

# ਗੁਰਬਾਣੀ ਤਤਕਰਾ ਕਾਗਰ

ਸੰਤਾ ਸਿੰਘ ਤਤਲੇ (ਬਰਹਮੀ)



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਅਮ੍ਰਿਤਸਰ



ਬਿਰਲੋ ਗਿਆਨੀ ਬੂਝਣਉ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਾਚਿ ਮਿਲੇਇ ॥  
ਠਾਕੁਰ ਹਾਥਿ ਵਡਾਈਆ ਜੇ ਭਾਵੈ ਤੈ ਦੇਇ ॥  
ਬਾਣੀ ਬਿਰਲਉ ਬੀਚਾਰਸੀ ਜੇ ਕੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ॥  
ਇਹ ਬਾਣੀ ਮਹਾਪੁਰਖ ਕੀ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਹੋਇ ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ: ੧, ਓਅੰਕਾਰ, ੯੩੫)





ਸੰਤਾ ਸਿੰਘ ਤਤਲੇ (ਬਰਹਮੀ)



**ਗੁਰਬਾਣੀ  
ਤੱਤ ਸਾਗਰ**







# ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ

‘ਉਸਤਤਿ’ ਤੋਂ ‘ਸਤਿਨਾਮ’

(ਪਹਿਲੀ ਜਿਲਦ)

ਸੰਤਾ ਸਿੰਘ ਤਤਲੇ (ਬਰਹਮੀ)



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਅਮ੍ਰਿਤਸਰ।



©

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ  
2000

**ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ**  
(ਪਹਿਲੀ ਜਿਲਦ)

*ਸੰਗ੍ਰਹਿ-ਕਰਤਾ*

**Santa Singh Tatlay**  
C-347-1909, Salton Road  
Abbotsford, B.C. V2S 5B6 Canada  
Phone : 1-604-859-8541

ਪਹਿਲੀ ਐਡੀਸ਼ਨ : ਸਾਲ 1995  
ਦੂਜੀ ਐਡੀਸ਼ਨ : ਸਾਲ 2000  
ਮੋਖ : 500/- ਰੁਪਏ

---

ਡਾ. ਆਰ. ਐਸ. ਬਾਵਾ, ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਅਤੇ ਸ. ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵਾਲੀਆ, ਡਾਇਰੈਕਟਰ,  
ਪ੍ਰੈੱਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ, ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵੱਲੋਂ ਮੁਦ੍ਰਿਤ।

## ਤਤਕਰਾ

	ਪੰਨਾ		ਪੰਨਾ
ਮੁਖਬੰਧ	ਗ	ਉਪਾੜਨਾ/ਜੜ ਪੁਟਣੀ	੪੮
ਪ੍ਰਸਤਾਵਨਾ	ਚ	ਉਮਕ/ਉਮੰਗ	੪੮
(ੳ)		ਉਮਰ/ਆਯੂ	੪੯
ਉਸਤਤਿ	੧	ਉਲਝਣਾ	੫੪
ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ	੪	ਉਲਟ ਜਾਣਾ	੫੫
ਉਸਤਾਦ	੬	ਉਲ੍ਹਾਮੇ/ਉਲਾਹਨੇ	੫੭
ਉਸਾਰੀ ਕਰਨੀ	੬	ਊਹਾਂ/ਓਥੇ	੫੮
ਉਕਤਿ ਸਿਆਨਪ	੬	ਊਚਨ ਊਚਾ	੫੯
ਉਜਾੜ	੭	ਊਚਨ ਤੋਂ ਨੀਚ	੬੪
ਉਝੜ	੭	ਊਚਾ ਕਹਿਣਾ	੬੫
ਉਠਿ ਚਲਣਾ	੮	ਊਠਤ ਬੈਠਤ ਸੋਵਤ ਜਾਗਤ	੬੫
ਉਡਾਰੀ	੮	ਊਠੇ ਝੂਠੇ	੬੭
ਉਤਪਤੀ	੯	ਊਧਾ ਕਮਲ	੬੮
ਉਤਪਤੀ ਅਤੇ ਪਰਲਯ	੧੨	ਊਨਵਿ ਘਨ	੬੮
ਉਤਪਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ	੧੩	ਓਅੰ/ਓਅੰਕਾਰ	੬੯
ਉਤਪਤੀ ਨਾਮ ਦੁਆਰਾ	੧੪	ਓਟ/ਓਲ੍ਹਾ/ਪਨਾਹਿ	੭੧
ਉਤਮ ਵਸਤੂ	੧੪	ਓਤਿ ਪੋਤਿ	੭੨
ਉੱਦਮ ਅਤੇ ਆਲਸ	੧੭	ਓਪਤਿ ਖਪਤਿ	੭੩
ਉਦਾਸੀ ਅਤੇ ਗ੍ਰਿਹਸਤੀ	੨੧		
ਉਦਾਰਤਾ/ਦਾਨਸ਼ੀਲਤਾ	੨੪	(ਅ)	
ਉਦਿਆਨੀ	੨੭	ਅਉਸਰੁ/ਅਵਸਰੁ	੭੪
ਉਦੈ ਅਸਤੁ	੨੮	ਅਉਖਧੁ/ਅਉਸਧ	੭੮
ਉਨਮਨ ਅਵਸਥਾ	੨੯	ਅਉਤਾਰੁ/ਅਵਤਾਰ	੮੧
ਉਪਦੇਸ਼	੩੦	ਅਉਧੂਤ/ਅਵਧੂਤ	੮੩
ਉਪਦੇਸ਼ ਸੁਣਨ ਵਲੋਂ ਆਕੀ	੩੭	ਅਸਚਰਜ/ਵਿਸਮਾਦੁ	੮੩
ਉਪਦੇਸ਼ਕ ਦੇ ਲੱਖਣ	੩੭	ਅਸਟ ਉਚਾਰਣਯ ਭੇਦ	੮੮
ਉਪਦੇਸ਼ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ	੪੦	ਅਸਟ ਸਿਧੀਆਂ	੮੮
ਉਪਦੇਸ਼ ਰਹਿਮਤ ਹੈ	੪੧	ਅਸਟ ਧਾਤ	੮੯
ਉਪਦ੍ਰਵ	੪੧	ਅਸਟਮੀ	੮੯
ਉਪਾਸਨਾ	੪੨		
ਉਪਾਵ/ਉਪਰਾਲਾ	੪੫		



ਅਸਵਾਰੀ	੯੦	ਅਜਗਰ ਭਾਰ	੧੫੭
ਅਸੀਸ	੯੦	ਅਜਰ ਨੂੰ ਜਰਨਾ	੧੫੮
ਅਸਰੁ ਸੰਘਾਰਣ	੯੧	ਅਜਰਾਈਲ	੧੫੯
ਅਸੰਤੁ ਅਨਾੜੀ	੯੧	ਅਜੋਨੀ/ਅਜੂਨੀ	੧੬੦
ਅਹੰਕਾਰ	੯੨	ਅਟੱਲ ਪਦਵੀ	੧੬੧
ਅਹੰਕਾਰ ਦੀ ਉਪਜ	੧੦੧	ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ	੧੬੩
ਅਹੰਕਾਰ ਦੀ ਨਵਿਰਤੀ	੧੦੧	ਅਠਾਰਹ ਭਾਰ	੧੭੦
ਅਹੰਕਾਰ ਦੀ ਫਾਹੀ	੧੧੦	ਅਣਹੁੰਦਾ ਆਪੁ ਗਣਾਇਦਾ	੧੭੧
ਅਹੰਕਾਰ ਦੀ ਬਿਖੁ	੧੧੦	ਅਣਖ	੧੭੨
ਅਹੰਕਾਰ ਰੋਗੁ ਹੈ	੧੧੧	ਅਣਚਾਰੀ ਕਾ ਧਾਨੁ	੧੭੩
ਅਹੰਕਾਰ ਵਿਖੁ ਪਾਉਣ	੧੧੩	ਅਣਪੜਿਆ ਸਾਧੂ	੧੭੩
ਵਾਲੀ ਭੀਤ		ਅਣਮੰਗਿਆ ਦਾਨੁ	੧੭੩
ਅਹੰਕਾਰੀ	੧੧੩	ਅਤਿਅੰਤ	੧੭੪
ਅਹੰਕਾਰੀ ਬੁਧਿ	੧੧੬	ਅਤੀਤੁ	੧੭੫
ਅੱਕਹੁੰ ਪਰਮਲੁ	੧੧੭	ਅਤੁਲੁ	੧੭੬
ਅਕਥ ਕਥਾ	੧੧੭	ਅਥਾਹੁ	੧੭੭
ਅਕਲ	੧੧੯	ਅਦਲੁ ਅਤੇ ਅਦਲੀ	੧੭੮
ਅਕਲ-ਕੱਚੀ	੧੨੧	ਅਦਿਸਟਿ	੧੭੯
ਅਕਲ ਵਾਸਤੇ ਅਰਦਾਸ	੧੨੨	ਅਧਮ ਚੰਡਾਲੀ	੧੮੨
ਅਕ੍ਰਿਤਘਣ/ਲੂਣ ਹਰਾਮੀ	੧੨੨	ਅਧਿਆਤਮ ਕਰਮ	੧੮੨
ਅਕੁਲ ਨਿਰੰਜਨੁ	੧੨੪	ਅਧੀਨਤਾ	੧੮੩
ਅੱਖਰ/ਏਕੁ ਅੱਖਰੁ	੧੨੫	ਅਨਹਤ ਸਬਦੁ	੧੮੩
ਅੱਖੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ	੧੨੭	ਅਨਹੋਵਨ	੧੮੯
ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ	੧੩੨	ਅਨਜਾਨਤ	੧੮੯
ਅਗਨਤ/ਅਗਿਣਤ	੧੩੫	ਅਨਰਥ	੧੯੦
ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ	੧੩੬	ਅਨਭਵ/ਅਨਭਉ	੧੯੦
ਅਗਮਪੁਰਾ	੧੪੨	ਅਨੰਤ	੧੯੧
ਅਗਲੀ ਖਬਰ	੧੪੨	ਅਨੰਦੁ/ਆਨੰਦ	੧੯੨
ਅਗਾਧਿ ਬੋਧਿ	੧੪੪	ਅਪਜਸੁ/ਅਪਕੀਰਤਿ	੧੯੮
ਅਗਿਆਨ	੧੪੫	ਅਪਨਾ ਅਤੇ ਬੇਗਾਨਾ	੧੯੮
ਅਚਰੁ ਚਰਨਾ	੧੪੮	ਅਪਰਸ	੨੦੦
ਅਚਿੰਤੁ	੧੪੯	ਅਪਰੰਪਰੁ	੨੦੧
ਅਛੱਲ	੧੫੦	ਅਪਵਾਦ/ਅਪਵਾਦੀ	੨੦੨
ਅਛਾਈ ਅਤੇ ਬੁਰਾਈ	੧੫੧	ਅਪਤਨਾ	੨੦੨
ਅਜਹੁੰ	੧੫੬	ਅਪਿਉ ਪੀਓ	੨੦੩

ਅਬਿਚਲ ਨਗਰ	੨੦੩	ਅਰਦਾਸ ਚਰਣ ਧੂੜੀ ਵਾਸਤੇ	੨੨੪
ਅਬਿਨਾਸੀ ਖੇਮ	੨੦੪	ਅਰਦਾਸ ਜੀਅ ਦਾਨੁ ਵਾਸਤੇ	੨੨੫
ਅਭੱਖ	੨੦੫	ਅਰਦਾਸ ਤਾਪ ਦੀ ਨਵਿਰਤੀ ਵਾਸਤੇ	੨੨੫
ਅਭਿਆਗਤ	੨੦੫	ਅਰਦਾਸ ਦਾਸਨ ਕੇ ਦਾਸ	੨੨੫
ਅਭੇਉ/ਅਭੇਦੁ	੨੦੫	ਹੋਵਨ ਵਾਸਤੇ	
ਅਭੇਦਤਾ/ਅਭਿੰਨਤਾ	੨੦੬	ਅਰਦਾਸ ਦੀਦਾਰ ਵਾਸਤੇ	੨੨੫
ਅਭੈ ਦਾਨੁ	੨੦੮	ਅਰਦਾਸ ਦੁੱਖਾਂ ਦੀ ਨਵਿਰਤੀ ਵਾਸਤੇ	੨੨੬
ਅਭੈਪਦੁ/ਨਿਰਭਉ	੨੦੯	ਅਰਦਾਸ ਨਦਰਿ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ	੨੨੬
ਅਮਰਾ ਪਦੁ	੨੧੦	ਅਰਦਾਸ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨਿ ਵਾਸਤੇ	੨੨੬
ਅਮਿਉ ਰਸੁ	੨੧੧	ਅਰਦਾਸ ਨਿੰਦਕ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਾਸਤੇ	੨੨੮
ਅਮਿਤਿ ਪ੍ਰਭੂ	੨੧੨	ਅਰਦਾਸ ਪਰਦੇ ਢਕਣ ਵਾਸਤੇ	੨੨੮
ਅਮੁਲੁ ਵਾਹਿਗੁਰੂ	੨੧੨	ਅਰਦਾਸ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਨਵਿਰਤੀ ਵਾਸਤੇ	੨੨੮
ਅਮੋਘ ਦਰਸਨੁ	੨੧੫	ਅਰਦਾਸ ਬਾਂਹ ਫੜਨ ਵਾਸਤੇ	੨੨੯
ਅਰਚਾ	੨੧੫	ਅਰਦਾਸ ਬਾਣੀ ਸੁਣਨ ਵਾਸਤੇ	੨੩੦
ਅਰਥ	੨੧੬	ਅਰਦਾਸ ਬਿਰਦੁ ਪਾਲਣ ਵਾਸਤੇ	੨੩੦
ਅਰਦਾਸ	੨੧੬	ਅਰਦਾਸ ਬੰਧਨਾਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰੇ ਵਾਸਤੇ	੨੩੦
ਅਰਦਾਸ ਉਸਤਤਿ ਵਾਸਤੇ	੨੧੭	ਅਰਦਾਸ ਭਗਤੀ ਵਾਸਤੇ	੨੩੧
ਅਰਦਾਸ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰ	੨੧੭	ਅਰਦਾਸ ਭਵਜਲੁ ਪਾਰਿ	੨੩੧
ਲੰਘਣ ਵਾਸਤੇ		ਲੰਘਣ ਵਾਸਤੇ	
ਅਰਦਾਸ ਅਭੈ ਦਾਨ ਵਾਸਤੇ	੨੧੭	ਅਰਦਾਸ ਭਾਣੇ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਸਤੇ	੨੩੧
ਅਰਦਾਸ ਸਰਣ ਗ੍ਰਹਿਣ	੨੧੭	ਅਰਦਾਸ ਮਨ ਵਿਚ ਵਸਾਉਣ ਵਾਸਤੇ	੨੩੧
ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ		ਅਰਦਾਸ ਮਿਲਾਪ ਵਾਸਤੇ	੨੩੧
ਅਰਦਾਸ ਸਾਚੀ ਕਾਰ ਵਾਸਤੇ	੨੧੮	ਅਰਦਾਸ ਰੱਖਿਆ ਵਾਸਤੇ	੨੩੨
ਅਰਦਾਸ ਸੁਮਤਿ ਵਾਸਤੇ	੨੧੮	ਅਰਦਾਸ ਲੋਭ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਾਸਤੇ	੨੩੨
ਅਰਦਾਸ ਸੁਰਾਹੇ ਪੈਣ ਵਾਸਤੇ	੨੧੮	ਅਰਦਾਸ ਲੇਖਾ ਨਿਬੇੜਨ ਵਾਸਤੇ	੨੩੨
ਅਰਦਾਸ ਸੇਵਾ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵਾਸਤੇ	੨੧੮	ਅਰਦਾਸ ਵੈਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਾਸਤੇ	੨੩੨
ਅਰਦਾਸ ਸੰਗਤ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵਾਸਤੇ	੨੧੯	ਅਰਦਾਸ ਵੰਨਗੀ	੨੩੩
ਅਰਦਾਸ ਸੰਤ ਜਨਾਂ ਦੀ	੨੧੯	ਅਰਧ ਉਰਧ	੨੩੪
ਸਰਣ ਵਾਸਤੇ		ਅਰਪਨ ਕਰਨਾ	੨੩੫
ਅਰਦਾਸ ਕਰਨ ਦੀ ਵਿਧੀ ਤੇ ਮਹੱਤਾ	੨੨੦	ਅਰੂਪ ਅਰੇਖ	੨੩੯
ਅਰਦਾਸ ਕਾਮਿ ਆਦਿ ਦੀ	੨੨੩	ਅਲਖ ਅਪਾਰ	੨੩੯
ਨਵਿਰਤੀ ਵਾਸਤੇ		ਅਲੱਭ	੨੪੦
ਅਰਦਾਸ ਕਾਰਜ ਦੀ ਸੁਧੀ ਵਾਸਤੇ	੨੨੪	ਅਲਮਸਤ	੨੪੧
ਅਰਦਾਸ ਕੀਰਤਨ ਵਾਸਤੇ	੨੨੪	ਅਲਾਹਣੀਆਂ	੨੪੧
ਅਰਦਾਸ ਚਰਣ ਕਮਲ ਵਾਸਤੇ	੨੨੪	ਅਲਿਪਤ	੨੪੧



ਅਲੁਣੀ ਸਿਲਾ	੨੪੨	ਆਤਮ	੨੭੫
ਅਵਸਿ	੨੪੨	ਆਤਮ ਘਾਤੀ	੨੭੫
ਅਵਗਤ ਤਬਾ ਅਵਿਗਤਿ	੨੪੩	ਆਤਮ ਚੀਨਣਾ	੨੭੬
ਅਵਘਟ ਘਾਟੀ	੨੪੩	ਆਤਮ ਜਿਤਣਾ	੨੭੭
ਅਵਰ	੨੪੪	ਆਤਮ ਤੀਰਥ	੨੭੮
ਅਵਰ ਉਪਾਵ	੨੪੪	ਆਤਮ ਦਾਨੁ	੨੭੮
ਅਵਰ ਓਟ	੨੪੫	ਆਤਮ ਦੇਉ	੨੭੮
ਅਵਰ ਆਸਾ	੨੪੫	ਆਤਮ ਦ੍ਰਵਣਾ	੨੭੮
ਅਵਰ ਸਾਦ	੨੪੫	ਆਤਮ ਪ੍ਰਬੋਧ	੨੭੯
ਅਵਰ ਸਿਆਣਪ	੨੪੬	ਆਤਮ ਪਾਸਾਰਾ	੨੭੯
ਅਵਰ ਸੂਝ ਬੂਝ	੨੪੬	ਆਤਮ ਰਸੁ	੨੭੯
ਅਵਰ ਕਰਤੂਤ	੨੪੭	ਆਤਮ ਰਾਮ	੨੭੯
ਅਵਰ ਕਰਮ-ਧਰਮ	੨੪੭	ਆਤੁਰ	੨੮੧
ਅਵਰ ਕਾਜ	੨੪੮	ਆਬਣ ਸਵੇਰ	੨੮੧
ਅਵਰ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ	੨੪੮	ਆਥਿ	੨੮੧
ਅਵਰ ਰਹਤ	੨੪੯	ਆਥਿਤੀ ਭਵਨ	੨੮੩
ਅਵਗੁਣ	੨੪੯	ਆਦਤ/ਸੁਭਾਉ	੨੮੩
ਅਵਗੁਨਿਆਰੇ	੨੫੩	ਆਦਮ ਬਾਬਾ	੨੮੪
ਆਉ ਬੈਠ/ਆਉ ਭਗਤ	੨੫੪	ਆਦਮੀ	੨੮੪
ਆਈ ਪੰਥ	੨੫੪	ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਮਧਿ ਦਾ ਸਾਥੀ	੨੮੪
ਆਏ ਸੇ ਪਰਵਾਣੁ	੨੫੪	ਆਦਿ ਸਚੁ	੨੮੫
ਆਸਕ	੨੫੭	ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ	੨੮੫
ਆਸਣ ਬੈਸਣ	੨੫੮	ਆਦਿ ਨਿਰੰਜਨੁ	੨੮੭
ਆਸਤਿ ਨਾਸਤਿ	੨੫੯	ਆਦਿ ਪੁਰਖੁ	੨੮੮
ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਮਾਹਿ ਨਿਰਾਸਾ	੨੫੯	ਆਦਿ ਮੰਤ੍ਰੁ	੨੮੯
ਆਕਾਰੁ	੨੬੫	ਆਧਿ ਉਪਾਧਿ ਬਿਆਧਿ	੨੮੯
ਆਖਣੁ ਅਉਖਾ	੨੬੬	ਆਨੰਦੁ ਕਾਰਜ	੨੯੦
ਆਗਿਆਕਾਰੀ	੨੬੮	ਆਨੰਦ ਮੂਲੁ	੨੯੭
ਆਗੈ ਪਾਛੈ	੨੬੯	ਆਨੰਦ ਰੂਪੁ	੨੯੮
ਆਂਚ ਨ ਲਾਗੈ	੨੭੧	ਆਨ ਵਸਤੁ	੨੯੮
ਆਚਰਣ	੨੭੧	ਆਪ ਹੁਦਰਾ	੩੦੧
ਆਜ ਕਾਲਿ	੨੭੨	ਆਪ ਜੈਸਾ ਸਭ ਕੋਈ	੩੦੨
ਆਜੂਨੀ/ਅਜੋਨੀ	੨੭੨	ਆਪਣਾ ਕੀਆ ਕਛੁ ਨ ਹੋਵਈ	੩੦੨
ਆਠ ਪਹਰ	੨੭੩	ਆਪ ਭਲੇ ਜਗ ਭਲਾ	੩੦੩
ਆਡਾਣੇ ਅਕਾਸ	੨੭੪	ਆਪਾ ਛਡਣਾ/ਤਿਆਗਣਾ	੩੦੪

ਆਪੇ ਦੀ ਪਛਾਣ	੩੦੬	ਇਕ ਸਬਦੀ	੩੬੫
ਆਰਤੀ	੩੧੦	ਇਕੱਤ੍ਰਤਾ	੩੬੫
ਆਲ ਜੰਜਾਲ	੩੧੧	ਇਕ ਤਿਲ ਮਾਤ੍ਰ ਭੁਲਣਾ	੩੬੬
ਆਵਾਗਵਨ	੩੧੨	ਇਕ ਦਮੀ	੩੬੭
ਆਵਾਗਵਨ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ	੩੧੫	ਇਕ ਦਾਤਾਰੁ	੩੬੭
ਐਸੇ ਕਾਰੇ ਭੂਲ ਪਰੇ	੩੧੮	ਇਕਾਈ ਅਤੇ ਨਾਨਾਤਵ	੩੭੦
ਐਡਾ ਟੇਢਾ	੩੨੦	ਇਕਾਂਤੀ	੩੭੩
ਐਥੇ ਓਥੇ	੩੨੧	ਇਖਲਾਕ	੩੭੩
ਐਖੀ ਘਾਟੀ	੩੨੩	ਇਛਾ ਪੂਰਕ	੩੭੫
ਐਧੀਆ ਨਾਗ ਨਾਥ	੩੨੪	ਇਜ਼ਤ	੩੭੭
ਅੰਸਾ ਅਉਤਾਰੁ	੩੨੪	ਇਤਾਲ	੩੮੨
ਅੰਕੁਰੁ	੩੨੪	ਇੰਦ	੩੮੩
ਅੰਗੀਕਾਰ	੩੨੫	ਇੰਦ੍ਰ ਪੁਰੀ	੩੮੪
ਅੰਚ/ਅਾਂਚ	੩੨੬	ਇੰਦ੍ਰੀਆਂ ਦੀ ਅਪਵਿਤ੍ਰਤਾ	੩੮੪
ਅੰਚਲ ਪਕੜਨਾ	੩੨੬	ਇੰਦ੍ਰੀਆਂ ਦੀ ਪਵਿਤ੍ਰਤਾ	੩੮੮
ਅੰਜਨੁ	੩੨੭	ਇੰਦ੍ਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਸੀਕਾਰ ਕਰਨਾ	੩੯੦
ਅੰਜੁਲੀ	੩੨੭	ਇੜਾ-ਪਿੰਗੁਲਾ-ਸੁਖਮਨਾ	੩੯੧
ਅੰਤ ਕੀ ਬਾਰ	੩੨੮	ਈਸ	੩੯੩
ਅੰਤਿ ਕਾਲਿ	੩੨੮	ਈਦ ਬਕਰੀਦ	੩੯੩
ਅੰਤਿਹਕਰਣ/ਅੰਤਰ	੩੨੯	ਈਰਖਾ	੩੯੩
ਅੰਦੇਸ਼ਾ/ਚਿੰਤਾ	੩੩੨	ਏਕ ਸਬਦ	੩੯੫
ਅੰਧਕਾਰੁ	੩੩੪	ਏਕਾਦਸੀ ਵ੍ਰਤ	੩੯੬
ਅੰਧ ਕੂਪੁ	੩੩੫	ਏਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ	੩੯੭
ਅੰਨਾ-ਗੁੰਗਾ-ਪਿੰਗੁਲਾ-ਬੋਲਾ	੩੩੬	ਏਕ ਨਿਮਖ	੩੯੭
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ	੩੪੧	ਏਕ ਨੂਰ ਏਕ ਜੋਤਿ	੩੯੯
ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰਿ	੩੫੦	ਏਕ ਪਰਥਾਇ	੪੦੦
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲਾ	੩੫੪	ਏਕ ਵਸਤੂ	੪੦੧
(ੲ)		ਏਕੰਕਾਰ/ਓਅੰਕਾਰ	੪੦੧
ਇਆਨਪ ਤੇ ਸਿਆਨਪ	੩੫੬	(ਸ)	
ਇਸਤ੍ਰੀ	੩੫੭	ਸਉਦਾ/ਵਖਰੁ	੪੦੨
ਇਸਤ੍ਰੀ ਪੁਰਸ਼ ਦਾ ਸਮਾਜੀ	੩੫੮	ਸਉਦਾਗਰੀ	੪੦੩
ਜੋੜ ਅਜੋੜ		ਸਹਸ ਫਨੀ	੪੦੩
ਇਸਤ੍ਰੀ ਵਰਤ	੩੫੯	ਸਹਸ ਮੂਰਤ	੪੦੪
ਇਸਨਾਨ	੩੬੦	ਸਹਸਾ	੪੦੪
ਇਕ	੩੬੧	ਸਹਿਜ ਅਵਸਥਾ	੪੦੫



ਸਹਿਨਸੀਲਤਾ	੪੧੩	ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਵਿਚ ਜੁੜਨ ਵਾਸਤੇ	੪੫੨
ਸਗੁਨ ਅਪਸਗੁਨ	੪੧੩	ਮਸ਼ਵਰਾ ਅਤੇ ਜੁਗਤੀ	
ਸੱਚ ਅਤੇ ਕੂੜ	੪੧੫	ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਵਿਚ ਵਾਹਿਗੁਰੂ	੪੫੩
ਸੱਚ ਸੰਜਮ ਕਰਨੀ	੪੨੨	ਵਸਦਾ ਹੈ	
ਸੱਚ ਕਰਣੀ	੪੨੩	ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਵਿਚੋਂ ਲਾਹਾ	੪੫੩
ਸੱਚ ਕੀ ਬਾਣੀ	੪੨੪	ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਵੀਚਾਰਧਾਰਾ	੪੫੬
ਸੱਚ ਖਾਣਾ ਸੱਚ ਪੈਨਣਾ	੪੨੫	ਸਤਿਗੁਰ	੪੫੮
ਸੱਚ ਘਰ	੪੨੬	ਸਤਿਗੁਰੂ ਅਤੇ ਸਿੱਖ	੪੬੫
ਸੱਚ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ	੪੨੭	ਸਤਿਗੁਰੂ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦ	੪੬੬
ਸੱਚ ਬਾਣੀ	੪੨੮	ਸਤਿਗੁਰੂ ਅਤੇ ਪਉਣ	੪੬੮
ਸੱਚ ਭਗਤੀ	੪੩੦	ਸਤਿਗੁਰੂ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦਾ ਕੁੰਟ ਹੈ	੪੬੮
ਸੱਚ ਰਤੇ	੪੩੧	ਸਤਿਗੁਰੂ (ਦੀਆਂ ਦਸ	੪੬੮
ਸੱਚ ਵਖਰ	੪੩੨	ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀਆਂ) ਇਕ ਰੂਪ ਹਨ	
ਸੱਚ ਵਣਜਾਰੇ	੪੩੩	ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਦਾ ਸਦਾ ਹੈ	੪੬੯
ਸੱਚ ਵਰਤਾਰਾ	੪੩੩	ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਮੁੰਦ੍ਰ ਹੈ	੪੬੯
ਸੱਚਾ ਉਪਦੇਸ਼	੪੩੪	ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਰਣਿ ਸੂਰ ਹੈ	੪੭੦
ਸੱਚਾ ਅਮਰ	੪੩੪	ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਰਬ ਸੁੱਖਾਂ ਕਾ ਦਾਤਾ ਹੈ	੪੭੧
ਸੱਚਾ ਸ਼ਬਦ	੪੩੫	ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਰਾਫ ਹੈ	੪੭੧
ਸੱਚਾ ਤਖ਼ਤ	੪੩੮	ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਾਹ ਹੈ	੪੭੧
ਸੱਚਾ ਤਪਾਵਸ	੪੩੯	ਸਤਿਗੁਰੂ ਹਰਿਗੋਬਿੰਦ ਜੀ	੪੭੨
ਸੱਚਾ ਤੀਰਥ	੪੩੯	ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਾ ਨਿੰਦਕ	੪੭੨
ਸਚਿਆਰੇ	੪੩੯	ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਾ ਬਚਨ	੪੭੩
ਸੱਚੀਆਂ ਦਾੜੀਆਂ	੪੪੦	ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਾ ਭਾਣਾ	੪੭੫
ਸੱਜਣ ਮਿਤ੍ਰ	੪੪੧	ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਾ ਭੈ ਰਖਣਾ	੪੭੮
ਸਜਾ ਅਤੇ ਜਜ਼ਾ	੪੪੪	ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਿਥੇ ਵਸਦਾ ਹੈ	੪੭੮
ਸਤਿਸੰਗਤਿ	੪੪੫	ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੀ ਕੀਰਤੀ ਅਥਵਾ	੪੭੮
ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਅਤੇ ਕੁਸੰਗਤਿ	੪੪੭	ਭਗਤੀ ਕੀ ਵਸਤੂ ਹੈ?	
ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ		ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੀ ਚਾਲ	੪੭੯
ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਚਟਸਾਲ ਹੈ	੪੪੯	ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੀ ਪਉੜੀ	੪੭੯
ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਤੋਂ ਵਿਹੁਣੇ	੪੪੯	ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੀ ਪੀੜੀ ਚਾਲੀ	੪੭੯
ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਦੀ ਅਵਸ਼ਕਤਾ	੪੪੯	ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੀ ਮੂਰਤਿ ਅਤੇ ਪੂਜਾ	੪੮੦
ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕਿਵੇਂ	੪੪੯	ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੈਸਾ ਧਾਰਨਾ ਚਾਹੀਏ?	੪੮੧
ਹੁੰਦੀ ਹੈ		ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੁੰਜੀ ਬਰਦਾਰ ਹੈ	੪੮੨
ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵਾਸਤੇ ਅਰਦਾਸ	੪੫੧	ਸਤਿਗੁਰੂ ਗਿਆਨ ਦਾ ਦੀਪਕ ਹੈ	੪੮੨
ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਬਨਾਮ ਕੁਸੰਗਤਿ	੪੫੧	ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀਵਨ ਸੇਧ ਬਖਸ਼ਦਾ ਹੈ	੪੮੨
ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਵਿਚ ਸਤਿਗੁਰੂ ਹੈ	੪੫੨		

ਸਤਿਗੁਰੂ ਤੀਰਥ ਹੈ	੪੮੩	ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਸਮਾਨ ਹੋਰ	੫੨੬
ਸਤਿਗੁਰੂ ਤੋਂ ਬੇਮੁਖ	੪੮੪	ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਹੈ	
ਸਤਿਗੁਰੂ ਤੋਂ ਵਿਹੂਣੇ	੪੮੬	ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਚਰਣ	੫੨੬
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਦਰਸਾਇਆ ਮਾਰਗ	੪੯੪	ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਪਰਉਪਕਾਰ	੫੨੮
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਦੀਦਾਰ ਅਤੇ ਸਬਦ	੪੯੪	ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਮਿਲਾਪ ਦੀ	੫੨੮
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰਨਾ	੪੯੬	ਨਿਸ਼ਾਨੀ	
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਪੱਖ	੪੯੬	ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਦਾ	੫੨੮
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਮਿਲਾਪ ਰੱਬੀ	੪੯੬	ਗੁਰੂ ਕਣ ਸੀ?	
ਰਹਮਤ ਹੈ		ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਦਾ ਭੰਡਾਰਾ	੫੨੮
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਮੰਤ੍ਰ	੪੯੯	ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਾਮ ਦਾ ਦਾਤਾ ਹੈ	੫੨੮
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸਰਣ	੫੦੦	ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਦਾ ਪਿਆਰ	੫੨੯
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸਿਖਿਆ ਅਸਰ	੫੦੧	ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਚਾਵਾ	੫੩੦
ਕਦੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਹੈ?		ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਿਮਾਣਿਆ ਦਾ ਮਾਣ ਹੈ	੫੩੧
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸੇਵਾ	੫੦੧	ਸਤਿਗੁਰੂ ਨੂੰ ਜੈਸਾ ਸੇਵੇ ਤੈਸਾ ਫਲ	੫੩੧
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਵਿਹੂਣੇ	੫੦੮	ਸਤਿਗੁਰੂ ਪਉਣ ਦਾ ਰੂਪ ਹੈ	੫੩੨
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸੰਗਤਿ ਕਿਵੇਂ	੫੧੧	ਸਤਿਗੁਰੂ ਪਾਧਾ ਹੈ	੫੩੨
ਪ੍ਰਾਪਤਿ ਹੋਵੇ?		ਸਤਿਗੁਰੂ ਪਾਰਸ ਹੈ	੫੩੨
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਗੁਰਗੱਦੀ	੫੧੧	ਸਤਿਗੁਰੂ ਪੂਰਨ ਹੈ, ਉਪਦੇਸ਼	੫੩੩
ਦਰਗਾਹੀ ਫੁਰਮਾਨ ਹੈ		ਭੀ ਪੂਰਨ ਹੈ	
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਦਇਆ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ	੫੧੧	ਸਤਿਗੁਰੂ ਬਾਝਹੁ ਗਤਿ ਨਹੀਂ ਹੈ	੫੩੪
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਦਇਆਲਤਾ	੫੧੧	ਸਤਿਗੁਰੂ ਬੈਦ ਹੈ	੫੩੪
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਦਰਸਾਈ ਕਾਰ	੫੧੩	ਸਤਿਗੁਰੂ ਬੋਹਿਥ ਹੈ	੫੩੪
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਦਾਤ	੫੧੪	ਸਤਿਗੁਰੂ ਭਾਇ ਚਲਣਾ	੫੩੫
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਦੀਖਿਆ	੫੧੬	ਸਤਿਗੁਰੂ ਭੇਟੇ ਕੀ ਵਡਿਆਈ	੫੩੫
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਦੀਖਿਆ ਦੀ	੫੧੭	ਸਤਿਗੁਰੂ ਭੇਟੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ	੫੩੮
ਅਯੋਗ ਵਰਤੋਂ		ਸਤਿਗੁਰੂ ਮਾਨਸਰੋਵਰ ਹੈ	੫੩੯
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੌਣ ਕਰੇ?	੫੧੮	ਸਤਿਗੁਰੂ ਮਾਰ ਕੇ ਜੀਵਾਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ	੫੪੦
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਪੂਜਾ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ	੫੧੮	ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਤਨਾਂ ਦਾ ਸਾਗਰ ਹੈ	੫੪੦
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਤਿ	੫੧੯	ਸਤਿਗੁਰੂ ਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ	੫੪੦
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਫਿਟਕਾਰ	੫੧੯	ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਾਸਤੇ ਵੈਰੀ ਮਿਤ੍ਰ	੫੪੧
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਬਾਣੀ	੫੨੦	ਸਮਾਨ ਹਨ	
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਭਾਲ	੫੨੧	ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਰੂਪ	੫੪੧
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਮਹਿਮਾ	੫੨੨	ਕਦੋਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ?	
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਮਤ	੫੨੩	ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਾਲੇ ਬਣਨਾ ਕਿਉਂ	੫੪੧
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਰੀਸ ਕਰਨ ਵਾਲੇ	੫੨੪	ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ?	
ਅੰਨ੍ਹੇ ਰਹਿਬਰ		ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਿਚੋਲਾ ਹੈ	੫੪੧
		ਸਤਿ ਜਨ	੫੪੨
		ਸਤਿਨਾਮ	੫੪੨
		ਅੰਤਿਕਾਵਾਂ	
		੧. The Anand Marriage Act	੫੪੩
		੨. ਜਪੁ-ਅੰਤਮ ਸਲੋਕ	੫੪੬





## ਮੁੱਖਬੰਧ

ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਧਾਰਮਿਕ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਵਿਚੋਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਕੇਵਲ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਧਾਰਮਿਕ ਗ੍ਰੰਥ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਸਰਬ-ਸਾਂਝੀਵਾਲਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ ਅਤੇ ਦੇਸ਼-ਕਾਲ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੈ। ਇਕੋਸ਼ਵਰਵਾਦ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖੀ ਏਕਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਸਿੱਖ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਦੀ ਮਹਾਨ ਦੇਣ ਹੈ। ਇਸ ਗ੍ਰੰਥ ਵਿਚ ਦਰਜ 'ਧੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ' ਅੱਜ ਵੀ ਮਾਨਵਤਾ ਲਈ ਆਤਮਿਕ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰਿਕ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾ ਦੇ ਕੇ ਮੁਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦਾ ਸ੍ਰੋਤ ਹੈ। ਧਾਰਮਿਕ, ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ, ਸਾਂਸਕ੍ਰਿਤਕ ਅਤੇ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਪੱਖਾਂ ਤੋਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇ-ਸਾਮਗ੍ਰੀ ਵਿਸ਼ਾਲ ਅਤੇ ਬਹੁ-ਪੱਖੀ ਹੈ।

ਉਨੀਵੀਂ ਸਦੀ ਤਕ ਧਾਰਮਿਕ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦਾ ਅਧਿਐਨ ਵਧੇਰੇ ਕਰਕੇ ਪੁਜਾਰੀਆਂ, ਪੰਡਿਤਾਂ, ਪ੍ਰਚਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਧਾਰਮਿਕ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਤਕ ਹੀ ਸੀਮਿਤ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਕਾਰਜ ਦਾ ਪ੍ਰਯੋਜਨ ਕੇਵਲ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਟੀਕਾ ਕਰਨਾ ਹੀ ਸੀ। ਅੱਜ ਧਰਮ ਬਾਕਾਇਦਾ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਅਧਿਐਨ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਬਣ ਚੁਕਿਆ ਹੈ। ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਧਰਮ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਮਝਣ ਲਈ ਖੋਜ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਖੋਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਜਗਿਆਸੂਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਹਵਾਲਾ-ਪੁਸਤਕਾਂ ਤੇ ਸੰਕੇਤ-ਕੋਸ਼ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਦਰਜ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ, ਸੰਕਲਪ ਅਤੇ ਸਿੱਧਾਂਤ ਗੰਭੀਰ ਚਿੰਤਾ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਹਨ। ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਕੋਸ਼ਕਾਰੀ ਤੇ ਸੰਦਰਭ ਸੰਬੰਧੀ ਕਈ ਉਪਰਾਲੇ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਪੰਡਿਤ ਤਾਰਾ ਸਿੰਘ ਨਰੋਤਮ ਦਾ 'ਗੁਰੂ ਗਿਰਾਰਥ ਕੋਸ਼', ਭਾਈ ਕਾਨ੍ਹ ਸਿੰਘ ਨਾਭਾ ਦਾ 'ਗੁਰ ਸ਼ਬਦ ਰਤਨਾਕਰ ਮਹਾਨ ਕੋਸ਼', 'ਗੁਰਮਤਿ ਪ੍ਰਭਾਕਰ' ਤੇ 'ਗੁਰਮਤਿ ਮਾਰਤੰਡ', ਭਾਈ ਜੋਧ ਸਿੰਘ ਦਾ 'ਗੁਰਮਤਿ ਨਿਰਣੈ', ਮਾਸਟਰ ਮਹਿਤਾਬ ਸਿੰਘ ਦਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ ਆਏ ਮਿਥਿਹਾਸਕ ਨਾਵਾਂ, ਥਾਵਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸੰਬੰਧੀ 'ਨਾਵਾਂ ਥਾਵਾਂ ਦਾ ਕੋਸ਼' ਅਤੇ ਗਿਆਨੀ ਲਾਲ ਸਿੰਘ ਦਾ 'ਗੁਰਮਤਿ ਨਿਰਣਯ ਭੰਡਾਰ', ਆਦਿ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਰਚਨਾਵਾਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਰਾਹੀਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਹਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਵਿਸਤ੍ਰਿਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਰੂਪ ਦੇ ਕੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਸਲਾਘਾਯੋਗ ਅਧਿਐਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ, ਪਟਿਆਲਾ ਵਲੋਂ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਪਦਮ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗੀਆਂ ਵਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ 'ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸੰਕੇਤ ਕੋਸ਼' ਅਤੇ 'ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਵਿਚਾਰ ਕੋਸ਼' ਵੀ ਇਸੇ ਲੜੀ ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਹਨ।

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਟੱਡੀ ਸੈੱਲ ਵਲੋਂ ਸ. ਸੰਤਾ ਸਿੰਘ ਤਤਲੇ (ਬਰਹਮੀ) ਦੀ ਪੁਸਤਕ 'ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ' ਦੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਵਿਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵਾਧਾ ਹੈ।

ਸੰਨ 1989 ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਅੰਤਰ-ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿੱਖ ਕਾਨਫਰੰਸ ਵਿਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਜਾਣ ਦਾ ਅਵਸਰ ਮਿਲਿਆ। ਵੈਨਕੂਅਰ ਵਿਖੇ ਸ. ਸੰਤਾ ਸਿੰਘ ਤਤਲੇ (ਬਰਹਮੀ) ਨੇ ਆਪਣੇ ਖੋਜ

ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਦਾ ਖਰੜਾ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਰੱਖਿਆ। ਇਹ ਖੋਜ ਕਾਰਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ 13 ਸਾਲਾਂ ਦੀ ਅਣਥਕ ਮਿਹਨਤ ਅਤੇ ਬੇਸ਼ੁਮਾਰ ਖਰਚੇ ਉਪਰੰਤ ਨਿਬਾਹਿਆ ਸੀ।

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਟੱਡੀ ਸੈੱਲ ਵਿਚ ਜਦੋਂ ਸ. ਸੰਤਾ ਸਿੰਘ ਤਤਲੇ ਦੇ ਖੋਜ-ਕਾਰਜ ਦਾ ਖਰੜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਇਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਵਾਚਣ ਉਪਰੰਤ ਇਹ ਨਿਰਣਾ ਲਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਇਸ ਵਿਚ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਸੰਕਲਪਾਂ, ਸਿਧਾਂਤਾਂ, ਮਿਥਿਹਾਸਿਕ ਅਤੇ ਨਾਵਾਂ-ਥਾਵਾਂ ਦੇ ਹਵਾਲਿਆਂ, ਸੰਸਕਾਰਾਂ, ਰੀਤੀ ਰਿਵਾਜਾਂ ਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ, ਆਦਿ ਸੰਬੰਧੀ ਵਡਮੁੱਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਸੰਗ੍ਰਹਿ-ਕਰਤਾ ਨੇ ਇਸ ਸਾਮਗ੍ਰੀ ਨੂੰ ਧਰਮ-ਸ਼ਾਸਤ੍ਰੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੇਠ ਸਿਲਸਿਲੇਵਾਰ ਸਿਰਲੇਖਾਂ ਹੇਠ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਹਰ ਸਿਧਾਂਤ ਅਤੇ ਸੰਕਲਪ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਉਪਰੰਤ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਇਸ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਨੂੰ ਸਾਪੇਖ ਅਰਥਾਂ ਵਿਚ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। 'ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ' ਵਿਚ ਚਾਰ ਹਜ਼ਾਰ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਸਿਰਲੇਖ ਹਨ। ਇਹ ਸਿਰਲੇਖ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ, ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਮੁੱਖ ਸਿਰਲੇਖ ਹੇਠ ਉਪ-ਸਿਰਲੇਖ ਨੂੰ ਥਾਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਸ਼ਕਾਰੀ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਰੇ ਸਿਰਲੇਖ ਗੁਰਮੁਖੀ ਲਿਪੀ ਦੀ ਵਰਣ-ਮਾਲਾ ਦੇ ਲਗਾਂ-ਮਾਤਰਾਂ ਦੇ ਕ੍ਰਮ ਅਨੁਸਾਰ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀਆਂ ਟੁਕਾਂ ਨਾਲ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਵਾਲਿਆਂ ਵਿਚ ਰਾਗ, ਮਹਲਾ, ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਪੰਨਾ ਅਤੇ ਸਤਰ ਆਦਿ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। 'ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ' ਦੀ ਸਾਮਗ੍ਰੀ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਵੇਖਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਟੱਡੀ ਸੈੱਲ ਵਲੋਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਜੋ ਖੋਜ-ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਪ੍ਰਚਾਰਕਾਂ ਅਤੇ ਧਰਮ ਅਧਿਐਨ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਲਈ ਇਕ ਚੰਗੀ ਹਵਾਲਾ ਪੁਸਤਕ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਨੇਪਰੇ ਚਾੜਨ ਲਈ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਟੱਡੀ ਸੈੱਲ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹੈ।

ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਖਰੜੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰੈਸ ਤੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਕਮੇਟੀ ਵਲੋਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਵਾਉਣ ਉਪਰੰਤ ਛਪਾਈ ਹਿਤ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। 'ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ' ਦੀ ਪ੍ਰੈਸ ਕਾਪੀ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਇਸ ਵਿਚ ਦਰਜ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਪਾਠ-ਮੇਲਾਨ, ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ, ਅਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀਆਂ ਸੈਂਚੀਆ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਵਖ ਵਖ ਸਿਰਲੇਖਾਂ ਵਿਚ ਆਏ ਦੁਹਰਾਉ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰਕੇ 'ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ' ਦੇ ਨਮੂਨੇ ਨੂੰ ਇਕਸਾਰਤਾ ਦੇ ਆਧਾਰ ਤੇ ਲਿਆਉਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

'ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ' ਦੀ ਛਪਾਈ ਵਿਚ ਸ. ਸੰਤਾ ਸਿੰਘ ਤਤਲੇ (ਬਰਹਮੀ) ਵਲੋਂ ਪਾਏ ਗਏ ਆਰਥਿਕ ਯੋਗਦਾਨ ਨਾਲ ਹੀ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਦੀ ਛਪਾਈ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਅਸੀਂ ਸ. ਸੰਤਾ ਸਿੰਘ ਤਤਲੇ ਦੇ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ।

‘ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ’ ਦੇ ਖਰੜੇ ਦਾ ਪਾਠ-ਮੇਲਾਨ, ਸੋਧ ਸੁਧਾਈ ਅਤੇ ਪਰੂਫ ਰੀਡਿੰਗ ਦਾ ਕੰਮ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਅਧਿਐਨ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਖੋਜ ਸਹਾਇਕ ਡਾ. ਗੁਰਸ਼ਰਨ ਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪ੍ਰੈਸ ਅਤੇ ਪਬਲੀਕੇਸ਼ਨ ਦੇ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸ. ਜਗਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਵਾਲੀਆ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਟਾਫ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਜੋਗਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਸੀਨੀਅਰ ਪਰੂਫ ਰੀਡਰ, ਵਲੋਂ ਇਸ ਪੁਸਤਕ ਦੀ ਛਪਾਈ ਹਿਤ ਦਿੱਤੇ ਵੱਡਮੁਲੇ ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਅਸੀਂ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ।

ਹੱਥਲੀ ਪੁਸਤਕ ‘ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ’ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਭਾਗ ਵਿਚ ‘ਓ’ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ‘ਸ’ ਤਕ ਸਿਰਲੇਖ ਦਰਜ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਆਸ ਹੈ ‘ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ’ ਪਾਠਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਲਈ ਚੋਖਾ ਲਾਭਦਾਇਕ ਸੰਦਰਭ-ਗ੍ਰੰਥ ਸਿੱਧ ਹੋਵੇਗਾ।

ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ,  
ਅਮ੍ਰਿਤਸਰ:  
27 ਸਤੰਬਰ, 1995

ਮਦਨਜੀਤ ਕੌਰ  
ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ  
ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਟੱਡੀ ਸੈੱਲ,  
ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਅਧਿਐਨ ਵਿਭਾਗ





## ਪ੍ਰਸਤਾਵਨਾ

ਇਨਸਾਨੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਆਤਮਿਕ ਪੀੜਾਂ ਦਾ ਉਹ ਹੁਲਾਰਾ ਨਿਰਸੰਦੇਹ ਅਤਿਅੰਤ ਸੁਖਾਵਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਆਸਰੇ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਪੀੜਾਂ ਦਾ ਬੁਲਾਰੂ ਨਿਰਯਤਨ, ਸਹਜ ਸੁਭਾਇ, ਹੀ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੀਅ ਦੇ ਦਾਮਨ ਵਿਚ ਲੋਪ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਪ੍ਰੀਅ ਦੇ ਅੰਚਲ ਵਿਚ ਮਦਗਮ ਹੋਣਾ (ਸਮਾ ਜਾਣਾ) ਹੀ ਮਨੁੱਖੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਤਾਤਪਰਜ ਹੈ। ਜੀਵਨ ਦਾ ਲਕਸ਼ ਉਸ ਵੇਲੇ ਪਾਇਆ-ਏ-ਤਕਮੀਲ (ਸੰਪੂਰਣਤਾ ਦੀ ਟੀਸੀ) ਨੂੰ ਛੋਹ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਜੀਵ ਦਾ ਆਪਾ ਪਰਮ ਆਪੇ ਵਿਚ ਲੀਨ ਹੋ ਜਾਵੇ; ਜੀਵਾਤਮਾ ਉਸ ਅਦੁੱਤੀ ਸਿੰਘਾਸਣ ਤੇ ਜਾ ਬਿਰਾਜੇ, ਜਿਸਦੀ ਤਾਜਪੋਸ਼ੀ ਨੂੰ ਮਾਨਣ ਦੀ ਤੀਬਰ ਲਾਲਸਾ ਇਸ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਸਦੀਵ ਕਾਲ ਤੋਂ ਅੰਗ ਹੈ। ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਫੁਰਮਾਨ ਹੈ:

ਅਬ ਤਉ ਜਾਇ ਚਢੇ ਸਿੰਘਾਸਨਿ ਮਿਲੇ ਹੈ ਸਾਰੰਗਪਾਨੀ॥  
ਰਾਮ ਕਬੀਰਾ ਏਕ ਭਏ ਹੈ ਕੋਇ ਨ ਸਕੈ ਪਛਾਨੀ॥੬॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਕਬੀਰ, ੯੬੯-੧੭)

ਸੰਨ ੧੯੭੬ ਦਾ ਫਰਵਰੀ ਮਹੀਨਾ ਅਤਿ ਸੁਭਾਗਾ ਸਮਾਂ ਸੀ, ਜਦੋਂ ਮੇਰੇ ਸੋਚ-ਮੰਡਲ ਵਿਚ ਇਕ ਕਲਪਨਾ ਉਤਪੰਨ ਹੋਈ। ਕਲਪਨਾ ਕੀ ਸੀ? ਉਹ ਕਿਹੜੀ ਅਨੁਭਵਤਾ, ਕੈਸੀ ਉਕਤੀ ਅਤੇ ਕਿਹੜੀ ਜੁਗਤੀ ਹੋਵੇ, ਜਿਸ ਦੇ ਧਾਰਨੀ ਹੋਇਆਂ ਇਕ ਸਾਧਾਰਨ ਇਨਸਾਨ ਪ੍ਰੀਅ ਦੇ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਵਾਸੀ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਬੇਗਾਨਾ ਨਾ ਰਹੇ, ਅਪਣਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਇਹ ਕਲਪਨਾ ਐਸੀ ਪ੍ਰਬਲ ਹੋ ਨਿਬੜੀ ਕਿ ਇਕ ਅਰਦਾਸ ਦਾ ਰੂਪ ਧਾਰ ਗਈ। ਪੁਰਾਤਨ ਵਾਰਤਾ ਇੰਝ ਸੁਣੀ ਹੈ: ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਵਿਚ ਆਣ ਕੇ ਦੁਆ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਪੁਕਾਰ ਦੀਆਂ ਘੜੀਆਂ ਦਰਗਾਹੀ ਮਹੱਲਾਂ ਵਿਚ ਰਸਾਈ ਪਾ ਲੈਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਸ! ਸੁਣਦੇ ਸਾਰ ਹੀ ਉਹ ਦਾਤਾ ਦਾਤਾਂ ਬਖਸ਼ ਕੇ ਆਪਣੇ ਮੰਗਤੇ ਭਿਖਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਕ੍ਰਿਤ ਕ੍ਰਿਤ ਕਰਕੇ ਨਿਵਾਜ ਦੋਂਦਾ ਹੈ।

ਜੋ ਮੰਗਹਿ ਸੋ ਲੇਵਹਿ॥ ਪ੍ਰਭ ਅਪਣਿਆ ਸੰਤਾ ਦੇਵਹਿ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੬-੧੫)

ਉਸ ਪ੍ਰਭ ਦੀਆਂ ਦਾਤਾਂ ਅਤੇ ਰਹਿਮਤਾਂ ਦੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਅਕੱਥ ਹੈ। ਮੈਂ ਕੀ ਵੇਖਦਾ ਹਾਂ, ਕਿ ਇਕ ਮੁਸਲਮਾਨ ਦਾ ਰੂਪ ਧਾਰ ਕੇ ਉਹ ਦਾਤਾਰ ਬਜ਼ਾਤੇ ਖੁਦ ਮੇਰੇ ਸਿਹਨ (ਵੇਹੜੇ) ਵਿਚ ਆਣ ਖਲੋਤਾ। ਮੇਰਾ ਇਕ ਅਤਿ ਸੁਹਿਰਦ ਸੱਜਣ ਬੇਲੀ ਆਪਣੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼੍ਰੇਸ਼ਟ, ਪਿਆਰੀ ਅਤੇ ਇਲਹਾਮੀ ਪੁਸਤਕ ਕੁਰਾਨੇ ਮਜੀਦ, ਆਪਣੇ ਮੁਬਾਰਕ ਹੱਥਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਮੇਰੇ ਪਾਸ ਲੈ ਕੇ ਆਇਆ। ਅਖਿਰਿਸੁ, “ਐ ਮੇਰੇ ਅਜੀਜ਼! ਅੱਜ ਅੱਲਾਹ ਦੀ ਪਾਕ ਦਰਗਾਹ ਵਿੱਚੋਂ ਤੇਰੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਤੇ ਆਣ ਕੇ ਉਸ ਦਾਤਾਰ ਰੱਜ਼ਾਕ ਅਤੇ ਰਹੀਮ ਨੇ ਬਜ਼ਾਤੇ ਖੁਦ ਦਸਤਕ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਆਹ ਵੇਖ! ਕੁਰਾਨੇ ਪਾਕ ਦੀ ਇਲਹਾਮੀ ਜਿਲਦ ਤੇਰੇ ਡਿਗੇ ਵਜੂਦ ਦੀਆਂ ਬੰਮੀਆਂ ਨੂੰ ਢਾਰਸ ਦੇਣ ਲਈ ਅਤਾ ਫੁਰਮਾਈ ਹੈ”।

ਰਸਾਤਲ ਵਿਚ ਗ੍ਰੇਸੇ ਹੋਏ ਮਨ ਨੇ ਅੱਜ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਪਿਛੋਂ ਉਸ਼ਾ ਦੀ ਕਿਰਣ ਤੱਕੀ। ਪਵਿੱਤ੍ਰ ਕੁਰਾਨ ਦੀ ਜਿਲਦ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਉਤਾਵਲੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚ ਸੰਭਾਲਦਿਆਂ, ਮੇਰੇ ਸਾਈਆ ਜੀਉ ਦਾ ਲੱਖਾਂ ਕਰੋੜਾਂ ਵਾਰ ਸ਼ੁਕਰਾਨਾ ਕੀਤਾ। ਬਿਲਾ-ਸੁਬਹ (ਨਿਰਸੰਦੇਹ) ਮੈਂ ਉਸ ਪਾਵਨ ਜਿਲਦ ਨੂੰ ਚੁੰਮਿਆ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਿਰ ਉਤੇ ਬਾ-ਅਦਬ ਸਸ਼ੋਭਿਤ ਕੀਤਾ। ਉਸ ਸੰਕਟਵਾਦੀ ਸਮੇਂ ਝੁਲ ਰਹੀ ਤੂਫਾਨੀ ਗਰਦਸ਼ ਵਿੱਚੋਂ ਨੂਰਾਨੀ ਪ੍ਰਸਤਕ ਦੇ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਦਿਆਂ ਹੀ ਐਸੀ ਵਿਸਮਾਦੀ ਅਵਸਥਾ ਤਾਰੀ ਹੋ (ਵਾਪਰ) ਗਈ। ਮੈਨੂੰ ਮੇਰਾ ਆਪਾ ਮੇਰੇ ਹੀ ਆਪੇ ਵਿਚ ਲੋਪ ਹੁੰਦਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਮਾਨ ਹੋਇਆ:

ਮਨ ਮਹਿ ਆਪਿ ਮਨ ਅਪੁਨੇ ਮਾਹਿ॥ ਨਾਨਕ ਕੀਮਤਿ ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਇ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੯-੯)

ਕੁਰਾਨੇ ਮਜੀਦ ਦਾ ਨੂਰਾਨੀ ਤਰਜਮਾ ਮਉਲਾਨਾ ਅਬੁਲ ਅਲੀ ਮਉਦੂਦੀ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਛੇ ਜਿਲਦਾਂ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਅਰਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਤੋਂ ਉਰਦੂ ਜ਼ਬਾਨ ਵਿਚ ਅਰਬ-ਬੋਧ ਕਰਾਦਿਆਂ ਮਉਲਾਨਾ ਮਉਦੂਦੀ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਤੀਹ ਸਾਲ ਦਾ ਸਮਾਂ ਇਸਲਾਮੀ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਖੁਦਾ-ਪ੍ਰਸਤ ਇਨਸਾਨਾਂ ਦੀ ਬਿਹਤਰੀ ਲਈ ਬਤੀਤ ਕੀਤਾ (ਖਰਚਿਆ) ਹੈ। ਔਰ ਐਸੀ ਪਵਿੱਤ੍ਰ ਘਾਲਨਾ ਘਾਲੀ ਹੈ ਕਿ ਕੁਰਾਨੇ ਮਜੀਦ ਦੇ ਅਰਬ-ਬੋਧ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਨ ਸੁਣਨ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰਨ ਵਾਲਾ ਇਨਸਾਨ ਕੁਰਾਨੇ ਪਾਕ ਦੀ ਪਵਿੱਤ੍ਰ ਹਸਤੀ ਦੇ ਬਾ-ਕਮਾਲ ਅਤੇ ਪਾਵਨ ਦਾਇਰੇ ਤੋਂ ਲਾਂਭੇ ਨਹੀਂ ਹਟ ਸਕਦਾ। ਔਰ ਪਾਠਕ ਦੇ ਗਿਆਨ-ਮੰਡਲ ਵਿਚ ਇਸਲਾਮੀ ਦੁਨੀਆ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਤਾਅਲੀਮ ਦਾ ਨੂਰ ਪ੍ਰਚੰਡ ਕਿਰਣ ਵਾਂਙੂ ਹਿਰਦੇ ਦੀਆਂ ਅਥਾਹ ਗਹਿਰਾਈਆਂ ਵਿਚ ਲਹਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੁਰਾਨੇ ਮਜੀਦ ਦੀ ਤਬਲੀਗ (ਉਪਦੇਸ਼, ਨੀਤੀ) ਅਤੇ ਇਸਲਾਮੀ ਬਾਦਸ਼ਾਹ ਦਾ ਤਵਾਜ਼ੁਨ (ਸੰਤੁਲਨ) ਕੀਤਿਆਂ ਇੰਝ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ ਹਕੂਮਤ ਦੇ ਕਾਰਿੰਦਿਆਂ ਨੇ ਪਵਿੱਤ੍ਰ ਕੁਰਾਨ ਦੀ ਸੰਥਿਆ, ਨਿਰਸੰਦੇਹ, ਗ੍ਰਹਿਣ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ; ਨਾ ਹੀ ਸੁਣੀ ਹੈ; ਅਥਵਾ ਮੰਨਨ ਭੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ। ਇਹੀ ਮੁੱਖ ਕਾਰਣ ਸੀ ਕਿ ਜਗਤ ਗੁਰੂ ਬਾਬਾ ਜੀ ਨੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਦੇ ਲੋਧੀ ਅਤੇ ਮੁਗਲ ਹੁਕਮਰਾਨਾਂ ਦੇ ਸੁਧਾਰ ਹਿਤ ਆਪਣੀ ਮੁਬਾਰਕ ਕਲਮ ਨੂੰ ਹਰਕਤ ਵਿਚ ਲਿਆਂਦਾ। ਹਜ਼ੂਰ ਨੇ ਫੁਰਮਾਇਆ:

ਰਾਜੇ ਸੀਹ ਮੁਕਦਮ ਕੁਤੇ॥ ਜਾਇ ਜਗਾਇਨਿ ਬੈਠੇ ਸੁਤੇ॥

ਚਾਕਰ ਨਹਦਾ ਪਾਇਨਿ ਘਾਉ॥ ਰਤੁ ਪਿਤੁ ਕੁਤਿਹੋ ਚਟਿ ਜਾਹੁ॥

ਜਿਥੇ ਜੀਆਂ ਹੋਸੀ ਸਾਰ॥ ਨਕੀ ਵਢੀ ਲਾਇਤਬਾਰ॥੨॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੮-੭)

ਉਕਤ ਦਰਸਾਇਆ ਸੰਕੇਤ ਐਸੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਪ੍ਰਤਿ ਹਜ਼ੂਰ ਨੇ ਆਪਣੀ ਮੁਬਾਰਕ ਰਸਨਾ ਦੁਆਰਾ ਸਾਦਰ ਫੁਰਮਾਇਆ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਧਾਰਮਿਕ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਨੂੰ ਮੱਥਾ ਤਾਂ ਜ਼ਰੂਰ ਟੇਕਿਆ, ਸੀਸ ਨਿਵਾਇਆ ਹੈ, ਸਿਜਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪਰੰਤੂ ਉਸ ਦੀ ਪਾਕ ਤਬਲੀਗ (ਉਪਦੇਸ਼) ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਿਤਾਪ੍ਰਤਿ ਜੀਵਨ ਦਾ ਸ਼੍ਰੇਣ ਅੰਗ ਨਹੀਂ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਰਹਿਬਰ ਦੀ ਦਰਸਾਈ ਕਿਤਾਬ ਵਿੱਚੋਂ ਆਤਮਿਕ ਗਿਆਨ ਦੀ ਤਿਲ ਮਾਤ੍ਰ ਭੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ, ਮਾਅਰਫਤ (ਗਿਆਨ) ਦੀ ਨੂਰਾਨੀ ਚਿੰਗਾੜੀ ਤੋਂ ਮਹਰੂਮ ਰਹਿ ਗਏ। ਇਹੀ ਮੂਲਿਕ ਦੋਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਅਗਿਆਨੀ ਅਤੇ ਕਟੌਤ ਇਨਸਾਨ ਆਪਣੇ ਪਵਿੱਤ੍ਰ ਧਰਮ ਦੀ ਆੜ ਵਿਚ ਅਸਹਿ ਅਤੇ ਅਕਹਿ ਗਜ਼ਬ ਗੁਨਾਹ ਆਪੂੰ ਕਰਦਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ

ਸਾਥੀਆਂ ਕੋਲੋਂ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਗਿਆਨ ਵਿਹੂਣੇ ਪ੍ਰਾਣੀ ਪਰਮ ਨੂੰ ਜੋਰ-ਜੁਲਮ ਦਾ ਵਸੀਲਾ ਜਾਇਜ਼ ਬਾਪ ਕੇ ਆਪ-ਹੁਦਰੀਆਂ ਮਨ-ਮਾਨੀਆਂ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਮਉਲਾਨਾ ਮਉਦੂਦੀ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਤਰਜਮਾ-ਏ-ਕੁਰਾਨ ਪੜ੍ਹਦਿਆਂ ਇਕ ਦਿਨ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਐਸਾ ਉਮਾਹੀ ਹੁਲਾਰਾ ਆਇਆ ਕਿ ਮੇਰੀ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਪੀਘ ਗੁਰਮਤਿ ਦੇ ਆਂਢਟ ਵਿਚ ਜਾ ਅਟਕੀ। ਗੁਰਮਤਿ ਸਿਹਨ (ਵੇਹੜੇ) ਵਿਚ ਕੀ ਡਿੱਠਾ ਕਿ ਗੁਰਮਤਿ ਦਾ ਅਮੋਲਕ ਖਜ਼ਾਨਾ—ਜਵਾਹਰ, ਮੋਤੀ, ਹੀਰਿਆਂ, ਮਾਣਕਾਂ ਨਾਲ ਲਬਾਲਬ, ਪਰਿਪੂਰਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਪਰੰਤੂ ਅਸਾਡੀ ਇਤਨੀ ਅਨਗਹਿਲੀ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਸ ਅਮੋਲਕ ਖਜ਼ਾਨੇ ਦਾ ਭੇਦ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਇਨਸਾਨਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਿਚ ਨਾ ਬਖਸ਼ੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕੋਤਾਹੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਅੱਜ ਤੱਕ ਸਿੱਖੀ ਜਗਤ ਵਿਚ ਆਦਿ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਅਰਬ-ਬੋਧ ਜਰੂਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰੰਤੂ ਕਿਸੇ ਭੀ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਰੂਹਾਨੀ ਗਿਆਨ ਦੀ ਵਜ਼ਾਹਤ (ਖੁਲੀ ਵਿਆਖਿਆ) ਸਿੱਖੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਮੌਜੂਦ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਇਕ ਬਾ-ਅਦਬ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੇਸ਼ਟ ਕਰਮ ਹੋਵੇਗਾ, ਜੇਕਰ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਸਮੂਹ-ਮਾਨਵਤਾ ਦੇ ਭਲੇ ਹਿਤ ਕਿਸੇ ਸਰਲ ਤੇ ਸਾਧਾਰਣ ਢੰਗ ਨਾਲ ਜੀਵਾਂ ਦੀ ਨਿਤਾਪ੍ਰਤਿ ਜੀਵਨੀ ਦਾ ਅੰਗ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ।

ਉਕਤ ਦਰਸਾਏ ਉਪਯੋਗੀ ਸੰਕਲਪਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਨੇਪਰੇ ਚਾੜ੍ਹਨ ਲਈ ਬਖਸ਼ਿੰਦ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਮੈਂ ਨਾਚੀਜ਼ ਅਤੇ ਨਿਮਾਣੇ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦਾ ਵਿਰਸਾ ਬਣਾ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਭੇਦ ਅਸਾਨੂੰ ਭਲੀ ਭਾਂਤ ਸਮਝ ਲੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸੰਕਲਪਾਂ ਦੀ ਬਿਰਤੀ ਹੀ ਵਿਚਾਰ-ਮੰਡਲ ਦਾ ਬਾਨੂਣੂ ਬੰਨਦੀ ਹੈ। ਸੰਕਲਪਾਂ ਦੀ ਸੱਥ ਵਿੱਚੋਂ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਦਾ ਸੂਰਜ ਉਦੈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਇਕ ਇਕ ਕਿਰਣ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਛਾਏ ਅੰਧੇਰੇ ਘੁਪ ਨੂੰ ਨੂਰਾਨੀ ਖੇੜੇ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਕਰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਬਿਲਾ-ਸੁਬਹ (ਨਿਰਸੰਦੇਹ) ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੇ ਮੰਡਲ ਵਿੱਚੋਂ ਹੀ ਕੋਈ ਨ ਕੋਈ ਵਿਓਤਬੰਦੀ, ਕੋਈ ਯੋਜਨਾ, ਕੋਈ ਰੂਪ-ਰੇਖਾ ਅਥਵਾ ਕਿਸੇ ਚਿਤ੍ਰ ਬਚਿਤ੍ਰਤਾ ਦਾ ਜਨਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਿਆਣਿਆਂ ਦਾ ਕਥਨ ਹੈ ਕਿ ਵਿਉਂਤ ਦੀ ਕੁੱਖ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰਕਤ, ਸਰਗਰਮੀ, ਅਮਲ, ਕਰਣੀ, ਕਰਤੂਤ, ਵਜੂਦ ਵਿਚ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹਰਕਤ ਔਰ ਕਰਣੀ ਕਰਤੂਤ ਦੀ ਬੁਕਲ ਵਿੱਚੋਂ ਕਾਮਰਾਨੀ, ਕਾਮਯਾਬੀ, ਫਤਹਿ, ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ, ਖੁਸ਼ਕਿਸਮਤੀ, ਹਰਿਆਵਲ ਵਜੂਦ ਵਿਚ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਕਤ ਦਰਸਾਏ ਖਿਆਲਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੋੜਤਾ ਨਿਮਨ-ਲਿਖਤ ਸਿੱਖ ਰਵਾਇਤ ਕਰਦੀ ਹੈ:

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖਾਲਸਾ॥

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫਤਹਿ॥

ਉਪਰੋਕਤ ਉਦਾਹਰਣ ਵਿਚ ਵਿਚਾਰ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਮੂਲਿਕ ਅੰਸ਼ ਹੈ। ਹੁਣ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉਤਪੰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਿਚਾਰ, ਅਨੁਭਵ, ਸੰਕਲਪ ਦੀ ਉਪਜ ਕਿਥੋਂ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਹੋਵੇ। ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਕੁਝ ਚੋਟੀ ਦੇ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਹੈ ਕਿ ਸੰਕਲਪਾਂ ਦਾ ਭੰਡਾਰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਾਸਤੇ ਪੁਲਾੜ ਵਿਚ ਘੁੰਮਦਾ ਫਿਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਹਰ ਸਮੇਂ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਇਰਦ ਗਿਰਦ ਘੁੰਮਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ

ਤੁਹਾਡੀ ਆਪਣੀ ਹਿੰਮਤ ਅਤੇ ਬੁੱਧੀ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਵਿਚਾਰ ਪਕੜ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਪੁਲਾੜ ਵਿਚ ਘੁੰਮਦੀ ਧਾਰਾ ਅਥਵਾ ਵਿਚਾਰ ਨੂੰ ਪਕੜਨਾ ਉੱਤਮ, ਮਧਮ ਅਤੇ ਮੰਦ ਬੁੱਧੀ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਕੁਝ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਨਿਮਨ-ਲਿਖਤ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹਨ:

Edison believed that he got some of his ideas from a source outside himself. Once, when complimented for a creative idea, he disclaimed credit, saying that 'Ideas are in the air' and if he had not discovered it, someone else would have. (*Psycho Cybernetics*, Page 24.)

ਉਕਤ ਸੰਕਲਪ ਲੜੀ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰਖਦਿਆਂ ਸੇਵਕ ਨੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਦੀ ਓਟ, ਆਸਰਾ, ਗ੍ਰਹਿਣ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚਾਰ-ਧਾਰਾ ਦੇ ਸੰਕਲਪ ਨੂੰ ਯੋਜਨਾਬਧ ਢੰਗ ਨਾਲ ਆਰੰਭ ਦਿੱਤਾ।

ਇਕੱਲ ਦਾ ਜੀਵਨ ਅਤਿਅੰਤ ਕਠਿਨ ਅਵਸਥਾ ਹੈ। ਹਾਂ, ਜੇ ਕਰ ਕੋਈ ਸੱਜਣ ਮਿਤ੍ਰ ਜਾਂ ਸੰਬੰਧੀ, ਅਥਵਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਵਿਅਕਤੀ, ਉਸ ਅਭਿਆਗਤ ਬੰਦੀ ਦੀ ਸਾਰ ਲੈਂਦਾ ਰਹੇ ਤਦ ਬੰਦੀਖਾਨੇ ਦੀ ਉਹ ਦੁਸ਼ਵਾਰ ਕਠਿਨਾਈ ਸੁਖ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਦੁਖੀਆਂ ਦੀ ਸਾਰ ਲੈਣਾ, ਕੁਝ ਮੇਰੇ ਦੋਸਤਾਂ, ਮਿਤ੍ਰਾਂ, ਸੱਜਣਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਜੀਵਾਂ ਦੇ ਪਵਿੱਤ੍ਰ ਵਿਰਸੇ ਵਿਚ ਆਇਆ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਭੰਡਾਰ ਜੇਲ੍ਹ ਦੀਆਂ ਤੰਗ ਅਤੇ ਹਨੇਰੀਆਂ ਕੋਠੜੀਆਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਫੁੱਲਤ ਕਰ ਦਿਖਾਇਆ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜੋ ਭੀ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦਾਸ ਵਾਸਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਸਨ, ਲਗਭਗ ਉਹ ਸਾਰੀਆਂ ਹੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸੱਜਣਾਂ ਨੇ ਗਾਹੇ-ਬਗਾਹੇ ਉਪਲੱਬਧ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਉਚੇਚਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਅਧਿਕ ਮਾਣ ਦੇ ਪਾਤ੍ਰ ਹਨ: ਸਰਦਾਰ ਹਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ ਜੌਹਲ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਸਹਾਇਕ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਵਡੀ ਘਾਲਣਾ ਘਾਲ ਕੇ ਹਰ ਹਫਤੇ ਜੇਲ੍ਹ ਦੀਆਂ ਮਨਹੂਸ ਹਨੇਰੀਆਂ ਕੋਠੜੀਆਂ ਵਿਚ ਉਪਲੱਬਧ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਸਿਰ-ਤੋੜ ਉਪਰਾਲਾ ਕੀਤਾ।

ਪਰਿਵਾਰਕ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਰਖੁਰਦਾਰ ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਤਤਲੇ, ਅਤੇ ਸੁਪ੍ਰਤੀ ਰਾਜਿੰਦ੍ਰ ਕੌਰ ਤਤਲੇ ਆਪਣੇ ਨਿੱਕੇ, ਨੰਨੇ ਮੁੰਨੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਮੇਤ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਹੀ ਮੇਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਕੋਈ ਨ ਕੋਈ ਪੁਸਤਕ, ਪੈਨ, ਪੈਨਸਿਲ ਲੈ ਆਉਂਦੇ ਰਹੇ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਪੰਜਾਬ ਤੋਂ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਪੁਸਤਕ-ਭੰਡਾਰ ਦਾ ਉਪਲੱਬਧ ਕਰਵਾਉਣਾ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਸਰਦਾਰ ਹਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ ਜੌਹਲ ਦੀ ਹੀ ਅਪਾਰ ਕ੍ਰਿਪਾ ਹੈ।

#### ‘ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ’ ਦਾ ਆਰੰਭ

ਇਕ ਦਿਨ ਸਰਦਾਰ ਹਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ ਜੌਹਲ, ਸਰਦਾਰ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ, ਸਰਦਾਰ ਮੋਤਾ ਸਿੰਘ ਝੀਤਾ ਮੇਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਪਧਾਰੇ। ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰੇ ਦੇ ਸਮੇਂ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਕਠਿਨਾਈ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਕਿ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਅਰਥ ਅਤੇ ਚਾਲੂ ਵਿਸ਼ੈ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਖੁਲ੍ਹੀ ਵਿਆਖਿਆ



ਕਰਦਿਆਂ, ਕਈ ਵਾਰੀ ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਹਿਤ ਉਦਹਾਰਣ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕਰਨੀ ਅਤਿਅੰਤ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮੁਹਤਾਜ਼ ਹੈ। ਤਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਹੀ ਸੱਜਣਾਂ ਨੇ ਇਕ-ਜੁਬਾਨ ਹੋ ਕੇ ਮਸ਼ਵਰਾ ਦਿੱਤਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ “ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚਾਰ ਸਾਗਰ” ਸੰਪੂਰਣ ਕਰਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਉਦਹਾਰਣਾਂ ਦੀ ਸਮੁੱਚੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਇਕੱਤ੍ਰ ਕਰਕੇ ਸਿਲਸਿਲੇ ਵਾਰ ਇਕ ਲੜੀ ਵਿਚ ਕਿਉਂ ਨਹੀਂ ਪਰੋ ਦਿੰਦੇ ਤਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਲਿਖਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਦਿੱਕਤ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਨਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇ, ਜਿਸ ਕਠਿਨਾਈ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

ਮੈਂ ਉਕਤ ਦਰਸਾਏ ਖਿਆਲ ਨੂੰ ਡੂੰਘੀ ਸੋਚ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰਿਆ। ਸਿੱਟਾ ਇਹ ਸਾਹਮਣੇ ਆਇਆ: ‘ਜੇਕਰ ਅੱਜ ਮੈਨੂੰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਰੈਫਰੈਂਸ ਉਪਲਬਧ ਕਰਨ ਵਿਚ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਟਾਕਰਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤਦ ਇਹ ਕਠਿਨਾਈ ਗੁਰਮਤਿ ਦੇ ਸਮੂਹ ਲਿਖਾਰੀਆਂ, ਵਿਦਵਾਨਾਂ, ਖੋਜੀਆਂ, ਵਿਆਖਿਆਕਾਰਾਂ, ਉਪਦੇਸ਼ਕਾਂ, ਗਿਆਨੀਆਂ, ਰਾਗੀਆਂ, ਢਾਡੀਆਂ, ਅਤੇ ਸਿੱਖ ਮਿਸ਼ਨਰੀਆਂ ਸਾਹਮਣੇ ਭੀ ਆਉਂਦੀ ਹੋਵੇਗੀ’।

ਉਪਰ ਦਰਸਾਈ ਦਿੱਕਤ ਨੂੰ ਜ਼ੇਰੇ ਗੌਰ ਰਖਦਿਆਂ ਇਕ ਨਵੇਂ ਸੰਦਰਭ ਗ੍ਰੰਥ ਦਾ ਆਰੰਭ ਹੋਇਆ। ਜੋ ਅੱਜ ਤੱਕ ਸਿੱਖੀ ਜਗਤ ਵਿਚ ਉਪਲੱਬਧ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਿਆ। ਇਸ ਸੰਦਰਭ ਲੜੀ ਦਾ ਸਿਰਲੇਖ ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ ਸਰਬ ਸੰਮਤੀ ਦੁਆਰਾ ਸਵੀਕਾਰ ਕੀਤਾ ਗਇਆ।

ਅੱਜ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਅਪਾਰ ਰਹਿਮਤ ਸਦਕਾ ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ ਦੀਆਂ ਛੇ ਜਿਲਦਾਂ (ਅਣਛਪੀਆਂ) ਤਿਆਰ ਹਨ। ਹਰ ਜਿਲਦ ਵਿਚ ਲਗਪਗ ੫੫੦ ਪੰਨੇ ਹਨ। ਪੰਨਿਆਂ ਦਾ ਕੁਲ ਜੋੜ ਲਗਪਗ ੩੬੦੦ ਹੈ। ਲਗਪਗ ੧੫੦ ਪੰਨੇ ਅਨੁਕ੍ਰਮਣਿਕਾ ਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਲੜੀਵਾਰ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਉ ਤੋਂ ਤ ਤੱਕ ਲਗਪਗ ੪੦੦੦ ਤੱਤ ਹਨ। ਹਰ ਤੱਤ ਵਿਚ ਵੱਧ ਘੱਟ ਉਦਹਾਰਣ ਹਨ। ਪ੍ਰਮਾਣਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਦਾ ਕੁਲ ਜੋੜ ਤਕਰੀਬਨ ੬੦੦੦੦ (ਸੱਠ ਹਜ਼ਾਰ) ਹੈ। ਇਹ ਅਨੁਕ੍ਰਮਣਿਕਾ ਅਖੀਰਲੇ ਭਾਗ ਨਾਲ ਜੋੜੀ ਜਾਏਗੀ।

ਮੈਂ ਸਰਦਾਰ ਹਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ ਜੌਹਲ, ਹਰੀ ਸਿੰਘ ਤਤਲੇ, ਸੁਪ੍ਰਤੀ ਰਾਜਿੰਦ੍ਰ ਕੌਰ ਤਤਲੇ, ਸਰਦਾਰ ਦਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ, ਸਰਦਾਰ ਮੋਤਾ ਸਿੰਘ ਝੀਤਾ ਜੀ ਦਾ ਅਤਿ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੱਤ ਸਾਗਰ ਦੀ ਸੰਪੂਰਣਤਾ ਵਿਚ ਮੇਰੀ ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਹੋਸਲਾ-ਅਫਜ਼ਾਈ ਕੀਤੀ ਹੈ।

‘ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ’ ਦੀ ਸੰਦਰਭ-ਲੜੀ ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋਵੇਗੀ?

ਗਿਆਨ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਹਰ ਇਨਸਾਨ ਅਧੂਰਾ ਹੈ। ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੁਆਰਾ ਗਿਆਨ ਵਿਹੂਣੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਸ਼ਾਲਾਘਾ ਯੋਗ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ; ਹਜ਼ੂਰ ਦਾ ਫੁਰਮਾਨ ਹੈ ਕਿ ਸੂਝ ਬੂਝ ਤੋਂ ਕੋਰਾ ਇਨਸਾਨ ਪਸੂ-ਬਿਰਤੀ ਦਾ ਧਾਰਣੀ ਹੈ:

ਬਿਨੁ ਬੂਝੇ ਪਸੂ ਕੀ ਨਿਆਈ ਭ੍ਰਮਿ ਮੋਹਿ ਬਿਆਪਿਓ ਮਾਇਆ।

ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਮ ਜੇਵਰੀ ਕਾਟੀ ਨਾਨਕ ਸਹਜਿ ਸਮਾਇਆ॥੨॥

(ਕਾਨਤਾ ਮ:੫, ੧੩੦੦-੩)

ਸੂਝ ਬੂਝ ਅਥਵਾ ਗਿਆਨ ਇਕ ਐਸੀ ਅਨੁਭਵੀ ਅਵਸਥਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਆਸਰੇ ਜੀਵ ਫਰਸ਼ਾਂ ਤੇ ਉਠ ਕੇ ਅਰਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸੁਆਮੀ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਗਿਆਨ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵਾਸਤੇ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਦਾ ਸਫ਼ੁਟ ਹੋਣਾ ਅਤਿ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਹੀ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ ਵਿਚ ਸਿਲਸਿਲੇਵਾਰ ਲਗਪਗ ਚਾਰ ਹਜ਼ਾਰ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਸੰਦਰਭ ਲੜੀ ਇਕੱਤ੍ਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਔਰ ਹਰ ਵਿਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿਚ ਇਕ ਖਾਸ ਗਿਆਨ ਦੀ ਧਾਰਾ ਦਾ ਭੰਡਾਰ ਹੈ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨੀ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵੀਚਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਔਰ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵੀਚਾਰ ਹੀ ਗਿਆਨ ਦੀ ਮੂਲਿਕ ਧਾਰਾ ਹੈ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਸੇਵਾ, ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵੀਚਾਰ, ਗਿਆਨ ਦੀ ਅੰਤਰੀਵ ਅਨੁਭਵ ਤੋਂ ਵਿਹੂਣਾ ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਮ੍ਰਿਤਕ ਦੀ ਨਿਆਈਂ ਹੈ। ਹਜ਼ੂਰ ਦੀ ਫੁਰਮਾਨ ਹੈ:

ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਿਨੀ ਨ ਸੇਵਿਓ ਸਬਦਿ ਨ ਕੀਤੇ ਵੀਚਾਰੁ॥  
ਅੰਤਰਿ ਗਿਆਨੁ ਨ ਆਇਓ ਮਿਰਤਕੁ ਹੈ ਸੰਸਾਰਿ॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੮-੯)

**‘ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ’ ਕਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਹਾਈ ਹੈ?**

ਨਿਸ਼ਚੈ ਹੀ ਉਹ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪਰਾਲਬਧ ਵਿਚ ਗਿਆਨ ਦੀ ਕਣੀ ਲਿਖੀ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿਉਂ ਜੋ ਗਿਆਨ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਵੱਡੀ ਰਹਿਮਤ ਹੈ:

ਜਿਨ ਕਉ ਆਪਿ ਦਇਆਲੁ ਹੋਇ ਤਿਨ ਉਪਜੈ ਮਨਿ ਗਿਆਨੁ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੮੫-੯੪)

ਸੱਤ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ‘ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ’ ਦੀ ਸੰਦਰਭ ਲੜੀ ਅਤਿਅੰਤ ਹੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋਵੇਗੀ: (੧) ਖੋਜੀ, (੨) ਸਿੱਖ ਦਰਸ਼ਨ ਦੇ ਲਿਖਾਰੀ, (੩) ਉੱਚ ਕੋਟੀ ਦੇ ਵਿਆਖਿਆਕਾਰ, (੪) ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਤੇ ਉੱਚ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਤੁਲਨਾਤਮਕ ਅਧਿਐਨ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵਿਰਤ ਹੋਣਾ ਹੋਵੇ, (੫) ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਸੰਸਥਾ ਵਾਸਤੇ, (੬) ਰਾਗੀ ਢਾਡੀ ਗਿਆਨੀ, ਗ੍ਰੰਥੀ ਸੱਜਣਾਂ ਵਾਸਤੇ, (੭) ਕੋਈ ਭੀ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਦੀਵਾ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਬਾਲਣਾ ਚਾਹੇ।

**‘ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ’ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ?**

ਲਗਪਗ ਚਾਰ ਹਜ਼ਾਰ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਸੰਦਰਭ-ਲੜੀ ਵਿਚੋਂ ਆਪਣਾ ਅਨੁਕੂਲ ਸੰਕਲਪ, ਅਨੁਕੂਲ ਵਿਸ਼ਾ ਅਤੇ ਅਨੁਕੂਲ ਵਿਸ਼ੇ ਵਿਚੋਂ ਆਪਣਾ ਅਨੁਸਾਰੀ ਪ੍ਰਮਾਣ ਉਪਲੱਬਧ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤਤਕਰਾ ਵੇਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਤਤਕਰੇ ਵਿਚ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਅੱਖਰਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹਰ ਇਕ ਪ੍ਰਕਰਣ ਅੰਕਤ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਧਾਨ ਹੈ। ਉਸ ਪ੍ਰਕਰਣ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਉਸਦਾ ਕ੍ਰਮ ਨੰਬਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਆ ਹੈ। ਹਾਲ ਦੀ ਘੜੀ ਹਰੇਕ ਜਿਲਦ ਦੇ ਤਤਕਰੇ ਦੇ ਮੁਢ ਵਿਚ ਪ੍ਰਕਰਣ ਤੇ ਉਸਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਉਸਦਾ ਪੰਨਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰਨਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਵਿਸ਼ਵਾਸ (faith) ਤੁੱਲ ਹੈ। ਔਰ ਉਹ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਸਰਧਾ ਵਿਲੀਨ ਹੋ ਗਇਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਸਰਬ ਸੱਮਰਥ ਨੇ ਤੇਰ੍ਹਾਂ (੧੩) ਸਾਲ ਦੇ ਲੰਮੇ

ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਇਹ ਕਾਰਜ ਆਪਹੁੰ ਕਰਵਾਇਆ ਹੈ, ਉਹ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਭੀ ਆਪਹੁੰ ਹੀ ਕਰੇਗਾ। ਇਹੀ ਮੇਰਾ ਅਕੀਦਾ ਹੈ:

ਕਹੁ ਕਬੀਰ ਅਖਰ ਦੁਇ ਭਾਖਿ॥ ਹੋਇਗਾ ਖਸਮੁ ਤ ਲੇਇਗਾ ਰਾਖਿ॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੯-੧੯)

ਖੁਸ਼ੀ ਦੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ-ਲੜੀ ਦੀਆਂ ਅੱਧੀ ਕੁ ਦਰਜਨ ਜਿਲਦਾਂ ਵਿਚੋਂ ਪਹਿਲੀ ਛੱਪ ਕੇ ਜਗਿਆਸੂਆਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਨ ਦਾ ਕੰਮ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਿਚ ਲੈ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਵਡੀ ਅੌਕਤ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਦਰਭ ਗ੍ਰੰਥ ਦਾ ਛਾਪਣਾ ਆਮ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਵਰਗੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਨੇ ਇਸ ਕਾਰਜ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਕੇ ਇਸਨੂੰ ਹੁਣ ਵਾਲੀ ਨੁਹਾਰ ਦੇ ਕੇ ਛਾਪਣ ਦਾ ਵੱਡਾ ਪਰਉਪਕਾਰ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਮੈਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦਾ ਅਤਿ ਅਭਾਰੀ ਹਾਂ। ਹੁਣ ਜਦ ਇਕ ਜਿਲਦ ਛਪ ਚੁਕੀ ਹੈ ਤੇ ਗ੍ਰੰਥ ਦੀ ਨੁਹਾਰ ਕਾਇਮ ਹੋ ਚੁਕੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਆਸ ਹੈ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਬਾਕੀ ਜਿਲਦਾਂ ਭੀ ਛੇਤੀ ਛਾਪ ਕੇ ਚਾਹਵਾਨ ਸੱਜਣਾਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਵਿਚ ਸਹਾਈ ਹੋਵੇਗੀ।

ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੱਤ ਸਾਗਰ ਦੇ ਕਾਰਜ ਦੀ ਸੰਪੂਰਨਤਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਰਹਿਮਤ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਲਿਖਾਰੀ ਦੀ ਜ਼ਰਾ ਮਾਤ੍ਰ ਭੀ ਦੇਣ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਮੇਰੀ ਬਾਂਹ ਫੜਕੇ ਕੰਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਇਆ ਹੈ। ਵਿਦਵਤਾ ਸਮਰੱਥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦੀ ਹੈ। ਖਾਕਸਾਰ ਕੋਲੋਂ ਖਿਦਮਤਗਾਰੀ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਹਜ਼ੂਰ ਦੀ ਨਿਵਾਜ਼ਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਖਿਦਮਤਗਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਵਾਜਦਾ ਹੈ। ਇਹੀ ਉਸਦਾ ਬਿਰਦ ਹੈ। ਫੁਰਮਾਨ ਹੈ:

ਆਪੇ ਜਗਜੀਵਨੁ ਸੁਖਦਾਤਾ ਆਪੇ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਏ॥

ਜੀਅ ਜੰਤ ਏ ਕਿਆ ਵੇਚਾਰੇ ਕਿਆ ਕੋ ਆਖਿ ਸੁਣਾਏ॥

ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਪੇ ਦੇਇ ਵਡਾਈ ਆਪੇ ਸੇਵ ਕਰਾਏ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੨-੭)

ਸੰਗਤਾਂ ਦਾ ਸਦੀਵੀ ਰਿਣੀ

ਸਤਿਨਾਮ ਤਤੁਲੇ





## ਉਸਤਤਿ (੧)

‘ਉਸਤਤਿ’ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ : ਕਿਸੇ ਵਸਤੂ, ਕਿਸੇ ਇਨਸਾਨ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਧਾਤੂ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਕਰਨੀ, ਵਡਿਆਈ, ਉਪਮਾ, ਸ਼ੋਭਾ, ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਨੀ। ਪਰੰਤੂ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਵਿਚ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਤਾਰੀਫ਼ ਪਰਥਾਇ ਮਿਲਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਹੀ ਤਜ਼ਕਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਸੇਵਕਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਅਤੇ ਵਡਿਆਈ ਵੀ ਵਰਨਣ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ—ਜੋ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸਿਫਤ ਸਾਲਾਹ ਦੇ ਆਸਰੇ ਸਿਫਤੀ ਦੇ ਸਰੂਪ ਵਿਚ ਸਮਾਏ ਹੋਏ ਹਨ:

- (ੳ) ਸਾ ਹਰਿ ਤੇਰੀ ਉਸਤਤਿ ਹੈ ਜੋ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ॥  
ਜੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਿਆਰਾ ਸੇਵਦੇ ਤਿਨ ਹਰਿ ਫਲੁ ਪਾਵੈ॥੬॥  
(ਤਿਲੰਗ ਮ:੪, ੭੨੫-੧੫)
- (ਅ) ਜੋ ਹਰਿ ਦਾਸਨ ਕੀ ਉਸਤਤਿ ਹੈ ਸਾ ਹਰਿ ਕੀ ਵਡਿਆਈ॥  
ਹਰਿ ਆਪਣੀ ਵਡਿਆਈ ਭਾਵਦੀ ਜਨ ਕਾ ਜੈਕਾਰੁ ਕਰਾਈ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੪, ੬੫੨-੭)
- (ੲ) ਉਸਤਤਿ ਕਰਹੁ ਸਦਾ ਪ੍ਰਭ ਅਪਨੇ ਜਿਨਿ ਪੂਰੀ ਕਲ ਰਾਖੀ॥  
ਜੀਅ ਜੰਤ ਸਭਿ ਭਏ ਪਵਿਤ੍ਰਾ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸਚੁ ਸਾਖੀ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੨-੨)
- (ਸ) ਬਿਨੁ ਉਪਮਾ ਜਗਦੀਸ ਕੀ ਬਿਨਸੈ ਨ ਅੰਧਿਆਰਾ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੮-੧੫)
- (ਹ) ਖਖਾ ਖਰਾ ਸਰਾਹਉ ਤਾਹੂ॥ ਜੋ ਬਿਨ ਮਹਿ ਊਨੇ ਸੁਭਰ ਭਰਾਹੂ॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੬੦-੧੦)
- (ਕ) ਤੁਮਰੀ ਉਸਤਤਿ ਤੁਮ ਤੇ ਹੋਇ॥ ਨਾਨਕ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਨਸਿ ਕੋਇ॥੭॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੬-੧੨)
- (ਖ) ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਹੁ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ॥ ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਵਹੁ ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ॥੮॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੦-੧੮)
- (ਗ) ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਹੁ ਸੰਤ ਮੀਤ॥ ਸਾਵਧਾਨ ਇਕਾਗਰ ਚੀਤ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੫-੧੫)
- (ਘ) ਕਹਿ ਰਵਿਦਾਸ ਅਕਥ ਕਥਾ ਬਹੁ ਕਾਇ ਕਰੀਜੈ॥  
ਜੈਸਾ ਤੂ ਤੈਸਾ ਤੁਹੀ ਕਿਆ ਉਪਮਾ ਦੀਜੈ॥੩॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਰਵਿਦਾਸ, ੮੫੮-੬)
- (ਙ) ਮਾਇਆ ਕਾਰਣਿ ਸਦ ਹੀ ਬੂਰੈ॥ ਮਨਿਮੁਖਿ ਕਬਹਿ ਨ ਉਸਤਤਿ ਕਰੈ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੩-੧)
- (ਚ) ਤੁਮਰੀ ਉਪਮਾ ਤੁਮ ਹੀ ਪ੍ਰਭ ਜਾਨਹੁ ਹਮ ਕਹਿ ਨ ਸਕਹਿ ਗੁਨੇ॥  
ਜੈਸੇ ਤੁਮ ਤੈਸੇ ਪ੍ਰਭ ਤੁਮ ਹੀ ਗੁਨ ਜਾਨਹੁ ਪ੍ਰਭ ਅਪੁਨੇ॥  
(ਨਟ ਮ:੪, ੯੭੬-੧੫)

- (ਛ) ਜਨ ਕੀ ਉਸਤਤਿ ਹੈ ਰਾਮ ਨਾਮਾ ਦਹ ਦਿਸਿ ਸੋਭਾ ਪਾਈ॥  
ਨਿੰਦਕੁ ਸਾਕਤੁ ਖਵਿ ਨ ਸਕੈ ਤਿਲੁ ਆਪਣੇ ਘਰਿ ਲੁਕੀ ਲਾਈ॥੬॥  
(ਬਸੰਤ ਮ:੪, ੧੧੯੧-੧੬)
- (ਜ) ਕਉਨ ਉਪਮਾ ਦੇਉ ਕਵਨ ਬਡਾਈ॥ ਪੂਰਨ ਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਸ੍ਰਬ ਠਾਈ॥  
ਪੂਰਨ ਮਨਮੋਹਨ ਘਟ ਘਟ ਸੋਹਨ ਜਬ ਖਿਚੈ ਤਬ ਛਾਈ॥  
ਕਿਉ ਨ ਅਰਾਧਹੁ ਮਿਲਿ ਕਰਿ ਸਾਧਹੁ ਘਰੀ ਮੁਹਤਕ ਬੇਲਾ ਆਈ॥  
ਅਰਬੁ ਦਰਬੁ ਸਭੁ ਜੋ ਕਿਛੁ ਦੀਸੈ ਸੰਗਿ ਨ ਕਛਹੁ ਜਾਈ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਆਰਾਧਹੁ ਕਵਨ ਉਪਮਾ ਦੇਉ ਕਵਨ ਬਡਾਈ॥੭॥  
(ਸਾਰੰਗ ਛੰਤ ਮ:੫ ੧੨੩੬-੧੯)
- (ਝ) ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਨ ਉਤਮ ਕਿਆ ਉਪਮਾ ਤਿਨ ਦੀਜੈ॥  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਤੁਲਿ ਅਉਰੁ ਨ ਉਪਮਾ ਜਨ ਨਾਨਕ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੀਜੈ॥੮॥  
(ਕਲਿਆਣ ਮ:੪, ੧੩੨੩-੧੯)
- (ਵ) ਜਿਹਬਾ ਏਕ ਉਸਤਤਿ ਅਨੇਕ॥ ਸਤਿ ਪੁਰਖ ਪੂਰਨ ਬਿਬੇਕ॥  
ਕਾਹੂ ਬੋਲ ਨ ਪਹੁਚਤ ਪ੍ਰਾਨੀ ॥ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਪ੍ਰਭ ਨਿਰਬਾਨੀ॥  
ਨਿਰਾਹਾਰ ਨਿਰਵੈਰ ਸੁਖਦਾਈ ॥ ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਈ॥  
ਅਨਿਕ ਭਗਤ ਬੰਦਨ ਨਿਤ ਕਰਹਿ ॥ ਚਰਨ ਕਮਲ ਹਿਰਦੈ ਸਿਮਰਹਿ॥  
ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੀ ਸਤਿਗੁਰ ਅਪਨੇ॥ ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਐਸਾ ਪ੍ਰਭੁ ਜਪਨੇ॥੯॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੭-੮)
- (ਟ) ਉਤੈ ਉਪਮਾ ਤਾ ਕੀ ਕੀਜੈ ਜਾ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ॥  
ਸੇਵਾ ਕਰਹਿ ਸੇਈ ਫਲੁ ਪਾਵਹਿ ਜਿਨੀ ਸਚੁ ਕਮਾਇਆ॥੧੦॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੩੨-੧੨)
- (ਠ) ਦੁਨੀਆ ਨ ਸਾਲਾਹਿ ਜੋ ਮਰਿ ਵੰਵਸੀ॥ ਲੋਕਾ ਨ ਸਾਲਾਹਿ ਜੋ ਮਰਿ ਖਾਕੁ ਬੀਈ ॥  
ਵਾਹੁ ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬਾ ਵਾਹੁ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਦਾ ਸਲਾਹੀਐ ਸਦਾ ਵੇ ਪਰਵਾਹੁ॥੧੧॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੩, ੭੫੫-੨)
- (ਡ) ਕਿਆ ਹਮ ਜੀਅ ਜੰਤ ਬੇਚਾਰੇ ਬਰਨਿ ਨ ਸਾਕਹ ਏਕ ਰੋਮਾਈ॥  
ਬ੍ਰਹਮ ਮਰੇਸ ਸਿਧ ਮੁਨਿ ਇੰਦ੍ਰਾ ਬੇਅੰਤ ਠਾਕੁਰ ਤੇਰੀ ਗਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ॥੧੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੨-੧੧)
- (ਢ) ਮੇਰੇ ਰਾਮ ਮੈ ਮੂਰਖ ਹਰਿ ਰਾਖੁ ਮੇਰੇ ਗੁਸਈਆ॥  
ਜਨ ਕੀ ਉਪਮਾ ਤੁਝਹਿ ਵਡਈਆ॥੧੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੬੬-੧)
- (ਣ) ਕਬੀਰ ਸਾਤ ਸਮੁੰਦਹਿ ਮਸੁ ਕਰਉ ਕਲਮ ਕਰਉ ਬਨਰਾਇ॥  
ਬਸੁਧਾ ਕਾਗਦੁ ਜਉ ਕਰਉ ਹਰਿ ਜਸੁ ਲਿਖਨੁ ਨ ਜਾਇ॥ ੮੧॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੮-੧੫)
- (ਤ) ਕੀਤਾ ਕਿਆ ਸਾਲਾਹੀਐ ਕਰਿ ਦੇਖੇ ਸੋਈ॥

ਜਿਨਿ ਕੀਆ ਸੋ ਮਨਿ ਵਸੈ ਮੈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ॥  
ਸੋ ਸਾਚਾ ਸਾਲਾਹੀਐ ਸਾਚੀ ਪਤਿ ਹੋਈ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੨-੭)

(ਬ) ਕੀਤਾ ਕਿਆ ਸਾਲਾਹੀਐ ਕਰੇ ਸੋਇ ਸਾਲਾਹਿ॥  
ਨਾਨਕ ਏਕੀ ਬਾਰਾ ਦੂਜਾ ਦਾਤਾ ਨਾਹਿ॥  
ਕਰਤਾ ਸੋ ਸਾਲਾਹੀਐ ਜਿਨਿ ਕੀਤਾ ਆਕਾਰੁ॥  
ਦਾਤਾ ਸੋ ਸਾਲਾਹੀਐ ਜਿ ਸਭਸੈ ਦੇ ਆਧਾਰੁ॥  
ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਸਦੀਵ ਹੈ ਪੂਰਾ ਜਿਸੁ ਭੰਡਾਰੁ॥  
ਵਡਾ ਕਰਿ ਸਾਲਾਹੀਐ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰੁ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੨, ੧੨੩੯-੧)

(ਦ) ਕੀਤਾ ਕਿਆ ਸਾਲਾਹੀਐ ਜਿਸੁ ਜਾਦੇ ਬਿਲਮ ਨ ਹੋਈ॥  
ਨਿਹਚਲੁ ਸਚਾ ਏਕੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਸੁ ਨਿਹਚਲੁ ਹੋਈ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੮੮-੧੫)

(ਧ) ਸਭ ਤੇ ਉਚ ਜਾ ਕਾ ਦਰਬਾਰੁ॥ ਸਦਾ ਸਦਾ ਤਾ ਕਉ ਜੋਹਾਰੁ॥

....

....

....

ਰਾਖਿ ਲੀਨੋ ਸਭੁ ਜਨ ਕਾ ਪੜਦਾ॥ ਨਾਨਕੁ ਤਿਸਕੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਦਾ॥ ੪॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੪-੧੫)

(ਨ) ਉਸਤਤਿ ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਇ ਮੁਖਹੁ ਤੁਹਾਰੀਆ॥  
ਮੋਹੀ ਦੇਖਿ ਦਰਸੁ ਨਾਨਕ ਬਲਿਹਾਰੀਆ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੬੧-੧੫)

(ਪ) ਢਾਕਨਹਾਰੇ ਪ੍ਰਭੂ ਹਮਾਰੇ ਜੀਅ ਪ੍ਰਾਨ ਸੁਖਦਾਤੇ॥  
ਅਬਿਨਾਸੀ ਅਬਿਗਤ ਸੁਆਮੀ ਪੂਰਨ ਪੁਰਖ ਬਿਧਾਤੇ॥  
ਉਸਤਤਿ ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਇ ਤੁਮਾਰੀ ਕਉਣੁ ਕਹੈ ਤੂ ਕਦ ਕਾ॥੨॥

(ਤੁਖਾਰੀ ਛੰਤ ਮ:੫, ੧੧੧੭-੧੭)

(ਫ) ਹਾਥਿ ਕਲੰਮ ਅਗੰਮ ਮਸਤਕਿ ਲੇਖਾਵਤੀ॥  
ਉਰਤਿ ਰਹਿਓ ਸਭ ਸੰਗਿ ਅਨੂਪ ਰੂਪਾਵਤੀ॥  
ਉਸਤਤਿ ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਇ ਮੁਖਹੁ ਤੁਹਾਰੀਆ॥  
ਮੋਹੀ ਦੇਖਿ ਦਰਸੁ ਨਾਨਕ ਬਲਿਹਾਰੀਆ॥੧॥

(ਫੁੰਨਹੇ ਮ:੫, ੧੩੬੧-੧੩)

(ਬ) ਉਸਤਤਿ ਕਰਹਿ ਤੁਮਰੀ ਜਨ ਮਾਧੋ ਗੁਨ ਗਾਵਹਿ ਹਰਿ ਰਾਇਆ॥  
ਤੁਮ ਜਲਨਿਧਿ ਹਮ ਮੀਨੇ ਤੁਮਰੇ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਕਤਹੂ ਪਾਇਆ॥੩॥

(ਕਲਿਆਨ ਮ:੪, ੧੩੧੯-੬)

(ਭ) ਉਸਤਤਿ ਕਰਹਿ ਅਨੇਕ ਜਨ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰ॥



ਨਾਨਕ ਰਚਨਾ ਪ੍ਰਭਿ ਰਚੀ ਬਹੁ ਬਿਧਿ ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੫-੧੦)

(ਮ) ਉਸਤਤਿ ਕਰਹਿ ਸੇਵਕ ਮੁਨਿ ਕੇਤੇ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਕਤਹੂ ਪਾਈਐ॥

ਸੁਖਦਾਤੇ ਦੁਖ ਭੰਜਨ ਸੁਆਮੀ ਜਨ ਨਾਨਕ ਸਦ ਬਲਿ ਜਾਈਐ॥੨॥

(ਦੇਵਰੀਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੨੮-੧੫)

(ਯ) ਰਾਜਨ ਮਹਿ ਤੂੰ ਰਾਜਾ ਕਹੀਅਹਿ ਭੂਮਨ ਮਹਿ ਭੂਮਾ॥

ਠਾਕੁਰ ਮਹਿ ਠਾਕੁਰਾਈ ਤੇਰੀ ਕੋਮਨ ਸਿਰਿ ਕੋਮਾ॥੧॥

ਜਿਉ ਬੋਲਾਵਹਿ ਤਿਉ ਬੋਲਹ ਸੁਆਮੀ ਕੁਦਰਤਿ ਕਵਨ ਹਮਾਰੀ॥

ਸਾਧਸੰਗਿ ਨਾਨਕ ਜਸੁ ਗਾਇਓ ਜੋ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਅਤਿ ਪਿਆਰੀ॥੮॥

(ਪੂਰਾ ਸਬਦ ਉਧਰਣਯੋਗ ਹੈ)

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੫੦੭-੧੧)

(ਰ) ਤੂ ਸੁਲਤਾਨੁ ਕਹਾ ਹਉ ਮੀਆ ਤੇਰੀ ਕਵਨ ਵਡਾਈ॥

ਜੋ ਤੂ ਦੇਹਿ ਸੁ ਕਹਾ ਸੁਆਮੀ ਮੈ ਮੂਰਖ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈ॥੧੯॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ੭੯੫-੪)

(ਲ) ਉਸਤਤਿ ਕਰਹਿ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੀਆ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ

ਸਾਧ ਜਨਾ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭਗਵਾਨ॥੧॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੨੯੮-੧)

### ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ (੨)

ਕਿਸੇ ਸਦਾਚਾਰੀ, ਆਚਾਰਣਯ ਪੁਰਸ਼ ਦੀ ਬਦਖੋਈ ਕਰਨੀ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਭਚਾਰੀ ਪੁਰਸ਼ ਦੀ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਕਰਨੀ, ਐਸਾ ਵਤੀਰਾ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀ ਵਿਚਾਰਧਾਰਾ ਦੇ ਅਧੀਨ “ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ” ਕਰਕੇ ਗਰਦਾਨਿਆ ਗਇਆ ਹੈ। ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ ਸੰਬੰਧੀ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਫੁਰਮਾਨ ਹਨ :

(ੳ) ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਹੋਰੁ ਸਲਾਹਣਾ ਸਭੁ ਬੋਲਣੁ ਫਿਕਾ ਆਦੁ॥

ਮਨੁਮੁਖ ਅਹੰਕਾਰੁ ਸਲਾਹਦੇ ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਵਾਦੁ॥

ਜਿਨ ਸਾਲਾਹਨਿ ਸੇ ਮਰਹਿ ਖਪਿ ਜਾਵੈ ਸਭੁ ਅਪਵਾਦੁ॥

ਜਨ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਉਬਰੇ ਜਪਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਪਰਮਾਨਾਦੁ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੧-੪)

(ਅ) ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ ਨਾਨਕ ਜੀ ਮੈ ਹਭ ਵੰਞਾਈ ਛੋੜਿਆ ਹਭੁ ਕਿਭੁ ਤਿਆਗੀ॥

ਹਭੇ ਸਾਕ ਕੂੜਾਵੇ ਡਿਠੇ ਤਉ ਪਲੈ ਤੈਡੈ ਲਾਗੀ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੩-੧੭)

(ੲ) ਪੰਚ ਸਹਾਈ ਜਨ ਕੀ ਸੋਭਾ ਭਲੇ ਭਲੇ ਨ ਕਹਾਵਉਗੋ॥

ਨਾਮਾ ਕਹੈ ਚਿਤੁ ਹਰਿ ਸਿਉ ਰਾਤਾ ਸੁੰਨ ਸਮਾਧਿ ਸਮਾਉਗੋ॥੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਨਾਮ ਦੇਵ, ੯੭੩-੪)

- (ਸ) ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ ਦੋਊ ਬਿਬਰਜਿਤ ਤਜਹੁ ਮਾਨੁ ਅਭਿਮਾਨਾ॥  
ਲੋਹਾ ਕੰਚਨੁ ਸਮ ਕਰਿ ਜਾਨਹਿ ਤੇ ਮੂਰਤਿ ਭਗਵਾਨਾ॥੧॥  
(ਕੇਦਾਰਾ ਕਬੀਰ, ੧੧੨੩-੨)
- (ਹ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਸਬਦਿ ਪਤੀਜੈ॥ ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ ਕਿਸ ਕੀ ਕੀਜੈ॥  
ਚੀਨਹੁ ਆਪੁ ਜਪਹੁ ਜਗਦੀਸਹੁ ਹਰਿ ਜਗੰਨਾਥੁ ਮਨਿ ਭਾਇਆ॥੩॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੧, ੧੦੪੧-੧੦)
- (ਕ) ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ ਦੋਊ ਪਰਹਰਿ ਹਰਿ ਕੀਰਤਿ ਉਰ ਆਨੇ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਸਭ ਹੀ ਮੈ ਪੂਰਨ ਏਕ ਪੁਰਖ ਭਗਵਾਨੇ॥੨॥  
(ਬਸੰਤ ਹਿੰਡੋਲ ਮ:੯, ੧੧੮੬-੯)
- (ਖ) ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰੁ॥ ਜੋ ਦੇਵੈ ਤਿਸ ਕਉ ਜੈਕਾਰੁ॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੩੧-੨)
- (ਗ) ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ ਕਰੇ ਕਿਆ ਕੋਈ॥ ਜਾਂ ਆਪੇ ਵਰਤੈ ਏਕੋ ਸੋਈ॥੨॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੩, ੧੧੨੮-੧੪)
- (ਘ) ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਿਆ ਨਾਹਿ ਜਿਹਿ ਕੰਚਨ ਲੋਹ ਸਮਾਨਿ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੁਨਿ ਰੇ ਮਨਾ ਮੁਕਤਿ ਤਾਹਿ ਤੈ ਜਾਨਿ॥੧੪॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੯, ੧੪੨੭-੫)
- (ਙ) ਨਹ ਨਿੰਦਿਆ ਨਹ ਉਸਤਤਿ ਜਾ ਕੈ ਲੋਭੁ ਮੋਹੁ ਅਭਿਮਾਨਾ॥  
ਹਰਖ ਸੋਗ ਤੇ ਰਹੈ ਨਿਆਰਉ ਨਾਹਿ ਮਾਨ ਅਪਮਾਨਾ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੯, ੬੩੩-੧੬)
- (ਚ) ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ ਦੋਊ ਤਿਆਗੈ ਖੋਜੈ ਪਦੁ ਨਿਰਬਾਨਾ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਇਹੁ ਖੇਲੁ ਕਠਨੁ ਹੈ ਕਿਨਹੂੰ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਨਾ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੯, ੨੧੯-੩)
- (ਛ) ਪਰ ਨਿੰਦਾ ਉਸਤਤਿ ਨਹ ਜਾਕੈ ਕੰਚਨ ਲੋਹ ਸਮਾਨੇ॥  
ਹਰਖ ਸੋਗ ਤੇ ਰਹੈ ਅਤੀਤਾ ਜੋਗੀ ਤਾਹਿ ਬਖਾਨੇ॥੨॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੯, ੬੮੫-੪)
- (ਜ) ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ ਕਰੈ ਨਰ ਕੋਈ॥ ਨਾਮੇ ਸ੍ਰੀਰੰਗੁ ਭੇਟਲ ਸੋਈ॥੪॥  
(ਭੈਰਉ ਨਾਮ ਦੇਵ, ੧੧੬੪-੪)
- (ਝ) ਸੁਰਗ ਨਰਕ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਿਖੁ ਦੇ ਸਭ ਤਿਉ ਕੰਚਨ ਅਰੁ ਪੈਸਾ॥  
ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ ਏ ਸਮ ਜਾ ਕੈ ਲੋਭੁ ਮੋਹੁ ਫੁਨਿ ਤੈਸਾ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੯, ੨੨੦-੬)
- (ਵ) ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ ਗੁਰਿ ਸਮ ਜਾਣਾਈ  
ਇਸੁ ਜੁਗ ਮਹਿ ਲਾਹਾ ਹਰਿ ਜਪਿ ਲੈ ਜਾਇ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੨-੧੪)

### ਉਸਤਾਦ (੩)

ਅਰਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਸਾਧਾਰਣ ਅਰਥ 'ਅਧਿਆਪਕ' ਦੇ ਹਨ। ਪਰੰਤੂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਇਹ 'ਰੂਹਾਨੀ ਆਗੂ', 'ਗੁਰੂ', 'ਪੀਰ' ਦੇ ਭਾਵ ਵਿਚ ਵੀ ਵਰਤਿਆ ਮਿਲਦਾ ਹੈ:

- (ੳ) ਗਹਡਤਤਾ ਤ੍ਰਿਣਿ ਛਾਇਆ ਗਾਫਲ ਜਲਿਓਹੁ ਭਾਹਿ॥  
ਜਿਨਾ ਭਾਗ ਮਥਾਹਤੈ ਤਿਨ ਉਸਤਾਦ ਪਨਾਹਿ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੦੯੬-੫)

### ਉਸਾਰੀ ਕਰਨੀ (੪)

ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ, ਉੱਚੇ ਮਹਲ ਮਾੜੀਆਂ ਉਸਾਰੇਨੇ। ਮਹਲ ਮਾੜੀਆਂ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਵਿਚ ਕੋਈ ਬੁਰਾਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਰੰਤੂ ਕਰਤਾਰ ਦੀ ਸਿਫਤ ਸਾਲਾਹ ਛੱਡਕੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਖਚਤ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਹੈ, ਯਥਾ—

- (ੳ) ਫਰੀਦਾ ਕੋਠੇ ਮੰਡਪ ਮਾੜੀਆ ਉਸਾਰੇਦੇ ਭੀ ਗਏ॥  
ਕੂੜਾ ਸਉਦਾ ਕਰਿ ਗਏ ਗੋਰੀ ਆਇ ਪਏ॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੦-੫)

### ਉਕਤਿ ਸਿਆਨਪ (੫)

ਜੀਵ ਦੀ ਬੁੱਧੀ ਦੇ ਬਲ ਬੂਤੇ ਨਿਰੂਪਿਤ ਦਲੀਲ-ਬਾਜ਼ੀ, ਹਿਕਮਤ-ਸਾਜ਼ੀ। ਇਸ ਪਰਥਾਏ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਮਸ਼ਵਰਾ ਨਿਮਨ ਲਿਖਤ ਵਾਕਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ :

- (ੳ) ਅਪਨੇ ਪ੍ਰਭ ਸਿਉ ਹੋਹੁ ਸਾਵਧਾਨ॥ ਤਾ ਤੂੰ ਦਰਗਹ ਪਾਵਹਿ ਮਾਨੁ॥  
ਉਕਤਿ ਸਿਆਣਪ ਸਗਲੀ ਤਿਆਗੁ॥ ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੀ ਚਰਣੀ ਲਾਗੁ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਗੁਜਰੀ, ਮ:੫, ੧੭੬-੧੯)
- (ਅ) ਅਨਿਕ ਬੰਧਨ ਤੋਰੇ ਨਹੀ ਜਾਹਿ॥ ਸਿਮਰਤ ਨਾਮ ਮੁਕਤਿ ਫਲ ਪਾਹਿ॥੩॥  
ਉਕਤਿ ਸਿਆਨਪ ਇਸ ਤੇ ਕਛੁ ਨਾਹਿ॥ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਨਾਨਕ ਗੁਣ ਗਾਹਿ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੬-੧੨)
- (ੲ) ਸਤਿ ਕਹਉ ਸੁਨਿ ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਰਨਿ ਪਰਹੁ ਹਰਿ ਰਾਇ॥  
ਉਕਤਿ ਸਿਆਨਪ ਸਗਲ ਤਿਆਗਿ ਨਾਨਕ ਲਏ ਸਮਾਇ॥੫॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੬੦-੧੨)
- (ਸ) ਉਕਤਿ ਸਿਆਨਪ ਕਛੁ ਨਹੀ ਨਾਹੀ ਕਛੁ ਘਾਲ॥  
ਭ੍ਰਮ ਭੈ ਰਾਖਹੁ ਮੋਹ ਤੇ ਕਾਟਹੁ ਜਮ-ਜਾਲ॥੬॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੧-੨)
- (ਹ) ਉਕਤਿ ਸਿਆਣਪ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਨਾ॥ ਦਿਨੁ ਰੈਣਿ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ ਵਖਾਨਾ॥੭॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੭-੧੯)
- (ਕ) ਅਪਨੀ ਉਕਤਿ ਖਲਾਵੈ ਭੋਜਨ ਅਪਨੀ ਉਕਤਿ ਖੇਲਾਵੈ॥

ਸਰਬ ਸੂਖ ਭੋਗ ਰਸ ਦੇਵੈ ਮਨ ਹੀ ਨਾਲਿ ਸਮਾਵੈ॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੮੦-੧੪)

### ਉਜਾੜ (੬)

ਉਜਾੜ ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ ਸੁੰਢ, ਸੁਨਸਾਨ, ਵੀਰਾਨਾ।

(ੳ) ਕਉਤਕ ਕੋਡ ਤਮਾਸਿਆ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵਸੁ ਨਾਉ॥  
ਨਾਨਕ ਕੋੜੀ ਨਰਕ ਬਰਾਬਰੇ ਉਜੜੁ ਸੋਈ ਥਾਉ॥੨॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੭੦੭-੧੮)

(ਅ) ਹਉ ਵਾਰੀ ਘੁੰਮਾ ਜਾਵਦਾ॥ ਇਕ ਸਾਹਾ ਤੁਧੁ ਧਿਆਇਦਾ॥  
ਉਜੜੁ ਬੇਹੁ ਵਸਾਇਓ ਹਉ ਤੁਧ ਵਿਟਹੁ ਕੁਰਬਾਣੁ ਜੀਉ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੭੩-੪)

(ੲ) ਜਿਥੈ ਨਾਮੁ ਨ ਜਪੀਐ ਮੇਰੇ ਗੋਇਦਾ ਸੋਈ ਨਗਰ ਉਜਾੜੀ ਜੀਉ॥੨॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੫-੭)

(ਸ) ਜਹਾ ਸ੍ਰਵਨ ਹਰਿ ਕਥਾ ਨ ਸੁਨੀਐ ਤਹ ਮਹਾ ਭਇਆਨ ਉਦਿਆਨਦ॥  
ਜਹਾ ਕੀਰਤਨੁ ਸਾਧ ਸੰਗਤਿ ਰਸੁ ਤਹ ਸਘਨ ਬਾਸ ਫਲਾਨਦ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੪-੧੩)

### ਉਝੜ (੭)

ਉਝੜ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਉਦਯਾਨ, ਜੰਗਲ, ਅਜਿਹੀ ਰੋਹੀ ਜਿਸ ਵਿਚ ਰਸਤੇ ਦਾ ਕੋਈ ਬਹੁ ਪਤਾ ਨਾ ਲੱਭੇ। ਇਸਨੂੰ ਔਝੜ ਵੀ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਪਰੰਤੂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਇਸਦਾ ਭਾਵ ਹੈ: 'ਜੀਵਨ ਸੇਧ ਵਲੋਂ ਖੁੰਝ ਜਾਣਾ', 'ਕੁਰਾਹੇ ਪੈ ਜਾਣਾ'। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ "ਰਾਹੇ ਕੁਰਾਹੇ"।

(ੳ) ਭੂਲੇ ਸਿਖ ਗੁਰੂ ਸਮਝਾਏ॥ ਉਝੜਿ ਜਾਦੇ ਮਾਰਗਿ ਪਾਏ॥  
ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਸੇਵਿ ਸਦਾ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਦੁਖ ਭੰਜਨ ਸੰਗਿ ਸਖਾਤਾ ਹੇ॥੧੩॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੧, ੧੦੩੨-੧)

(ਅ) ਮਨਮੁਖਿ ਵਿਛੁੜੀ ਦੂਰਿ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਏ ਬਲਿ ਗਈ ਬਲਿਰਾਮ ਜੀਉ॥

...

...

...

ਕੂੜੁ ਕਪਟੁ ਕਮਾਵੈ ਮਹਾ ਦੁਖੁ ਪਾਵੈ ਵਿਟੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮਗ ਨ ਪਾਇਆ॥  
ਉਝੜੁ ਪੰਥਿ ਭ੍ਰਮੈ ਗਾਵਾਰੀ ਖਿਨੁ ਖਿਨੁ ਧਕੇ ਖਾਇਆ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ਛੰਤ, ੭੭੩-੧੦)

(ੲ) ਉਝੜਿ ਭੂਲੇ ਰਾਹ ਗੁਰਿ ਵੇਖਾਲਿਆ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਸਚੇ ਵਾਹੁ ਸਚੁ ਸਮਾਲਿਆ॥

(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੪੯-੬)

(ਸ) ਤੂ ਪਿਤਾ ਸਭਿ ਬਾਰਿਕ ਥਾਰੇ॥ ਜਿਉ ਖੇਲਾਵਹਿ ਤਿਉ ਖੇਲਣਹਾਰੇ॥  
ਉਝੜ ਮਾਰਗੁ ਸਭੁ ਤੁਮ ਹੀ ਕੀਨਾ ਚਲੈ ਨਾਹੀ ਕੋ ਵੇਪਾੜਾ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੮੧-੮)

(ਹ) ਭਾਣੈ ਉਝੜ ਭਾਣੈ ਰਾਹਾ॥ ਭਾਣੈ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗਾਵਾਹਾ॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੮-੧੪)

(ਕ) ਸਭਿ ਜਪ ਸਭਿ ਤਪ ਸਭ ਚਤੁਰਾਈ॥ ਉਝੜਿ ਭਰਮੈ ਰਾਹਿ ਨ ਪਾਈ॥  
ਬਿਨੁ ਬੁਝੇ ਕੋ ਥਾਇ ਨ ਪਾਈ॥ ਨਾਮ ਬਿਹੂਣੈ ਮਾਥੇ ਛਾਈ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੨-੨)

### ਉਠਿ ਚਲਣਾ (੮)

ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚੋਂ ਕੂਚ ਕਰ ਜਾਣਾ, ਅੰਤਮ ਚਤੁਰਾਈ ਕਰ ਜਾਣੀ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦੇਖੋ  
“ਚਲਣਾ”।

(ੳ) ਮੂਰਖ ਮਨ ਕਾਹੇ ਕਰਸਹਿ ਮਾਣਾ ਉਠਿ ਚਲਣਾ ਖਸਮੈ ਭਾਣਾ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੯੮੯-੧੧)

(ਅ) ਆਈ ਆਗਿਆ ਪਿਰਹੁ ਬੁਲਾਇਆ॥ ਨਾ ਧਨ ਪੁਛੀ ਨ ਮਤਾ ਪਕਾਇਆ॥  
ਉਠਿ ਸਿਧਾਇਓ ਛੂਟਹਿ ਮਾਟੀ ਦੇਖੁ ਨਾਨਕ ਮਿਥਨ ਮੋਹਾਸਾ ਹੇ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੩-੬)

(ੲ) ਰਹਣੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ਸੁਰਿ ਨਰ ਦੇਵਾ॥ ਉਠਿ ਸਿਧਾਰੇ ਕਰਿ ਮੁਨਿ ਜਨ ਸੇਵਾ॥੧॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੪੦-੧)

(ਸ) ਕਾਹੂ ਸੰਗਿ ਨ ਚਾਲਹੀ ਮਾਇਆ ਜੰਜਾਲ॥ ਉਠਿ ਸਿਧਾਰੇ ਛਤ੍ਰਪਤਿ ਸੰਤਨ ਕੈ ਖਿਆਲ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੭-੧੫)

(ਹ) ਉਠਿ ਵੰਞੁ ਵਟਾਉੜਿਆ ਤੈ ਕਿਆ ਚਿਹੁ ਲਾਇਆ॥  
ਮੁਹਲਤਿ ਪੁੰਨਤੀਆ ਕਿਤੁ ਕੂੜਿ ਲੋਭਾਇਆ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੫੯-੧੮)

(ਕ) ਸੇਖ ਹੈਯਾਤੀ ਜਗਿ ਨ ਕੋਈ ਬਿਰੁ ਰਹਿਆ॥  
ਜਿਸੁ ਆਸਟਿ ਹਮ ਬੈਠੇ ਕੇਤੇ ਬੈਸਿ ਗਇਆ॥੫॥

(ਆਸਾ ਸੇਖ ਫਰੀਦ, ੪੮੮-੧੬)

(ਖ) ਫਰੀਦਾ ਖਿੰਬੜਿ ਮੇਖਾ ਅਗਲੀਆ ਜਿੰਦੁ ਨ ਕਾਈ ਮੇਖ॥  
ਵਾਰੀ ਆਪੋ ਆਪਣੀ ਚਲੇ ਮਸਾਇਕ ਸੇਖ॥੪੭॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੦-੬)

### ਉਡਾਰੀ (੯)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਫਿਰ ਮਨ ਦੀਆਂ ਸੰਸਾਰੀ ਵਾਸਨਾਵਾਂ ਪਿੱਛੇ ਉਡਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਉਡਾਨਾਂ ਪਰਬਾਇ ਗੁਰਵਾਕ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਹਨ :

(ੳ) ਤਰਵਰੁ ਕਾਇਆ ਪੰਖਿ ਮਨੁ ਤਰਵਰਿ ਪੰਖੀ ਪੰਚ॥  
ਤਤੁ ਚੁਗਹਿ ਮਿਲਿ ਏਕਸੇ ਤਿਨ ਕਉ ਫਾਸ ਨ ਰੰਚ॥  
ਉਡਹਿ ਤੇ ਬੇਗੁਲ ਬੇਗੁਲੇ ਤਾਕਹਿ ਚੋਗ ਘਟੀ॥  
ਪੰਖ ਤੁਟੇ ਫਾਹੀ ਪਤੀ ਅਵਗੁਣਿ ਭੀੜ ਬਣੀ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਕਬੀਰ, ੯੩੪-੬)

(ਅ) ਕਾਇਆ ਬਿਰਖੁ ਪੰਖੀ ਵਿਚਿ ਵਾਸਾ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਚੁਗਹਿ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਨਿਵਾਸਾ॥



ਉਡਹਿ ਨ ਮੂਲੇ ਨ ਆਵਹਿ ਨ ਜਾਹੀ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਪਾਇਆ॥੧੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੮-੧੭)

(ੲ) ਇਹੁ ਮਨੁਆ ਦਹ ਦਿਸਿ ਧਾਵਦਾ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਖੁਆਇਆ॥  
ਮਨਮੁਖ ਮੁਗਧੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਚੇਤੇ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੫੯੯-੧੯)

(ਸ) ਸਗਲ ਧਰਮ ਪੁੰਨ ਫਲ ਧਾਵਹੁ ਧੂਰਿ ਬਾਂਛਹੁ ਸਭ ਜਨ ਕਾ॥  
ਕਹੈ ਕਬੀਰ ਸੁਨਹੁ ਰੇ ਸੰਤਹੁ ਇਹੁ ਮਨੁ ਉਡਨ ਪੱਖੇਰੁ ਬਨ ਕਾ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਕਬੀਰ, ੧੨੫੩-੧੮)

(ਹ) ਪੰਖੀ ਪੰਚ ਉਡਹਿ ਨਹੀ ਧਾਵਹਿ॥ ਸਫਲਿਓ ਬਿਰਖੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਫਲੁ ਪਾਵਹਿ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਹਜਿ ਰਵੈ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਹਰਿ ਰਸੁ ਚੋਗ ਚੁਗਾਇਦਾ॥੭॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੩-੧੬)

(ਕ) ਪੰਖੀ ਬਿਰਖਿ ਸੁਹਾਵੜਾ ਸਚੁ ਚੁਗੈ ਗੁਰ ਭਾਇ॥  
ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਵੈ ਸਹਜਿ ਰਹੈ ਉਡੈ ਨ ਆਵੈ ਜਾਇ॥  
ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਰਾਗੁ ਮ:੩, ੬੬-੧)

(ਖ) ਪੰਖੀ ਬਿਰਖੁ ਸੁਹਾਵੜੇ ਉਡਹਿ ਚਹੁਦਿਸਿ ਜਾਹਿ॥  
ਜੇਤਾ ਉਡਹਿ ਦੂਖ ਘਟੇ ਨਿਤ ਦਾਝਹਿ ਤੇ ਬਿਲਲਾਹਿ॥  
ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਮਹਲੁ ਨ ਜਾਪਈ ਨਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਫਲ ਪਾਹਿ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੬-੮)

(ਗ) ਕਬੀਰ ਮਨੁ ਪੰਖੀ ਭਇਓ ਉਡਿ ਉਡਿ ਦਹ ਦਿਸ ਜਾਇ॥  
ਜੋ ਜੈਸੀ ਸੰਗਤਿ ਮਿਲੈ ਸੋ ਤੇਸੇ ਫਲੁ ਖਾਇ॥੮੬॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੯-੧)

(ਘ) ਖੰਡ ਵਿਕਾਂਦੜੇ ਜੇ ਲਹਾਂ ਘਿੰਨਾ ਸਾਵੀ ਤੋਲਿ॥  
ਤੰਨਿ ਜੜਾਂਦੀ ਆਪਣੇ ਲਹਾਂ ਸੁ ਸਜਣੁ ਟੋਲਿ॥੨੧॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੫, ੧੪੨੬-੬)

### ਉਤਪਤੀ (੧੦)

ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੀ ਰਚਨਾ ਪਰਥਾਇ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਮਤ-ਮਤਾਤ੍ਰਾਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਵਡਾ ਭੇਦ ਹੈ। ਪਰੰਤੂ ਗੁਰਮਤਿ ਦੁਆਰਾ ਜਗਤ-ਰਚਨਾ ਦੀ ਬਾਬਤ ਇਹ ਨਿਰਣੈ ਕੀਤਾ ਗਇਆ ਹੈ ਕਿ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਉਤਪਤੀ ਅਤੇ ਵਿਨਾਸ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦੁਆਰਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਖਿਆਲ ਦੀ ਪ੍ਰੋੜਤਾ ਹਜ਼ੂਰ ਨੇ ਨਿਮਨ ਲਿਖਤ ਵਾਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕੀਤੀ ਹੈ:

(ੳ) ਓਅੰਕਾਰਿ ਉਤਪਾਤੀ॥ ਕੀਆ ਦਿਨਸੁ ਸਭ ਰਾਤੀ॥  
ਵਿਣੁ ਤ੍ਰਿਣੁ ਤ੍ਰਿਭਵਣੁ ਪਾਣੀ॥ ਚਾਰਿ ਬੇਦ ਚਾਰੇ ਖਾਣੀ॥

ਖੰਡ ਦੀਪ ਸਭਿ ਲੋਆ॥ ਏਕ ਕਵਾਵੈ ਤੇ ਸਭਿ ਹੋਆ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੩-੧੭)

(ਅ) ਸੰਜੋਗੁ ਵਿਜੋਗੁ ਉਪਾਇਓਨੁ ਸ੍ਰਿਸਟੀ ਕਾ ਮੂਲੁ ਰਚਾਇਆ॥  
ਹੁਕਮੀ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸਾਜੀਅਨੁ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਇਆ॥  
ਜੋਤੀ ਹੁੰ ਸਭੁ ਚਾਨਣਾ ਸਤਿਗੁਰਿ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਇਆ॥  
ਬ੍ਰਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਮਹੇਸੁ ਤ੍ਰੈਗੁਣ ਸਿਰਿ ਧੰਧੈ ਲਾਇਆ॥  
ਮਾਇਆ ਕਾ ਮੂਲੁ ਰਚਾਇਓਨੁ ਤੁਰੀਆ ਸੁਖ ਪਾਇਆ॥੨॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੦੯-੯)

(ਬ) ਸਾਚੇ ਤੇ ਪਵਨਾ ਭਇਆ ਪਵਨੈ ਤੇ ਜਲੁ ਹੋਇ॥  
ਜਲੁ ਤੇ ਤ੍ਰਿਭਵਣੁ ਸਾਜਿਆ ਘਟਿ ਘਟਿ ਜੋਤਿ ਸਮੋਇ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੯-੧੮)

(ਸ) ਕੀਤਾ ਪਸਾਉ ਏਕੋ ਕਵਾਉ॥ ਤਿਸ ਤੇ ਹੋਏ ਲਖ ਦਰੀਆਉ॥

(ਜਪੁ, ੩-੧੬)

(ਹ) ਥਿਤਿ ਵਾਰੁ ਨਾ ਜੋਗੀ ਜਾਣੈ ਰੁਤਿ ਮਾਹੁ ਨਾ ਕੋਈ॥  
ਜਾ ਕਰਤਾ ਸਿਰਠੀ ਕਉ ਸਾਜੇ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਸੋਈ॥

(ਜਪੁ, ੮-੧੮)

(ਕ) ਹੁਕਮੀ ਸਗਲ ਕਰੇ ਆਕਾਰ॥ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਸਰਬ ਵੀਚਾਰ॥੨॥

(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੫੦-੧੫)

(ਖ) ਖਾਕ ਨੂਰ ਕਰਦੰ ਆਲਮ ਦੁਨੀਆਇ॥  
ਅਸਮਾਨ ਜਿਮੀ ਦਰਖਤ ਆਬ ਪੈਦਾਇਸਿ ਖੁਦਾਇ॥੧॥

(ਤਿਲੰਗ ਮ:੧, ੭੨੩-੧੩)

(ਗ) ਅਪਣਾ ਆਪੁ ਉਪਾਇਓਨੁ ਤਦਹੁ ਹੋਰੁ ਨ ਕੋਈ॥  
ਮਤਾ ਮਸੂਰਤਿ ਆਪਿ ਕਰੇ ਜੋ ਕਰੇ ਸੁ ਹੋਈ॥  
ਤਦਹੁ ਆਕਾਸੁ ਨ ਪਾਤਾਲੁ ਹੈ ਨਾ ਤ੍ਰੈ ਲੋਈ॥  
ਤਦਹੁ ਆਪੇ ਆਪਿ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ਹੈ ਨਾ ਓਪਤਿ ਹੋਈ॥  
ਜਿਉ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਕਰੇ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ॥੧॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੦੯-੨)

(ਘ) ਜਦਹੁ ਆਪੇ ਥਾਟੁ ਕੀਆ ਬਹਿ ਕਰਤੇ ਤਦਹੁ ਪੁਛਿ ਨ ਸੇਵਕੁ ਬੀਆ॥  
ਤਦਹੁ ਕਿਆ ਕੋ ਲੇਵੈ ਕਿਆ ਕੋ ਦੇਵੈ ਜਾਂ ਅਵਰੁ ਨ ਦੂਜਾ ਕੀਆ॥  
ਫਿਰਿ ਆਪੇ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ ਕਰਤੇ ਦਾਨੁ ਸਭਨਾ ਕਉ ਦੀਆ॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੫੧-੬)

(ਙ) ਆਪੇ ਜੋਤਿ ਵਿਛੋੜੇ ਆਪੇ॥ ਆਪੇ ਬਾਪਿ ਉਥਾਪੇ ਆਪੇ॥  
ਸਚਾ ਹੁਕਮੁ ਸਚਾ ਪਾਸਾਰਾ ਹੋਰਨਿ ਹੁਕਮੁ ਨ ਹੋਈ ਹੇ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੪-੩)

- (ਚ) ਜਲੁ ਤਰੰਗ ਅਗਨੀ ਪਵਨੈ ਫੁਨਿ ਤ੍ਰੈ ਮਿਲਿ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ॥  
 ਐਸਾ ਬਲੁ ਛਲੁ ਤਿਨ ਕਉ ਦੀਆ ਹੁਕਮੀ ਠਾਕਿ ਰਹਾਇਆ॥੬॥  
 (ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੫-੧੬)
- (ਛ) ਹਰਨ ਭਰਨ ਜਾਕਾ ਨੇਤ੍ਰ ਫੋਰੁ॥ ਤਿਸਕਾ ਮੰਤ੍ਰੁ ਨ ਜਾਨੈ ਹੋਰੁ॥  
 (ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੪-੨)
- (ਜ) ਪਵਣੁ ਪਾਣੀ ਅਗਨਿ ਤਿਨਿ ਕੀਆ ਬ੍ਰਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਮਹੇਸ ਅਕਾਰ॥  
 ਸਰਬੇ ਜਾਰਿਕ ਤੂੰ ਪ੍ਰਭੁ ਦਾਤਾ ਦਾਤਿ ਕਰੇ ਅਪੁਨੈ ਬੀਚਾਰ॥੮॥  
 (ਗੁਜਰੀ ਮ:੧, ੫੦੪-੧)
- (ਝ) ਨਰਨਰਹ ਨਮਸਕਾਰੰ॥ ਜਲਨ ਬਲਨ ਬਸੁਧ ਗਗਨ ਏਕ ਏਕੰਕਾਰੰ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
 ਹਰਨ ਧਰਨ ਪੁਨ ਪੁਨਹ ਕਰਨ॥ ਨਹ ਗਿਰਹ ਨਿਰੰਹਾਰੰ॥੧॥  
 (ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੦੧-੧੦)
- (ਵ) ਆਪੇ ਸਕਤੀ ਸਬਲੁ ਕਹਾਇਆ॥ ਆਪੇ ਸੂਰਾ ਅਮਰੁ ਚਲਾਇਆ॥  
 ਆਪੇ ਸਿਵ ਵਰਤਾਈਅਨੁ ਅੰਤਰਿ ਆਪੇ ਸੀਤਲੁ ਠਾਰ ਗੜਾ॥੧੩॥  
 (ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੮੧-੧੯)
- (ਟ) ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਣਾ ਤਾ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ॥ ਬਾਬੁ ਕਲਾ ਆਡਾਣੁ ਰਹਾਇਆ॥  
 ਬ੍ਰਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਮਹੇਸੁ ਉਪਾਏ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਵਧਾਇਦਾ॥੧੪॥  
 ਵਿਰਲੇ ਕਉ ਗੁਰਿ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਇਆ॥ ਕਰਿ ਕਰਿ ਦੇਖੈ ਹੁਕਮੁ ਸਬਾਇਆ॥  
 ਖੰਡ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ਪਾਤਾਲ ਅਰੰਭੇ ਗੁਪਤਹੁ ਪਰਗਟੀ ਆਇਦਾ॥੧੫॥  
 (ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੬-੬)
- (ਠ) ਕਈ ਕੋਟਿ ਖਾਣੀ ਅਰੁ ਖੰਡ॥ ਕਈ ਕੋਟਿ ਅਕਾਸ ਬ੍ਰਹਮੰਡ॥  
 ਕਈ ਕੋਟਿ ਹੋਏ ਅਵਤਾਰ॥ ਕਈ ਜੁਗਤਿ ਕੀਨੇ ਬਿਸਥਾਰ॥  
 ਕਈ ਬਾਰ ਪਸਰਿਓ ਪਾਸਾਰ॥ ਸਦਾ ਸਦਾ ਇਕੁ ਏਕੰਕਾਰ॥  
 ਕਈ ਕੋਟਿ ਕੀਨੇ ਬਹੁ ਭਾਤਿ॥ ਪ੍ਰਭ ਤੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਭ ਮਾਹਿ ਸਮਾਤਿ॥  
 ਤਾ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਨੈ ਕੋਇ॥ ਆਪੇ ਆਪਿ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ॥੧੭॥  
 (ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੬-੧੧)
- (ਡ) ਓਅੰਕਾਰਿ ਬ੍ਰਹਮਾ ਉਤਪਤਿ॥ ਓਅੰਕਾਰੁ ਕੀਆ ਜਿਨਿ ਚਿਤਿ॥  
 ਓਅੰਕਾਰਿ ਸੈਲ ਜੁਗ ਭਏ॥ ਓਅੰਕਾਰਿ ਬੇਦ ਨਿਰਮਏ॥  
 (ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ ੯੨੯-੧੯)
- (ਢ) ਧਰਤਿ ਉਪਾਇ ਧਰੀ ਧਰਮਸਾਲਾ॥ ਉਤਪਤਿ ਪਰਲਉ ਆਪਿ ਨਿਰਾਲਾ॥  
 ਪਵਣੈ ਖੇਲੁ ਕੀਆ ਸਭ ਬਾਈ ਕਲਾ ਖਿਚਿ ਢਾਹਾਇਦਾ॥੧੮॥  
 (ਮਾਰੂ ਮ:੧, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੩੩-੧੩)
- (ਣ) ਨਿਰੰਕਾਰਿ ਆਕਾਰੁ ਉਪਾਇਆ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਹੁਕਮਿ ਬਣਾਇਆ॥  
 ਆਪੇ ਖੇਲ ਕਰੇ ਸਭਿ ਕਰਤਾ ਸੁਣਿ ਸਾਚਾ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਦਾ॥੧॥  
 (ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੬-੧)

(ਤ) ਆਪੇ ਆਪਿ ਨਿਰੰਜਨਾ ਜਿਨਿ ਆਪੁ ਉਪਾਇਆ॥  
ਆਪੇ ਖੇਲੁ ਰਚਾਇਓਨੁ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਸਬਾਇਆ॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੩੭-੧੭)

(ਬ) ਪਾਤਾਲਾ ਪਾਤਾਲ ਲਖ ਆਗਾਸਾ ਆਗਾਸ॥  
ਓੜਕ ਓੜਕ ਭਾਲਿ ਥਕੇ ਵੇਦ ਕਹਨਿ ਇਕ ਵਾਤ॥  
ਸਹਸ ਅਠਾਰਹ ਕਹਨਿ ਕਤੇਬਾ ਅਸੁਲੁ ਇਕੁ ਧਾਤੁ॥  
ਲੇਖਾ ਹੋਇ ਤ ਲਿਖੀਐ ਲੇਖੇ ਹੋਇ ਵਿਟਾਸੁ॥  
ਨਾਨਕ ਵਡਾ ਆਖੀਐ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਆਪੁ॥੨੨॥

(ਜਪੁ, ੫-੨)

(ਦ) ਤੂ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਜੋਨਿ ਨ ਆਵਹੀ॥ ਤੂ ਹੁਕਮੀ ਸਾਜਹਿ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸਾਜਿ ਸਮਾਵਹੀ॥  
(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੦੯੫-੬)

(ਧ) ਜਹ ਆਪਿ ਰਚਿਓ ਪਰਪੰਚੁ ਅਕਾਰੁ॥ ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਮਹਿ ਕੀਨੇ ਬਿਸਥਾਰੁ॥

ਆਪਨ ਖੇਲੁ ਆਪਿ ਕਰਿ ਦੇਖੇ॥ ਖੇਲੁ ਸੰਕੋਚੈ ਤਉ ਨਾਨਕ ਦੇਕੈ॥੭॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੧-੧੯)

### ਉਤਪਤੀ ਅਤੇ ਪਰਲਯ (੧੧)

(ੳ) ਕਿਤੁ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਜਗੁ ਉਪਜੈ ਪੁਰਖਾ ਕਿਤੁ ਕਿਤੁ ਦੁਖਿ ਬਿਨਸਿ ਜਾਈ॥  
ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਜਗੁ ਉਪਜੈ ਪੁਰਖਾ ਨਾਮਿ ਵਿਸਰਿਐ ਦੁਖੁ ਪਾਈ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧਗੋਸਟਿ, ੯੪੬-੨)

(ਅ) ਉਤਪਤਿ ਪਰਲਉ ਸਬਦੇ ਹੋਵੈ॥ ਸਬਦੇ ਹੀ ਫਿਰਿ ਓਪਤਿ ਹੋਵੈ॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੭-੮)

(ੲ) ਜਾ ਭਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਉਪਾਏ॥ ਆਪਨੈ ਭਾਣੈ ਲਏ ਸਮਾਏ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੨-੮)

(ਸ) ਏਹੁ ਪਰਪੰਚੁ ਖੇਲੁ ਕੀਆ ਸਭੁ ਕਰਤੈ ਹਰਿ ਕਰਤੈ ਸਭ ਕਲਧਾਰੀ॥  
ਹਰਿ ਏਕੋ ਸੂਤੁ ਵਰਤੈ ਜੁਗ ਅੰਤਰਿ ਸੂਤੁ ਖਿਚੈ ਏਕੰਕਾਰੀ॥੭॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੪, ੫੦੭-੭)

(ਹ) ਜਗੁ ਉਪਜੈ ਬਿਨਸੈ ਬਿਨਸਿ ਬਿਨਸੈ ਲਗਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅਸਥਿਰੁ ਹੋਇ ਜੀਉ॥੪॥

ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ਟੇਕ ਹੈ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ਜੀਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੪, ੪੪੭-੧੫)

(ਕ) ਅੰਤਰਿ ਉਤਭੁਜੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ॥ ਜੋ ਕਹੀਐ ਸੋ ਪ੍ਰਭ ਤੇ ਹੋਈ॥

ਜੁਗਹ ਜੁਗੰਤਰਿ ਸਾਹਿਬੁ ਸਚੁ ਸੋਈ॥ ਉਤਪਤਿ ਪਰਲਉ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੫-੧੪)

- (ਖ) ਹੁਕਮੀ ਸਭੇ ਉਪਜਹਿ ਹੁਕਮੀ ਕਾਰ ਕਮਾਹਿ॥  
 ਹੁਕਮੀ ਕਾਲੇ ਵਸਿ ਹੈ ਹੁਕਮੀ ਸਾਚਿ ਸਮਾਹਿ॥  
 ਨਾਨਕ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋ ਥੀਐ ਇਨਾ ਜੰਤਾ ਵਸਿ ਕਿਛੁ ਨਾਹਿ॥੮॥  
 (ਸਿਰੀ ਰਾਗੁ ਮ:੧, ੫੫-੧੭)
- (ਗ) ਸਗਲੀ ਬਣਤ ਬਣਾਈ ਆਪੇ॥ ਆਪੇ ਕਰੇ ਕਰਾਏ ਥਾਪੇ॥  
 ਇਕਸੁ ਤੇ ਹੋਇਓ ਅਨੰਤਾ ਨਾਨਕ ਏਕਸੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਏ ਜੀਉ॥੯॥  
 (ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੧-੧੩)
- (ਘ) ਆਪਿ ਸਤਿ ਕੀਆ ਸਭੁ ਸਤਿ॥ ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਤੇ ਸਗਲੀ ਉਤਪਤਿ॥  
 ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਕਰੇ ਬਿਸਥਾਰੁ॥ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਏਕੰਕਾਰੁ॥  
 (ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੪-੬)
- (ਙ) ਏਕੋ ਹੁਕਮੁ ਵਰਤੈ ਸਭ ਲੇਈ॥ ਏਕਸੁ ਤੇ ਸਭ ਓਪਤਿ ਹੋਈ॥੧੦॥  
 (ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੩-੭)

### ਉਤਪਤੀ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ (੧੨)

- (ੳ) ਕੇਤਤਿਆ ਦਿਨ ਗੁਪਤੁ ਕਹਾਇਆ॥ ਕੇਤਤਿਆ ਦਿਨ ਸੁੰਨਿ ਸਮਾਇਆ॥  
 ਕੇਤਤਿਆ ਦਿਨ ਧੁੰਧੁਕਾਰਾ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਪਰਗਟਤਾ॥੧੨॥  
 (ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੮੧-੧੮)
- (ਅ) ਛਤੀਹ ਜੁਗ ਗੁਬਾਰੁ ਸਾ ਆਪੇ ਗਟਤ ਕੀਨੀ॥  
 ਆਪੇ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸਭ ਸਾਜੀਅਨੁ ਆਪਿ ਮਤਿ ਦੀਨੀ॥  
 (ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੪੯-੧੬)
- (ੲ) ਕੇਤੇ ਜੁਗ ਵਰਤੇ ਗੁਬਾਰੇ॥ ਤਾਤੀ ਲਾਈ ਅਪਰ ਅਪਾਰੇ॥  
 ਧੁੰਧੁਕਾਰਿ ਨਿਰਾਲਮੁ ਬੈਠਾ ਨਾ ਤਦਿ ਧੁੰਧੁ ਪਸਾਰਾ ਹੇ॥  
 ਜੁਗ ਛਤੀਹ ਤਿਨੇ ਵਰਤਾਏ॥ ਜਿਉ ਤਿਸੁ ਭਾਟਾ ਤਿਵੈ ਚਲਾਏ॥  
 ਤਿਸਹਿ ਸਰੀਕੁ ਨ ਦੀਸੈ ਕੋਈ ਆਪੇ ਅਪਰ ਅਪਾਰਾ ਹੇ॥੧੩॥  
 (ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੬-੧੪)
- (ਸ) ਹੁਕਮੇ ਜੁਗ ਛਤੀਹ ਗੁਦਾਰੇ॥ ਹੁਕਮੇ ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਵੀਚਾਰੇ॥  
 ਆਪਿ ਨਾਥੁ ਨਥੀ ਸਭ ਜਾ ਕੀ ਬਖਸੇ ਮੁਕਤਿ ਕਰਾਇਦਾ॥੧੪॥  
 (ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੭-੬)
- (ਹ) ਜੁਗ ਛਤੀਹ ਕੀਓ ਗੁਬਾਰਾ॥ ਤੂੰ ਆਪੇ ਜਾਣਹਿ ਸਿਰਜਣਹਾਰਾ॥  
 ਹੋਰ ਕਿਆ ਕੋ ਕਹੈ ਕਿ ਆਖਿ ਵਖਾਣੈ ਤੂੰ ਆਪੇ ਕੀਮਤਿ ਪਾਇਦਾ॥੧੫॥  
 (ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੧-੧੫)
- (ਕ) ਜੁਗ ਛਤੀਹ ਗੁਬਾਰੁ ਕਰਿ ਵਰਤਿਆ ਸੁੰਨਾਹਰਿ॥  
 ਓਥੇ ਵੇਦ ਪੁਰਾਨ ਨ ਸਾਸਤਾ ਆਪੇ ਹਰਿ ਨਰਹਰਿ॥  
 ਬੈਠਾ ਤਾਤੀ ਲਾਇ ਆਪਿ ਸਭ ਦੂ ਹੀ ਬਾਹਰਿ ॥  
 ਅਪਣੀ ਮਿਤਿ ਆਪਿ ਜਾਣਦਾ ਆਪੇ ਹੀ ਗਉਹਰੁ॥੧੬॥  
 (ਬਿਹਾਰਤਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੫੫-੧੭)



- (ਖ) ਕੇਤਤਿਆ ਜੁਗ ਹੁੰਧੁਕਾਰੇ॥ ਤਾੜੀ ਲਾਈ ਸਿਰਜਣਹਾਰੇ॥  
ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਸਚੀ ਵਡਿਆਈ ਸਾਰੇ ਤਖਤਿ ਵਡਾਈ ਹੇ॥੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੩-੧੨)

### ਉਤਪਤੀ ਨਾਮ ਦੁਆਰਾ (੧੩)

- (ੳ) ਨਾਮੈ ਤੇ ਸਭਿ ਉਪਜੈ ਭਾਈ ਨਾਇ ਵਿਸਰਿਐ ਮਰਿ ਜਾਇ॥  
ਅਗਿਆਨੀ ਜਗਤੁ ਅੰਧੁ ਹੈ ਭਾਈ ਸੂਤੇ ਗਏ ਮੁਹਾਇ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੩-੬)

- (ਅ) ਸਭ ਨਾਵਹੁ ਉਪਜੈ ਨਾਵਹੁ ਛੀਜੈ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੪-੫)

- (ੲ) ਨਾਮੈ ਹੀ ਤੇ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਹੋਆ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਮੁ ਨ ਜਾਪੈ॥  
ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਮਹਾ ਰਸੁ ਮੀਠਾ ਬਿਨੁ ਚਾਖੇ ਸਾਦੁ ਨ ਜਾਪੈ॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੩, ੭੫੩-੬)

- (ਸ) ਨਾਮੈ ਹੀ ਤੇ ਸਭੁ ਪਰਗਟੁ ਹੋਵੈ ਨਾਮੈ ਸੋਝੀ ਪਾਈ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੪੬-੧੩)

### ਉਤਮ ਵਸਤੂ (੧੪)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰਟ ਵਿਚ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਉੱਤਮ ਹੋਣ ਦਾ ਵਿਵਰਣ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਇਹ ਗੱਲ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਉੱਤਮ-ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ, ਉੱਤਮ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

- (ੳ) ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਸਾਚਾ ਸਾਚਾ ਹੈ ਸੋਇ॥ ਉਤਮ ਬ੍ਰਹਮੁ ਪਛਾਣੈ ਕੋਇ॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੩, ੬੬੫-੧੯)

- (ਅ) ਉਤਮ ਜਗੰਨਾਥ ਜਗਦੀਸੁਰ ਹਮ ਪਾਪੀ ਸਰਨਿ ਰਖੇ॥  
ਤੁਮ ਵਡ ਪੁਰਖ ਦੀਨ ਦੁਖ ਭੰਜਨ ਹਰਿ ਦੀਓ ਨਾਮੁ ਮੁਖੇ॥੧॥  
ਹਰਿ ਗੁਨ ਉਚ ਨੀਚ ਹਮ ਗਾਏ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਸੰਗਿ ਸਖੇ॥  
ਜਿਉ ਚੰਦਨ ਸੰਗਿ ਬਸੇ ਨਿੰਮੁ ਬਿਰਖਾ ਗੁਨ ਚੰਦਨ ਕੇ ਬਸਖੇ॥੨॥

(ਨਟ ਮ:੪, ੯੭੬-੨)

- (ੲ) ਉਤਮ ਉਚੋ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਗੁਣ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਣਹਿ ਸੇਖ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੯੮-੧)

- (ਸ) ਉਤਮੁ ਹੋਵਾ ਪ੍ਰਭੁ ਮਿਲੈ ਇਕ ਮਨਿ ਏਕੈ ਭਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਪ੍ਰੀਤਮ ਰਸਿ ਮਿਲੇ ਲਾਹਾ ਲੈ ਪਰਥਾਇ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੩੬-੧੫)

- (ਹ) ਉਤਮੁ ਉਚਾ ਸਬਦ ਕਾਮੁ॥ ਨਾਨਕ ਵਖਾਣੈ ਸਾਚੁ ਨਾਮੁ॥੪॥

(ਬਸੰਤ ਮ:੩, ੧੧੭੬-੬)

- (ਕ) ਉਤਮ ਸਤਿਗੁਰ ਪੁਰਖ ਨਿਰਾਲੇ॥ ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਹਰਿ ਰਸਿ ਮਤਵਾਲੇ॥

ਰਿਧਿ ਬੁਧਿ ਸਿਧਿ ਗਿਆਨੁ ਗੁਰੂ ਤੇ ਪਾਈਐ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਮਿਲਾਇਦਾ॥੧੫॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੧, ੧੦੩੮-੯)

(ਖ) ਉਤਮ ਸਬਦਿ ਸਵਾਰਣਹਾਰਾ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੩੦-੧੮)

(ਗ) ਉਤਮ ਸਲੋਕ ਸਾਧ ਕੇ ਬਚਨ॥ ਅਮੁਲੀਕ ਲਾਲ ਏਹਿ ਰਤਨ॥  
ਸੁਨਤ ਕਮਾਵਤ ਹੋਤ ਉਧਾਰ॥ ਆਪਿ ਤਰੈ ਲੋਕਹ ਨਿਸਤਾਰ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੫-੯)

(ਘ) ਉਤਮ ਸੰਤ ਭਲੇ ਸੰਜੋਗੀ ਇਸੁ ਜੁਗ ਮਹਿ ਪਵਿਤ ਪੁਨੀਤ॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੩-੪)

(ਙ) ਉਤਮ ਜਨ ਸੰਤ ਭਲੇ ਹਰਿ ਪਿਆਰੇ॥ ਹਰਿ ਰਸ ਮਾਤੇ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰੇ॥  
ਨਾਨਕ ਰੇਣ ਸੰਤ ਜਨ ਸੰਗਤਿ ਹਰਿ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਪਾਇਆ॥੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੮-੧੮)

(ਚ) ਉਤਮ ਸੰਗਤਿ ਉਤਮੁ ਹੋਵੈ॥ ਗੁਣ ਕਉ ਧਾਵੈ ਅਵਗਣ ਧੋਵੈ॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੪-੩)

(ਛ) ਉਤਮ ਸੰਗਤਿ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਉਤਮ ਜਗੁ ਭਉਜਲੁ ਪਾਰਿ ਤਰਾਇਆ॥੮॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੨-੫)

(ਜ) ਉਤਮ ਕਬਾ ਸੁਣੀਜੇ ਸੁਵਟੀ ਮਇਆ ਕਰਹੁ ਭਗਵਾਨ॥  
ਆਵਤ ਜਾਤ ਦੋਊ ਪਖ ਪੂਰਨ ਪਾਈਐ ਸੁਖ ਬਿਸ੍ਵਾਮ॥੧॥  
ਸੋਧਤ ਸੋਧਤ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰਿਓ ਭਗਤਿ ਸਰੇਸਟ ਪੂਰੀ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਇਕ ਰਾਮਨਾਮ ਬਿਨੁ ਅਵਰ ਸਗਲ ਬਿਧਿ ਊਰੀ॥੨॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੨-੧੮)

(ਝ) ਮੈ ਮੈਲੋ ਊਜਲੁ ਸਚੁ ਸੋਇ॥ ਉਤਮੁ ਆਖਿ ਨ ਊਚਾ ਹੋਇ॥  
ਮਨਮੁਖੁ ਖੂਲਿ ਮਹਾ ਬਿਖੁ ਖਾਇ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ਸੁ ਰਾਚੈ ਨਾਇ॥੩॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੩੦-੧੭)

(ਵ) ਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਸਭ ਮਤਿ ਬੁਧਿ ਹੋਇ॥ ਮਨਿ ਨਿਰਮਲਿ ਵਸੈ ਸਚੁ ਸੋਇ॥  
ਸਾਚਿ ਵਸਿਐ ਸਾਚੀ ਕਾਰ॥ ਉਤਮ ਕਰਣੀ ਸਬਦ ਬੀਚਾਰ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਗੀ ਮ :੩, ੧੫੭-੧੯)

(ਟ) ਉਤਮ ਜਨਮੁ ਸੁਭਾਨਿ ਹੈ ਵਾਸਾ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਘਰ ਮਾਹਿ ਉਦਾਸਾ॥  
ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਰਹਹਿ ਸਦਾ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਹਰਿ ਰਸਿ ਮਨੁ ਤ੍ਰਿਪਤਾਵਟਿਆ॥੧॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੭-੭)

(ਠ) ਉਤਮ ਮਧਿਮ ਜਾਤੀ ਜਿਨਸੀ ਭਰਮਿ ਭਵੈ ਸੰਸਾਰੁ॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੨, ੧੨੪੩-੧੫)

(ਡ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਸੁ ਲਾਲਾ ਹੋਇ॥ ਉਤਮ ਜਾਤੀ ਉਤਮੁ ਸੋਇ॥

ਗੁਰ ਪਉੜੀ ਸਭ ਦੁ ਉਚਾ ਹੋਇ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਵਡਾਈ ਹੋਇ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੩-੫)

(ਢ) ਜਿਨ ਕਉ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ॥ ਤਿਨ ਕੀ ਗਰੁਣ ਗਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ॥  
ਪੂਰੈ ਸਤਿਗੁਰ ਦਿਤੀ ਵਡਿਆਈ॥ ਉਤਮ ਪਦਵੀ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਈ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੪-੯)

(ਣ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸਫਲ ਹੈ ਜੇ ਕੋ ਕਰੇ ਚਿਤੁ ਲਾਇ॥  
ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਈਐ ਅਚਿੰਤੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥  
ਜਨਮ ਮਰਨ ਦੁਖੁ ਕਟੀਐ ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਜਾਇ॥  
ਉਤਮ ਪਦਵੀ ਪਾਈਐ ਸਚੇ ਰਹੈ ਸਮਾਇ॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੫੨-੬)

(ਤ) ਦਾਸਾ ਕਾ ਦਾਸੁ ਵਿਰਲਾ ਕੋਈ ਹੋਇ॥ ਉਤਮ ਪਦਵੀ ਪਾਵੈ ਸੋਇ॥੧॥

(ਬਸੰਤੁ ਮ:੩, ੧੧੭੪-੧੧)

(ਥ) ਉਤਮ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਹਰਿ ਗੁਨ ਸਰੀਰ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਪ੍ਰਗਟੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਹੀਰ॥  
ਲਿਵ ਲਾਗੀ ਨਾਮਿ ਤਜਿ ਦੂਜਾ ਭਾਉ॥ ਜਨੁ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਗੁਰੁ ਗੁਰ ਮਿਲਾਉ॥੪॥

(ਬਸੰਤੁ ਮ:੧, ੧੧੬੯-੧੭)

(ਦ) ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਕਰਣੀ ਕਾਰਾਂ ਨਾਵਟੁ ਨਾਉ ਜਪੇਹੀ॥  
ਨਾਨਕ ਅਗੈ ਉਤਮ ਸੇਈ ਜਿ ਪਾਪਾਂ ਪੰਦਿ ਨ ਦੇਹੀ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੯੧-੪)

(ਧ) ਤਿਨਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸਾਚੈ ਇਕਿ ਸਚਿ ਲਾਏ॥ ਉਤਮ ਬਾਣੀ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਏ॥  
ਪ੍ਰਭੁ ਸਾਚੈ ਕੀ ਸਾਚੀ ਕਾਰ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਸਵਾਰਣਹਾਰ॥੪॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੩, ੬੬੪-੧੯)

(ਨ) ਉਤਮ ਬਾਣੀ ਗਾਉ ਗੋਪਾਲਾ॥ ਸਾਧ ਸੰਗਤਿ ਕੀ ਮੰਗਹੁ ਰਵਾਲਾ॥੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੫-੨)

(ਪ) ਉਤਮੁ ਏਹੁ ਬੀਚਾਰੁ ਹੈ ਜਿਨਿ ਸਚੇ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੬੬-੯)

(ਫ) ਉਤਮ ਮਤਿ ਮੇਰੈ ਰਿਦੈ ਤੂੰ ਆਉ॥  
ਧਿਆਵਉ ਗਾਵਉ ਗੁਣ ਗੋਵਿੰਦਾ ਅਤਿ ਪ੍ਰੀਤਮ ਮੋਹਿ ਲਾਗੈ ਨਾਉ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੭-੨)

(ਬ) ਗੁਰੁ ਸਾਗਰੁ ਪੂਰਾ ਭੰਡਾਰ॥ ਉਤਮ ਰਤਨ ਜਵਾਹਰ ਅਪਾਰ॥  
ਗੁਰਪਰਸਾਦੀ ਦੇਵਟਹਾਰੁ॥ ਨਾਨਕ ਬਖਸੈ ਬਖਸਟਹਾਰੁ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੩-੧੮)

(ਭ) ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕਥਾ ਸਰੋਸਟ ਉਤਮ ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਸਹਜੇ ਚਾਖੀ॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੮੭-੧੭)

(ਮ) ਗਿਆਨ ਸ੍ਰੇਸ਼ਟ ਉੱਤਮ ਇਸਨਾਨੁ

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੬-੧)

(ਯ) ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਪਾਵਹਿ ਬਿਸਾਮ॥ ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਪੁਰਖ ਕਉ ਉੱਤਮ ਕਰਿ ਮਾਨੁ॥੭॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੨-੫)

### ਉੱਦਮ ਅਤੇ ਆਲਸ (੧੫)

ਉੱਦਮ ਕਰਨਾ ਗੁਰਮਤਿ ਦਾ ਮੂਲਿਕ ਨੇਮ ਹੈ। ਪੁਰਸ਼ਾਰਥ ਕਰਕੇ ਸੁਕ੍ਰਿਤ ਕਰਨੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਕਿਰਤ ਵਿੱਚੋਂ ਵੰਡ ਛਕਣਾ, ਨਾਮ ਦਾਨ ਇਸਨਾਨ ਵਾਸਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਤੱਤਪਰ ਰਹਿਣਾ, ਗੁਰਮਤਿ ਦੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸਿਧਾਂਤ ਹਨ। ਉੱਦਮ ਪਰਥਾਇ ਹਜ਼ੂਰ ਨੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਾਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਉੱਦਮੀ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰਨ ਲਈ ਹੁਕਮ ਸਾਦਰ ਕੀਤੇ ਹਨ:

(ੳ) ਆਗਾਹਾ ਕੂ ਤ੍ਰਾਪਿ ਪਿਛਾ ਫੇਰਿ ਨ ਮੁਹਡੜਾ॥

ਨਾਨਕ ਸਿਭਿ ਇਵੇਹਾ ਵਾਰ ਬਹੁਤਿ ਨ ਹੋਵੀ ਜਨਮੜਾ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੦੯੬-੧੨)

(ਅ) ਉਦਮੁ ਕਰੇਦਿਆ ਜੀਉ ਤੂੰ ਕਮਾਦਿਆ ਸੁਖੁ ਭੁੰਦੁ॥

ਧਿਆਇਦਿਆ ਤੂੰ ਪ੍ਰਭੁ ਮਿਲੁ ਨਾਨਕ ਉਤਰੀ ਚਿੰਤ॥੧॥

(ਵਾਰ ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੫੨੨-੧੫)

(ੲ) ਉਦਮੁ ਕਰਤ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਆ॥ ਹਰਿ ਮਾਰਗਿ ਚਲਤ ਭ੍ਰਮੁ ਸਗਲਾ ਖੋਇਆ॥

ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸੁਣਾਇਆ ਮਿਟਿ ਗਏ ਸਗਲੇ ਰੋਗਾ ਜੀਉ॥੨॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੯-੧੧)

(ਸ) ਮਨਮੁਖੁ ਕਉ ਆਲਸੁ ਘਟੇ ਫਾਥੇ ਓਜਾੜੀ॥ ਫਾਥਾ ਚੁਗੈ ਨਿਤ ਚੋਗੜੀ ਲਗਿ ਬੰਧੁ ਵਿਗਾੜੀ॥

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਮੁਕਤੁ ਹੋਇ ਸਾਚੇ ਨਿਜ ਤਾੜੀ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੧-੫)

(ਹ) ਉਦਮੁ ਕਰਿ ਹਰਿ ਜਾਪਣਾ ਵਡਭਾਗੀ ਧਨੁ ਖਾਟਿ॥

ਸੰਤ ਸੰਗਿ ਹਰਿ ਸਿਮਰਣਾ ਮਲੁ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੀ ਕਾਟਿ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੮੮-੧੦)

(ਕ) ਉਦਮੁ ਸੋਈ ਕਰਾਇ ਪ੍ਰਭੁ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਗੁਣ ਗਾਉ॥

ਦੂਜੀ ਜਾਇ ਨ ਸੁਝਈ ਕਿਥੈ ਕੂਕਣ ਜਾਉ॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੭-੧੦)

(ਖ) ਉਦਮੁ ਕਰਤ ਸੀਤਲ ਮਨ ਭਏ॥ ਮਾਰਗਿ ਚਲਤ ਸਗਲ ਦੁਖ ਗਏ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੧-੧੬)

(ਗ) ਸਗਲ ਉਦਮ ਮਹਿ ਉਦਮੁ ਭੋਲਾ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਜੀਅ ਸਦਾ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੬-੧੪)

(ਘ) ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਭਇਆ ਮਨਿ ਉਦਮੁ ਨਾਮੁ ਰਤਨੁ ਜਸੁ ਗਾਈ॥

ਮਿਟਿ ਗਈ ਚਿੰਤਾ ਸਿਮਰਿ ਅਨੰਤਾ ਸਾਗਰੁ ਤਰਿਆ ਭਾਈ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੯-੬)

- (ੜ) ਉਦਮੁ ਕਰਹੁ ਵਡਭਾਗੀਹੋ ਸਿਮਰਹੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਸਭ ਸੁਖ ਹੋਵਹਿ ਦੂਖੁ ਦਰਦੁ ਭ੍ਰਮੁ ਜਾਇ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੫੬-੭)
- (ਚ) ਮਨ ਮਹਿ ਚਿਤਵਉ ਚਿਤਵਨੀ ਉਦਮੁ ਕਰਉ ਉਠਿ ਨੀਤ॥  
ਹਰਿ ਕੀਰਤਨ ਕਾ ਆਹਰੋ ਹਰਿ ਦੇਹੁ ਨਾਨਕ ਕੇ ਮੀਤ॥੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੧੯-੮)
- (ਛ) ਉਦਮੁ ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੋ ਚਰਨ ਕਮਲ ਨਮਸਕਾਰ॥  
ਕਥਨੀ ਸਾ ਤੁਧੁ ਭਾਵਸੀ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਅਧਾਰ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੨੭-੧੬)
- (ਜ) ਉਦਮੁ ਕਰਤ ਆਨਦੁ ਭਇਆ ਸਿਮਰਤ ਸੁਖ ਸਾਰੁ॥  
ਜਪਿ ਜਪਿ ਨਾਮੁ ਗੋਬਿੰਦ ਕਾ ਪੂਰਨ ਬੀਚਾਰੁ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੫-੧੭)
- (ਝ) ਉਦਮੁ ਕਰਤ ਹੋਵੈ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਨਾਚੈ ਆਪੁ ਨਿਵਾਰੇ॥  
ਪੰਚ ਜਨਾ ਲੈ ਵਸਗਤਿ ਰਾਖੈ ਮਨ ਮਹਿ ਏਕੰਕਾਰੇ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੧-੯)
- (ਵ) ਰੇ ਮੂੜੇ ਲਾਹੇ ਕਉ ਤੂੰ ਢੀਲਾ ਢੀਲਾ ਤੋਟੇ ਕਉ ਬੇਗਿ ਧਾਇਆ॥  
ਸਸਤ ਵਖਰੁ ਤੂੰ ਘਿੰਨਹਿ ਨਾਰੀ ਪਾਪੀ ਬਾਧਾ ਰੇਨਾਇਆ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੦੨-੧੧)
- (ਟ) ਉਦਮ ਕਰਹਿ ਅਨੇਕ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਗਾਵਹੀ॥  
ਭਾਰਮਹਿ ਜੋਨਿ ਅਸੰਖ ਮਰਿ ਜਨਮਹਿ ਆਵਹੀ॥  
(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੫-੮)
- (ਠ) ਜੋ ਜਨੁ ਭਗੁਤ ਦਾਸੁ ਨਿਜੁ ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸੁਣਿ ਜੀਵਾਂ ਤਿਸੁ ਸੋਇ॥  
ਉਦਮੁ ਕਰਉ ਦਰਸਨੁ ਪੇਖਨ ਕੋ ਕਰਮਿ ਪ੍ਰਾਪਤਿ ਹੋਇ॥੧॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੩-੪)
- (ਡ) ਹਰਿ ਜਪਦਿਆ ਖਿਨੁ ਢਿਲ ਨ ਕੀਜਈ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਤੀਏ  
ਮਤੁ ਕਿ ਜਾਪੈ ਸਾਹੁ ਆਵੈ ਕਿ ਨ ਆਵੈ ਰਾਮ॥  
(ਬਿਹਾਗੜਾ ਮ:੪, ੫੪੦-੧੬)
- (ਢ) ਹਰਿ ਹਰਿ ਕਰੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਤਬ ਭਇਓ  
ਮਨਿ ਉਦਮੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਿਓ ਗਤਿ ਭਈ ਹਮਾਰੀ॥੩॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੪, ੬੬੯-੮)
- (ਣ) ਉਦਮੁ ਸਕਤਿ ਸਿਆਟਪ ਤੁਮਰੀ ਦੇਹਿ ਤ ਨਾਮੁ ਵਖਾਣੀ॥  
ਸੇਈ ਭਗਤ ਭਗਤਿ ਸੇ ਲਾਗੇ ਨਾਨਕ ਜੋ ਪ੍ਰਭ ਭਾਣੀ॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੯-੧੭)



- (ਤ) ਕਬੀਰ ਕਾਲਿ ਕਰੰਤਾ ਅਬਹਿ ਕਰੁ ਅਬ ਕਰਤਾ ਸੁ ਇਤਾਲ॥  
ਪਾਛੈ ਕਛੂ ਨ ਹੋਇਗਾ ਜੁ ਸਿਰ ਪਰਿ ਆਵੈ ਕਾਲੁ॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੧-੧੬)
- (ਬ) ਉਦਮੁ ਕੀਆ ਕਰਾਇਆ ਆਰੰਭੁ ਰਚਾਇਆ॥  
ਨਾਮੁ ਜਪੇ ਜਪਿ ਜੀਵਟਾ ਗੁਰਿ ਮੰਤ੍ਰੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੯-੧੨)
- (ਦ) ਉਦਮੁ ਕਰਉ ਕਰਾਵਹੁ ਠਾਕੁਰ ਪੇਖਤ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਚਰਾਵਹੁ ਰੰਗਨਿ ਆਪੇ ਹੀ ਪ੍ਰਭ ਰੰਗਿ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੦੫-੧੭)
- (ਧ) ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਜੋ ਸਿਖੁ ਅਖਾਏ ਸੁ ਭਲਕੇ ਉਠਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵੈ॥  
ਉਦਮੁ ਕਰੇ ਭਲਕੇ ਪਰਭਾਤੀ ਇਸਨਾਨੁ ਕਰੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰਿ ਨਾਵੈ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੫-੧੬)
- (ਨ) ਉਦਮੁ ਕਰਿ ਲਾਗੇ ਬਹੁ ਭਾਤੀ ਬਿਚਰਹਿ ਅਨਿਕ ਸਾਸਤ੍ਰੁ ਬਹੁ ਖਟੂਆ॥  
ਭਸਮ ਲਗਾਇ ਤੀਰਥ ਬਹੁ ਭ੍ਰਮਤੇ ਸੂਖਮ ਦੇਹ ਬੰਧਹਿ ਬਹੁ ਜਟੂਆ॥  
ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਭਜਨ ਸਗਲ ਦੁਖ ਪਾਵਤ ਜਿਉ ਪ੍ਰੇਮ ਬਢਾਇ ਸੂਤ ਕੇ ਹਟੂਆ॥  
(ਸਵਯੇ ਸ੍ਰੀ ਮੁਖਵਾਕ ਮ:੫, ੧੩੯੯-੬)
- (ਪ) ਉਦਮ ਮਤਿ ਪ੍ਰਭ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਜਿਉ ਪ੍ਰੇਰੇ ਤਿਉ ਕਰਨਾ॥  
ਜਿਉ ਨਟੂਆ ਤੰਤੁ ਵਜਾਏ ਤੰਤੀ ਤਿਉ ਵਾਜਹਿ ਜੰਤ ਜਨਾ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੭੯੮-੧੯)
- (ਫ) ਬੁਰੇ ਕਾਮ ਕਉ ਉਠਿ ਖਲੋਇਆ ਨਾਮ ਕੀ ਬੇਲਾ ਪੈ ਪੈ ਸੋਇਆ॥੧॥  
ਅਉਸਰੁ ਅਪਨਾ ਬੂਝੈ ਨ ਦਿਆਨਾ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਰੰਗਿ ਲਪਟਾਨਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੩੮-੧੫)
- (ਬ) ਸੰਤਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਪਿਆ ਬਿਨਸੇ ਆਲਸ ਰੋਗਾ ਜੀਉ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੮-੧੦)
- (ਭ) ਭਾਈ ਰੇ ਇਸੁ ਮਨ ਕਉ ਸਮਝਾਇ॥  
ਏ ਮਨ ਆਲਸੁ ਕਿਆ ਕਰਹਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੨੮-੧੫)
- (ਮ) ਫਰੀਦਾ ਚਾਰਿ ਗਵਾਇਆ ਹੰਢਿਕੈ ਚਾਰਿ ਗਵਾਇਆ ਸੰਮਿ॥  
ਲੇਖਾ ਰਬੁ ਮੰਗੋਸੀਆ ਤੂੰ ਆਹੋ ਕੇਰੇ ਕੰਮਿ॥੩੮॥  
(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੧੯-੧੬)
- (ਯ) ਸੋਇ ਰਹੀ ਪ੍ਰਭ ਖਬਰਿ ਨ ਜਾਨੀ॥ ਭੇਰੁ ਭਇਆ ਬਹੁਰਿ ਪਛੁਤਾਨੀ॥੧॥  
ਪ੍ਰਿਅ ਪ੍ਰੇਮ ਸਹਜਿ ਮਨਿ ਅਨਦੁ ਧਰਉ ਰੀ॥  
ਪ੍ਰਭ ਮਿਲਬੇ ਕੀ ਲਾਲਸਾ ਤਾ ਤੇ ਆਲਸੁ ਕਹਾ ਕਰਉ ਰੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੯-੮)

- (ਰ) ਰੈਣਿ ਗਵਾਈ ਸੋਇ ਕੈ ਦਿਵਸੁ ਗਵਾਇਆ ਖਾਇ॥  
ਹੀਰੇ ਜੈਸਾ ਜਨਮੁ ਹੈ ਕਉਡੀ ਬਦਲੇ ਜਾਇ॥  
(ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮ:੧, ੧੫੬-੧੭)
- (ਲ) ਜਿਸ ਕਾ ਦੀਆ ਪੈਨੈ ਖਾਇ॥ ਤਿਸੁ ਸਿਉ ਆਲਸੁ ਕਿਉ ਬਨੈ ਮਾਇ॥੧॥  
ਖਸਮੁ ਬਿਸਾਰਿ ਆਨ ਕੰਮਿ ਲਾਗਹਿ॥ ਕਉਡੀ ਬਦਲੇ ਰਤਨੁ ਤਿਆਗਹਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੫-੧)
- (ਵ) ਅਪਨੇ ਕਾਜ ਕਉ ਕਿਉ ਅਲਕਾਈਐ॥  
ਜਿਤੁ ਸਿਮਰਨਿ ਦਰਗਹ ਮੁਖੁ ਉਜਲ ਸਦਾ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੯-੮)
- (ਤ) ਤੇਰਾ ਜਨੁ ਰਾਮ ਨਾਮ ਰੰਗਿ ਜਾਗਾ॥  
ਆਲਸੁ ਛੀਜਿ ਗਇਆ ਸਭੁ ਤਨ ਤੇ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਿਉ ਮਨੁ ਲਾਗਾ॥ਰਹਾਉ॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੮੨-੫)
- (ਓਓ) ਜਾਗ ਲੇਹੁ ਰੇ ਮਨਾ ਜਾਗ ਲੇਹੁ ਕਹਾ ਗਾਫਲ ਸੋਇਆ॥  
ਜੋ ਤਨੁ ਉਪਜਿਆ ਸੰਗ ਹੀ ਸੋ ਭੀ ਸੰਗਿ ਨ ਹੋਇਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਤਿਲੰਗ ਮ:੯, ੭੨੬-੧੮)
- (ਓਅ) ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਗੋਬਿੰਦ ਨਹ ਅਲਸਾਈਐ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੮੫੬-੮)
- (ਓੲ) ਚੰਗਿਆਈ ਆਲਕੁ ਕਰੇ ਬੁਰਿਆਈ ਹੋਇ ਸੇਰੁ॥  
ਨਾਨਕ ਅਜੁ ਕਲਿ ਆਵਸੀ ਗਾਫਲ ਫਾਹੀ ਪੇਰੁ॥੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੧੮-੧੧)
- (ਓਸ) ਭੋਰੇ ਭੋਰੇ ਰੂਹੜੇ ਸੇਵੇਦੇ ਆਲਕੁ॥ ਮੁਦਤਿ ਪਈ ਚਿਰਾਟੀਆ ਫਿਰਿ ਕਭੂ ਆਵੈ ਰੁਤਿ॥੩॥  
(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੦੯੫-੧੯)
- (ਓਹ) ਵੰਞੁ ਮੇਰੇ ਆਲਸਾ ਹਰਿ ਪਾਸਿ ਬੇਨੰਤੀ॥  
ਰਾਵਉ ਸਹੁ ਆਪਨੜਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸੰਗਿ ਸੋਹੰਤੀ॥  
ਸੰਗੇ ਸੋਹੰਤੀ ਕੰਤ ਸੁਆਮੀ ਦਿਨਸੁ ਰੈਣੀ ਗਾਵੀਐ॥  
ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਚਿਤਾਰਿ ਜੀਵਾ ਪ੍ਰਭੁ ਪੇਖਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੀਐ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੮੬੦-੧੧)
- (ਓਕ) ਰੇ ਮੂੜੇ ਲਾਹੇ ਕਉ ਤੂੰ ਢੀਲਾ ਢੀਲਾ ਤੋਟੇ ਕਉ ਬੇਗਿ ਧਾਇਆ॥  
ਸਸਤ ਵਖਰੁ ਤੂੰ ਘਿੰਨਹਿ ਨਾਹੀ ਪਾਪੀ ਬਾਧਾ ਰੇਨਾਇਆ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੮੦੨-੧੧)
- (ਓਖ) ਚਿਤਵਤ ਪਾਪ ਨ ਆਲਕੁ ਆਵੈ॥ ਬੇਸੁਆ ਭਜਤ ਕਛੁ ਨਹ ਸਰਮਾਵੈ॥  
ਸਾਰੇ ਦਿਨਸੁ ਮਜੂਰੀ ਕਰੈ॥ ਹਰਿ ਸਿਮਰਨ ਕੀ ਵੇਲਾ ਬਜਰ ਸਿਰਿ ਪਰੈ॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੩-੯)
- (ਓਗ) ਤਿਸੁ ਸੇਵਤ ਮਨਿ ਆਲਸੁ ਕਰੈ॥ ਜਿਸੁ ਵਿਸਰਿਐ ਇਕ ਨਿਮਖ ਨ ਸਰੈ॥੭॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੧੩-੧੭)

### ਉਦਾਸੀ ਅਤੇ ਗ੍ਰਿਹਸਤੀ (੧੬)

ਉਦਾਸ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਕਈ ਅਰਥ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਘਰ ਬਾਰ ਛੱਡਕੇ ਦੁਨੀਆਂ ਵਲੋਂ ਉਪਰਾਮ ਹੋ ਜਾਣਾ; ਮਾਇਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਵਲੋਂ ਅਟੱਕ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਗਮਗੀਨ ਰਹਿਣਾ, ਵਿਰਕਤ ਹੋ ਕੇ ਵਿਚਰਨਾ। ਪਰੰਤੂ ਗ੍ਰਿਹਸਤੀ ਵਿਚ ਗ੍ਰਿਹਸਤ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਮੌਰ ਮਾਇਆ ਵਲੋਂ ਨਿਰਲੇਪਤਾ ਰਖਣੀ ਅਤੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਨਾਲ ਲਿਵਲੀਨ ਹੋਏ ਰਹਿਣਾ ਹੀ ਉਦਾਸੀਨਤਾ ਹੈ।

(ੳ) ਗੁਰਬਚਨੀ ਬਾਹਰਿ ਘਰਿ ਏਕੋ ਨਾਨਕੁ ਭਇਆ ਉਦਾਸੀ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੯੯੨-੧੯)

(ਅ) ਪੂਰਨ ਭਾਗ ਭਏ ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਾਣੀ॥ ਸਾਧ ਸੰਗਿਮਿਲੈ ਸਾਰੰਗਪਾਣੀ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਵਸਿਆ ਜਿਸੁ ਅੰਤਰਿ ਪਰਵਾਣੁ ਗਿਰਸਤ ਉਦਾਸਾ ਜੀਉ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੮-੭)

(ੲ) ਮਨਮੁਖੁ ਮੋਹਿ ਵਿਆਪਿਆ ਬੈਰਾਗੁ ਉਦਾਸੀ ਨ ਹੋਇ॥  
ਸਬਦੁ ਨ ਚੀਨੈ ਸਦਾ ਦੁਖੁ ਹਰਿ ਦਰਗਹਿ ਪਤਿ ਬੋਇ॥  
ਹਉਮੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਖੋਈਐ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥੧॥  
ਮੇਰੇ ਮਨ ਅਹਿਨਿਸਿ ਪੂਰਿ ਰਹੀ ਨਿਤ ਆਸਾ॥  
ਸਤਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਮੋਹੁ ਪਰਜਲੈ ਘਰ ਹੀ ਮਾਹਿ ਉਦਾਸਾ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਸਿਰੀ ਰਾਗੁ ਮ:੩, ੨੯-੧੦)

(ਸ) ਉਤਮ ਜਨਮੁ ਸੁਥਾਨਿ ਹੈ ਵਾਸਾ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਘਰ ਮਾਹਿ ਉਦਾਸਾ॥  
ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਰਹਹਿ ਸਦਾ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਹਰਿ ਰਸਿ ਮਨੁ ਤ੍ਰਿਪਤਾਵਣਿਆ॥੧॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੭-੭)

(ਹ) ਕਉਣੁ ਸੁ ਗਿਰਹੀ ਕਉਣੁ ਉਦਾਸੀ ਕਉਣੁ ਸੁ ਕੀਮਤਿ ਪਾਏ ਜੀਉ॥੧॥

ਪੰਨੁ ਗਿਰਹੀ ਉਦਾਸੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕੀਮਤਿ ਪਾਏ ਜੀਉ॥੫॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੧-੩)

(ਕ) ਇਕਿ ਕੰਦ ਮੂਲੁ ਚੁਟਿ ਖਾਹਿ ਵਣ ਖੰਡਿ ਵਾਸਾ॥  
ਇਕਿ ਭਗਵਾ ਵੇਸੁ ਕਰਿ ਫਿਰਹਿ ਜੋਗੀ ਸੰਨਿਆਸਾ॥

ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਸਚੁ ਮਨਿ ਘਰ ਹੀ ਮਾਹਿ ਉਦਾਸਾ॥  
ਜਮ ਕਾਲੁ ਸਿਰਹੁ ਨ ਉਤਰੈ ਤ੍ਰਿਬਿਧਿ ਮਨਸਾ॥੫॥  
(ਪੂਰਾ ਸ਼ਬਦ ਉਧਰਣ ਯੋਗ ਹੈ)

(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੪੦-੫)

(ਖ) ਸਚਿ ਸਿਮਰਿਐ ਹੋਵੈ ਪਰਗਾਸੁ॥ ਤਾ ਤੇ ਬਖਿਆ ਮਹਿ ਰਹੈ ਉਦਾਸੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੀ ਐਸੀ ਵਡਿਆਈ। ਪੁਤ੍ਰੁ ਕਲਤ੍ਰੁ ਵਿਚੇ ਗਤਿ ਪਾਈ॥੨॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੬੧-੧੨)

(ਗ) ਗ੍ਰਿਹੁ ਬਨੁ ਸਮਸਰਿ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ॥ ਦੁਰਮਤਿ ਗਤੁ ਭਈ ਕੀਰਤਿ ਠਾਇ॥  
ਸਚ ਪਉਤੀ ਸਾਚਉ ਮੁਖਿ ਨਾਉ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਪਾਏ ਨਿਜ ਬਾਉ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੧-੧੯)

- (ਘ) ਜਿਨਿ ਤੂੰ ਜਾਤਾ ਸੋ ਗਿਰਸਤ ਉਦਾਸੀ ਪਰਵਾਣੁ॥  
ਨਾਮਿ ਰਤਾ ਸੋਈ ਨਿਰਬਾਣੁ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੫-੧੨)
- (ਙ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਸਦਾ ਮਨਿ ਦਾਸਾ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਕਮਲੁ ਪਰਗਾਸਾ॥  
ਅਨਹਦੁ ਵਾਜੈ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ॥ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਘਰ ਮਾਰਿ ਉਦਾਸਾ॥੩॥  
(ਗਉਤੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੩, ੧੬੧-੧੭)
- (ਚ) ਜਿਉ ਜਲ ਮਹਿ ਕਮਲੁ ਅਲਿਪਤੋ ਵਰਤੈ ਤਿਉ ਵਿਚੇ ਗਿਰਹ ਉਦਾਸੁ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੪੯-੧੪)
- (ਛ) ਸੋ ਗਿਰਹੀ ਜੋ ਨਿਗ੍ਰਹੁ ਕਰੈ॥ ਜਪੁ ਤਪੁ ਸੰਜਮੁ ਭੀਖਿਆ ਕਰੈ॥  
ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਕਾ ਕਰੈ ਸਰੀਰੁ॥ ਸੋ ਗਿਰਹੀ ਗੰਗਾ ਕਾ ਨੀਰੁ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੮੫੨-੧੩)
- (ਜ) ਸੋ ਉਦਾਸੀ ਜਿ ਪਾਲੇ ਉਦਾਸੁ॥ ਅਰਧ ਉਰਧ ਕਰੇ ਨਿਰੰਜਨ ਵਾਸੁ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੮੫੨-੧੭)
- (ਝ) ਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਨਾਮੁ ਪਾਈਐ ਚੂਕੈ ਮੋਹ ਪਿਆਸ॥  
ਹਰਿ ਸੇਤੀ ਮਨੁ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਘਰ ਹੀ ਮਾਰਿ ਉਦਾਸੁ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੨੬-੧੧)
- (ਵ) ਮਨ ਰੇ ਗ੍ਰਿਹ ਹੀ ਮਾਰਿ ਉਦਾਸੁ॥  
ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਕਰਣੀ ਸੋ ਕਰੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ਪਰਗਾਸ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੨੬-੧੪)
- (ਟ) ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਭੁਖ ਗਈ ਭੇਖੀ ਭੁਖ ਨ ਜਾਇ॥  
ਦੁਖਿ ਲਗੈ ਘਰਿ ਘਰਿ ਫਿਰੈ ਅਗੈ ਦੂਟੀ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ॥  
.....  
ਦਿਸੁ ਭੇਖੇ ਥਾਵਹੁ ਗਿਰਹੋ ਭਲਾ ਜਿਥਹੁ ਕੋ ਵਰਸਾਇ॥  
(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ: ੩, ੫੮੬-੧੯)
- (ਠ) ਇਕਿ ਗ੍ਰਿਹ ਕੁਟੰਬ ਮਹਿ ਸਦਾ ਉਦਾਸੀ॥ ਸਬਦਿ ਮੁਏ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਨਿਵਾਸੀ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਸਦਾ ਰਹਹਿ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਭੈ ਭਾਇ ਭਗਤਿ ਚਿਤੁ ਲਾਈ ਹੇ॥੭॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੬-੮)
- (ਡ) ਸੁਰਤੀ ਕੈ ਮਾਰਗਿ ਚਲਿਕੈ ਉਲਟੀ ਨਦਰਿ ਪ੍ਰਗਾਸੀ॥  
ਮਨਿ ਵੀਚਾਰਿ ਦੇਖੁ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਉਨੁ ਗਿਰਹੀ ਕਉਨੁ ਉਦਾਸੀ॥੩॥  
ਜਿਸ ਕੀ ਆਸਾ ਤਿਸ ਹੀ ਸਉਪਿ ਕੈ ਏਹੁ ਰਹਿਆ ਨਿਰਬਾਣੁ॥  
ਜਿਸਤੇ ਹੋਆ ਸੋਈ ਕਰਿ ਮਾਨਿਆ ਨਾਨਕ ਗਿਰਹੀ ਉਦਾਸੀ ਸੋ ਪਰਵਾਣੁ॥੪॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੨੯-੧੪)
- (ਫ) ਸੋ ਗਿਰਹੀ ਸੋ ਦਾਸੁ ਉਦਾਸੀ ਜਿਨਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਪੁ ਪਛਾਨਿਆ॥  
ਨਾਨਕੁ ਕਰੈ ਅਵਰੁ ਨਹੀ ਦੂਜਾ ਸਾਚ ਸਬਦਿ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ॥੫॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੩੨-੧੫)

- (ਟ) ਕਬੀਰ ਜਉ ਗ੍ਰਿਹੁ ਕਰਹਿ ਤ ਧਰਮੁ ਕਰੁ ਨਾਹੀ ਤ ਕਰੁ ਬੈਰਾਗੁ॥  
ਬੈਰਾਗੀ ਬੰਧਨੁ ਕਰੈ ਤਾ ਕੇ ਬਡੇ ਅਭਾਗੁ॥੨੪੩॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੭-੧੩)
- (ਤ) ਇਕਿ ਗਿਰਹੀ ਸੇਵਕ ਸਾਧਿਕਾ ਗੁਰਮਤੀ ਲਾਗੇ॥  
ਨਾਮੁ ਦਾਨੁ ਇਸਨਾਨੁ ਦ੍ਰਿੜ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਸੁਜਾਗੇ॥੭॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੯-੪)
- (ਬ) ਭਗਤ ਜਨਾ ਕਉ ਸਰਧਾ ਆਪਿ ਹਰਿ ਲਾਈ॥ ਵਿਚੇ ਗ੍ਰਿਸਤ ਉਦਾਸ ਰਹਾਈ॥੨॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੪, ੪੯੪-੧੬)
- (ਦ) ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਪੂਰਾ ਭੋਟਿਆ ਪਰਵਾਣੁ ਗਿਰਸਤ ਉਦਾਸ॥੪॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੪੯੬-੧੪)
- (ਧ) ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵਿ ਹਰਿਨਾਮੁ ਮਨਿ ਵਸਾਇਆ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ॥  
ਵਿਚੇ ਗ੍ਰਿਹ ਗੁਰਬਚਨਿ ਉਦਾਸੀ ਹਉਮੈ ਮੋਹੁ ਜਲਾਇਆ॥  
ਆਪਿ ਤਰਿਆ ਕੁਲ ਜਗਤੁ ਤਰਾਇਆ ਧੰਨੁ ਜਟੇਦੀ ਮਾਇਆ॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੩-੫)
- (ਨ) ਜਿਸੁ ਹਰਿ ਸੇਵਾ ਲਾਏ ਸੋਈ ਜਨੁ ਲਾਗੈ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਭਰਮ ਭਉ ਭਾਗੈ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੪, ੧੦੭੦-੧੮)
- (ਪ) ਮਾਈ ਗੀ ਕਾਟੀ ਜਮ ਕੀ ਫਾਸ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਪਤ ਸਰਬ ਸੁਖ ਪਾਏ ਬੀਚੇ ਗ੍ਰਿਸਤ ਉਦਾਸ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੭-੧੯)
- (ਫ) ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਿ ਰਤੇ ਬੈਰਾਗੀ ਚੂਕੇ ਮੋਹ ਪਿਆਸਾ॥  
ਨਾਨਕ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਪਤੀਣੇ ਵਿਰਲੇ ਦਾਸ ਉਦਾਸਾ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੩੭-੧੮)
- (ਬ) ਅਨਦਿਨੁ ਕੀਰਤਨੁ ਕੇਵਲ ਬਖਾਨੁ॥ ਗ੍ਰਿਹਸਤ ਮਹਿ ਸੋਈ ਨਿਰਬਾਨੁ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੧-੧੩)
- (ਭ) ਇਕਿ ਤਪਸੀ ਬਨ ਮਹਿ ਤਪੁ ਕਰਹਿ ਨਿਤ ਤੀਰਥ ਵਾਸਾ॥  
ਆਪੁ ਨ ਚੀਨਹਿ ਤਾਮਸੀ ਕਾਹੇ ਭਏ ਉਦਾਸਾ॥੫॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੯-੨)
- (ਮ) ਜਤੀ ਸਦਾਵਹਿ ਜੁਗਤਿ ਨ ਜਾਣਹਿ ਛਡਿ ਬਹਹਿ ਘਰ ਬਾਰੁ॥੨॥  
(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੯-੩)
- (ਯ) ਤਜੈ ਗਿਰਸਤੁ ਭਇਆ ਬਨਵਾਸੀ ਇਕੁ ਖਿਨੁ ਮਨੁਆ ਟਿਕੈ ਨ ਟਿਕਈਆ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੩੫-੯)
- (ਰ) ਮਨਮੁਖੁ ਲਹਰਿ ਘਰੁ ਤਜਿ ਵਿਗੁਚੈ ਅਵਰਾ ਕੇ ਘਰ ਹੋਰੈ॥  
ਗ੍ਰਿਹ ਧਰਮੁ ਗਵਾਏ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨ ਭੇਟੈ ਦੁਰਮਤਿ ਘੂਮਨ ਘੋਰੈ॥  
ਦਿਸੰਤਰੁ ਭਵੈ ਪਾਠ ਪੜਿ ਥਾਕਾ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਹੋਇ ਵਧੇਰੈ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੨-੧੫)
- (ਲ) ਫਰੀਦਾ ਪਾਤਿ ਪਟੋਲਾ ਧਜ ਕਰੀ ਕੰਬਲੜੀ ਪਹਿਰੇਉ॥



ਜਿਨੀ ਵੇਸੀ ਸਹੁ ਮਿਲੈ ਸੇਈ ਵੇਸ ਕਰੇਉ॥੧੦੩॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ ੧੩੮੩-੧੦)

- (ਵ) ਕਾਇ ਪਟੋਲਾ ਪਾਤਤੀ ਕੰਬਲਤੀ ਪਹਿਰੇਇ॥  
ਨਾਨਕ ਘਰ ਹੀ ਬੈਠਿਆ ਸਹੁ ਮਿਲੈ ਜੇ ਨੀਅਤਿ ਰਾਸਿ ਕਰੇਇ॥੧੦੪॥  
(ਇਹ ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ ਜੀ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਸਲੋਕ ਦੇ ਸਮਾਧਾਨ ਵਿਚ ਰਚਿਆ ਗਿਆ ਹੈ।)

(ਮ:੩, ੧੩੮੩-੧੧)

- (ਤ) ਇਕਿ ਫਿਰਹਿ ਉਦਾਸੀ ਤਿਨੁ ਕਾਮਿ ਵਿਆਪੈ॥  
ਇਕਿ ਸੰਚਹਿ ਗਿਰਹੀ ਤਿਨੁ ਹੋਇ ਨ ਆਪੈ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੦-੭)

### ਉਦਾਰਤਾ/ਦਾਨਸ਼ੀਲਤਾ (੧੭)

ਉਦਾਰਤਾ ਅਥਵਾ ਦਾਨਸ਼ੀਲਤਾ ਐਸੀ ਉੱਤਮ ਵਸਤੂ ਹੈ, ਜੋ ਗੁਰਮਤਿ ਦੇ ਨਿਤਾ ਪ੍ਰਤੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਨਿੱਗਰ ਅੰਗ ਹੈ ਅਤੇ ਗੁਰਮਤਿ ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਇਲਹਾਮੀ ਨਿਯਮ ਹੈ। ਸੋ ਦਾਨ ਗੁਰਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਸੁਕ੍ਰਿਤ ਦਾ ਅਤਿ ਸ਼੍ਰੇਸ਼ਟ ਭਾਗ ਹੈ। ਉਦਾਰਤਾ ਅਥਵਾ ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਦੀ ਬ੍ਰਿਤੀ ਪਰਥਾਇ ਨਿਮਨ ਲਿਖਿਤ ਉਦਾਹਰਣ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀ ਸੀਰਤ ਵਿਚੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

- (ੳ) ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਲੋਭ ਮੋਹ ਤਜਾਰੀ॥ ਦ੍ਰਿੜੁ ਨਾਮ ਦਾਨੁ ਇਸਨਾਨੁ ਸੁਚਾਰੀ॥੩॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੪੦-੧੮)

- (ਅ) ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ਸੁਟਿ ਸਭਨਾ ਨੋ ਕਰਿ ਦਾਨੁ॥  
ਜਨਮ ਕਰਮ ਮਲੁ ਉਤਰੈ ਮਨ ਤੇ ਜਾਇ ਗੁਮਾਨੁ॥

(ਬਾਰਹਮਾਰਾ, ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੫-੧੯)

- (ੲ) ਗੁਰਪਰਸਾਦੀ ਮੁਖੁ ਉਜਲਾ ਜਪਿ ਨਾਮੁ ਦਾਨੁ ਇਸਨਾਨੁ॥  
ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧੁ ਲੋਭੁ ਬਿਨਸਿਆ ਤਜਿਆ ਸਭੁ ਅਭਿਮਾਨੁ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੬-੫)

- (ਸ) ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਮਜਨੁ ਕਰਿ ਸੂਚੇ॥ ਕੋਟਿ ਗ੍ਰਹਣ ਪੁੰਨ ਫਲ ਮੂਚੇ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੭-੩)

- (ਹ) ਜੇ ਕੋ ਹੋਇ ਬਹੈ ਦਾਤਾਰੁ॥ ਤਿਸੁ ਦੇਨਹਾਰੁ ਜਾਨੈ ਗਾਵਾਰੁ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੨-੧੫)

- (ਕ) ਸਾਲਾਹਿ ਸਾਚੇ ਮੰਨਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਦਇਆ ਮਤੇ॥  
ਪਿਰ ਸੰਗਿ ਭਾਵੈ ਸਹਜਿ ਨਾਵੈ ਬੇਟੀ ਤੇ ਸੰਗਮੁ ਸਚ ਸਤੇ॥

(ਧਨਾਸੰਗੀ ਮ:੧, ਛੰਤ, ੬੮੮-੧)

- (ਖ) ਕੋਟਿ ਦਾਨ ਇਸਨਾਨੰ ਅਨਿਕ ਸੋਧਨ ਪਵਿਤ੍ਰਤਹ॥  
ਉਚਰੰਤਿ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਸਨਾ ਸਰਬ ਪਾਪ ਬਿਮੁਚਤੇ॥੧॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੭੦੬-੧੮)

- (ਗ) ਦਾਨੁ ਦੇਇ ਕਰਿ ਪੂਜਾ ਕਰਨਾ॥ ਲੈਤ ਦੇਤ ਉਨੁ ਮੁਕਰਿ ਪਰਨਾ॥  
ਜਿਤੁ ਦਰਿ ਤੁਮੁ ਹੈ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਜਾਣਾ॥ ਤਿਤੁ ਦਰਿ ਤੂੰ ਹੀ ਹੈ ਪਛੁਤਾਣਾ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੨-੧੪)

- (ਘ) ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਜਪ ਤਪ ਜੇਤੇ ਸਭ ਉਪਰਿ ਨਾਮੁ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਸਨਾ ਜੋ ਜਪੈ ਤਿਸੁ ਪੂਰਨ ਕਾਮੁ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੦੧-੨)
- (ਙ) ਜੇ ਲੋਤਹਿ ਚੰਗਾ ਆਪਣਾ ਕਰਿ ਪੁੰਨਹੁ ਨੀਚੁ ਸਵਾਈਐ॥  
(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੫-੧੬)
- (ਚ) ਸਚੁ ਤਾ ਪਰੁ ਜਾਣੀਐ ਜਾ ਸਿਖ ਸਚੀ ਲੇਇ॥  
ਦਇਆ ਜਾਣੈ ਜੀਅ ਕੀ ਕਿਛੁ ਪੁੰਨੁ ਦਾਨੁ ਕਰੇਇ॥  
(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੮-੧੧)
- (ਛ) ਘਾਲਿ ਖਾਇ ਕਿਛੁ ਹਥਹੁ ਦੇਇ॥ ਨਾਨਕ ਰਾਹ ਪਛਾਣਹਿ ਸੇਇ॥  
(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੪੫-੧੯)
- (ਜ) ਸਤੀ ਪਾਪੁ ਕਰਿ ਸਤੁ ਕਮਾਹਿ॥ ਗੁਰ ਦੀਖਿਆ ਘਰਿ ਦੇਵਣ ਜਾਹਿ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ, ਮ:੩ ੯੫੧-੧੩)
- (ੜ) ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਪੂਜਾ ਪਰਮੇਸੁਰ ਹਰਿ ਕੀਰਤਿ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰੇ॥  
ਗੁਨ ਗਾਵਤ ਅਤੁਲ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਠਾਕੁਰ ਅਗਮ ਅਪਾਰੇ॥੧॥  
(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੮-੨)
- (ਵ) ਪੁੰਨੁ ਦਾਨੁ ਇਸਨਾਨੁ ਨ ਸੰਜਮੁ ਸਾਧ ਸੰਗਤਿ ਬਿਨੁ ਬਾਇ ਜਾਇਆ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੬-੧੦)
- (ਫ) ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਅਨੇਕ ਕਿਰਿਆ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਸਮਾਇ॥  
ਤਾਪ ਸੰਤਾਪ ਮਿਟੇ ਨਾਨਕ ਬਾਹੁਤਿ ਕਾਲੁ ਨ ਖਾਇ॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੩੦੦-੬)
- (ਠ) ਮਾਘ ਮਜਨੁ ਸੰਗਿ ਸਾਧੂਆ ਧੂੜੀ ਕਰਿ ਇਸਨਾਨੁ॥  
ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ਸੁਣਿ ਸਭਨਾ ਨੋ ਕਰਿ ਦਾਨੁ॥  
(ਬਾਰਹਮਾਹਾ ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੫-੧੮)
- (ਡ) ਸਿਮਰਨ ਰਾਮ ਕੇ ਇਕੁ ਨਾਮ॥  
ਕਲਮਲ ਢਗਧਿ ਹੋਹਿ ਖਿਨ ਅੰਤਰਿ ਕੋਟਿ ਦਾਨ ਇਸਨਾਨ॥੧॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੧-੧੩)
- (ਢ) ਤੈ ਨਰ ਕਿਆ ਪੁਰਾਨੁ ਸੁਨਿ ਕੀਨਾ॥  
ਅਨਪਾਵਨੀ ਭਗਤਿ ਲਗੀ ਉਪਜੀ ਭੂਖੇ ਦਾਨੁ ਨ ਦੀਨਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸਾਰੰਗ ਪਰਮਾਨੰਦ, ੧੨੫੩-੪)
- (ਣ) ਅਉਸਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਗੁਣ ਰਮਣ ਜਿਤੁ ਕੋਟਿ ਮਜਨ ਇਸਨਾਨੁ॥  
ਰਸਨਾ ਉਚਰੈ ਗੁਣਵਤੀ ਕੋਇ ਨ ਪੁਜੈ ਦਾਨੁ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੯-੨)
- (ਤ) ਸਤਿਗੁਰ ਪੁਰਖ ਨ ਮੰਨਿਓ ਸਬਦਿ ਨ ਲਗੋ ਪਿਆਰੁ॥  
ਇਸਨਾਨ ਦਾਨੁ ਜੇਤਾ ਕਰਹਿ ਦੂਜੇ ਭਾਇ ਖੁਆਰੁ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੪-੧੧)

- (ਬ) ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਬਾਹਰੇ ਰਾਚਹਿ ਦਾਨਿ ਨ ਨਾਇ॥੪॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੫-੧੬)
- (ਦ) ਕਿਆ ਦੇਵਉ ਜਾ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਤੇਰਾ॥ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰਿ ਜਾਉ ਲਖ ਬੇਰਾ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੭-੨)
- (ਧ) ਕੀਤਾ ਕਹਾ ਕਰੇ ਮਨਿ ਮਾਨੁ॥ ਦੇਵਟਹਾਰੇ ਕੈ ਹਥਿ ਦਾਨੁ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੫-੧੨)
- (ਨ) ਨਾਮ ਰਤਨੁ ਜਿਨਿ ਪਾਇਆ ਦਾਨੁ॥ ਤਿਸੁ ਜਨ ਹੋਏ ਸਗਲ ਨਿਧਾਨ॥  
ਸੰਤੋਖੁ ਆਇਆ ਮਨਿ ਪੂਰਾ ਪਾਇ॥ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਮਾਗਨ ਕਾਰੇ ਜਾਇ॥੩॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੧-੧੪)
- (ਪ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਿਖ ਸਹੇਲੀ ਮੇਰੀ ਮੋਕਉ ਦੇਵਹੁ ਦਾਨੁ ਹਰਿ ਪ੍ਰਾਨ ਜੀਵਾਇਆ॥  
ਹਮ ਹੋਵਹ ਲਾਲੇ ਗੋਲੇ ਗੁਰਸਿਖਾ ਕੇ ਜਿਨ੍ਹਾ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਪੁਰਖੁ ਧਿਆਇਆ॥੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੪, ੪੯੩-੧੭)
- (ਫ) ਜੀਅ ਦਾਨੁ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਦੀਆ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਚਿਤੁ ਲਾਏ॥  
ਆਪਿ ਕ੍ਰਿਪਾਲੁ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਿ ਦੇਵੈ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਸਰਣਾਏ॥੨॥  
(ਆਸਾ ਛੰਤ ਮ:੪, ੪੪੩-੬)
- (ਬ) ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੁਹਰੁ ਮਹਿ ਨਾਹੀ ਜਨ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਆਏ॥  
ਜੀਅ ਦਾਨੁ ਦੇ ਭਗਤੀ ਲਾਇਨਿ ਹਰਿ ਸਿਉ ਲੈਨਿ ਮਿਲਾਏ॥੨॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੪੯-੩)
- (ਭ) ਭੂਖ ਪਿਆਸੋ ਜੇ ਭਵੈ ਕਿਆ ਤਿਸੁ ਮਾਗਉ ਦੇਇ॥  
ਬੀਜਉ ਸੂਝੈ ਕੋ ਨਹੀ ਮਨਿ ਤਨਿ ਪੂਰਨੁ ਦੇਇ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੦-੧੨)
- (ਮ) ਵਿਸਰੁ ਨਾਹੀ ਦੇਵਡ ਦਾਤੇ ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਭਗਤਨ ਸੰਗਿ ਰਾਤੇ॥  
ਦਿਨਸੁ ਰੈਣਿ ਜਿਉ ਤੁਧੁ ਧਿਆਈ ਏਹੁ ਦਾਨੁ ਮੋਹਿ ਕਰਣਾ ਜੀਉ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੦-੨)
- (ਯ) ਕਰਤਾ ਤੂ ਮੇਰਾ ਜਜਮਾਨੁ॥  
ਇਕ ਦਖਿਣਾ ਹਉ ਤੈ ਪਹਿ ਮਾਗਉ ਦੇਹਿ ਆਪਣਾ ਨਾਮੁ॥੧॥  
.....  
ਸਿਫਤਿ ਸਰਮ ਕਾ ਕਪੜਾ ਮਾਗਉ ਹਰਿ ਗੁਣ ਨਾਨਕ ਰਵਤੁ ਰਹੈ॥੪॥  
(ਪੂਰੇ ਪਾਠ ਲਈ ਦੇਖੋ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)
- (ਰ) ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਅਨਾਥ ਕਾ ਨਾਥੁ॥ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਕਾ ਸਭ ਉਪਰਿ ਹਾਥੁ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੩-੧੯)
- (ਲ) ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਅਨੇਕ ਨਾਵਟ ਕਿਉ ਅੰਤਰ ਮਲੁ ਧੋਵੈ॥  
ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਗਤਿ ਕੋਇ ਨ ਪਾਵੈ ਹਠਿ ਨਿਗ੍ਰਹਿ ਬੇਬਾਣੈ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੪੩-੮)

- (ਵ) ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀਏ ਬਹੁ ਜਤਨਾ॥ ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਹੋਮੇ ਬਹੁ ਰਤਨਾ॥  
ਸਰੀਰੁ ਕਟਾਇ ਹੋਮੇ ਕਰਿ ਰਾਤੀ॥ ਵਰਤ ਨੇਮ ਕਰੈ ਬਹੁ ਭਾਤੀ॥  
ਨਹੀ ਤੁਲਿ ਰਾਮ ਨਾਮ ਬੀਚਾਰ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪੀਐ ਇਕ ਬਾਰ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੫-੧੧)
- (ਤ) ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਕਾ ਕਰੇ ਸਰੀਰੁ॥ ਸੋ ਗਿਰਹੀ ਗੰਗਾ ਕਾ ਨੀਰੁ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੧ ੯੫੨-੧੪)
- (ਓਓ) ਖਤ੍ਰੀ ਸੋ ਜੁ ਕਰਮਾ ਕਾ ਸੂਰੁ॥ ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਕਾ ਕਰੈ ਸਰੀਰੁ॥  
ਖੇਤੁ ਪਛਾਣੈ ਬੀਜੈ ਦਾਨੁ॥ ਸੋ ਖਤ੍ਰੀ ਦਰਗਹ ਪਰਵਾਣੁ॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੧, ੧੪੧੧-੧੭)
- (ਓਅ) ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਚੰਗਿਆਈਆ ਬਿਨੁ ਸਾਚੇ ਕਿਆ ਤਾਸੁ॥  
(ਸਿਰੀ ਰਾਗੁ ਮ:੧, ੫੬-੧੩)
- (ਓੲ) ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਜੋ ਬੀਜਦੇ ਸਭ ਧਰਮ ਰਾਇ ਕੈ ਜਾਈ॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੪-੧੬)
- (ਓਸ) ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਨ ਤੁਲਿ ਕਿਰਿਆ ਹਰਿ ਸਰਬ ਪਾਪਾ ਹੰਤ ਜੀਉ॥  
ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕ ਸਿਮਰਿ ਜੀਵਾ ਜਨਮ ਮਰਣ ਰਹੰਤ ਜੀਉ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੨੭-੧੫)
- (ਓਹ) ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਪੂਜਾ ਪਰਮੇਸੁਰ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਏਕੋ ਜਾਤਾ॥  
ਨਾਨਕ ਮਾਘਿ ਮਹਾ ਰਸੁ ਹਰਿ ਜਪਿ ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਨਾਤਾ॥੧੫॥  
(ਤੁਖਾਰੀ ਮ:੧, ੧੧੦੯-੧੫)
- (ਓਕ) ਘਾਘੈ ਘਰਿ ਘਰਿ ਫਿਰਹਿ ਤੂੰ ਮੂੜੇ ਦਦੈ ਦਾਨੁ ਨ ਤੁਧੁ ਲਇਆ॥੯॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ਪਟੀ, ੪੩੫-੬)

### ਉਦਿਆਨੀ (੧੮)

ਉਦਿਆਨ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਸ਼ਾਬਦਿਕ ਅਰਥ ਵਣ ਜਾਂ ਜੰਗਲ ਹੈ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਇਸ ਦਾ ਭਾਵ ਗ੍ਰਿਹਸਤ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਤਲਾਂਜਲੀ ਦੇ ਕੇ ਬਨ-ਪ੍ਰਸਤ ਨੂੰ ਧਾਰਨ ਕਰ ਲੈਣਾ, ਜੰਗਲਾਂ ਵਿਚ ਚਲੇ ਜਾਣਾ ਹੈ। ਉਦਿਆਨੀ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਤੀ ਹਜ਼ੂਰ ਇਹਨਾਂ ਵਾਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਣੈ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- (ੳ) ਜੋ ਨਰ ਭਰਮਿ ਭਰਮਿ ਉਦਿਆਨੇ ਤੇ ਸਾਕਤ ਮੂੜ ਮੁਹੇ॥  
ਜਿਉ ਮ੍ਰਿਗ ਨਾਭਿ ਬਸੈ ਬਾਸੁ ਬਸਨਾ ਭ੍ਰਮਿ ਭ੍ਰਮਿਓ ਝਾਰ ਗਹੇ॥੩॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੪, ੧੩੩੬-੧੧)
- (ਅ) ਗ੍ਰਿਹ ਤਜਿ ਬਨ ਖੰਡ ਜਾਈਐ ਚੁਨ ਖਾਈਐ ਕੰਦਾ॥  
ਅਜਹੁ ਬਿਕਾਰ ਨ ਛੋਡਈ ਪਾਪੀ ਮਨੁ ਮੰਦਾ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਕਬੀਰ, ੮੫੫-੧੭)
- (ੲ) ਮਨੁ ਕੁੰਚਰੁ ਕਾਇਆ ਉਦਿਆਨੈ॥ ਗੁਰੁ ਅੰਕਸੁ ਸਚੁ ਸਬਦੁ ਨੀਸਾਨੈ॥  
ਰਾਜ ਦੁਆਰੈ ਸੋਭ ਸੁ ਮਾਨੈ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੧-੧੧)
- (ਸ) ਬਸਤਾ ਤੂਟੀ ਝੁੰਪਤੀ ਚੀਰ ਸਭਿ ਛਿੰਨਾ॥ ਜਾਤਿ ਨ ਪਤਿ ਨ ਆਦਰੋ ਉਦਿਆਨ ਭ੍ਰਮਿੰਨਾ॥  
ਮ੍ਰਿਤੁ ਨ ਇਠ ਧਨ ਰੂਪ ਹੀਣ ਕਿਛੁ ਸਾਕੁ ਨ ਸਿੰਨਾ॥

ਰਾਜਾ ਸਗਲੀ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕਾ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਮਨੁ ਭਿਨਾ॥  
ਤਿਸਕੀ ਧੂੜਿ ਮਨੁ ਉਧਰੈ ਪ੍ਰਭੁ ਹੋਇ ਸੁਖਸੰਨਾ॥੭॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੭੦੭-੧੦)

- (ਹ) ਤੀਰਥ ਵਰਤ ਨੇਮ ਕਰਹਿ ਉਦਿਆਨਾ॥ ਜਤੁ ਸਤੁ ਸੰਜਮੁ ਕਥਹਿ ਗਿਆਨਾ॥  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਕਿਉ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਭਰਮੁ ਨ ਜਾਇਆ॥੧੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੩-੧੧)

- (ਕ) ਛਿਆਨ ਧਿਆਨ ਤੀਰਥ ਇਸਨਾਨੀ॥ ਸੋਮਪਾਕ ਅਪਰਸ ਉਦਿਆਨੀ॥  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੰਗਿ ਮਨਿ ਨਹੀ ਚੇਤਾ॥ ਜੋ ਕਛੁਕੀਨੋ ਸੋਊ ਅਨੇਤਾ॥  
ਉਆ ਤੇ ਉਤਮੁ ਗਨਉ ਚੰਡਾਲਾ॥ ਨਾਨਕ ਜਿਹ ਮਨਿ ਬਸਹਿ ਗੁਪਾਲਾ॥੧੬॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੩-੧੦)

- (ਖ) ਬਸੰਤਿ ਸ੍ਰਗ ਲੋਕਹ ਜਿਤਤੇ ਪ੍ਰਿਥਵੀ ਨਵਖੰਡਹ॥  
ਬਿਸਰੰਤ ਹਰਿ ਗੋਪਾਲਹ ਨਾਨਕ ਤੇ ਪ੍ਰਾਣੀ ਉਦਿਆਨ ਭਰਮਹ॥੧॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੭੦੭-੧੭)

- (ਗ) ਤਜੈ ਗਿਰਸਤੁ ਭਇਆ ਬਨਵਾਸੀ ਇਕੁ ਖਿਨੁ ਮਨੁਆ ਟਿਕੈ ਨ ਟਿਕਈਆ॥  
ਧਾਵਤੁ ਧਾਇ ਤਦੇ ਘਰਿ ਆਵੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਾਧੂ ਸਰਣਿ ਪਵਈਆ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੩੫-੯)

- (ਘ) ਇਕਿ ਬਨ ਮਹਿ ਬੈਸਹਿ ਡੂਗਰ ਅਸਥਾਨੁ॥ ਨਾਮੁ ਬਿਸਾਰਿ ਪਚਹਿ ਅਭਿਮਾਨੁ॥  
ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਕਿਆ ਗਿਆਨ ਧਿਆਨੁ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਵਹਿ ਦਰਗਹ ਮਾਨੁ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੫-੧੭)

- (ਙ) ਬਨਹਿ ਬਸੇ ਕਿਉ ਪਾਈਐ ਜਉ ਲਉ ਮਨਹੁ ਨ ਤਜਹਿ ਬਿਕਾਰ॥  
ਜਿਹ ਘਰੁ ਬਨੁ ਸਮਸਰਿ ਕੀਆ ਤੇ ਪੂਰੇ ਸੰਸਾਰ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਕਬੀਰ, ੧੧੦੩-੫)

### ਉਦੈ ਅਸਤੁ (੧੯)

‘ਉਦੈ ਅਸਤ’ ਦੇ ਪ੍ਰਕਰਣ ਦੁਆਰਾ ਇਨਸਾਨੀ ਜੀਵਨ ਦੇ ਆਤਮਿਕ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਅੰਧੇਰੇ ਪਰਥਾਇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਨਿਤਾਪ੍ਰਤੀ ਜੀਵਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸੂਰਜ ਚੜ੍ਹਦਾ ਅਤੇ ਛੁਪਦਾ ਹੈ, ਤਿਵੇਂ ਰੂਹਾਨੀ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਸਮੇਂ ਚਾਨਣਾ ਅਤੇ ਅੰਨ੍ਹੇਰਾ ਪਸਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਨਿਮਨਲਿਖਿਤ ਵਾਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਗੁਰਬਾਣੀ ਸਿਧਾਂਤ ਨਿਰਟੇ ਕੀਤਾ ਗਇਆ ਹੈ:

- (ੳ) ਇਕੁ ਪਲੁ ਬਿਸਰਤ ਨਹੀ ਸੁਖ ਸਾਗਰੁ ਨਾਮੁ ਨਵੈ ਨਿਧਿ ਪਾਈ॥  
ਉਦੋਤੁ ਭਇਓ ਪੂਰਨ ਭਾਵੀ ਕੋ ਭੇਟੇ ਸੰਤ ਸਹਾਈ॥੧॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੬੮-੧੧)

- (ਅ) ਭਾਵੀ ਉਦੋਤ ਕਰਣੇ ਹਰਿ ਰਮਣੇ ਸੰਜੋਗ ਪੂਰਨਹ॥  
ਗੋਪਾਲ ਦਰਸ ਭੇਟ ਸਫਲ ਨਾਨਕ ਸੋ ਮਹੂਰਤਹ॥੧॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੭੦੯-੬)

- (ੲ) ਬਿਰਖੈ ਹੇਠਿ ਸਭਿ ਜੰਤ ਇਕਠੇ॥ ਇਕਿ ਤਤੇ ਇਕਿ ਬੋਲਨਿ ਮਿਠੇ॥  
ਅਸਤੁ ਉਦੋਤੁ ਭਇਆ ਉਠਿ ਚਲੇ ਜਿਉ ਜਿਉ ਅਉਧ ਵਿਹਾਣੀਆ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੧੯-੧੮)



- (ਸ) ਕਹੀ ਨ ਉਪਜੈ ਉਪਜੀ ਜਾਣੈ ਭਾਵ ਅਭਾਵ ਬਿਹੁਣਾ॥  
ਉਦੈ ਅਸਤ ਕੀ ਮਨ ਬੁਧਿ ਨਾਸੀ ਤਉ ਸਦਾ ਸਹਜਿ ਲਿਵ ਲੀਟਾ॥੩॥

(ਆਸਾ ਕਬੀਰ, ੪੭੫-੧੭)

### ਉਨਮਨ ਅਵਸਥਾ (੨੦)

ਉਨਮਨ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਵਿਆਕੁਲ ਜਾਂ ਉਖੜਿਆ ਹੋਇਆ ਮਨ। ਯੋਗਮਤ ਵਿਚ ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਅਜਿਹਾ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ ਜੋ ਦੁਨੀਆ ਤੋਂ ਉਪਰਾਮ ਹੋ ਕੇ ਲੀਨਤਾ ਜਾਂ ਮਸਤੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਪੁਰੰਚਦਾ ਹੈ। ਮਸਤੀ ਨੂੰ ਉਨਮਾਦ ਵੀ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਮਨ ਵਿਸ਼ੈ-ਵਿਕਾਰਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਉਖੜ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹੇ ਉਖੜਨ ਦਾ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਤ੍ਰਿਸਕਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਚ ਇਹ ਮਸਤੀ ਨਾਮ-ਖੁਮਾਰੀ ਦੀ ਹੈ, ਹੱਠਯੋਗ ਦੀ ਕ੍ਰਿਆ ਰਾਹੀਂ ਮਨ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਵਾਲੀ ਨਹੀਂ।

- (ੳ) ਉਨਮਨਿ ਮਨੂਆ ਸੁੰਨਿ ਸਮਾਨਾ ਦੁਬਿਧਾ ਦੁਰਮਤਿ ਭਾਗੀ॥  
ਕਹੁ ਕਬੀਰ ਅਨਭਉ ਇਕੁ ਦੇਖਿਆ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਲਿਵ ਲਾਗੀ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਕਬੀਰ, ੩੩੩-੨)

- (ਅ) ਅਉਧੂ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਮਤਵਾਰਾ॥  
ਉਨਮਦ ਚਢਾ ਮਦਨ ਰਸੁ ਚਾਖਿਆ ਤ੍ਰਿਭਵਨ ਭਾਇਆ ਉਜਿਆਰਾ॥੫॥ ਰਹਾਉ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਕਬੀਰ, ੯੬੯-੭)

- (ੲ) ਪਰਮ ਪਰਸ ਗੁਰੁ ਭੇਟੀਐ ਪੂਰਬ ਲਿਖਤ ਲਿਲਾਟ॥  
ਉਨਮਨ ਮਨ ਮਨ ਹੀ ਮਿਲੇ ਛੁਟਕਤ ਬਜਰ ਕਪਾਟ॥੬॥

(ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਰਵਿਦਾਸ, ੩੪੬-੧੬)

- (ਸ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੇਵਾ ਥਾਇ ਪਵੈ ਉਨਮਨਿ ਤਤੁ ਕਮਾਹੁ॥  
ਮਸਕਤਿ ਲਹਹੁ ਮਜੂਰੀਆ ਮੰਗਿ ਮੰਗਿ ਖਸਮ ਦਰਾਹੁ॥

(ਸੂਹੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੭੮੮-੧੭)

- (ਹ) ਪਵਨਪਤਿ ਉਨਮਨਿ ਰਹਨੁ ਖਰਾ॥ ਨਹ ਮਿਰਤੁ ਨ ਜਨਮੁ ਜਰਾ॥੭॥ ਰਹਾਉ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਕਬੀਰ, ੯੭੨-੧)

- (ਕ) ਅਨਭਉ ਉਨਮਨਿ ਅਕਲ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ਪਾਰਸੁ ਭੇਟਿਆ ਸਹਜ ਘਰੇ॥  
ਸਤਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਯਾ ਭਗਤਿ ਭਾਇ ਭੰਡਾਰ ਭਰੇ॥

(ਸਵਯੇ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੩੯੭-੨)

- (ਖ) ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਸੰਤ ਪ੍ਰਸਾਦਿ॥ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਮਿਟਹਿ ਉਨਮਾਦ॥

ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੭-੪)

- (ਗ) ਬਡਭਾਗੀ ਉਨਮਨਿਅਉ ਰਿਦਿ ਸਬਦੁ ਬਸਾਯਉ॥  
ਮਨੁ ਮਾਣਕੁ ਸੰਤੋਖਿਅਉ ਗੁਰਿ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਯਉ॥

(ਸਵਯੇ ਮ:੫ ਕੇ, ੧੪੦੭-੪)

- (ਘ) ਜਗੁ ਜੀਤਉ ਗੁਰਦੁਆਰਿ ਖੇਲਹਿ ਸਮਤ ਸਾਰਿ ਰਬੁ ਉਨਮਨਿ ਲਿਵ ਰਾਖਿ ਨਿਰੰਕਾਰ॥

(ਸਵਯੇ ਮ:੨ ਕੇ, ੧੩੯੧-੩)

- (ਙ) ਪੁਤ੍ਰ ਕਲਤ੍ਰ ਗ੍ਰਿਹ ਦੇਖਿ ਪਸਾਰਾ ਇਸਹੀ ਮਹਿ ਉਰਝਾਏ॥

ਮਾਇਆ ਮਦ ਚਾਖਿ ਭਏ ਉਦਮਾਤੇ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕਬਹੂ ਨ ਗਾਏ॥੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੯੯੯-੧੧)

- (ਚ) ਜਨਕੁ ਸੋਇ ਜਿਨਿ ਜਾਣਿਆ ਉਨਮਨਿ ਰਬੁ ਧਰਿਆ॥  
ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਸਮਾਚਰੇ ਅਭਰਾ ਸਰੁ ਭਰਿਆ॥

(ਸਵੱਯੇ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੩੯੮-੮)

- (ਛ) ਤਰਣ ਤੇਜ ਪਰ ਤ੍ਰਿਅ ਮੁਖੁ ਜੋਹਹਿ ਸਰੁ ਅਪਸਰੁ ਨ ਪਛਾਣਿਆ॥  
ਉਨਮਤ ਕਾਮਿ ਮਹਾ ਬਿਖੁ ਭੂਲੈ ਪਾਪੁ ਪੁੰਨੁ ਨ ਪਛਾਣਿਆ॥  
ਸੁਤ ਸੰਪਤਿ ਦੇਖਿ ਇਹੁ ਮਨੁ ਗਰਬਿਆ ਰਾਮੁ ਰਿਦੈ ਤੇ ਖੋਇਆ॥  
ਅਵਰ ਮਰਤ ਮਾਇਆ ਮਨੁ ਤੋਲੇ ਤਉ ਭਗ ਮੁਖਿ ਜਨਮੁ ਵਿਗੋਇਆ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਬੇਟੀ, ੯੩-੮)

- (ਜ) ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਤ੍ਰਿਖਾ ਭੂਖ ਭ੍ਰਮਿ ਲਾਗੀ ਹਿਰਦੈ ਨਾਹਿ ਬੀਚਾਰਿਓ ਰੇ॥  
ਉਨਮਤ ਮਾਨ ਹਿਰਿਓ ਮਨ ਮਾਹੀ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਨ ਧਾਰਿਓ ਰੇ॥ ੨॥

(ਗਉੜੀ ਪੁਰਬੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੫-੧੫)

### ਉਪਦੇਸ਼ (੨੧)

ਉਪਦੇਸ਼ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, ਸਿੱਖਿਆ ਯਾ ਨਸੀਹਤ ਅਥਵਾ ਪ੍ਰਵਚਨ। ਗੁਰਮਤਿ ਦੀ ਟਕਸਾਲ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਉਪਦੇਸ਼ ਉਹ ਇਲਹਾਮੀ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ ਜੋ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ, ਸਬਦ ਦੇ ਰਾਹੀਂ, ਸੰਸਾਰੀ ਜੀਵਾਂ ਤਕ ਅਪੜੀ ਹੈ। ਤਾਂ ਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਮੁਬਾਰਕ ਤਾਲੀਮ ਹੀ ਸੱਚਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਹੈ। ਸਮੁੱਚੀ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਹੀ ਹਕੀਕਤ ਅਤੇ ਦਰਗਾਹੀ ਉਪਦੇਸ਼ ਹੈ। ਸੁਹਿਰਦ ਪਾਠਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਿਚ ਕੁਝ ਕੁ ਟਕਸਾਲੀ ਉਪਦੇਸ਼ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ:

- (ੳ) ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿ ਦਇਆ ਸੰਤੋਖੁ॥ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਇਹੁ ਬੋਕੁ॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੫੨-੧੧)

- (ਅ) ਉਪਦੇਸੁ ਸੁਣਹੁ ਤੁਮ ਗੁਰਸਿਖਹੁ ਸਚਾ ਇਹੈ ਸੁਆਉ॥  
ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਸਫਲੁ ਹੋਇ ਮਨ ਮਹਿ ਲਾਇਹੁ ਭਾਉ॥  
ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨਦੁ ਘਟਾ ਪ੍ਰਭ ਜਪਤਿਆ ਦੁਖੁ ਜਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਸੁਖੁ ਉਪਜੈ ਦਰਗਹ ਪਾਈਐ ਥਾਉ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੩-੨)

- (ੲ) ਦੀਖਿਆ ਆਖਿ ਬੁਝਾਇਆ ਸਿਫਤੀ ਸਚਿ ਸਮੇਉ॥  
ਤਿਨ ਕਉ ਕਿਆ ਉਪਦੇਸੀਐ ਜਿਨ ਗੁਰੁ ਨਾਨਕ ਦੇਉ॥੧॥

(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੨, ੧੫੦-੧੩)

- (ਸ) ਉਤਮ ਸਲੋਕ ਸਾਧ ਕੇ ਬਚਨ॥ ਅਮੁਲੀਕ ਲਾਲ ਏਹਿ ਰਤਨ॥  
ਸੁਨਤ ਕਮਾਵਤ ਹੋਤ ਉਧਾਰ॥ ਆਪਿ ਤਰੈ ਲੋਕਹ ਨਿਸਤਾਰ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੫-੯)

- (ਹ) ਉਸੁ ਪੁਰਖ ਕਾ ਨਾਹੀ ਕਦੇ ਬਿਨਾਸ॥ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਪ੍ਰਗਟੇ ਗੁਨ ਤਾਸ॥  
ਆਠ ਪਹਰ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਲੇਇ॥ ਸਚੁ ਉਪਦੇਸੁ ਸੇਵਕ ਕਉ ਦੇਇ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੭-੧੨)

- (ਕ) ਗੁਰ ਕੀ ਮਤਿ ਤੂੰ ਲੇਹਿ ਇਆਨੇ॥ ਭਗਤਿ ਬਿਨਾ ਬਹੁ ਡੁਬੇ ਸਿਆਨੇ॥  
ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰਹੁ ਮਨ ਮੀਤ॥ ਨਿਰਮਲ ਹੋਇ ਤੁਮਾਰੇ ਚੀਤ॥  
ਚਰਨ ਕਮਲ ਰਾਖਹੁ ਮਨ ਮਾਹਿ॥ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੇ ਕਿਲ ਬਿਖ ਜਾਹਿ॥  
ਆਪਿ ਜਪਹੁ ਅਵਰਾ ਨਾਮੁ ਜਪਾਵਹੁ॥ ਸੁਨਤ ਕਹਤ ਰਹਤ ਗਤਿ ਪਾਵਹੁ॥  
ਸਾਰ ਭੂਤ ਸਤਿ ਹਰਿ ਕੋ ਨਾਉ॥ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ਨਾਨਕ ਗੁਨ ਗਾਉ॥੬॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੮-੧੭)
- (ਖ) ਜਨਮ ਮਰਨ ਕੇ ਮਿਟੇ ਅੰਦੇਸੇ॥ ਸਾਧੂ ਕੇ ਪੂਰਨ ਉਪਦੇਸੇ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੭-੧੫)
- (ਘ) ਸੁਨਿ ਉਪਦੇਸੁ ਹਿਰਦੈ ਬਸਾਵਹੁ॥ ਮਨ ਇਛੇ ਨਾਨਕ ਫਲ ਪਾਵਹੁ॥੫॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੩-੪)
- (ਙ) ਸਤਿ ਬਚਨ ਸਾਧੂ ਉਪਦੇਸ॥ ਸਤਿ ਤੇ ਜਨ ਜਾ ਕੈ ਰਿਦੈ ਪ੍ਰਵੇਸ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੪-੧੮)
- (ਚ) ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕਾ ਸੁਨਿ ਉਪਦੇਸੁ॥ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਨਿਕਟਿ ਕਰਿ ਪੇਖੁ॥  
ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਿਮਰਹੁ ਗੋਬਿੰਦ॥ ਮਨ ਅੰਤਰ ਕੀ ਉਤਰੈ ਚਿੰਦ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੫-੩)
- (ਛ) ਖੇਮ ਸਾਂਤਿ ਰਿਧਿ ਨਵ ਨਿਧਿ॥ ਬੁਧਿ ਗਿਆਨੁ ਸਰਬ ਤਹ ਸਿਧਿ॥  
ਬਿਦਿਆ ਤਪੁ ਜੋਗੁ ਪ੍ਰਭ ਧਿਆਨੁ॥ ਗਿਆਨੁ ਸ੍ਰੇਸ਼ਟ ਉਤਮ ਇਸਨਾਨੁ॥  
ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਥ ਕਮਲ ਪ੍ਰਗਾਸ॥ ਸਭ ਕੈ ਮਧਿ ਸਗਲ ਤੇ ਉਦਾਸ॥  
ਸੁੰਦਰੁ ਚਤੁਰੁ ਤਤ ਕਾ ਬੇਤਾ॥ ਸਮਦਰਸੀ ਏਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ੇਟਤਾ॥  
ਇਹ ਫਲ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੈ ਮੁਖਿ ਭਨੇ॥ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਬਚਨ ਮਨਿ ਸੁਨੇ॥੬॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੫-੧੯)
- (ਜ) ਸੁਣਿ ਮਨ ਭੂਲੇ ਬਾਵਰੇ ਗੁਰ ਕੀ ਚਰਣੀ ਲਾਗੁ॥  
ਹਰਿ ਜਪਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ਤੂੰ ਜਮੁ ਡਰਯੈ ਦੁਖ ਭਾਗੁ॥  
ਦੂਖ ਘਣੇ ਦੋਹਾਗਣੀ ਕਿਉ ਬਿਰੁ ਰਹੈ ਸੁਹਾਗੁ॥੧॥  
(ਸ੍ਰੀ ਮ:੧, ੫੭-੧੮)
- (ਝ) ਹਰਿ ਕੇ ਸੰਤ ਸੁਣਹੁ ਜਨ ਭਾਈ ਹਰਿ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਇਕ ਸਾਖੀ॥  
ਜਿਸੁ ਧੁਰਿ ਭਾਗੁ ਹੋਵੈ ਮੁਖਿ ਮਸਤਕਿ ਤਿਨਿ ਜਨਿ ਲੈ ਹਿਰਦੈ ਰਾਖੀ॥  
ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕਥਾ ਸਰੇਸਟ ਉਤਮ ਗੁਰਬਚਨੀ ਸਹਜੇ ਚਾਖੀ॥  
ਤਹ ਭਇਆ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ਮਿਟਿਆ ਅੰਧਿਆਰਾ ਜਿਉ ਸੂਰਜ ਰੈਣਿ ਕਿਰਾਖੀ॥  
ਅਦਿਸਟੁ ਅਗੋਚਰੁ ਅਲਖੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਸੋ ਦੇਖਿਆ ਗੁਰਮੁਖ ਆਖੀ॥੧੨॥  
(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੮੭-੧੬)
- (ਵ) ਸਤਿਗੁਰ ਸਾਚੀ ਸਿਖ ਸੁਣਾਈ॥ ਹਰਿ ਚੇਤਹੁ ਅੰਤਿ ਹੋਇ ਸਖਾਈ॥  
ਹਰਿ ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਅਨਾਥੁ ਅਜੋਨੀ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਇ ਪਾਵਣਿਆ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੭-੧੯)

- (ਟ) ਸਾਚੇ ਗੁਰ ਕੀ ਸਾਚੀ ਸੀਖ॥ ਤਨੁ ਮਨੁ ਸੀਤਲੁ ਸਾਚੁ ਪਰੀਖ॥  
ਜਲ ਪੁਰਾਇਨਿ ਰਸ ਕਮਲੁ ਪਰੀਖ॥ ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਮੀਠੇ ਰਸ ਈਖ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੧੫੨-੧੨)
- (ਠ) ਸੁਣਿ ਸਿਖਿਐ ਸਾਦੁ ਨ ਆਇਓ ਜਿਚਹੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਬਦਿ ਨ ਲਾਗੈ॥  
ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੇਵਿਐ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਵਸੈ ਵਿਚਹੁ ਭ੍ਰਮੁ ਭਉ ਭਾਗੈ॥  
(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੯੦-੯)
- (ਡ) ਸਰਬ ਸੁਖਾ ਸੁਖ ਸਾਚਾ ਏਹੁ॥ ਗੁਰ ਉਪਦੇਸੁ ਮਨਿ ਮਹਿ ਲੇਹੁ॥  
ਜਾ ਕਉ ਰਾਮ ਨਾਮ ਲਿਵ ਲਾਗੀ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੋ ਧੰਨੁ ਵਡਭਾਗੀ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੫, ੧੭੮-੩)
- (ਢ) ਕਵਣ ਮੂਲੁ ਕਵਣ ਮਤਿ ਵੇਲਾ॥੪੩॥ . . . . .  
ਪਵਨ ਅਰੰਭੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮਤਿ ਵੇਲਾ॥੪੪॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੪੨-੧੮)
- (ਣ) ਏਹ ਅਹੇਰਾ ਕੀਨੋ ਦਾਨੁ॥ ਨਾਨਕ ਕੈ ਘਰਿ ਕੇਵਲ ਨਾਮੁ॥੪॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੬-੧੬)
- (ਤ) ਗੁਰਸਿਖ ਹਰਿ ਬੋਲਹੁ ਹਰਿ ਗਾਵਹੁ ਲੇ ਗੁਰਮਤਿ ਹਰਿ ਜਪਟੇ॥  
ਜੋ ਉਪਦੇਸੁ ਸੁਣੇ ਗੁਰ ਕੇਰਾ ਸੋ ਜਨੁ ਪਾਵੈ ਹਰਿ ਸੁਖ ਘਟੇ॥੨॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੪ ੧੧੩੫-੧੫)
- (ਥ) ਸਤਿਗੁਰ ਸਬਦਿ ਉਜਾਰੋ ਦੀਪਾ॥  
ਬਿਨਸਿਓ ਅੰਧਕਾਰ ਤਹ ਮੰਦਰਿ ਰਤਨ ਕੋਠੜੀ ਖੁਲੀ ਅਨੂਪਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੧-੧੧)
- (ਦ) ਏ ਮਨ ਗੁਰ ਕੀ ਸਿਖ ਸੁਣਿ ਪਾਇਹਿ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨੁ॥  
ਸੁਖ ਦਾਤਾ ਤੇਰੈ ਮਨਿ ਵਸੈ ਹਉਮੈ ਜਾਇ ਅਭਿਮਾਨੁ॥  
(ਬਿਲਾਵਲ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੫੧-੧੧)
- (ਧ) ਸੇਖਾ ਚਉਚਕਿਆ ਚਉਵਾਇਆ ਏਹੁ ਮਨੁ ਇਕਤੁ ਘਰਿ ਆਇ॥  
ਏਹੜ ਤੇਹੜ ਛਡਿ ਤੂ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਪਛਾਣੁ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੪, ੬੪੬-੧੩)
- (ਨ) ਸਤਿਗੁਰ ਵਾਕ ਹਿਰਦੈ ਹਰਿ ਨਿਰਮਲੁ ਨ ਜਮ ਕਾਟਿ ਨ ਜਮ ਕੀ ਬਾਕੀ॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੧, ੫੦੫-੧)
- (ਪ) ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਰਿਦੈ ਧਿਆਨੁ ਧਾਰੀ॥ ਰਸਨਾ ਜਾਪੁ ਜਪਉ ਬਨਵਾਰੀ॥੧॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੪੦-੧੫)
- (ਫ) ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਪੂਰੀ ਤਾ ਕੀ ਕਲਾ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਸਦਾ ਸਦ ਅਟਲਾ॥  
ਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਵਸੈ॥ ਦੂਖੁ ਦਰਦੁ ਸਭੁ ਤਾ ਕਾ ਨਸੈ॥੧॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੩੯-੧੯)
- (ਬ) ਖਰੇ ਖਰੋਏ ਬੈਠਤ ਉਠਤ ਮਾਰਗਿ ਪੰਥਿ ਧਿਆਵੈਗੋ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਬਚਨ ਬਚਨ ਹੈ ਸਤਿਗੁਰ ਪਾਧਰੁ ਮੁਕਤਿ ਜਨਾਵੈਗੋ॥੫॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੦੯-੧੭)

- (ਭ) ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਮੋਹਿ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਈ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੩੯-੮)
- (ਮ) ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿ ਜਵਾਹਰ ਮਾਣਕ ਸੇਵੇ ਸੁਖੁ ਸੋ ਖੋਜਿ ਲਹੈ॥੧॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੨੮-੧੮)
- (ਯ) ਏਕੋ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਹੈ ਪੰਡਿਤ ਸੁਣਿ ਸਿਖੁ ਸਚੁ ਸੋਈ॥  
ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਜੇਤਾ ਪੜਹਿ ਪੜਤ ਗੁਣਤ ਸਦਾ ਦੁਖੁ ਹੋਈ॥੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੩, ੪੯੨-੧)
- (ਰ) ਜਗਜੀਵਨ ਨਾਮੁ ਤੁਮਾਰਾ॥ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਦੀਓ ਉਪਦੇਸਾ ਜਪਿ ਭਉਜਲੁ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰਾ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੫-੪)
- (ਲ) ਦਾਰਾ ਮੀਤ ਪੂਤ ਰਥ ਸੰਪਤਿ ਧਨ ਪੂਰਨ ਸਭੁ ਮਹੀ॥  
ਅਵਰ ਸਗਲ ਮਿਥਿਆ ਏ ਜਾਨਉ ਭਜਨੁ ਰਾਮੁ ਕੇ ਸਹੀ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੩੧-੧੬)
- (ਵ) ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਸਭੈ ਬਿਗੁਣੇ ਦੇਖਹੁ ਨਿਰਖਿ ਸਰੀਰਾ॥  
ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਕਿਨਿ ਗਤਿ ਪਾਈ ਕਹਿ ਉਪਦੇਸੁ ਕਬੀਰਾ॥੪॥  
(ਸੋਰਠਿ ਕਬੀਰ, ੬੫੪-੮)
- (ੜ) ਜਿਹ ਬਿਧਿ ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿਆ ਸੋ ਸੁਨੁ ਰੇ ਭਾਈ॥  
ਨਾਨਕ ਕਹਤ ਪੁਕਾਰਿ ਕੈ ਗਹੁ ਪ੍ਰਭ ਸਰਨਾਈ॥੩॥  
(ਤਿਲੰਗ ਮ:੫, ੭੨੭-੫)
- (ਓੳ) ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਬਸੈ ਜੀਅ ਨਾਲੇ॥  
ਜਲਿ ਨਹੀ ਡੁਬੈ ਤਸਕਰੁ ਨਹੀ ਲੇਵੈ ਭਾਹਿ ਨ ਸਾਕੈ ਜਾਲੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੯-੭)
- (ਓਅ) ਗੁਰ ਕੀ ਪਉੜੀ ਸਾਚ ਕੀ ਸਾਚਾ ਸੁਖੁ ਹੋਈ॥  
ਸੁਖਿ ਸਹਜਿ ਆਵੈ ਸਾਚ ਭਾਵੈ ਸਾਚ ਕੀ ਮਤਿ ਕਿਉ ਟਲੈ॥  
(ਸੁਹੀ ਮ:੧, ੭੬੬-੬)
- (ਓੳ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਜਿਸ ਨੇ ਮਤਿ ਆਵੈ ਸੋ ਸਤਿਗੁਰ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨਾ॥  
ਇਹ ਬਾਣੀ ਜੋ ਜੀਅਹੁ ਜਾਣੈ ਤਿਸੁ ਅੰਤਰਿ ਰਵੈ ਹਰਿ ਨਾਮਾ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੭੯੭-੧੬)
- (ਓਸ) ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਜਿਸੁ ਭੋਟਿਆ ਤਾ ਕੈ ਸੁਖਿ ਪਰਵੇਸੁ॥  
ਮਨ ਕੀ ਮਤਿ ਤਿਆਗੀਐ ਸੁਣੀਐ ਉਪਦੇਸੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੪-੧੧)
- (ਓਹ) ਪੂਰੈ ਗੁਰਿ ਪੂਰੀ ਮਤਿ ਦੀਨੀ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਆਨ ਨ ਭਾਈ॥੧੦॥  
ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਪਾਇਆ ਵਡਭਾਗੀ ਨਾਨਕ ਨਰਕਿ ਨ ਜਾਈ॥੧੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੧੫-੧੭)
- (ਓਕ) ਖੜੀ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਸੂਦ ਵੈਸ ਸਭ ਏਕੈ ਨਾਮਿ ਤਰਾਨਬ॥



ਗੁਰੁ ਨਾਨਕੁ ਉਪਦੇਸੁ ਕਰਤੁ ਹੈ ਜੋ ਸੁਨੈ ਸੋ ਪਾਰਿ ਪਰਾਨਥ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੧-੧੨)

(ੳਖ) ਹਰਿ ਸਿਮਰਹੁ ਗੁਰ ਬਚਨ ਸਮਾਰਹੁ ਸੰਗਤਿ ਹਰਿ ਜਨ ਭਾਉ ਕਰੇ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੪-੧੧)

(ੳਗ) ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿ ਜਪੀਐ ਮਨਿ ਸਾਚਾ॥ ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿ ਰਾਮ ਰੰਗਿ ਰਾਚਾ॥  
ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿ ਤੁਟਹਿ ਸਭਿ ਬੰਧਨੁ ਇਹੁ ਭਰਮੁ ਮੋਹੁ ਪਰਜਾਲਣਾ॥੧੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੧੭-੧੧)

(ੳਘ) ਸਾਜਨੁ ਮੀਤੁ ਪਿਆਰਾ ਸੋਈ॥ ਏਕੁ ਦ੍ਰਿੜਾਏ ਦੁਰਮਤਿ ਖੋਈ॥  
ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਅਹੰਕਾਰੁ ਤਜਾਏ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਉਪਦੇਸੁ ਨਿਰਮਾਲਕਾ॥੧੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੫-੧੧)

(ੳਙ) ਕਬੜੀਆ ਸੰਤਾਹ ਤੇ ਸੁਖਾਉ ਪੰਧੀਆ॥  
ਨਾਨਕ ਲਧੜੀਆ ਤਿਨਾਹ ਜਿਨਾ ਭਾਗੁ ਮਥਾਹੜੈ॥੨॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੧੦੧-੧੫)

(ੳਚ) ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੀ ਲੇਹੁ ਮਤੇ॥ ਸਾਧ ਸੰਗਿ ਪਾਵਹੁ ਪਰਮ ਗਤੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੬-੧੭)

(ੳਛ) ਤੀਰਥੁ ਹਮਰਾ ਹਰਿ ਕੋ ਨਾਮੁ॥ ਗੁਰਿ ਉਪਦੇਸਿਆ ਤਤੁ ਗਿਆਨ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੨-੧੦)

(ੳਜ) ਗੁਰਿ ਉਪਦੇਸੁ ਕਹਿਓ ਇਹੁ ਸਾਰੁ॥ ਹਰਿ ਕੀਰਤਿ ਮਨ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੨-੧੩)

(ੳਝ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਾਰ ਕਰਹੁ ਲਿਵ ਲਾਇ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸੇਵਹੁ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇ॥੧॥

(ਬਸੰਤ ਮ:੩, ੧੧੭੪-੪)

(ੳਵ) ਸੰਤ ਜਨੀ ਕੀਆ ਉਪਦੇਸੁ॥ ਜਹ ਗੋਬਿੰਦ ਭਗਤੁ ਸੋ ਧੰਨਿ ਦੇਸੁ॥

(ਬਸੰਤ ਮ:੫, ੧੧੮੩-੭)

(ੳਟ) ਜੋ ਤੁਮਰੇ ਪ੍ਰਭ ਹੋਤੇ ਸੁਆਮੀ ਹਰਿ ਤਿਨ ਕੋ ਜਾਪਹੁ ਜਾਪ॥

ਉਪਦੇਸੁ ਕਰਤ ਨਾਨਕ ਜਨ ਤੁਮ ਕਉ ਜਉ ਸੁਨਹੁ ਤਉ ਜਾਇ ਸੰਤਾਪ॥੨॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੪, ੧੨੦੦-੧੩)

(ੳਠ) ਲੋਕ ਕੁਟੰਬ ਤੇ ਟੂਟੀਐ ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਤਿ ਕਿਰਤਿ ਕਰੀ॥

ਗੁਰ ਮੋ ਕਉ ਉਪਦੇਸਿਆ ਨਾਨਕ ਸੇਵਿ ਏਕ ਹਰੀ॥੨॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੩੦-੧੯)

(ੳਡ) ਗੁਰ ਉਪਦੇਸ ਸਾਚੁ ਸੁਖੁ ਜਾ ਕਉ ਕਿਆ ਤਿਸੁ ਉਪਮਾ ਕਹੀਐ॥

ਲਾਲ ਜਵੇਹਰ ਰਤਨ ਪਦਾਰਥ ਖੋਜਤ ਗੁਰਮੁਖਿ ਲਹੀਐ॥੨॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ: ਮ:੧, ੧੩੩੨-੧੨)

(ੳਫ) ਮੇਰੇ ਮਨ ਗੁਰ ਕੀ ਸਿਖ ਸੁਣੀਜੈ॥

ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਸੁਖਦਾਤਾ ਸਹਜੇ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਜੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੩, ੧੩੩੪-੬)

- (ੳਟ) ਸਿਮਰਿ ਗੁਪਾਲ ਦਇਆਲ ਸਤਸੰਗਤਿ ਨਾਨਕ ਜਗੁ ਜਾਨਤ ਸੁਪਨਾ॥੪॥  
(ਸਵੱਯੇ ਮ:੫, ੧੩੮੭-੧੯)
- (ੳਤ) ਸਾਜਨ ਸੰਤ ਕਰਹੁ ਇਹੁ ਕਾਮੁ॥ ਆਨ ਤਿਆਗਿ ਜਪਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ॥  
ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸੁਖ ਪਾਵਹੁ॥ ਆਪਿ ਜਪਹੁ ਅਵਰਹ ਨਾਮੁ ਜਪਾਵਹੁ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੯੦-੩)
- (ੳਥ) ਸੁਟਿ ਸੁਟਿ ਸਿਖ ਹਮਾਰੀ॥  
ਸੁਕ੍ਰਿਤੁ ਕੀਤਾ ਰਹਸੀ ਮੇਰੇ ਜੀਅਤੇ ਬਹੁਤਿ ਨ ਆਵੈ ਵਾਰੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਚੇਤੀ ਮ:੧, ੧੫੪-੧੯)
- (ੳਦ) ਰੋਸੁ ਨ ਕਾਹੂ ਸੰਗ ਕਰਹੁ ਆਪਨ ਆਪੁ ਬੀਚਾਰਿ॥  
ਹੋਇ ਨਿਮਾਨਾ ਜਗਿ ਰਹਹੁ ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਪਾਰਿ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੯-੯)
- (ੳਧ) ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਕਮਲ ਨਮਸਕਾਰਿ॥ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਇਸੁ ਤਨ ਤੇ ਮਾਰਿ॥  
ਹੋਇ ਰਹੀਐ ਸਗਲ ਕੀ ਰੀਨਾ॥ ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਮਈਆ ਸਭ ਮਹ ਚੀਨਾ॥੧॥  
(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੬-੧)
- (ੳਨ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਫੁਰਮਾਇਆ ਕਾਰੀ ਏਹ ਕਰੇਹੁ॥ ਗੁਰੁ ਦੁਆਰੈ ਹੋਇ ਕੈ ਸਾਹਿਬੁ ਸੰਮਾਲੇਹੁ॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੫੪-੭)
- (ੳਪ) ਪਰਪੰਚੁ ਛੋਡਿ ਸਹਜ ਘਰਿ ਬੈਸਹੁ ਝੂਠਾ ਕਹਹੁ ਨ ਕੋਈ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਹੁ ਨਵੈ ਨਿਧਿ ਪਾਵਹੁ ਇਨ ਬਿਧਿ ਤਤੁ ਬਿਲੇਈ॥੨॥  
(ਰਮਕਲੀ ਮ: ੫, ੮੮੩-੪)
- (ੳਫ) ਜਿਸੁ ਸਰਬ ਸੁਖਾ ਫਲ ਲੋੜੀਅਹਿ ਸੋ ਸਚੁ ਕਮਾਵਉ॥  
ਨੇਤੈ ਦੇਖਉ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਇਕੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਉ॥  
ਹੋਇ ਸਗਲ ਕੀ ਰੇਣੁਕਾ ਹਰਿ ਸੰਗਿ ਸਮਾਵਉ॥  
ਦੂਖੁ ਨ ਦੇਈ ਕਿਸੈ ਜੀਅ ਪਤਿ ਸਿਉ ਘਰਿ ਜਾਵਉ॥  
ਪਤਿਤ ਪੁਨੀਤ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਾਨਕ ਸੁਣਾਵਉ॥੧੭॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੨੨-੯)
- (ੳਬ) ਸੋਈ ਕੰਮੁ ਕਮਾਇੰ ਜਿਤੁ ਮੁਖੁ ਉਜਲਾ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੭-੧੪)
- (ੳਭ) ਰਾਮੁ ਸਿਮਰਿ ਰਾਮੁ ਸਿਮਰਿ ਇਹੈ ਤੇਰੈ ਕਾਜਿ ਹੈ॥  
ਮਾਇਆ ਕੋ ਸੰਗੁ ਤਿਆਗਿ ਪ੍ਰਭੁ ਜੂ ਕੀ ਸਰਨਿ ਲਾਗੁ॥  
ਜਗਤ ਸੁਖ ਮਾਨੁ ਮਿਥਿਆ ਝੂਠੇ ਸਭ ਸਾਜੁ ਹੈ॥  
(ਜੈਜਾਵੰਤੀ ਮ:੯, ੧੩੫੨-੪)
- (ੳਮ) ਸਗਲ ਭਰਮ ਡਾਰਿ ਦੇਹਿ ਗੋਬਿੰਦ ਕੋ ਨਾਮੁ ਲੇਹਿ॥  
ਅੰਤਿ ਬਾਰ ਸੰਗਿ ਤੇਰੈ ਇਹੈ ਏਕੁ ਜਾਤੁ ਹੈ॥  
(ਜੈਜਾਵੰਤੀ ਮ:੯, ੧੩੫੨-੯)

- (ੳਯ) ਮਨ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਨਾਮੁ ਆਰਾਧਿ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੁ ਵਖਾਣੀ॥  
ਉਪਦੇਸੁ ਸੁਣਿ ਸਾਧ ਸੰਤਨ ਕਾ ਸਭ ਚੁਕੀ ਕਾਟਿ ਜਮਾਣੀ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੦੮-੬)
- (ੳਰ) ਆਪਿ ਉਪਦੇਸੈ ਸਮਝੈ ਆਪਿ॥ ਆਪੇ ਰਚਿਆ ਸਭ ਕੈ ਸਾਥਿ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੯-੬)
- (ੳਲ) ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਣੀ॥ਗੁਰਸਿਖਾਂ ਕੈ ਮਨਿ ਪਿਆਰੀ ਭਾਣੀ॥  
ਉਪਦੇਸੁ ਕਰੇ ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਰਉਪਕਾਰੀਆ ਜੀਉ॥੪॥  
(ਮਾਝ ਮ:੪, ੯੬-੧੧)
- (ੳਵ) ਉਪਦੇਸੁ ਗੁਰੂ ਸੁਣਿ ਮੰਨਿਆ ਧੁਰਿ ਮਸਤਕਿ ਪੂਰਾ ਭਾਗੁ॥  
(ਬਿਲਾਵਲ ਵਾਰ ਮ:੪, ੮੪੯-੨)
- (ੳਤ) ਉਪਦੇਸਿ ਗੁਰੂ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਪੁ ਜਾਪੈ ਸਭਿ ਕਿਲਵਿਖ ਪਾਪ ਦੋਖ ਲਹਿ ਜਾਵੈ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੫-੧੮)
- (ਅੳ) ਉਪਦੇਸੁ ਗੁਰੂ ਮਮ ਪੁਨਹਿ ਨ ਗਰਭੰ ਬਿਖੁ ਤਜਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪੀਆਇਆ॥੮॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੧, ੫੦੩-੧੪)
- (ਅਅ) ਉਪਦੇਸੁ ਜਿ ਦਿਤਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸੋ ਸੁਣਿਆ ਸਿਖੀ ਕੋਨੇ॥  
ਜਿਨ ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਭਾਣਾ ਮੰਨਿਆ ਤਿਨ ਚੜੀ ਚਵਗਣਿ ਵੋਨੇ॥  
ਇਹ ਚਾਲ ਨਿਰਾਲੀ ਗੁਰਮੁਖੀ ਗੁਰ ਦੀਖਿਆ ਸੁਣਿ ਮਨੁ ਭਿਨੇ॥੨੫॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੧੪-੯)
- (ਅੲ) ਸਤ ਸੰਤੋਖਿ ਰਹਹੁ ਜਨ ਭਾਈ॥ ਖਿਮਾ ਗਹਹੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਰਣਾਈ॥  
ਆਤਮੁ ਚੀਨਿ ਪਰਾਤਮੁ ਚੀਨਹੁ ਗੁਰੁ ਸੰਗਤਿ ਇਹੁ ਨਿਸਤਾਰਾ ਹੇ॥੮॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੦-੧੧)
- (ਅਸ) ਗੁਰ ਕਾ ਉਪਦੇਸੁ ਸੁਨੀਜੈ॥ ਨਾਨਕ ਸੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮੀਜੈ॥੪॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੫-੧੯)
- (ਅਹ) ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਸਿਉ ਠਾਟੁ ਨ ਬਨਿਆ॥ ਗੁਰ ਉਪਦੇਸੁ ਮੋਹਿ ਕਾਨੀ ਸੁਨਿਆ॥  
(ਬਿਭਾਸ ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੪੭-੧੩)
- (ਅਕ) ਰਾਜਾ ਰਾਮ ਜਪਤ ਕੇ ਕੇ ਨ ਤਰਿਓ॥  
ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿ ਸਾਧ ਕੀ ਸੰਗਤਿ ਭਗਤੁ ਭਗਤੁ ਤਾ ਕੋ ਨਾਮੁ ਪਰਿਓ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਮਾਰੂ ਨਾਮਦੇਵ, ੧੧੦੫-੯)
- (ਅਖ) ਨਿਰਭਉ ਭਏ ਸਗਲ ਭਉ ਮਿਟਿਆ ਚਰਨ ਕਮਲ ਆਧਾਰੈ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਜਪਿਓ ਨਾਉ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਗਟ ਭਇਓ ਸੰਸਾਰੈ॥੨॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੭-੧੫)
- (ਅਗ) ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿ ਸਾਧ ਕੀ ਸੰਗਤਿ ਬਿਨਸਿਓ ਸਗਲ ਸੰਤਾਪੁ॥  
ਮਿਤ੍ਰੁ ਸਤ੍ਰੁ ਪੇਖਿ ਸਮਤੁ ਬੀਚਾਰਿਓ ਸਗਲ ਸੰਭਾਖਨ ਜਾਪੁ॥੧॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੭-੧੮)
- (ਅਘ) ਗੁਰ ਉਪਦੇਸੁ ਸੁਨਿਓ ਨਹਿ ਕਾਨਨਿ ਪਰ ਦਾਰਾ ਲਪਟਾਇਓ॥

ਪਰ ਨਿੰਦਾ ਕਾਰਨਿ ਬਹੁ ਧਾਵਤ ਸਮਝਿਓ ਨਹ ਸਮਝਾਇਓ॥੧॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੯, ੧੨੩੨-੧)

(ਅਛ) ਬੋਲਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਫਲ ਸਾ ਘਰੀ॥ ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿ ਸਭਿ ਦੁਖ ਪਰਹਰੀ॥੧॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੪, ੧੧੩੪-੫)

(ਅਚ) ਮੇਰੇ ਮਨ ਗੁਰੁ ਗੁਰੁ ਕਰਤ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ॥

ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿ ਹਰਿ ਹਿਰਦੈ ਵਸਿਓ

ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ ਅਪਣਾ ਖਸਮੁ ਧਿਆਈਐ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੭੦-੭)

(ਅਛ) ਮੇਰੇ ਮਨ ਜਪੁ ਜਪਿ ਜਗੰਨਾਥੇ॥

ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਓ ਸਭਿ ਕਿਲਬਿਖ ਦੁਖ ਲਾਥੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਕਲਿਆਨ ਮ:੪, ੧੩੨੦-੧)

(ਅਜ) ਸੋ ਮੁਲਾਂ ਜੋ ਮਨ ਸੋ ਸਿਉ ਲਰੈ॥ ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿ ਕਾਲ ਸਿਉ ਜੁਰੈ॥

(ਭੈਰਉ ਕਬੀਰ, ੧੧੫੯-੧੮)

(ਅਝ) ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿ ਪ੍ਰਹਿਲਾਦੁ ਹਰਿ ਉਚਰੈ॥ ਸਾਸਨਾ ਤੇ ਬਾਲਕੁ ਗਮੁ ਨ ਕਰੈ॥੧॥

(ਭੈਰਉ ਮ: ੩, ੧੧੩੩-੩)

(ਅਵ) ਆਪਿ ਉਪਦੇਸੈ ਸਮਝੈ ਆਪਿ॥ ਆਪੇ ਰਚਿਆ ਸਭ ਕੈ ਸਾਥਿ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੯-੬)

### ਉਪਦੇਸ ਸੁਣਨ ਵਲੋਂ ਆਕੀ (੨੨)

(ੳ) ਬੇਦ ਸਾਸਤ੍ਰ ਜਨ ਪੁਕਾਰਹਿ ਸੁਨੈ ਨਾਹੀ ਡੋਰਾ॥

ਨਿਪਟਿ ਬਾਜੀ ਹਾਰਿ ਮੂਕਾ ਪਛੁਤਾਇਓ ਮਨਿ ਭੋਰਾ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੦੮-੮)

### ਉਪਦੇਸ਼ ਦੇ ਲੱਖਣ (੨੩)

(ੳ) ਅਵਰ ਉਪਦੇਸੈ ਆਪਿ ਨ ਕਰੈ॥ ਆਵਤ ਜਾਵਤ ਜਨਮੈ ਮਰੈ॥

ਜਿਸਕੈ ਅੰਤਰਿ ਬਸੈ ਨਿਰੰਕਾਰੁ॥ ਤਿਸਕੀ ਸੀਖ ਤਰੈ ਸੰਸਾਰੁ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੯-੮)

(ਅ) ਮਾਨੁਖੁ ਕਥੈ ਕਥਿ ਲੋਕ ਸੁਨਾਵੈ ਜੋ ਬੋਲੈ ਸੋ ਨ ਬੀਚਾਰੈ॥

ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲੈ ਤ ਦਿਤਤਾ ਆਵੈ ਹਰਿ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਨਿਸਤਾਰੈ॥੩॥

(ਨਟ ਮ:੪, ੯੮੧-੧੬)

(ੲ) ਪੰਡਿਤ ਵਾਚਹਿ ਪੋਥੀਆ ਨਾ ਬੂਝਹਿ ਵੀਚਾਰੁ॥

ਅਨ ਕਉ ਮਤੀ ਦੇ ਚਲਹਿ ਮਾਇਆ ਕਾ ਵਾਪਾਰੁ॥

ਕਥਨੀ ਝੂਠੀ ਜਗੁ ਭਵੈ ਰਹਣੀ ਸਬਦੁ ਸੁ ਸਾਰੁ॥੬॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੬-੮)

(ਸ) ਆਖਣਿ ਆਖਹਿ ਕੇਤਤੇ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਬੂਝ ਨ ਹੋਇ॥

ਨਾਮੁ ਵਡਾਈ ਜੇ ਮਿਲੈ ਸਚਿ ਰਖੈ ਪਤਿ ਹੋਇ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੬੧-੧੩)

- (ਹ) ਸਿਖ ਕਰੇ ਕਰਿ ਸਬਦੁ ਨ ਚੀਨੈ ਲੰਪਟੁ ਹੈ ਬਾਜਾਰੀ॥  
ਅੰਤਰਿ ਬਿਖੁ ਬਾਹਰਿ ਨਿਭਰਾਤੀ ਤਾ ਜਮੁ ਕਰੇ ਖੁਆਰੀ॥੬॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੩-੮)
- (ਕ) ਆਪਿ ਨ ਬੂਝੈ ਲੋਕ ਬੁਝਾਵੈ॥ ਮਨ ਕਾ ਅੰਧਾ ਅੰਧੁ ਕਮਾਵੈ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੮੩੨-੧੮)
- (ਖ) ਕਰਮ ਧਰਮ ਜੁਗਤਿ ਬਹੁ ਕਰਤਾ ਕਰਟੈਹਾਰੁ ਨ ਜਾਨੈ॥  
ਉਪਦੇਸੁ ਕਰੈ ਆਪਿ ਨ ਕਮਾਵੈ ਤਤੁ ਸਬਦੁ ਨ ਪਛਾਨੈ॥  
ਨਾਂਗਾ ਆਇਆ ਨਾਂਗੇ ਜਾਸੀ ਜਿਉ ਹਸਤੀ ਖਾਕੁ ਛਾਨੈ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੦-੨)
- (ਗ) ਕਬੀਰ ਅਵਰਹ ਕਉ ਉਪਦੇਸਤੇ ਮੁਖ ਮੈ ਪਰਿ ਹੈ ਰੇਤੁ॥  
ਰਾਸਿ ਬਿਰਾਨੀ ਰਾਖਤੇ ਖਾਯਾ ਘਰ ਕਾ ਖੇਤੁ॥੮੮॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੯-੧੩)
- (ਘ) ਆਪਣਾ ਮਨੁ ਪਰਬੋਧਹੁ ਬੂਝਹੁ ਸੋਈ॥ ਲੋਕ ਸਮਝਾਵਹੁ ਸੁਣੇ ਨ ਕੋਈ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਮਝਹੁ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਈ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੦-੩)
- (ਙ) ਪਤਿ ਪੰਡਿਤੁ ਅਵਰਾ ਸਮਝਾਏ॥ ਘਰ ਜਲਤੇ ਕੀ ਖਬਰਿ ਨ ਪਾਏ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਨਾਮੁ ਨ ਪਾਈਐ ਪਤਿ ਥਾਕੇ ਸਾਂਤਿ ਨ ਆਈ ਰੇ॥੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੬-੫)
- (ਚ) ਮਨ ਕੇ ਅੰਧੇ ਆਪਿ ਨ ਬੂਝਹੁ ਕਾਹਿ ਬੁਝਾਵਹੁ ਭਾਈ॥  
ਮਾਇਆ ਕਾਰਨ ਬਿਦਿਆ ਬੇਚਹੁ ਜਨਮੁ ਅਬਿਰਥਾ ਜਾਈ॥੩॥  
(ਮਾਰੂ ਕਬੀਰ, ੧੧੦੩-੩)
- (ਛ) ਅੰਤਰਿ ਕਪਟੁ ਮਨਮੁਖ ਅਗਿਆਨੀ ਰਸਨਾ ਝੂਠੁ ਬੋਲਾਇ॥  
ਕਪਟਿ ਕੀਤੈ ਹਰਿ ਪੁਰਖੁ ਨ ਭੀਜੈ ਨਿਤ ਵੇਖੈ ਸੁਣੈ ਸੁਭਾਇ॥  
ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਜਾਇ ਜਗੁ ਪਰਬੋਧੈ ਬਿਖੁ ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਸੁਆਇ॥  
ਇਤੁ ਕਮਾਣੈ ਸਦਾ ਦੁਖੁ ਪਾਵੈ ਜੰਮੈ ਮਰੈ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਇ॥  
ਸਹਸਾ ਮੂਲਿ ਨ ਚੁਕਈ ਵਿਚਿ ਵਿਸਟਾ ਪਚੈ ਪਚਾਇ॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੨-੭)
- (ਜ) ਮੁਖ ਤੇ ਪਤਤਾ ਟੀਕਾ ਸਹਿਤ॥ ਹਿਰਦੈ ਰਾਮੁ ਨਹੀ ਪੂਰਨ ਰਹਤ॥  
ਉਪਦੇਸੁ ਕਰੇ ਕਰਿ ਲੋਕ ਦ੍ਰਿੜਾਵੈ॥ ਅਪਨਾ ਕਰਿਆ ਆਪਿ ਨ ਕਮਾਵੈ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੭-੧੭)
- (ਝ) ਬਾਹਰਿ ਭੇਖ ਕਰਹਿ ਘਨੇਰੇ॥ ਅੰਤਰਿ ਬਿਖਿਆ ਉਤਰੀ ਘੇਰੇ॥  
ਅਵਰ ਉਪਦੇਸੈ ਆਪ ਨ ਬੂਝੈ॥ ਐਸਾ ਬ੍ਰਾਹਮਣੁ ਕਹੀ ਨ ਸੀਝੈ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੨-੧੭)
- (ਵ) ਪ੍ਰਥਮੇ ਮਨੁ ਪਰਬੋਧੈ ਅਪਨਾ ਪਾਛੈ ਅਵਰ ਰੀਝਾਵੈ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੧-੧੧)



- (ਟ) ਗਿਆਨੀ ਧਿਆਨੀ ਬਹੁ ਉਪਦੇਸੀ ਇਹੁ ਜਗੁ ਸਗਲੇ ਧੰਧਾ॥  
ਕਹਿ ਕਬੀਰ ਇਕ ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਇਆ ਜਗੁ ਮਾਇਆ ਅੰਧਾ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੮-੯)
- (ਠ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬੋਲੇ ਸਦਾ ਮੁਖਿ ਵੈਟੀ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਵੇਖੈ ਪਰਖੈ ਸਦਾ ਨੈਟੀ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਕਥਾ ਕਹੈ ਸਦਾ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਅਵਰਾ ਆਖਿ ਸੁਨਾਵਣਿਆ॥੨॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੮-੧੪)
- (ਡ) ਅੰਤਰਿ ਬਿਖੁ ਮੁਖਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸੁਣਾਵੈ॥ ਜਮ ਪੁਰਿ ਬਾਧਾ ਚੋਟਾ ਖਾਵੈ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੪-੩)
- (ਢ) ਜਿਸਦੇ ਅੰਦਰਿ ਸਚੁ ਹੈ ਸੋ ਸਚਾ ਨਾਮੁ ਮੁਖਿ ਸਚੁ ਅਲਾਏ॥  
ਓਹੁ ਹਰਿ ਮਾਰਗਿ ਆਪਿ ਚਲਦਾ ਹੋਰਨਾ ਨੋ ਹਰਿ ਮਾਰਗਿ ਪਾਏ॥  
(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੪੦-੨)
- (ਣ) ਰਹਤ ਅਵਰ ਕਛੁ ਅਵਰ ਕਮਾਵਤ॥ ਮਨਿ ਨਹੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮੁਖਹੁ ਗੰਢ ਲਾਵਤ॥  
ਜਾਨਨਹਾਰ ਪ੍ਰਭੁ ਪਰਬੀਨ॥ ਬਾਹਰਿ ਭੇਖ ਨ ਕਾਹੂ ਭੀਨ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੯-੭)
- (ਤ) ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਨ ਪਛਾਣੈ ਮੂੜਾ ਅਵਰਾ ਆਖਿ ਦੁਖਾਏ॥  
ਮੁੰਢੇ ਦੀ ਖਸਲਤਿ ਨ ਗਈਆ ਅੰਧੇ ਵਿਛੁੜਿ ਚੋਟਾ ਖਾਏ॥  
(ਬਿਹਾਗਤੋ ਦੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੪੯-੧੮)
- (ਥ) ਉਧਰਹਿ ਆਪਿ ਤਰੈ ਸੰਸਾਰੁ॥ ਰਾਮ ਨਾਮ ਜਪਿ ਏਕੰਕਾਰੁ॥  
ਆਪਿ ਕਮਾਉ ਅਵਰਾ ਉਪਦੇਸ॥ ਰਾਮ ਨਾਮ ਹਿਰਦੈ ਪਰਵੇਸ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੫-੭)
- (ਦ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਹਿ ਹਰਿ ਉਸਤਤਿ ਹੈ ਸੰਗਿ ਸਾਧੂ ਮਿਲੇ ਪਿਆਰਿਆ॥  
ਓਇ ਪੁਰਖ ਪ੍ਰਾਣੀ ਧੰਨਿ ਜਨ ਹਰਿ ਉਪਦੇਸੁ ਕਰਹਿ ਪਰਉਪਕਾਰਿਆ॥  
ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਵਹਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸੁਣਾਵਹਿ ਹਰਿ ਨਾਮੇ ਜਗੁ ਨਿਸਭਾਰਿਆ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੧੧-੧੫)
- (ਧ) ਕਤਛੀਆ ਫਿਰੰਨਿ ਸੁਆਉ ਨ ਜਾਣਨਿ ਸੁਣੀਆ॥  
ਸੇਈ ਮੁਖ ਦਿਸੰਨਿ ਨਾਨਕ ਰਤੇ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸਿ॥੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੨੧-੫)
- (ਨ) ਹਿੰਦੈ ਕਪਟੁ ਮੁਖਿ ਗਿਆਨੀ॥ ਝੂਠੇ ਕਹਾ ਬਿਲੇਵਸਿ ਧਾਨੀ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਕਬੀਰ, ੬੫੬-੩)
- (ਪ) ਜਬ ਲਗੁ ਦੁਨੀਆ ਰਹੀਐ ਨਾਨਕ ਕਿਛੁ ਸੁਣੀਐ ਕਿਛੁ ਕਹੀਐ॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੬੧-੧)
- (ਫ) ਜਿਨ ਕਿਉ ਮਨ ਕੀ ਪਰਤੀਤਿ ਨਾਹੀ ਨਾਨਕ ਸੇ ਕਿਆ ਕਬਹਿ ਗਿਆਨੈ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੭-੩)

- (ਬ) ਜਿਥੈ ਕੋਇ ਕਬੰਨਿ ਨਾਉ ਸੁਣਦੇ ਮਾ ਪਿਰੀ॥  
ਮੂੰ ਜੁਲਾਊ ਤਬਿ ਨਾਨਕ ਪਿਰੀ ਪਸੰਦੇ ਹਰਿਓ ਥੀਓਸਿ॥੨॥  
(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੧੦੧-੮)
- (ਭ) ਜਿਥੈ ਜਾਇ ਬਹੀਐ ਭਲਾ ਕਹੀਐ ਝੋਲਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਜੈ॥  
ਗੁਣਾ ਕਾ ਹੋਵੈ ਵਾਸੁਲਾ ਕਢਿ ਵਾਸੁ ਲਈਜੈ॥੩॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੬੬-੨)
- (ਮ) ਜਿਥੈ ਜਾਇ ਬਹੀਐ ਭਲਾ ਕਹੀਐ ਸੁਰਤਿ ਸਬਦੁ ਲਿਖਾਈਐ॥  
(ਵਡਹੰਸ ਮ:੧, ੫੬੬-੧)
- (ਯ) ਬਿਖਿਆ ਮਾਤੇ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਏ ਉਪਦੇਸੁ ਕਹਹਿ ਕਿਸੁ ਭਾਈ॥੧੯॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੦੯-੧੮)
- (ਰ) ਇਕਿ ਕਹਿ ਜਾਣਹਿ ਕਹਿਆ ਬੁਝਹਿ ਤੇ ਨਰ ਸੁਖਤ ਸਰੂਪ॥  
ਇਕਨਾ ਨਾਦ ਨ ਬੇਦ ਨ ਗੀਅ ਰਸੁ ਰਸ ਕਸ ਨ ਜਾਣੇਤਿ॥  
(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੪੬-੨)

## ਉਪਦੇਸ਼ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ (੨੪)

- (ੳ) ਕਹਾ ਸੁਆਨ ਕਉ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸੁਨਾਏ॥ ਕਹਾ ਸਾਕਤ ਪਹਿ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਏ॥੧॥  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਮੇ ਰਮਿ ਰਹੀਐ॥ ਸਾਕਤ ਸਿਉ ਭੂਲਿ ਨਹੀ ਕਹੀਐ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਕਉਆ ਕਹਾ ਕਪੂਰ ਚਰਾਏ॥ ਕਹ ਬਿਸੀਅਰ ਕਉ ਦੂਧੁ ਪੀਆਏ॥੨॥  
(ਆਸਾ ਕਬੀਰ, ੪੮੧-੩)
- (ਅ) ਕਬੀਰ ਨਿਰਮਲ ਬੁੰਦ ਅਕਾਸ ਕੀ ਪਰਿ ਗਈ ਭੂਮਿ ਬਿਕਾਰ॥  
ਬਿਨੁ ਸੰਗਤਿ ਇਉ ਮਾਨਈ ਹੋਤਿ ਗਈ ਭਠਛਾਰ॥੧੯੫॥  
ਕਬੀਰ ਨਿਰਮਲ ਬੁੰਦ ਅਕਾਸ ਕੀ ਲੀਨੀ ਭੂਮਿ ਮਿਲਾਇ॥  
ਅਨਿਕ ਸਿਆਨੇ ਪਚਿ ਗਏ ਨਾ ਨਿਰਵਾਰੀ ਜਾਇ॥੧੯੬॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੪-੧੯)
- (ੲ) ਖੜੀ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਸੂਦ ਵੈਸ ਉਪਦੇਸੁ ਚਹੁ ਵਰਨਾ ਕਉ ਸਾਝਾ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪੈ ਉਧਰੈ ਸੋ ਕਲਿ ਮਹਿ ਘਟਿ ਘਟਿ ਨਾਨਕ ਮਾਝਾ॥੪॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੪੭-੧੯)
- (ਸ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਖੀ ਸਹੇਲੀ ਮੇਰੀ ਮੋਕਉ ਦੇਵਹੁ ਦਾਨੁ ਹਰਿ ਪ੍ਰਾਨ ਜੀਵਾਇਆ॥  
ਹਮ ਹੋਵਹ ਲਾਲੇ ਗੋਲੇ ਗੁਰਸਿਖਾ ਕੇ ਜਿਨਾ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਪੁਰਖੁ ਧਿਆਇਆ॥੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੪੯੩-੧੭)
- (ਹ) ਸਭੁ ਕੋ ਆਸੈ ਤੇਰੀ ਬੈਠਾ॥ ਘਟ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਤੂੰਹੈ ਵੁਠਾ॥  
ਸਭੇ ਸਾਝੀਵਾਲ ਸਦਾਇਨਿ ਤੂੰ ਕਿਸੈ ਨ ਦਿਸਹਿ ਬਾਹਰਾ ਜੀਉ॥੩॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੭-੭)
- (ਕ) ਪਰਥਾਇ ਸਾਖੀ ਮਹਾ ਪੁਰਖ ਬੋਲਦੇ ਸਾਝੀ ਸਗਲ ਜਹਾਨੈ॥

ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ਸੁ ਭਉ ਕਰੇ ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੭-੧)

- (ਖ) ਖੜੀ ਬ੍ਰਾਹਮਣੁ ਸੂਦੁ ਬੈਸੁ ਉਧਰੈ ਸਿਮਰਿ ਚੰਡਾਲ॥  
ਜਿਨਿ ਜਾਨਿਓ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪਨਾ ਨਾਨਕ ਤਿਸਹਿ ਰਵਾਲ॥੧੭॥

(ਬਿਤੀ ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੩੦੦-੧੩)

- (ਗ) ਮਹਾ ਪੁਰਖਾ ਕਾ ਬੋਲਣਾ ਹੋਵੈ ਕਿਤੈ ਪਰਥਾਇ॥  
ਓਇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭਰੇ ਭਰਪੂਰ ਹਰਿ ਓਨਾ ਤਿਲੁ ਨ ਤਮਾਇ॥੮॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੩, ੭੫੫-੯)

- (ਘ) ਵਿਣੁ ਗਾਹਕ ਗੁਣੁ ਵੇਚੀਐ ਤਉ ਗੁਣੁ ਸਹਘੋ ਜਾਇ॥  
ਗੁਣ ਕਾ ਗਾਹਕੁ ਜੇ ਮਿਲੈ ਤਉ ਗੁਣੁ ਲਾਖ ਵਿਕਾਇ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੮੬-੧੯)

### ਉਪਦੇਸ਼ ਗ੍ਰੰਥਿਤ ਕਰਨਾ ਰਹਸਤ ਹੈ (੨੫)

- (ੳ) ਗੁਰ ਕੀ ਸਿਖ ਕੋ ਵਿਰਲਾ ਲੇਵੈ॥ ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਵਡਿਆਈ ਦੇਵੈ॥੨॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੦੯-੧੩)

- (ਅ) ਸੇ ਗੁਰਸਿਖ ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਹੈ ਜਿਨੁ ਗੁਰ ਉਪਦੇਸੁ ਸੁਣਿਆ ਹਰਿ ਕੰਨੀ॥  
ਗੁਰਿ ਸਤਿਗੁਰਿ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ਤਿਨਿ ਹਉਮੈ ਦੁਬਿਧਾ ਭੰਨੀ॥

(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੯੦-੧੮)

- (ੲ) ਮੇਰੇ ਮਨਿ ਸਬਦੁ ਲਗੋ ਗੁਰ ਮੀਠਾ॥  
ਖੁਲਿਓ ਕਰਮੁ ਭਇਓ ਪਰਗਾਸਾ ਘਟਿ ਘਟਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਭੀਠਾ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੨-੧੩)

- (ਸ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਿਖ ਸੋਈ ਜਨੁ ਪਾਏ ਜਿਸ ਨੋ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਕਰਤਾਰੁ॥੩॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੫੬-੩)

- (ਹ) ਜਿਨਾ ਹਰਿ ਆਪਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਸੇ ਗੁਰਿ ਸਮਝਾਇਆ॥੩॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੪, ੬੪੩-੧੭)

- (ਕ) ਸੁ ਮਤਿ ਸਾਰੁ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਸਿਮਰੀਜੈ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸੁ ਆਪੇ ਦੀਜੈ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੫-੧)

- (ਖ) ਜਿਸਨੋ ਭਏ ਗੋਬਿੰਦ ਦਇਆਲਾ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਤਿਨਿ ਬਾਧਿਓ ਪਾਲਾ॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੪੮-੧੧)

### ਉਪਦ੍ਰਵ (੨੬)

ਉਪਦ੍ਰਵ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਦੰਗਾ, ਫਸਾਦ, ਵਿਘਨ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਮਨ ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਇੰਦ੍ਰਿਆ ਦਾ ਸੰਸਾਰੀ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੀ ਨਾਜਾਇਜ਼ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵਾਸਤੇ ਜੀਵਨ ਸੇਧ ਵਿਚ ਵਿਘਨਕਾਰੀ ਸਥਿਤੀ ਉਤਪੰਨ ਹੋਣ ਨੂੰ ਉਪਦ੍ਰਵ ਕਹਿਆ ਗਇਆ ਹੈ।

- (ੳ) ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਮਨੁ ਤਨੁ ਸਭੁ ਹਰਿਆ॥ ਕਲਮਲ ਦੇਖ ਸਗਲ ਪਰਹਰਿਆ॥੧॥

ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੇ ਪੂਜੇ ਪੈਰ॥ ਮਿਟੇ ਉਪਦ੍ਰਵ ਮਨ ਤੇ ਬੈਰ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੫-੪)

(ਅ) ਜਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਮਨਿ ਹੋਇ ਪ੍ਰਾਸੁ॥ ਮਿਟਹਿ ਕਲੇਸ ਸੁਖ ਸਹਜਿ ਨਿਵਾਸੁ॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੮-੧੩)

### ਉਪਾਸਨਾ (੨੭)

ਉਪਾਸਨਾ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ : ਪਾਸ ਬੈਠਣਾ, ਪੂਜਾ ਕਰਨਾ, ਨਜ਼ਦੀਕ ਬੈਠਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਯਾ, ਸੇਵਾ ਅਥਵਾ ਟਹਿਲ ਕਰਨੀ। ਇਸ ਪਰਥਾਏ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੁਆਰਾ ਇਹ ਨਿਰਣੈ ਕੀਤਾ ਗਇਆ ਹੈ ਕਿ ਉਪਾਸਨਾ ਕੇਵਲ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਹੀ ਕਰਨੀ ਯੋਗ ਹੈ। ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਭੀ ਦੇਵੀ ਦੇਵਤੇ ਅਥਵਾ ਅਵਤਾਰ ਦੀ ਉਪਾਸਨਾ ਕਰਨੀ ਮਨਮਤਿ ਹੈ। ਇਸੇ ਖਿਆਲ ਦੀ ਹਾਮੀ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਗੁਰ ਵਾਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਅੰਕਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਪੂਜਾ”।

(ੳ) ਮਨ ਚਰਣਾਰਬਿੰਦ ਉਪਾਸ॥ ਕਲਿ ਕਲੇਸ ਮਿਟੰਤ ਸਿਮਰਣਿ ਕਾਟਿ ਜਮਦੂਤ ਫਾਸ॥੧॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੫੦੨-੧੫)

(ਅ) ਸੇਵਕ ਸਚੇ ਸਾਹ ਕੇ ਸੇਈ ਪਰਵਾਣੁ॥

ਦੂਜਾ ਸੇਵਨਿ ਨਾਨਕਾ ਸੇ ਪਚਿ ਪਚਿ ਮੁਏ ਅਜਾਣ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੧੫-੫)

(ੲ) ਸੇਵਕ ਸੋ ਸੇਵਾ ਭਲੇ ਜਿਹ ਘਟਿ ਬਸੈ ਮੁਰਾਰਿ॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੭-੧੪)

(ਸ) ਹਉ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਇਕੁ ਪਛਾਣਦਾ॥ ਦੁਯਾ ਕਾਗਲੁ ਚਿਤਿ ਨ ਜਾਣਦਾ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੭੩-੧੦)

(ਹ) ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਮੇਰੈ ਅੰਤਰਿ ਧਿਆਨੁ॥ ਹਉ ਕਬਹੁ ਨ ਛੋਡਉ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੩, ੧੧੫੪-੪)

(ਕ) ਧਰ ਜੀਅਰੇ ਇਕ ਟੇਕ ਤੂ ਲਾਹਿ ਬਿਡਾਨੀ ਆਸ॥

ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ਕਾਰਜੁ ਆਵੈ ਰਾਸਿ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੭-੧੩)

(ਖ) ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਛੋਡਿ ਬਿਖਿਆ ਲੋਭਾਏ ਸੇਵਾ ਕਰਹਿ ਵਿਡਾਣੀ॥

ਆਪਣਾ ਧਰਮੁ ਗਵਾਵਹਿ ਬੁਝਹਿ ਨਾਹੀ ਅਨਦਿਨੁ ਦੁਖਿ ਵਿਹਾਣੀ॥

ਮਨਮੁਖ ਅੰਧੁ ਨ ਚੇਤਹੀ ਭੂਬਿ ਮੁਏ ਬਿਨੁ ਪਾਣੀ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੧-੧)

(ਗ) ਹੋਰ ਵਿਡਾਣੀ ਚਾਕਰੀ ਧ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵਣੁ ਧ੍ਰਿਗੁ ਵਾਸੁ॥

ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਛੋਡਿ ਬਿਖੁ ਲਗੇ ਬਿਖੁ ਬਟਣਾ ਬਿਖੁ ਰਾਸਿ॥

ਬਿਖੁ ਖਾਣਾ ਬਿਖੁ ਪੈਨਣਾ ਬਿਖੁ ਕੇ ਮੁਖਿ ਗਿਰਾਸਿ॥

ਐਥੈ ਦੁਖੇ ਦੁਖੁ ਕਮਾਵਣਾ ਮੁਇਆ ਨਰਕਿ ਨਿਵਾਸੁ॥

(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੬-੧੧)

(ਘ) ਸਦਾ ਸਦਾ ਸੋ ਸੇਵੀਐ ਜੋ ਸਭ ਮਹਿ ਰਹੈ ਸਮਾਇ॥

ਅਵਰੁ ਦੂਜਾ ਕਿਉ ਸੇਵੀਐ ਜਮੈ ਤੈ ਮਰਿ ਜਾਇ॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੦੯-੫)

- (ਛ) ਕਬੀਰ ਸਮੁੰਦੁ ਨ ਛੋਡੀਐ ਜਉ ਅਤਿ ਖਾਰੋ ਹੋਇ॥  
ਪੋਖਰਿ ਪੋਖਰਿ ਢੂਡਤੇ ਭਲੇ ਨ ਕਰਿਹੈ ਕੋਇ॥੫੦॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੭-੨)
- (ਚ) ਹਰਿ ਸੋ ਹੀਰਾ ਛਾਡਿ ਕੈ ਕਰਹਿ ਆਨਕੀ ਆਸ॥  
ਤੇ ਨਰ ਦੋਜਕ ਜਾਹਿਗੇ ਸਤਿ ਭਾਖੈ ਰਵਿਦਾਸ॥੨੪੨॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੭-੧੨)
- (ਛ) ਪ੍ਰਭੂ ਤਿਆਗਿ ਲਾਗਤ ਅਨ ਲੋਭਾ॥ ਦਾਸਿ ਸਲਾਮੁ ਕਰਤ ਕਤ ਸੋਭਾ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੫-੩)
- (ਜ) ਪ੍ਰਭੂ ਤਿਆਗਿ ਆਨ ਜੋ ਚਾਹਤ ਤਾ ਕੈ ਮੁਖਿ ਲਾਗੈ ਕਾਲੇਖਾ॥੧॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੧-੧੦)
- (ਝ) ਪ੍ਰਭ ਤਜਿ ਰਚੇ ਜਿ ਆਨ ਸਿਉ ਸੋ ਰਲੀਐ ਖੇਹ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲ ਮ:੫, ੮੧੨-੧੪)
- (ਵ) ਗੁਰ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਕੋ ਨ ਬਿਥਾ ਦੁਖੁ ਕਾਟੈ॥  
ਪ੍ਰਭ ਤਜਿ ਅਵਰ ਸੇਵਕੁ ਜੋ ਹੋਈ ਹੈ ਤਿਤੁ ਮਾਨੁ ਮਹਤੁ ਜਸੁ ਘਾਟੈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੪੯੭-੩)
- (ਟ) ਪ੍ਰਭੂ ਛੋਡਿ ਅਨ ਲਾਗੈ ਨਰਕਿ ਸਮੰਜੀਐ॥  
(ਜੈਤਸਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੭੦੮-੬)
- (ਠ) ਪ੍ਰਭ ਛੋਡਿ ਹੋਰੁ ਜਿ ਮੰਗਟਾ ਸਭੁ ਬਿਖਿਆ ਰਸ ਛਾਰੁ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੨-੬)
- (ਡ) ਇਕਸੁ ਵਿਣੁ ਹੋਰੁ ਦੂਜਾ ਨਾਹੀ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਇਹ ਮਤਿ ਸਾਰੀ ਜੀਉ॥੪॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੮-੩)
- (ਢ) ਇਕਸੁ ਬਿਨੁ ਨਾਹੀ ਦੂਜਾ ਕੋਇ॥ ਜਾ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੨-੬)
- (ਣ) ਇਕਸੁ ਬਾਝਹੁ ਦੂਜਾ ਕੋ ਨਹੀ ਕਿਸੁ ਅਗੈ ਕਰਹਿ ਪ੍ਰਕਾਰਾ॥੭॥  
(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੪੧-੮)
- (ਤ) ਖਸਮੁ ਛੋਡਿ ਦੂਜੈ ਲਗੇ ਭੁਬੇ ਸੇ ਵਟਜਾਰਿਆ॥  
(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੭੦-੧੦)
- (ਥ) ਹਰਿ ਇਕਸੈ ਨਾਲਿ ਮੈ ਦੋਸਤੀ ਹਰਿ ਇਕਸੈ ਨਾਲਿ ਮੈ ਰੰਗੁ॥  
ਹਰਿ ਇਕੋ ਮੇਰਾ ਸਜਣੋ ਹਰਿ ਇਕਸੈ ਨਾਲਿ ਮੈ ਸੰਗੁ॥  
(ਸਾਰਾ ਸਬਦ ਇਸੇ ਭਾਵ ਦਾ ਹੈ। ਬਾਕੀ ਪਾਠ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਦੇਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।)  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੫੮-੧੬)
- (ਦ) ਜਿਨਿ ਤੁਮ ਸਿਰਜੇ ਸਿਰਜਿ ਸਵਾਰੇ ਤਿਸੁ ਧਿਆਵਹੁ ਦਿਨੁ ਰੈਨੇਹੀ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ ਮੈ ਸਤਿਗੁਰ ਓਟ ਗਹੇਹੀ॥੪॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੦੯-੧੩)

- (ਧ) ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਾਲਾਹੀਐ ਸਚੇ ਕਉ ਬਲਿ ਜਾਉ॥  
ਨਾਨਕ ਏਕੁ ਛੋਡਿ ਦੂਜੈ ਲਗੈ ਸਾ ਜਿਹਵਾ ਜਲਿ ਜਾਉ॥੨॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੬-੧੩)
- (ਨ) ਤਿਆਗਿ ਸੁਆਮੀ ਆਨ ਕਉ ਚਿਤਵਤ ਮੂੜ ਮੁਗਧ ਖਲ ਖਰ ਤੇ॥  
ਕਾਗਰ ਨਾਵ ਲੰਘਹਿ ਕਤ ਸਾਗਰੁ ਥ੍ਰਿਥਾ ਕਥਤ ਹਮ ਤਰਤੇ॥੨॥  
ਸਿਵ ਬਿਰੰਚਿ ਅਸੁਰ ਸੁਰ ਜੇਤੇ ਕਾਲ ਅਗਨਿ ਮਹਿ ਜਰਤੇ॥  
ਨਾਨਕ ਸਰਨਿ ਚਰਨ ਕਮਲਨ ਕੀ ਤੁਮ ਨ ਡਾਰਹੁ ਪ੍ਰਭ ਕਰਤੇ॥੩॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੬੭-੬)
- (ਪ) ਜਾਕਉ ਮਹਲੁ ਹਜੂਰਿ ਦੂਜੇ ਨਿਵੈ ਕਿਸੁ॥  
ਦਰਿ ਦਰਵਾਣੀ ਨਾਹਿ ਮੂਲੇ ਪੂਛ ਤਿਸੁ॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੧, ੭੨੯-੧੬)
- (ਫ) ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰ ਸਾਗਰ ਰਤਨਾਗਰ ਅਵਰ ਨਹੀ ਅਨ ਪੂਜਾ॥  
ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰਿ ਭਰਮ ਭਉ ਭੰਜਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਨਿਆ ਦੂਜਾ॥੫॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੧, ੧੨੩੩-੩)
- (ਬ) ਖਸਮੁ ਬਿਸਾਰਿ ਆਨ ਕੰਮਿ ਲਾਗਹਿ॥ ਕਉਡੀ ਬਦਲੇ ਰਤਨੁ ਤਿਆਗਹਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੧੯੫-੨)
- (ਭ) ਬ੍ਰਹਮਾਦਿਕ ਸਿਵ ਛੰਦ ਮੁਨੀਸੁਰ ਰਸਕਿ ਰਸਕਿ ਠਾਕੁਰ ਗੁਨ ਗਾਵਤ॥  
ਇੰਦ੍ਰ ਮੁਨਿੰਦ੍ਰ ਖੋਜਤੇ ਗੋਰਖ ਧਰਣਿ ਗਗਨ ਆਵਤ ਫੁਨਿ ਧਾਵਤ॥  
ਸਿਧ ਮਨੁਖੁ ਦੇਵ ਅਰੁ ਦਾਨਵ ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਤਾ ਕੈ ਮਰਮੁ ਨ ਪਾਵਤ॥  
ਪ੍ਰਿਅ ਪ੍ਰਭ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸ ਭਗਤੀ ਹਰਿ ਜਨ ਤਾ ਕੈ ਦਰਸਿ ਸਮਾਵਤ॥  
ਤਿਸਹਿ ਤਿਆਗਿ ਆਨ ਕਉ ਜਾਚਹਿ ਮੁਖ ਦੰਤ ਰਸਨ ਸਗਲ ਘਸਿ ਜਾਵਤ॥  
ਰੇ ਮਨ ਮੂੜ ਸਿਮਰਿ ਸੁਖਦਾਤਾ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਤੁਝਹਿ ਸਮਝਾਵਤ॥੭॥  
(ਸਵੱਯੋ ਸ੍ਰੀ ਮੁਖ ਵਾਕ ਮ:੫, ੧੩੮੮-੧੧)
- (ਮ) ਸੋਈ ਸੇਵਿਹੁ ਜੀਅਤੇ ਦਾਤਾ ਬਖਸਿੰਦੁ॥  
ਕਿਲਵਿਖ ਸਭਿ ਬਿਨਾਸੁ ਹੋਨਿ ਸਿਮਰਤ ਗੋਵਿੰਦੁ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੨੧-੧੦)
- (ਯ) ਲਾਹਾ ਜਗ ਮਹਿ ਸੇ ਬਟਹਿ ਜਿਨ ਹਰਿ ਧਨੁ ਰਾਸਿ॥  
ਦੁਤੀਆ ਭਾਉ ਨ ਜਾਣਨੀ ਸਚੇ ਦੀ ਆਸ॥  
ਨਿਹਚਲੁ ਏਕੁ ਸਰੇਵਿਆ ਹੋਰੁ ਸਭ ਵਿਟਾਸੁ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੨੧-੧੪)
- (ਰ) ਦੂਜੀ ਛੋਡਿ ਕੁਵਾਟਤੀ ਇਕਸ ਸਉ ਚਿਤੁ ਲਾਇ॥  
ਦੂਜੇ ਭਾਵੀ ਨਾਨਕਾ ਵਹਣਿ ਲੁੜੰਦਤੀ ਜਾਇ॥੧੬॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੫, ੧੪੨੬-੧)
- (ਲ) ਏਕੋ ਜਪਿ ਏਕੋ ਸਾਲਾਹਿ॥ ਏਕੁ ਸਿਮਰਿ ਏਕੋ ਮਨ ਆਹਿ॥



ਏਕਸ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ਅਨੰਤ॥ ਮਨਿ ਤਨਿ ਜਾਪਿ ਏਕ ਭਗਵੰਤ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੯-੫)

(ਵ) ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਣੀ॥ ਏਕ ਬਿਨਾ ਦੂਜਾ ਨਹੀ ਜਾਣੀ॥੪॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੭-੬)

(ੜ) ਤਿਸ ਕੀ ਧਰ ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਮਨਿ ਜੋਰੁ॥ ਏਕ ਬਿਨਾ ਦੂਜਾ ਨਹੀ ਹੋਰੁ॥  
ਨਾਨਕ ਕੈ ਮਨਿ ਇਹੁ ਪੁਰਖਾਰਥੁ॥ ਪ੍ਰਭੁ ਹਮਾਰਾ ਸਾਰੇ ਸੁਆਰਥੁ॥੪॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੫੧-੫)

### ਉਪਾਵ/ਉਪਰਾਲਾ (੨੮)

ਉਪਾਵ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ : ਉਪਰਾਲਾ, ਯਤਨ ਜਾਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼; ਕਿਸੇ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਸਿਰੇ ਚਾੜਨ ਹਿਤ ਕੀਤਾ ਸਾਧਨ। ਗੁਰਮਤਿ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਉਪਾਵ ਪਰਬਾਇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਉਦਾਹਰਣ ਅੰਕਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ :

(ੳ) ਅਵਰਿ ਉਪਾਵ ਸਭਿ ਤਿਆਗਿਆ ਦਾਰੂ ਨਾਮੁ ਲਇਆ॥  
ਤਾਪ ਪਾਪ ਸਭਿ ਮਿਟੇ ਰੋਗ ਸੀਤਲ ਮਨੁ ਭਇਆ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲ ਮ:੫, ੮੧੭-੯)

(ਅ) ਓਪਾਵਾ ਸਿਰਿ ਓਪਾਉ ਹੈ ਨਾਉ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ॥

(ਬਿਲਾਵਲ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੫੧-੯)

(ੲ) ਸਭਨਾ ਉਪਾਵਾ ਸਿਰਿ ਉਪਾਉ ਹੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ॥  
ਅੰਤਰਿ ਸੀਤਲ ਸਾਤਿ ਵਸੈ ਜਪਿ ਹਿਰਦੈ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੧-੧੭)

(ਸ) ਅਬ ਮੋਰੇ ਸਹਸਾ ਦੂਖੁ ਗਇਆ॥  
ਅਉਰ ਉਪਾਵ ਸਗਲ ਤਿਆਗਿ ਛੋਡੇ ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣਿ ਪਇਆ॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੩-੧੩)

(ਹ) ਸਭੁ ਜਗੁ ਫਿਰਿ ਮੈ ਦੇਖਿਆ ਹਰਿ ਇਕੋ ਦਾਤਾ॥  
ਉਪਾਇ ਕਿਤੇ ਨ ਪਾਈਐ ਹਰਿ ਕਰਮ ਬਿਧਾਤਾ॥  
ਗਰ ਸਬਦੀ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸੈ ਹਰਿ ਸਹਜੇ ਜਾਤਾ॥੬॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੦-੧੬)

(ਕ) ਬਜਰ ਕਪਾਟ ਕਾਇਆ ਗਤ ਭੀਤਰਿ ਕੂੜੁ ਕੁਸਤੁ ਅਭਿਮਾਨੀ॥  
ਭਰਮਿ ਭੂਲੇ ਨਦਰਿ ਨ ਆਵਨੀ ਮਨਮੁਖ ਅੰਧ ਅਗਿਆਨੀ॥  
ਉਪਾਇ ਕਿਤੇ ਨ ਲਭਨੀ ਕਰਿ ਭੇਖ ਥਕੇ ਭੇਖਵਾਨੀ॥  
ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਖੋਲਾਇਅਨਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਾਨੀ॥  
ਹਰਿ ਜੀਉ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਿਰਖੁ ਹੈ ਜਿਨ ਪੀਆ ਤੇ ਤਿਪਤਾਨੀ॥੧੪॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੪-੯)

- (ਖ) ਰੇ ਮਨ ਮੇਰੇ ਤੂੰ ਗੋਵਿੰਦ ਭਾਜੁ॥  
ਅਵਰ ਉਪਾਵ ਸਗਲ ਮੈ ਦੇਖੇ ਜੋ ਚਿਤਵੀਐ ਤਿਤੁ ਬਿਗਰਸਿ ਕਾਜੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੮-੧੭)
- (ਗ) ਅਵਰਿ ਉਪਾਵ ਸਭਿ ਮੀਤ ਬਿਸਾਰਹੁ॥ ਚਰਨ ਕਮਲ ਰਿਦ ਮਹਿ ਉਰਿ ਧਾਰਹੁ॥  
ਕਰਨ ਕਾਰਨ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਸਮਰਥੁ॥ ਦ੍ਰਿਤੁ ਭਰਿ ਗਹਹੁ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਵਥੁ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੮-੩)
- (ਘ) ਉਪਾਵ ਸਿਆਨਪ ਸਗਲ ਤੇ ਰਹਤ॥ ਸਭੁ ਕਛੁ ਜਾਨੈ ਆਤਮ ਕੀ ਰਹਤ॥  
ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਲੜਿ ਲਾਇ॥ ਬਾਨ ਬਨੰਤਰਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੯-੧੧)
- (ਙ) ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਗਵਨੁ ਕਰਉ॥ ਖਟੁ ਕਰਮ ਜੁਗਤਿ ਧਿਆਨੁ ਧਰਉ॥  
ਉਪਾਵ ਸਗਲ ਕਰਿ ਹਾਰਿਓ ਨਹ ਨਹ ਹੁਟਹਿ ਬਿਕਰਾਲ॥੧॥  
(ਕੇਦਾਰਾ ਮ:੫, ੧੧੧੯-੯)
- (ਚ) ਉਪਾਵ ਛੋਡਿ ਗਹੁ ਤਿਸ ਕੀ ਓਟ॥ ਨਿਮਖ ਮਾਹਿ ਹੋਵੈ ਤੇਰੀ ਛੋਟਿ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੫, ੧੭੭-੨)
- (ਛ) ਏ ਸਾਜਨ ਕਛੁ ਕਹਹੁ ਉਪਾਇਆ॥ ਜਾ ਤੇ ਤਰਉ ਬਿਖਮ ਇਹ ਮਾਇਆ॥  
ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਸਤਸੰਗਿ ਮਿਲਾਏ॥ ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਨਿਕਟਿ ਨ ਮਾਏ॥੭॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੧-੧੪)
- (ਜ) ਅਨਿਕ ਉਪਾਵ ਕਰਉ ਮਾਇਆ ਕਉ ਬਚਿਤਿ ਧਰਉ ਮੇਰੀ ਮੇਰੀ ਕਰਤ ਸਦ ਹੀ ਵਿਹਾਵੈ॥  
ਕੋਈ ਐਸੋ ਰੇ ਭੋਟੈ ਸੰਤੁ ਮੇਰੀ ਲਾਰੈ ਸਗਲ ਚਿੰਤ ਠਾਕੁਰ ਸਿਉ ਮੇਰਾ ਰੰਗੁ ਲਾਵੈ॥੨॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੮੬-੧੯)
- (ਝ) ਜਿਸ ਕਾ ਗ੍ਰਿਹੁ ਤਿਨਿ ਦੀਆ ਤਾਲਾ ਕੁੰਜੀ ਗੁਰ ਸਉ ਪਾਈ॥  
ਅਨਿਕ ਉਪਾਵ ਕਰੇ ਨਹੀ ਪਾਵੈ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣਾਈ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮ:੫, ੨੦੫-੩)
- (ਵ) ਅਨਿਕ ਉਪਾਵ ਚਿਤਵੀਅਹਿ ਬਹੁਤੇਰੇ ਸਾ ਹੋਵੈ ਜਿ ਬਾਤ ਹੋਵੈਨੀ॥  
ਅਪਨਾ ਭਲਾ ਸਭੁ ਕੋਈ ਬਾਛੈ ਸੋ ਕਰੇ ਜਿ ਮੇਰੈ ਚਿਤਿ ਨ ਚਿਤੇਨੀ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲ ਮ:੪, ੮੦੦-੭)
- (ਟ) ਕਾਂਇਆ ਨਗਰਿ ਇਕੁ ਬਾਲਕੁ ਵਸਿਆ ਖਿਨੁ ਪਲੁ ਬਿਰੁ ਨ ਰਹਾਈ॥  
ਅਨਿਕ ਉਪਾਵ ਜਤਨ ਕਰਿ ਬਾਕੇ ਬਾਰੰ ਬਾਰ ਭਰਮਾਈ॥੧॥  
ਮੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਬਾਲਕੁ ਇਕਤੁ ਘਰਿ ਆਣੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਤ ਪੂਰਾ ਪਾਈਐ ਭਜੁ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਨੀਸਾਣੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਬਸੰਤ ਹੰਡੋਲੁ ਮ:੪, ੧੧੯੧-੯)
- (ਠ) ਅਨਿਕ ਉਪਾਵੀ ਰੋਗੁ ਨ ਜਾਇ॥ ਰੋਗੁ ਮਿਟੈ ਹਰਿ ਅਵਖਧੁ ਲਾਇ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੮-੬)

- (ਡ) ਜਿਸਹਿ ਸਹਾਈ ਹੋਇ ਭਗਵਾਨ॥ ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਊਆ ਕੈ ਸਰੰਜਮ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੮-੬)
- (ਢ) ਕੋਟਿ ਕਰਮ ਕਰੈ ਹਉ ਧਾਰੇ॥ ਸ੍ਰਮੁ ਪਾਵੈ ਸਗਲੇ ਬਿਰਥਾਰੇ॥  
ਅਨਿਕ ਤਪਸਿਆ ਕਰੇ ਅਹੰਕਾਰ॥ ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਅਵਤਾਰ॥  
ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਆਤਮ ਨਹੀ ਦ੍ਰਵੈ॥ ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਕਹੁ ਕੈਸੇ ਗਵੈ॥  
ਆਪਸ ਕਉ ਸੋ ਭਲਾ ਕਹਾਵੈ॥ ਤਿਸਹਿ ਭਲਾਈ ਨਿਕਟਿ ਨ ਆਵੈ॥  
ਸਰਬ ਕੀ ਰੇਨ ਜਾਕਾ ਮਨੁ ਹੋਇ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਾਕੀ ਨਿਰਮਲ ਸੋਇ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੮-੧੩)
- (ਣ) ਰਾਮ ਨ ਜਪਹੁ ਕਵਨ ਭ੍ਰਮ ਭੂਲੇ ਤੁਮਤੇ ਕਾਲੁ ਨ ਦੂਰੇ॥  
ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਇਹੁ ਤਨੁ ਰਾਖਹੁ ਰਹੈ ਅਵਸਥਾ ਪੂਰੇ॥੨॥  
(ਕੇਦਾਰਾ ਕਬੀਰ, ੧੧੨੪-੨)
- (ਤ) ਅਨੇਕ ਜਤਨ ਕਰੇ ਇੰਦ੍ਰੀ ਵਸਿ ਨ ਹੋਈ॥ ਕਾਮਿ ਕਰੋਧਿ ਜਲੈ ਸਭੁ ਕੋਈ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਮਨੁ ਵਸਿ ਆਵੈ ਮਨ ਮਾਰੇ ਮਨਹਿ ਸਮਾਇਦਾ॥੧੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੨-੧੩)
- (ਥ) ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਰਣਾ ਸੁ ਆਪੇ ਕਰਣਾ ਮਸਲਤਿ ਕਾਹੂ ਦੀਨੀ॥  
ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਕਰਹ ਦਿਖਾਏ ਸਾਚੀ ਸਾਖੀ ਚੀਨੀ॥੫॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੩੫-੯)
- (ਦ) ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਕਾਲੁ ਸੰਤਾਏ॥ ਮਰਣੁ ਲਿਖਾਇ ਮੰਡਲ ਮਹਿ ਆਏ॥  
ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਦੁਬਿਧਾ ਖੋਵੈ॥ ਆਪੁ ਨ ਚੀਨਸਿ ਭ੍ਰਮਿ ਭ੍ਰਮਿ ਰੋਵੈ॥੬॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੮੫-੧੯)
- (ਧ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਬਿਨੁ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਈ॥ ਅਨੇਕ ਜਤਨ ਕਰੈ ਜੇ ਕੋਈ॥੬॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੨-੯)
- (ਨ) ਬਹੁਤੁ ਸਿਆਣਪੁ ਜਮ ਕਾ ਭਉ ਬਿਆਪੈ॥ ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਤ੍ਰਿਸਨ ਨ ਧ੍ਰਾਪੈ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੫-੧੯)
- (ਪ) ਮਾਨਸ ਜਤਨ ਕਰਤ ਬਹੁ ਭਾਤਿ॥ ਤਿਸ ਕੇ ਕਰਤਬ ਬਿਰਥੇ ਜਾਤਿ॥  
ਮਾਰੈ ਨ ਰਾਖੈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ॥ ਸਰਬ ਜੀਆ ਕਾ ਰਾਖਾ ਸੋਇ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੬-੧)
- (ਫ) ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਰਹੇ ਹਰਿ ਅੰਤੁ ਨਾਹੀ ਪਾਇਆ॥  
ਹਰਿ ਅਗਮ ਅਗਮ ਅਗਾਧਿ ਬੋਧਿ ਆਦੇਸੁ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਇਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਮਾਲੀ ਗਉੜਾ ਮ:੪, ੯੮੪-੪)
- (ਬ) ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਰਹਣੁ ਨ ਪਾਵੈ ਆਚੁ ਕਾਚੁ ਢਰਿ ਪਾਂਹੀ॥੧॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੭੩-੧੬)
- (ਭ) ਬਿਖੈ ਬਿਖੈ ਕੀ ਬਾਸਨਾ ਤਜੀ ਨਹ ਜਾਈ॥  
ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਰਾਖੀਐ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਲਪਟਾਈ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲ ਕਬੀਰ, ੮੫੫-੧੯)

- (ਮ) ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਨਹੀ ਹੋਤ ਛੁਟਾਰਾ॥ ਬਹੁਤੁ ਸਿਆਣਪ ਆਗਲ ਭਾਰਾ॥  
(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੫, ੧੭੮-੧੮)
- (ਯ) ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਨਿਗ੍ਰਹ ਕੀਏ ਟਾਰੀ ਨ ਟਰੈ ਭ੍ਰਮ ਫਾਸ॥  
ਪ੍ਰੇਮ ਭਗਤਿ ਨਹੀ ਉਪਜੈ ਤਾ ਤੇ ਰਵਿਦਾਸ ਉਦਾਸ॥੮॥  
(ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਰਵਿਦਾਸ, ੩੪੬-੧੯)
- (ਰ) ਇਹੁ ਜਗਤੁ ਮਿਟੀ ਕਾ ਪੁਤਲਾ ਜੋਗੀ ਇਸੁ ਮਹਿ ਰੋਗੁ ਵਡਾ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਮਾਇਆ॥  
ਅਨੇਕ ਜਤਨ ਭੇਖ ਕਰੇ ਜੋਗੀ ਰੋਗੁ ਨ ਜਾਇ ਗਵਾਇਆ॥੯॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੦੯-੨)
- (ਲ) ਅਵਰਿ ਜਤਨ ਕਹਹੁ ਕਉਨ ਕਾਜ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਰਾਖੇ ਆਪਿ ਲਾਜ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੫, ੧੭੮-੧)
- (ਵ) ਜੀਅ ਕੀ ਏਕੈ ਹੀ ਪਹਿ ਮਾਨੀ॥  
ਅਵਰਿ ਜਤਨ ਕਰਿ ਰਹੇ ਬਹੁਤੇਰੇ ਤਿਨ ਤਿਲੁ ਨਹੀ ਕੀਮਤਿ ਜਾਨੀ॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੧-੧੭)
- (ੜ) ਜੀਅਰੇ ਓਲਾ ਨਾਮ ਕਾ॥ ਅਵਰੁ ਜਿ ਕਰਨ ਕਰਾਵਨੇ ਤਿਨ ਮਹਿ ਭਉ ਹੈ ਜਾਮ ਕਾ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ਚੇਤੀ, ੨੧੧-੧)

## ਉਪਾੜਨਾ/ਜਤ ਪੁਟਣੀ (੨੯)

- (ੳ) ਸੰਤਾ ਸੇਤੀ ਰੰਗੁ ਨ ਲਾਏ॥ ਸਾਕਤ ਸੰਗਿ ਵਿਕਰਮ ਕਮਾਏ॥  
ਦੁਲਭ ਦੇਹ ਖੋਈ ਅਗਿਆਨੀ ਜਤ ਅਪੁਣੀ ਆਪਿ ਉਪਾੜੀ ਜੀਉ॥੩॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੫-੯)
- (ਅ) ਸਲਾਮੁ ਜਬਾਬੁ ਦੋਵੈ ਕਰੇ ਮੁੰਢਹੁ ਘੁਥਾ ਜਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਦੋਵੈ ਕੂੜੀਆ ਥਾਇ ਨ ਕਾਈ ਪਾਇ॥੨॥  
(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੨, ੪੭੪-੫)
- (ੲ) ਮੁੰਢਹੁ ਭੁਲੇ ਮੁੰਢ ਤੇ ਕਿਥੈ ਪਾਇਨਿ ਹਥੁ॥  
ਤਿਨੈ ਮਾਰੇ ਨਾਨਕਾ ਜਿ ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਸਮਰਥੁ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੧੫-੨)

## ਉਮਕ/ਉਮੰਗ/ਉਤਸਾਹ (੩੦)

ਇਹ ਇਕ ਹੀ ਭਾਵ ਦੇ ਨਾਵ ਹਨ। ਕ੍ਰਿਆ ਰੂਪ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਮਨ ਵਿਚ ਆਤਮਿਕ ਆਨੰਦ ਦੀ ਲਹਿਰ ਦਾ ਉਤਪੰਨ ਹੋਣਾ, ਆਤਮਿਕ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਉਛਾਲਾ ਆ ਜਾਣਾ, ਰੂਹਾਨੀ ਲੋਚਾ ਦਾ ਪ੍ਰਬਲ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਮਿਲਾਪ ਵਾਸਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹੀ ਆਰਜ਼ੂਆਂ ਦਾ ਵਹਿ ਤੁਰਨਾ, ਦੀਦਾਰ ਦੀ ਇੱਛਾ ਦਾ ਪ੍ਰਬਲ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਆਦਿ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ “ਦਰਸ਼ਨ ਕੀ ਪਿਆਸ”।

- (ੳ) ਉਮਕਿਓ ਹੀਉ ਮਿਲਨ ਪ੍ਰਭ ਤਾਈ॥ ਖੋਜਤ ਚਰਿਓ ਦੇਖਉ ਪ੍ਰਿਅ ਜਾਈ॥  
ਸੁਨਤ ਸਦੇਸਰੇ ਪ੍ਰਿਅ ਗ੍ਰਿਹਿ ਸੇਜ ਵਿਛਾਈ॥  
ਭ੍ਰਮਿ ਭ੍ਰਮਿ ਆਇਓ ਤਉ ਨਦਰਿ ਨ ਪਾਈ॥ ੧॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੩੭-੧੬)

(ਅ) ਮਨੁ ਘਨੈ ਭ੍ਰਮੈ ਬਨੈ॥ ਉਮਕਿ ਤਰਸਿ ਚਲੈ॥ ਪ੍ਰਭ ਮਿਲਬੇ ਕੀ ਚਾਹ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੭੨-੨)

(ੲ) ਕੈਸੇ ਕਹਉ ਮੋਹਿ ਜੀਅ ਬੇਦਨਾਈ॥  
ਦਰਸਨ ਪਿਆਸ ਪ੍ਰਿਅ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮਨੋਹਰ ਮਨੁ ਨ ਰਹੈ ਬਹੁ ਬਿਧਿ ਉਮਕਾਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਚਿਤਵਨਿ ਚਿਤਵਉ ਪ੍ਰਿਅ ਪ੍ਰੀਤਿ ਬੈਰਾਗੀ ਕਦਿ ਪਾਵਉ ਹਰਿ ਦਰਸਾਈ॥  
ਜਤਨ ਕਰਉ ਇਹੁ ਮਨੁ ਨਹੀ ਧੀਰੈ ਕੋਉ ਹੈ ਰੇ ਸੰਤੁ ਮਿਲਾਈ॥੧॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੬-੧੯)

(ਸ) ਦਰਸਨ ਪਿਆਸ ਲੋਚਨ ਤਾਰ ਲਾਗੀ॥ ਬਿਸਰੀ ਤਿਆਸ ਬਿਡਾਨੀ॥੧॥  
(ਕੇਦਾਰਾ ਮ:੫, ੧੧੧੯-੪)

(ਹ) ਮਨੁ ਲੋਚੈ ਹਰਿ ਮਿਲਣ ਕਉ ਕਿਉ ਦਰਸਨੁ ਪਾਈਆ॥  
ਮੈ ਲਖ ਵਿਤਤੇ ਸਾਹਿਬਾ ਜੇ ਬਿੰਦ ਬੁਲਾਈਆ॥  
(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੦੯੮-੧੨)

### ਉਮਰ/ਆਯੂ (੩੧)

ਜੀਵ ਵਾਸਤੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਵਲੋਂ ਬਖਸ਼ਿਆ ਉਹ ਸਮਾਂ ਜੋ ਜਨਮ ਅਤੇ ਮਰਨ ਦੇ ਵਿਚਾਲਤਾ ਪੰਧ, 'ਆਯੂ' (ਉਮਰ) ਅਖਵਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਆਯੂ ਦਾ ਇਹ ਸਮਾਂ ਨਿਸਚਤ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਘਾਟੇ ਵਾਧੇ ਦੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਬਿਲਕੁਲ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਮਰ ਪਰਥਾਇ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਹਨ ਗੁਰਵਾਕ :

(ੳ) ਪ੍ਰਾਣੀ ਤੂੰ ਆਇਆ ਲਾਗਾ ਲੈਣਿ॥  
ਲਗਾ ਕਿਤੁ ਕੁਫਕਤੇ ਸਭ ਮੁਕਦੀ ਚਲੀ ਰੈਣਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੩-੩)

(ਅ) ਦਿਨਸੁ ਚੜੈ ਫਿਰਿ ਆਬਵੈ ਰੈਣਿ ਸਬਾਈ ਜਾਇ॥  
ਆਵ ਘਟੈ ਨਰੁ ਨਾ ਬੁਝੈ ਨਿਤਿ ਮੂਸਾ ਲਾਜੁ ਟੁਕਾਇ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੪੧-੧੭)

(ੲ) ਦਸ ਬਾਲਤਣਿ ਬੀਸ ਰਵਣਿ ਤੀਸਾ ਕਾ ਸੁੰਦਰੁ ਕਹਾਵੈ॥  
ਚਾਲੀਸੀ ਪੁਰੁ ਹੋਇ ਪਚਾਸੀ ਪਗੁ ਖਿਸੈ ਸਠੀ ਕੇ ਬੇਢੇਪਾ ਆਵੈ॥  
ਸਤਰਿ ਕਾ ਮਤਿਹੀਨੁ ਅਸੀਹਾਂ ਕਾ ਵਿਉਹਾਰੁ ਨਾ ਪਾਵੈ॥  
ਨਵੈ ਕਾ ਸਿਰਜਾਸਟੀ ਮੂਲਿ ਨ ਜਾਣੈ ਅਪ ਬਲੁ॥  
ਢੰਢੋਲਿਮੁ ਢੂਢਿਮੁ ਡਿਠੁ ਮੈ ਨਾਨਕ ਜਗੁ ਧੂਏ ਕਾ ਧਵਲਹਰੁ॥੩॥  
(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੩੮-੨)

(ਸ) ਬਹਤੀ ਜਾਤ ਕਦੇ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਨ ਧਾਰਤ॥ ਮਿਥਿਆ ਮੋਹ ਬੰਧਹਿ ਨਿਤ ਪਾਰਚ॥੧॥  
ਮਾਧਵੇ ਭਜੁ ਦਿਨ ਨਿਤ ਰੈਣੀ॥ ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਜੀਤਿ ਹਰਿ ਸਰਣੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਕਰਤ ਬਿਕਾਰ ਦੋਉ ਕਰ ਝਾਰਤ॥ ਰਾਮ ਰਤਨੁ ਰਿਦ ਤਿਲੁ ਨਹੀ ਧਾਰਤ॥੨॥  
ਭਰਣ ਪੇਖਣ ਸੰਗਿ ਅਉਧ ਬਿਹਾਣੀ॥ ਜੈ ਜਗਦੀਸ ਕੀ ਗਤਿ ਨਹੀ ਜਾਣੀ॥੩॥



ਸਰਣਿ ਸਮਰਥ ਅਗੋਚਰ ਸੁਆਮੀ॥ ਉਧਰੁ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਅੰਤਰਜਾਮੀ॥੪॥

(ਸੁਹੀ ਮ:੫, ੭੪੪-੧)

- (ਹ) ਸੂਰਜੁ ਚੜੈ ਵਿਜੋਗਿ ਸਭਸੈ ਘਟੈ ਆਰਜਾ॥  
ਤਨੁ ਮਨੁ ਰਤਾ ਭੋਗਿ ਕੋਈ ਹਾਰੈ ਕੇ ਜਿਣੈ॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੪੪-੧੭)

- (ਕ) ਕਬੀਰ ਆਖੀ ਕੇਰੇ ਮਾਟੁਕੇ ਪਲੁ ਪਲੁ ਗਈ ਬਿਹਾਇ॥  
ਮਨੁ ਜੰਜਾਲੁ ਨ ਛੋਡਈ ਜਮ ਦੀਆ ਦਮਾਮਾ ਆਇ॥੨੭॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੬-੧੫)

- (ਖ) ਕਰਿ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਸਿਮਰੁ ਮਾਧੋ ਹੋਹਿ ਪਤਿਤ ਪੁਨੀਤ॥  
ਕਾਲੁ ਬਿਆਲੁ ਜਿਉ ਪਰਿਓ ਡੋਲੈ ਮੁਖੁ ਪਸਾਰੇ ਮੀਤ॥੧॥  
ਆਜੁ ਕਾਲ ਫੁਨਿ ਤੋਹਿ ਗ੍ਰਸਿ ਹੈ ਸਮਝਿ ਰਾਖਉ ਚੀਤਿ॥  
ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਰਾਮੁ ਭਜਿ ਲੈ ਜਾਤੁ ਅਉਸਰੁ ਬੀਤਿ॥੨॥

(ਸੋਰਠ ਮ:੯, ੬੩੧-੧੨)

- (ਗ) ਰੇ ਜਨ ਉਥਾਰੈ ਦਬਿਓਹੁ ਸੁਤਿਆ ਗਈ ਵਿਹਾਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਸੁਣਿ ਨ ਜਾਗਿਓ ਅੰਤਰਿ ਨ ਉਪਜਿਓ ਚਾਉ॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੫੧-੯)

- (ਘ) ਮੁਕਤਿ ਮਾਲ ਕਨਿਕ ਲਾਲ ਹੀਰਾ ਮਨ ਰੰਜਨ ਕੀ ਮਾਇਆ॥  
ਹਾ ਹਾ ਕਰਤ ਬਿਹਾਨੀ ਅਵਧਹਿ ਤਾ ਮਹਿ ਸੰਤੋਖੁ ਨ ਪਾਇਆ॥੨॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੦-੪)

- (ਙ) ਚੇਤਨਾ ਹੈ ਤਉ ਚੇਤ ਲੈ ਨਿਸਿ ਦਿਨਿ ਮੈ ਪ੍ਰਾਨੀ॥  
ਛਿਨੁ ਛਿਨੁ ਅਉਧ ਬਿਹਾਤੁ ਹੈ ਫੂਟੈ ਘਟ ਜਿਉ ਪਾਨੀ॥੧॥

(ਤਿਲੰਗ ਮ:੯, ੭੨੬-੧੫)

- (ਚ) ਭਰਮਿ ਭੂਲੇ ਬਾਦਿ ਅਹੰਕਾਰੀ॥ ਸੰਗਿ ਨਾਹੀ ਰੇ ਸਗਲ ਪਸਾਰੀ॥  
ਸੋਗ ਹਰਖ ਮਹਿ ਦੇਹ ਬਿਰਧਾਨੀ॥ ਸਾਕਤ ਇਵ ਹੀ ਕਰਤ ਬਿਹਾਨੀ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੮-੧੩)

- (ਛ) ਜਨਮੁ ਬਿਹਾਨੋ ਅਹੰਕਾਰਿ ਅਰੁ ਵਾਦਿ॥ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਨ ਆਵੈ ਬਿਖਿਆ ਸਾਦਿ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੮-੩)

- (ਜ) ਪ੍ਰਾਨੀ ਨਾਰਾਇਨ ਸੁਧਿ ਲੇਹਿ॥  
ਛਿਨੁ ਛਿਨੁ ਅਉਧ ਘਟੈ ਨਿਸਿ ਬਾਸੁਰ ਬ੍ਰਿਥਾ ਜਾਤੁ ਹੈ ਦੇਹ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੯, ੯੦੨-੯)

- (ਝ) ਮੇਰੀ ਮੇਰੀ ਕਰਤ ਵਿਹਾਣੀ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਨ ਬੂਝੈ ਫਿਰੈ ਦਿਆਣੀ॥  
ਜਮਕਾਲੁ ਘੜੀ ਮੁਹਤੁ ਨਿਹਾਲੇ ਅਨਦਿਨੁ ਆਰਜਾ ਛੀਜੈ ਹੇ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੯-੮)

- (ਵ) ਅਨੁਦਿਨੁ ਆਰਜਾ ਛਿਜਦੀ ਜਾਏ॥ ਰੈਣਿ ਦਿਨਸੁ ਦੁਇ ਸਾਖੀ ਆਏ॥



ਮਨਮੁਖੁ ਅੰਧੁ ਨ ਚੇਤੇ ਮੂੜਾ ਸਿਰ ਉਪਰਿ ਕਾਲੁ ਰੁਆਇਦਾ॥੭॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੧-੩)

- (੮) ਲਾਲਚ ਝੂਠ ਬਿਕਾਰ ਮਹਾ ਮਦ ਇਹ ਬਿਧਿ ਅਉਧ ਬਿਹਾਨਿ॥  
ਕਹਿ ਕਬੀਰ ਅੰਤ ਕੀ ਬੇਰ ਆਇ ਲਾਗੋ ਕਾਲੁ ਨਿਦਾਨਿ॥੨॥

(ਕੇਦਾਰਾ ਕਬੀਰ, ੧੧੨੪-੮)

- (ਠ) ਤਿਲੁ ਤਿਲੁ ਪਲੁ ਪਲੁ ਅਉਧ ਫੁਨਿ ਘਾਟੈ ਬੁਝਿ ਨ ਸਕੈ ਗਵਾਰੁ॥  
ਸੋ ਕਿਛੁ ਕਰੈ ਜਿ ਸਾਥਿ ਨ ਚਾਲੇ ਇਹੁ ਸਾਕਤ ਕਾ ਆਚਾਰੁ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੪, ੧੨੦੦-੫)

- (ਡ) ਖਾਤ ਪੀਵਤ ਹਸਤ ਸੋਵਤ ਅਉਧ ਬਿਤੀ ਅਸਾਰ॥  
ਨਰਕ ਉਦਰ ਭ੍ਰਮੰਤ ਜਲਤੋ ਜਮਹਿ ਕੀਨੀ ਸਾਰ॥੧॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੯-੩)

- (ਢ) ਰਾਤੀ ਕਾਲੁ ਘਟੈ ਦਿਨਿ ਕਾਲੁ॥ ਛਿਜੈ ਕਾਇਆ ਹੋਇ ਪਰਾਲੁ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੭-੧)

- (ਣ) ਦਿਨੁ ਦਿਨੁ ਆਵੈ ਤਿਲੁ ਤਿਲੁ ਛੀਜੈ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਘਟਾਈ॥  
ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਬੂਡੇ ਠਉਰ ਨ ਪਾਵੈ ਜਬ ਲਗ ਦੂਜਾ ਰਾਈ॥੩॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੩੦-੧੨)

- (ਤ) ਰਾਮੁ ਭਜੁ ਰਾਮੁ ਭਜੁ ਜਨਮੁ ਸਿਰਾਤੁ ਹੈ॥  
ਕਹਉ ਕਹਾ ਬਾਰ ਬਾਰ ਸਮਝਤ ਨਹ ਕਿਉ ਗਵਾਰ॥

(ਜੈਜਾਵੰਤੀ ਮ:੯, ੧੩੫੨-੭)

- (ਥ) ਜਿਸ ਕੀ ਪੂਜੇ ਅਉਧ ਤਿਸੈ ਕਉਣੁ ਰਾਖਈ॥  
ਬੈਦਕ ਅਨਿਕ ਉਪਾਵ ਕਹਾਂ ਲਉ ਭਾਖਈ॥  
ਏਕੋ ਚੇਤਿ ਗਵਾਰ ਕਾਜਿ ਤੇਰੈ ਆਵਈ॥  
ਹਰਿਹਾਂ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਤਨੁ ਛਾਰੁ ਬ੍ਰਿਥਾ ਸਭੁ ਜਾਵਈ॥੨੧॥

(ਫੁਨਹੇ ਮ:੫, ੧੩੬੩-੧੦)

- (ਦ) ਕਬੀਰ ਰਾਮੁ ਨ ਚੇਤਿਓ ਫਿਰਿਆ ਲਾਲਚ ਮਾਹਿ॥  
ਪਾਪ ਕਰੰਤਾ ਮਰਿ ਗਇਆ ਅਉਧ ਪੁਨੀ ਬਿਨ ਮਾਹਿ॥੨੨੧॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੬-੯)

- (ਧ) ਰੇ ਮਨ ਮੂਸ ਬਿਲਾ ਮਹਿ ਗਰਬਤ ਕਰਤਬ ਕਰਤ ਮਹਾਂ ਮੁਘਨਾਂ॥  
ਸੰਪਤ ਦੋਲ ਝੋਲ ਸੰਗਿ ਝੂਲਤ ਮਾਇਆ ਮਗਨ ਭ੍ਰਮਤ ਘੁਘਨਾਂ॥  
ਸੁਤ ਬਨਿਤਾ ਸਾਜਨ ਸੁਖ ਬੰਧਤਾ ਤਾ ਸਿਉ ਮੋਹੁ ਬਢਿਓ ਸੁ ਘਨਾਂ॥  
ਬੋਇਓ ਬੀਜੁ ਅਹੰ ਮਮ ਅੰਕੁਰੁ ਬੀਤਤ ਅਉਧ ਕਰਤ ਅਘਨਾਂ॥  
ਮਿਰਤੁ ਮੰਜਾਰ ਪਸਾਰਿ ਮੁਖੁ ਨਿਰਖਤ ਭੁੰਚਤ ਭੁਗਤਿ ਭੁਖ ਭੁਖਨਾਂ॥  
ਸਿਮਰਿ ਗੁਪਾਲ ਦਇਆਲ ਸਤਸੰਗਤਿ ਨਾਨਕ ਜਗੁ ਜਾਨਤ ਸੁਪਨਾਂ॥੪॥

(ਸਵਯੇ ਮ:੫, ੧੩੮੭-੧੬)

- (ਨ) ਧਾਵਨ ਪਾਵਨ ਕੂਰ ਕਮਾਵਨ ਇਹ ਬਿਧਿ ਕਰਤ ਅਉਧ ਤਨ ਜਾਰੀ॥  
ਕਰਮ ਧਰਮ ਸੰਜਮ ਸੁਚ ਨੇਮਾ ਚੰਚਲ ਸੰਗਿ ਸਗਲ ਬਿਧਿ ਹਾਰੀ॥  
(ਸਵੱਧੇ ਮ:੫, ੧੩੮੮-੭)
- (ਪ) ਤਰਨਾਪੋ ਇਉ ਹੀ ਗਇਓ ਲੀਓ ਜਰਾ ਤਨੁ ਜੀਤਿ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਭਜੁ ਹਰਿ ਮਨਾ ਅਉਧ ਜਾਤੁ ਹੈ ਬੀਤਿ॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੯, ੧੪੨੬-੧੩)
- (ਫ) ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਭਿ ਨ ਮਾਰਗਿ ਚਾਲੀ ਸੂਤੀ ਰੈਣਿ ਵਿਹਾਣੀ॥  
ਨਾਨਕ ਬਾਲਤਣਿ ਰਾਡੇਪਾ ਬਿਨੁ ਪਿਰ ਧਨ ਕੁਮਲਾਣੀ॥੧॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ਛੰਤ ੭੬੩-੧੩)
- (ਬ) ਵਾਟ ਨ ਪਾਵਉ ਵੀਗਾ ਜਾਉ॥ ਦਰਗਹ ਬੈਸਣ ਨਾਹੀ ਥਾਉ॥  
ਮਨ ਕਾ ਅੰਧੁਲਾ ਮਾਇਆ ਕਾ ਬੰਧੁ ॥ ਖੀਨ ਖਰਾਬੁ ਹੋਵੈ ਨਿਤ ਕੰਧੁ॥  
ਖਾਣ ਜੀਵਣ ਕੀ ਬਹੁਤੀ ਆਸ॥ ਲੇਖੈ ਤੇਰੈ ਸਾਸ ਗਿਰਾਸ॥੨॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੪-੮)
- (ਭ) ਛਣਿ ਘਾਲੇ ਸਭ ਦਿਵਸ ਸਾਸ ਨਹ ਬੁਢਨ ਘਟਨ ਤਿਲੁ ਸਾਰ॥  
ਜੀਵਨ ਲੋਰਹਿ ਭਰਮ ਮੋਹ ਨਾਨਕ ਤੇਉ ਗਵਾਰ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਾਣੀ ਮ:੫, ੨੫੪-੧੦)
- (ਮ) ਪਹਿਲੈ ਪਹਰੈ ਰੈਣਿ, ਕੈ ਵਟਜਾਰਿਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਬਾਲਕ ਬੁਧਿ ਅਚੇਤੁ॥  
ਖੀਰੁ ਪੀਐ ਖੇਲਾਈਐ ਵਟਜਾਰਿਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਸੁਤ ਹੇਤੁ॥  
...  
ਦੂਜੈ ਪਹਰੈ ਰੈਣਿ ਕੈ ਵਟਜਾਰਿਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਭਰਿ ਜੋਬਨਿ ਮੈ ਮਤਿ॥  
ਅਹਿਨਿਸਿ ਕਾਮਿ ਵਿਆਪਿਆ ਵਟਜਾਰਿਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਅੰਧੁਲੇ ਨਾਮੁ ਨ ਚਿਤਿ॥  
...  
ਤੀਜੈ ਪਹਰੈ ਰੈਣਿ ਕੈ ਵਟਜਾਰਿਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਸਰਿ ਹੰਸ ਉਲਬੜੇ ਆਇ॥  
ਜੋਬਨੁ ਘਟੈ ਜਰੂਆ ਜਿਣੈ ਵਟਜਾਰਿਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਆਵ ਘਟੈ ਦਿਨੁ ਜਾਇ॥  
...  
ਚਉਥੈ ਪਹਰੈ ਰੈਣਿ ਕੈ ਵਟਜਾਰਿਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਬਿਰਧਿ ਭਇਆ ਤਨੁ ਖੀਣੁ॥  
ਅਖੀ ਅੰਧੁ ਨ ਦੀਸਈ ਵਟਜਾਰਿਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਕੰਨੀ ਸੁਣੈ ਨ ਵੈਣ॥  
(ਸਿਰੀ ਪਹਿਰੇ ਮ:੧, ੭੫-੧੨)
- (ਯ) ਦੂਜੈ ਪਹਰੈ ਰੈਣਿ ਕੈ ਵਟਜਾਰਿਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਭਰਿ ਜੁਆਨੀ ਲਹਰੀ ਦੇਇ॥  
ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਨ ਪਛਾਣਨੀ ਵਟਜਾਰਿਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਮਨੁ ਮਤਾ ਅਹੰਮੇਇ॥  
...  
ਤੀਜੈ ਪਹਰੈ ਰੈਣਿ ਕੈ ਵਟਜਾਰਿਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਬਿਖੁ ਸੰਚੈ ਅੰਧੁ ਅਗਿਆਨੁ॥  
ਪੁਤ੍ਰਿ ਕਲਤ੍ਰਿ ਮੋਹਿ ਲਪਟਿਆ ਵਟਜਾਰਿਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਅੰਤਰਿ ਲਹਰਿ ਲੋਭਾਨੁ॥  
...

ਚਉਥੈ ਪਹਰੈ ਰੈਣਿ ਕੈ ਵਟਜਾਰਿਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਦਿਨੁ ਨੇਤੇ ਆਇਆ ਸੋਇ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ਤੂੰ ਵਟਜਾਰਿਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਤੇਰਾ ਦਰਗਹ ਬੇਲੀ ਹੋਇ॥  
(ਮ) ਤੇ (ਯ) ਵਿਚ ਮਨੁਖੀ ਆਯੂ ਦੀਆਂ ਮੁਖ ਚਾਰ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਉਲੇਖ ਹੈ। ਪੂਰਾ ਪਾਠ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ  
ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੭੭-੧੧)

(ਰ) ਹਉ ਹਉ ਕਰਤ ਬਿਹਾਇ ਅਵਰਦਾ ਜੀਅ ਕੋ ਕਾਮੁ ਨ ਕੀਨਾ॥  
ਧਾਵਤ ਧਾਵਤ ਨਹ ਤ੍ਰਿਪਤਾਸਿਆ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਨਹੀ ਚੀਨਾ॥੩॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੫-੩)

(ਲ) ਬਹਤੀ ਜਾਤ ਕਦੇ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਨ ਧਾਰਤ॥ ਮਿਥਿਆ ਮੋਹ ਬੰਧਹਿ ਨਿਤ ਪਾਰਚ॥੧॥  
ਮਾਧਵੇ ਭਜੁ ਦਿਨ ਨਿਤ ਰੈਣੀ॥ ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਜੀਤਿ ਹਰਿ ਸਰਣੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੪੩-੧੭)

(ਵ) ਸਾਸ ਸਾਸ ਸਾਸ ਹੈ ਜੇਤੇ ਮੈ ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮੁ ਸਮੁਾਰੇ॥  
ਸਾਸੁ ਸਾਸੁ ਜਾਇ ਨਾਮੈ ਬਿਨੁ ਸੋ ਬਿਰਥਾ ਸਾਸੁ ਬਿਕਾਰੇ॥੭॥

(ਨਟ ਮ:੪, ੯੮੦-੧੮)

(ੜ) ਸਗਲੀ ਰੈਣਿ ਸੋਵਤ ਗਲਿ ਫਾਹੀ ਦਿਨਸੁ ਜੰਜਾਲਿ ਗਵਾਇਆ॥  
ਬਿਨੁ ਪਲੁ ਘੜੀ ਨਹੀ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਨਿਆ ਜਿਨਿ ਇਹੁ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ॥੧॥  
ਮਨ ਰੇ ਕਿਉ ਛੂਟਸਿ ਦੁਖੁ ਭਾਰੀ॥  
ਕਿਆ ਲੇ ਆਵਸਿ ਕਿਆ ਲੇ ਜਾਵਸਿ ਰਾਮ ਜਪਹੁ ਗੁਣਕਾਰੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਭੋਰਉ ਮ:੧, ੧੧੨੬-੧੧)

(ਓਓ) ਬਿਰਥੀ ਸਾਕਤ ਕੀ ਆਰਜਾ॥ ਸਾਚ ਬਿਨਾ ਕਹ ਹੋਵਤ ਸੂਚਾ॥

... ..

ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਦਿਨੁ ਰੈਣਿ ਬ੍ਰਿਥਾ ਬਿਹਾਇ॥  
ਮੇਘ ਬਿਨਾ ਜਿਉ ਖੇਤੀ ਜਾਇ॥੬॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੯-੩)

(ਓਅ) ਕਬਹੂ ਹਰਿ ਸਿਉ ਚੀਤੁ ਨ ਲਾਇਓ॥  
ਧੰਧਾ ਕਰਤ ਬਿਹਾਨੀ ਅਉਧਹਿ ਗੁਣ ਨਿਧਿ ਨਾਮੁ ਨ ਗਾਇਓ॥੧॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫ ੫੦੦-੧੯)

(ਓੲ) ਧੰਧਾ ਧਾਵਤ ਦਿਨੁ ਗਇਆ ਰੈਣਿ ਗਵਾਈ ਸੋਇ॥  
ਕੂੜੁ ਬੋਲਿ ਬਿਖੁ ਖਾਇਆ ਮਨਮੁਖਿ ਚਲਿਆ ਹੋਇ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੪੮-੩)

(ਓਸ) ਕਾਮੀ ਕ੍ਰੋਧੀ ਚਾਤੁਰੀ ਬਾਜੀਗਰ ਬੇਕਾਮ॥  
ਨਿੰਦਾ ਕਰਤੇ ਜਨਮੁ ਸਿਰਾਨੇ ਕਬਹੂ ਨ ਸਿਮਰਿਓ ਰਾਮੁ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਕਬੀਰ, ੧੧੦੫-੧੮)

(ਓਹ) ਬਾਲ ਜੁਆਨੀ ਅਰੁ ਬਿਰਥ ਫੁਨਿ ਤੀਨਿ ਅਵਸਥਾ ਜਾਨਿ॥

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਭਜਨ ਬਿਨੁ ਬਿਰਥਾ ਸਭ ਹੀ ਮਾਨੁ॥੩੫॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੯, ੪੨੮-੭)

(ੳਕ) ਜੇ ਜੁਗ ਚਾਰੇ ਆਰਜਾ ਹੋਰ ਦਸੂਟੀ ਹੋਇ॥  
ਨਵਾ ਖੰਡਾ ਵਿਚਿ ਜਾਟੀਐ ਨਾਲਿ ਚਲੈ ਸਭੁ ਕੋਇ॥  
ਚੰਗਾ ਨਾਉ ਰਖਾਇ ਕੈ ਜਸੁ ਕੀਰਤਿ ਜਗਿ ਲੇਇ॥  
ਜੇ ਤਿਸੁ ਨਦਰਿ ਨ ਆਵਈ ਤ ਵਾਤ ਨ ਪੁਛੈ ਕੇ॥੭॥

(ਜਪੁ, ੨-੧੩)

(ੳਖ) ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਕੋਟਿ ਬਰਖ ਜੀਵੈ ਸਗਲੀ ਅਉਧ ਬ੍ਰਿਥਾਨਦ॥  
ਏਕ ਨਿਮਖ ਗੋਬਿੰਦ ਭਜਨੁ ਕਰਿ ਤਉ ਸਦਾ ਸਦਾ ਜੀਵਾਨਦ॥੩॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੪-੧੪)

### ਉਲਝਟਾ (੩੨)

ਮਨ ਦਾ ਸੰਸਾਰੀ ਵਿਸ਼ੈ-ਵਿਕਾਰਾਂ ਦੇ ਚਸਕਿਆਂ ਵਿਚ ਫਸ ਜਾਣਾ, ਜੀਵਨ ਸੇਧ ਵਲੋਂ ਟਪਲਾ ਖਾਕੇ, ਗੁੰਝਲ ਵਿਚ ਉਲਝ ਜਾਣਾ, ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਗੁੰਝਲਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਗੁਰ ਵਾਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਇਆ ਹੈ। ਹੋਰ ਦੇਖੋ “ਬੰਧਨ ਅਤੇ ਛੁਟਕਾਰਾ”।

(ੳ) ਕਨਿਕ ਕਾਮਿਨੀ ਸੇਜ ਸੋਹਨੀ ਛੋਡਿ ਖਿਨੈ ਮਹਿ ਜਾਵਤ ਹੇ॥  
ਉਰਝਿ ਰਹਿਓ ਇੰਦ੍ਰੀ ਰਸ ਪ੍ਰੇਰਿਓ ਬਿਖੈ ਠਗਉਰੀ ਖਾਵਤ ਹੇ॥੧॥  
ਤ੍ਰਿਣ ਕੋ ਮੰਦਰੁ ਸਾਜਿ ਸਵਾਰਿਓ ਪਾਵਕੁ ਤਲੈ ਜਰਾਵਤ ਹੇ॥  
ਐਸੇ ਗਤ ਮਹਿ ਐਠਿ ਹਠੀਲੋ ਫੂਲਿ ਫੂਲਿ ਕਿਆ ਪਾਵਤ ਹੇ॥੨॥  
ਪੰਚ ਦੂਤ ਮੂਡ ਪਰਿ ਠਾਢੇ ਕੇਸ ਗਹੇ ਫੇਰਾਵਤ ਹੇ॥  
ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਨ ਆਵਹਿ ਅੰਧ ਅਗਿਆਨੀ ਸੋਇ ਰਹਿਓ ਮਦ ਮਾਵਤ ਹੇ॥੩॥  
ਜਾਲੁ ਪਸਾਰਿ ਚੋਗ ਬਿਸਥਾਰੀ ਪੰਖੀ ਜਉ ਫਾਹਾਵਤ ਹੇ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਬੰਧਨ ਕਾਟਨ ਕਉ ਮੈ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਧਿਆਵਤ ਹੇ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੧-੧੭)

(ਅ) ਕਹਉ ਕਹਾ ਅਪਨੀ ਅਧਮਾਈ॥  
ਉਰਝਿਓ ਕਨਕ ਕਾਮਨੀ ਕੇ ਰਸ ਨਹ ਕੀਰਤਿ ਪ੍ਰਭ ਗਾਈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਟੋਡੀ ਮ:੯, ੭੧੮-੬)

(ੲ) ਜਾਗਤੁ ਬਿਗਸੈ ਮੂਠੇ ਅੰਧਾ॥ ਗਲਿ ਫਾਹੀ ਸਿਰਿ ਮਾਰੇ ਧੰਧਾ॥  
ਆਸਾ ਆਵੈ ਮਨਸਾ ਜਾਇ॥ ਉਰਝੀ ਤਾਟੀ ਕਿਛੁ ਨ ਬਸਾਇ॥੧॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੩੦-੯)

(ਸ) ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਭਾਈ ਸੁਤੁ ਬਨਿਤਾ॥ ਚੂਗਹਿ ਚੋਗ ਅਨੰਦ ਸਿਉ ਜੁਗਤਾ॥  
ਉਰਝਿ ਪਰਿਓ ਮਨ ਮੀਠ ਮੋਹਾਰਾ॥ ਗੁਨ ਗਾਹਕ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਾਨ ਅਧਾਰਾ॥੧॥

(ਬਿਭਾਸ ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੪੭-੮)

(ਹ) ਅਨਿਕ ਬੀਗ ਦਾਸ ਦੇ ਪਰਹਰਿਆ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਪ੍ਰਭਿ ਅਪਨਾ ਕਰਿਆ॥੧॥

ਤੁਮਹਿ ਛਾਡਇ ਲੀਓ ਜਨੁ ਅਪਨਾ॥ ਉਰਝਿ ਪਰਿਓ ਜਾਲੁ ਜਗੁ ਸੁਪਨਾ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੪੨-੧੬)

- (ਕ) ਯਾ ਜੁਗਿ ਮਹਿ ਏਕਹਿ ਕਉ ਆਇਆ॥ ਜਨਮਤ ਮੋਹਿਓ ਮੋਹਨੀ ਮਾਇਆ॥  
ਗਰਭ ਕੁੰਟ ਮਹਿ ਉਰਧ ਤਪ ਕਰਤੇ॥ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਿਮਰਤ ਪ੍ਰਭੁ ਰਹਤੇ॥  
ਉਰਝਿ ਪਰੇ ਜੋ ਛੋਡਿ ਛਡਾਨਾ॥ ਦੇਵਨਹਾਰੁ ਮਨਹਿ ਬਿਸਰਾਨਾ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੫੧-੯)

- (ਖ) ਰਾਮ ਭਜਨ ਕੀ ਗਤਿ ਨਹੀ ਜਾਨੀ ਮਾਇਆ ਹਾਥਿ ਬਿਕਾਨਾ॥  
ਉਰਝਿ ਰਹਿਓ ਬਿਖਿਅਨ ਸੰਗਿ ਬਉਰਾ ਨਾਮੁ ਰਤਨੁ ਬਿਸਰਾਨਾ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੯, ੬੩੩-੧੩)

- (ਗ) ਉਰਝਿ ਰਹਿਓ ਬਿਖਿਆ ਕੈ ਸੰਗਾ॥ ਮਨਹਿ ਬਿਆਪਤ ਅਨਿਕ ਤਰੰਗਾ॥੧॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੫੯-੧੨)

- (ਘ) ਛੋਡਿ ਛੋਡਿ ਰੇ ਬਿਖਿਆ ਕੇ ਰਸੂਆ॥  
ਉਰਝਿ ਰਹਿਓ ਰੇ ਬਾਵਰ ਗਾਵਰ ਜਿਉ ਕਿਰਖੈ ਹਰਿਆਇਓ ਪਸੂਆ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੬-੧੨)

- (ਙ) ਸੰਗੀ ਜੋਗੀ ਨਾਰਿ ਲਪਟਾਣੀ॥ ਉਰਝਿ ਰਹੀ ਰੰਗ ਰਸ ਮਾਣੀ ॥  
ਕਿਰਤ ਸੰਜੋਗੀ ਭਏ ਇਕਤ੍ਰਾ ਕਰਤੇ ਭੋਗ ਬਿਲਾਸਾ ਹੇ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੨-੧੨)

### ਉਲਟ ਜਾਣਾ (੩੩)

ਜੀਵ ਦੇ ਮਨ ਦਾ ਗੁਰਉਪਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੁਆਰਾ ਮੰਦ ਭਾਵਨਾ ਵਲੋਂ ਉਲਟਕੇ ਸਦਾਚਾਰੀ ਜੀਵਨ ਧਾਰਨ ਕਰਨਾ, ਹਠ ਧਰਮੀ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਕੇ ਸਹਿਜ ਮਾਰਗ ਦਾ ਧਾਰਨੀ ਹੋਣਾ।

- (ੳ) ਉਲਟ ਭਈ ਜੀਵਤ ਮਹਿ ਜਾਗਿਆ॥ ਸਬਦਿ ਰਵੇ ਮਨੁ ਹਰਿ ਸਿਉ ਲਾਗਿਆ॥  
ਰਸੁ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਬਿਖੁ ਪਰਹਰਿ ਤਿਆਗਿਆ॥ ਭਾਇ ਬਸੇ ਜਮ ਕਾ ਭਉ ਭਾਗਿਆ॥੩॥  
ਸਾਦ ਰਹੇ ਬਾਦੰ ਅਹੰਕਾਰਾ॥ ਚਿਤੁ ਹਰਿ ਸਿਉ ਰਾਤਾ ਹੁਕਮਿ ਅਪਾਰਾ॥  
ਜਾਤਿ ਰਹੇ ਪਤਿ ਕੇ ਆਚਾਰਾ॥ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਭਈ ਸੁਖੁ ਆਤਮਧਾਰਾ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੧-੩)

- (ਅ) ਉਲਟਿਓ ਕਮਲੁ ਬ੍ਰਹਮੁ ਬੀਚਾਰਿ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਧਾਰ ਗਗਨਿ ਦਸ ਦੁਆਰਿ॥  
ਤ੍ਰਿਭਵਣੁ ਬੇਧਿਆ ਆਪਿ ਮੁਰਾਰਿ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੧੫੩-੯)

- (ੲ) ਉਲਟੀ ਗੰਗਾ ਜਮੁਨ ਮਿਲਾਵਉ॥ ਬਿਨੁ ਜਲ ਸੰਗਮ ਮਨ ਮਹਿ ਨੁਾਵਉ॥  
ਲੋਚਾ ਸਮਸਰਿ ਇਹੁ ਬਿਉਹਾਰਾ॥ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰਿ ਕਿਆ ਅਵਰਿ ਬੀਚਾਰਾ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੭-੭)

- (ਸ) ਉਲਟਤ ਪਵਨ ਚਕ੍ਰ ਖਟੁ ਭੇਦੇ ਸੁਰਤਿ ਸੁੰਨ ਅਨਰਾਗੀ॥  
ਆਵੈ ਨ ਜਾਇ ਮਰੈ ਨ ਜੀਵੈ ਨ ਜੀਵੈ ਤਾਸੁ ਖੋਜੁ ਬੈਰਾਗੀ॥੧॥  
ਮੇਰੇ ਮਨ ਮਨ ਹੀ ਉਲਟਿ ਸਮਾਨਾ॥

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਅਕਲਿ ਭਈ ਅਵਰੈ ਨਾਤਰੁ ਥਾ ਬੈਗਾਨਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਬੈਗਾਨਾ ਕਬੀਰ, ੩੩੩-੩)

- (ਹ) ਉਲਟੀ ਸਕਤਿ ਸਿਵੈ ਘਰਿ ਆਈ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਉ॥  
ਨਾਨਕ ਬਲਿਹਾਰੀ ਗੁਰ ਆਪਣੇ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿਐ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਉ॥੧॥

(ਸੂਹੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੭੮੬-੫)

- (ਕ) ਅਕਬ ਕਬਾ ਬੀਚਾਰੀਐ ਮਨਸਾ ਮਨਹਿ ਸਮਾਇ॥  
ਉਲਟਿ ਕਮਲੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭਰਿਆ ਇਹੁ ਮਨੁ ਕਤਹੁ ਨ ਜਾਇ॥  
ਅਜਪਾ ਜਾਪੁ ਨ ਵਿਸਰੈ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਸਮਾਇ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੯੧-੩)

- (ਖ) ਉਲਟਿ ਜਾਤਿ ਕੁਲ ਦੇਉ ਬਿਸਾਰੀ॥ ਸੁੰਨ ਸਹਜ ਮਹਿ ਬੁਨਤ ਹਮਾਰੀ॥੧॥  
ਹਮਰਾ ਝਗਰਾ ਰਹਾ ਨ ਕੋਉ॥ ਪੰਡਿਤ ਮੁਲਾਂ ਛਾਡੇ ਦੇਉ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਭੈਰਉ ਕਬੀਰ, ੧੧੫੮-੧੯)

- (ਗ) ਤਨ ਮਹਿ ਹੋਤੀ ਕੋਟਿ ਉਪਾਧਿ॥ ਉਲਟਿ ਭਈ ਸੁਖ ਸਹਜਿ ਸਮਾਧਿ॥  
ਆਪੁ ਪਛਾਨੈ ਆਪੈ ਆਪ॥ ਰੋਗੁ ਨ ਬਿਆਪੈ ਤੀਨੋ ਤਾਪ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੭-੧)

- (ਘ) ਤ੍ਰਿਭਵਟ ਮਹਿ ਜੋਤਿ ਤ੍ਰਿਭਵਟ ਮਹਿ ਜਾਇਆ॥ ਉਲਟ ਭਈ ਘਰੁ ਘਰ ਮਹਿ ਆਇਆ॥  
ਅਹਿਨਿਸਿ ਭਗਤਿ ਕਰੇ ਲਿਵ ਲਾਇ॥ ਨਾਨਕੁ ਤਿਨੁ ਕੈ ਲਾਗੈ ਪਾਇ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੨-੧੦)

- (ਙ) ਅਲਹ ਲਹੰਤਾ ਭੇਦ ਛੈ ਕਛੁ ਕਛੁ ਪਾਇਓ ਭੇਦ॥  
ਉਲਟਿ ਭੇਦ ਮਨੁ ਬੇਧਿਓ ਪਾਇਓ ਅਭੰਗ ਅਛੇਦ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਕਬੀਰ, ੩੪੦-੬)

- (ਚ) ਅਸਟਮੀ ਅਸਟ ਧਾਤੁ ਕੀ ਕਾਇਆ॥ ਤਾ ਮਹਿ ਅਕੁਲ ਮਹਾ ਨਿਧਿ ਰਾਇਆ॥  
ਗੁਰ ਗਮ ਗਿਆਨ ਬਤਾਵੈ ਭੇਦ॥ ਉਲਟਾ ਰਹੈ ਅਭੰਗ ਅਛੇਦ॥੯॥

(ਗਉੜੀ ਥਿਤੀ ਕਬੀਰ, ੩੪੩-੧੭)

- (ਛ) ਉਲਟੀ ਰੇ ਮਨ ਉਲਟੀ ਰੇ॥ ਸਾਕਤ ਸਿਉ ਕਰਿ ਉਲਟੀ ਰੇ॥  
ਝੂਠੈ ਕੀ ਰੇ ਝੂਠੁ ਪਰੀਤਿ ਛੁਟਕੀ ਰੇ  
ਮਨ ਛੁਟਕੀ ਰੇ ਸਾਕਤ ਸੰਗਿ ਨ ਛੁਟਕੀ ਰੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਜਿਉ ਕਾਜਰ ਭਰਿ ਮੰਦਰੁ ਰਾਖਿਓ ਜੋ ਪੈਸੈ ਕਾਲੂਖੀ ਰੇ॥  
ਦੂਰਹੁ ਹੀ ਤੇ ਭਾਗਿ ਗਇਓ ਹੈ ਜਿਸੁ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਛੁਟਕੀ ਤ੍ਰਿਕੁਟੀ ਰੇ॥੧॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੫-੧੭)

- (ਜ) ਉਲਟੀ ਲੇ ਸਕਤਿ ਸਹਾਰੰ॥ ਪੈਸੀਲੇ ਗਗਨ ਮਝਾਰੰ॥  
ਬੋਧੀਅਲੇ ਚਕ੍ਰ ਭੁਅੰਗਾ॥ ਭੇਟੀਅਲੇ ਰਾਇ ਨਿਸੰਗਾ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਕਬੀਰ, ੯੭੨-੨)

- (ਝ) ਅਬ ਮਨੁ ਉਲਟਿ ਸਨਾਤਨੁ ਹੂਆ॥ ਤਬ ਜਾਨਿਆ ਜਬ ਜੀਵਤ ਮੂਆ॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੭-੨)



(ਵ) ਜਾਗਤੁ ਰਹੈ ਸੁ ਕਬਹੂ ਨ ਸੋਵੈ॥ ਤੀਨ ਤਿਲੋਕ ਸਮਾਧਿ ਪਲੋਵੈ॥  
ਬੀਜ ਮੰਤ੍ਰ ਲੈ ਹਿਰਦੈ ਰਹੈ॥ ਮਨੁਆ ਉਲਟਿ ਸੁੰਨ ਮਹਿ ਗਹੈ॥੫॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਬੋਲੀ, ੯੭੪-੧੨)

(ਟ) ਬਜਰ ਕੁਠਾਰੁ ਮੋਹਿ ਹੈ ਛੀਨਾਂ ਕਰਿ ਮਿੰਨਤਿ ਲਗਿ ਪਾਵਉ॥  
ਸੰਤਨ ਕੇ ਹਮ ਉਲਟੇ ਸੇਵਕ ਭਗਤਨ ਤੇ ਡਰਪਾਵਉ॥੨॥  
ਇਹ ਸੰਸਾਰ ਤੇ ਤਬ ਹੀ ਛੂਟਉ ਜਉ ਮਾਇਆ ਨਹ ਲਪਟਾਵਉ॥  
ਮਾਇਆ ਨਾਮੁ ਗਰਭ ਜੋਨਿ ਕਾ ਤਿਹ ਤਜਿ ਦਰਸਨੁ ਪਾਵਉ॥੩॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਨਾਮ ਦੇਵ, ੬੯੩-੬)

(ਠ) ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਉਲਟੀ ਭਈ ਨਵਨਿਧਿ ਖਰਚਉ ਖਾਉ॥  
ਅਠਾਰਹ ਸਿਧੀ ਪਛੈ ਲਗੀਆ ਫਿਰਨਿ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਸੈ ਨਿਜ ਥਾਇ॥  
(ਸ੍ਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੧-੧੧)

(ਡ) ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਿਲੇ ਉਲਟੀ ਭਈ ਮਰਿ ਜੀਵਿਆ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਭਗਤੀ ਰਤਿਆ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ॥੧੮॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੪-੧੪)

(ਢ) ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਉਲਟੀ ਭਈ ਭਾਈ ਜੀਵਨ ਮਰੈ ਤਾ ਬੂਝ ਪਾਇ॥  
ਸੋ ਗੁਰੂ ਸੋ ਸਿਖੁ ਹੈ ਭਾਈ ਜਿਸੁ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਇ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੨-੧੭)

(ਣ) ਇਸੁ ਮਨ ਕਉ ਹੋਰੁ ਸੰਜਮੁ ਕੋ ਨਾਹੀ ਵਿਣੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸਰਣਾਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਉਲਟੀ ਭਈ ਕਹਣਾ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਇ॥੩॥  
(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੩, ੫੫੮-੧੨)

### ਉਲਾਮੇ/ਉਲਾਹਨੇ (੩੪)

(ੳ) ਸਉ ਓਲਾਮੇ ਦਿਨੈ ਕੇ ਰਾਤੀ ਮਿਲਨਿ ਸਹੰਸ॥  
ਸਿਫਤਿ ਸਲਾਹਣੁ ਛਡਿ ਕੈ ਕਰੰਗੀ ਲਗਾ ਹੰਸੁ॥  
ਫਿਟੁ ਇਵੇਹਾ ਜੀਵਿਆ ਜਿਤੁ ਖਾਇ ਵਧਾਇਆ ਪੇਟੁ॥  
ਨਾਨਕ ਸਚੇ ਨਾਮ ਵਿਣੁ ਸਭੇ ਦੁਸਮਨੁ ਹੇਤੁ॥੨॥  
(ਸੂਹੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੭੯੦-੧੭)

(ਅ) ਲਾਂਖ ਉਲਾਹਨੇ ਮੋਹਿ ਹਰਿ ਜਬ ਲਗੁ ਨਹੀ ਮਿਲੈ ਰਾਮ॥  
ਮਿਲਨ ਕਉ ਕਰਉ ਉਪਾਵ ਕਿਛੁ ਹਮਾਰਾ ਨਹ ਚਲੈ ਰਾਮ॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੫, ੫੪੨-੧੭)

(ੲ) ਜਿਮੀ ਪੁਛੈ ਅਸਮਾਨ ਫਰੀਦਾ ਖੇਵਟ ਕਿੰਨਿ ਗਏ॥  
ਜਾਲਣ ਗੋਰਾਂ ਨਾਲਿ ਉਲਾਮੇ ਜੀਅ ਸਹੇ॥੮॥  
(ਆਸਾ ਫਰੀਦ, ੪੮੮-੧੮)

(ਸ) ਉਲਾਹਨੇ ਮੈ ਕਾਹੂ ਨ ਦੀਓ॥ ਮਨ ਮੀਠ ਤੁਹਾਰੇ ਕੀਓ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਆਗਿਆ ਮਾਨਿ ਜਾਨਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਸੁਨਿ ਸੁਨਿ ਨਾਮੁ ਤੁਹਾਰੇ ਜੀਓ॥  
(ਨਟ ਨਾਰਾਇਨ ਮ:੫, ੯੭੮-੧੫)

ਊਹਾਂ/ਓਥੇ (੩੫)

ਊਹਾਂ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਓਥੇ, ਪਰਲੋਕ ਵਿਚ, ਸਚ ਖੰਡ ਤਬਾ ਸੋ ਘਰ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਇਹ ਭਾਵ 'ਤਹ' ਪਦ ਨਾਲ ਵੀ ਵਰਣਨ ਹੋਇਆ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਊਹਾਂ ਪਦ ਦੀ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, "ਸੋ ਘਰ"

- (ੳ) ਸੂਖ ਮਹਲ ਜਾਕੇ ਊਹ ਦੁਆਰੇ॥ ਤਾ ਮਹਿ ਵਾਸਹਿ ਭਗਤ ਪਿਆਰੇ॥੧॥  
ਸਹਜ ਕਥਾ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਅਤਿ ਮੀਠੀ॥ ਵਿਰਲੈ ਕਾਹੂ ਨੇਤ੍ਰਹੁ ਡੀਠੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਤਹ ਗੀਤ ਨਾਦ ਅਖਾਰੇ ਸੰਗਾ॥ ਊਹਾ ਸੰਤ ਕਰਹਿ ਹਰਿ ਰੰਗਾ॥੨॥  
ਤਹ ਮਰਣੁ ਨ ਜੀਵਣੁ ਸੋਗੁ ਨ ਹਰਖਾ॥ ਸਾਚ ਨਾਮ ਕੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵਰਖਾ॥੩॥  
ਗੁਰਜ ਕਥਾ ਇਹ ਗੁਰ ਤੇ ਜਾਣੀ॥ ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਬਾਣੀ॥੪॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੩੯-੧੩)

- (ਅ) ਆਇਆ ਪ੍ਰਭ ਦਰਬਾਰਾ॥ ਤਾ ਸਗਲੀ ਮਿਟੀ ਪ੍ਰਕਾਰਾ॥  
ਲਬਧਿ ਆਪਣੀ ਪਾਈ॥ ਤਾ ਕਤ ਆਵੈ ਕਤ ਜਾਈ॥੨॥  
ਤਹ ਸਾਚ ਨਿਆਇ ਨਿਬੇਰਾ॥ ਊਹਾ ਸਮ ਠਾਕੁਰੁ ਸਮ ਚੇਰਾ॥

(ਸੋਗਠਿ ਮ:੫, ੬੨੧-੮)

- (ੲ) ਪੰਚ ਸਬਦ ਤਹ ਪੂਰਨ ਨਾਦ॥ ਅਨਹਦ ਬਾਜੇ ਅਚਰਜ ਬਿਸਮਾਦ॥  
ਕੇਲ ਕਰਹਿ ਸੰਤ ਹਰਿ ਲੋਗ॥ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪੂਰਨ ਨਿਰਜੇਗ॥੧॥

...

...

...

ਊਹਾ ਸਿਮਰਹਿ ਕੇਵਲ ਨਾਮੁ॥ ਬਿਰਲੇ ਪਾਵਹਿ ਓਹੁ ਬਿਸ੍ਵਾਮ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੮-੧੬)

- (ਸ) ਊਹਾ ਸੂਰਜ ਨਾਹੀ ਚੰਦ॥ ਆਦਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਕਰੈ ਅਨੰਦ॥

(ਭੈਰਉ ਕਬੀਰ, ੧੧੬੨-੧੩)

- (ਹ) ਊਹਾ ਹੁਕਮੁ ਤੁਮਾਰਾ ਸੁਣੀਐ॥ ਈਹਾ ਹਰਿ ਜਸੁ ਤੇਰਾ ਭਣੀਐ॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਹਲੇ ਮ:੫, ੧੦੮੧-੭)

- (ਕ) ਜਹ ਅਛਲ ਅਛੇਦ ਅਭੇਦ ਸਮਾਇਆ॥ ਊਹਾ ਕਿਸਹਿ ਬਿਆਪਤ ਮਾਇਆ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੧-੧੫)

- (ਖ) ਬਰਤ ਨੇਮ ਸੰਜਮ ਮਹਿ ਰਹਤਾ ਤਿਨਕਾ ਆਫੁ ਨ ਪਾਇਆ॥  
ਆਗੈ ਚਲਣੁ ਅਉਰੁ ਹੈ ਭਾਈ ਊਹਾ ਕਾਮਿ ਨ ਆਇਆ॥੧॥  
ਤੀਰਥਿ ਨਾਇ ਅਰੁ ਧਰਨੀ ਭ੍ਰਮਤਾ ਆਗੈ ਠਉਰੁ ਨ ਪਾਵੈ॥  
ਊਹਾ ਕਾਮਿ ਨ ਆਵੈ ਇਹ ਬਿਧਿ ਓਹੁ ਲੋਗਨ ਹੀ ਪਤੀਆਵੈ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੧੬-੫)

- (ਗ) ਬੇਗਮ ਪੁਰਾ ਸਹਰ ਕੋ ਨਾਉ॥ ਦੂਖ ਅੰਦੋਹੁ ਨਹੀ ਤਿਹਿ ਠਾਉ॥  
ਨਾ ਤਸਵੀਸ ਖਿਰਾਜੁ ਨ ਮਾਲੁ॥ ਖਉਫੁ ਨ ਖਤਾ ਨ ਤਰਸੁ ਜਵਾਲੁ॥੧॥  
ਅਬ ਮੋਹਿ ਖੂਬ ਵਤਨ ਗਹ ਪਾਈ॥ ਊਹਾ ਖੈਰਿ ਸਦਾ ਮੇਰੇ ਭਾਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਕਾਇਮੁ ਦਾਇਮੁ ਸਦਾ ਪਾਤਿਸਾਹੀ॥ ਦੇਮ ਨ ਸੋਮ ਦੇਕ ਸੋ ਆਹੀ॥

ਆਬਾਦਾਨੁ ਸਦਾ ਮਸਹੂਰ॥ ਉਹਾਂ ਗਨੀ ਬਸਹਿ ਮਾਮੂਰ॥੨॥  
ਤਿਉ ਤਿਉ ਸੈਲ ਕਰਹਿ ਜਿਉ ਭਾਵੈ॥ ਮਹਰਮ ਮਹਲ ਨ ਕੋ ਅਟਕਾਵੈ॥  
ਕਹਿ ਰਵਿਦਾਸ ਖਲਾਸ ਚਮਾਰਾ॥ ਜੋ ਹਮ ਸਹਰੀ ਸੁ ਮੀਤੁ ਹਮਾਰਾ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਰਵਿਦਾਸ, ੩੪੫-੧੨)

(ਘ) ਜਹਾ ਜਾਈਐ ਤਹ ਜਲ ਪਖਾਨ॥ ਤੂ ਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਹੈ ਸਭ ਸਮਾਨ॥  
ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਭ ਦੇਖੇ ਜੋਇ॥ ਉਹਾਂ ਤਉ ਜਾਈਐ ਜਉ ਈਹਾਂ ਨ ਹੋਇ॥੨॥

(ਬਸੰਤ ਰਾਮਾਨੰਦ, ੧੧੯੫-੧੩)

(ਙ) ਓਥੇ ਸੋਗੁ ਵਜੋਗੁ ਨ ਵਿਆਪੇ ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ ਸਮਾਇਆ॥੧੦॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੮-੧੪)

(ਚ) ਨਾਨਕ ਜੀਅ ਉਪਾਇਕੈ ਲਿਖਿ ਨਾਵੈ ਧਰਮੁ ਬਹਾਲਿਆ॥  
ਓਥੇ ਸਚੇ ਹੀ ਸਚਿ ਨਿਬੜੈ ਚੁਟਿ ਵਖਿ ਕਢੇ ਜਜਮਾਲਿਆ॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧ ੪੬੩-੧੬)

(ਛ) ਓਥੇ ਹਥੁ ਨ ਅਪੜੈ ਕੂਕ ਨ ਸੁਟੀਐ ਪੁਕਾਰ॥  
ਓਥੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬੇਲੀ ਹੋਵੈ ਕਢਿ ਲਏ ਅੰਤੀ ਵਾਰ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੮੧-੧)

### ਉਚਨ ਉਚਾ (੩੬)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਅਪਾਰ ਉੱਚੀ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਗਇਆ ਹੈ। ਜਿਸ ਨੂੰ 'ਵਡੇ ਵੱਡਾ' ਕਹਿ ਕੇ ਵੀ ਚਿਤਾਰਿਆ ਗਇਆ ਹੈ। ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਉਦਾਹਰਣ ਇਸ ਖਿਆਲ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦੇ ਹਨ :

(ੳ) ਉਚਾ ਉਚਉ ਆਖੀਐ ਕਹਉ ਨ ਦੇਖਿਆ ਜਾਇ॥  
ਜਹ ਦੇਖਾ ਤਹ ਏਕੁ ਤੂੰ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦੀਆ ਦਿਖਾਇ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੫-੫)

(ਅ) ਉਚਉ ਬਾਨੁ ਸੁਹਾਵਣਾ ਉਪਰਿ ਮਹਲੁ ਮੁਰਾਰਿ॥  
ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਦੇ ਪਾਈਐ ਦਰੁ ਘਰੁ ਮਹਲੁ ਪਿਆਰਿ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੮-੧੩)

(ੲ) ਵਡਾ ਸਾਹਿਬੁ ਉਚਾ ਬਾਉ॥ ਉਚੇ ਉਪਰਿ ਉਚਾ ਨਾਉ॥  
ਏਵਡੁ ਉਚਾ ਹੋਵੈ ਕੋਇ॥ ਤਿਸੁ ਉਚੇ ਕਉ ਜਾਣੈ ਸੋਇ॥  
ਜੇਵਡੁ ਆਪਿ ਜਾਣੈ ਆਪਿ ਆਪਿ॥ ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਕਰਮੀ ਦਾਤਿ॥੨੪॥

(ਜਪੁ, ੫-੯)

(ਸ) ਭੁੰਗਰੁ ਦੇਖਿ ਡਰਾਵਣੇ ਪੇਈਅੜੈ ਡਰੀਆਸੁ॥  
ਉਚਉ ਪਰਬਤ ਗਾਖੜੋ ਨਾ ਪਉੜੀ ਤਿਤੁ ਤਾਸੁ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਤਰਿ ਜਾਣਿਆ ਗੁਰਿ ਮੇਲੀ ਤਰੀਆਸੁ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਰਾਗੁ ਮ:੧, ੬੩-੧੦)

(ਹ) ਸਭ ਤਜਿ ਅਨਾਥੁ ਏਕ ਸਰਣਿ ਆਇਓ॥ ਉਚ ਅਸਥਾਨੁ ਤਬ ਸਹਜੇ ਪਾਇਓ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੯-੧੭)

- (ਕ) ਉਚਾ ਅਗਮ ਅਗਾਧਿ ਬੋਧ ਕਿਛੁ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰੁ॥  
ਸੇਵਾ ਸਾ ਤਿਸੁ ਭਾਵਸੀ ਸੰਤਾ ਕੀ ਹੋਇ ਛਾਰੁ॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੭-੧)
- (ਖ) ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਦ ਹੋਵਣਹਾਰਾ॥ ਉਚਾ ਅਗਮੁ ਅਬਾਹੁ ਅਪਾਰਾ॥  
ਉਣੇ ਭਰੇ ਭਰੇ ਭਰਿ ਉਣੇ ਦੇਹਿ ਚਲਤ ਸੁਆਮੀ ਕੇ ਕਾਰਣਾ॥੫॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੭-੨)
- (ਗ) ਉਚਾ ਅਗਮ ਅਪਾਰ ਪ੍ਰਭੁ ਕਬਨੁ ਨ ਜਾਇ ਅਕਬੁ॥  
ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਸਰਣਾਗਤੀ ਰਾਖਨ ਕਉ ਸਮਰਥੁ॥੧॥  
(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੪-੮)
- (ਘ) ਖੰਡ ਬ੍ਰਹਮੰਡ ਉਧਾਰਣਹਾਰਾ॥ ਉਚ ਅਬਾਹੁ ਅਗਮ ਅਪਾਰਾ॥  
ਜਿਸਨੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪਨੀ ਸੇ ਜਨੁ ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਰੀ ਹੇ॥੧੧॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੭-੪)
- (ਙ) ਲਾਲ ਗੋਪਾਲ ਦਇਆਲ ਰੰਗੀਲੇ॥ ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰ ਬੇਅੰਤ ਗੋਵਿੰਦੇ॥  
ਉਚ ਅਬਾਹੁ ਬੇਅੰਤ ਸੁਆਮੀ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਹਉ ਜੀਵਾਂ ਜੀਉ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੮੯-੪)
- (ਚ) ਜਾ ਕਉ ਖੋਜਹਿ ਸਰਬ ਉਪਾਏ॥ ਵਡਭਾਰੀ ਦਰਸਨੁ ਕੋ ਵਿਰਲਾ ਪਾਏ॥  
ਉਚ ਅਪਾਰ ਅਗੋਚਰ ਥਾਨਾ ਓਹੁ ਮਹਲੁ ਗੁਰੂ ਦੇਖਾਈ ਜੀਉ॥੩॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੧-੮)
- (ਛ) ਉਚ ਅਪਾਰ ਅਗਨਤ ਹਰਿ ਸਭਿ ਜੀਅ ਜਿਸੁ ਹਾਥਿ॥  
ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਸਰਣਾਗਤੀ ਜਤ ਕਤ ਮੇਰੈ ਸਾਥਿ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੯-੧)
- (ਜ) ਉਚ ਅਪਾਰ ਬੇਅੰਤ ਸੁਆਮੀ ਕਉਣੁ ਜਾਣੈ ਗੁਣ ਤੇਰੇ॥  
ਗਾਵਤੇ ਉਧਰਹਿ ਸੁਣਤੇ ਉਧਰਹਿ ਬਿਨਸਹਿ ਪਾਪ ਘਨੇਰੇ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੨-੧੬)
- (ਝ) ਉਚ ਸਮਾਨਾ ਠਾਕੁਰ ਤੇਰੇ ਅਵਰ ਨ ਕਾਹੂ ਤਾਨੀ॥  
ਐਸੇ ਅਮਰੁ ਮਿਲਿਓ ਭਗਤਨ ਕਉ ਰਾਚਿ ਰਹੇ ਰੰਗਿ ਗਿਆਨੀ॥੧॥  
(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੧-੧੩)
- (ਵ) ਉਚੀ ਹੁੰ ਉਚਾ ਬਾਨੁ ਅਗਮ ਅਪਾਰੀਆ॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੨੦-੧੧)
- (ਟ) ਤਾਰਣ ਤਰਣ ਹਰਿ ਸਰਣ॥ ਜੀਵਨ ਰੂਪ ਹਰਿ ਚਰਣ॥  
ਸੰਤਨ ਕੇ ਪ੍ਰਾਣ ਅਧਾਰ॥ ਉਚੇ ਤੇ ਉਚ ਅਪਾਰ॥੩॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੪-੧੯)
- (ਠ) ਸਭ ਤੇ ਉਚ ਜਾਕਾ ਦਰਬਾਰੁ॥ ਸਦਾ ਸਦਾ ਤਾ ਕਉ ਜੋਹਾਰੁ॥  
ਉਚੇ ਤੇ ਉਚਾ ਜਾ ਕਾ ਬਾਨ॥ ਕੋਟਿ ਅਘਾ ਮਿਟਹਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ॥੧॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੪-੧੫)

- (ਡ) ਉਚ ਤੇ ਉਚ ਤਾ ਕਾ ਦਰਬਾਰਾ॥ ਕਈ ਜੰਤ ਬਿਨਾਹਿ ਉਪਾਰਾ॥੩॥  
(ਸੁਰੀ ਮ:੫, ੭੪੦-੧੦)
- (ਢ) ਉਚੇ ਤੇ ਉਚਾ ਦਰਬਾਰਾ॥ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾ॥  
ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰ ਅਬਾਹ ਸੁਆਮੀ ਅਤੁਲੁ ਨ ਜਾਈ ਕਿਆ ਮਿਨਾ॥੧੩॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੯-੧੫)
- (ਣ) ਸਤਿ ਪੁਰਖੁ ਸਤਿ ਅਸਥਾਨੁ॥ ਉਚ ਤੇ ਉਚ ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਬਾਨੁ॥  
ਅਪੁਨਾ ਕੀਆ ਜਾਨਹਿ ਆਪਿ॥ ਆਪੇ ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਹਿਓ ਬਿਆਪਿ॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੩੬-੧੨)
- (ਤ) ਉਚੇ ਤੇ ਉਚਾ ਪ੍ਰਭ ਥਾਨੁ॥ ਹਰਿ ਜਨ ਲਾਵਹਿ ਸਹਜਿ ਧਿਆਨੁ॥  
ਦਾਸ ਦਾਸਨ ਕੀ ਬਾਂਛਉ ਧੂਰਿ॥ ਸਰਬ ਕਲਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਭਰਪੂਰਿ॥੭॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੪੯-੩)
- (ਥ) ਕੋਇ ਨ ਜਾਨੈ ਤੁਮਰਾ ਅੰਤੁ॥ ਉਚੇ ਤੇ ਉਚਾ ਭਗਵੰਤ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੮-੩)
- (ਦ) ਉਚੇ ਤੇ ਉਚਾ ਵਡਾ ਸਭ ਸੰਗਿ ਬਰਨੇਹ॥ ਦਾਸ ਦਾਸ ਕੋ ਦਾਸਰਾ ਨਾਨਕ ਕਰਿ ਲੇਹ॥  
(ਬਿਲਾਵਲ ਮ:੫, ੮੧੨-੧੬)
- (ਧ) ਉਚੀ ਪਦਵੀ ਉਚੇ ਉਚਾ ਨਿਰਮਲ ਸਬਦੁ ਕਮਾਇਆ॥੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੧-੧੯)
- (ਨ) ਗੁਣ ਬੇਅੰਤ ਪ੍ਰਭ ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰੇ॥ ਉਚ ਮਹਲ ਸੁਆਮੀ ਪ੍ਰਭ ਮੇਰੇ॥  
ਤੂ ਅਪਰੰਪਰ ਠਾਕੁਰ ਮੇਰੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਬਿਲਾਵਲ ਮ:੫, ੮੦੫-੯)
- (ਪ) ਉਚ ਮੂਚ ਅਪਾਰ ਸੁਆਮੀ ਅਗਮ ਦਰਬਾਰਾ॥  
ਨਾਮੋ ਵਡਿਆਈ ਸੋਭਾ ਨਾਨਕ ਖਸਮੁ ਪਿਆਰਾ॥੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੩-੧੪)
- (ਫ) ਉਚ ਮੂਚ ਅਪਾਰ ਗੋਬਿੰਦਹ॥  
ਬਸੰਤਿ ਸਾਧ ਰਿਦਯੰ ਅਚੁਤ ਬੁਝੰਤਿ ਨਾਨਕ ਬਡਭਾਗੀਅਹ॥੫੭॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੫, ੧੩੫੯-੭)
- (ਬ) ਚਰਨ ਕਮਲ ਸਰਨਿ ਟੇਕ॥  
ਉਚ ਮੂਚ ਬੇਅੰਤੁ ਠਾਕੁਰੁ ਸਰਬ ਉਪਰਿ ਤੁਹੀ ਏਕ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੪੧-੧੬)
- (ਭ) ਉਚ ਮੂਚੋ ਬਹੁ ਅਪਾਰ॥ ਸਿਮਰਤ ਨਾਨਕ ਤਰੇ ਸਾਰ॥੪॥  
(ਮਾਲੀ ਗਉੜਾ ਮ:੫, ੯੮੭-੪)
- (ਮ) ਵਡਾ ਆਪਿ ਅਗੰਮੁ ਹੈ ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ॥  
ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਵੇਖਿ ਵਿਗਸਿਆ ਅੰਤਰਿ ਸਾਂਤਿ ਆਈ॥  
(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੫੧-੧੨)

- (ਯ) ਵਡਾ ਸਾਹਿਬੁ ਅਗਮ ਅਥਾਹਾ॥ ਕਿਉ ਮਿਲੀਐ ਪ੍ਰਭ ਵੇਪਰਵਾਹਾ॥  
ਕਾਟਿ ਸਿਲਕ ਜਿਸੁ ਮਾਰਗਿ ਪਾਏ ਸੋ ਵਿਚਿ ਸੰਗਤਿ ਵਾਸਾ ਪਾਇਦਾ॥੧੨॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੬-੮)
- (ਰ) ਵਡੇ ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬਾ ਅਲਖ ਅਪਾਰਾ॥ ਕਿਉ ਕਰਿ ਕਰਉ ਬੇਨੰਤੀ ਹਉ ਆਖਿ ਨ ਜਾਣਾ॥  
(ਵਡਹੰਸ ਮ:੧, ੫੬੭-੮)
- (ਲ) ਵਡਾ ਸਾਹਿਬੁ ਹੈ ਆਪਿ ਅਲਖ ਅਪਾਰਾ॥੬॥  
(ਵਡਹੰਸ ਮ:੧, ੫੬੭-੮)
- (ਵ) ਵਡਾ ਸਾਹਿਬੁ ਗੁਰੂ ਮਿਲਾਇਆ ਜਿਨਿ ਤਾਰਿਆ ਸਗਲ ਜਗਤੁ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫ ੯੫੯-੧)
- (ੜ) ਵਡਾ ਸਾਹਿਬੁ ਵਡੀ ਨਾਈ॥ ਵਡ ਦਾਤਾਰੁ ਵਡੀ ਜਿਸੁ ਜਾਈ॥  
ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਬੇਅੰਤ ਅਤੋਲਾ ਹੈ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਆਹਾਤਾ॥੧੦॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੮੧-੧੬)
- (ਓੳ) ਮੰਗਲ ਰੂਪ ਪ੍ਰਾਨ ਜੀਵਨ ਧਨ ਸਿਮਰਤ ਅਨਦ ਘਨਾ॥  
ਵਡ ਸਮਰਥੁ ਸਦਾ ਸਦ ਸੰਗੇ ਗੁਨ ਰਸਨਾ ਕਵਨ ਭਨਾ॥੧॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੫-੫)
- (ਓਅ) ਅਮੋਘ ਦਰਸਨ ਬੇਅੰਤ ਅਪਾਰਾ॥ ਵਡ ਸਮਰਥੁ ਸਦਾ ਦਾਤਾਰਾ॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੮-੧੧)
- (ਓੲ) ਪੁਛਿ ਨ ਸਾਜੇ ਪੁਛਿ ਨ ਢਾਹੇ ਪੁਛਿ ਨ ਦੇਵੈ ਲੇਇ॥  
ਆਪਣੀ ਕੁਦਰਤਿ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਆਪੇ ਕਰਣੁ ਕਰੇਇ॥  
...  
ਜਿਥੈ ਵਸੈ ਮੇਰਾ ਪਾਤਿਸਾਹੁ ਸੋ ਕੇਵਡੁ ਹੈ ਥਾਉ॥  
ਅੰਬਤਿ ਕੋਇ ਨ ਸਕਈ ਹਉ ਕਿਸ ਨੇ ਪੁਛਣਿ ਜਾਉ॥੫॥  
...  
ਕੇਵਡੁ ਦਾਤਾ ਆਖੀਐ ਦੇ ਕੈ ਰਹਿਆ ਸੁਮਾਰਿ॥  
ਨਾਨਕ ਤੋਟਿ ਨ ਆਵਈ ਤੇਰੇ ਜੁਗਹ ਜੁਗਹ ਭੰਡਾਰ॥੭॥  
(ਸਾਰਾ ਸਬਦ ਇਸੇ ਭਾਵ ਦਾ ਹੈ।)  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੩-੧੩)
- (ਓਸ) ਵਡੀ ਹੂੰ ਵਡਾ ਅਪਾਰ ਖਸਮੁ ਜਿਸੁ ਲੇਪੁ ਨ ਪੁੰਨਿ ਪਾਪਿ॥੧੩॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੨੧-੧੬)
- (ਓਹ) ਵਡੀ ਹੂੰ ਵਡਾ ਅਪਾਰੁ ਤੇਰਾ ਮਰਤਬਾ॥ ਰੰਗ ਪਰੰਗ ਅਨੇਕ ਨ ਜਾਪਨਿ ਕਰਤਬਾ॥  
...  
ਸਰਬ ਕਲਾ ਭਰਪੂਰੁ ਦਿਸੈ ਜਤ ਕਤਾ॥ ਨਾਨਕ ਦਾਸਨਿ ਦਾਸੁ ਤੁਧੁ ਆਗੈ ਬਿਨਵਤਾ॥੧੮॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੫-੬)
- (ਓਕ) ਵਡਹੁ ਵਡਾ ਵਡ ਮੇਦਨੀ ਸਿਰੇ ਸਿਰਿ ਧੰਧੈ ਲਾਇਦਾ॥  
ਨਦਰਿ ਉਪਨੀ ਜੇ ਕਰੇ ਸੁਲਤਾਨਾ ਘਾਹੁ ਕਰਾਇਦਾ॥



ਦਰਿ ਮੰਗਨਿ ਭਿਖ ਨ ਪਾਇਦਾ॥੧੬॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੭੨-੫)

(ੳਖ) ਵਡੇ ਕੀਆ ਵਡਿਆਈਆ ਕਿਛੁ ਕਹਣਾ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਇ॥  
ਸੋ ਕਰਤਾ ਕਾਦਰ ਕਰੀਮੁ ਦੇ ਜੀਆ ਰਿਜਕੁ ਸੰਬਾਹਿ॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੭੫-੯)

(ੳਗ) ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਸਦੀਵ ਹੈ ਪੂਛਾ ਜਿਸੁ ਭੰਡਾਰੁ॥  
ਵਡਾ ਕਰਿ ਸਾਲਾਹੀਐ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰੁ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੨, ੧੨੩੯-੩)

(ੳਘ) ਵਡਾ ਕਰਿ ਸਾਲਾਹਣਾ ਹੈ ਭੀ ਹੋਸੀ ਸੋਇ॥  
ਸਭਨਾ ਦਾਤਾ ਏਕੁ ਤੂੰ ਨਾਟਸ ਦਾਤਿ ਨ ਹੋਇ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੫-੬)

(ੳਙ) ਵਡਾ ਤੇਰਾ ਦਰਬਾਰੁ ਸਚਾ ਤੁਧੁ ਤਖਤੁ॥ ਸਿਰਿ ਸਾਹਾ ਪਾਤਿਸਾਹੁ ਨਿਹਚਲੁ ਚਉਰੁ ਛਤੁ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੪-੧੩)

(ੳਚ) ਵਡਾ ਦਾਤਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਤਾ ਨਿਗੁਰੀ ਅੰਧ ਫਿਰੈ ਲੋਕਾਈ॥੧੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੧੨-੭)

(ੳਛ) ਵਡਾ ਦਾਤਾ ਤਿਲੁ ਨ ਤਮਾਇ॥ ਨਾਨਕ ਮਿਲੀਐ ਸਬਦੁ ਕਮਾਇ॥

(ਬਸੰਤ ਮ:੩, ੧੧੭੪-੨)

(ੳਜ) ਵਡੇ ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬਾ ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰਾ ਗੁਣੀ ਗਹੀਰਾ॥  
ਕੋਈ ਨ ਜਾਣੈ ਤੇਰਾ ਕੇਤਾ ਕੇਵਡੁ ਚੀਰਾ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੪੯-੧)

(ੳਝ) ਤੂ ਸਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਸਚੁ ਹੈ ਸਚੁ ਸਚਾ ਗੋਸਾਈ॥  
ਤੁਧੁ ਨੋ ਸਭ ਧਿਆਇਦੀ ਸਭ ਲਗੈ ਤੇਰੀ ਪਾਈ॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੧-੨)

(ੳਵ) ਵਡਾ ਮੇਰਾ ਗੋਵਿੰਦੁ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਆਦਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ਜੀਉ॥  
ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਈ ਅਮਿਤਿ ਵਡਿਆਈ ਮੇਰਾ ਗੋਵਿੰਦੁ ਅਲਖ ਅਪਾਰ ਜੀਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੪, ਛੰਤ, ੪੪੮-੧)

(ੳਟ) ਤਿਸ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਿਨੈ ਨ ਹੋਈ॥ ਕਹਿ ਕਹਿ ਕਥਨੁ ਕਹੈ ਸਭੁ ਕੋਈ॥  
ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਸਮਾਵੈ ਬੂਝੈ ਹਰਿ ਸੋਈ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੩, ੧੬੦-੧੩)

(ੳਠ) ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ ਜਾ ਵਡਾ ਨਾਉ॥ ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ ਜਾ ਸਚੁ ਨਿਆਉ॥

...

...

...

ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ ਜਾ ਆਪੇ ਆਪਿ॥ ਨਾਨਕ ਕਾਰ ਨ ਕਥਨੀ ਜਾਇ॥  
ਕੀਤਾ ਕਰਣਾ ਸਰਬ ਰਜਾਇ॥੨॥

(ਸਾਰੀ ਪਉੜੀ ਵਡਿਆਈ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੈ॥)

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੩-੧੦)

(ੳਡ) ਸਦਾ ਅਨੰਦ ਕਰਹ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਹਰਿ ਗੋਵਿੰਦੁ ਗੁਰਿ ਰਾਖਿਆ॥  
ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਕੀ ਸਾਚੁ ਸਬਦੁ ਸਤਿ ਭਾਖਿਆ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੦-੭)

(ੳਢ) ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ ਵਡੇ ਕੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੋਲਾਤਾ॥੬॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੩, ੫੧੦-੧੮)

(ੳਣ) ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ ਵਡੇ ਕੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਲਾਏ॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੪, ੩੦੩-੧੦)

(ੳਤ) ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ ਵੇਪਰਵਾਰੇ॥ ਆਪਿ ਉਪਾਏ ਦਾਨੁ ਸਮਾਰੇ॥  
ਆਪਿ ਦਇਆਲੁ ਦੂਰਿ ਨਹੀ ਦਾਤਾ ਮਿਲਿਆ ਸਹਜਿ ਰਜਾਈ ਹੇ॥੧੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੫-੪)

(ੳਥ) ਵਡਾ ਵਡਾ ਆਖੇ ਸਭੁ ਕੋਈ॥ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਸੋਝੀ ਕਿਨੈ ਨ ਹੋਈ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੫-੩)

(ੳਦ) ਵਡਾ ਵਡਾ ਹਰਿ ਭਾਗ ਕਰਿ ਪਾਇਆ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਦਿਵਾਇਆ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੪, ੩੬੭-੧)

### ਉਚਨ ਤੋਂ ਨੀਚ (੩੭)

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਉੱਚੇ ਤੋਂ ਨੀਵਾਂ ਤੇ ਨੀਵੇਂ ਤੋਂ ਉੱਚਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦਾ ਉਲੇਖ ਹੈ। ਉੱਚ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਜਨਮ-ਜਾਤ, ਉੱਚ-ਨੀਚ ਦਾ ਭੇਦ ਰਵਾ ਨਹੀਂ ਰਖਿਆ ਗਿਆ।

(ੳ) ਉੱਚੇ ਤੇ ਨੀਚਾ ਕਰੈ ਨੀਚ ਖਿਨ ਮਹਿ ਬਾਪੇ॥  
ਕੀਮਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਈਐ ਠਾਕੁਰ ਪਰਤਾਪੇ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੩-੧੦)

(ਅ) ਉੱਚ ਤੇ ਨੀਚ ਨਾਨਾ ਸੁ ਮੂਚੰ॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੫, ੧੩੫੪-੧੯)

(ੲ) ਉੱਚਾ ਤੇ ਫੁਨਿ ਨੀਚੁ ਕਰਤੁ ਹੈ ਨੀਚੁ ਕਰੈ ਸੁਲਤਾਨੁ॥  
ਜਿਨੀ ਜਾਣੁ ਸੁਜਾਣਿਆ ਜਗਿ ਤੇ ਪੂਰੇ ਪਰਵਾਣੁ॥੨॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੨੯-੧੮)

(ਸ) ਉੱਚ ਨੀਚ ਸਭ ਇਕ ਸਮਾਨਿ ਕੀਟ ਹਸਤੀ ਬਣਿਆ॥  
ਮੀਤ ਸਖਾ ਸੁਤ ਬੰਧਿਐ ਸਭਿ ਤਿਸ ਦੇ ਜਣਿਆ॥  
ਤੁਸਿ ਨਾਨਕੁ ਦੇਵੈ ਜਿਸੁ ਨਾਮੁ ਤਿਨਿ ਹਰਿ ਰੰਗੁ ਮਣਿਆ॥੭॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੧੯-੧੬)

(ਹ) ਸਦਾ ਸੰਗੀ ਹਰਿ ਰੰਗ ਗੋਪਾਲਾ॥ ਉੱਚ ਨੀਚ ਕਰੇ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਾ॥੩॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੯-੭)

(ਕ) ਉੱਚ ਨੀਚ ਤਿਸ ਕੇ ਅਸਥਾਨ॥ ਜੈਸਾ ਜਨਾਵੈ ਤੈਸਾ ਨਾਨਕ ਜਾਨ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੪-੭)

(ਖ) ਜੋ ਤੇਰੀ ਸਰਨਾਗਤਾ ਤਿਨ ਨਾਹੀ ਭਾਰੁ॥ ਉੱਚ ਨੀਚ ਤੁਮ ਤੇ ਤਾਰੇ ਆਲਜੁ ਸੰਸਾਰੁ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਰਵਿਦਾਸ, ੮੫੮-੫)

- (ਗ) ਉਚ ਨੀਚ ਬਿਕਾਰ ਸੁਕ੍ਰਿਤ ਸੰਲਗਨ ਸਭ ਸੁਖ ਛਤ੍ਰ॥  
ਮਿਤ੍ਰ ਸਤ੍ਰ ਨ ਕਛੂ ਜਾਨੈ ਸਰਬ ਜੀਅ ਸਮਤ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੧੮-੩)

- (ਘ) ਸਗਲ ਬਨਸਪਤਿ ਮਹਿ ਬੈਸਤਰੁ ਸਗਲ ਦੂਧ ਮਹਿ ਘੀਆ॥  
ਉਚ ਨੀਚ ਮਹਿ ਜੋਤਿ ਸਮਾਣੀ ਘਟਿ ਘਟਿ ਮਾਧਉ ਜੀਆ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੭-੨)

### ਊਚਾ ਕਹਿਣਾ (੩੮)

ਉੱਚਾ ਆਖਣ ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿਚ ਅਹੰਕਾਰੀ ਹੋ ਕੇ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵੱਡਾ ਸਮਝ ਕੇ ਹਉਮੈ ਭਰਪੂਰ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ।

- (ੳ) ਉਚਾ ਨਹੀ ਕਹਣਾ ਮਨ ਮਹਿ ਰਹਣਾ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਜਾਣੇ॥  
ਮਰਣੁ ਮੁਣਸਾ ਸੂਰਿਆ ਹਕੁ ਹੈ ਜੋ ਹੋਇ ਮਰਹਿ ਪਰਵਾਣੇ॥੩॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੧, ੫੮੦-੨)

- (ਅ) ਕਿੰਤੇ ਨਾਮਾ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਣਿਆ ਤੁਮ ਸਰਿ ਨਾਹੀ ਅਵਰੁ ਹਰੇ॥  
ਉਚਾ ਨਹੀ ਕਹਣਾ ਮਨ ਮਹਿ ਰਹਣਾ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਆਪਿ ਕਰੇ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੮੭੭-੬)

### ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਸੋਵਤ ਜਾਗਤ (੩੯)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਹਰ ਸਮੇਂ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਦੀ ਵਿਧੀ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹ ਕਰਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ "ਨਾਮੁ ਸਿਮਰਣ"।

- (ੳ) ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਹਰਿ ਹਰਿ ਗਾਈਐ॥ ਜਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਵਰੁ ਨਿਹਚਲੁ ਪਾਈਐ॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੯-੫)

- (ਅ) ਉਠਤ ਸੋਵਤ ਹਰਿ ਸੰਗਿ ਪਹਰੂਆ॥ ਜਾ ਕੈ ਸਿਮਰਣਿ ਜਮ ਨਹੀ ਡਰੂਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੬-੧੯)

- (ੲ) ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਿਮਰਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ॥ ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ॥  
ਜਾਗੁ ਸੋਇ ਸਿਮਰਨ ਰਸ ਭੋਗ॥ ਹਰਿ ਸਿਮਰਨੁ ਪਾਈਐ ਸੰਜੋਗ॥੭॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਕਬੀਰ, ੯੭੧-੧੫)

- (ਸ) ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਸੋਵਤ ਨਾਮ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਨ ਕੈ ਸਦ ਕਾਮ॥੬॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੬-੫)

- (ਹ) ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹ ਜਿਤੁ ਸੇਵਿਐ ਸਾਂਤਿ ਪਾਈ॥  
ਮੇਰੈ ਮਨਿ ਮੇਰੈ ਮਨਿ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰੀਤਿ ਲਗਾਈ॥੧॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੪, ੫੭੨-੬)

- (ਕ) ਉਠੰਦਿਆ ਬਹੰਦਿਆ ਸਵੰਦਿਆ ਸੁਖੁ ਸੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਸਲਾਹਿਐ ਮਨੁ ਤਨੁ ਸੀਤਲੁ ਹੋਇ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੨੧-੪)

- (ਖ) ਜਿਨਿ ਤੇਰੀ ਮਨ ਬਨਤ ਬਨਾਈ॥ ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਈ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੦-੮)

(ਗ) ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਸੇਵਤ ਧਿਆਈਐ॥ ਮਾਰਗਿ ਚਲਤ ਹਰੇ ਹਰਿ ਗਾਈਐ॥੧॥

...  
ਆਠ ਪਹਰ ਜਿਸੁ ਵਿਸਰਹਿ ਨਾਹੀ॥ ਗਤਿ ਹੋਵੈ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਲਗਿ ਪਾਈ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੬-੭)

(ਘ) ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰੇ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹੇਤ॥  
ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਸੇਵਤੇ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਚੇਤ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੦-੯)

(ਙ) ਬੈਠਤ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸੇਵਤ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਭੋਜਨੁ ਖਾਤਾ॥  
ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਮਜਨੁ ਕੀਨੋ ਸਾਧੂ ਧੂਰੀ ਨਾਤਾ॥੧॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੨-੯)

(ਚ) ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਸੇਵਤ ਜਾਗਤ ਹਰਿ ਧਿਆਈਐ ਸਗਲ ਅਵਰਦਾ ਜੀਉ॥੧॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੧-੧੨)

(ਛ) ਖਰੇ ਖਰੋਏ ਬੈਠਤ ਉਠਤ ਮਾਰਗਿ ਪੰਥਿ ਧਿਆਵੈਗੋ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਬਚਨ ਬਚਨ ਹੈ ਸਤਿਗੁਰ ਪਾਧਰੁ ਮੁਕਤਿ ਜਨਾਵੈਗੋ॥੫॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੦੯-੧੭)

(ਜ) ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਸੇਵਤ ਜਾਗਤ ਜੀਅ ਪ੍ਰਾਨ ਧਨ ਮਾਲ॥੨॥

(ਨਟ ਮ:੫, ੯੮੦-੨)

(ਝ) ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਨੇਰੈ ਹੂ ਤੇ ਨੇਰੈ॥  
ਸਿਮਰਿ ਧਿਆਇ ਗਾਇ ਗੁਨ ਗੋਬਿੰਦ ਦਿਨੁ ਰੈਨਿ ਸਾਝ ਸਵੇਰੈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੦-੧੩)

(ਵ) ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਸੇਵਤ ਜਾਗਤ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਹਰਿ ਜਪਨੇ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੨੯੮-੧੦)

(ਟ) ਪ੍ਰਭੁ ਜੀ ਤੂ ਮੇਰੇ ਪਾਨ ਅਧਾਰੈ॥  
ਨਮਸਕਾਰ ਡੰਡਉਤਿ ਬੰਦਨਾ ਅਨਿਕ ਬਾਰ ਜਾਉ ਬਾਰੈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਸੇਵਤ ਜਾਗਤਿ ਇਹੁ ਮਨੁ ਤੁਝਹਿ ਚਿਤਾਰੈ॥  
ਸੂਖ ਦੂਖ ਦਿਸੁ ਮਨ ਕੀ ਬਿਰਥਾ ਤੁਝ ਹੀ ਆਗੈ ਸਾਰੈ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੦-੧੦)

(ਠ) ਕਾਰੇ ਏਕ ਬਿਨਾ ਚਿਤੁ ਲਾਈਐ॥  
ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਸੇਵਤ ਜਾਗਤ ਸਦਾ ਸਦਾ ਹਰਿ ਧਿਆਈਐ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੯-੧੮)

(ਡ) ਸੰਤਹੁ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਨਿਸਤਰੀਐ॥  
ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਹਰਿ ਹਰਿ ਧਿਆਈਐ ਅਨਦਿਨੁ ਸੁਕ੍ਰਿਤੁ ਕਰੀਐ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੧-੧੯)

(ਢ) ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਦੂਖ ਦਰਦੁ ਭ੍ਰਮੁ ਭਾਗਾ॥

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਾਕੇ ਪੂਰ ਕਰੰਮਾ ਜਾ ਕਾ ਗੁਰ ਚਰਨੀ ਮਨੁ ਲਾਗਾ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੪-੧੮)

- (੮) ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਵਹਿ ਗੁਰਿ ਕਿੰਚਤ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ॥  
ਨਾਨਕ ਜਿਨ ਕਉ ਨਦਰਿ ਭਈ ਹੈ ਤਿਨ ਕੀ ਪੈਜ ਸਵਾਰੀ॥੪॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੪, ੧੧੯੮-੧੯)

- (੩) ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਹਰਿ ਜਾਪੁ॥ ਬਿਨਸੈ ਸਗਲ ਸੰਤਾਪੁ॥  
ਬੈਰੀ ਸਭਿ ਹੋਵਹਿ ਮੀਤ॥ ਨਿਰਮਲੁ ਤੇਰਾ ਹੋਵੈ ਚੀਤ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੫-੧੬)

- (ਬ) ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਹਰਿ ਭਜਹੁ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਪਰੀਤਿ॥  
ਨਾਨਕ ਦੁਰਮਤਿ ਛੁਟਿ ਗਈ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਬਸੇ ਚੀਤਿ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਬਿਤੀ ਮ:੫, ੨੯੭-੨)

- (ਦ) ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਜਪਉ ਨਾਮੁ ਇਹੁ ਕਰਮੁ ਕਮਾਵਉ॥  
ਨਾਨਕ ਕੀ ਪ੍ਰਭ ਬੇਨਤੀ ਹਰਿ ਸਰਨਿ ਸਮਾਵਉ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੩-੧੮)

- (ਧ) ਉਠਦਿਆ ਬਹਦਿਆ ਸੁਤਿਆ ਸਦਾ ਸਦਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ

(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੯੪-੧੮)

- (ਨ) ਪਹਰ ਮੂਰਤ ਪਲ ਗਾਵਤ ਗਾਵਤ ਗੋਵਿੰਦ ਗੋਵਿੰਦ ਵਖਾਨੀ॥੧॥  
ਚਾਲਤ ਬੈਸਤ ਸੋਵਤ ਹਰਿ ਜਸੁ ਮਨਿ ਤਨਿ ਚਰਨ ਖਟਾਨੀ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੦੪-੧੮)

- (ਪ) ਅੰਤਰਿ ਗਾਵਉ ਬਾਹਰਿ ਗਾਵਉ ਗਾਵਉ ਜਾਗਿ ਸਵਾਰੀ॥

...

...

...

ਦੁਖਨਿ ਗਾਵਉ ਸੁਖਿ ਭੀ ਗਾਵਉ ਮਾਰਗਿ ਪੰਥਿ ਸਮਾਰੀ॥  
ਨਾਮ ਦ੍ਰਿੜੁ ਗੁਰਿ ਮਨ ਮਹਿ ਦੀਆ ਮੋਰੀ ਤਿਸਾ ਬੁਝਾਰੀ॥੨॥  
ਦਿਨੁ ਭੀ ਗਾਵਉ ਰੈਨੀ ਗਾਵਉ ਗਾਵਉ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਰਸਨਾਰੀ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੦੧-੧੨)

### ਉਣੇ ਝੁਣੇ (੪੦)

ਜੋ ਜੀਵਨ ਸੇਧ ਵਲੋਂ ਨਿਰਾਸ਼ਾਵਾਦੀ ਹੋ ਚੁਕਿਆ ਹੈ। ਅੱਰ ਖਿਨਮਨ ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰ ਚੁਕਿਆ ਹੈ, ਜੋ ਆਤਮਿਕ ਜੀਵਨ ਵਲੋਂ ਸੱਖਣਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ “ਨਿਰਾਸ਼ਾਵਾਦੀ”।

- (ੳ) ਨਾਮ ਵਿਹੁਣੇ ਉਣੇ ਝੁਣੇ ਨਾ ਗੁਰਿ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਇਆ॥

(ਸੁਗੀ ਮ:੧, ੭੬੭-੭)

- (ਅ) ਉਟੀ ਨਾਹੀ ਝੁਟੀ ਨਾਹੀ ਨਾਹੀ ਕਿਸੈ ਵਿਹੁਣੀ॥  
ਪਿਰੁ ਛੈਲੁ ਛਬੀਲਾ ਛਡਿ ਗਵਾਇਓ ਦੁਰਮਤਿ ਕਰਮਿ ਵਿਹੁਣੀ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੫੯-੧੨)

- (ੲ) ਦੇਹ ਛਿਜੰਦੜੀ ਉਟਮ ਝੁਟਾ ਗੁਰਿ ਮਜਣਿ ਜੀਉ ਧਰਾਇਆ॥  
ਹਭੇ ਸੁਖ ਸੁਹੇਲੜਾ ਸੁਤਾ ਜਿਤਾ ਜਗੁ ਸਬਾਇਆ॥੨॥

ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੪-੧੧)

(ਸ) ਤ੍ਰਿਸਨ ਨ ਬੂਝੈ ਕਰਤ ਕਲੇਲਾ॥ ਉਟੀ ਆਸ ਮਿਥਿਆ ਸਭਿ ਬੋਲਾ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫ ੧੦੦੪-੧੯)

(ਹ) ਉਟੇ ਭਰੇ ਭਰੇ ਭਰਿ ਉਟੇ ਏਹਿ ਚਲਤ ਸੁਆਮੀ ਕੇ ਕਾਰਣਾ॥੫॥

(ਮਾਰੂ, ਮ:੫, ੧੦੭੭-੩)

### ਉਧਾ ਕਮਲ (੪੧)

ਜਿਸ ਦਾ ਹਿਰਦਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਵਲੋਂ ਬੇਮੁਖ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਭਾਂਡੇ ਵਾਂਗੂ ਮੂਧਾ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਤਤ ਵਸਤੂ ਨ ਟਿਕੇ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣ ਹੇਠਾਂ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ “ਕਮਲ ਪ੍ਰਗਾਸ਼”।

(ੳ) ਉਧਉ ਕਵਲੁ ਮਨਮੁਖ ਮਤਿ ਹੋਛੀ ਮਨਿ ਅੰਧੈ ਸਿਰਿ ਧੰਧਾ॥  
ਕਾਲੁ ਬਿਕਾਲੁ ਸਦਾ ਸਿਰਿ ਤੇਰੈ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਗਲਿ ਫੰਧਾ॥੨॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੧, ੧੧੨੬-੧੩)

(ਅ) ਉਧੋ ਕਵਲੁ ਸਗਲ ਸੰਸਾਰੈ॥ ਦੁਰਮਤਿ ਅਗਨਿ ਜਗਤ ਪਰਜਾਰੈ॥  
ਸੋ ਉਬਰੈ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰੈ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੫-੧੭)

(ੲ) ਉਧ ਕਵਲੁ ਜਿਸੁ ਹੋਇ ਪ੍ਰਗਾਸਾ ਤਿਨਿ ਸਰਬ ਨਿਰੰਜਨੁ ਭੀਠਾ ਜੀਉ॥੨॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੮-੧੬)

(ਸ) ਕੋਟਿ ਤੇਤੀਸ ਜਾਚਹਿ ਪ੍ਰਭ ਨਾਇਕ ਦੇਦੇ ਤੋਟਿ ਨਾਹੀ ਭੰਡਾਰ॥  
ਉਧੈ ਭਾਂਡੇ ਕਛੁ ਨ ਸਮਾਵੈ ਸੀਧੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪਰੈ ਨਿਹਾਰ॥੫॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੧, ੫੦੪-੨)

(ਹ) ਨਾਮਿ ਸਮਾਵੈ ਜੋ ਭਾਡਾ ਹੋਇ॥ ਉਧੈ ਭਾਂਡੇ ਟਿਕੈ ਨ ਕੋਇ॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੩, ੧੫੮-੧੪)

(ਕ) ਮਨਮੁਖੁ ਉਧਾ ਕਉਲੁ ਹੈ ਨਾ ਤਿਸੁ ਭਗਤਿ ਨ ਨਾਉ॥  
ਸਕਤੀ ਅੰਦਰਿ ਵਰਤਦਾ ਕੂੜੁ ਤਿਸ ਕਾ ਹੈ ਉਪਾਉ॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੧-੧੧)

### ਉਨਵਿ ਘਨ (੪੨)

ਬੱਦਲਾਂ ਜਾਂ ਘਨਰ ਦਾ ਉਮਡ ਕੇ ਵਰਖਾ ਕਰਨੀ, ਭਾਵ ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ ਵਿਚ ਆ ਕੇ ਗੁਰਉਪਦੇਸ਼ ਦਾ ਵਰਸਣਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ “ਵਰਖਾ”।

(ੳ) ਉਂਨਵਿ ਉਂਨਵਿ ਆਇਆ ਅਵਰਿ ਕਰੋਂਦਾ ਵੰਨ॥  
ਕਿਆ ਜਾਣਾ ਤਿਸੁ ਸਾਹ ਸਿਉ ਕੇਵ ਰਹਸੀ ਰੰਗੁ॥

...

...

...

ਉਂਨਵਿ ਉਂਨਵਿ ਆਇਆ ਵਰਸੈ ਨੀਰੁ ਨਿਪੰਗੁ॥

ਨਾਨਕ ਦੁਖੁ ਲਾਗਾ ਤਿਨੁ ਕਾਮਣੀ ਜਿਨੁ ਕੰਤੈ ਸਿਉ ਮਨਿ ਭੰਗੁ॥੨॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੮੦-੭)



- (ਅ) ਉਨਵਿ ਉਨਵਿ ਆਇਆ ਵਰਸੈ ਲਾਇ ਝੜੀ॥  
ਨਾਨਕ ਭਾਣੈ ਚਲੈ ਕੰਤ ਕੈ ਸੁ ਮਾਣੇ ਸਦਾ ਰਲੀ॥੧॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੮੦-੧੪)
- (ੲ) ਉਨਵਿ ਘਨਹਰੁ ਗਰਜੈ ਬਰਸੈ ਕੋਕਿਲ ਮੋਰ ਬੈਰਾਗੈ॥  
ਤਰਵਰ ਬਿਰਖ ਬਿਹੰਗ ਭੁਇਅੰਗਮ ਘਰਿ ਪਿਰੁ ਧਨ ਸੋਹਾਗੈ॥੨॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:੧, ੧੧੯੭-੧੨)
- (ਸ) ਉਨਵਿ ਬਰਸੈ ਨੀਝਰ ਧਾਰਾ॥ ਉਤਮ ਸਬਦਿ ਸਵਾਰਣਹਾਰਾ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ, ੯੩੦-੧੭)
- (ਹ) ਹਰਿ ਕੇ ਸੰਤ ਮਨਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਲਗਾਈ ਜਿਉ ਦੇਖੈ ਸਸਿ ਕਮਲੇ॥  
ਉਨਵੈ ਘਨੁ ਘਨ ਘਨਿਹਰੁ ਗਰਜੈ ਮਨਿ ਬਿਗਸੈ ਮੋਰ ਮੁਰਲੇ॥੩॥  
(ਨਟ ਨਾਰਾਇਨ ਮ:੪, ੯੭੫-੧੧)
- (ਕ) ਪ੍ਰੀਤਮ ਪ੍ਰੀਤਿ ਲਗੀ ਪ੍ਰਭ ਕੇਰੀ ਜਿਵ ਸੂਰਜੁ ਕਮਲੁ ਨਿਹਾਰੇ॥  
ਮੇਰ ਸੁਮੇਰ ਮੇਰੁ ਬਹੁ ਨਾਚੈ ਜਬ ਉਨਵੈ ਘਨ ਘਨਹਾਰੇ॥੪॥  
(ਨਟ ਮ:੪, ੯੮੩-੧੩)
- (ਖ) ਚਾਤ੍ਰਕੁ ਜਲ ਬਿਨੁ ਪ੍ਰਿਉ ਪ੍ਰਿਉ ਟੇਰੈ ਬਿਲਪ ਕਰੈ ਬਿਲਲਾਈ॥  
ਘਨਹਰ ਘੋਰ ਦਸੋ ਦਿਸਿ ਬਰਸੈ ਬਿਨੁ ਜਲ ਪਿਆਸ ਨ ਜਾਈ॥੫॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੭੩-੮)
- (ਗ) ਘਨਿਹਰ ਬਰਸਿ ਸਗਲ ਜਗੁ ਛਾਇਆ॥  
ਭਏ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਪ੍ਰੀਤਮ ਪ੍ਰਭ ਮੇਰੇ ਅਨਦ ਮੰਗਲ ਸੁਖ ਪਾਇਆ॥੬॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੬੮-੧੪)

### ਓਅੰ/ਓਅੰਕਾਰ (੪੩)

‘ਓਅੰ’ ਸ਼ਬਦ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਸਰਗੁਣ ਸਰੂਪ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਆਇਆ ਹੈ। ਜੋ ਓਅੰ ਹੈ, ਉਹ ਇਕ ‘ੴ’ ਹੈ। ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਉਹ ਨਿਰਗੁਣ ਸਰੂਪ ਵਿਚ ਲੋਪ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਦ ਉਸਦਾ ਕੋਈ ਭੀ ਨਾਮ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦਾ। ਉਹ ਅਨਾਮ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਂ, ਜਦ ਉਹ ਸਰਗੁਣ ਸਰੂਪ ਧਾਰਣ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਦ ਉਸ ਦੇ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਨਾਮ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਕਿਰਤਮ ਨਾਮ ਕਰਕੇ ਪੁਕਾਰਦੇ ਹਾਂ। ‘ਓਅੰ’ ਸ਼ਬਦ ਉਸਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਮੂਲਿਕ ਉਤਕ੍ਰਿਸ਼ਟਤਾਈ ਹੈ। ਓਅੰ ਸ਼ਬਦ ਵਿਚ ਤਿੰਨ ਪਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਖੂਬੀਆਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਮਾਨ ਹਨ; ਜਿਵੇਂ (੧) ਉਹ ਖਾਲਿਕ ਹੈ; (੨) ਉਹ ਪਾਲਿਕ ਹੈ, (੩) ਉਹ ਘਾਲਿਕ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਭਾਵ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ, ਉਸਦੀ ਪਾਲਨਾ ਪੋਸ਼ਣਾ ਕਰਨੀ, ਅਤੇ ਅੰਤ ਸਾਰੀ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਰੂਪ ਵਿਚ ਲਯ ਕਰ ਲੈਣਾ ਹੈ। ਏਹੀ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦਾ ਨਾਮ “ਓਅੰ” ਹੈ। ਔਰ ਓਅੰ ਨਾਮ ਕਿਰਤਮ ਨਾਮ ਹੈ। ਓਅੰ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਉਪਰ ਇਕ ਅੱਧ ਚਕਰੀ ਭੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ “ਓ”, ਇਸ ਅੱਧ ਚਕਰੀ ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਸਦੀਵ ਕਾਲ ਵਾਸਤੇ ਭਾਵ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੀ ਉਪਜ, ਪਾਲਨਾ, ਅਤੇ ਲਯ ਕਰਨ ਦੀ ਕ੍ਰਿਆ ਲਗਾਤਾਰ ਸਦੀਵ ਕਾਲ ਵਾਸਤੇ ਚਾਲੂ ਰਖਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕ੍ਰਿਆ ਵਿਚ ਕਦੇ ਭੀ ਭੰਡਣਾ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ। ਏਹੀ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਨਾਮ “ਓਅੰਕਾਰ” ਹੈ। ਉਹ ਕੇਵਲ ਇਕ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਸਤੇ “ਓ” ਦੇ ਮੁਢ ਵਿਚ “ੴ” ਅੱਖਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜਿਸ ਦਾ ਅਸਲੀ

ਰੂਪ “ੴ” ਹੈ।

ਇਸ ਏਕੇ ਦੇ ਓਅੰਕਾਰ ਕਿਰਤਮ ਨਾਮ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਣ ਵਾਸਤੇ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਪਰਾਪਤ ਹਨ। ਜੋ ਸੁਹਿਰਦ ਪਾਠਕਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅੰਕਿਤ ਹਨ:

- (ੳ) ਓਅੰਕਾਰਿ ਏਕੋ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਸਭੁ ਏਕਸ ਮਾਹਿ ਸਮਾਵੈਗੋ॥  
ਏਕੋ ਰੂਪੁ ਏਕੋ ਬਹੁ ਰੰਗੀ ਸਭੁ ਏਕਤੁ ਬਚਨਿ ਚਲਾਵੈਗੋ॥੪॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੧੦-੮)

- (ਅ) ਓਅੰ ਸਾਧ ਸਤਿਗੁਰ ਨਮਸਕਾਰੰ॥ ਆਦਿ ਮਧਿ ਅੰਤਿ ਨਿਰੰਕਾਰੰ॥  
ਆਪਹਿ ਸੁੰਨ ਆਪਹਿ ਸੁਖ ਆਸਨ॥ ਆਪਹਿ ਸੁਨਤ ਆਪ ਹੀ ਜਾਸਨ॥  
ਆਪਨ ਆਪ ਆਪਹਿ ਉਪਾਇਓ॥ ਆਪਹਿ ਬਾਪ ਆਪ ਹੀ ਮਾਇਓ॥  
ਆਪਹਿ ਸੂਖਮ ਆਪਹਿ ਅਸਥੂਲਾ॥ ਲਖੀ ਨ ਜਾਂਦੀ ਨਾਨਕ ਲੀਲਾ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੦-੮)

- (ੲ) ਓਅੰਕਾਰਿ ਉਤਪਾਤੀ॥ ਕੀਆ ਦਿਨਸੁ ਸਭ ਰਾਤੀ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੩-੧੭)

- (ਸ) ਓਅੰ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕੀਓ ਅਕਾਰਾ॥ ਏਕਹਿ ਸੂਤਿ ਪਰੋਵਨਹਾਰਾ॥  
ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਤੈ ਗੁਣ ਬਿਸਥਾਰੰ॥ ਨਿਰਗੁਨ ਤੇ ਸਰਗੁਨ ਦ੍ਰਿਸਟਾਰੰ॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੦-੧੨)

- (ਹ) ਓਅੰ ਪ੍ਰਿਅ ਪ੍ਰੀਤਿ ਚੀਤਿ ਪਹਿਲਰੀਆ॥  
ਜੋ ਤਉ ਬਚਨੁ ਦੀਓ ਮੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਤਉ ਮੈ ਸਾਜ ਸੀਗਰੀਆ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੩-੬)

- (ਕ) ਓਅੰਕਾਰਿ ਆਦਿ ਮੈ ਜਾਨਾ॥ ਲਿਖਿ ਅਰੁ ਮੇਟੈ ਤਾਹਿ ਨ ਮਾਨਾ॥  
ਓਅੰਕਾਰਿ ਲਖੇ ਜਉ ਕੋਈ॥ ਸੋਈ ਲਖਿ ਮੇਟਣਾ ਨ ਹੋਈ॥੬॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਕਬੀਰ, ੩੪੦-੮)

- (ਖ) ਓਅੰਕਾਰਿ ਏਕ ਧੁਨਿ ਏਕੈ ਏਕੈ ਰਾਗੁ ਅਲਾਪੈ॥  
ਏਕਾ ਦੇਸੀ ਏਕੁ ਦਿਖਾਵੈ ਏਕੋ ਰਹਿਆ ਬਿਆਪੈ॥  
ਏਕਾ ਸੁਰਤਿ ਏਕਾ ਹੀ ਸੇਵਾ ਏਕੋ ਗੁਰ ਤੇ ਜਾਪੈ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੫-੧)

- (ਗ) ਓਅੰਕਾਰਿ ਬ੍ਰਹਮਾ ਉਤਪਤਿ॥ ਓਅੰਕਾਰੁ ਕੀਆ ਜਿਨਿ ਚਿਤਿ॥  
ਓਅੰਕਾਰਿ ਸੈਲ ਜੁਗ ਭਏ॥ ਓਅੰਕਾਰਿ ਬੇਦ ਨਿਰਮਏ॥  
ਓਅੰਕਾਰਿ ਸਬਦਿ ਉਧਰੇ॥ ਓਅੰਕਾਰਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤਰੇ॥  
ਓਨਮ ਅਖਰ ਸੁਣਹੁ ਬੀਚਾਰੁ॥ ਓਨਮ ਅਖਰੁ ਤ੍ਰਿਭਵਣ ਸਾਰੁ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ, ੯੨੯-੧੯)

- (ਘ) ਓਅੰਕਾਰਿ ਸਭ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਉਪਾਈ॥ ਸਭੁ ਖੇਲੁ ਤਮਾਸਾ ਤੇਰੀ ਵਡਿਆਈ॥  
ਆਪੇ ਵੇਕ ਕਰੇ ਸਭਿ ਸਾਚਾ ਆਪੇ ਭੰਨਿ ਘੜਾਇਦਾ॥੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੧-੧੬)

ਓਟ/ਓਲਾ/ਪਨਾਹਿ (੪੪)

ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਪਦਾਂ ਦਾ ਭਾਵ ਆਸਰਾ/ਸ਼ਰਣ ਜਾਂ ਸਹਾਰਾ ਹੈ:

- (ੳ) ਓਟ ਸਤਾਣੀ ਪ੍ਰਭ ਜੀਉ ਮੇਰੈ॥  
ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਨ ਲਿਆਵਉ ਅਵਰ ਕਾਹੂ ਕਉ ਮਾਣ ਮਹਤਿ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਕੀਓ ਪ੍ਰਭਿ ਅਪੁਨੈ ਕਾਢਿ ਲੀਆ ਬਿਖੁ ਘੇਰੈ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਅਉਖਧੁ ਮੁਖਿ ਦੀਨੋ ਜਾਇ ਪਇਆ ਗੁਰ ਪੈਰੈ॥੧॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:ਪ, ੧੨੧੪-੫)
- (ਅ) ਅਨਿਕ ਜੋਨਿ ਭ੍ਰਮਿ ਭ੍ਰਮਿ ਭ੍ਰਮਿ ਹਾਰੇ॥ ਓਟ ਗਹੀ ਅਬ ਸਾਧ ਸੰਗਾਰੇ॥੨॥  
(ਸੁਹੀ ਮ:ਪ, ੭੪੦-੭)
- (ੲ) ਸਾਜਨ ਮੀਤ ਸਖਾ ਹਰਿ ਬੰਧਪ ਜੀਅ ਧਾਨ ਪ੍ਰਭ ਪ੍ਰਾਨ ਅਧਾਰੀ॥  
ਓਟ ਗਹੀ ਸੁਆਮੀ ਸਮਰਥਹ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸਦਾ ਬਲਿਹਾਰੀ॥੯॥  
(ਸਵੱਯੋ ਮ:ਪ., ੧੩੮੯-੨)
- (ਸ) ਓਟ ਗਹੀ ਸੰਤਹ ਦਰਿ ਆਇਆ॥ ਸਰਬ ਸੂਖ ਨਾਨਕ ਤਿਹ ਪਾਇਆ॥੬॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:ਪ, ੨੮੩-੯)
- (ਹ) ਓਟ ਗਹੀ ਹਰਿ ਚਰਣ ਨਿਵਾਸੇ ਭਏ ਪਵਿਤ੍ਰ ਸਰੀਰਾ॥  
ਨਾਨਕ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਦੀਰਘ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਮਨੁ ਧੀਰਾ॥੩॥  
(ਤੁਖਾਰੀ ਛੰਤ ਮ:੧, ੧੧੦੭-੧੧)
- (ਕ) ਓਟ ਗਹੀ ਜਗਤ ਪਿਤ ਸਰਣਾਇਆ॥ ਭੈ ਭਇਆਨਕ ਜਮਦੂਤ ਦੁਤਰ ਹੈ ਮਾਇਆ॥  
ਹੋਹੁ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਇਛਾ ਕਰਿ ਰਾਖਹੁ ਸਾਧ ਸੰਤਨ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੰਗਾ॥੧੭॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:ਪ, ੧੦੮੩-੬)
- (ਖ) ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਗ੍ਰਿਹ ਜਾ ਕੈ ਪੂਰਨ॥ ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਸੇਵਕ ਦੂਖ ਨ ਝੂਰਨ॥  
ਓਟਿ ਗਹੀ ਨਿਰਭਉ ਪਦੁ ਪਾਈਐ॥ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸੋ ਗੁਨ ਨਿਧਿ ਗਾਈਐ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:ਪ, ੩੯੫-੧੧)
- (ਗ) ਸੇਵਾ ਸੁਰਤਿ ਨ ਜਾਣੀਆ ਨਾ ਜਾਪੈ ਆਰਾਧਿ॥  
ਓਟਿ ਤੇਹੀ ਜਗਜੀਵਨਾ ਮੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਅਗਮ ਅਗਾਧਿ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:ਪ, ੨੧੮-੬)
- (ਘ) ਓਟ ਲੋਹੁ ਨਾਰਾਇਣੈ ਦੀਨ ਦੁਨੀਆ ਝਲੈ॥  
ਨਾਨਕ ਪਕੜੈ ਚਰਣ ਹਰਿ ਤਿਸੁ ਦਰਗਹ ਮਲੈ॥੮॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:ਪ, ੩੨੦-੨)
- (ਙ) ਰੇ ਮਨ ਓਟਿ ਲੋਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮਾ॥  
ਜਾ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਦੁਰਮਤਿ ਨਾਸੈ ਪਾਵਹਿ ਪਦੁ ਨਿਰਬਾਨਾ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੯, ੯੦੧-੧੭)
- (ਚ) ਚਰਨ ਕਮਲ ਬਸਿਆ ਰਿਦ ਭੀਤਰਿ ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ ਉਚਾਰਿਓ॥  
ਨਾਨਕ ਓਟ ਗਹੀ ਜਗਦੀਸੁਰ ਪੁਨਹ ਪੁਨਹ ਬਲਿਹਾਰਿਓ॥੨॥  
(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:ਪ, ੫੩੪-੯)

- (ਛ) ਨਿਰਭਉ ਹੋਇ ਭਜਹੁ ਭਗਵਾਨ॥ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਕੀਨੋ ਦਾਨੁ॥੩॥  
ਸਰਣਿ ਪਰੇ ਪ੍ਰਭ ਅੰਤਰਜਾਮੀ॥ ਨਾਨਕ ਓਟ ਪਕਰੀ ਪ੍ਰਭ ਸੁਆਮੀ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੧-੮)
- (ਜ) ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਜੀਵਾ ਸੋਇ ਤੁਮਾਰੀ॥ ਤੂੰ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਠਾਕੁਰੁ ਅਤਿ ਭਾਰੀ॥  
ਤੁਮਰੇ ਕਰਤਬ ਤੁਮ ਹੀ ਜਾਣਹੁ ਤੁਮਰੀ ਓਟ ਗੋਪਾਲਾ ਜੀਉ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੮-੫)
- (ਝ) ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਮੇਰੁ ਪਰਬਤੁ ਸੁਆਮੀ ਓਟ ਗਹੀ ਮੈ ਤੇਰੀ॥  
ਨਾ ਤੁਮ ਡੋਲਹੁ ਨਾ ਹਮ ਗਿਰਤੇ ਰਖਿ ਲੀਨੀ ਹਰਿ ਮੇਰੀ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਕਬੀਰ, ੯੬੯-੧੧)
- (ਵ) ਜਿਹ ਜਨ ਓਟ ਗਹੀ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੀ ਸੇ ਸੁਖੀਏ ਪ੍ਰਭ ਸਰਣੇ॥  
ਜਿਹ ਨਰ ਬਿਸਰਿਆ ਪੁਰਖੁ ਬਿਧਾਤਾ ਤੇ ਦੁਖੀਆ ਮਹਿ ਗਨਣੇ॥੨॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੩-੧)
- (ਟ) ਆਵਣ ਜਾਣੁ ਨਹੀ ਮਨੁ ਨਿਹਚਲੁ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੀ ਓਟ ਗਹੀ॥  
ਨਾਨਕ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਧਨੁ ਸੋਹਾਗਣਿ ਸਚੁ ਸਹੀ॥੪॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੫੪-੧੬)

#### ਓਤਿ ਪੋਤਿ (੪੫)

ਕਪੜੇ ਦੀ ਬੁਣਤੀ ਵਾਸਤੇ ਜੋ ਤਾਣਾ ਤਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਸਦੀ ਸੰਗਿਆ “ਓਤਿ” ਹੈ।  
ਔਰ ਜੋ ਉਸ ਤਾਣੇ ਨੂੰ ਉਣਨ ਵਾਸਤੇ ਪੇਟਾ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਸਦੀ ਸੰਗਿਆ “ਪੋਤਿ” ਹੈ। ‘ਓਤਿ  
ਪੋਤਿ’ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਪਾਵਨ ਮੁਹਾਵਰਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੁਆਰਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਸ਼੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੇ ਹਰ  
ਇਕ ਜੌਰੇ ਜੌਰੇ ਵਿਚ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹ ਕਰਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਪਰਥਾਏ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚੋਂ  
ਅੰਕਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ:

- (ਓ) ਆਪਿ ਸਾਚੁ ਧਾਰੀ ਸਭ ਸਾਚੁ॥ ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਆਪਨ ਸੰਗਿ ਰਾਚੁ॥  
ਤਾਕੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ॥ ਦੂਸਰ ਹੋਇ ਤ ਸੋਝੀ ਪਾਇ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੪-੧੬)
- (ਅ) ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਸੇਵਕ ਸੰਗਿ ਰਾਤਾ॥ ਪ੍ਰਭ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲੇ ਸੇਵਕ ਸੁਖਦਾਤਾ॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੧-੧੬)
- (ੲ) ਆਦਿਤ ਵਾਰਿ ਆਦਿ ਪੁਰਖੁ ਹੈ ਸੋਈ॥ ਆਪੇ ਵਰਤੈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ॥  
ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਜਗੁ ਰਹਿਆ ਪਰੋਈ॥ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਕਰੈ ਸੁ ਹੋਈ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੮੪੧-੨)
- (ਸ) ਪ੍ਰਤ ਪੇਖਿ ਜਿਉ ਜੀਵਤ ਮਾਤਾ॥ ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਜਨੁ ਹਰਿ ਸਿਉ ਰਾਤਾ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੬੮-੧੨)
- (ਹ) ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਨ ਕੈ ਓਟ ਸਤਾਈ॥ ਹਰਿ ਪ੍ਰਤਾਪਿ ਜਨ ਅਵਰ ਨ ਜਾਈ॥  
ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਜਨ ਹਰਿ ਰਸ ਰਾਤੇ॥ ਸੁੰਨ ਸਮਾਧਿ ਨਾਮ ਰਸ ਮਾਤੇ॥੭॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੫-੩)

- (ਕ) ਦੀਨ ਦੋਆਲ ਸਦਾ ਕਿਰਪਾਲਾ ਸਰਬ ਜੀਆ ਪ੍ਰਭਿਪਾਲਾ॥  
ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਨਾਨਕ ਸੰਗਿ ਰਵਿਆ ਜਿਉ ਮਾਤਾ ਬਾਲਾ ਗੁੰਪਾਲਾ॥੪॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੨-੭੩)
- (ਖ) ਹਉ ਕਿਛੁ ਨਾਹੀ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਤੇਰਾ॥ ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਨਾਨਕ ਸੰਗਿ ਬਸੇਰਾ॥੪੫॥  
(ਸੁਹੀ ਮ:੫, ੭੩੯-੭੨)
- (ਗ) ਤੁਧੁ ਧਿਆਇਨਿ ਬੇਦ ਕਤੇਬਾ ਸਟੁ ਖਡੇ॥  
ਗਣਤੀ ਗਣੀ ਨ ਜਾਇ ਤੇਰੇ ਦਰਿ ਪਡੇ॥  
ਬ੍ਰਹਮੇ ਤੁਧੁ ਧਿਆਇਨੁ ਇੰਦ੍ਰ ਇੰਦ੍ਰਾਸਣਾ॥  
ਸੰਕਰ ਬਿਸਨ ਅਵਤਾਰ ਹਰਿ ਜਸੁ ਮੁਖਿ ਭਟਾ॥  
ਪੀਰ ਪਿਕਾਬਰ ਸੇਖ ਮਸਾਇਕ ਅਉਲੀਏ॥  
ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ਘਟਿ ਘਟਿ ਮਉਲੀਏ॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੧੮-੭)
- (ਘ) ਜਾਨਣਹਾਰੁ ਰਹਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਨਿ॥ ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਭਗਤਨ ਸੰਗਾਨਿ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੨-੮)
- (ਙ) ਆਪੇ ਸਤਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਸਾਚਾ॥ ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਭਗਤਨ ਸੰਗਿ ਰਾਚਾ॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੭-੧)
- (ਚ) ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਮਿਲਿਓ ਭਗਤਨ ਕਉ ਜਨ ਸਿਉ ਪਰਦਾ ਲਾਹਿਓ॥੩॥  
(ਕਾਨਤਾ ਮ:੫, ੧੨੯੯-੮)
- (ਛ) ਜੋਗ ਜੁਗਤਿ ਗਿਆਨ ਭੁਗਤਿ ਸੁਰਤਿ ਸਬਦ ਤਤ ਬੇਤੇ ਜਪੁ ਤਪੁ ਅਖੰਡਲੀ॥  
ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਮਿਲਿ ਜੋਤਿ ਨਾਨਕ ਕਛੁ ਦੁਖੁ ਨ ਭੰਡਲੀ॥੨॥  
(ਕਲਿਆਨ ਮ:੫, ੧੩੨੨-੯)
- (ਜ) ਨਿਰਗੁਨੁ ਆਪਿ ਸਰਗੁਨੁ ਭੀ ਓਹੀ॥ ਕਲਾ ਧਾਰਿ ਜਿਨਿ ਸਗਲੀ ਮੋਹੀ॥  
ਅਪਨੇ ਚਰਿਤ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਿ ਬਨਾਏ॥ ਅਪੁਨੀ ਕੀਮਤਿ ਆਪੇ ਪਾਏ॥  
ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਨਾਹੀ ਕੋਇ॥ ਸਰਬ ਨਿਰੰਤਰਿ ਏਕੋ ਸੋਇ॥  
ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਰਵਿਆ ਰੂਪ ਰੰਗ॥ ਭਏ ਪ੍ਰਗਾਸ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੭-੧੭)

### ਓਪਤਿ ਖਪਤਿ (੪੬)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਉਤਪੱਤੀ ਅਤੇ ਪਰਲਯ ਪਰਥਾਇ ਹੀ ਉਦਾਹਰਣ ਸੂਚੀ ਅੰਕਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ “ਉਤਪੱਤੀ ਅਤੇ ਪਰਲਯ”।

- (ੳ) ਸੁਨਤੇ ਕਰਤਾ ਪੇਖਤ ਕਰਤਾ॥ ਅਦ੍ਰਿਸਟੋ ਕਰਤਾ ਦ੍ਰਿਸਟੋ ਕਰਤਾ॥  
ਓਪਤਿ ਕਰਤਾ ਪਰਲਉ ਕਰਤਾ॥ ਬਿਆਪਤ ਕਰਤਾ ਅਲਿਪਤੋ ਕਰਤਾ॥੧॥  
(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੨-੪)
- (ਅ) ਸੁੰਨਹੁ ਰਾਤਿ ਦਿਨਸੁ ਦੁਇ ਕੀਏ॥ ਓਪਤਿ ਖਪਤਿ ਸੁਖਾ ਦੁਖ ਦੀਏ॥  
ਸੁਖ ਦੁਖ ਹੀ ਤੇ ਅਮਰੁ ਅਤੀਤਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਿਜ ਘਰੁ ਪਾਇਦਾ॥੮॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੭-੧੯)

- (ੲ) ਜਿਨਿ ਕੀਏ ਰੰਗ ਅਨਿਕ ਪਰਕਾਰ॥ ਓਪਤਿ ਪਰਲਉ ਨਿਮਖ ਮਝਾਰ॥  
ਜਾ ਕੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ॥ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਦਾ ਧਿਆਇ॥੨॥  
(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੩-੧੮)
- (ਸ) ਓਪਤਿ ਪਰਲਉ ਖਿਨ ਮਹਿ ਕਰਤਾ॥ ਆਪਿ ਅਲੇਪਾ ਨਿਰਗੁਨੁ ਰਹਤਾ॥੩॥  
ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਅੰਤਰਜਾਮੀ॥ ਅਨੰਦ ਕਰੈ ਨਾਨਕ ਕਾ ਸੁਆਮੀ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੭-੨)
- (ਹ) ਓਪਤਿ ਪਰਲਉ ਪ੍ਰਭ ਤੇ ਹੋਵੈ ਇਹ ਬੀਚਾਰੀ ਹਰਿ ਜਨੀ॥੨॥  
(ਬਸੰਤੁ ਹਿੰਡੋਲ ਮ:੫, ੧੧੮੬-੫)

### ਅਉਸਰੁ/ਅਵਸਰੁ (੪੭)

ਅਉਸਰ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ : ਵੇਲਾ, ਸਮਾਂ, ਵਕਤ, ਮੌਕਾ ਆਦਿ। ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਪਰਥਾਇ ਉਦਾਹਰਣ ਸੂਚੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ “ਵਕਤ”।

- (ੳ) ਬੁਰੇ ਕਾਮ ਕਉ ਊਠਿ ਖਲੋਇਆ॥ ਨਾਮ ਕੀ ਬੇਲਾ ਪੈ ਪੈ ਸੋਇਆ॥੧॥  
ਅਉਸਰੁ ਅਪਨਾ ਬੂਝੈ ਨ ਇਆਨਾ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਰੰਗਿ ਲਪਟਾਨਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੫ ੭੩੮-੧੫)
- (ਅ) ਅਉਸਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਗੁਣ ਰਮਣ ਜਿਤੁ ਕੋਟਿ ਮਜਨ ਇਸਨਾਨੁ॥  
ਰਸਨਾ ਉਚਰੈ ਗੁਣਵਤੀ ਕੋਇ ਨ ਪੁਜੈ ਦਾਨੁ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੯-੨)
- (ੲ) ਹਰਿ ਜਸੁ ਰੇ ਮਨਾ ਗਾਇ ਲੈ ਜੋ ਸੰਗੀ ਹੈ ਤੇਰੋ॥  
ਅਉਸਰੁ ਬੀਤਿਓ ਜਾਤੁ ਹੈ ਕਹਿਓ ਮਾਨਿ ਲੈ ਮੇਰੋ॥੧॥  
(ਤਿਲੰਗ ਮ:੯, ੭੨੭-੨)
- (ਸ) ਮੈ ਨਾਹੀ ਕਛੁ ਹਉ ਨਹੀ ਕਿਛੁ ਆਹਿ ਨ ਮੋਰਾ॥  
ਅਉਸਰੁ ਲਜਾ ਰਾਖਿ ਲੇਹੁ ਸਧਨਾ ਜਨੁ ਤੇਰਾ॥੪॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਸਧਨਾ, ੮੫੮-੧੮)
- (ਹ) ਫਛਾ ਫਿਰਤ ਫਿਰਤ ਤੂ ਆਇਆ॥ ਦੁਲਭ ਦੇਹ ਕਲਿਜੁਗ ਮਹਿ ਪਾਇਆ॥  
ਫਿਰਿ ਇਆ ਅਉਸਰੁ ਚਰੈ ਨ ਹਾਥਾ॥ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਤਉ ਕਟੀਅਹਿ ਫਾਸਾ॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੮-੬)
- (ਕ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਜੀਅ ਜੀਅਨ ਕੋ ਭਾਗਹੀਨ ਨਹੀ ਭਾਵੈਗੋ॥  
ਫਿਰਿ ਦੇਹ ਵੇਲਾ ਹਾਥਿ ਨ ਆਵੈ ਪਰਤਾਪੈ ਪਛੁਤਾਵੈਗੋ॥੭॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੧੦-੧)
- (ਖ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਨ ਸੇਵਹਿ ਮੂਰਖ ਅੰਧ ਗਵਾਰਾ॥  
ਫਿਰਿ ਓਇ ਕਿਥਹੁ ਪਾਇਨਿ ਮੋਖ ਦੁਆਰਾ॥  
ਮਰਿ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਆਵਹਿ ਜਮ ਦਰਿ ਚੋਟਾ ਖਾਵਣਿਆ॥੪॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੫-੧੫)



- (ਗ) ਤੁਮ ਦਾਤੇ ਤੁਮ ਪੁਰਖ ਬਿਧਾਤੇ॥ ਤੁਮ ਸਮਰਥ ਸਦਾ ਸੁਖਦਾਤੇ॥  
ਸਭ ਕੇ ਤੁਮ ਹੀ ਤੇ ਵਰਸਾਵੈ ਅਉਸਰੁ ਕਰਹੁ ਹਮਾਰਾ ਪੂਰਾ ਜੀਉ॥੨॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੯-੧੦)
- (ਘ) ਕੁਦਰਤਿ ਕਰਿ ਕੈ ਵਸਿਆ ਸੋਇ॥ ਵਖਤੁ ਵੀਚਾਰੇ ਸੁ ਬੰਦਾ ਹੋਇ॥  
(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੮੩-੧੮)
- (ਙ) ਅਨਿਕ ਕਰਮ ਕੀਏ ਬਹੁਤੇਰੇ॥ ਜੋ ਕੀਜੈ ਸੋ ਬੰਧਨੁ ਪੈਰੇ॥  
ਕੁਰੁਤਾ ਬੀਜੁ ਬੀਜੇ ਨਹੀ ਜੰਮੈ ਸਭੁ ਲਾਹਾ ਮੂਲੁ ਗਵਾਇਦਾ॥੫॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੫-੧੮)
- (ਚ) ਸੁਣਿ ਮਨ ਮਿਤ੍ਰੁ ਪਿਆਰਿਆ ਮਿਲੁ ਵੇਲਾ ਹੈ ਦੇਹ॥  
ਜਬ ਲਗੁ ਜੋਬਨਿ ਸਾਸੁ ਹੈ ਤਬ ਲਗੁ ਇਹੁ ਤਨੁ ਦੇਹ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੦-੧੦)
- (ਛ) ਇਹੁ ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਇ ਕੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਚੇਤੇ ਲਿਵ ਲਾਇ॥  
ਪਗਿ ਖਿਸਿਐ ਰਹਣਾ ਨਹੀ ਆਗੈ ਠਉਰੁ ਨ ਪਾਇ॥  
ਓਹ ਵੇਲਾ ਹਥਿ ਨ ਆਵਈ ਅੰਤਿ ਗਇਆ ਪਛੁਤਾਇ॥  
ਜਿਸੁ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਸੋ ਉਬਰੈ ਹਰਿ ਸੇਤੀ ਲਿਵ ਲਾਇ॥੪॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੨੮-੧)
- (ਜ) ਵਤ ਲਗੀ ਸਚੇ ਨਾਮ ਕੀ ਜੋ ਬੀਜੇ ਸੋ ਖਾਇ॥  
ਤਿਸਹਿ ਪਰਾਪਤਿ ਨਾਨਕਾ ਜਿਸ ਨੇ ਲਿਖਿਆ ਆਇ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੨੧-੧੨)
- (ਝ) ਸਾ ਰੁਤਿ ਸੁਹਾਵੀ ਜਿਤੁ ਤੁਧੁ ਸਮਾਲੀ॥ ਸੋ ਕੰਮੁ ਸੁਹੇਲਾ ਜੋ ਤੇਰੀ ਘਾਲੀ॥  
ਸੋ ਰਿਦਾ ਸੁਹੇਲਾ ਜਿਤੁ ਰਿਦੈ ਤੂੰ ਵਠਾ ਸਭਨਾ ਕੇ ਦਾਤਾਰਾ ਜੀਉ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੭-੪)
- (ਵ) ਜੇ ਸਉ ਵਰਿਆ ਜੀਵਣੁ ਖਾਣੁ॥ ਖਸਮ ਪਛਾਣੈ ਸੋ ਦਿਨੁ ਪਰਵਾਣੁ॥੨॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੦-੧)
- (ਟ) ਧੰਨੁ ਸੁ ਵੇਲਾ ਜਿਤੁ ਮੈ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲਿਆ॥ ਸਫਲੁ ਦਰਸਨੁ ਨੇਤ੍ਰੁ ਪੇਖਤ ਤਰਿਆ॥  
ਧੰਨੁ ਮੂਰਤ ਚਸੇ ਪਲ ਘੜੀਆ ਧੰਨਿ ਸੁ ਓਇ ਸੰਜੋਗਾ ਜੀਉ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੯-੧੦)
- (ਠ) ਰੈਣਿ ਸੁਹਾਵੜੀ ਦਿਨਸੁ ਸੁਹੇਲਾ॥ ਜਪਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਸੰਤਸੰਗਿ ਮੇਲਾ॥  
ਘੜੀ ਮੂਰਤ ਸਿਮਰਤ ਪਲ ਵੰਵਹਿ ਜੀਵਣੁ ਸਫਲੁ ਤਿਥਾਈ ਜੀਉ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੭-੧੨)
- (ਡ) ਵੇਲਾ ਵਖਤ ਸਭਿ ਸੁਹਾਇਆ॥ ਜਿਤੁ ਸਚਾ ਮੇਰੇ ਮਨਿ ਭਾਇਆ॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੫-੧੩)
- (ਢ) ਸਭੇ ਵੇਲਾ ਵਖਤ ਸਭਿ ਜੇ ਅਠੀ ਭਉ ਹੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬੁ ਮਨਿ ਵਸੈ ਸਚਾ ਨਾਵਣੁ ਹੋਇ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੪੬-੩)

- (ਟ) ਸਤੀ ਪਹਰੀ ਸਤੁ ਭਲਾ ਬਹੀਐ ਪੜਿਆ ਪਾਸਿ॥  
ਓਥੈ ਪਾਪੁ ਪੁੰਨੁ ਬੀਚਾਰੀਐ ਕੂੜੈ ਘਟੈ ਰਾਸਿ॥  
(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੨, ੧੪੬-੧੨)
- (ਡ) ਜੇ ਵੇਲਾ ਵਖਤੁ ਵੀਚਾਰੀਐ ਤਾਂ ਕਿਤੁ ਵੇਲਾ ਭਗਤਿ ਹੋਇ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੇ ਰਤਿਆ ਸਚੇ ਸਚੀ ਸੋਇ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੫-੪)
- (ਥ) ਨਾਨਕ ਸੋਈ ਦਿਨਸੁ ਸੁਚਾਵੜਾ ਜਿਤੁ ਪ੍ਰਭੁ ਆਵੈ ਚਿਤਿ॥  
ਜਿਤੁ ਦਿਨਿ ਵਿਸਰੈ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਫਿਟੁ ਭਲੇਰੀ ਰੁਤਿ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੧੮-੧੪)
- (ਦ) ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਜੋਨਿ ਭ੍ਰਮਿ ਆਇਓ॥ ਅਬ ਕੇ ਛੁਟਕੇ ਨਉਰ ਨ ਠਾਇਓ॥੩॥  
ਕਹੁ ਕਬੀਰ ਭਜੁ ਸਾਰਗਪਾਨੀ॥ ਆਵਤ ਦੀਸੈ ਜਾਤ ਨ ਜਾਨੀ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੭-੮)
- (ਧ) ਸਾ ਵੇਲਾ ਸੋ ਮੂਰਤੁ ਸਾ ਘੜੀ ਸੋ ਮੁਹਤੁ ਸਫਲੁ ਹੈ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁੜੀਏ  
ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਮੇਰਾ ਚਿਤਿ ਆਵੈ ਰਾਮ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁੜੀਏ  
ਜਮ ਕੰਕਰੁ ਨੇੜਿ ਨ ਆਵੈ ਰਾਮ॥੨॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੪, ੫੪੦-੧੬)
- (ਨ) ਦਮਿ ਦਮਿ ਸਦਾ ਸਮਾਲਦਾ ਦੰਮੁ ਨ ਬਿਰਥਾ ਜਾਇ॥  
ਜਨਮ ਮਰਨ ਕਾ ਭਉ ਗਇਆ ਜੀਵਨ ਪਦਵੀ ਪਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਇਹੁ ਮਰਝਥਾ ਡਿਸੁ ਨੋ ਦੇਇ ਜਿਸੁ ਨੋ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਰਜਾਇ॥੨॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੫੬-੪)
- (ਪ) ਬੇੜਾ ਬੰਧਿ ਨ ਸਕਿਓ ਬੰਧਨ ਕੀ ਵੇਲਾ॥ ਭਰਿ ਸਰਵਰੂ ਜਬ ਊਛਲੈ ਤਬ ਤਰਣੁ ਦੁਹੇਲਾ॥  
(ਸੂਹੀ ਫਰੀਦ, ੭੯੪-੧੬)
- (ਫ) ਕਬ ਕੋ ਭਾਲੈ ਘੁੰਘਰੂ ਤਾਲਾ ਕਬ ਕੋ ਬਜਾਵੈ ਰਬਾਬੁ॥  
ਆਵਤ ਜਾਤ ਬਾਰ ਖਿਨੁ ਲਾਗੈ ਹਉ ਤਬ ਲੰਗੁ ਸਮਾਰਉ ਨਾਮੁ॥੧॥  
...  
ਕਬ ਕੋਊ ਲੋਗਨ ਕਉ ਪਤੀਆਵੈ ਲੋਕਿ ਪਤੀਣੈ ਨਾ ਪਤਿ ਹੋਇ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਿਰਦੈ ਸਦ ਧਿਆਵਹੁ ਤਾ ਜੈ ਜੈ ਕਰੇ ਸਭੁ ਕੋਇ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੪, ੩੬੮-੭)
- (ਬ) ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਆਰਾਧਹੁ ਪਿਆਰੋ ਨਿਮਖ ਨ ਕੀਜੈ ਢੀਲਾ॥  
ਸੰਤ ਸੇਵਾ ਕਰਿ ਭਾਵਨੀ ਲਾਈਐ ਤਿਆਗਿ ਮਾਨੁ ਹਾਠੀਲਾ॥੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੪੯੮-੧੫)
- (ਭ) ਇਕੁ ਦਮੁ ਸਾਚਾ ਵੀਸਰੈ ਸਾ ਵੇਲਾ ਬਿਰਥਾ ਜਾਇ॥  
ਸਾਹਿ ਸਾਹਿ ਸਦਾ ਸਮਾਲੀਐ ਆਪੇ ਬਖਸੈ ਕਰੇ ਰਜਾਇ॥੬॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੩, ੫੦੬-੧੪)

- (ਮ) ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰਿ ਭੇਟੀਐ ਪੂਰੀ ਹੋਵੈ ਜੁਗਤਿ॥  
ਹਸੰਦਿਆ ਖੇਲੰਦਿਆ ਪੇਨੰਦਿਆ ਖਾਵੰਦਿਆ ਵਿਚੇ ਹੋਵੈ ਮੁਕਤਿ॥੨॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੨੨-੧੦)
- (ਯ) ਰੰਗੁ ਮਾਣਿ ਲੈ ਪਿਆਰਿਆ ਜਾ ਜੋਬਨੁ ਨਉ ਹੁਲਾ॥  
ਦਿਨੁ ਬੋਤਤੇ ਥਕੇ ਭਇਆ ਪੁਰਾਣਾ ਚੋਲਾ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੩-੬)
- (ਰ) ਸਫਲ ਮੂਰਤੁ ਸਫਲਾ ਘੜੀ ਜਿਤੁ ਸਚੇ ਨਾਲਿ ਪਿਆਰੁ॥  
ਦੂਖੁ ਸੰਤਾਪੁ ਨ ਲਗਾਈ ਜਿਸੁ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੪-੮)
- (ਲ) ਧੰਨੁ ਸੁ ਵੇਲਾ ਘੜੀ ਧੰਨੁ ਧਨੁ ਮੂਰਤੁ ਪਲੁ ਸਾਰੁ॥  
ਧੰਨੁ ਸੁ ਦਿਨਸੁ ਸੋਜੰਗਤਾ ਜਿਤੁ ਡਿਠਾ ਗੁਰ ਦਰਸਾਰੁ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੫੮-੧੦)
- (ਵ) ਰੇ ਮਨ ਵਤ੍ਰ ਬੀਜਣ ਨਾਉ॥ ਬੋਇ ਖੇਤੀ ਲਾਇ ਮਨੁਆ ਭਲੇ ਸਮਉ ਸੁਆਉ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੨-੧੧)
- (ੜ) ਸਭੇ ਰੁਤੀ ਚੰਗੀਆ ਜਿਤੁ ਸਚੇ ਸਿਉ ਨੇਹੁ॥  
ਸਾ ਧਨ ਕੰਤੁ ਪਛਾਣਿਆ ਸੁਖਿ ਸੁਤੀ ਨਿਸਿ ਡੇਹੁ॥੫॥  
(ਮਾਰੂ ਕਾਫੀ ਮ:੧, ੧੦੧੫-੧੦)
- (ਓੳ) ਧੰਨੁ ਸੁ ਵੇਲਾ ਜਿਤੁ ਮੈ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲਿਆ ਸੇ ਸਹੁ ਚਿਤਿ ਆਇਆ॥  
ਮਹਾ ਅਨੰਦੁ ਸਹਜੁ ਭਇਆ ਮਨਿ ਤਨਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ਛੰਤ, ੪੪੧-੧੩)
- (ਓਅ) ਕਰਣੇ ਹੁਤੋ ਸੁ ਨਾ ਕੀਓ ਪਰਿਓ ਲੋਭ ਕੈ ਫੰਧ॥  
ਨਾਨਕ ਸਮਿਓ ਰਮਿ ਗਇਓ ਅਬ ਕਿਉ ਰੇਵਤ ਅੰਧ॥੩੬॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੯, ੧੪੨੮-੮)
- (ਓੲ) ਕੁਰਬਾਣੁ ਜਾਈ ਉਸੁ ਵੇਲਾ ਸੁਹਾਵੀ ਜਿਤੁ ਤੁਮਰੈ ਦੁਆਰੈ ਆਇਆ॥  
ਨਾਨਕ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਭਏ ਕ੍ਰਿਪਾਲਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਪਾਇਆ॥੪॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੪੯-੧੧)
- (ਓਸ) ਸਾਸ ਸਾਸ ਸਾਸ ਹੈ ਜੇਤੇ ਮੈ ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮੁ ਸਮੁਾਰੇ॥  
ਸਾਸੁ ਸਾਸੁ ਜਾਇ ਨਾਮੈ ਬਿਨੁ ਸੇ ਬਿਰਥਾ ਸਾਸੁ ਬਿਕਾਰੇ॥੭॥  
(ਨਟ ਮ:੪, ੯੮੦-੧੮)
- (ਓਹ) ਮਨੁ ਚੰਚਲੁ ਬਹੁ ਚੋਟਾ ਖਾਇ॥ ਏਬਹੁ ਫੁੜਕਿਆ ਠਉਰ ਨ ਪਾਇ॥  
ਗਰਭ ਜੋਨਿ ਵਿਸਟਾ ਕਾ ਵਾਸੁ॥ ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਮਨਮੁਖ ਕਰੇ ਨਿਵਾਸੁ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੨-੧੬)
- (ਓਕ) ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਜੋ ਮੁਹ ਫੇਰੇ ਤੇ ਵੇਮੁਖ ਬੁਰੇ ਦਿਸੰਨਿ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਬਧੇ ਮਾਰੀਅਨਿ ਫਿਰਿ ਵੇਲਾ ਨਾ ਲਹੰਨਿ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੩-੧੧)

(ੳਖ) ਕਬੀਰ ਕਾਲਿ ਕਰੰਤਾ ਅਬਹਿ ਕਰੁ ਅਬ ਕਰਤਾ ਸੁਇ ਤਾਲ॥  
ਪਾਛੈ ਕਛੂ ਨ ਹੋਇਗਾ ਜਉ ਸਿਰਪਰਿ ਆਵੈ ਕਾਲ॥੧੩੮॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੧-੧੬)

(ੳਗ) ਕਬੀਰ ਟਾਲੈ ਟੋਲੈ ਦਿਨੁ ਗਇਆ ਬਿਆਜੁ ਬਢੰਤਉ ਜਾਇ॥  
ਨਾ ਹਰਿ ਭਜਿਓ ਨ ਖਤੁ ਫਟਿਓ ਕਾਲੁ ਪਹੁੰਚੈ ਆਇ॥ ੨੦੮॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੫-੧੪)

(ੳਘ) ਫਰੀਦਾ ਜਾਂ ਤਉ ਖਟਣ ਵੇਲ ਤਾਂ ਤੂ ਰਤਾ ਦੁਨੀ ਸਿਉ॥  
ਮਰਗ ਸਵਾਈ ਨੀਹਿ ਜਾਂ ਭਰਿਆ ਤਾਂ ਲਦਿਆ॥੮॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੭੮-੬)

(ੳਙ) ਜਾਂ ਪਕੜਿ ਚਲਾਇਆ ਕਾਲਿ ਤਾਂ ਖਰਾ ਡਰਾਵਟਾ॥  
ਓਹ ਵੇਲਾ ਹਥਿ ਨ ਆਵੈ ਫਿਰਿ ਪਛੁਤਾਵਟਾ॥੬॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੪, ੬੪੫-੫)

(ੳਚ) ਪਉੜੀ ਛੁੜਕੀ ਫਿਰਿ ਹਾਥਿ ਨਾ ਆਵੈ ਅਹਿਲਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੭੯੬-੧੫)

(ੳਛ) ਧਨੁ ਧਨੁ ਸੁਹਾਵੀ ਸਫਲ ਘੜੀ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਸੇਵਾ ਮਨਿ ਭਾਟੀ॥

(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੭-੩)

(ੳਜ) ਏਹ ਵੇਲਾ ਫਿਰਿ ਹਾਥਿ ਨ ਆਵੈ ਪਗਿ ਖਿਸਿਐ ਪਛੁਤਾਇਦਾ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੫-੭)

(ੳਝ) ਅਬ ਨ ਭਜਸਿ ਭਜਸਿ ਕਬ ਭਾਈ॥ ਆਵੈ ਅੰਤੁ ਨ ਭਜਿਆ ਜਾਈ॥

... ..

ਇਹੀ ਤੇਰੀ ਅਉਸਰੁ ਇਹ ਤੇਰੀ ਬਾਰ॥ ਘਟ ਭੀਤਰਿ ਤੂ ਦੇਖੁ ਬਿਚਾਰਿ॥

(ਭੈਰਉ ਕਬੀਰ, ੧੧੫੯-੧੦)

(ੳਵ) ਮਨੁ ਚੰਚਲੁ ਬਹੁ ਚੋਟਾ ਖਾਇ॥ ਏਬਹੁ ਛੁੜਕਿਆ ਠਉਰ ਨ ਪਾਇ॥  
ਗਣਭ ਜੋਨਿ ਵਿਸਟਾ ਕਾ ਵਾਸੁ॥ ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਮਨਮੁਖੁ ਕਰੇ ਨਿਵਾਸੁ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੨-੧੬)

### ਅਉਖਧੁ/ਅਉਸਧ (੪੮)

ਇਹ ਦੋਵੇਂ ਪਦ ਇਕੋ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਦੋ ਰੂਪ ਹਨ, ਜਿਸਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਦਵਾ-ਦਾਰੂ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ "ਰੋਗ"।

(ੳ) ਅਉਖਧੁ ਨਾਮੁ ਅਪਾਰੁ ਅਮੋਲਕੁ ਪੀਜਈ॥  
ਮਿਲਿ ਮਿਲਿ ਖਾਵਹਿ ਸੰਤ ਸਗਲ ਕਉ ਦੀਜਈ॥

(ਫੁਨਹੇ ਮ:੫, ੧੩੬੩-੧੨)

(ਅ) ਵੈਦਾ ਸੰਦਾ ਸੰਗੁ ਇਕਠਾ ਹੋਇਆ॥ ਅਉਖਦ ਆਏ ਰਾਸਿ ਵਿਚਿ ਆਪਿ ਖਲੋਇਆ॥  
(ਫੁਨਹੇ ਮ:੫, ੧੩੬੩-੧੪)

(ੲ) ਅਉਖਧੁ ਖਾਇਓ ਹਰਿ ਕੋ ਨਾਉ॥ ਸੁਖ ਪਾਏ ਦੁਖ ਬਿਨਸਿਆ ਥਾਉ॥੧॥  
ਤਾਪੁ ਗਇਆ ਬਚਨਿ ਗੁਰ ਪੂਰੇ॥ ਅਨਦੁ ਭਇਆ ਸਭਿ ਮਿਟੇ ਵਿਸੁਰੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੮-੧੨)

(ਸ) ਅਉਖਧ ਮੰਤ੍ਰ ਤੰਤ ਸਭਿ ਛਾਰੁ॥ ਕਰਟੈਹਾਰੁ ਚਿਦੇ ਮਹਿ ਧਾਰੁ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੬-੧)

(ਹ) ਅਉਖਧੁ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਹੈ ਜਿਤੁ ਰੋਗੁ ਨ ਵਿਆਪੈ॥  
ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਨਿ ਤਨਿ ਹਿਤੈ ਫਿਰਿ ਦੁਖੁ ਨ ਜਾਪੈ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੪-੭)

(ਕ) ਅਉਖਧ ਕੋਟਿ ਸਿਮਰਿ ਗੋਬਿੰਦ॥ ਤੰਤੁ ਮੰਤ੍ਰ ਭਜੀਐ ਭਗਵੰਤ॥  
ਰੋਗ ਸੋਗ ਮਿਟੇ ਪ੍ਰਭ ਧਿਆਏ॥ ਮਨ ਬਾਂਛਤ ਪੂਰਨ ਫਲ ਪਾਏ॥੩॥  
(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੬-੧੬)

(ਖ) ਅਉਖਧ ਕਰਿ ਥਾਕੀ ਬਹੁਤੇਰੇ॥ ਕਿਉ ਦੁਖੁ ਚੂਕੈ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਮੇਰੇ॥  
...  
ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਦਾਰੂ ਹਰਿ ਨਾਉ॥ ਜਿਉ ਤੂ ਰਾਖਹਿ ਤਿਵੈ ਰਹਾਉ॥  
ਸਗੁ ਰੋਗੀ ਕਹ ਦੇਖਿ ਦਿਖਾਉ॥ ਹਰਿ ਨਿਰਮਾਇਲੁ ਨਿਰਮਲੁ ਨਾਉ॥੪॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੧, ੧੧੮੯-੪)

(ਗ) ਅਉਖਧੁ ਤੇਰੇ ਨਾਮੁ ਦਇਆਲ॥  
ਮੋਹਿ ਆਤੁਰ ਤੇਰੀ ਗਤਿ ਨਹੀ ਜਾਨੀ ਤੂੰ ਆਪਿ ਕਰਹਿ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੫-੬)

(ਘ) ਅਉਖਧ ਨਾਮੁ ਨਿਰਮਲ ਜਲੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪਾਈਐ ਗੁਰੁ ਦੁਆਰੀ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਮਸਤਕਿ ਲਿਖਿਆ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਰੋਗ ਬਿਦਾਰੀ॥੫॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੬-੧੮)

(ਙ) ਅਉਖਧ ਮੰਤ੍ਰ ਤੰਤੁ ਪਰ ਦੁਖ ਹਰ ਸਰਬ ਰੋਗ ਖੰਡਣ ਗੁਣਕਾਰੀ॥  
ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਮਦ ਮਤਸਰ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬਿਨਸਿ ਜਾਹਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਉਚਾਰੀ॥  
(ਸਵਯੇ ਮ:੫, ੧੩੮੮-੧੯)

(ਚ) ਅਉਖਧ ਮੰਤ੍ਰ ਮੂਲ ਮਨ ਏਕੈ ਜੇ ਕਰਿ ਦ੍ਰਿੜੁ ਚਿਤੁ ਕੀਜੈ ਰੇ॥  
ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੇ ਪਾਪ ਕਰਮ ਕੇ ਕਾਟਨਹਾਰਾ ਲੀਜੈ ਰੇ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੧੫੬-੩)

(ਛ) ਅਉਖਧ ਮੰਤ੍ਰ ਮੂਲ ਮਨ ਏਕੈ ਮਨਿ ਬਿਸ੍ਵਾਸੁ ਪ੍ਰਭ ਧਾਰਿਆ॥  
ਚਰਨ ਰੇਨ ਬਾਂਛੈ ਨਿਤ ਨਾਨਕੁ ਪੁਨਹ ਪੁਨਹ ਬਲਿਹਾਰਿਆ॥੨॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੫-੧)



- (ਜ) ਦੁਖ ਮਹੁਰਾ ਮਾਰਣ ਹਰਿ ਨਾਮੁ॥ ਸਿਲਾ ਸੰਤੋਖ ਪੀਸਣੁ ਹਥਿ ਦਾਨੁ॥  
ਨਿਤ ਨਿਤ ਲੇਹੁ ਨ ਛੀਜੇ ਦੇਹ॥ ਅੰਤ ਕਾਲਿ ਜਮੁ ਮਾਰੈ ਠੇਹ॥੧॥  
ਐਸਾ ਦਾਰੂ ਖਾਹਿ ਗਵਾਰ॥ ਜਿਤੁ ਖਾਧੈ ਤੇਰੇ ਜਾਹਿ ਵਿਕਾਰ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੫੬-੧੬)
- (ਝ) ਦੁਖੁ ਦਾਰੂ ਸੁਖੁ ਰੋਗੁ ਭਇਆ ਜਾ ਸੁਖੁ ਤਾਮਿ ਨ ਹੋਈ॥  
ਤੂੰ ਕਰਤਾ ਕਰਣਾ ਮੈ ਨਾਹੀ ਜਾ ਹਉ ਕਰੀ ਨ ਹੋਈ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੯-੯)
- (ਵ) ਅਵਰੁ ਨ ਅਉਖਧੁ ਤੰਤ ਨ ਮੰਤਾ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਿਮਰਣੁ ਕਿਲਵਿਖ ਹੰਤਾ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੬-੬)
- (ਟ) ਮਨਮੁਖ ਕਰਣੁ ਪਲਾਵ ਕਰਿ ਭਰਮੇ ਸਭਿ ਅਉਖਧੁ ਦਾਰੂ ਲਾਇ ਜੀਉ॥  
ਜਿਸ ਕੀ ਵਸਤੁ ਪ੍ਰਭੁ ਲਏ ਸੁਆਮੀ ਜਨ ਉਬਰੇ ਸਬਦੁ ਕਮਾਇ ਜੀਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੪, ਛੰਤ, ੪੪੭-੯)
- (ਠ) ਅਵਖਧੁ ਸਭੇ ਕੀਤਿਅਨੁ ਨਿੰਦਕ ਕਾ ਦਾਰੂ ਨਾਹਿ॥  
ਆਪਿ ਭੁਲਾਏ ਨਾਨਕਾ ਪਚਿ ਪਚਿ ਜੋਨੀ ਪਾਹਿ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੧੫-੧੦)
- (ਡ) ਮਨੁ ਖਿਨੁ ਖਿਨੁ ਭਰਮਿ ਭਰਮਿ ਬਹੁ ਧਾਵੈ ਤਿਲੁ ਘਰਿ ਨਹੀ ਵਾਸਾ ਪਾਈਐ॥  
ਗੁਰ ਅੰਕਸੁ ਸਬਦੁ ਦਾਰੂ ਸਿਰਿ ਧਾਰਿਓ ਘਰਿ ਮੰਦਰਿ ਆਣਿ ਵਸਾਈਐ॥੧॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੪, ੧੧੭੯-੫)
- (ਢ) ਅਨਿਕ ਉਪਾਵੀ ਰੋਗੁ ਨ ਜਾਇ॥ ਰੋਗੁ ਮਿਟੈ ਹਰਿ ਅਵਖਧੁ ਲਾਇ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੮-੮)
- (ਣ) ਸਰਬ ਰੋਗ ਕਾ ਅਉਖਦੁ ਨਾਮੁ॥ ਕਲਿਆਣ ਰੂਪ ਮੰਗਲ ਗੁਣ ਗਾਮ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੪-੧੮)
- (ਤ) ਨਾਮ ਅਉਖਧੁ ਜਿਹ ਰਿਦੈ ਹਿਤਾਵੈ॥ ਤਾਹਿ ਰੋਗੁ ਸੁਪਨੈ ਨਹੀ ਆਵੈ॥  
ਹਰਿ ਅਉਖਧੁ ਸਭ ਘਟ ਹੈ ਭਾਈ॥ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਬਿਨੁ ਬਿਧਿ ਨ ਬਨਾਈ॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੯-੧੪)
- (ਬ) ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦੀਓ ਦਾਰੂ॥ ਤਿਨਿ ਸਗਲਾ ਰੋਗੁ ਬਿਦਾਰੂ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੨-੧੮)
- (ਦ) ਤੀਨੇ ਤਾਪ ਨਿਵਾਰਣਹਾਰਾ ਦੁਖ ਹੰਤਾ ਸੁਖ ਰਾਸਿ॥  
ਤਾ ਕਉ ਬਿਘਨੁ ਨ ਕੋਊ ਲਾਗੈ ਜਾਕੀ ਪ੍ਰਭੁ ਆਗੈ ਅਰਦਾਸਿ॥੧॥  
(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੪-੧੨)
- (ਧ) ਪਉਣ ਪਾਣੀ ਕੀ ਇਹ ਦੇਹ ਸਰੀਰਾ॥ ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ ਕਠਿਨ ਤਨਿ ਪੀਰਾ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਾਮ ਨਾਮ ਦਾਰੂ ਗੁਣ ਗਾਇਆ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਗੁਰਿ ਰੋਗੁ ਗਵਾਇਆ॥੩॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੩, ੧੧੭੨-੧੩)



- (ਨ) ਹਰਿ ਹਰਿ ਅਉਖਧੁ ਜੋ ਜਨੁ ਖਾਇ॥ ਤਾ ਕਾ ਰੋਗੁ ਸਗਲ ਮਿਟਿ ਜਾਇ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੩-੮)
- (ਪ) ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਕਿਰਪਾਲੁ ਪ੍ਰਭੁ ਠਾਕੁਰੁ ਆਪੇ ਸੁਣੈ ਬੇਨੰਤੀ॥  
ਪੂਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਵੈ ਸਭ ਚੂਕੈ ਮਨ ਕੀ ਚਿੰਤੀ॥  
... ਤ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅਵਖਟੁ ਮੁਖਿ ਪਾਇਆ ਜਨ ਨਾਨਕ ਸੁਖਿ ਵਸੰਤੀ॥੪॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੫-੧)
- (ਫ) ਹਰਿ ਜਪਿ ਜਪਿ ਅਉਖਧ ਖਾਧਿਆ ਸਭ ਰੋਗ ਗਵਾਤੇ ਦੁਖਾ ਘਾਟਿ॥  
ਜਿਨਾ ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ ਨ ਵਿਸਰੈ ਸੇ ਹਰਿ ਜਨ ਪੂਰੇ ਸਹੀ ਜਾਟਿ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੪, ੬੫੧-੭)
- (ਬ) ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਰਮਹੁ ਬਿਨਸੇ ਸਭਿ ਰੋਗ॥੩॥  
(ਜੈਤਸਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੭੦੬-੧੩)
- (ਭ) ਅਵਰਿ ਉਪਾਵ ਸਭਿ ਤਿਆਗਿਆ ਦਾਰੁ ਨਾਮੁ ਲਇਆ॥  
ਤਾਪ ਪਾਪ ਸਭਿ ਮਿਟੇ ਰੋਗ ਸੀਤਲ ਮਨੁ ਭਇਆ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੭-੯)
- (ਮ) ਨਾਮੁ ਅਉਖਧੁ ਮੋ ਕਉ ਸਾਧੂ ਦੀਆ॥ ਕਿਲਬਿਖ ਕਾਟੇ ਨਿਰਮਲੁ ਬੀਆ॥  
ਅਨਦੁ ਭਇਆ ਨਿਕਸੀ ਸਭ ਪੀਰਾ ਸਗਲ ਬਿਨਾਸੇ ਦਰਦਾ ਜੀਉ॥੨॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੧-੧੨)
- (ਯ) ਮੇਰਾ ਬੈਦੁ ਗੁਰੂ ਗੋਵਿੰਦਾ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅਉਖਧੁ ਮੁਖਿ ਦੇਵੈ ਕਾਟੈ ਜਮ ਕੀ ਫੰਧਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੮-੩)
- (ਰ) ਮਾਥੇ ਪੀਰ ਸਰੀਰਿ ਜਲਨਿ ਹੈ ਕਰਕ ਕਰੇਜੇ ਮਾਹੀ॥  
ਐਸੀ ਬੇਦਨ ਉਪਜਿ ਖਰੀ ਭਈ ਵਾ ਕਾ ਅਉਖਧੁ ਨਾਹੀ॥੨॥  
ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਜਲੁ ਨਿਰਮਲੁ ਇਹੁ ਅਉਖਧੁ ਜਗਿ ਸਾਰਾ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਕਹੈ ਜਨੁ ਭੀਖਨੁ ਪਾਵਉ ਮੋਖ ਦੁਆਰਾ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਗੀਖਨ, ੬੫੯-੧੩)

#### ਅਉਤਾਰੁ/ਅਵਤਾਰ (੪੯)

‘ਅਉਤਾਰ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ: ਹੇਠਾਂ ਉਤਰਨਾ, ਜਨਮ ਧਾਰਨਾ ਪਰੰਤੂ ਅਨਮਤੀਆਂ ਦੇ ਅਕੀਦੇ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕਿਸੇ ਦੇਵਤੇ ਦਾ ਜਨਮ ਧਾਰਕੇ ਸ੍ਰਿਸਟੀ ਉਪਰ ਉਤਰਨਾ। ਏਹੀ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਅਨਮਤੀ ਦਸ ਅਵਤਾਰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਨਿਮਨ-ਲਿਖਤ ਹਨ :

- ੧ ਮੱਛ, ਕੱਛ, ਵਰਾਹ, ਨਰ ਸਿੰਘ, ਵਾਮਨ-ਇਹ ਸਤਿਜੁਗ ਦੇ ਅਵਤਾਰ ਹਨ।
- ੨ ਪਰਸ਼ੁ ਰਾਮ ਅਤੇ ਰਾਮ ਚੰਦਰ ਜੀ ਤ੍ਰੇਤੇ ਦੇ ਅਵਤਾਰ ਹਨ।
- ੩ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਜੀ ਦੁਆਪਰ ਦੇ ਅਵਤਾਰ ਹਨ।
- ੪ ਬੁਧ ਅਤੇ ਕਲਕੀ ਕਲਿਜੁਗ ਦੇ ਅਵਤਾਰ ਆਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹਿੰਦੂ ਮਤ ਦੇ ਪੁਰਾਣਾਂ ਵਿਚ ਚੌਥੀਸ ਅਵਤਾਰ ਭੀ ਮੰਨੇ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ:

ਮੱਛ, ਕੱਛ, ਵਰਾਹ, ਮੋਹਿਨੀ, ਨ੍ਰਿ ਸੰਘ, ਪਰਸੂ ਰਾਮ, ਰਾਮ ਚੰਦ੍ਰ, ਕਿਸ਼ਨ, ਬਲਰਾਮ, ਵਾਮਨ, ਬੁਧ, ਨਾਰਦ, ਰਿਸ਼ਭਦੇਵ, ਕਪਿਲ, ਵਯਾਸ, ਹੰਸ, ਪ੍ਰਿਥੁ, ਦੱਤਾਤ੍ਰੇਯ, ਨਰ, ਨਾਰਾਯਣ, ਹਯਗ੍ਰੀਵ, ਵੈਵਸ੍ਵਤਮਨੁ, ਧਨੰਤ੍ਰ, ਅਤੇ ਕਲਕੀ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮਾਣ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਯੋਗ ਹੈ, ਮਗਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਮੰਨਨ ਕਰਨਾ ਮਨਮਤਿ ਹੈ।

ਗੁਰਮਤਿ ਅਵਤਾਰਵਾਦ ਅਤੇ ਅਵਤਾਰ ਪੂਜਾ ਪ੍ਰਤਿ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਕੇਵਲ ਇਕ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਪੂਜਾ, ਦਸਾਂ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਦੱਸੇ ਰਾਹ ਅਨੁਸਾਰ ਕਰਨੀ ਹੀ ਵਿਧਾਨ ਫੁਰਮਾਇਆ ਹੈ।

ਅਵਤਾਰਵਾਦ ਪਰਥਾਇ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣ ਅੰਕਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ:—

(ੳ) ਹੁਕਮਿ ਉਪਾਏ ਦਸ ਅਉਤਾਰਾ॥ ਦੇਵ ਦਾਨਵ ਅਗਟਤ ਅਪਾਰਾ॥  
ਮਾਨੈ ਹੁਕਮੁ ਸੁ ਦਰਗਹ ਪੈਝੈ ਸਾਚਿ ਮਿਲਾਇ ਸਮਾਇਦਾ॥੧੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੭-੪)

(ਅ) ਅੰਸਾ ਅਉਤਾਰੁ ਉਪਾਇਓਨੁ ਭਾਉ ਦੂਜਾ ਕੀਆ॥  
ਜਿਉ ਰਾਜੇ ਰਾਜੁ ਕਮਾਵਦੇ ਦੁਖ ਸੁਖ ਭਿੜੀਆ॥  
ਈਸਰੁ ਬ੍ਰਹਮਾ ਸੇਵਦੇ ਅੰਤੁ ਤਿਨੀ ਨ ਲਹੀਆ॥  
ਨਿਰਭਉ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ਅਲਖੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪ੍ਰਗਟੀਆ॥  
ਤਿਥੈ ਸੇਗੁ ਵਿਜੋਗੁ ਨ ਵਿਆਪਈ ਅਸਥਿਰੁ ਜਗਿ ਥੀਆ॥੧੯॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੬-੧੪)

(ੲ) ਬ੍ਰਹਮੇ ਤੁਧੁ ਧਿਆਇਨਿ ਇੰਦ੍ਰ ਇੰਦ੍ਰਾਸਟਾ॥  
ਸੰਕਰ ਬਿਸਨ ਅਵਤਾਰ ਹਰਿ ਜਸੁ ਮੁਖਿ ਭਟਾ॥  
ਪੀਰ ਪਿਕਾਬਰ ਸੇਖ ਮਸਾਇਕ ਅਉਲੀਏ॥  
ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਨਿਰੰਕਾਰ ਘਟਿ ਘਟਿ ਮਉਲੀਏ॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੧੮-੭)

(ਸ) ਅਵਤਾਰ ਨ ਜਾਨਹਿ ਅੰਤੁ ॥ ਪਰਮੇਸਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਬੇਅੰਤੁ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੮੯੪-੪)

(ਹ) ਜੁਗਹਿ ਜੁਗਹਿ ਕੇ ਰਾਜੇ ਕੀਏ ਗਾਵਹਿ ਕਰਿ ਅਵਤਾਰੀ॥  
ਤਿਨ ਭੀ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ ਤਾ ਕਾ ਕਿਆ ਕਰਿ ਆਖਿ ਵੀਚਾਰੀ॥੭॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੩-੬)

## ਅਉਧੂਤ/ਅਵਧੂਤ (੫੦)

‘ਅਉਧੂ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਝਾਤਨਾ, ਪਰੇ ਕਰਕੇ ਸੁਟ ਦੇਣਾ, ਭਾਵ ਵਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਝਾਤਨ ਵਾਲਾ ਅਵਧਨਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ। ਸੰਨਿਆਸੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਭੀ ਅਉਧੂ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜੋ ਰਾਤ ਨੂੰ ਸੁਆਹ ਮਲ ਕੇ ਸੌਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ ਉਠ ਕੇ ਸੁਆਹ ਝਾਤਦਾ ਹੈ। ਸੱਚੇ ਅਉਧੂ ਦੀਆਂ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੁਆਰਾ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹਨ:

- (ੳ) ਸੋ ਅਉਧੂਤੀ ਜੋ ਧੂਪੈ ਆਪੁ॥ ਭਿਖਿਆ ਭੋਜਨੁ ਕਰੈ ਸੰਤਾਪੁ॥  
ਅਉ ਹਠ ਪਟਣ ਮਹਿ ਭੀਖਿਆ ਕਰੈ॥ ਸੋ ਅਉਧੂਤੀ ਸਿਵ ਪੁਰਿ ਚੜੈ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੯੫੨-੧੫)
- (ਅ) ਜਗੁ ਪਰਬੋਧਹਿ ਮਤੀ ਬਧਾਵਹਿ॥ ਆਸਟੁ ਤਿਆਗਿ ਕਾਹੇ ਸਚੁ ਪਾਵਹਿ॥  
ਮਮਤਾ ਮੋਹੁ ਕਾਮਣਿ ਹਿਤਕਾਰੀ॥ ਨਾ ਅਉਧੂਤੀ ਨਾ ਸੰਸਾਰੀ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੩-੬)
- (ੲ) ਸੁਟਿ ਮਾਛਿੰਦ੍ਰਾ ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੈ॥ ਵਸਗਤਿ ਪੰਚ ਕਰੇ ਨਹ ਡੋਲੈ॥  
ਐਸੀ ਜੁਗਤਿ ਜੋਗ ਕਉ ਪਾਲੈ॥ ਆਪਿ ਤਰੈ ਸਗਲੇ ਕੁਲ ਤਾਰੈ॥੧॥  
ਸੋ ਅਉਧੂਤੁ ਐਸੀ ਮਤਿ ਪਾਵੈ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਸੁੰਨਿ ਸਮਾਧਿ ਸਮਾਵੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਭਿਖਿਆ ਭਾਇ ਭਗਤਿ ਭੈ ਚਲੈ॥ ਹੋਵੈ ਸੁ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਸੰਤੋਖਿ ਅਮੁਲੈ॥  
ਧਿਆਨ ਰੂਪਿ ਹੋਇ ਆਸਟੁ ਪਾਵੈ॥ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਤਾਤੀ ਚਿਤੁ ਲਾਵੈ॥੨॥  
ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਣੀ॥ ਸੁਟਿ ਮਾਛਿੰਦ੍ਰਾ ਅਉਧੂ ਨੀਸਾਣੀ॥  
ਆਸਾ ਮਾਹਿ ਨਿਰਾਸੁ ਵਲਾਏ॥ ਨਿਹਚਉ ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਪਾਏ॥੩॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੭੭-੧੪)
- (ਸ) ਅਉਧੂ ਸਹਜੇ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰਿ॥ ਜਾਤੇ ਫਿਰਿ ਨ ਆਵਹੁ ਸੈਸਾਰਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੨੮-੧੦)

## ਅਸਚਰਜ/ਵਿਸਮਾਦ (੫੧)

ਅਸਚਰਜ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ: ਹੈਰਾਨ, ਹੱਕਾ ਬੱਕਾ, ਦੰਗ, ਅਦਭੂਤ ਅਵਸਥਾ, ਵਿਸਮਯ ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਆ ਜਾਣਾ ਭਾਵ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ, ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਹੁਨਰਮੰਦੀ ਨੂੰ ਤੱਕ ਕੇ ਵਿਸਮਯ, ਅਸਚਰਜ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਤਾਰੀ ਹੋ ਜਾਣਾ।

- (ੳ) ਅਸਰਜ ਰੂਪੰ ਰਹੰਤ ਜਨਮੰ॥ ਨੇਤ ਨੇਤ ਕਬੰਤਿ ਬੇਦਾ॥  
ਊਚ ਮੂਚ ਅਪਾਰ ਗੋਬਿੰਦਹ॥  
ਬਸੰਤਿ ਸਾਧ ਰਿਦਯੰ ਅਚੁਤ ਬੁਝੰਤਿ ਨਾਨਕ ਬਡਭਾਰੀਅਹ॥੫੭॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੫, ੧੩੫੯-੬)
- (ਅ) ਤਨ ਤੇ ਛੁਟਕੀ ਅਪਨੀ ਧਾਰੀ॥ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਆਗਿਆ ਲਗੀ ਪਿਆਰੀ॥  
ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਰੈ ਸੁ ਮਨਿ ਮੇਰੈ ਮੀਠਾ॥ ਤਾ ਇਹੁ ਅਚਰਜੁ ਨੈਨਹੁ ਡੀਠਾ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੭-੧੧)
- (ੲ) ਤੁਮਰੇ ਗੁਣ ਕਿਆ ਕਹਾ ਮੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰਾ ਜਬ ਗੁਰੁ ਬੋਲਹੁ ਤਬ ਬਿਸਮੁ ਹੋਇ ਜਾਇ॥  
ਹਮ ਜੈਸੇ ਅਪਰਾਧੀ ਅਵਹੁ ਕੋਈ ਰਾਖੈ ਜੈਸੇ ਹਮ ਸਤਿਗੁਰਿ ਰਾਖਿ ਲੀਏ ਛਡਾਇ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੬੭-੮)

(ਸ) ਕਬੀਰਾ ਏਕੁ ਅਚੰਡਉ ਦੇਖਿਓ ਹੀਰਾ ਹਾਟ ਬਿਕਾਇ॥  
ਬਨਜਨਹਾਰੇ ਬਾਹਰਾ ਕਉਡੀ ਬਦਲੈ ਜਾਇ॥੧੫੪॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੨-੧੪)

(ਹ) ਅਚਰਜੁ ਏਕੁ ਸੁਨਹੁ ਰੇ ਭਾਈ ਗੁਰਿ ਐਸੀ ਬੂਝ ਬੁਝਾਈ॥  
ਲਾਹਿ ਪਰਦਾ ਠਾਕੁਰੁ ਜਉ ਭੇਟਿਓ ਤਉ ਬਿਸਰੀ ਤਾਤਿ ਪਰਾਈ॥੩॥  
ਕਹਿਓ ਨ ਜਾਈ ਏਹੁ ਅਚੰਡਉ ਸੋ ਜਾਨੈ ਜਿਨਿ ਚਾਖਿਆ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸਚ ਭਏ ਬਿਗਾਸਾ ਗੁਰਿ ਨਿਧਾਨੁ ਰਿਦੈ ਲੈ ਰਾਖਿਆ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੧੫-੯)

(ਕ) ਖਿਨ ਮਹਿ ਅਵਰੁ ਖਿਨੈ ਮਹਿ ਅਵਰਾ ਅਚਰਜ ਚਲਤ ਤੁਮਾਰੇ॥  
ਰੂੜੇ ਗੂੜੇ ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰੇ ਉਚੈ ਅਗਮ ਅਪਾਰੇ॥੩॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੩-੧੯)

(ਖ) ਤੈ ਗੁਣ ਰਹਤ ਰਹੈ ਨਿਰਾਰੀ ਸਾਧਿਕ ਸਿਧ ਨ ਜਾਨੈ॥  
ਰਤਨ ਕੋਠੜੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸੰਪੂਰਨ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਖਜਾਨੈ॥੧॥  
ਅਚਰਜੁ ਕਿਛੁ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈ॥ ਬਸਤੁ ਅਗੋਚਰ ਭਾਈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਮੋਲੁ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਕਰਣੈ ਜੋਗਾ ਕਿਆ ਕੋ ਕਹੈ ਸੁਣਾਵੈ॥  
ਕਥਨ ਕਹਣ ਕਉ ਸੋਝੀ ਨਾਹੀ ਜੋ ਪੇਖੈ ਤਿਸੁ ਬਣਿ ਆਵੈ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੩-੧੫)

(ਗ) ਏਕੁ ਅਚਰਜੁ ਏਕੋ ਹੈ ਸੋਈ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵੀਚਾਰੇ ਵਿਰਲਾ ਕੋਈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੩, ੧੬੦-੧੧)

(ਘ) ਕਾਟਿ ਜੇਵਰੀ ਕੀਓ ਦਾਸਰੋ ਸੰਤਨ ਟਹਲਾਇਓ॥  
ਏਕ ਨਾਮ ਕੋ ਥੀਓ ਪੂਜਾਰੀ ਮੋਕਉ ਅਚਰਜੁ ਗੁਰਹਿ ਦਿਖਾਇਓ॥੧॥  
ਭਇਓ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ਸਰਬ ਉਜੀਆਰਾ ਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਮਨਹਿ ਪ੍ਰਗਟਾਇਓ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਪੀਓ ਮਨੁ ਤ੍ਰਿਪਤਿਆ ਅਨਭੈ ਠਹਰਾਇਓ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੯-੮)

(ਙ) ਅਚਰਜੁ ਤੇਰੀ ਕੁਦਰਤਿ ਤੇਰੇ ਕਦਮ ਸਲਾਹ॥  
ਗਨੀਵ ਤੇਰੀ ਸਿਫਤਿ ਸਚੇ ਪਾਤਿਸਾਹ॥੨॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੮-੧)

(ਚ) ਅਗਮ ਅਗਾਧਿ ਸੁਨਹੁ ਜਨ ਕਥਾ॥ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੀ ਅਚਰਜ ਸਭਾ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੩੫-੧੬)

(ਛ) ਬਿਸਮਨ ਬਿਸਮ ਭਏ ਬਿਸਮਾਦ॥ ਜਿਨਿ ਬੂਝਿਆ ਤਿਸੁ ਆਇਆ ਸ੍ਵਾਦ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੫-੨)

(ਜ) ਬਿਸਮੁ ਭਏ ਬਿਸਮਾਦ ਦੇਖਿ ਕੁਦਰਤਿ ਤੇਰੀਆ॥  
ਸਰਣਿ ਪਰੇ ਤੇਰੀ ਦਾਸ ਕਰਿ ਗਤਿ ਹੋਇ ਮੇਰੀਆ॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੨੧-੨)

- (ੜ) ਤੂ ਅਚਰਜ ਕੁਦਰਤਿ ਤੇਰੀ ਬਿਸਮਾ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਵਡਹੰਸ ਮ:੫, ੫੬੩-੧੯)
- (ਵ) ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅਚਰਜੁ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ਸੁਣਾਏ॥  
ਕਲੀ ਕਾਲ ਵਿਚਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਖਾਏ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੩, ੬੬੬-੩)
- (ਟ) ਦੇਖਹੁ ਅਚਰਜੁ ਭਇਆ॥  
ਜਿਹ ਠਾਕੁਰ ਕਉ ਸੁਨਤ ਅਗਾਧਿ ਬੋਧਿ ਸੋ ਰਿਦੈ ਗੁਰਿ ਦਇਆ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੨-੧੩)
- (ਠ) ਖਿਨ ਮਾਹਿ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪਦਾ ਆਚਰਜ ਤੇਰੇ ਰੂਪ॥  
ਕਉਣੁ ਜਾਣੈ ਚਲਤ ਤੇਰੇ ਅੰਧਿਆਰੇ ਮਹਿ ਦੀਪ॥੧॥  
(ਤਿਲੰਗ ਮ:੫, ੭੨੪-੧੧)
- (ਡ) ਦੇਹੀ ਭਸਮ ਰੁਲਾਇ ਨ ਜਾਪੀ ਕਹ ਗਇਆ॥  
ਆਪੇ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ਸੋ ਵਿਸਮਾਦੁ ਭਇਆ॥੬॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੫੩-੧)
- (ਢ) ਸਖੀ ਸਹੇਲੀ ਰਾਮ ਰੰਗਿ ਰਾਤੀ ਮਨ ਤਨ ਵਿਛ ਪੁਜਾਏ॥  
ਨਾਨਕ ਅਚਰਜੁ ਅਚਰਜ ਸਿਉ ਮਿਲਿਆ ਕਹਣਾ ਕਛੁ ਨ ਜਾਏ॥੪॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੩-੮)
- (ਣ) ਸੋਵਤ ਹਰਿ ਜਪਿ ਜਾਗਿਆ ਪੇਖਿਆ ਬਿਸਮਾਦੁ॥  
ਪੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਤ੍ਰਿਪਤਾਸਿਆ ਤਾਕਾ ਅਚਰਜ ਸੁਆਦੁ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੪-੧੭)
- (ਤ) ਬਿਸਮਨ ਬਿਸਮ ਭਏ ਜਉ ਪੇਖਿਓ ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਇ ਵਡਿਆਈ॥  
ਮਗਨ ਭਏ ਊਹਾ ਸੰਗਿ ਮਾਤੇ ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਲਪਟਾਈ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੧-੧੨)
- (ਥ) ਖੋਜਹੁ ਸੰਤਹੁ ਹਰਿ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ॥  
ਬਿਸਮਨ ਬਿਸਮ ਭਏ ਬਿਸਮਾਦਾ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਵਹਿ ਹਰਿ ਸਿਮਰਿ ਪਰਾਨੀ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੩-੫)
- (ਦ) ਸਭਿ ਬਾਨ ਦੇਖੇ ਨੈਣ ਅਲਇ॥ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ॥  
ਭ੍ਰਮ ਭੈ ਛੂਟੇ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ॥ ਨਾਨਕ ਪੇਖਿਓ ਸਭੁ ਬਿਸਮਾਦ॥੮॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੧੫-੨)
- (ਧ) ਦੇਖਿਓ ਅਚਰਜੁ ਮਹਾ ਮੰਗਲ ਰੂਪ ਕਿਛੁ ਆਨ ਨਹੀ ਦਿਸਟਾਵੈ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਮੋਰਚਾ ਗੁਰਿ ਲਾਹਿਓ ਤਹ ਗਰਭ ਜੋਨਿ ਕਹ ਆਵੈ॥੪॥  
(ਨਟ ਮ:੫, ੯੭੮-੧੧)
- (ਨ) ਬਾਹਰਿ ਢੂਢਨ ਤੇ ਛੂਟਿ ਪਰੇ ਗੁਰਿ ਘਰ ਹੀ ਮਾਹਿ ਦਿਖਾਇਆ ਥਾ॥  
ਅਨਭਉ ਅਚਰਜ ਰੂਪੁ ਪ੍ਰਭ ਪੇਖਿਆ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਛੋਡਿ ਨ ਕਤਹੁ ਜਾਇਆ ਥਾ॥੧॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੨-੩)

- (ਪ) ਤਾ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਣੈ ਕੋਈ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਸੋਈ ਹੋਈ॥  
ਨਾਨਕ ਸਾਚਿ ਰਤੇ ਬਿਸਮਾਦੀ ਬਿਸਮ ਭਏ ਗੁਣ ਗਾਇਦਾ॥੧੬॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੬-੯)
- (ਫ) ਦੇਖਿ ਚਰਿਤ ਭਈ ਹਉ ਬਿਸਮਨਿ ਗੁਰਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖਿ ਮਿਲਾਈ॥  
ਪ੍ਰਭ ਰੰਗ ਦਇਆਲ ਮੋਹਿ ਗ੍ਰਿਹ ਮਹਿ ਪਾਇਆ ਜਨ ਨਾਨਕ ਤਪਤਿ ਬੁਝਾਈ॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੭-੮)
- (ਬ) ਐਸੀ ਰਵਤ ਰਵਹੁ ਮਨ ਮੇਰੇ ਹਰਿ ਚਰਣੀ ਚਿਤੁ ਲਾਈ॥  
ਬਿਸਮ ਭਏ ਗੁਣ ਗਾਇ ਮਨੋਹਰ ਨਿਰਭਉ ਸਹਜਿ ਸਮਾਈ॥੩॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੧, ੧੨੩੨-੯)
- (ਭ) ਦੇਖਿ ਬਿਸਮਾਦੁ ਇਹੁ ਮਨੁ ਨਹੀ ਚੇਤੇ ਆਵਾਗਉਣੁ ਸੰਸਾਰਾ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਸੋਈ ਬੂਝੈ ਪਾਏ ਮੋਖ ਦੁਆਰਾ॥੫॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੩, ੧੨੩੮-੧੭)
- (ਮ) ਅਚਰਜ ਏਕੁ ਸੁਨਹੁ ਰੇ ਪੰਡੀਆ ਅਬ ਕਿਛੁ ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਈ॥  
ਸੁਰਿ ਨਰ ਗਣ ਗੰਧੂਬ ਜਿਨਿ ਮੋਹੇ ਤ੍ਰਿਭਵਟ ਮੇਖੁਲੀ ਲਾਈ॥੧॥  
(ਸ੍ਰੀ ਕਬੀਰ, ੯੨-੧੪)
- (ਯ) ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਭੁੰਚੁ ਮਨ ਮਾਹੀ॥ ਅਚਰਜ ਸਾਦ ਤਾ ਕੇ ਬਰਨੇ ਨ ਜਾਹੀ॥੨॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੪੨-੧੪)
- (ਰ) ਅਗਮ ਰੂਪ ਅਬਿਨਾਸੀ ਕਰਤਾ ਪਤਿਤ ਪਵਿਤ ਇਕ ਨਿਮਖ ਜਪਾਈਐ॥  
ਅਚਰਜੁ ਸੁਨਿਓ ਪਰਾਪਤਿ ਭੇਟੁਲੇ ਸੰਤ ਚਰਨ ਚਰਨ ਮਨੁ ਲਾਈਐ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੨-੧੬)
- (ਲ) ਜਿਨ ਕੇ ਜੀਅ ਤਿਨੈ ਹੀ ਫੇਰੇ ਆਪੇ ਭਇਆ ਸਹਾਈ॥  
ਅਚਰਜੁ ਕੀਆ ਕਰਨੈਹਾਰੈ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਵਡਿਆਈ॥੪॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੮-੬)
- (ਵ) ਅਚਰਜ ਕਥਾ ਮਹਾ ਅਨੂਪ॥ ਪ੍ਰਾਤਮਾ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਰੂਪੁ॥ਰਹਾਉ॥  
(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੮-੧੩)
- (ੜ) ਸਭ ਜੀਅ ਤੇਰੇ ਦਇਆਲਾ॥ ਅਪਨੇ ਭਗਤ ਕਰਹਿ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਾ॥  
ਅਚਰਜੁ ਤੇਰੀ ਵਡਿਆਈ॥ ਨਿਤ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈ॥੨॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੩੦-੧)
- (ਓੳ) ਬਾਰਸਿ ਬਾਰਹ ਉਗਵੈ ਸੂਰ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਬਾਜੇ ਅਨਹਦ ਤੂਰ॥  
ਦੇਖਿਆ ਤਿਹੁ ਲੋਕ ਕਾ ਪੀਉ॥ ਅਚਰਜੁ ਭਇਆ ਜੀਵ ਤੇ ਸੀਉ॥੧੩॥  
(ਗਉੜੀ ਬਿਤੀ ਕਬੀਰ ੩੪੪-੩)
- (ੳਅ) ਚਿਤੀ ਚੁਹਕੀ ਪਹੁ ਫੁਟੀ ਵਗਨਿ ਬਹੁਤੁ ਤਰੰਗ॥  
ਅਚਰਜੁ ਰੂਪ ਸੰਤਨ ਰਚੇ ਨਾਨਕ ਨਾਮਹਿ ਰੰਗ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੧੯-੯)



(ੳੲ) ਪ੍ਰੀਤਿ ਲਗੀ ਤਿਸੁ ਸਚ ਸਿਉ ਮਰੈ ਨ ਆਵੈ ਜਾਇ॥  
ਨਾ ਵੇਛੋਤਿਆ ਵਿਛੁੜੈ ਸਭ ਮਹਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥  
ਦੀਨ ਦਰਦ ਦੁਖ ਭੰਜਨਾ ਸੇਵਕ ਕੈ ਸਤ ਭਾਇ॥  
ਅਚਰਜ ਰੂਪੁ ਨਿਰੰਜਨੋ ਗੁਰਿ ਮੇਲਾਇਆ ਮਾਇ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੬-੧੭)

(ੳੳ) ਤੇਰੀ ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈ॥ ਅਚਰਜ ਰੂਪੁ ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੬-੧੫)

(ੳੴ) ਆਪਸ ਕਉ ਆਪੁ ਮਿਲਾਇਆ॥ ਭ੍ਰਮ ਭੰਜਨ ਹਰਿ ਰਾਇਆ॥  
ਆਚਰਜ ਸੁਆਮੀ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਮਿਲੇ ਗੁਣ ਨਿਧਿ ਪਿਆਰਿਆ॥  
ਮਹਾ ਮੰਗਲ ਸੂਖ ਉਪਜੇ ਗੋਬਿੰਦ ਗੁਣ ਨਿਤ ਸਾਰਿਆ॥

(ਮਲਾਰ ਛੰਤ ਮ:੫, ੧੨੭੮-੧੨)

-(ੳੵ) ਪ੍ਰਗਟੇ ਗੁਪਾਲ ਗੋਬਿੰਦ ਲਾਲਨ ਸਾਧਸੰਗਿ ਵਖਾਣਿਆ॥  
ਆਚਰਜੁ ਡੀਠਾ ਅਮਿਉ ਵੂਠਾ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦੀ ਜਾਣਿਆ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੪੬੦-੧੫)

(ੳ੶) ਸਾਧੋ ਰਚਨਾ ਰਾਮ, ਬਨਾਈ॥  
ਇਕਿ ਬਿਨਸੈ ਇਕ ਅਸਥਿਰੁ ਮਾਨੈ ਅਚਰਜੁ ਲਖਿਓ ਨ ਜਾਈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੬, ੨੧੯-੪)

(ੳ੷) ਬਿਸਮਨ ਬਿਸਮ ਭਈ ਪੇਖਿ ਗੁਣ ਅਬਿਨਾਸੀ ਰਾਮ॥  
ਕਰੁ ਗਹਿ ਭੁਜਾ ਗਹੀ ਕਟਿ ਜਮ ਕੀ ਫਾਸੀ ਰਾਮ॥  
ਗਹਿ ਭੁਜਾ ਲੀਨੀ ਦਾਸਿ ਕੀਨੀ ਅੰਕੁਰਿ ਉਦੋਤੁ ਜਣਾਇਆ॥  
ਮਲਨ ਮੋਹ ਬਿਕਾਰ ਨਾਠੇ ਦਿਵਸ ਨਿਰਮਲ ਆਇਆ॥  
ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਧਾਰੀ ਮਨਿ ਪਿਆਰੀ ਮਹਾ ਦੁਰਮਤਿ ਨਾਸੀ॥  
ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕ ਭਈ ਨਿਰਮਲ ਪ੍ਰਭ ਮਿਲੇ ਅਬਿਨਾਸੀ॥੩॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੮੪੬-੧੩)

(ੳ੸) ਬਿਸਮਨ ਬਿਸਮ ਭਏ ਬਿਸਮਾਦਾ ਆਨ ਨ ਬੀਓ ਦੂਸਰ ਲਾਵਨ॥  
ਰਸਨਾ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਜਸੁ ਜੀਵਾ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸਦਾ ਬਲਿ ਜਾਵਨ॥੨॥

(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੭-੪)

(ੳ੹) ਜਹ ਆਪਨ ਊਚ ਆਪਨ ਆਪਿ ਨੇਰਾ॥ ਤਹ ਕਉਨ ਠਾਕੁਰੁ ਕਉਨੁ ਕਹੀਐ ਚੇਰਾ॥  
ਬਿਸਮਨ ਬਿਸਮ ਰਹੇ ਬਿਸਮਾਦ॥ ਨਾਨਕ ਅਪਨੀ ਗਤਿ ਜਾਨਹੁ ਆਪਿ॥੫॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੧-੧੪)

(ੳ੺) ਬਿਸਮੁ ਪੇਖੈ ਬਿਸਮੁ ਸੁਣੀਐ ਬਿਸਮਾਦੁ ਨਦਰੀ ਆਇਆ॥  
ਜਲਿ ਥਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਪੂਰਨ ਸੁਆਮੀ ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇਆ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੭੮-੧੨)

(ੳਛ) ਬਿਸਮ ਬਿਸਮ ਬਿਸਮ ਹੀ ਭਈ ਹੈ ਲਾਲ ਗੁਲਾਲ ਰੰਗਾਰੈ ॥

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੰਤਨ ਰਸੁ ਆਈ ਹੈ ਜਿਉ ਚਾਖਿ ਗੁੰਗਾ ਮੁਸਕਾਰੈ॥੨॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੩੦੨-੧)

(ੳਜ) ਬਿਸਮ ਬਿਸਮੈ ਬਿਸਮ ਭਈ॥ ਅਘ ਕੋਟਿ ਹਰਤੇ ਨਾਮ ਲਈ॥

ਗੁਰ ਚਰਨ ਮਸਤਕੁ ਡਾਰਿ ਪਹੀ॥ ਪ੍ਰਭ ਏਕ ਤੁੰਹੀ ਏਕ ਤੁੰਹੀ॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੭੨-੯)

(ੳੜ) ਬਿਸਮ ਬਿਨੋਦ ਰਹੇ ਪਰਮਾਦੀ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਮਾਨਿਆ ਏਕ ਲਿਵ ਲਾਗੀ॥

ਦੇਖਿ ਨਿਵਾਰਿਆ ਜਲ ਮਹਿ ਆਗੀ॥ ਸੋ ਬੂਝੈ ਹੋਵੈ ਵਡਭਾਗੀ॥੫॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੩-੧)

(ੳਵ) ਖੁਲੇ ਭ੍ਰਮ ਭੀਤਿ ਮਿਲੇ ਗੋਪਾਲਾ ਹੀਰੈ ਬੇਧੇ ਹੀਰ॥

ਬਿਸਮ ਭਏ ਨਾਨਕ ਜਸੁ ਗਾਵਤ ਠਾਕੁਰ ਗੁਨੀ ਗਹੀਰ॥੨॥

(ਨਟ ਨਾਰਾਇਨ ਮ:੫, ੯੭੯-੧)

(ੳਟ) ਬਿਸਮ ਭਈ ਪੇਖਿ ਬਿਸਮਾਦੀ ਪੂਰਿ ਰਹੇ ਕਿਰਪਾਵਤ॥

ਪੀਓ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਅਮੋਲਕ ਜਿਉ ਚਾਖਿ ਗੁੰਗਾ ਮੁਸਕਾਵਤ॥੧॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੫-੫)

(ੳਠ) ਦੇਹੁ ਸੰਦੇਸਰੋ ਕਹੀਅਉ ਪ੍ਰਿਅ ਕਹੀਅਉ॥

ਬਿਸਮੁ ਭਈ ਮੈ ਬਹੁ ਬਿਧਿ ਸੁਨਤੇ ਕਹਹੁ ਸੁਹਾਗਨਿ ਸਹੀਅਉ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

ਕੋ ਕਹਤੋ ਸਭ ਬਾਹਰਿ ਬਾਹਰਿ ਕੋ ਕਹਤੋ ਸਭ ਮਹੀਅਉ॥

ਬਰਨੁ ਨ ਦੀਸੈ ਚਿਹਨੁ ਨ ਲਖੀਐ ਸੁਹਾਗਨਿ ਸਾਤਿ ਬੁਝਹੀਅਉ॥੧॥

ਸਰਬ ਨਿਵਾਸੀ ਘਟਿ ਘਟਿ ਵਾਸੀ ਲੇਖੁ ਨਹੀ ਅਲਪਹੀਅਉ॥

ਨਾਨਕੁ ਕਹਤ ਸੁਨਹੁ ਰੇ ਲੋਗਾ ਸੰਤ ਰਸਨ ਕੋ ਬਸਹੀਅਉ॥੨॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੦-੯)

#### ਅਸਟ ਉਚਾਰਣਯ ਭੇਦ (੫੨)

ਭਾਵ ਵੇਦ ਪਾਠ ਦੀਆਂ ਅੱਠ ਵਿਕ੍ਰਿਤੀਆਂ-ਜਟਾ, ਮਾਲਾ, ਸ਼ਿਖਾ, ਰੇਖਾ, ਧ੍ਰੁਜਾ, ਦੰਡ, ਰਥ ਅਤੇ ਘਨ। ਬੁਧੀਵਾਨਾਂ ਨੇ ਵਿਆਕਰਣ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਉਚਾਰਣ ਦੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅੱਠ ਭੇਦ ਦਰਸਾਏ ਹਨ :

ਕੰਠ, ਰਿਦਾ, ਸਾਸ, ਰਸਨਾ, ਤਾਲੂ, ਦੰਦ, ਨੱਕ, ਹੋਠ।

(ੳ) ਅਸਟ ਸਾਜ ਸਾਜਿ ਪੁਰਾਣ ਸੋਧਹਿ ਕਰਹਿ ਬੇਦ ਅਭਿਆਸੁ॥

ਬਿਨੁ ਨਾਮ ਹਰਿ ਕੇ ਮੁਕਤਿ ਨਾਹੀ ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਦਾਸੁ॥੪॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੬੩-੨)

#### ਅਸਟ ਸਿਧੀਆਂ (੫੩)

ਜੋਗ ਸਾਧਨਾ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈਆਂ ਅੱਠ ਕਰਮਾਤਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ :

(੧) ਅਣਿਮਾ: ਬਹੁਤ ਛੋਟਾ ਹੋ ਜਾਣਾ (੨) ਮਹਿਮਾ: ਵਡਾ ਹੋ ਜਾਣਾ (੩) ਗਰਿਮਾ: ਭਾਰੀ ਹੋ ਜਾਣਾ (੪) ਲਘਿਮਾ: ਹੌਲਾ ਹੋ ਜਾਣਾ (੫) ਪ੍ਰਾਪਤਿ: ਮਨ ਇੱਛਤ ਵਸਤੂ ਦਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲੈਣਾ (੬) ਦਿਸ਼ਿਤਾ: ਅਪਣੀ ਇੱਛਾ ਅਨੁਸਾਰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਨਾ (੭) ਵਸ਼ਿਤਾ: ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦਾ ਹੋਣਾ (੮) ਸਾਰਿਆਂ ਦੇ ਮਨ ਦੀ ਜਾਣ ਲੈਣੀ। ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ 'ਅਵਰਾ ਸਾਦ' ਕਹਿ ਕੇ, ਕੋਈ ਮਹੱਤਵ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ "ਕਰਾਮਾਤ"।

(ੳ) ਅਸਟ ਸਿਧਿ ਨਵ ਨਿਧਿ ਏਹ॥ ਕਰਮਿ ਪਰਾਪਤਿ ਜਿਸੁ ਨਾਮੁ ਦੇਹ॥  
ਪ੍ਰਭ ਜਪਿ ਜਪਿ ਜੀਵਹਿ ਤੇਰੇ ਦਾਸ॥ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਨਾਨਕ ਕਮਲ ਪ੍ਰਗਾਸ॥੪॥

(ਬਸੰਤ ਮ:੫, ੧੧੮੪-੫)

(ਅ) ਸਗਲ ਪਦਾਰਥ ਅਸਟ ਸਿਧਿ ਨਾਮ ਮਹਾ ਰਸ ਮਾਹਿ॥  
ਸੁ ਪ੍ਰਸੰਨ ਭਏ ਕੇਸਵਾ ਸੇ ਜਨ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਹਿ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਬੇਰਾਗਣਿ ਮ:੫, ੨੦੩-੯)

(ੲ) ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਥ ਅਸਟ ਮਹਾ ਸਿਧਿ ਕਾਮਧੇਨੁ ਪਾਰਜਾਤ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰੁਖੁ॥  
ਨਾਨਕ ਸਰਨਿ ਗਹੀ ਸੁਖ ਸਾਗਰ ਜਨਮ ਮਰਨ ਫਿਰਿ ਗਰਭ ਨ ਧੁਖੁ॥੨॥

(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੭-੧੮)

(ਸ) ਚਤੁਰ ਸਿਆਣਾ ਸੁਘੜੁ ਸੋਇ ਜਿਨਿ ਤਜਿਆ ਅਭਿਮਾਨੁ॥  
ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਥ ਅਸਟ ਸਿਧਿ ਭਜੁ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਨਾਮੁ॥੪॥

(ਬਿਤੀ ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੯੭-੮)

(ਹ) ਸੁਖ ਸਾਗਰ ਸੁਰਿਤਰੁ ਚਿੰਤਾਮਨਿ ਕਾਮਧੈਨ ਬਸਿ ਜਾ ਕੇ ਰੇ॥  
ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਥ ਅਸਟ ਮਹਾ ਸਿਧਿ ਨਵ ਨਿਧਿ ਕਰ ਤਲ ਤਾ ਕੇ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਰਵਿਦਾਸ, ੧੧੦੬-੧੫)

#### ਅਸਟ ਧਾਤ (੫੪)

ਅਸਟ ਧਾਤ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, ਅੱਠ ਪਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਧਾਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਚਾਂਦੀ, ਸੋਨਾ, ਤਾਂਬਾ, ਜਿਸਤ, ਪਾਰਾ, ਕਲੀ, ਲੋਹਾ, ਸਿੱਕਾ। ਅਜੋਕੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਅਨੇਕਾਂ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਧਾਤਾਂ ਭੀ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਸਰੀਰਕ ਧਾਤਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਭੀ ਕਈ ਥਾਈਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਹਨ: ਚਮੜੀ, ਹੱਡੀਆਂ, ਮਾਸ, ਰੋਮ, ਲਹੂ, ਨਾੜੀਆਂ, ਪੱਠੇ, ਚਰਬੀ, ਮਿੱਝ।

(ੳ) ਗੁਰ ਸਰਣਾਈ ਛੁਟੀਐ ਮਨਮੁਖ ਖੋਟੀ ਰਾਸਿ॥  
ਅਸਟ ਧਾਤੁ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹ ਕੀ ਘੜੀਐ ਸਬਦਿ ਵਿਗਾਸਿ॥  
ਆਪੇ ਪਰਖੇ ਪਾਰਖੁ ਪਵੈ ਖਜਾਨੈ ਰਾਸਿ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੬੧-੧੪)

(ਅ) ਅਸਟਮੀ ਅਸਟ ਧਾਤੁ ਕੀ ਕਾਇਆ॥ ਤਾ ਮਹਿ ਅਕੁਲ ਮਹਾ ਨਿਧਿ ਰਾਇਆ॥

(ਗਉੜੀ ਬਿਤੀ ਕਬੀਰ, ੩੪੩-੧੭)

#### ਅਸਟਮੀ (੫੫)

ਚੰਦ੍ਰਮਾ ਦੀਆਂ ਬਿਤੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਚਾਨਣੇ ਅਤੇ ਅਨੇਰੇ ਪੱਖ ਦੀਆਂ ਬਿਤਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ

ਅਸਟਮੀ ਭੀ ਇਕ ਥਿਤੀ ਹੈ। ਭਾਦੋਂ ਦੀ ਅਸਟਮੀ ਪਰਥਾਇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤਜ਼ਕਰਾ ਹੋਇਆ ਮਿਲਦਾ ਹੈ।

(ੳ) ਅਸਟਮੀ ਅਸਟ ਸਿਧਿ ਨਵਨਿਧਿ॥ ਸਗਲ ਪਦਾਰਥ ਪੂਰਨ ਬੁਧਿ॥

(ਥਿਤੀ ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੯੮-੧੦)

(ਅ) ਅਸਟਮੀ ਅਸਟ ਸਿਧਿ ਬੁਧਿ ਸਾਧੈ॥ ਸਚੁ ਨਿਹਕੇਵਲੁ ਕਰਮਿ ਅਰਾਧੈ॥

(ਥਿਤੀ ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ੮੩੯-੧੭)

(ੲ) ਸਗਲੀ ਬੀਤਿ ਪਾਸਿ ਡਾਰਿ ਰਾਖੀ॥ ਅਸਟਮੀ ਬੀਤਿ ਗੋਵਿੰਦ ਜਨਮਾਸੀ॥੧॥  
ਭਰਮਿ ਭੂਲੇ ਨਰ ਕਰਤ ਕਚਰਾਇਣ॥ ਜਨਮ ਮਰਣ ਤੇ ਰਹਤ ਨਾਰਾਇਣ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੬-੨)

#### ਅਸਵਾਰੀ (੫੬)

(ੳ) ਦੇਇ ਮੁਹਾਰ ਲਗਾਮੁ ਪਹਿਰਾਵਉ॥ ਸਗਲ ਤ ਜੀਨੁ ਗਗਨ ਦਉਰਾਵਉ॥੧॥  
ਅਪਨੈ ਬੀਚਾਰਿ ਅਸਵਾਰੀ ਕੀਜੈ॥ ਸਹਜ ਕੇ ਪਾਵਤੈ ਪਗੁ ਧਰਿ ਲੀਜੈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਚਲੁ ਰੇ ਬੈਕੁੰਠ ਤੁਝਹਿ ਲੇ ਤਾਰਉ॥ ਹਿਚਹਿ ਤ ਪ੍ਰੇਮ ਕੈ ਚਾਬੁਕ ਮਾਰਉ॥੨॥  
ਕਹਤ ਕਬੀਰ ਭਲੇ ਅਸਵਾਰਾ॥ ਬੇਦ ਕਤੇਬ ਤੇ ਰਹਹਿ ਨਿਰਾਰਾ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੯-੯)

#### ਅਸੀਸ (੫੭)

ਭਾਵ ਅਸ਼ੀਰਵਾਦ, ਦੁਆ, ਕਿਸੇ ਦੇ ਭਲੇ ਲਈ ਲੋਚਾ।

(ੳ) ਜਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਸਭਿ ਕਿਲਵਿਖ ਨਾਸਹਿ ਪਿਤਰੀ ਹੋਇ ਉਧਾਰੇ॥  
ਸੋ ਹਰਿ ਹਰਿ ਤੁਮ ਸਦ ਹੀ ਜਾਪਹੁ ਜਾ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰੇ॥੧॥  
ਪੂਤਾ ਮਾਤਾ ਕੀ ਆਸੀਸ॥  
ਨਿਮਖ ਨ ਬਿਸਰਉ ਤੁਮ ਕਉ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਦਾ ਭਜਹੁ ਜਗਦੀਸ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਤੁਮੁ ਕਉ ਹੋਇ ਦਇਆਲਾ ਸੰਤਸੰਗਿ ਤੇਰੀ ਪ੍ਰੀਤਿ॥  
ਕਾਪਤੁ ਪਤਿ ਪਰਮੇਸਰੁ ਰਾਖੀ ਭੋਜਨੁ ਕੀਰਤਨੁ ਨੀਤਿ॥੨॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵਹੁ ਸਦਾ ਚਿਰੁ ਜੀਵਹੁ ਹਰਿ ਸਿਮਰਤ ਅਨਦ ਅਨੰਤਾ॥  
ਰੰਗ ਤਮਾਸਾ ਪੂਰਨ ਆਸਾ ਕਬਹਿ ਨ ਬਿਆਪੈ ਚਿੰਤਾ॥੩॥  
ਭਵਰੁ ਤੁਮਾਰਾ ਇਹੁ ਮਨੁ ਹੋਵਉ ਹਰਿ ਚਰਣਾ ਹੋਹੁ ਕਉਲਾ॥  
ਨਾਨਕ ਦਾਸੁ ਉਨ ਸੰਗਿ ਲਪਟਾਇਓ ਜਿਉ ਬੁੰਦਹਿ ਚਾਤ੍ਰਕੁ ਮਉਲਾ॥੪॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੪੯੬-੩)

(ਅ) ਬਾਬਾ ਆਵਹੁ ਭਾਈਹੋ ਗਲਿ ਮਿਲਹ ਮਿਲਿ ਮਿਲਿ ਦੇਹ ਆਸੀਸਾ ਹੇ॥  
ਬਾਬਾ ਸਚੜਾ ਮੇਲੁ ਨ ਚੁਕਈ ਪ੍ਰੀਤਮ ਕੀਆ ਦੇਹ ਅਸੀਸਾ ਹੇ॥  
ਆਸੀਸਾ ਦੇਵਹੋ ਭਗਤਿ ਕਰੇਵਹੋ ਮਿਲਿਆ ਕਾ ਕਿਆ ਮੇਲੋ॥  
ਇਕਿ ਭੂਲੇ ਨਾਵਹੁ ਬੇਹੁ ਬਾਵਹੁ ਗੁਰਸਬਦੀ ਸਚੁ ਖੇਲੋ॥  
ਜਮ ਮਾਰਗਿ ਨਹੀ ਜਾਣਾ ਸਬਦਿ ਸਮਾਣਾ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਸਾਚੈ ਵੇਸੇ॥  
ਸਾਜਨ ਸੈਣ ਮਿਲਹੁ ਸੰਜੋਗੀ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਖੋਲੇ ਫਾਸੇ॥੨॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੧, ੫੮੨-੧)

- (ੲ) ਸੰਬਤਿ ਸਾਹਾ ਲਿਖਿਆ ਮਿਲਿ ਕਰਿ ਪਾਵਹੁ ਤੇਲੁ॥  
ਦੇਹੁ ਸਜਣ ਅਸੀਸੜੀਆ ਜਿਉ ਹੋਵੈ ਸਾਹਿਬ ਸਿਉ ਮੇਲੁ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਦੀਪਕੀ ਮ:੧, ੧੨-੧੫)

### ਅਸੁਰ ਸੰਘਾਰਣ (੫੮)

ਜੋ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸੁਰ ਵਿਚ ਨਾ ਚਲਣ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੰਘਾਰ ਕਰਨਾ। ਭਾਵ ਵਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਦਮਨ ਕਰਨਾ। ਪੁਰਾਤਨ ਸਾਖੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਦੇਤ ਰਾਖਸ਼ਸ਼ ਵਾਸਤੇ ਭੀ ਅਸੁਰ ਸ਼ਬਦ ਵਰਤਿਆ ਗਇਆ ਹੈ, ਜੋ ਦੇਵਤਿਆਂ ਨੂੰ ਬਰਬਾਦ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਚ ਵਿਕਾਰਾਂ ਦਾ ਦਮਨ ਕਰਨਾ ਹੀ ਅਸੁਰ ਸੰਘਾਰਣ ਹੈ।

- (ੳ) ਐਸਾ ਸਤਗੁਰੁ ਲੋੜਿ ਲਹੁ ਜਿਦੁ ਪਾਈਐ ਸਚੁ ਸੋਇ॥  
ਅਸੁਰ ਸੰਘਾਰੈ ਸੁਖਿ ਵਸੈ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੁ ਹੋਇ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੦-੧੭)

- (ਅ) ਅਸੁਰ ਸਘਾਰਣ ਰਾਮੁ ਹਮਾਰਾ॥ ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਮਈਆ ਰਾਮੁ ਪਿਆਰਾ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੮-੧੮)

- (ੲ) ਅਸੁਰ ਗਏ ਤੇ ਭਾਗਿ ਪਾਪ ਤਿਨੁ ਭੀਤਰਿ ਕੰਪਹਿ॥  
ਕਾਟੇ ਸੁ ਪਾਪ ਤਿਨੁ ਨਰਹੁ ਕੇ ਗੁਰੁ ਰਾਮਦਾਸੁ ਜਿਨੁ ਪਾਇਯਉ॥

(ਸਵਯੇ ਮ:੫ ਕੇ, ੧੪੦੯-੧੭)

- (ਸ) ਕਰ ਪਲਵ ਸਾਖਾ ਬੀਚਾਰੇ॥ ਅਪਨਾ ਜਨਮੁ ਨ ਜੂਐ ਹਾਰੇ॥  
ਅਸੁਰ ਨਦੀ ਕਾ ਬੰਧੈ ਮੂਲੁ॥ ਪਛਿਮ ਫੇਰਿ ਚੜਾਵੈ ਸੂਰੁ॥  
ਅਜਰੁ ਜਰੈ ਸੁ ਨਿਝਰੁ ਝਰੈ॥ ਜਗੰਨਾਥ ਸਿਉ ਗੋਸਟਿ ਕਰੈ॥੭॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਬੇਟੀ, ੯੭੪-੧੪)

- (ਹ) ਗੁਰ ਭੰਡਾਰੈ ਪਾਈਐ ਨਿਰਮਲ ਨਾਮ ਪਿਆਰੁ॥  
ਸਾਚੇ ਵਖਰੁ ਸੰਚੀਐ ਪੂਰੈ ਕਰਮਿ ਅਪਾਰੁ॥  
ਸੁਖਦਾਤਾ ਦੁਖ ਮੇਟਣੈ ਸਤਿਗੁਰੁ ਅਸੁਰ ਸੰਘਾਰੁ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੯-੧੦)

- (ਕ) ਕਾਮਿ ਕਰੋਧਿ ਮੋਹਿ ਵਸਿ ਕੀਆ ਕਿਰਪਨ ਲੋੜਿ ਪਿਆਰੁ॥  
ਚਾਰੇ ਕਿਲਵਿਖ ਉਨਿ ਅਘ ਕੀਏ ਹੋਆ ਅਸੁਰ ਸੰਘਾਰੁ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੭੦-੧੨)

- (ਖ) ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸਾਚਾ ਅਸੁਰ ਸੰਘਾਰਣੁ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਭਗਤਿ ਨਿਸਤਾਰਣੁ॥  
ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸਾਚਾ ਸਦ ਹੀ ਸਾਚਾ ਸਿਰਿ ਸਾਹਾ ਪਾਤਿਸਾਹਾ ਹੇ॥੧੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੬-੩)

### ਅਸੰਤੁ ਅਨਾੜੀ (੫੯)

ਜਿਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਗੁਰਮੁਖ ਗੀਤੀ ਦੇ ਉਲਟ ਹਨ, ਉਹ ਅਸੰਤ, ਅਸਾਧ, ਅਨਾੜੀ ਹੈ। ਐਸੇ ਅਨਾੜੀ ਅਤੇ ਅਖੌਤੀ ਪਾਖੰਡੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਾਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਣੈ

ਕੀਤਾ ਗਇਆ ਹੈ :

- (ੳ) ਅਸੰਤ ਅਨਾੜੀ ਕਦੇ ਨ ਬੂਝੈ॥ ਕਬਨੀ ਕਰੇ ਤੇ ਮਾਇਆ ਨਾਲਿ ਲੂਝੈ॥  
ਅੰਧੁ ਅਗਿਆਨੀ ਕਦੇ ਨ ਸੀਝੈ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੩, ੧੬੦-੧੭)

- (ਅ) ਗਜ ਸਾਢੇ ਤੈ ਤੈ ਧੋਤੀਆ ਤਿਹਰੇ ਪਾਇਨਿ ਤਗ॥  
ਗਲੀ ਜਿਨਾ ਜਪਮਾਲੀਆ ਲੋਟੇ ਹਥਿ ਨਿਬਗ॥  
ਓਇ ਹਰਿ ਕੇ ਸੰਤ ਨ ਆਖੀਅਹਿ ਬਾਨਾਰਸਿ ਕੇ ਠਗ॥੧॥  
ਐਸੇ ਸੰਤ ਨ ਮੋਕਉ ਭਾਵਹਿ॥ ਭਾਲਾ ਸਿਉ ਪੇਡਾ ਗਟਕਾਵਹਿ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਆਸਾ ਕਬੀਰ, ੪੭੬-੧)

### ਅਹੰਕਾਰ ਪਰਬਾਇ (੬੦)

ਅਹੰਕਾਰ/ਹਉਮੈ ਦਾ ਅਰਥ ਤਕੱਬੁਰ, ਘੁਮੰਡ, ਹੈਂਕੜਬਾਜ਼ੀ-ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਸੋਮਾ ਹਉਮੈ ਹੈ।

- (ੳ) ਸਾਕਤ ਹਰਿ ਰਸ ਸਾਦੁ ਨ ਜਾਣਿਆ ਤਿਨ ਅੰਤਰਿ ਹਉਮੈ ਕੰਡਾ ਹੇ॥  
ਜਿਉ ਜਿਉ ਚਲਹਿ ਚੁਭੈ ਦੁਖ ਪਾਵਹਿ ਜਮਕਾਲੁ ਸਹਹਿ ਸਿਰਿ ਡੰਡਾ ਹੇ ॥

(ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮ:੪, ੧੩-੧੦)

- (ਅ) ਹਉਮੈ ਜਲਤੇ ਜਲਿ ਮੁਏ ਭ੍ਰਮਿ ਆਏ ਦੂਜੈ ਭਾਇ॥  
ਪੂਰੈ ਸਤਿਗੁਰਿ ਰਾਖਿ ਲੀਏ ਆਪਣੈ ਪੰਨੈ ਪਾਇ॥  
ਇਹੁ ਜਗੁ ਜਲਤਾ ਨਦਰੀ ਆਇਆ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸੁਭਾਇ॥  
ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਸੇ ਸੀਤਲ ਭਏ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਕਮਾਇ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੩-੧)

- (ੲ) ਗਰੀਬਾ ਉਪਰਿ ਜਿ ਖਿੰਜੈ ਦਾੜੀ॥ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮਿ ਸਾ ਅਗਨਿ ਮਹਿ ਸਾੜੀ॥੧॥  
ਪੂਰਾ ਨਿਆਉ ਕਰੇ ਕਰਤਾਰੁ॥ ਅਪੁਨੇ ਦਾਸ ਕਉ ਰਾਖਨਹਾਰੁ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੯-੧੧)

- (ਸ) ਹਉਮੈ ਨਾਵੈ ਨਾਲਿ ਵਿਰੋਧੁ ਹੈ ਦੁਇ ਨ ਵਸਹਿ ਇਕ ਠਾਇ॥  
ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਸੇਵਾ ਨ ਹੋਵਈ ਤਾ ਮਨੁ ਬਿਰਥਾ ਜਾਇ॥੧॥  
ਹਰਿ ਚੇਤਿ ਮਨ ਮੇਰੇ ਤੂ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਕਮਾਇ॥  
ਹੁਕਮੁ ਮੰਨਹਿ ਤਾ ਹਰਿ ਮਿਲੈ ਤਾ ਵਿਚਹੁ ਹਉਮੈ ਜਾਇ॥ਰਹਾਉ॥  
ਹਉਮੈ ਸਭੁ ਸਰੀਰੁ ਹੈ ਹਉਮੈ ਓਪਤਿ ਹੋਇ॥  
ਹਉਮੈ ਵਡਾ ਗੁਬਾਰੁ ਹੈ ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਬੁਝਿ ਨ ਸਕੈ ਕੋਇ॥੨॥  
ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਵਈ ਹੁਕਮੁ ਨ ਬੁਝਿਆ ਜਾਇ॥  
ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਜੀਉ ਬੰਧੁ ਹੈ ਨਾਮੁ ਨ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥੩॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੬੦-੧੨)

- (ਹ) ਹਉ ਹਉ ਕਰਤੀ ਸਭ ਮੁਈ ਸੰਪਉ ਕਿਸੈ ਨ ਨਾਲਿ॥



ਦੂਜੇ ਭਾਇ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ ਸਭ ਜੋਹੀ ਜਮਕਾਲਿ॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੪-੧੯)

- (ਕ) ਹਉ ਹਉ ਭੀਤਿ ਭਇਓ ਹੈ ਬੀਚੋ ਸੁਨਤ ਦੇਸਿ ਨਿਕਟਾਇਓ॥  
ਭਾਂਡੀਰੀ ਕੇ ਪਾਤ ਪਰਦੇ ਬਿਨੁ ਪੇਖੇ ਦੁਰਾਇਓ॥੩॥  
ਭਇਓ ਕਿਰਪਾਲੁ ਸਰਬ ਕੋ ਠਾਕੁਰੁ ਸਗਰੇ ਦੁਖੁ ਮਿਟਾਇਓ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਹਉਮੈ ਭੀਤਿ ਗੁਰਿ ਖੋਈ ਤਉ ਦਇਆਰੁ ਬੀਠਲੇ ਪਾਇਓ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੪-੧੦)

- (ਖ) ਹਉਮੈ ਕਰਦਿਆ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ॥ ਆਗੈ ਮੋਹੁ ਨ ਚੁਕੈ ਮਾਇਆ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੩-੭)

- (ਗ) ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਸਦ ਜਲੈ ਸਰੀਰਾ॥ ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਭੇਟੇ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ॥  
ਅੰਤਰਿ ਅਗਿਆਨੁ ਸਬਦਿ ਬੁਝਾਏ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੮-੫)

- (ਘ) ਸੂਰੇ ਏਹਿ ਨ ਆਖੀਅਹਿ ਅਹੰਕਾਰਿ ਮਰਹਿ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ॥  
ਅੰਧੇ ਆਪੁ ਨ ਪਛਾਣਨੀ ਦੂਜੇ ਪਚਿ ਜਾਵਹਿ॥  
ਅਤਿ ਕਰੋਧੁ ਸਿਉ ਲੂਝਦੇ ਅਗੈ ਪਿਛੈ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ॥  
ਹਰਿ ਜੀਉ ਅਹੰਕਾਰੁ ਨ ਭਾਵਈ ਵੇਦ ਕੂਕਿ ਸੁਟਾਵਹਿ॥  
ਅਹੰਕਾਰਿ ਮੁਏ ਸੇ ਵਿਗਤੀ ਗਏ ਮਰਿ ਜਨਮਹਿ ਫਿਰਿ ਆਵਹਿ॥੯॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੮੯-੧੩)

- (ਙ) ਸੇ ਸੁਖੀਏ ਸਦਾ ਸੋਹਣੇ ਜਿਨ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇ॥  
ਤਿਨ ਸੋਗੁ ਵਿਜੋਗੁ ਕਦੇ ਨਹੀ ਜੋ ਹਰਿ ਕੈ ਅੰਕਿ ਸਮਾਇ॥੭॥

(ਵਾਰ ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੧-੧੨)

- (ਚ) ਹਉਮੈ ਕਰੀ ਤਾਂ ਤੂ ਨਾਰੀ ਤੂ ਹੋਵਹਿ ਹਉ ਨਾਰਿ॥  
ਬੂਝਹੁ ਗਿਆਨੀ ਬੂਝਣਾ ਏਹ ਅਕਥ ਕਥਾ ਮਨ ਮਾਰਿ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੦੯੨-੧੯)

- (ਛ) ਹਉਮੈ ਰੋਗਿ ਮਾਨੁਖ ਕਉ ਦੀਨਾ॥ ਕਾਮ ਰੋਗਿ ਮੈਗਲੁ ਬਸਿ ਲੀਨਾ॥੧॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੦-੧੬)

- (ਜ) ਜਿਚਹੁ ਇਹੁ ਮਨੁ ਲਹਰੀ ਵਿਚਿ ਹੈ ਹਉਮੈ ਬਹੁਤੁ ਅਹੰਕਾਰੁ॥  
ਸਬਦੈ ਸਾਦੁ ਨ ਆਵਈ ਨਾਮਿ ਨ ਲਗੈ ਪਿਆਰੁ॥  
ਸੇਵਾ ਥਾਇ ਨ ਪਵਈ ਤਿਸ ਕੀ ਖਪਿ ਖਪਿ ਹੋਇ ਖੁਆਰੁ॥  
ਨਾਨਕ ਸੇਵਕੁ ਸੋਈ ਆਖੀਐ ਜੋ ਸਿਰੁ ਧਰੇ ਉਤਾਰਿ॥

(ਸਾਰਗ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੪੭-੧੪)

- (ਝ) ਏਕੁ ਪਛਾਣੈ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ॥ ਸੋਭਾਵੰਤੀ ਕਹੀਐ ਨਾਰਿ॥੩॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੭੭-੧੩)

- (ਵ) ਹਉਮੈ ਝਗੜਾ ਪਾਇਓਨੁ ਝਗੜੈ ਜਗੁ ਮੁਇਆ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਝਗੜੁ ਚੁਕਾਇਓਨੁ ਇਕੋ ਰਵਿ ਰਹਿਆ॥  
(ਸੁਹੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੭੯੦-੯)
- (ਟ) ਹਉ ਹਉ ਕਰਤੀ ਜਗੁ ਫਿਰੀ ਨਾ ਧਨੁ ਸੰਪੈ ਨਾਲਿ॥  
ਅੰਧੀ ਨਾਮੁ ਨ ਚੇਤਈ ਸਭ ਬਾਧੀ ਜਮ ਕਾਲਿ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੨-੧)
- (ਠ) ਹਮ ਕੀਆ ਹਮ ਕਰਹਗੇ ਹਮ ਮੂਰਖ ਗਾਵਾਰ॥  
ਕਰਣੈ ਵਾਲਾ ਵਿਸਰਿਆ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਪਿਆਰੁ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੯-੧੧)
- (ਡ) ਹਉਮੈ ਕਰਮ ਕਮਾਵਦੇ ਜਮਡੰਡੁ ਲਗੈ ਤਿਨ ਆਇ॥  
ਜਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਨਿ ਸੇ ਉਬਰੇ ਹਰਿ ਸੇਤੀ ਲਿਵ ਲਾਇ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੫-੧੦)
- (ਢ) ਕਾਇਆ ਅੰਦਰਿ ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ॥ ਜੰਮਣ ਮਰਣੁ ਨ ਚੁਕੈ ਫੇਰਾ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ ਸਚੇ ਸਚੁ ਧਿਆਵਣਿਆ॥੩॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੬-੬)
- (ਣ) ਹਉਮੈ ਜਲਿਆ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੇ॥ ਜਮ ਪੁਰਿ ਵਜਹਿ ਖੜਗ ਕਰਾਰੇ॥  
ਅਬ ਕੈ ਕਹਿਐ ਨਾਮੁ ਨ ਮਿਲਈ ਤੂ ਸਹੁ ਜੀਅਤੇ ਭਾਰੀ ਜੀਉ॥੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੯੯੩-੬)
- (ਤ) ਜਬ ਇਹੁ ਮਨ ਮਹਿ ਕਰਤ ਗੁਮਾਨਾ॥ ਤਬ ਇਹੁ ਬਾਵਰੁ ਫਿਰਤ ਬਿਗਾਨਾ॥  
ਜਬ ਇਹੁ ਹੂਆ ਸਗਲ ਕੀ ਰੀਨਾ॥ ਤਾ ਤੇ ਰਮਈਆ ਘਟਿ ਘਟਿ ਚੀਨਾ॥੧॥  
(ਸਾਰਾ ਸ਼ਬਦ ਇਸੇ ਭਾਵ ਦਾ ਹੈ। ਪੂਰੇ ਪਾਠ ਲਈ ਦੇਖੋ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੩੫-੧੦)
- (ਥ) ਹਉ ਹਉ ਕਰਤ ਬਿਹਾਨੀਆ ਸਾਕਤ ਮੁਗਧ ਅਜਾਨ॥  
ਤੜਕਿ ਮੁਏ ਜਿਉ ਤ੍ਰਿਖਾਵੰਤ ਨਾਨਕ ਕਿਰਤਿ ਕਮਾਨ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੬੦-੧)
- (ਦ) ਅਹੰਕਾਰੀਆ ਨੋ ਦੁਖ ਭੁਖ ਹੈ ਹਬੁ ਤਡਹਿ ਘਰਿ ਘਰਿ ਮੰਗਾਇ॥  
ਕੂੜੁ ਠਗੀ ਗੁਝੀ ਨਾ ਰਹੈ ਮੁਲੰਮਾ ਪਾਜੁ ਲਹਿ ਜਾਇ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੩-੫)
- (ਧ) ਜਬ ਹਮ ਹੋਤੇ ਤਬ ਤੂ ਨਾਹੀ ਅਬ ਤੂਹੀ ਮੈ ਨਾਹੀ॥  
ਅਨਲ ਅਗਮ ਜੈਸੇ ਲਹਰਿ ਮਇਓਦਧਿ ਜਲ ਕੇਵਲ ਜਲ ਮਾਂਹੀ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਗਵਿਦਾਸ, ੬੫੭-੧੭)
- (ਨ) ਹਉ ਵਿਚਿ ਆਇਆ ਹਉ ਵਿਚਿ ਗਇਆ॥ ਹਉ ਵਿਚਿ ਜੰਮਿਆ ਹਉ ਵਿਚਿ ਮੁਆ॥  
ਹਉ ਵਿਚਿ ਦਿਤਾ ਹਉ ਵਿਚਿ ਲਇਆ॥ ਹਉ ਵਿਚਿ ਖਟਿਆ ਹਉ ਵਿਚਿ ਗਇਆ॥  
ਹਉ ਵਿਚਿ ਸਚਿਆਰੁ ਕੂੜਿਆਰੁ॥ ਹਉ ਵਿਚਿ ਪਾਪ ਪੁੰਨ ਵੀਚਾਰੁ॥

ਹਉ ਵਿਚਿ ਨਰਕਿ ਸੁਰਗਿ ਅਵਤਾਰੁ॥ ਹਉ ਵਿਚਿ ਹਸੈ ਹਉ ਵਿਚਿ ਰੋਵੈ॥  
 ਹਉ ਵਿਚਿ ਭਰੀਐ ਹਉ ਵਿਚਿ ਧੋਵੈ॥ ਹਉ ਵਿਚਿ ਜਾਤੀ ਜਿਨਸੀ ਖੋਵੈ॥  
 ਹਉ ਵਿਚਿ ਮੂਰਖੁ ਹਉ ਵਿਚਿ ਸਿਆਣਾ॥ ਮੋਖ ਮੁਕਤਿ ਕੀ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣਾ॥  
 ਹਉ ਵਿਚਿ ਮਾਇਆ ਹਉ ਵਿਚਿ ਛਾਇਆ॥ ਹਉਮੈ ਕਰਿ ਕਰਿ ਜੰਤ ਉਪਾਇਆ॥  
 ਹਉਮੈ ਬੂਝੈ ਤਾ ਦਰੁ ਸੂਝੈ॥ ਗਿਆਨ ਵਿਹੂਣਾ ਕਥਿ ਕਥਿ ਲੂਝੈ॥  
 ਨਾਨਕ ਹੁਕਮੀ ਲਿਖੀਐ ਲੇਖੁ॥ ਜੇਹਾ ਵੇਖਹਿ ਤੇਹਾ ਵੇਖੁ॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੬-੧੪)

- (ਪ) ਹਉਮੈ ਏਹਾ ਜਾਤਿ ਹੈ ਹਉਮੈ ਕਰਮ ਕਮਾਹਿ॥  
 ਹਉਮੈ ਏਈ ਬੰਧਨਾ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਜੋਨੀ ਪਾਹਿ॥  
 ਹਉਮੈ ਕਿਥਹੁ ਉਪਜੈ ਕਿਤੁ ਸੰਜਮਿ ਇਹ ਜਾਇ॥  
 ਹਉਮੈ ਏਹੋ ਹੁਕਮੁ ਹੈ ਪਇਐ ਕਿਰਤਿ ਫਿਰਾਹਿ॥  
 ਹਉਮੈ ਦੀਰਘੁ ਰੋਗੁ ਹੈ ਦਾਰੁ ਭੀ ਇਸੁ ਮਾਹਿ॥  
 ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਜੇ ਆਪਣੀ ਤਾ ਗੁਰੁ ਕਾ ਸਬਦੁ ਕਮਾਹਿ॥  
 ਨਾਨਕੁ ਕਹੈ ਸੁਣਹੁ ਜਨਹੁ ਇਤੁ ਸੰਜਮਿ ਦੁਖ ਜਾਹਿ॥੨॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੨, ੪੬੬-੧੬)

- (ਫ) ਕਰੈ ਗੁਮਾਨੁ ਚੁਭਹਿ ਤਿਸੁ ਸੂਲਾ ਕੋ ਕਾਢਨ ਕਉ ਨਾਹੀ॥  
 ਅਜੈ ਸੁ ਚੋਭ ਕਉ ਬਿਲਲੁ ਬਿਲਾਤੇ ਨਰਕੇ ਘੋਰ ਪਚਾਹੀ॥੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਕਬੀਰ, ੯੬੯-੧੫)

- (ਬ) ਬਹੁ ਅਭਿਮਾਨਿ ਅਪਣੀ ਪਤਿ ਖੋਇ॥

(ਬਸੰਤੁ ਮ:੩, ੧੧੭੫-੧੨)

- (ਭ) ਹਮ ਬਡ ਕਥਿ ਕੁਲੀਨ ਹਮ ਪੰਡਿਤ ਹਮ ਜੋਰੀ ਸੰਨਿਆਸੀ॥  
 ਗਿਆਨੀ ਗੁਨੀ ਸੂਰ ਹਮ ਦਾਤੇ ਇਹ ਬੁਧਿ ਕਬਹਿ ਨ ਨਾਸੀ॥੨॥  
 ਕਹੁ ਰਵਿਦਾਸ ਸਭੈ ਨਹੀ ਸਮਝਸਿ ਭੂਲਿ ਪਰੇ ਜੈਸੇ ਬਉਰੇ॥  
 ਮੋਹਿ ਅਧਾਰੁ ਨਾਮੁ ਨਾਰਾਇਨ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਾਨ ਧਨ ਮੋਰੇ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਰਵਿਦਾਸ, ੯੭੪-੨)

- (ਮ) ਫਰੀਦਾ ਗਰਬੁ ਜਿਨਾ ਵਡਿਆਈਆ ਧਨਿ ਜੋਬਨਿ ਆਗਾਹ॥  
 ਖਾਲੀ ਚਲੇ ਧਣੀ ਸਿਉ ਟਿਬੇ ਜਿਉ ਮੀਹਾਹੁ॥੧੦੫॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੩-੧੩)

- (ਯ) ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਪ੍ਰਭੁ ਕੋਇ ਨ ਪਾਏ॥ ਮੂਲਹੁ ਭੁਲਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਏ॥੨॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੩, ੬੬੪-੧੧)

- (ਰ) ਹਉਮੈ ਕਰੈ ਕਰਾਵੈ ਹਉਮੈ ਪਾਪ ਕੋਇਲੇ ਆਨਿ ਜਮਾਵੈਗੋ॥  
 ਆਇਆ ਕਾਲੁ ਦੁਖਦਾਈ ਹੋਏ ਜੋ ਬੀਜੇ ਸੋ ਖਵਲਾਵੈਗੋ॥੬॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੧੧-੩)

- (ਲ) ਕਬੀਰ ਮਾਇਆ ਤਜੀ ਤ ਕਿਆ ਭਇਆ ਜਉ ਮਾਨੁ ਤਜਿਆ ਨਹੀ ਜਾਇ॥

ਮਾਨ ਮੁਨੀ ਮੁਨਿਵਰ ਗਲੇ ਮਾਨੁ ਸਭੈ ਕਉ ਖਾਇ॥੧੫੬॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੨-੧੬)

(ਵ) ਜਾ ਰਹਣਾ ਨਾਹੀ ਐਤੁ ਜਗਿ ਤਾ ਕਾਇਤੁ ਗਾਰਬਿ ਹੰਢੀਐ॥  
ਮੰਦਾ ਕਿਸੈ ਨਾ ਆਖੀਐ ਪਤਿ ਅਖਰੁ ਏਹੋ ਬੁਝੀਐ॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੭੩-੧੨)

(੩) ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਜਗਤੁ ਮੁਆ ਮਰਦੋ ਮਰਦਾ ਜਾਇ॥  
ਜਿਚਰੁ ਵਿਚਿ ਦੰਮੁ ਹੈ ਤਿਚਰੁ ਨ ਚੇਤਈ ਕਿ ਕਰੇਗੁ ਅਗੈ ਜਾਇ॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੫੫-੧੬)

(ੳੳ) ਹਉ ਹਉ ਕਰਤ ਬਧੇ ਬਿਕਾਰ॥ ਮੋਹ ਲੋਭ ਡੂਬੈ ਸੰਸਾਰ॥

(ਬਸੰਤ ਮ:੧, ੧੧੯੨-੧੭)

(ੳਅ) ਇਸੁ ਤਨ ਧਨ ਕਾ ਕਹਹੁ ਗਰਬੁ ਕੈਸਾ॥  
ਬਿਨਸਤ ਬਾਰ ਨ ਲਾਗੈ ਬਵਰੇ ਹਉਮੈ ਗਰਬਿ ਖਪੈ ਜਗੁ ਐਸਾ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੭੩-੧੬)

(ੳੲ) ਕਬੀਰ ਗਰਬੁ ਨ ਕੀਜੀਐ ਚਾਮ ਲਪੇਟੇ ਹਾਡ॥  
ਹੈਵਰ ਉਪਰ ਛਤ੍ਰ ਤਰ ਤੇ ਫੁਨਿ ਧਰਨੀ ਗਾਡ॥੩੭॥  
ਕਬੀਰ ਗਰਬੁ ਨ ਕੀਜੀਐ ਉਚਾ ਦੇਖਿ ਅਵਾਸੁ॥  
ਆਜੁ ਕਾਲਿ ਭੁਇ ਲੇਟਣਾ ਉਪਰਿ ਜਾਮੈ ਘਾਸੁ॥੩੮॥  
ਕਬੀਰ ਗਰਬੁ ਨ ਕੀਜੀਐ ਰੰਕੁ ਨ ਹਸੀਐ ਕੋਇ॥  
ਅਜਹੁ ਸੁ ਨਾਉ ਸਮੁੰਦ੍ਰ ਮਹਿ ਕਿਆ ਜਾਨਉ ਕਿਆ ਹੋਇ॥੩੯॥  
ਕਬੀਰ ਗਰਬੁ ਨ ਕੀਜੀਐ ਦੇਹੀ ਦੇਖਿ ਸੁਰੰਗ॥  
ਆਜੁ ਕਾਲਿ ਤਜਿ ਜਾਹੁਗੇ ਜਿਉ ਕਾਂਚਰੀ ਭੁਯੰਗ॥੪੦॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੬-੮)

(ੳਸ) ਅਹੰ ਅਹੰ ਅਹੈ ਅਵਰ ਮੂੜ ਮੂੜ ਮੂੜ ਬਵਰਈ॥  
ਜਤਿ ਜਾਤ ਜਾਤ ਜਾਤ ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਦਾ ਕਾਲ ਹਈ॥੧॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੩੦੮-੩)

(ੳਹ) ਹਮ ਮੂਰਖ ਮੂਰਖ ਮਨ ਮਾਹਿ॥ ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਸਭ ਕਾਰ ਕਮਾਹਿ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਹਉਮੈ ਜਾਇ॥ ਆਪੇ ਬਖਸੇ ਲਏ ਮਿਲਾਇ॥੨॥  
ਬਿਖਿਆ ਕਾ ਧਨੁ ਬਹੁਤੁ ਅਭਿਮਾਨੁ॥ ਅਹੰਕਾਰਿ ਡੂਬੈ ਨ ਪਾਵੈ ਮਾਨੁ॥  
ਆਪੁ ਛੋਡਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਈ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਲਾਹੀ ਸਚੁ ਸੋਈ॥੩॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੩, ੬੬੬-੩)

(ੳਕ) ਮਨ ਤੂੰ ਗਾਰਬਿ ਅਟਿਆ ਗਾਰਬਿ ਲਦਿਆ ਜਾਹਿ॥  
ਮਾਇਆ ਮੋਹਣੀ ਮੋਹਿਆ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਜੂਨੀ ਭਵਾਹਿ॥  
ਗਾਰਬਿ ਲਾਗਾ ਜਾਹਿ ਮੁਗਧ ਮਨ ਅੰਤਿ ਗਇਆ ਪਛੁਤਾਵਹੇ॥  
ਅਹੰਕਾਰੁ ਤਿਸਨਾ ਰੋਗੁ ਲਗਾ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਵਹੇ॥

ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਕਰਹਿ ਕਾਰ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਲਾਗਿ ਰਹੁ॥  
ਇਉ ਕਰੈ ਨਾਨਕੁ ਆਪੁ ਛਡਿ ਸੁਖ ਪਾਵਹਿ ਮਨ ਨਿਮਾਣਾ ਹੋਇ ਰਹੁ॥੭॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ਛੰਤ, ੪੪੧-੬)

(ੳਖ) ਜਗਿ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ ਮਲੁ ਲਾਗੀ ਦੂਜੈ ਭਾਇ॥  
ਮਲੁ ਹਉਮੈ ਧੋਤੀ ਕਿਵੈ ਨ ਉਤਰੈ ਜੇ ਸਉ ਤੀਰਥ ਨਾਇ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੯-੬)

(ੳਗ) ਹਉਮੈ ਕਰਤ ਭੇਖੀ ਨਹੀ ਜਾਨਿਆ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਭਗਤਿ ਵਿਰਲੇ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ॥੧॥  
ਹਉ ਹਉ ਕਰਤ ਨਹੀ ਸਚੁ ਪਾਈਐ॥ ਹਉਮੈ ਜਾਇ ਪਰਮਪਦੁ ਪਾਈਐ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਹਉਮੈ ਕਰਿ ਰਾਜੇ ਬਹੁ ਧਾਵਹਿ॥ ਹਉਮੈ ਖਪਹਿ ਜਨਮਿ ਮਰਿ ਆਵਹਿ॥੨॥  
ਹਉਮੈ ਨਿਵਰੈ ਗੁਰਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰੈ॥ ਚੰਚਲ ਮਤਿ ਤਿਆਗੈ ਪੰਚ ਸੰਘਾਰੈ॥੩॥  
ਅੰਤਰਿ ਸਾਚੁ ਸਹਜ ਘਰਿ ਆਵਹਿ॥ ਰਾਜਨੁ ਜਾਣਿ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਵਹਿ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੬-੧੪)

(ੳਘ) ਰੰਗ ਸੰਗਿ ਬਿਖਿਆ ਕੇ ਭੋਗਾ ਇਨ ਸੰਗਿ ਅੰਧ ਨ ਜਾਨੀ॥੧॥  
ਹਉ ਸੰਚਉ ਹਉ ਖਾਟਤਾ ਸਗਲੀ ਅਵਧ ਬਿਹਾਨੀ॥ ਰਹਾਉ॥  
ਹਉ ਸੂਰਾ ਪਰਧਾਨੁ ਹਉ ਕੋ ਨਾਹੀ ਮੁਝਹਿ ਸਮਾਨੀ॥੨॥  
ਜੋਬਨਵੰਤ ਅਚਾਰ ਕੁਲੀਨਾ ਮਨ ਮਹਿ ਹੋਇ ਗੁਮਾਨੀ॥੩॥  
ਜਿਉ ਉਲਝਾਇਓ ਬਾਧ ਬੁਧਿ ਕਾ ਮਰਤਿਆ ਨਹੀ ਬਿਸਰਾਨੀ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੪੨-੧)

(ੳਙ) ਹਉ ਹਉ ਕਰੇ ਤੈ ਆਪੁ ਜਟਾਏ॥ ਬਹੁ ਕਰਮ ਕਰੈ ਕਿਛੁ ਥਾਇ ਨ ਪਾਏ॥  
ਤੁਝ ਤੇ ਬਾਹਰਿ ਕਿਛੁ ਨ ਹੋਵੈ ਬਖਸੇ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਵਣਿਆ॥੫॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੭-੧੪)

(ੳਚ) ਹਉ ਹਉ ਕਰਤੇ ਕਰਮ ਰਤ ਤਾ ਕੋ ਭਾਰੁ ਅਫਾਰ॥  
ਪ੍ਰੀਤਿ ਨਹੀ ਜਉ ਨਾਮ ਸਿਉ ਤਉ ਏਉ ਕਰਮ ਬਿਕਾਰ॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੨-੨)

(ੳਛ) ਵਾਇ ਅਹੰਕਾਰਿ ਨਾਹੀ ਪ੍ਰਭ ਮੇਲਾ॥ ਮਨੁ ਦੇ ਪਾਵਹਿ ਨਾਮੁ ਸੁਹੇਲਾ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੬-੮)

(ੳਜ) ਹਉ ਹਉ ਕਰਤ ਨ ਤ੍ਰਿਸਨ ਬੂਝੈ ਨਹ ਕਾਮ ਪੂਰਨ ਗਿਆਨੇ॥  
ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਨਾਮ ਹਰਿ ਕੇ ਕੇਤਿਆ ਪਛੁਤਾਨੇ॥੩॥

(ਬਿਹਾਗੜਾ ਮ:੫, ਛੰਤ ੫੪੮-੬)

(ੳਝ) ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਜਗੁ ਬਿਨਸਦਾ ਮਰਿ ਜੰਮੈ ਆਵੈ ਜਾਇ॥  
ਮਨਮੁਖ ਸਬਦੁ ਨ ਜਾਣਨੀ ਜਾਸਨਿ ਪਤਿ ਗਵਾਇ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੩-੧੮)

(ੳਵ) ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਜਗੁ ਉਪਜੈ ਪੁਰਖਾ ਨਾਮਿ ਵਿਸਰੀਐ ਦੁਖੁ ਪਾਈ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਗਿਆਨੁ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰੇ ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਜਲਾਏ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੬-੩)

(ੳਟ) ਹੇਰਤ ਹੇਰਤ ਹੇ ਸਖੀ ਹੋਇ ਰਹੀ ਹੈਰਾਨੁ॥  
ਹਉ ਹਉ ਕਰਤੀ ਮੈ ਮੁਈ ਸਬਦਿ ਰਵੈ ਮਨਿ ਗਿਆਨੁ॥  
ਹਾਰ ਡੋਰ ਕੰਕਨ ਘਣੇ ਕਰਿ ਥਾਕੀ ਸੀਗਾਰੁ॥  
ਮਿਲਿ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਸਗਲ ਗੁਣਾ ਗਲਿ ਹਾਰੁ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਓਅੰਕਾਰ ਮ:੧, ੯੩੭-੧੧)

(ੳਠ) ਇਕ ਗਾਵਤ ਰਹੇ ਮਨਿ ਸਾਦੁ ਨ ਪਾਇ॥ ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਗਾਵਹਿ ਬਿਰਥਾ ਜਾਇ॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੩, ੧੫੮-੧੬)

(ੳਡ) ਹਉ ਬੰਧਉ ਹਉ ਸਾਧਉ ਬੈਰੁ॥ ਹਮਰੀ ਭੂਮਿ ਕਉਣੁ ਘਾਲੈ ਪੈਰੁ॥  
ਹਉ ਪੰਡਿਤੁ ਹਉ ਚਤੁਰੁ ਸਿਆਣਾ॥ ਕਰਣੈਹਾਰੁ ਨ ਬੁਝੈ ਬਿਗਾਨਾ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੪, ੧੭੮-੧੪)

(ੳਢ) ਮਨਮੁਖ ਨਾਮੁ ਨ ਚੇਤਨੀ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਦੁਖ ਹੋਇ॥  
ਆਤਮਾ ਰਾਮੁ ਨ ਪੂਜਨੀ ਦੂਜੈ ਕਿਉ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥  
ਹਉਮੈ ਅੰਤਰਿ ਮੈਲੁ ਹੈ ਸਬਦਿ ਨ ਕਾਢਹਿ ਧੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਮੈਲਿਆ ਮੁਏ ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਖੋਇ॥੨੦॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੪-੧੯)

(ੳਣ) ਬਿਨੁ ਬੁਝੈ ਸਭੁ ਦੁਖੁ ਦੁਖੁ ਕਮਾਵਣਾ॥ ਹਉਮੈ ਆਵੈ ਜਾਇ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਵਣਾ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੫੨-੮)

(ੳਤ) ਹਉਮੈ ਸਭਾ ਗਣਤ ਹੈ ਗਣਤੈ ਨਉ ਸੁਖੁ ਨਾਹਿ॥  
ਬਿਖੁ ਕੀ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣੀ ਬਿਖੁ ਹੀ ਮਾਹਿ ਸਮਾਹਿ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੬-੭)

(ੳਥ) ਹਉਮੈ ਕਰਿ ਕਰਿ ਜਾਇਸੀ ਜੋ ਆਇਆ ਜਗ ਮਾਹਿ॥  
ਸਭੁ ਜਗੁ ਕਾਜਲ ਕੋਠਤੀ ਤਨੁ ਮਨੁ ਦੇਹ ਸੁਆਹਿ॥  
ਗੁਰ ਰਾਖੇ ਸੇ ਨਿਰਮਲੇ ਸਬਦਿ ਨਿਵਾਰੀ ਭਾਹਿ॥੭॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੬੩-੧੯)

(ੳਦ) ਹਉਮੈ ਕਰਤਿਆ ਨਹ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥ ਮਨ ਮਤਿ ਝੂਠੀ ਸਚਾ ਸੋਇ॥  
ਸਗਲ ਬਗੂਤੇ ਭਾਵੈ ਦੋਇ॥ ਸੋ ਕਮਾਵੈ ਧੁਰਿ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੨-੧੦)

(ੳਧ) ਹਉਮੈ ਕਰਤਾ ਜਗੁ ਮੁਆ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਘੋਰ ਅੰਧਾਰੁ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੪-੭)



- (ੳਨ) ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਸਾਕਤੁ ਕਹਹੁ ਕੋ ਤਰਿਆ॥ ਹਉਮੈ ਕਰਤਾ ਭਵਜਲਿ ਪਰਿਆ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੦-੧੫)
- (ੳਪ) ਹਉਮੈ ਕਰੈ ਨਿਹਕਰਮੀ ਨ ਹੋਵੈ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਹਉਮੈ ਖੋਵੈ॥  
ਅੰਤਰਿ ਬਿਬੇਕੁ ਸਦਾ ਆਪੁ ਵੀਚਾਰੇ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਗੁਣ ਗਾਵਣਿਆ॥੩॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੮-੧੬)
- (ੳਫ) ਮਨਮੁਖਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਚਾਖਿਆ ਨ ਜਾਇ॥ ਹਉਮੈ ਕਰੈ ਬਹੁਤੀ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ॥੩॥  
(ਸੂਹੀ ਮ: ੪, ੭੩੩-੪)
- (ੳਬ) ਹਉਮੈ ਕਰਮ ਕਿਛੁ ਬਿਧਿ ਨਹੀ ਜਾਣੈ॥ ਜਿਉ ਕੁੰਚਰੁ ਨਾਇ ਖਾਕੁ ਸਿਰਿ ਛਾਣੈ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੪, ੩੬੭-੧੩)
- (ੳਭ) ਸਭੁ ਜਗੁ ਕਾਲੈ ਵਸਿ ਹੈ ਬਾਧਾ ਦੂਜੈ ਭਾਇ॥  
ਹਉਮੈ ਕਰਮ ਕਮਾਵਦੇ ਮਨਮੁਖਿ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੧੬੨-੧੨)
- (ੳਮ) ਹਉਮੈ ਖਪੈ ਖਪਾਇਸੀ ਬੀਜਉ ਵਸੁ ਵਿਕਾਰੁ॥  
ਜੰਤ ਉਪਾਇ ਵਿਚਿ ਪਾਇਅਨੁ ਕਰਤਾ ਅਲਗੁ ਅਪਾਰੁ॥੪੯॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੳਅੰਕਾਰ ੯੩੭-੮)
- (ੳਯ) ਹਉਮੈ ਗਣਤ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਨਿਵਾਰੇ॥ ਹਰਿ ਜੀਉ ਹਿਰਦੈ ਰਖਹੁ ਉਰ ਧਾਰੇ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੫-੮)
- (ੳਰ) ਹਉਮੈ ਪੈਖਤੁ ਤੇਰੇ ਮਨੈ ਮਾਹਿ॥ ਹਰਿ ਨ ਚੇਤਹਿ ਮੂੜੇ ਮੁਕਤਿ ਜਾਹਿ॥੬॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੧, ੧੧੮੯-੧੮)
- (ੳਲ) ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਸਭੋ ਜਗੁ ਬਾਧਾ॥ ਹਉਮੈ ਪਰੈ ਮਨਮੁਖ ਮੂਰਾਖਾ॥  
ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਬਾਹ ਪਕਰਿ ਹਮ ਰਾਖਾ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੪-੧੭)
- (ੳਵ) ਆਪੁ ਛੋਡਹਿ ਤਾਂ ਸਹੁ ਮਿਲੈ ਸਚਾ ਏਹੁ ਵੀਚਾਰੁ॥  
ਹਉਮੈ ਫਿਕਾ ਬੋਲਣਾ ਬੁਝਿ ਨ ਸਕਾ ਕਾਰ॥੬੩॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੨੦-੧੮)
- (ੳੜ) ਹਉਮੈ ਭਗਤਿ ਕਰੇ ਸਭੁ ਕੋਇ॥ ਨਾ ਮਨੁ ਭੀਜੈ ਨਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥  
ਕਹਿ ਕਹਿ ਕਹਣੁ ਆਪੁ ਜਾਣਾਏ॥ ਬਿਰਥੀ ਭਗਤਿ ਸਭੁ ਜਨਮੁ ਗਵਾਏ॥੬॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੭੭-੧੭)
- (ਅੳ) ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਖੁਆਇਆ ਦੁਖੁ ਖਟੇ ਦੁਖ ਖਾਇ॥  
ਅੰਤਰਿ ਲੋਭ ਹਲਕੁ ਦੁਖੁ ਭਾਰੀ ਬਿਨੁ ਬਿਬੇਕੁ ਭਰਮਾਇ॥੧॥  
(ਭੋਰਉ ਮ:੩, ੧੧੩੨-੧੫)
- (ਅਅ) ਭੇਖ ਕਰੈ ਬਹੁਤੁ ਚਿਤੁ ਡੋਲੈ ਅੰਤਰਿ ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਅਹੰਕਾਰੁ॥  
ਅੰਤਰਿ ਤਿਸਾ ਭੂਖ ਅਤਿ ਬਹੁਤੀ ਭਉਕਤ ਫਿਰੈ ਦਰਬਾਰੁ॥੨॥  
(ਭੋਰਉ ਮ:੩, ੧੧੩੨-੧੧)
- (ਅੲ) ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਮੈਲੁ ਹੈ ਮਾਇਆ ਮੈਲੁ ਭਰੀਜੈ ਰਾਮ॥

ਗੁਰਮਤੀ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲਾ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਜੈ ਰਾਮ॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੩, ਛੰਤ, ੫੭੦-੧੬)

(ਅਸ) ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਮੈਲੁ ਕਮਾਇਆ॥ ਮਰਿ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਦੂਜਾ ਭਾਇਆ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੬-੧੮)

(ਅਹ) ਹਉਮੈ ਮੋਹੁ ਉਪਜੈ ਸੰਸਾਰਾ॥ ਸਭੁ ਜਗੁ ਬਿਨਸੈ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਾ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੭-੧੮)

(ਅਕ) ਹਉਮੈ ਮਨੁ ਅਸਥੂਲੁ ਹੈ ਕਿਉ ਕਰਿ ਵਿਚੁ ਦੇ ਜਾਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਹਉਮੈ ਗਈ ਜੋਤਿ ਰਹੀ ਸਭ ਆਇ॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ੩, ੫੦੯-੧੯)

(ਅਖ) ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਕਰਦਾ ਆਇਆ॥ ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਬੰਧਿ ਚਲਾਇਆ॥  
ਮੇਰੀ ਮੇਰੀ ਕਰਤ ਕਿਆ ਲੇ ਚਾਲੇ ਬਿਖੁ ਲਾਦੇ ਛਾਰ ਬਿਕਾਰਾ ਹੇ॥੧੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੧-੧)

(ਅਗ) ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਜਲਿ ਬਲਉ ਲੋਭੁ ਜਲਉ ਅਭਿਮਾਨੁ॥  
ਨਾਨਕ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰੀਐ ਪਾਈਐ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨੁ॥੮॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੯-੧੭)

(ਅਘ) ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਬਹੁ ਮੋਹੁ ਵਧਾਇਆ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਮਨਮੁਖਿ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ॥

ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੬੧-੧੮)

(ਅਙ) ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਮੋਹਣੀ ਮਨਮੁਖਾ ਨੇ ਗਈ ਖਾਇ॥  
ਜੋ ਮੋਹਿ ਦੂਜੈ ਚਿਤੁ ਲਾਇਦੇ ਤਿਨਾ ਵਿਆਪਿ ਰਹੀ ਲਪਟਾਇ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਪਰਜਾਲੀਐ ਤਾ ਏਹ ਵਿਚਹੁ ਜਾਇ॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੩-੧੫)

(ਅਚ) ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਸਭਿ ਪਤਿ ਬਕੇ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਖੁਆਰੁ॥  
ਸੋ ਪਤਿਆ ਸੋ ਪੰਡਿਤੁ ਬੀਨਾ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਕਰੇ ਵੀਚਾਰੁ॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੫੦-੧੨)

(ਅਛ) ਹਉਮੈ ਮੈਲਾ ਇਹੁ ਸੰਸਾਰਾ॥ ਨਿਤ ਤੀਰਥਿ ਨਾਵੈ ਨ ਜਾਇ ਅਹੰਕਾਰਾ॥  
ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਭੇਟੇ ਜਮ ਕਰੇ ਖੁਆਰਾ॥੩॥  
ਸੋ ਜਨੁ ਸਾਚਾ ਜਿ ਹਉਮੈ ਮਾਰੈ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਪੰਚ ਸੰਘਾਰੈ॥  
ਆਪਿ ਤਰੈ ਸਗਲੇ ਕੁਲ ਤਾਰੈ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੦-੧੧)

(ਅਜ) ਮਹਾ ਬਚਿਤ੍ਰ ਸੁੰਦਰ ਆਖਾੜੇ ਰਣ ਮਹਿ ਜਿਤੇ ਪਵਾੜੇ॥  
ਹਉ ਮਾਰਉ ਹਉ ਬੰਧਉ ਛੋਡਉ ਮੁਖ ਤੇ ਏਵ ਬਬਾੜੇ॥  
ਆਇਆ ਹੁਕਮੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਛੋਡਿ ਚਲਿਆ ਏਕ ਦਿਹਾੜੇ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੯-੧੯)

(ਅਝ) ਹਉ ਮੇਰਾ ਜਗੁ ਪਲਚਿ ਰਹਿਆ ਭਾਈ ਕੋਇ ਨ ਕਿਸ ਹੀ ਕੇਰਾ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਹਲੁ ਪਾਇਨਿ ਗੁਣ ਗਾਵਨਿ ਨਿਜ ਘਰਿ ਹੋਇ ਬਸੇਰਾ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੨-੩)

- (ਅਵ) ਹਉਮੈ ਲੋਭੁ ਲਹਰਿ ਲਬ ਥਾਕੇ ਪਾਏ ਦੀਨ ਦਇਆਲਾ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਿ ਸਮਾਨਿ ਤੀਰਥੁ ਨਹੀ ਕੋਈ ਸਾਚੇ ਗੁਰ ਗੋਪਾਲਾ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੩੭-੨)

- (ਅਟ) ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਸਭੁ ਜਗੁ ਬਉਰਾਨਾ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਨਾ॥  
ਬਹੁ ਚਿੰਤਾ ਚਿਤਵੈ ਆਪੁ ਨ ਪਛਾਨਾ॥ ਧੰਧਾ ਕਰਤਿਆ ਅਨਦਿਨੁ ਵਿਹਾਨਾ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੩, ੧੫੯-੧੦)

### ਅਹੰਕਾਰ ਦੀ ਉਪਜ (੬੧)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਇਹ ਦਰਸਾਇਆ ਗਇਆ ਹੈ ਕਿ ਅਹੰਕਾਰ ਤਥਾ ਹਉਮੈ ਦੀ ਉਤਪਤੀ ਕਿਵੇਂ ਤੇ ਕਿਥੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਪਾਵਨ ਵਾਕ ਇਸੇ ਖਿਆਲ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਦੇ ਹਨ :

- (ੳ) ਜਿਨਿ ਰਚਿ ਰਚਿਆ ਪੁਰਖਿ ਬਿਧਾਤੇ ਨਾਲੇ ਹਉਮੈ ਪਾਈ॥  
ਜਨਮ ਮਰਣੁ ਉਸ ਹੀ ਕਉ ਹੈ ਰੇ ਓਹ ਆਵੈ ਜਾਈ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੯੯੯-੧੮)

- (ਅ) ਹਉਮੈ ਬਿਖੁ ਪਾਇ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ ਸਬਦੁ ਵਸੈ ਬਿਖੁ ਜਾਇ॥  
ਜਰਾ ਜੋਹਿ ਨ ਸਕਈ ਸਚਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ॥  
ਜੀਵਨ ਮੁਕਤੁ ਸੋ ਆਖੀਐ ਜਿਸੁ ਵਿਚਹੁ ਹਉਮੈ ਜਾਇ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੦੯-੧੮)

- (ੲ) ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਵਿਚੇ ਪਾਈ॥ ਮਨਮੁਖ ਭੂਲੇ ਪਤਿ ਗਵਾਈ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੋ ਨਾਇ ਰਾਚੈ ਸਾਚੈ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ ਹੇ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੩, ੧੦੪੪-੨)

- (ਸ) ਤੁਧੁ ਜਗ ਮਹਿ ਖੇਲੁ ਰਚਾਇਆ ਵਿਚਿ ਹਉਮੈ ਪਾਈਆ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ, ੧੦੯੬-੮)

- (ਹ) ਸਦਾ ਸਦਾ ਤੂੰ ਏਕੁ ਹੈ ਤੁਧੁ ਦੂਜਾ ਖੇਲੁ ਰਚਾਇਆ॥  
ਹਉਮੈ ਗਰਬੁ ਉਪਾਇ ਕੈ ਲੋਭੁ ਅੰਤਰਿ ਜੰਤਾ ਪਾਇਆ॥

(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੩੯-੫)

- (ਕ) ਹਉਮੈ ਕਿਬਹੁ ਉਪਜੈ ਕਿਤੁ ਸੰਜਮਿ ਇਹ ਜਾਇ॥  
ਹਉਮੈ ਏਹੋ ਹੁਕਮੁ ਹੈ ਪਇਐ ਕਿਰਤਿ ਫਿਰਾਹਿ॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੬-੧੭)

### ਅਹੰਕਾਰ ਦੀ ਨਵਿਰਤੀ (੬੨)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਅਹੰਕਾਰ ਤੋਂ ਬੰਦਖਲਾਸੀ ਪਾਉਣ ਦੇ ਸਾਧਨ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਨ :

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਪਾਵੈ ਘਰੁ ਦਰੁ ਮਹਲੁ ਸੁ ਥਾਨੁ॥  
ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਚੂਕੈ ਅਭਿਮਾਨੁ॥੧॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੫੯-੧੭)

- (ਅ) ਚਾਰੇ ਜੁਗ ਮੈ ਸੋਧਿਆ ਵਿਣੁ ਸੰਗਤਿ ਅਹੰਕਾਰੁ ਨ ਭਗੈ॥  
ਹਉਮੈ ਮੂਲਿ ਨ ਛੁਟਈ ਵਿਣੁ ਸਾਧੂ ਸਤਸੰਗੈ॥  
ਤਿਚਰੁ ਥਾਹ ਨ ਪਾਵਈ ਜਿਚਰੁ ਸਾਹਿਬ ਸਿਉ ਮਨ ਭੰਗੈ॥  
(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੦੯੮-੭)
- (ੲ) ਗੁਨ ਗਾਵਤ ਤੇਰੀ ਉਤਰਸਿ ਮੈਲੁ॥  
ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਹਉਮੈ ਬਿਖੁ ਫੈਲੁ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੯-੨)
- (ਸ) ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਜਾ ਕਾ ਮਿਟੈ ਅਭਿਮਾਨੁ॥  
ਸੋ ਜਨੁ ਨਾਨਕ ਦਰਗਹ ਪਰਵਾਨੁ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੮-੧੨)
- (ਹ) ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਮਿਲਾਇਅਨੁ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਤਰੇ॥  
(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੦-੧੮)
- (ਕ) ਭਲੀ ਸਰੀ ਜਿ ਉਬਰੀ ਹਉਮੈ ਮੁਈ ਘਰਾਹੁ॥  
ਦੂਤ ਲਗੇ ਫਿਰਿ ਚਾਕਰੀ ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਵੇਸਾਹੁ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੮-੮)
- (ਖ) ਆਪੁ ਵੰਞਾਏ ਤਾ ਸਭ ਕਿਛੁ ਪਾਏ॥ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਸਚੀ ਲਿਵ ਲਾਏ॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੫-੧੦)
- (ਗ) ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਆਪੁ ਨਿਵਾਰਣਿਆ॥  
ਆਪੁ ਗਵਾਏ ਤਾ ਹਰਿ ਪਾਏ ਹਰਿ ਸਿਉ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਣਿਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੮-੨)
- (ਘ) ਹਮ ਅਹੰਕਾਰੀ ਅਹੰਕਾਰ ਅਗਿਆਨ ਮਤਿ ਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਆਪੁ ਗਵਾਇਆ॥  
ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ ਗਇਆ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਗੁਰੁ ਹਰਿ ਰਾਇਆ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮ:੪, ੧੭੨-੭)
- (ਙ) ਆਪੁ ਗਇਆ ਤਾ ਆਪਹਿ ਭਏ॥ ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਧਾਨ ਕੀ ਸਰਨੀ ਪਏ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੨-੨)
- (ਚ) ਹੈ ਕੋਈ ਐਸਾ ਹਉਮੈ ਤੋਰੈ॥ ਇਸੁ ਮੀਠੀ ਤੇ ਇਹੁ ਮਨੁ ਹੋਰੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਅਗਿਆਨੀ ਮਾਨੁਖੁ ਭਇਆ ਜੋ ਨਾਰੀ ਸੋ ਲੋਰੈ॥  
ਰੈਣਿ ਅੰਧਾਰੀ ਕਾਰੀਆ ਕਵਨ ਜੁਗਤਿ ਜਿਤੁ ਭੋਰੈ॥੧॥  
ਭ੍ਰਮਤੋ ਭ੍ਰਮਤੋ ਹਾਰਿਆ ਅਨਿਕ ਬਿਧੀ ਕਰਿ ਟੋਰੈ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਕਿਰਪਾ ਭਈ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਨਿਧਿ ਮੋਰੈ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੧੨-੧੧)
- (ਛ) ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਿਹ ਹਉਮੈ ਮਾਰੀ॥  
ਨਾਨਕ ਤਾ ਕਉ ਮਿਲੇ ਮੁਰਾਰੀ॥੨੪॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੫-੫)

- (ਜ) ਤਾਤਾ ਤਾਤਿ ਮਿਟੈ ਸੰਗਿ ਸਾਧੂ॥ ਕਰਮ ਧਰਮ ਤਤੁ ਨਾਮ ਅਰਾਧੂ॥  
ਰੂਤੋ ਜੇਹ ਬਸਿਓ ਰਿਦ ਮਾਹੀ॥ ਉਆ ਕੀ ਤਾਤਿ ਮਿਟਤ ਬਿਨਸਾਹੀ॥  
ਤਾਤਿ ਕਰਤ ਸਾਕਤ ਗਾਵਾਰਾ॥ ਜੇਹ ਹੀਐ ਅਹੰਬੁਧਿ ਬਿਕਾਰਾ॥  
ਤਾਤਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤਾਤਿ ਮਿਟਾਈ॥ ਨਿਮਖ ਮਾਹਿ ਨਾਨਕ ਸਮਝਾਈ॥੪੭॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੬੦-੨)
- (ੜ) ਹਉ ਛੁਟਕੈ ਹੋਇ ਅਨੰਦੁ ਤਿਹ ਹਉ ਨਾਹੀ ਤਹ ਆਪਿ॥  
ਹਤੇ ਦੂਖ ਜਨਮਹ ਮਰਨ ਸੰਤਸੰਗ ਪਰਤਾਪ॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੬੦-੧੮)
- (ਵ) ਹਉ ਹਉ ਕਰਦੀ ਸਭ ਫਿਰੈ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਹਉ ਨ ਜਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਤਿਨ ਹਉਮੈ ਗਈ ਸਚੈ ਰਹੇ ਸਮਾਇ॥੮॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੬-੧੭)
- (ਟ) ਨਾਨਕ ਹਉ ਹਉ ਕਰਤੇ ਖਪਿ ਮੁਏ ਖੂਹਣਿ ਲਖ ਅਸੰਖ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲੇ ਸੁ ਉਬਰੇ ਸਾਚੈ ਸਬਦਿ ਅਲੰਖ॥੧੦॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੩-੧੩)
- (ਠ) ਆਪੁ ਛੋਡਹਿ ਤਾਂ ਸਹੁ ਮਿਲੈ ਸਚਾ ਏਹੁ ਵੀਚਾਰੁ॥  
ਹਉਮੈ ਫਿਕਾ ਬੋਲਣਾ ਬੁਝਿ ਨ ਸਕਾ ਕਾਰ॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੨੦-੧੮)
- (ਡ) ਚਰਣ ਰੇਣੁ ਗੁਰ ਕੀ ਮੁਖਿ ਲਾਗੀ॥ ਅਹੰਬੁਧਿ ਤਿਨਿ ਸਗਲ ਤਿਆਗੀ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੭-੧੧)
- (ਢ) ਹਉਮੈ ਮੂਲਿ ਨ ਛੁਟਈ ਵਿਣੁ ਸਾਧੂ ਸਤਸੰਗੈ॥  
(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੦੯੮-੭)
- (ਣ) ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਚਲੈ ਤਾ ਆਪੁ ਜਾਇ॥  
ਸਾਚੁ ਮਹਲੁ ਪਾਏ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇ॥੨॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੩, ੬੬੫-੪)
- (ਤ) ਬਾਣੀ ਮੰਤ੍ਰੁ ਮਹਾ ਪੁਰਖਨ ਕੀ ਮਨਹਿ ਉਤਾਰਨ ਮਾਨ ਕਉ॥  
ਖੋਜਿ ਲਹਿਓ ਨਾਨਕ ਸੁਖ ਬਾਨਾਂ ਹਰਿ ਨਾਮਾ ਬਿਸ੍ਵਾਸ ਕਉ॥੨॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੮-੮)
- (ਥ) ਏਕੁ ਸਬਦੁ ਜਿਤੁ ਕਥਾ ਵੀਚਾਰੀ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਉਮੈ ਅਗਨਿ ਨਿਵਾਰੀ॥੪੪॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ ੯੪੩-੨)
- (ਦ) ਗੁਰੁ ਸੰਤੁ ਪਾਇਆ ਪ੍ਰਭੁ ਧਿਆਇਆ ਸਗਲ ਇਛਾ ਪੁੰਨੀਆ॥  
ਹਉ ਤਾਪ ਬਿਨਸੇ ਸਦਾ ਸਰਸੇ ਪ੍ਰਭ ਮਿਲੇ ਚਿਰੀ ਵਿਛੁੰਨਿਆ॥  
(ਸੂਹੀ ਛੰਤ ਮ:੫, ੭੭੯-੫)
- (ਧ) ਹਉ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਮੈ ਕਿਆ ਹੋਸਾ ਸਭ ਤੁਮ ਹੀ ਕਲ ਧਾਰੀ॥

ਨਾਨਕ ਭਾਗਿ ਪਰਿਓ ਹਰਿ ਪਾਛੈ ਰਾਖੁ ਸੰਤ ਸਦਕਾਰੀ॥੨॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੯-੯)

- (ਨ) ਹਉਮੈ ਮੇ ਮਾਰਿਆ ਪਉਣੁ ਵਰੈ ਦਰੀਆਉ॥  
ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਥਕੀ ਨਾਨਕਾ ਜਾ ਮਨੁ ਰਤਾ ਨਾਇ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੯੧-੯)

- (ਪ) ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਜਲਾਇਆ ਮੇਰੇ ਹਰਿ ਭਾਇਆ ਜਿਸ ਦੀ ਸਾਚੀ ਬਾਣੀ॥  
ਸਚੀ ਭਗਤਿ ਕਰਹਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਖਿ ਵਖਾਣੀ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੩, ੭੬੮-੧੧)

- (ਫ) ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੁਆਰੈ॥ ਹਉਮੈ ਕੋਧੁ ਸਬਦਿ ਨਿਵਾਰੈ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਸੀਲੁ ਸੰਤੋਖੁ ਸਭੁ ਤਾਹਾ ਹੇ॥੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੫੭-੧੭)

- (ਬ) ਇਹੁ ਮਨੁ ਰਾਜਾ ਸੂਰ ਸੰਗ੍ਰਾਮਿ॥ ਇਹੁ ਮਨੁ ਨਿਰਭਉ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮਿ॥  
ਮਾਰੇ ਪੰਚ ਅਪੁਨੈ ਵਸਿ ਕੀਏ॥ ਹਉਮੈ ਗ੍ਰਾਸਿ ਇਕਤੁ ਥਾਇ ਕੀਏ॥੬॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੫-੧੪)

- (ਭ) ਹਉਮੈ ਗੁਰਿ ਖੋਈ ਪਰਗਟੁ ਹੋਈ ਚੂਕੇ ਸੋਗ ਸੰਤਾਪੈ॥  
ਜੋਤੀ ਅੰਦਰਿ ਜੋਤਿ ਸਮਾਣੀ ਆਪੁ ਪਛਾਤਾ ਆਪੈ॥

(ਤੁਖਾਰੀ ਮ:੧, ੧੧੧੧-੮)

- (ਮ) ਹਉਮੈ ਗਰਬੁ ਗਵਾਈਐ ਪਾਈਐ ਵੀਚਾਰੁ॥  
ਸਾਹਿਬ ਸਿਉ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ਦੇ ਸਾਚੁ ਅਧਾਰੁ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੨੧-੧੨)

- (ਯ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਮਕਾਲੁ ਨੇੜਿ ਨ ਆਵੈ॥ ਹਉਮੈ ਦੂਜਾ ਸਬਦਿ ਜਲਾਵੈ॥  
ਨਾਮੇ ਰਾਤੇ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ॥੫॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੧-੩)

- (ਰ) ਹਰਿ ਕੇ ਸੰਤ ਸੰਤ ਭਲ ਨੀਕੇ ਮਿਲਿ ਸੰਤ ਜਨਾ ਮਲੁ ਲਹੀਆ॥  
ਹਉਮੈ ਦੁਰਤੁ ਗਇਆ ਸਭੁ ਨੀਕਰਿ ਜਿਉ ਸਾਬੁਨਿ ਕਾਪਰੁ ਕਰਿਆ॥੩॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੨੯੪-੮)

- (ਲ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਚਿ ਰਹਿਆ ਲਿਵ ਲਾਏ॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਸਬਦਿ ਜਲਾਏ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੨-੪)

- (ਵ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਸੋਝੀ ਪਾਏ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਭਰਮੁ ਗਵਾਏ॥  
ਗੁਰ ਕੀ ਪਉੜੀ ਊਤਮ ਊਚੀ ਦਰਿ ਸਚੈ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇਦਾ॥੭॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੯-੧)

- (ੜ) ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲਾ ਹਉਮੈ ਛਡਿ ਵਿਕਾਰੀ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਿਸਤਾਰੀ॥੩॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੦੯-੧੫)



- (ੳੳ) ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਜੀਵਤੁ ਮਰੈ ਬੁਝਿ ਸਚਿ ਸਮੀਤਾ॥  
ਸਬਦੇ ਹਉਮੈ ਖੋਈਐ ਹਰਿ ਮੇਲਿ ਮਿਲੀਤਾ॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੦-੨)
- (ੳਅ) ਮੁਕਤੇ ਸੇਵੇ ਮੁਕਤਾ ਹੋਵੈ॥ ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਸਬਦੇ ਖੋਵੈ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਜੀਉ ਸਚਾ ਸੇਵੀ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਗੁਰੁ ਪਾਵਣਿਆ॥੬॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੬-੧੧)
- (ੳੲ) ਪ੍ਰੇਮ ਭਗਤਿ ਕਰੇ ਲਿਵ ਲਾਇ॥ ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਸਬਦਿ ਜਲਾਇ॥੩॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ਵਾਰ ਸਤਾ ੮੪੧-੮)
- (ੳਸ) ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਵਿਸਾਰੀ॥  
ਗੁਰਮਤਿ ਜਾਨਿਆ ਰਿਦੈ ਮੁਰਾਰੀ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੫-੧੪)
- (ੳਹ) ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਵੈ ਕੋਇ॥  
ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਨਾਸੁ ਹੋਇ ਦੁਰਮਤਿ ਕਢੈ ਧੋਇ॥  
(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੩-੬)
- (ੳਕ) ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਹਰਿ ਗੁਰਮਤਿ ਰਖੁ ਉਰਧਾਰਿ॥  
ਦਾਸਨ ਦਾਸਾ ਹੋਇ ਰਹੁ ਹਉਮੈ ਬਿਖਿਆ ਮਾਰਿ॥੧॥  
(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੨-੧)
- (ੳਖ) ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਮੋਹੁ ਛੁਟਾ ਜਾ ਸੰਗਿ ਮਿਲਿਆ ਸਾਧੇ॥  
(ਬਿਹਾਗੜਾ ਮ:੫, ੫੪੨-੬)
- (ੳਗ) ਹਉਮੈ ਮੋਟਿ ਸਬਦਿ ਸੁਖੁ ਹੋਈ॥ ਆਪੁ ਵੀਚਾਰੇ ਗਿਆਨੀ ਸੋਈ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੦-੧੨)
- (ੳਘ) ਭਉ ਬੈਰਾਗਾ ਸਹਜਿ ਸਮਾਤਾ॥ ਹਉਮੈ ਤਿਆਗੀ ਅਨਹਦਿ ਰਾਤਾ॥  
ਅੰਜਨੁ ਸਾਰਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਜਾਣੈ ਸਰਬ ਨਿਰੰਜਨੁ ਰਾਇਆ॥੯॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੦-੪)
- (ੳਙ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਪਾਏ॥ ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ਆਪੁ ਗਵਾਏ॥  
ਆਪੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਸੁਖਦਾਤਾ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦੇ ਸੋਹਾ ਹੋ॥੯॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੭-੨)
- (ੳਚ) ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ॥ ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ਸਭੁ ਦੁਖੁ ਗਵਾਏ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਣੀ ਸਦਾ ਸਲਾਹੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪਾਵਣਿਆ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੮-੧੨)
- (ੳਛ) ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਸਭੁ ਉਤਰੀ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਤੀਏ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤਿ ਹਰਿ ਸਚਿ ਨਾਤੇ ਰਾਮ॥  
(ਬਿਹਾਗੜਾ ਮ:੪, ੫੩੯-੧੫)
- (ੳਜ) ਆਤਮ ਰਾਮ ਪਰਗਾਸੁ ਗੁਰ ਤੇ ਹੋਵੈ॥ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਲਾਗੀ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਖੋਵੈ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੩-੧੧)

- (ੳੜ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਹਜ ਧੁਨਿ ਊਪਜੈ ਦੁਖੁ ਹਉਮੈ ਵਿਚਹੁ ਜਾਇ॥  
ਹਰਿ ਨਾਮਾ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸੈ ਸਹਜੇ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇ॥੨॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੩, ੧੩੪੬-੧੭)
- (ੳਵ) ਕਾਰ ਕਮਾਈ ਜੋ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭ ਭਾਈ॥ ਹਉਮੈ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਸਬਦਿ ਬੁਝਾਈ॥  
ਗੁਰਮਤਿ ਸਦ ਹੀ ਅੰਤਰੁ ਸੀਤਲੁ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਨਿਵਾਰੀ ਚੇ॥੭॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੦-੧੦)
- (ੳਟ) ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦੁਆਰੈ॥ ਹਉਮੈ ਕ੍ਰੋਧੁ ਸਬਦਿ ਨਿਵਾਰੈ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਸੀਲੁ ਸੰਤੋਖੁ ਸਭੁ ਤਾਰਾ ਚੇ॥੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੭-੧੭)
- (ੳਠ) ਹਉਮੈ ਛੋਡਿ ਭਈ ਬੈਰਾਗਨਿ ਤਬ ਸਾਚੀ ਸੁਰਤਿ ਸਮਾਨੀ॥  
ਅਕੁਲ ਨਿਰੰਜਨ ਸਿਉ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ਬਿਸਰੀ ਲਾਜ ਲੋਕਾਨੀ॥੩॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:੧, ੧੧੯੭-੭)
- (ੳਡ) ਭੂਠੁ ਨ ਬੋਲਿ ਪਾਡੇ ਸਚੁ ਕਹੀਐ॥  
ਹਉਮੈ ਜਾਇ ਸਬਦਿ ਘਰੁ ਲਹੀਐ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੪-੧੧)
- (ੳਢ) ਹਉਮੈ ਜਾਇ ਤ ਏਕੋ ਬੂਝੈ ਸੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਇਦਾ॥੧੩॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੬-੧੦)
- (ੳਣ) ਹਉਮੈ ਜਾਈ ਤਾ ਕੰਤ ਸਮਾਈ॥  
ਤਉ ਕਾਮਣਿ ਪਿਆਰੇ ਨਵਨਿਧਿ ਪਾਈ॥੬॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੫੦-੧੭)
- (ੳਤ) ਹਉਮੈ ਜਾਇ ਤ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਵੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਰਚੈ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਈਆ॥੭॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੩੪-੧੦)
- (ੳਬ) ਏਕੋ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ਤੂੰ ਸੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਮੇਰੇ ਭਾਈ॥  
ਹਉਮੈ ਦੂਜਾ ਦੂਰਿ ਕਰਿ ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੮੨੫-੩)
- (ੳਦ) ਛੋਡਹੁ ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਬੁਰਿਆਈ॥ ਹਉਮੈ ਧੰਧੁ ਛੋਡਹੁ ਲੰਪਟਾਈ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣਿ ਪਰਹੁ ਤਾ ਉਬਰਹੁ ਇਉ ਤਰੀਐ ਭਵਜਲੁ ਭਾਈ ਚੇ॥੮॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੬-੨)
- (ੳਧ) ਹਉਮੈ ਨਿਵਰੈ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰੈ॥  
ਚੰਚਲ ਮਤਿ ਤਿਆਗੈ ਪੰਚ ਸੰਘਾਰੈ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੬-੧੬)
- (ੳਨ) ਹਉਮੈ ਪੀਰ ਗਈ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਆਰੋਗਤ ਭਏ ਸਰੀਰਾ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਬ੍ਰਹਮੁ ਪਛਾਤਾ ਨਾਨਕ ਗੁਣੀ ਗਹੀਰਾ॥੨॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ੭੭੩-੮)

- (ੳ੫) ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਮਾਰਿ ਕੈ ਹਰਿ ਰਾਖਿਆ ਉਰ ਧਾਰਿ॥  
ਹਉ ਤਿਨ ਕੈ ਬਲਿਹਾਰਣੈ ਜਿਨਾ ਨਾਮੇ ਲਗਾ ਪਿਆਰੁ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੨੬-੧੦)
- (ੳ੬) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਸੇ ਵਡਭਾਗੀ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਸਚਿ ਲਿਵਲਾਗੀ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ਵਾਰ ਸਤ, ੮੪੧-੧੮)
- (ੳ੭) ਪੂਰੈ ਸਤਿਗੁਰਿ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਇਆ॥ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਮੇਟੇ ਚਉਥੈ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ॥  
ਨਾਨਕ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਬ੍ਰਹਮ ਮਿਲਾਇਆ॥੮॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੧-੭)
- (ੳ੮) ਸਭਨਾ ਵਿਚਿ ਵਰਤੈ ਇਕੁ ਸੋਈ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਪਰਗਟੁ ਹੋਈ॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਨਾਇ ਸਾਚੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਜੈ ਹੇ॥੯॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੯-੧੩)
- (ੳ੯) ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲਾਏ॥ ਸੇਵਾ ਸੁਰਤਿ ਸਬਦਿ ਚਿਤੁ ਲਾਏ॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਚੁਕਾਵਟਿਆ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੦੯-੧੯)
- (ੳ੯) ਗੁਰਮਤਿ ਬੂਝੈ ਕਰਿ ਵੀਚਾਰਾ॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਸਦਾ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਰਸਨਾ ਸੇਵਿ ਸੁਖਦਾਤਾ ਹੇ॥੧੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੩-੨)
- (ੳ੯) ਗਣ ਗੰਧਰਬ ਨਾਮੇ ਸਭਿ ਉਧਰੇ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰਿ॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਸਦ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਆ ਹਰਿ ਰਾਖਿਆ ਉਰਿ ਧਾਰਿ॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੫੯-੭)
- (ੳ੯) ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ਸਬਦੇ ਖੋਈ॥ ਨਿਰਮਲ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਸੋਈ॥੬॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੨-੯)
- (ੳ੯) ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਲਾਏ ਤਾ ਕੇ ਲਾਗੈ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ ਸਬਦੇ ਜਾਗੈ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੫-੨)
- (ੳ੯) ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ ਸਬਦਿ ਨਿਵਾਰੇ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਰਖੈ ਉਰਿ ਧਾਰੇ॥  
ਏਕਸੁ ਬਿਨੁ ਹਉ ਹੋਰੁ ਨ ਜਾਣਾ ਸਹਜੇ ਹੋਇ ਸੁ ਹੋਈ ਹੇ॥੧੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੫-੧੫)
- (ਅੳ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਸਦਾ ਮਨਿ ਦਾਸਾ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਕਮਲੁ ਪਰਗਾਸਾ॥  
ਅਨਹਦੁ ਵਾਜੈ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ॥ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਘਰ ਮਾਹਿ ਉਦਾਸਾ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੩, ੧੬੧-੧੭)
- (ਅਅ) ਇਕਿ ਦਰ ਸੇਵਹਿ ਦਰਦੁ ਵਢਾਏ॥ ਓਇ ਦਰਗਹ ਪੈਧੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਛਡਾਏ॥  
ਹਉਮੈ ਬੰਧਨ ਸਤਿਗੁਰਿ ਤੋੜੇ ਚਿਤੁ ਚੰਚਲੁ ਚਲਣਿ ਨ ਦੀਨਾ ਹੇ॥੧੬॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੮-੧੫)
- (ਅੲ) ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਹੁ ਚੀਨਹੁ ਬਿਧਿ ਸਾਈ॥ ਜਿਤੁ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਵਹੁ ਗਣਤ ਨ ਕਾਈ॥

ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਕਰਹੁ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਭੀਨਾ ਹੇ॥੧੭॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੮-੧੭)

(ਅਸ) ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰੁ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ ਕਰਣੀ ਸਾਰੁ॥੭॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੩-੧੪)

(ਅਹ) ਸੋ ਬੂਝੈ ਜੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਏ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ ਗੁਰ ਸਬਦੇ ਪਾਏ॥੬॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੮-੭)

(ਅਕ) ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਆ॥ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਸਦਾ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ॥  
ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਮਨੁ ਤਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਨਿਰਮਲ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਣਿਆ॥੭॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੦-੬)

(ਅਖ) ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਪਛਾਤਾ॥  
ਸੋਜ ਸੁਹਾਵੀ ਸਦਾ ਪਿਰੁ ਰਾਵੇ ਸਚੁ ਸੀਗਾਰੁ ਬਣਾਵਣਿਆ॥੫॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੦-੧੬)

(ਅਗ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਿਰਦੈ ਜਿਨਿ ਰਾਮੁ ਪਛਾਤਾ॥ ਜਗਜੀਵਨੁ ਸੇਵਿ ਜੁਗ ਚਾਰੇ ਜਾਤਾ॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਪਛਾਤਾ॥ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਪ੍ਰਭ ਕਰਮ ਬਿਧਾਤਾ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੩, ੧੫੬-੧੩)

(ਅਘ) ਖਿਚੋਤਾਣਿ ਵਿਗੁਚੀਐ ਏਕਸੁ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਇ॥  
ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ਛਡਿ ਤੂ ਤਾ ਸਚਿ ਰਹੈ ਸਮਾਇ॥੨੩॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੩, ੭੫੬-੬)

(ਅਙ) ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ਠਾਕਿ ਰਹਾਏ ਸਹਜੇ ਹੀ ਸਚੁ ਪਾਇਆ॥੧੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੭-੧੬)

(ਅਚ) ਬਹੁਤੇ ਭੇਖ ਕਰੇ ਭੇਖਧਾਰੀ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਹਉਮੈ ਕਿਨੈ ਨ ਮਾਰੀ॥  
ਜੀਵਤੁ ਮਰੈ ਤਾ ਮੁਕਤਿ ਪਾਏ ਸਚੈ ਨਾਇ ਸਮਾਇਆ॥੧੪॥

(ਮਾਰ, ਮ:੩, ੧੦੬੭-੧੮)

(ਅਛ) ਜਿਸ ਨੇ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਸੋ ਗੁਣ ਨਿਧਿ ਪਾਏ॥ ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ਠਾਕਿ ਰਹਾਏ॥  
ਗੁਣ ਅਵਗਣ ਕਾ ਏਕੋ ਦਾਤਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲੀ ਜਾਤਾ ਹੇ॥੧੦॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ, ਮ:੩, ੧੦੫੨-੧੮)

(ਅਜ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੈ ਸੋ ਜਨੁ ਬੂਝੈ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ ਤਾ ਦਰੁ ਸੂਝੈ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੮੪੨-੭)

(ਅਝ) ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਨਿਵਾਰਿਆ ਸੀਤਾ ਹੈ ਚੋਲਾ॥  
ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਫਲੁ ਪਾਇਆ ਸਹ ਕੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬੋਲਾ॥੪॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੨੬-੧੨)

(ਅਵ) ਭੋਲਿਆ ਹਉਮੈ ਸੁਰਤਿ ਵਿਸਾਰਿ॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਬੀਚਾਰਿ ਮਨ ਗੁਣ ਵਿਚਿ ਗੁਣੁ ਲੈ ਸਾਰਿ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਬਸੰਤੁ ਮ:੧, ੧੧੬੮-੫)

(ਅਟ) ਘਰ ਹੀ ਮਾਰਿ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਅਨੇਰਾ॥

ਚਾਨਣੁ ਹੋਵੈ ਛੋਡੈ ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੬-੯)

(ਅਠ) ਇਸੁ ਤਨ ਮਹਿ ਮਨੁ ਕੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਦੇਖੈ॥  
ਭਾਇ ਭਗਤਿ ਜਾ ਹਉਮੈ ਸੋਖੈ॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੮-੨)

(ਅਡ) ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਬਜਰ ਕਪਾਟ ਖੁਲਾਇਆ॥ ਨਾਮੁ ਅਮੋਲਕੁ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਪਾਇਆ॥  
ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਨਾਮੁ ਨ ਪਾਏ ਕੋਈ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਮੰਨਿ ਵਸਾਵਣਿਆ॥੨॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੮-੮)

(ਅਢ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਿਲੈ ਮਿਲਾਏ ਆਪੇ॥ ਕਾਲੁ ਨ ਜੋਹੈ ਦੁਖੁ ਨ ਸੰਤਾਪੇ॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਬੰਧਨ ਸਭ ਤੋੜੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਵਣਿਆ॥੧॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੮-੧੮)

(ਅਣ) ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਮੁਈਏ ਤੂ ਚਲੁ ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਏ॥  
ਹਰਿ ਵਰੁ ਰਾਵਹਿ ਸਦਾ ਮੁਈਏ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਪਾਏ॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੬੮-੭)

(ਅਤ) ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਸਭ ਲੋਕ ਹੈ ਤੇਰੀ ਤੂ ਦੇਕੋ ਪੁਰਖੁ ਬਿਧਾਤਾ॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਮਨਸਾ ਮਨਹਿ ਸਮਾਣੀ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਪਛਾਤਾ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੩੭-੧੯)

(ਅਥ) ਸਚੁ ਧਿਆਇਨਿ ਸੇ ਸਚੇ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰੀ॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਉਰਿਧਾਰੀ॥

(ਸੂਹੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੭੮੮-੫)

(ਅਦ) ਜਿਨੀ ਸਚੁ ਪਛਾਣਿਆ ਸੇ ਸੁਖੀਏ ਜੁਗ ਚਾਰਿ॥  
ਹਉਮੈ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਮਾਰਿ ਕੈ ਸਚੁ ਰਖਿਆ ਉਰ ਧਾਰਿ॥  
ਜਗੁ ਮਹਿ ਲਾਹਾ ਦੇਕੁ ਨਾਮੁ ਪਾਈਐ ਗੁਰ ਵੀਚਾਰਿ॥੬॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੫-੨)

(ਅਧ) ਮਾਨਸ ਤੇ ਦੇਵਤੇ ਭਏ ਸਚੀ ਭਗਤਿ ਜਿਸੁ ਦੇਇ॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਮਿਲਾਇਅਨੁ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸੁਚੇਇ॥

(ਬਿਲਾਵਲ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੫੦-੧੪)

(ਅਨ) ਹਉਮੈ ਗੁਰਿ ਖੋਈ ਪਰਗਟੁ ਹੋਈ ਚੂਕੇ ਸੋਗ ਸੰਤਾਪੈ॥  
ਜੋਤੀ ਅੰਦਰਿ ਜੋਤਿ ਸਮਾਣੀ ਆਪੁ ਪਛਾਤਾ ਆਪੈ॥

(ਤੁਖਾਰੀ ਮ:੧, ੧੧੧੧-੮)

(ਅਪ) ਭਗਤਿ ਵਛਲ ਭੈ ਕਾਟਣਹਾਰੇ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਮਿਲੇ ਪਗੁ ਧਾਰੇ॥੫॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੮੫-੧੮)

(ਅਫ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਜਾਤਾ॥ ਆਪੇ ਆਇ ਮਿਲਿਆ ਸਭਨਾ ਕਾ ਦਾਤਾ॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਨਿਵਾਰੀ ਸਬਦੁ ਚੀਨਿ ਸੁਖੁ ਹੋਈ ਹੇ॥੭॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੮੫-੬)



### ਅਹੰਕਾਰ ਦੀ ਫਾਹੀ (੬੩)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਐਸੇ ਸੰਕੇਤ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਣ ਜੀਵ ਅਹੰਕਾਰ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਬੰਧਨਾਂ ਵਿਚ ਜਕੜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

- (ੳ) ਕਰਮ ਕਰਤ ਬਧੇ ਅਹੰਮੇਵ॥ ਮਿਲਿ ਪਾਥਰ ਕੀ ਕਰਹੀ ਸੇਵ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੪-੧੪)
- (ਅ) ਹਉ ਹਉ ਕਰਤ ਬਧੇ ਬਿਕਾਰ॥ ਮੋਹ ਲੋਭ ਭੂਬੋ ਸੰਸਾਰ॥  
ਕਾਮਿ ਕ੍ਰੋਧਿ ਮਨੁ ਵਸਿ ਕੀਆ॥ ਸੁਪਨੈ ਨਾਮੁ ਨ ਹਰਿ ਲੀਆ॥੩॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੫, ੧੧੯੨-੧੭)
- (ੲ) ਉਪਜਹਿ ਬਿਨਸਹਿ ਬੰਧਨ ਬੰਧੇ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਕੇ ਗਲਿ ਫੰਧੇ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੧-੩)
- (ਸ) ਪੂਜਾ ਅਰਚਾ ਬੰਦਨ ਡੰਡਉਤ ਖਟੁ ਕਰਮਾ ਰਤੁ ਰਹਤਾ॥  
ਹਉ ਹਉ ਕਰਤ ਬੰਧਨ ਮਹਿ ਪਰਿਆ ਨਹ ਮਿਲੀਐ ਇਹ ਜੁਗਤਾ॥੫॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੪੨-੩)
- (ਹ) ਹਉਮੈ ਏਈ ਬੰਧਨਾ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਜੋਨੀ ਪਾਹਿ॥  
(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੬-੧੭)
- (ਕ) ਹਉਮੈ ਬਾਧਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਛੂਟਾ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਵਣੁ ਜਾਵਣੁ ਭੂਟਾ॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੧-੯)
- (ਖ) ਹਉਮੈ ਬੰਧਨ ਬੰਧਿ ਭਵਾਵੈ॥ ਨਾਨਕ ਰਾਮ ਭਗਤਿ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ॥੮॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੭-੧)
- (ਗ) ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਜੀਉ ਬੰਧੁ ਹੈ ਨਾਮੁ ਨ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥੩॥  
(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੬੦-੧੫)

### ਅਹੰਕਾਰ ਦੀ ਬਿਖੁ (੬੪)

ਗੁਰਬਾਣੀ ਨੇ ਹਉਮੈ ਨੂੰ ਜਹਿਰ ਸਮਾਨ ਮੰਨਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਲਖਾਇਕ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਗੁਰਵਾਕ ਹਨ:

- (ੳ) ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਸਭ ਬਿਖੁ ਹੈ ਨਿਤ ਜਗਿ ਤੋਟਾ ਸੰਸਾਰਿ॥  
ਲਾਹਾ ਹਰਿ ਧਨੁ ਖਟਿਆ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰਿ॥  
ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਬਿਖੁ ਉਤਰੈ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਊਰ ਧਾਰਿ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੦-੧੮)
- (ਅ) ਸੇ ਜਨ ਸਚੇ ਨਿਰਮਲੇ ਜਿਨ ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਲਿ ਪਿਆਰੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਭਾਣਾ ਕਮਾਵਦੇ ਬਿਖੁ ਹਉਮੈ ਤਜਿ ਵਿਕਾਰੁ॥੫॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੫-੧੬)
- (ੲ) ਹਉਮੈ ਬਿਖੁ ਪਾਇ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ ਸਬਦੁ ਵਸੈ ਬਿਖੁ ਜਾਇ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੦੯-੧੮)



(ਸ) ਹਉਮੈ ਬਿਖੁ ਮਨੁ ਮੋਹਿਆ ਲਦਿਆ ਅਜਗਰ ਭਾਰੀ॥  
ਗਰੁਤੁ ਸਬਦੁ ਮੁਖਿ ਪਾਇਆ ਹਉਮੈ ਬਿਖੁ ਹਰਿ ਮਾਰੀ॥੧॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੬੦-੧੬)

(ਹ) ਹਉਮੈ ਬਿਖਿਆ ਨਿਤ ਲੋਭਿ ਲੁਭਾਨੇ ਪੁਤ ਕਲਤ ਮੋਹਿ ਲੁਭਿਭਾ॥  
ਤਿਨ ਪਗ ਸੰਤ ਨ ਸੇਵੇ ਕਬਹੂ ਤੇ ਮਨਮੁਖ ਭੁੰਭਰ ਭਰਭਾ॥੩॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਬਿਭਾਸ ਮ:੪, ੧੩੩੭-੪)

(ਕ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹੈ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਤੀਏ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਰਮਤਿ ਪਾਏ ਰਾਮ॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਬਿਖੁ ਹੈ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਤੀਏ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤਿ ਬਿਖੁ ਲਹਿ ਜਾਏ ਰਾਮ॥

(ਬਿਹਾਗੜਾ ਮ:੪, ਵੱਤ ੫੩੮-੧੧)

### ਅਹੰਕਾਰ ਰੋਗੁ ਹੈ (੬੫)

(ੳ) ਮਨ ਅੰਤਰਿ ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ ਹੈ ਭ੍ਰਮਿ ਭੂਲੇ ਮਨਮੁਖ ਦੁਰਜਨਾ॥  
ਨਾਨਕ ਰੋਗੁ ਗਵਾਇ ਮਿਲਿ ਸਤਿਗੁਰ ਸਾਧੂ ਸਜਨਾ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੧-੧੧)

(ਅ) ਬ੍ਰਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਮਹਾਦੇਉ ਤੈ ਗੁਣ ਰੋਗੀ ਵਿਚਿ ਹਉਮੈ ਕਾਰ ਕਮਾਈ॥  
ਜਿਨਿ ਕੀਏ ਤਿਸਹਿ ਨ ਚੇਤਹਿ ਬਪੁਤੇ ਹਰਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੋਝੀ ਪਾਈ॥੨॥  
ਹਉਮੈ ਰੋਗਿ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਬਿਆਪਿਆ ਤਿਨ ਕਉ ਜਨਮੁ ਮਰਣ ਦੁਖੁ ਭਾਰੀ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਕੋ ਵਿਰਲਾ ਛੁਟੈ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਹਉ ਬਲਿਹਾਰੀ॥੩॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ੭੩੫-੧੭)

(ੲ) ਹਉਮੈ ਵਡਾ ਰੋਗੁ ਹੈ ਭਾਇ ਦੂਜੈ ਕਰਮ ਕਮਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਮਨਮੁਖਿ ਜੀਵਦਿਆ ਮੁਏ ਹਰਿ ਵਿਸਰਿਆ ਦੁਖੁ ਪਾਇ॥੨॥

(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੯-੧੪)

(ਸ) ਹਉਮੈ ਅੰਦਰਿ ਖੜਕੁ ਹੈ ਖੜਕੇ ਖੜਕਿ ਵਿਹਾਇ॥  
ਹਉਮੈ ਵਡਾ ਰੋਗੁ ਹੈ ਮਰਿ ਜੰਮੇ ਆਵੈ ਜਾਇ॥

(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੯੨-੧੧)

(ਹ) ਹਉਮੈ ਰੋਗਿ ਮਾਨੁਖ ਕਉ ਦੀਨਾ॥ ਕਾਮ ਰੋਗਿ ਮੈਗਲੁ ਬਸਿ ਲੀਨਾ॥  
ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਰੋਗਿ ਪਰਿ ਮੁਏ ਪਤੰਗਾ॥ ਨਾਦ ਰੋਗਿ ਖਪਿ ਗਏ ਕੁਰੰਗਾ॥੧॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੦-੧੬)

(ਕ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੁਖ ਸਾਗਰੁ ਜਗ ਅੰਤਰਿ ਹੋਰ ਬੈ ਸੁਖੁ ਨਾਹੀ॥  
ਹਉਮੈ ਜਗਤੁ ਦੁਖਿ ਰੋਗਿ ਵਿਆਪਿਆ ਮਰਿ ਜਨਮੈ ਰੋਵੈ ਧਾਰੀ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੩-੧੦)

(ਖ) ਜਪੁ ਤਪ ਸੰਜਮ ਵਰਤ ਕਰੇ ਪੂਜਾ ਮਨਮੁਖ ਰੋਗੁ ਨ ਜਾਈ॥  
ਅੰਤਰਿ ਰੋਗੁ ਮਹਾ ਅਭਿਮਾਨਾ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਖੁਆਈ॥੨॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ੭੩੨-੮)

(ਗ) ਦੇਹੀ ਧੋਇ ਨ ਉਤਰੈ ਮੈਲੁ॥ ਹਉਮੈ ਬਿਆਪੈ ਦੁਬਿਧਾ ਫੈਲੁ॥

ਹਰਿ ਹਰਿ ਅਉਖਧੁ ਜੇ ਜਨੁ ਖਾਇ॥ ਤਾ ਕਾ ਰੋਗੁ ਸਗਲ ਮਿਟਿ ਜਾਇ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੩-੮)

- (ਘ) ਹਉਮੈ ਦੀਰਘੁ ਰੋਗੁ ਹੈ ਦਾਰੂ ਭੀ ਇਸੁ ਮਾਹਿ॥  
ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਜੇ ਆਪਣੀ ਤਾ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਕਮਾਹਿ॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੬-੧੮)

- (ਙ) ਮਨਮੁਖ ਭਗਤਿ ਕਰਹਿ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਵਿਣੁ ਸਤਿਗੁਰ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਈ ਰਾਮ॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਰੋਗਿ ਵਿਆਪੇ ਮਰਿ ਜਨਮਹਿ ਦੁਖੁ ਹੋਈ ਰਾਮ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੩, ੭੬੮-੧੭)

- (ਚ) ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਰੋਗੁ ਨ ਲਾਗੈ॥ ਰਾਮੁ ਭਗਤਿ ਜਮ ਕਾ ਭਉ ਭਾਗੈ॥  
ਜਮੁ ਜੰਦਾਰੁ ਨ ਲਾਗੈ ਮੋਹਿ॥ ਨਿਰਮਲ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਹਰਿ ਸੋਹਿ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੪-੨)

- (ਛ) ਮੇਰੇ ਰਾਮ ਹਰਿ ਜਨ ਆਰੋਗ ਭਏ॥  
ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਜਿਨਾ ਜਪਿਆ ਮੇਰਾ ਹਰਿ ਹਰਿ ਤਿਨ ਕੇ ਹਉਮੈ ਰੋਗ ਗਏ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ੭੩੫-੧੬)

- (ਜ) ਪਉਣ ਪਾਣੀ ਕੀ ਇਹ ਦੇਹ ਸਰੀਰਾ॥ ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ ਕਠਿਨ ਤਨਿ ਪੀਰਾ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਾਮ ਨਾਮ ਦਾਰੂ ਗੁਣ ਗਾਇਆ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਗੁਰਿ ਰੋਗੁ ਗਵਾਇਆ॥੩॥

(ਬਸੰਤੁ ਮ:੩, ੧੧੭੨-੧੩)

- (ਝ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਿ ਨ ਕੀਤੀਆ ਸਬਦਿ ਨ ਲਗੇ ਭਾਉ॥  
ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ ਕਮਾਵਣਾ ਅਤਿ ਦੀਰਘੁ ਬਹੁ ਸੁਆਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੫੦-੪)

- (ਵ) ਗੋਬਿੰਦ ਜੀਉ ਸਤਸੰਗਤਿ ਮੇਲਿ ਹਰਿ ਧਿਆਈਐ॥  
ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ ਗਇਆ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਧਿ ਲਗਾਈਐ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਬਸੰਤੁ ਹਿੰਡੋਲ ਮ:੪, ੧੧੭੯-੭)

- (ਟ) ਜਪਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਕਮਲ ਪਰਗਾਸੇ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨਵੰ ਨਿਧਿ ਪਾਈ॥  
ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ ਗਇਆ ਦੁਖੁ ਲਾਥਾ ਹਰਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਧਿ ਲਗਾਈ॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੪, ਛੰਤ, ੫੭੨-੮)

- (ਠ) ਭਾਈ ਰੇ ਮਿਲਿ ਸਜਣ ਹਰਿ ਗੁਣ ਸਾਰਿ॥  
ਸਜਣੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਹੈ ਦੁਖੁ ਕਢੈ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੪੧-੧੧)

- (ਡ) ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਪੂਰੀ ਮਤਿ ਹੈ ਅਹਿਨਸਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ॥  
ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ਵਡ ਰੋਗੁ ਹੈ ਵਿਚਹੁ ਠਾਕਿ ਰਹਾਇ॥੨੧॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੩, ੭੫੬-੩)

- (ਢ) ਗੁਰਬਾਣੀ ਸਦ ਮੀਠੀ ਲਾਗੀ ਪਾਪ ਵਿਕਾਰ ਗਵਾਇਆ॥  
ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ ਗਇਆ ਭਉ ਭਾਗਾ ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ ਮਿਲਾਇਆ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ੭੭੩-੩)

- (੮) ਸੰਤ ਸੰਗਿ ਜਾ ਕਾ ਮਨੁ ਸੀਤਲੁ ਓਹੁ ਜਾਣੈ ਸਗਲ ਠਾਂਢੀ॥  
ਹਉਮੈ ਰੋਗਿ ਜਾ ਕਾ ਮਨੁ ਬਿਆਪਿਤ ਓਹੁ ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਬਿਲਲਾਤੀ॥੨॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੦-੩)
- (੩) ਮੇਰੇ ਪ੍ਰੀਤਮ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਦੇਹੁ ਬੁਝਾਈ॥  
ਹਉਮੈ ਰੋਗੀ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਰੋਗੁ ਨ ਜਾਈ॥੧॥ ਰਿਹਾਉ॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੩, ੧੧੩੦-੫)
- (ਬ) ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਧਿਆਈਐ ਮਸਤਕਿ ਹੋਵੈ ਭਾਗੁ॥  
ਕਾਰਜ ਸਭਿ ਸਵਾਰੀਅਹਿ ਗੁਰ ਕੀ ਚਰਣੀ ਲਾਗੁ॥  
ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ ਭ੍ਰਮੁ ਕਟੀਐ ਨਾ ਆਵੈ ਨਾ ਜਾਗੁ॥੨॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੭-੧੭)
- (ਦ) ਚਿੰਤ ਅਚਿੰਤਾ ਸੋਚ ਅਸੋਚਾ ਸੋਗੁ ਲੋਭੁ ਮੋਹੁ ਬਾਕਾ॥  
ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ ਮਿਟੇ ਕਿਰਪਾ ਤੈ ਜਮ ਤੇ ਡੇਢੇ ਬਿਬਾਕਾ॥੩॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੧-੧੪)
- (ਧ) ਆਪੇ ਬਖਸੇ ਦੇਇ ਪਿਆਰੁ॥ ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ ਵਡਾ ਸੰਸਾਰਿ॥  
ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਦੇਹੁ ਰੋਗੁ ਜਾਇ॥ ਨਾਨਕ ਸਾਚੇ ਸਾਰਿ ਸਮਾਇ॥੮॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੭੮-੧)
- (ਨ) ਹਠਿ ਨਿਗ੍ਰਹੁ ਅਤਿ ਰਹਤ ਬਿਟੰਗਾ॥ ਹਉ ਰੋਗੁ ਬਿਆਪੈ ਚੁਕੈ ਨ ਭੰਗਾ॥  
ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਅਤਿ ਤਿਸਨ ਜਰੰਗਾ॥ ਸੈ ਮੁਕਤੁ ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਚੰਗਾ॥੨॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੩੦੫-੬)

#### ਅਹੰਕਾਰ ਵਿਖੇ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਭੀਤ (੬੬)

- (ੳ) ਜਬ ਹਮ ਹੋਤੇ ਤਬ ਤੁਮ ਨਾਹੀ ਅਬ ਤੁਮ ਹਰੁ ਹਮ ਨਾਹੀ॥  
ਅਬ ਹਮ ਤੁਮ ਏਕੁ ਭਏ ਹਰਿ ਏਕੈ ਦੇਖਤ ਮਨੁ ਪਤੀਆਹੀ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੯-੭)
- (ਅ) ਧਨ ਪਿਰ ਕਾ ਇਕ ਹੀ ਸੰਗਿ ਵਾਸਾ ਵਿਚਿ ਹਉਮੈ ਭੀਤਿ ਕਰਾਰੀ॥  
ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਹਉਮੈ ਭੀਤਿ ਤੋਰੀ ਜਨ ਨਾਨਕ ਮਿਲੇ ਬਨਵਾਰੀ॥੪॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੪, ੧੨੬੩-੪)

#### ਅਹੰਕਾਰੀ (੬੭)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ (ੳ) ਅੰਕ ਵਿਚ ਇਕ ਮਹਾਨ ਸਚਾਈ ਬਿਆਨ ਕਰਕੇ ਅਗੇ ਅੰਕ (ਅ) ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਚੀਨ ਭਾਰਤੀ ਇਤਿਹਾਸ ਵਿਚ ਹੋਏ ਵੱਡੇ ਵੱਡੇ ਅਹੰਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿਨਾਸ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਗੱਲ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹ ਕਰਾਈ ਗਈ ਹੈ।

- (ੳ) ਉਧਰੇ ਸੰਤ ਪਰੇ ਹਰਿ ਸਰਨੀ ਪਚਿ ਬਿਨਸੇ ਮਹਾ ਅਹੰਕਾਰੀ॥੩॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੧੬-੧੬)
- (ਅ) ਬ੍ਰਹਮੈ ਗਰਬੁ ਕੀਆ ਨਹੀ ਜਾਨਿਆ॥ ਬੇਦ ਕੀ ਬਿਪਤਿ ਪੜੀ ਪਛੁਤਾਨਿਆ॥  
ਜਹ ਪ੍ਰਭ ਸਿਮਰੇ ਤਹ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ॥੧॥

ਐਸਾ ਗਰਬੁ ਬੁਰਾ ਸੰਸਾਰੈ॥ ਜਿਸੁ ਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਤਿਸੁ ਗਰਬੁ ਨਿਵਾਰੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
 ਬਲਿ ਰਾਜਾ ਮਾਇਆ ਅਹੰਕਾਰੀ॥ ਜਗਨ ਕਰੈ ਬਹੁ ਭਾਰ ਅਫਾਰੀ॥  
 ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਪੂਛੈ ਜਾਇ ਪਇਆਰੀ॥੨॥  
 ਹਰੀ ਚੰਦ ਦਾਨੁ ਕਰੈ ਜਸੁ ਲੇਵੈ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇ ਅਭੇਵੈ॥  
 ਆਪਿ ਭੁਲਾਇ ਆਪੇ ਮਤਿ ਦੇਵੈ॥੩॥  
 ਦੁਰਮਤਿ ਹਰਣਾਖਸੁ ਦੁਰਾਚਾਰੀ॥ ਪ੍ਰਭੁ ਨਾਰਾਇਣੁ ਗਰਬ ਪ੍ਰਹਾਰੀ॥  
 ਪ੍ਰਹਲਾਦ ਉਧਾਰੇ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ॥੪॥  
 ਭੂਲੇ ਰਾਵਣੁ ਮੁਗਧੁ ਅਚੇਤਿ॥ ਲੂਟੀ ਲੰਕਾ ਸੀਸ ਸਮੇਤਿ॥  
 ਗਰਬਿ ਗਇਆ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਹੇਤਿ॥੫॥  
 ਸਹਸਬਾਹੁ ਮਧੁ ਕੀਟ ਮਹਿਖਾਸਾ॥ ਹਰਣਾਖਸੁ ਲੇ ਨਖਹੁ ਬਿਧਾਸਾ॥  
 ਦੈਤ ਸੰਘਾਰੇ ਬਿਨੁ ਭਗਤਿ ਅਭਿਆਸਾ॥੬॥  
 ਜਰਾਸਧਿ ਕਾਲਜਮੁਨ ਸੰਘਾਰੇ॥ ਰਕਤਬੀਜੁ ਕਾਲਨੇਮੁ ਬਿੰਦਾਰੇ॥  
 ਦੈਤ ਸੰਘਾਰਿ ਸੰਤ ਨਿਸਤਾਰੇ॥੭॥  
 ਆਪੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰੇ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਦੈਤ ਸੰਘਾਰੇ॥  
 ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਚਿ ਭਗਤਿ ਨਿਸਤਾਰੇ॥੮॥  
 ਬੂਝਾ ਦੁਰਜੋਧਨੁ ਪਤਿ ਖੋਈ॥ ਰਾਮੁ ਨ ਜਾਨਿਆ ਕਰਤਾ ਸੋਈ॥  
 ਜਨ ਕਉ ਦੂਖਿ ਪਚੈ ਦੁਖੁ ਹੋਈ॥੯॥  
 ਜਨਮੇਜੈ ਗੁਰੁ ਸਬਦੁ ਨ ਜਾਨਿਆ॥ ਕਿਉ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਨਿਆ॥  
 ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਭੂਲੇ ਬਹੁਰਿ ਪਛੁਤਾਨਿਆ॥੧੦॥  
 ਕੰਸੁ ਕੇਸੁ ਚਾਂਡੂਰੁ ਨ ਕੋਈ॥ ਰਾਮੁ ਨ ਚੀਨਿਆ ਅਪਨੀ ਪਤਿ ਖੋਈ॥  
 ਬਿਨੁ ਜਗਦੀਸ ਨ ਰਾਖੈ ਕੋਈ॥੧੧॥  
 ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਗਰਬੁ ਨ ਮੋਟਿਆ ਜਾਇ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਧਰਮੁ ਧੀਰਜੁ ਹਰਿ ਨਾਇ॥  
 ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਗੁਣ ਗਾਇ॥੧੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੪-੧੧)

- (ੲ) ਹਮ ਬਡ ਕਬਿ ਕੁਲੀਨ ਹਮ ਪੰਡਿਤ ਹਮ ਜੋਗੀ ਸੰਨਿਆਸੀ॥  
 ਗਿਆਨੀ ਗੁਨੀ ਸੂਰ ਹਮ ਦਾਤੇ ਇਹ ਬੁਧਿ ਕਬਹਿ ਨ ਨਾਸੀ॥੨॥  
 ਕਹੁ ਰਵਿਦਾਸ ਸਭੈ ਨਹੀ ਸਮਝਸਿ ਭੂਲਿ ਪਰੇ ਜੈਸੇ ਬਉਰੇ॥  
 ਮੋਹਿ ਅਧਾਰੁ ਨਾਮੁ ਨਾਰਾਇਨ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਾਨ ਧਨ ਮੋਰੇ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਰਵਿਦਾਸ, ੯੭੪-੨)

- (ਸ) ਜੇ ਕੋ ਬਹੁਤੁ ਕਰੇ ਅਹੰਕਾਰੁ॥ ਓਹੁ ਖਿਨ ਮਹਿ ਰੁਲਤਾ ਖਾਕੁ ਨਾਲਿ॥੩॥

(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੮-੧੦)

- (ਹ) ਮਨਮੁਖੁ ਬਹੁਤੁ ਕਰੇ ਅਭਿਮਾਨੁ॥ ਦਰਗਹ ਕਬ ਹੀ ਨ ਪਾਵੈ ਮਾਨੁ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੬-੧੧)

- (११५)

ਅਹੰਕਾਰੀ ਬੁਧਿ (੬੯)

- (ੳ) ਅਹੰਬੁਧਿ ਕਉ ਬਿਨਸਨਾ ਇਹ ਧੁਰਿ ਕੀ ਢਾਲ॥  
ਬਹੁ ਜੋਨੀ ਜਨਮਹਿ ਮਰਹਿ ਬਿਖਿਆ ਬਿਕਰਾਲ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੭-੧੬)
- (ਅ) ਅਹੰਬੁਧਿ ਬਹੁ ਸਾਘਨ ਮਾਇਆ ਮਹਾ ਦੀਰਘ ਰੋਗੁ॥  
ਹਰਿ ਨਾਮ ਅਉਖਧੁ ਗੁਰਿ ਨਾਮੁ ਦੀਨੋ ਕਰਣ ਕਾਰਣਜੋਗੁ॥੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੫੦੨-੬)
- (ੲ) ਚਰਣ ਰੇਣ ਗੁਰ ਕੀ ਮੁਖਿ ਲਾਗੀ॥ ਅਹੰਬੁਧਿ ਤਿਨਿ ਸਗਲ ਤਿਆਗੀ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੭-੧੧)
- (ਸ) ਅਹੰਬੁਧਿ ਸੁਚਿ ਕਰਮ ਕਰਿ ਇਹ ਬੰਧਨ ਬੰਧਾਨੀ॥੭॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੪੨-੫)
- (ਹ) ਅਹੰਬੁਧਿ ਕਾ ਛੋਡਿਆ ਸੰਗੁ॥ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਕਾ ਉਤਰਿਆ ਰੰਗੁ॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੭-੯)
- (ਕ) ਸੰਤ ਕੈ ਸੰਗਿ ਰਾਮ ਰੰਗ ਕੇਲ॥ ਆਗੈ ਜਮ ਸਿਉ ਹੋਇ ਨ ਮੇਲ॥  
ਅਹੰਬੁਧਿ ਕਾ ਭਇਆ ਬਿਨਾਸ॥ ਦੁਰਮਤਿ ਹੋਈ ਸਗਲੀ ਨਾਸ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੧-੧੧)
- (ਖ) ਅਹੰਬੁਧਿ ਕਰਮ ਕਮਾਵਨੇ॥ ਗ੍ਰਿਹ ਬਾਲੂ ਨੀਰਿ ਬਹਾਵਨੇ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੧੧-੩)
- (ਗ) ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਤਨੁ ਧਨੁ ਸਭੁ ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸਾਕਤ ਕਹਤੇ ਮੇਰਾ॥  
ਅਹੰਬੁਧਿ ਦੁਰਮਤਿ ਹੈ ਮੈਲੀ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਭਵਜਲਿ ਫੇਰਾ॥੩॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੮-੧੯)
- (ਘ) ਅਹੰਬੁਧਿ ਪਰਬਾਦ ਨੀਤ ਲੋਭ ਰਸਨਾ ਸਾਦਿ॥  
ਲਪਟਿ ਕਪਟਿ ਗ੍ਰਿਹਿ ਬੇਧਿਆ ਮਿਥਿਆ ਬਿਖਿਆਦਿ॥੧॥  
ਐਸੀ ਪੇਖੀ ਨੇਤ੍ਰ ਮਹਿ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ॥  
ਰਾਜ ਮਿਲਖ ਧਨ ਜੋਬਨਾ ਨਾਮੈ ਬਿਨੁ ਬਾਦਿ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੦-੩)
- (ਙ) ਜੋਰ ਜੁਲਮ ਫੂਲਹਿ ਘਨੋ ਕਾਚੀ ਦੇਹ ਬਿਕਾਰ॥  
ਅਹੰਬੁਧਿ ਬੰਧਨ ਪਰੇ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਛੁਟਾਰ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ, ਮ:੫, ੨੫੫-੨)
- (ਚ) ਲਲਾ ਲਪਟਿ ਬਿਖੈ ਰਸ ਰਾਤੇ॥ ਅਹੰਬੁਧਿ ਮਾਇਆ ਮਦ ਮਾਤੇ॥  
ਇਆ ਮਾਇਆ ਮਹਿ ਜਨਮਹਿ ਮਰਨਾ॥ ਜਿਉ ਜਿਉ ਹੁਕਮੁ ਤਿਵੈ ਤਿਉ ਕਰਨਾ॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ, ਮ:੫, ੨੫੨-੯)
- (ਛ) ਸਾਧਸੰਗਿ ਚਿੰਤ ਬਿਰਾਨੀ ਛਾਡੀ॥  
ਅਹੰਬੁਧਿ ਮੋਹ ਮਨ ਬਾਸਨ ਦੇ ਕਰਿ ਗਡਹਾ ਗਾਡੀ॥੧॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੧-੬)



(ਜ) ਅਹੰਬੁਧਿ ਮਨ ਪੂਰਿ ਥਿਧਾਈ॥ ਸਾਧ ਧੂਰਿ ਕਰਿ ਸੁਧ ਮੰਜਾਈ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੦-੧)

(ੜ) ਅਹੰ ਮਤਿ ਅਨ ਰਤ ਕੁਮਿਤ ਹਿਤ ਪ੍ਰੀਤਮ ਪੇਖਤ ਭ੍ਰਮਤ ਲਾਖ ਗਰੀਆ॥੧॥

ਅਨਿਤ ਬਿਉਹਾਰ ਅਚਾਰ ਬਿਧਿ ਜੀਨਤ ਮਮ ਮਦ ਮਾਤ ਕੋਪ ਜਰੀਆ॥

ਕਰੁਣ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਗ੍ਰਿਪਾਲ ਦੀਨ ਬੰਧੁ ਨਾਨਕ ਉਧਰੁ ਸਰਨਿ ਪਰੀਆ॥੨॥

(ਕਾਨਤਾ ਮ:੫, ੧੩੦੩-੧੫)

(ਵ) ਅਹੰਮੇਵ ਸਿਉ ਮਸਲਤਿ ਛੋਡੀ॥ ਗੁਰਿ ਕਹਿਆ ਇਹੁ ਮੂਰਖੁ ਚੋਡੀ॥

ਇਹੁ ਨੀਘਰੁ ਘਰੁ ਕਹੀ ਨ ਪਾਏ॥ ਹਮ ਗੁਰਿ ਰਾਖਿ ਲੀਏ ਲਿਵ ਲਾਏ॥੬॥

(ਬਿਭਾਸ ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੪੭-੧੫)

### ਅੱਕਹੁੰ ਪਰਮਲੁ (੬੯)

(ੳ) ਹਮ ਨੀਚ ਸੇ ਉਤਮ ਭਏ ਹਰਿ ਕੀ ਸਰਣਾਈ॥

ਪਾਥਰੁ ਡੁਬਦਾ ਕਾਢਿ ਲੀਆ ਸਾਚੀ ਵਡਿਆਈ॥੪॥

ਬਿਖੁ ਸੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭਏ ਗੁਰਮਤਿ ਬੁਧਿ ਪਾਈ॥

ਅਕਹੁੰ ਪਰਮਲੁ ਭਏ ਅੰਤਰਿ ਵਾਸਨਾ ਵਸਾਈ॥੫॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੩, ੫੬੫-੧੨)

(ਅ) ਅਕ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਕਰੇ ਅਕ ਤਿਡਾ ਅਕ ਡਾਲੀ ਬਹਿ ਖਾਇ॥

ਖਸਮੈ ਭਾਵੈ ਓਹੋ ਚੰਗਾ ਜਿ ਕਰੇ ਖੁਦਾਇ ਖੁਦਾਇ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ, ਮ:੧ ੧੨੮੬-੧੩)

### ਅਕਥ ਕਥਾ (੭੦)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਪਰਥਾਇ ਕੁਝ ਅਲੌਕਿਕ ਅਤੇ ਗੁੱਝੀਆਂ ਰਮਜਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਗਇਆ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਅਕਥ ਹੈ, ਅਗਮ ਹੈ, ਅਗੋਚਰ ਹੈ, ਅਛੇਦ ਹੈ, ਅਜਿਤ ਹੈ, ਅਡੋਲ ਹੈ, ਅਤੀਤ ਹੈ, ਅਤੁਲ ਹੈ, ਅਥਾਹ ਹੈ, ਅਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਹੈ, ਅਨੰਤ ਹੈ, ਅਪਰੰਪਰ ਹੈ, ਅਮਿਤ ਹੈ, ਅਮੁਲ ਹੈ, ਅਰੂਪੁ ਹੈ, ਅਲੇਖ ਹੈ, ਅਭੇਦ ਹੈ, ਅਵੱਸ ਹੈ ਆਦਿ।

(ੳ) ਇਹੁ ਸੰਸਾਰੁ ਬਿਕਾਰੁ ਸੰਸੇ ਮਹਿ ਤਰਿਓ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ॥

ਜਿਸਹਿ ਜਗਾਇ ਪੀਆਵੈ ਇਹੁ ਰਸੁ ਅਕਥ ਕਥਾ ਤਿਨਿ ਜਾਨੀ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੩-੧੬)

(ਅ) ਦਾਸਨਿ ਦਾਸ ਦਾਸ ਹੋਇ ਰਹੀਐ ਜੋ ਜਨ ਰਾਮ ਭਗਤ ਨਿਜ ਭਈਆ॥

ਮਨੁ ਬੁਧਿ ਅਰਪਿ ਧਰਉ ਗੁਰ ਆਗੈ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਮੈ ਅਕਥੁ ਕਥਈਆ॥੩॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੩੪-੧੬)

(ੲ) ਤੇਰੀ ਅਕਥ ਕਥਾ ਕਥਨੁ ਨ ਜਾਈ॥

ਗੁਣ ਨਿਧਾਨੁ ਸੁਖਦਾਤੇ ਸੁਆਮੀ ਸਭ ਤੇ ਉਚ ਬਡਾਈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੬੧੦-੧੪)

(ਸ) ਕਿਆ ਹਮ ਜੀਅ ਜੰਤ ਬੇਚਾਰੇ ਬਰਨਿ ਨ ਸਾਕਹੁ ਏਕੁ ਰੋਮਾਈ॥

ਬ੍ਰਹਮ ਮਹੇਸ ਸਿਧ ਮੁਨਿ ਇੰਦ੍ਰਾ ਬੇਅੰਤ ਠਾਕੁਰ ਤੇਰੀ ਗਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ॥੧॥

ਕਿਆ ਕਬੀਐ ਕਿਛੁ ਕਥਨੁ ਨ ਜਾਈ॥  
ਜਹ ਜਹ ਦੇਖਾ ਤਹ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੨-੧੨)

- (ਹ) ਤੂੰ ਅਕਥੁ ਕਿਉ ਕਥਿਆ ਜਾਹਿ॥ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਮਾਰਣੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ਸਮਾਹਿ॥  
ਤੇਰੇ ਗੁਣ ਅਨੇਕ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਹਿ॥੧॥  
ਜਿਸ ਕੀ ਬਾਣੀ ਤਿਸੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਣੀ॥  
ਤੇਰੀ ਅਕਥੁ ਕਥਾ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਵਖਾਣੀ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੩, ੧੬੦-੪)

- (ਕ) ਅਕਥਾ ਹਰਿ ਅਕਥ ਕਥਾ ਕਿਛੁ ਜਾਇ ਨ ਜਾਣੀ ਰਾਮ॥  
ਸੁਰਿ ਨਰ ਸੁਰਿ ਨਰ ਮੁਨਿਜਨ ਸਹਜਿ ਵਖਾਣੀ ਰਾਮ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੪੫੩-੪)

- (ਖ) ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ ਤਿਨੀ ਜਾਣੀ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਪ੍ਰਭੁ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੫, ੫੪੫-੭)

- (ਗ) ਸੋ ਗੁਰੁ ਕਰਉ ਜਿ ਸਾਚੁ ਦ੍ਰਿੜਾਵੈ॥ ਅਕਥ ਕਥਾਵੈ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਵੈ॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੮੬-੬)

- (ਘ) ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ ਪ੍ਰੇਮ ਕੀ ਕੋਈ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਆਖੈ ਆਇ॥  
ਤਿਸੁ ਦੇਵਾ ਮਨੁ ਆਪਣਾ ਨਿਵਿ ਨਿਵਿ ਲਾਗਾ ਪਾਇ॥੧੧॥

(ਸੂਚੀ ਮ:੪, ੭੫੯-੬)

- (ਙ) ਅਕਥੈ ਕਾ ਕਿਆ ਕਬੀਐ ਭਾਈ ਚਾਲਉ ਸਦਾ ਰਜਾਈ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੬੩੫-੧)

- (ਚ) ਕਿਉ ਕਬੀਐ ਕਿਉ ਆਖੀਐ ਜਾਪੈ ਸਚੇ ਸਚੁ॥  
ਕਰਣਾ ਕਥਨਾ ਕਾਰ ਸਭ ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਅਕਥੁ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੯-੪)

- (ਛ) ਅਕਥੋ ਕਥਉ ਕਿਆ ਮੈ ਜੋਰੁ॥ ਭਗਤਿ ਕਰੀ ਕਰਾਇਹਿ ਮੋਰੁ॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੩੧-੧੪)

- (ਜ) ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਕਹੁ ਕਿਸ ਨੋ ਕਹੀਐ॥ ਦੀਸੈ ਬ੍ਰਹਮੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚੁ ਲਹੀਐ॥  
ਅਕਥੁ ਕਥਉ ਗੁਰਮਤਿ ਵੀਚਾਰੁ॥ ਮਿਲਿ ਗੁਰਸੰਗਤਿ ਪਾਵਉ ਪਾਰੁ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੩-੧੦)

- (ੜ) ਅਕਥ ਕਥਉ ਚਿਹਨੁ ਨਹੀ ਕੋਈ ਪੂਰਿ ਰਹਿਆ ਮਨਿ ਭਾਇਦਾ॥੮॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ਦਬਟੀ, ੧੦੩੩-੧੮)

- (ਵ) ਰੂੜੇ ਕਹਉ ਨ ਕਹਿਆ ਜਾਈ॥ ਅਕਥ ਕਥਉ ਨਹ ਕੀਮਤਿ ਪਾਈ॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੨-੯)

- (ਟ) ਅਕਥੋ ਕਬੀਐ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਵੈ॥ ਗੁਰਮਤੀ ਮਨਿ ਸਚੇ ਭਾਵੈ॥

ਸਚੇ ਸਚੁ ਰਵਹਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਇਹੁ ਮਨੁ ਸਚਿ ਰੰਗਾਵਣਿਆ॥੩॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੮-੫)

- (ਠ) ਅਕਥ ਕਥਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪ੍ਰਭ ਬਾਨੀ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਪਿ ਜੀਵੇ ਗਿਆਨੀ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੬-੧੧)
- (ਡ) ਅਕਥ ਕਥਾ ਅਮਰਾ ਪੁਰੀ ਜਿਸੁ ਦੇਇ ਸੁ ਪਾਵੈ॥੧॥  
(ਸਵਈਏ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੩੯੮-੯)
- (ਢ) ਸੰਸਾਰੈ ਮਹਿ ਸਹਸਾ ਬਿਆਪੈ॥ ਅਕਥ ਕਥਾ ਅਗੋਚਰ ਨਹੀ ਜਾਪੈ॥  
ਜਿਸਹਿ ਬੁਝਾਏ ਸੋਈ ਬੂਝੈ ਓਹੁ ਬਾਲਕ ਵਾਰੀ ਪਾਲੀਐ॥੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੧੯-੧੩)
- (ਣ) ਗੋਪਾਲ ਕੋ ਜਸੁ ਗਾਉ ਪ੍ਰਾਣੀ॥  
ਅਕਥ ਕਥਾ ਸਾਚੀ ਪ੍ਰਭ ਪੂਰਨ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾਣੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੭-੮)
- (ਤ) ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰਹੁ ਜਨ ਭਾਈ॥ ਅਕਥੁ ਕਥਹੁ ਮਨੁ ਮਨਹਿ ਸਮਾਈ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੧-੨)
- (ਥ) ਅਕਥ ਕਥਾ ਕਹੀਐ ਗੁਰ ਭਾਇ॥ ਪ੍ਰਭੁ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਦੇਇ ਦਿਖਾਇ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ੭੯੬-੯)
- (ਦ) ਅਕਥ ਕਥਾ ਕਬੀ ਨ ਜਾਇ ਤੀਨਿ ਲੋਕ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ  
ਸੁਤਹੁ ਸਿਧ ਰੂਪੁ ਧਰਿਓ ਸਾਹਨ ਕੈ ਸਾਹਿ ਜੀਉ॥  
(ਸਵਈਏ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੪੦੩-੧)
- (ਧ) ਅਕਥੁ ਕਥੈ ਦੇਖੈ ਅਪਰੰਪਰੁ ਫੁਨਿ ਗਰਭਿ ਨ ਜੋਨੀ ਜਾਇਆ॥੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੦-੧੭)
- (ਨ) ਅਕਥ ਕਥਾ ਨਹੁ ਬੂਝੀਐ ਸਿਮਰਹੁ ਹਰਿ ਕੈ ਚਰਨ॥  
ਪਤਿਤ ਉਧਾਰਨ ਅਨਾਥ ਨਾਥ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਸਰਨ॥੧੬॥  
(ਗਉੜੀ ਥਿਤੀ ਮ:੫, ੩੦੦-੮)
- (ਪ) ਅਕਥ ਕਥਾ ਬੀਚਾਰੀਐ ਮਨਸਾ ਮਨਹਿ ਸਮਾਇ॥  
ਉਲਟਿ ਕਮਲੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤਿ ਭਰਿਆ ਇਹੁ ਮਨੁ ਕਤਹੁ ਨ ਜਾਇ॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੯੧-੩)
- (ਫ) ਅਕਥ ਕਥਾ ਲੇ ਸਮ ਕਰਿ ਰਹੈ॥ ਤਉ ਨਾਨਕ ਆਤਮ ਰਾਮ ਕਉ ਲਹੈ॥੬੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੫-੪)
- (ਬ) ਅਕਥ ਕਥਾ ਲੇ ਰਹਹੁ ਨਿਰਾਲਾ॥ ਨਾਨਕ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਗੁਰ ਗੋਪਾਲਾ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੩-੧)

## ਅਕਲ (੭੧)

“ਅਕਲ” ਅਰਥੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਅਰਥ ਹਨ: ਬੁੱਧਿ, ਬਿਬੇਕ, ਸੁਰਤਿ, ਸਮਝ, ਸੋਝੀ, ਮਤਿ ਆਦਿ।

- (ੳ) ਸਚੈ ਸਰਮੈ ਬਾਹਰੇ ਅਗੈ ਲਹਹਿ ਨ ਦਾਇ॥  
ਅਕਲਿ ਏਹੁ ਨ ਆਖੀਐ ਅਕਲਿ ਗਵਾਈਐ ਬਾਇ॥

ਅਕਲੀ ਸਾਹਿਬੁ ਸੇਵੀਐ ਅਕਲੀ ਪਾਈਐ ਮਾਨੁ॥  
ਅਕਲੀ ਪੜ੍ਹਿ ਕੈ ਬੁਝੀਐ ਅਕਲੀ ਕੀਚੈ ਦਾਨੁ॥  
ਨਾਨਕੁ ਆਖੈ ਰਾਹੁ ਦੇਹੁ ਹੋਰਿ ਗਲਾਂ ਸੈਤਾਨੁ॥੧॥

(ਸਾਰਗ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੪੫-੪)

(ਅ) ਬੁਧਿ ਪ੍ਰਗਾਸ ਭਈ ਮਤਿ ਪੂਰੀ॥ ਤਾ ਤੇ ਬਿਨਸੀ ਦੁਰਮਤਿ ਦੂਰੀ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੭-੬)

(ੲ) ਏਕਾ ਸੁਰਤਿ ਜੇਤੇ ਹੈ ਜੀਅ॥ ਸੁਰਤਿ ਵਿਹੂਣਾ ਕੋਇ ਨ ਕੀਅ॥  
ਜੇਹੀ ਸੁਰਤਿ ਤੇਹਾ ਤਿਨ ਰਾਹੁ॥ ਲੇਖਾ ਇਕੋ ਆਵਹੁ ਜਾਹੁ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੪-੧੯)

(ਸ) ਏਕ ਸੁਮਤਿ ਰਤਿ ਜਾਨਿ ਮਾਨਿ ਪ੍ਰਭ ਦੂਸਰ ਮਨਹਿ ਨ ਆਨਾਨਾ॥  
ਚੰਦਨ ਬਾਸੁ ਭਏ ਮਨ ਬਾਸਨ ਤਿਆਗਿ ਘਟਿਓ ਅਭਿਮਾਨਾਨਾ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੯-੧੭)

(ਹ) ਨਾ ਕਾਸੀ ਮਤਿ ਊਪਜੈ ਨਾ ਕਾਸੀ ਮਤਿ ਜਾਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਮਤਿ ਊਪਜੈ ਤਾ ਇਹ ਸੋਝੀ ਪਾਇ॥੧॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੩, ੪੯੧-੧੩)

(ਕ) ਸਾ ਮਤਿ ਨਿਰਮਲ ਕਹੀਅਤ ਧੀਰ॥ ਰਾਮ ਰਸਾਇਣੁ ਪੀਵਤ ਬੀਰ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੮-੭)

(ਖ) ਜਬ ਬੁਧਿ ਹੋਤੀ ਤਬ ਬਲੁ ਕੈਸਾ ਅਬ ਬੁਧਿ ਬਲੁ ਨ ਖਟਾਈ॥  
ਕਹਿ ਕਬੀਰ ਬੁਧਿ ਹਰਿ ਲਈ ਮੇਰੀ ਬੁਧਿ ਬਦਲੀ ਸਿਧਿ ਪਾਈ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੯-੯)

(ਗ) ਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਮੇਲੇ ਤਾ ਮਤਿ ਹੋਵੈ ਨਿਗੁਰੇ ਮਤਿ ਨ ਕਾਈ॥  
ਜਿਉ ਚਲਾਏ ਤਉ ਚਾਲਹ ਭਾਈ ਹੋਰਿ ਕਿਆ ਕੇ ਕਰੇ ਚੁਤਰਾਈ॥੬॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੬੩੫-੨)

(ਘ) ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਮਤਿ ਊਤਮ ਹੋਇ॥ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹਉਮੈ ਕਢੈ ਧੋਇ॥

(ਬਸੰਤ ਮ:੧, ੧੧੮੮-੬)

(ਙ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਮਤਿ ਬੁਧਿ ਪਾਈ ਹਉ ਛੂਟੇ ਮਮਤਾ ਜਾਲ॥  
ਹਰਿ ਨਾਮਾ ਹਰਿ ਮੀਠ ਲਗਾਨਾ ਗੁਰਿ ਕੀਏ ਸਬਦਿ ਨਿਹਾਲ॥੩॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੪, ੧੩੩੫-੧੭)

(ਚ) ਪ੍ਰਭ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ਬਸੈ ਮਨਿ ਸੋਇ॥ ਪ੍ਰਭ ਦਇਆ ਤੇ ਮਤਿ ਊਤਮ ਹੋਇ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੧-੧)

(ਛ) ਅਚੁਰ ਚਰੈ ਤਾ ਸਿਧਿ ਹੋਈ ਸਿਧੀ ਤੇ ਬੁਧਿ ਪਾਈ॥  
ਪ੍ਰੇਮ ਕੇ ਸਰ ਲਾਗੇ ਤਨ ਭੀਤਰਿ ਤਾ ਭ੍ਰਮੁ ਕਾਟਿਆ ਜਾਈ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੪, ੬੦੭-੧੫)

(ਜ) ਜੋ ਹਰਿ ਮਤਿ ਦੇਇ ਸਾ ਊਪਜੈ ਹੋਰ ਮਤਿ ਨ ਕਾਈ ਰਾਮ॥

ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਏਕੁ ਤੂੰ ਆਪੇ ਦੇਹਿ ਬੁਝਾਈ ਰਾਮ॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੩, ਛੰਤ, ੫੭੧-੧੮)

(ੜ) ਨਾਨਕ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਮਤਿ ਉਤਮ ਹਰਿ ਬਖਸੇ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰਾ ਹੇ॥੧੭॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੧-੮)

(ਵ) ਦੁਖ ਸੁਖ ਦੋਊ ਸਮ ਕਰਿ ਜਾਨੈ ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਸੰਸਾਰ॥  
ਸੁਧਿ ਬੁਧਿ ਸੁਰਤਿ ਨਾਮਿ ਹਰਿ ਪਾਈਐ ਸਤਸੰਗਤਿ ਗੁਰ ਪਿਆਰ॥੨॥ •

(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੫੬-੧)

(ਟ) ਪਤੀਐ ਨਾਮੁ ਸਾਲਾਹ ਹੋਰਿ ਬੁਧੀ ਮਿਥਿਆ॥  
ਬਿਨੁ ਸਚੇ ਵਾਪਾਰ ਜਨਮੁ ਬਿਰਥਿਆ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੯-੮)

(ਠ) ਭਰੀਐ ਹਥੁ ਪੈਰੁ ਤਨੁ ਦੇਹ॥ ਪਾਣੀ ਧੋਤੇ ਉਤਰਸੁ ਖੇਹ॥  
ਮੂਤ ਪਲੀਤੀ ਕਪੜੁ ਹੋਇ॥ ਦੇ ਸਾਬੂਣੁ ਲਈਐ ਓਹੁ ਧੋਇ॥  
ਭਰੀਐ ਮਤਿ ਪਾਪਾ ਕੈ ਸੰਗਿ॥ ਓਹੁ ਧੋਪੈ ਨਾਵੈ ਕੈ ਰੰਗਿ॥

(ਜਪੁ, ੪-੧੧)

(ਡ) ਬਿਬੇਕ ਬੁਧਿ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਪਾਈ ਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਗੁਰੂ ਪ੍ਰਭ ਕੇਰਾ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਗੁਰੂ ਤੇ ਪਾਇਆ ਧੁਰਿ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗੁ ਲਿਖੇਰਾ॥੪॥

(ਟੋਡੀ ਮ:੪, ੭੧੧-੯)

(ਢ) ਬਿਬੇਕ ਬੁਧੀ ਸੁਖਿ ਰੈਣਿ ਵਿਹਾਣੀ ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮ ਪ੍ਰਗਾਸਾ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੩, ੭੭੨-੧੭)

(ਣ) ਬਿਬੇਕ ਬੁਧਿ ਸਭ ਜਗ ਮਹਿ ਨਿਰਮਲ ਬਿਚਰਿ ਬਿਚਰਿ ਰਸੁ ਪੀਜੈ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਇਆ ਸਤਿਗੁਰ ਕਉ ਦਿਹੁ ਮਨੁ ਦੀਜੈ॥੨॥

(ਕਲਿਆਨ ਮ:੪, ੧੩੨੫-੭)

(ਤ) ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਤੇ ਜਨ ਪੁਰਖ ਪੂਰੇ ਜਿਨ ਗੁਰ ਸੰਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਗੁਣ ਰਵੇ॥  
ਬਿਬੇਕ ਬੁਧਿ ਬੀਚਾਰਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਖਿਨੁ ਖਿਨੁ ਹਰਿ ਨਿਤ ਚਵੇ॥

(ਤੁਖਾਰੀ ਮ:੪, ੧੧੧੪-੧੫)

(ਥ) ਸਾ ਮਤਿ ਪੂਰੀ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ॥ ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਸਾਧੂ ਸੰਗੁ ਪਾਵੈ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੯-੫)

(ਦ) ਅੰਧੇ ਅਕਲੀ ਬਾਹਰੇ ਕਿਆ ਤਿਨ ਸਿਉ ਕਹੀਐ॥  
ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਪੰਥੁ ਨ ਸੁਝਈ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਨਿਰਬਰੀਐ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮ:੧, ੨੨੯-੩)

(ਧ) ਅੰਧੇ ਅਕਲੀ ਬਾਹਰੇ ਮੂਰਖ ਅੰਧ ਗਿਆਨੁ॥  
ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਬਾਹਰੇ ਕਬਹਿ ਨ ਪਾਵਹਿ ਮਾਨੁ॥੨॥

(ਸੂਹੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੭੮੯-੧੬)

ਅਕਲ-ਕੱਚੀ (੭੨)

(ੳ) ਕਚੀ ਕੰਧ ਕਚਾ ਵਿਚਿ ਰਾਜੁ॥ ਮਤਿ ਅਲੂਟੀ ਫਿਕਾ ਸਾਦੁ॥

ਨਾਨਕ ਆਣੇ ਆਵੈ ਰਾਸਿ॥ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਨਾਹੀ ਸਾਬਾਸਿ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੫-੧੪)

- (ਅ) ਗੁਰ ਸਾਖੀ ਅੰਤਰਿ ਜਾਗੀ॥ ਤਾ ਚੰਚਲ ਮਤਿ ਤਿਆਗੀ॥  
ਗੁਰ ਸਾਖੀ ਕਾ ਉਜੀਆਰਾ॥ ਤਾ ਮਿਟਿਆ ਸਗਲ ਅੰਧਾਰਾ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੯-੧੪)

- (ੲ) ਤ੍ਰਿਕੂਟੀ ਸੰਧਿ ਮੈ ਪੇਖਿਆ ਘਟ ਹੂ ਘਟ ਜਾਗੀ॥  
ਐਸੀ ਬੁਧਿ ਸਮਾਚਰੀ ਘਟ ਮਾਹਿ ਤਿਆਗੀ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਕਬੀਰ, ੮੫੭-੧੨)

### ਅਕਲ ਵਾਸਤੇ ਅਰਦਾਸ (੭੩)

- (ੳ) ਸਾ ਮਤਿ ਦੇਹੁ ਦਇਆਲ ਪ੍ਰਭ ਜਿਤੁ ਤੁਮਹਿ ਅਰਾਧਾ॥  
ਨਾਨਕੁ ਮੰਗੈ ਦਾਨੁ ਪ੍ਰਭ ਰੇਨ ਪਗ ਸਾਧਾ॥੪॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ: ੫, ੬੭੭-੧੯)

- (ਅ) ਸੁ ਮਤਿ ਸਾਰੁ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਸਿਮਰੀਜੈ॥  
ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸੁ ਆਪੇ ਦੀਜੈ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੫-੧)

- (ੲ) ਉਤਮ ਮਤਿ ਮੇਰੈ ਰਿਦੈ ਤੂੰ ਆਉ॥  
ਧਿਆਵਉ ਗਾਵਉ ਗੁਣ ਗੋਵੰਦਾ॥ ਅਤਿ ਪ੍ਰੀਤਮ ਮੋਹਿ ਲਾਗੈ ਨਾਉ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੭-੨)

- (ਸ) ਤੁਮ ਕਰਹੁ ਦਇਆ ਮੇਰੇ ਸਾਈ॥  
ਐਸੀ ਮਤਿ ਦੀਜੈ ਮੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਸਦਾ ਸਦਾ ਤੁਧੁ ਧਿਆਈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੩-੮)

- (ਹ) ਸਾ ਬੁਧਿ ਦੀਜੈ ਜਿਤੁ ਵਿਸਰਹਿ ਨਾਹੀ॥ ਸਾ ਮਤਿ ਦੀਜੈ ਜਿਤੁ ਤੁਧੁ ਧਿਆਈ॥  
ਸਾਸ ਸਾਸ ਤੇਰੇ ਗੁਣ ਗਾਵਾ ਓਟ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਚਰਣਾ ਜੀਉ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੦-੬)

- (ਕ) ਕਬੀਰ ਜਿਨਹੁ ਕਿਛੁ ਜਾਨਿਆ ਨਹੀ ਤਿਨ ਸੁਖ ਨੀਦ ਬਿਹਾਇ॥  
ਹਮਹੁ ਜੁ ਬੁਝਾ ਬੁਝਨਾ ਪੂਰੀ ਪਰੀ ਬਲਾਇ॥੧੮੧॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੪-੪)

- (ਖ) ਹਰਿ ਦੇਹੁ ਪ੍ਰਭੁ ਮਤਿ ਉਤਮਾ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਪਗਿ ਪਾਹ॥  
ਸਤਸੰਗਤਿ ਹਰਿ ਮੇਲਿ ਪ੍ਰਭ ਹਮ ਪਾਪੀ ਸੰਗ ਤਰਾਹ॥

(ਕਾਨਤਾ ਵਾਰ, ਮ:੪, ੧੩੧੪-੧੬)

### ਅਕ੍ਰਿਤਘਟ/ਲੁਟ ਹਰਾਮੀ (੭੪)

ਜੋ ਪ੍ਰਾਣੀ ਕਿਸੇ ਦੇ ਪਰਉਪਕਾਰ ਨੂੰ ਅਥਵਾ ਕੀਤੇ ਨੂੰ ਵਿਸਾਰ ਦੇਵੇ, ਇਹਸਾਨ ਫਰਾਮੋਸੀ ਕਰ ਬੈਠੇ, ਐਸੇ ਆਦਮੀ ਨੂੰ ਅਕ੍ਰਿਤਘਟ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਕ੍ਰਿਤਘਟਤਾ ਪਰਬਾਇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਗੁਰਵਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹਨ:



- (ੳ) ਜਿਸ ਨੇ ਬਿਸਰੈ ਪੁਰਖੁ ਬਿਧਾਤਾ॥ ਜਲਤਾ ਫਿਰੈ ਰਹੈ ਨਿਤ ਤਾਤਾ॥  
ਅਕਿਰਤਘਟੈ ਕਉ ਰਖੈ ਨ ਕੋਈ ਨਰਕ ਘੋਰ ਮਹਿ ਪਾਵਣਾ॥੭॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੬-੫)
- (ਅ) ਨਰਕ ਘੋਰ ਬਹੁ ਦੁਖ ਘਟੇ ਅਕਿਰਤਘਟਾ ਕਾ ਬਾਨੁ॥  
ਤਿਨਿ ਪ੍ਰਭਿ ਮਾਰੇ ਨਾਨਕਾ ਹੋਇ ਹੋਇ ਮੁਏ ਹਰਾਮੁ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੧੫-੯)
- (ੲ) ਦੇਖੈ ਸੁਣੈ ਹਦੂਰਿ ਸਦ ਘਟਿ ਘਟਿ ਬ੍ਰਹਮੁ ਰਵਿੰਦੁ॥  
ਅਕਿਰਤਘਟਾ ਨੋ ਪਾਲਦਾ ਪ੍ਰਭ ਨਾਨਕ ਸਦ ਬਖਸਿੰਦੁ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੭-੬)
- (ਸ) ਅਕਿਰਤਘਟਾ ਕਾ ਕਰੇ ਉਧਾਰੁ॥ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਰਾ ਹੈ ਸਦਾ ਦਇਆਰੁ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੮-੧੮)
- (ਹ) ਬੀਚੁ ਨ ਕੋਇ ਕਰੇ ਅਕ੍ਰਿਤਘਟੁ ਵਿਛੁੜਿ ਪਇਆ॥  
ਆਏ ਖਰੇ ਕਠਿਨ ਜਮ ਕੰਕਰਿ ਪਕੜਿ ਲਇਆ॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੫੪੬-੧੪)
- (ਕ) ਜੈਸਾ ਬੀਜੈ ਸੋ ਲੁਣੈ ਕਰਮ ਇਹੁ ਖੇਤੁ॥  
ਅਕਿਰਤਘਟਾ ਹਰਿ ਵਿਸਰਿਆ ਜੋਨੀ ਭਰਮੇਤੁ॥੪॥  
(ਜੈਤਸਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੭੦੬-੧੭)
- (ਖ) ਤੁਮ ਬਡ ਦਾਤੇ ਦੇ ਰਹੇ॥ ਜੀਅ ਪ੍ਰਾਣ ਮਹਿ ਰਵਿ ਰਹੇ॥  
ਦੀਨੇ ਸਗਲੇ ਭੋਜਨ ਖਾਨ॥ ਮੋਹਿ ਨਿਰਗੁਨ ਇਕੁ ਗੁਨੁ ਨ ਜਾਨ॥੧॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੫, ੧੧੮੧-੧੮)
- (ਗ) ਖਾਦਾ ਪੈਨਦਾ ਮੂਕਰਿ ਪਾਇ॥ ਤਿਸ ਨੋ ਜੋਹਹਿ ਦੂਤ ਧਰਮਰਾਇ॥੧॥  
ਤਿਸੁ ਸਿਉ ਬੇਮੁਖੁ ਜਿਨਿ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਦੀਨਾ॥  
ਕੋਟਿ ਜਨਮ ਭਰਮਹਿ ਬਹੁ ਜੂਨਾ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
... ..  
ਜੀਉ ਪ੍ਰਾਣ ਜਿਨਿ ਮਨੁ ਤਨੁ ਧਾਰਿਆ॥ ਸੋਈ ਠਾਕੁਰੁ ਮਨਹੁ ਬਿਸਾਰਿਆ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੫-੯)
- (ਘ) ਮਨਮੁਖ ਲੂਣ ਹਰਾਮ ਕਿਆ ਨ ਜਾਣਿਆ॥  
ਬਧੇ ਕਰਨਿ ਸਲਾਮ ਖਸਮ ਨ ਭਾਣਿਆ॥  
(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੪੩-੪)
- (ਙ) ਜਿਸ ਕਾ ਦੀਆ ਪੈਨੈ ਖਾਇ॥ ਤਿਸੁ ਸਿਉ ਆਲਸੁ ਕਿਉ ਬਨੈ ਮਾਇ॥੧॥  
ਖਸਮੁ ਬਿਸਾਰਿ ਆਨ ਕੰਮਿ ਲਾਗਹਿ॥ ਕਉਡੀ ਬਦਲੇ ਰਤਨੁ ਤਿਆਗਹਿ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
.....  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਹਮ ਲੂਣ ਹਰਾਮੀ॥ ਬਖਸਿ ਲੇਹੁ ਪ੍ਰਭ ਅੰਤਰਜਾਮੀ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੫-੧)
- (ਚ) ਲੂਣ ਹਰਾਮੀ ਗੁਨਹਗਾਰ ਬੇਗਾਨਾ ਅਲਪ ਮਤਿ॥

ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਜਿਨਿ ਸੁਖ ਦੀਏ ਤਾਹਿ ਨ ਜਾਨਤ ਤਤ॥  
 ਲਾਹਾ ਮਾਇਆ ਕਾਰਨੇ ਦਹ ਦਿਸਿ ਢੂਢਨ ਜਾਇ॥  
 ਦੇਵਨਹਾਰ ਦਾਤਾਰ ਪ੍ਰਭ ਨਿਮਖ ਨ ਮਨਹਿ ਬਸਾਇ॥  
 ਲਾਲਚ ਝੂਠ ਬਿਕਾਰ ਮੋਹ ਇਆ ਸੰਪੈ ਮਨਿ ਮਾਹਿ॥  
 ਲੰਪਟ ਚੋਰ ਨਿੰਦਕ ਮਹਾ ਤਿਨਹੂ ਸੰਗਿ ਬਿਹਾਇ॥  
 ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਬਖਸਿ ਲੈਹਿ ਖੋਟੇ ਸੰਗਿ ਖਰੇ॥  
 ਨਾਨਕ ਭਾਵੈ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪਾਹਨ ਨੀਰਿ ਤਰੇ॥੫੨॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੬੧-੨)

(ਛ) ਗੁਨਹਗਾਰ ਲੂਣ ਹਰਾਮੀ॥ ਪਾਹਟ ਨਾਵ ਨ ਪਾਰਗਰਾਮੀ॥੩॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੩੯-੪)

(ਜ) ਮੂੜੇ ਤੈ ਮਨ ਤੇ ਰਾਮੁ ਬਿਸਾਰਿਓ॥

ਲੂਣੁ ਖਾਇ ਕਰਹਿ ਹਰਾਮਖੋਰੀ ਪੇਖਤ ਨੈਨ ਬਿਦਾਰਿਓ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੧-੧)

(ੜ) ਲੂਣਹਰਾਮੀ ਨਾਨਕੁ ਲਾਲਾ ਬਖਸਿਹਿ ਤੁਧੁ ਵਡਿਆਈ॥

ਆਇ ਜੁਗਾਇ ਦਇਆਪਤਿ ਦਾਤਾ ਤੁਧੁ ਵਿਣੁ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਈ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੯੯੧-੫)

#### ਅਕੁਲ ਨਿਰੰਜਨ (੭੫)

ਕੁਲ ਤੋ ਰਹਿਤ ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਜੋ ਮੋਹ ਮਾਇਆ, ਵਿਸ਼ੇ ਵਿਕਾਰਾਂ, ਅਤੇ ਵਾਸਨਾਵਾਂ ਦੀ ਮੈਲ  
 ਤੋ ਅਭਿੱਜ ਹੈ।

(ੳ) ਗੁਰਮਤਿ ਲੇਵਹੁ ਹਰਿ ਲਿਵ ਤਰੀਐ॥ ਅਕੁਲ ਗਾਇ ਜਮ ਤੇ ਕਿਆ ਡਰੀਐ॥  
 ਜਤ ਜਤ ਦੇਖਉ ਤਤ ਤਤ ਤੁਮ ਹੀ ਅਵਰੁ ਨ ਦੁਤੀਆ ਗਾਇਆ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੪੦-੧੬)

(ਅ) ਦੁਤੀਆ ਦੁਹ ਕਰਿ ਜਾਨੈ ਅੰਗ॥ ਮਾਇਆ ਬ੍ਰਹਮ ਰਮੈ ਸਭ ਸੰਗ॥  
 ਨਾ ਓਹੁ ਬਢੈ ਨ ਘਟਤਾ ਜਾਇ॥ ਅਕੁਲ ਨਿਰੰਜਨ ਦੇਕੈ ਭਾਇ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਬਿਤੀ ਕਬੀਰ, ੩੪੩-੯)

(ੲ) ਅਕੁਲ ਨਿਰੰਜਨ ਪੁਰਖੁ ਅਗਮੁ ਅਪਾਰੀਐ॥  
 ਸਚੈ ਸਚਾ ਸਚੁ ਸਚੁ ਨਿਹਾਰੀਐ॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੧੮-੧)

(ਸ) ਨਾ ਤਿਸੁ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਸੁਤ ਬੰਧਪ ਨਾ ਤਿਸੁ ਕਾਮੁ ਨ ਨਾਰੀ॥  
 ਅਕੁਲ ਨਿਰੰਜਨ ਅਪਰ ਪਰੰਪਰੁ ਸਗਲੀ ਜੋਤਿ ਤੁਮਾਰੀ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੭-੬)

(ਹ) ਅਪੁਨੇ ਪਿਰ ਹਰਿ ਦੇਖਿ ਵਿਗਾਸੀ ਤਉ ਧਨ ਸਾਚੁ ਸੀਗਾਰੇ॥  
 ਅਕੁਲ ਨਿਰੰਜਨ ਸਿਉ ਸਚਿ ਸਾਚੀ ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੇ॥੪॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੫੫-੧੫)

- (ਕ) ਅਕੁਲ ਨਿਰੰਜਨ ਸਿਉ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ਮਨ ਹੀ ਤੇ ਮਨੁ ਮੂਆ॥  
ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਏਕੋ ਜਾਨਿਆ ਨਾਨਕ ਅਵਰੁ ਨ ਦੂਆ॥੪॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੧, ੧੧੨੭-੮)

- (ਖ) ਹਉਮੈ ਛੋਡਿ ਭਈ ਬੈਰਾਗਨਿ ਤਬ ਸਾਚੀ ਸੁਰਤਿ ਸਮਾਨੀ॥  
ਅਕੁਲ ਨਿਰੰਜਨ ਸਿਉ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ਬਿਸਰੀ ਲਾਜ ਲੋਕਾਨੀ॥੩॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੧, ੧੧੯੭-੭)

### ਅੱਖਰ ਏਕੁ ਅੱਖਰੁ (੭੬)

ਅੱਖਰ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਕਈ ਅਰਥ ਹਨ। ਹਰਫ਼, ਵਰਣਮਾਲਾ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਖਿਆਲਾਂ ਦੀ ਲਿਖਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਥਾਈਂ ਅੱਖਰ ਦੇ ਅਰਥ 'ਉਪਦੇਸ਼' ਭੀ ਆਏ ਹਨ। 'ਨਾਮ' ਪਰਥਾਇ ਭੀ ਅੱਖਰ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਸਰੂਪ ਨੂੰ ਦਰਸਾਣ ਵਾਸਤੇ ਭੀ ਅੱਖਰ ਸ਼ਬਦ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਆਇਆ ਹੈ। ਕਿਉਂਜੋ ਅੱਖਰ ਦਾ ਅਰਥ ਜੋ ਨ ਖੁਰੇ, ਜੋ ਆਪਣੀ ਸ਼ਕਲ ਨ ਬਦਲੇ, ਹੈ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਹਨ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਗੁਰਵਾਕ:-

- (ੳ) ਓਨਮ ਅਖਰ ਸੁਣਹੁ ਬੀਚਾਰੁ॥ ਓਨਮ ਅਖਰੁ ਤ੍ਰਿਭਵਣ ਸਾਰੁ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ ੯੩੦-੧)

- (ਅ) ਏਕੁ ਸੁਧਾਖਰੁ ਜਾ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਵਸਿਆ ਤਿਨਿ ਬੇਦਹਿ ਤਤੁ ਪਛਾਨਿਆ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੫-੧੫)

- (ੲ) ਚਤੁਰ ਬੇਦ ਮੁਖ ਬਚਨੀ ਉਚਰੈ ਆਗੈ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਈਐ॥  
ਬੂਝੈ ਨਾਹੀ ਏਕੁ ਸੁਧਾਖਰੁ ਓਹੁ ਸਗਲੀ ਝਾਖ ਝਖਾਈਐ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੧੬-੭)

- (ਸ) ਬੇਦ ਕਤੇਬ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸਭਿ ਸਾਸਤ ਇਨੁ ਪਤਿਆ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਈ॥  
ਏਕੁ ਅਖਰੁ ਜੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਪੈ ਤਿਸਕੀ ਨਿਰਮਲ ਸੋਈ॥੩॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੪੭-੧੮)

- (ਹ) ਆਏ ਪ੍ਰਭੁ ਸਰਨਾਗਤੀ ਕਿਰਪਾਨਿਧਿ ਦਇਆਲ॥  
ਏਕੁ ਅਖਰੁ ਹਰਿ ਮਨਿ ਬਸਤ ਨਾਨਕ ਹੋਤ ਨਿਹਾਲ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੬੧-੧੧)

- (ਕ) ਅਖਰ ਮਹਿ ਤ੍ਰਿਭਵਨ ਪ੍ਰਭਿ ਧਾਰੇ॥ ਅਖਰ ਕਰਿ ਕਰਿ ਬੇਦ ਬੀਚਾਰੇ॥  
ਅਖਰ ਸਾਸਤ੍ਰ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਪੁਰਾਨਾ॥ ਅਖਰ ਨਾਦ ਕਥਨ ਵਖਾਨਾ॥  
ਅਖਰ ਮੁਕਤਿ ਜੁਗਤਿ ਭੈ ਭਰਮਾ॥ ਅਖਰ ਕਰਮ ਕਰਤਿ ਸੁਚ ਧਰਮਾ॥  
ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿਮਾਨ ਅਖਰ ਹੈ ਜੇਤਾ॥ ਨਾਨਕ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਨਿਰਲੇਪਾ॥੫੪॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੬੧-੧੨)

- (ਖ) ਬੇਦ ਪੁਰਾਨ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸੁਧਾਖਰ॥ ਕੀਨੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਇਕ ਆਖਰ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ, ਮ:੫, ੨੬੨-੧੧)

- (ਗ) ਜੋ ਨਿੰਦਾ ਕਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕੀ ਸੋ ਸਾਚੈ ਮਾਰਿ ਪਚਾਇਆ॥  
ਏਹੁ ਅਖਰੁ ਤਿਨਿ ਆਖਿਆ ਜਿਨਿ ਜਗਤੁ ਸਭੁ ਉਪਾਇਆ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੬-੧੧)

- (੫) ਬਾਵਨ ਅਖਰ ਜੋਰੇ ਆਨਿ॥ ਸਕਿਆ ਨ ਅਖਰੁ ਏਕੁ ਪਛਾਨਿ॥  
ਸਤ ਕਾ ਸਬਦੁ ਕਬੀਰਾ ਕਹੈ॥ ਪੰਡਿਤ ਹੋਇ ਸੁ ਅਨਭੈ ਰਹੈ॥  
ਪੰਡਿਤ ਲੋਗਹ ਕਉ ਬਿਉਹਾਰ॥ ਗਿਆਨਵੰਤ ਕਉ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰਿ॥  
ਜਾ ਕੈ ਜੀਅ ਜੈਸੀ ਬੁਧਿ ਹੋਈ॥ ਕਹਿ ਕਬੀਰ ਜਾਨੈਗਾ ਸੋਈ॥੪੫॥  
(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੪੩-੧)
- (੬) ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਜੋਗੀ ਅਰੁ ਜੰਗਮ ਏਕੁ ਸਿਧੁ ਜਿਨੀ ਧਿਆਇਆ॥  
ਪਰਸਤ ਪੈਰ ਸਿਝਤ ਤੇ ਸੁਆਮੀ ਅਖਰੁ ਜਿਨ ਕਉ ਆਇਆ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੮੭੮-੩)
- (੭) ਅਖਰੀ ਨਾਮੁ ਅਖਰੀ ਸਾਲਾਹ॥ ਅਖਰੀ ਗਿਆਨੁ ਗੀਤ ਗੁਣ ਗਾਹ॥  
ਅਖਰੀ ਲਿਖਣੁ ਬੋਲਣੁ ਬਾਣਿ॥ ਅਖਰਾ ਸਿਰਿ ਸੰਜੋਗੁ ਵਖਾਣਿ॥  
ਜਿਨਿ ਏਹਿ ਲਿਖੇ ਤਿਸੁ ਸਿਰਿ ਨਾਹਿ॥ ਜਿਵ ਫੁਰਮਾਏ ਤਿਵ ਤਿਵ ਪਾਹਿ॥  
(ਜਪੁ, ੪-੭)
- (੮) ਕਹੁ ਕਬੀਰ ਅਖਰ ਦੁਇ ਭਾਖਿ॥ ਹੋਇਗਾ ਖਸਮੁ ਤ ਲੇਇਗਾ ਰਾਖਿ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੯-੧੮)
- (੯) ਕਬੀਰ ਪਰਭਾਤੇ ਤਾਰੇ ਖਿਸਹਿ ਤਿਉ ਇਹੁ ਖਿਸੈ ਸਰੀਰੁ॥  
ਏ ਦੁਇ ਅਖਰ ਨਾ ਖਿਸਹਿ ਸੋ ਗਹਿ ਰਹੇ ਕਬੀਰ॥੧੭੧॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੩-੧੩)
- (੧੦) ਬਾਵਨ ਅਛਰ ਲੋਕ ਤੈ ਸਭੁ ਕਛੁ ਇਨ ਹੀ ਮਾਹਿ॥  
ਏ ਅਖਰ ਖਿਰਿ ਜਾਹਿਗੇ ਓਇ ਅਖਰ ਇਨ ਮਹਿ ਨਾਹਿ॥੧॥  
ਜਹਾ ਬੋਲ ਤਹ ਅਛਰ ਆਵਾ॥ ਜਹ ਅਬੋਲ ਤਹ ਮਨੁ ਨ ਰਹਾਵਾ॥  
ਬੋਲ ਅਬੋਲ ਮਧਿ ਹੈ ਸੋਈ॥ ਜਸ ਓਹੁ ਹੈ ਤਸ ਲਖੇ ਨ ਕੋਈ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਕਬੀਰ, ੩੪੦-੪)
- (੧੧) ਕਬੀਰ ਸੰਸਾ ਦੂਰਿ ਕਰੁ ਕਾਗਦ ਦੇਹ ਬਿਹਾਇ॥  
ਬਾਵਨ ਅਖਰ ਸੋਧਿ ਕੈ ਹਰਿ ਚਰਨੀ ਚਿਤੁ ਲਾਇ॥੧੭੩॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੩-੧੫)
- (੧੨) ਗਣਤ ਗਣਾਵੈ ਅਖਰੀ ਅਗਣਤੁ ਸਾਚਾ ਸੋਇ॥  
ਅਗਿਆਨੀ ਮਤਿਹੀਣੁ ਹੈ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਗਿਆਨੁ ਨ ਹੋਇ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ ੯੩੪-੪)
- (੧੩) ਅਖਰ ਨਾਨਕ ਅਖਿਓ ਆਪਿ॥ ਲਹੈ ਭਰਾਤਿ ਹੋਵੈ ਜਿਸੁ ਦਾਤਿ॥੨॥  
(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੫੦-੧੬)
- (੧੪) ਅਖਰ ਬਿਰਖ ਬਾਗ ਭੁਇ ਚੋਖੀ ਸਿੰਚਿਤ ਭਾਉ ਕਰੇਹੀ॥  
ਸਭਨਾ ਫਲੁ ਲਾਗੇ ਨਾਮੁ ਏਕੋ ਬਿਨੁ ਕਰਮਾ ਕੈਸੇ ਲੇਹੀ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੪-੧੭)
- (੧੫) ਅਖਰ ਪਤਿ ਪਤਿ ਭੁਲੀਐ ਭੇਖੀ ਬਹੁਤੁ ਅਭਿਮਾਨੁ॥

ਤੀਰਥ ਨਾਤਾ ਕਿਆ ਕਰੇ ਮਨ ਮਹਿ ਮੈਲੁ ਗੁਮਾਨੁ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੬੧-੨)

(੮) ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬਾ ਹਉ ਆਪੇ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਣੀ॥

ਅਖਰ ਲਿਖੇ ਸੇਈ ਗਾਵਾ ਅਵਰ ਨ ਜਾਣਾ ਬਾਣੀ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਬਸੰਤੁ ਹਿੰਡੋਲ ਮ:੧, ੧੧੭੧-੬)

### ਅੱਖੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ (੭੭)

ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਅੱਖੀਆਂ, ਨੈਣ, ਨੇਤਰ, ਲੋਇਣ, ਦ੍ਰਿਸ਼ਟ ਆਦਿ ਕਈ ਸ਼ਬਦ ਇਕ ਹੀ ਭਾਵ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਹਨ।

(ੳ) ਨੈਨੀ ਦੇਖਉ ਗੁਰ ਦਰਸਨੋ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਮਥਾ॥

ਪੈਰੀ ਮਾਰਗਿ ਗੁਰ ਚਲਦਾ ਪਖਾ ਫੇਰੀ ਹਥਾ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੧੦੧-੧੦)

(ੴ) ਅਖੀ ਪ੍ਰੇਮਿ ਕਸਾਈਆ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਪਿਖੰਨਿ॥

ਜੇ ਕਰਿ ਦੂਜਾ ਦੇਖਦੇ ਜਨ ਨਾਨਕ ਕਢਿ ਦਿਚੰਨਿ॥੨॥

(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੮-੧)

(ੲ) ਦਿਸਟਿ ਵਿਕਾਰੀ ਨਾਹੀ ਭਉ ਭਾਉ॥ ਆਪੁ ਮਾਰੇ ਤਾ ਪਾਏ ਨਾਉ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੧੫੩-੬)

(ੳ) ਪੰਚ ਤਸਕਰ ਧਾਵਤ ਰਾਖੇ ਚੂਕਾ ਮਨਿ ਅਭਿਮਾਨੁ॥

ਦਿਸਟਿ ਬਿਕਾਰੀ ਦੁਰਮਤਿ ਭਾਰੀ ਐਸਾ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੁ॥੨॥

(ਪ੍ਰਭਾਤ ਮ:੧, ੧੩੨੯-੭)

(ੴ) ਦਿਸਟਿ ਬਿਕਾਰੀ ਬੰਧਨਿ ਬਾਧੈ ਹਉ ਤਿਸ ਕੈ ਬਲਿ ਜਾਈ॥

ਪਾਪ ਪੰਨੁ ਕੀ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣੈ ਭੂਲਾ ਫਿਰੈ ਅਜਾਈ॥੧॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੨੯-੧੬)

(ਕ) ਵੇਖਣੁ ਸੁਣਨਾ ਝੂਠੁ ਹੈ ਮੁਖਿ ਝੂਠਾ ਆਲਾਉ॥

ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹਿ ਤੂ ਹੋਰੁ ਹਉਮੈ ਆਵਉ ਜਾਉ॥੧੧॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੧, ੧੪੧੧-੮)

(ਖ) ਨੈਣ ਨ ਦੇਖਹਿ ਸਾਧ ਸਿ ਨੈਣ ਬਿਹਾਲਿਆ॥

(ਫੁਨਹੇ ਮ:੫, ੧੩੬੨-੧੭)

(ਗ) ਨੈਣ ਤ ਪਰ ਸਕਯਥ ਨਯਣਿ ਗੁਰੁ ਅਮਰੁ ਪਿਖਿਜੈ॥

(ਸਵਈਏ ਮ:ਤੀਜੇ ਕੇ, ੧੩੮੪-੬)

(ਘ) ਨੇਤ੍ਰ ਪੁਨੀਤ ਭਏ ਦਰਸੁ ਪੇਖੇ ਹਸਤ ਪੁਨੀਤ ਟਹਲਾਵਾ॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੨-੩)

(ਙ) ਏ ਨੇਤ੍ਰੁ ਮੇਰਿਹੋ ਹਰਿ ਤੁਮ ਮਹਿ ਜੋਤਿ ਧਰੀ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਦੇਖਹੁ ਕੋਈ॥

ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਦੇਖਹੁ ਕੋਈ ਨਦਰੀ ਹਰਿ ਨਿਹਾਲਿਆ॥

ਏਹੁ ਵਿਸੁ ਸੰਸਾਰੁ ਤੁਮ ਦੇਖਦੇ ਏਹੁ ਹਰਿ ਕਾ ਰੂਪੁ ਹੈ ਹਰਿ ਰੂਪੁ ਨਦਰੀ ਆਇਆ॥

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਬੁਝਿਆ ਜਾ ਵੇਖਾ ਹਰਿ ਇਕੁ ਹੈ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ॥  
ਕਰੈ ਨਾਨਕੁ ਏਹਿ ਨੇਤ੍ਰ ਅੰਧ ਸੇ ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਦਿਬ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਹੋਈ॥੩੬॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ਅਨੰਦ ੯੨੨-੪)

(ਚ) ਤੇ ਨੇਤ੍ਰ ਭਲੇ ਪਰਵਾਣੁ ਹਰਿ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਤੀਏ ਜੋ ਸਾਧੂ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦੇਖਹਿ ਰਾਮ॥

(ਬਿਹਾਗੜਾ ਮ:੪, ੫੪੦-੪)

(ਛ) ਨੈਨਹੁ ਪੇਖੁ ਠਾਕੁਰ ਕਾ ਰੰਗੁ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਬਿਨਸੈ ਸਭ ਸੰਗੁ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੧-੭)

(ਜ) ਨੇਤ੍ਰ ਸੰਤਨ ਕਾ ਦਰਸਨੁ ਪੇਖੁ॥ ਪ੍ਰਭ ਅਵਿਨਾਸੀ ਮਨ ਮਹਿ ਲੇਖੁ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੦-੨)

(ਝ) ਸੇ ਨੇਤ੍ਰ ਪਰਵਾਣੁ ਜਿਨ ਦਰਸਨੁ ਪੇਖਾ॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੩-੨)

(ਵ) ਅਖੀ ਅੰਧੁ ਜੀਭ ਰਸੁ ਨਾਹੀ ਕੰਨੀ ਪਵਣੁ ਨ ਵਾਜੈ॥  
ਚਰਣੀ ਚਲੈ ਪਜੂਤਾ ਆਗੈ ਵਿਣੁ ਸੇਵਾ ਫਲ ਲਾਗੈ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੪-੧੬)

(ਟ) ਚਉਥੈ ਪਹਰੈ ਰੈਣਿ ਕੈ ਵਣਜਾਰਿਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਬਿਰਧਿ ਭਇਆ ਤਨੁ ਖੀਣੁ॥  
ਅਖੀ ਅੰਧੁ ਨ ਦੀਸਈ ਵਣਜਾਰਿਆਮਿਤ੍ਰਾ ਕੰਨੀ ਸੁਣੈ ਨ ਵੈਣੁ॥  
ਅਖੀ ਅੰਧੁ ਜੀਭ ਰਸੁ ਨਾਹੀ ਰਹੇ ਪਰਾਕਉ ਤਾਣਾ॥  
ਗੁਣ ਅੰਤਰਿ ਨਾਹੀ ਕਿਉ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ਮਨਮੁਖ ਆਵਣਾ ਜਾਣਾ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ਪਹਰੇ, ੭੬-੩)

(ਠ) ਅਖੀ ਸੂਤਕ ਵੇਖਣਾ ਪਰ ਤ੍ਰਿਅ ਪਰ ਧਨ ਰੂਪੁ॥੨॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੭੨-੧੬)

(ਡ) ਅਖੀ ਸੰਤੋਖੀਆ ਏਕ ਲਿਵ ਲਾਇ॥ ਮਨੁ ਸੰਤੋਖੀਆ ਦੂਜਾ ਭਾਉ ਗਵਾਇ॥੨॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੬੦-੫)

(ਢ) ਐਸੀ ਪੇਖੀ ਨੇਤ੍ਰ ਮਹਿ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ॥  
ਰਾਜ ਮਿਲਖ ਧਨ ਜੋਬਨਾ ਨਾਮੈ ਬਿਨੁ ਬਾਦਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੦-੪)

(ਣ) ਨੇਤ੍ਰ ਸੰਤੋਖੇ ਏਕ ਲਿਵਤਾਰਾ॥ ਜਿਹਵਾ ਸੂਚੀ ਹਰਿ ਰਸ ਸਾਰਾ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੪-੬)

(ਤ) ਧਨ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਪਿਆਰੈ ਰਾਵੀਆ ਜਾ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਭਾਈ ਰਾਮ॥  
ਅਖੀ ਪ੍ਰੇਮ ਕਸਾਈਆ ਜਿਉ ਬਿਲਕ ਮਸਾਈ ਰਾਮ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੪੫-੮)

(ਥ) ਸਾਧ ਸਭਾ ਮਹਿ ਸਹਜੁ ਨ ਚਾਖਿਆ ਜਿਹਬਾ ਰਸੁ ਨਹੀ ਰਾਈ॥  
ਮਨੁ ਤਨੁ ਧਨੁ ਅਪੁਨਾ ਕਰਿ ਜਾਨਿਆ ਦਰ ਕੀ ਖਬਰਿ ਨ ਪਾਈ॥  
ਅਖੀ ਮੀਟਿ ਚਲਿਆ ਅੰਧਿਆਰਾ ਘਰੁ ਦਰੁ ਦਿਸੈ ਨ ਭਾਈ॥



ਜਮ ਦਰਿ ਬਾਧਾ ਠਉਰ ਨ ਪਾਵੈ ਅਪੁਨਾ ਕੀਆ ਕਮਾਈ॥੩॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੬-੭)

(ਦ) ਅੰਧੁਲੈ ਭਾਰੁ ਉਠਾਇਆ ਡੂਗਰ ਵਾਟ ਬਹੁਤੁ॥  
ਅਖੀ ਲੋੜੀ ਨਾ ਲਹਾ ਹਉ ਚਤਿ ਲੰਘਾ ਕਿਤੁ॥੫॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੨੯-੬)

(ਧ) ਨੇਤ੍ਰ ਸੰਤੋਖੇ ਦਰਸੁ ਪੇਖਿ॥ ਰਸਨਾ ਗਾਏ ਗੁਣ ਅਨੇਕ॥  
ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬੂਝੀ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ॥ ਮਨੁ ਆਘਾਨਾ ਹਰਿ ਰਸਹਿ ਸੁਆਦਿ॥੩॥

(ਬਸੰਤ ਮ:੫, ੧੧੮੧-੧੬)

(ਨ) ਅੰਤਰਿ ਗੁਰੁ ਆਰਾਧਣਾ ਜਿਹਵਾ ਜਪਿ ਗੁਰਿ ਨਾਉ॥  
ਨੇਤ੍ਰੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੇਖਣਾ ਸ੍ਵਣੀ ਸੁਨਣਾ ਗੁਰ ਨਾਉ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਤੀ ਰਤਿਆ ਦਰਗਹ ਪਾਈਐ ਠਾਉ॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੧੭-੧੫)

(ਪ) ਉਪਜੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸੁ ਚਾਉ॥ ਮਨ ਤਨ ਅੰਤਰਿ ਇਹੀ ਸੁਆਉ॥  
ਨੇਤ੍ਰੁ ਪੇਖਿ ਦਰਸੁ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥ ਮਨੁ ਬਿਗਸੈ ਸਾਧ ਚਰਨ ਧੋਇ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੦-੬)

(ਫ) ਭੁੰਡੀ ਚਾਲ ਚਰਣ ਕੋਰ ਖਿਸਰੇ ਤੁਚਾ ਦੇਹ ਕੁਮਲਾਨੀ॥  
ਨੇਤ੍ਰੀ ਧੁੰਧਿ ਕਰਨ ਭਏ ਬਹਰੇ ਮਨਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਨ ਜਾਨੀ॥੧॥

(ਭੋਰਉ ਮ:੧, ੧੧੨੬-੫)

(ਬ) ਨੇਤ੍ਰੁ ਪੁਨੀਤ ਪੇਖਤ ਹੀ ਦਰਸੁ॥ ਧਨ ਮਸਤਕ ਚਰਨ ਕਮਲ ਹੀ ਪਰਸ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੧-੧੯)

(ਭ) ਨੇਤ੍ਰੁ ਪੁਨੀਤ ਭਏ ਦਰਸ ਪੇਖੇ ਮਾਥੈ ਪਰਉ ਰਵਾਲ॥  
ਰਸਿ ਰਸਿ ਗੁਣ ਗਾਵਉ ਠਾਕੁਰ ਕੇ ਮੋਰੈ ਹਿਰਦੈ ਬਸਹੁ ਗੋਪਾਲ॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੮੦-੧੦)

(ਮ) ਨੇਤ੍ਰੁ ਪਰਗਾਸੁ ਕੀਆ ਗੁਰਦੇਵ॥ ਭਰਮ ਗਾਏ ਪੂਰਨ ਭਈ ਸੇਵ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੦-੧੦)

(ਯ) ਨੈਣ ਪਸੰਦੋ ਸੋਇ ਪੇਖਿ ਮੁਸਤਾਕ ਭਈ॥  
ਮੈ ਨਿਰਗੁਣਿ ਮੇਰੀ ਮਾਇ ਆਪਿ ਲੜਿ ਲਾਇ ਲਈ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੭-੬)

(ਰ) ਮੁਖਿ ਸਾਲਾਹੀ ਸਚੇ ਸੋਹਾ॥ ਨੈਣੀ ਪੇਖਾ ਅਗਮ ਅਥਾਹ॥  
ਕਰਨੀ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਮਨੁ ਤਨੁ ਹਰਿਆ ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬ ਸਗਲ ਉਧਾਰਣਾ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹ ਮ:੫, ੧੦੭੭-੩)

(ਲ) ਨੈਣੀ ਬਿਰਹੁ ਦੇਖਾ ਪ੍ਰੰਭੁ ਸੁਆਮੀ ਰਸਨਾ ਨਾਮੁ ਵਖਾਨੀ॥  
ਸ੍ਵਣੀ ਕੀਰਤਨੁ ਸੁਨਉ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਹਿਰਦੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਭਾਨੀ॥੩॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੪, ੧੧੯੯-੧੯)

(ਵ) ਤੂ ਚਉ ਸਜਣ ਮੈਡਿਆ ਭਈ ਸਿਸੁ ਉਤਾਰਿ॥

ਨੈਣ ਮਹਿਜੇ ਤਰਸਦੇ ਕਦਿ ਪਸੀ ਦੀਦਾਰੁ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੦੯੪-੮)

(੩) ਨੈਣੀ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰਿਆ ਨੈਣੀ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਕਿਨੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਡਿਠਤਾ ਨੈਣੀ ਜੀਉ॥  
ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਤਨੁ ਬਹੁਤੁ ਬੈਰਾਗਿਆ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਹਰਿ ਬਾਝਹੁ ਧਨ ਕੁਮਲੈਣੀ ਜੀਉ॥

(ਗਉੜੀ ਮਾਝ ਮ:੪, ੧੭੩-੧੯)

(ੳੳ) ਨੈਣ ਤ੍ਰਿਪਤਾਸੇ ਦੇਖਿ ਦਰਸਾਵਾ ਗੁਰਿ ਕਰ ਧਾਰੇ ਮੇਰੇ ਮਾਥੇ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਮੈ ਅਤੁਲ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਜਨਮ ਮਰਣ ਭੈ ਲਾਥੇ॥੨॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੨-੧੯)

(ੳਅ) ਨੈਨ ਅਲੋਵਉ ਸਾਧ ਜਨੇ॥ ਹਿਰਦੈ ਗਾਵਹੁ ਨਾਮ ਨਿਧੇ॥੫॥  
ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਲੋਭੁ ਮੋਹੁ ਤਜੇ॥ ਜਨਮ ਮਰਨ ਦੁਹੁ ਤੇ ਰਹਿਓ॥੬॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੪੧-੧੧)

(ੳੲ) ਨੈਨ ਸੰਤੋਖੇ ਪ੍ਰਭ ਦਰਸਨੁ ਪਾਇਆ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸਫਲੁ ਸੇ ਆਇਆ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੪-੬)

(ੳਸ) ਅੰਧੇ ਖਾਵਹਿ ਬਿਸੂ ਕੇ ਗਟਾਕ॥  
ਨੈਨ ਸ੍ਰਵਨ ਸਰੀਰੁ ਸਭੁ ਹੁਟਿਉ ਸਾਸੁ ਗਇਓ ਤਤ ਘਾਟ॥੧॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੪-੧੨)

(ੳਹ) ਨੈਨਹੁ ਸੰਗਿ ਸੰਤਨ ਕੀ ਸੈਵਾ ਚਰਨ ਝਾਰੀ ਕੇਸਾਇਓ॥  
ਆਠ ਪਹਰ ਦਰਸਨੁ ਸੰਤਨ ਕਾ ਸੁਖੁ ਨਾਨਕ ਇਹੁ ਪਾਇਓ॥੨॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੭-੮)

(ੳਕ) ਕਾਹੇ ਰੇ ਮਨ ਮੋਹਿ ਮਗਨੇਰੈ॥ ਨੈਨਹੁ ਦੇਖੁ ਸਾਧ ਦਰਸੇਰੈ॥  
ਸੋ ਪਾਵੈ ਜਿਸੁ ਲਿਖਤੁ ਲਿਲੇਰੈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਕਾਨਤਾ ਮ:੫, ੧੩੦੪-੧੪)

(ੳਖ) ਨੈਨਹੁ ਨੀਦ ਪਰ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਵਿਕਾਰ॥ ਸ੍ਰਵਣ ਸੋਏ ਸੁਣਿ ਨਿੰਦ ਵੀਚਾਰ॥  
ਰਸਨਾ ਸੋਈ ਲੋਭਿ ਮੀਠੈ ਸਾਦਿ॥ ਮਨੁ ਸੋਇਆ ਮਾਇਆ ਬਿਸਮਾਦਿ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੫, ੧੮੨-੯)

(ੳਗ) ਨੈਨਹੁ ਨੀਰੁ ਬਰੈ ਤਨੁ ਖੀਨਾ ਭਏ ਕੇਸ ਦੁਧ ਵਾਨੀ॥  
ਰੂਪਾ ਕੰਠੁ ਸਬਦੁ ਨਹੀ ਉਚਰੈ ਅਬ ਕਿਆ ਕਰਹਿ ਪਰਾਨੀ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਭੀਖਨ, ੬੫੯-੧੨)

(ੳਘ) ਤਿਸੁ ਦਸਿ ਪਿਆਰੇ ਸਿਰੁ ਧਰੀ ਉਤਾਰੇ ਇਕ ਭੇਰੀ ਦਰਸਨੁ ਦੀਜੈ॥  
ਨੈਨ ਹਮਾਰੇ ਪ੍ਰਿਅ ਰੰਗ ਰੰਗਾਰੇ ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਭੀ ਨਾ ਧੀਰੀਜੈ॥੧॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੭੦੩-੧੪)

(ੳਙ) ਨੈਨੀ ਹਰਿ ਹਰਿ ਲਾਗੀ ਤਾਰੀ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਦੇਖਿ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਬਿਗਸਿਓ ਜਨੁ ਹਰਿ ਭੇਟਿਓ ਬਨਵਾਰੀ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੪, ੧੨੬੨-੧੯)

(ੳਚ) ਗੋਪਾਲ ਦਇਆਲ ਗੋਬਿੰਦ ਲਾਲਨ ਮਿਲਹੁ ਕੰਤ ਨਿਮਾਣੀਆ॥

ਨੈਨ ਤਰਸਨ ਦਰਸ ਪਰਸਨ ਨਹ ਨੀਦ ਰੈਣਿ ਵਿਹਾਣੀਆ॥

(ਬਿਹਾਗੜਾ ਮ:੫, ੫੪੨-੧੬)

(ੳਛ) ਨੈਨੀ ਦੇਖਿ ਦਰਸੁ ਮਨੁ ਤ੍ਰਿਪਤੈ ਸ੍ਵਨ ਬਾਣੀ ਗੁਰ ਸਬਦ ਸੁਣਈਆ॥  
ਸੁਨਿ ਸੁਨਿ ਆਤਮ ਦੇਵ ਹੈ ਭੀਨੇ ਰਸਿ ਰਸਿ ਰਾਮ ਗੋਪਾਲ ਰਵਈਆ॥੬॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੮੩੩-੧੪)

(ੳਜ) ਮੇਰੀ ਜਿਹਬਾ ਬਿਸਨੁ ਨੈਨ ਨਾਰਾਇਨ ਹਿਰਦੈ ਬਸਹਿ ਗੋਬਿੰਦਾ॥  
ਜਮ ਦੁਆਰ ਜਬ ਪੂਛਸਿ ਬਵਰੇ ਤਬ ਕਿਆ ਕਹਸਿ ਮੁਕੰਦਾ॥੧॥

(ਆਸਾ ਕਬੀਰ, ੪੮੨-੧੨)

(ੳੜ) ਨੈਨ ਦੇਖਿ ਪਤੰਗ ਉਰਝੈ ਪਸੁ ਨ ਦੇਖੈ ਆਗਿ॥  
ਕਾਲ ਫਾਸ ਨ ਮੁਗਧੁ ਚੇਤੇ ਕਨਿਕ ਕਾਮਿਨਿ ਲਾਗਿ॥੨॥

(ਆਸਾ ਕਬੀਰ, ੪੮੨-੧੭)

(ੳਵ) ਨੈਨੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਨਹੀ ਤਨੁ ਹੀਨਾ ਜਰਿ ਜੀਤਿਆ ਸਿਰਿ ਕਾਲੇ॥  
ਰੂਪੁ ਰੰਗ ਰਹਸ ਨਹੀ ਸਾਚਾ ਕਿਉ ਛੋਡੈ ਜਮ ਜਾਲੇ॥੧॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੧, ੧੧੨੫-੧੬)

(ੳਟ) ਚਰਨ ਸੰਤਹ ਮਾਥ ਮੋਰ॥ ਨੈਨਿ ਦਰਸੁ ਪੇਖਉ ਨਿਸਿ ਭੋਰ॥  
ਹਸਤ ਹਮਰੇ ਸੰਤ ਟਹਲ॥ ਪ੍ਰਾਨ ਮਨੁ ਧਨੁ ਸੰਤ ਬਹਲ॥੧॥

(ਮਾਲੀ ਗਉੜਾ ਮ:੫, ੯੮੭-੬)

(ੳਠ) ਤਿਸੁ ਚਰਣ ਪਖਾਲੀ ਜੋ ਤੇਰੈ ਮਾਰਗਿ ਚਾਲੈ॥  
ਨੈਨ ਨਿਹਾਲੀ ਤਿਸੁ ਪੁਰਖ ਦਇਆਲੈ॥  
ਮਨੁ ਦੇਵਾ ਤਿਸੁ ਅਪੁਨੈ ਸਾਜਨ ਜਿਨਿ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਲਾਧੇ ਜੀਉ॥੨॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੨-੧੦)

(ੳਡ) ਦਿਨਹਿ ਬਿਕਾਰ ਕਰਤ ਸ੍ਰਮੁ ਪਾਇਓ॥ ਨੈਨੀ ਨੀਦ ਸੁਪਨ ਬਰੜਾਇਓ॥  
ਹਰਿ ਬਿਸਰਤ ਹੋਵਤ ਏਹ ਹਾਲ॥ ਸਰਨਿ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਪੁਰਖ ਦਇਆਲ॥੧੩॥

(ਬਿਤੀ ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੯੯-੧੩)

(ੳਢ) ਕਰਨੀ ਸੁਨੀਐ ਜਸੁ ਗੋਪਾਲ॥ ਨੈਨੀ ਪੇਖਤ ਸਾਧ ਦਇਆਲ॥  
ਰਸਨਾ ਗੁਨ ਗਾਵੈ ਬੇਅੰਤ॥ ਮਨ ਮਹਿ ਚਿਤਵੈ ਪੂਰਨ ਭਗਵੰਤ॥  
ਹਸਤ ਚਰਨ ਸੰਤ ਟਹਲ ਕਮਾਈਐ॥ ਨਾਨਕ ਇਹੁ ਸੰਜਮੁ ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਪਾਈਐ॥੧੦॥

(ਬਿਤੀ ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੯੯-੧੯)

(ੳਣ) ਤੇਰੈ ਮਾਨਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮਾਨਿ॥  
ਨੈਨ ਬੈਨ ਸ੍ਵਨ ਸੁਨੀਐ ਅੰਗ ਅੰਗੇ ਸੁਖ ਪ੍ਰਾਨਿ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਕਲਿਆਨ ਮ:੫, ੧੩੨੨-੫)

(ੳਤ) ਦੁਇ ਦੁਇ ਲੋਚਨ ਪੇਖਾ॥ ਹਉ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਦੇਖਾ॥  
ਨੈਨ ਰਹੇ ਰੰਗੁ ਲਾਈ॥ ਅਬ ਬੇ ਗਲ ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਈ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਕਬੀਰ, ੬੫੫-੨)

(ੳਬ) ਕਾਗਾ ਕਰੰਗ ਢਢੋਲਿਆ ਸਗਲਾ ਖਾਇਆ ਮਾਸੁ॥

ਏ ਦੁਇ ਨੈਨਾ ਮਤਿ ਛੁਹਉ ਪਿਰ ਦੇਖਨ ਕੀ ਆਸ॥੯੧॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੨-੧੪)

(ੳੲ) ਫਰੀਦਾ ਜਿਨ ਲੋਇਣ ਜਗੁ ਮੋਹਿਆ ਸੇ ਲੋਇਣ ਮੈ ਡਿਠੁ॥  
ਕਜਲ ਰੇਖ ਨ ਸਹਦਿਆ ਸੇ ਪੰਖੀ ਸੁਇ ਬਹਿਠੁ॥੧੪॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੭੮-੧੨)

(ੳੳ) ਲੋਇਣ ਦੇਖਿ ਰਹੇ ਬਿਸਮਾਦੀ ਚਿਤੁ ਅਦਿਸਟਿ ਲਗਾਈ॥੨੪॥  
ਅਦਿਸਟੁ ਸਦਾ ਰਹੈ ਨਿਰਾਲਮੁ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਈ॥੨੫॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੧੦-੨)

(ੳੴ) ਹਉ ਮੁਆ ਮੈ ਮਾਰਿਆ ਪਉਣੁ ਵਰੈ ਦਰੀਆਉ॥  
ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬਕੀ ਨਾਨਕਾ ਜਾ ਮਨੁ ਰਤਾ ਨਾਇ॥  
ਲੋਇਣ ਰਤੇ ਲੋਇਣੀ ਕੰਨੀ ਸੁਰਤਿ ਸਮਾਇ॥  
ਜੀਭ ਰਸਾਇਣ ਚੂਨੜੀ ਰਤੀ ਲਾਲ ਲਵਾਇ॥  
ਅੰਦਰੁ ਮੁਸਕਿ ਝਕੋਲਿਆ ਕੀਮਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ॥੨॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੦੯੧-੯)

(ੳੵ) ਲੋਇਣ ਲੋਈ ਡਿਠ ਪਿਆਸ ਨ ਬੁਝੈ ਮੂ ਘਟੀ॥  
ਨਾਨਕ ਸੇ ਅਖੜੀਆਂ ਬਿਅੰਨਿ ਜਿਨੀ ਡਿਸਦੇ ਮਾ ਪਿਰੀ॥੧॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੫, ਛੰਤ ੫੭੭-੧੨)

(ੳ੶) ਅਖੀ ਕਾਢਿ ਧਰੀ ਚਰਟਾ ਤਲਿ ਸਭ ਧਰਤੀ ਫਿਰਿ ਮਤ ਪਾਈ॥੭॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੪, ੭੫੭-੧੪)

(ੳ੷) ਅਖੀ ਕੁਦਰਤਿ ਕੰਨੀ ਬਾਣੀ ਮੁਖਿ ਆਖਣੁ ਸਚੁ ਨਾਮੁ॥  
ਪਤਿ ਕਾ ਧਨੁ ਪੂਰਾ ਹੋਆ ਲਾਗਾ ਸਹਜਿ ਧਿਆਨੁ॥੩॥

(ਬਸੰਤੁ ਮ:੧, ੧੧੬੮-੭)

#### ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ (੭੮)

ਮੋਹ ਮਾਇਆ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰੀ ਲਾਲਸਾ ਦੇ ਕਾਰਨ, ਇਹ ਜੀਵਨ ਜੀਵ ਵਾਸਤੇ ਅਗਨੀ ਦਾ ਸਾਗਰ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਨਾ ਅਤਿ ਕਠਿਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਫਲਸ਼ਰੂਪ ਇਸ ਤਪਤ ਸਾਗਰ ਵਿਚ ਹੀ ਲੁਹਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਦੇਖੋ ਇਹ ਗੁਰਵਾਕ:

(ੳ) ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਜਨੁ ਤਾਰਿਓ॥  
ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ ਗੁਰਿ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰਿਓ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੫, ੧੭੮-੬)

(ਅ) ਚਰਨ ਕਵਲ ਰਿਦ ਅੰਤਰਿ ਧਾਰੇ॥ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ ਗੁਰਿ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰੇ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੧-੨)

(ੲ) ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਣ ਰਿਦੈ ਉਰਿ ਧਾਰਿ॥ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ ਜਪਿ ਉਤਰਹਿ ਪਾਰਿ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੨-੨)

(ਸ) ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਰਿਦੈ ਉਰਿ ਧਾਰੇ॥ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰ ਤੇ ਉਤਰੇ ਪਾਰੇ॥

(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੫-੧੫)

- (ਹ) ਅਗਨਿ ਸਾਗਰ ਤੇ ਕਾਢਿਆ ਪ੍ਰਭਿ ਜਲਨਿ ਬੁਝਾਈ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਜਲੁ ਸੰਚਿਆ ਗੁਰ ਭਏ ਸਹਾਈ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੪-੨)
- (ਕ) ਅਗਨਿ ਸਾਗਰ ਬੂਡਤ ਸੰਸਾਰ॥ ਨਾਨਕ ਬਾਹੁ ਪਕਰਿ ਸਤਿਗੁਰਿ ਨਿਸਤਾਰਾ॥੪॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੪-੨)
- (ਖ) ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ ਭਏ ਸੀਤਲ ਸਾਧ ਅੰਚਲ ਗਹਿ ਰਹੇ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੫੮-੧੪)
- (ਗ) ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ ਮਹਾ ਵਿਆਪੈ ਮਾਇਆ॥ ਸੇ ਸੀਤਲ ਜਿਨ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਇਆ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੨-੧੦)
- (ਘ) ਜਿਉ ਬੋਹਿਬੁ ਭੈ ਸਾਗਰ ਮਾਹਿ॥ ਅਧਕਾਰ ਦੀਪਕ ਦੀਪਾਹਿ॥  
ਅਗਨਿ ਸੀਤ ਕਾ ਲਾਹਸਿ ਦੂਖ॥ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਮਨਿ ਹੋਵਤ ਸੂਖ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੫, ੧੭੯-੧)
- (ਙ) ਅਗਨਿ ਕੁਟੰਬ ਸਾਗਰ ਸੰਸਾਰ॥ ਭਰਮ ਮੋਹ ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧਾਰ॥੧॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੫-੧੨)
- (ਚ) ਐਸਾ ਹਰਿ ਧਨੁ ਸੰਚੀਐ ਭਾਈ॥  
ਭਾਹਿ ਨ ਜਾਲੈ ਜਲਿ ਨਹੀ ਡੁਬੈ ਸੰਗੁ ਛੇਡਿ ਕਰਿ ਕਤਹੁ ਨ ਜਾਈ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੫-੧੩)
- (ਛ) ਭਾਹਿ ਬਲੰਦਤੀ ਬੁਝਿ ਗਈ ਰਖੰਦਤੋ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ॥  
ਜਿਨਿ ਉਪਾਈ ਮੇਦਨੀ ਨਾਨਕ ਕੋ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਪਿ॥੨॥  
(ਜੈਤਸਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੭੧੦-੧)
- (ਜ) ਦੁਖਹਰਣ ਦੀਨ ਸਰਣ ਸ੍ਰੀਧਰ ਚਰਨ ਕਮਲ ਅਰਾਧੀਐ॥  
ਜਮ ਪੰਥੁ ਬਿਖੜਾ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ ਨਿਮਖ ਸਿਮਰਤ ਸਾਧੀਐ॥  
(ਗਉੜੀ ਛੰਤ ਮ:੫, ੨੪੮-੧੬)
- (ਝ) ਤਨ ਮਹਿ ਤਿਸਨਾ ਅਗਿ ਸਬਦਿ ਬੁਝਾਈਐ॥  
(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੪੭-੯)
- (ਞ) ਤਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਜਲੈ ਸੰਸਾਰ॥ ਲੋਭੁ ਅਭਿਮਾਨੁ ਬਹੁਤੁ ਅਹੰਕਾਰ॥  
ਮਰਿ ਮਰਿ ਜਨਮੈ ਪਤਿ ਗਵਾਏ ਅਪਣੀ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਵਟਿਆ॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੦-੧੩)
- (ਟ) ਕਲਿ ਤਾਤੀ ਠਾਂਢਾ ਹਰਿ ਨਾਉ॥ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸਦਾ ਸੁਖ ਪਾਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੮-੧੦)
- (ਠ) ਆਪੁ ਛੇਡਿ ਬੇਨਤੀ ਕਰਹੁ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰ ਤਰਹੁ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੫-੫)
- (ਡ) ਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਅਗਨਿ ਮਰੈ ਗੁਣ ਮਾਹਿ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੧-੧੫)

- (ਢ) ਬਲਤੋ ਜਲਤੋ ਤਉਕਿਆ ਗੁਰ ਚੰਦਨੁ ਸੀਤਲਾਇਓ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੪੧-੧੫)
- (ਣ) ਪਾਵਕੁ ਸਾਗਰੁ ਗਹਰੋ ਚਰਿ ਸੰਤਨ ਨਾਵ ਤਰਾਇਓ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੪੧-੧੬)
- (ਤ) ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਜੀਉ ਜਲਿ ਬਲਿ ਜਾਉ॥  
ਮੈ ਅਪਣਾ ਗੁਰੁ ਪੂਛਿ ਦੇਖਿਆ ਅਵਰੁ ਨਾਹੀ ਥਾਉ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੪-੪)
- (ਥ) ਮਾਇਆ ਅਗਨਿ ਜਲੈ ਸੰਸਾਰੇ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਿਵਾਰੈ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰੇ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੪੯-੧੫)
- (ਦ) ਕਬੀਰ ਕੋਠੀ ਕਾਠ ਕੀ ਦਹ ਦਿਸਿ ਲਾਗੀ ਆਗਿ॥  
ਪੰਡਿਤ ਪੰਡਿਤ ਜਲਿ ਮੂਏ ਮੂਰਖ ਉਬਰੇ ਭਾਗਿ॥੧੭੨॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੩-੧੪)
- (ਧ) ਕਬੀਰ ਮਨੁ ਸੀਤਲੁ ਭਇਆ ਪਾਇਆ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੁ॥  
ਜਿਨਿ ਜੁਆਲਾ ਜਗੁ ਜਾਰਿਆ ਸੋ ਜਨ ਕੇ ਉਦਕ ਸਮਾਨਿ॥੧੭੫॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੩-੧੭)
- (ਨ) ਅਬ ਮੋਹਿ ਜਲਤ ਰਾਮ ਜਲੁ ਪਾਇਆ॥  
ਰਾਮ ਉਦਕਿ ਤਨੁ ਜਲਤ ਬੁਝਾਇਆ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਮਨੁ ਮਾਰਣ ਕਾਰਣਿ ਬਨ ਜਾਈਐ॥ ਸੋ ਜਲੁ ਬਿਨੁ ਭਗਵੰਤ ਨ ਪਾਈਐ॥੧॥  
ਜਿਹ ਪਾਵਕ ਸੁਰਿ ਨਰ ਹੈ ਜਾਰੇ॥ ਰਾਮ ਉਦਕਿ ਜਨ ਜਲਤ ਉਬਾਰੇ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੩-੧੩)
- (ਪ) ਮਨਮੁਖ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਵਿਆਪੇ ਇਹੁ ਮਨੁ ਤਿਸਨਾ ਜਲਤ ਤਿਖਈਆ॥  
ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਜਲੁ ਪਾਇਆ ਅਗਨਿ ਬੁਝੀ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਬੁਝਈਆ॥੪॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੩੪-੧੮)
- (ਫ) ਕਲਿਜੁਗ ਰਬੁ ਅਗਨਿ ਕਾ ਕੂੜੁ ਅਗੈ ਰਬਵਾਹੁ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੭੦-੩)
- (ਬ) ਮਾਨੁ ਤਿਆਗਿ ਹਰਿ ਚਰਨੀ ਲਾਗਉ ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਅੰਚਲੁ ਗਹੀਐ॥  
ਆਂਚ ਨ ਲਾਗੈ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰ ਤੇ ਸਰਨਿ ਸੁਆਮੀ ਕੀ ਅਹੀਐ॥੧॥  
(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੧-੧੩)
- (ਭ) ਚਰਨ ਕਮਲ ਜਾ ਕਾ ਮਨੁ ਰਾਪੇ॥ ਸੋਗ ਅਗਨਿ ਤਿਸੁ ਜਨ ਨ ਬਿਆਪੇ॥੨॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੮੪-੧)
- (ਮ) ਮਾਤ ਗਰਭ ਮਹਿ ਆਪਨ ਸਿਮਰਨੁ ਦੇ ਤਹ ਤੁਮ ਰਾਖਨਹਾਰੇ॥  
ਪਾਵਕ ਸਾਗਰ ਅਥਾਹ ਲਹਰਿ ਮਹਿ ਤਾਰਹੁ ਤਾਰਨਹਾਰੇ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੩-੧੬)
- (ਯ) ਗੁਣ ਗਾਵਹੁ ਪੂਰਨ ਅਭਿਨਾਸੀ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਬਿਖੁ ਜਾਰੇ॥



ਮਹਾ ਬਿਖਮੁ ਅਗਨਿ ਕੋ ਸਾਗਰੁ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਉਧਾਰੇ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੫-੬)

- (ਰ) ਇਹੁ ਜਗੁ ਜਲਤਾ ਨਦਰੀ ਆਇਆ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸੁਭਾਇ॥  
ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਸੇ ਸੀਤਲ ਭਏ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਕਮਾਇ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੩-੨)

- (ਲ) ਜਗਤ ਜਲੰਦਾ ਡਿਠ ਮੈ ਹਉਮੈ ਦੂਜੈ ਭਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਸਰਣਾਈ ਉਬਰੇ ਸਚੁ ਮਨਿ ਸਬਦਿ ਧਿਆਇ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੫੧-੧੦)

- (ਵ) ਤਰਿਓ ਸਾਗਰੁ ਪਾਵਕ ਕੋ ਜਉ ਸੰਤ ਭੇਟੇ ਵਡਭਾਗਿ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਸਰਬ ਸੁਖ ਪਾਏ ਮੋਰੇ ਹਰਿ ਚਰਨੀ ਚਿਤੁ ਲਾਗਿ॥੨॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੧-੫)

- (ੜ) ਅੰਤਰਿ ਪੰਚ ਅਗਨਿ ਕਿਉ ਧੀਰਜੁ ਧੀਜੈ॥  
ਅੰਤਰਿ ਚੇਰੁ ਕਿਉ ਸਾਦੁ ਲਹੀਜੈ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ਕਾਇਆ ਗਤੁ ਲੀਜੈ॥੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੫-੮)

- (ਓਓ) ਜੈਸੀ ਅਗਨਿ ਉਦਰੁ ਮਹਿ ਤੈਸੀ ਬਾਹਰਿ ਮਾਇਆ॥  
ਮਾਇਆ ਅਗਨਿ ਸਭ ਇਕੋ ਜੇਹੀ ਕਰਤੇ ਖੇਲੁ ਰਚਾਇਆ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੨੧-੨)

- (ਓਅ) ਆਗੈ ਬਿਮਲ ਨਦੀ ਅਗਨਿ ਬਿਖੁ ਝੇਲਾ॥  
ਤਿਥੈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ਜੀਉ ਇਕੇਲਾ॥  
ਭੜ ਭੜ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ ਦੇ ਲਹਰੀ ਪੜਿ ਦਝਹਿ ਮਨਮੁਖ ਤਾਈ ਹੇ॥੯॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੬-੩)

- (ਓੲ) ਅਗਨਿ ਮਰੈ ਜਲੁ ਲੋਤਿ ਲਹੁ ਵਿਣੁ ਗੁਰ ਨਿਧਿ ਜਲੁ ਨਾਹਿ॥  
ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਭਰਮਾਈਐ ਜੇ ਲਖ ਕਰਮ ਕਮਾਹਿ॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੧, ੧੪੧੧-੨)

#### ਅਗਨਤ/ਅਗਿਣਤ (੭੯)

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਗੁਣ ਕਿਸੇ ਗਿਣਤੀ ਮਿਣਤੀ ਵਿਚ ਨਹੀ ਹਨ, ਭਾਵ ਪ੍ਰਭੂ ਅਗਿਣਤ ਹੈ। ਜਾਂ ਗਿਣਤੀ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ “ਗਿਣਤੀ ਗਿਣਨਾ”।

- (ੳ) ਅਗਨਤ ਅਪਾਰੁ ਅਲਖ ਨਿਰੰਜਨ ਜਿਹ ਸਭ ਜਗੁ ਭਰਮਾਇਓ॥  
ਸਗਲ ਭਰਮ ਤਜਿ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਾਣੀ ਚਰਨਿ ਤਾਹਿ ਚਿਤੁ ਲਾਇਓ॥੩॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੯, ੫੩੭-੧੨)

- (ਅ) ਅਗਨਤ ਸਾਹੁ ਅਪਨੀ ਦੇ ਰਾਸਿ॥ ਖਾਤ ਪੀਤ ਬਰਤੈ ਅਨਦ ਉਲਾਸਿ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੮-੯)

- (ੲ) ਸੁਖ ਨਿਧਾਨ ਪ੍ਰੀਤਮ ਪ੍ਰਭ ਮੇਰੇ॥ ਅਗਨਤ ਗੁਣ ਠਾਕੁਰ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੇ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੧-੧੯)

- (ਸ) ਅਗਟਤ ਉਚ ਅਪਾਰ ਠਾਕੁਰ ਅਗਮ ਜਾ ਕੋ ਧਾਮਾ॥  
ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕ ਮੇਰੀ ਇਛ ਪੂਰਨ ਮਿਲੇ ਸ੍ਰੀਰੰਗ ਰਾਮਾ॥੩॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੫, ੫੪੬-੩)

### ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ (੮੦)

‘ਅਗਮ’ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, ਜੋ ਰਸਾਈ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੈ। ਭਾਵ ਜਿਥੇ ਇਨਸਾਨ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਗਮਤਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਭਾਵ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਤਕ ਰਸਾਈ ਕਰਨਾ ਇਨਸਾਨੀ ਪਹੁੰਚ ਦਾ ਵਿਰਸਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।

‘ਅਗੋਚਰੁ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, ਜੋ ਮਨ ਤੇ ਬੁਧੀ ਦੀ ਸੋਚਣ ਸ਼ਕਤੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੈ। ਭਾਵ ਜੋ ਇਨਸਾਨੀ ਇੰਦ੍ਰਿਆਂ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। “ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ” ਪਰਥਾਇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਗੁਰ ਵਾਕ ਹਨ:

- (ੳ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ॥ ਤਾ ਮਿਲੀਐ ਜਾ ਲਏ ਮਿਲਾਈ॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੬-੧੨)
- (ਅ) ਵਡਾ ਸਾਹਿਬੁ ਅਗਮ ਅਥਾਹਾ॥ ਕਿਉ ਮਿਲੀਐ ਪ੍ਰਭ ਵੇਪਰਵਾਹਾ॥  
ਕਾਟਿ ਸਿਲਕ ਜਿਸੁ ਮਾਰਗਿ ਪਾਏ ਸੋ ਵਿਚਿ ਸੰਗਤਿ ਵਾਸਾ ਪਾਇਦਾ॥੧੨॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੬-੮)
- (ੲ) ਕਾਇਆ ਗਤੁ ਸੋਹਿਆ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭਿ ਮੋਹਿਆ ਕਿਉ ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ ਵਿਸਾਰੀਐ॥  
ਅਦ੍ਰਿਸਟੁ ਅਗੋਚਰੁ ਪਕੜਿਆ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਹਉ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਬਲਿਹਾਰੀਐ॥  
(ਤੁਖਾਰੀ ਮ:੪, ਛੰਤ ੧੧੧੪-੮)
- (ਸ) ਤੁਮ ਸੁਆਮੀ ਅਗਮ ਅਥਾਹ ਤੂ ਘਟਿ ਘਟਿ ਪੂਰਿ ਰਹਿਆ॥  
ਤੂ ਅਲਖ ਅਭੇਉ ਅਗਮੁ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਬਚਨਿ ਲਹਿਆ॥  
(ਤੁਖਾਰੀ ਛੰਤ ਮ: ੪੪, ੧੧੧੪-੧੪)
- (ੳ) ਰਾਮੁ ਰਾਮੁ ਕਰਤਾ ਸਭੁ ਜਗੁ ਫਿਰੈ ਰਾਮੁ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾਇ॥  
ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਅਤਿ ਵਡਾ ਅਤੁਲੁ ਨ ਤੁਲਿਆ ਜਾਇ॥  
ਕੀਮਤਿ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਈਆ ਕਿਤੇ ਨ ਲਇਆ ਜਾਇ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਭੇਦਿਆ ਇਨ ਬਿਧਿ ਵਸਿਆ ਮਨਿ ਆਇ॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਵਾਰ.ਮ:੩, ੫੫੫-੧੦)
- (ਕ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਸਦ ਅਬਿਨਾਸੀ ਸਰਣਿ ਸੰਤਨ ਕੀ ਲਹੀਐ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੦-੧੧)
- (ਖ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਅਲਖ ਅਪਾਰਾ॥ ਕੋਇ ਨ ਜਾਣੈ ਤੇਰਾ ਪਰਵਾਰਾ॥  
ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਪਛਾਣਹਿ ਆਪੇ ਗੁਰਮਤੀ ਆਪਿ ਬੁਝਾਇਦਾ॥੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੬੦-੧੮)
- (ਗ) ਸਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰਾ॥ ਸਦਾ ਸਲਾਹੀ ਤਾ ਮਨੁ ਧੀਰਾ॥  
ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਦਾ॥੧੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੧-੧੨)

- (ਘ) ਹਰਿ ਜੀਉ ਦਾਤਾ ਅਗਮ ਅਥਾਹਾ॥ ਓਸੁ ਤਿਲੁ ਨ ਤਮਾਇ ਵੇਪਰਵਾਹਾ॥  
ਤਿਸ ਨੋ ਅਪਤਿ ਨ ਸਕੈ ਕੋਈ ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇਦਾ॥੧॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੨-੧੬)
- (ਙ) ਮੇਰਾ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਹੈ ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਇ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਬੁਝੀਐ ਸਬਦੇ ਕਾਰ ਕਮਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹਿ ਤੂ ਹਰਿ ਹਰਿ ਦਰਿ ਸੋਭਾ ਪਾਇ॥੪॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੫੮-੭)
- (ਚ) ਹਰਿ ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਅਗਮੁ ਹਰਿ ਕਿਉ ਕਰਿ ਹਰਿ ਦਰਸਨੁ ਪਿਖਾ॥  
ਕਿਛੁ ਵਖਰੁ ਹੋਇ ਸੁ ਵਰਨੀਐ ਤਿਸੁ ਰੂਪੁ ਨ ਰਿਖਾ॥  
ਜਿਸੁ ਬੁਝਾਏ ਆਪਿ ਬੁਝਾਇ ਦੇਇ ਸੋਈ ਜਨੁ ਦਿਖਾ॥  
ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਸਤਿਗੁਰ ਚਟਸਾਲ ਹੈ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਗੁਣ ਸਿਖਾ॥  
ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਸੁ ਰਸਨਾ ਧੰਨੁ ਕਰ ਧੰਨੁ ਸੁ ਪਾਧਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਲੇਖਾ ਲਿਖਾ॥੮॥  
(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੬-੬)
- (ਛ) ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਗੁਰੁ ਦਿਖਾਇਆ॥ ਭੂਲਾ ਮਾਰਗਿ ਸਤਿਗੁਰਿ ਪਾਇਆ॥  
ਗੁਰ ਸੇਵਕ ਕਉ ਬਿਘਨੁ ਨ ਭਗਤੀ ਹਰਿ ਪੂਰ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ਗਿਆਨਾਂ ਹੇ॥੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੭੫-੫)
- (ਜ) ਨਿਰੰਕਾਰ ਨਿਰੰਜਨੁ ਹਰਿ ਅਗਮੁ ਕਿਆ ਕਹਿ ਗੁਣ ਗਾਈਐ॥  
ਜਿਸੁ ਬੁਝਾਏ ਆਪਿ ਸੁ ਹਰਿ ਮਾਰਗਿ ਪਾਈਐ॥  
ਗੁਰ ਪੂਰੈ ਵੇਖਾਲਿਆ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਪਾਈਐ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ, ਮ:੪, ੬੪੪-੭)
- (ੜ) ਵਸਤੁ ਅਨੂਪ ਅਤਿ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਅਲਖੁ ਲਖਾਏ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੪, ੬੦੭-੧੬)
- (ਵ) ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਅਗੋਚਰੁ ਮਿਲੈ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੧-੮)
- (ਟ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਸਚੁ ਸਾਹਿਬੁ ਮੇਰਾ॥ ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੈ ਬੋਲਾਇਆ ਤੇਰਾ॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੪੩-੪)
- (ਠ) ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਰਹੇ ਹਰਿ ਅੰਤੁ ਨਾਹੀ ਪਾਇਆ॥  
ਹਰਿ ਅਗਮ ਅਗਮ ਅਗਾਧਿ ਬੋਧਿ ਆਦੇਸੁ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਰਾਇਆ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਮਾਲੀ ਗਉੜਾ ਮ:੪, ੯੮੪-੩)
- (ਡ) ਉਚ ਅਪਾਰ ਅਗੋਚਰ ਬਾਨਾ ਓਹੁ ਮਹਲੁ ਗੁਰੁ ਦੇਖਾਈ ਜੀਉ॥੩॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੧-੯)
- (ਢ) ਅਗਮ ਰੂਪ ਕਾ ਮਨ ਮਹਿ ਬਾਨਾ॥ ਗੁਰਪ੍ਰਸਾਦਿ ਕਿਨੈ ਵਿਰਲੈ ਜਾਨਾ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੬-੧੫)
- (ਣ) ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਬਸਤੁ ਅਗੋਚਰ ਲਹੈ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੧-੧੪)

- (ਤ) ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸੂਬ ਥਾਨ ਗੰਮਿ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੧-੧੯)
- (ਥ) ਅਗਮ ਅਗਮ ਅਗਾਧਿ ਬੋਧ ਕੀਮਤਿ ਪਰੈ ਨ ਪਾਵਉ॥  
ਤਾਕੀ ਸਰਣਿ ਸਤਿ ਪੁਰਖ ਕੀ ਸਤਿਗੁਰ ਪੁਰਖੁ ਧਿਆਵਉ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੦੧-੯)
- (ਦ) ਏਕ ਜੀਹ ਗੁਣ ਕਵਨ ਵਖਾਨੈ ਅਗਮ ਅਗਮ ਅਗਮਈ॥  
ਦਾਸੁ ਦਾਸ ਦਾਸ ਕੋ ਕਰੀਅਹੁ ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਸਰਣਈ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੦੨-੧੦)
- (ਧ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਬੇਅੰਤ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਈਐ॥  
ਜਿਸ ਨੋ ਹੋਹਿ ਕ੍ਰਿਪਾਲੁ ਸੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ॥੧੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੨੧-੪)
- (ਨ) ਅਲਖ ਅਪਾਰ ਅਗੰਮ ਅਗੋਚਰ ਨਾ ਤਿਸੁ ਕਾਲੁ ਨ ਕਰਮਾ॥  
ਜਾਤਿ ਅਜਾਤਿ ਅਜੋਨੀ ਸੰਭਉ ਨਾ ਤਿਸੁ ਭਾਉ ਨ ਭਰਮਾ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੭-੪)
- (ਪ) ਹਰਿ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਗੁਰਿ ਅਗਮ ਦਿਖਾਲੀ॥  
ਵਿਚਿ ਕਾਇਆ ਨਗਰ ਲਧਾ ਹਰਿ ਭਾਲੀ॥੩॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੪, ੧੧੩੪-੧੨)
- (ਫ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਅਨਾਥੁ ਅਜੋਨੀ ਗੁਰਮਤਿ ਏਕੋ ਜਾਨਿਆ॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੧, ੧੨੩੩-੫)
- (ਬ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਅਪਰ ਅਪਾਰਾ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪਰਧਾਨੋ॥  
ਆਦਿ ਜੁਗਾਦੀ ਹੈ ਭੀ ਹੋਸੀ ਅਵਰੁ ਝੂਠਾ ਸਭੁ ਮਾਨੋ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੩੭-੮)
- (ਭ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਅਲਖ ਅਪਾਰਾ ਚਿੰਤਾ ਕਰਹੁ ਹਮਾਰੀ॥  
ਜਲਿ ਥਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਭਰਪੁਰਿ ਲੀਟਾ ਘਟਿ ਘਟਿ ਜੋਤਿ ਤੁਮਾਰੀ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ੭੯੫-੧੨)
- (ਮ) ਅਗਮ ਅਗਾਧਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸੋਇ॥ ਜੋ ਜੋ ਕਰੈ ਸੁ ਮੁਕਤਾ ਹੋਇ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੧-੩)
- (ਯ) ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਅਪਰੰਪਰ ਦੇਵਾ॥ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਅਲਖ ਅਭੇਵਾ॥  
ਦੀਨ ਦਇਆਲ ਗੋਪਾਲ ਗੋਬਿੰਦਾ ਹਰਿ ਧਿਆਵਹੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗਾਤੀ ਜੀਉ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੮-੭)
- (ਰ) ਦਰਸਨੁ ਪੇਖਤ ਭਏ ਪੁਨੀਤਾ॥ ਸਗਲ ਉਧਾਰੇ ਭਾਈ ਮੀਤਾ॥  
ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਸੁਆਮੀ ਅਪੁਨਾ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਸਚੁ ਧਿਆਈ ਜੀਉ॥੨॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੧-੭)
- (ਲ) ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਸਾਹਿਬੋ ਸਮਰਥੁ ਸਚੁ ਦਾਤਾਰੁ॥  
ਤੂ ਨਿਹਚਲੁ ਨਿਰਵੈਰੁ ਸਚੁ ਸਚਾ ਤੁਧੁ ਦਰਬਾਰੁ॥

ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈਐ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰੁ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੨-੫)

- (ਵ) ਕਿਥਹੁ ਉਪਜੈ ਕਹ ਰਹੈ ਕਹ ਮਾਹਿ ਸਮਾਵੈ॥  
ਜੀਅ ਜੰਤ ਸਭਿ ਖਸਮ ਕੇ ਕਉਣੁ ਕੀਮਤਿ ਪਾਵੈ॥

...  
ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਸਾਹਿਬੋ ਦੂਸਰੁ ਲਵੈ ਨ ਲਾਵੈ॥  
ਸਚੁ ਪੂਰੈ ਗੁਰਿ ਉਪਦੇਸਿਆ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਾਵੈ॥੩॥

(ਬਸੰਤ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੧੯੩-੧੧)

- (ੜ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਸਾਹਿਬੁ ਮੇਰਾ॥ ਘਟ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਵਰਤੈ ਨੇਰਾ॥  
ਸਦਾ ਅਲਿਪਤੁ ਜੀਆ ਕਾ ਦਾਤਾ ਕੋ ਵਿਰਲਾ ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ਜੀਉ॥੨॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੬-੧੬)

- (ਓੳ) ਪ੍ਰਭੁ ਬੇਅੰਤੁ ਕਿਛੁ ਅੰਤੁ ਨਾਹਿ ਸਭੁ ਤਿਸੈ ਕਰਣਾ॥  
ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਸਾਹਿਬੋ ਜੀਆ ਕਾ ਪਰਣਾ॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੨੩-੪)

- (ਓਅ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਸਦਾ ਬੇਅੰਤਾ॥ ਸਿਮਰਿ ਮਨਾ ਪੂਰੈ ਗੁਰੁ ਮੰਤਾ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੫, ੧੮੪-੬)

- (ਓੲ) ਅੰਤਰਿ ਅਲਖੁ ਨ ਜਾਈ ਲਖਿਆ॥ ਨਾਮੁ ਰਤਨੁ ਲੈ ਗੁਝਾ ਰਖਿਆ॥  
ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਸਭ ਤੇ ਉਚਾ ਗੁਰੁ ਕੈ ਸਬਦਿ ਲਖਾਵਣਿਆ॥੧॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੦-੧੦)

- (ਓਸ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਕਿਛੁ ਮਿਤਿ ਨਹੀ ਜਾਨੀ॥ ਸਾਧਿਕ ਸਿਧ ਧਿਆਵਹਿ ਗਿਆਨੀ॥  
ਖੁਦੀ ਮਿਟੀ ਚੂਕਾ ਭੋਲਾਵਾ ਗੁਰਿ ਮਨ ਹੀ ਮਹਿ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ ਜੀਉ॥੩॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੪-੧)

- (ਓਹ) ਰਤਨੁ ਅਮੋਲਕੁ ਅਗਮ ਅਪਾਰਾ॥ ਕੀਮਤਿ ਕਵਣੁ ਕਰੇ ਵੇਚਾਰਾ॥  
ਗੁਰੁ ਕੈ ਸਬਦੇ ਤੋਲਿ ਤੋਲਾਏ ਅੰਤਰਿ-ਸਬਦਿ ਪਛਾਤਾ ਹੇ॥੧੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੩-੪)

- (ਓਕ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ॥ ਗੁਰੁ ਪਰਸਾਦੀ ਮੰਨਿ ਵਸਾਈ॥  
ਸਦਾ ਸਬਦਿ ਸਾਲਾਹੀ ਗੁਣਦਾਤਾ ਲੇਖਾ ਕੋਇ ਨ ਮੰਗੈ ਤਾਹਾ ਹੇ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੩-੧੭)

- (ਓਖ) ਸੋ ਸਚੁ ਸੇਵਿਹੁ ਸਿਰਜਣਹਾਰਾ॥ ਸਬਦੈ ਦੂਖ ਨਿਵਾਰਣਹਾਰਾ॥  
ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ ਆਪੇ ਅਗਮ ਅਥਾਹਾ ਹੇ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੩-੮)

- (ਓਗ) ਸਦਾ ਭਗਤ ਤੇਰੀ ਸਰਣਾਈ॥ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ॥  
ਜਿਉ ਤੁਧੁ ਭਾਵਹਿ ਤਿਉ ਤੂ ਰਾਖਹਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਹਾ ਹੇ॥੧੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੪-੬)

- (ਓਘ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ॥ ਜੀਅ ਜੰਤ ਤੇਰੀ ਸਰਣਾਈ॥

ਜਿਉ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਚਲਾਵਹਿ ਤੂ ਆਪੇ ਮਾਰਗਿ ਪਾਇਦਾ॥੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੦-੧੬)

(ੳੜ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਇ॥ ਤਾ ਮਿਲੀਐ ਜਾ ਲਏ ਮਿਲਾਇ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੳਅੰਕਾਰ, ੯੩੧-੧੯)

- (ੳਚ) ਭੈ ਨਿਰਭਉ ਮਾਣਿਅਉ ਲਾਖ ਮਹਿ ਅਲਖੁ ਲਖਾਯਉ॥  
ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰ ਗਤਿ ਗਭੀਰੁ ਸਤਿਗੁਰਿ ਪਰਚਾਯਉ॥

(ਸਵਯੇ ਮ:੫ ਕੇ, ੧੪੦੮-੧)

(ੳਛ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਤੂ ਧਟੀ ਸਚਾ ਅਲਖ ਅਪਾਰੁ॥  
ਤੂ ਦਾਤਾ ਸਭਿ ਮੰਗਤੇ ਇਕੋ ਦੇਵਟਹਾਰੁ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੬-੧੬)

(ੳਜ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਤੂ ਧਟੀ ਅਵਿਗਤੁ ਅਪਾਰਾ॥  
ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਦਰੁ ਜੋਈਐ ਮੁਕਤੇ ਭੰਡਾਰਾ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੦੯-੯)

(ੳੜ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰਾ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ॥  
ਅੰਤੋ ਨ ਪਾਇਆ ਕਿਨੈ ਤੇਰਾ ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਤੂ ਜਾਣਹੇ॥੧੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੧੮-੧੨)

(ੳਵ) ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਦੇਖਿ ਦਿਖਾਏ ਨਾਨਕੁ ਤਾ ਕਾ ਦਾਸੋ॥੫॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੩੮-੧੬)

(ੳਟ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਦਰਸੁ ਤੇਰਾ ਸੋ ਪਾਏ ਜਿਸੁ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗੁ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੦੬-੪)

(ੳਠ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਨ ਜਾਈ ਹਰਿ ਲਖਿਆ ਗੁਰਿ ਪੂਰਾ ਮਿਲੈ ਲਖਾਵੀਐ ਰੇ॥ ਰਹਾਉ॥

(ਕੇਦਾਰਾ ਮ:੪, ੧੧੧੮-੩)

(ੳਡ) ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਊਤਮੁ ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਜਪਿ ਲਇਆ॥  
ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਾਧ ਪਾਈ ਵਡਭਾਗੀ ਸੰਗਿ ਸਾਧੂ ਪਾਰਿ ਪਇਆ॥੧॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੪, ੧੨੬੪-੧੪)

(ੳਢ) ਸਾਚੇ ਸਬਦਿ ਸਹਜ ਧੁਨਿ ਉਪਜੈ ਮਨਿ ਸਾਚੇ ਲਿਵ ਲਾਈ॥  
ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਈ॥੬॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੩, ੧੨੩੪-੭)

(ੳਣ) ਬਡਭਾਗੀ ਉਨਮਾਨਿਅਉ ਰਿਦਿ ਸਬਦੁ ਬਸਾਯਉ॥  
ਮਨੁ ਮਾਣਕੁ ਸੰਤੋਖਿਅਉ ਗੁਰਿ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਯਉ॥  
ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦਰਸਾਯਉ॥

(ਸਵਯੇ ਮ:੫ ਕੇ, ੧੪੦੭-੪)

(ੳਤ) ਬਰਨਿ ਨ ਸਾਕਉ ਤੁਮਰੇ ਰੰਗਾ ਗੁਣ ਨਿਧਾਨ ਸੁਖਦਾਤੇ॥  
ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਪ੍ਰਭ ਅਬਿਨਾਸੀ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਜਾਤੇ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੭-੧)



- (ੳਬ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਪ੍ਰਭੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਈਐ ਅਪੁਨੇ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਬਲਿਹਾਰੀ॥੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੪, ੫੦੬-੧੮)
- (ੳਦ) ਜਿਹਥਾ ਏਕ ਉਸਤਤਿ ਅਨੇਕ॥ ਸਤਿ ਪੁਰਖ ਪੂਰਨ ਬਿਬੇਕ॥  
ਕਾਹੂ ਬੋਲ ਨ ਪਹੁਚਤ ਪ੍ਰਾਨੀ॥ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਪ੍ਰਭ ਨਿਰਬਾਨੀ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੮੭-੮)
- (ੳਧ) ਨਾ ਕੋ ਮੂਰਖੁ ਨਾ ਕੋ ਸਿਆਣਾ॥ ਵਰਤੈ ਸਭ ਕਿਛੁ ਤੇਰਾ ਭਾਣਾ॥  
ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਬੇਅੰਤ ਅਥਾਹਾ ਤੇਰੀ ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈ ਜੀਉ॥੩॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੮-੧੫)
- (ੳਨ) ਵਡਾ ਸਾਹਿਬੁ ਵਡੀ ਨਾਈ॥ ਵਡ ਦਾਤਾਰੁ ਵਡੀ ਜਿਸੁ ਜਾਈ॥  
ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਬੇਅੰਤੁ ਅਤੋਲਾ ਹੈ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਆਹਾਤਾ॥੧੦॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੮੧-੧੬)
- (ੳਪ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਬਿਅੰਤੁ ਸੁਆਮੀ ਤਾ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਈਐ॥  
ਲਾਹਾ ਖਾਟਿ ਹੋਈਐ ਧਨਵੰਤਾ ਅਪੁਨਾ ਪ੍ਰਭੁ ਧਿਆਈਐ॥੩॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੩੮-੧੯)
- (ੳਫ) ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਮਿਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ॥ ਅਪਣੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹਿ ਤੂੰ ਲੈਹਿ ਮਿਲਾਈ॥  
ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਧਿਆਈਐ ਸਬਦੁ ਸੇਵਿ ਸੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ॥੫॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੦-੫)
- (ੳਬ) ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਮਿਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈਐ ਸਗਲ ਘਟਾ ਆਧਾਰੁ॥  
ਨਾਨਕ ਵਾਹੁ ਵਾਹੁ ਕਹੁ ਤਾ ਕਉ ਜਾ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰੁ॥੨॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੧-੪)
- (ੳਭ) ਖੰਡਲ ਮੰਡਲ ਮੰਡਲ ਮੰਡਾ॥ ਤ੍ਰਿਅ ਅਸਥਾਨ ਤੀਨਿ ਤ੍ਰਿਅ ਖੰਡਾ॥  
ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਰਹਿਆ ਅਭ ਅੰਤ॥ ਪਾਰੁ ਨ ਪਾਵੈ ਕੋ ਧਰਨੀਧਰ ਮੰਤ॥੩॥  
(ਭੈਰਉ ਕਬੀਰ, ੧੧੬੨-੧੦)
- (ੳਮ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਰਹੈ ਨਿਰੰਤਰਿ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਲਹੀਐ॥  
ਕਹੁ ਕਬੀਰ ਬਲਿ ਜਾਉ ਗੁਰ ਅਪੁਨੇ ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਰਹੀਐ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੩-੧੧)
- (ੳਯ) ਏਕਮ ਏਕੰਕਾਰੁ ਨਿਰਾਲਾ॥ ਅਮਰੁ ਅਜੋਨੀ ਜਾਤਿ ਨ ਜਾਲਾ॥  
ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਰੂਪੁ ਨ ਰੇਖਿਆ॥ ਖੋਜਤ ਖੋਜਤ ਘਟਿ ਘਟਿ ਦੇਖਿਆ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ਬਿਤੀ, ੮੩੮-੧੯)
- (ੳਰ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਲਖਿਆ ਨ ਜਾਇ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਹਰਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ਵਾਰਸਤ ੮੪੧-੬)
- (ੳਲ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਵੇਪਰਵਾਹਾ ਭਗਤਿ ਵਛਲੁ ਆਥਾਹਾ ਹੇ॥੬॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੫-੧੬)
- (ੳਵ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮਿ ਸਬਦਿ ਸਾਲਾਹੇ॥ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਵੇਪਰਵਾਹੇ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੫-੨)

(ੳੜ) ਹੈ ਤੂਹੈ ਤੂ ਹੋਵਨਹਾਰ॥ ਅਗਮ ਅਗਾਧਿ ਉਚ ਆਪਾਰ॥

ਜੇ ਤੁਧੁ ਸੇਵਹਿ ਤਿਨ ਭਉ ਦੁਖੁ ਨਾਹਿ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਗੁਣ ਗਾਹਿ॥੨॥

(ਤਿਲੋਗ ਮ:੫, ੭੨੪-੧)

(ਅੳ) ਅਗਮ ਅਗਾਧਿ ਸੁਨਹੁ ਜਨ ਕਥਾ॥ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੀ ਅਚਰਜ ਸਭਾ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੩੫-੧੬)

#### ਅਗਮਪੁਰਾ (੮੧)

ਉਹ ਅਸਥਾਨ ਜਿਥੇ ਪਹੁੰਚ ਨਾ ਹੋ ਸਕੇ। ਭਾਵ, ਸੋ ਘਰੁ, ਸਚੁ ਖੰਡ, ਜਿਥੇ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਨਹੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਸਚ ਖੰਡ”, “ਸੋ ਘਰੁ”, “ਉਹਾ”।

(ੳ) ਤਿਤੁ ਅਗਮ ਤਿਤੁ ਅਗਮ ਪੁਰੇ ਕਹੁ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਜਾਈਏ ਰਾਮ॥

ਸਚੁ ਸੰਜਮੋ ਸਾਰਿ ਗੁਣਾ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਕਮਾਈਐ ਰਾਮ॥

...

...

...

ਜਪੁ ਤਪੁ ਕਰਿ ਕਰਿ ਸੰਜਮ ਥਾਕੀ ਹਠਿ ਨਿਗ੍ਰਹਿ ਨਹੀ ਪਾਈਐ॥

ਨਾਨਕ ਸਹਜਿ ਮਿਲੇ ਜਗਜੀਵਨ ਸਤਿਗੁਰ ਬੁਝ ਬੁਝਾਈਐ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ਛੰਤ, ੪੩੬-੧੬)

ਹੋਰ ਦੇਖੋ, “ਬੇਗਮਪੁਰਾ”।

#### ਅਗਲੀ ਖਬਰ (੮੨)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਮਰਣ ਉਪਰੰਤ ਦਰਗਾਹੀ ਖਬਰ ਦੀ ਕੰਨਸੋਅ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਕੁਝ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀਆਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹਨ:

(ੳ) ਪਵਨੈ ਮਹਿ ਪਵਨੁ ਸਮਾਇਆ॥ ਜੋਤੀ ਮਹਿ ਜੋਤਿ ਰਲਿ ਜਾਇਆ॥

ਮਾਟੀ ਮਾਟੀ ਹੋਈ ਏਕ॥ ਰੋਵਨਹਾਰੇ ਕੀ ਕਵਨ ਟੇਕ॥੧॥

ਕਉਨੁ ਮੂਆ ਰੇ ਕਉਨੁ ਮੂਆ॥

ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਮਿਲਿ ਕਰਹੁ ਬੀਚਾਰਾ ਇਹੁ ਤਉ ਚਲਤੁ ਭਇਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

ਅਗਲੀ ਕਿਛੁ ਖਬਰਿ ਨ ਪਾਈ॥ ਰੋਵਨਹਾਰੁ ਭਿ ਉਠਿ ਸਿਧਾਈ॥

ਭਰਮ ਮੋਹ ਕੇ ਬਾਂਧੇ ਬੰਧ॥ ਸੁਪਨੁ ਭਇਆ ਭਖਲਾਏ ਅੰਧ॥੨॥

ਇਹੁ ਤਉ ਰਚਨੁ ਰਚਿਆ ਕਰਤਾਰਿ॥ ਆਵਤ ਜਾਵਤ ਹੁਕਮਿ ਅਪਾਰਿ॥

ਨਹ ਕੇ ਮੂਆ ਨ ਮਰਣੈ ਜੋਗੁ॥ ਨਹ ਬਿਨਸੈ ਅਬਿਨਾਸੀ ਹੋਗੁ॥੩॥

ਜੋ ਇਹੁ ਜਾਣਹੁ ਸੋ ਇਹੁ ਨਾਹਿ॥ ਜਾਨਣਹਾਰੇ ਕਉ ਬਲਿ ਜਾਉ॥

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰਿ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਇਆ॥ ਨਾ ਕੋਈ ਮਰੈ ਨ ਆਵੈ ਜਾਇਆ॥੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੫-੧੨)

(ਅ) ਫਰੀਦਾ ਮਨੁ ਮੈਦਾਨੁ ਕਰਿ ਟੇਏ ਟਿਬੇ ਲਾਹਿ॥

ਅਗੈ ਮੂਲਿ ਨ ਆਵਸੀ ਦੋਜਕੁ ਸੰਦੀ ਭਾਹਿ॥੭੪॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੧-੧੬)

(ੲ) ਨਾਨਕ ਦੁਨੀਆ ਭਸੁ ਰੰਗੁ ਭਸੁ ਹੂ ਭਸੁ ਖੇਹ॥

ਭਸੋ ਭਸੁ ਕਮਾਵਟੀ ਭੀ ਭਸੁ ਭਰੀਐ ਦੇਹ॥  
ਜਾ ਜੀਉ ਵਿਚਹੁ ਕਢੀਐ ਭਸੁ ਭਰਿਆ ਜਾਇ॥  
ਅਗੈ ਲੇਖੈ ਮੰਗੀਐ ਹੋਰ ਦਸੁਟੀ ਪਾਇ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੪੦-੧੫)

- (ਸ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਿਨੀ ਨਾਮੁ ਨ ਪਾਇਆ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ॥  
ਅਗੈ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਕੋ ਬੇਲੀ ਨਾਹੀ ਬੂਝੈ ਗੁਰ ਬੀਚਾਰੀ ਜੀਉ॥੯॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੧੬-੧੬)

- (ਹ) ਵਟਜੁ ਕਰਹੁ ਵਟਜਾਰਿਹੋ ਵਖਰੁ ਲੇਹੁ ਸਮਾਲਿ॥  
ਤੈਸੀ ਵਸਤੁ ਵਿਸਾਹੀਐ ਜੈਸੀ ਨਿਬਹੈ ਨਾਲਿ॥  
ਅਗੈ ਸਾਹੁ ਸੁਜਾਣੁ ਹੈ ਲੈਸੀ ਵਸਤੁ ਸਮਾਲਿ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੨-੧੮)

- (ਕ) ਅਗੈ ਸਚਾ ਸਚਿ ਨਾਇ ਨਿਰਭਉ ਭੈ ਵਿਣੁ ਸਾਰੁ॥  
ਹੋਰ ਕਚੀ ਮਤੀ ਕਚੁ ਪਿਚੁ ਅੰਧਿਆ ਅੰਧੁ ਬੀਚਾਰੁ॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੪੨-੨)

- (ਖ) ਜਿਥੈ ਜਾਈਐ ਜਗਤ ਮਹਿ ਤਿਥੈ ਹਰਿ ਸਾਈ॥  
ਅਗੈ ਸਭੁ ਆਪੇ ਵਰਤਦਾ ਹਰਿ ਸਚਾ ਨਿਆਈ॥

(ਬਿਲਾਵਲ ਵਾਰ ਮ:੪, ੮੫੧-੬)

- (ਗ) ਅਗੈ ਕਿਆ ਜਾਣਾ ਨਾਹਿ ਮੈ ਭੂਲੇ ਤੂ ਸਮਝਾਇ॥  
ਭੂਲੇ ਮਾਰਗੁ ਜੋ ਦਸੇ ਤਿਸ ਕੈ ਲਾਗਉ ਪਾਇ॥  
ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਦਾਤਾ ਕੋ ਨਹੀ ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਇ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੦-੯)

- (ਘ) ਅਗੈ ਕਰਣੀ ਕੀਰਤਿ ਵਾਚੀਐ ਬਹਿ ਲੇਖਾ ਕਰਿ ਸਮਝਾਇਆ॥  
ਬਾਉ ਨ ਹੋਵੀ ਪਉਦੀਈ ਹੁਣਿ ਸੁਣੀਐ ਕਿਆ ਰੁਆਇਆ॥  
ਮਨੁ ਅੰਧੈ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ॥੩॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੪-੧੦)

- (ਙ) ਇਕਿ ਆਵਹਿ ਇਕਿ ਜਾਹਿ ਉਠਿ ਰਖੀਅਹਿ ਨਾਵ ਸਲਾਰ॥  
ਇਕਿ ਉਪਾਏ ਮੰਗਤੇ ਇਕਨਾ ਵਡੇ ਦਰਵਾਰ॥  
ਅਗੈ ਗਇਆ ਜਾਣੀਐ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਵੇਕਾਰ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੬-੯)

- (ਚ) ਫਰੀਦਾ ਇਕਨਾ ਆਟਾ ਅਗਲਾ ਇਕਨਾ ਨਾਹੀ ਲੋਣੁ॥  
ਅਗੈ ਗਏ ਸੰਵਾਪਸਨਿ ਚੋਟਾਂ ਖਾਸੀ ਕਉਣੁ॥੪੪॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੦-੩)

- (ਛ) ਨਾਨਕ ਅਉਗੁਣ ਜੇਤੜੇ ਤੇਤੇ ਗਲੀ ਜੰਜੀਰ॥  
ਜੇ ਗੁਣ ਹੋਨਿ ਤ ਕਟੀਅਨਿ ਸੇ ਭਾਈ ਸੇ ਵੀਰ॥

ਅਗੈ ਗਏ ਨ ਮੰਨੀਅਨਿ ਮਾਰਿ ਕਢਹੁ ਵੇਪੀਰ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੫-੯)

- (ਜ) ਅੰਮਾਲੀ ਹਉ ਖਰੀ ਸੁਚਜੀ ਤੈ ਸਹ ਏਕਿ ਨ ਭਾਵਾ॥  
ਮਾਠਿ ਗੁਦਾਂਈ ਪਟੀਆ ਭਰੀਐ ਮਾਗ ਸੰਧੂਰੇ॥  
ਅਗੈ ਗਈ ਨ ਮੰਨੀਆ ਮਰਉ ਵਿਸੂਰਿ ਵਿਸੂਰੇ॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੩, ੫੫੮-੨)

- (ੜ) ਅਗੈ ਜਾਤਿ ਨ ਜੋਰੁ ਹੈ ਅਗੈ ਜੀਉ ਨਵੇ॥  
ਜਿਨ ਕੀ ਲੇਖੇ ਪਤਿ ਪਵੈ ਚੰਗੇ ਸੇਈ ਕੇਇ॥੩॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੯-੬)

- (ਵ) ਅਗੈ ਜਾਤਿ ਰੂਪੁ ਨ ਜਾਇ॥ ਤੇਹਾ ਹੋਵੈ ਜੇਹੇ ਕਰਮ ਕਮਾਇ॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੩-੧੧)

- (ਟ) ਅਗੈ ਜਾਤਿ ਨ ਪੁਛੀਐ ਕਰਣੀ ਸਬਦੁ ਹੈ ਸਾਰੁ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੯੪-੧)

- (ਠ) ਫਰੀਦਾ ਮਉਤੇ ਦਾ ਬੰਨਾ ਦੇਵੈ ਦਿਸੈ ਜਿਉ ਦਰੀਆਵੈ ਢਾਹਾ॥  
ਅਗੈ ਦੋਜਕੁ ਤਪਿਆ ਸੁਣੀਐ ਹੁਲ ਪਵੈ ਕਾਹਾਹਾ॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੩-੨)

- (ਡ) ਅਗੈ ਦਰਗਹ ਲੇਖੈ ਮੰਗੀਐ ਮਾਰਿ ਖੁਆਰੁ ਕੀਚਹਿ ਕੁਤਿਆਰ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੫੦-੧੮)

### ਅਗਾਧਿ ਬੋਧਿ (੮੩)

ਜਿਸ ਦੇ ਗਿਆਨ ਦੀ ਬਹੁ ਨ ਪਾਈ ਜਾ ਸਕੇ। ਜਿਸ ਦੀ ਗਿਆਤ ਇਤਨੀ ਡੂੰਘੀ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਸਦਾ ਬੱਲਾ ਨ ਲੱਭਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਾਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ “ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ”।

- (ੳ) ਤੂ ਸਮਰਥੁ ਵਡਾ ਮੇਰੀ ਮਤਿ ਬੋਰੀ ਰਾਮ॥  
ਪਾਲਹਿ ਅਕਿਰਤਘਨਾ ਪੂਰਨ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਤੇਰੀ ਰਾਮ॥  
ਅਗਾਧਿ ਬੋਧਿ ਅਪਾਰ ਕਰਤੇ ਮੋਹਿ ਨੀਚੁ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਨਾ॥  
ਰਤਨੁ ਤਿਆਗਿ ਸੰਗ੍ਰਹਨ ਕਉਡੀ ਪਸੂ ਨੀਚੁ ਇਆਨਾ॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੫, ੫੪੭-੧੦)

- (ਅ) ਅਗਾਧਿ ਬੋਧ ਸਮਰਥ ਸੁਆਮੀ ਸਰਬ ਕਾ ਭਉ ਭੰਜਨਾ॥  
ਨਾਨਕੁ ਪਇਅੰਧੈ ਚਰਣ ਜੰਧੈ ਪਾਵਨ ਪਤਿਤ ਪੁਨੀਤ ਨਾਮ ਨਿਰੰਜਨਾ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੫੬-੧੩)

- (ੲ) ਜਤ ਕਤ ਪੇਖਉ ਪ੍ਰਭ ਸੁਖ ਸਾਗਰ॥ ਹਰਿ ਤੋਟਿ ਭੰਡਾਰ ਨਾਹੀ ਰਤਨਾਗਰ॥  
ਅਗਹ ਅਗਾਹ ਕਿਛੁ ਮਿਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈਐ ਸੋ ਬੂਝੈ ਜਿਸੁ ਕਿਰਪੰਗਨਾ॥੯॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੦-੧੨)

- (ਸ) ਅਗਾਧਿ ਬੋਧਿ ਹਰਿ ਅਗਮ ਅਪਾਰੇ॥ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਨਾਮੁ ਰਿਦੇ ਬੀਚਾਰੇ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੨-੮)

- (ਹ) ਅਗਹ ਅਗਾਧਿ ਉਚ ਅਥਿਨਾਸੀ ਕੀਮਤਿ ਜਾਤ ਨ ਕਰੀ॥  
ਜਲਿ ਬਲਿ ਪੇਖਿ ਪੇਖਿ ਮਨੁ ਬਿਗਸਿਓ ਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਸ੍ਰਬ ਮਹੀ॥੧॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੫-੮)
- (ਕ) ਸੰਤਨ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਕਵਨ ਵਖਾਨਉ॥ ਅਗਾਧਿ ਬੋਧਿ ਕਿਛੁ ਮਿਤਿ ਨਹੀ ਜਾਨਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੧-੧੧)
- (ਖ) ਕਵਨੁ ਜੋਗੁ ਕਉਨੁ ਗੁਨੁ ਧੁਨੁ ਕਵਨ ਬਿਧਿ ਉਸਤਤਿ ਕਰੀਐ॥  
ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਤੇਤੀਸ ਕੋਰਿ ਤਿਰੁ ਕੀਮ ਨ ਪਰੀਐ॥  
ਬ੍ਰਹਮਾਦਿਕ ਸਨਕਾਦਿ ਸੇਖ ਗੁਣ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਏ॥  
ਅਗਹੁ ਗਹਿਓ ਨਹੀ ਜਾਇ ਪੂਰਿ ਸ੍ਰਬ ਰਹਿਓ ਸਮਾਏ॥  
(ਸਵਯੇ ਸ੍ਰੀ ਮੁਖਬਾਕ ਮ:੫, ੧੩੮੬-੧੫)
- (ਗ) ਗਗਾ ਗੁਰ ਕੇ ਬਚਨ ਪਛਾਨਾ॥ ਦੂਜੀ ਬਾਤ ਨ ਧਰਈ ਕਾਨਾ॥  
ਰਹੈ ਬਿਹੰਗਮ ਕਤਹਿ ਨ ਜਾਈ॥ ਅਗਹੁ ਗਹੈ ਗਹਿ ਗਗਨ ਰਹਾਈ॥੬॥  
(ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਕਬੀਰ, ੩੪੦-੧੧)
- (ਘ) ਸਦ ਜੀਵਣੁ ਅਰਜੁਨੁ ਅਮੋਲੁ ਆਜੋਨੀ ਸੰਭਉ॥  
ਭਯ ਭੰਜਨੁ ਪਰ ਦੁਖ ਨਿਵਾਰੁ ਅਪਾਰੁ ਅਨੰਭਉ॥  
ਅਗਹੁ ਗਹਣੁ ਭ੍ਰਮੁ ਭ੍ਰਾਂਤਿ ਦਹਣੁ ਸੀਤਲੁ ਸੁਖ ਦਾਤਉ॥  
ਆਸੰਭਉ ਉਦਵਿਅਉ ਪੁਰਖੁ ਬਿਧਾਤਉ॥  
(ਸਵਯੇ ਮ:੫ ਕੇ, ੧੪੦੭-੧੧)

## ਅਗਿਆਨ (੮੪)

ਸੂਝ ਬੂਝ ਤੋਂ ਸੱਖਣੀ ਬੁੱਧੀ ਵਾਸਤੇ ਅਗਿਆਨ ਦਾ ਸ਼ਬਦ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਭਾਵ ਨਾਦਾਨਗੀ, ਬੇਸਮਝੀ, ਅਣਜਾਣਪੁਣਾ, ਅਵਿਦਿਆ। ਇਸ ਦਾ ਮੂਲ ਮਾਇਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਮੋਹ ਹੈ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਹਨ ਚੇਠ ਲਿਖੇ ਵਾਕ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, "ਗਿਆਨ"।

- (ੳ) ਮਨਮੁਖ ਅਗਿਆਨੀ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਵਿਆਪੇ ਤਿਨ ਬੂਝ ਨ ਕਾਈ ਪਾਇ॥  
ਹਲਤਿ ਪਲਤਿ ਓਇ ਸੁਖੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ਅੰਤਿ ਗਏ ਪਛੁਤਾਇ॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੧-੯)
- (ਅ) ਅੰਤਰਿ ਰਤਨੁ ਬੀਚਾਰੇ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਪਿਆਰੇ॥  
ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਪਿਆਰੇ ਸਬਦਿ ਨਿਸਤਾਰੇ ਅਗਿਆਨੁ ਅਧੇਰੁ ਗਵਾਇਆ॥  
ਗਿਆਨੁ ਪ੍ਰਚੰਡੁ ਬਲਿਆ ਘਟਿ ਚਾਨਣੁ ਘਰ ਮੰਦਰ ਸੋਹਾਇਆ॥  
(ਸੂਰੀ ਛੰਤ ਮ:੪, ੭੭੫-੧)
- (ੲ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਵੈ ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰਾ ਜਾਇ॥  
ਨਾਮੁ ਰਤਨੁ ਘਰਿ ਪਰਗਟੁ ਹੋਆ ਨਾਨਕ ਸਹਜਿ ਸਮਾਇ॥੧॥  
(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੯੩-੧੮)
- (ਸ) ਗਿਆਨ ਅੰਜਨੁ ਅਗਿਆਨ ਬਿਨਾਸੁ॥੧॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੩੫-੧੭)

- (ਹ) ਬਾਝੁ ਗੁਰੂ ਹੈ ਅੰਧ ਗੁਬਾਰਾ॥ ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧਾ ਅੰਧੁ ਅੰਧਾਰਾ॥  
ਬਿਸਟਾ ਕੇ ਕੀਤੇ ਬਿਸਟਾ ਕਮਾਵਹਿ ਫਿਰਿ ਬਿਸਟਾ ਮਾਹਿ ਪਚਾਵਟਿਆ॥੫॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੬-੧੦)
- (ਕ) ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੇ ਦੂਜੈ ਲਾਗੇ॥ ਬਿਨੁ ਪਾਣੀ ਡੁਬਿ ਮੂਏ ਅਭਾਗੇ॥  
ਚਲਦਿਆ ਘਰੁ ਦਰੁ ਨਦਰਿ ਨ ਆਵੈ ਜਮ ਦਰਿ ਬਾਧਾ ਦੁਖੁ ਪਾਇਦਾ॥੧੩॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੩-੧੨)
- (ਖ) ਮਾਇਆ ਵੇਖਿ ਨ ਭੁਲੁ ਤੂ ਮਨਮੁਖ ਮੂਰਖਾ॥  
ਚਲਦਿਆ ਨਾਲਿ ਨ ਚਲਈ ਸਭੁ ਝੂਠੁ ਦਰਬੁ ਲਖਾ॥  
ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੁ ਨ ਬੂਝਈ ਸਿਰ ਉਪਰਿ ਜਮ ਖੜਗੁ ਕਲਖਾ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਉਬਰੇ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਚਖਾ॥  
(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੮੭-੧੮)
- (ਗ) ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੁ ਬਹੁ ਕਰਮ ਕਮਾਵੈ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਪਿਆਰੁ॥  
ਅਣਹੋਦਾ ਆਪੁ ਗਣਾਇਦੇ ਜਮੁ ਮਾਰਿ ਕਰੇ ਤਿਨ ਖੁਆਰੁ॥੨॥  
(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੯-੫)
- (ਘ) ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧਾ ਬਹੁ ਕਰਮ ਦ੍ਰਿੜਾਏ॥ ਮਨਹਠਿ ਕਰਮ ਫਿਰਿ ਜੋਨੀ ਪਾਏ॥  
ਬਿਖਿਆ ਕਾਰਣਿ ਲਬੁ ਲੋਭੁ ਕਮਾਵਹਿ ਦੁਰਮਤਿ ਕਾ ਦੋਰਾਹਾ ਹੇ॥੯॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੫-੧੯)
- (ਙ) ਪਾਪ ਪੁੰਨ ਕੀ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣੀ॥ ਦੂਜੈ ਲਾਗੀ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਣੀ॥  
ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧਾ ਮਗੁ ਨ ਜਾਣੈ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਆਵਟ ਜਾਵਟਿਆ॥੫॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੦-੭)
- (ਚ) ਅਗਿਆਨਿ ਅੰਧੇਰੈ ਸੂਝਸਿ ਨਾਹੀ ਬਹੁੜਿ ਬਹੁੜਿ ਭਰਮਾਤਾ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੦-੫)
- (ਛ) ਅਗਿਆਨੁ ਅਧੇਰਾ ਸੰਤੀ ਕਾਟਿਆ ਜੀਅ ਦਾਨੁ ਗੁਰ ਦੈਣੀ॥  
ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਕਰਿ ਲੀਨੇ ਅਪੁਨਾ ਜਲਤੇ ਸੀਤਲ ਹੋਈ॥੧॥  
(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੦-੩)
- (ਜ) ਜਿਨ ਮਸਤਕਿ ਧੁਰਿ ਹਰਿ ਲਿਖਿਆ ਤਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲਿਆ ਰਾਮ ਰਾਜੇ॥  
ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰਾ ਕਟਿਆ ਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਘਟਿ ਬਲਿਆ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੪, ਛੰਤ, ੪੫੦-੬)
- (ਝ) ਮਾਇਆ ਮਾਇਆ ਕੇ ਜੋ ਅਧਿਕਾਈ ਵਿਚਿ ਮਾਇਆ ਪਚੈ ਪਚੀਜੈ॥  
ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰ ਮਹਾ ਪੰਥੁ ਬਿਖੜਾ ਅਹੰਕਾਰਿ ਭਾਰਿ ਲਾਇ ਲੀਜੈ॥੭॥  
(ਕਲਿਆਨੁ ਮ:੪, ੧੩੨੬-੧੭)
- (ਵ) ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰਾ ਮਿਟਿ ਗਇਆ ਗੁਰ ਚਾਨਣੁ ਗਿਆਨੁ ਚਰਾਗੁ॥  
(ਬਿਲਾਵਲ ਵਾਰ ਮ:੪, ੮੪੯-੪)
- (ਟ) ਅਗਿਆਨ ਅੰਧੇਰਾ ਮਿਟਿ ਗਇਆ ਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਦੀਪਾਇਓ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੪੧-੧੫)



- (ਠ) ਨਾਮੈ ਤੇ ਸਭਿ ਉਪਜੇ ਭਾਈ ਨਾਇ ਵਿਸਰਿਐ ਮਰਿ ਜਾਇ॥  
ਅਗਿਆਨੀ ਜਗਤੁ ਅੰਧੁ ਹੈ ਭਾਈ ਸੂਤੇ ਗਏ ਮੁਹਾਇ॥੨॥  
(ਸੋਗਠਿ ਮ:੩, ੬੦੩-੬)
- (ਡ) ਬਸਇ ਕਰੋਧੁ ਸਰੀਰਿ ਚੰਡਾਰਾ॥ ਅਗਿਆਨਿ ਨ ਸੂਝੈ ਮਹਾ ਗੁਬਾਰਾ॥੩॥  
ਭ੍ਰਮਤ ਬਿਆਪਤ ਜਰੇ ਕਿਵਾਰਾ॥ ਜਾਣੁ ਨ ਪਾਈਐ ਪ੍ਰਭ ਦਰਬਾਰਾ॥੪॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ੭੫੯-੯੪)
- (ਢ) ਅਗਿਆਨੁ ਭਰਮੁ ਦੁਖੁ ਕਟਿਆ ਗੁਰ ਭਏ ਬਸੀਠਾ॥  
(ਜੋਤਸਰੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੭੦੮-੯੦)
- (ਣ) ਅਗਿਆਨੁ ਭਰਮੁ ਬਿਨਸੈ ਦੁਖ ਡੇਰਾ॥ ਜਾ ਕੈ ਹਿੰਦੈ ਬਸਹਿ ਗੁਰ ਪੈਰਾ॥੩॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੨੯੯-੯)
- (ਤ) ਪ੍ਰਗਟਿਆ ਸੂਰੁ ਨਿਸਿ ਮਿਟਿਆ ਅੰਧਿਆਰਾ॥  
ਅਗਿਆਨੁ ਮਿਟਿਆ ਗੁਰ ਰਤਨਿ ਅਪਾਰਾ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਰਤਨੁ ਅਤਿ ਭਾਰੀ ਕਰਮਿ ਮਿਲੈ ਸੁਖੁ ਪਾਈ ਹੇ॥੧੦॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੪, ੧੦੬੯-੧੬)
- (ਥ) ਗਿਆਨ ਵਿਹੂਣੀ ਪਿਰ ਮੁਤੀਆ ਪਿਰਮੁ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾਇ॥  
ਅਗਿਆਨਮਤੀ ਅੰਧੇਰੁ ਹੈ ਬਿਨੁ ਪਿਰ ਦੇਖੇ ਭੁਖ ਨ ਜਾਇ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੮-੪)
- (ਦ) ਵੇਦੁ ਪੜਹਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਨਹੀ ਆਇਆ॥ ਵਾਦੁ ਵਖਾਣਹਿ ਮੋਹੇ ਮਾਇਆ॥  
ਅਗਿਆਨ ਮਤੀ ਸਦਾ ਅੰਧਿਆਰਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝਿ ਹਰਿ ਗਾਵਣਿਆ॥੨॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੮-੪)
- (ਧ) ਗਣਤ ਗਣਾਵੈ ਅਖਰੀ ਅਗਣਤੁ ਸਾਚਾ ਸੋਇ॥  
ਅਗਿਆਨੀ ਮਤਿਹੀਣੁ ਹੈ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਗਿਆਨੁ ਨ ਹੋਇ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ, ੯੩੪-੪)
- (ਨ) ਅਗਿਆਨੀ ਮਾਨੁਖੁ ਭਇਆ ਜੇ ਨਾਰੀ ਸੋ ਲੋਰੈ॥  
ਰੈਣਿ ਅੰਧਾਰੀ ਕਾਰੀਆ ਕਵਨ ਜੁਗਤਿ ਜਿਤੁ ਭੋਰੈ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੨੧੨-੧੧)
- (ਪ) ਅਗਨਤ ਸਾਹੁ ਅਪਨੀ ਦੇ ਰਾਸਿ॥ ਖਾਤ ਪੀਤ ਬਰਤੈ ਅਨਦ ਉਲਾਸਿ॥  
ਅਪੁਨੀ ਅਮਾਨ ਕਿਛੁ ਬਹੁਰਿ ਸਾਹੁ ਲੇਇ॥ ਅਗਿਆਨੀ ਮਨਿ ਰੋਸੁ ਕਰੇਇ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੪, ੨੬੮-੯)
- (ਫ) ਅਗਿਆਨਿ ਲਾਇ ਸਵਾਲਿਆ ਗੁਰ ਗਿਆਨੈ ਲਾਇ ਜਗਾਵੈਗੋ॥  
ਨਾਨਕ ਭਾਣੈ ਆਪਣੈ ਜਿਉ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਚਲਾਵੈਗੋ॥੮॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੦੮-੧੭)
- (ਬ) ਕਰਮ ਹੋਵੈ ਤਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਏ॥ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਸਬਦਿ ਜਲਾਏ॥  
ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਗਿਆਨੁ ਰਤਨੁ ਚਾਨਣੁ ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰੁ ਗਵਾਇਆ॥੭॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੭-੧੨)

- (ਭ) ਅਗਿਆਨੁ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਇਸੁ ਤਨਹਿ ਜਲਾਏ॥ ਤਿਸ ਦੀ ਬੂਝੈ ਜਿ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਕਮਾਏ॥  
ਤਨੁ ਮਨੁ ਸੀਤਲੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਨਿਵਾਰੇ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਸਮਾਇਆ॥੧੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੭-੧੬)
- (ਮ) ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਜਿਸ ਨੇ ਆਪੇ ਮੇਲੇ ਸੋਇ॥  
ਸੁਖੇ ਏਹੁ ਬਿਬੇਕੁ ਹੈ ਅੰਤਰੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ॥  
ਅਗਿਆਨ ਕਾ ਭ੍ਰਮੁ ਕਟੀਐ ਗਿਆਨੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਏਕੋ ਨਦਰੀ ਆਇਆ ਜਹ ਦੇਖਾ ਤਹ ਸੋਇ॥੩॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੪੭-੧੦)
- (ਯ) ਕਿਰਤੁ ਪਇਆ ਅਧ ਉਰਧੀ ਬਿਨੁ ਗਿਆਨ ਬੀਚਾਰਾ॥  
ਬਿਨੁ ਉਪਮਾ ਜਗਦੀਸ ਕੀ ਬਿਨਸੈ ਨ ਅੰਧਿਆਰਾ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮ:੧, ੨੨੮-੧੪)
- (ਰ) ਗਾਫਲ ਗਿਆਨ ਵਿਹੁਣਿਆ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਗਿਆਨੁ ਨ ਭਾਲਿ ਜੀਉ॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੫੧-੧੨)
- (ਲ) ਅਚੇਤ ਪਿੰਡੀ ਅਗਿਆਨ ਅੰਧਾਰੁ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਕਿਉ ਪਾਏ ਪਾਰੁ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੮੪੨-੧੮)
- (ਵ) ਨਾਨਕ ਅੰਧਾ ਹੋਇ ਕੈ ਰਤਨਾ ਪਰਖਣ ਜਾਇ॥  
ਰਤਨਾ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣਈ ਆਵੈ ਆਪੁ ਲਖਾਇ॥੧॥  
ਮ:੨॥ ਰਤਨਾ ਕੇਰੀ ਗੁਥਲੀ ਰਤਨੀ ਖੋਲੀ ਆਇ॥  
ਵਖਰ ਤੈ ਵਣਜਾਰਿਆ ਦੁਹਾ ਰਹੀ ਸਮਾਇ॥  
ਜਿਨ ਗੁਣੁ ਪਲੈ ਨਾਨਕਾ ਮਾਣਕ ਵਣਜਹਿ ਸੋਇ॥  
ਰਤਨਾ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣਨੀ ਅੰਧੇ ਵਤਹਿ ਲੋਇ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੫੪-੧੨)
- (ੜ) ਅੰਤਰਿ ਅਗਿਆਨੁ ਦੁਖੁ ਭਰਮੁ ਹੈ ਗੁਰ ਗਿਆਨਿ ਗਵਾਈ॥  
ਜਿਸੁ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹਿ ਤਿਸੁ ਮੇਲਿ ਲੈਹਿ ਸੋ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈ॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੯੧-੧੭)
- (ਓੳ) ਜਿਹ ਕੁਲਿ ਪੂਤੁ ਨ ਗਿਆਨ ਬੀਚਾਰੀ॥ ਬਿਧਵਾ ਕਸ ਨ ਭਈ ਮਹਤਾਰੀ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੮-੧੦)
- (ੳਅ) ਮਨੁ ਕੁੰਚਰੁ ਪੀਲਕੁ ਗੁਰੁ ਗਿਆਨੁ ਕੁੰਡਾ ਜਹ ਖਿੰਚੇ ਤਹ ਜਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਹਸਤੀ ਕੁੰਡੇ ਬਾਹਰਾ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਉਝਤਿ ਪਾਇ॥੨॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੬-੧੮)

#### ਅਚਰੁ ਚਰਨਾ (੮੫)

ਅਚਰ ਨੂੰ ਚਰਨਾ ਐਸਾ ਅਭਿਆਸ ਹੈ, ਜਿਸਦੇ ਆਸਰੇ ਜੀਵ ਵਿਸ਼ੈ-ਵਿਕਾਰਾਂ ਨੂੰ ਖਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਬਾਈਂ ਅਚਰ ਨੂੰ ਚਰਨਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਵਾਸਤੇ ਭੀ ਵਰਤਿਆ ਗਇਆ ਹੈ। ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਸਿਮਰਨ

ਅਚਰ ਨੂੰ ਚਰਨਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਸਿਮਰਿਆਂ ਜੀਵ ਵਿਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਖਲਾਸੀ ਪਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਅਭੱਖ ਨੂੰ ਭੱਖ ਜਾਣ ਵਾਸਤੇ ਭੀ ਅਚਰ ਚਰ ਵਰਤਿਆ ਗਇਆ ਹੈ:

- (ੳ) ਮਨੁ ਅਸਾਧੁ ਸਾਧੈ ਜਨੁ ਕੋਇ॥ ਅਚਰੁ ਚਰੈ ਤਾ ਨਿਰਮਲ ਹੋਇ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਇਹੁ ਮਨੁ ਲਇਆ ਸਵਾਰਿ॥ ਹਉਮੈ ਵਿਚਹੁ ਤਜੇ ਵਿਕਾਰ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੧੫੯-੬)
- (ਅ) ਅਚਰੁ ਚਰੈ ਤਾ ਸਿਧਿ ਹੋਈ ਸਿਧੀ ਤੇ ਬੁਧਿ ਪਾਈ॥  
ਪ੍ਰੇਮ ਕੇ ਸਿਰ ਲਾਗੇ ਤਨ ਭੀਤਰਿ ਤਾ ਭ੍ਰਮੁ ਕਾਟਿਆ ਜਾਈ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੪, ੬੦੭-੧੫)
- (ੲ) ਸਬਦਿ ਮਰੈ ਤਾਂ ਏਕ ਲਿਵ ਲਾਏ॥ ਅਚਰੁ ਚਰੈ ਤਾਂ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਏ॥  
ਜੀਵਨ ਮੁਕਤੁ ਮਨਿ ਨਾਮੁ ਵਸਾਏ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ਤ ਸਚਿ ਸਮਾਏ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੨-੧੬)
- (ਸ) ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸਿਵ ਘਰਿ ਜੰਮੈ ਵਿਚਹੁ ਸਕਤਿ ਗਵਾਇ॥  
ਅਚਰੁ ਚਰੈ ਬਿਬੇਕ ਬੁਧਿ ਪਾਏ ਪੁਰਖੈ ਪੁਰਖੁ ਮਿਲਾਇ॥੪॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੭੬-੬)

### ਅਚਿੰਤੁ (੮੬)

‘ਅਚਿੰਤ’ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਕਈ ਅਰਥ ਹਨ। ਜਿਵੇਂ ਬੇ-ਫਿਕਰੀ, ਲਾਪਰਵਾਹੀ, ਜੋ ਕਿਸੇ ਦੇ ਚਿਤ-ਚੇਤੇ ਭੀ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਇਸ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਆਮ ਵਰਤੋਂ ਹੋਈ ਹੈ। ਅਜੇਹੇ ਅਰਥਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਮਿਹਰ ਦਾ ਸੰਕੇਤਕ ਹੋ ਨਿਬੜਦਾ ਹੈ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਇਸ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਅੰਤਲੇ ਭਾਵ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਵਰਤੋਂ ਹੋਈ ਹੈ:

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰਿ ਮੋ ਕਉ ਕੀਨੋ ਦਾਨੁ॥ ਅਮੋਲ ਰਤਨੁ ਹਰਿ ਦੀਨੋ ਨਾਮੁ॥  
ਸਹਜ ਬਿਨੋਦ ਚੋਜ ਆਨੰਤਾ॥ ਨਾਨਕ ਕਉ ਪ੍ਰਭੁ ਮਿਲਿਓ ਅਚਿੰਤਾ॥੧॥  
... ..  
ਅਚਿੰਤ ਹਮਾਰੈ ਭੋਜਨ ਭਾਉ॥ ਅਚਿੰਤ ਹਮਾਰੈ ਲੀਚੈ ਨਾਉ॥  
ਅਚਿੰਤ ਹਮਾਰੈ ਸਬਦਿ ਉਧਾਰ॥ ਅਚਿੰਤ ਹਮਾਰੈ ਭਰੇ ਭੰਡਾਰ॥੨॥  
... ..  
ਚਿੰਤ ਅਚਿੰਤਾ ਸਗਲ ਗਈ॥ ਪ੍ਰਭ ਨਾਨਕ ਨਾਨਕ ਨਾਨਕ ਮਈ॥੮॥  
(ਸਾਰੀ ਅਸਟਪਦੀ ਅਚਿੰਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਬਾਰੇ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਦੇਖ ਕੇ ਉਧ੍ਰਿਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।)  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੫੭-੩)
- (ਅ) ਅਚਿੰਤ ਸੋਇ ਜਾਗਨੁ ਉਠਿ ਬੈਸਨੁ ਅਚਿੰਤ ਹਸਤ ਬੈਰਾਗੀ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਿਨਿ ਜਗਤੁ ਠਗਾਨਾ ਸੁ ਮਾਇਆ ਹਰਿ ਜਨ ਠਾਗੀ॥੨॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੭-੧੧)

- (ੲ) ਜਿਨ ਕੰਉ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟਿਆ ਸੇ ਹਰਿ ਕੀਰਤਿ ਸਦਾ ਕਮਾਹਿ॥  
ਅਚਿੰਤੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਤਿਨ ਕੈ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਮਾਹਿ॥  
(ਵਡਹੰਸੁ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੯੨-੮)
- (ਸ) ਅਚਿੰਤ ਕੰਮ ਕਰਹਿ ਪ੍ਰਭ ਤਿਨ ਕੇ ਜਿਨ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਪਿਆਰਾ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੩੮-੨)
- (ਹ) ਜੋ ਦਾਸ ਤੇਰੇ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ਕਰੇ ਤਿਸੁ ਮਾਰਿ ਪਚਾਈ॥  
ਚਿੰਤਾ ਛਡਿ ਅਚਿੰਤੁ ਰਹੁ ਨਾਨਕ ਲਗਿ ਪਾਈ॥੨੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੭-੭)
- (ਕ) ਬਿਰਥਾ ਭਰਵਾਸਾ ਲੋਕ॥ ਠਾਕੁਰ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੀ ਟੇਕ॥  
ਅਵਰ ਛੂਟੀ ਸਭ ਆਸ॥ ਅਚਿੰਤ ਠਾਕੁਰ ਭੇਟੇ ਗੁਣਤਾਸ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੬-੧੩)
- (ਖ) ਨਾ ਕਰਿ ਚਿੰਤ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਕਰਤੇ॥ ਹਰਿ ਦੇਵੈ ਜਲਿ ਬਲਿ ਜੰਤਾ ਸਭਤੈ॥  
ਅਚਿੰਤ ਦਾਨੁ ਦੇਇ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਰਾ ਵਿਚਿ ਪਾਥਰ ਕੀਟ ਪਖਾਣੀ ਚੇ॥੬॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੪, ੧੦੭੦-੧੩)
- (ਗ) ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਵਡਿਆਈ ਪਾਈ॥ ਅਚਿੰਤ ਨਾਮੁ ਵਸਿਆ ਮਨਿ ਆਈ॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਸਬਦਿ ਜਲਾਈ॥ ਦਰਿ ਸਾਚੈ ਗੁਰ ਤੇ ਸੋਭਾ ਪਾਈ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੭੯੮-੯)
- (ਘ) ਆਨ ਉਪਾਵ ਜੇਤੇ ਕਿਛੁ ਕਹੀਅਹਿ ਤੇਤੇ ਸੀਖੇ ਪਾਵਤ॥  
ਅਚਿੰਤ ਲਾਲੁ ਗਿ੍ਹਰ ਭੀਤਰਿ ਪ੍ਰਗਟਿਓ ਅਗਮ ਜੈਸੇ ਪਰਖਾਵਤ॥੩॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੫-੭)
- (ਙ) ਰਾਖਾ ਏਕੁ ਹਮਾਰਾ ਸੁਆਮੀ॥ ਸਗਲ ਘਟਾ ਕਾ ਅੰਤਰਜਾਮੀ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਸੋਇ ਅਚਿੰਤਾ ਜਾਗਿ ਅਚਿੰਤਾ॥ ਜਹਾ ਕਹਾਂ ਪ੍ਰਭੁ ਤੂੰ ਵਰਤੰਤਾ॥੨॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੬-੬)
- (ਚ) ਜਾ ਕੈ ਅਚਿੰਤੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥ ਤਾ ਕਉ ਚਿੰਤਾ ਕਤਹੂੰ ਨਾਹਿ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੬-੧੩)
- (ਛ) ਗੁਣ ਨਿਧਾਨੁ ਰਿਦ ਭੀਤਰਿ ਵਸਿਆ ਤਾ ਦੂਖੁ ਭਰਮ ਭਉ ਭਾਗਾ॥  
ਭਈ ਪਰਾਪਤਿ ਵਸਤੁ ਅਗੋਚਰ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਰੰਗੁ ਲਾਗਾ॥੨॥  
ਚਿੰਤ ਅਚਿੰਤਾ ਸੋਚ ਅਸੋਚਾ ਸੋਗ ਲੋਭੁ ਮੋਹੁ ਥਾਕਾ॥  
ਹਉਮੈ ਰੋਗ ਮਿਟੇ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਜਮ ਤੇ ਭਏ ਬਿਬਾਕਾ॥੩॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੧-੧੨)

## ਅਛਲ (੮੭)

ਭਾਵ ਛੱਲ ਰਹਿਤ, ਫਰੇਬ ਤੋਂ ਬਰੀ, ਨਿਸ਼ਕਪਟ, ਜੋ ਕਿਸੇ ਛੱਲ ਕਪਟ ਵਿਚ ਨਾ ਆ ਸਕੇ।  
ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਅਛਲ ਹਸਤੀ ਪਰਥਾਇ ਨਿਮਨ ਲਿਖਤ ਗੁਰ ਵਾਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੁਝ ਪ੍ਰਮਾਣ ਦਰਜ ਕੀਤੇ  
ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਕਪਟ”; “ਨਿਹਕਪਟ”।

- (ੳ) ਅਛਲ ਅਛੇਦ ਅਪਾਰ ਪ੍ਰਭ ਉੱਚਾ ਜਾ ਕਾ ਰੂਪੁ॥  
ਜਪਿ ਜਪਿ ਕਰਹਿ ਅਨੰਦੁ ਜਨ ਅਚਰਜ ਆਨੂਪੁ॥੩॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੭-੧੮)
- (ਅ) ਅਛਲ ਅਛੇਦ ਅਭੇਦ ਦਇਆਲ॥ ਦੀਨ ਦਇਆਲ ਸਦਾ ਕਿਰਪਾਲ॥  
ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਕਛੂ ਨ ਪਾਇ॥ ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਇ॥੪॥  
(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੮-੧੮)
- (ੲ) ਅਛਲ ਛਲਾਈ ਨਹ ਛਲੈ ਨਹ ਘਾਉ ਕਟਾਰਾ ਕਰਿ ਸਕੈ॥  
ਜਿਉ ਸਾਹਿਬੁ ਰਾਖੈ ਤਿਉ ਰਹੈ ਇਸੁ ਲੇਭੀ ਕਾ ਜੀਉ ਟਲ ਪਲੈ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੫-੧੬)

### ਅੱਛਾਈ ਅਤੇ ਬੁਰਾਈ (੮੮)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਵਿਚ 'ਅੱਛਾਈ ਬੁਰਾਈ', 'ਬੁਰੇ-ਭਲੇ' ਦੇ ਵਿਰੋਧ ਨੂੰ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, "ਬੁਰਾ ਭਲਾ", "ਨੇਕੀ ਬਦੀ", "ਚੰਗਾ ਮੰਦਾ"। ਅਨੇਕ ਪ੍ਰਤੀਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਦਰਸਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣ ਦੇਖੋ:

- (ੳ) ਮਨੁ ਅਪੁਨੇ ਤੇ ਬੁਰਾ ਮਿਟਾਨਾ॥ ਪੇਖੈ ਸਗਲ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸਾਜਨਾ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੬-੮)
- (ਅ) ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਕੋਈ ਨ ਕਹੀਜੈ॥ ਛੋਡਿ ਮਾਨੁ ਹਰਿ ਚਰਨ ਗਹੀਜੈ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੬-੬)
- (ੲ) ਇਸ ਤੇ ਹੋਇ ਸੁ ਨਾਹੀ ਬੁਰਾ॥ ਓਰੈ ਕਹਹੁ ਕਿਨੈ ਕਛੂ ਕਰਾ॥  
ਆਪਿ ਭਲਾ ਕਰਤੂਤਿ ਅਤਿ ਨੀਕੀ॥ ਆਪੇ ਜਾਨੈ ਅਪਨੇ ਜੀ ਕੀ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੪-੧੫)
- (ਸ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਭਨਾ ਦਾ ਭਲਾ ਮਨਾਇਦਾ ਤਿਸ ਦਾ ਬੁਰਾ ਕਿਉ ਹੋਇ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੨-੪)
- (ਹ) ਬੀਰਾ ਆਪਨ ਬੁਰਾ ਮਿਟਾਵੈ॥ ਤਾਹੂ ਬੁਰਾ ਨਿਕਟਿ ਨਹੀ ਆਵੈ॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੮-੧੦)
- (ਕ) ਹਮ ਨਹੀ ਚੰਗੇ ਬੁਰਾ ਨਹੀ ਕੋਇ॥ ਪ੍ਰਣਵਤਿ ਨਾਨਕੁ ਤਾਰੇ ਸੋਇ॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੨੮-੧੩)
- (ਖ) ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਤਿਚਰੁ ਆਖਦਾ ਜਿਚਰੁ ਹੈ ਦੁਹੁ ਮਾਹਿ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਏਕੋ ਬੁਝਿਆ ਏਕਸੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਇ॥੭॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੩, ੭੫੭-੬)
- (ਗ) ਜਿਥੈ ਜਾਇ ਬਹੀਐ ਭਲਾ ਕਹੀਐ ਝੋਲਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਜੈ॥  
ਗੁਣਾ ਕਾ ਹੋਵੈ ਵਾਸੁਲਾ ਕਢਿ ਵਾਸੁ ਲਈਜੈ॥੩॥  
(ਸੂਹੀ ਛੰਤ ਮ:੧, ੭੬੬-੨)
- (ਘ) ਪਰ ਕਾ ਬੁਰਾ ਨ ਰਾਖਹੁ ਚੀਤ॥ ਡੁਮ ਕਉ ਦੁਖੁ ਨਹੀ ਭਾਈ ਮੀਤ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੬-੧੪)

- (ੜ) ਰਾਤੀ ਹੋਵਨ ਕਾਲੀਆ ਸੁਪੇਦਾ ਸੇ ਵੰਨ॥  
ਦਿਹੁ ਬਗਾ ਤਪੈ ਘਟਾ ਕਾਲਿਆ ਕਾਲੇ ਵੰਨ॥  
ਅੰਧੇ ਅਕਲੀ ਬਾਹਰੇ ਮੂਰਖ ਅੰਧ ਗਿਆਨੁ॥  
ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਬਾਹਰੇ ਕਬਹਿ ਨ ਪਾਵਹਿ ਮਾਨੁ॥੨॥  
(ਸੂਹੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੭੮੯-੧੬)
- (ਚ) ਪਰਪੰਚੁ ਛੋਡਿ ਸਹਜ ਘਰਿ ਬੈਸਹੁ ਝੂਠਾ ਕਹਹੁ ਨ ਕੋਈ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਹੁ ਨਵੈ ਨਿਧਿ ਪਾਵਹੁ ਇਨ ਬਿਧਿ ਤਤੁ ਬਿਲੋਈ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੩-੪)
- (ਛ) ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਕਹੁ ਕਿਸ ਨੋ ਕਹੀਐ ਸਗਲੇ ਜੀਅ ਤੁਮਾਰੇ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੩-੮)
- (ਜ) ਨਾ ਹਮ ਚੰਗੇ ਆਖੀਅਹਿ ਬੁਰਾ ਨ ਦਿਸੈ ਕੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਹਉਮੈ ਮਾਰੀਐ ਸਚੇ ਜੇਹਤਾ ਸੋਇ॥੮॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੫-੧੨)
- (ੜ) ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਕਹੁ ਕਿਸ ਨੋ ਕਹੀਐ॥ ਦੀਸੈ ਬ੍ਰਹਮੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚੁ ਲਹੀਐ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੩-੧੦)
- (ਵ) ਜੀਅ ਜੰਤ ਸਭਿ ਤਿਸ ਦੇ ਸਭਨਾ ਕਾ ਸੋਈ॥  
ਮੰਦਾ ਕਿਸ ਨੋ ਆਖੀਐ ਜੇ ਦੂਜਾ ਹੋਈ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੫-੬)
- (ਟ) ਬੁਰੇ ਨੂੰ ਮਤਿ ਦੇਣੀ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ:  
ਕਹਾ ਸੁਆਨ ਕਉ ਸਿਮ੍ਰਤਿ ਸੁਨਾਏ॥ ਕਹਾ ਸਾਕਤ ਪਹਿ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਏ॥੧॥  
ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਮੇ ਰਮਿ ਰਹੀਐ॥ ਸਾਕਤ ਸਿਉ ਭੂਲਿ ਨਹੀ ਕਹੀਐ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਕਉਆ ਕਹਾ ਕਪੂਰ ਚਰਾਏ॥ ਕਹ ਬਿਸੀਅਰ ਕਉ ਦੂਧੁ ਪੀਆਏ॥੨॥  
ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਬਿਬੇਕ ਬੁਧਿ ਹੋਈ॥ ਪਾਰਸੁ ਪਰਸਿ ਲੋਹਾ ਕੰਚਨੁ ਸੋਈ॥੩॥  
ਸਾਕਤੁ ਸੁਆਨੁ ਸਭੁ ਕਰੇ ਕਰਾਇਆ॥ ਜੋ ਧਰਿ ਲਿਖਿਆ ਸੁ ਕਰਮ ਕਮਾਇਆ॥੪॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਲੈ ਲੈ ਨੀਮੁ ਸਿੰਚਾਈ॥ ਕਹਤ ਕਬੀਰੁ ਉਆ ਕੇ ਸਹਜੁ ਨ ਜਾਈ॥੫॥  
(ਆਸਾ ਕਬੀਰ, ੪੮੧-੨)
- (ਠ) ਜਿਥੈ ਜਾਇ ਬਹੀਐ ਭਲਾ ਕਹੀਐ ਸੁਰਤਿ ਸਬਦੁ ਲਿਖਾਈਐ॥  
ਕਾਇਆ ਕੂੜਿ ਵਿਗਾੜਿ ਕਾਹੇ ਨਾਈਐ॥੧॥  
(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੧, ਛੰਤ, ੫੬੬-੧)
- (ਡ) ਮੰਦਾ ਕਿਸੈ ਨ ਆਖਿ ਝਗੜਾ ਪਾਵਣਾ॥  
(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੧, ੫੬੬-੫)
- (ਢ) ਆਪਸ ਕਉ ਬਹੁ ਭਲਾ ਕਰਿ ਜਾਣਹਿ ਮਨਮੁਖਿ ਮਤਿ ਨ ਕਾਈ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੧-੧੪)



- (ਟ) ਬੁਰਾ ਬੁਰਾਈ ਨਹੀਂ ਤਿਆਗਦਾ:  
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਖੰਡ ਦੂਧਿ ਮਧੁ ਸੰਚਸਿ ਤੂ ਬਨ ਚਾਤੁਰ ਰੇ॥  
ਅਪਨਾ ਆਪੁ ਤੂ ਕਬਹੂ ਨ ਛੋਡਸਿ ਪਿਸਨ ਪ੍ਰੀਤਿ ਜਿਉ ਰੇ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੯੯੦-੧੧)
- (ਤ) ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਕਿਛੁ ਆਪਸ ਤੇ ਜਾਨਿਆ ਦੇਈ ਸਗਲ ਵਿਕਾਰਾ॥  
ਇਹੁ ਫੁਰਮਾਇਆ ਖਸਮ ਕਾ ਹੋਆ ਵਰਤੈ ਇਹੁ ਸੰਸਾਰਾ॥੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੯੯੩-੧੪)
- (ਬ) ਸਭੁ ਕੋਈ ਹੈ ਖਸਮ ਕਾ ਖਸਮਹੁ ਸਭੁ ਕੋ ਹੋਇ॥  
ਹੁਕਮੁ ਪਛਾਣੈ ਖਸਮ ਕਾ ਤਾ ਸਚੁ ਪਾਵੈ ਕੋਇ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਪੁ ਪਛਾਣੀਐ ਬੁਰਾ ਨ ਦੀਸੈ ਕੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ਸਹਿਲਾ ਆਇਆ ਸੋਇ॥੧॥  
(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੪੪-੧੧)
- (ਦ) ਬੁਰੀਆਂ ਵਸਤਾਂ:  
ਖੁਧਿਆ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਨਿੰਦਾ ਬੁਰੀ ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਵਿਕਰਾਲੁ॥  
ਦੇਨੀ ਅਖੀ ਨਦਰਿ ਨ ਆਵਈ ਜਿਚਰੁ ਸਬਦਿ ਨ ਕਰੇ ਬੀਚਾਰੁ॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੭੯-੨)
- (ਧ) ਜੇ ਆਪਣਾ ਭਲਾ ਲੋੜਦੇ ਹੋ:  
ਜੇ ਕੋ ਭਲਾ ਲੋੜੈ ਭਲ ਅਪਨਾ ਗੁਰ ਆਗੈ ਢਹਿ ਢਹਿ ਪਾਵੈਗੋ॥  
ਨਾਨਕ ਦਇਆ ਦਇਆ ਕਰਿ ਠਾਕੁਰ ਮੈ ਸਤਿਗੁਰ ਭਸਮ ਲਗਾਵੈਗੋ॥  
(ਕਾਨਤਾ ਮ:੪, ੧੩੧੦-੨)
- (ਨ) ਕਬੀਰ ਸਭ ਤੇ ਹਮ ਬੁਰੇ ਹਮ ਤਜਿ ਭਲੇ ਸਭੁ ਕੋਇ॥  
ਜਿਨਿ ਐਸਾ ਕਰਿ ਬੁਝਿਆ ਮੀਤੁ ਹਮਾਰਾ ਸੋਇ॥੭॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੪-੧੬)
- (ਪ) ਬੁਰੇ ਦੀ ਸੰਗਤ ਨ ਕਰੇ :  
ਕਬੀਰ ਭੂਬਾ ਥਾ ਪੈ ਉਬਰਿਓ ਗੁਨ ਕੀ ਲਹਰਿ ਝਬਕਿ॥  
ਜਬ ਦੇਖਿਓ ਬੇੜਾ ਜਰਜਰਾ ਤਬ ਉਤਰਿ ਪਰਿਓ ਹਉ ਫਰਕਿ॥੬੭॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੭-੧੯)
- (ਛ) ਬੁਰੇ ਭਲੇ ਥਾਂ ਦਾ ਅੰਤਰ :  
ਕਬੀਰ ਪਾਟਨ ਤੇ ਉਜਰੁ ਭਲਾ ਰਾਮ ਭਗਤ ਜਿਹ ਠਾਇ॥  
ਰਾਮ ਸਨੇਹੀ ਬਾਹਰਾ ਜਮ ਪੁਰੁ ਮੇਰੇ ਭਾਇ॥੧੫੧॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੨-੧੧)
- (ਬ) ਬੁਰੇ ਦਾ ਭਲਾ :  
ਫਰੀਦਾ ਜੋ ਤੈ ਮਾਰਨਿ ਮੁਕੀਆਂ ਤਿਨਾ ਨ ਮਾਰੇ ਘੁਮਿ॥  
ਆਪਨਤੈ ਘਰਿ ਜਾਈਐ ਪੈਰ ਤਿਨਾ ਦੇ ਚੁਮਿ॥੭॥  
(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੭੮-੫)

- (ਭ) ਫਰੀਦਾ ਬੁਰੇ ਦਾ ਭਲਾ ਕਰਿ ਗੁਸਾ ਮਨਿ ਨ ਹਵਾਇ॥  
ਦੇਹੀ ਰੋਗੁ ਨ ਲਗਈ ਪਲੈ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਪਾਇ॥੭੮॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੧-੧੯)

ਬੁਰੇ ਨੂੰ ਸਫਲਤਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ :

- (ਮ) ਬੁਰਾ ਕਰੇ ਸੁ ਕੇਹਾ ਸਿਝੈ॥ ਆਪਣੈ ਰੋਹਿ ਆਪੇ ਹੀ ਦਝੈ॥  
ਮਨਮੁਖਿ ਕਮਲਾ ਰਗੜੈ ਲੁਝੈ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ਤਿਸੁ ਸਭ ਕਿਛੁ ਸੁਝੈ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਨ ਸਿਉ ਲੁਝੈ॥੪੬॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੮-੧੨)

ਬੁਰੇ ਭਲੇ ਲੇਖ :

- (ਯ) ਕਰਣੀ ਕਾਗਦੁ ਮਨੁ ਮਸਵਾਣੀ ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਦੁਇ ਲੇਖ ਪਏ॥  
ਜਿਉ ਜਿਉ ਕਿਰਤੁ ਚਲਾਏ ਤਿਉ ਚਲੀਐ ਤਉ ਗੁਣ ਨਾਹੀ ਅੰਤੁ ਹਰੇ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੯੯੦-੨)

- (ਰ) ਜਬ ਕਿਸ ਕਉ ਇਹੁ ਜਾਨਸਿ ਮੰਦਾ॥ ਤਬ ਸਗਲੇ ਇਸੁ ਮੇਲਹਿ ਫੰਦਾ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੩੫-੧੨)

- (ਲ) ਫਰੀਦਾ ਖਾਲਕੁ ਖਲਕ ਮਹਿ ਖਲਕ ਵਸੈ ਰਬ ਮਾਹਿ॥  
ਮੰਦਾ ਕਿਸਨੋ ਆਖੀਐ ਜਾਂ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਕੋਈ ਨਾਹਿ॥੭੫॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੧-੧੭)

- (ਵ) ਆਪਸ ਕਉ ਜੋ ਭਲਾ ਕਹਾਵੈ॥ ਤਿਸਹਿ ਭਲਾਈ ਨਿਕਟਿ ਨ ਆਵੈ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੮-੧੫)

- (ੜ) ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਾਹੀ ਕੋ ਮੰਦਾ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਾਨੇ ਪਰਮਾਨੰਦਾ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੯-੧੨)

- (ਓੳ) ਕਰਿ ਹੁਕਮੁ ਮਸਤਕਿ ਹਥੁ ਧਰਿ ਵਿਚਹੁ ਮਾਰਿ ਕਢੀਆ ਬੁਰਿਆਈਆ॥  
ਸਹਿ ਤੁਠੈ ਨਉ ਨਿਧਿ ਪਾਈਆ॥੧੮॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੭੩-੨)

- (ਓਅ) ਮੰਦਾ ਕਿਸੈ ਨ ਆਖੀਐ ਪਤਿ ਅਖਰੁ ਏਹੋ ਬੁਝੀਐ॥  
ਮੂਰਖੈ ਨਾਲਿ ਨ ਲੁਝੀਐ॥੧੯॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੭੩-੧੩)

- (ਓੲ) ਜਿਤੁ ਸੇਵਿਐ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਸੋ ਸਾਹਿਬੁ ਸਦਾ ਸਮਾਲੀਐ॥  
ਜਿਤੁ ਕੀਤਾ ਪਾਈਐ ਆਪਣਾ ਸਾ ਘਾਲ ਬੁਰੀ ਕਿਉ ਘਾਲੀਐ॥  
ਮੰਦਾ ਮੂਲਿ ਨ ਕੀਚਈ ਦੇ ਲੰਮੀ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲੀਐ॥  
ਜਿਉ ਸਾਹਿਬ ਨਾਲਿ ਨ ਹਾਰੀਐ ਤੇਵੇਹਾ ਪਾਸਾ ਢਾਲੀਐ॥  
ਕਿਛੁ ਲਾਹੇ ਉਪਰਿ ਘਾਲੀਐ॥੨੧॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੭੪-੬)

- (ਓੳ) ਲਾਹਾ ਨਾਮੁ ਰਤਨੁ ਜਪਿ ਸਾਰੁ॥ ਲਬੁ ਲੋਭੁ ਬੁਰਾ ਅਹੰਕਾਰੁ॥

ਲਾੜੀ ਚਾੜੀ ਲਾਇਤਬਾਰੁ॥ ਮਨਮੁਖੁ ਅੰਧਾ ਮੁਗਧੁ ਗਵਾਰੁ॥  
ਲਾਹੇ ਕਾਰਣਿ ਆਇਆ ਜਗਿ॥ ਹੋਇ ਮਜੂਰੁ ਗਇਆ ਠਗਾਇ ਠਗਿ॥  
ਲਾਹਾ ਨਾਮੁ ਪੂੰਜੀ ਵੇਸਾਰੁ॥ ਨਾਨਕ ਸਚੀ ਪਤਿ ਸਚਾ ਪਾਤਿਸਾਰੁ॥੧੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰੁ, ੯੩੧-੮)

(ੳਹ) ਜਿਸੁ ਉਪਰਿ ਹਰਿ ਕਾ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ॥  
ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਚਹੁ ਜੁਗ ਚਹੁ ਕੁੰਟ ਜਾਨਿਆ॥  
ਜੇ ਉਸ ਕਾ ਬੁਰਾ ਕਰੈ ਕੋਈ ਪਾਪੀ ਤਿਸੁ ਜਮ ਕੰਕਰੁ ਖਾਈ ਜੀਉ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੪, ੯੯੮-੧੧)

(ੳਕ) ਨਾ ਹਮ ਚੰਗੇ ਆਖੀਅਹ ਬੁਰਾ ਨ ਦਿਸੈ ਕੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਹਉਮੈ ਮਾਰੀਐ ਸਚੇ ਜੇਹੜਾ ਸੋਇ॥੮॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੫-੧੨)

(ੳਖ) ਆਪਿ ਉਪਾਏ ਨਾਨਕਾ ਆਪੇ ਰਖੇ ਵੇਕ॥  
ਮੰਦਾ ਕਿਸ ਨੇ ਆਖੀਐ ਜਾਂ ਸਭਨਾ ਸਾਹਿਬੁ ਏਕੁ॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੨, ੧੨੩੮-੧)

(ੳਗ) ਚੰਗਿਆਈਆ ਬੁਰਿਆਈਆ ਵਾਚੇ ਧਰਮੁ ਹਦੂਰਿ॥  
ਕਰਮੀ ਆਪੋ ਆਪਣੀ ਕੇ ਨੇਤੈ ਕੇ ਦੂਰਿ॥

(ਜਪੁ, ੮-੧੧)

(ੳਘ) ਚੰਗੈ ਚੰਗਾ ਕਰਿ ਮੰਨੇ ਮੰਦੈ ਮੰਦਾ ਹੋਇ॥  
ਆਸਕੁ ਏਹੁ ਨ ਆਖੀਐ ਜਿ ਲੇਖੈ ਵਰਤੈ ਸੋਇ॥੧॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੨, ੪੭੪-੪)

(ੳਙ) ਨਾਨਕ ਸਚਾ ਏਕੁ ਹੈ ਦੁਹੁ ਵਿਚਿ ਹੈ ਸੰਸਾਰੁ॥  
ਚੰਗੈ ਮੰਦੈ ਆਪਿ ਲਾਇਅਨੁ ਸੇ ਕਰਨਿ ਜਿ ਆਪਿ ਕਰਾਏ ਕਰਤਾਰੁ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੫੦-੬)

(ੳਚ) ਰੋਵਣੁ ਸਗਲ ਬਿਕਾਰੋ ਗਾਫਲੁ ਸੰਸਾਰੋ ਮਾਇਆ ਕਾਰਣਿ ਰੋਵੈ॥  
ਚੰਗਾ ਮੰਦਾ ਕਿਛੁ ਸੁਝੈ ਨਾਹੀ ਇਹੁ ਤਨੁ ਦੇਵੈ ਖੋਵੈ॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੧, ੫੭੯-੧੦)

(ੳਛ) ਬੁਰੇ ਕਾਮ ਕਉ ਊਠਿ ਖਲੋਇਆ॥ ਨਾਮ ਕੀ ਬੇਲਾ ਪੈ ਪੈ ਸੋਇਆ॥੧॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੩੮-੧੫)

(ੳਜ) ਦੁਖੁ ਨਾਹੀ ਸਭੁ ਸੁਖੁ ਹੀ ਹੈ ਰੇ ਏਕੈ ਏਕੀ ਨੇਤੈ॥  
ਬੁਰਾ ਨਹੀ ਸਭੁ ਭਲਾ ਹੀ ਹੈ ਰੇ ਹਾਰ ਨਹੀ ਸਭ ਜੇਤੈ॥੧॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੩੦੨-੭)

(ੳੜ) ਪ੍ਰਭ ਜੀਉ ਖਸਮਾਨਾ ਕਰਿ ਪਿਆਰੇ॥ ਬੁਰੇ ਭਲੇ ਹਮ ਥਾਰੇ॥ਰਿਹਾਉ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੩੧-੪)

(ੳਵ) ਘਾਘੇ ਘਾਲ ਸੇਵਕੁ ਜੇ ਘਾਲੈ ਸਬਦਿ ਗੁਰੂ ਕੈ ਲਾਗਿ ਰਹੈ॥

ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਜੇ ਸਮ ਕਰਿ ਜਾਣੈ ਇਨ ਬਿਧਿ ਸਾਹਿਬੁ ਰਮਤੁ ਰਹੈ॥੮॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ਪਟੀ, ੪੩੨-੧੭)

(ੳਟ) ਤੂੰ ਕਰਤਾ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਆਪੇ ਜਾਣਹਿ ਕਿਆ ਤੁਧੁ ਪਹਿ ਆਖਿ ਸੁਣਾਈਐ॥  
ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਤੁਧੁ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਸੂਝੈ ਜੇਹਾ ਕੋ ਕਰੇ ਤੇਹਾ ਕੋ ਪਾਈਐ॥੧॥

(ਸੁਰੀ ਮ:੪, ੭੩੫-੮)

(ੳਠ) ਹੁਕਮੁ ਬੂਝੈ ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਕਹੀਐ॥ ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਦੁਇ ਸਮਸਰਿ ਸਹੀਐ॥  
ਹਉਮੈ ਜਾਇ ਤੁਧੁ ਏਕੋ ਬੂਝੈ ਗੁਰਮਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਇਦਾ॥੧੩॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੬-੧੦)

(ੳਡ) ਦੂਜੇ ਪਹਰੇ ਰੈਣਿ ਕੈ ਵਣਜਾਇਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਭਰਿ ਜੁਆਨੀ ਲਹਰੀ ਦੇਇ॥  
ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਨ ਪਛਾਣਈ ਵਣਜਾਰਿਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਮਨੁ ਮਤਾ ਅਹੰਮੇਇ॥  
ਬੁਰਾ ਭਲਾ ਨ ਪਛਾਣੈ ਪ੍ਰਾਣੀ ਆਗੇ ਪੰਥੁ ਕਰਾਰਾ॥  
ਪੂਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਬਹੂੰ ਨ ਸੇਵਿਆ ਸਿਰਿ ਠਾਢੇ ਜਮ ਜੰਦਾਰਾ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੭੭-੧੧)

(ੳਢ) ਫਰੀਦਾ ਵੇਖੁ ਕਪਾਰੈ ਜਿ ਥੀਆ ਜਿ ਸਿਰਿ ਥੀਆ ਤਿਲਾਹ॥  
ਕਮਾਦੈ ਅਰੁ ਕਾਗਦੈ ਕੁੰਨੇ ਕੋਇਲਿਆਹ॥  
ਮੰਦੇ ਅਮਲ ਕਰੇਦਿਆ ਏਹ ਸਜਾਇ ਤਿਨਾਹ॥੪੯॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੦-੮)

(ੳਣ) ਕਪਤੁ ਰੂਪੁ ਸੁਹਾਵਣਾ ਛਡਿ ਦੁਨੀਆ ਅੰਦਰਿ ਜਾਵਣਾ॥  
ਮੰਦਾ ਚੰਗਾ ਆਪਣਾ ਆਪੇ ਹੀ ਕੀਤਾ ਪਾਵਣਾ॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੭੦-੧੯)

(ੳਤ) ਤਉ ਦੇਵਾਨਾ ਜਾਣੀਐ ਜਾ ਸਾਹਿਬ ਧਰੇ ਪਿਆਰੁ॥  
ਮੰਦਾ ਜਾਣੈ ਆਪ ਕਉ ਅਵਰੁ ਭਲਾ ਸੰਸਾਰੁ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੯੯੧-੧੦)

### ਅਜਹੁ (੮੯)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਪਾਬੰਦੀ ਪਰਬਾਇ ਉਦਾਹਰਣ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਅਜਹੁ ਸਬਦ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ: ਅਜੇ ਭੀ, ਹਾਲੇ ਭੀ, ਹੁਣ ਤੋੜੀ:

(ੳ) ਅਜਹੁ ਸਮਝਿ ਕਛੁ ਬਿਗਰਿਓ ਨਾਹਿਨਿ ਭਜਿ ਲੇ ਨਾਮੁ ਮੁਰਾਰਿ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਨਿਜ ਮਤੁ ਸਾਧਨ ਕਉ ਭਾਖਿਓ ਤੋਹਿ ਪੁਕਾਰਿ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੯, ੬੩੩-੫)

(ਅ) ਅਜਹੁ ਕਛੁ ਬਿਗਰਿਓ ਨਹੀ ਜੋ ਪ੍ਰਭ ਗੁਨ ਗਾਵੈ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਿਹ ਭਜਨ ਤੇ ਨਿਰਭੈ ਪਦੁ ਪਾਵੈ॥੨॥

(ਤਿਲੰਗ ਮ:੯, ੭੨੬-੧੭)

(ੳ) ਕਬੀਰ ਹੰਸੁ ਉਡਿਓ ਤਨੁ ਗਾਡਿਓ ਸੋਝਾਈ ਸੈਨਾਹ॥  
ਅਜਹੁ ਜੀਉ ਨ ਛੋਡਈ ਰੰਕਾਈ ਨੈਨਾਹ॥੧੧੮॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੦-੧੫)

- (ਸ) ਗਿਰੂ ਤਜਿ ਬਨ ਖੰਡ ਜਾਈਐ ਚੁਨਿ ਖਾਈਐ ਕੰਦਾ॥  
ਅਜਹੁ ਬਿਕਾਰੁ ਨ ਛੋਡਈ ਪਾਪੀ ਮਨੁ ਮੰਦਾ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਕਬੀਰ ੮੫੫-੧੭)
- (ਹ) ਕਬੀਰ ਗਰਬੁ ਨ ਕੀਜੀਐ ਰੰਕੁ ਨ ਹਸੀਐ ਕੋਇ॥  
ਅਜਹੁ ਸੁ ਨਾਉ ਸਮੁੰਦੁ ਮਹਿ ਜਾਨਉ ਕਿਆ ਹੋਇ॥੩੯॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ ੧੩੬੬-੧੧)
- (ਕ) ਕਰੈ ਗੁਮਾਨੁ ਚੁਭਹਿ ਤਿਸੁ ਸੂਲਾ ਕੋ ਕਾਢਨ ਕਉ ਨਾਹੀ॥  
ਅਜੈ ਸੁ ਚੋਭ ਕਉ ਬਿਲਲ ਬਿਲਾਤੇ ਨਰਕੇ ਘੋਰ ਪਚਾਹੀ॥੪॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਕਬੀਰ, ੯੬੯-੧੫)
- (ਖ) ਕਿਆ ਜਾਨਾ ਕਿਆ ਹੋਇਗਾ ਰੀ ਮਾਈ॥ ਹਰਿ ਦਰਸਨ ਬਿਨੁ ਰਹਨੁ ਨ ਜਾਈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਪ੍ਰੇਮ ਨ ਚਾਖਿਆ ਮੇਰੀ ਤਿਸ ਨ ਬੁਝਾਨੀ॥ ਗਇਆ ਸੁ ਜੋਬਨੁ ਧਨ ਪਛੁਤਾਨੀ॥੩॥  
ਅਜੈ ਸੁ ਜਾਗਉ ਆਸ ਪਿਆਸੀ॥ ਭਈਲੇ ਉਦਾਸੀ ਰਹਉ ਨਿਰਾਸੀ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੭-੧)
- (ਗ) ਫਰੀਦਾ ਤਨੁ ਸੁਕਾ ਪਿੰਜਰੁ ਥੀਆ ਤਲੀਆਂ ਖੁੰਡਹਿ ਕਾਗ॥  
ਅਜੈ ਸੁ ਰਬੁ ਨ ਬਾਹੁਤਿਓ ਦੇਖੁ ਬੰਦੇ ਕੇ ਭਾਗ॥੯੦॥  
(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ ੧੩੮੨-੧੨)

#### ਅਜਗਰ ਭਾਰ (੯੦)

ਉਹ ਭਾਰ ਜੋ ਉਠਾਇਆ ਨਾ ਜਾ ਸਕੇ, ਐਸਾ ਭਾਰ ਜੋ ਉਠਾਣ ਵਾਸਤੇ ਭਿਆਨਕ ਹੋਵੇ, ਜਿਵੇਂ ਅਜਦਹਾ, ਸਾਬਤ ਬਕਰੇ ਨੂੰ ਨਿਗਲ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਵੱਡਾ ਸਰਪ, ਸੁਰਾਲ, ਭਾਵ ਬਹੁਤੇ ਵੱਡੇ ਪਾਪਾਂ ਦਾ ਭਾਰ, ਕਈ ਥਾਈਂ ਪਦ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਪੋਟਲੀ (ਪੰਡ) ਇਸੇ ਭਾਵ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹਨ।

- (ੳ) ਸਾਚੀ ਸੁਰਤਿ ਨਾਮਿ ਨਹੀ ਤ੍ਰਿਪਤੇ ਹਉਮੈ ਕਰਤ ਗਵਾਇਆ॥  
ਪਰ ਧਨ ਪਰ ਨਾਰੀ ਰਤੁ ਨਿੰਦਾ ਬਿਖੁ ਖਾਈ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ॥  
ਸਬਦੁ ਚੀਨਿ ਭੈ ਕਪਟ ਨ ਛੂਟੇ ਮਨਿ ਮੁਖਿ ਮਾਇਆ ਮਾਇਆ॥  
ਅਜਗਰਿ ਭਾਰਿ ਲਦੇ ਅਤਿ ਭਾਰੀ ਮਰਿ ਜਨਮੇ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ॥੧॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੫੪-੧੫)
- (ਅ) ਨਾਵਹੁ ਭੁਲ ਚੋਟਾ ਖਾਏ॥ ਬਹੁਤੁ ਸਿਆਣਪ ਭਰਮੁ ਨ ਜਾਏ॥  
ਪਚਿ ਪਚਿ ਮੁਏ ਅਚੇਤ ਨ ਚੇਤਹਿ ਅਜਗਰਿ ਭਾਰਿ ਲਦਾਈ ਹੇ॥੮॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੫-੧)
- (ੲ) ਜਉ ਲਉ ਪੋਟ ਉਠਾਈ ਚਲਿਅਉ ਤਉ ਲਉ ਡਾਨ ਭਰੇ॥  
ਪੋਟ ਡਾਰਿ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਮਿਲਿਆ ਤਉ ਨਾਨਕ ਨਿਰਭਏ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮਾਲਾ ਮ:੫, ੨੧੪-੧੭)
- (ਸ) ਕਬੀਰ ਭਾਰ ਪਰਾਈ ਸਿਰਿ ਚਰੈ ਚਲਿਓ ਚਾਰੈ ਬਾਟ॥  
ਅਪਨੇ ਭਾਰਹਿ ਨਾ ਡਰੈ ਆਗੈ ਅਉਘਟ ਘਾਟ॥੮੯॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੯-੪)

(ਹ) ਕੀਨੇ ਪਾਪ ਕੇ ਬਹੁ ਕੋਟ॥  
ਦਿਨਸੁ ਰੈਨੀ ਬਕਤ ਨਾਹੀ ਕਤਹਿ ਨਾਹੀ ਛੋਟ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਮਹਾ ਬਜਰ ਬਿਖ ਬਿਆਧੀ ਸਿਰ ਉਠਾਈ ਪੋਟ॥  
ਉਘਰਿ ਗਈਆਂ ਖਿਨਹਿ ਭੀਤਿਰਿ ਜਮਹਿ ਗ੍ਰਾਸੇ ਝੋਟ॥੧॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੪-੯)

(ਕ) ਪਾਪ ਬਿਕਾਰ ਮਨੂਰ ਸਭਿ ਲਦੇ ਬਹੁ ਭਾਰੀ॥  
ਮਾਰਗੁ ਬਿਖਮੁ ਡਰਾਵਣਾ ਕਿਉ ਤਰੀਐ ਤਾਰੀ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਿ ਰਾਖੇ ਸੇ ਉਬਰੇ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਉਧਾਰੀ॥੨॥

(ਸਾਰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੪੮-੧)

(ਖ) ਹਉਮੈ ਬਿਖੁ ਮਨੁ ਮੋਹਿਆ ਲਦਿਆ ਅਜਗਰ ਭਾਰੀ॥  
ਗਰੁਤੁ ਸਬਦੁ ਮੁਖਿ ਪਾਇਆ ਹਉਮੈ ਬਿਖੁ ਹਰਿ ਮਾਰੀ॥੧॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੬੦-੧੬)

(ਗ) ਅਰਤਾਵੈ ਬਿਲਲਾਵੈ ਨਿੰਦਕੁ॥  
ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪਰਮੇਸੁਰ ਬਿਸਰਿਆ ਅਪਣਾ ਕੀਤਾ ਪਾਵੈ ਨਿੰਦਕੁ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਜੇ ਕੋਈ ਉਸਕਾ ਸੰਗੀ ਹੋਵੈ ਨਾਲੇ ਲਦੇ ਸਿਧਾਵੈ॥  
ਅਣਹੋਦਾ ਅਜਗਰੁ ਭਾਰੁ ਉਠਾਏ ਨਿੰਦਕੁ ਅਗਨੀ ਮਾਹਿ ਜਲਾਵੈ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੩-੭)

### ਅਜਰ ਨੂੰ ਜਰਨਾ (੯੧)

ਜੋ ਵਸਤੂ ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕੇ, ਜੋ ਸਹਾਰੀ ਨਾ ਜਾ ਸਕੇ, ਜੋ ਜਰੀ ਨਾ ਜਾ ਸਕੇ, ਨਾ-ਕਾਬਲਿ ਬਰਦਾਸ਼ਤ, ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰਨ ਦੀ ਵਿਧੀ ਨਿਮਨ-ਲਿਖਿਤ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਪਾਵਨ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦੁਆਰਾ ਦਰਸਾਈ ਗਈ ਹੈ।

(ੳ) ਮਨ ਮਹਿ ਸਤਿਗੁਰ ਧਿਆਨੁ ਧਰਾ॥  
ਦ੍ਰਿੜਿਓ ਗਿਆਨੁ ਮੰਤ੍ਰੁ ਹਰਿ ਨਾਮਾ ਪ੍ਰਭ ਜੀਉ ਮਇਆ ਕਰਾ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
... ..  
ਨਾਵ ਰੂਪ ਭਇਓ ਸਾਧਸੰਗੁ ਭਵ ਨਿਪਿ ਪਾਰਿ ਪਰਾ॥  
ਅਪਿਉ ਪੀਓ ਗਤੁ ਥੀਓ ਭਰਮਾ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਅਜਰੁ ਜਰਾ॥੨॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੧-੫)

(ਅ) ਸੋ ਪੂਰਾ ਪਰਧਾਨੁ ਜਿਸ ਨੋ ਬਲੁ ਧਰੈ॥ ਜਿਸਹਿ ਜਰਾਏ ਆਪਿ ਸੋਈ ਅਜਰੁ ਜਰੈ॥  
ਤਿਸਹੀ ਮਿਲਿਆ ਸਚੁ ਮੰਤ੍ਰੁ ਗੁਰ ਮਨਿ ਧਰੈ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੫੮-੪)

(ੲ) ਨਿਰਗੁਣ ਨਿਰੰਕਾਰ ਅਬਿਨਾਸੀ ਅਤੁਲੋ ਤੁਲਿਓ ਨ ਜਾਵਤ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਅਜਰੁ ਜਿਨਿ ਜਰਿਆ ਤਿਸ ਹੀ ਕਉ ਬਨਿ ਆਵਤ॥੪॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੫-੮)



- (ਸ) ਅਜਰੁ ਜਰੈ ਤ ਨਉ ਕੁਲ ਬੰਧੁ॥ ਪੂਜੈ ਪ੍ਰਾਣ ਥਿਰੁ ਕੰਧੁ॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੯-੯)
- (ਹ) ਭਗਤਨ ਕੀ ਟਹਲ ਕਮਾਵਤ ਗਾਵਤ ਦੁਖ ਕਾਟੇ ਤਾ ਕੇ ਜਨਮ ਮਰਨ॥  
ਜਾ ਕਉ ਭਇਓ ਕ੍ਰਿਪਾਲੁ ਬੀਨੁਲਾ ਤਿਨਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਅਜਰ ਜਰਨ॥੩॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੬-੧੧)
- (ਕ) ਅਜਰੁ ਜਰੈ ਨੀਝਰੁ ਝਰੈ ਅਮਰ ਅਨੰਦ ਸਰੂਪ॥  
ਨਾਨਕੁ ਜਲ ਕੋ ਮੀਨੁ ਸੈ ਬੇ ਭਾਵੈ ਰਾਖਹੁ ਪ੍ਰੀਤਿ॥੫॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੩੧-੮)
- (ਖ) ਸਾਧੂ ਕੈ ਸੰਗਿ ਅਜਰੁ ਸਹੈ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੧-੧੫)
- (ਗ) ਅਜਰ ਗਹੁ ਜਾਰਿ ਲੈ ਅਮਰ ਗਹੁ ਮਾਰਿ ਲੈ ਭ੍ਰਾਤਿ ਤਜਿ ਛੋਡਿ ਤਉ ਅਪਿਉ ਪੀਜੈ॥  
ਮੀਨ ਕੀ ਚਪਲ ਸਿਉ ਜੁਗਤਿ ਮਨੁ ਰਾਖੀਐ ਉਡੈ ਨਹ ਹੰਸੁ ਨਹ ਕੰਧੁ ਛੀਜੈ॥੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੯੯੧-੧੮)
- (ਘ) ਅਜਰੁ ਜਰੈ ਸੁ ਨਿਝਰੁ ਝਰੈ॥ ਜਗੰਨਾਥ ਸਿਉ ਗੋਸਟਿ ਕਰੈ॥੭॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਬੇਟੀ, ੯੭੪-੧੫)

### ਅਜਰਾਈਲ (੯੨)

ਕੁਰਾਨ ਮਜੀਦ ਦੇ ਕਥਨ ਅਨੁਸਾਰ-ਫਰਿਸ਼ਤੇ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਹਨ। ਪਰੰਤੂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਮੁਖ ਫਰਿਸ਼ਤੇ ਚਾਰ ਮਨੇ ਗਏ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਫਰਿਸ਼ਤੇ ਅੱਲਾਹ ਦੇ ਨੂਰ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਦਸੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚੋਂ 'ਅਜਰਾਈਲ' ਮੌਤ ਦਾ ਫਰਿਸ਼ਤਾ ਹੈ। ਫਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਲਈ ਦੇਖੋ "ਚਾਰ ਫਰਿਸ਼ਤੇ"।

- (ੳ) ਅਜਰਾਈਲੁ ਯਾਰੁ ਬੰਦੇ ਜਿਸੁ ਤੇਰਾ ਆਧਾਰੁ॥  
ਗੁਨਹ ਉਸਕੇ ਸਗਲ ਆਫੂ ਤੇਰੇ ਜਨ ਦੇਖਹਿ ਦੀਦਾਰੁ॥੩॥  
(ਤਿਲੰਗ ਮ:੫, ੭੨੪-੧੩)
- (ਅ) ਨਾਨਕੁ ਆਖੈ ਰੇ ਮਨਾ ਸੁਣੀਐ ਸਿਖ ਸਹੀ॥  
ਲੇਖਾ ਰਬੁ ਮੰਗੋਸੀਆ ਬੈਠਾ ਕਢਿ ਵਹੀ॥  
ਤਲਬਾ ਪਉਸਨਿ ਆਕੀਆ ਬਾਕੀ ਜਿਨਾ ਰਹੀ॥  
ਅਜਰਾਈਲੁ ਫਰੇਸਤਾ ਹੋਸੀ ਆਇ ਤਈ॥  
ਆਵਣੁ ਜਾਣੁ ਨ ਸੁਝਈ ਭੀਤੀ ਗਲੀ ਫਹੀ॥  
ਕੂੜ ਨਿਖੁਟੇ ਨਾਨਕਾ ਓੜਕਿ ਸਚਿ ਰਹੀ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੯੫੩-੧੩)
- (ੲ) ਫਰੀਦਾ ਭੰਨੀ ਘੜੀ ਸਵੰਨਵੀ ਟੁਟੀ ਨਾਗਰ ਲਜੁ॥  
ਅਜਰਾਈਲੁ ਫਰੇਸਤਾ ਕੈ ਘਰਿ ਨਾਠੀ ਅਜੁ॥੬੮॥  
(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੧-੧੦)
- (ਸ) ਲੈ ਫਾਹੇ ਰਾਤੀ ਤੁਰਹਿ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਣੈ ਪ੍ਰਾਣੀ॥  
ਤਕਹਿ ਨਾਰਿ ਪਰਾਈਆ ਲੁਕਿ ਅੰਦਰਿ ਠਾਣੀ॥

ਸੰਨੀ ਦੇਨਿ ਵਿਖੰਮ ਥਾਇ ਮਿਠਾ ਮਦੁ ਮਾਣੀ॥  
ਕਰਮੀ ਆਪੇ ਆਪਣੀ ਆਪੇ ਪਛੁਤਾਣੀ॥  
ਅਜਰਾਈਲੁ ਫਰੇਸਤਾ ਤਿਲ ਪੀੜੇ ਘਾਣੀ॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੧੫-੩)

(ਹ) ਵਲੀ ਨਿਆਮਤਿ ਬਿਰਾਦਰਾ ਦਰਬਾਰ ਮਿਲਕ ਖਾਨਾਇ॥  
ਜਬ ਅਜਰਾਈਲੁ ਬਸਤਨੀ ਤਬ ਚਿ ਕਾਰੇ ਬਿਦਾਇ॥੩॥

(ਤਿਲੰਗ ਮ:੫, ੭੨੩-੧੬)

(ਕ) ਪਾਪ ਕਰੇਦਤ ਸਰਪਰ ਮੁਠੇ॥ ਅਜਰਾਈਲਿ ਫੜੇ ਫੜਿ ਕੁਠੇ॥  
ਦੋਜਕਿ ਪਾਏ ਸਿਰਜਣਹਾਰੇ ਲੇਖਾ ਮੰਗੈ ਬਾਣੀਆ॥੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੧੯-੧੯)

(ਖ) ਜਿਤੁ ਦਿਹਾੜੈ ਧਨ ਵਰੀ ਸਾਹੇ ਲਏ ਲਿਖਾਇ॥  
ਮਲਕੁ ਜਿ ਕੰਨੀ ਸੁਟੀਦਾ ਮੁਹੁ ਦੇਖਾਲੇ ਆਇ॥  
ਜਿੰਦੁ ਨਿਮਾਣੀ ਕਢੀਐ ਹਡਾ ਕੂ ਕੜਕਾਇ॥  
ਸਾਹੇ ਲਿਖੇ ਨ ਚਲਨੀ ਜਿੰਦੁ ਕੂੰ ਸਮਝਾਇ॥  
ਜਿੰਦੁ ਵਹੁਟੀ ਮਰਣੁ ਵਰੁ ਲੈ ਜਾਸੀ ਪਰਣਾਇ॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੭੭-੧੬)

(ਗ) ਸਾਢੇ ਤ੍ਰੈ ਮਣ ਦੇਹੁਰੀ ਚਲੈ ਪਾਣੀ ਅੰਨਿ॥  
ਆਇਓ ਬੰਦਾ ਦੁਨੀ ਵਿਚਿ ਵਤਿ ਆਸੂਣੀ ਬੰਨਿ॥  
ਮਲਕਲ ਮਉਤ ਜਾਂ ਆਵਸੀ ਸਭ ਦਰਵਾਜੇ ਭੰਨਿ॥  
ਤਿਨਾ ਪਿਆਰਿਆ ਭਾਈਆਂ ਅਗੈ ਦਿਤਾ ਬੰਨਿ॥  
ਵੇਖਹੁ ਬੰਦਾ ਚਲਿਆ ਚਹੁ ਜਟਿਆ ਦੇ ਕੰਨਿ॥  
ਫਰੀਦਾ ਅਮਲ ਜਿ ਕੀਤੇ ਦੁਨੀ ਵਿਚਿ ਦਰਗਹ ਆਏ ਕੰਮਿ॥੧੦੦॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੩-੮)

### ਅਜੋਨੀ/ਅਜੂਨੀ (੯੩)

ਅਜੋਨੀ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, 'ਜੋ ਜੋਨੀ ਵਿਚ ਨਾ ਆਵੇ', 'ਜੋ ਗਰਭ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਅਉਂਦਾ ਹੈ'।  
ਗੁਰਮਤਿ ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੂੰ ਅਜੋਨੀ ਮੰਨਦੀ ਹੈ। ਪ੍ਰਸੰਗਿਕ ਵਾਕ ਹੇਠਾਂ ਦਰਜ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ  
ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ "ਮੂਲ ਮੰਤ੍ਰ"। ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਅਜੋਨੀ/ਅਜੂਨੀ ਹੈ:

(ੳ) ਅਲਖ ਅਪਾਰ ਅਗੰਮ ਅਗੋਚਰ ਨਾ ਤਿਸੁ ਕਾਲੁ ਨ ਕਰਮਾ॥  
ਜਾਤਿ ਅਜਾਤਿ ਅਜੋਨੀ ਸੰਭਉ ਨਾ ਤਿਸੁ ਭਾਉ ਨ ਭਰਮਾ॥੧॥

(ਸੋਗਠਿ ਮ:੧, ੫੯੭-੪)

(ਅ) ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੰਭਉ ਕਲਿ ਅੰਧਕਾਰ ਦੀਪਾਈ॥੧੮॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੧੬-੩)

- (ੲ) ਨਿਰਭਉ ਸੋ ਸਿਰਿ ਨਾਹੀ ਲੇਖਾ॥ ਆਪਿ ਅਲੇਖੁ ਕੁਦਰਤਿ ਹੈ ਦੇਖਾ॥  
ਆਪਿ ਅਤੀਤੁ ਅਜੋਨੀ ਸੰਭਉ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮਤਿ ਸੋ ਪਾਇਆ॥੧੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੨-੧੦)
- (ਸ) ਅਮੋਘ ਦਰਸਨ ਆਜੂਨੀ ਸੰਭਉ॥ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਜਿਸੁ ਕਦੇ ਨਾਹੀ ਖਉ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੨-੧੩)
- (ਹ) ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਆਜੋਨੀ ਸੰਭਉ ਸਰਬ ਬਾਨ ਘਟ ਬੀਠਾ॥  
ਭਇਓ ਪਰਾਪਤਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮਾ ਬਲਿ ਬਲਿ ਪ੍ਰਭ ਚਰਟੀਠਾ॥੧॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੨-੧੪)
- (ਕ) ਸੰਕਟਿ ਨਹੀ ਪਰੈ ਜੋਨਿ ਨਹੀ ਆਵੈ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨ ਜਾ ਕੋ ਰੇ॥  
ਕਬੀਰ ਕੋ ਸੁਆਮੀ ਐਸੋ ਠਾਕੁਰੁ ਜਾ ਕੈ ਮਾਈ ਨ ਬਾਪੋ ਰੇ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੯-੧)
- (ਖ) ਮਰਤ ਪਇਆਲ ਅਕਾਸੁ ਦਿਖਾਇਓ ਗੁਰਿ ਸਤਿਗੁਰਿ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ ਜੀਉ॥  
ਸੋ ਬ੍ਰਹਮੁ ਅਜੋਨੀ ਹੈ ਭੀ ਹੋਨੀ ਘਟ ਭੀਤਰਿ ਦੇਖੁ ਮੁਰਾਰੀ ਜੀਉ॥੨॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੭-੧੮)
- (ਗ) ਧਨੁ ਧਰਣੀਧਰੁ ਆਪਿ ਅਜੋਨੀ ਤੋਲਿ ਬੋਲਿ ਸਚੁ ਪੂਰਾ॥  
ਕਰਤੇ ਕੀ ਮਿਤਿ ਕਰਤਾ ਜਾਣੈ ਕੈ ਜਾਣੈ ਗੁਰੁ ਸੂਰਾ॥੩॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ, ੯੩੦-੬)
- (ਘ) ਸਗਲ ਪਰਾਧ ਦੇਹਿ ਲੋਰੋਨੀ॥ ਸੋ ਮੁਖੁ ਜਲਉ ਜਿਤੁ ਕਰਹਿ ਠਾਕੁਰੁ ਜੋਨੀ॥੩॥  
ਜਨਮਿ ਨ ਮਰੈ ਨ ਆਵੈ ਨ ਜਾਇ॥ ਨਾਨਕ ਕਾ ਪ੍ਰਭੁ ਰਹਿਓ ਸਮਾਇ॥੪॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੬-੨)
- (ਙ) ਆਇ ਨ ਜਾਵੈ ਨਿਹਚਲੁ ਧਨੀ॥ ਬੇਅੰਤ ਗੁਨਾ ਤਾ ਕੇ ਕੇਤਕ ਗਨੀ॥  
ਲਾਲ ਨਾਮ ਜਾ ਕੈ ਭਰੇ ਭੰਡਾਰ॥ ਸਗਲ ਘਟਾ ਦੇਵੈ ਆਧਾਰ॥੩॥  
(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੨-੧੯)
- (ਚ) ਤੀਨਿ ਭਵਨ ਭਰਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਸੋਈ॥ ਅਪਨੀ ਸਰਸੁ ਕੀਅਉ ਨ ਜਗਤ ਕੋਈ॥  
ਆਪਨੁ ਆਪੁ ਆਪ ਹੀ ਉਪਾਯਉ॥ ਸੁਰਿ ਨਰ ਅਸੁਰ ਅੰਤੁ ਨਹੀ ਪਾਯਉ॥  
ਪਾਯਉ ਨਹੀ ਅੰਤੁ ਸੁਰੇ ਅਸੁਰਹ ਨਰ ਗਣ ਗੰਧੂਬ ਖੋਜੰਤ ਫਿਰੇ॥  
ਅਬਿਨਾਸੀ ਅਚਲੁ ਅਜੋਨੀ ਸੰਭਉ ਪੁਰਖੋਤਮੁ ਅਪਾਰ ਪਰੇ॥  
(ਸਵਯੇ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੪੦੫-੩)

### ਅਟੱਲ ਪਦਵੀ (੯੪)

ਐਸੀ ਅਵਸਥਾ ਜੋ ਕਦੇ ਭੀ ਚਲਾਇਮਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਭਾਵ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਾਸਤੇ ਸਥਿਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਵਿਨਾਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਨਿਹਚਲੁ ਅਵਸਥਾ”। ਅਟੱਲ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਸੁਆਮੀ ਕੇਵਲ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਸੰਤ ਜਨ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਰਹਿਮਤ ਦਾ ਸਦਕਾ ਨਿਹਚਲ ਪਦਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਹੈ।

- (ੳ) ਅਟਲ ਅਖਇਓ ਦੇਵਾ ਮੋਹਨ ਅਲਖ ਅਪਾਰਾ॥  
ਦਾਨੁ ਪਾਵਉ ਸੰਤਾ ਸੰਗੁ ਨਾਨਕ ਰੇਨੁ ਦਾਸਾਰਾ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੬-੧)

- (ਅ) ਅਟਲ ਅਖੰਡ ਪ੍ਰਾਣ ਸੁਖਦਾਈ ਇਕ ਨਿਮਖ ਨਹੀ ਤੁਝੁ ਗਾਇਓ॥੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੧੭-੪)
- (ੲ) ਅਟਲ ਅਛੇਦ ਅਭੇਦ ਸੁਆਮੀ ਸਰਣਿ ਤਾ ਕੀ ਆਉ॥  
ਚਰਣ ਕਮਲ ਅਰਾਧਿ ਹਿਰਦੈ ਏਕ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਉ॥੩॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੫੦੧-੧੭)
- (ਸ) ਮਹਘੋ ਮੋਲਿ ਭਾਰਿ ਅਫਾਰੁ॥ ਅਟਲ ਅਛਲੁ ਗੁਰਮਤੀ ਧਾਰੁ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੩-੪)
- (ਹ) ਅਟਲੁ ਅਡੋਲੁ ਅਤੋਲ ਮੁਰਾਰੇ॥ ਖਿਨ ਮਹਿ ਢਾਹੇ ਫੇਰਿ ਉਸਾਰੇ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੪-੧੯)
- (ਕ) ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਰਾਮਦਾਸ ਗੁਰੁ ਜਿਨਿ ਸਿਰਿਆ ਤਿਨੇ ਸਵਾਰਿਆ॥  
ਪੂਰੀ ਹੋਈ ਕਰਾਮਾਤਿ ਆਪਿ ਸਿਰਜਣਹਾਰੇ ਧਾਰਿਆ॥  
ਸਿਖੀ ਅਤੇ ਸੰਗਤੀ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਕਰਿ ਨਮਸਕਾਰਿਆ॥  
ਅਟਲੁ ਅਬਾਹੁ ਅਤੋਲੁ ਤੂ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰਿਆ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ, ਬਲਵੰਤਿ, ੯੬੮-੯)
- (ਖ) ਨਿਰਭਉ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ॥ ਅਟਲ ਸੁਖੁ ਨਾਨਕ ਪਾਇਆ॥੪॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੨-੧੪)
- (ਗ) ਅਟਲ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਇਆ॥ ਭੈ ਭੰਜਨ ਕੀ ਸਰਣਾਇਆ॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੨-੧੬)
- (ਘ) ਦੀਨ ਦਰਦ ਨਿਵਾਰਿ ਤਾਰਣ ਦਇਆਲ ਕਿਰਪਾ ਕਰਣ॥  
ਅਟਲ ਪਦਵੀ ਨਾਮ ਸਿਮਰਣ ਦ੍ਰਿੜੁ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਰਣ॥੪॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੫੦੨-੪)
- (ਙ) ਅਟਲ ਬਚਨ ਸਾਧੂ ਜਨਾ ਸਭ ਮਹਿ ਪ੍ਰਗਟਾਇਆ॥  
ਜਿਸੁ ਜਨ ਹੋਆ ਸਾਧਸੰਗੁ ਤਿਸੁ ਭੇਟੈ ਹਰਿ ਰਾਇਆ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੨-੭)
- (ਚ) ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਪ੍ਰਭ ਦੋਵੈ ਸਵਾਰੇ ਹਮਰਾ ਗੁਣੁ ਅਵਗੁਣੁ ਨ ਬੀਚਾਰਿਆ॥  
ਅਟਲ ਬਚਨੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਤੇਰਾ ਸਫਲ ਕਰੁ ਮਸਤਕਿ ਧਾਰਿਆ॥੨॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੦-੧੯)
- (ਛ) ਅਟਲ ਭਇਓ ਧੂਅ ਜਾ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਅਰੁ ਨਿਰਭੈ ਪਦੁ ਪਾਇਆ॥  
ਦੁਖ ਹਰਤਾ ਇਹ ਬਿਧਿ ਕੋ ਸੁਆਮੀ ਤੈ ਕਾਹੇ ਬਿਸਰਾਇਆ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੯, ੬੩੨-੫)
- (ਜ) ਮਾਈ ਸਤਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਹਰਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਸਾਧਾ॥  
ਬਚਨੁ ਗੁਰੂ ਜੋ ਪੂਰੈ ਕਹਿਓ ਮੈ ਛੀਕਿ ਗਾਠਰੀ ਬਾਧਾ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਨਿਸਿ ਬਾਸੁਰ ਨਖਿਅਤੁ ਬਿਨਾਸੀ ਰਵਿ ਸਸੀਅਰ ਬੇਨਾਧਾ॥  
ਗਿਰਿ ਬੰਸੁਧਾ ਜਲ ਪਵਨ ਜਾਇਗੋ ਇਕਿ ਸਾਧ ਬਚਨ ਅਟਲਾਧਾ॥੧॥  
ਅੰਡ ਬਿਨਾਸੀ ਜੇਰ ਬਿਨਾਸੀ ਉਤਭੁਜ ਸੇਤ ਬਿਨਾਧਾ॥  
ਚਾਰਿ ਬਿਨਾਸੀ ਖਟਹਿ ਬਿਨਾਸੀ ਇਕਿ ਸਾਧ ਬਚਨ ਨਿਹਚਲਾਧਾ॥੨॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੪-੫)

## ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ (੯੫)

ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਅਨੇਕਾਂ ਉਦਾਹਰਣ ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥਾਂ ਉਪਰ ਇਸ਼ਨਾਨ ਪਰਥਾਇ ਮੌਜੂਦ ਹਨ। ਪਰੰਤੂ ਗੁਰਮਤਿ ਅਜੇਹੇ ਇਸ਼ਨਾਨਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। ਹਿੰਦੂ ਮਤਿ ਦੇ “੬੮”, ਅਠਾਹਟ ਤੀਰਥ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨਾ ਹਿੰਦੂ ਮਤਿ ਦੇ ਅਕੀਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਵੱਡਾ ਪੁੰਨ/ਫਲ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰੰਤੂ ਗੁਰਮਤਿ ਐਸੇ ਦੁਨਿਆਵੀ ਤੀਰਥਾਂ ਦੀ ਬਜਾਏ ਗੁਰ ਉਪਦੇਸ਼ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹਰਿ ਸਿਮਰਨ ਕਰਨਾ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼੍ਰੇਸ਼ਟ ਤੀਰਥ ਦਰਸਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚਾਰ ਹੇਠਾਂ ਅੰਕਿਤ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਪਸ਼ਟ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਅਠਸਠ ਤੀਰਥਾਂ ਦਾ ਹੀ ਨਹੀਂ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਐਸੇ ਦੁਨਿਆਵੀ ਇਸ਼ਨਾਨ ਦਾ ਤਜਕਰਾ ਹੈ ਜੋ ਮੁਕਤੀ ਦੀ ਖਾਤਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਦੇਖੋ, “ਇਸ਼ਨਾਨ” ਤੇ “ਸੱਚਾ ਤੀਰਥ”।

(ੳ) ਸੰਤ ਜਨਾ ਮਿਲੁ ਸੰਗਤੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤੀਰਥੁ ਹੋਇ॥

ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਮਜਨਾ ਗੁਰ ਦਰਸੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੭-੧੩)

(ਅ) ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਸਗਲ ਪੁੰਨ ਜੀਅ ਦਇਆ ਪਰਵਾਨੁ॥

ਜਿਸ ਨੇ ਦੇਵੈ ਦਇਆ ਕਰਿ ਸੋਈ ਪੁਰਖੁ ਸੁਜਾਨੁ॥੧੨॥

(ਬਾਰਹ ਮਾਹਾ ਮਾਂਝ ਮ:੫, ੧੩੬-੨)

(ੲ) ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹੈ ਕਿਲਵਿਖ ਕਾਟਣਹਾਰਾ॥੨॥

(ਮਾਰੂ, ਮ:੧, ੧੦੦੯-੨)

(ਸ) ਕੁੰਗੁ ਕੀ ਕਾਂਇਆ ਰਤਨਾ ਕੀ ਲਲਿਤਾ ਅਗਰਿ ਵਾਸੁ ਤਨਿ ਸਾਸੁ॥

ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਕਾ ਮੁਖਿ ਟਿਕਾ ਤਿਤੁ ਘਟਿ ਮਤਿ ਵਿਗਾਸੁ॥

ਓਤੁ ਮਤੀ ਸਾਲਾਹਣਾ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਗੁਣਤਾਸੁ॥੧॥

ਬਾਬਾ ਹੋਰ ਮਤਿ ਹੋਰ ਹੋਰ॥ ਜੇ ਸਉ ਵੇਰ ਕਮਾਈਐ ਕੂੜੈ ਕੂੜਾ ਜੋਰੁ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੭-੩)

(ਹ) ਸਚਾ ਤੀਰਥੁ ਜਿਤੁ ਸਤ ਸਰਿ ਨਾਵਣੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਪਿ ਬੁਝਾਏ॥

ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਦਿਖਾਏ ਤਿਤੁ ਨਾਤੈ ਮਲੁ ਜਾਏ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੩, ੭੫੩-੧੫)

(ਕ) ਨਾਨਕ ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਮੁਖਿ ਮਸਤਕਿ ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੈ ਲੇਖੁ॥

ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਗੁਰ ਕੀ ਚਰਣੀ ਪੂਜੈ ਸਚਾ ਵਿਸੇਖੁ॥੨॥

(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੪੭-੧੩)

(ਖ) ਤੀਰਥ ਦੇਖਿ ਨ ਜਲ ਮਹਿ ਪੈਸਉ ਜੀਅ ਜੰਤ ਨ ਸਤਾਵਉਗੇ॥

ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਗੁਰੁ ਦਿਖਾਏ ਘਟ ਹੀ ਭੀਤਰਿ ਨਾਉਗੇ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਨਾਮਦੇਵ, ੯੭੩-੩)

(ਗ) ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਜਹ ਸਾਧ ਪਗ ਧਰਹਿ॥ ਤਹ ਬੈਕੁੰਠੁ ਜਹ ਨਾਮੁ ਉਚਰਹਿ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੦-੧੪)

(ਘ) ਅੰਦਰਹੁ ਝੂਠੇ ਪੈਜ ਬਾਹਰਿ ਦੁਨੀਆ ਅੰਦਰਿ ਫੈਲੁ॥

ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਜੇ ਨਾਵਹਿ ਉਤਰੈ ਨਾਹੀ ਮੈਲੁ॥੨॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੭੩-੧੫)

(ਛ) ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਤਿਸੁ ਸੰਗਿ ਰਹਯੋ ਜਿਨ ਹਰਿ ਹਿਰਦੈ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥੪॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੩, ੪੯੧-੧੮)

(ਚ) ਪਤਿਤ ਪੁਨੀਤ ਅਸੰਖ ਹੋਹਿ ਹਰਿ ਚਰਨ ਮਨੁ ਲਾਗ॥  
ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭ ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੯੯੦-੧੫)

(ਛ) ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਪੁੰਨ ਪੂਜਾ ਨਾਮੁ ਸਾਚਾ ਭਾਇਆ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੬੭-੧)

(ਜ) ਬੇਦ ਪੁਰਾਣ ਕਥੇ ਸੁਣੇ ਹਾਰੇ ਮੁਨੀ ਅਨੇਕਾ॥  
ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਬਹੁ ਘਣਾ ਭ੍ਰਮਿ ਥਾਕੇ ਭੇਖਾ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੦੮-੧੮)

(ੜ) ਅੰਤਰਿ ਅਗਨਿ ਨ ਗੁਰ ਬਿਨ ਬੂਝੈ ਬਾਹਰਿ ਪ੍ਰਾਪਤ ਤਾਪੈ॥  
ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਬਿਨੁ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਵੀ ਕਿਉ ਕਰਿ ਚੀਨਸਿ ਆਪੈ॥  
ਨਿੰਦਾ ਕਰਿ ਕਰਿ ਨਰਕ ਨਿਵਾਸੀ ਅੰਤਰਿ ਆਤਮ ਜਾਪੈ॥  
ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਭਰਮਿ ਵਿਗੁਚਹਿ ਕਿਉ ਮਲੁ ਧੋਧੈ ਪਾਪੈ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੩-੧)

(ਵ) ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਸਤਸੰਗਤਿ ਪਾਈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰਿ॥  
ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਮਜਨੁ ਕੀਆ ਸਤਸੰਗਤਿ ਪਗ ਨਾਏ ਧੂਰਿ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੪, ੧੧੯੮-੧੦)

(ਟ) ਰਸਨਾ ਉਚਰੈ ਹਰਿ ਸੁਵਣੀ ਸੁਣੈ ਸੋ ਉਧਰੈ ਮਿਤਾ॥  
ਹਰਿ ਜਸੁ ਲਿਖਹਿ ਲਾਇ ਭਾਵਨੀ ਸੇ ਹਸਤ ਪਵਿਤਾ॥  
ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਮਜਨਾ ਸਭਿ ਧੁੰਨ ਤਿਨਿ ਕਿਤਾ॥  
ਸੰਸਾਰ ਸਾਗਰ ਤੇ ਉਧਰੇ ਬਿਖਿਆ ਗਤੁ ਜਿਤਾ॥  
ਨਾਨਕ ਲੜਿ ਲਾਇ ਉਧਾਰਿਅਨੁ ਦਯੁ ਸੇਵਿ ਅਮਿਤਾ॥੧੯॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੨੨-੧੮)

(ਠ) ਬੈਠਤ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸੋਵਤ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਭੋਜਨੁ ਖਾਤਾ॥  
ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਮਜਨੁ ਕੀਨੋ ਸਾਧੂ ਧੂਰੀ ਨਾਤਾ॥੧॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੨-੯)

(ਡ) ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਅਘਾਵਨ ਸਾਚੈ ਨਾਇ॥ ਅਠਸਠਿ ਮਜਨੁ ਸੰਤ ਧੂਰਾਇ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੭-੩)

(ਢ) ਸਾਸਤ ਬੇਦ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਬਹੁ ਭੇਦ॥ ਅਠਸਠਿ ਮਜਨੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਰੇਦ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਿਰਮਲੁ ਮੈਲੁ ਨ ਲਾਗੈ॥ ਨਾਨਕ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਵਡੈ ਧੂਰਿ ਭਾਗੈ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੩-੧੧)

(ਣ) ਅਠਸਠਿ ਮਜਨੁ ਕਰਿ ਇਸਨੈਨਾ ਭ੍ਰਮਿ ਆਏ ਧਰ ਸਾਰੀ॥



ਅਨਿਕ ਸੋਚ ਕਰਹਿ ਦਿਨ ਰਾਤੀ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਅੰਧਿਆਰੀ॥੩॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੪੯੫-੧੩)

(ਤ) ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਭਈ ਮਤਿ ਪੂਰੀ॥ ਅਠਸਠਿ ਮਜਨੁ ਚਰਨਹੁ ਧੂਰੀ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੪-੫)

(ਬ) ਸੇਵਉ ਸਾਧ ਸੰਤ ਚਰਨੇਰੈ॥ ਬਾਂਛਉ ਧੂਰਿ ਪਵਿਤ੍ਰ ਕਰੇਰੈ॥

ਅਠਸਠਿ ਮਜਨੁ ਮੈਲੁ ਕਟੇਰੈ॥ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਧਿਆਵਹੁ ਮੁਖੁ ਨਹੀ ਮੋਰੈ॥

(ਕਾਨਤਾ ਮ:੫, ੧੩੦੪-੧੫)

(ਦ) ਮਨੁ ਮੰਦਰੁ ਤਨੁ ਵੇਸ ਕਲੰਦਰੁ ਘਟ ਹੀ ਤੀਰਥਿ ਨਾਵਾ॥

ਏਕੁ ਸਬਦੁ ਮੇਰੈ ਪ੍ਰਾਨਿ ਬਸਤੁ ਹੈ ਬਾਹੁੜਿ ਜਨਮਿ ਨ ਆਵਾ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ੭੯੫-੯)

(ਧ) ਨਾਇ ਨਿਵਾਜਾ ਨਾਤੈ ਪੂਜਾ ਨਾਵਨਿ ਸਦਾ ਸੁਜਾਣੀ॥

ਮੁਇਆ ਜੀਵਦਿਆ ਗਤਿ ਹੋਵੈ ਜਾਂ ਸਿਰਿ ਪਾਈਐ ਪਾਣੀ॥

(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੫੦-੩)

(ਨ) ਗੁਰੂ ਸਮੁੰਦੁ ਨਦੀ ਸਭਿ ਸਿਖੀ ਨਾਤੈ ਜਿਤੁ ਵਡਿਆਈ॥

ਨਾਨਕ ਜੇ ਸਿਰਖੁਥੇ ਨਾਵਨਿ ਨਾਹੀ ਤਾ ਸਤਿ ਚਟੇ ਸਿਰਿ ਛਾਈ॥੧॥

(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੫੦-੬)

(ਪ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰੁ ਵਡਭਾਗੀ ਨਾਵਹਿ ਆਇ॥

ਉਨ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੀ ਮੈਲੁ ਉਤਰੈ ਨਿਰਮਲ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇ॥

ਜਨ ਨਾਨਕ ਉਤਮ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਲਿਵ ਲਾਇ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੪੦-੧੦)

(ਫ) ਤੀਰਥ ਨਾਤਾ ਕਿਆ ਕਰੇ ਮਨ ਮਹਿ ਮੈਲੁ ਗੁਮਾਨੁ॥

ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਕਿਨਿ ਸਮਝਾਈਐ ਮਨੁ ਰਾਜਾ ਸੁਲਤਾਨੁ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੬੧-੨)

(ਬ) ਜਤੁ ਸਤੁ ਤੀਰਥੁ ਮਜਨੁ ਨਾਮਿ॥ ਅਧਿਕ ਬਿਬਾਹੁ ਕਰਉ ਕਿਸੁ ਕਾਮਿ॥

ਨਰ ਨਾਰਾਇਣ ਅੰਤਰਜਾਮਿ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੧੫੩-੧੨)

(ਭ) ਆਠ ਪਹਰ ਸਿਮਰਹੁ ਪ੍ਰਭ ਨਾਮੁ॥ ਅਨਿਕ ਤੀਰਥ ਮਜਨੁ ਇਸਨਾਨੁ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੪-੧੩)

(ਮ) ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਚਰਨ ਮਨ ਮਾਹਿ ਧਿਆਨੁ॥ ਸਗਲ ਤੀਰਥ ਮਜਨ ਇਸਨਾਨੁ॥੧॥

ਹਰਿ ਦਿਨੁ ਹਰਿ ਸਿਮਰਨੁ ਮੇਰੇ ਭਾਈ॥ ਕੋਟਿ ਜਨਮ ਕੀ ਮਲੁ ਲਹਿ ਜਾਈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੫-੫)

(ਯ) ਤੀਰਥਿ ਨਾਇ ਅਰੁ ਧਰਨੀ ਭ੍ਰਮਤਾ ਆਗੈ ਠਉਰ ਨ ਪਾਵੈ॥

ਉਹਾ ਕਾਮਿ ਨ ਆਵੈ ਇਹ ਬਿਧਿ ਓਹੁ ਲੋਗਨ ਹੀ ਪਤੀਆਵੈ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੧੬-੬)

- (ਰ) ਜੇਤੇ ਰੇ ਤੀਰਥ ਨਾਏ ਅਹੰਬੁਧਿ ਮੈਲੁ ਲਾਏ ਘਰ ਕੇ ਠਾਕੁਰੁ ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਨ ਮਾਨੈ॥  
ਕਦਿ ਪਾਵਉ ਸਾਧਸੰਗੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਦਾ ਆਨੰਦੁ  
ਗਿਆਨ ਅੰਜਨਿ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਇਸਨਾਨੈ॥੪॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੮੭-੩)
- (ਲ) ਤੀਰਥਿ ਨਾਵਟ ਜਾਉ ਤੀਰਥੁ ਨਾਮੁ ਹੈ॥  
ਤੀਰਥੁ ਸਬਦ ਬੀਚਾਰੁ ਅੰਤਰਿ ਗਿਆਨੁ ਹੈ॥  
ਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਸਾਚਾ ਬਾਨੁ ਤੀਰਥੁ ਦਸ ਪੁਰਬ ਸਦਾ ਦਸਾਹਰਾ॥  
ਹਉ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਕਾ ਸਦਾ ਜਾਚਉ ਦੇਹੁ ਪ੍ਰਭ ਧਰਣੀਧਰਾ॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ਛੰਤ, ੬੮੭-੧੪)
- (ਵ) ਸਭਿ ਤੀਰਥ ਵਰਤ ਜਗ ਪੁੰਨ ਤੋਲਾਹਾ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮ ਨ ਪੁਜਹਿ ਪੁਜਾਹਾ॥  
(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੪, ੬੯੯-੧੭)
- (ੜ) ਕੋਟਿ ਤੀਰਥ ਮਜਨ ਇਸਨਾਨਾ ਇਸੁ ਕਲਿ ਮਹਿ ਮੈਲੁ ਭਰੀਜੈ॥  
ਸਾਧਸੰਗਿ ਜੋ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਸੋ ਨਿਰਮਲੁ ਕਰਿ ਲੀਜੈ॥੨॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੪੭-੧੭)
- (ਓੳ) ਨਾਵਟ ਚਲੇ ਤੀਰਥੀ ਮਨਿ ਖੋਟੇ ਤਨਿ ਚੋਰ॥  
ਇਕੁ ਭਾਉ ਲਬੀ ਨਾਤਿਆ ਦੁਇ ਭਾ ਚੜੀਅਸੁ ਹੋਰ॥  
ਬਾਹਰਿ ਧੋਤੀ ਤੂਮੜੀ ਅੰਦਰਿ ਵਿਸੁ ਨਿਕੋਰ॥  
ਸਾਧ ਭਲੇ ਅਣਨਾਤਿਆ ਚੋਰ ਸਿ ਚੋਰਾ ਚੋਰ॥੨॥  
(ਸੂਹੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੭੮੯-੯)
- (ਓਅ) ਜਨ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਜਾ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਮਹਿਮਾ ਜਨ ਕੇ ਚਰਨ ਤੀਰਥ ਕੋਟਿ ਗੰਗਾ॥  
ਜਨ ਕੀ ਧੂਰਿ ਕੀਓ ਮਜਨੁ ਨਾਨਕ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੇ ਭਏ ਹਰੇ ਕਲੰਗਾ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੮-੧੦)
- (ਓੲ) ਤੀਰਥ ਨਾਇ ਨ ਉਤਰਸਿ ਮੈਲੁ॥ ਕਰਮ ਧਰਮ ਸਭਿ ਹਉਮੈ ਫੈਲੁ॥  
ਲੋਕ ਪਚਾਰੈ ਗਤਿ ਨਹੀ ਹੋਇ॥ ਨਾਮ ਬਿਹੁਟੇ ਚਲਸਹਿ ਰੋਇ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੦-੭)
- (ਓਸ) ਹਰਿ ਜਲੁ ਨਿਰਮਲੁ ਮਨੁ ਇਸਨਾਨੀ ਮਜਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭਾਈ॥  
ਪੁਨਰਪਿ ਜਨਮੁ ਨਾਹੀ ਜਨ ਸੰਗਤਿ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਈ॥੭॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੧, ੫੦੫-੮)
- (ਓਹ) ਬਾਹਰੁ ਧੋਇ ਅੰਤਰੁ ਮਨੁ ਮੈਲਾ ਦੁਇ ਠਉਰੁ ਅਪੁਨੇ ਖੋਏ॥  
ਈਹਾ ਕਾਮਿ ਕ੍ਰੋਧਿ ਮੋਹਿ ਵਿਆਪਿਆ ਆਗੈ ਮੁਸਿ ਮੁਸਿ ਰੋਏ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੧-੩)
- (ਓਕ) ਅੰਤਰਿ ਮੈਲੁ ਜੇ ਤੀਰਥੁ ਨਾਵੈ ਤਿਸੁ ਬੈਕੁੰਠ ਨ ਜਾਨਾ॥  
ਲੋਕ ਪਤੀਏ ਕਛੁ ਨ ਹੋਵੈ ਨਾਹੀ ਰਾਮੁ ਅਯਾਨਾ॥੧॥

ਪੂਜਹੁ ਰਾਮੁ ਏਕੁ ਹੀ ਦੇਵਾ॥ ਸਾਚਾ ਨਾਵਣੁ ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਜਲ ਕੈ ਮਜਨਿ ਜੇ ਗਤਿ ਹੋਵੈ ਨਿਤ ਨਿਤ ਮੋਡੁਕ ਨਾਵਹਿ॥  
ਜੈਸੇ ਮੋਡੁਕ ਤੈਸੇ ਓਇ ਨਰ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਜੋਨੀ ਆਵਹਿ॥੨॥

(ਆਸਾ ਕਬੀਰ, ੪੮੪-੧੪)

(ੳਖ) ਤੀਰਥਿ ਨਾਇ ਕਹਾ ਸੁਚਿ ਸੈਲੁ॥ ਮਨ ਕਉ ਵਿਆਪੈ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ॥  
ਕੋਟਿ ਕਰਮ ਬੰਧਨ ਕਾ ਮੂਲੁ॥ ਹਰਿ ਕੇ ਭਜਨ ਬਿਨੁ ਬਿਰਥਾ ਪੂਲੁ॥੨॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੯-੨)

(ੳਗ) ਭਗਤਿ ਸਰੋਵਰੁ ਉਛਲੈ ਸੁਭਰ ਭਰੇ ਵਹੰਨਿ॥  
ਜਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੰਨਿਆ ਜਨ ਨਾਨਕ ਵਡਭਾਗ ਲਹੰਨਿ॥੧॥

(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੬-੨)

(ੳਘ) ਅੰਤਰਿ ਮੈਲੁ ਤੀਰਥ ਭਰਮੀਜੈ॥ ਮਨੁ ਨਹੀ ਸੂਚਾ ਕਿਆ ਸੋਚ ਕਰੀਜੈ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੦੫-੯)

(ੳਙ) ਕੋਟਿ ਮਜਨ ਜਾ ਕੈ ਸੁਟਿ ਨਾਮ॥ ਕੋਟਿ ਪੂਜਾ ਜਾ ਕੈ ਹੈ ਧਿਆਨ॥  
ਕੋਟਿ ਪੁੰਨ ਸੁਟਿ ਹਰਿ ਕੀ ਬਾਣੀ॥ ਕੋਟਿ ਫਲਾ ਗੁਰ ਬਿਧਿ ਜਾਣੀ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੩੮-੧੩)

(ੳਚ) ਹਮਰੇ ਦੋਖ ਬਹੁ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੋ ਦੁਖੁ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਲਗਬਈ॥  
ਗੁਰਿ ਧਾਰਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਹਰਿ ਜਲਿ ਨਾਵਾਏ ਸਭ ਕਿਲਬਿਖ ਪਾਪ ਗਬਈ॥੨॥

(ਕਲਿਆਨ ਮ:੪, ੧੩੨੦-੯)

(ੳਛ) ਗੁਰੁ ਸਮਾਨਿ ਤੀਰਥੁ ਨਹੀ ਕੋਇ॥ ਸਰੁ ਸੰਤੋਖੁ ਤਾਸੁ ਗੁਰੁ ਹੋਇ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਗੁਰੁ ਦਰੀਆਉ ਸਦਾ ਜਲੁ ਨਿਰਮਲੁ ਮਿਲਿਆ ਦੁਰਮਤਿ ਮੈਲੁ ਹਰੈ॥  
ਸਤਿਗੁਰਿ ਪਾਇਐ ਪੂਰਾ ਨਾਵਣੁ ਪਸੁ ਪਰੇਤਹੁ ਦੇਵ ਕਰੈ॥੨॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੨੮-੧੯)

(ੳਜ) ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਤੀਰਥ ਸੇ ਨਿਰਮਲ ਦੁਖੁ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਚੁਕਾਇਆ॥  
ਨਾਨਕੁ ਤਿਨ ਕੇ ਚਰਨ ਪਖਾਲੈ ਜਿਨਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਚਾ ਭਾਇਆ॥੮॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੫-੧੯)

(ੳਝ) ਪਾਪ ਕਰਹਿ ਪੰਚਾਂ ਕੇ ਬਸਿ ਰੇ॥ ਤੀਰਥਿ ਨਾਇ ਕਹਹਿ ਸਭਿ ਉਤਰੇ॥  
ਬਹੁਰਿ ਕਮਾਵਹਿ ਹੋਇ ਨਿਸੰਕ॥ ਜਮਪੁਰਿ ਬਾਂਧਿ ਖਰੇ ਕਾਲੰਕ॥੨॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੪੮-੩)

(ੳਵ) ਗੰਗ ਬਨਾਰਸਿ ਸਿਫਤਿ ਤੁਮਾਰੀ ਨਾਵੈ ਆਤਮ ਰਾਉ॥  
ਸਚਾ ਨਾਵਣੁ ਤਾਂ ਥੀਐ ਜਾਂ ਅਹਿਨਿਸਿ ਲਾਗੈ ਭਾਉ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੮-੯)

(ੳਟ) ਤੀਰਥ ਤਪੁ ਦਇਆ ਦਤੁ ਦਾਨੁ॥ ਜੇ ਕੋ ਪਾਵੈ ਤਿਲ ਕਾ ਮਾਨੁ॥  
ਸੁਟਿਆ ਮੰਨਿਆ ਮਨਿ ਕੀਤਾ ਭਾਉ॥ ਅੰਤਰਗਤਿ ਤੀਰਥਿ ਮਲਿ ਨਾਉ॥

(ਜਪੁ ੪-੧੪)

- (ੳਠ) ਸੰਗਤਿ ਸੰਤ ਮਿਲਾਏ॥ ਹਰਿ ਸਰਿ ਨਿਰਮਲਿ ਨਾਏ॥  
ਨਿਰਮਲਿ ਜਲਿ ਨਾਏ ਮੈਲੁ ਗਵਾਏ ਭਏ ਪਵਿਤ੍ਰੁ ਸਰੀਰਾ॥  
ਦੁਰਮਤਿ ਮੈਲੁ ਗਈ ਭ੍ਰਮੁ ਭਾਗਾ ਹਉਮੈ ਬਿਨਠੀ ਪੀਰਾ॥  
(ਸੂਹੀ ਛੰਤ ਮ:੪, ੭੭੪-੧੮)
- (ੳਡ) ਜਿਸਹਿ ਧਿਆਇਆ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸੋ ਕਲਿ ਮਹਿ ਤਾਗਾ॥  
ਸਾਧੂ ਸੰਗਤਿ ਨਿਰਮਲਾ ਅਠਸਠਿ ਮਜਨਾਗਾ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੫-੧)
- (ੳਢ) ਨਿਤ ਨਿਤ ਕਾਇਆ ਮਜਨੁ ਕੀਆ ਨਿਤ ਮਲਿ ਮਲਿ ਦੇਹ ਸਵਾਰੇ॥  
ਮੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਕੇ ਮਨਿ ਬਚਨ ਨ ਭਾਏ ਸਭ ਫੋਕਟ ਚਾਰ ਸੀਗਾਰੇ॥੩॥  
(ਨਟ ਮ:੪, ੯੮੨-੧੯)
- (ੳਟ) ਨਾਵਟੁ ਪੁਰਬੁ ਅਭੀਚੁ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਦਰਸੁ ਭਇਆ॥  
ਦੁਰਮਤਿ ਮੈਲੁ ਹਰੀ ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰੁ ਗਇਆ॥  
ਗੁਰ ਦਰਸੁ ਪਾਇਆ ਅਗਿਆਨੁ ਗਵਾਇਆ ਅੰਤਰਿ ਜੋਤਿ ਪ੍ਰਗਾਸੀ॥  
ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੁਖ ਬਿਨ ਮਹਿ ਬਿਨਸੇ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਪ੍ਰਭੁ ਅਬਿਨਾਸੀ॥  
(ਤੁਖਾਰੀ ਮ:੪, ੧੧੧੬-੩)
- (ੳਤ) ਸੰਤ ਮਾਰਗਿ ਚਲਤ ਪ੍ਰਾਨੀ ਪਤਿਤ ਉਧਰੇ ਮੁਚੈ॥  
ਰੇਨੁ ਜਨ ਕੀ ਲਗੀ ਮਸਤਕਿ ਅਨਿਕ ਤੀਰਥ ਸੁਚੈ॥੧॥  
(ਕੇਦਾਰਾ ਮ:੫, ੧੧੨੨-੧)
- (ੳਥ) ਡੰਡ ਕਮੰਡਲ ਸਿਖਾ ਸੂਤੁ ਧੋਤੀ ਤੀਰਥਿ ਗਵਨੁ ਅਤਿ ਭ੍ਰਮਨੁ ਕਰੈ॥  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਸਾਂਤਿ ਨ ਆਵੈ ਜਪਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸੁ ਪਾਰਿ ਪਰੈ॥੩॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੧, ੧੧੨੭-੧੩)
- (ੳਦ) ਗੰਗਾ ਜਲੁ ਗੁਰ ਗੋਬਿੰਦ ਨਾਮ॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੭-੧੧)
- (ੳਧ) ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਨਾਵੈ ਸੋਈ ਜਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਫਿਰਿ ਮੈਲਾ ਮੂਲਿ ਨ ਹੋਈ॥  
ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਸਭੁ ਜਗੁ ਹੈ ਮੈਲਾ ਦੂਜੈ ਭਰਮਿ ਪਤਿ ਖੋਈ॥੨॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:੩, ੧੨੩੪-੧੩)
- (ੳਨ) ਕਹਾ ਉਡੀਸੇ ਮਜਨੁ ਕੀਆ ਕਿਆ ਮਸੀਤਿ ਸਿਰੁ ਨਾਏ॥  
ਦਿਲ ਮਹਿ ਕਪਟੁ ਨਿਵਾਜ ਗੁਜਾਰੈ ਕਿਆ ਹਜ ਕਾਥੈ ਜਾਏ॥੪॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਕਬੀਰ, ੧੩੪੯-੧੫)
- (ੳਪ) ਕਬੀਰ ਗੰਗਾ ਤੀਰ ਜੁ ਘਰੁ ਕਰਹਿ ਪੀਵਹਿ ਨਿਰਮਲ ਨੀਰੁ॥  
ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਨ ਮੁਕਤਿ ਹੋਇ ਇਉ ਕਹਿ ਰਮੇ ਕਬੀਰ॥੫੪॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੭-੬)
- (ੳਫ) ਗੰਗਾ ਜਮੁਨਾ ਗੋਦਾਵਰੀ ਸਰਸੁਤੀ ਤੇ ਕਰਹਿ ਉਦਮੁ ਧੂਰਿ ਸਾਧੂ ਕੀ ਤਾਈ॥  
ਕਿਲਵਿਖ ਮੈਲੁ ਭਰੇ ਪਰੇ ਹਮਰੈ ਵਿਚਿ ਹਮਰੀ ਮੈਲੁ ਸਾਧੂ ਕੀ ਧੂਰਿ ਗਵਾਈ॥੧॥

ਤੀਰਥਿ ਅਠਸਠਿ ਮਜਨੁ ਨਾਈ॥

ਸਤਸੰਗਤਿ ਕੀ ਧੂਰਿ ਪਰੀ ਉਡਿ ਨੇਤ੍ਰੀ ਸਭ ਦੁਰਮਤਿ ਮੈਲੁ ਗਵਾਈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

ਜਾਹਰਨਵੀ ਤਪੈ ਭਾਰੀਰਥਿ ਆਣੀ ਕੇਦਾਰੁ ਥਾਪਿਓ ਮਹਸਾਈ॥

ਕਾਂਸੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨੁ ਚਰਾਵਤੁ ਗਾਉ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਜਨ ਸੋਭਾ ਪਾਈ॥੨॥

ਜਿਤਨੇ ਤੀਰਥ ਦੇਵੀ ਥਾਪੇ ਸਭਿ ਤਿਤਨੇ ਲੋਚਹਿ ਧੂਰਿ ਸਾਧੂ ਕੀ ਤਾਈ॥

ਹਰਿ ਕਾ ਸੰਤੁ ਮਿਲੈ ਗੁਰ ਸਾਧੂ ਲੈ ਤਿਸਕੀ ਧੂਰਿ ਮੁਖਿ ਲਾਈ॥੩॥

ਜਿਤਨੀ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਤੁਮਰੀ ਮੇਰੇ ਸੁਆਮੀ ਸਭ ਤਿਤਨੀ ਲੋਚੈ ਧੂਰਿ ਸਾਧੂ ਕੀ ਤਾਈ॥

ਨਾਨਕ ਲਿਲਾਟਿ ਹੋਵੈ ਜਿਸੁ ਲਿਖਿਆ ਤਿਸੁ ਸਾਧੂ ਧੂਰਿ ਦੇ ਹਰਿ ਪਾਰਿ ਲੰਘਾਈ॥੪॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੪, ੧੨੬੩-੫)

(ੳਬ) ਤੀਰਥੁ ਹਮਰਾ ਹਰਿ ਕੋ ਨਾਮੁ॥ ਗੁਰਿ ਉਪਦੇਸਿਆ ਤਤੁ ਗਿਆਨੁ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੨-੧੦)

(ੳਭ) ਤੀਰਥ ਕਰੈ ਬ੍ਰਤ ਫੁਨਿ ਰਾਖੈ ਨਹੀ ਮਨੁਆ ਬਸਿ ਜਾ ਕੋ॥

ਨਿਹਫਲ ਧਰਮ ਤਾਹਿ ਤੁਮ ਮਾਨੋ ਸਾਚੁ ਕਹਤ ਮੈ ਯਾ ਕਉ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੬, ੮੩੧-੩)

(ੳਮ) ਤੀਰਥਿ ਜਾਉ ਤ ਹਉ ਹਉ ਕਰਤੇ॥ ਪੰਡਿਤ ਪੂਛਉ ਤ ਮਾਇਆ ਰਾਤੇ॥੧॥

ਸੋ ਅਸਥਾਨੁ ਬਤਾਵਹੁ ਮੀਤਾ॥ ਜਾ ਕੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ਨੀਤਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੫-੧੪)

(ੳਯ) ਤੀਰਥਿ ਤੇਜੁ ਨਿਵਾਰਿ ਨ ਨ੍ਰਾਤੇ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਨ ਭਾਇਆ॥

ਰਤਨ ਪਦਾਰਥੁ ਪਰਹਰਿ ਤਿਆਗਿਆ ਜਤ ਕੋ ਤਤ ਹੀ ਆਇਆ॥

ਬਿਸਟਾ ਕੀਟ ਭਏ ਉਤ ਹੀ ਤੇ ਉਤ ਹੀ ਮਾਹਿ ਸਮਾਇਆ॥

ਅਧਿਕ ਸੁਆਦ ਰੋਗ ਅਧਿਕਾਈ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਸਹਜੁ ਨ ਪਾਇਆ॥੨॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੫੫-੩)

(ੳਰ) ਤੀਰਥੁ ਪੂਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜੋ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਏ॥

...

ਜਨ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਬਲਿਹਾਰਣੈ ਜੋ ਆਪਿ ਜਪੈ ਅਵਰਾ ਨਾਮੁ ਜਪਾਏ॥੨॥

(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੪੦-੩)

(ੳਲ) ਕਹਿ ਕਬੀਰ ਹਉ ਭਇਆ ਉਦਾਸੁ॥ ਤੀਰਥੁ ਬਡਾ ਕਿ ਹਰਿ ਕਾ ਦਾਸੁ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੧-੧੭)

(ੳਵ) ਤੀਰਥ ਬਰਤ ਨੇਮ ਸੂਚਿ ਸੰਜਮ ਸਦਾ ਰਹੈ ਨਿਹਕਾਮਾ॥

ਤ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਅਰੁ ਮਾਇਆ ਭ੍ਰਮੁ ਚੂਕਾ ਚਿਤਵਤ ਆਤਮ ਰਾਮਾ॥੩॥

(ਕੇਦਾਰਾ ਕਬੀਰ, ੧੧੨੩-੫)

(ੳਤ) ਹਨੁ ਅਹੰਕਾਰੁ ਕਰੈ ਨਹੀ ਪਾਵੈ॥ ਪਾਠ ਪੜੈ ਲੇ ਲੋਕ ਸੁਣਾਵੈ॥

ਤੀਰਥਿ ਭਰਮਸਿ ਬਿਆਧਿ ਨ ਜਾਵੈ॥ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਕੈਸੇ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ॥੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੫-੧੯)

- (ਅੳ) ਜਿਸੁ ਜੀਉ ਅੰਤਰੁ ਮੈਲਾ ਹੋਇ॥ ਤੀਰਥ ਭਵੈ ਦਿਸੰਤਰ ਲੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਮਿਲੀਐ ਸਤਿਗੁਰ ਸੰਗ॥ ਤਉ ਭਵਜਲ ਕੇ ਤੂਟਸਿ ਬੰਧ॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੧, ੧੧੬੯-੧੧)
- (ਅਅ) ਅੰਤਰਿ ਗਿਆਨੁ ਮਹਾ ਰਸੁ ਸਾਰਾ॥ ਤੀਰਥ ਮਜਨੁ ਗੁਰ ਵੀਚਾਰਾ॥  
ਅੰਤਰਿ ਪੂਜਾ ਬਾਨੁ ਮੁਰਾਰਾ॥ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਵਣਹਾਰਾ॥੫॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੮੧੧-੧੫)
- (ਅੲ) ਤੀਰਥ ਵਰਤ ਸੁਚਿ ਸੰਜਮੁ ਨਾਹੀ ਕਰਮੁ ਧਰਮੁ ਨਹੀ ਪੂਜਾ॥  
ਨਾਨਕ ਭਾਇ ਭਗਤਿ ਨਿਸਤਾਰਾ ਦੁਬਿਧਾ ਵਿਆਪੈ ਦੂਜਾ॥੨॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ਪਹਰੇ, ੭੫-੧੭)
- (ਅਸ) ਤੀਰਥ ਵਰਤ ਨੇਮ ਕਰਹਿ ਉਦਿਆਨਾ॥  
ਜਤੁ ਸਤੁ ਸੰਜਮੁ ਕਥਹਿ ਗਿਆਨਾ॥  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਕਿਉ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਭਰਮੁ ਨ ਜਾਇਆ॥੧੩॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੩-੧੧)
- (ਅਹ) ਤੀਰਥ ਵਰਤ ਲਖ ਸੰਜਮਾ ਪਾਈਐ ਸਾਧੂ ਧੂਰਿ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੮-੭)
- (ਅਕ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਾਧ ਧੂਰਿ ਮੁਖਿ ਪਰੀ॥ ਇਸਨਾਨੁ ਕੀਓ ਅਠਸਠਿ ਸੁਰਸਰੀ॥੩॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੪, ੧੧੩੪-੭)
- (ਅਖ) ਹਰਿ ਸਰੁ ਸਾਗਰੁ ਨਿਹਮਲੁ ਸੋਈ॥ ਸੰਤ ਚੁਗਹਿ ਨਿਤ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਈ॥  
ਇਸਨਾਨੁ ਕਰਹਿ ਸਦਾ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਚੁਕਾਵਣਿਆ॥੪॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੮-੧੮)

#### ਅਠਾਰਹ ਭਾਰ (੯੬)

ਖਿਆਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਸਾਰੀ ਵਣਸਪਤੀ ਨਾਲੋਂ ਇਕ ਇਕ ਪੱਤਾ ਤੋਤ ਲਿਆ ਜਾਵੇ, ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੱਤਰਾਂ ਦਾ ਵਜ਼ਨ ਅਠਾਰਹ ਭਾਰ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਭਾਰ ਪੰਜ ਮਣ ਕੱਚੇ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਭਾਵ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੱਤਿਆਂ ਦਾ ਕੁਲ ਵਜ਼ਨ ਨੌਬੇ (੯੦) ਮਣ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਕਈ ਥਾਈਂ ਸੰਕੇਤ ਪਰਾਪਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

- (ੳ) ਜਾ ਚੈ ਘਰਿ ਕੂਰਮਾ ਪਾਲੁ ਸਹਸ੍ਰ ਫਨੀ ਬਾਸਕੁ ਸੇਜ ਵਾਲੁਆ॥  
ਅਠਾਰਹ ਭਾਰ ਬਨਾਸਪਤੀ ਮਾਲਟੀ ਛਿਨਵੈ ਕਰੋੜੀ ਮੇਘ ਮਾਲਾ ਪਾਟੀਹਾਰੀਆ॥੪॥  
(ਮਲਾਰ ਨਾਮਦੇਵ, ੧੨੯੨-੯)
- (ਅ) ਪਵਨ ਕੋਟਿ ਚਉਬਾਰੇ ਫਿਰਹਿ॥ ਬਾਸਕ ਕੋਟਿ ਸੇਜ ਬਿਸਬਰਹਿ॥  
ਸਮੁੰਦ ਕੋਟਿ ਜਾ ਕੇ ਪਾਨੀਹਾਰ॥ ਰੋਮਾਵਲਿ ਕੋਟਿ ਅਠਾਰਹ ਭਾਰ॥੩॥  
(ਭੈਰਉ ਕਬੀਰ, ੧੧੬੩-੨)
- (ੲ) ਭਾਰ ਅਠਾਰਹ ਮਹਿ ਚੰਦਨੁ ਉਤਮੁ ਚੰਦਨ ਨਿਕਟਿ ਸਭ ਚੰਦਨੁ ਹੁਈਆ॥  
ਸਾਕਤ ਕੂੜੇ ਊਭ ਸੁਕ ਹੂਏ ਮਨਿ ਅਭਿਮਾਨੁ ਵਿਛੁੜਿ ਦੂਰਿ ਗਈਆ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੩੪-੨)



- (ਸ) ਛਪਨ ਕੋਟਿ ਕਾ ਪੇਹਨੁ ਤੇਰਾ ਸੋਲਹ ਸਹਸ ਇਜਾਰਾ॥  
ਭਾਰ ਅਠਾਰਹ ਮੁਦਗਰੁ ਤੇਰਾ ਸਹਨਕ ਸਭ ਸੰਸਾਰਾ॥੨॥  
(ਭੋਰਉ ਨਾਮਦੇਉ, ੧੧੬੭-੧੬)
- (ਹ) ਭਾਰ ਅਠਾਰਹ ਮਾਲਣਿ ਤੇਰੀ॥ ਚਉਰੁ ਢੁਲੈ ਪਵਣੈ ਲੈ ਫੇਰੀ॥  
ਚੰਦੁ ਸੂਰਜੁ ਦੁਇ ਦੀਪਕ ਰਾਖੇ ਸਸਿ ਘਰਿ ਸੂਰੁ ਸਮਾਇਦਾ॥੬॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੩-੧੪)
- (ਕ) ਭਾਰ ਅਠਾਰਹ ਮੇਵਾ ਹੋਵੈ ਗਰੁਤਾ ਹੋਇ ਸੁਆਉ॥  
ਚੰਦੁ ਸੂਰਜੁ ਦੁਇ ਫਿਰਦੇ ਰਖੀਅਹਿ ਨਿਹਚਲੁ ਹੋਵੈ ਥਾਉ॥  
ਭੀ ਤੂੰ ਹੈ ਸਾਲਾਹਣਾ ਆਖਣ ਲਹੈ ਨ ਚਾਉ॥੨॥  
(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੪੨-੨)

### ਅਟਹੁੰਦਾ ਆਪੁ ਗਣਾਇਦਾ (੯੭)

ਅਜੇਹਾ ਇਨਸਾਨ ਜਿਸ ਕੋਲ ਕਿਸੇ ਪਰਕਾਰ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਔਰ ਉਹ ਫਿਰ ਭੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰੀ ਸਮਝਦਾ ਹੋਵੇ। ਕਾਬਲੀਯਤ ਦੇ ਨਾ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਭੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਾਬਲ ਜਾਹਰ ਕਰਨਾ, ਆਪਣੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਨੂੰ ਛੁਪਾ ਕੇ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਨੀ, ਡੀਂਗ ਮਾਰਨੀ, ਸ਼ੇਖੀ ਮਾਰਨੀ, ਦਮਗਜ਼ੇ ਖਾਨ ਬਣਨਾ, ਆਦਿ। ਇਸ ਪਰਥਾਏ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਕੁਝ ਪਰਮਾਣ ਅੰਕਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ:

- (ੳ) ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੁ ਬਹੁ ਕਰਮ ਕਮਾਵੈ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਪਿਆਰੁ॥  
ਅਟਹੋਦਾ ਆਪੁ ਗਣਾਇਦੇ ਜਮੁ ਮਾਰਿ ਕਰੇ ਤਿਨ ਖੁਆਰੁ॥  
ਨਾਨਕ ਕਿਸ ਨੇ ਆਖੀਐ ਜਾ ਆਪੇ ਬਖਸਟਹਾਰੁ॥੨॥  
(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੯-੫)
- (ਅ) ਬਬੈ ਬੁਝਹਿ ਨਾਹੀ ਮੂੜੇ ਭਰਮਿ ਭੂਲੇ ਤੇਰਾ ਜਨਮੁ ਗਇਆ॥  
ਅਟਹੋਦਾ ਨਾਉ ਧਰਾਇਓ ਪਾਧਾ ਅਵਰਾ ਕਾ ਭਾਰੁ ਤੁਧੁ ਲਾਇਆ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ਪਟੀ, ੪੩੪-੧੭)
- (ੲ) ਇਕਿ ਮੂਲੁ ਨ ਬੁਝਨਿ ਆਪਣਾ ਅਟਹੋਦਾ ਆਪੁ ਗਣਾਇਦੇ॥  
(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੮-੩)
- (ਸ) ਨਾਨਕ ਜੇ ਕੋ ਆਪੋ ਜਾਣੈ ਅਗੈ ਗਇਆ ਨ ਸੋਹੈ॥੨੧॥  
(ਜਪੁ, ੫-੨)
- (ਹ) ਰਤਨਾ ਪਾਰਖੁ ਜੋ ਹੋਵੈ ਸੁ ਰਤਨਾ ਕਰੇ ਵੀਚਾਰੁ॥  
ਰਤਨਾ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣਈ ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੁ ਅੰਧਾਰੁ॥  
ਰਤਨੁ ਗੁਰੂ ਕਾ ਸਬਦੁ ਹੈ ਬੂਝੈ ਬੁਝਟਹਾਰੁ॥  
ਮੂਰਖ ਆਪੁ ਗਣਾਇਦੇ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਹੋਇ ਖੁਆਰੁ॥  
ਨਾਨਕ ਰਤਨਾ ਸੋ ਲਹੈ ਜਿਸੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਲਗੈ ਪਿਆਰੁ॥  
(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੯-੧੦)
- (ਕ) ਏਹੁ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਆਵਣੁ ਜਾਣੁ ਹੈ ਜੇਤਾ ਹੈ ਆਕਾਰੁ॥

ਨਾਨਕ ਜੇ ਕੋ ਆਪੁ ਗਣਾਇਦਾ ਸੋ ਮੂਰਖੁ ਗਾਵਾਰੁ॥੧॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੬-੧੭)

- (ਖ) ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋ ਨਿਹਚਉ ਹੋਵੈ॥ ਮਨਮੁਖ ਆਪੁ ਗਣਾਏ ਰੋਵੈ॥  
ਨਾਵਹੁ ਭੁਲਾ ਠਉਰ ਨ ਪਾਏ ਆਇ ਜਾਇ ਦੁਖੁ ਪਾਇਦਾ॥੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੪-੧੪)

- (ਗ) ਵਸਤੁ ਪਰਾਈ ਆਪਿ ਗਰਬੁ ਕਰੇ ਮੂਰਖੁ ਆਪੁ ਗਣਾਏ॥  
ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਬੂਝੇ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਏ॥੧॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੪੯-੧੩)

### ਅਣਖ (੯੮)

‘ਅਣਖ’ ਪੰਜਾਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਉਹ ਸ਼ਬਦ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਆਸਰੇ ਇਕ ਇਨਸਾਨ ਸ੍ਵਯੰ ਸਤਿਕਾਰ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਗ਼ੈਰਤ, ਸ਼ਰਮ, ਹਯਾ ਜੈਸੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੁਆਰਾ ਭੀ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੁਆਰਾ ਅਣਖ ਪਰਥਾਇ ਕੁਝ ਪਰਮਾਣ ਨਿਮਨ ਲਿਖਤ ਬੰਦਾਂ ਵਿਚ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਨ:

- (ੳ) ਰੇ ਜੀਅ ਨਿਲਜ ਲਾਜ ਤੋਹਿ ਨਾਹੀ॥ ਹਰਿ ਤਜਿ ਕਤ ਕਾਹੂ ਕੇ ਜਾਂਹੀ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਜਾ ਕੇ ਠਾਕੁਰੁ ਉਚਾ ਹੋਈ॥ ਸੋ ਜਨੁ ਪਰ ਘਰ ਜਾਤ ਨ ਸੋਹੀ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੦-੧੫)

- (ਅ) ਖੜੀਆ ਤ ਧਰਮੁ ਛੋਡਿਆ ਮਲੇਛ ਭਾਖਿਆ ਗਹੀ॥  
ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸਭ ਇਕ ਵਰਨ ਹੋਈ ਧਰਮ ਕੀ ਗਤਿ ਰਹੀ॥੩॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੬੩-੧)

- (ੲ) ਫਰੀਦਾ ਬਾਰਿ ਪਰਾਇਐ ਬੈਸਟਾ ਸਾਂਈ ਮੁਝੈ ਨ ਦੇਹਿ॥  
ਜੇ ਤੂ ਏਵੈ ਰਖਸੀ ਜੀਉ ਸਰੀਰਹੁ ਲੇਹਿ॥੪੨॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੦-੧)

- (ਸ) ਕਲਿ ਹੋਈ ਕੁਤੇ ਮੁਹੀ ਖਾਜੁ ਹੋਆ ਮੁਰਦਾਰੁ॥  
ਕੂੜੁ ਬੋਲਿ ਬੋਲਿ ਭਉਕਟਾ ਚੂਕਾ ਧਰਮੁ ਬੀਚਾਰੁ॥  
ਜਿਨ ਜੀਵੰਦਿਆ ਪਤਿ ਨਹੀ ਮੁਇਆ ਮੰਦੀ ਸੋਇ॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੪੨-੧੮)

- (ਹ) ਸਰਮੁ ਧਰਮੁ ਦੁਇ ਨਾਨਕਾ ਜੇ ਧਨੁ ਪਲੈ ਪਾਇ॥  
ਸੋ ਧਨੁ ਮਿਤੁ ਨ ਕਾਢੀਐ ਜਿਤੁ ਸਿਰਿ ਚੋਟਾਂ ਖਾਇ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੭-੧੧)

- (ਕ) ਜੇ ਜੀਵੈ ਪਤਿ ਲਬੀ ਜਾਇ॥ ਸਭੁ ਹਰਾਮੁ ਜੇਤਾ ਕਿਛੁ ਖਾਇ॥

(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੪੨-੧੦)

- (ਖ) ਰੰਨਾ ਹੋਈਆ ਬੋਧੀਆ ਪੁਰਸ ਹੋਏ ਸਈਆਦ॥  
ਸੀਲੁ ਸੰਜਮੁ ਸੁਚ ਭੰਨੀ ਖਾਣਾ ਖਾਜੁ ਅਹਾਜੁ॥

ਸਰਮੁ ਗਇਆ ਘਰਿ ਆਪਣੈ ਪਤਿ ਉਠਿ ਚਲੀ ਨਾਲਿ॥  
ਨਾਨਕ ਸਚਾ ਏਕੁ ਹੈ ਅਉਰੁ ਨ ਸਚਾ ਭਾਲਿ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੪੩-੧)

(ਗ) ਕਬੀਰ ਸਾਧੂ ਕੀ ਸੰਗਤਿ ਰਹਉ ਜਉ ਕੀ ਭੁਸੀ ਖਾਉ॥  
ਹੋਨਹਾਰੁ ਸੋ ਹੋਇਹੈ ਸਾਕਤ ਸੰਗਿ ਨ ਜਾਉ॥੬੯॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੯-੧੪)

### ਅਣਚਾਰੀ ਕਾ ਧਾਨੁ (੬੯)

ਅਣਚਾਰੀ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, 'ਮਲੀਣ', 'ਮੰਦੇ ਆਚਰਣ ਵਾਲਾ', 'ਦੁਕ੍ਰਿਤ ਦੀ ਕਮਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲਾ', 'ਬਦ ਅਖਲਾਕ'। ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦਾਨ ਲੈਣਾ ਇਉਂ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕੰਨਿਆ ਦਾ ਪੈਸਾ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਕਾਲੇ ਥਣ ਵਾਲੀ ਗਊ ਅਤੇ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਦਾ ਬਧ ਕਰਨਾ। ਇਸ ਪਰਥਾਏ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ "ਉਦਾਰਤਾ ਦਾਨੁ" ਦੇਖੋ ਜੀ।

(ੳ) ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਕੈਲੀ ਘਾਤੁ ਕੰਵਕਾ ਅਣਚਾਰੀ ਕਾ ਧਾਨੁ॥  
ਫਿਟਕ ਫਿਟਕਾ ਕੋਤੁ ਬਦੀਆ ਸਦਾ ਸਦਾ ਅਭਿਮਾਨੁ॥  
ਪਾਹਿ ਏਤੇ ਜਾਹਿ ਵੀਸਰਿ ਨਾਨਕਾ ਇਕੁ ਨਾਮੁ॥  
ਸਭ ਬੁਧੀ ਜਾਲੀਅਹਿ ਇਕੁ ਰਹੈ ਤਤੁ ਗਿਆਨੁ॥੪॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੩-੪)

### ਅਣਪੜਿਆ ਸਾਧੂ (੧੦੦)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਇਕ ਅਨਪੜ੍ਹ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਜੀਵ ਦਾ ਅੰਤਰ ਦਰਸਾਇਆ ਗਇਆ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਅਨਪੜ੍ਹ ਸਦਾਚਾਰੀ ਜੀਵਨ ਵਾਲਾ ਨਾਮ ਰਸੀਆ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਮੱਕਾਰ ਨਾਲੋਂ ਬੇਹਤਰ ਹੈ।

(ੳ) ਪੜਿਆ ਹੋਵੈ ਗੁਨਹਗਾਰੁ ਤਾ ਓਮੀ ਸਾਧੂ ਨ ਮਾਰੀਐ॥  
ਜੇਹਾ ਘਾਲੇ ਘਾਲਣਾ ਤੇਵੇਹੋ ਨਾਉ ਪਚਾਰੀਐ॥  
ਐਸੀ ਕਲਾ ਨ ਖੇਡੀਐ ਜਿਤੁ ਦਰਗਹ ਗਇਆ ਹਾਰੀਐ॥  
ਪੜਿਆ ਅਤੇ ਓਮੀਆ ਵੀਚਾਰੁ ਅਗੈ ਵੀਚਾਰੀਐ॥  
ਮੁਹਿ ਚਲੈ ਸੁ ਅਗੈ ਮਾਰੀਐ॥੧੨॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੯-੧੭)

### ਅਣਮੰਗਿਆ ਦਾਨੁ (੧੦੧)

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਐਸਾ ਦਾਤਾਰ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਸਾਰੇ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਅਣਮੰਗੀਆਂ ਦਾਤਾਂ ਬਖਸ਼ਦਾ ਹੈ।

(ੳ) ਤੇਰਾ ਸਭੁ ਕੀਆ ਤੂੰ ਬਿਰੁ ਥੀਆ ਤੁਧੁ ਸਮਾਨਿ ਕੋ ਨਾਹੀ॥  
ਤੂੰ ਦਾਤਾ ਸਭ ਜਾਚਿਕ ਤੇਰੇ ਤੁਧੁ ਬਿਨੁ ਕਿਸੁ ਸਾਲਾਹੀ॥

ਅਟਮੰਗਿਆ ਦਾਨੁ ਦੀਜੈ ਦਾਤੇ ਤੇਰੀ ਭਗਤਿ ਭਰੇ ਭੰਡਾਰਾ॥  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਈ ਨਾਨਕ ਕਹੈ ਵੀਚਾਰਾ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੩੭-੪)

- (ਅ) ਬਾਨ ਬਨੰਤਰਿ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਵੀਚਾਰਿ॥  
ਅਟਮੰਗਿਆ ਦਾਨੁ ਦੇਵਸੀ ਵਡਾ ਅਗਮ ਅਪਾਰੁ॥੩੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ, ੯੩੪-੧੨)

- (ੲ) ਤੇਰੀਆ ਸਦਾ ਸਦਾ ਚੰਗਿਆਈਆ॥ ਮੈ ਰਾਤਿ ਦਿਹੈ ਵਡਿਆਈਆ॥  
ਅਟਮੰਗਿਆ ਦਾਨੁ ਦੇਵਟਾ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਸਮਾਲਿ ਜੀਉ॥੨੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੭੩-੪)

### ਅਤਿਅੰਤ (੧੦੨)

ਇਸ ਪ੍ਰਸੰਗ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਐਸੀ ਵਸਤੂ ਪਰਥਾਇ ਤਜ਼ਕਰਾ ਕੀਤਾ ਗਇਆ ਹੈ, ਜੋ ਹੱਦੋਂ ਵਧਕੇ ਉਤਕ੍ਰਿਸ਼ਟਤਾ ਰਖਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਾਂ ਅਤਿਅੰਤ ਬੁਰਿਆਈਆਂ ਦਾ ਸੰਗਠਨ ਹਨ। ਤਾਂ ਤੇ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀਆਂ ਖੁਬੀਆਂ ਅਤੇ ਜੀਵਾਂ ਦੀਆਂ ਅਤਿ ਮੰਦੀਆਂ ਰੁਚੀਆਂ ਦਾ ਵਰਣਨ ਕੀਤਾ ਗਇਆ ਹੈ।

- (ੳ) ਅਤਿ ਊਚਾ ਤਾ ਕਾ ਦਰਬਾਰਾ॥ ਅੰਤੁ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਪਾਰਾਵਾਰਾ॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੫, ੫੬੨-੯)

- (ਅ) ਅਤਿ ਊਤਮੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹੈ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਤੀਏ ਜਿਤੁ ਜਪਿਐ ਪਾਪ ਗਵਾਤੇ ਰਾਮ॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੪, ੫੩੯-੧੪)

- (ੲ) ਸਬਦਿ ਰਤੀ ਸੋਹਾਗਟੀ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਇ ਪਿਆਰਿ॥  
ਸਦਾ ਰਾਵੇ ਪਿਰੁ ਆਪਣਾ ਸਚੈ ਪ੍ਰੇਮਿ ਪਿਆਰਿ॥  
ਅਤਿ ਸੁਆਲਿਉ ਸੁੰਦਰ ਸੋਭਾਵੰਤੀ ਨਾਰਿ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਸੋਹਾਗਟੀ ਮੇਲੀ ਮੇਲਣਹਾਰਿ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੦-੧)

- (ਸ) ਭਲਾ ਭਲਾ ਭਲਾ ਤੇਰਾ ਰੂਪ॥ ਅਤਿ ਸੁੰਦਰ ਅਪਾਰ ਅਨੂਪ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੯-੧੧)

- (ਹ) ਸਾਧ ਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਇਆ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸਫਲ ਓਹੁ ਕਾਇਆ॥੫॥

ਸਭਿ ਰੂਪ ਸਭਿ ਸੁਖ ਬਨੇ ਸੁਹਾਗਨਿ ਅਤਿ ਸੁੰਦਰਿ ਬਿਚਖਨਿ ਤੂੰ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੪-੭)

- (ਕ) ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪ੍ਰਿਅ ਬਚਨ ਤੁਹਾਰੇ॥  
ਅਤਿ ਸੁੰਦਰ ਮਨਮੋਹਨ ਪਿਆਰੇ ਸਭਹੁ ਮਧਿ ਨਿਰਾਰੇ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੪-੩)

- (ਖ) ਜਿਨਿ ਜਾਤਾ ਸੋ ਤਿਸ ਹਿ ਜੇਹਾ॥ ਅਤਿ ਨਿਰਮਾਇਲੁ ਸੀਝਸਿ ਦੇਹਾ॥

ਰਹਸੀ ਰਾਮੁ ਰਿਦੈ ਇਕ ਭਾਇ॥ ਅੰਤਰਿ ਸਬਦੁ ਸਾਚਿ ਲਿਵ ਲਾਇ॥੧੦॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧ ਓਅੰਕਾਰ, ੯੩੧-੩)

- (ਗ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇ॥ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਮੋਹੁ ਚੁਕਾਇ॥  
ਅਤਿ ਨਿਰਮਲੁ ਗੁਰ ਸਬਦ ਵੀਚਾਰ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਸਵਾਰਣਹਾਰ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੨-੪)

- (ਘ) ਸੋਹਨੀ ਸਰੂਪਿ ਸੁਜਾਟਿ ਬਿਚਖਨਿ ਅਤਿ ਗਰਬੈ ਮੋਹਿ ਛਾਕੀ ਤੂੰ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੪, ੩੭੪-੨)

- (ਙ) ਬਸੁਧਾ ਤਲੈ ਤਲੈ ਸਭ ਉਪਰਿ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਚਰਨ ਰੁਲੀਜੈ॥  
ਅਤਿ ਉਤਮ ਅਤਿ ਉਤਮ ਹੋਵਹੁ ਸਭ ਸਿਸਟਿ ਚਰਨ ਤਲ ਦੀਜੈ॥੨॥

(ਕਲਿਆਨੁ ਮ:੪, ੧੩੨੪-੧੫)

- (ਚ) ਮਾਇਆ ਕਾਰਨ ਸ੍ਰਮੁ ਅਤਿ ਕਰੈ॥ ਸੋ ਮਾਇਆ ਲੈ ਗਾਡੈ ਧਰੈ॥  
ਅਤਿ ਸੰਚੈ ਸਮਝੈ ਨਹੀਂ ਮੂੜੁ॥ ਧਨੁ ਧਰਤੀ ਤਨੁ ਹੋਇ ਗਇਓ ਧੂੜਿ॥੩॥

(ਸਾਰਗ ਨਾਮਦੇਵ, ੧੨੫੨-੧੩)

- (ਛ) ਅਤਿ ਸੂਚੀ ਤੇਰੀ ਪਾਕਸਾਲ॥ ਕਰਿ ਇਸਨਾਨੁ ਪੂਜਾ ਤਿਲਕੁ ਲਾਲ॥  
ਗਲੀ ਗਰਬਹਿ ਮੁਖਿ ਗੋਵਹਿ ਗਿਆਨ॥ ਸਭਿ ਬਿਧਿ ਖੋਈ ਲੋਭਿ ਸੁਆਨ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੪, ੩੭੪-੩)

- (ਜ) ਅਤਿ ਸੁੰਦਰ ਕੁਲੀਨ ਚਤੁਰ ਮੁਖਿ ਛਿਆਨੀ ਧਨਵੰਤ॥  
ਮਿਰਤਕ ਕਹੀਅਹਿ ਨਾਨਕਾ ਜਿਹ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨਹੀਂ ਭਗਵੰਤ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੪, ੨੫੩-੮)

- (ਝ) ਭੋਲਤਣਿ ਭੈ ਮਨਿ ਵਸੈ ਹੇਕੈ ਪਾਧਰ ਹੀਡੁ॥  
ਅਤਿ ਡਾਹਪਟਿ ਦੁਖੁ ਘਣੇ ਤੀਨੇ ਬਾਵ ਭਰੀਡੁ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੦੯੧-੧)

- (ਵ) ਅਤਿ ਸੂਰਾ ਜੇ ਕੋਊ ਕਹਾਵੈ॥ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਕਲਾ ਬਿਨਾ ਕਹ ਧਾਵੈ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੪, ੨੮੨-੧੪)

- (ਟ) ਰਖਹਿ ਪੋਚਾਰਿ ਮਾਟੀ ਕਾ ਭਾਂਡਾ॥ ਅਤਿ ਕੁਚੀਲ ਮਿਲੈ ਜਮ ਭਾਂਡਾ॥੩॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੪, ੭੪੧-੭)

- (ਠ) ਸੂਰੇ ਏਹਿ ਨ ਆਖੀਅਹਿ ਅਹੰਕਾਰਿ ਮਰਹਿ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ॥  
ਅੰਧੇ ਆਪੁ ਨ ਪਛਾਣਨੀ ਦੂਜੈ ਪਚਿ ਜਾਵਹਿ॥  
ਅਤਿ ਕਰੋਧ ਸਿਉ ਲੂਝਦੇ ਅਗੈ ਪਿਛੈ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੮੯-੧੩)

### ਅਤੀਤੁ (੧੦੩)

‘ਅਤੀਤੁ’ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਰਥ ਕਈ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਹੈ: ਗੁਜਰਿਆ ਹੋਇਆ, ਲੰਘਿਆ ਹੋਇਆ, ਬੀਤਿਆ ਹੋਇਆ, ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਉਲੰਘਿਆ ਹੋਇਆ, ਆਦਿ। ਪਰੰਤੂ ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰਣ ਵਿਚ ਇਸ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਅਰਥ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਤਿਆਗੀ, ਵਿਰੋਧਤ, ਆਦਿ ਹੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

- (ੳ) ਅਤੀਤੁ ਸਦਾਏ ਮਾਇਆ ਕਾ ਮਾਤਾ॥ ਮਨਿ ਨਹੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਕਹੈ ਮੁਖਿ ਰਾਤਾ॥੩॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਬਿਨਉ ਸੁਨੀਜੈ॥ ਕੁਚਲੁ ਕਠੋਰੁ ਕਾਮੀ ਮੁਕਤੁ ਕੀਜੈ॥੪॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੩੮-੧੨)
- (ਅ) ਰਹੈ ਅਤੀਤੁ ਜਾਣੈ ਸਭੁ ਤਿਸ ਕਾ॥ ਤਨੁ ਮਨੁ ਅਰਪੈ ਹੈ ਇਹੁ ਜਿਸ ਕਾ॥  
ਨਾ ਓਹੁ ਆਵੈ ਨਾ ਓਹੁ ਜਾਇ॥ ਨਾਨਕ ਸਾਚੇ ਸਾਚਿ ਸਮਾਇ॥੮॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ੮੩੨-੧੧)
- (ੲ) ਸਚ ਬਿਨੁ ਭਵਜਲੁ ਜਾਇ ਨ ਤਰਿਆ॥ ਏਹੁ ਸਮੁੰਦੁ ਅਥਾਹੁ ਮਹਾ ਬਿਖੁ ਭਰਿਆ॥  
ਰਹੈ ਅਤੀਤੁ ਗੁਰਮਤਿ ਲੇ ਊਪਰਿ ਹਰਿ ਨਿਰਭਉ ਕੈ ਘਰਿ ਪਾਇਆ॥੬॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੧-੧)
- (ਸ) ਭੋਗੀ ਕਉ ਦੁਖੁ ਰੋਗੁ ਵਿਆਪੈ॥ ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਪੈ॥  
ਸੁਖ ਦੁਖ ਹੀ ਤੇ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਅਤੀਤਾ॥ ਨਾਨਕ ਰਾਮੁ ਰਵੈ ਹਿਤ ਚੀਤਾ॥੮॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੧, ੧੧੮੯-੧੨)
- (ਹ) ਕਾਇਆ ਕੋਟੁ ਅਪਾਰੁ ਹੈ ਮਿਲਣਾ ਸੰਜੋਗੀ॥  
ਕਾਇਆ ਅੰਦਰਿ ਆਪਿ ਵਸਿ ਰਹਿਆ ਆਪੇ ਰਸ ਭੋਗੀ॥  
ਆਪਿ ਅਤੀਤੁ ਅਲਿਪਤੁ ਹੈ ਨਿਰਜੋਗੁ ਹਰਿ ਜੋਗੀ॥  
ਜੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋ ਕਰੇ ਹਰਿ ਕਰੇ ਸੁ ਹੋਗੀ॥  
ਹਰਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ਲਹਿ ਜਾਹਿ ਵਿਜੋਗੀ॥੧੩॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੪-੨)
- (ਕ) ਅਤੀਤ ਭਏ ਮਾਰੇ ਬੈਰਾਈ॥ ਪ੍ਰਣਵਤਿ ਨਾਨਕ ਤਹ ਲਿਵ ਲਾਈ॥੧੫॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਬਿਤੀ ਮ:੧, ੮੪੦-੯)
- (ਖ) ਮਨ ਮਹਿ ਮਨੂਆ ਚਿਤ ਮਹਿ ਚੀਤਾ॥ ਐਸੇ ਹਰਿ ਕੇ ਲੋਗੁ ਅਤੀਤਾ॥੫॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੧, ੧੧੮੯-੯)
- (ਗ) ਬੋਲਹਿ ਸਾਚੁ ਮਿਥਿਆ ਨਹੀ ਰਾਈ॥ ਚਾਲਹਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੁਕਮਿ ਰਜਾਈ॥  
ਰਹਹਿ ਅਤੀਤ ਸਚੇ ਸਰਣਾਈ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੭-੧੨)

#### ਅਤੁਲ (੧੦੪)

ਜੋ ਤੋਲਿਆ ਨਾ ਜਾ ਸਕੇ, ਬਹੁਤਾ ਭਾਰਾ, ਜਿਸਦੇ ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਭਾਰ ਤੋਲ ਤੋਂ ਪਰੇ ਹੈ। ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਵਾਸਤੇ ਇਹ 'ਅਤੁਲ' ਸ਼ਬਦ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਆਇਆ ਹੈ। ਕਈ ਥਾਈਂ ਨਾਮ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀਆਂ ਵਡਿਆਈਆਂ ਦਰਸਾਉਣ ਹਿਤ ਵਰਤਿਆ ਗਇਆ ਹੈ।

- (ੳ) ਅਤੁਲੁ ਅਤੁਲੁ ਅਤੁਲੁ ਨਹ ਤੁਲੀਐ ਭਗਤਿ ਵਛਲੁ ਕਿਰਪਾਏ॥  
ਜੇ ਜੇ ਸਰਣਿ ਪਰਿਓ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਅਭੈ ਦਾਨੁ ਸੁਖ ਪਾਏ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੦-੯)



- (ਅ) ਬਰਨਿ ਨ ਸਾਕਉ ਜੈਸਾ ਤੂ ਹੈ ਸਾਚੇ ਅਲਖ ਅਪਾਰਾ॥  
ਅਤੁਲ ਅਥਾਹੁ ਅਡੋਲ ਸੁਆਮੀ ਨਾਨਕ ਖਸਮੁ ਹਮਾਰਾ॥੪॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੪-੫)
- (ੲ) ਅਤੁਲੁ ਕਿਉ ਤੋਲਿਆ ਜਾਇ॥ ਦੂਜਾ ਹੋਇ ਤ ਸੋਝੀ ਪਾਇ॥  
ਤਿਸ ਤੇ ਦੂਜਾ ਨਾਹੀ ਕੋਇ॥ ਤਿਸ ਦੀ ਕੀਮਤਿ ਕਿਥੂ ਹੋਇ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੭੯੭-੩)
- (ਸ) ਅਤੁਲੁ ਕਿਉ ਤੋਲੀਐ ਵਿਣੁ ਤੋਲੇ ਪਾਇਆ ਨ ਜਾਇ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰੀਐ ਗੁਣ ਮਹਿ ਰਹੈ ਸਮਾਇ॥  
ਅਪਣਾ ਆਪੁ ਆਪਿ ਤੋਲਸੀ ਆਪੇ ਮਿਲੈ ਮਿਲਾਇ॥  
ਤਿਸ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਨਾ ਪਵੈ ਕਹਣਾ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਇ॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੨-੧)
- (ਹ) ਸਭਿ ਤੀਰਥ ਬਰਤ ਜਗ ਪੁੰਨ ਕੀਏ ਹਿਵੈ ਗਾਲਿ ਗਾਲਿ ਤਨੁ ਛੀਜੈ॥  
ਅਤੁਲਾ ਤੋਲੁ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਹੈ ਗੁਰਮਤਿ ਕੋ ਪੁਜੈ ਨ ਤੋਲ ਤੁਲੀਜੈ॥੭॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੩੨੫-੨)
- (ਕ) ਗੁਨੁ ਅਵਗੁਨੁ ਪ੍ਰਭਿ ਕਛੁ ਨ ਬੀਚਾਰਿਓ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਅਪੁਨਾ ਕਰਿ ਲਇਆ॥  
ਅਤੁਲੁ ਬਡਾਈ ਅਚੁਤ ਅਬਿਨਾਸੀ ਨਾਨਕੁ ਉਚਰੈ ਹਰਿ ਕੀ ਜਇਆ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੯-੭)
- (ਖ) ਆਪੇ ਵਡਾ ਆਪਿ ਹੈ ਪਿਆਰਾ ਆਪੇ ਹੀ ਪਰਧਾਣੁ॥  
ਆਪੇ ਕੀਮਤਿ ਪਾਇਦਾ ਪਿਆਰਾ ਆਪੇ ਤੁਲੁ ਪਰਵਾਣੁ॥  
ਆਪੇ ਅਤੁਲ ਤੁਲਾਇਦਾ ਪਿਆਰਾ ਜਨ ਨਾਨਕ ਸਦ ਕੁਰਬਾਣੁ॥੪॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੪, ੬੦੬-੧੧)

#### ਅਥਾਹੁ (੧੦੫)

ਭਾਵ ਜਿਸ ਦਾ ਬਾਹੁ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ, ਬਹੁਤਾ ਭੁੰਘਾ, ਅਗਾਧਿ। ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਪਰਥਾਇ ਹੀ ਵਰਤਿਆ ਗਇਆ ਹੈ।

- (ੳ) ਮੈ ਪੇਖਿਓ ਭੀ ਊਚਾ ਮੋਹਨੁ ਸਭ ਤੇ ਊਚਾ॥  
ਆਨ ਨ ਸਮਸਰਿ ਕੋਊ ਲਾਗੈ ਢੂਢਿ ਰਹੇ ਹਮੁ ਮੂਚਾ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਬਹੁ ਬੇਅੰਤੁ ਅਤਿ ਬਡੇ ਗਾਹਰੇ ਬਾਹੁ ਨਹੀ ਅਗੁਹੁਚਾ॥  
ਤੋਲਿ ਨ ਤੁਲੀਐ ਮੋਲਿ ਨ ਮੁਲੀਐ ਕਤ ਪਾਈਐ ਮਨ ਰੂਚਾ॥੧॥  
ਖੋਜ ਅਸੰਖਾ ਅਨਿਕ ਤਪੰਥਾ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਨਹੀ ਪਹੂਚਾ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਕਿਰਪਾ ਕਰੀ ਠਾਕੁਰ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਰਸੁ ਭੂੰਚਾ॥੨॥  
(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੪-੧੭)
- (ਅ) ਸਹਸ ਫਨੀ ਜਪਿਓ ਸੇਖਨਾਰੈ ਹਰਿ ਜਪਤਿਆ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਵੈਗੋ॥  
ਤੂ ਅਥਾਹੁ ਅਤਿ ਅਗਮੁ ਅਗਮੁ ਹੈ ਮਤਿ ਗੁਰਮਤਿ ਮਨੁ ਠਹਰਾਵੈਗੋ॥੧॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੦੯-੧੨)

- (ੲ) ਤੂ ਅਥਾਹ ਅਤਿ ਬਡੋ ਸੁਆਮੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਸਿੰਧੁ ਪੂਰਨ ਰਤਨਾਰੀ॥  
ਨਾਨਕੁ ਜਾਚਕੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਮਾਰੈ ਮਸਤਕੁ ਆਨਿ ਧਰਿਓ ਪ੍ਰਭ ਪਾਰੀ॥੨॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੩੦੧-੧੧)
- (ਸ) ਤੂ ਅਥਾਹ ਅਪਾਰੁ ਅਤਿ ਉਚਾ ਕੋਈ ਅਵਰੁ ਨ ਤੇਰੀ ਭਾਤੇ॥  
ਇਹ ਅਰਦਾਸਿ ਹਮਾਰੀ ਸੁਆਮੀ ਵਿਸਰੁ ਨਾਹੀ ਸੁਖਦਾਤੇ॥੩॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੪੭-੭)
- (ਹ) ਤੂ ਅਥਾਹੁ ਮੋਹਿ ਬਾਹ ਨਾਹਿ॥ ਪ੍ਰਭ ਦੀਨਾ ਨਾਥ ਦੁਖੁ ਕਹਉ ਕਾਰਿ॥  
ਮੇਰੇ ਜਨਮ ਮਰਨ ਦੁਖੁ ਆਬਿ ਧੀਰ॥ ਸੁਖ ਸਾਗਰ ਗੁਨ ਰਉ ਕਬੀਰ॥੩॥  
(ਬਸੰਤ ਕਬੀਰ, ੧੧੯੪-੧੭)

### ਅਦਲੁ ਅਤੇ ਅਦਲੀ (੧੦੬)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਇਨਸਾਫ ਅਤੇ ਇਨਸਾਫ ਦੇ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਪਰਬਾਇ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਉਦਾਹਰਣ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, "ਨਿਬੇੜਾ"।

- (ੳ) ਪੂਰਾ ਨਿਆਉ ਕਰੇ ਕਰਤਾਰੁ॥ ਅਪੁਨੇ ਦਾਸ ਕਉ ਰਾਖਨਹਾਰੁ॥੧॥ ਰਿਹਾਉ॥  
ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਪ੍ਰਗਟਿ ਪਰਤਾਪੁ॥ ਨਿੰਦਕੁ ਮੁਆ ਉਪਜਿ ਵਡ ਤਾਪੁ॥੨॥  
ਤਿਨਿ ਮਾਰਿਆ ਜਿ ਰਖੈ ਨ ਕੋਇ॥ ਆਗੈ ਪਾਛੈ ਮੰਦੀ ਸੋਇ॥੩॥  
ਅਪੁਨੇ ਦਾਸ ਰਾਖੈ ਕੰਠਿ ਲਾਇ॥ ਸਰਣਿ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੯-੧੧)
- (ਅ) ਸਰਬ ਨਿਰੰਜਨ ਪੁਰਖੁ ਸੁਜਾਨਾ॥ ਅਦਲੁ ਕਰੇ ਗੁਰ ਗਿਆਨ ਸਮਾਨਾ॥  
ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਲੈ ਗਰਦਨਿ ਮਾਰੇ ਹਉਮੈ ਲੋਭੁ ਚੁਕਾਇਆ॥੬॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੦-੧)
- (ੲ) ਹਰਿ ਆਪਿ ਬਹਿ ਕਰੇ ਨਿਆਉ ਕੂਤਿਆਰ ਸਭ ਮਾਰਿ ਕਢੋਇ॥  
ਸਚਿਆਰਾ ਦੇਇ ਵਡਿਆਈ ਹਰਿ ਧਰਮ ਨਿਆਉ ਕੀਓਇ॥  
ਸਭ ਹਰਿ ਕੀ ਕਰਹੁ ਉਸਤਤਿ ਜਿਨਿ ਗਰੀਬ ਅਨਾਥ ਰਾਖਿ ਲੀਓਇ॥  
ਜੈਕਾਰੁ ਕੀਓ ਧਰਮੀਆ ਕਾ ਪਾਪੀ ਕਉ ਭੰਡੁ ਦੀਓਇ॥੧੬॥  
(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੮੯-੧੫)
- (ਸ) ਹਰਿ ਨਿਮਾਣਿਆ ਤੂੰ ਮਾਣੁ ਹਰਿ ਭਾਢੀ ਹੂੰ ਤੂੰ ਭਾਢਿਆ॥  
ਹਰਿ ਅਹੰਕਾਰੀਆ ਮਾਰਿ ਨਿਵਾਏ ਮਨਮੁਖ ਮੂੜ ਸਾਧਿਆ॥  
ਹਰਿ ਭਗਤਾ ਦੇਇ ਵਡਿਆਈ ਗਰੀਬ ਅਨਾਥਿਆ॥੧੭॥  
(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੯੦-੪)
- (ਹ) ਏਕਾ ਮੂਰਤਿ ਸਾਚਾ ਨਾਉ॥ ਤਿਥੈ ਨਿਬੜੈ ਸਾਚੁ ਨਿਆਉ॥  
ਸਾਚੀ ਕਰਣੀ ਪਤਿ ਪਰਵਾਣੁ॥ ਸਾਚੀ ਦਰਗਹ ਪਾਵੈ ਮਾਣੁ॥੬॥  
(ਬਸੰਤ ਮ:੧, ੧੧੮੮-੧੭)

- (ਕ) ਫਰੀਦਾ ਇਕਨਾ ਆਟਾ ਅਗਲਾ ਇਕਨਾ ਨਾਹੀ ਲੋਣੁ॥  
ਅਗੈ ਗਏ ਸਿੰਘਾਪਸਨਿ ਚੋਟਾਂ ਖਾਸੀ ਕਉਣੁ॥੪੪॥  
(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੦-੩)
- (ਖ) ਵਦੀ ਸੁ ਵਜਗਿ ਨਾਨਕਾ ਸਚਾ ਵੇਖੈ ਸੋਇ॥  
ਸਭਨੀ ਛਾਲਾ ਮਾਰੀਆ ਕਰਤਾ ਕਰੇ ਸੁ ਹੋਇ॥  
ਅਗੈ ਜਾਤਿ ਨ ਜੋਰੁ ਹੈ ਅਗੈ ਜੀਉ ਨਵੇ॥ ਜਿਨ ਕੀ ਲੇਖੈ ਪਤਿ ਪਵੈ ਚੰਗੇ ਸੇਈ ਕੋਇ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੯-੫)
- (ਗ) ਹਰਿ ਕੀ ਭਗਤਾ ਪਰਤੀਤਿ ਹਰਿ ਸਭ ਕਿਛੁ ਜਾਣਦਾ॥  
ਹਰਿ ਜੇਵਡੁ ਨਾਹੀ ਕੋਈ ਜਾਣੁ ਹਰਿ ਧਰਮੁ ਬੀਚਾਰਦਾ॥  
ਕਾਤਾ ਅੰਦੇਸਾ ਕਿਉ ਕੀਜੈ ਜਾ ਨਾਹੀ ਅਧਰਮਿ ਮਾਰਦਾ॥  
ਸਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਸਚੁ ਨਿਆਉ ਪਾਪੀ ਨਰੁ ਹਾਰਦਾ॥  
(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੯੦-੧੨)
- (ਘ) ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਨਿਰਮਲੁ ਅਗਮ ਅਪਾਰਾ॥ ਬਿਨੁ ਤਕਤੀ ਤੋਲੈ ਸੰਸਾਰਾ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੋਈ ਬੂਝੈ ਗੁਣ ਕਹਿ ਗੁਣੀ ਸਮਾਵਟਿਆ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੦-੧੨)
- (ਙ) ਕਰਮ ਧਰਤੀ ਸਰੀਰੁ ਕਲਿਜੁਗ ਵਿਚਿ ਜੇਹਾ ਕੋ ਬੀਜੇ ਤੇਹਾ ਕੋ ਖਾਏ॥  
ਗਲਾ ਉਪਰਿ ਤਪਾਵਸੁ ਨ ਹੋਈ ਵਿਸੁ ਖਾਧੀ ਤਤਕਾਲ ਮਰਿ ਜਾਏ॥  
ਭਾਈ ਵੇਖਹੁ ਨਿਆਉ ਸਚੁ ਕਰਤੇ ਕਾ ਜੇਹਾ ਕੋਈ ਕਰੇ ਤੇਹਾ ਕੋਈ ਪਾਏ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਕਉ ਸਭ ਸੋਝੀ ਪਾਈ ਹਰਿ ਦਰ ਕੀਆ ਬਾਤਾ ਆਖਿ ਸੁਣਾਏ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੮-੧੩)
- (ਚ) ਸਚੁ ਕਰੈ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਹੁ ਸੰਤਹੁ ਹਰਿ ਵਰਤੈ ਧਰਮ ਨਿਆਏ॥੧॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੫੪੨-੩)
- (ਛ) ਤਹ ਸਾਚ ਨਿਆਇ ਨਿਬੇਰਾ॥ ਊਹਾ ਸਮ ਠਾਕੁਰੁ ਸਮ ਚੇਰਾ॥  
ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਜਾਨੈ॥ ਬਿਨੁ ਬੋਲਤ ਆਪਿ ਪਛਾਨੈ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੧-੯)
- (ਜ) ਸਭੁ ਸਚਾ ਹੁਕਮੁ ਵਰਤਦਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚਿ ਸਮਾਉ॥  
ਸਚਾ ਆਪਿ ਤਖਤੁ ਸਚਾ ਬਹਿ ਸਚਾ ਕਰੇ ਨਿਆਉ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੪੯-੮)

## ਅਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ (੧੦੭)

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀਵਾਂ ਦੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਗੋਚਰਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਉਹ ਵੇਖਿਆ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦਾ, ਪਰੰਤੂ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਕਈ ਥਾਈਂ ਐਸੇ ਸੰਕੇਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਇਹ ਨਿਰਣੈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਕ ਅਵਸਥਾ ਜੀਵ ਦੇ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਐਸੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਨੂੰ ਅੱਖੀਂ ਭੀ ਵੇਖ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪਰਥਾਏ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਨਿਮਨ-ਲਿਖਤ ਉਦਾਹਰਣ ਵਾਚਣੇ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋਣਗੇ:

- (ੳ) ਅਦਿਸਟੁ ਅਗੋਚਰੁ ਅਲਖੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਸੋ ਦੇਖਿਆ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਖੀ॥੧੨॥  
(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੮੭-੧੯)
- (ਅ) ਮਨ ਮੇਰੇ ਨਾਮਿ ਰਹਉ ਲਿਵ ਲਾਈ॥  
ਅਦਿਸਟੁ ਅਗੋਚਰੁ ਅਪਰੰਪਰੁ ਕਰਤਾ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਹਰਿ ਧਿਆਈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੬੦-੬)
- (ੲ) ਅਦਿਸਟੁ ਅਗੋਚਰੁ ਗੁਰ ਬਚਨਿ ਧਿਆਇਆ ਪਵਿਤ੍ਰ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਇਆ॥  
(ਆਸਾ ਛੰਤ ਮ:੪, ੪੪੨-੭)
- (ਸ) ਅਦਿਸਟੁ ਅਗੋਚਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਅਕਥੁ ਕਥਾਇਆ ਥਾ॥  
ਅਨਹਦ ਸਬਦੁ ਦਸਮ ਦੁਆਰਿ ਵਜਿਓ ਤਹ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਚੁਆਇਆ ਥਾ॥੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੨-੫)
- (ਹ) ਅਦਿਸਟੁ ਸਦਾ ਰਹੈ ਨਿਰਾਲਮੁ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਈ॥੨੫॥  
ਹਉ ਗੁਰੁ ਸਾਲਾਹੀ ਸਦਾ ਆਪਣਾ ਜਿਨਿ ਸਾਚੀ ਬੂਝ ਬੁਝਾਈ॥੨੬॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੧੦-੩)
- (ਕ) ਅਦਿਸਟੁ ਦਿਸੈ ਤਾ ਕਹਿਆ ਜਾਇ॥ ਬਿਨੁ ਦੇਖੇ ਕਹਣਾ ਬਿਰਥਾ ਜਾਇ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਦੀਸੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ॥ ਸੇਵਾ ਸੁਰਤਿ ਦੇਕ ਲਿਵ ਲਾਇ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੧, ੨੨੨-੧੨)
- (ਖ) ਉਰ ਧਾਰਿ ਬੀਚਾਰਿ ਮੁਰਾਰਿ ਰਮੋ ਰਮੁ ਮਨਮੋਹਨ ਨਾਮੁ ਜਪੀਨੇ॥  
ਅਦਿਸਟੁ ਅਗੋਚਰੁ ਅਪਰੰਪਰ ਸੁਆਮੀ ਗੁਰਿ ਪੂਰੇ ਪ੍ਰਗਟ ਕਰਿ ਦੀਨੇ॥੧॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੪, ੬੬੮-੧੬)
- (ਗ) ਤੁਮ ਵਡ ਪੁਰਖ ਬਡ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਹਮ ਢੂਢਿ ਰਹੇ ਪਾਈ ਨਹੀ ਹਾਥ॥  
ਤੂ ਪਰੈ ਪਰੈ ਅਪਰੰਪਰੁ ਸੁਆਮੀ ਤੂ ਆਪਨ ਜਾਨਹਿ ਆਪਿ ਜਗਨਾਥ॥੨॥  
ਅਦਿਸਟੁ ਅਗੋਚਰ ਨਾਮੁ ਧਿਆਏ ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਪਾਥ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਕਥਾ ਸੁਨੀ ਮਿਲਿ ਸੰਗਤਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਪਿਓ ਅਕਥ ਕਥ ਕਾਥ॥੩॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੨੬੬-੭)
- (ਘ) ਗੁਰਮਤਿ ਬੋਲਹੁ ਹਰਿ ਜਸੁ ਸੂਚਾ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਆਖੀ ਦੇਖਹੁ ਊਚਾ॥  
ਸ੍ਰਵਣੀ ਨਾਮੁ ਸੁਣੈ ਹਰਿ ਬਾਣੀ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਰੰਗਾਇਆ॥੧੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੧-੧੨)
- (ਙ) ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਹੁ ਆਪੇ ਪ੍ਰਭੁ ਤਾਰੇ॥ ਸਸਿ ਘਰਿ ਸੂਰੁ ਦੀਪਕੁ ਗੈਟਾਰੇ॥  
ਦੇਖਿ ਅਦਿਸਟੁ ਰਹਹੁ ਲਿਵਲਾਗੀ ਸਭੁ ਤ੍ਰਿਭਵਣਿ ਬ੍ਰਹਮੁ ਸਬਾਇਆ॥੩॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੧-੧੭)
- (ਚ) ਅਦਿਸਟੁ ਅਗੋਚਰੁ ਨਾਮੁ ਅਪਾਰਾ॥ ਅਤਿ ਰਸੁ ਮੀਠਾ ਨਾਮੁ ਪਿਆਰਾ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੧-੧੯)
- (ਛ) ਕਾਇਆ ਗਤੁ ਸੋਹਿਆ ਮੇਰੈ ਪ੍ਰਭਿ ਮੋਹਿਆ ਕਿਉ ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ ਵਿਸਾਰੀਐ॥  
ਅਦਿਸਟੁ ਅਗੋਚਰੁ ਪਕੜਿਆ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਹਉ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਬਲਿਹਾਰੀਐ॥  
(ਤੁਖਾਰੀ ਮ:੪, ੧੧੧੪-੮)

- (ਜ) ਹਰਿ ਕੇ ਸੰਤ ਸੁਣਹੁ ਜਨ ਭਾਈ ਹਰਿ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਇਕ ਸਾਖੀ॥  
ਜਿਸੁ ਧੁਰਿ ਭਾਗੁ ਹੋਵੈ ਮੁਖਿ ਮਸਤਕਿ ਤਿਨਿ ਜਨਿ ਲੈ ਹਿਰਦੈ ਰਾਖੀ॥  
ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕਥਾ ਸਰੇਸਟ ਊਤਮ ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਸਹਜੇ ਚਾਖੀ॥  
ਤਹ ਭਇਆ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ਮਿਟਿਆ ਅੰਧਿਆਰਾ ਜਿਉ ਸੂਰਜ ਰੈਣਿ ਕਿਰਾਖੀ॥  
ਅਦਿਸਟੁ ਅਗੋਚਰੁ ਅਲਖੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਸੋ ਦੇਖਿਆ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਖੀ॥੧੨॥  
(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੮੭-੧੬)
- (ਝ) ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਪਵਿਤ੍ਰੁ ਸਰੀਰਾ॥ ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਵਸੈ ਸਚੁ ਗੁਣੀ ਗਹੀਰਾ॥  
ਸਚੇ ਸਚੁ ਵੇਖੈ ਸਭ ਥਾਈ ਸਚੁ ਸੁਣਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਦਾ॥੧੩॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੫-੭)
- (ਵ) ਅੰਤਰਿ ਗਿਆਨੁ ਨ ਆਇਓ ਜਿਤੁ ਕਿਛੁ ਸੋਝੀ ਪਾਇ॥  
ਵਿਣੁ ਡਿਠਾ ਕਿਆ ਸਾਲਾਹੀਐ ਅੰਧਾ ਅੰਧੁ ਕਮਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਸਬਦੁ ਪਛਾਣੀਐ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥੧੪॥  
(ਸੋਰਠ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੬-੬)
- (ਟ) ਨਾਨਕ ਗੁਪਤੁ ਵਰਤਦਾ ਪਿਆਰਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਰਗਟੁ ਹੋਇ॥੧੫॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੪, ੬੦੫-੭)
- (ਠ) ਤੂ ਹਿਰਦੈ ਗੁਪਤੁ ਵਸਹਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਤੇਰਾ ਭਾਉ ਨ ਬੁਝਹਿ ਗਵਾਰੀ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਮਿਲਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਪ੍ਰਗਟਿਆ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਗੁਣ ਵੀਚਾਰੀ॥੨॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ਭਇਆ ਸਾਤਿ ਆਈ ਦੁਰਮਤਿ ਬੁਧਿ ਨਿਵਾਰੀ॥  
ਆਤਮ ਬ੍ਰਹਮੁ ਚੀਨਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਸਤਸੰਗਤਿ ਪੁਰਖੁ ਤੁਮਾਰੀ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੪, ੬੦੭-੫)
- (ਡ) ਸਭਨੀ ਘਟੀ ਸਹੁ ਵਸੈ ਸਹ ਬਿਨੁ ਘਟੁ ਨ ਕੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਤੇ ਸੋਹਾਗਣੀ ਜਿਨਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਰਗਟੁ ਹੋਇ॥੧੬॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੧, ੧੪੧੨-੧)
- (ਢ) ਨਾਨਕ ਜਹ ਜਹ ਮੈ ਫਿਰਉ ਤਹ ਤਹ ਸਾਚਾ ਸੋਇ॥  
ਜਹ ਦੇਖਾ ਤਹ ਏਕੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਰਗਟੁ ਹੋਇ॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੩-੧੧)
- (ਣ) ਇਸੁ ਗੁਫਾ ਮਹਿ ਅਖੁਟ ਭੰਡਾਰਾ॥ ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਵਸੈ ਹਰਿ ਅਲਖ ਅਪਾਰਾ॥  
ਆਪੇ ਗੁਪਤੁ ਪਰਗਟੁ ਹੈ ਆਪੇ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਆਪੁ ਵੰਞਾਵਣਿਆ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੪-੫)
- (ਤ) ਕਰਹੁ ਬਿਬੇਕ ਸੰਤ ਜਨ ਭਾਈ ਖੋਜਿ ਹਿਰਦੈ ਦੇਖਿ ਢੰਢੋਲੀ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਰੂਪੁ ਸਭ ਜੋਤਿ ਸਬਾਈ ਹਰਿ ਨਿਕਟਿ ਵਸੈ ਹਰਿ ਕੋਲੀ॥੨॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਿਕਟਿ ਵਸੈ ਸਭੁ ਜਗ ਕੈ ਅਪਰੰਪਰ ਪੁਰਖੁ ਅਤੋਲੀ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਗਟੁ ਕੀਓ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਸਿਰੁ ਵੇਚਿਓ ਗੁਰ ਪਹਿ ਮੋਲੀ॥੩॥  
ਹਰਿ ਜੀ ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਤੁਮ ਸਰਣਾਗਤਿ ਤੁਮ ਵਡ ਪੁਰਖ ਵਡੋਲੀ॥  
ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਮਿਲਿ ਸਤਿਗੁਰ ਗੁਰ ਵੇਚੋਲੀ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ਪੂਰਬੀ, ੧੬੮-੧੯)

(ਬ) ਘਟਿ ਘਟਿ ਸਾਚੁ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰੇ॥ ਗੁਪਤੀ ਬਾਣੀ ਪਰਗਟੁ ਹੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਪਰਖ ਲਏ ਸਚੁ ਸੋਇ॥੫੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੩-੧੯)

(ਦ) ਸਭ ਮਹਿ ਵਸੈ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕੋ ਸੋਇ॥ ਗੁਰਮਤੀ ਘਟਿ ਪਰਗਟੁ ਹੋਇ॥  
ਸਹਜੇ ਜਿਨਿ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਣਿ ਪਛਾਣਿਆ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ॥੪॥

(ਪਨਾਸਰੀ ਮ:੩, ੬੬੩-੧੯)

(ਧ) ਹਰਿ ਵੇਖਣ ਕਉ ਸਭੁ ਕੋਈ ਲੋਚੈ ਸੋ ਵੇਖੈ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਵਿਖਾਲੇ॥  
ਜਿਸ ਨੋ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਮੇਰਾ ਪਿਆਰਾ ਸੋ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਦਾ ਸਮਾਲੇ॥  
ਸੋ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਸਮਾਲੇ ਜਿਸੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਮੇਰਾ ਮਿਲਿਆ॥  
ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਜਨ ਹਰਿ ਇਕੇ ਹੋਏ ਹਰਿ ਜਪਿ ਹਰਿ ਸੇਤੀ ਰਲਿਆ॥੬॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੪, ੫੬੨-੪)

(ਨ) ਹਰਿ ਨਿਕਟਿ ਵਸੈ ਜਗਜੀਵਨਾ ਪਰਗਾਸੁ ਕੀਓ ਗੁਰ ਮੀਤਿ॥੧॥

(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੬-੧੯)

#### ਅਧਮ ਚੰਡਾਲੀ (੧੦੮)

‘ਅਧਮ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ: ਨੀਚ, ਪਾਪੀ, ਦੁਖ ਦੇਣ ਵਾਲਾ। ਔਰ ‘ਚੰਡਾਲੀ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ: ਕ੍ਰੋਧੀ, ਤਾਮਸੀ, ਜਿਵੇਂ ਚੰਡੀਕਾ, ਲੜਾਕੀ, ਕੋਪ ਵਿਰਤੀ ਵਾਲੀ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ, “ਪਾਪ” ਅਤੇ “ਨੀਚ ਕਰਮ” ਦੇਖੋ।

(ੳ) ਅਧਮ ਚੰਡਾਲੀ ਭਈ ਬ੍ਰਹਮਣੀ ਸੂਦੀ ਤੇ ਸ੍ਰੇਸਟਾਈ ਰੇ॥  
ਪਾਤਾਲੀ ਆਕਾਸੀ ਸਖਨੀ ਲਹਬਰ ਬੂਝੀ ਖਾਈ ਰੇ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੧-੧੫)

#### ਅਧਿਆਤਮ ਕਰਮ (੧੦੯)

ਆਤਮ-ਗਿਆਨ ਸੰਬੰਧੀ ਕਰਮ, ਬ੍ਰਹਮ-ਗਿਆਨ ਸੰਬੰਧੀ ਵੀਚਾਰ, ਰੂਹਾਨੀਅਤ ਦੇ ਸਾਧਨ ਪਰਥਾਇ ਅਮਲ ਕਰਨਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਪੁੰਨ ਫਲ”।

(ੳ) ਅਧਿਆਤਮ ਕਰਮ ਕਰੇ ਤਾ ਸਾਚਾ॥ ਮੁਕਤਿ ਭੇਦੁ ਕਿਆ ਜਾਣੈ ਕਾਚਾ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੩-੯)

(ਅ) ਅਧਿਆਤਮੀ ਹਰਿ ਗੁਣ ਤਾਸੁ ਮਨਿ ਜਪਹਿ ਏਕੁ ਮੁਰਾਰਿ॥  
ਤਿਨ ਕੀ ਸੇਵਾ ਧਰਮ ਰਾਇ ਕਰੈ ਧੰਨੁ ਸਵਾਰਣਹਾਰੁ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੮-੧੯)

(ੲ) ਅਧਿਆਤਮ ਕਰਮ ਕਰੇ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ॥ ਨਿਰਮਲ ਜੋਤਿ ਨਿਰੰਤਰਿ ਜਾਤੀ॥  
ਸਬਦੁ ਰਸਾਲੁ ਰਸਨ ਰਸਿ ਰਸਨਾ ਬੇਟੁ ਰਸਾਲੁ ਵਜਾਇਆ॥੯॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੯-੪)

(ਸ) ਕਾਂਇਆ ਸਾਧੈ ਉਰਧ ਤਪੁ ਕਰੈ ਵਿਚਹੁ ਹਉਮੈ ਨ ਜਾਇ॥  
ਅਧਿਆਤਮ ਕਰਮ ਜੇ ਕਰੇ ਨਾਮੁ ਨ ਕਬ ਹੀ ਪਾਇ॥



ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਜੀਵਤੁ ਮਰੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੩-੭)

### ਅਧੀਨਤਾ (੧੧੦)

ਪਰਵਸ ਹੋਣਾ, ਕਿਸੇ ਦੀ ਗੁਲਾਮੀ ਵਿਚ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰਨਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਸਵਤੰਤ੍ਰਤਾ” ਅਤੇ “ਅਣਖ”।

(ੳ) ਫਰੀਦਾ ਬਾਰਿ ਪਰਾਇਐ ਬੈਸਣਾ ਸਾਂਈ ਮੁਝੈ ਨ ਦੇਹਿ॥  
ਜੇ ਤੂ ਏਵੈ ਰਖਸੀ ਜੀਉ ਸਰੀਰਹੁ ਲੇਹਿ॥੪੨॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੦-੧)

(ਅ) ਕਲਿ ਹੋਈ ਕੁਤੇ ਮੁਹੀ ਖਾਜੁ ਹੋਆ ਮੁਰਦਾਰੁ॥  
ਕੂੜੁ ਬੋਲਿ ਬੋਲਿ ਭਉਕਣਾ ਚੂਕਾ ਧਰਮੁ ਬੀਚਾਰੁ॥  
ਜਿਨਾ ਜੀਵੰਦਿਆ ਪਤਿ ਨਹੀ ਮੁਇਆ ਮੰਦੀ ਸੋਇ॥  
ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੈ ਨਾਨਕਾ ਕਰਤਾ ਕਰੇ ਸੁ ਹੋਇ॥੧॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੪੨-੧੮)

(ੲ) ਜੇ ਜੀਵੈ ਪਤਿ ਲਬੀ ਜਾਇ॥ ਸਭੁ ਹਰਾਮੁ ਜੇਤਾ ਕਿਛੁ ਖਾਇ॥੧॥

(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੪੨-੧੦)

### ਅਨਹਤ ਸਬਦੁ (੧੧੧)

ਆਹਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾ, ਚੋਟ ਲਾਏ ਤੋਂ ਬਿਨਾ, ਇਕ ਰਸ ਜਿਸ ਦਾ ਕਦੇ ਭੀ ਅੰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਉਹ ਆਵਾਜ਼ ਜੋ ਇਕ-ਰਸ ਆਤਮ-ਰਸੀਏ ਦੇ ਆਤਮ-ਸ੍ਵਣਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੁਣਾਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜੋਗੀਆਂ ਵਾਲਾ ਅਨਹਤ ਸਬਦ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਔਰ ਨਾ ਹੀ ਇਹ ਰਾਧਾ ਸੁਆਮੀਆਂ ਵਾਲਾ ਨਾਦ ਹੈ। ਇਹ ਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਸਤਿਨਾਮ ਦੀ ਧੁਨੀ ਹੈ, ਜੋ ਅਧਿਆਤਮੀ ਦੀ ਘਾਲ ਕਮਾਈ ਅਤੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਰਹਿਮਤ ਦਾ ਸਦਕਾ ਸਾਧਿਕ ਦੇ ਅੰਤਰ-ਆਤਮੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਾਸਤੇ ਅਡੋਲ ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਟਿਕੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਗੁਰਮਤਿ ਦੇ ਅਨਹਤ ਸਬਦ ਦਾ ਨਿਮਨ ਲਿਖਤ ਵਾਕ ਨਿਰਣੈ ਕਰਦੇ ਹਨ:

(ੳ) ਅਨਹਦੁ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਵਣੇ ਪਾਈਐ ਗੁਰ ਵੀਚਾਰਿ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੧-੨)

(ਅ) ਅਨਹਦੁ ਬਾਣੀ ਪਾਈਐ ਤਹੁ ਹਉਮੈ ਹੋਇ ਬਿਨਾਸੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਆਪਣਾ ਹਉ ਸਦੁ ਕੁਰਬਾਣੈ ਤਾਸੁ॥  
ਖਤਿ ਦਰਗਹੁ ਪੈਨਾਈਐ ਮੁਖਿ ਹਰਿ ਨਾਮ ਨਿਵਾਸੁ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੧-੩)

(ੲ) ਅਨਹਦੁ ਵਾਜੈ ਸਹਜਿ ਸੁਹੇਲਾ॥ ਸਬਦਿ ਅਨੰਦ ਕਰੇ ਸਦੁ ਕੇਲਾ॥  
ਸਹਜ ਗੁਫਾ ਮਹਿ ਤਾਤੀ ਲਾਈ ਆਸਣੁ ਉਚੁ ਸਵਾਰਿਆ ਜੀਉ॥੧॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੮੭-੧੦)

(ਸ) ਇਹੁ ਮਨੁ ਆਰਸੀ ਕੋਈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵੇਖੈ॥ ਮੋਰਚਾ ਨ ਲਾਗੈ ਜਾ ਹਉਮੈ ਸੋਖੈ॥

ਅਨਹਤ ਬਾਣੀ ਨਿਰਮਲ ਸਬਦੁ ਵਜਾਏ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਸਚਿ ਸਮਾਵਟਿਆ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੫-੩)

- (ਹ) ਨਉ ਦਰਿ ਠਾਕੇ ਧਾਵਤੁ ਰਹਾਏ॥ ਦਸਵੈ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਪਾਏ॥  
ਓਥੈ ਅਨਹਦ ਸਬਦ ਵਜਹਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਗੁਰਮਤੀ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਵਟਿਆ॥੬॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੪-੧੩)

- (ਕ) ਗੁਰਮਤਿ ਬਾਜੈ ਸਬਦੁ ਅਨਾਹਦੁ ਗੁਰਮਤਿ ਮਨੂਆ ਗਾਵੈ॥  
ਵਡਭਾਗੀ ਗੁਰ ਦਰਸਨੁ ਪਾਇਆ ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਗੁਰੁ ਲਿਵ ਲਾਵੈ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮ:੪, ੧੭੨-੧੩)

- (ਖ) ਚਰਣ ਕਮਲ ਰਿਦ ਅੰਤਰਿ ਧਾਰੇ॥ ਪ੍ਰਗਟੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲੇ ਰਾਮ ਪਿਆਰੇ॥੨॥  
ਪੰਚ ਸਖੀ ਮਿਲਿ ਮੰਗਲੁ ਗਾਇਆ॥ ਅਨਹਦ ਬਾਣੀ ਨਾਦੁ ਵਜਾਇਆ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੫-੧੦)

- (ਗ) ਨਾ ਮਨੁ ਚਲੈ ਨ ਪਉਟੁ ਉਡਾਵੈ॥ ਜੋਗੀ ਸਬਦੁ ਅਨਾਹਦੁ ਵਾਵੈ॥  
ਪੰਚ ਸਬਦ ਝੁਟਕਾਰੁ ਨਿਰਾਲਮੁ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪੇ ਵਾਇ ਸੁਣਾਇਆ॥੮॥  
ਭਉ ਬੈਰਾਗਾ ਸਹਜਿ ਸਮਾਤਾ॥ ਹਉਮੈ ਤਿਆਗੀ ਅਨਹਦਿ ਰਾਤਾ॥  
ਅੰਜਨੁ ਸਾਰਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਜਾਣੈ ਸਰਬ ਨਿਰੰਜਨੁ ਰਾਇਆ॥੯॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੦-੩)

- (ਘ) ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਰਾ॥ ਵਾਜੇ ਤਾ ਕੈ ਅਨਹਦ ਤੂਰਾ॥੫॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੩-੧੬)

- (ਙ) ਜਬ ਦੇਖਾ ਤਬ ਗਾਵਾ॥ ਤਉ ਜਨ ਧੀਰਜ ਪਾਵਾ॥੧॥  
ਨਾਦਿ ਸਮਾਇਲੇ ਰੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੋਟਿਲੇ ਦੇਵਾ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਜਹ ਝਿਲਿ ਮਿਲਿ ਕਾਰੁ ਦਿਸੰਤਾ॥ ਤਹ ਅਨਹਦ ਸਬਦ ਬਜੰਤਾ॥  
ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾਨੀ॥ ਮੈ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਜਾਨੀ॥੨॥  
ਰਤਨ ਕਮਲ ਕੋਠਰੀ॥ ਚਮਕਾਰ ਬੀਜੁਲ ਤਹੀ॥  
ਨੇਰੈ ਨਾਹੀ ਦੂਰਿ॥ ਨਿਜ ਆਤਮੈ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰਿ॥੩॥  
ਜਹ ਅਨਹਤ ਸੂਰ ਉਜਾਰਾ॥ ਤਹ ਦੀਪਕ ਜਲੈ ਛੰਛਾਰਾ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਜਾਨਿਆ॥ ਜਨੁ ਨਾਮਾ ਸਹਜ ਸਮਾਨਿਆ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਨਾਮਦੇਵ, ੬੫੬-੧੯)

- (ਚ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਾਧ ਪਾਈ ਵਡਭਾਗੀ ਮਨੁ ਚਲਤੋ ਭਇਓ ਅਰੂਤਾ॥  
ਅਨਹਤ ਧੁਨਿ ਵਾਜਹਿ ਨਿਤ ਵਾਜੇ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਧਾਰ ਰਸਿ ਲੀਤਾ॥੧॥

(ਜੇਤਸਰੀ ਮ:੪, ੬੯੮-੨)

- (ਛ) ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਮੇਲਾ ਤਾਂ ਸੁਹੇਲਾ ਬਾਜੰਤ ਅਨਹਦ ਬੀਟਾ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੬੭-੧੦)

- (ਜ) ਹਰਿ ਹਰੇ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵਹੁ ਹਰਿ ਗੁਰਮੁਖੇ ਪਾਏ ਰਾਮ॥  
ਅਨਦਿਨੋ ਸਬਦਿ ਰਵਹੁ ਅਨਹਦ ਸਬਦ ਵਜਾਏ ਰਾਮ॥

ਅਨਹਦ ਸਬਦੁ ਵਜਾਏ ਹਰਿ ਜੀਉ ਘਰਿ ਆਏ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵਹੁ ਨਾਰੀ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਭਗਤਿ ਕਰਹਿ ਗੁਰ ਅਗੈ ਸਾ ਧਨ ਕੰਤ ਪਿਆਰੀ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੩, ੭੭੦-੧੪)

(ੜ) ਇਹੁ ਮਨੁ ਨਾਚੈ ਸਤਿਗੁਰ ਆਗੈ ਅਨਹਦ ਸਬਦੁ ਧੁਨਿ ਤੂਰ ਵਜਈਆ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਉਸਤਤਿ ਕਰੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਰਖਿ ਰਖਿ ਚਰਣ ਹਰਿ ਤਾਲ ਪੂਰਈਆ॥੫॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੩੪-੧੯)

(ਵ) ਸਚੁ ਧਿਆਇ ਅਮਰਾ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ਅਨਹਦ ਸਬਦੁ ਵਜਾਏ॥  
ਸਚੇ ਦਹ ਦਿਸਿ ਪਸਰਿਆ ਗੁਰ ਕੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਏ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਵਾਰ ਮ:੪ ੮੫੦-੧੧)

(ਟ) ਚੇਤਿ ਅਚੇਤ ਮੂੜ ਮਨ ਮੇਰੇ ਬਾਜੇ ਅਨਹਦ ਬਾਜਾ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਕਬੀਰ, ੮੫੬-੧੧)

(ਠ) ਧੁਨਿ ਵਾਜੇ ਅਨਹਦ ਘੋਰਾ॥ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ਹਰਿ ਰਸਿ ਮੋਰਾ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੮੭੯-੮)

(ਡ) ਅਨਹਦ ਸਬਦੁ ਵਜੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ॥ ਅਵਿਗਤ ਕੀ ਗਤਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਤੀ॥  
ਤਉ ਜਾਨੀ ਜਾ ਸਬਦਿ ਪਛਾਨੀ॥ ਏਕੋ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਨਿਰਬਾਨੀ॥੭॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੪-੭)

(ਢ) ਅਨਹਤ ਬਾਣੀ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਜਾਣੀ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਭੋਗੈ॥  
ਕਰੈ ਨਾਨਕੁ ਪ੍ਰਭੁ ਆਖਿ ਮਿਲਿਆ ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਜੋਗੈ॥੩੪॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੨੧-੧੯)

(ਣ) ਵਾਜੇ ਪੰਚ ਸਬਦੁ ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਸਭਾਗੈ॥  
ਘਰਿ ਸਭਾਗੈ ਸਬਦੁ ਵਾਜੇ ਕਲਾ ਜਿਤੁ ਘਰਿ ਧਾਰੀਆ॥  
ਪੰਚ ਦੂਤ ਤੁਧੁ ਵਸਿ ਕੀਤੇ ਕਾਲੁ ਕੰਟਕੁ ਮਾਰਿਆ॥  
ਧੁਰਿ ਕਰਮਿ ਪਾਇਆ ਤੁਧੁ ਜਿਨ ਕਉ ਸਿ ਨਾਮਿ ਹਰਿ ਕੈ ਲਾਗੈ॥  
ਕਰੈ ਨਾਨਕ ਤਹ ਸੁਖੁ ਹੋਆ ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਅਨਹਦ ਵਾਜੇ॥੫॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੧੭-੧੨)

(ਤ) ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕੁ ਗੁਰ ਚਰਣ ਲਾਗੈ ਵਾਜੇ ਅਨਹਦ ਤੂਰੇ॥੪੦॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੨੨-੧੯)

(ਥ) ਜਿਹ ਸਿਮਰਨਿ ਹੋਇ ਮੁਕਤਿ ਦੁਆਰੁ॥ ਜਾਹਿ ਬੈਕੁੰਠਿ ਨਹੀ ਸੰਸਾਰਿ॥  
ਨਿਰਭਉ ਕੈ ਘਰਿ ਬਜਾਵਹਿ ਤੂਰ॥ ਅਨਹਦ ਬਜਹਿ ਸਦਾ ਭਰਪੂਰ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਕਬੀਰ, ੯੭੧-੭)

(ਦ) ਅਦਿਸਟੁ ਅਗੋਚਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਅਕਥੁ ਕਥਾਇਆ ਥਾ॥  
ਅਨਹਦ ਸਬਦੁ ਦਸਮ ਦੁਆਰਿ ਵਜਿਓ ਤਹ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਚੁਆਇਆ ਥਾ॥੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੨-੫)

(ਧ) ਪੰਚੇ ਸਬਦੁ ਵਜੇ ਮੰਤਿ ਗੁਰਮਤਿ ਵਡਭਾਗੀ ਅਨਹਦੁ ਵਜਿਆ॥

ਆਨਦ ਮੂਲੁ ਰਾਮੁ ਸਭੁ ਦੇਖਿਆ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਗੋਵਿੰਦੁ ਗਜਿਆ॥੭॥

(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ, ਮ:੪ ੧੩੧੫-੧੮)

- (ਨ) ਤੈ ਵਰਤਾਇ ਚਉਥੈ ਘਰਿ ਵਾਸਾ॥ ਕਾਲ ਬਿਕਾਲ ਕੀਏ ਦਿਕ ਗ੍ਰਾਸਾ॥  
ਨਿਰਮਲ ਜੋਤਿ ਸਰਬ ਜਗਜੀਵਨੁ ਗੁਰਿ ਅਨਹਦ ਸਬਦਿ ਦਿਖਾਇਆ॥੮॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੮-੧੭)

- (ਪ) ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਜਾ ਕੈ॥ ਦੂਖੁ ਦਰਦੁ ਭ੍ਰਮੁ ਤਾ ਕਾ ਭਾਗੈ॥  
ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ਨਾਮ ਰਸੁ ਅਨਹਦ ਬਾਣੀ ਸਹਜ ਧੁਨਾ॥੧੦॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੯-੧੧)

- (ਫ) ਜਿਸਹਿ ਨਿਵਾਜੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਜੇ॥ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਤਿਸੁ ਅਨਹਦ ਵਾਜੇ॥  
ਤਿਸ ਹੀ ਸੁਖੁ ਤਿਸ ਹੀ ਠਕੁਰਾਈ ਤਿਸਹਿ ਨ ਆਵੈ ਜਮੁ ਨੇੜਾ॥੧੪॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੮੨-੨)

- (ਬ) ਜਿਨ ਕਉ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੀ ਸੁਖਦਾਤੇ॥ ਤਿਨ ਸਾਧੂ ਚਰਣ ਲੈ ਰਿਦੈ ਪਰਾਤੇ॥  
ਸਗਲ ਨਾਮ ਨਿਧਾਨੁ ਤਿਨ ਪਾਇਆ ਅਨਹਦ ਸਬਦ ਮਨਿ ਵਾਜੰਗਾ॥੧੯॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੩-੯)

- (ਭ) ਰਸਨਾ ਨਾਮੁ ਕਰਨ ਸੁਣਿ ਜੀਵੇ॥ ਪ੍ਰਭੁ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਅਮਰ ਬਿਰੁ ਬੀਵੇ॥੨॥  
ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੇ ਦੂਖ ਨਿਵਾਰੇ॥ ਅਨਹਦ ਸਬਦ ਵਜੇ ਦਰਬਾਰੇ॥੩॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੭-੮)

- (ਮ) ਤਪਤਿ ਬੁਝੀ ਪੂਰਨ ਸਭ ਆਸਾ॥ ਮਿਟੇ ਅੰਧੇਰ ਭਏ ਪਰਗਾਸਾ॥  
ਅਨਹਦ ਸਬਦ ਅਚਰਜ ਬਿਸਮਾਦ॥ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਪੂਰਾ ਪਰਸਾਦ॥੨॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੩-੫)

- (ਯ) ਨਾਮੁ ਹਮਾਰੈ ਭੋਜਨ ਭਾਉ॥ ਨਾਮੁ ਹਮਾਰੈ ਮਨ ਕਾ ਸੁਆਉ॥  
ਨਾਮੁ ਨ ਵਿਸਰੈ ਸੰਤ ਪ੍ਰਸਾਦਿ॥ ਨਾਮੁ ਲੈਤ ਅਨਹਦ ਪੂਰੇ ਨਾਦ॥੩॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੪-੬)

- (ਰ) ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਭਈ ਤਬ ਭੀਤਰਿ ਆਇਓ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਅਨਦਿਨੁ ਸੀਤਲਾਗਿਓ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਰਸਿ ਮੰਗਲ ਗਾਏ ਸਬਦੁ ਅਨਾਹਦੁ ਬਾਜਿਓ॥੪॥

(ਸਾਗਰ ਮ:੫, ੧੨੦੪-੩)

- (ਲ) ਗੁਰਬਾਣੀ ਸੁਨਤ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਦ੍ਰਵਿਆ ਮਨੁ ਭੀਨਾ ਨਿਜ ਘਰਿ ਆਵੈਗੋ॥  
ਤਹ ਅਨਹਤ ਥੁਨੀ ਬਾਜਹਿ ਨਿਤ ਬਾਜੇ ਨੀਝਰ ਧਾਰ ਚੁਆਵੈਗੋ॥੩॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੩੦੮-੧੧)

- (ਵ) ਨਉ ਸਰ ਸੁਭਰ ਦਸਵੈ ਪੂਰੇ॥ ਤਿਹ ਅਨਹਤ ਸੁੰਨ ਵਜਾਵਹਿ ਤੂਰੇ॥  
ਸਾਚੈ ਰਾਚੇ ਦੇਖਿ ਹਜੂਰੇ॥ ਘਟਿ ਘਟਿ ਸਾਚੁ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰੇ॥  
ਗੁਪਤੀ ਬਾਣੀ ਪਰਗਟੁ ਹੋਇ॥ ਨਾਨਕ ਪਰਖਿ ਲਏ ਸਚੁ ਸੋਇ॥੫੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੩-੧੯)

- (ੜ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਜਨਮੇ ਗਵਨੁ ਮਿਟਾਇਆ॥ ਅਨਹਤਿ ਰਾਤੇ ਇਹੁ ਮਨੁ ਲਾਇਆ॥

ਮਨਸਾ ਆਸਾ ਸਬਦਿ ਜਲਾਈ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜੋਤਿ ਨਿਰੰਤਰਿ ਪਾਈ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੦-੨)

(ੳੳ) ਸੁੰਨੇ ਸੁੰਨੁ ਕਹੈ ਸਭੁ ਕੋਈ॥ ਅਨਹਤ ਸੁੰਨੁ ਕਹਾ ਤੇ ਹੋਈ॥

ਅਨਹਤ ਸੁੰਨੁ ਰਤੇ ਸੇ ਕੈਸੇ॥ ਜਿਸ ਤੇ ਉਪਜੈ ਤਿਸ ਹੀ ਜੈਸੇ॥

ੳਇ ਜਨਮਿ ਨ ਮਰਹਿ ਨ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਨੁ ਸਮਝਾਹਿ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੩-੧੭)

(ੳਅ) ਅਨਹਤ ਸਬਦੁ ਸੁਹਾਵਾ॥ ਸਚੁ ਮੰਗਲੁ ਹਰਿ ਜਸੁ ਗਾਵਾ॥

ਗੁਣ ਗਾਇ ਹਰਿ ਹਰਿ ਦੂਖ ਨਾਸੇ ਰਹਸੁ ਉਪਜੈ ਮਨਿ ਘਟਾ॥

(ਸੂਰੀ ਛੰਤ ਮ:੫, ੭੭੮-੧੮)

(ੳੲ) ਅਨਹਤ ਬਾਣੀ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਜਾਣੀ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਭੋਗੋ॥

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ਮਿਲਿਆ ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਜੋਗੋ॥੩੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੨੧-੧੯)

(ੳਸ) ਅਨਹਤ ਵਾਜੇ ਵਜਹਿ ਘਰ ਮਹਿ ਪਿਰ ਸੰਗਿ ਸੇਜ ਵਿਛਾਈ॥

ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕੁ ਸਹਜਿ ਰਹੈ ਹਰਿ ਮਿਲਿਆ ਕੰਤੁ ਸੁਖਦਾਈ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਛੰਤ ਮ:੫, ੨੪੭-੧੯)

(ੳਹ) ਅਨਹਦੇ ਅਨਹਦੁ ਵਾਜੈ ਰੁਣ ਝੁਣਕਾਰੇ ਰਾਮ॥

ਮੇਰਾ ਮਨੋ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਰਾਤਾ ਲਾਲ ਪਿਆਰੇ ਰਾਮ॥

ਅਨਦਿਨੁ ਰਾਤਾ ਮਨੁ ਬੈਰਾਗੀ ਸੁੰਨ ਮੰਡਲਿ ਘਰੁ ਪਾਇਆ॥

ਆਦਿ ਪੁਰਖੁ ਅਪਰੰਪਰੁ ਪਿਆਰਾ ਸਤਿਗੁਰਿ ਅਲਖੁ ਲਖਾਇਆ॥

ਆਸਟਿ ਬੈਸਟਿ ਬਿਰੁ ਨਾਰਾਇਣੁ ਤਿਤੁ ਮਨੁ ਰਾਤਾ ਵੀਚਾਰੇ॥

ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਬੈਰਾਗੀ ਅਨਹਦ ਰੁਣ ਝੁਣਕਾਰੇ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ਛੰਤ, ੪੩੬-੧੩)

(ੳਕ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਾਗ ਸੁਆਦ ਅਨ ਤਿਆਗੋ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਇਹੁ ਮਨੁ ਭਗਤੀ ਜਾਗੋ॥

ਅਨਹਦ ਸੁਣਿ ਮਾਨਿਆ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰੀ॥ ਆਤਮੁ ਚੀਨਿ ਭਏ ਨਿਰੰਕਾਰੀ॥੭॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੫-੧੫)

(ੳਖ) ਅਬਰਨ ਬਰਨ ਸਿਉ ਮਨ ਹੀ ਪ੍ਰੀਤਿ॥ ਹਉਮੈ ਗਾਵਨਿ ਗਾਵਹਿ ਰੀਤਿ॥

ਅਨਹਦ ਸਬਦ ਹੇਤ ਝੁਣਕਾਰ॥ ਜਿਹ ਪਉੜੇ ਪ੍ਰਭ ਸ੍ਰੀ ਗੋਪਾਲ॥੨॥

(ਭੈਰਉ ਕਬੀਰ, ੧੧੬੨-੯)

(ੳਗ) ਗਿਆਨ ਧਿਆਨ ਪੂਰਨ ਪਰਮੇਸੁਰ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕਥਾ ਨਿਤ ਸੁਣੀਐ ਰਾਮ॥

ਅਨਹਦ ਚੋਜ ਭਗਤ ਭਵ ਭੰਜਨ ਅਨਹਦ ਵਾਜੇ ਧੁਨੀਐ ਰਾਮ॥

ਅਨਹਦ ਝੁਣਕਾਰੇ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰੇ ਸੰਤ ਗੋਸਟਿ ਨਿਤ ਹੋਵੈ॥

ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅਰਾਧਹਿ ਮੈਲੁ ਸਭੁ ਕਾਟਹਿ ਕਿਲਵਿਖ ਸਗਲੇ ਖੋਵੈ॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੮੩-੧੨)

(ੳਘ) ਮਾਈ ਰੀ ਪੇਖਿ ਰਹੀ ਬਿਸਮਾਦ॥

ਅਨਹਦ ਧੁਨੀ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਮੋਹਿਓ ਅਚਰਜ ਤਾ ਕੇ ਸ੍ਵਾਦ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੬-੧੭)

(ੳ੬) ਅਨਹਦ ਧੁਨਿ ਵਾਜਹਿ ਨਿਤ ਵਾਜੇ ਗਾਈ ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਣੀ॥  
ਨਾਨਕ ਦਾਤਿ ਕਰੀ ਪ੍ਰਭਿ ਦਾਤੇ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾਣੀ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੪, ਛੰਤ, ੪੪੨-੮)

(ੳ੭) ਪੰਚ ਸਬਦ ਤਹ ਪੂਰਨ ਨਾਦ॥ ਅਨਹਦ ਬਾਜੇ ਅਚਰਜ ਬਿਸਮਾਦ॥  
ਕੇਲ ਕਰਹਿ ਸੰਤ ਹਰਿ ਲੋਗ॥ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪੂਰਨ ਨਿਰਜੋਗ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੮-੧੬)

(ੳ੮) ਭਾਗ ਸੁਲਖਣਾ ਹਰਿ ਕੰਤੁ ਹਮਾਰਾ ਰਾਮ॥  
ਅਨਹਦ ਬਾਜਿਤਾ ਤਿਸੁ ਧੁਨਿ ਦਰਬਾਰਾ ਰਾਮ॥  
ਆਨੰਦ ਅਨਦਿਨੁ ਵਾਜਹਿ ਵਾਜੇ ਦਿਨਸੁ ਰੈਣਿ ਉਮਾਹਾ॥  
ਤਹ ਰੋਗ ਸੋਗ ਨ ਦੂਖੁ ਬਿਆਪੈ ਜਨਮ ਮਰਣ ਨ ਤਾਹਾ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੪੬-੭)

(ੳ੯) ਤਿਨਿ ਕਰਤੇ ਇਕੁ ਚਲਤੁ ਉਪਾਇਆ॥ ਅਨਹਦ ਬਾਣੀ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਇਆ॥  
ਮਨੁਮੁਖਿ ਭੂਲੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੁਝਾਇਆ॥ ਕਾਰਣੁ ਕਰਤਾ ਕਰਦਾ ਆਇਆ॥੧॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੩, ੧੧੫੪-੩)

(ੳ੦) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਸੋ ਫਲੁ ਪਾਏ॥ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਏ॥  
ਅਨਹਦ ਬਾਣੀ ਸਬਦੁ ਵਜਾਏ॥੭॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੧-੧੫)

(ੳ੧) ਅਨਹਦ ਬਾਣੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਣੀ ਬਿਰਲੇ ਕੋ ਅਰਥਾਵੈ॥  
ਨਾਨਕੁ ਆਖੈ ਸਚੁ ਸੁਭਾਖੈ ਸਾਚਿ ਰਖੈ ਰੰਗੁ ਕਬਹੂ ਨ ਜਾਵੈ॥੬੫॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੫-੧੩)

(ੳ੨) ਅਨਹਦ ਬਾਣੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਖਾਣੀ ਜਸੁ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਮਨੁ ਤਨੁ ਹਰਿਆ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੮੧-੧੬)

(ੳ੩) ਕੀਰਤਨੁ ਨਿਰਮੋਲਕ ਹੀਰਾ॥ ਆਨੰਦ ਗੁਣੀ ਗਾਹੀਰਾ॥  
ਅਨਹਦ ਬਾਣੀ ਪੂੰਜੀ॥ ਸੰਤਨ ਹਥਿ ਰਾਖੀ ਕੁੰਜੀ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੩-੧੯)

(ੳ੪) ਬੰਧਨ ਤੋਤਿ ਲੀਏ ਪ੍ਰਭਿ ਮੋਲੇ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਕੀਨੇ ਘਰ ਗੋਲੇ॥  
ਅਨਹਦ ਰੁਣ ਝੁਣਕਾਰੁ ਸਹਜ ਧੁਨਿ ਸਾਚੀ ਕਾਰ ਕਮਾਈ ਹੇ॥੧੨॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੨-੫)

(ੳ੫) ਪੋਸਰੀ ਕਿਰਟਿ ਜੋਤਿ ਉਜਿਆਲਾ॥ ਕਰਿ ਕਰਿ ਦੇਖੈ ਆਪਿ ਦਇਆਲਾ॥  
ਅਨਹਦ ਰੁਣ ਝੁਣਕਾਰੁ ਸਦਾ ਧੁਨਿ ਨਿਰਭਉ ਕੈ ਘਰਿ ਵਾਇਦਾ॥੯॥  
ਅਨਹਦੁ ਵਾਜੇ ਭ੍ਰਮੁ ਭਉ ਭਾਜੇ॥ ਸਗਲ ਬਿਆਪਿ ਰਹਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਛਾਜੇ॥  
ਸਭ ਤੇਰੀ ਤੂ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਤਾ ਦਰਿ ਸੋਹੈ ਗੁਣ ਗਾਇਦਾ॥੧੦॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ਦਖਣੀ, ੧੦੩੩-੧੮)



- (ੳਣ) ਏਕੋ ਧਰਮੁ ਦ੍ਰਿੜੈ ਸਚੁ ਕੋਈ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਪੂਰਾ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਸੋਈ॥  
ਅਨਹਦਿ ਰਾਤਾ ਏਕ ਲਿਵਤਾਰ॥ ਓਹੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਵੈ ਅਲਖ ਅਪਾਰ॥੪॥  
(ਬਸੰਤ ਮ:੧, ੧੧੮੮-੧੫)
- (ੳਤ) ਮੰਗਲਾ ਹਰਿ ਮੰਗਲਾ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸੁਣੀਐ ਮੰਗਲਾ॥  
ਸੋਹਿਲਤਾ ਪ੍ਰਭ ਸੋਹਿਲਤਾ ਅਨਹਦ ਧੁਨੀਐ ਸੋਹਿਲਤਾ॥  
ਅਨਹਦ ਵਾਜੇ ਸਬਦ ਅਗਾਜੇ ਨਿਤ ਨਿਤ ਜਿਸਹਿ ਵਧਾਈ॥  
ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਧਿਆਈਐ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਪਾਈਐ ਮਰੈ ਨ ਆਵੈ ਜਾਈ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੨੪-੧੬)
- (ੳਬ) ਨਉ ਦਰਵਾਜੇ ਕਾਇਆ ਕੋਟੁ ਹੈ ਦਸਵੈ ਗੁਪਤੁ ਰਖੀਜੈ॥  
ਬਜਰ ਕਪਾਟ ਨ ਖੁਲਨੀ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਖੁਲੀਜੈ॥  
ਅਨਹਦ ਵਾਜੇ ਧੁਨਿ ਵਜਦੇ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਸੁਣੀਜੈ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੫੪-੧੨)
- (ੳਦ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਸਦਾ ਮਨਿ ਦਾਸਾ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਕਮਲੁ ਪਰਗਾਸਾ॥  
ਅਨਹਦੁ ਵਾਜੇ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ॥ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਘਰ ਮਾਹਿ ਉਦਾਸਾ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ, ਮ:੩, ੧੬੧-੧੭)
- (ੳਧ) ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਚੁਆਇਆ॥ ਦਸਵੈ ਦੁਆਰਿ ਪ੍ਰਗਟੁ ਹੋਇ ਆਇਆ॥  
ਤਹ ਅਨਹਦੁ ਸਬਦ ਵਜਹਿ ਧੁਨਿ ਬਾਣੀ ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ ਸਮਾਈ ਹੇ॥੬॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ, ਮ:੪, ੧੦੬੯-੧੧)
- (ੳਨ) ਸਰਬ ਥਾਨ ਕੋ ਰਾਜਾ॥ ਤਹ ਅਨਹਦੁ ਸਬਦ ਅਗਾਜਾ॥  
ਤਿਸੁ ਪਹਿ ਕਿਆ ਚਤੁਰਾਈ॥ ਮਿਲੁ ਨਾਨਕ ਆਪੁ ਗਵਾਈ॥੪॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੧-੧੧)

## ਅਨਹੋਵਨ (੧੧੨)

- (ੳ) ਚਿੰਤਾ ਤਾਕੀ ਕੀਜੀਐ ਜੋ ਅਨਹੋਨੀ ਹੋਇ॥  
ਇਹ ਮਾਰਗੁ ਸੰਸਾਰ ਕੋ ਨਾਨਕ ਬਿਰੁ ਨਹੀ ਕੋਇ॥੫੧॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੯, ੧੪੨੯-੩)
- (ਅ) ਕਾਚ ਬਿਹਾਝਨ ਕੰਚਨ ਛਾਡਨ ਬੈਰੀ ਸੰਗਿ ਹੇਤੁ ਸਾਜਨ ਤਿਆਗਿ ਖਰੇ॥  
ਹੋਵਨੁ ਕਉਰਾ ਅਨਹੋਵਨੁ ਮੀਠਾ ਬਿਖਿਆ ਮਹਿ ਲਪਟਾਇ ਜਰੇ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੩-੧੧)

## ਅਨਜਾਨਤ (੧੧੩)

ਅਗਿਆਤ ਅਵਸਥਾ, ਜੋ ਕਾਰਜ ਬੇ-ਸਮਝੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਜਾਂ ਨਾ ਜਾਣਦੇ ਹੋਏ ਕਿਸੇ ਵਸਤੂ ਦਾ ਹੋ ਜਾਣਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਅਗਿਆਨ”।

- (ੳ) ਅਨਜਾਨਤ ਕਿਛੁ ਇਨਹਿ ਕਮਾਨੋ ਜਪ ਤਪ ਕਿਛੁ ਨ ਸਾਧਾ॥  
ਦਹ ਦਿਸਿ ਲੈ ਇਹੁ ਮਨੁ ਦਉਰਾਇਓ ਕਵਨ ਕਰਮ ਕਰਿ ਬਾਧਾ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੧੫-੧੮)

- (ਅ) ਜੇਤੀ ਪ੍ਰਭੂ ਜਨਾਈ ਰਸਨਾ ਤੇਤ ਭਨੀ॥  
ਅਨਜਾਨਤ ਜੋ ਸੇਵੈ ਤੇਤੀ ਨਹ ਜਾਇ ਗਨੀ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੫੬-੪)

- (ੲ) ਅਨਜਾਨਤ ਬਿਖਿਆ ਮਹਿ ਰਚੈ॥ ਜੇ ਜਾਨਤ ਆਪਨ ਆਪ ਬਚੈ॥  
ਭਰਮੇ ਭੂਲਾ ਦਹ ਦਿਸਿ ਧਾਵੈ॥ ਨਿਮਖ ਮਾਹਿ ਚਾਰਿ ਕੁੰਟ ਫਿਰਿ ਆਵੈ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੭-੭)

#### ਅਨਰਥ (੧੧੪)

ਮੰਦਾ ਅਰਥ, ਬੁਰਾ ਅਰਥ, ਜੁਲਮ ਨਾਲ ਵਿਹਾੜਿਆ ਹੋਇਆ ਮਾਲ ਧਨ, ਬੇਫਾਇਦਾ, ਨਿਰਰਥਕ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਮਾਇਆ”।

- (ੳ) ਕਰਿ ਕਰਿ ਅਨਰਥ ਬਿਹਾੜੀ ਸੰਪੈ ਸੁਇਨਾ ਰੂਪਾ ਦਾਮਾ ॥  
ਭਾਤੀ ਕਉ ਓਹੁ ਭਾਤਾ ਮਿਲਿਆ ਹੋਰੁ ਸਗਲ ਭਾਇਓ ਬਿਰਾਨਾ ॥੩॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੪੯੭-੧੩)

- (ਅ) ਭੂਪਤਿ ਹੋਇ ਕੈ ਰਾਜੁ ਕਮਾਇਆ ॥ ਕਰਿ ਕਰਿ ਅਨਰਥ ਵਿਹਾੜੀ ਮਾਇਆ ॥  
ਸੰਚਤ ਸੰਚਤ ਬੈਲੀ ਕੀਨੀ ॥ ਪ੍ਰਭਿ ਉਸ ਤੇ ਡਾਰਿ ਅਵਰ ਕਉ ਦੀਨੀ ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੧-੧੯)

- (ੲ) ਲੈਦਾ ਬਦ ਦੁਆਇ ਤੂੰ ਮਾਇਆ ਕਰਹਿ ਇਕਤ॥  
ਜਿਸ ਨੇ ਤੂੰ ਪਤੀਆਇਦਾ ਸੇ ਸਟੁ ਤੁਝੇ ਅਨਿਤ॥  
ਅਹੰਕਾਰੁ ਕਰਹਿ ਅਹੰਕਾਰੀਆ ਵਿਆਪਿਆ ਮਨ ਕੀ ਮਤਿ॥  
ਤਿਨਿ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਿ ਭੁਲਾਇਆ ਨਾ ਤਿਸੁ ਜਾਤਿ ਨ ਪਤਿ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੨-੧੦)

- (ਸ) ਧਨੁ ਸੰਪੈ ਮਾਇਆ ਸੰਚੀਐ ਅੰਤੇ ਦੁਖਦਾਈ॥  
ਘਰ ਮੰਦਰ ਮਹਲ ਸਵਾਰੀਅਹਿ ਕਿਛੁ ਸਾਥਿ ਨ ਜਾਈ॥  
ਹਰ ਰੰਗੀ ਤੁਰੇ ਨਿਤ ਪਾਲੀਅਹਿ ਕਿਤੇ ਕਾਮਿ ਨਾ ਆਈ॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੪, ੬੪੮-੮)

- (ਹ) ਸੰਪੈ ਕਉ ਈਸਰੁ ਪਿਆਈਐ॥ ਸੰਪੈ ਪੁਰਬਿ ਲਿਖੇ ਕੀ ਪਾਈਐ॥  
ਸੰਪੈ ਕਾਰਣਿ ਚਾਕਰ ਚੋਰ॥ ਸੰਪੈ ਸਾਥਿ ਨ ਚਾਲੈ ਹੋਰ॥  
ਬਿਨੁ ਸਾਚੇ ਨਹੀ ਦਰਗਹ ਮਾਨੁ॥ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਵੈ ਛੁਟੈ ਨਿਦਾਨਿ॥੫੦॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ, ੯੩੭-੯)

- (ਕ) ਇਸੁ ਜਰ ਕਾਰਣਿ ਘਣੀ ਵਿਗੁਤੀ ਇਨਿ ਜਰ ਘਣੀ ਖੁਆਈ॥  
ਪਾਪਾ ਬਾਝਹੁ ਹੋਵੈ ਨਾਹੀ ਮੁਇਆ ਸਾਥਿ ਨ ਜਾਈ॥  
ਜਿਸ ਨੇ ਆਪਿ ਖੁਆਏ ਕਰਤਾ ਖੁਸਿ ਲਏ ਚੰਗਿਆਈ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੭-੧੭)

#### ਅਨਭਵ/ਅਨਭਉ (੧੧੫)

ਅਨਭਵ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ: ਸੁਤੇ ਸਿਧ ਗਿਆਨ, ਉਹ ਗਿਆਨ ਜੋ ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਸੰਸਕਾਰ ਦੇ ਹੋਵੇ।

ਇਸਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਪ੍ਰਤੱਖ ਗਿਆਨ।

- (ੳ) ਅਨਭਉ ਉਨਮਾਨਿ ਅਕਲ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ਪਾਰਸੁ ਭੇਟਿਆ ਸਹਜ ਘਰੇ॥  
ਸਤਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਯਾ ਭਗਤਿ ਭਾਇ ਭੰਡਾਰ ਭਰੇ॥  
(ਸਵਈਏ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੩੯੭-੨)
- (ਅ) ਬਾਹਰਿ ਦੂਢਨ ਤੇ ਛੂਟਿ ਪਰੇ ਗੁਰਿ ਘਰ ਹੀ ਮਾਹਿ ਦਿਖਾਇਆ ਥਾ॥  
ਅਨਭਉ ਅਚਰਜ ਰੂਪੁ ਪ੍ਰਭ ਪੇਖਿਆ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਛੋਡਿ ਨ ਕਤਹੂ ਜਾਇਆ ਥਾ॥੧॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੨-੩)
- (ੲ) ਅੰਮਾਵਸ ਮਹਿ ਆਸ ਨਿਵਾਰਹੁ॥ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਰਾਮੁ ਸਮਾਰਹੁ॥  
ਜੀਵਤ ਪਾਵਹੁ ਮੋਖ ਦੁਆਰ॥ ਅਨਭਉ ਸਬਦੁ ਤਤੁ ਨਿਜੁ ਸਾਰ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਬਿਤੀ ਕਬੀਰ, ੩੪੩-੬)
- (ਸ) ਸਤਿਗੁਰਿ ਖੇਮਾ ਤਾਣਿਆ ਜੁਗ ਜੂਥ ਸਮਾਏ॥  
ਅਨਭਉ ਨੇਜਾ ਨਾਮੁ ਟੇਕ ਜਿਤੁ ਭਗਤ ਅਘਾਏ॥  
ਗੁਰੁ ਨਾਨਕੁ ਅੰਗਦੁ ਅਮਰੁ ਭਗਤ ਹਰਿ ਸੰਗਿ ਸਮਾਏ॥  
ਇਹੁ ਰਾਜ ਜੋਗ ਗੁਰ ਰਾਮਦਾਸ ਤੁਮ ਹੁ ਰਸੁ ਜਾਣੇ॥੧੨॥  
(ਸਵਈਏ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੩੯੮-੬)

#### ਅਨੰਤ (੧੧੬)

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਗੁਣਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਗੁਣ। ਜਿਵੇਂ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ, ਅਲਖ ਆਦਿ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀਆਂ ਸਿਫਤਾਂ ਹਨ, ਤਿਵੇਂ ਅਨੰਤਤਾ ਭੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖੂਬੀ ਹੈ।

- (ੳ) ਥਾਨ ਥਨੰਤਰਿ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁੜੀਏ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪ੍ਰਭੁ ਦਾਤਾ ਰਾਮ॥  
ਤਾ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਈਐ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁੜੀਏ ਪੂਰਨ ਪੁਰਖੁ ਬਿਧਾਤਾ ਰਾਮ॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੪, ੫੪੧-੧੪)
- (ਅ) ਗੋਬਿੰਦ ਗੁਣ ਗੋਬਿੰਦ ਸਦ ਗਾਵਹਿ ਗੁਣ ਗੋਬਿੰਦ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ॥  
ਤੂੰ ਅਮਿਤਿ ਅਤੋਲੁ ਅਪਰੰਪਰ ਸੁਆਮੀ ਬਹੁ ਜਪੀਐ ਥਾਹ ਨ ਪਾਇਆ॥੨॥  
(ਕਲਿਆਨ ਮ:੪, ੧੩੧੯-੬)
- (ੲ) ਨਾਭਿ ਕਮਲ ਤੇ ਬ੍ਰਹਮਾ ਉਪਜੇ ਬੇਦ ਪਤਹਿ ਮੁਖਿ ਕੰਠਿ ਸਵਾਰਿ॥  
ਤਾ ਕੋ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਈ ਲਖਣਾ ਆਵਤ ਜਾਵਤ ਰਹੈ ਗੁਬਾਰਿ॥੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੧, ੪੮੯-੯)
- (ਸ) ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਰਹੇ ਹਰਿ ਅੰਤੁ ਨਾਹੀ ਪਾਇਆ॥  
ਹਰਿ ਅਗਮ ਅਗਮ ਅਗਾਧਿ ਬੋਧਿ ਆਵੇਸੁ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਰਾਇਆ॥੧॥  
(ਮਾਲੀ ਗਉੜਾ ਮ:੪, ੯੮੪-੪)
- (ਹ) ਅੰਤੁ ਤੇਰਾ ਤੂੰ ਹੈ ਜਾਣਹਿ ਤੂੰ ਸਭ ਮਹਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਏ॥  
ਸਚੁ ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਹੁ ਸੰਤਹੁ ਹਰਿ ਵਰਤੈ ਧਰਮ ਨਿਆਏ॥੧॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੫, ੫੪੨-੨)
- (ਕ) ਨਿਰਮਲ ਨਿਰਮਲ ਸੂਚਾ ਸੂਚੇ ਸੂਚਾ ਸੂਚੇ ਸੂਚਾ॥

ਅੰਤ ਨ ਅੰਤਾ ਸਦਾ ਬੇਅੰਤਾ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਉਚੈ ਉਚਾ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲ ਮ:੫, ੮੨੧-੧੫)

- (ਖ) ਅੰਤੁ ਨ ਸਿਫਤੀ ਕਹਣਿ ਨ ਅੰਤੁ॥ ਅੰਤੁ ਨ ਕਰਣੈ ਦੇਣਿ ਨ ਅੰਤੁ॥  
(ਪੂਰੀ ਪਉੜੀ ਇਸੇ ਭਾਵ ਦੀ ਹੈ)

(ਜਪੁ, ੫-੬)

- (ਗ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰਾ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ॥  
ਅੰਤੋ ਨ ਪਾਇਆ ਕਿਨੈ ਤੇਰਾ ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਤੂ ਜਾਣਹੇ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੧੮-੧੨)

- (ਘ) ਤੇਰੇ ਗੁਣ ਕਹਾ ਮੈ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈ॥ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੭-੭)

- (ਙ) ਦੇਵਨਹਾਰ ਦਾਤਾਰ॥ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੫-੧੨)

- (ਚ) ਪੜੀਐ ਨਾਮੁ ਸਾਲਾਹ ਹੋਰਿ ਬੁਧੀ ਮਿਥਿਆ॥  
ਬਿਨੁ ਸਚੇ ਵਾਪਾਰ ਜਨਮੁ ਬਿਰਥਿਆ॥  
ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰੁ ਨ ਕਿਨ ਹੀ ਪਾਇਆ॥  
ਸਭੁ ਜਗੁ ਗਰਬਿ ਗੁਬਾਰੁ ਤਿਨ ਸਚੁ ਨ ਭਾਇਆ॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੯-੮)

- (ਛ) ਬ੍ਰਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਰੁਦ੍ਰ ਤਿਸ ਕੀ ਸੇਵਾ॥ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ਅਲਖ ਅਭੇਵਾ॥  
ਜਿਨ ਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰਹਿ ਤੂ ਅਪਣੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅਲਖੁ ਲਖਾਹਾ ਹੇ॥੧੦॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੩-੧੮)

- (ਜ) ਸਰਬ ਕਲਾ ਪ੍ਰਭੁ ਤੁਮ ਪ੍ਰਬੀਨ॥ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ਜਲਹਿ ਮੀਨ॥  
ਅਗਮ ਅਗਮ ਉਚਹ ਤੇ ਉਚ॥ ਹਮ ਬੋਰੇ ਤੁਮ ਬਹੁਤ ਮੂਚ॥੩॥

(ਬਸੰਤੁ ਮ:੫, ੧੧੮੨-੨)

- (ਝ) ਕਿਆ ਕਹੀਐ ਗੁਣ ਕਥਹਿ ਘਨੇਰੇ॥ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ਵਡੇ ਵਡੇਰੇ॥  
ਨਾਨਕ ਸਾਚੁ ਮਿਲੈ ਪਤਿ ਰਾਖਹੁ ਤੂ ਸਿਰਿ ਸਾਹਾ ਪਾਤਿਸਾਹਾ ਹੇ॥੧੬॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੩-੭)

- (ਵ) ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਵਤ ਦੇਵ ਸਬੈ ਮੁਨਿ ਇੰਦ੍ਰ ਮਹਾ ਸਿਵ ਜੋਗ ਕਰੀ॥

(ਸਵਈਏ ਮ:੫ ਕੇ, ੧੪੦੯-੧)

### ਅਨੰਦ/ਆਨੰਦ (੧੧੭)

ਅਨੰਦ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਖੁਸ਼ੀ, ਰੂਹਾਨੀ ਖੇਡਾ। ਹਜ਼ੂਰ ਤੀਸਰੇ ਨਾਨਕ ਜੀ ਦੀ ਇਕ ਰਚਨਾ ਰਾਗ ਰਾਮਕਲੀ ਵਿਚ “ਅਨੰਦ” ਨਾਂ ਦੀ ਵੀ ਹੈ, ਜੋ ਆਤਮਿਕ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਬਖਸ਼ਦੀ ਹੈ। ਏਹੀ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਚ ਹਰ ਖੁਸ਼ੀ ਔਰ ਗ਼ਮੀ ਦੇ ਅਵਸਰ ਤੇ ਅਨੰਦ ਬਾਣੀ ਦਾ ਪਾਠ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਨੰਦ ਦੀ ਮਹੱਤਾ ਦਰਸਾਂਦੇ, ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਅਨੇਕਾਂ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਵੇਖੋ, “ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ”।

(ੳ) ਆਨੰਦੁ ਆਨੰਦੁ ਸਭੁ ਕੋ ਕਹੈ ਆਨੰਦੁ ਗੁਰੂ ਤੇ ਜਾਣਿਆ॥  
ਜਾਣਿਆ ਆਨੰਦੁ ਸਦਾ ਗੁਰ ਤੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਪਿਆਰਿਆ॥  
ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਕਿਲਵਿਖ ਕਟੇ ਗਿਆਨ ਅੰਜਨੁ ਸਾਰਿਆ॥  
ਅੰਦਰਹੁ ਜਿਨ ਕਾ ਮੋਹੁ ਤੁਟਾ ਤਿਨ ਕਾ ਸਬਦੁ ਸਚੈ ਸਵਾਰਿਆ॥  
ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਏਹੁ ਅਨੰਦੁ ਹੈ ਆਨੰਦੁ ਗੁਰ ਤੇ ਜਾਣਿਆ॥੭॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੧੭-੧੬)

(ਅ) (ਅਨੰਦ ਦੀ ਪਰਾਪਤੀ ਕੌਣ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ?)  
ਬਾਬਾ ਜਿਸੁ ਤੂ ਦੇਹਿ ਸੋਈ ਜਨੁ ਪਾਵੈ॥  
ਪਾਵੈ ਤ ਸੋ ਜਨੁ ਦੇਹਿ ਜਿਸ ਨੋ ਹੋਰਿ ਕਿਆ ਕਰਹਿ ਵੇਚਾਰਿਆ॥  
ਇਕਿ ਭਰਮਿ ਭੂਲੇ ਫਿਰਹਿ ਦਹ ਦਿਸਿ ਇਕਿ ਨਾਮਿ ਲਾਗਿ ਸਵਾਰਿਆ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਮਨੁ ਭਇਆ ਨਿਰਮਲੁ ਜਿਨਾ ਭਾਣਾ ਭਾਵਏ॥  
ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਜਿਸੁ ਦੇਹਿ ਪਿਆਰੇ ਸੋਈ ਜਨੁ ਪਾਵਏ॥੮॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੧੮-੧)

(ੲ) (ਅਨੰਦ ਦੀ ਪਰਾਪਤੀ ਦੇ ਸਾਧਨ)  
ਆਵਹੁ ਸੰਤ ਪਿਆਰਹੋ ਅਕਥ ਕੀ ਕਰਹੁ ਕਹਾਣੀ॥  
ਕਰਹੁ ਕਹਾਣੀ ਅਕਥ ਕੇਰੀ ਕਿਤੁ ਦੁਆਰੈ ਪਾਈਐ॥  
ਤਨੁ ਮਨੁ ਧਨੁ ਸਭੁ ਸਉਪਿ ਗੁਰ ਕਉ ਹੁਕਮਿ ਮੰਨਿਐ ਪਾਈਐ॥  
ਹੁਕਮੁ ਮੰਨਿਹੁ ਗੁਰੂ ਕੇਰਾ ਗਾਵਹੁ ਸਚੀ ਬਾਣੀ॥  
ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਹੁ ਸੰਤਹੁ ਕਥਿਹੁ ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ॥੯॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੧੮-੪)

(ਸ) (ਰੂਹਾਨੀ ਖੇਤਾ ਕਿਥੇ ਮਿਲਦਾ ਹੈ?)  
ਜਿਸ ਨੋ ਕਥਾ ਸੁਣਾਇਹਿ ਆਪਣੀ ਸਿ ਗੁਰਦੁਆਰੈ ਸੁਖੁ ਪਾਵਹੇ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੧੯-੩)

(ਹ) (ਅਨੰਦ ਦੀ ਪਰਾਪਤੀ ਦੇ ਲਾਭ)  
ਅਨੰਦ ਸੁਣਹੁ ਵਡਭਾਗੀਹੋ ਸਗਲ ਮਨੋਰਥ ਪੂਰੇ॥  
ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਇਆ ਉਤਰੇ ਸਗਲ ਵਿਸੂਰੇ॥  
ਦੂਖ ਰੋਗ ਸੰਤਾਪ ਉਤਰੇ ਸੁਟੀ ਸਚੀ ਬਾਣੀ॥  
ਸੰਤ ਸਾਜਨ ਭਏ ਸਰਸੇ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਜਾਣੀ॥  
ਸੁਣਤੇ ਪੁਨੀਤ ਕਹਤੇ ਪਵਿਤ੍ਰ ਸਤਿਗੁਰੁ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰੇ॥  
ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕੁ ਗੁਰ ਚਰਣ ਲਾਗੇ ਵਾਜੇ ਅਨਹਦ ਤੂਰੇ॥੧੦॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੨੨-੧੭)

(ਕ) ਮਨਿ ਜਪੀਐ ਹਰਿ ਜਗਦੀਸ॥ ਮਿਲਿ ਸੰਗਤਿ ਸਾਧੂ ਮੀਤ॥  
ਸਦਾ ਅਨੰਦੁ ਹੋਵੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਹਰਿ ਕੀਰਤਿ ਕਰਿ ਬਨਵਾਰੀ॥ਰਹਾਉ॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੪, ੬੬੯-੬)

- (ਖ) ਸਾਧ ਸੰਗਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਚਿਤਾਰਾ॥  
ਸਹਜਿ ਅਨੰਦੁ ਹੋਵੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਅੰਕੁਰੁ ਭਲੇ ਹਮਾਰਾ॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੭-੧੩)
- (ਗ) ਅਨੰਦ ਬਿਨੋਦ ਮੰਗਲ ਗੁਣ ਗਾਵਹੁ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਭਏ ਦਇਆਲਾ॥  
ਜੈ ਜੈ ਕਾਰ ਭਏ ਜਗ ਭੀਤਰਿ ਹੋਆ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਰਖਵਾਲਾ॥੨॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੯-੧੩)
- (ਘ) ਗੁਣ ਗੋਪਾਲ ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਨਿਤ ਗਾਹਾ॥ ਅਨਦ ਬਿਨੋਦਿ ਮੰਗਲ ਸੁਖ ਤਾਹਾ॥੧॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੪੨-੮)
- (ਙ) ਅਨਦ ਬਿਨੋਦ ਭਏ ਨਿਤ ਸਖੀਏ ਮੰਗਲ ਸਦਾ ਹਮਾਰੈ ਰਾਮ॥  
ਆਪਨਤੈ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਿ ਸੀਗਾਰੀ ਸੋਭਾਵੰਤੀ ਨਾਰੇ ਰਾਮ॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੮੨-੧੪)
- (ਚ) ਓਇ ਸੁਖ ਕਾ ਸਿਉ ਬਰਨਿ ਸੁਨਾਵਤ॥  
ਅਨਦ ਬਿਨੋਦ ਪੇਖਿ ਪ੍ਰਭ ਦਰਸਨ ਮਨਿ ਮੰਗਲ ਗੁਨ ਗਾਵਤ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੫-੪)
- (ਛ) ਅਨਦ ਬਿਨੋਦ ਤਿਤੈ ਘਰਿ ਸੋਹਿ ਜੋ ਧਨ ਕੰਤਿ ਸਿਗਾਰੀ ਜੀਉ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੭-੧੬)
- (ਜ) ਮੰਦਰਿ ਮੇਰੈ ਸਬਦਿ ਉਜਾਰਾ॥ ਅਨਦ ਬਿਨੋਦੀ ਖਸਮੁ ਹਮਾਰਾ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੪-੧੫)
- (ਝ) ਝਿਮਿ ਝਿਮਿ ਵਰਸੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਧਾਰਾ॥ ਮਨੁ ਪੀਵੈ ਸੁਨਿ ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰਾ॥  
ਅਨਦ ਬਿਨੋਦ ਕਰੇ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਸਦਾ ਸਦਾ ਹਰਿ ਕੇਲਾ ਜੀਉ॥੨॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੨-੫)
- (ਵ) ਅਨਦ ਬਿਨੋਦ ਕਰੇ ਹਰਿ ਸਿਮਰਨੁ ਤਿਸੁ ਮਾਇਆ ਸੰਗਿ ਨ ਤਾਲਕਾ॥੧੦॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੫-੬)
- (ਟ) ਤਿਸੁ ਘਰਿ ਸਹਜਾ ਸੋਈ ਸੁਹੇਲਾ॥ ਅਨਦ ਬਿਨੋਦ ਕਰੇ ਸਦ ਕੇਲਾ॥  
ਸੋ ਧਨਵੰਤਾ ਸੋ ਵਡ ਸਾਹਾ ਜੋ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਮਨੁ ਲਾਵਣਿਆ॥੫॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੦-੧੬)
- (ਠ) ਮਨ ਬਚ ਕ੍ਰਮ ਆਰਾਧੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਾਧਸੰਗਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ॥  
ਅਨਦ ਬਿਨੋਦ ਅਕਥ ਕਥਾ ਰਸੁ ਸਾਚੈ ਸਹਜਿ ਸਮਾਇਆ॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੦-੮)
- (ਡ) ਅਉਖਧੁ ਖਾਇਓ ਹਰਿ ਕੋ ਨਾਉ॥ ਸੁਖ ਪਾਏ ਦੁਖ ਬਿਨਸਿਆ ਥਾਉ॥੧॥  
ਤਾਪੁ ਗਇਆ ਬਚਨਿ ਗੁਰ ਪੂਰੇ॥ ਅਨਦੁ ਭਇਆ ਸਭਿ ਮਿਟੇ ਵਿਸੂਰੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੮-੧੨)
- (ਢ) ਤਪਤਿ ਮਾਹਿ ਠਾਢਿ ਵਰਤਾਈ॥ ਅਨਦੁ ਭਇਆ ਦੁਖ ਨਾਠੇ ਭਾਈ॥  
ਜਨਮ ਮਰਨ ਕੇ ਮਿਟੇ ਅੰਦੇਸੇ॥ ਸਾਧੂ ਕੇ ਪੂਰਨ ਉਪਦੇਸੇ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੭-੧੪)



- (੮) ਨਾਮੁ ਅਉਖਧੁ ਮੋ ਕਉ ਸਾਧੂ ਦੀਆ॥ ਕਿਲਬਿਖ ਕਾਟੇ ਨਿਰਮਲੁ ਬੀਆ॥  
ਅਨੰਦੁ ਭਇਆ ਨਿਕਸੀ ਸਭ ਪੀਰਾ ਸਗਲ ਬਿਨਾਸੇ ਦਰਦਾ ਜੀਉ॥੨॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੧-੧੨)
- (੩) ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿ ਸਾਧ ਕੀ ਸੰਗਤਿ ਬਿਨਸਿਓ ਸਗਲ ਸੰਤਾਪੁ॥  
ਮਿਤ੍ਰੁ ਸਤ੍ਰੁ ਪੇਖਿ ਸਮਤੁ ਬੀਚਾਰਿਓ ਸਗਲ ਸੰਭਾਖਨ ਜਾਪੁ॥੧॥  
ਤਪਤਿ ਬੁਝੀ ਸੀਤਲ ਆਘਾਨੇ ਸੁਨਿ ਅਨਹਦ ਬਿਸਮ ਭਏ ਬਿਸਮਾਦ॥  
ਅਨੰਦੁ ਭਇਆ ਨਾਨਕ ਮਨਿ ਸਾਚਾ ਪੂਰਨ ਪੂਰੇ ਨਾਦ॥੨॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੭-੧੮)
- (ਬ) ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਉ ਤੁਮਹਿ ਮਿਲਾਇਓ ਤਉ ਸੁਨੀ ਤੁਮਾਰੀ ਬਾਣੀ॥  
ਅਨੰਦੁ ਭਇਆ ਪੇਖਤ ਹੀ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਤਾਪ ਪੁਰਖ ਨਿਰਬਾਣੀ॥੪॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੪-੧)
- (ਦ) ਅਨੰਦੁ ਭਇਆ ਮੇਰੀ ਮਾਏ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮੈ ਪਾਇਆ॥  
ਸਤਿਗੁਰੂ ਤ ਪਾਇਆ ਸਹਜ ਸੇਤੀ ਮਨਿ ਵਜੀਆ ਵਾਧਾਈਆ॥  
ਰਾਗ ਰਤਨ ਪਰਵਾਰ ਪਰੀਆ ਸਬਦ ਗਾਵਣ ਆਈਆ॥  
ਸਬਦੋ ਤ ਗਾਵਹੁ ਹਰੀ ਕੇਰਾ ਮਨਿ ਜਿਨੀ ਵਸਾਇਆ॥  
ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਅਨੰਦੁ ਹੋਆ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮੈ ਪਾਇਆ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੧੭-੨)
- (ਧ) ਸਗਲ ਇਛ ਮੇਰੀ ਪੁੰਨੀਆ ਮਿਲਿਆ ਨਿਰੰਜਨ ਰਾਇ ਜੀਉ॥  
ਅਨੰਦੁ ਭਇਆ ਵਡਭਾਗੀਹੋ ਗ੍ਰਿਹਿ ਪ੍ਰਗਟੇ ਪ੍ਰਭ ਆਇ ਜੀਉ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੨੭-੪)
- (ਨ) ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਦੀਓ ਗੁਰਿ ਮੰਤ੍ਰੁ॥ ਮਿਟੇ ਵਿਸੂਰੇ ਉਤਰੀ ਚਿੰਤ॥੨॥  
ਅਨੰਦੁ ਭਏ ਗੁਰ ਮਿਲਤ ਕ੍ਰਿਪਾਲ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਕਾਟੇ ਜਮ ਜਾਲ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੦-੯)
- (ਪ) ਸੰਤ ਸਭਾ ਜਹ ਬੈਸਹਿ ਪ੍ਰਭ ਪਾਸੇ॥ ਅਨੰਦ ਮੰਗਲ ਹਰਿ ਚਲਤ ਤਮਾਸੇ॥  
ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਅਨਹਦ ਧੁਨਿ ਬਾਣੀ ਤਹ ਨਾਨਕ ਦਾਸੁ ਚਿਤਾਰਣਾ॥੮॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੭-੬)
- (ਫ) ਸੂਖ ਸਾਗਰ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿਮਰਣੁ ਭਗਤ ਗਾਵਹਿ ਗੁਣ ਤੇਰੇ ਰਾਮ॥  
ਅਨੰਦ ਮੰਗਲ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਲਾਗੇ ਪਾਏ ਸੂਖ ਘਨੇਰੇ ਰਾਮ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੨੫-੧੭)
- (ਬ) ਅਨੰਦ ਮੂਲੁ ਧਿਆਇਓ ਪੁਰਖੋਤਮੁ ਅਨੰਦਿਨੁ ਅਨੰਦ ਅਨੰਦੇ॥  
ਧਰਮ ਰਾਇ ਕੀ ਕਾਣਿ ਚੁਕਾਈ ਸਭਿ ਚੂਕੇ ਜਮ ਕੇ ਛੰਦੇ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੮੦੦-੧੧)
- (ਭ) ਅਬ ਮੋਰੈ ਮਨਿ ਭਇਆ ਅਨੰਦ॥ ਭਉ ਚੂਕਾ ਟੂਟੇ ਸਭਿ ਫੰਦ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਇਆ॥ ਘਰੁ ਸਗਲਾ ਮੈ ਸੁਖੀ ਬਸਾਇਆ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੨-੧੧)

- (ਮ) ਵਰਤਣਿ ਜਾ ਕੈ ਕੇਵਲ ਨਾਮ॥ ਅਨਦ ਰੂਪ ਕੀਰਤਨੁ ਬਿਸ਼ਾਮ॥  
ਮਿਤ੍ਰ ਸਤ੍ਰੁ ਜਾ ਕੈ ਏਕ ਸਮਾਨੈ॥ ਪ੍ਰਭ ਅਪੁਨੇ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਨੈ॥੨॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੨-੧੫)
- (ਯ) ਦਾਝਿ ਗਏ ਤ੍ਰਿਣ ਪਾਪ ਸੁਮੇਰ॥ ਜਪਿ ਜਪਿ ਨਾਮੁ ਪੂਜੇ ਪ੍ਰਭ ਪੈਰ॥  
ਅਨਦ ਰੂਪ ਪ੍ਰਗਟਿਓ ਸਭ ਥਾਨਿ॥ ਪ੍ਰੇਮ ਭਗਤਿ ਜੋਰੀ ਸੁਖ ਮਾਨਿ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੯-੩)
- (ਰ) ਤੁਮਰੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੇ ਮੋਹੁ ਮਾਨੁ ਛੂਟੈ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਭਰਮਾਈ॥  
ਅਨਦ ਰੂਪੁ ਰਵਿਓ ਸਭ ਮਧੇ ਜਤ ਕਤ ਪੇਖਉ ਜਾਈ॥੨॥  
ਤੁਮ ਦਇਆਲ ਕਿਰਪਾਲ ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਧਿ ਪਤਿਤ ਪਾਵਨ ਗੋਸਾਈ॥  
ਕੋਟਿ ਸੂਖ ਆਨੰਦ ਰਾਜ ਪਾਏ ਮੁਖਤੇ ਨਿਮਖ ਬੁਲਾਈ॥੩॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੩-੯)
- (ਲ) ਜਾ ਕਉ ਭਏ ਗੋਵਿੰਦ ਸਹਾਈ॥  
ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ਸਗਲ ਸਿਉ ਵਾ ਕਉ ਬਿਆਧਿ ਨ ਕਾਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੧-੯)
- (ਵ) ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅਪਾਰ ਅਮੋਲਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਏਕੁ ਨਿਧਾਨਾ॥  
ਸੂਖੁ ਸਹਜੁ ਆਨੰਦੁ ਸੰਤਨ ਕੈ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਤੇ ਜਾਨਾ॥੪॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੨-੭)
- (ੜ) ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਜਬ ਭਏ ਕ੍ਰਿਪਾਲ॥ ਤਬ ਭੇਟੈ ਗੁਰ ਸਾਧ ਦਇਆਲ॥  
ਦਿਨੁ ਰੈਣਿ ਨਾਨਕੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਏ॥ ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ਹਰਿ ਨਾਏ॥੪॥  
(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੪-੧)
- (ਓਓ) ਪ੍ਰਭੁ ਹਮਾਰੈ ਸਾਸਤ੍ਰੁ ਸਉਣ॥ ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ਗ੍ਰਿਹ ਭਉਣ॥੧॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੭-੮)
- (ਓਅ) ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦੁ ਘਟਾ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ਗਾਉ॥  
ਗਰਹ ਨਿਵਾਰੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦੇ ਅਪਣਾ ਨਾਉ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੮੦੦-੧੮)
- (ਓੲ) ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦੁ ਘਟਾ ਨਾਨਕ ਜਨ ਧੂਰਾ॥  
ਕਾਰਜ ਸਗਲੇ ਸਿਧਿ ਭਏ ਭੋਟਿਆ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੯-੧)
- (ਓਸ) ਮਨਿ ਆਨੰਦੁ ਮੰਤ੍ਰੁ ਗੁਰਿ ਦੀਆ॥ ਤ੍ਰਿਸਨ ਬੁਝੀ ਮਨੁ ਨਿਹਚਲੁ ਬੀਆ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੭-੬)
- (ਓਹ) ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦੁ ਘਨਾ॥  
ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਭਏ ਮਨ ਨਿਰਮਲ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸੁਨਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੭-੮)
- (ਓਕ) ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦੁ ਘਨੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਦੀਆ ਦਿਲਾਸਾ॥

ਜਿਣਿ ਘਰਿ ਆਏ ਸੋਭਾ ਸੇਤੀ ਪੂਰਨ ਹੋਈ ਆਸਾ॥੩॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੩੦-੧੨)

(ੳਖ) ਗਈ ਬਿਆਧਿ ਉਪਾਧਿ ਸਭ ਨਾਸੀ ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਕੀਓ ਕਰਤਾਰਿ॥  
ਸਾਂਤਿ ਸੂਖ ਅਰੁ ਅਨੰਦ ਘਨੇਰੇ ਪ੍ਰੀਤਮ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਉਰ ਹਾਰਿ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੬-੧੧)

(ੳਗ) ਸਹਜ ਕਲਾਲਨਿ ਜਉ ਮਿਲਿ ਆਈ॥ ਆਨੰਦਿ ਮਾਤੇ ਅਨੰਦਿਨੁ ਜਾਈ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੮-੧੭)

(ੳਘ) ਭਈ ਮਿਤ੍ਰਾਈ ਮਿਟੀ ਬੁਰਾਈ ਦੂਸਟ ਦੂਤ ਹਰਿ ਕਾਢੇ ਛਾਣਿ॥  
ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ਘਨੇਰੇ ਨਾਨਕ ਜੀਵੈ ਹਰਿ ਗੁਣਹ ਵਖਾਣਿ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੬-੧੬)

(ੳਙ) ਮਹਿਮਾ ਤਾ ਕੀ ਕੇਤਕ ਗਨੀਐ ਜਨ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ॥  
ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ਤਿਨਾ ਸੰਗਿ ਉਨ ਸਮਸਰਿ ਅਵਰ ਨ ਦਾਤੇ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੭-੧੫)

(ੳਚ) ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦਾ॥ ਪ੍ਰਭੁ ਮਿਲਿਓ ਮਨਿ ਭਾਵੰਦਾ॥  
ਪੂਰੈ ਗੁਰਿ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ॥ ਤਾ ਗਤਿ ਭਈ ਹਮਾਰੀ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੨-੧੦)

(ੳਛ) ਰਾਖਨਹਾਰੇ ਪ੍ਰਭੁ ਪਿਆਰੇ ਮੁਜ ਤੇ ਕਛੂ ਨ ਹੋਆ ਹੋਨ॥  
ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ਨਾਨਕ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੇਰੀ ਤਰੈ ਭਉਨ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੫੮-੫)

(ੳਜ) ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਜਾ ਕੈ॥ ਦੂਖੁ ਦਰਦੁ ਭ੍ਰਮੁ ਤਾ ਕਾ ਭਾਗੈ॥  
ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ਨਾਮ ਰਸੁ ਅਨੰਦ ਬਾਣੀ ਸਹਜ ਧੁਨਾ॥੧੦॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੯-੧੧)

(ੳਝ) ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ਭਵਨ॥  
ਸਾਧਸੰਗਿ ਬੈਸਿ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਤਹ ਰੋਗ ਸੋਗ ਨਹੀ ਜਨਮ ਮਰਨ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੮-੧੮)

(ੳਵ) ਮੇਰਾ ਗੁਰੁ ਹੋਆ ਆਪਿ ਸਹਾਈ॥ ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ਮੰਗਲ ਰਸ ਅਚਰਜ ਭਈ ਬਡਾਈ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੫-੧੨)

(ੳਟ) ਅੰਧ ਬਿਲਾ ਤੇ ਕਾਢਹੁ ਕਰਤੇ ਕਿਆ ਨਹੀ ਘਰਿ ਤੇਰੈ॥  
ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ਦੀਜੈ ਨਾਨਕ ਕਉ ਆਨੰਦ ਸੂਖ ਘਨੇਰੈ॥੨॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੦-੧੫)

(ੳਠ) ਮਨ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਨਾਮੁ ਅਰਾਧਿਓ॥  
ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ਮੰਗਲ ਰਸ ਜੀਵਨ ਕਾ ਮੂਲੁ ਬਾਧਿਓ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੦-੧੬)

(ੳਡ) ਸੂਖ ਸਹਜ ਅਨੰਦ ਬਿਨੋਦ ਸਦ ਹੀ ਗੁਨ ਗੁਪਾਲ ਨਿਤ ਗਾਈਐ॥

ਭਜੁ ਸਾਧਸੰਗੇ ਮਿਲੇ ਰੰਗੇ ਬਹੁਤਿ ਜੋਨਿ ਨ ਧਾਈਐ॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੫, ੫੪੭-੨)

- (ੳਢ) ਸਭ ਕਾਮ ਪੂਰਨ ਦੁਖ ਬਿਦੀਰਨ ਹਰਿ ਨਿਮਖਿ ਮਨਹੁ ਨ ਬੀਸਰੈ॥  
ਆਨੰਦ ਅਨਦਿਨੁ ਸਦਾ ਸਾਚਾ ਸਰਬ ਗੁਣੁ ਜਗਦੀਸਰੈ॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਛੰਤ ਮ:੫, ੫੪੬-੨)

- (ੳਟ) ਆਨੰਦੁ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਖੁ ਸਾਚਾ ਦੁਖ ਕਿਲਵਿਖ ਪਰਹਰੇ॥  
ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਪਾਇਆ ਗੁਰ ਦਿਖਾਇਆ ਮੈਲੁ ਨਾਹੀ ਸਚ ਮਨੇ॥੨॥

(ਪਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ਛੰਤ, ੬੮੭-੧੮)

- (ੳਤ) ਆਨੰਦ ਅਨਦਿਨੁ ਵਜਹਿ ਵਾਜੇ ਅਹੰ ਮਤਿ ਮਨ ਕੀ ਤਿਆਗੀ॥  
ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕ ਸਰਣਿ ਸੁਆਮੀ ਸੰਤਸੰਗਿ ਲਿਵ ਲਾਗੀ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੮੪੬-੬)

### ਅਪਜਸੁ/ਅਪਕੀਰਤਿ (੧੧੮)

‘ਅਪਜਸ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਬਦਨਾਮੀ, ਨਿੰਦਾ, ਮੰਦੀ ਕੀਰਤੀ ਆਦਿ।

- (ੳ) ਅਪਜਸੁ ਮਿਟੈ ਹੋਵੈ ਜਗਿ ਕੀਰਤਿ ਦਰਗਹ ਬੈਸਣੁ ਪਾਈਐ॥  
ਜਮ ਕੀ ਤ੍ਰਾਸ ਨਾਸ ਹੋਇ ਬਿਨ ਮਹਿ ਸੁਖ ਅਨਦ ਸੇਤੀ ਘਰਿ ਜਾਈਐ॥੧॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੫੦੦-੮)

- (ਅ) ਅਪਜਸੰ ਮਿਟੰਤ ਸਤ ਪੁਤ੍ਰੁ ਸਿਮਰਤਬੁ ਰਿਦੈ ਗੁਰ ਮੰਤ੍ਰਣਹ॥  
ਪ੍ਰੀਤਮ ਭਗਵਾਨ ਅਚੁਤ॥ ਨਾਨਕ ਸੰਸਾਰ ਸਾਗਰ ਤਾਰਣਹ॥੧੪॥

(ਮ:੫, ਗਾਥਾ, ੧੩੬੦-੧੯)

### ਅਪਨਾ ਅਤੇ ਬੇਗਾਨਾ (੧੧੯)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰਟ ਵਿਚ ਦੁਨਿਆਵੀ ਵਸਤਾਂ (ਅਸਤਿ) ਆਪਣੀਆਂ ਸਮਝ ਕੇ ਹੰਥੜੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਭੁੱਲ ਦਾ ਤਜਕਰਾ ਕੀਤਾ ਗਇਆ ਹੈ।

੮

- (ੳ) ਜਾਹੂ ਕਾਹੂ ਅਪੁਨੇ ਹੀ ਚਿਤਿ ਆਵੈ॥  
ਜੋ ਕਾਹੂ ਕੋ ਚੇਰੇ ਹੋਵਤ ਠਾਕੁਰ ਹੀ ਪਹਿ ਜਾਵੈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੫-੧੧)

- (ਅ) ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਸਗਲ ਜਗੁ ਛਾਇਆ ਕਾਮਣਿ ਦੇਖਿ ਕਾਮਿ ਲੋਭਾਇਆ॥  
ਸੁਤ ਕੰਚਨ ਸਿਉ ਹੇਤੁ ਵਧਾਇਆ॥ ਸਭ ਕਿਛੁ ਅਪਨਾ ਇਕੁ ਰਾਮੁ ਪਰਾਇਆ॥੧॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੨-੧੩)

- (ੲ) ਆਪਨ ਤਨੁ ਨਹੀ ਜਾਕੇ ਗਰਬਾ॥ ਰਾਜ ਮਿਲਖ ਨਹੀ ਦਰਬਾ॥੧॥  
ਆਪਨ ਨਹੀ ਕਾ ਕਉ ਲਪਟਾਇਓ॥ ਆਪਨ ਨਾਮੁ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਪਾਇਓ॥  
ਸੁਤ ਬਨਿਤਾ ਆਪਨ ਨਹੀ ਭਾਈ॥ ਇਸਟ ਮੀਤ ਆਪ ਬਾਪੁ ਨ ਮਾਈ॥੨॥  
ਸੁਇਨਾ ਰੂਪਾ ਫੁਨਿ ਨਹੀ ਦਾਮ॥ ਹੈਵਰ ਗੈਵਰ ਆਪਨ ਨਹੀ ਕਾਮ॥੩॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜੋ ਗੁਰਿ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਇਆ॥  
ਤਿਸਕਾ ਸਭ ਕਿਛੁ ਜਿਸਕਾ ਹਰਿ ਰਾਇਆ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੭-੫)

- (ਸ) ਸੰਗਿ ਨ ਚਾਲਸਿ ਤੇਰੈ ਧਨਾ॥ ਤੂੰ ਕਿਆ ਲਪਟਾਵਹਿ ਮੂਰਖ ਮਨਾ॥  
ਸੁਤ ਮੀਤ ਕੁਟੰਬ ਅਰੁ ਬਨਿਤਾ॥ ਇਨ ਤੇ ਕਹਹੁ ਤੁਮ ਕਵਨ ਸਨਾਥਾ॥  
ਰਾਜ ਰੰਗ ਮਾਇਆ ਬਿਸਥਾਰ॥ ਇਨ ਤੇ ਕਹਹੁ ਕਵਨ ਛੁਟਕਾਰ॥  
ਅਸੁ ਹਸਤੀ ਰਖ ਅਸਵਾਰੀ॥ ਝੂਠਾ ਡੰਢੁ ਝੂਠੁ ਪਾਸਾਰੀ॥  
ਜਿਨਿ ਦੀਏ ਤਿਸੁ ਬੁਝੈ ਨ ਬਿਗਾਨਾ॥ ਨਾਮੁ ਬਿਸਾਰਿ ਨਾਨਕ ਪਛੁਤਾਨਾ॥੫॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੮-੧੫)
- (ਹ) ਹਾਂ ਹਾਂ ਲਪਟਿਓ ਰੇ ਮੂੜੇ ਕਛੂ ਨ ਬੋਰੀ॥ ਤੇਰੇ ਨਹੀ ਸੁ ਜਾਨੀ ਮੋਰੀ॥ ਰਹਾਉ॥  
ਆਪਨ ਰਾਮੁ ਨ ਚੀਨੋ ਖਿਨੁਆ॥ ਜੇ ਪਰਾਈ ਸੁ ਅਪਨੀ ਮਨੁਆ॥੧॥  
ਨਾਮੁ ਸੰਗੀ ਸੋ ਮਨਿ ਨ ਬਸਾਇਓ॥ ਛੋਡਿ ਜਾਹਿ ਵਾਹੁ ਚਿਤੁ ਲਾਇਓ॥੨॥  
ਸੋ ਸੰਚਿਓ ਜਿਤੁ ਭੂਖ ਤਿਸਾਇਓ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਤੋਸਾ ਨਹੀ ਪਾਇਓ॥੩॥  
ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧਿ ਮੋਹ ਕ੍ਰੂਪਿ ਪਰਿਆ॥ ਗੁਰਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਕੋ ਤਰਿਆ॥੪॥  
(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੫-੪)
- (ਕ) ਆਸਾ ਅੰਦੇਸਾ ਬੰਧਿ ਪਰਾਨਾ॥ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਵੈ ਫਿਰਤਿ ਬਿਗਾਨਾ॥੫॥  
(ਬੇਗਾਨੇ ਵਾਸਤੇ, ਪੂਰਾ ਸ਼ਬਦ ਦੇਖੋ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਵਿਚ)  
(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੫੯-੧੫)
- (ਖ) ਤਨੁ ਮੇਰਾ ਸੰਧੈ ਸਭ ਮੇਰੀ ਬਾਗ ਮਿਲਖ ਸਭ ਜਾਏ॥  
ਦੇਵਨਹਾਰਾ ਬਿਸਰਿਓ ਠਾਕੁਰੁ ਖਿਨ ਮਹਿ ਹੋਤ ਪਰਾਏ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੧੨-੧੯)
- (ਗ) ਸਤਿ ਹੋਤਾ ਅਸਤਿ ਕਰਿ ਮਾਨਿਆ ਜੋ ਬਿਨਸਤ ਸੋ ਨਿਹਚਲੁ ਜਾਨਥ॥  
ਪਰ ਕੀ ਕਉ ਅਪਨੀ ਕਰਿ ਪਕਰੀ ਐਸੇ ਭੂਲ ਭੁਲਾਨਥ॥੩॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੧-੧੧)
- (ਘ) ਮਿਥਿਆ ਵਸਤੁ ਸਤਿ ਕਰਿ ਮਾਨੀ॥ ਹਿਤੁ ਲਾਇਓ ਸਠ ਮੂੜ ਅਗਿਆਨੀ॥  
ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਲੋਭ ਮਦ ਮਾਤਾ॥ ਕਉੜੀ ਬਦਲੈ ਜਨਮੁ ਗਵਾਤਾ॥  
ਅਪਨਾ ਛੋਡਿ ਪਰਾਇਐ ਰਾਤਾ॥ ਮਾਇਆ ਮਦ ਮਨ ਤਨ ਸੰਗਿ ਜਾਤਾ॥  
ਤ੍ਰਿਸਨ ਨ ਬੁਝੈ ਕਰਤ ਕਲੋਲਾ॥ ਊਟੀ ਆਸ ਮਿਥਿਆ ਸਭਿ ਬੋਲਾ॥  
ਆਵਤ ਇਕੋਲਾ ਜਾਤ ਇਕੋਲਾ॥ ਹਮ ਤੁਮ ਸੰਗਿ ਝੂਠੇ ਸਭਿ ਬੋਲਾ॥੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੪-੧੭)
- (ਙ) ਫਰੀਦਾ ਬਾਰਿ ਪਰਾਇਐ ਬੈਸਣਾ ਸਾਂਈ ਮੁਝੈ ਨ ਦੇਹਿ॥  
ਜੇ ਤੂੰ ਦੇਵੈ ਰਖਸੀ ਜੀਉ ਸਰੀਰਹੁ ਲੇਹਿ॥੪੨॥  
(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੦-੧)
- (ਚ) ਲੂਣ ਹਰਾਮੀ ਗੁਨਹਗਾਰ ਬੇਗਾਨਾ ਅਲਖ ਮਤਿ॥  
ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਜਿਨਿ ਸੁਖ ਦੀਏ ਤਾਹਿ ਨ ਜਾਨਤ ਤਤ॥  
ਲਾਹਾ ਮਾਇਆ ਕਾਰਨੇ ਦਹ ਦਿਸਿ ਵੂਢਨ ਜਾਇ॥  
ਦੇਵਨਹਾਰ ਦਾਤਾਰ ਪ੍ਰਭ ਨਿਮਖ ਨ ਮਨਹਿ ਬਸਾਇ॥  
ਲਾਲਚ ਝੂਠ ਬਿਕਾਰ ਮੋਹ ਇਆ ਸੰਧੈ ਮਨਿ ਮਾਹਿ॥

ਲੰਪਟ ਚੋਰ ਨਿੰਦਕ ਮਹਾ ਤਿਨਹੂ ਸੰਗਿ ਬਿਹਾਇ॥  
ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਬਖਸਿ ਲੈਹਿ ਖੋਟੇ ਸੰਗਿ ਖਰੇ॥  
ਨਾਨਕ ਭਾਵੈ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪਾਹਨ ਨੀਰਿ ਤਰੇ॥੫੨॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੬੧-੨)

(ਛ) ਹਰਿ ਜਸੁ ਰੇ ਮਨਾ ਗਾਇ ਲੈ ਜੋ ਸੰਗੀ ਹੈ ਤੇਰੇ॥  
ਅਉਸਰੁ ਬੀਤਿਓ ਜਾਤੁ ਹੈ ਕਹਿਓ ਮਾਨਿ ਲੈ ਮੇਰੇ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਸੰਪਤਿ ਰਬ ਧਨ ਰਾਜ ਸਿਉ ਅਤਿ ਨੇਹੁ ਲਗਾਇਓ॥  
ਕਾਲ ਫਾਸ ਜਬ ਗਲਿ ਪਰੀ ਸਭ ਭਇਓ ਪਰਾਇਓ॥੧॥

(ਤਿਲੰਗ ਮ:੯, ੭੨੭-੨)

(ਜ) ਮਨੁ ਪਰਦੇਸੀ ਜੇ ਥੀਐ ਸਭੁ ਦੇਸੁ ਪਰਾਇਆ॥  
ਕਿਸੁ ਪਹਿ ਖੋਲਉ ਗੰਠੜੀ ਦੁਖੀ ਭਰਿ ਆਇਆ॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੧, ੭੬੭-੫)

(ਝ) ਜੋ ਸੰਪਤਿ ਅਪਨੀ ਕਰਿ ਮਾਨੀ ਛਿਨ ਮੈ ਭਈ ਪਰਾਈ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਯਹ ਸੋਚ ਰਹੀ ਮਨਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਕਬਹੂ ਨ ਗਾਈ॥੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੯, ੧੦੦੮-੧੧)

(ਵ) ਗੁਰਿ ਦੀਆ ਸਚੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵਉ॥ ਸਹਜਿ ਮਰਉ ਜੀਵਤ ਹੀ ਜੀਵਉ॥  
ਅਪਣੇ ਕਰਿ ਰਾਖਹੁ ਗੁਰ ਭਾਵੈ॥ ਤੁਮਰੇ ਹੋਇ ਸੁ ਤੁਝਹਿ ਸਮਾਵੈ॥੭॥

(ਬਸੰਤ ਮ:੧, ੧੧੮੯-੧੧)

(ਟ) ਪੁਤ੍ਰ ਕਲਤ੍ਰ ਮਹਾ ਬਿਖਿਆ ਮਹਿ ਗੁਰਿ ਸਾਚੇ ਲਾਇ ਤਰਾਈ॥੧੪॥  
ਅਪਣੈ ਜੀਅ ਤੇ ਆਪਿ ਸਮੁਲੇ ਆਪਿ ਲੀਏ ਲੜਿ ਲਾਈ॥੧੫॥  
ਸਾਚ ਧਰਮ ਕਾ ਬੇੜਾ ਬਾਂਧਿਆ ਭਵਜਲੁ ਪਾਰਿ ਪਵਾਈ॥੧੬॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੧੫-੧੬)

#### ਅਪਰਸ (੧੨੦)

ਐਸਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜੋ ਕਿਸੇ ਭੀ ਮਾਇਕ ਵਸਤੂ ਨੂੰ ਪਰਸਦਾ ਨਹੀਂ ਹੈ; ਜੋ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤਿਆਗੀ ਹੋ ਕੇ ਬਤੀਤ ਕਰੇ ਅਤੇ ਇਸਤ੍ਰੀ ਆਦਿ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ। ਪਰੰਤੂ ਗੁਰਮਤਿ ਐਸੇ ਦੰਭੀ ਖਿਆਲਾਂ ਦਾ ਖੰਡਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਅਸਲੀ ਅਪਰਸ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਹੇਠਾਂ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦੁਆਰਾ ਅੰਕਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ:

(ੳ) ਉਰਿ ਧਾਰੈ ਜੋ ਅੰਤਰਿ ਨਾਮੁ॥ ਸਰਬ ਮੈ ਪੇਖੈ ਭਗਵਾਨੁ॥  
ਨਿਮਖ ਨਿਮਖ ਠਾਕੁਰ ਨਮਸਕਾਰੈ॥ ਨਾਨਕ ਓਹੁ ਅਪਰਸੁ ਸਗਲ ਨਿਸਤਾਰੈ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੪-੨)

(ਅ) ਗਜ ਸਾਢੇ ਤੈ ਤੈ ਧੋਤੀਆ ਤਿਹਰੇ ਪਾਇਨਿ ਤਗ॥  
ਗਲੀ ਜਿਨਾ ਜਪਮਾਲੀਆ ਲੋਟੇ ਹਥਿ ਨਿਬਗ॥  
ਓਇ ਹਰਿ ਕੇ ਸੰਤ ਨ ਆਖੀਅਹਿ ਬਾਨਾਰਸਿ ਕੇ ਠਗ॥੧॥  
ਐਸੇ ਸੰਤ ਨ ਮੋ ਕਉ ਭਾਵਹਿ॥ ਡਾਲਾ ਸਿਉ ਪੇਡਾ ਗਟਕਾਵਹਿ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਬਾਸਨ ਮਾਂਜਿ ਚਰਾਵਹਿ ਊਪਰਿ ਕਾਠੀ ਧੋਇ ਜਲਾਵਹਿ॥



ਬਸੁਧਾ ਬੇਦਿ ਕਰਹਿ ਦੁਇ ਚੂਲੇ ਸਾਰੇ ਮਾਣਸ ਖਾਵਹਿ॥੨॥  
 ਓਇ ਪਾਪੀ ਸਦਾ ਫਿਰਹਿ ਅਪਰਾਧੀ ਮੁਖਹੁ ਅਪਰਸ ਕਹਾਵਹਿ॥  
 ਸਦਾ ਸਦਾ ਫਿਰਹਿ ਅਭਿਮਾਨੀ ਸਗਲ ਕੁਟੰਬ ਭੁਬਾਵਹਿ॥੩॥

(ਆਸਾ ਕਬੀਰ, ੪੭੫-੧੯)

## ਅਪਰੰਪਰ (੧੨੧)

ਪਰੇ ਤੋਂ ਪਰੇ, ਹੱਦ ਬੰਨਾ ਰਹਿਤ। ਅਪਰੰਪਰ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਕਰਕੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਵਾਸਤੇ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ”।

(ੳ) ਸੰਤ ਜਨਾ ਕਉ ਮਿਲਿ ਰਹੈ ਧਨੁ ਧਨੁ-ਜਸੁ ਗਾਏ॥  
 ਆਦਿ ਪੁਰਖੁ ਅਪਰੰਪਰਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਪਾਏ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੪, ੪੨੨-੧੧)

(ਅ) ਤੂੰ ਆਦਿ ਪੁਰਖੁ ਅਪਰੰਪਰੁ ਕਰਤਾ ਤੇਰਾ ਪਾਰੁ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾਇ ਜੀਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੪, ਛੰਤ, ੪੪੮-੫)

(ੲ) ਮਨਮੁਖਿ ਜੰਤ ਦੁਖਿ ਸਦਾ ਨਿਵਾਸੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਦੇ ਵਡਿਆਈ॥  
 ਅਪਰ ਅਪਾਰ ਅਗੰਮ ਅਗੋਚਰ ਕਹਣੈ ਕੀਮ ਨਾ ਪਾਈ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੬੩੪-੧੬)

(ਸ) ਕੋਟਿ ਬਿਸਨ ਅਵਤਾਰ ਸੰਕਰ ਜਟਾਧਾਰ॥  
 ਚਾਹਹਿ ਤੁਝਹਿ ਦਇਆਰ ਮਨਿ ਤਨਿ ਰੁਚ ਅਪਾਰ॥  
 ਅਪਾਰ ਅਗਮ ਗੋਬਿੰਦ ਠਾਕੁਰ ਸਗਲ ਪੂਰਕ ਪ੍ਰਭ ਧਨੀ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੫੫-੧੬)

(ਹ) ਅਪਰ ਪਰੰਪਰ ਪੁਰਖ ਸਿਉ ਪ੍ਰੇਮ ਲਾਗੋ ਬਿਨੁ ਭਗਵੰਤ ਰਸੁ ਨਾਹੀ ਅਉਰੈ ਕਾਮ ਸਿਉ॥  
 (ਸਵਈਏ ਮ:੫ ਕੇ, ੧੪੦੮-੧੮)

(ਕ) ਮਤ ਬਿਸਰਸਿ ਰੇ ਮਨ ਰਾਮ ਬੋਲਿ॥  
 ਅਪਰੰਪਰੁ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਆਪਿ ਤੁਲਾਏ ਅਤੁਲੁ ਤੋਲਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
 (ਬਸੰਤ ਮ:੩, ੧੧੭੦-੭)

(ਖ) ਅਪਰੰਪਰੁ ਆਪੇ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪੇ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋ ਹੋਵੈ॥

(ਤੁਖਾਰੀ ਮ:੧, ੧੧੧੨-੯)

(ਗ) ਸਭਿ ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਮੁਨਿ ਜਨਾ ਮਨਿ ਭਾਵਨੀ ਹਰਿ ਧਿਆਇਓ॥  
 ਅਪਰੰਪਰੋ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸੁਆਮੀ ਹਰਿ ਅਲਖੁ ਗੁਰੁ ਲਖਾਇਓ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਮਾਲੀ ਗਉਤਾ ਮ:੪, ੯੮੫-੧)

(ਘ) ਤਤੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਜੋਤਿ ਸਬਾਈ ਸੋਹੰ ਭੇਦੁ ਨ ਕੋਈ ਜੀਉ॥  
 ਅਪਰੰਪਰ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰੁ ਮਿਲਿਆ ਸੋਈ ਜੀਉ॥੫॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੯-੫)

(ਙ) ਗੁਣ ਬੇਅੰਤ ਪ੍ਰਭ ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰੇ॥ ਉਚ ਮਹਲ ਸੁਆਮੀ ਪ੍ਰਭ ਮੇਰੇ॥  
 ਤੂੰ ਅਪਰੰਪਰ ਠਾਕੁਰ ਮੇਰੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੫-੯)

- (ਚ) ਤੂੰ ਅਪਰੰਪਰ ਸੁਆਮੀ ਅਤਿ ਅਗਾਹ ਤੂੰ  
ਭਰਪੂਰਿ ਰਹਿਆ ਜਲ ਬਲੇ ਹਰਿ ਇਕੁ ਇਕੋ ਇਕੋ ਹਰਿ ਥਾਟ॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੨੯੭-੧੧)
- (ਛ) ਤੂੰ ਆਇ ਪੁਰਖੁ ਅਪਰੰਪਰੁ ਕਰਤਾ ਜੀ ਤੁਧੁ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ॥  
ਤੂੰ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਏਕੋ ਸਦਾ ਸਦਾ ਤੂੰ ਏਕੋ ਜੀ ਤੂੰ ਨਿਹਚਲੁ ਕਰਤਾ ਸੋਈ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੪, ੩੪੮-੧੪)

### ਅਪਵਾਦ/ਅਪਵਾਦੀ (੧੨੨)

‘ਅਪਵਾਦ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ : ਬੁਰਾ ਆਖਣਾ, ਨਿੰਦਾ ਕਰਨੀ, ਵਿਰੁੱਧ ਬੋਲਣਾ, ਆਦਿ। ਭਾਵ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਆਮ ਨਿਯਮ ਦਾ ਵਿਰੋਧ ਕਰਨਾ, ਕੁਵਾਕੁ ਬੋਲਣਾ, ਝਗੜਾ ਕਰਨਾ।

- (ੳ) ਕਾਚੀ ਦੇਹ ਮੋਹ ਫੁਨਿ ਬਾਂਧੀ ਸਠ ਕਠੋਰ ਕੁਚੀਲ ਕੁਗਿਆਨੀ॥  
ਧਾਵਤ ਭ੍ਰਮਤ ਰਹਨੁ ਨਹੀ ਪਾਵਤ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੀ ਗਤਿ ਨਹੀ ਜਾਨੀ॥  
ਜੋਬਨ ਰੂਪ ਮਾਇਆ ਮਦ ਮਾਤਾ ਬਿਚਰਤ ਬਿਕਲ ਬਡੋ ਅਭਿਮਾਨੀ॥  
ਪਰ ਧਨ ਪਰ ਅਪਵਾਦ ਨਾਰਿ ਨਿੰਦਾ ਯਹ ਮੀਠੀ ਜੀਅ ਮਾਰਿ ਹਿਤਾਨੀ॥  
ਬਲਬੰਚ ਛਪਿ ਕਰਤਾ ਉਪਾਵਾ ਪੇਖਤ ਸੁਨਤ ਪ੍ਰਭ ਅੰਤਰਜਾਮੀ॥  
ਸੀਲ ਧਰਮ ਦਯਾ ਸੁਚ ਨਾਸਿਤ ਆਇਓ ਸਰਨਿ ਜੀਅ ਕੇ ਦਾਨੀ॥  
ਕਾਰਣ ਕਰਣ ਸਮਰਥ ਸਿਰੀਧਰ ਰਾਖਿ ਲੇਹੁ ਨਾਨਕ ਕੇ ਸੁਆਮੀ॥੧॥  
(ਸਵਯੋ ਸ੍ਰੀ ਮੁਖਬਾਕੁ ਮ:੫, ੧੩੮੭-੪)
- (ਅ) ਸਤਿਗੁਰ ਬਚਨ ਤੁਮਾਰੇ॥ ਨਿਰਗੁਣ ਨਿਸਤਾਰੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਮਹਾ ਬਿਖਾਦੀ ਦੁਸਟ ਅਪਵਾਦੀ ਤੇ ਪੁਨੀਤ ਸੰਗਾਰੇ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੦੬-੧੨)

### ਅਪਤਨਾ (੧੨੩)

ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ, ਰਸਾਈ ਕਰਨਾ, ਬਰਾਬਰੀ ਕਰਨੀ, ਤੁਲਨਾ ਕਰਨੀ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ”।

- (ੳ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਵੇਪਰਵਾਰੇ॥ ਆਪੇ ਮਿਹਰਵਾਨ ਅਗਮ ਅਥਾਰੇ॥  
ਅਪਤਿ ਕੋਇ ਨ ਸਕੈ ਤਿਸ ਨੇ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਮੇਲਾਇਆ॥੧॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੬੭-੨)
- ੴ(ਅ) ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਉ ਅਤਿ ਵਡ ਉਚਾ ਉਚੀ ਹੂ ਉਚਾ ਹੋਈ॥  
ਅਪਤਿ ਕੋਇ ਨ ਸਕਈ ਜੇ ਸਉ ਲੋਚੈ ਕੋਈ॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੬-੧੭)
- (ੲ) ਹਰਿ ਸਭਨਾ ਕਾ ਹੈ ਖਸਮੁ ਸੋ ਭਗਤ ਜਨ ਚਿਤਿ ਕਰਿ॥  
ਤੁਧੁ ਅਪਤਿ ਕੋਇ ਨ ਸਕੈ ਸਭ ਝਖਿ ਝਖਿ ਪਵੈ ਝੜਿ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਵਾਰ ਮ:੪, ੮੪੯-੧੮)
- (ਸ) ਤੇਰੀ ਕੁਦਰਤਿ ਕੋਇ ਨ ਜਾਣੈ ਮੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਸਗਲ ਰਉਣ॥

ਤੁਧੁ ਅਪ੍ਰਿ ਕੋਇ ਨ ਸਕੈ ਤੂ ਅਬਿਨਾਸੀ ਜਗ ਉਧਰਣ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੦੯੪-੧੯)

### ਅਪ੍ਰਿ ਪੀਓ (੧੨੪)

ਅਪ੍ਰਿ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਜਨ ਸਾਧਾਰਣ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨਹੀਂ ਪੀ ਸਕਦਾ। ਭਾਵ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਤੋਂ ਹੈ, ਜੋ ਮ੍ਰਿਤੁ ਰਹਿਤ ਜਲ ਹੈ; ਜੋ ਸਦੀਵੀ ਜੀਵਨ ਬਖਸ਼ਣ ਦੀ ਸਮਰਥਾ ਰਖਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਅੰਮ੍ਰਿਤ”।

(ੳ) ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਅਖੈ ਨਿਧਿ ਅਪ੍ਰਿ॥

ਅਪ੍ਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅਖੈ ਨਿਧਿ ਚਹੁ ਜੁਗਿ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਕਰਿ ਫਲੁ ਲਹੀਅੰ॥

(ਸਵਈਏ ਮ:੪ ਕੇ, ੪੦੧-੧੪)

(ਅ) ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਰੰਗੇ ਰਾਤਾ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਆ ਸਾਚੇ ਮਾਤਾ॥

ਗੁਰ ਵੀਚਾਰੀ ਅਗਨਿ ਨਿਵਾਰੀ॥ ਅਪ੍ਰਿ ਪੀਓ ਆਤਮ ਸੁਖ ਧਾਰੀ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੫-੫)

(ੲ) ਨਾਵ ਰੂਪ ਭਇਓ ਸਾਧਸੰਗੁ ਭਵ ਨਿਧਿ ਪਾਰਿ ਪਰਾ॥

ਅਪ੍ਰਿ ਪੀਓ ਗਤੁ ਥੀਓ ਭਰਮਾ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਅਜਰੁ ਜਗ॥੨॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੧-੭)

(ਸ) ਅਪ੍ਰਿ ਪੀਅਉ ਅਕਬੁ ਕਬਿ ਰਹੀਐ॥ ਨਿਜ ਘਰਿ ਬੈਸਿ ਸਹਜ ਘਰੁ ਲਹੀਐ॥

ਹਰਿ ਰਸਿ ਮਾਤੇ ਇਹੁ ਸੁਖੁ ਕਹੀਐ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੭-੧੪)

(ਹ) ਅਪ੍ਰਿ ਪੀਐ ਸੋ ਭਰਮੁ ਗਵਾਏ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਮੁਕਤਿ ਗਤਿ ਪਾਏ॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੨-੬)

### ਅਬਿਚਲ ਨਗਰ (੧੨੫)

ਜੋ ਚਲਾਇਮਾਨ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਹਮੇਸ਼ਾ ਕਾਇਮ ਦਾਇਮ ਰਹੇ, ਜੋ ਨਾਸ਼ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਸਦੀਵੀ ਜਾਂ ਥਿਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਨਗਰੀ। ਹਜ਼ੂਰ ਦਸਵੇਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹ ਜੀ ਦਾ ਅੰਤਮ ਸਥਾਨ ਜੋ ਨਾਂਦੇੜ ਦੱਖਣ ਵਿਚ ਹੈ, ਦਾ ਨਾਮ ਭੀ ਅਬਿਚਲ ਨਗਰ ਹੈ। ਇਸਨੂੰ “ਹਜ਼ੂਰ ਸਾਹਿਬ” ਭੀ ਕਹਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਬਿਚਲ ਨਗਰੀ ਪਰਥਾਇ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣ ਇਥੇ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ:

(ੳ) ਅਬਿਚਲ ਨਗਰੁ ਗੋਬਿੰਦ ਗੁਰੂ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਰਾਮ॥

ਮਨ ਇਛੇ ਸੇਈ ਫਲੁ ਪਾਏ ਕਰਤੈ ਆਪਿ ਵਸਾਇਆ ਰਾਮ॥

.....

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰ ਬਲਿਹਾਰੀ ਜਿਨਿ ਏਹੁ ਥਾਨੁ ਸੁਹਾਇਆ॥੧॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੮੩-੧)

(ਅ) ਪੰਚ ਮਨਾਏ ਪੰਚ ਰੁਸਾਏ॥ ਪੰਚ ਵਸਾਏ ਪੰਚ ਗਵਾਏ॥੧॥

ਇਨ ਬਿਧਿ ਨਗਰੁ ਵੁਠਾ ਮੇਰੇ ਭਾਈ॥

ਦੁਰਤੁ ਗਇਆ ਗੁਰਿ ਗਿਆਨੁ ਦ੍ਰਿੜਾਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

ਸਾਚ ਧਰਮ ਕੀ ਕਰਿ ਦੀਨੀ ਵਾਰਿ॥ ਫਰਹੇ ਮੁਹਕਮ ਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਬੀਚਾਰਿ॥੨॥  
 ਨਾਮੁ ਖੇਤੀ ਬੀਜਹੁ ਭਾਈ ਮੀਤ॥ ਸਉਦਾ ਕਰਹੁ ਗੁਰੁ ਸੇਵਹੁ ਨੀਤ॥੩॥  
 ਸਾਂਤਿ ਸਹਜ ਸੁਖ ਕੇ ਸਭਿ ਹਾਟ॥ ਸਾਹੁ ਵਾਪਾਰੀ ਦੇਕੈ ਥਾਟ॥੪॥  
 ਜੇਜੀਆ ਡੰਨੁ ਕੋ ਲਏ ਨ ਜਗਾਤਿ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਕਰਿ ਦੀਨੀ ਧੁਰ ਕੀ ਛਾਪ॥੫॥  
 ਵਖਰੁ ਨਾਮੁ ਲਦਿ ਖੇਪ ਚਲਾਵਹੁ॥ ਲੈ ਲਾਹਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਘਰਿ ਆਵਹੁ॥੬॥  
 ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਾਹੁ ਸਿਖ ਵਟਜਾਰੇ॥ ਪੂੰਜੀ ਨਾਮੁ ਲੇਖਾ ਸਾਚੁ ਸਮੁਾਰੇ॥੭॥  
 ਸੋ ਵਸੈ ਇਤੁ ਘਰਿ ਜਿਸੁ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਸੇਵ॥ ਅਥਿਚਲ ਨਗਰੀ ਨਾਨਕ ਦੇਵ॥੮॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੩੦-੧੩)

- (ੲ) ਕਰੁ ਮਸਤਕਿ ਧਾਰਿਓ ਮੇਰੈ ਮਾਥੈ ਸਾਧਸੰਗਿ ਗੁਣ ਗਾਏ॥  
 ਤੁਮਰੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੇ ਸਭ ਫਲ ਪਾਏ ਰਸਕਿ ਰਾਮ ਨਾਮ ਧਿਆਏ॥੧॥  
 ਅਥਿਚਲ ਨੀਵ ਧਰਾਈ ਸਤਿਗੁਰਿ ਕਬਹੂ ਡੋਲਤ ਨਾਹੀ॥  
 ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਜਬ ਭਏ ਦਇਆਰਾ ਸਰਬ ਸੁਖਾ ਨਿਧਿ ਪਾਂਹੀ॥੨॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੬-੧੦)

- (ਸ) ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਕੀਓ ਮੇਰੈ ਕਰਤੈ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕੀ ਵਡਿਆਈ॥  
 ਅਥਿਚਲ ਨੀਵ ਧਰੀ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਨਿਤ ਨਿਤ ਚੜੈ ਸਵਾਈ॥੨॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੫੦੦-੧੮)

- (ਹ) ਜਪਿ ਅਨਦਿ ਰਹਉ ਗੁਰ ਚਰਣਾ॥ ਭਉ ਕਤਹਿ ਨਹੀ ਪ੍ਰਭ ਸਰਣਾ॥ ਰਹਾਉ॥  
 ਤੇਰਿਆ ਦਾਸਾ ਰਿਦੈ ਮੁਰਾਰੀ॥ ਪ੍ਰਭਿ ਅਥਿਚਲ ਨੀਵ ਉਸਾਰੀ॥  
 ਬਲੁ ਧਨੁ ਤਕੀਆ ਤੇਰਾ॥ ਤੂ ਭਾਰੇ ਠਾਕੁਰੁ ਮੇਰਾ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੨-੬)

- (ਕ) ਹਰਿ ਜਪੇ ਹਰਿ ਮੰਦਰੁ ਸਾਜਿਆ ਸੰਤ ਭਗਤ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਰਾਮ॥  
 ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸੁਆਮੀ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪਨਾ ਸਗਲੇ ਪਾਪ ਤਜਾਵਹਿ ਰਾਮ॥  
 ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਊਤਮ ਬਾਣੀ॥  
 ਸਹਜ ਕਥਾ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਅਤਿ ਮੀਠੀ ਕਥੀ ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ॥  
 ਭਲਾ ਸੰਜੋਗੁ ਮੂਰਤੁ ਪਲੁ ਸਾਚਾ ਅਥਿਚਲ ਨੀਵ ਰਖਾਈ॥  
 ਜਨ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਭਏ ਦਇਆਲਾ ਸਰਬ ਕਲਾ ਬਣਿ ਆਈ॥੧॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੮੧-੧੨)

### ਅਥਿਨਾਸੀ ਖੇਮ (੧੨੬)

‘ਖੇਮ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ : ਕੁਸ਼ਲਤਾ, ਖੁਸ਼ੀ, ਮੁਕਤੀ, ਰਿਹਾਈ, ਐਸੀ ਮੁਕਤੀ ਜਿਸਦਾ ਕਦੇ ਭੀ ਅੰਤ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਨਾਸ਼ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਮੁਕਤੀ, ਸਦੀਵੀ ਮੁਕਤੀ, ਸਦੀਵੀ ਰੂਹਾਨੀ ਖੁਸ਼ੀ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਨਿਮਨ ਲਿਖਤ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ:

- (ੳ) ਖੋਜਤ ਖੋਜਤ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰਿਓ ਦਾਸ ਗੋਵਿੰਦ ਪਰਾਇਣ॥  
 ਅਥਿਨਾਸੀ ਖੇਮ ਚਾਹਹਿ ਜੇ ਨਾਨਕ ਸਦਾ ਸਿਮਰਿ ਨਾਰਾਇਣ॥੨॥

(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੪-੨)

**ਅਭੱਖ (੧੨੭)**

ਜੋ ਵਸਤੂ ਖਾਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਉਹ ਆਹਾਰ ਜੋ ਖਾਣ ਵਾਸਤੇ ਧਰਮ ਸਾਸਤ੍ਰ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਹਰਾਮ ਖਾਣਾ, ਜੋ ਹਲਾਲ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਹਰਾਮ”।

(ੳ) ਅਭਖੁ ਭਖਹਿ ਭਖੁ ਤਜਿ ਛੋਡਹਿ ਅੰਧੁ ਗੁਰੂ ਜਿਨ ਕੇਰਾ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੯੦-੩)

(ਅ) ਪਰ ਧਨ ਪਰ ਤਨ ਪਰ ਤੀ ਨਿੰਦਾ ਅਖਾਧਿ ਖਾਹਿ ਹਰਕਾਇਆ॥  
ਸਾਚ ਧਰਮ ਸਿਉ ਰੁਚਿ ਨਹੀ ਆਵੈ ਸਤਿ ਸੁਨਤ ਛੋਹਾਇਆ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੦੨-੧੫)

(ੲ) ਜਿਉ ਕੂਕਰੁ ਹਰਕਾਇਆ ਧਾਵੈ ਦਹ ਦਿਸ ਜਾਇ॥  
ਲੋਭੀ ਜੰਤੁ ਨ ਜਾਣਈ ਭਖੁ ਅਭਖੁ ਸਭ ਖਾਇ॥  
ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਮਦਿ ਬਿਆਪਿਆ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਜੋਨੀ ਪਾਇ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੫੦-੬)

**ਅਭਿਆਗਤ (੧੨੮)**

ਜੋ ਗ੍ਰਿਹਸਤੀਆਂ ਦੇ ਘਰਾਂ ਤੋਂ ਭਿਖਿਆ ਮੰਗ ਕੇ ਆਪਣੀ ਉਪਜੀਵਿਕਾ ਚਲਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਚ ਦੋ ਪਰਕਾਰ ਦੇ ਲੋਕ ਹਨ: ਇਕ ਉਹ ਜੋ ਧਰਮ ਪ੍ਰਚਾਰ ਵਾਸਤੇ ਲੋਕ ਭਲਾਈ ਦੇ ਕਰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਦੂਸਰੇ ਉਹ ਜੋ ਕੇਵਲ ਆਪਣੀ ਰੋਜ਼ੀ ਚਲਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਹੀ ਹਾਜ਼ਤਮੰਦ ਭਿਖਾਰੀ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਭਿਆਗਤ ਦਾ ਅਰਥ ਹਾਜ਼ਤਮੰਦ, ਅਤਿਥੀ, ਭਿਕਸ਼ੂ ਹੈ। ‘ਅਭਿਆਗਤ’ ਪਰਥਾਇ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਸੁਝਾਉ ਹੇਠ ਲਿਖਤ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੈ:

(ੳ) ਅਭਿਆਗਤ ਏਹਿ ਨ ਆਖੀਅਨਿ ਜਿਨ ਕੇ ਚਿਤ ਮਹਿ ਭਰਮੁ॥  
ਤਿਸ ਦੈ ਦਿਤੇ ਨਾਨਕਾ ਤੇਹੋ ਜੇਹਾ ਧਰਮੁ॥  
ਅਭੈ ਨਿਰੰਜਨੁ ਪਰਮ ਪਦੁ ਤਾ ਕਾ ਭੂਖਾ ਹੋਇ॥  
ਤਿਸ ਕਾ ਭੋਜਨੁ ਨਾਨਕਾ ਵਿਰਲਾ ਪਾਏ ਕੋਇ॥੧॥  
ਅਭਿਆਗਤ ਏਹਿ ਨ ਆਖੀਅਨਿ ਜਿ ਪਰ ਘਰਿ ਭੋਜਨੁ ਕਰੇਨਿ॥  
ਉਦਰੈ ਕਾਰਣਿ ਆਪਣੇ ਬਹਲੇ ਭੇਖ ਕਰੇਨਿ॥  
ਅਭਿਆਗਤ ਸੇਈ ਨਾਨਕਾ ਜਿ ਆਤਮ ਗਉਣੁ ਕਰੇਨਿ॥  
ਭਾਲਿ ਲਹਨਿ ਸਹੁ ਆਪਣਾ ਨਿਜ ਘਰਿ ਰਹਣੁ ਕਰੇਨਿ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੪੯-੩)

(ਅ) ਅਭਿਆਗਤ ਏਹ ਨ ਆਖੀਅਹਿ ਜਿਨ ਕੈ ਮਨ ਮਹਿ ਭਰਮੁ॥  
ਤਿਨ ਕੇ ਦਿਤੇ ਨਾਨਕਾ ਤੇਹੋ ਜੇਹਾ ਧਰਮੁ॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੩-੨)

**ਅਭੇਉ/ਅਭੇਦੁ (੧੨੯)**

ਜਿਵੇਂ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਅਗਮ ਅਤੇ ਅਗੋਚਰ ਹੈ, ਤਿਵੇਂ ਹੀ ਉਹ ਅਭੇਉ/ਅਭੇਦ ਹੈ; ਭਾਵ ਉਸਦੇ ਗੁੱਝੇ ਭੇਦ ਨੂੰ, ਪੋਸ਼ੀਦਾ ਰਾਜ ਨੂੰ, ਕੋਈ ਭੀ ਨਹੀਂ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ”।

- (ੳ) ਸ੍ਰਿਸਟੇ ਭੇਉ ਨ ਜਾਣੈ ਕੋਇ॥ ਸ੍ਰਿਸਟਾ ਕਰੈ ਸੁ ਨਿਹਚਉ ਹੋਇ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ, ੯੩੭-੯)
- (ਅ) ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ੍ਰ ਬੇਦ ਪੁਰਾਣ॥ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਕਰਹਿ ਵਖਿਆਣ॥  
ਜੋਗੀ ਜਤੀ ਬੈਸਨੋ ਰਾਮਦਾਸ॥ ਮਿਤਿ ਨਾਹੀ ਬ੍ਰਹਮ ਅਬਿਨਾਸ॥੨॥  
ਕਰਣ ਪਲਾਹ ਕਰਹਿ ਸਿਵ ਦੇਵ॥ ਤਿਲੁ ਨਹੀ ਬੂਝਹਿ ਅਲਖ ਅਭੇਵ॥  
ਪ੍ਰੇਮ ਭਗਤਿ ਜਿਸੁ ਆਪੇ ਦੇਇ॥ ਜਗ ਮਹਿ ਵਿਰਲੇ ਕੇਈ ਕੋਇ॥੩॥  
(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੭-੮)
- (ੲ) ਮਹਿਮਾ ਨ ਜਾਨਹਿ ਬੇਦ॥ ਬ੍ਰਹਮੇ ਨਹੀ ਜਾਨਹਿ ਭੇਦ॥  
ਅਵਤਾਰ ਨ ਜਾਨਹਿ ਅੰਤੁ॥ ਪਰਮੇਸਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਬੇਅੰਤੁ॥੧॥  
ਅਪਨੀ ਗਤਿ ਆਪਿ ਜਾਨੈ॥ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਅਵਰ ਵਖਾਨੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਸੰਕਰਾ ਨਹੀ ਜਾਨਹਿ ਭੇਵ॥ ਖੋਜਤ ਹਾਰੇ ਦੇਵ॥  
ਦੇਵੀਆ ਨਹੀ ਜਾਨੈ ਮਰਮ॥ ਸਭ ਉਪਰਿ ਅਲਖ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੪-੪)
- (ਸ) ਅਲਖ ਅਭੇਉ ਹਰਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਏ॥ ਉਪਾਇ ਨ ਕਿਤੀ ਪਾਇਆ ਜਾਏ॥  
ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਤਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੈ ਨਦਰੀ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਵਟਿਆ॥੨॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੭-੧੦)

## ਅਭੇਦਤਾ/ਅਭਿੰਨਤਾ (੧੩੦)

ਤਿੰਨ ਗੁਣਾਂ ਦੀ ਰਚਨਾ ਵਿੱਚੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਅਸਲੇ ਵਿੱਚ ਸਮਾ ਜਾਣਾ, ਦੂਜੀ ਵਿੱਚੋਂ ਮੁਕਤੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ ਏਕੇ ਵਿੱਚ ਸਮਾ ਜਾਣਾ। ਕੇਵਲ ਏਕੇ ਹੀ ਏਕਾ ਦਾ ਰਹਿ ਜਾਣਾ। ਅਜੇਹੀ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਸੰਗਿਆ 'ਅਭੇਦਤਾ' ਆਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਥਾਈਂ ਇਸ ਅਵਸਥਾ ਦਾ ਨਾਮ "ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ" ਭੀ ਆਖਿਆ ਗਇਆ ਹੈ।

- (ੳ) ਹਰਿ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਸੋ ਹਰਿ ਜੇਹਾ॥ ਭੇਦੁ ਨ ਜਾਣਹੁ ਮਾਣਸ ਦੇਹਾ॥  
ਜਿਉ ਜਲ ਤਰੰਗ ਉਠਹਿ ਬਹੁ ਭਾਤੀ ਫਿਰਿ ਸਲਲੈ ਸਲਲ ਸਮਾਇਦਾ॥੮॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੬-੩)
- (ਅ) ਹਰਿ ਕੇ ਸੰਤ ਜਪਹੁ ਹਰਿ ਜਪਣਾ ਹਰਿ ਸੰਤੁ ਚਲੈ ਹਰਿ ਨਾਲੀ॥  
ਜਿਨ ਹਰਿ ਜਪਿਆ ਸੇ ਹਰਿ ਹੋਏ ਹਰਿ ਮਿਲਿਆ ਕੇਲ ਕੇਲਾਲੀ॥੩॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੪, ੬੬੭-੧੮)
- (ੲ) ਕਾਟੇ ਅਗਿਆਨ ਤਿਮਰ ਨਿਰਮਲੀਆ ਬੁਧਿ ਬਿਗਾਸ ਬਿਬੇਕਾ॥  
ਜਿਉ ਜਲ ਤਰੰਗ ਫੇਨੁ ਜਲ ਹੋਈ ਹੈ ਸੇਵਕ ਠਾਕੁਰ ਭਏ ਏਕਾ॥੧॥  
ਜਹ ਤੇ ਉਠਿਓ ਤਹ ਹੀ ਆਇਓ ਸਭ ਹੀ ਏਕੈ ਏਕਾ॥  
ਨਾਨਕ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਆਇਓ ਸ੍ਰਬ ਠਾਈ ਪ੍ਰਾਣਪਤੀ ਹਰਿ ਸਮਕਾ॥੨॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੯-੧੫)
- (ਸ) ਹਰਿ ਕਾ ਚਿਹਨੁ ਸੋਈ ਹਰਿ ਜਨ ਕਾ ਹਰਿ ਆਪੇ ਜਨ ਮਹਿ ਆਪੁ ਰਖਾਂਤਿ॥  
ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕੁ ਸਮਦਰਸੀ ਜਿਨਿ ਨਿੰਦਾ ਉਸਤਤਿ ਤਰੀ ਤਰਾਂਤਿ॥੪॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੪, ੧੨੬੪-੧੨)



- (ਹ) ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਮਿਲਿਓ ਭਗਤਨ ਕਉ ਜਨ ਸਿਉ ਪਰਦਾ ਲਾਹਿਓ॥੩॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੨੯੯-੮)
- (ਕ) ਸੋ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਮਾਲੇ ਜਿਸੁ ਸਤਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਮੇਰਾ ਮਿਲਿਆ॥  
ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਜਨ ਹਰਿ ਇਕੇ ਹੋਏ ਹਰਿ ਜਪਿ ਹਰਿ ਸੇਤੀ ਰਲਿਆ॥੬॥  
(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੪, ੫੬੨-੫)
- (ਖ) ਜੋ ਨਰੁ ਦੁਖ ਮੈ ਦੁਖੁ ਨਹੀ ਮਾਨੈ॥  
ਸੁਖ ਸਨੇਹੁ ਅਰੁ ਭੈ ਨਹੀ ਜਾ ਕੈ ਕੰਚਨ ਮਾਟੀ ਮਾਨੈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਨਹ ਨਿੰਦਿਆ ਨਹ ਉਸਤਤਿ ਜਾ ਕੈ ਲੋਭੁ ਮੋਹੁ ਅਭਿਮਾਨਾ॥  
ਹਰਖ ਸੋਗ ਤੇ ਰਹੈ ਨਿਆਰਉ ਨਾਹਿ ਮਾਨ ਅਪਮਾਨਾ॥੧॥  
ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਸਗਲ ਤਿਆਗੈ ਜਗ ਤੇ ਰਹੈ ਨਿਰਾਸਾ॥  
ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਜਿਹ ਪਰਸੈ ਨਾਹਿਨਿ ਤਿਹ ਘਟਿ ਬ੍ਰਹਮੁ ਨਿਵਾਸਾ॥੨॥  
ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਜਹ ਨਰ ਕਉ ਕੀਨੀ ਤਿਹ ਇਹ ਜੁਗਤਿ ਪਛਾਨੀ॥  
ਨਾਨਕ ਲੀਨ ਭਇਓ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿਉ ਜਿਉ ਪਾਨੀ ਸੰਗਿ ਪਾਨੀ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੯, ੬੩੩-੧੬)
- (ਗ) ਜੋ ਹਰਿ ਦਾਸਨ ਕੀ ਉਸਤਤਿ ਹੈ ਸਾ ਹਰਿ ਕੀ ਵਡਿਆਈ॥  
ਹਰਿ ਆਪਣੀ ਵਡਿਆਈ ਭਾਵਦੀ ਜਨ ਕਾ ਜੈਕਾਰੁ ਕਰਾਈ॥  
ਸੋ ਹਰਿ ਜਨੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਦਾ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਨੁ ਇਕ ਸਮਾਨਿ॥  
ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਹਰਿ ਕਾ ਦਾਸੁ ਹੈ ਹਰਿ ਪੈਜ ਰਖਹੁ ਭਗਵਾਨ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੪, ੬੫੨-੭)
- (ਘ) ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਪਾਈਐ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਏ॥  
ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ ਮਿਲਿਆ ਜਗਜੀਵਨੁ ਨਾਨਕ ਸੁੰਨਿ ਸਮਾਏ॥੧॥  
(ਸੂਹੀ ਛੰਤ ਮ:੪, ੭੭੪-੧੬)
- (ਙ) ਉਪਜਿਆ ਤਤੁ ਗਿਆਨੁ ਸਾਹੁਰੈ ਪੇਈਐ ਇਕੁ ਹਰਿ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ॥  
ਬ੍ਰਹਮੈ ਬ੍ਰਹਮੁ ਮਿਲਿਆ ਕੋਇ ਨ ਸਾਕੈ ਭਿੰਨ ਕਰਿ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ॥  
ਬਿਸਮੁ ਪੇਖੈ ਬਿਸਮੁ ਸੁਣੀਐ ਬਿਸਮਾਦੁ ਨਦਰੀ ਆਇਆ॥  
ਜਲਿ ਬਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਪੂਰਨ ਸੁਆਮੀ ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇਆ॥  
ਜਿਸ ਤੇ ਉਪਜਿਆ ਤਿਸੁ ਮਾਹਿ ਸਮਾਇਆ ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਏ॥  
ਜਿਸ ਕੇ ਚਲਤ ਨ ਜਾਹੀ ਲਖਣੇ ਨਾਨਕ ਤਿਸਹਿ ਧਿਆਏ॥੪॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੭੮-੧੦)
- (ਚ) ਜਿਨ ਕੈ ਹਰਦੈ ਏਕੰਕਾਰੁ॥ ਸਰਬ ਗੁਣ ਸਾਚਾ ਬੀਚਾਰੁ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਕਰਮ ਕਮਾਵੈ॥ ਨਾਨਕ ਸਾਚੇ ਸਾਚਿ ਸਮਾਵੈ॥੯॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੫-੩)
- (ਛ) ਅਬ ਤਉ ਜਾਇ ਚਢੇ ਸਿੰਘਾਸਨਿ ਮਿਲੇ ਹੈ ਸਾਰਿੰਗਪਾਨੀ॥  
ਰਾਮ ਕਬੀਰਾ ਏਕ ਭਏ ਹੈ ਕੋਇ ਨ ਸਕੈ ਪਛਾਨੀ॥੬॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਕਬੀਰ, ੯੬੯-੧੭)

- (ਜ) ਕਬੀਰ ਤੂੰ ਤੂੰ ਕਰਤਾ ਤੂ ਹੂਆ ਮੁਝ ਮਹਿ ਰਹਾ ਨ ਹੂੰ॥  
ਜਬ ਆਪਾ ਪਰ ਕਾ ਮਿਟਿ ਗਇਆ ਜਤ ਦੇਖਉ ਤਤ ਤੂ॥੨੦੪॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੫-੧੦)
- (ੜ) ਗੁਰ ਤੇ ਬੂਝੈ ਤ੍ਰਿਭਵਣੁ ਸੂਝੈ॥ ਮਨਸਾ ਮਾਰਿ ਮਨੈ ਸਿਉ ਲੂਝੈ॥  
ਜੋ ਤੁਧੁ ਸੇਵਹਿ ਸੇ ਤੁਧੁ ਹੀ ਜੇਹੇ ਨਿਰਭਉ ਬਾਲ ਸਖਾਈ ਹੇ॥੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੧-੧੫)
- (ਵ) ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝੁ ਨ ਬੇਲੀ ਕੋਈ॥ ਐਥੈ ਓਥੈ ਰਾਖਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਈ॥  
ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਦੇਵੈ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਇਉ ਸਲਲੈ ਸਲਲ ਮਿਲਾਤਾ ਹੇ॥੧੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੧-੧੯)
- (ਟ) ਐਸੀ ਸੋਭਾ ਜਨੈ ਕੀ ਜੇਵਡੁ ਹਰਿ ਪਰਤਾਪੈ॥  
ਸਭ ਅੰਤਰਿ ਜਨ ਵਰਤਾਇਆ ਹਰਿ ਜਨ ਤੇ ਜਾਪੈ॥੮॥  
(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੦੯੭-੬)
- (ਠ) ਸੁਖੁ ਦੁਖੁ ਜਿਹ ਪਰਸੈ ਨਹੀ ਲੋਭੁ ਮੋਹੁ ਅਭਿਮਾਨੁ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੁਨੁ ਰੇ ਮਨਾ ਸੋ ਮੂਰਤਿ ਭਗਵਾਨ॥੧੩॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੯, ੧੪੨੭-੪)
- (ਡ) ਜਿਹ ਘਟਿ ਸਿਮਰਨੁ ਰਾਮ ਕੋ ਸੋ ਨਹੁ ਮੁਕਤਾ ਜਾਨੁ॥  
ਤਿਹਿ ਨਰ ਹਰਿ ਅੰਤਰੁ ਨਹੀ ਨਾਨਕ ਸਾਚੀ ਮਾਨੁ॥੪੩॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੯, ੧੪੨੮-੧੪)
- (ਢ) ਜਿਨਿ ਜਾਤਾ ਸੋ ਤਿਸ ਹੀ ਜੇਹਾ॥ ਅਤਿ ਨਿਰਮਾਇਲੁ ਸੀਝਸਿ ਦੇਹਾ॥  
ਰਹਸੀ ਰਾਮੁ ਰਿਦੈ ਇਕ ਭਾਇ॥ ਅੰਤਰਿ ਸਬਦੁ ਸਾਚਿ ਲਿਵ ਲਾਇ॥੧੦॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ, ੯੩੧-੩)
- (ਣ) ਸਗਲ ਕਲੇਸ ਨਿੰਦਕ ਭਇਆ ਖੇਦੁ॥ ਨਾਮੇ ਨਾਰਾਇਨ ਨਾਹੀ ਭੇਦੁ॥੨੮॥  
(ਭੈਰਉ ਨਾਮਦੇਵ, ੧੧੬੬-੧੨)

#### ਅਭੈ ਦਾਨੁ (੧੩੧)

ਨਿਡਰਤਾ ਦੀ ਦਾਤ ਦਾ ਪਰਾਪਤ ਹੋਣਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਸਿਮਰਨ ਕਰਨਾ ਹੀ 'ਅਭੈ ਦਾਨ' ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਹੈ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਗੁਰਵਾਕ ਨਿਰਣੈ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- (ੳ) ਆਇਓ ਸਰਣਿ ਦੀਨ ਦੁਖ ਭੰਜਨ ਚਿਤਵਉ ਤੁਮਰੀ ਓਰਿ॥  
ਅਭੈ ਪਦੁ ਦਾਨੁ ਸਿਮਰਨੁ ਸੁਆਮੀ ਕੋ ਪ੍ਰਭ ਨਾਨਕ ਬੰਧਨ ਛੋਰਿ॥੨॥  
(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੧-੧੮)
- (ਅ) ਤੁਮਰੀ ਦਇਆ ਮਇਆ ਸੁਖੁ ਪਾਵਉ ਹੋਹੁ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਤ ਭਉਜਲੁ ਤਰਨਾ॥  
ਅਭੈ ਦਾਨੁ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਪਾਇਓ ਸਿਰੁ ਡਾਰਿਓ ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਚਰਨਾ॥੨॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੨੯੯-੧੮)
- (ੲ) ਸੇਵਤ ਸੇਵਿ ਸੇਵਿ ਸਾਧ ਸੇਵਉ ਸਦਾ ਕਰਉ ਕਿਰਤਾਏ॥  
ਅਭੈ ਦਾਨੁ ਪਾਵਉ ਪੁਰਖ ਦਾਤੇ ਮਿਲਿ ਸੰਗਤਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਏ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੦-੬)

(ਸ) ਜੋ ਜੋ ਸਰਨਿ ਪਰਿਓ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਅਭੈ ਦਾਨੁ ਸੁਖ ਪਾਏ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੦-੧੦)

(ਹ) ਨਾਹਿਨ ਗੁਨੁ ਨਾਹਿਨ ਕਛੁ ਜਪੁ ਤਪੁ ਕਉਨੁ ਕਰਮੁ ਅਬ ਕੀਜੈ॥

ਨਾਨਕ ਹਾਰਿ ਪਰਿਓ ਸਰਣਾਗਤਿ ਅਭੈ ਦਾਨੁ ਪ੍ਰਭ ਦੀਜੈ॥੩॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੯, ੭੦੩-੫)

### ਅਭੈਪਦੁ/ਨਿਰਭਉ (੧੩੨)

ਇਹ ਇਨਸਾਨੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਉਹ ਅਵਸਥਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਧਾਰਨ ਕੀਤਿਆਂ ਡਰਾਂ ਦੀ ਨਿਵਿਰਤੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜੀਵ ਨਿਰਭੈ ਬਣ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਭ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਡਰ ਮ੍ਰਿਤੂ ਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਜੀਵ ਜਨਮ ਮਰਨ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਹੋ ਜਾਵੇ, ਉਹ ਪਦਵੀ ਨੂੰ ਪਾ ਲੈਂਦਾ ਹੈ।

(ੳ) ਨਗਰੀ ਏਕੈ ਨਉ ਦਰਵਾਜੇ ਧਾਵਤੁ ਬਰਜਿ ਰਹਾਈ॥

ਤ੍ਰਿਕੁਟੀ ਛੂਟੈ ਦਸਵਾ ਦਰੁ ਖੁਲੇ ਤਾ ਮਨੁ ਖੀਵਾ ਭਾਈ॥੩॥

ਅਭੈ ਪਦ ਪੂਰਿ ਤਾਪ ਤਹ ਨਾਸੇ ਕਹਿ ਕਬੀਰ ਬੀਚਾਰੀ॥

ਉਬਟ ਚਲੰਤੇ ਇਹੁ ਮਦੁ ਪਾਇਆ ਜੈਸੇ ਖੋਦ ਖੁਮਾਰੀ॥੪॥

(ਕੇਦਾਰਾ ਕਬੀਰ, ੧੧੨੩-੧੬)

(ਅ) ਜਿਸ ਦਾ ਸਾਹਿਬੁ ਭਾਢਾ ਹੋਇ॥ ਤਿਸ ਨੋ ਮਾਰਿ ਨ ਸਾਕੈ ਕੋਇ॥

ਸਾਹਿਬ ਕੀ ਸੇਵਕੁ ਰਹੈ ਸਰਣਾਈ॥ ਆਪੇ ਬਖਸੇ ਦੇ ਵਡਿਆਈ॥

ਤਿਸ ਤੇ ਉਪਰਿ ਨਾਹੀ ਕੋਇ॥ ਕਉਣੁ ਡਰੈ ਡਰੁ ਕਿਸ ਕਾ ਹੋਇ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੮੪੨-੧੦)

(ੲ) ਇਸੁ ਜੁਗ ਮਹਿ ਨਿਰਭਉ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹੈ ਪਾਈਐ ਗੁਰ ਵੀਚਾਰਿ॥

ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਜਮ ਕੈ ਵਸਿ ਹੈ ਮਨਮੁਖਿ ਅੰਧ ਗਵਾਰਿ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ਕਾਫੀ, ੩੬੫-੭)

(ਸ) ਸਭ ਕੀ ਰੇਨੁ ਹੋਇ ਹਾਂ॥ ਨਿਰਭਉ ਕੋਹਉ ਸੋਇ ਹਾਂ॥

(ਆਸਾਵਰੀ ਮ:੫, ੪੧੦-੪)

(ਹ) ਭੈ ਤੇ ਨਿਰਭਉ ਪਾਈਐ ਮਿਲਿ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਅਪਾਰ॥

ਨਾਨਕ ਖਸਮੈ ਭਾਵੈ ਸਾ ਭਲੀ ਜਿਸ ਨੋ ਆਪੇ ਬਖਸੇ ਕਰਤਾਰ॥੧॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੬-੧੨)

(ਕ) ਨਿਰਭਉ ਜਪੈ ਸਗਲ ਭਉ ਮਿਟੈ॥ ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਪ੍ਰਾਣੀ ਛੂਟੈ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੩-੮)

(ਖ) ਜਿਸਕਾ ਅੰਗੁ ਕਰੇ ਮੇਰਾ ਪਿਆਰਾ॥ ਸੋ ਮੁਕਤਾ ਸਾਗਰ ਸੰਸਾਰਾ॥

ਸਤਿ ਕਰੇ ਜਿਨ ਗੁਰੁ ਪਛਾਤਾ॥ ਸੋ ਕਾਰੇ ਕਉ ਡਰਦਾ ਜੀਉ॥੩॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੧-੧੪)

(ਗ) ਜਿਨ ਨਿਰਭਉ ਜਿਨ ਹਰਿ ਨਿਰਭਉ ਧਿਆਇਆ ਜੀ ਤਿਨ ਕਾ ਭਉ ਸਭੁ ਗਵਾਸੀ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੪, ੧੧-੫)

(ਘ) ਅਜਹੂ ਕਛੁ ਬਿਗਰਿਓ ਨਹੀ ਜੋ ਪ੍ਰਭ ਗੁਨ ਗਾਵੈ॥

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਿਹ ਭਜਨ ਤੇ ਨਿਰਭੈ ਪਦੁ ਪਾਵੈ॥੨॥

(ਤਿਲੰਗ ਮ:੯, ਕਾਫੀ, ੭੨੬-੧੭)

### ਅਮਰਾ ਪਦੁ (੧੩੩)

ਐਸੀ ਅਵਸਥਾ ਜਿਥੇ ਮੌਤ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਿਥੇ ਵਿਨਾਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਗੁਰਮਤਿ ਅਨੁਸਾਰ ਨਾਮ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦੇ ਪਾਨ ਕੀਤਿਆਂ ਅਮਰ ਪਦਵੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਪਰਥਾਏ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਪਾਵਨ ਵਾਕ ਨਿਰਟੇ ਕਰਦੇ ਹਨ:

(ੳ) ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਨਿਰਮਲੀਆ॥ ਸੁਖਦਾਈ ਦੁਖ ਬਿਡਾਰਨ ਹਰੀਆ॥  
ਅਵਰਿ ਸਾਦ ਚਖਿ ਸਗਲੇ ਦੇਖੇ ਮਨ ਹਰਿ ਰਸੁ ਸਭ ਤੇ ਮੀਠਾ ਜੀਉ॥੧॥  
ਜੋ ਜੋ ਪੀਵੈ ਸੋ ਤ੍ਰਿਪਤਾਵੈ॥ ਅਮਰੁ ਹੋਵੈ ਜੋ ਨਾਮ ਰਸੁ ਪਾਵੈ॥  
ਨਾਮ ਨਿਧਾਨ ਤਿਸਹਿ ਪਰਾਪਤਿ ਜਿਸੁ ਸਬਦੁ ਗੁਰੂ ਮਨਿ ਵੂਠਾ ਜੀਉ॥੨॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੦-੧੯)

(ਅ) ਅਕੁਲ ਪੁਰਖ ਇਕੁ ਚਲਿਤੁ ਉਪਾਇਆ॥ ਘਟਿ ਘਟਿ ਅੰਤਰਿ ਬ੍ਰਹਮੁ ਲੁਕਾਇਆ॥੧॥  
... ..  
ਪ੍ਰਣਵਤਿ ਨਾਮਦੇਉ ਇਹੁ ਜੀਉ ਚਿਤਵੈ ਸੁ ਲਹੈ॥  
ਅਮਰੁ ਹੋਇ ਸਦ ਆਕੁਲ ਰਹੈ॥੪॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਨਾਮਦੇਉ, ੧੩੫੧-੭)

(ੲ) ਅਮਰਾ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ਆਪੁ ਗਵਾਇਆ ਵਿਰਲਾ ਗਿਆਨ ਵੀਚਾਰੀ॥  
ਨਾਨਕ ਭਗਤ ਸੋਹਨਿ ਦਰਿ ਸਾਚੈ ਸਾਚੇ ਕੇ ਵਾਪਾਰੀ॥੪॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ਛੰਤ, ੬੮੮-੧੮)

(ਸ) ਸੁਣਿ ਵਡਭਾਗੀਆ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਣੀ ਰਾਮ॥  
ਜਿਨ ਕਉ ਕਰਮਿ ਲਿਖੀ ਤਿਸੁ ਰਿਦੈ ਸਮਾਣੀ ਰਾਮ॥  
ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ ਤਿਨੀ ਜਾਣੀ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਪ੍ਰਭੁ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ॥  
ਅਮਰੁ ਥੀਆ ਫਿਰਿ ਨ ਮੂਆ ਕਲਿ ਕਲੇਸਾ ਦੁਖ ਹਰੇ॥

(ਬਿਹਾਗੜਾ ਮ:੫, ੫੪੫-੬)

(ਹ) ਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਗੁਰੁ ਹਿਵੈ ਘਰੁ ਗੁਰੁ ਦੀਪਕੁ ਤਿਹ ਲੇਇ॥  
ਅਮਰ ਪਦਾਰਥੁ ਨਾਨਕਾ ਮਨਿ ਮਾਨੀਐ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥੧॥

(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੩੭-੧੫)

(ਕ) ਮਰੈ ਨਾਰੀ ਸਦ ਸਦ ਹੀ ਜੀਵੈ॥ ਅਮਰੁ ਭਇਆ ਅਬਿਨਾਸੀ ਥੀਵੈ॥  
ਨਾ ਕੋ ਆਵੈ ਨਾ ਕੋ ਜਾਵੈ ਗੁਰਿ ਦੂਰਿ ਕੀਆ ਭਰਮੀਜਾ ਹੇ॥੧੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੭੪-੧੨)

(ਖ) ਧੰਨੁ ਸੇਵਾ ਸੇਵਕੁ ਪਰਵਾਨੁ॥ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਪੁਰਖੁ ਪ੍ਰਧਾਨੁ॥  
ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਸੁ ਹੋਤ ਨਿਹਾਲੁ॥ ਤਾ ਕੈ ਨਿਕਟਿ ਨ ਆਵੈ ਕਾਲੁ॥  
ਅਮਰ ਭਏ ਅਮਰਾ ਪਦੁ ਪਾਇਆ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ॥੮॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੩-੧੨)



- (ਗ) ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਾਮ ਰਸੁ ਪੀਵਹਿ॥ ਅਮਰ ਭਏ ਸਦ ਸਦ ਹੀ ਜੀਵਹਿ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੬-੧੫)
- (ਘ) ਕਬੀਰ ਕਾਮ ਪਰੇ ਹਰਿ ਸਿਮਰੀਐ ਐਸਾ ਸਿਮਰਹੁ ਨਿਤ॥  
ਅਮਰਾ ਪੁਰ ਬਾਸਾ ਕਰਹੁ ਹਰਿ ਗਇਆ ਬਹੋਰੈ॥ ਬਿਤ॥੧੬੩॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੩-੫)
- (ਙ) ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਸਰਬ ਧਨੁ ਧਾਰਣੁ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ॥ ਪਾਈਐ॥  
ਅਮਰ ਪਦਾਰਥ ਤੇ ਕਿਰਤਾਰਥ ਸਹਜਿ ਧਿਆਨਿ ਲਿਵ ਲਾਈਐ॥੧॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੧, ੧੧੨੭-੮)

## ਅਮਿਉ ਰਸੁ (੧੩੪)

ਜੀਵਨ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਰਸ, ਆਖੇ ਹੱਯਾਤ, ਅੰਮ੍ਰਿਤ, ਸੁਧਾ ਰਸ, ਐਸਾ ਰਸ ਜਿਸ ਦੇ ਪੀਣ ਕਰਕੇ ਸਦੀਵੀ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਅੰਮ੍ਰਿਤ”।

- (ੳ) ਅਮਿਉ ਅਮਿਉ ਹਰਿ ਰਸੁ ਹੈ ਮੀਠਾ ਮਿਲਿ ਸੰਤ ਜਨਾ ਮੁਖਿ ਪਾਵੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੮੮੧-੮)
- (ਅ) ਅਮਿਉ ਰਸਨਾ ਬਦਨਿ ਬਰ ਦਾਤਿ ਅਲਖ ਅਪਾਰ ਗੁਰ ਸੂਰ ਸਬੰਦਿ ਹਉਮੈ ਨਿਵਾਰਉ॥  
ਪੰਚਾਹਰੁ ਨਿਦਲਿਅਉ ਸੁੰਨ ਸਹਜਿ ਨਿਜ ਘਰਿ ਸਹਾਰਉ॥  
ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਲਾਗਿ ਜਗ ਉਧਰਉ ਸਤਿਗੁਰੁ ਰਿਦੈ ਬਸਾਇਅਉ॥  
ਗੁਰ ਅਰਜੁਨ ਕਲਚਰੈ ਤੈ ਜਨਕਹ ਕਲਸੁ ਦੀਪਾਇਅਉ॥੯॥  
(ਸਵਈਏ ਮ:੫ ਕੇ, ੧੪੦੮-੮)
- (ੲ) ਅਮਿਅ ਸਰੋਵਰੇ ਪੀਉ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਾ ਰਾਮ॥  
ਸੰਤਹ ਸੰਗਿ ਮਿਲੈ ਜਪਿ ਪੂਰਨ ਕਾਮਾ ਰਾਮ॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੫, ੫੪੬-੧)
- (ਸ) ਅਮਿਅ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਸੁਭ ਕਰੈ ਹਰੈ ਆਪ ਪਾਪ ਸਕਲ ਮਲ॥  
ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਅਰੁ ਲੋਭ ਮੋਹ ਵਸਿ ਕਰੈ ਸਭੈ ਬਲ॥  
(ਸਵਈਏ ਮ:੨ ਕੇ, ੧੩੯੨-੧੨)
- (ਹ) ਛੁਟਤ ਪਰਵਾਹ ਅਮਿਅ ਅਮਰਾ ਪਦ ਅਮ੍ਰਿਤ ਸਰੋਵਰ ਸਦ ਭਰਿਆ॥  
ਤੇ ਪੀਵਹਿ ਸੰਤ ਕਰਹਿ ਮਨਿ ਮਜਨੁ ਪੁਬ ਜਿਨਹੁ ਸੇਵਾ ਕਰੀਆ॥  
ਤਿਨ ਭਉ ਨਿਵਾਰਿ ਅਨਭੈ ਪਦੁ ਦੀਨਾ ਸਬਦ ਮਾਤ੍ਰ ਤੇ ਉਧਰ ਧਰੇ॥  
ਕਵਿ ਕਲੁ ਠਕੁਰ ਹਰਦਾਸ ਤਨੇ ਗੁਰ ਰਾਮਦਾਸ ਸਰ ਅਭਰ ਭਰੇ॥੨॥  
(ਸਵਈਏ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੩੯੬-੧੬)
- (ਕ) ਮਿਟਿਆ ਅਧੇਰਾ ਦੂਖੁ ਨਾਠਾ ਅਮਿਉ ਹਰਿ ਰਸੁ ਚੋਇਆ॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੫੪੨-੧੩)
- (ਖ) ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬੂਝੀ ਅੰਤਰੁ ਠੰਢਾ॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਲੈ ਤੂਟਾ ਗੰਢਾ॥  
ਸੁਰਤਿ ਸਬਦੁ ਰਿਦ ਅੰਤਰਿ ਜਾਗੀ ਅਮਿਉ ਝੋਲਿ ਝੋਲਿ ਪੀਜਾ ਹੇ॥੧੩॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੪-੧੧)

## ਅਮਿਤਿ ਪ੍ਰਭੂ (੧੩੫)

ਭਾਵ ਮਿਣਤੀ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਅੰਦਾਜ਼ੇ ਤੋਂ ਰਹਿਤ। ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਗੁਣਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਗਿਣਤੀ ਮਿਣਤੀ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਇਹੀ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਮਿਤ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ”, “ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ”।

- (ੳ) ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰ ਮਿਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ॥ ਅਪਣੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹਿ ਤੂੰ ਲੈਹਿ ਮਿਲਾਈ॥  
ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਧਿਆਈਐ ਸਬਦੁ ਸੇਵਿ ਸੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ॥੫॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੦-੫)
- (ਅ) ਰਾਮੋ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਗੁਰੂ ਰਾਮੁ ਗੁਰਮੁਖੇ ਜਾਣੈ ਰਾਮ॥  
ਇਹੁ ਮਨੁਆ ਖਿਨ ਊਭ ਪਇਆਲੀ ਭਰਮਦਾ ਇਕਤੁ ਘਰਿ ਆਣੈ ਰਾਮ॥  
ਮਨੁ ਇਕਤੁ ਘਰਿ ਆਣੈ ਸਭ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਜਾਣੈ ਹਰਿ ਰਾਮੋ ਨਾਮੁ ਰਸਾਏ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੪੩-੧੪)
- (ੲ) ਵਡਭਾਰੀ ਗੁਰੁ ਪਾਇਆ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁੜੀਏ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਪਾਇਆ ਰਾਮ॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੪, ੫੩੯-੧੨)
- (ਸ) ਕਰਤੇ ਕੀ ਮਿਤਿ ਕਰਤਾ ਜਾਣੈ ਕੈ ਜਾਣੈ ਗੁਰੁ ਸੁਰਾ॥੩॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ, ੯੩੦-੬)
- (ਹ) ਕਰਤੇ ਕੀ ਮਿਤਿ ਨ ਜਾਨੈ ਕੀਆ॥ ਨਾਨਕ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋ ਵਰਤੀਆ॥੭॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੫-੧)

## ਅਮੁਲੁ ਵਾਹਿਗੁਰੂ (੧੩੬)

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਕੀਮਤ ਕੋਈ ਭੀ ਨਹੀਂ ਪਾ ਸਕਦਾ। ਦੇਹੀ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਅਮੁਲ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰ”।

- (ੳ) ਕੰਚਨ ਸਿਉ ਪਾਈਐ ਨਹੀ ਤੋਲਿ॥  
ਮਨੁ ਦੇ ਰਾਮੁ ਲੀਆ ਹੈ ਸੋਲਿ॥੧॥  
ਅਬ ਮੋਹਿ ਰਾਮੁ ਅਪੁਨਾ ਕਰਿ ਜਾਨਿਆ॥  
ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੭-੧੦)
- (ਅ) ਜਾਕੈ ਘਰਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਹੈ ਭਾਈ ਨਉ ਨਿਧਿ ਭਰੇ ਭੰਡਾਰ॥  
ਤਿਸਕੀ ਕੀਮਤਿ ਨਾ ਪਵੈ ਭਾਈ ਊਚਾ ਅਗਮ ਅਪਾਰ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੩੯-੧੬)
- (ੲ) ਏਕ ਬਿਨਾ ਦੂਜਾ ਨਹੀ ਜਾਨੈ॥ ਘਟ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪਛਾਨੈ॥੨॥  
ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਰੈ ਸੋਈ ਭਲ ਮਾਨੈ॥ ਆਦਿ ਅੰਤ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਜਾਨੈ॥੩॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੪੧-੧੦)
- (ਸ) ਤਿਸ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਿਨੈ ਨ ਹੋਈ॥ ਕਹਿ ਕਹਿ ਕਥਨੁ ਕਰੈ ਸਭੁ ਕੋਈ॥  
(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੩, ੧੬੦-੧੩)
- (ਹ) ਕੀਤਾ ਕਿਆ ਸਾਲਾਹੀਐ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਸੋਈ॥  
ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਨਾ ਪਵੈ ਜੇ ਲੋਚੈ ਕੋਈ॥  
ਕੀਮਤਿ ਸੋ ਪਾਵੈ ਆਪਿ ਜਾਣਾਵੈ ਆਪਿ ਅਭੁਲੁ ਨ ਭੁਲਏ॥



ਜੈ ਜੈਕਾਰੁ ਕਰਹਿ ਤੁਧੁ ਭਾਵਹਿ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਅਮੁਲਏ॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੧, ੭੬੭-੧੧)

(ਕ) ਹਰਿ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਨਾ ਪਵੈ ਹਰਿ ਜਸੁ ਲਿਖਣੁ ਨ ਜਾਇ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਮਨੁ ਤਨੁ ਰਪੈ ਹਰਿ ਸਿਉ ਰਹੈ ਸਮਾਇ॥੩੦॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੩, ੭੫੬-੧੩)

(ਖ) ਹਰਿ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਿਨ ਬਿਧਿ ਹੋਇ॥  
ਹਰਿ ਅਪਰੰਪਰੁ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਮਿਲੈ ਜਨੁ ਕੋਇ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਕੀਮਤਿ ਜਾਣੈ ਕੋਇ॥ ਵਿਰਲੇ ਕਰਮਿ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ॥  
ਉਚੀ ਬਾਣੀ ਉਚਾ ਹੋਇ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਬਦਿ ਵਖਾਣੈ ਕੋਇ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੧-੧੩)

(ਗ) ਸਾਚਉ ਦੂਰਿ ਨ ਜਾਣੀਐ ਅੰਤਰਿ ਹੈ ਸੋਈ॥  
ਜਹ ਦੇਖਾ ਤਹ ਰਵਿ ਰਹੇ ਕਿਨਿ ਕੀਮਤਿ ਹੋਈ॥੩॥  
ਆਪਿ ਕਰੇ ਆਖੇ ਹਰੇ ਵੇਖੇ ਵਡਿਆਈ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ਨਿਹਾਲੀਐ ਇਉ ਕੀਮਤਿ ਪਾਈ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੨੧-੫)

(ਘ) ਭੀ ਤੇਰੀ ਕੀਮਤਿ ਨਾ ਪਵੈ ਹਉ ਕੇਵਡੁ ਆਖਾ ਨਾਉ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੪-੧੧)

(ਙ) ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵਨਿ ਸੇ ਉਜਲੇ ਸਭ ਮੈਲੁ ਭਰੀਜੈ॥  
ਮੈਲਾ ਉਜਲੁ ਤਾ ਥੀਐ ਪਾਰਸ ਸੰਗਿ ਭੀਜੈ॥  
ਵੰਨੀ ਸਾਚੇ ਲਾਲ ਕੀ ਕਿਨਿ ਕੀਮਤਿ ਕੀਜੈ॥੭॥  
ਭੇਖੀ ਹਾਥ ਨ ਲਭਈ ਤੀਰਥਿ ਨਹੀ ਦਾਨੇ॥  
ਪੂਛਉ ਬੇਦ ਪੜੰਤਿਆ ਮੂਠੀ ਵਿਣੁ ਮਾਨੇ॥  
ਨਾਨਕ ਕੀਮਤਿ ਸੋ ਕਰੇ ਪੂਰਾ ਗੁਰੁ ਗਿਆਨੇ॥੮॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੨-੧੨)

(ਚ) ਲੇਖਾ ਪੜਿ ਨ ਪਹੁੰਚੀਐ ਕਥਿ ਕਹਣੈ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇ॥  
ਗੁਰ ਤੇ ਕੀਮਤਿ ਪਾਈਐ ਸਚਿ ਸਬਦਿ ਸੋਝੀ ਪਾਇ॥੭॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੭-੧੬)

(ਛ) ਬੇਦ ਪੜੇ ਪੜਿ ਬ੍ਰਹਮੇ ਹਾਰੇ ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਨਹੀ ਕੀਮਤਿ ਪਾਈ॥  
ਸਾਧਿਕ ਸਿਧ ਫਿਰਹਿ ਬਿਲਲਾਤੇ ਤੇ ਭੀ ਮੋਹੇ ਮਾਈ॥੨॥  
ਦਸ ਅਉਤਾਰ ਰਾਜੇ ਹੋਇ ਵਰਤੇ ਮਹਾਦੇਵ ਅਉਧੂਤਾ॥  
ਤਿਨ ਭੀ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਓ ਤੇਰਾ ਲਾਇ ਬਕੇ ਬਿਭੂਤਾ॥੩॥  
ਸਹਜ ਸੂਖ ਆਨੰਦ ਨਾਮ ਰਸ ਹਰਿ ਸੰਤੀ ਮੰਗਲੁ ਗਾਇਆ॥  
ਸਫਲ ਦਰਸਨੁ ਭੇਟਿਓ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਤਾ ਮਨਿ ਤਨਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ॥੪॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੪੭-੧੧)

(ਜ) ਅਮੁਲ ਗੁਣ ਅਮੁਲ ਵਾਪਾਰ॥ ਅਮੁਲ ਵਾਪਾਰੀਏ ਅਮੁਲ ਭੰਡਾਰ॥

(ਸਾਰੀ ਪਉਤੀ ਇਸੇ ਪਰਬਾਇ ਹੈ। ਪਾਠ ਲਈ ਦੇਖੋ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)

ਜਪੁ ੫-੧੬)

- (ੜ) ਉਤਮ ਸਲੋਕ ਸਾਧ ਕੇ ਬਚਨ॥ ਅਮੁਲੀਕ ਲਾਲ ਦੇਹਿ ਰਤਨ॥  
ਸੁਨਤ ਕਮਾਵਤ ਹੋਤ ਉਧਾਰ॥ ਆਪਿ ਤਰੈ ਲੋਕਹ ਨਿਸਤਾਰ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੫-੯)
- (ਵ) ਸਾਹਿ ਪਠਾਇਆ ਸਾਰੈ ਪਾਸਿ॥ ਅਮੋਲ ਰਤਨ ਅਮੋਲਾ ਰਾਸਿ॥  
ਵਿਸਟੁ ਸੁਭਾਈ ਪਾਇਆ ਮੀਤ॥ ਸਉਦਾ ਮਿਲਿਆ ਨਿਹਚਲ ਚੀਤ॥੨॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੨-੩)
- (ਟ) ਖੋਜਤ ਖੋਜਤ ਨਿਜ ਘਰੁ ਪਾਇਆ॥ ਅਮੋਲ ਰਤਨੁ ਸਾਚੁ ਦਿਖਲਾਇਆ॥  
ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਬ ਮੇਲੇ ਸਾਹਿ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਕੈ ਵੇਸਾਹਿ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੫, ੧੮੧-੫)
- (ਠ) ਸਤਿਗੁਰਿ ਮੋ ਕਉ ਕੀਨੋ ਦਾਨੁ॥ ਅਮੋਲ ਰਤਨੁ ਹਰਿ ਦੀਨੋ ਨਾਮੁ॥  
ਸਹਜ ਬਿਨੋਦ ਚੋਜ ਆਨੰਤਾ॥ ਨਾਨਕ ਕਉ ਪ੍ਰਭੁ ਮਿਲਿਓ ਅਚਿੰਤਾ॥੧॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੫੭-੩)
- (ਡ) ਪ੍ਰੇਮ ਨਗਉਰੀ ਜਿਨ ਕਉ ਪਾਈ ਤਿਨ ਰਸੁ ਪੀਅਉ ਭਾਰੀ॥  
ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈ ਕੁਦਰਤਿ ਕਵਣ ਹਮਾਰੀ॥੧॥  
(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੨-੬)
- (ਢ) ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੀ ਦੇਖੁ ਵਡਾਈ॥ ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈ॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੪-੧੫)
- (ਣ) ਤੇਰੀ ਕੀਮਤਿ ਤੂਹੈ ਜਾਣਹਿ॥ ਤੂ ਆਪੇ ਬੂਝਹਿ ਸੁਣਿ ਆਪਿ ਵਖਾਣਹਿ॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੭੦-੧੯)
- (ਤ) ਆਗਿਆ ਦੂਖ ਸੂਖ ਸਭਿ ਕੀਨੇ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਬਿਰਲੈ ਹੀ ਚੀਨੇ॥  
ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈ ਜਤ ਕਤ ਓਹੀ ਸਮਾਵਣਾ॥੧੧॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੬-੧੦)
- (ਥ) ਸਾਮ ਵੇਦੁ ਰੁਗੁ ਜੁਜਰੁ ਅਥਰਬਣੁ॥ ਬ੍ਰਹਮੇ ਮੁਖਿ ਮਾਇਆ ਹੈ ਤੈ ਗੁਣੁ॥  
ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਹਿ ਨ ਸਕੈ ਕੋ ਤਿਉ ਬੋਲੇ ਜਿਉ ਬੋਲਾਇਦਾ॥੯॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੮-੧)
- (ਦ) ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਰੈ ਨ ਕੋਇ॥ ਜਹ ਦੇਖਾ ਤਹ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਪਾਰਿ ਪਰੈ ਸਚ ਭਾਇ॥੫੭॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੪-੯)
- (ਧ) ਹਰਿ ਮਨਿ ਤਨਿ ਵਸਿਆ ਸੋਈ॥ ਜੈ ਜੈਕਾਰੁ ਕਰੇ ਸਭੁ ਕੋਈ॥  
ਗੁਰ ਧੂਰੇ ਕੀ ਵਡਿਆਈ॥ ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਈ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੯-੧੪)
- (ਨ) ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਹਿਰਦੈ ਵਸਾਏ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਿ ਮਿਲਾਏ॥  
ਅਪਨੇ ਸੇਵਕ ਕਉ ਲਏ ਪ੍ਰਭੁ ਲਾਇ॥ ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ॥੧॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੭੦-੧੪)

- (੫) ਗੁਣ ਬਿਅੰਤੁ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਇ॥ ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੭-੭)
- (ਫ) ਜਿਹਬਾ ਏਕ ਉਸਤਤਿ ਅਨੇਕ॥ ਸਤਿ ਪੁਰਖ ਪੂਰਨ ਬਿਬੇਕ॥  
ਕਾਹੂ ਬੋਲ ਨ ਪਹੁਚਤ ਪ੍ਰਾਨੀ॥ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ ਪ੍ਰਭ ਨਿਰਬਾਣੀ॥  
ਨਿਰਾਹਾਰ ਨਿਰਵੈਰ ਸੁਖਦਾਈ॥ ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਈ॥੫॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੭-੮)
- (ਬ) ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਨ ਪਵੈ ਜੇ ਲੋਚੈ ਸਭੁ ਕੋਇ॥  
ਗੁਰਮਤਿ ਹੋਇ ਤ ਪਾਈਐ ਸਚਿ ਮਿਲੈ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥੬॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੬੦-੯)
- (ਭ) ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਭਰਮਾਈਐ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਲੇਵੈ॥  
ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਨਾ ਪਵੈ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵੈ॥੬॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੨੦-੧੯)
- (ਮ) ਤੇਰੀ ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈ॥ ਅਚਰਜ ਰੂਪੁ ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੬-੧੫)

## ਅਮੋਘ ਦਰਸਨੁ (੧੩੭)

ਜਿਸਦਾ ਦਰਸਨ ਨਿਸਫਲ ਨਾ ਜਾਂਦਾ ਹੋਵੇ, ਖਾਲੀ ਨਾ ਜਾਵੇ, ਅਚੁਕ, ਬੇ-ਖਤਾ। ਭਾਵ ਜਿਸ ਦਾ ਦਰਸਨ ਕੀਤਿਆਂ ਕਾਮਯਾਬੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਵੇ, ਜੀਵਨ ਦੀ ਬਾਜ਼ੀ ਜਿਤੀ ਜਾ ਸਕੇ।

- (ੳ) ਅਮੋਘ ਦਰਸਨੁ ਆਜੂਨੀ ਸੰਭਉ॥ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਜਿਸੁ ਕਦੇ ਨਾਹੀ ਖਉ॥  
ਅਬਿਨਾਸੀ ਅਬਿਗਤ ਅਗੋਚਰ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਤੁਝ ਹੀ ਹੈ ਲਗਾ॥੭॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੮੨-੧੩)
- (ਅ) ਅਮੋਘ ਦਰਸਨੁ ਬੇਅੰਤ ਅਧਾਰਾ॥ ਵਡ ਸਮਰਥੁ ਸਦਾ ਦਾਤਾਰਾ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪੀਐ ਤਿਤੁ ਤਰੀਐ ਗਤਿ ਨਾਨਕ ਵਿਰਲੀ ਜਾਤੀ ਜੀਉ॥੮॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੮-੧੧)

## ਅਰਚਾ (੧੩੮)

ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਆਦਰ ਸਤਿਕਾਰ ਦੇਣ ਦਾ ਭਾਵ ਅਰਚਾ ਹੈ। ਏਹੀ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰੇਮੀ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਇਸ਼ਟ ਦੇਵ ਦੀ ਪੂਜਾ ਆਦਿ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਪੂਜਾ”।

- (ੳ) ਚਰਨ ਕਮਲ ਜਪਿ ਬੋਹਿਥਿ ਚਰੀਐ॥ ਸੰਤਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਸਾਗਰੁ ਤਰੀਐ॥  
ਅਰਚਾ ਬੰਦਨੁ ਹਰਿ ਸਮਤ ਨਿਵਾਸੀ ਬਾਹੁਤਿ ਜੋਨਿ ਨ ਨੰਗਨਾ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੦-੭)
- (ਅ) ਦੂਧੁ ਤਤ ਬਛਰੈ ਬਨਹੁ ਬਿਟਾਰਿਓ॥ ਫੁਲੁ ਭਵਰਿ ਜਲੁ ਮੀਨਿ ਬਿਗਾਰਿਓ॥੧॥  
ਮਾਈ ਗੋਬਿੰਦ ਪੂਜਾ ਕਹਾ ਲੈ ਚਰਾਵਉ॥ ਅਵਰੁ ਨ ਫੁਲੁ ਅਨੂਪੁ ਨ ਪਾਵਉ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਸੋਲਾਗਰੁ ਬੇਰੁ ਹੈ ਭੁਇਅੰਗਾ॥ ਬਿਬੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਸਹਿ ਇਸ ਸੰਗਾ॥੨॥  
ਧੂਪ ਦੀਪ ਨਈ ਬੇਦਹਿ ਬਾਸਾ॥ ਕੈਸੇ ਪੂਜਾ ਕਰਹਿ ਤੇਰੀ ਦਾਸਾ॥੩॥

ਤਨੁ ਮਨੁ ਅਰਪਉ ਪੂਜ ਚਰਾਵਉ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਪਾਵਉ॥੪॥  
ਪੂਜਾ ਅਰਚਾ ਆਹਿ ਨ ਤੋਰੀ॥ ਕਹਿ ਰਵਿਦਾਸ ਕਵਨ ਗਤਿ ਮੋਰੀ॥

(ਗੁਜਰੀ ਰਵਿਦਾਸ, ੫੨੫-੧੩)

#### ਅਰਥ (੧੩੯)

‘ਅਰਥ’ ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ: ਮਤਲਬ, ਸੁਆਰਥ, ਪ੍ਰਯੋਜਨ, ਧਨ ਪਦਾਰਥ, ਸੰਪਤੀ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਕੁਝ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ:

- (ੳ) ਜਉ ਪ੍ਰਭ ਜੀਉ ਦਇਆਲ ਹੋਇ ਤਉ ਭਗਤੀ ਲਾਗਉ॥  
ਲਪਟਿ ਰਹਿਓ ਮਨੁ ਬਾਸਨਾ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਇਹ ਤਿਆਗਉ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਕਰਉ ਬੇਨਤੀ ਅਤਿ ਘਨੀ ਇਹੁ ਜੀਉ ਹੋਮਾਗਉ॥  
ਅਰਥ ਆਨ ਸਭਿ ਵਾਰਿਆ ਪ੍ਰਿਅ ਨਿਮਖ ਸੋਹਾਗਉ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੮-੧੧)

- (ਅ) ਅਰਥੁ ਦਰਬੁ ਸਭੁ ਜੋ ਕਿਛੁ ਦੀਸੈ ਸੰਗਿ ਨ ਕਛਹੁ ਜਾਈ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਆਰਾਧਹੁ ਕਵਨ ਉਪਮਾ ਦੇਉ ਕਵਨ ਬਡਾਈ॥੨॥

(ਸਾਰਗ ਛੰਤ, ਮ:੫, ੧੨੩੭-੧)

- (ੲ) ਸਗਲ ਸਰੰਜਾਮ ਕਰੇ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪੇ॥ ਭਏ ਮਨੋਰਥ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਪੇ॥੨॥  
ਅਰਥ ਧਰਮ ਕਾਮ ਮੋਖ ਕਾ ਦਾਤਾ॥ ਪੂਰੀ ਭਈ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਬਿਧਾਂਤਾ॥੩॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੫-੧੯)

#### ਅਰਦਾਸ ਪਰਥਾਇ (੧੪੦)

‘ਅਰਦਾਸ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ: ਬੇਨਤੀ, ਦੁਆ, ਜੋਦਤੀ, ਅਰਜ਼ੋਈ, ਇਲਤਿਜਾ, ਆਦਿ। ਗੁਰਮਤਿ ਦੀ ਰਹਿਤ ਮਰਯਾਦਾ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹਰ ਕਾਰਜ ਦੇ ਆਰੰਭ ਵਿਚ ਉਸਦੀ ਪੂਰਤੀ ਵਾਸਤੇ ਔਰ ਹਰ ਕਾਰਜ ਦੀ ਸੰਪੂਰਣਤਾ ਤੋਂ ਉਪਰੰਤ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਸ਼ੁਕਰਾਨੇ ਵਜੋਂ ਅਰਦਾਸ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖੀ ਰਹਿਤ ਮਰਯਾਦਾ ਦਾ ਸ਼ਿਰੋਮਣੀ ਅੰਗ ਹੈ। ਅਰਦਾਸ ਪਰਥਾਇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਪਰਮਾਣ ਵਿਭਿੰਨ ਮੌਕਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ:

- (ੳ) ਤੂ ਠਾਕੁਰੁ ਤੁਮ ਪਹਿ ਅਰਦਾਸਿ॥ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤੇਰੀ ਰਾਸਿ॥  
ਤੁਮ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਤੇਰੇ॥ ਤੁਮਰੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਮਹਿ ਸੂਖ ਘਨੇਰੇ॥  
(ਪੂਰੀ ਪਉੜੀ ਉਧਰਣ ਯੋਗ ਹੈ। ਪਾਠ ਲਈ ਦੇਖੋ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੮-੧)

- (ਅ) ਸੁਖ ਦਾਤਾ ਭੈ ਭੰਜਨੇ ਤਿਸੁ ਆਗੈ ਕਰਿ ਅਰਦਾਸਿ॥  
ਮਿਹਰ ਕਰੇ ਜਿਸੁ ਮਿਹਰਵਾਨੁ ਤਾਂ ਕਾਰਜੁ ਆਵੈ ਰਾਸਿ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੪-੧੬)

- (ੲ) ਬਿਰਥੀ ਕਦੇ ਨ ਹੋਵਈ ਜਨ ਕੀ ਅਰਦਾਸਿ॥  
ਨਾਨਕ ਜੋਰੁ ਗੋਵਿੰਦ ਕਾ ਪੂਰਨ ਗੁਣਤਾਸਿ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੯-੧੧)

- (ਸ) ਜੀਅ ਜੰਤ ਸਭਿ ਤੇਰਿਆ ਤੂ ਸਭਨਾ ਰਾਸਿ॥  
ਜਿਸ ਨੇ ਤੂ ਦੇਹਿ ਤਿਸ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਮਿਲੈ ਕੋਈ ਹੋਰੁ ਸਰੀਕੁ ਨਾਹੀ ਤੁਧੁ ਪਾਸਿ॥  
ਤੂ ਇਕੋ ਦਾਤਾ ਸਭਸ ਦਾ ਹਰਿ ਪਹਿ ਅਰਦਾਸਿ॥  
ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸ ਦੀ ਤੂ ਮੰਨਿ ਲੈਹਿ ਸੋ ਜਨੁ ਸਾਬਾਸਿ॥  
ਸਭੁ ਤੇਰਾ ਚੋਜੁ ਵਰਤਦਾ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਤੁਧੁ ਪਾਸਿ॥੨॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੪੯-੬)

**ਅਰਦਾਸ ਉਸਤਤਿ ਵਾਸਤੇ (੧੪੧)**

- (ੳ) ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਕਰਹੁ ਪ੍ਰਭ ਦਾਤਿ॥ ਤੁਮਰੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਉ ਦਿਨ ਰਾਤਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੪-੧੦)

**ਅਰਦਾਸ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰ ਲੰਘਣ ਵਾਸਤੇ (੧੪੨)**

ਹਾਰਿ ਪਰਿਓ ਤੁਮਰੈ ਪ੍ਰਭ ਦੁਆਰੈ ਦ੍ਰਿੜ ਕਰਿ ਗਹੀ ਤੁਮਾਰੀ ਲੁਕ॥  
ਕਾਢਿ ਲੇਹੁ ਨਾਨਕ ਅਪੁਨੇ ਕਉ ਸੰਸਾਰ ਪਾਵਕ ਕੇ ਕੂਪ॥੨॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੧-੧੫)

- (ਅ) ਜਗਤੁ ਜਲੰਦਾ ਰਖਿ ਲੈ ਆਪਣੀ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰਿ॥  
ਜਿਤੁ ਦੁਆਰੈ ਉਬਰੈ ਤਿਤੈ ਲੇਹੁ ਉਬਾਰਿ॥  
ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੁਖੁ ਵੇਖਾਲਿਆ ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰਿ॥  
ਨਾਨਕ ਅਵਰੁ ਨ ਸੁਝਈ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਬਖਸ਼ਣਹਾਰੁ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੫੩-੧੨)

**ਅਰਦਾਸ ਅਭੈ ਦਾਨ ਵਾਸਤੇ (੧੪੩)**

- (ੳ) ਨਾਹਨਿ ਗੁਨੁ ਨਾਹਿਨ ਕਛੁ ਜਪੁ ਤਪੁ ਕਉਨੁ ਕਰਮੁ ਅਬ ਕੀਜੈ॥  
ਨਾਨਕ ਹਾਰਿ ਪਰਿਓ ਸਰਣਾਗਤਿ ਅਭੈ ਦਾਨੁ ਪ੍ਰਭ ਦੀਜੈ॥੩॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੯, ੭੦੩-੫)

**ਅਰਦਾਸ ਸਰਣ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ (੧੪੪)**

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰ ਆਇਓ ਸਰਣਿ ਤੁਹਾਰੀ॥  
ਮਿਲੈ ਸੁਖੁ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਸੋਭਾ ਚਿੰਤਾ ਲਾਹਿ ਹਮਾਰੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਅਵਰ ਨਾ ਸੂਝੈ ਦੂਜੀ ਠਾਹਰ ਹਾਰਿ ਪਰਿਓ ਤਉ ਦੁਆਰੀ॥  
ਲੇਖਾ ਛੋਡਿ ਅਲੇਖੈ ਛੂਟਹ ਹਮ ਨਿਰਗੁਨ ਲੇਹੁ ਉਬਾਰੀ॥੧॥  
ਸਦ ਬਖਸਿੰਦੁ ਸਦਾ ਮਿਹਰਵਾਨਾ ਸਭਨਾ ਦੇਇ ਅਧਾਰੀ॥  
ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸੰਤ ਪਾਛੈ ਪਰਿਓ ਰਾਖਿ ਲੇਹੁ ਇਹ ਬਾਰੀ॥੨॥

(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੩-੧੬)

- (ਅ) ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਜਪਉ ਨਾਮੁ ਇਹੁ ਕਰਮੁ ਕਮਾਵਉ॥  
ਨਾਨਕ ਕੀ ਪ੍ਰਭ ਬੇਨਤੀ ਹਰਿ ਸਰਨਿ ਸਮਾਵਉ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੩-੧੮)

**ਅਰਦਾਸ ਸਾਚੀ ਕਾਰ ਵਾਸਤੇ (੧੪੫)**

- (ੳ) ਸਚੀ ਤੇਰੀ ਕਾਰ ਦੇਹਿ ਦਇਆਲ ਤੂੰ॥  
ਹਉ ਜੀਵਾ ਤੁਧੁ ਸਾਲਾਹਿ ਮੈ ਟੇਕ ਅਧਾਰੁ ਤੂੰ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੨੨-੨)

**ਅਰਦਾਸ ਸੁਮਤਿ ਵਾਸਤੇ (੧੪੬)**

- (ੳ) ਤੁਮ ਕਰਹੁ ਦਇਆ ਮੇਰੇ ਸਾਈ॥  
ਐਸੀ ਮਤਿ ਦੀਜੈ ਮੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਸਦਾ ਸਦਾ ਤੁਧੁ ਧਿਆਈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਤੁਮਰੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੇ ਮੋਹੁ ਮਾਨੁ ਛੂਟੈ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਭਰਮਾਈ॥  
ਅਨਦ ਰੂਪੁ ਰਵਿਓ ਸਭ ਮਧੇ ਜਤ ਕਤ ਪੇਖਉ ਜਾਈ॥੨॥  
ਤੁਮ ਦਇਆਲ ਕਿਰਪਾਲ ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਧਿ ਪਤਿਤ ਪਾਵਨ ਗੋਸਾਈ॥  
ਕੋਟਿ ਸੂਖ ਆਨੰਦ ਟਾਜ ਪਾਏ ਮੁਖ ਤੇ ਨਿਮਖ ਬੁਲਾਈ॥੩॥  
ਜਾਪ ਤਾਪ ਭਗਤਿ ਸਾ ਪੂਰੀ ਜੋ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਮਨਿ ਭਾਈ॥  
ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਸਭ ਬੁਝੀ ਹੈ ਨਾਨਕ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਅਘਾਈ॥੪॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੩-੮)

- (ਅ) ਸਾ ਮਤਿ ਦੇਹੁ ਦਇਆਲ ਪ੍ਰਭੁ ਜਿਤੁ ਤੁਮਹਿ ਅਰਾਧਾ॥  
ਨਾਨਕੁ ਮੰਗੈ ਦਾਨੁ ਪ੍ਰਭ ਰੇਨ ਪਗ ਸਾਧਾ॥੪॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੭-੧੯)

**ਅਰਦਾਸ ਸੁਰਾਹੇ ਪੈਟ ਵਾਸਤੇ (੧੪੭)**

- (ੳ) ਕਰ ਜੋਤਿ ਗੁਰ ਪਹਿ ਕਰਿ ਬਿਨੰਤੀ ਰਾਹੁ ਪਾਧਰੁ ਗੁਰੁ ਦਸੈ॥੬॥

(ਸੂਰੀ ਛੰਤ ਮ:੧, ੭੬੭-੪)

**ਅਰਦਾਸ ਸੇਵਾ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵਾਸਤੇ (੧੪੮)**

- (ੳ) ਸੰਤਨ ਕੀ ਸਰਣਾਈ ਪਤਿਆ॥ ਜੀਉ ਪ੍ਰਾਣ ਧਨੁ ਆਗੈ ਧਰਿਆ॥  
ਸੇਵਾ ਸੁਰਤਿ ਨ ਜਾਣਾ ਕਾਈ ਤੁਮ ਕਰਹੁ ਦਇਆ ਕਿਰਮਾਇਣਾ॥੧੨॥  
...  
ਭਏ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਗੁਸਾਈ ਮੇਰੇ॥ ਦਰਸਨੁ ਪਾਇਆ ਸਤਿਗੁਰ ਪੂਰੇ॥  
ਸੂਖ ਸਹਜ ਸਦਾ ਆਨੰਦਾ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਦਸਾਇਣਾ॥੧੫॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੮-੧੨)

- (ਅ) ਹਮ ਮੂਰਖ ਅਗਿਆਨ ਗਿਆਨੁ ਕਿਛੁ ਨਾਹੀ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਸਮਝ ਪਤੀ ਮਨ ਮਾਹੀ॥  
ਹੋਹੁ ਦਇਆਲੁ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਿ ਹਰਿ ਜੀਉ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਲਾਈ ਹੇ॥੧੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੪, ੧੦੭੦-੩)

- (ੲ) ਜਲੁ ਢੋਵਉ ਇਹ ਸੀਸ ਕਰਿ ਕਰ ਪਗ ਪਖਲਾਵਉ॥  
ਬਾਰਿ ਜਾਉ ਲਖ ਬੇਰੀਆ ਦਰਸੁ ਪੇਖਿ ਜੀਵਾਵਉ॥੧॥

...  
ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਜਪਉ ਨਾਮੁ ਇਹੁ ਕਰਮੁ ਕਮਾਵਉ॥  
ਨਾਨਕ ਕੀ ਪ੍ਰਭ ਬੇਨਤੀ ਹਰਿ ਸਰਨਿ ਸਮਾਵਉ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੩-੧੩)



**ਅਰਦਾਸ ਸੰਗਤ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵਾਸਤੇ (੧੪੯)**

- (ੳ) ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਕਿਛੁ ਕਰਮੁ ਨ ਜਾਨਾ ਨਾਹਿਨ ਨਿਰਮਲ ਕਰਣੀ॥  
ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਕੈ ਅੰਚਲਿ ਲਾਵਹੁ ਬਿਖਮ ਨਦੀ ਜਾਇ ਤਰਣੀ॥੧॥  
(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੨-੧੦)
- (ਅ) ਜੋ ਤੁਮ ਕਰਹੁ ਸੋਈ ਭਲ ਮਾਨੈ ਭਾਵਨੁ ਦੁਬਿਧਾ ਦੂਰਿ ਟਰਹੁ॥  
ਨਾਨਕ ਕੇ ਪ੍ਰਭ ਤੁਮਹੀ ਦਾਤੇ ਸੰਤਸੰਗਿ ਲੇ ਮੋਹਿ ਉਧਰਹੁ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੮-੭)
- (ੲ) ਹਉ ਮਾਗਉ ਤੁਝੈ ਦਇਆਲ ਕਰਿ ਦਾਸਾ ਗੋਲਿਆ॥  
ਨਉ ਨਿਧਿ ਪਾਈ ਰਾਜੁ ਜੀਵਾ ਬੋਲਿਆ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਦਾਸਾ ਘਰਿ ਘਟਾ॥  
ਤਿਨ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨਿਹਾਲੁ ਸ੍ਰਵਣੀ ਜਸੁ ਸੁਣਾ॥  
ਕਮਾਵਾ ਤਿਨਕੀ ਕਾਰ ਸਰੀਰੁ ਪਵਿਤ੍ਰੁ ਹੋਇ॥  
ਪਖਾ ਪਾਣੀ ਪੀਸਿ ਬਿਗਸਾ ਪੈਰ ਧੋਇ॥  
ਆਪਹੁ ਕਛੁ ਨ ਹੋਇ ਪ੍ਰਭ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲੀਐ॥  
ਮੋਹਿ ਨਿਰਗੁਣ ਦਿਚੈ ਬਾਉ ਸੰਤ ਧਰਮ ਸਾਲੀਐ॥੩॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੧੮-੧੩)
- (ਸ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਾਧ ਦਇਆ ਕਰਿ ਮੇਲਹੁ ਸਰਣਾਗਤਿ ਸਾਧੂ ਪੰਵੁ॥  
ਹਮ ਭੁਬਦੇ ਪਾਥਰੁ ਕਾਢਿ ਲੇਹੁ ਪ੍ਰਭ ਤੁਮ ਦੀਨ ਦਇਆਲ ਦੁਖ ਭੰਵੁ॥  
(ਬਸੰਤ ਹਿੰਡੋਲ ਮ:੪, ੧੧੭੯-੧੫)
- (ਹ) ਹਰਿ ਜੀਉ ਆਗੈ ਕਰੀ ਅਰਦਾਸਿ॥  
ਸਾਧੂ ਜਨ ਸੰਗਤਿ ਹੋਇ ਨਿਵਾਸੁ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੫-੪)
- (ਕ) ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਜਸੁ ਹਰਿ ਜਨ ਕੀ ਸੰਗਤਿ ਦੀਜੈ ਜਿਨ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਤਾ ਹੇ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੨-੭)
- (ਖ) ਬਹੁਤੁ ਦੁਆਰੇ ਭ੍ਰਮਿ ਭ੍ਰਮਿ ਆਇਆ॥ ਤੁਮਰੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੇ ਤੁਮ ਸਰਣਾਇਆ॥  
ਸਦਾ ਸਦਾ ਸੰਤਹ ਸੰਗਿ ਰਾਖਹੁ ਏਹੁ ਨਾਮ ਦਾਨੁ ਦੇਵਾਇਣਾ॥੧੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੭੮-੧੪)

**ਅਰਦਾਸ ਸੰਤ ਜਨਾਂ ਦੀ ਸਰਣ ਵਾਸਤੇ (੧੫੦)**

- (ੳ) ਸੇਵੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਆਪਣਾ ਹਰਿ ਸਿਮਰੀ ਦਿਨ ਸਭਿ ਰੈਣ॥  
ਆਪੁ ਤਿਆਗਿ ਸਰਣੀ ਪਵਾਂ ਮੁਖਿ ਬੋਲੀ ਮਿਠਤੇ ਵੈਣ॥  
ਜਨਮ ਜਨਮ ਕਾ ਵਿਛੁੜਿਆ ਹਰਿ ਮੇਲਹੁ ਸਜਣੁ ਸੈਣ॥  
ਜੋ ਜੀਅ ਹਰਿ ਤੇ ਵਿਛੁੜੇ ਸੇ ਸੁਖਿ ਨ ਵਸਨਿ ਭੈਣ॥  
ਹਰਿ ਪਿਰ ਬਿਨੁ ਚੈਨੁ ਨ ਪਾਈਐ ਖੋਜਿ ਡਿਠੇ ਸਭਿ ਗੈਣ॥  
ਆਪ ਕਮਾਣੈ ਵਿਛੁੜੀ ਦੋਸੁ ਨ ਕਾਹੁ ਦੇਣ॥

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਪ੍ਰਭ ਰਾਖਿ ਲੇਹੁ ਹੋਰੁ ਨਾਹੀ ਕਰਣ ਕਰੇਣ॥  
ਹਰਿ ਤੁਧੁ ਵਿਣੁ ਖਾਕੁ ਰੂਲਣਾ ਕਹੀਐ ਕਿਥੈ ਵੈਣ॥  
ਨਾਨਕ ਕੀ ਬੇਨੰਤੀਆ ਹਰਿ ਸੁਰਜਨੁ ਦੇਖਾ ਨੈਣ॥੧॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੬-੧੫)

- (ਅ) ਜਿਨੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹਿਆ ਤਿਨਾ ਸਭ ਕੋ ਕਹੈ ਸਾਬਾਸਿ॥  
ਤਿਨ ਕੀ ਸੰਗਤਿ ਦੇਹਿ ਪ੍ਰਭ ਮੈ ਜਾਚਿਕ ਕੀ ਅਰਦਾਸਿ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੨-੪)

- (ੲ) ਰਾਮ ਮੋ ਕਉ ਹਰਿ ਜਨ ਮੇਲਿ ਮਨਿ ਭਾਵੈ॥  
ਅਮਿਉ ਅਮਿਉ ਹਰਿ ਰਸੁ ਹੈ ਮੀਠਾ ਮਿਲਿ ਸੰਤ ਜਨਾ ਮੁਖਿ ਪਾਵੈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੮੧-੮)

- (ਸ) ਮੋ ਕਉ ਧਾਰਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਜਗਜੀਵਨ ਦਾਤੇ ਹਰਿ ਸੰਤ ਪਰੀ ਲੇ ਪਾਵੈ॥  
ਹਉ ਕਾਟਉ ਕਾਟਿ ਬਾਢਿ ਸਿਰੁ ਰਾਖਉ ਜਿਤੁ ਨਾਨਕ ਸੰਤੁ ਚਤਿ ਆਵੈ॥੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੮੮੧-੧੨)

#### ਅਰਦਾਸ ਕਰਨ ਦੀ ਵਿਧੀ ਤੇ ਮਹੱਤਾ (੧੫੧)

- (ੳ) ਜੀਅ ਜੰਤ ਸਭਿ ਤੇਰਿਆ ਤੂ ਸਭਨਾ ਰਾਸਿ॥  
ਜਿਸ ਨੋ ਤੂ ਦੇਹਿ ਤਿਸੁ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਮਿਲੈ ਕੋਈ ਹੋਰੁ ਸਰੀਕੁ ਨਾਹੀ ਤੁਧੁ ਪਾਸਿ॥  
ਤੂ ਇਕੋ ਦਾਤਾ ਸਭਸ ਦਾ ਹਰਿ ਪਹਿ ਅਰਦਾਸਿ॥  
ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸ ਕੀ ਤੂ ਮੰਨਿ ਲੈਹਿ ਸੋ ਜਨੁ ਸਾਬਾਸਿ॥  
ਸਭੁ ਤੇਰਾ ਚੋਜੁ ਵਰਤਦਾ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਤੁਧੁ ਪਾਸਿ॥੨॥

(ਬਿਰਾਗਤਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੪੯-੬)

- (ਅ) ਮੈ ਕੀ ਨਦਰਿ ਨ ਆਵਹੀ ਵਸਹਿ ਹਭੀਆਂ ਨਾਲਿ॥  
ਤਿਖਾ ਤਿਹਾਇਆ ਕਿਉ ਲਹੈ ਜਾ ਸਰ ਭੀਤਰਿ ਪਾਲਿ॥੩॥  
ਨਾਨਕੁ ਤੇਰਾ ਬਾਣੀਆ ਤੂ ਸਾਹਿਬੁ ਮੈ ਰਾਸਿ॥  
ਮਨ ਤੇ ਧੋਖਾ ਤਾ ਲਹੈ ਜਾ ਸਿਫਤਿ ਕਰੀ ਅਰਦਾਸਿ॥੪॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੧, ੫੫੭-੬)

- (ੲ) ਸੁਣੀ ਅਰਦਾਸਿ ਸੁਆਮੀ ਮੇਰੇ ਸਰਬ ਕਲਾ ਬਣਿ ਆਈ॥  
ਪ੍ਰਗਟ ਭਈ ਸਗਲੇ ਜੁਗ ਅੰਤਰਿ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਕੀ ਵਡਿਆਈ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੧-੧੬)

- (ਸ) ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਕਿਰਪਾਲੁ ਪ੍ਰਭੁ ਠਾਕੁਰੁ ਆਪੇ ਸੁਣੈ ਬੇਨੰਤੀ॥  
ਪੂਰਾ ਸਤਗੁਰੁ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਵੈ ਸਭ ਚੂਕੈ ਮਨ ਕੀ ਚਿੰਤੀ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅਵਖਦੁ ਮੁਖਿ ਪਾਇਆ ਜਨ ਨਾਨਕ ਸੁਖਿ ਵਸੰਤੀ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੫-੧)

- (ਹ) ਸੁਣੀ ਬੇਨਤੀ ਠਾਕੁਰਿ ਮੇਰੇ ਖਸਮਾਨਾ ਕਰਿ ਆਪਿ॥  
ਨਾਨਕ ਅਨਦ ਭਏ ਦੁਖ ਭਾਗੇ ਸਦਾ ਸਦਾ ਹਰਿ ਜਾਪਿ॥੨॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੮੧-੧੫)

(ਕ) ਮੈ ਤਾਣੁ ਦੀਬਾਣੁ ਤੂਹੈ ਮੇਰੇ ਸੁਆਮੀ ਮੈ ਤੁਧੁ ਆਗੈ ਅਰਦਾਸਿ॥  
ਮੈ ਹੋਰੁ ਥਾਉ ਨਾਹੀ ਜਿਸੁ ਪਹਿ ਕਰਉ ਬੇਨੰਤੀ ਮੇਰਾ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਤੁਝ ਹੀ ਪਾਸਿ॥੨॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ੭੩੫-੪)

(ਖ) ਜੇ ਭੁਲੀ ਜੇ ਚੁਕੀ ਸਾਂਈ ਭੀ ਤਹਿਜੀ ਕਾਢੀਆ॥  
ਜਿਨਾ ਨੇਹੁ ਦੂਜਾਣੇ ਲਗਾ ਝੁਰਿ ਮਰਹੁ ਸੇ ਵਾਢੀਆ॥੧॥  
ਹਉ ਨ ਛੋਡਉ ਕੰਤ ਪਾਸਰਾ॥  
ਸਦਾ ਰੰਗੀਲਾ ਲਾਲੁ ਪਿਆਰਾ ਏਹੁ ਮਹਿਜਾ ਆਸਰਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਸਜਣੁ ਤੂਹੈ ਸੈਣੁ ਤੂ ਮੈ ਤੁਝ ਉਪਰਿ ਬਹੁ ਮਾਣੀਆ॥  
ਜਾ ਤੂ ਅੰਦਰਿ ਤਾ ਸੁਖੇ ਤੂੰ ਨਿਮਾਣੀ ਮਾਣੀਆ॥੨॥  
ਜੇ ਤੂ ਤੂਠਾ ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਧਾਨ ਨਾ ਦੂਜਾ ਵੇਖਾਲਿ॥  
ਏਹਾ ਪਾਈ ਮੂ ਦਾਤਤੀ ਨਿਤ ਹਿਰਦੈ ਰਖਾ ਸਮਾਲਿ॥੩॥

...  
ਜੇ ਡਿਠੇ ਮਨੁ ਧੀਰੀਐ ਕਿਲਵਿਖ ਵੰਵਨਿ ਦੂਰੇ॥  
ਸੋ ਕਿਉ ਵਿਸਰੇ ਮਾਉ ਮੈ ਜੋ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰੇ॥੭॥  
ਹੋਇ ਨਿਮਾਣੀ ਢਹਿ ਪਈ ਮਿਲਿਆ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ॥  
ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਪਾਇਆ ਨਾਨਕ ਸੰਤ ਸਹਾਇ॥੮॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੬੧-੭)

(ਗ) ਬਿਰਥੀ ਕਦੇ ਨ ਹੋਵਈ ਜਨ ਕੀ ਅਰਦਾਸਿ॥  
ਨਾਨਕ ਜੇਹੁ ਗੋਵਿੰਦ ਕਾ ਪੂਰਨ ਗੁਣਤਾਸਿ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੯-੧੧)

(ਘ) ਪ੍ਰਭ ਜੀ ਤੂ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਾਨ ਅਧਾਰੈ॥  
ਨਮਸਕਾਰ ਡੰਡਉਤਿ ਬੰਦਨਾ ਅਨਿਕ ਬਾਰ ਜਾਉ ਬਾਰੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਉਠਤ ਬੈਠਤ ਸੇਵਤ ਜਾਗਤ ਇਹੁ ਮਨੁ ਤੁਝਹਿ ਚਿਤਾਰੈ॥  
ਸੂਖ ਦੁਖ ਇਸੁ ਮਨ ਕੀ ਬਿਰਥਾ ਤੁਝਹੀ ਆਗੈ ਸਾਰੈ॥੧॥  
ਤੂ ਮੇਰੀ ਓਟ ਬਲ ਬੁਧਿ ਧਨੁ ਤੁਮ ਹੀ ਤੁਮਹਿ ਮੈਰੇ ਪਰਵਾਰੈ॥  
ਜੋ ਤੁਮ ਕਰਹੁ ਸੋਈ ਭਲ ਹਮਰੈ ਪੇਖਿ ਨਾਨਕ ਸੁਖ ਚਰਨਾਰੈ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੦-੧੦)

(ਙ) ਤੁਧਨੋ ਨਿਵਣੁ ਮੰਨਣੁ ਤੇਰਾ ਨਾਉ॥ ਸਾਚੁ ਭੇਟ ਬੈਸਣ ਕਉ ਥਾਉ॥  
ਸਤੁ ਸੰਤੋਖ ਹੋਵੈ ਅਰਦਾਸਿ॥ ਤਾ ਸੁਣਿ ਸਦਿ ਬਹਾਲੇ ਪਾਸਿ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੮੭੮-੧੨)

(ਚ) ਕਿਰਪਾ ਕਰਹੁ ਦੀਨ ਕੇ ਦਾਤੇ ਮੇਰਾ ਗੁਣੁ ਅਵਗਣੁ ਨ ਬੀਚਾਰਹੁ ਕੋਈ॥  
ਮਾਣੀ ਕਾ ਕਿਆ ਧੋਧੈ ਸੁਆਮੀ ਮਾਣਸ ਕੀ ਗਤਿ ਏਹੀ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੨-੧੬)

(ਛ) ਹੈ ਹਜ਼ੂਰਿ ਹਾਜਰੁ ਅਰਦਾਸਿ॥ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਸਾਚੁ ਕਰਤੇ ਪ੍ਰਭ ਪਾਸਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੨-੧੩)

(ਜ) ਸੁਣਿ ਸਖੀਏ ਇਹ ਭਲੀ ਬਿਨੰਤੀ ਏਹੁ ਮਤਾਂਤੁ ਪਕਾਈਐ॥  
ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ਉਪਾਧਿ ਰਹਤ ਹੋਇ ਗੀਤ ਗੋਵਿੰਦਹਿ ਗਾਈਐ॥  
ਕਲਿ ਕਲੇਸ ਮਿਟਹਿ ਭ੍ਰਮ ਨਾਸਹਿ ਮਨਿ ਚਿੰਦਿਆ ਫਲੁ ਪਾਈਐ॥  
ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪੂਰਨ ਪਰਮੇਸਰ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੪੯-੯)

(ਝ) ਤੁਧ ਆਗੈ ਅਰਦਾਸ ਹਮਾਰੀ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤੇਰਾ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸਭ ਤੇਰੀ ਵਡਿਆਈ ਕੋਈ ਨਾਉ ਨ ਜਾਣੈ ਮੇਰਾ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੩-੧੧)

(ਵ) ਸਭ ਬਿਧਿ ਤੁਮ ਹੀ ਜਾਨਤੇ ਪਿਆਰੇ ਕਿਸੁ ਪਹਿ ਕਹਉ ਸੁਨਾਇ॥੧॥  
ਤੂੰ ਦਾਤਾ ਜੀਆ ਸਭਨਾ ਕਾ ਤੇਰਾ ਦਿਤਾ ਪਹਿਰਹਿ ਖਾਇ॥੨॥  
ਸੁਖੁ ਦੁਖੁ ਤੇਰੀ ਆਗਿਆ ਪਿਆਰੇ ਦੂਜੀ ਨਾਹੀ ਜਾਇ॥੩॥  
ਜੇ ਤੂੰ ਕਰਾਵਹਿ ਸੋ ਕਰੀ ਪਿਆਰੇ ਅਵਰੁ ਕਿਛੁ ਕਰਣੁ ਨ ਜਾਇ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੩੨-੨)

(ਟ) ਹਰਿ ਦਇਆ ਪ੍ਰਭ ਧਾਰਹੁ ਪਾਖਣ ਹਮ ਤਾਰਹੁ ਕਢਿ ਲੇਵਹੁ ਸਬਦਿ ਸੁਭਾਇ ਜੀਉ॥  
ਮੋਹ ਚੀਕਤਿ ਫਾਥੇ ਨਿਘਰਤ ਹਮ ਜਾਤੇ ਹਰਿ ਬਾਂਹ ਪ੍ਰਭੁ ਪਕਰਾਇ ਜੀਉ॥  
ਪ੍ਰਭਿ ਬਾਂਹ ਪਕਰਾਈ ਉਤਮ ਮਤਿ ਪਾਈ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਜਨੁ ਲਾਗਾ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਿਆ ਆਰਾਧਿਆ ਮੁਖਿ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗੁ ਸਭਾਗਾ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ ਮਨਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮੀਠਾ ਲਾਇ ਜੀਉ॥  
ਹਰਿ ਦਇਆ ਪ੍ਰਭ ਧਾਰਹੁ ਪਾਖਣ ਹਮ ਤਾਰਹੁ ਕਢਿ ਲੇਵਹੁ ਸਬਦਿ ਸੁਭਾਇ ਜੀਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੪੪੬-੧੮)

(ਠ) ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਮਾਗਉ ਚਰਣ ਲਾਗਉ ਮਾਨੁ ਤਿਆਗਉ ਤੁਮ ਦਇਆ॥  
ਕਤਹੂੰ ਨ ਧਾਵਉ ਸਰਣਿ ਪਾਵਉ ਕਰੁਣਾਮੈ ਪ੍ਰਭ ਕਰਿ ਮਇਆ॥  
ਸਮਰਥ ਅਗਥ ਅਪਾਰ ਨਿਰਮਲ ਸੁਣਹੁ ਸੁਆਮੀ ਬਿਨਉ ਏਹੁ॥  
ਕਰ ਜੋਤਿ ਨਾਨਕ ਦਾਨੁ ਮਾਗੈ ਜਨਮ ਮਰਣ ਨਿਵਾਰਿ ਲੇਹੁ॥੧॥  
(ਸਮੁੱਚੇ ਪਾਠ ਲਈ ਦੇਖੋ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੫੭-੧੭)

(ਡ) ਆਪੇ ਹੀ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਖਤਾ ਭਗਤਨ ਕੀ ਆਨਿ॥  
ਜੋ ਜੋ ਚਿਤਵਹਿ ਸਾਧ ਜਨ ਸੋ ਲੇਤਾ ਮਾਨਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਸਰਣਿ ਪਰੇ ਚਰਣਾਰਬਿੰਦ ਜਨ ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਪ੍ਰਾਨ॥  
ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ਨਾਨਕ ਮਿਲੇ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾਨ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੭-੧੩)

(ਢ) ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਕਰੇ ਆਪਿ ਆਪੇ ਆਣੈ ਰਾਸਿ॥  
ਤਿਸੈ ਆਗੈ ਨਾਨਕ ਖਲਿਦਿ ਕੀਚੈ ਅਰਦਾਸਿ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩ ੧੦੯੩-੯)

- (੮) ਦੁਇ ਕਰ ਜੋਤਿ ਕਰੀ ਬੇਨੰਤੀ ਠਾਕੁਰੁ ਅਪਨਾ ਧਿਆਇਆ॥  
ਹਾਥ ਦੇਇ ਰਾਖੇ ਪਰਮੇਸਰਿ ਸਗਲਾ ਦੁਰਤੁ ਮਿਟਾਇਆ॥੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੪੯੯-੩)
- (੩) ਸਾਧ ਸੰਗਤਿ ਹੋਇ ਨਿਰਮਲਾ ਕਟੀਐ ਜਮ ਕੀ ਫਾਸ॥  
ਸੁਖ ਦਾਤਾ ਭੈ ਭੱਜਨੋ ਤਿਸੁ ਆਗੈ ਕਰਿ ਅਰਦਾਸਿ॥  
ਮਿਹਰ ਕਰੇ ਜਿਸੁ ਮਿਹਰਵਾਨੁ ਤਾਂ ਕਾਰਜੁ ਆਵੈ ਰਾਸਿ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੪-੧੫)
- (ਥ) ਵਿਣੁ ਬੋਲਿਆ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਜਾਣਦਾ ਕਿਸੁ ਆਗੈ ਕੀਚੈ ਅਰਦਾਸਿ॥  
ਨਾਨਕ ਘਟਿ ਘਟਿ ਏਕੋ ਵਰਤਦਾ ਸਬਦਿ ਕਰੇ ਪਰਗਾਸ॥੫੮॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੨੦-੧੧)
- (ਦ) ਜਿਸੁ ਨਾਲਿ ਜੋਰੁ ਨ ਚਲਈ ਖਲੇ ਕੀਚੈ ਅਰਦਾਸਿ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਵਸੈ ਤਾ ਸੁਣਿ ਕਰੇ ਸਾਬਾਸਿ॥੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੯੯੪-੧੪)
- (ਧ) ਅਰਦਾਸਿ ਸੁਣੀ ਦਾਤਾਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਹੋਏ ਕਿਰਪਾਲ॥  
ਰਾਖਿ ਲੀਆ ਅਪਨਾ ਸੇਵਕੋ ਮੁਖਿ ਨਿੰਦਕ ਛਾਹੁ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੮-੧੬)
- (ਨ) ਰਾਖੁ ਪਿਤਾ ਪ੍ਰਭ ਮੇਰੇ॥ ਮੋਹਿ ਨਿਰਗੁਨੁ ਸਭ ਗੁਨ ਤੇਰੇ॥੧॥ ਰਿਹਾਉ॥  
ਪੰਚ ਬਿਖਾਈ ਏਕੁ ਗਰੀਬਾ ਰਾਖਹੁ ਰਾਖਨਹਾਰੇ॥  
ਖੇਦੁ ਕਰਹਿ ਅਰੁ ਬਹੁਤੁ ਸੰਤਾਵਹਿ ਆਇਓ ਸਰਨਿ ਤੁਹਾਰੇ॥੧॥  
... ..  
ਜੀਤਿ ਲਏ ਓਇ ਮਹਾ ਬਿਖਾਈ ਸਹਜ ਸੁਹੇਲੀ ਬਾਣੀ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਮਨੁ ਭਇਆ ਪਰਗਾਸਾ ਪਾਇਆ ਪਦੁ ਨਿਰਬਾਣੀ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੫-੧੯)
- ਅਰਦਾਸ ਕਾਮ ਆਦਿ ਦੀ ਨਵਿਰਤੀ ਵਾਸਤੇ (੧੫੨)**
- (ੳ) ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਲੋਭ ਭੂਠ ਨਿੰਦਾ ਇਨ ਤੇ ਆਪਿ ਛਡਾਵਹੁ॥  
ਇਹ ਭੀਤਰ ਤੇ ਇਨ ਕਉ ਡਾਰਹੁ ਆਪਨ ਨਿਕਟਿ ਬੁਲਾਵਹੁ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੭-੧੦)
- (ਅ) ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਅਰੁ ਲੋਭ ਮੋਹ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਅਹੰਮੇਵ॥  
ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਸਰਣਾਗਤੀ ਕਰਿ ਪ੍ਰਸਾਦੁ ਗੁਰਦੇਵ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੯-੧੩)
- (ੲ) ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਮਦ ਲੋਭ ਮੋਹ ਦੁਸਟ ਬਾਸਨਾ ਨਿਵਾਰਿ॥  
ਰਾਖਿ ਲੇਹੁ ਪ੍ਰਭ ਆਪਣੇ ਨਾਨਕ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰਿ॥੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੨੩-੧)

**ਅਰਦਾਸ ਕਾਰਜ ਦੀ ਸੁਧੀ ਵਾਸਤੇ (੧੫੩)**

- (ੳ) ਕੀਤਾ ਲੋੜੀਐ ਕੰਮੁ ਸੁ ਹਰਿ ਪਹਿ ਆਖੀਐ॥  
ਕਾਰਜੁ ਦੇਇ ਸਵਾਰਿ ਸਤਿਗੁਰ ਸਚੁ ਸਾਖੀਐ॥  
ਸੰਤਾ ਸੰਗਿ ਨਿਧਾਨੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਚਾਖੀਐ॥  
ਭੈ ਭੰਜਨ ਮਿਹਰਵਾਨ ਦਾਸ ਕੀ ਰਾਖੀਐ॥  
ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇ ਅਲਖੁ ਪ੍ਰਭੁ ਲਾਖੀਐ॥੨੦॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੯੧-੯)

- (ਅ) ਜੀਅ ਕੀ ਬਿਰਥਾ ਹੋਇ ਸੁ ਗੁਰ ਪਹਿ ਅਰਦਾਸਿ ਕਰਿ॥  
ਛੋਡਿ ਸਿਆਣਪ ਸਗਲ ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪਿ ਧਰਿ॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੧੯-੧੧)

- (ੲ) ਸੋਈ ਕਰਾਇ ਜੋ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ॥ ਮੋਹਿ ਸਿਆਣਪ ਕਛੂ ਨ ਆਵੈ॥  
ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਤਉ ਸਰਣਾਈ॥ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪੇ ਪੈਜ ਰਖਾਈ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੬-੧੭)

**ਅਰਦਾਸ ਕੀਰਤਨ ਵਾਸਤੇ (੧੫੪)**

- (ੳ) ਮਨ ਮਹਿ ਚਿਤਵਉ ਚਿਤਵਨੀ ਉਦਮੁ ਕਰਉ ਉਠਿ ਨੀਤ॥  
ਹਰਿ ਕੀਰਤਨ ਕਾ ਆਹਰੇ ਹਰਿ ਦੇਹੁ ਨਾਨਕ ਕੇ ਮੀਤ॥੧॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੧੯-੮)

- (ਅ) ਸੁਣਿ ਬੇਨੰਤੀ ਸੁਆਮੀ ਅਪੁਨੇ ਨਾਨਕੁ ਇਹ ਸੁਖੁ ਮਾਰੈ॥  
ਜਹ ਕੀਰਤਨੁ ਤੇਰਾ ਸਾਧੂ ਗਾਵਹਿ ਤਹ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਲਾਰੈ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੦-੬)

- (ੲ) ਸਾਧੂ ਸੰਗੁ ਪਰਾਪਤਿ ਜਾਕਉ ਤਿਨਹੀ ਪਾਇਆ ਏਹੁ ਨਿਧਾਨੁ॥  
ਗਾਵਉ ਗੁਣ ਕੀਰਤਨੁ ਨਿਤ ਸੁਆਮੀ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਨਾਨਕ ਦੀਜੈ ਦਾਨੁ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੭-੮)

**ਅਰਦਾਸ ਚਰਣ ਕਮਲ ਵਾਸਤੇ (੧੫੫)**

- (ੳ) ਐਸੀ ਕਿਰਪਾ ਮੋਹਿ ਕਰਹੁ॥  
ਸੰਤਹ ਚਰਣ ਹਮਾਰੇ ਮਾਥਾ ਨੈਨ ਦਰਸੁ ਤਨਿ ਧੂਰਿ ਪਰਹੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੮-੪)

- (ਅ) ਨਿਮਖ ਨ ਬਿਸਰਹਿ ਹਰਿ ਚਰਣ ਤੁਮਾਰੇ॥ ਨਾਨਕੁ ਮਾਰੈ ਦਾਨੁ ਪਿਆਰੇ॥੪॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੪੩-੧੨)

- (ੲ) ਰੈਣਿ ਦਿਨਸੁ ਗੁਰ ਚਰਣ ਅਰਾਧੀ ਦਇਆ ਕਰਹੁ ਮੇਰੇ ਸਾਈ॥੩੦॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੫੮-੧੦)

- (ਸ) ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਗੁਰ ਚਰਣ ਨਿਵਾਸਿ॥ ਨਾਨਕ ਕੀ ਪ੍ਰਭ ਸਚੁ ਅਰਦਾਸਿ॥੪॥

(ਮਲਾਰੂ ਮ:੫, ੧੨੭੧-੧੩)

**ਅਰਦਾਸ ਚਰਣ ਧੂੜੀ ਵਾਸਤੇ (੧੫੬)**

- (ੳ) ਜਨ ਨਾਨਕ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਕਰੀਐ॥ ਸਾਧੂ ਧੂਰਿ ਮਿਲੈ ਨਿਸਤਰੀਐ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੪-੧੪)



(ਅ) ਕਰਿ ਬੇਨਤੀ ਜਨ ਧੂਰਿ ਬਾਛਾਹਾ॥ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੇ ਕਿਲਵਿਖ ਲਾਹਾਂ॥੨॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੩, ੭੪੨-੧੦)

(ੲ) ਜਨ ਕੇ ਚਰਨ ਵਸਹਿ ਮੇਰੇ ਹੀਅਰੈ ਸੰਗਿ ਪੁਨੀਤਾ ਦੇਹੀ॥  
ਜਨ ਕੀ ਧੂਰਿ ਦੇਹੁ ਕਿਰਪਾ ਨਿਧਿ ਨਾਨਕ ਕੈ ਸੁਖੁ ਦੇਹੀ॥੨॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫ ੬੮੦-੨)

(ਸ) ਪਾਵਉ ਦਾਨੁ ਢੀਨੁ ਹੋਇ ਮਾਗਉ ਮੁਖਿ ਲਾਗੈ ਸੰਤ ਰੇਨਾਰੇ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਕਉ ਗੁਰਿ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ ਪ੍ਰਭਿ ਰਾਬ ਦੇਇ ਨਿਸਤਾਰੇ॥੪॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੩੮-੮)

#### ਅਰਦਾਸ ਜੀਅ ਦਾਨੁ ਵਾਸਤੇ (੧੫੭)

(ੳ) ਬਾਬੀਹਾ ਬੇਨਤੀ ਕਰੇ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਦੇਹੁ ਜੀਅ ਦਾਨ॥  
ਜਲ ਬਿਨੁ ਪਿਆਸ ਨ ਉਤਰੈ ਛੁਟਕਿ ਜਾਂਹਿ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਾਨ॥  
ਤੂ ਸੁਖ ਦਾਤਾ ਬੇਅੰਤੁ ਹੈ ਗੁਣਦਾਤਾ ਨੇਧਾਨ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬਖਸਿ ਲਏ ਅੰਤਿ ਬੇਲੀ ਹੋਇ ਭਗਵਾਨ॥੨॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩ ੧੨੮੪-੧)

#### ਅਰਦਾਸ ਤਾਪ ਦੀ ਨਵਿਰਤੀ ਵਾਸਤੇ (੧੫੮)

(ੳ) ਤੀਨੇ ਤਾਪ ਨਿਵਾਰਣਹਾਰਾ ਦੁਖ ਹੰਤਾ ਸੁਖ ਰਾਸਿ॥  
ਤਾ ਕਉ ਬਿਘਨੁ ਨ ਕੋਉ ਲਾਗੈ ਜਾ ਕੀ ਪ੍ਰਭ ਆਗੈ ਅਰਦਾਸਿ॥੧॥  
(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੪-੧੨)

#### ਅਰਦਾਸ ਦਾਸਨ ਕੇ ਦਾਸ ਹੋਵਨ ਵਾਸਤੇ (੧੫੯)

(ੳ) ਇਕੁ ਦਾਨ ਮੰਗੈ ਨਾਨਕੁ ਵੇਚਾਰਾ ਹਰਿ ਦਾਸਨਿ ਦਾਸੁ ਕਰਾਈ॥੨੪॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ੭੫੮-੬)

#### ਅਰਦਾਸ ਦੀਦਾਰ ਵਾਸਤੇ (੧੬੦)

(ੳ) ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਅਪਨਾ ਦਰਸੁ ਦੀਜੈ ਜਸੁ ਗਾਵਉ ਨਿਸਿ ਅਰੁ ਭੋਰ॥  
ਕੈਸੇ ਸੰਗਿ ਦਾਸ ਪਗ ਝਾਰਉ ਇਹੈ ਮਨੋਰਥ ਮੋਰ॥੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੫੦੦-੧)

(ਅ) ਹਉ ਢਾਢੀ ਦਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵਦਾ ਜੇ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ॥  
ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਰਾ ਬਿਰ ਬਾਵਰੀ ਹੋਰ ਆਵੈ ਜਾਵੈ॥  
ਸੋ ਮੰਗਾ ਦਾਨੁ ਚੋਸਾਈਆ ਜਿਤੁ ਭੁਖ ਲਹਿ ਜਾਵੈ॥  
ਪ੍ਰਭ ਜੀਉ ਦੇਵਹੁ ਦਰਸਨੁ ਆਪਣਾ ਜਿਤੁ ਢਾਢੀ ਤ੍ਰਿਪਤਾਵੈ॥  
ਅਰਦਾਸਿ ਸੁਣੀ ਦਾਤਾਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਢਾਢੀ ਕਉ ਮਹਲਿ ਬੁਲਾਵੈ॥  
ਪ੍ਰਭ ਦੇਖਦਿਆ ਦੁਖ ਭੁਖ ਗਈ ਢਾਢੀ ਕਉ ਮੰਗਣੁ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵੈ॥  
ਸਭੇ ਇਛਾ ਪੂਰੀਆ ਲਗਿ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਪਾਵੈ॥  
ਹਉ ਨਿਰਗੁਣੁ ਢਾਢੀ ਬਖਸਿਓਨੁ ਪ੍ਰਭਿ ਪੁਰਖ ਵੇਦਾਵੈ॥੯॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੦੯੭-੧੦)

- (ੲ) ਪਖਾ ਫੇਰੀ ਪਾਣੀ ਢੋਵਾ ਹਰਿ ਜਨ ਕੈ ਪੀਸਣੁ ਪੀਸਿ ਕਮਾਵਾ॥  
ਨਾਨਕ ਕੀ ਪ੍ਰਭ ਪਾਸਿ ਬੇਨੰਤੀ ਤੇਰੇ ਜਨ ਦੇਖਣੁ ਪਾਵਾ॥੪॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫ ੭੪੯-੫)

**ਅਰਦਾਸ ਦੁੱਖਾਂ ਦੀ ਨਵਿਰਤੀ ਵਾਸਤੇ (੧੬੧)**

- (ੳ) ਸੁਨਹੁ ਬੇਨੰਤੀਆ ਸੁਆਮੀ ਮੇਰੇ ਰਾਮ॥ ਕੋਟਿ ਅਪ੍ਰਾਧ ਭਰੇ ਭੀ ਤੇਰੇ ਚੇਰੇ ਰਾਮ॥  
ਦੁਖ ਹਰਨ ਕਿਰਪਾ ਕਰਨ ਮੋਹਨ ਕਲਿ ਕਲੇਸਹੁ ਭੰਜਨਾ॥  
ਸਰਨਿ ਤੇਰੀ ਰਖਿ ਲੇਹੁ ਮੇਰੀ ਸਰਬ ਮੈ ਨਿਰੰਜਨਾ॥

(ਬਿਹਾਗੜਾ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੫੪੭-੫)

- (ਅ) ਅਉਖੀ ਘੜੀ ਨ ਦੇਖਣ ਦੇਈ ਅਪਨਾ ਬਿਰਦੁ ਸਮਾਲੇ॥  
ਹਾਥ ਦੇਇ ਰਾਖੈ ਅਪਨੇ ਕਉ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲੇ॥੧॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੮੨-੧)

**ਅਰਦਾਸ ਨਦਰਿ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ (੧੬੨)**

- (ੳ) ਗਣਤੀ ਗਣੀ ਨ ਛੂਟੈ ਕਤਹੁ ਕਾਚੀ ਦੇਹੁ ਦਿਆਣੀ॥  
ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹੁ ਪ੍ਰਭ ਕਰਣੇਹਾਰੇ ਤੇਰੀ ਬਖਸ਼ ਨਿਰਾਲੀ॥੨॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੪੮-੧੬)

**ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਵਾਸਤੇ (੧੬੩)**

- (ੳ) ਹਉ ਢਾਢੀ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਬਸਮ ਕਾ ਹਰਿ ਕੈ ਦਰਿ ਆਇਆ॥  
ਹਰਿ ਅੰਦਰਿ ਸੁਣੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਢਾਢੀ ਮੁਖਿ ਲਾਇਆ॥  
ਹਰਿ ਪੁਛਿਆ ਢਾਢੀ ਸਦਿ ਕੈ ਕਿਤੁ ਅਰਥਿ ਤੂੰ ਆਇਆ॥  
ਨਿਤ ਦੇਵਹੁ ਦਾਨੁ ਦਿਆਲ ਪ੍ਰਭ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ॥  
ਹਰਿ ਦਾਤੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਾਇਆ ਨਾਨਕੁ ਪੈਨਾਇਆ॥੨੧॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੯੧-੧੩)

- (ਅ) ਸਤਿਗੁਰ ਪਾਸਿ ਬੇਨੰਤੀਆ ਮਿਲੈ ਨਾਮੁ ਆਧਾਰਾ॥  
ਤੁਠਾ ਸਚਾ ਪਾਤਿਸਾਹੁ ਤਾਪੁ ਗਇਆ ਸੰਸਾਰਾ॥੧॥

... ..

ਸਭੇ ਇਛਾ ਪੂਰੀਆ ਜਾ ਪਾਇਆ ਅਗਮ ਅਪਾਰਾ॥  
ਗੁਰੁ ਨਾਨਕੁ ਮਿਲਿਆ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਤੇਰਿਆ ਚਰਣਾ ਕਉ ਬਲਿਹਾਰਾ॥੪॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੪੬-੧੭)

- (ੲ) ਤੂੰ ਦਾਤਾ ਜੀਆ ਸਭਨਾ ਕਾ ਬਸਹੁ ਮੇਰੇ ਮਨ ਮਾਹੀ॥

... ..

ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ ਸਮਾਰਉ ਤੁਮ ਹੀ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਆਹੀ॥  
ਨਾਨਕ ਟੇਕ ਭਈ ਕਰਤੇ ਕੀ ਹੋਰ ਆਸ ਬਿਡਾਣੀ ਲਾਹੀ॥੨॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੪੯੯-੧੭)

- (ਸ) ਤੂ ਅਥਾਹੁ ਅਪਾਹੁ ਅਤਿ ਉਚਾ ਕੋਈ ਅਵਰੁ ਨ ਤੇਰੀ ਭਾਤੇ॥  
ਇਹ ਅਰਦਾਸਿ ਹਮਾਰੀ ਸੁਆਮੀ ਵਿਸੁਰ ਨਾਰੀ ਸੁਖਦਾਤੇ॥੩॥  
ਦਿਨੁ ਰੈਣਿ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਗੁਣ ਗਾਵਾ ਜੇ ਸੁਆਮੀ ਤੁਧੁ ਭਾਵਾ॥  
ਨਾਮੁ ਤੇਰਾ ਸੁਖੁ ਨਾਨਕੁ ਮਾਰੈ ਸਾਹਿਬੁ ਤੁਠੈ ਪਾਵਾ॥੪॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੪੭-੭)

- (ਹ) ਦੁਇ ਕਰਿ ਜੋਤਿ ਮਾਗਉ ਇਕੁ ਦਾਨਾ ਸਾਹਿਬ ਤੁਠੈ ਪਾਵਾ॥  
ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਨਾਨਕੁ ਆਰਾਧੇ ਆਠ ਪਹਰ ਗੁਣ ਗਾਵਾ॥੪॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੪੯-੭੭)

- (ਕ) ਇਕ ਨਾਨਕ ਕੀ ਅਰਦਾਸਿ ਜੇ ਤੁਧੁ ਭਾਵਸੀ॥  
ਮੈ ਦੀਜੈ ਨਾਮ ਨਿਵਾਸੁ ਹਰਿ ਗੁਨੁ ਗਾਵਸੀ॥੮॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੫੨-੬)

- (ਖ) ਜਿਸੁ ਨਾਲਿ ਜੋਰੁ ਨ ਚਲਈ ਖਲੇ ਕੀਚੈ ਅਰਦਾਸਿ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਵਸੈ ਤਾ ਸੁਣਿ ਕਰੇ ਸਾਬਾਸਿ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੯੯੪-੧੪)

- (ਗ) ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਰਤਨ ਜਨਮੁ ਪਾਇਆ ਕਰਹੁ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਿਰਪਾਲਾ॥  
ਸਾਧਸੰਗਿ ਨਾਨਕੁ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਸਿਮਰੈ ਸਦਾ ਗੁਪਾਲਾ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੧-੧੦)

- (ਘ) ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਸਮਰਥ ਪ੍ਰਭ ਦੇਹਿ ਅਪਨਾ ਨਾਉ॥  
ਨਾਨਕ ਤਰੀਐ ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਉ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੫-੧੦)

- (ਙ) ਅਰਦਾਸਿ ਕਰੀ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਪਾਸਿ॥ ਨਾਨਕ ਮੰਗੈ ਹਰਿ ਧਨੁ ਰਾਸਿ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੫-੧੩)

- (ਚ) ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਤੁਮ ਤੇ ਮਾਗਨਾ ਵਡਭਾਗੀ ਪਾਏ॥  
ਨਾਨਕ ਕੀ ਅਰਦਾਸਿ ਪ੍ਰਭ ਜੀਵਾ ਗੁਨ ਗਾਏ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੧-੮)

- (ਛ) ਆਪਣੀ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਸੇ ਪਾਏ॥ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਤਾਤੀ ਚਿਤੁ ਲਾਏ॥  
ਨਾਨਕ ਦਾਸੁ ਕਹੈ ਬੇਨੰਤੀ ਭੀਖਿਆ ਨਾਮੁ ਦਰਿ ਪਾਈ ਹੇ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੪੪-੧੭)

- (ਜ) ਪ੍ਰਭ ਕੀਜੈ ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਧਾਨ ਹਮ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਵਹਗੇ॥  
ਹਉ ਤੁਮਰੀ ਕਰਉ ਨਿਤ ਆਸ ਪ੍ਰਭ ਮੋਹਿ ਕਬ ਗਲਿ ਲਾਵਹਿਗੇ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਪੂਰੇ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਪਾਠ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਤੋਂ ਲਿਆ ਜਾਵੇ)

(ਕਲਿਆਨ ਮ:੪, ੧੩੨੧-੧)

**ਅਰਦਾਸ ਨਿੰਦਕ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਾਸਤੇ (੧੬੪)**

- (ੳ) ਪ੍ਰਭ ਪਾਸਿ ਜਨ ਕੀ ਅਰਦਾਸਿ ਤੂ ਸਚਾ ਸਾਂਈ॥  
ਤੂ ਰਖਵਾਲਾ ਸਦਾ ਸਦਾ ਹਉ ਤੁਧੁ ਧਿਆਈ॥  
ਜੀਅ ਜੰਤ ਸਭਿ ਤੇਰਿਆ ਤੂ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ॥  
ਜੋ ਦਾਸ ਤੇਰੇ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ਕਰੇ ਤਿਸੁ ਮਾਰਿ ਪਚਾਈ॥  
ਚਿੰਤਾ ਛਡਿ ਅਚਿੰਤੁ ਰਹੁ ਨਾਨਕ ਲਗਿ ਪਾਈ॥੨੧॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੭-੬)

**ਅਰਦਾਸ ਪਰਦੇ ਢਕਣ ਵਾਸਤੇ (੧੬੫)**

- (ੳ) ਤੁਮ ਸਮਰਥ ਕਾਰਨ ਕਰਨ ॥  
ਢਾਕਨ ਢਾਕਿ ਗੋਬਿੰਦ ਗੁਰ ਮੇਰੇ ਮੋਹਿ ਅਪਰਾਧੀ ਸਰਨ ਚਰਨ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਜੋ ਜੋ ਕੀਨੋ ਸੋ ਤੁਮੁ ਜਾਨਿਓ ਪੇਖਿਓ ਠਉਰ ਨਾਹੀ ਕਛੁ ਢੀਠ ਮੁਕਰਨ॥  
ਬਡ ਪਰਤਾਪੁ ਸੁਨਿਓ ਪ੍ਰਭ ਤੁਮੁਰੇ ਕੋਟਿ ਅਘਾ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਹਰਨ॥੧॥  
ਹਮਰੇ ਸਹਾਉਸਦਾ ਸਦ ਭੂਲਨ ਤੁਮੁਰੇ ਬਿਰਦੁ ਉਧਰਨ॥  
ਕਰੁਣਾਮੈ ਕਿਰਪਾਲ ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਧਿ ਜੀਵਨ ਪਦ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਦਰਸਨ॥

(ਸਾਗਰ ਮ:੫, ੧੨੧੭-੨)

**ਅਰਦਾਸ ਪਾਪਾਂ ਦੀ ਨਵਿਰਤੀ ਵਾਸਤੇ (੧੬੬)**

- (ੳ) ਪਿਛਲੇ ਗੁਨਹ ਬਖਸਾਇ ਜੀਉ ਅਬ ਤੂ ਮਾਰਗਿ ਪਾਇ॥  
ਹਰਿ ਕੀ ਚਰਣੀ ਲਾਗਿ ਰਹਾ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੯੯੪-੫)

- (ਅ) ਅਸੀ ਖਤੇ ਬਹੁਤੁ ਕਮਾਵਦੇ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰੁ॥  
ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਕਰਿ ਕੈ ਬਖਸਿ ਲੈਹੁ ਹਉ ਪਾਪੀ ਵਡ ਗੁਨਹਗਾਰੁ॥  
ਹਰਿ ਜੀਉ ਲੇਖੈ ਵਾਰ ਨ ਆਵਈ ਤੂੰ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਵਣਹਾਰੁ॥  
ਗੁਰੁ ਤੁਠੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਲਿਆ ਸਭ ਕਿਲਵਿਖ ਕਟਿ ਵਿਕਾਰੁ॥  
ਜਿਨਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਜਨ ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਜੈਕਾਰੁ॥੨੯॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੬-੬)

- (ੲ) ਜੇਤਾ ਸਮੁੰਦੁ ਸਾਗਰੁ ਨੀਰਿ ਭਰਿਆ ਤੇਤੇ ਅਉਗਣ ਹਮਾਰੇ॥  
ਦਇਆ ਕਰਹੁ ਕਿਛੁ ਮਿਹਰ ਉਪਾਵਹੁ ਡੁਬਦੇ ਪਥਰ ਤਾਰੇ॥

(ਗਉਤੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮ:੧, ੧੫੬-੧੪)

- (ਸ) ਕਾਚੀ ਦੇਹ ਮੋਹ ਫੁਨਿ ਬਾਧੀ ਸਠ ਕਠੋਰ ਕੁਚੀਲ ਕੁਗਿਆਨੀ॥  
ਧਾਵਤ ਭ੍ਰਮ ਰਹਨੁ ਨਹੀ ਪਾਵਤ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੀ ਗਤਿ ਨਹੀ ਜਾਨੀ॥  
ਜੋਬਨ ਰੂਪ ਮਾਇਆ ਮਦ ਮਾਤਾ ਬਿਚਰਤ ਬਿਕਲ ਬਡੋ ਅਭਿਮਾਨੀ॥  
ਪਰ ਧਨ ਪਰ ਅਪਵਾਦ ਨਾਰਿ ਨਿੰਦਾ ਯਹ ਮੀਠੀ ਜੀਅ ਮਾਰਿ ਚਿਤਾਨੀ॥  
ਬਲਬੰਚ ਛਪਿ ਕਰਤ ਉਪਾਵਾ ਪੇਖਤ ਸੁਨਤ ਪ੍ਰਭ ਅੰਤਰਜਾਮੀ॥

ਸੀਲ ਧਰਮ ਦਯਾ ਸੁਚ ਨਾਸਿ ਆਇਓ ਸਰਨਿ ਜੀਅ ਕੇ ਦਾਨੀ॥  
ਕਾਰਣ ਕਰਣ ਸਮਰਥ ਸਿਰੀਧਰ ਰਾਖਿ ਲੇਹੁ ਨਾਨਕ ਕੇ ਸੁਆਮੀ॥੧॥

(ਸਵਯੇ ਸ੍ਰੀ ਮੁਖਬਾਕੁ ਮ:੫, ੧੩੮੭-੫)

- (ਹ) ਅਪੁਨੇ ਸਤਿਗੁਰ ਧਰਿ ਬਿਨਉ ਕਹਿਆ॥  
ਭਏ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਦਇਆਲ ਦੁਖ ਭੰਜਨ ਮੇਰਾ ਸਗਲ ਅੰਦੇਸਰਾ ਗਇਆ॥ ਰਹਾਉ॥  
ਹਮ ਪਾਪੀ ਪਾਖੰਡੀ ਲੋਭੀ ਹਮਰਾ ਗੁਨੁ ਅਵਗੁਨੁ ਸਭੁ ਸਹਿਆ॥  
ਕਰੁ ਮਸਤਕਿ ਧਾਰਿ ਸਾਜਿ ਨਿਵਾਜੇ ਮੁਏ ਦੁਸਟ ਜੋ ਖਇਆ॥੧॥  
ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਸਰਬ ਸਧਾਰੀ ਸਫਲ ਦਰਸਨ ਸਹਜਇਆ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਨਿਰਗੁਣ ਕਉ ਦਾਤਾ ਚਰਣ ਕਮਲ ਉਰ ਧਰਿਆ॥੨॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੩-੨)

- (ਕ) ਹਮਰੀ ਗਣਤ ਨ ਗਟੀਆ ਕਾਈ ਅਪਣਾ ਬਿਰਦੁ ਪਛਾਣਿ॥  
ਹਾਥ ਦੇਇ ਰਾਖੇ ਕਰਿ ਅਪੁਨੇ ਸਦਾ ਸਦਾ ਰੰਗੁ ਮਾਣਿ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੯-੧੬)

- (ਖ) ਕਰਹੁ ਅਨੁਗ੍ਰਹੁ ਸੁਆਮੀ ਮੇਰੇ ਗਨਹੁ ਨ ਮੋਹਿ ਕਮਾਇਓ॥  
ਗੋਬਿੰਦ ਦਇਆਲ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਸੁਖ ਸਾਗਰ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਸਰਣਾਇਓ॥੨॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੫੦੧-੩)

- (ਗ) ਅਪਰਾਧੀ ਮਤਿਹੀਨੁ ਨਿਰਗੁਨੁ ਅਨਾਥੁ ਨੀਚੁ॥  
ਸਠ ਕਠੋਰੁ ਕੁਲਹੀਨੁ ਬਿਆਪਤ ਮੋਹ ਕੀਚੁ॥  
ਮਲ ਭਰਮ ਕਰਮ ਅਹੰ ਮਮਤਾ ਮਰਣੁ ਚੀਤਿ ਨ ਆਵਏ॥  
ਬਨਿਤਾ ਬਿਨੋਦ ਅਨੰਦ ਮਾਇਆ ਅਗਿਆਨਤਾ ਲਪਟਾਵਏ॥  
ਖਿਸੈ ਜੋਬਨੁ ਬਧੈ ਜਰੂਆ ਦਿਨ ਨਿਹਾਰੇ ਸੰਗਿ ਮੀਚੁ॥  
ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕ ਆਸ ਤੇਰੀ ਸਰਣਿ ਸਾਧੂ ਰਾਖੁ ਨੀਚੁ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੫੮-੧)

- (ਘੰ) ਜੋ ਹਰਿ ਸੇਵਹਿ ਸੰਤ ਭਗਤ ਤਿਨ ਕੇ ਸਭਿ ਪਾਪ ਨਿਵਾਰੀ॥  
ਹਮ ਉਪਰਿ ਕਿਰਪਾ ਕਰਿ ਸੁਆਮੀ ਰਖੁ ਸੰਗਤਿ ਤੁਮ ਜੁ ਪਿਆਰੀ॥੧॥  
ਹਰਿ ਗੁਣ ਕਹਿ ਨ ਸਕਉ ਬਨਵਾਰੀ॥  
ਹਮ ਪਾਪੀ ਪਾਬਰ ਨੀਰਿ ਭੁਬਤ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਪਾਖਣ ਹਮ ਤਾਰੀ॥ ਰਹਾਉ॥  
ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੇ ਲਾਗੇ ਬਿਖੁ ਮੋਰਚਾ ਲਗਿ ਸੰਗਤਿ ਸਾਧ ਸਵਾਰੀ॥  
ਜਿਉ ਕੰਚਨੁ ਬੈਸੰਤਰਿ ਤਾਇਓ ਮਲੁ ਕਾਟੀ ਕਟਿਤ ਉਤਾਰੀ॥੨॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੪, ੬੬੬-੧੫)

ਅਰਦਾਸ ਬਾਂਹ ਫੜਨ ਵਾਸਤੇ (੧੬੭)

- (ਓ) ਅਨਿਕ ਜਨਮ ਬਿਛੁਰਤ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ॥  
ਕਰੁ ਗਹਿ ਲੇਹੁ ਪ੍ਰੀਤਮ ਪ੍ਰਭ ਰਾਇਆ॥੭॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੫੦-੧੭)

- (ਅ) ਕਵਨ ਪਰਾਧ ਬਤਾਵਉ ਅਪੁਨੇ ਮਿਥਿਆ ਮੋਹ ਮਗਨਾਰੇ॥  
ਆਇਓ ਸਾਮ ਨਾਨਕ ਓਟ ਹਰਿ ਕੀ ਲੀਜੈ ਭੁਜਾ ਪਸਾਰੇ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੯੯੯-੭)

- (ੲ) ਮਾਨ ਮੋਹ ਮਹਾ ਮਦ ਮੋਹਤ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਕੈ ਖਾਤ॥  
ਕਹੁ ਗਹਿ ਲੇਹੁ ਦਾਸ ਨਾਨਕ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਜੀਉ ਹੋਇ ਸਹਾਤ॥੨॥

(ਕੇਦਾਰਾ ਮ:੫, ੧੧੨੦-੧੨)

**ਅਰਦਾਸ ਬਾਣੀ ਸੁਣਨ ਵਾਸਤੇ (੧੬੮)**

- (ੳ) ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬ ਤੂੰ ਮੈ ਮਾਣੁ ਨਿਮਾਣੀ॥  
ਅਰਦਾਸਿ ਕਰੀ ਪ੍ਰਭ ਅਪਨੇ ਆਗੈ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਜੀਵਾ ਤੇਰੀ ਬਾਣੀ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲ ਮ:੫, ੭੪੯-੧੩)

**ਅਰਦਾਸ ਬਿਰਦੁ ਪਾਲਣ ਵਾਸਤੇ (੧੬੯)**

- (ੳ) ਅਬ ਮੈ ਕਉਨੁ ਉਪਾਉ ਕਰਉ॥  
ਜਿਹ ਬਿਧਿ ਮਨ ਕੋ ਸੰਸਾ ਚੁਕੈ ਭਉ ਨਿਧਿ ਪਾਰਿ ਪਰਉ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਜਨਮੁ ਪਾਇ ਕਛੁ ਭਲੇ ਨ ਕੀਨੋ ਤਾ ਤੇ ਅਧਿਕ ਡਰਉ॥  
ਮਨ ਬਚ ਕ੍ਰਮ ਹਰਿ ਗੁਨ ਨਹੀ ਗਾਏ ਯਹ ਜੀਅ ਸੋਚ ਧਰਉ॥੧॥  
ਗੁਰਮਤਿ ਸੁਨਿ ਕਛੁ ਗਿਆਨੁ ਨ ਉਪਜਿਓ ਪਸੁ ਜਿਉ ਉਦਰੁ ਭਰਉ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਬਿਰਦੁ ਪਛਾਨਉ ਤਬ ਹਉ ਪਤਿਤ ਤਰਉ॥੨॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੮੫-੬)

- (ਅ) ਰਹਿਓ ਅਚੇਤੁ ਨ ਚੇਤਿਓ ਗੋਬਿੰਦ ਬਿਰਥਾ ਅਉਧ ਸਿਰਾਨੀ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਬਿਰਦੁ ਪਛਾਨਉ ਭੁਲੇ ਸਦਾ ਪਰਾਨੀ॥੩॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੯, ੬੩੩-੧੪)

- (ੲ) ਕੋਟਿ ਪਰਾਧ ਹਮਾਰੇ ਖੰਡਹੁ ਅਨਿਕ ਬਿਧੀ ਸਮਝਾਵਹੁ॥  
ਹਮ ਅਗਿਆਨ ਅਲਪ ਮਤਿ ਬੋਰੀ ਆਪਨ ਬਿਰਦੁ ਰਖਾਵਹੁ॥੨॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੪-੩)

**ਅਰਦਾਸ ਬੰਧਨਾਂ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰੇ ਵਾਸਤੇ (੧੭੦)**

- (ੳ) ਸੁਨਹੁ ਬਿਨੰਤੀ ਠਾਕੁਰ ਮੇਰੇ ਜੀਅ ਜੰਤ ਤੇਰੇ ਧਾਰੇ॥  
ਰਾਖੁ ਪੈਜ ਨਾਮ ਅਪੁਨੇ ਕੀ ਕਰਨ ਕਰਾਵਨਹਾਰੇ॥੧॥  
ਪ੍ਰਭ ਜੀਉ ਖਸਮਾਨਾ ਕਰਿ ਪਿਆਰੇ॥ ਬੁਰੇ ਭਲੇ ਹਮ ਬਾਰੇ॥ ਰਹਾਉ॥  
ਸੁਣੀ ਪੁਕਾਰ ਸਮਰਥ ਸੁਆਮੀ ਬੰਧਨ ਕਾਟਿ ਸਵਾਰੇ॥  
ਪਹਿਰਿ ਸਿਰਪਾਉ ਸੇਵਕ ਜਨ ਮੇਲੇ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਗਟ ਪਹਾਰੇ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੩੧-੩)

- (ਅ) ਪ੍ਰਭ ਸੁਖਦਾਤੇ ਸਮਰਥ ਸੁਆਮੀ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤੁਮਰਾ ਮਾਲ॥  
ਭ੍ਰਮ ਕੇ ਬੰਧਨ ਕਾਟਹੁ ਪਰਮੇਸਰ ਨਾਨਕ ਕੇ ਪ੍ਰਭ ਸਦਾ ਕ੍ਰਿਪਾਲ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲ ਮ:੫, ੮੦੬-੧੬)



- (ੲ) ਕੁਚਿਲ ਕਠੋਰ ਕਪਟ ਕਾਮੀ॥ ਜਿਉ ਜਾਨਹਿ ਤਿਉ ਤਾਰਿ ਸੁਆਮੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਤੂ ਸਮਰਥੁ ਸਰਨਿ ਜੋਗੁ ਤੂ ਰਾਖਹਿ ਅਪਨੀ ਕਲ ਧਾਰਿ॥੧॥  
ਜਾਪ ਤਾਪ ਨੇਮ ਸੁਚਿ ਸੰਜਮ ਨਾਹੀ ਦਿਨ ਬਿਧੇ ਛੁਟਕਾਰ॥  
ਗਰਤ ਘੋਰ ਅੰਧ ਤੇ ਕਾਢਹੁ ਪ੍ਰਭ ਨਾਨਕ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਰਿ॥੨॥

(ਕਾਨਤਾ ਮ:੫, ੧੩੦੧-੧੩)

**ਅਰਦਾਸ ਭਗਤੀ ਵਾਸਤੇ (੧੭੧)**

- (ੳ) ਦੇਹੁ ਭਗਤਿ ਪ੍ਰਭ ਅੰਤਰਜਾਮੀ॥ ਨਾਨਕ ਕੀ ਬੇਨੰਤੀ ਸੁਆਮੀ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੪-੧੦)

**ਅਰਦਾਸ ਭਵਜਲੁ ਪਾਰਿ ਲੰਘਣ ਵਾਸਤੇ (੧੭੨)**

- (ੳ) ਪ੍ਰਭ ਤੁਧਹੁ ਖਾਲੀ ਕੋ ਨਹੀ ਦਰਿ ਗੁਰਮੁਖਾ ਨੋ ਸਾਬਾਸਿ॥  
ਬਿਖੁ ਭਉਜਲ ਭੁਬਦੇ ਕਵਿ ਲੈ ਜਨ ਨਾਨਕ ਕੀ ਅਰਦਾਸਿ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੪੦-੨)

**ਅਰਦਾਸ ਭਾਣੇ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਵਾਸਤੇ (੧੭੩)**

- (ੳ) ਨਿਰਗੁਣ ਮੁਗਧੁ ਅਜਾਣੁ ਅਗਿਆਨੀ ਕਰਮ ਧਰਮ ਨਹੀ ਜਾਣਾ॥  
ਦਇਆ ਕਰਹੁ ਨਾਨਕੁ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਮਿਠਾ ਲਗੈ ਤੇਰਾ ਭਾਣਾ॥੪॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੪੮-੧੮)

**ਅਰਦਾਸ ਮਨ ਵਿਚ ਵਸਾਉਣ ਵਾਸਤੇ (੧੭੪)**

- (ੳ) ਤੂੰ ਦਾਤਾ ਜੀਆ ਸਭਨਾ ਕਾ ਬਸਹੁ ਮੇਰੇ ਮਨ ਮਾਹੀ॥  
ਚਰਣ ਕਮਲ ਰਿਦ ਮਾਹਿ ਸਮਾਏ ਤਹ ਭਰਮੁ ਅੰਧੇਰਾ ਨਾਹੀ॥੧॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੪੯੯-੧੭)

**ਅਰਦਾਸ ਮਿਲਾਪ ਵਾਸਤੇ (੧੭੫)**

- (ੳ) ਮੇਲਿ ਲੈਹੁ ਦਇਆਲ ਢਹਿ ਪਏ ਦੁਆਰਿਆ॥  
ਰਖਿ ਲੇਵਹੁ ਦੀਨ ਦਇਆਲ ਭ੍ਰਮਤ ਬਹੁ ਹਾਰਿਆ॥  
ਭਗਤਿ ਵਛਲੁ ਤੇਰਾ ਬਿਰਦੁ ਹਰਿ ਪਤਿਤ ਉਧਾਰਿਆ॥  
ਤੁਝ ਬਿਨੁ ਨਾਹੀ ਕੋਇ ਬਿਨਉ ਮੋਹਿ ਸਾਰਿਆ॥  
ਕਰੁ ਗਹਿ ਲੇਹੁ ਦਇਆਲ ਸਾਗਰ ਸੰਸਾਰਿਆ॥੧੬॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੭੦੯-੧੨)

- (ਅ) ਹਮਰੇ ਮਨਿ ਚਿਤਿ ਹਰਿ ਆਸ ਨਿਤ ਕਿਉ ਦੇਖਾ ਹਰਿ ਦਰਸੁ ਤੁਮਾਰਾ॥

...  
ਜੋ ਹਮਰੀ ਬਿਧਿ ਹੋਤੀ ਮੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰਾ ਸਾ ਬਿਧਿ ਤੁਮ ਹਰਿ ਜਾਣਹੁ ਆਪੇ॥  
ਹਮ ਰੁਲਤੇ ਫਿਰਤੇ ਕੋਈ ਬਾਤ ਨ ਪੂਛਤਾ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਸੰਗਿ ਕੀਰੇ ਹਮ ਬਾਪੇ॥  
ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਜਨ ਕੇਰਾ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿਐ ਚੂਕੇ ਸਭਿ ਸੋਗ ਸੰਤਾਪੇ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮ:੪, ੧੬੭-੩)

- (ੲ) ਤੁਮ ਦਇਆਲ ਸਰਬ ਦੁਖ ਭੰਜਨ ਇਕ ਬਿਨਉ ਸੁਨਹੁ ਦੇ ਕਾਨੇ॥  
ਜਿਸ ਤੇ ਤੁਮ ਹਰਿ ਜਾਨੇ ਸੁਆਮੀ ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਲਿ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਾਨੇ॥੧॥

...

...

...

ਜਿਨ ਕਉ ਤੁਮ ਦਇਆ ਕਰਿ ਮੇਲਹੁ ਤੇ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸੇਵ ਲਗਾਨੇ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਪਿ ਪ੍ਰਗਟੇ ਮਤਿ ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਨੇ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮ:੪, ੧੬੯-੧੭੦)

- (ਸ) ਹਮਰੇ ਪ੍ਰਾਨ ਵਸਗਤਿ ਪ੍ਰਭ ਤੁਮਰੈ ਮੇਰਾ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭ ਤੇਰੀ॥  
ਦਇਆ ਕਰਹੁ ਹਰਿ ਦਰਸੁ ਦਿਖਾਵਹੁ ਮੇਰੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਲੋਚ ਘਟੇਰੀ॥੧॥

...  
ਜਗੰਨਾਥ ਜਗਦੀਸੁਰ ਕਰਤੇ ਸਭ ਵਸਗਤਿ ਹੈ ਹਰਿ ਕੇਰੀ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਸਰਣਾਗਤਿ ਆਏ ਹਰਿ ਰਾਖਹੁ ਧੈਜ ਜਨ ਕੇਰੀ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ਪੂਰਬੀ, ੧੭੦-੧੭੧)

- (ਹ) ਕਾਮਿ ਕ੍ਰੋਧਿ ਭਰੇ ਹਮ ਅਪਰਾਧੀ॥ ਕਿਆ ਮੁਹੁ ਲੈ ਬੋਲਹੁ ਨਾ ਹਮ ਗੁਣ ਨ ਸੇਵਾ ਸਾਧੀ॥  
ਭੁਬਦੇ ਪਾਥਰ ਮੇਲਿ ਲੈਹੁ ਤੁਮ ਆਪੇ ਸਾਚੁ ਨਾਮੁ ਅਬਿਨਾਸੀ ਹੇ॥੬॥  
ਨਾ ਕੋਈ ਕਰੇ ਨ ਕਰਣੈ ਜੋਗਾ॥ ਆਪੇ ਕਰਹਿ ਕਰਾਵਹਿ ਸੁ ਹੋਇਗਾ॥  
ਆਪੇ ਬਖਸਿ ਲੈਹਿ ਸੁਖੁ ਪਾਏ ਸਦ ਹੀ ਨਾਮਿ ਨਿਵਾਸੀ ਹੇ॥੧੦॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੩, ੧੦੪੮-੧੩)

#### ਅਰਦਾਸ ਰੱਖਿਆ ਵਾਸਤੇ (੧੭੬)

- (ੳ) ਹਰਿ ਜੀਉ ਤੂ ਸੁਖ ਸੰਪਤਿ ਰਾਸਿ॥  
ਰਾਖਿ ਲੈਹੁ ਭਾਈ ਮੇਰੇ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਆਗੈ ਅਰਦਾਸਿ॥ ਰਹਾਉ॥  
ਜੇ ਮਾਗਉ ਸੋਈ ਸੋਈ ਪਾਵਉ ਅਪਨੇ ਖਸਮ ਭਰੋਸਾ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਭੇਟਿਓ ਮਿਟਿਓ ਸਗਲ ਅੰਦੇਸਾ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੯-੧੧)

#### ਅਰਦਾਸ ਲੋਭ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਾਸਤੇ (੧੭੭)

- (ੳ) ਲਬ ਲੋਭ ਲਹਰਿ ਨਿਵਾਰਣੇ॥ ਹਰਿ ਨਾਮ ਰਾਸਿ ਮਨੇ॥  
ਮਨੁ ਮਾਰਿ ਤੁਹੀ ਨਿਰੰਜਨਾ ਕਹੁ ਨਾਨਕਾ ਸਰਨੇ॥੮॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੧, ੫੦੬-੧)

#### ਅਰਦਾਸ ਲੇਖਾ ਨਿਬੇੜਨ ਵਾਸਤੇ (੧੭੮)

- (ੳ) ਕੋਟਿ ਪਰਾਥ ਅਛਾਦਿਓ ਇਹੁ ਮਨੁ ਕਹਣਾ ਕਛੁ ਨ ਜਾਈ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਦੀਨ ਸਰਨਿ ਆਇਓ ਪ੍ਰਭ ਸਭੁ ਲੇਖਾ ਰਖਹੁ ਉਠਾਈ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੦੯-੮)

- (ਅ) ਦੁਇ ਕਰ ਜੋੜਿ ਕਰਉ ਅਰਦਾਸਿ॥ ਤੁਧੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਆਣਹਿ ਰਾਸਿ॥  
ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਅਪਨੀ ਭਗਤੀ ਲਾਇ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਸਦਾ ਧਿਆਇ॥੪॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੩੭-੨)

#### ਅਰਦਾਸ ਵੇਰੀਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਾਸਤੇ (੧੭੯)

- (ੳ) ਨਾਲਿ ਨਗਇਣੁ ਮੇਰੈ॥ ਜਮਦੂਤੁ ਨ ਆਵੈ ਨੇਰੈ॥  
ਕੰਠਿ ਲਾਇ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਖੇ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸਦੁ ਸਾਖੇ॥

ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ॥

ਦੁਸਮਨ ਮਾਰਿ ਵਿਡਾਰੇ ਸਗਲੇ ਦਾਸ ਕਉ ਸੁਮਤਿ ਦੀਤੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

ਪ੍ਰਭਿ ਸਗਲੇ ਥਾਨ ਵਸਾਏ॥ ਸੁਖਿ ਸਾਂਦਿ ਫਿਰਿ ਆਏ॥

ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਸਰਣਾਏ॥ ਜਿਨਿ ਸਗਲੇ ਰੋਗ ਮਿਟਾਏ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੩੦-੨)

(ਅ) ਦੂਤ ਦੁਸਮਨ ਸਭਿ ਤੁਝ ਤੇ ਨਿਵਰਹਿ ਪ੍ਰਗਟ ਪ੍ਰਤਾਪੁ ਤੁਮਾਰਾ॥

ਜੋ ਜੋ ਤੇਰੇ ਭਗਤ ਦੁਖਾਏ ਓਹੁ ਤਤਕਾਲ ਤੁਮ ਮਾਰਾ॥੧॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੮੧-੧੩)

(ੲ) ਸੁਨੀਅਤ ਪ੍ਰਭ ਤਉ ਸਗਲ ਉਧਾਰਨ॥

ਮੋਹ ਮਗਨ ਪਤਿਤ ਸੰਗਿ ਪ੍ਰਾਨੀ ਐਸੇ ਮਨਹਿ ਬਿਸਾਰਨ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

ਸੰਚਿ ਬਿਖਿਆ ਲੇ ਗ੍ਰਾਹਜੁ ਕੀਨੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਮਨ ਤੇ ਡਾਰਨ॥

ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਲੋਭ ਰਤੁ ਨਿੰਦਾ ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਬਿਦਾਰਨ॥੧॥

ਇਨ ਤੇ ਕਾਢਿ ਲੇਹੁ ਮੇਰੇ ਸੁਆਮੀ ਹਾਰਿ ਪਰੇ ਤੁਮ ਸਾਰਨ॥

ਨਾਨਕ ਕੀ ਬੇਨੰਤੀ ਪ੍ਰਭ ਪਹਿ ਸਾਧਸੰਗਿ ਰੰਕ ਤਾਰਨ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੦-੧੪)

### ਅਰਦਾਸ ਵੰਨਗੀ (੧੮੦)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਰਣ ਦੁਆਰਾ ਅਰਦਾਸ ਪਰਥਾਇ ਕੁਝ ਐਸੇ ਉਦਾਹਰਣ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਅੰਕਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ, ਜੋ ਉਪਰ ਲਿਖੇ ਪ੍ਰਕਰਣਾਂ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਉਕਾਈ ਦੇ ਕਾਰਣ ਨਹੀਂ ਲਿਖੇ ਜਾ ਸਕੇ।

(ੳ) ਸਾਦ ਬਿਕਾਰ ਬਿਖੈ ਰਸ ਮਾਤੋ ਅਸੰਖ ਖਤੇ ਕਰਿ ਫੇਰੇ॥

ਨਾਨਕ ਕੀ ਪ੍ਰਭ ਪਹਿ ਬਿਨੰਤੀ ਕਾਟਹੁ ਅਵਗੁਣ ਮੇਰੇ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੫-੪)

(ਅ) ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਕਛੂਅ ਨ ਜਾਨਹੁ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਤੇਰੇ ਮੂਰਖ ਮੁਗਧ ਦਿਆਨਾ॥

ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰਿ ਦੀਜੈ ਮਤਿ ਉਤਮ ਕਰਿ ਲੀਜੈ ਮੁਗਧੁ ਸਿਆਨਾ॥੧॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੪, ੬੯੭-੧)

(ੲ) ਦੁਇ ਕਰ ਜੋਤਿ ਕਰੀ ਬੇਨੰਤੀ ਠਾਕੁਰੁ ਅਪਨਾ ਧਿਆਇਆ॥

ਹਥਿ ਦੇਇ ਰਾਖੇ ਪਰਮੇਸਰਿ ਸਗਲਾ ਦੁਰਤੁ ਮਿਟਾਇਆ॥੧॥

ਠਾਕੁਰੁ ਹੋਏ ਆਪਿ ਦਇਆਲ॥

ਭਈ ਕਲਿਆਣ ਆਨੰਦ ਰੂਪ ਹੁਈ ਹੈ ਉਬਰੇ ਬਾਲ ਗੁਪਾਲ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

ਮਿਲਿ ਵਰ ਨਾਰੀ ਮੰਗਲੁ ਗਾਇਆ ਠਾਕੁਰੁ ਕਾ ਜੈਕਾਰੁ॥

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਬਲਿਹਾਰੀ ਜਿਨਿ ਸਭ ਕਾ ਕੀਆ ਉਧਾਰੁ॥੨॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੪੯੯-੩)

(ਸ) ਸਚਾ ਅਰਜੁ ਸਚੀ ਅਰਦਾਸਿ॥ ਮਹਲੀ ਖਸਮੁ ਸੁਣੇ ਸਾਬਾਸਿ॥

ਸਚੈ ਤਖਤਿ ਬੁਲਾਵੈ ਸੋਇ॥ ਦੇ ਵਡਿਆਈ ਕਰੇ ਸੁ ਹੋਇ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੫-੧੧)

- (ਹ) ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਹੋਆ ਸਦਾ ਦਇਆਲਾ॥  
ਅਰਦਾਸਿ ਸੁਣੀ ਭਗਤ ਅਪੁਨੇ ਕੀ ਸਭ ਜੀਅ ਭਇਆ ਕਿਰਪਾਲਾ॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੭-੧੩)
- (ਕ) ਏਹੁ ਜਗੁ ਜਲਤਾ ਦੇਖਿ ਕੈ ਭਜਿ ਪਏ ਹਰਿ ਸਰਣਾਈ ਰਾਮ॥  
ਅਰਦਾਸਿ ਕਰੀ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਆਗੈ ਰਖਿ ਲੇਵਹੁ ਦੇਹੁ ਵਡਾਈ ਰਾਮ॥  
(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੩, ੫੭੧-੧੪)
- (ਖ) ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬ ਤੂੰ ਮੈ ਮਾਣੁ ਨਿਮਾਣੀ॥  
ਅਰਦਾਸਿ ਕਰੀ ਪ੍ਰਭ ਅਪਨੇ ਆਗੈ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਜੀਵਾ ਤੇਰੀ ਬਾਣੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਚਰਣ ਧੂੜਿ ਤੇਰੇ ਜਨ ਕੀ ਚੋਵਾ ਤੇਰੇ ਦਰਸਨ ਕਉ ਬਲਿ ਜਾਈ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਚਨ ਰਿਦੈ ਉਰਿ ਧਾਰੀ ਤਉ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਸੰਗੁ ਪਾਈ॥੨॥  
ਅੰਤਰ ਕੀ ਗਤਿ ਤੁਧੁ ਪਹਿ ਸਾਰੀ ਤੁਧੁ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ॥  
ਜਿਸ ਨੋ ਲਾਇ ਲੈਹਿ ਸੋ ਲਾਗੈ ਭਗਤੁ ਤੁਹਾਰਾ ਸੋਈ॥੩॥  
ਦੁਇ ਕਰ ਜੋਤਿ ਮਾਗਉ ਇਕੁ ਦਾਨਾ ਸਾਹਿਬਿ ਤੁਨੈ ਪਾਵਾ॥  
ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਨਾਨਕੁ ਆਰਾਧੇ ਆਠ ਪਹਰ ਗੁਣ ਗਾਵਾ॥੪॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੪੯-੧੩)
- (ਗ) ਸੁਨਹੁ ਬੇਨੰਤੀਆ ਸੁਆਮੀ ਮੇਰੇ ਰਾਮ॥  
ਕੋਟਿ ਅਪ੍ਰਾਧ ਭਰੇ ਭੀ ਤੇਰੇ ਚੇਰੇ ਰਾਮ॥  
... ..  
ਤੂ ਸਮਰਥੁ ਵਡਾ ਮੇਰੀ ਮਤਿ ਥੋਰੀ ਰਾਮ॥  
ਪਾਲਹਿ ਅਕਿਰਤਘਨਾ ਪੂਰਨ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਤੇਰੀ ਰਾਮ॥  
ਅਗਾਧਿ ਬੋਧਿ ਅਪਾਰ ਕਰਤੇ ਮੋਹਿ ਨੀਚੁ ਕਛੂ ਨ ਜਾਨਾ॥  
ਰਤਨੁ ਤਿਆਗਿ ਸੰਗ੍ਰਹਨ ਕਉਡੀ ਪਸੂ ਨੀਚੁ ਇਆਨਾ॥  
ਤਿਆਗਿ ਚਲਤੀ ਮਹਾ ਚੰਚਲਿ ਦੋਖ ਕਰਿ ਕਰਿ ਜੋਰੀ॥  
ਨਾਨਕ ਸਰਣਿ ਸਮਰਥ ਸੁਆਮੀ ਪੈਜ ਰਾਖਹੁ ਮੋਰੀ॥੩॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੫੪੭-੫)

### ਅਰਧ ਉਰਧ (੧੮੧)

‘ਅਰਧ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ: ਥੱਲੇ, ਭਾਵ ਇਹ ਲੋਕ। ‘ਉਰਧ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ: ਉਪਰਿ, ਭਾਵ ਉਹ ਲੋਕ, ਪਰਲੋਕ; ਜ਼ਮੀਨ ਅਤੇ ਅਸਮਾਨ, ਨੀਚ ਅਤੇ ਉਚ, ਜਾਵ ਅਤੇ ਬ੍ਰਹਮ। ‘ਅਰਧ ਉਰਧ’ ਪਰਬਾਇ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣ ਨਿਮਨ ਪ੍ਰਕਰਣ ਦੁਆਰਾ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਨ:

- (ੳ) (ਜੀਵਾਤਮਾ ਅਤੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਵਾਸਤੇ ‘ਅਰਧ ਉਰਧ’ ਦੀ ਵਰਤੋਂ)  
ਅਰਧ ਉਰਧ ਕੀ ਸੰਧਿ ਕਿਉ ਜਾਨੈ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੰਧਿ ਮਿਲੈ ਮਨੁ ਮਾਨੈ॥੭॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੮-੮)

- (ਅ) ਸੋ ਉਦਾਸੀ ਜਿ ਪਾਲੇ ਉਦਾਸੁ॥ ਅਰਧ ਉਰਧ ਕਰੇ ਨਿਰੰਜਨ ਵਾਸੁ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੫੨-੧੭)
- (ੲ) ਅਰਧ ਉਰਧ ਦੋਊ ਤਹ ਨਾਹੀ ਰਾਤਿ ਦਿਨਸੁ ਤਹ ਨਾਹੀ॥  
ਜਲੁ ਨਹੀ ਪਵਨੁ ਪਾਵਕੁ ਫੁਨਿ ਨਾਹੀ ਸਤਿਗੁਰ ਤਹਾ ਸਮਾਹੀ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੩-੧੦)
- (ਸ) ਤੇਰਸਿ ਤੇਰਹ ਅਗਮ ਬਖਾਣਿ॥ ਅਰਧ ਉਰਧ ਬਿਚਿ ਸਮ ਪਹਿਚਾਣਿ॥  
ਨੀਚ ਉਚ ਨਹੀ ਮਾਨ ਅਮਾਨ॥ ਬਿਆਪਿਕ ਰਾਮ ਸਗਲ ਸਾਮਾਨ॥੧੪॥  
(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ਬਿਤੀ, ੩੪੪-੫)
- (ਹ) ਧਧਾ ਅਰਧਹਿ ਉਰਧ ਨਿਬੇਰਾ॥ ਅਰਧਹਿ ਉਰਧਹ ਮੰਤਿ ਬਸੇਰਾ॥  
ਅਰਧਹ ਛਾਡਿ ਉਰਧ ਜਉ ਆਵਾ॥ ਤਉ ਅਰਧਹਿ ਉਰਧ ਮਿਲਿਆ ਸੁਖ ਪਾਵਾ॥੨੫॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਕਬੀਰ, ੩੪੧-੧੪)
- (ਕ) ਅਰਧਿ ਕਉ ਅਰਧਿਆ ਸਰਧਿ ਕਉ ਸਰਧਿਆ ਸਲਲ ਕਉ ਸਲਲਿ ਸੰਮਾਨਿ ਆਇਆ॥  
ਬਦਤਿ ਜੈਦੇਉ ਜੈਦੇਵ ਕਉ ਰੰਮਿਆ ਬ੍ਰਹਮੁ ਨਿਰਬਾਣੁ ਲਿਵ ਲੀਣੁ ਪਾਇਆ॥੨॥  
(ਮਾਰੂ ਜੈਦੇਉ, ੧੧੦੬-੪)

#### ਅਰਪਨ ਕਰਨਾ (੧੮੨)

ਕਿਸੇ ਵਸਤੂ ਦਾ ਭੇਟਾ ਕਰਨਾ, ਕੁਰਬਾਨ ਕਰਨਾ, ਨਿਛਾਵਰ ਕਰਨਾ; ਆਪਣੇ ਅਕੀਦੇ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਪਰਾਪਤ ਕਰਨ ਹਿਤ ਆਪਣੇ ਪੂਜਯ ਇਸ਼ਟ ਵਾਸਤੇ ਆਪਾ ਨਿਛਾਵਰ ਕਰਨਾ।

- (ੳ) ਹਉ ਮਨੁ ਅਰਪੀ ਸਭੁ ਤਨੁ ਅਰਪੀ ਅਰਪੀ ਸਭਿ ਦੇਸਾ॥  
ਹਉ ਸਿਰੁ ਅਰਪੀ ਤਿਸੁ ਮੀਤ ਪਿਆਰੇ ਜੋ ਪ੍ਰਭ ਦੇਇ ਸਦੇਸਾ॥  
(ਗਉੜੀ ਛੰਤ ਮ:੫, ੨੪੭-੧੩)
- (ਅ) ਚਰਨ ਸਾਧ ਕੇ ਧੋਇ ਧੋਇ ਪੀਉ॥ ਅਰਪਿ ਸਾਧ ਕਉ ਅਪਨਾ ਜੀਉ॥  
ਸਾਧ ਕੀ ਧੂਰਿ ਕਰਹੁ ਇਸਨਾਨੁ॥ ਸਾਧ ਉਪਰਿ ਜਾਈਐ ਕੁਰਬਾਨੁ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੩-੭)
- (ੲ) ਸੰਤ ਸਭਾ ਮਹਿ ਬੈਸ ਕਿ ਕੀਰਤਿ ਮੈ ਕਹਾਂ॥  
ਅਰਪੀ ਸਭੁ ਸੀਗਾਰੁ ਏਹੁ ਜੀਉ ਸਭੁ ਦਿਵਾ॥  
ਆਸ ਪਿਆਸੀ ਸੇਜ ਸੁ ਕੰਤਿ ਵਿਛਾਈਐ॥  
ਹਰਿਹਾਂ ਮਸਤਕਿ ਹੋਵੈ ਭਾਗੁ ਤ ਸਾਜਨੁ ਪਾਈਐ॥੨॥  
(ਫੁਨਹੇ ਮ:੫, ੧੩੬੧-੧੪)
- (ਸ) ਤਜਿ ਮਾਨ ਮੋਹੁ ਵਿਕਾਰੁ ਦੂਜਾ ਏਕ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਈਐ॥  
ਅਰਪਿ ਮਨੁ ਤਨੁ ਪ੍ਰਭੁ ਆਗੈ ਆਪੁ ਸਗਲ ਮਿਟਾਈਐ॥  
ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕ ਧਾਰਿ ਕਿਰਪਾ ਸਾਚਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਈਐ॥੨॥  
(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੭੦੪-੧੪)
- (ਹ) ਜਿਨ ਕਉ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਤਿਨ ਕਾ ਸਖਾ ਗੋਵਿੰਦੁ॥  
ਤਨੁ ਮਨੁ ਧਨੁ ਅਰਪੀ ਸਭੇ ਸਗਲ ਵਾਰੀਐ ਇਹ ਜਿੰਦੁ॥

ਦੇਖੈ ਸੁਣੈ ਹਦੂਰਿ ਸਦ ਘਟਿ ਘਟਿ ਬ੍ਰਹਮੁ ਰਵਿੰਦੁ॥  
ਅਕਿਰਤਘਣਾ ਨੋ ਪਾਲਦਾ ਪ੍ਰਭ ਨਾਨਕ ਸਦ ਬਖਸਿੰਦੁ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੭-੫)

- (ਕ) ਮਨੁ ਤਨੁ ਤੇਰਾ ਧਨੁ ਭੀ ਤੇਰਾ॥ ਤੂੰ ਠਾਕੁਰੁ ਸੁਆਮੀ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਰਾ॥  
ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਰਾਸਿ ਤੁਮਾਰੀ ਤੇਰਾ ਜੇਰੁ ਗੋਪਾਲਾ ਜੀਉ॥੧॥  
(ਪੂਰੇ ਪਾਠ ਲਈ ਦੇਖੋ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੬-੪)

- (ਖ) ਤਿਸੁ ਕੁਰਬਾਣੀ ਜਿਨਿ ਤੂੰ ਸੁਣਿਆ॥ ਤਿਸੁ ਬਲਿਹਾਰੀ ਜਿਨਿ ਰਸਨਾ ਭਟਿਆ॥  
ਵਾਰਿ ਵਾਰਿ ਜਾਈ ਤਿਸੁ ਵਿਟਹੁ ਜੋ ਮਨਿ ਤਨਿ ਤੁਧੁ ਆਰਾਧੇ ਜੀਉ॥੧॥  
ਤਿਸੁ ਚਰਣ ਪਖਾਲੀ ਜੋ ਤੇਰੇ ਮਾਰਗਿ ਚਾਲੈ॥  
ਨੈਨ ਨਿਹਾਲੀ ਤਿਸੁ ਪੁਰਖ ਦਇਆਲੈ॥  
ਮਨੁ ਦੇਵਾ ਤਿਸੁ ਅਪੁਨੇ ਸਾਜਨ ਜਿਨਿ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਲਾਧੇ ਜੀਉ॥੨॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੭-੯)

- (ਗ) ਹਉ ਨਿਰਖਤ ਫਿਰਉ ਸਭਿ ਦੇਸ ਦਿਸੰਤਰ ਮੈ ਪ੍ਰਭ ਦੇਖਨ ਕੇ ਬਹੁਤੁ ਮਨਿ ਚਈਆ॥  
ਮਨੁ ਤਨੁ ਕਾਟਿ ਦੇਉ ਗੁਰ ਆਗੈ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਮਾਰਗੁ ਪੰਥੁ ਦਿਖਈਆ॥੨॥  
ਕੋਈ ਆਣਿ ਸਦੇਸਾ ਦੇਇ ਪ੍ਰਭ ਕੇਰਾ ਰਿਦ ਅੰਤਰਿ ਮਨਿ ਤਨਿ ਮੀਠ ਲਗਈਆ॥  
ਮਸਤਕਿ ਕਾਟਿ ਦੇਉ ਚਰਣਾ ਤਲਿ ਜੋ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਲੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਈਆ॥੩॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੩੬-੨)

- (ਘ) ਹਰਿ ਹਰਿ ਅਰਥਿ ਸਰੀਰੁ ਹਮ ਬੋਚਿਆ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੈ ਆਗੇ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਦਾਤੈ ਨਾਮੁ ਦਿਝਾਇਆ ਮੁਖਿ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗ ਸਭਾਗੇ॥੧॥

...

...

...

ਹਉ ਮਨੁ ਤਨੁ ਦੇਵਉ ਕਾਟਿ ਗੁਰੁ ਕਉ ਮੇਰਾ ਭ੍ਰਮੁ ਭਉ ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਭਾਗੇ॥੨॥

...

...

...

ਹਮਰਾ ਬਿਨਉ ਸੁਨਹੁ ਪ੍ਰਭ ਠਾਕੁਰ ਹਮ ਸਰਣਿ ਪ੍ਰਭੁ ਹਰਿ ਮਾਗੇ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਕੀ ਲਜ ਪਾਤਿ ਗੁਰੁ ਹੈ ਸਿਰੁ ਬੋਚਿਉ ਸਤਿਗੁਰ ਆਗੇ॥੫॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੭੧-੧੮)

- (ਙ) ਤੈ ਸਾਹਿਬ ਕੀ ਬਾਤ ਜਿ ਆਖੈ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਕਿਆ ਦੀਜੈ॥  
ਸੀਸੁ ਵਢੇ ਕਰਿ ਬੈਸਣੁ ਦੀਜੈ ਵਿਣੁ ਸਿਰ ਸੇਵ ਕਰੀਜੈ॥  
ਕਿਉ ਨ ਮਰੀਜੈ ਜੀਅਤਾ ਨ ਦੀਜੈ ਜਾ ਸਹੁ ਭਇਆ ਵਿਡਾਣਾ॥੧॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੧, ੫੫੮-੬)

- (ਚ) ਕੋਈ ਮਾਰਗੁ ਪੰਥੁ ਬਤਾਵੈ ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਕਹੁ ਤਿਨ ਕਉ ਕਿਆ ਦਿਨਬੇ॥  
ਸਭੁ ਤਨੁ ਮਨੁ ਅਰਪਉ ਅਰਪਿ ਅਰਪਉ ਕੋਈ ਮੇਲੈ ਪ੍ਰਭ ਮਿਲਬੇ॥੩॥

(ਕਲਿਆਨ ਮ:੪, ੧੩੨੦-੪)

- (ਛ) ਕਬੀਰ ਸੁਪਨੈ ਹੂ ਬਰਤਾਇ ਕੈ ਜਿਹ ਮੁਖ ਨਿਕਸੈ ਰਾਮੁ॥  
ਤਾ ਕੇ ਪਗ ਕੀ ਪਾਨਹੀ ਮੇਰੇ ਤਨ ਕੇ ਚਾਮੁ॥੬੩॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ , ੧੩੬੭-੧੫)



- (ਜ) ਸਾਕਤ ਬਧਿਕ ਮਾਇਆਧਾਰੀ ਤਿਨ ਜਮ ਜੋਹਨਿ ਲਾਗੇ॥  
ਉਨ ਸਤਿਗੁਰ ਆਗੈ ਸੀਸੁ ਨ ਬੇਚਿਆ ਓਇ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ ਅਭਾਗੇ॥੪॥  
ਹਮਰਾ ਬਿਨਉ ਸੁਨਹੁ ਪ੍ਰਭ ਠਾਕੁਰ ਹਮ ਸਰਣਿ ਪ੍ਰਭੁ ਹਰਿ ਮਾਗੇ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਕੀ ਲਜ ਪਾਤਿ ਗੁਰੂ ਹੈ ਸਿਰੁ ਬੇਚਿਓ ਸਤਿਗੁਰ ਆਗੇ॥੫॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੭੨-੪)
- (ਝ) ਕੋਈ ਆਣਿ ਕੋਈ ਆਣਿ ਮਿਲਾਵੈ ਮੇਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਰਾਮ॥  
ਹਉ ਮਨੁ ਤਨੁ ਹਉ ਮਨੁ ਤਨੁ ਦੇਵਾ ਤਿਸੁ ਕਾਟਿ ਸਰੀਰਾ ਰਾਮ॥  
ਹਉ ਮਨੁ ਤਨੁ ਕਾਟਿ ਕਾਟਿ ਤਿਸੁ ਦੇਈ ਜੋ ਸਤਿਗੁਰ ਬਚਨ ਸੁਣਾਏ॥  
ਮੇਰੈ ਮਨਿ ਬੈਰਾਗੁ ਭਇਆ ਬੈਰਾਗੀ ਮਿਲਿ ਗੁਰ ਦਰਸਨਿ ਸੁਖੁ ਪਾਏ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹੁ ਸੁਖਦਾਤੇ ਦੇਹੁ ਸਤਿਗੁਰ ਚਰਨ ਹਮ ਧੂਰਾ॥  
ਕੋਈ ਆਣਿ ਕੋਈ ਆਣਿ ਮਿਲਾਵੈ ਮੇਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਰਾ॥੩॥  
(ਵਡਹੰਸ ਮ:੪, ਛੰਤ, ੫੭੨-੧੦)
- (ਵ) ਹਉ ਮਨੁ ਦੇਵਉ ਤਿਸੁ ਆਪਣਾ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਤੀਏ  
ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਹਰਿ ਕਥਾ ਸੁਣਾਵੈ ਰਾਮ॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਛੰਤ, ਮ:੪, ੫੩੮-੬)
- (ਟ) ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ ਪ੍ਰੇਮ ਕੀ ਕੋ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਆਖੈ ਆਇ॥  
ਤਿਸੁ ਦੇਵਾ ਮਨੁ ਆਪਣਾ ਨਿਵਿ ਨਿਵਿ ਲਾਗਾ ਪਾਇ॥੧੧॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ੭੫੯-੬)
- (ਠ) ਮਨੁ ਅਰਪਉ ਧਨੁ ਰਾਖਉ ਆਗੈ ਮਨ ਕੀ ਮਤਿ ਮੋਹਿ ਸਗਲ ਤਿਆਗੀ॥  
ਜੋ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਹਰਿ ਕਥਾ ਸੁਨਾਵੈ ਅਨਦਿਨੁ ਫਿਰਉ ਤਿਸੁ ਪਿਛੈ ਵਿਰਾਗੀ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੪-੬)
- (ਡ) ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪਿ ਧਰੀ ਹਰਿ ਆਗੈ॥ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕਾ ਸੋਇਆ ਜਾਗੈ॥  
ਜਿਸ ਕਾ ਸਾ ਸੋਈ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਕੁ ਹਤਿ ਤਿਆਗੀ ਹਉਮੈ ਹੰਤਨਾ॥੭॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੦-੯)
- (ਢ) ਜਪ ਤਪ ਸੰਜਮ ਪੁੰਨ ਸਭਿ ਹੋਮਉ ਤਿਸੁ ਅਰਪਉ ਸਭਿ ਸੁਖ ਜਾਂਈ॥  
ਏਕ ਨਿਮਖ ਪ੍ਰਿਅ ਦਰਸੁ ਦਿਖਾਵੈ ਤਿਸੁ ਸੰਤਨ ਕੈ ਬਲਿ ਜਾਂਈ॥੨॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੭-੨)
- (ਣ) ਤਿਸੁ ਕਿਆ ਦੀਜੈ ਜਿ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਏ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਨਾਮੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ॥  
ਇਹੁ ਸਿਰੁ ਦੀਜੈ ਆਪੁ ਗਵਾਏ॥ ਹੁਕਮੈ ਬੂਝੈ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਏ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੨੪-੨)
- (ਤ) ਮੋ ਕਉ ਧਾਰਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਜਗਜੀਵਨ ਦਾਤੇ ਹਰਿ ਸੰਤ ਪਗੀ ਲੇ ਪਾਵੈ॥  
ਹਉ ਕਾਟਉ ਕਾਟਿ ਬਾਢਿ ਸਿਰੁ ਰਾਖਹੁ ਜਿਤੁ ਨਾਨਕ ਸੰਤੁ ਚਤਿ ਆਵੈ॥੪॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੮੮੧-੧੨)
- (ਥ) ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪੀ ਆਪੁ ਗਵਾਈ ਚਲਾ ਸਤਿਗੁਰ ਭਾਏ॥

ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੀ ਗੁਰ ਅਪੁਨੇ ਵਿਟਹੁ ਜਿ ਹਰਿ ਸੇਤੀ ਚਿਤੁ ਲਾਏ॥੭॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੮-੧)

- (ਦ) ਪਿਰੁ ਸਾਲਾਹਨਿ ਆਪਣਾ ਤਿਨ ਕੈ ਹਉ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਉ॥  
ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪੀ ਸਿਰੁ ਦੇਈ ਤਿਨ ਕੈ ਲਾਗਾ ਪਾਇ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੮-੧੩)

- (ਧ) ਸੁਨਿ ਸਖੀਏ ਪ੍ਰਭ ਮਿਲਣ ਨੀਸਾਨੀ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪਿ ਤਜਿ ਲਾਜ ਲੋਕਾਨੀ॥੧॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੩੭-੫)

- (ਨ) ਭਗਵੰਤ ਕੀ ਟਹਲ ਕਰੈ ਨਿਤ ਨੀਤਿ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪੈ ਬਿਸਨ ਪਰੀਤਿ॥  
ਹਰਿ ਕੇ ਚਰਨ ਹਿਰਦੈ ਬਸਾਵੈ॥ ਨਾਨਕ ਐਸਾ ਭਗਉਤੀ ਭਗਵੰਤ ਕਉ ਪਾਵੈ॥੩॥

(ਗਉਤੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੪-੧੨)

- (ਪ) ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਸਤਿਗੁਰ ਕਉ ਸਦ ਬਲਿ ਜਾਈ॥  
ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪਿ ਰਖਉ ਸਭੁ ਆਗੈ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਚਿਤੁ ਲਾਈ॥  
ਅਪਣੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹੁ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਆਪੇ ਲੈਹੁ ਮਿਲਾਈ॥  
ਹਮ ਲੋਹ ਗੁਰ ਨਾਵ ਬੋਹਿਥਾ ਨਾਨਕ ਪਾਰਿ ਲੰਘਾਈ॥੪॥

ਮਲਾਰ ਮ:੪, ੧੨੬੫-੧੦)

- (ਫ) ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਹਰਿ ਆਖੀਐ ਜੋ ਹਰਿ ਰਾਖੈ ਉਰਿਧਾਰਿ॥  
ਮਨੁ ਤਨੁ ਸਉਪੇ ਆਗੈ ਧਰੇ ਹਉਮੈ ਵਿਚਹੁ ਮਾਰਿ॥  
ਧਨੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੋ ਪਰਵਾਣੁ ਹੈ ਜਿ ਕਦੇ ਨ ਆਵੈ ਹਾਰਿ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੨੮-੧੮)

- (ਬ) ਰਹੈ ਅਤੀਤੁ ਜਾਣੈ ਸਭੁ ਤਿਸ ਕਾ॥ ਤਨੁ ਮਨੁ ਅਰਪੈ ਹੈ ਇਹੁ ਜਿਸ ਕਾ॥  
ਨਾ ਓਹੁ ਆਵੈ ਨਾ ਓਹੁ ਜਾਇ॥ ਨਾਨਕ ਸਾਚੇ ਸਾਚਿ ਸਮਾਇ॥੮॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ੮੩੨-੧੧)

- (ਭ) ਪ੍ਰਭ ਇਹੈ ਮਨੋਰਥੁ ਮੇਰਾ॥  
ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਧਾਨ ਦਇਆਲ ਮੋਹਿ ਦੀਜੈ ਕਰਿ ਸੰਤਨ ਕਾ ਚੇਰਾ॥ ਰਹਾਉ॥  
ਪ੍ਰਾਤਹਕਾਲ ਲਾਗਉ ਜਨ ਚਰਨੀ ਨਿਸ ਬਾਸੁਰ ਦਰਸੁ ਪਾਵਉ॥  
ਤਨੁ ਮਨੁ ਅਰਪਿ ਕਰਉ ਜਨ ਸੇਵਾ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਵਉ॥੧॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੩-੧੦)

- (ਮ) ਚਰਨ ਕਮਲ ਹਿਰਦੈ ਨਿਤ ਧਾਰੀ॥ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਖਿਨੁ ਖਿਨੁ ਨਮਸਕਾਰੀ॥  
ਤਨੁ ਮਨੁ ਅਰਪਿ ਧਰੀ ਸਭੁ ਆਗੈ ਜਗ ਮਹਿ ਨਾਮੁ ਸੁਹਾਵਣਾ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੫-੧੭)

- (ਯ) ਗੁਰੁ ਸਾਲਾਹੀ ਆਪਣਾ ਨਿਵਿ ਨਿਵਿ ਲਾਗਾ ਪਾਇ॥  
ਤਨੁ ਮਨੁ ਸਉਪੀ ਆਗੈ ਧਰੀ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇ॥੨॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੩, ੭੫੬-੫)

## ਅਰੂਪ ਅਰੇਖ (੧੮੩)

ਜਿਸਦਾ ਕੋਈ ਚੱਕਰ ਚਿਹਨ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਆਕਾਰ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ,  
“ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ”, “ਅਨੰਤ”, “ਵਾਹਿਗੁਰੂ-ਰੂਪ ਰੇਖ ਤੋਂ ਰਹਿਤ”।

(ੳ) ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਣਿਆ॥  
ਤਿਸੁ ਰੂਪੁ ਨ ਰੇਖਿਆ ਘਟਿ ਘਟਿ ਦੇਖਿਆ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅਲਖੁ ਲਖਾਵਣਿਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੯-੧੯)

(ਅ) ਤੁਧੁ ਰੂਪੁ ਨ ਰੇਖਿਆ ਜਾਤਿ ਤੂ ਵਰਨਾ ਬਾਹਰਾ॥  
ਏ ਮਾਣਸ ਜਾਣਹਿ ਦੂਰਿ ਤੂ ਵਰਤਹਿ ਜਾਹਰਾ॥  
ਤੂ ਸਭਿ ਘਟ ਭੋਗਹਿ ਆਪਿ ਤੁਧੁ ਲੇਖੁ ਨ ਲਾਹਰਾ॥  
ਤੂ ਪੁਰਖੁ ਅਨੰਦੀ ਅਨੰਤ ਸਭ ਜੋਤਿ ਸਮਾਹਰਾ॥  
ਤੂ ਸਭ ਦੇਵਾ ਮਹਿ ਦੇਵ ਬਿਧਾਤੇ ਨਰਹਰਾ॥  
(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੦੯੬-੧)

## ਅਲਖ ਅਪਾਰ (੧੮੪)

ਜੋ ਦਿਖਾਈ ਨਹੀ ਦਿੰਦਾ, ਜੋ ਲੱਖਣਾ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ  
“ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ” ਅਤੇ “ਅਨੰਤ” ਦੇਖੋ।

(ੳ) ਈਸਰੁ ਬ੍ਰਹਮਾ ਸੇਵਦੇ ਅੰਤੁ ਤਿਨੀ ਨ ਲਹੀਆ॥  
ਨਿਰਭਉ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ਅਲਖੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪ੍ਰਗਟੀਆ॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੬-੧੫)

(ਅ) ਹਉ ਢੂੰਢੋਂਦੀ ਸਜਣਾ ਸਜਣੁ ਮੈਡੈ ਨਾਲਿ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਅਲਖੁ ਨ ਲਖੀਐ ਗੁਰਮੁਖਿ ਦੇਹਿ ਦਿਖਾਲਿ॥੧॥  
(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੮-੧੧)

(ੲ) ਅੰਤਰਿ ਅਲਖੁ ਨ ਜਾਈ ਲਖਿਆ॥ ਨਾਮੁ ਰਤਨੁ ਲੈ ਗੁਝਾ ਰਖਿਆ॥  
ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਸਭ ਤੇ ਉਚਾ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਲਖਾਵਣਿਆ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੦-੧੦)

(ਸ) ਹਿਰਦੈ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਮਨਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਭਾਇਆ॥  
ਗੁਰਬਾਣੀ ਹਰਿ ਅਲਖੁ ਲਖਾਇਆ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੪, ੩੬੬-੧੧)

(ਹ) ਨਾਮਦੇਉ ਨਾਰਾਇਨੁ ਪਾਇਆ॥  
ਗੁਰੁ ਭੇਟਤ ਅਲਖੁ ਲਖਾਇਆ॥੩॥  
(ਗੋਡ ਨਾਮਦੇਉ, ੮੭੪-੩)

(ਕ) ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਅਲਖੁ ਨ ਲਖੀਐ ਭਾਈ ਜਗੁ ਬੂਡੈ ਪਤਿ ਖੋਇ॥  
ਮੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਹਾਥਿ ਵਡਾਈਆ ਭਾਈ ਜੈ ਭਾਵੈ ਤੇ ਦੇਇ॥੭॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੬੩੭-੬)

- (ਖ) ਅੰਤਰਿ ਵਸਿਆ ਅਲਖ ਅਭੇਵਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ਲਖਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਆਪੇ ਦੇਵੈ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਚਲਾਇ॥੪॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੫੯-੧੬)
- (ਗ) ਆਪੇ ਕੀਮਤਿ ਪਾਇਦਾ ਪਿਆਰਾ ਆਪੇ ਕਰੇ ਸੁ ਹੋਇ॥  
ਆਪੇ ਅਲਖੁ ਨ ਲਖੀਐ ਪਿਆਰਾ ਆਪਿ ਲਖਾਵੈ ਸੋਇ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੪, ੬੦੫-੫)
- (ਘ) ਕਾਇਆ ਅੰਦਰਿ ਆਪੇ ਵਸੈ ਅਲਖੁ ਨ ਲਖਿਆ ਜਾਈ॥  
ਮਨਮੁਖੁ ਮੁਗਧੁ ਬੂਝੈ ਨਾਹੀ ਬਾਹਰਿ ਭਾਲਣਿ ਜਾਈ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਏ ਸਤਿਗੁਰਿ ਅਲਖੁ ਦਿਤਾ ਲਖਾਈ॥੩॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੩, ੭੫੪-੯)
- (ਙ) ਅੰਤਰਿ ਅਲਖੁ ਨ ਜਾਈ ਲਖਿਆ ਵਿਚਿ ਪਤਦਾ ਹਉਮੈ ਪਾਈ॥  
ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਸਭੋ ਜਗੁ ਸੋਇਆ ਇਹੁ ਭਰਮੁ ਕਹਹੁ ਕਿਉ ਜਾਈ॥੧॥  
ਏਕਾ ਸੰਗਤਿ ਇਕਤੁ ਗ੍ਰਿਹਿ ਬਸਤੇ ਮਿਲਿ ਬਾਤ ਨ ਕਰਤੇ ਭਾਈ॥  
ਏਕ ਬਸਤੁ ਬਿਨੁ ਪੰਚ ਦੁਹੇਲੇ ਓਹ ਬਸਤੁ ਅਗੋਚਰ ਠਾਈ॥੨॥  
ਜਿਸ ਕਾ ਗ੍ਰਿਹੁ ਤਿਨਿ ਦੀਆ ਤਾਲਾ ਕੁੰਜੀ ਗੁਰ ਸਉਪਾਈ॥  
ਅਨਿਕ ਉਪਾਵ ਕਰੇ ਨਹੀ ਪਾਵੈ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣਾਈ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੫-੧)
- (ਚ) ਮਟਕਿ ਮਟਕਿ ਚਲੁ ਸਖੀ ਸਹੇਲੀ ਮੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਕੇ ਗੁਨ ਸਾਰੇ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੇਵਾ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭ ਭਾਈ ਮੈ ਸਤਿਗੁਰ ਅਲਖੁ ਲਖਾਰੇ॥੪॥  
(ਨਟ ਮ:੪, ੯੮੩-੧)
- (ਛ) ਬ੍ਰਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਰੁਦ੍ਰੁ ਤਿਸ ਕੀ ਸੇਵਾ॥ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ਅਲਖ ਅਭੇਵਾ॥  
ਜਿਨ ਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰਹਿ ਤੂ ਅਪਣੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅਲਖੁ ਲਖਾਰਾ ਹੇ॥੧੦॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੩-੧੮)
- (ਜ) ਅਲਖ ਅਪਾਰ ਅਗੰਮ ਅਗੋਚਰ ਨਾ ਤਿਸੁ ਕਾਲੁ ਨ ਕਰਮਾ॥  
ਜਾਤਿ ਅਜਾਤਿ ਅਜੋਨੀ ਸੰਭਉ ਨਾ ਤਿਸੁ ਭਾਉ ਨ ਭਰਮਾ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੭-੪)
- (ਝ) ਪ੍ਰਭੁ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਰਵਿਆ ਸੂਬ ਠਾਈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਅਲਖ ਅਪਾਰੀ॥  
ਗੁਰ ਕਿਰਪਾਲ ਭਏ ਤਬ ਪਾਇਆ ਹਿਰਦੈ ਅਲਖੁ ਲਖਾਰੀ॥੨॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:੪, ੧੧੯੮-੧੬)

## ਅਲੰਭ (੧੮੫)

ਜਿਸ ਵਸਤੂ ਦਾ ਲੱਭਣਾ ਕਠਨ ਹੋਵੇ, ਜੋ ਨਾ ਲੱਭ ਸਕੇ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ,  
“ਦੁਰਲਭ ਵਸਤੂ”।

- (ੳ) ਇਸੁ ਜਗ ਮਹਿ ਨਾਮੁ ਅਲਭੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥

ਨਾਨਕ ਜੋ ਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਆਪਣਾ ਹਉ ਤਿਨ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਉ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੪-੧੬)

- (ਅ) ਬਾਲੈ ਵਿਚਿ ਤੈ ਵਸਤੂ ਪਈਓ ਹਰਿ ਭੋਜਨੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਾਰੁ॥  
ਜਿਤੁ ਖਾਧੈ ਮਨੁ ਤ੍ਰਿਪਤੀਐ ਪਾਈਐ ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ॥  
ਇਹੁ ਭੋਜਨੁ ਅਲਭੁ ਹੈ ਸੰਤਹੁ ਲਭੈ ਗੁਰ ਵੀਚਾਰਿ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੫-੧੨)

#### ਅਲਮਸਤ (੧੮੬)

ਪ੍ਰੇਮ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਵਿਚ ਖੀਵਾ, ਪ੍ਰੇਮ ਦੀ ਮਸਤੀ ਵਿਚ ਮਤਿਆ ਹੋਇਆ, ਪ੍ਰੇਮ ਵਿਚ ਦੁਵਿਆ ਹੋਇਆ।

- (ੳ) ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਵੈ ਅਲਮਸਤੁ ਮਤਵਾਰਾ॥ ਆਨ ਰਸਾ ਸਭਿ ਹੋਛੇ ਰੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੭-੧੧)  
(ਅ) ਅਪਿਉ ਪੀਅਉ ਅਕਥੁ ਕਥਿ ਰਹੀਐ॥ ਨਿਜ ਘਰਿ ਬੈਸਿ ਸਹਜ ਘਰੁ ਲਹੀਐ॥  
ਹਰਿ ਰਸਿ ਮਾਤੇ ਇਹੁ ਸੁਖੁ ਕਹੀਐ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੭-੧੪)

- (ੲ) ਉਤਮ ਜਨ ਸੰਤ ਭਲੇ ਹਰਿ ਪਿਆਰੇ॥ ਹਰਿ ਰਸ ਮਾਤੇ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰੇ॥  
ਨਾਨਕ ਰੇਣ ਸੰਤ ਜਨ ਸੰਗਤਿ ਹਰਿ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਪਾਇਆ॥੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੮-੧੮)

#### ਅਲਾਹੁਟੀਆਂ (੧੮੭)

ਸੋਗਕੀ ਗੀਤ ਜੋ ਵੈਟ ਪਾਉਣ ਸਮੇਂ ਮੋਏ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਗੁਣ ਕਰਮ ਦੱਸਣ ਅਥਵਾ ਸਲਾਘਾ ਕਰਨ ਲਈ ਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਚ ਇਹ ਮਰਨ ਜੀਉਣ ਨੂੰ ਸਤਿਗੁਰ ਦੀ ਲੀਲਾ ਜਾਣ ਕੇ, ਭਾਣਾ ਮੰਨਣ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਦੇਂਦੇ ਹਨ :

- (ੳ) ਧੰਨੁ ਸਿਰੰਦਾ ਸਚਾ ਪਾਤਿਸਾਹੁ ਜਿਨਿ ਜਗੁ ਧੰਧੈ ਲਾਇਆ॥  
ਮੁਹਲਤਿ ਪੁਨੀ ਪਾਈ ਭਰੀ ਜਾਨੀਅਤਾ ਘਤਿ ਚਲਾਇਆ॥  
ਜਾਨੀ ਘਤਿ ਚਲਾਇਆ ਲਿਖਿਆ ਆਇਆ ਰੁਨੇ ਵੀਰ ਸਬਾਏ॥  
ਕਾਇਆ ਹੰਸ ਬੀਆ ਵੇਛੋਤਾ ਜਾਂ ਦਿਨ ਪੁਨੇ ਮੇਰੀ ਮਾਏ॥  
ਜੇਹਾ ਲਿਖਿਆ ਤੇਹਾ ਪਾਇਆ ਜੇਹਾ ਪੁਰਬਿ ਕਮਾਇਆ॥  
ਧੰਨੁ ਸਿਰੰਦਾ ਸਚਾ ਪਾਤਿਸਾਹੁ ਜਿਨਿ ਜਗੁ ਧੰਧੈ ਲਾਇਆ॥੧॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੧, ੫੭੮-੧੯)

(ਇਸ ਭਾਵ ਦੇ ਹੋਰ ਸ਼ਬਦਾਂ ਲਈ ਦੇਖੋ, ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪੰਨੇ ੫੭੯-੫੮੨)

#### ਅਲਿਪਤ (੧੮੮)

ਜੋ ਮਾਇਆ ਦੀ ਗੰਦਗੀ ਵਿਚ ਲਿਬੜਿਆ ਹੋਇਆ ਨਹੀਂ, ਅਥਵਾ ਵਾਸਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੈ ਜਾਂ ਮੋਹ ਮਾਇਆ ਤੋਂ ਨਿਰਲੇਪ ਹੈ।

- (ੳ) ਅਲਿਪਤ ਗੁਫਾ ਮਹਿ ਰਹਿ ਨਿਰਾਰੇ॥ ਤਸਕਰ ਪੰਚ ਸਬਦਿ ਸੰਘਾਰੇ॥  
ਪਰ ਘਰ ਜਾਇ ਨ ਮਨੁ ਡੋਲਾਏ॥ ਸਹਜ ਨਿਰੰਤਰਿ ਰਹਉ ਸਮਾਏ॥੫॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੪-੫)
- (ਅ) ਸਾਚਿ ਨਾਮਿ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਲਾਗਾ॥ ਲੋਗਨ ਸਿਉ ਮੇਰਾ ਠਾਠਾ ਬਾਗਾ॥੧॥  
ਬਾਹਰਿ ਸੂਤੁ ਸਗਲ ਸਿਉ ਮਉਲਾ॥ ਅਲਿਪਤੁ ਰਹਉ ਜੈਸੇ ਜਲ ਮਹਿ ਕਉਲਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੪-੧੬)
- (ੲ) ਤੂ ਸਮਰਥੁ ਸਦਾ ਹਮ ਦੀਨ ਭੇਖਾਰੀ ਰਾਮ॥  
ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਮਗਨੁ ਕਢਿ ਲੇਹੁ ਮੁਰਾਰੀ ਰਾਮ॥  
ਲੋਭਿ ਮੋਹਿ ਬਿਕਾਰਿ ਬਾਧਿਓ ਅਨਿਕ ਦੋਖ ਕਮਾਵਨੇ॥  
ਅਲਿਪਤ ਬੰਧਨ ਰਹਤ ਕਰਤਾ ਕੀਆ ਅਪਨਾ ਪਾਵਨੇ॥  
ਕਰਿ ਅਨੁਗ੍ਰਹੁ ਪਤਿਤ ਪਾਵਨ ਬਹੁ ਜੋਨਿ ਭ੍ਰਮਤੇ ਹਾਰੀ॥  
ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕ ਦਾਸੁ ਹਰਿ ਕਾ ਪ੍ਰਭ ਜੀਅ ਪ੍ਰਾਨ ਅਧਾਰੀ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੫੪੭-੮)

#### ਅਲੁਟੀ ਸਿਲਾ (੧੮੯)

ਬਿਨਾ ਲੂਣ ਤੇ ਸਿਲਾ (ਪੱਥਰ) ਦਾ ਚੱਟਣਾ ਜੋ ਬੜਾ ਔਖਾ ਕੰਮ ਹੈ। ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਚ ਸਬਰ ਸੰਤੋਖ ਵਿਚ ਰਹਿ ਕੇ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰਨਾ ਹੀ ਅਲੁਟੀ ਸਿਲਾ ਕਿਹਾ ਗਇਆ ਹੈ।

- (ੳ) ਕਰਹਿ ਜਿ ਗੁਰ ਫਰਮਾਇਆ ਸਿਲ ਜੋਗੁ ਅਲੁਟੀ ਚਟੀਐ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ, ਸੰਤਾ ਅਤੇ ਬਲਵੰਤ. ੯੬੬-੧੯)

#### ਅਵਸਿ (੧੯੦)

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਭੇਖ ਕੀਤਿਆਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਚਤੁਰਾਈ ਅਥਵਾ ਸਿਆਣਪ ਦੁਆਰਾ ਕਾਬੂ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪਰਥਾਏ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਅੰਕਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਅਗਮ ਅਗੋਚਰ”।

- (ੳ) ਰੂਤੋ ਠਾਕੁਰ ਕਿਤੇ ਵਸਿ ਨ ਆਵੈ॥ ਹਰਿ ਸੋ ਕਿਛੁ ਕਰੇ ਜਿ ਹਰਿ ਕਿਆ ਸੰਤਾ ਭਾਵੈ॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੬-੫)
- (ਅ) ਨਾ ਤੂ ਆਵਹਿ ਵਸਿ ਬਹੁਤੁ ਘਿਟਾਵਣੇ॥ ਨਾ ਤੂ ਆਵਹਿ ਵਸਿ ਬੇਦ ਪਤਾਵਣੇ॥  
ਨਾ ਤੂ ਆਵਹਿ ਵਸਿ ਤੀਰਥਿ ਨਾਈਐ॥ ਨਾ ਤੂ ਆਵਹਿ ਵਸਿ ਧਰਤੀ ਧਾਈਐ॥  
ਨਾ ਤੂ ਆਵਹਿ ਵਸਿ ਕਿਤੇ ਸਿਆਣਪੈ॥ ਨਾ ਤੂ ਆਵਹਿ ਵਸਿ ਬਹੁਤਾ ਦਾਨੁ ਦੇ॥  
ਸਭੁ ਕੋ ਤੇਰੈ ਵਸਿ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰਾ॥ ਤੂ ਭਗਤਾਕੈ ਵਸਿ ਭਗਤਾ ਤਾਣੁ ਤੇਰਾ॥੧੦॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੨-੯)
- (ੲ) ਅਵਿਗਤ ਅਗਨਤ ਅਥਾਹ ਠਾਕੁਰ ਸਗਲ ਮੰਝੇ ਬਾਹਰਾ॥  
ਸਰਬ ਜਾਚਿਕ ਏਕੁ ਦਾਤਾ ਨਹ ਦੂਰਿ ਸੰਗੀ ਜਾਹਰਾ॥  
ਵਸਿ ਭਗਤ ਬੀਆ ਮਿਲੇ ਜੀਆ ਤਾ ਕੀ ਉਪਮਾ ਕਿਤ ਗਨੀ॥  
ਇਹੁ ਦਾਨੁ ਮਾਨੁ ਨਾਨਕੁ ਪਾਏ ਸੀਸੁ ਸਾਧਹ ਧਰਿ ਚਰਨੀ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੪, ੪੫੬-੪)



(ਸ) ਆਚਾਰੀ ਨਹੀ ਜੀਤਿਆ ਜਾਇ॥ ਪਾਠ ਪੜੈ ਨਹੀ ਕੀਮਤਿ ਪਾਇ॥  
ਅਸਟ ਦਸੀ ਚਹੁ ਭੇਦੁ ਨ ਪਾਇਆ॥ ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰਿ ਬ੍ਰਹਮੁ ਦਿਖਾਇਆ॥੫॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੫-੮)

(ਹ) ਗੁਣ ਕਾਮਣ ਕਰਿ ਕੰਤੁ ਰੀਝਾਇਆ॥  
ਵਸਿ ਕਰਿ ਲੀਨਾ ਗੁਰਿ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਇਆ॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੩੭-੧੨)

#### ਅਵਗਤ ਤਥਾ ਅਵਿਗਤਿ (੧੯੧)

ਜਿਸ ਦੀ ਗਤੀ ਜਾਣੀ ਨਾ ਜਾ ਸਕੇ; ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜਿਸ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਚੜ੍ਹਾਉ ਅਤੇ ਉਤਰਾਉ ਪਰਥਾਇ ਗਿਆਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੀ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੈ।

(ੳ) ਅਵਿਗਤ ਅਗਨਤ ਅਥਾਹ ਠਾਕੁਰ ਸਗਲ ਮੰਝੇ ਬਾਹਰਾ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੫੬-੫)

(ਅ) ਅਵਿਗਤ ਸਿਉ ਮਾਨਿਆ ਮਾਨੇ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤਤੁ ਗਿਆਨੇ॥  
ਪੇਖਤ ਸਗਲ ਧਿਆਨੇ॥ ਤਜਿਓ ਮਨ ਤੇ ਅਭਿਮਾਨੇ॥੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੬-੮)

(ੲ) ਅਨਹਦ ਸਬਦੁ ਵਜੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ॥ ਅਵਿਗਤ ਕੀ ਗਤਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਤੀ॥  
ਤਉ ਜਾਨੀ ਜਾ ਸਬਦਿ ਪਛਾਨੀ॥ ਏਕੋ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਨਿਰਬਾਨੀ॥੭॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੪-੭)

(ਸ) ਅਵਿਗਤ ਨਾਥੁ ਅਗੋਚਰ ਸੁਆਮੀ॥ ਪੂਰਿ ਰਹਿਆ ਘਟ ਅੰਤਰਜਾਮੀ॥  
ਜਤ ਕਤ ਦੇਖਉ ਤੇਰਾ ਵਾਸਾ॥ ਨਾਨਕ ਕਉ ਗੁਰਿ ਕੀਉ ਪ੍ਰਗਾਸਾ॥੮॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੫੭-੧)

(ਹ) ਗੁਰ ਸਰਣਾਈ ਜੋਹਿ ਨ ਸਾਕੈ ਦੂਤੁ ਨ ਸਕੈ ਸੰਤਾਈ॥  
ਅਵਿਗਤ ਨਾਥ ਨਿਰੰਜਨਿ ਰਾਤੇ ਨਿਰਭਉ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਈ॥੪॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੧, ੫੦੪-੧੨)

(ਕ) ਕਾਰ ਕਮਾਈ ਖਸਮ ਰਜਾਇ॥ ਅਵਿਗਤ ਨਾਥੁ ਨ ਲਖਿਆ ਜਾਇ॥੬॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੧-੧੭)

(ਖ) ਅਵਿਗਤੇ ਨਿਰਮਾਇਲੁ ਉਪਜੇ ਨਿਰਗੁਣ ਤੇ ਸਰਗੁਣੁ ਬੀਆ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਪਰਚੈ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਈਐ ਸਾਚੇ ਸਬਦਿ ਸਮਾਇ ਲੀਆ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੦-੧੪)

(ਗ) ਤੇਰੀ ਗਤਿ ਅਵਿਗਤਿ ਨਹੀ ਜਾਣੀਐ॥ ਅਣਜਾਣਤ ਨਾਮੁ ਵਖਾਣੀਐ॥੩॥  
(ਬਸੰਤ ਮ:੧, ੧੧੬੮-੧੩)

#### ਅਵਘਟ ਘਾਟੀ (੧੯੨)

ਕਠਨ ਰਸਤਾ, ਬਿਖਮ ਮਾਰਗ, ਬਿਖੜਾ ਪੈਂਡਾ, ਔਖੀ ਘਾਟੀ, ਐਸੀ ਆਤਮਿਕ ਅਵਸਥਾ ਜਿਸ ਤੇ ਰਸਾਈ ਕਰਨੀ ਕਠਨ ਹੋਵੇ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਪੁਲ ਸਿਰਾਤ/ਪੁਰਸਲਾਤ”।

- (ੳ) ਕਬੀਰ ਜਿਹ ਮਾਰਗਿ ਪੰਡਿਤ ਗਏ ਪਾਛੈ ਪਰੀ ਬਹੀਰ॥  
ਇਕ ਅਵਘਟ ਘਾਟੀ ਰਾਮ ਕੀ ਤਿਹ ਚਤਿ ਰਹਿਓ ਕਬੀਰ॥੧੬੫॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੩-੭)
- (ਅ) ਉਤਰਿ ਅਵਘਟਿ ਸਰਵਰਿ ਨਾਵੈ॥ ਬਕੈ ਨ ਬੋਲੈ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ॥  
ਜਲੁ ਆਕਾਸੀ ਸੁੰਨਿ ਸਮਾਵੈ॥ ਰਸੁ ਸਤੁ ਝੋਲਿ ਮਹਾ ਰਸੁ ਪਾਵੈ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੧-੧੦)
- (ੲ) ਜਿਥੈ ਅਵਘਟ ਗਲੀਆ ਭੀੜੀਆ ਤਿਥੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮੁਕਤਿ ਕਰਾਇ॥੧॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੪, ੯੯੬-੩)
- (ਸ) ਐਸੇ ਪ੍ਰਭੁ ਮਨ ਮਾਹਿ ਧਿਆਇ॥ ਘਟਿ ਅਵਘਟਿ ਜਤ ਕਤਹਿ ਸਹਾਇ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੩-੧੦)
- (ਹ) ਘਟ ਅਵਘਟ ਡੂਗਰ ਘਟਾ ਇਕੁ ਨਿਰਗੁਣ ਬੋਲੁ ਹਮਾਰ॥  
ਰਮਈਏ ਸਿਉ ਇਕ ਬੇਨਤੀ ਮੇਰੀ ਪ੍ਰੀਤੀ ਰਾਖੁ ਮੁਰਾਰਿ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਰਵਿਦਾਸ, ੩੪੫-੧੮)

#### ਅਵਰ ਪਰਥਾਇ (੧੯੩)

ਇਸ ਪ੍ਰਸੰਗ ਦੁਆਰਾ ਦੂਜੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਪਰਥਾਇ ਪ੍ਰਮਾਣ ਅੰਕਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਕ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਮਾਇਕ ਵਸਤੂ ਦੀ ਆਸਾ ਰਖਣੀ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਚ ਵਰਜਿਤ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦੇਖੋ, “ਉਪਦੇਸ” ਅਤੇ “ਉਪਦੇਸਕ”।

- (ੳ) ਅਵਰ ਉਪਦੇਸ ਆਪਿ ਨ ਕਰੇ॥ ਆਵਤ ਜਾਵਤ ਜਨਮੈ ਮਰੈ॥  
ਜਿਸ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਬਸੈ ਨਿਰੰਕਾਰੁ॥ ਤਿਸ ਕੀ ਸੀਖ ਤਰੈ ਸੰਸਾਰੁ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੯-੮)
- (ਅ) ਅਵਰ ਉਪਦੇਸੈ ਆਪਿ ਨ ਬੂਝੈ॥ ਐਸਾ ਬ੍ਰਾਹਮਣੁ ਕਹੀ ਨ ਸੀਝੈ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੨-੧੮)
- (ੲ) ਨਾਨਕ ਅੰਧਾ ਹੋਇ ਕੈ ਦਸੇ ਰਾਹੈ ਸਭਸੁ ਮੁਹਾਏ ਸਾਥੈ॥  
ਅਗੈ ਗਇਆ ਮੁਹੇ ਮੁਹਿ ਪਾਹਿ ਸੁ ਐਸਾ ਆਗੂ ਜਾਪੈ॥੨॥  
(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੪੦-੧੩)
- (ਸ) ਦੋਦਾ ਨਰਕਿ ਸੁਰਗਿ ਲੈਦੇ ਦੇਖਹੁ ਏਹੁ ਧਿਛਾਣਾ॥  
ਆਪਿ ਨ ਬੂਝੈ ਲੋਕ ਬੁਝਾਏ ਪਾਂਡੇ ਖਰਾ ਸਿਆਣਾ॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੯੦-੭)
- (ਹ) ਆਪਿ ਨ ਬੂਝੈ ਲੋਕ ਬੁਝਾਵੈ॥ ਮਨ ਕਾ ਅੰਧਾ ਅੰਧੁ ਕਮਾਵੈ॥  
ਦਰੁ ਘਰੁ ਮਹਲੁ ਠਉਰੁ ਕੈਸੇ ਪਾਵੈ॥੩॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੮੩੨-੧੮)

#### ਅਵਰ ਉਪਾਵ (੧੯੪)

- (ੳ) ਅਵਰੁ ਉਪਾਉ ਨ ਕੋਈ ਸੂਝੈ ਨਾਨਕ ਤਰੀਐ ਗੁਰ ਬਚਨੀ॥੪॥  
(ਬਸੰਤੁ ਹਿੰਡੋਲ ਮ:੫, ੧੧੮੬-੬)
- (ਅ) ਰੇ ਮਨ ਮੇਰੇ ਤੂ ਗੋਵਿੰਦ ਭਾਜ॥

ਅਵਰ ਉਪਾਵ ਸਗਲ ਮੈ ਦੇਖੇ ਜੋ ਚਿਤਵੀਐ ਤਿਤੁ ਬਿਗਰਸਿ ਕਾਜੁ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੮-੧੭)

- (ੲ) ਅਵਰਿ ਉਪਾਵ ਸਭਿ ਤਿਆਗਿਆ ਦਾਰੂ ਨਾਮੁ ਲਇਆ॥  
ਤਾਪ ਪਾਪ ਸਭਿ ਮਿਟੇ ਰੋਗ ਸੀਤਲ ਮਨੁ ਭਇਆ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੭-੮)

- (ਸ) ਸੰਤ ਜਨਾ ਮਿਲਿ ਕਰਹੁ ਬੀਚਾਰੁ॥ ਏਕੁ ਸਿਮਰਿ ਨਾਮ ਆਧਾਰੁ॥  
ਅਵਰਿ ਉਪਾਵ ਸਭਿ ਮੀਤ ਬਿਸਾਰਹੁ॥ ਚਰਨ ਕਮਲ ਰਿਦ ਮਹਿ ਉਰਿ ਧਾਰਹੁ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ, ਮ:੫, ੨੮੮-੩)

- (ਹ) ਜੀਅਰੇ ਓਲਾ ਨਾਮ ਕਾ॥  
ਅਵਰੁ ਜਿ ਕਰਨ ਕਰਾਵਨੋ ਤਿਨੁ ਮਿਹਿ ਭਉ ਹੈ ਜਾਮ ਕਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਅਵਰ ਜਤਨਿ ਨਹੀ ਪਾਈਐ॥ ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਹਰਿ ਧਿਆਈਐ॥੧॥  
ਲਾਖ ਹਿਕਮਤੀ ਜਾਨੀਐ॥ ਆਗੈ ਤਿਲੁ ਨਹੀ ਮਾਨੀਐ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੧੧-੧)

- (ਕ) ਤਿਸ ਕੀ ਟੇਕ ਮਨੈ ਮਹਿ ਰਾਖੁ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਚਾਖੁ॥  
ਅਵਰਿ ਜਤਨ ਕਰਹੁ ਕਉਨ ਕਾਜ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਰਾਖੈ ਆਪਿ ਲਾਜ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੭੭-੧੮)

- (ਖ) ਜੀਅ ਕੀ ਏਕੈ ਹੀ ਪਹਿ ਮਾਨੀ॥  
ਅਵਰਿ ਜਤਨ ਕਰਿ ਰਹੇ ਬਹੁਤੇਰੇ ਤਿਨ ਤਿਲੁ ਨਹੀ ਕੀਮਤਿ ਜਾਨੀ॥ਰਹਾਉ॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੧-੧੭)

#### ਅਵਰ ਓਟ (੧੯੫)

- (ੳ) ਅਵਰ ਓਟ ਮੈ ਸਗਲੀ ਦੇਖੀ ਇਕ ਤੇਰੀ ਓਟ ਰਹਾਈਐ॥੩॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੪-੧੮)

- (ਅ) ਅਵਰ ਓਟ ਮੈ ਕੋਇ ਨ ਸੂਝੈ ਇਕ ਹਰਿ ਕੀ ਓਟ ਮੈ ਆਸ॥  
ਕਿਆ ਦੀਨੁ ਕਰੇ ਅਰਦਾਸਿ॥ ਜਉ ਸਭ ਘਟਿ ਪ੍ਰਭੂ ਨਿਵਾਸ॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੩੦੪-੧੦)

(ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, "ਓਟ", "ਓਲਾ/ਪਨਾਹਿ", ਆਦਿ)

#### ਅਵਰ ਆਸਾ (੧੯੬)

- (ੳ) ਗੁਰ ਕੀ ਹਰਿ ਟੇਕ ਟਿਕਾਇ॥ ਅਵਰ ਆਸਾ ਸਭ ਲਾਹਿ॥  
ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਮਾਗੁ ਨਿਧਾਨੁ॥ ਤਾ ਦਰਗਹ ਪਾਵਰਿ ਮਾਨੁ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੫-੬)

(ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, "ਆਸਾ ਮਨਸਾ")

#### ਅਵਰ ਸਾਦ (੧੯੭)

- (ੳ) ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਨਿਰਮਲੀਆ॥ ਸੁਖਦਾਈ ਦੂਖ ਬਿਭਾਰਨ ਹਰੀਆ॥

ਅਵਰਿ ਸਾਦ ਚਖਿ ਦੇਖੇ ਮਨ ਹਰਿ ਰਸੁ ਸਭ ਤੇ ਮੀਠਾ ਜੀਉ॥੧॥

(ਪੂਰੇ ਪਾਠ ਲਈ ਦੇਖੋ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੦-੧੯)

(ਅ) ਰਾਮ ਰਸੁ ਪੀਆ ਰੇ॥ ਜਿਹ ਰਸ ਬਿਸਰਿ ਗਏ ਰਸ ਅਉਰ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੭-੧੬)

(ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, "ਹਰਿ ਰਸੁ" ਅਤੇ "ਅਨਰਸੁ")

#### ਅਵਰ ਸਿਆਣਪ (੧੯੮)

(ੳ) ਨਾਇ ਤੇਰੈ ਤਰਣਾ ਨਾਇ ਪਤਿ ਪੂਜ॥ ਨਾਉ ਤੇਰਾ ਗਹਣਾ ਮਤਿ ਮਕਸੂਦੁ॥

ਨਾਇ ਤੇਰੈ ਨਾਉ ਮਨੇ ਸਭ ਕੋਇ॥ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਪਤਿ ਕਬਹੂ ਨ ਹੋਇ॥੧॥

ਅਵਰ ਸਿਆਣਪ ਸਗਲੀ ਪਾਜੁ॥ ਜੈ ਬਖਸੇ ਤੈ ਪੂਰਾ ਕਾਜੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਪਰਭਾਤੀ ਬਿਭਾਸ ਮ:੧, ੧੩੨੭-੧)

(ਅ) ਅਨਦ, ਸੂਖ ਬਿਸ੍ਵਾਸ ਨਿਤ ਹਰਿ ਕਾ ਕੀਰਤਨੁ ਗਾਇ॥

ਅਵਰ ਸਿਆਣਪ ਛਾਡਿ ਦੇਹਿ ਨਾਨਕ ਉਧਰਸਿ ਨਾਇ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੨-੮)

(ੲ) ਮੈ ਮਨਿ ਤੇਰੀ ਟੇਕ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਮੈ ਮਨਿ ਤੇਰੀ ਟੇਕ॥

ਅਵਰ ਸਿਆਣਪਾ ਬਿਰਥੀਆ ਪਿਆਰੇ ਰਾਖਨ ਕਉ ਤੁਮ ਏਕ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੨-੮)

(ਸ) ਮਨ ਮੇਰੇ ਤਿਨ ਕੀ ਓਟ ਲੇਹਿ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਪਨਾ ਤਿਨ ਜਨ ਦੇਹਿ॥

ਜਿਨਿ ਜਨਿ ਅਪਨਾ ਪ੍ਰਭੁ ਪਛਾਤਾ॥ ਸੋ ਜਨੁ ਸਰਬ ਥੋਕ ਕਾ ਦਾਤਾ॥

ਤਿਸ ਕੀ ਸਰਨਿ ਸਰਬ ਸੂਖ ਪਾਵਹਿ॥ ਤਿਸ ਕੈ ਦਰਸਿ ਪਾਪ ਮਿਟਾਵਹਿ॥

ਅਵਰ ਸਿਆਣਪ ਸਗਲੀ ਛਾਡੁ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੀ ਤੂ ਸੇਵਾ ਲਾਗੁ॥

ਆਵਨੁ ਜਾਨੁ ਨ ਹੋਵੀ ਤੇਰਾ॥ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੈ ਪੂਜਹੁ ਸਦ ਪੈਰਾ॥੮॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੬-੯)

(ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, "ਸਿਆਣਪ", "ਚਤਰਾਈ")

#### ਅਵਰ ਸੂਝ ਬੂਝ (੧੯੯)

ਤੋਂਤ ਗਿਆਨ ਦੇ ਥਾਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪਰਾਪਤ ਕਰਨੀ, ਅਸਲੀਅਤ ਨੂੰ ਛੱਡਕੇ ਨਕਲੀ ਵਸਤਾਂ ਦੀ ਸੂਝ ਬੂਝ ਦੇ ਗਿਆਤਾ ਬਣਨਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, "ਗਿਆਨ"।

(ੳ) ਸੁਖਦਾਤਾ ਦੁਖੁ ਮੇਟਟਹਾਰਾ॥ ਅਵਰੁ ਨ ਸੂਝਸਿ ਬੀਜੀ ਕਾਰਾ॥

ਤਨੁ ਮਨੁ ਧਨੁ ਹਰਿ ਆਗੈ ਰਾਖਿਆ॥ ਨਾਨਕੁ ਕਹੈ ਮਹਾ ਰਸੁ ਚਾਖਿਆ॥੮॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੩-੫)

(ਅ) ਅਵਰੁ ਨ ਸੂਝੈ ਗੁਰ ਕਉ ਵਾਰਿਆ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਨਿਸਤਾਰਿਆ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ੭੯੬-੪)

(ੲ) ਅਵਰੁ ਨ ਸੂਝੈ ਦੂਜੀ ਠਾਹਰ ਹਾਰਿ ਪਰਿਓ ਤਉ ਦੁਆਰੀ॥

ਲੇਖਾ ਛੋਡਿ ਅਲੇਖੈ ਛੂਟਹ ਹਮ ਨਿਰਗੁਨ ਲੇਹੁ ਉਬਾਰੀ॥੧॥

(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੩-੧੭)

- (ਸ) ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਊ ਸੂਝੈ ਪ੍ਰਭ ਬਿਨੁ ਕਹੁ ਕੋ ਕਿਸੁ ਪਹਿ ਜਾਸੀ॥  
ਜਿਉ ਜਾਣਹੁ ਤਿਉ ਰਾਖਹੁ ਠਾਕੁਰ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਤੁਮ ਹੀ ਪਾਸੀ॥੧॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੪-੧੦)

- (ਹ) ਗੁਰ ਕੈ ਸੰਗਿ ਰਹੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਰਾਮੁ ਚਸਾਨਿ ਰੰਗਿ ਰਾਤਾ॥  
ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣਸਿ ਸਬਦੁ ਪਛਾਣਸਿ ਅੰਤਰਿ ਜਾਣ ਪਛਾਤਾ॥੧॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੧, ੧੧੨੬-੧੭)

- (ਕ) ਆਦਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਸੋਈ॥ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣਾ ਦੂਜਾ ਕੋਈ॥  
ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣਾ ਦੂਜਾ ਕੋਈ॥ ਏਕੰਕਾਰੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਭਾਵੈ ਰਉਮੈ ਗਰਬੁ ਗਵਾਇਦਾ॥੧੧॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਆ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦੀਆ॥ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣਾ ਦੂਆ ਤੀਆ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੪-੨)

- (ਖ) ਏਕੋ ਬਨਜੁ ਏਕੋ ਬਿਉਹਾਰੀ॥ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਨਹਿ ਬਿਨੁ ਨਿਰੰਕਾਰੀ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੧-੯)

#### ਅਵਰ ਕਰਤੂਤ (੨੦੦)

ਐਸੇ ਅਮਲ ਜੋ ਇਕ ਇਨਸਾਨ ਨਿਤਾਪ੍ਰਤਿ ਜੀਵਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਦੇਖੋ, “ਕਰਣੀ ਕਰਤੂਤ”, “ਅਮਲ”।

- (ੳ) ਬਹੁਤੁ ਸਿਆਣਪੁ ਜਮ ਕਾ ਭਉ ਬਿਆਪੈ॥ ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਕਰਿ ਤ੍ਰਿਸਨ ਨਾ ਧ੍ਰਾਪੈ॥  
ਭੇਖ ਅਨੇਕ ਅਗਨਿ ਨਹੀ ਬੁਝੈ॥ ਕੋਟਿ ਉਪਾਵ ਦਰਗਹ ਨਹੀ ਸਿਝੈ॥  
ਛੂਟਸਿ ਨਾਹੀ ਉਭ ਪਇਆਲਿ॥ ਮੋਹਿ ਬਿਆਪਹਿ ਮਾਇਆ ਜਾਲਿ॥  
ਅਵਰ ਕਰਤੂਤਿ ਸਗਲੀ ਜਮੁ ਡਾਨੈ॥ ਗੋਵਿੰਦ ਭਜਨ ਬਿਨੁ ਤਿਲੁ ਨਹੀ ਮਾਨੈ॥  
ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਦੁਖੁ ਜਾਇ॥ ਨਾਨਕ ਬੋਲੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੫-੧੯)

- (ਅ) ਤਜਿ ਗੋਪਾਲ ਆਨ ਜੋ ਕਰਣੀ ਸੋਈ ਸੋਈ ਬਿਨਸਤ ਖਾਮ॥  
ਚਰਨ ਕਮਲ ਹਿਰਦੈ ਗਹੁ ਨਾਨਕ ਸੁਖ ਸਮੂਹ ਬਿਸਰਾਮ॥੨॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੨-੧੫)

#### ਅਵਰ ਕਰਮ-ਧਰਮ (੨੦੧)

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਕਰਮ ਧਰਮ” ਅਤੇ “ਨਿਰਕਰਮੀ” ਆਦਿ।

- (ੳ) ਅਵਰਿ ਕਰਮ ਸਭਿ ਲੋਕਾਚਾਰ॥ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਹੋਇ ਉਧਾਰ॥੨॥  
ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ ਬੇਦ ਬੀਚਾਰੇ॥ ਜਪੀਐ ਨਾਮੁ ਜਿਤੁ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰੇ॥੩॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਕਰੀਐ॥ ਸਾਧੂ ਧੂਰਿ ਮਿਲੈ ਨਿਸਤਰੀਐ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੪-੧੩)

(ਅ) ਬੰਧਨ ਕਾਟੈ ਸੋ ਪ੍ਰਭੂ ਜਾ ਕੈ ਕਲ ਹਾਥ॥ ਅਵਰ ਕਰਮ ਨਹੀ ਛੂਟੀਐ ਰਾਖਹੁ ਹਰਿ ਨਾਥ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੫-੭)

(ੲ) ਗੁਰਿ ਉਪਦੇਸੁ ਕਹਿਓ ਇਹੁ ਸਾਰੁ॥ ਹਰਿ ਕੀਰਤਿ ਮਨ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ॥  
ਨਾਨਕ ਉਧਰੇ ਨਾਮ ਪੁਨਹਚਾਰ॥ ਅਵਰਿ ਕਰਮ ਲੋਕਹ ਪਤੀਆਰ॥੪॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੨-੧੩)

(ਸ) ਜਪੁ ਤਪੁ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਮੰਨਿਐ ਅਵਰਿ ਕਾਰਾ ਸਭਿ ਬਾਦਿ॥  
ਨਾਨਕ ਮੰਨਿਆ ਮੰਨੀਐ ਬੁਝੀਐ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੨, ੯੫੪-੬)

#### ਅਵਰ ਕਾਜ (੨੦੨)

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਕਾਰ ਕਮਾਉਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਹੋਰ ਕਾਰਜ ਕਰਨਾ 'ਅਵਰ ਕਾਜ' ਹੈ।

(ੳ) ਭਈ ਪਰਾਪਤਿ ਮਾਨੁਖ ਦੇਹੁਰੀਆ॥ ਗਬਿੰਦ ਮਿਲਣ ਕੀ ਇਹ ਤੇਰੀ ਬਰੀਆ॥  
ਅਵਰਿ ਕਾਜ ਤੇਰੈ ਕਿਤੇ ਨ ਕਾਮ॥ ਮਿਲੁ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਭਜੁ ਕੇਵਲ ਨਾਮ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੮-੧)

(ਅ) ਇਕਿ ਖੜੇ ਕਰਹਿ ਤੇਰੀ ਚਾਕਰੀ ਵਿਣੁ ਨਾਵੇ ਹੋਰੁ ਨ ਭਾਇਆ॥  
ਹੋਰੁ ਕਾਰ-ਵੇਕਾਰ ਹੈ ਇਕਿ ਸਚੀ ਕਾਰੇ ਲਾਇਆ॥੩॥  
(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੩੯-੭)

(ੲ) ਜੀਅਰੇ ਓਲਾ ਨਾਮ ਕਾ॥ ਅਵਰੁ ਜਿ ਕਰਨ ਕਰਾਵਨੇ ਤਿਨ ਮਹਿ ਭਉ ਹੈ ਜਾਮ ਕਾ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫ ੨੧੧-੧)

#### ਅਵਰ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ (੨੦੩)

ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਸਤਿਗੁਰੂ ਅਤੇ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤ ਤੋਂ ਛੁਟ ਅੱਖੀਆਂ ਦਾ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਪਾਸੇ ਤੱਕਣਾ 'ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, "ਅੱਖੀਆਂ" ਦੀ ਵਰਤੋਂ'।

(ੳ) ਅਵਰੁ ਨ ਦੀਸੈ ਕਿਸੁ ਸਾਲਾਹੀ ਤਿਸਹਿ ਸਰੀਕੁ ਨ ਕੋਈ॥  
ਪ੍ਰਣਵਤਿ ਨਾਨਕੁ ਦਾਸਨਿ ਦਾਸਾ ਗੁਰਮਤਿ ਜਾਨਿਆ ਸੋਈ॥੪॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੭-੩)

(ਅ) ਏਕੋ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਸਭ ਨਾਈ॥ ਅਵਰੁ ਨ ਦੀਸੈ ਕਿਸੁ ਪੂਜ-ਚੜਾਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੫-੪)

(ੲ) ਮਨਿ ਸਾਚਾ ਮੁਖਿ ਸਾਚਾ ਸੋਇ॥ ਅਵਰੁ ਨ ਪੇਖੈ ਏਕਾਸੁ ਬਿਨੁ ਕੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਇਹ ਲਛਣੁ ਸੁਹਮ ਗਿਆਨੀ ਹੋਇ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੨-੧੦)

(ਸ) ਸਾਚੀ ਕੀਰਤਿ ਸਾਚੀ ਬਾਣੀ॥ ਹੋਰ ਨ ਦੀਸੈ ਬੇਦ-ਪੁਰਾਣੀ॥  
ਪ੍ਰੰਜੀ ਸਾਚੁ ਸਚੇ ਗੁਣ ਗਾਵਾ ਮੈ ਧਰ ਹੋਰ ਨ ਕਾਈ ਹੇ॥੧੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੨-੮)



ਅਵਰ ਰਹਤ (੨੦੪)

- (ੳ) ਰਹਤ ਅਵਰ ਕਛੁ ਅਵਰ ਕਮਾਵਤ॥ ਮਨਿ ਨਹੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮੁਖਹੁ ਰੀਝ ਲਾਵਤ॥  
ਜਾਨਨਹਾਰ ਪ੍ਰਭੂ ਪਰਬੀਨ॥ ਬਾਹਰਿ ਭੇਖ ਨ ਕਾਹੂ ਭੀਨ॥  
ਅਵਰ ਉਪਦੇਸੈ ਆਪਿ ਨ ਕਰੈ॥ ਆਵਤ ਜਾਵਤ ਜਨਮੈ ਮਰੈ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੯-੭)

ਅਵਗੁਣ (੨੦੫)

ਚੰਗਿਆਈਆਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ, ਐਬ, ਬੁਰਾਈਆਂ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, "ਗੁਣ ਅਵਗੁਣ"।

- (ੳ) ਆਸਾ ਬੰਧਿ ਚਲਾਈਐ ਮੁਹੇ ਮੁਹਿ ਚੋਟਾ ਖਾਇ॥  
ਅਵਗਣਿ ਬਧਾ ਮਾਰੀਐ ਛੁਟੈ ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਇ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੬੧-੧੯)
- (ਅ) ਅਵਗਣਿ ਸੁਭਰ ਗੁਣ ਨਹੀ ਬਿਨੁ ਗੁਣ ਕਿਉ ਘਰਿ ਜਾਉ॥  
ਸਹਜਿ ਸਬਦਿ ਸੁਖੁ ਉਪਜੈ ਬਿਨੁ ਭਾਗਾਧਨੁ ਨਾਹਿ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੦-੬)
- (ੲ) ਅਵਗੁਣ ਕਾਟਿ ਗੁਣ ਰਿਦੈ ਸਮਾਇ॥ ਪੂਰੈ ਗੁਰ ਕੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੩, ੬੬੩-੧੬)
- (ਸ) ਸਚਿ ਰਤੀਆ ਸੋਹਾਗਣੀ ਜਿਨਾ ਗੁਰਕੈ ਸਬਦਿ ਸੀਗਾਰਿ॥  
ਘਰਹੀ ਸੋ ਪਿਰੁ ਪਾਇਆ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰਿ॥੧॥  
ਅਵਗਣ ਗੁਣੀ ਬਖਸਾਇਆ ਹਰਿ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਈ॥  
ਹਰਿ ਵਰੁ ਪਾਇਆ ਕਾਮਣੀ ਗੁਰਿ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੭-੧੯)
- (ਹ) ਅਵਗੁਣ ਛੋਡਿ ਗੁਣਾ ਕਉ ਧਾਵਹੁ ਕਰਿ ਅਵਗੁਣ ਪਛੁਤਾਹੀ ਜੀਉ॥  
ਸਰ ਅਪਸਰ ਕੀ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣਹਿ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਕੀਚ ਬੁਭਾਹੀ ਜੀਉ॥੨॥  
(ਸੋਗਣਿ ਮ:੧, ੫੯੮-੬)
- (ਕ) ਜਾ ਤੁਧੁ ਭਾਣਾ ਤਾ ਸਚੀ ਕਾਰੈ ਲਾਏ॥ ਅਵਗਣ ਛੋਡਿ ਗੁਣ ਮਾਹਿ ਸਮਾਏ॥  
ਗੁਣ ਮਹਿ ਏਕੋ ਨਿਰਮਲੁ ਸਾਚਾ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਪਛਾਤਾ ਹੇ॥੬॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੧-੧੨)
- (ਖ) ਸਭਿ ਗੁਣਵੰਤੀ ਆਖੀਅਹਿ ਮੈ ਗੁਣ ਨਾਹੀ ਕੋਇ॥  
ਹਰਿ ਵਰੁ ਨਾਹਿ ਸੁਹਾਵਣੀ ਮੈ ਭਾਵੈ ਪ੍ਰਭੂ ਸੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਵਤਾ ਨਾ ਵੇਛੋਤਾ ਹੋਇ॥੮॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੬-੧੧)
- (ਗ) ਜਪੁ ਤਪੁ ਸੰਜਮੁ ਸਾਧੀਐ ਤੀਰਥਿ ਕੀਚੈ ਵਾਸੁ॥  
ਪੁੰਨ ਦਾਨ ਚੰਗਿਆਈਆ ਬਿਨੁ ਸਾਜੇ ਕਿਆ ਤਾਸੁ॥  
ਜੇਹਾ ਰਾਧੇ ਤੇਹਾ ਲੁਟੈ ਬਿਨੁ ਗੁਣ ਜਨਮੁ ਵਿਟਾਸੁ॥੧॥

ਮੁੱਧੇ ਗੁਣ ਦਾਸੀ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥

ਅਵਗੁਣ ਤਿਆਗਿ ਸਮਾਈਐ ਗੁਰਮਤਿ ਪੂਰਾ ਸੋਇ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੬-੧੨)

(੫) ਅਵਗੁਣ ਤਿਆਗਿ ਭਈ ਬੈਰਾਗਨਿ ਅਸਥਿਰੁ ਵਰੁ ਸੋਹਾਗੁ ਹਰੀ॥

ਸੋਗੁ ਵਿਜੋਗੁ ਤਿਸੁ ਕਦੇ ਨ ਵਿਆਪੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਅਪਣੀ ਕਿਰਪਾ ਕਰੀ॥੩॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੫੪-੧੨)

(੬) ਅਵਗੁਣ ਪਰਹਰਿ ਕਰਣੀ ਸਾਰੀ ਦਰਿ ਸਚੈ ਸਚਿਆਰੋ॥

ਆਵਣੁ ਜਾਵਣੁ ਠਾਕਿ ਰਹਾਏ ਗੁਰ ਮੁਖਿ ਤਤੁ ਵੀਚਾਰੋ॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੩੭-੧੪)

(੭) ਅਵਗੁਣ ਬਖਸਣਹਾਰਾ ਕਾਮਣਿ ਕੰਤੁ ਪਿਆਰਾ ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ॥

ਪ੍ਰੇਮ ਪ੍ਰੀਤਿ ਭਾਇ ਭਗਤੀ ਪਾਈਐ ਸਤਿਗੁਰਿ ਬੁਝ ਬੁਝਾਈ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੪੫-੧੩)

(੮) ਅਵਗੁਣ ਬਾਧਿ ਚਲੀ ਦੁਖੁ ਆਗੈ ਸੁਖੁ ਤਿਸੁ ਸਾਚੁ ਸਮਾਲੇ॥

(ਤੁਖਾਰੀ ਛੰਤ ਮ:੧, ਬਾਰਹ ਮਾਰਾ ੧੧੦੮-੧੧)

(੯) ਗੁਰੁ ਬੁਰਾ ਭੀਹਾਵਲਾ ਸਰ ਭੂਗਰੁ ਅਸਗਾਹ॥

ਮੈ ਤਨਿ ਅਵਗੁਣ ਝੁਰਿ ਮੁਈ ਵਿਣੁ ਗੁਣ ਕਿਉ ਘਰਿ ਜਾਹ॥

...  
ਅਵਗੁਣੀ ਭਰਪੂਰ ਹੈ ਗੁਣ ਭੀ ਵਸਹਿ ਨਾਲਿ॥

ਵਿਣੁ ਸਤਗੁਰੁ ਗੁਣ ਨ ਜਾਪਨੀ ਜਿਚਰੁ ਸਬਦਿ ਨ ਕਰੇ ਬੀਚਾਰੁ॥੪੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ, ੯੩੬-੭)

(੧੦) ਜਿਸੁ ਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਤਿਸੁ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰੈ॥ ਅਵਗੁਣ ਮੇਟੈ ਗੁਣਿ ਨਿਸਤਾਰੈ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੪੨-੧੦)

(੧੧) ਨਿਗੁਰੇ ਕਉ ਗਤਿ ਕਾਈ ਨਾਹੀ॥ ਅਵਗੁਣਿ ਮੁਠੇ ਚੋਟਾ ਖਾਹੀ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੧-੪)

(੧੨) ਗੁਣ ਸੰਗ੍ਰਹੁ ਵਿਚਹੁ ਅਉਗੁਣ ਜਾਹਿ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੇ ਸਬਦਿ ਸਮਾਹਿ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੧-੭)

(੧੩) ਹਉਮੈ ਕਰਿ ਕਰਿ ਜਾਇ ਘਟੇਰੀ ਕਰਿ ਅਵਗੁਣ ਪਛੋਤਾਵਣਿਆ॥੨॥

(ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੦੯-੧੧)

(੧੪) ਪੇਈਅੜੈ ਪਿਰੁ ਜਾਤੋ ਨਾਹੀ॥ ਬੁਠਿ ਵਿਛੁਨੀ ਰੇਵੈ ਧਾਹੀ॥

ਅਵਗੁਣਿ ਮੁਠੀ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਏ ਅਵਗੁਣ ਗੁਣਿ ਬਖਸਾਵਣਿਆ॥੬॥

(ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੦੯-੧੫)

(੧੫) ਸੇਭਾਈ ਸੇਸਜਟਾ ਜੇਸਥਾ ਸੇਵਨਿ॥

ਅਵਗੁਣ ਵਿਕਟਿ ਪਲੁਰਨਿ ਗੁਣ ਕੀ ਸਾਝ ਕਰਨਿ॥੨੫॥

ਗੁਣ ਕੀ ਸਾਝ ਸੁਖੁ ਉਪਜੈ ਸਚੀ ਭਗਤਿ ਕਰੇਨਿ॥

ਸਚੁ ਵਣਜਹਿ ਗੁਰ ਸਬਦ ਸਿਉ ਲਾਗੁ ਨਾਮੁ ਲੇਇਨ॥੨੬॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੩, ੭੫੬-੭)

- (੮) ਨਾਨਕ ਸੋਈ ਸੇਵੀਐ ਜਿਤੁ ਸੇਵੀਐ ਦੁਖੁ ਜਾਇ॥  
ਅਵਗੁਣ ਵਣਿ ਗੁਣ ਰਵਹਿ ਮਨਿ ਸੁਖੁ ਵਸੈ ਆਇ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੯੫੬-੧੬)

- (੩) ਸੁਣਿਅਹੁ ਕੋਤ ਮਹੇਲੀਹੇ ਪਿਰੁ ਸੇਵਿਹੁ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰਿ॥  
ਅਵਗੁਣਵੰਤੀ ਪਿਰੁ ਨ ਜਾਣਈ ਮੁਠੀ ਰੋਵੈ ਕੋਤ ਵਿਸਾਰਿ॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੩, ੫੮੩-੭)

- (ਬ) ਸੋਜ ਏਕ ਪ੍ਰਿਉ ਸੋਗਿ ਦੋਰਸੁ ਨ ਪਾਈਐ ਰਾਮ॥  
ਅਵਗੁਣ ਮੋਹਿ ਅਨੇਕ ਕੋਤ ਮਹਲਿ ਬੁਲਾਈਐ ਰਾਮ॥  
ਨਿਰਗੁਨਿ ਨਿਮਾਣੀ ਅਨਾਥਿ ਬਿਨਵੈ ਮਿਲਹੁ ਪ੍ਰਭ ਕਿਰਪਾ ਨਿਧੇ॥

(ਬਿਹਾਗੜਾ ਮ:੫, ੫੪੩-੨)

- (੯) ਜਪੁ ਤਪੁ ਸੰਜਮੁ ਦਇਆ ਧਰਮੁ ਜਿਸੁ ਦੇਹਿ ਸੁ ਪਾਏ॥  
ਜਿਸੁ ਬੁਝਾਇਹਿ ਅਗਨਿ ਆਪਿ ਸੋ ਨਾਮੁ ਧਿਆਏ॥  
ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਅਗਮ ਪੁਰਖੁ ਇਕ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਦਿਖਾਏ॥  
ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਕੈ ਆਸਰੈ ਪ੍ਰਭ ਸਿਉ ਰੰਗੁ ਲਾਏ॥  
ਅਉਗਣ ਕਟਿ ਮੁਖੁ ਉਜਲਾ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਤਰਾਏ॥  
ਜਨਮ ਮਰਣ ਭਉ ਕਟਿਓਨੁ ਫਿਰਿ ਜੋਨਿ ਨ ਪਾਏ॥  
ਅੰਧ ਕੂਪ ਤੇ ਕਾਢਿਅਨੁ ਲੜੁ ਆਪਿ ਫੜਾਏ॥  
ਨਾਨਕ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਇਅਨੁ ਰਖੇ ਗਲਿ ਲਾਏ॥੨੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੬-੪)

- (੧੦) ਵਣਜੁ ਕਰਹੁ ਮਖਸੂਦੁ ਲੋਹੁ ਮੋਤ ਪਛੋਤਾਵਹੁ॥  
ਅਉਗਣ ਛੋਡਹੁ ਗੁਣ ਕਰਹੁ ਐਸੇ ਤਤੁ ਪਰਾਵਹੁ॥੭॥

(ਆਸਾ ਕਾਫੀ ਮ:੧, ੪੧੮-੧੩)

- (ਨ) ਤਨੁ ਜਲਿ ਬਲਿ ਮਾਟੀ ਭਇਆ ਮਨੁ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਮਨੂਰੁ॥  
ਅਉਗਣ ਫਿਰਿ ਲਾਗੁ ਭੋਏ ਕੂਰਿ ਵਜਾਵੈ ਤੂਰੁ॥  
ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਭਰਮਾਈਐ ਦੁਬਿਧਾ ਡੋਬੈ ਪੂਰੁ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੯-੧੪)

- (੫) ਅਉਗਣੀ ਭਰਿਆ ਸਰੀਰੁ ਹੈ ਕਿਉ ਸੰਤਹੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਗੁਣ ਵੇਹਾਈਅਹਿ ਮਲੁ ਹਉਮੈ ਕਢੈ ਧੋਇ॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੧੧-੬)

- (ਫ) ਗੁਣਵੰਤੀ ਨਿਤ ਗੁਣ ਰਵੈ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਵਸਾਇ॥  
ਅਉਗਣਵੰਤੀ ਕਾਮਣੀ ਦੁਖੁ ਲਾਗੈ ਬਿਲਲਾਇ॥੩॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੩, ੫੫੯-੧੦)

- (ਬ) ਨਿਗੁਣਿਆ ਨੋ ਆਪੇ ਬਖਸਿ ਲਏ ਭਾਈ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਲਾਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਊਤਮ ਹੈ ਭਾਈ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਚਿਤੁ ਲਾਇ॥੧॥  
ਹਰਿ ਜੀਉ ਆਪੇ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਇ॥  
ਗੁਣਹੀਣ ਹਮ ਅਪਰਾਧੀ ਭਾਈ ਪੂਰੇ ਸਤਿਗੁਰਿ ਲਏ ਰਲਾਇ॥ਰਹਾਉ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੩੮-੯)
- (ਭ) ਗੁਣਵੰਤੀ ਸਹੁ ਰਾਵਿਆ ਨਿਰਗੁਣਿ ਕੂਕੇ ਕਾਇ॥  
ਜੇ ਗੁਣਵੰਤੀ ਥੀ ਰਹੈ ਤਾ ਭੀ ਸਹੁ ਰਾਵਣ ਜਾਇ॥੧॥  
(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੧, ੫੫੭-੮)
- (ਮ) ਨਾਨਕ ਤੇ ਨਰ ਅਸਲਿ ਖਰ ਜਿ ਬਿਨੁ ਗੁਣ ਗਰਬੁ ਕਰੰਤ॥੧੫॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੧, ੧੪੧੧-੧੫)
- (ਯ) ਲੋਕੁ ਅਵਗਣਾ ਕੀ ਬੰਨੈ ਗੰਠਤੀ ਗੁਣ ਨ ਵਿਹਾਝੈ ਕੋਇ॥  
ਗੁਣ ਕਾ ਗਾਹਕੁ ਨਾਨਕਾ ਵਿਰਲਾ ਕੋਈ ਹੋਇ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਗੁਣ ਪਾਈਅਨਿ ਜਿਸ ਨੋ ਨਦਰਿ ਕਰੇਇ॥੧॥  
ਗੁਣ ਅਵਗੁਣ ਸਮਾਨਿ ਹਰਿ ਜਿ ਆਪਿ ਕੀਤੇ ਕਰਤਾਰਿ॥  
ਨਾਨਕ ਹੁਕਮਿ ਮੰਨਿਐ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਵੀਚਾਰਿ॥੨॥  
(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੯੨-੧੪)
- (ਰ) ਗੁਣ ਵਿਹੁਣ ਮਾਇਆ ਮਲੁ ਧਾਰੀ॥ ਵਿਣੁ ਗੁਣ ਜਨਮਿ ਮੁਏ ਅਹੰਕਾਰੀ ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੪, ੩੬੭-੫)
- (ਲ) ਕਪੜੁ ਰੂਪੁ ਸੁਹਾਵਣਾ ਛਡਿ ਦੁਨੀਆ ਅੰਦਰਿ ਜਾਵਣਾ॥  
ਮੰਦਾ ਚੰਗਾ ਆਪਣਾ ਆਪੇ ਹੀ ਕੀਤਾ ਪਾਵਣਾ॥  
ਹੁਕਮ ਕੀਏ ਮਨਿ ਭਾਵਦੇ ਰਾਹਿ ਭੀੜੈ ਅਗੈ ਜਾਵਣਾ॥  
ਨੰਗਾ ਦੋਜਕਿ ਚਾਲਿਆ ਤਾ ਦਿਸੈ ਖਰਾ ਡਰਾਵਣਾ॥  
ਕਰਿ ਅਉਗਣ ਪਛੋਤਾਵਣਾ॥੧੪॥  
(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੭੦-੧੯)
- (ਵ) ਨਾਨਕ ਨਿਰਗੁਣਿ ਗੁਣੁ ਕਰੇ॥ ਗੁਣਵੰਤਿਆ ਗੁਣੁ ਦੇ॥  
ਤੇਰਾ ਕੋਇ ਨ ਸੁਝਈ ਜਿ ਤਿਸੁ ਗੁਣੁ ਕੋਇ ਕਰੇ॥੭॥  
(ਜਪੁ, ੨-੧੫)
- (ੜ) ਮੈ ਅਵਗੁਣ ਭਰਪੂਰਿ ਸਰੀਰੇ॥  
ਹਉ ਕਿਉ ਕਰਿ ਮਿਲਾ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੀਤਮ ਪੂਰੇ॥੨॥  
ਜਿਨਿ ਗੁਣਵੰਤੀ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਪਾਇਆ॥  
ਸੋ ਮੈ ਗੁਣ ਨਾਹੀ ਹਉ ਕਿਉ ਮਿਲਾ ਮੇਰੀ ਮਾਇਆ॥੩॥  
(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੪, ੫੬੧-੧)
- (ਓਓ) ਪੂਰੀ ਆਸਾ ਜੀ ਮਨਸਾ ਮੇਰੇ ਰਾਮ॥ ਮੋਹਿ ਨਿਰਗੁਣ ਜੀਉ ਸਭਿ ਗੁਣ ਤੇਰੇ ਰਾਮ॥  
ਸਭਿ ਗੁਣ ਤੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਮੇਰੇ ਕਿਤੁ ਮੁਖਿ ਤੁਧੁ ਸਾਲਾਹੀ॥

ਗੁਣ ਅਵਗੁਣ ਮੇਰਾ ਕਿਛੁ ਨ ਬੀਚਾਰਿਆ ਬਖਸਿ ਲੀਆ ਖਿਨ ਮਾਹੀ॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੫੭੭-੫)

(ੳਅ) ਨਾਨਕ ਅਉਗੁਣ ਜੇਤੜੇ ਤੇਤੇ ਗਲੀ ਜੰਜੀਰ॥  
ਜੇ ਗੁਣ ਹੋਨਿ ਤ ਕਟੀਅਨਿ ਸੇ ਭਾਈ ਸੇ ਵੀਰ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੫-੮)

(ੳੲ) ਜੈਸਾ ਬਾਲਕੁ ਭਾਇ ਸੁਭਾਈ ਲਖ ਅਪਰਾਧ ਕਮਾਵੈ॥  
ਕਰਿ ਉਪਦੇਸੁ ਝਿਤਕੇ ਬਹੁ ਭਾਤੀ ਬਹੁਤਿ ਪਿਤਾ ਗਲਿ ਲਾਵੈ॥  
ਪਿਛਲੇ ਅਉਗੁਣ ਬਖਸਿ ਲਏ ਪ੍ਰਭੁ ਆਗੈ ਮਾਰਗਿ ਪਾਵੈ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੬੨੪-੧੬)

(ੳਸ) ਤੂ ਗੁਣਦਾਤੋ ਨਿਰਮਲੋ ਭਾਈ ਨਿਰਮਲੁ ਨਾ ਮਨੁ ਹੋਇ॥  
ਹਮ ਅਪਰਾਧੀ ਨਿਰਗੁਣੇ ਭਾਈ ਤੁਝ ਹੀ ਤੇ ਗੁਣੁ ਸੋਇ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੬੩੬-੧੮)

(ੳਹ) ਬਹੁ ਗੁਣ ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬੈ ਭਾਈ ਹਉ ਤਿਸ ਕੈ ਬਲਿ ਜਾਉ॥  
ਓਹੁ ਨਿਰਗੁਣੀਆਰੇ ਪਾਲਦਾ ਭਾਈ ਦੇਇ ਨਿਬਾਵੈ ਬਾਉ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੪੦-੭)

(ੳਕ) ਸਿਮਲ ਰੁਖੁ ਸਰੀਰੁ ਮੈ ਮੈ ਜਨ ਦੇਖਿ ਭੁਲੰਨਿ॥  
ਸੇ ਫਲ ਕੰਮਿ ਨ ਆਵਨੀ ਤੇ ਗੁਣ ਮੈ ਤਨਿ ਹੰਨਿ॥੪॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੨੯-੫)

(ੳਖ) ਨਾਨਕ ਅਵਗੁਣ ਸਬਦਿ ਜਲਾਏ॥ ਗੁਣ ਸੰਗਮਿ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਏ॥੪॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ਛੰਤ, ੭੬੪-੧੬)

(ੳਗ) ਬਾਬੀਰਾ ਗੁਣਵੰਤੀ ਮਹਲੁ ਪਾਇਆ ਅਉਗੁਣਵੰਤੀ ਦੂਰਿ॥  
ਅੰਤਰਿ ਤੇਰੈ ਹਰਿ ਵਸੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਦਾ ਹਜ਼ੂਰਿ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩ ੧੨੮੩-੧੮)

(ੳਘ) ਸਾਵਣਿ ਦਝੈ ਗੁਣ ਬਾਹਰੀ ਜਿਸੁ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਪਿਆਰੁ॥  
ਨਾਨਕ ਪਿਰ ਕੀ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣਈ ਸਭੁ ਸੀਗਾਰੁ ਖੁਆਰੁ॥੨॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੮੫-੧੦)

### ਅਵਗੁਨਿਆਰੇ (੨੦੬)

(ੳ) ਪਿਰ ਘਰਿ ਸੋਹੈ ਨਾਰਿ ਜੇ ਪਿਰ ਭਾਵਏ ਜੀਉ॥  
ਝੂਠੇ ਵੈਟ ਚਵੇ ਕਾਮਿ ਨ ਆਵਏ ਜੀਉ॥  
ਝੂਠੁ ਅਲਾਵੈ ਕਾਮਿ ਨ ਆਵੈ ਨਾ ਪਿਰੁ ਦੇਖੈ ਨੈਟੀ॥  
ਅਵਗੁਣਿਆਰੀ ਕੰਤਿ ਵਿਸਾਰੀ ਛੂਟੀ ਵਿਧਣ ਰੈਟੀ॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਛੰਤ ਮ:੧, ੬੮੯-੧੩)

(ਅ) ਕਿਆ ਹਮ ਕਿਰਮ ਕਿਆ ਕਰਮ ਕਮਾਵਹਿ ਮੂਰਖ ਮੁਗਧ ਰਖੇ ਪ੍ਰਭੁ ਤਾਸ॥  
ਅਵਗੁਨੀਆਰੇ ਪਾਬਰ ਭਾਰੇ ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਤਰੇ ਤਰਾਸ॥੩॥

ਜੇਤੀ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕਰੀ ਜਗਦੀਸਰਿ ਤੇ ਸਭਿ ਊਚ ਹਮ ਨੀਚ ਬਿਖਿਆਸ॥  
ਹਮਰੇ ਅਵਗੁਨ ਸੰਗਿ ਗੁਰ ਮੇਟੇ ਜਨ ਨਾਨਕ ਮੇਲਿ ਲੀਏ ਪ੍ਰਭ ਪਾਸ॥੪॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੨੯੫-੭)

- (ੲ) ਦੁਰਮਤਿ ਝੂਠੀ ਬੁਰੀ ਬੁਰਿਆਰਿ॥ ਅਉਗਣਿਆਰੀ ਅਉਗਣਿਆਰਿ॥  
ਕਚੀ ਮਤਿ ਫੀਕਾ ਮੁਖਿ ਬੋਲੈ ਦੁਰਮਤਿ ਨਾਮੁ ਨ ਪਾਈ ਹੇ॥੫॥  
ਅਵਗਣਿਆਰੀ ਕੰਤ ਨ ਭਾਵੈ॥ ਮਨ ਕੀ ਜੂਠੀ ਜੂਠੁ ਕਮਾਵੈ॥  
ਪਿਰ ਕਾ ਸਾਉ ਨ ਜਾਣੈ ਮੂਰਖਿ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਬੂਝ ਨ ਪਾਈ ਹੇ॥੬॥  
ਦੁਰਮਤਿ ਖੋਟੀ ਖੋਟੁ ਕਮਾਵੈ॥ ਸੀਗਾਰੁ ਕਰੇ ਪਿਰ ਖਸਮ ਨ ਭਾਵੈ॥  
ਗੁਣਵੰਤੀ ਸਦਾ ਪਿਰੁ ਰਾਵੈ ਸਤਿਗੁਰ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਈ ਹੇ॥੭॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੭-੭)

### ਆਉ ਬੈਠ/ਆਉ ਭਗਤ (੨੦੭)

ਸਵਾਗਤ ਕਰਨਾ, ਆਗਤ ਭਾਗਤ ਕਰਨੀ, ਸਨਮਾਨ ਕਰਨਾ, 'ਜੀ ਆਇਆਂ ਨੂੰ'  
ਆਖਣਾ।

- (ੳ) ਰਾਰਾ ਰੰਗਹੁ ਇਆ ਮਨੁ ਅਪਨਾ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਜਪੁ ਰਸਨਾ॥  
ਰੇ ਰੇ ਦਰਗਹ ਕਰੈ ਨ ਕੋਊ॥ ਆਉ ਬੈਠੁ ਆਦਰੁ ਸੁਭ ਦੇਊ॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੨-੬)
- (ਅ) ਆਉ ਬੈਠੁ ਆਦਰੁ ਸਭ ਥਾਈ ਊਨ ਨ ਕਤਹੂੰ ਬਾਤਾ॥  
ਭਗਤਿ ਸਿਰਪਾਉ ਦੀਓ ਜਨ ਅਪੁਨੇ ਪ੍ਰਤਾਪੁ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਜਾਤਾ॥੨॥  
(ਸੌਰਠਿ ਮ:੫, ੬੩੧-੮)

### ਆਈ ਪੰਥ (੨੦੮)

ਜੋਗੀਆਂ ਦਾ ਇਕ ਫਿਰਕਾ ਜੋ ਦੂਸਰੇ ਸਾਰੇ ਜੋਗੀਆਂ ਨਾਲ ਸਦ ਭਾਵਨਾ ਰਖਦਾ ਹੈ।

- (ੳ) ਆਈ ਪੰਥੀ ਸਗਲ ਜਮਾਤੀ ਮਨਿ ਜੀਤੈ ਜਗੁ ਜੀਤੁ॥  
(ਜਪੁ, ੬-੧੭)

### ਆਏ ਸੇ ਪਰਵਾਣੁ (੨੦੯)

- (ੳ) ਜਿਨੀ ਇਕ ਮਨਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਗੁਰਮਤੀ ਵੀਚਾਰਿ॥  
ਤਿਨ ਕੇ ਮੁਖ ਸਦ ਉਜਲੇ ਤਿਤੁ ਸਚੈ ਦਰਬਾਰਿ॥  
... ..  
ਤਿਨਕਾ ਜਨਮੁ ਸਫਲੁ ਹੈ ਜੋ ਚਲਹਿ ਸਤਗੁਰ ਭਾਇ॥  
ਕੁਲੁ ਉਧਾਰਹਿ ਆਪਣਾ ਧੰਨੁ ਜਟੇਦੀ ਮਾਇ॥  
... ..  
ਨਾਨਕ ਆਏ ਸੇ ਪਰਵਾਣੁ ਹਰਿ ਜਿਨ ਗੁਰਮਤੀ ਹਰਿ ਧਿਆਇ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੨੮-੬)

- (ਅ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਜੀਵੈ ਮਰੈ ਪਰਵਾਣੁ॥ ਆਰਜਾ ਨ ਛੀਜੈ ਸਬਦੁ ਪਛਾਣੁ॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੫-੧)



- (ੲ) ਜਿਨਿ ਪਾਇਆ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਣਾ ਆਏ ਤਿਸਹਿ ਗਣਾ॥  
ਇਕੁ ਖਿਨੁ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਜੀਵਣਾ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਜਣਾ॥੨॥  
(ਬਾਰਹ ਮਾਹਾ ਮਾਂਝ ਮ:੫, ੧੩੩-੧੩)
- (ਸ) ਜਿਨ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਆਏ ਤੇ ਪਰਵਾਣੁ॥  
ਨਾਨਕ ਕੁਲ ਉਧਾਰਹਿ ਆਪਣਾ ਦਰਗਹ ਪਾਵਹਿ ਮਾਣੁ॥੨॥  
(ਸੋਰਠ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੮-੨)
- (ਹ) ਜਗ ਮਹਿ ਆਇਆ ਸੇ ਪਰਵਾਣੁ॥ ਘਟਿ ਘਟਿ ਅਪਣਾ ਸੁਆਮੀ ਜਾਣੁ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੮-੧)
- (ਕ) ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਜਨੁ ਆਇਆ॥ ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਤਰਾਇਆ॥  
ਜਨ ਆਵਨ ਕਾ ਇਹੈ ਸੁਆਉ॥ ਜਨ ਕੈ ਸੰਗਿ ਚਿਤਿ ਆਵੈ ਨਾਉ॥  
ਆਖਿ ਮੁਕਤੁ ਮੁਕਤੁ ਕਰੈ ਸੰਸਾਰੁ॥ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਸਦਾ ਨਮਸਕਾਰੁ॥੮॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੪-੧੯)
- (ਖ) ਨਾਨਕ ਆਏ ਸੇ ਪਰਵਾਣੁ ਹੈ ਜਿਨ ਹਰਿ ਵਠਾ ਚਿਤਿ॥  
ਗਾਲੀ ਅਲ ਪਲਾਲੀਆ ਕੰਮਿ ਨ ਆਵਹਿ ਮਿਤ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੨੦-੧੮)
- (ਗ) ਆਇਆ ਸੇ ਪਰਵਾਣੁ ਹੈ ਭਾਈ ਜਿ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਚਿਤੁ ਲਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਪਾਈਐ ਭਾਈ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਮੇਲਾਇ॥੪॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੩-੩)
- (ਘ) ਭਾਗਠਝੈ ਹਰਿ ਸੰਤ ਤੁਮਾਰੇ ਜਿਨੁ ਘਰਿ ਧਨੁ ਹਰਿ ਨਾਮਾ॥  
ਪਰਵਾਣੁ ਗਣੀ ਸੇਈ ਇਹ ਆਏ ਸਫਲੁ ਤਿਨਾ ਕੇ ਕਾਮਾ॥੧॥  
(ਸੂਚੀ ਮ:੫, ੭੪੯-੧)
- (ਙ) ਤੇਰਾ ਜਨੁ ਰਾਮ ਰਸਾਇਣਿ ਮਾਤਾ॥  
ਪ੍ਰੇਮ ਰਸਾ ਨਿਧਿ ਜਾ ਕਉ ਉਪਜੀ ਛੋਡਿ ਨ ਕਤਹੁ ਜਾਤਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਬੈਠਤੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸੋਵਤੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਭੋਜਨੁ ਖਾਤਾ॥  
ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਮਜਨੁ ਕੀਨੋ ਸਾਧੂ ਧੂਰੀ ਨਾਤਾ॥੧॥  
ਸਫਲੁ ਜਨਮੁ ਹਰਿ ਜਨ ਕਾ ਉਪਜਿਆ ਜਿਨਿ ਕੀਨੋ ਸਉਤੁ ਬਿਧਾਤਾ॥  
ਸਗਲ ਸਮੂਹ ਲੈ ਉਧਰੇ ਨਾਨਕ ਪੂਰਨ ਬ੍ਰਹਮ ਪਛਾਤਾ॥੨॥  
(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੨-੮)
- (ਚ) ਮਾਈ ਜੋ ਪ੍ਰਭੁ ਕੋ ਗੁਨ ਗਾਵੈ॥  
ਸਫਲ ਆਇਆ ਜੀਵਨ ਫਲੁ ਤੁ ਕੋ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਲਿਵ ਲਾਵੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੧-੧)
- (ਛ) ਸਾਧਸੰਗਿ ਭਇਓ ਜਨਮੁ ਪਰਾਪਤਿ॥ ਕਰਿ ਸੇਵਾ ਭਜੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਗੁਰਮਤਿ॥  
ਤਿਆਗਿ ਮਾਨੁ ਝੂਨੁ ਅਭਿਮਾਨੁ॥ ਜੀਵਤੁ ਮਰਹਿ ਦਰਗਹ ਪਰਵਾਨੁ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੭੬-੧੪)

- (ਜ) ਜੀਵਨ ਮਰਣੁ ਜਨਮੁ ਪਰਵਾਨੁ॥ ਜਾ ਕੈ ਰਿਦੈ ਵਸੈ ਭਗਵਾਨੁ॥੩॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੇਈ ਜਨ ਪੂਰੇ॥ ਜਿਨਾ ਪਰਾਪਤਿ ਸਾਧੂ ਧੂਰੇ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੫-੭)
- (ੜ) ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜੋ ਲਾਇਆ ਨਾਮ॥ ਸਫਲ ਜਨਮੁ ਤਾ ਕਾ ਪਰਵਾਨ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੯-੭)
- (ਵ) ਤਾ ਜਗਿ ਆਇਆ ਜਾਣੀਐ ਸਾਚੈ ਲਿਵ ਲਾਏ॥  
ਗੁਰ ਭੇਟੇ ਪਾਰਸੁ ਭਏ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਏ॥੭॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੨੧-੯)
- (ਟ) ਇਕਿ ਸਚੁ ਵਟੰਜਹਿ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਪਿਆਰੇ॥ ਆਪਿ ਤਰਹਿ ਸਗਲੇ ਕੁਲ ਤਾਰੇ॥  
ਆਏ ਸੇ ਪਰਵਾਣੁ ਹੋਏ ਮਿਲਿ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ॥੬॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੭-੧੫)
- (ਠ) ਭਾਂਡਾ ਹਛਾ ਸੋਇ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵਸੀ॥ ਭਾਂਡਾ ਅਤਿ ਮਲੀਣੁ ਧੋਤਾ ਹਛਾ ਨ ਹੋਇਸੀ॥  
...  
ਚਲਿਆ ਪਤਿ ਸਿਉ ਜਨਮੁ ਸਵਾਰਿ ਵਾਜਾ ਵਾਇਸੀ॥  
ਮਾਣਸੁ ਕਿਆ ਵੇਚਾਰਾ ਤਿਹੁ ਲੋਕ ਸੁਣਾਇਸੀ॥  
ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਨਿਹਾਲ ਸਭਿ ਕੁਲ ਤਾਰਸੀ॥੧॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੧, ੭੩੦-੧)
- (ਡ) ਸੇ ਜਨ ਪਰਵਾਣੁ ਹੋਏ ਜਿਨੀ ਇਕੁ ਨਾਮੁ ਦਿਤਿਆ ਦੁਤੀਆ ਭਾਉ ਚੁਕਾਇਆ॥  
ਇਉ ਕਰੈ ਨਾਨਕੁ ਧੰਨੁ ਸੁ ਵੇਲਾ ਜਿਤੁ ਮੈਂ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲਿਆ ਸੋ ਸਹੁ ਚਿਤੁ ਆਇਆ॥੮॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ਛੰਤ, ੪੪੧-੧੫)
- (ਢ) ਆਪਿ ਲੀਏ ਲੜਿ ਲਾਇ ਦਰਿ ਦਰਵੇਸੁ ਸੇ॥  
ਤਿਨ ਧੰਨੁ ਜਣੇਦੀ ਮਾਉ ਆਏ ਸਫਲੁ ਸੇ॥੨॥  
(ਆਸਾ ਫਰੀਦ, ੪੮੮-੯)
- (ਣ) ਮਾਣਸ ਜਨਮੁ ਦੁਲੰਭੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਇਆ॥  
ਮਨੁ ਤਨੁ ਹੋਇ ਚੁਲੰਭੁ ਜੇ ਸਤਿਗੁਰ ਭਾਇਆ॥੧॥  
ਚਲੈ ਜਨਮੁ ਸਵਾਰਿ ਵਖਰੁ ਸਚੁ ਲੈ॥  
ਪਤਿ ਪਾਏ ਦਰਬਾਰਿ ਸਤਿਗੁਰ ਸਬਦਿ ਭੈ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੧, ੭੫੧-੧੮)
- (ਤ) ਜੋ ਜਨੁ ਕਰੈ ਕੀਰਤਨੁ ਗੋਪਾਲ॥ ਤਿਸ ਕਉ ਪੋਹਿ ਨ ਸਕੈ ਜਮਕਾਲੁ॥  
ਜਗ ਮਹਿ ਆਇਆ ਸੋ ਪਰਵਾਣੁ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅਪਨਾ ਖਸਮੁ ਪਛਾਣੁ॥੨॥  
(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੭-੨)
- (ਥ) ਜਿਨ ਸੰਤਨ ਜਾਨਿਆ ਤੂ ਠਾਕੁਰ ਤੇ ਆਏ ਪਰਵਾਨ॥

ਜਨ ਕਾ ਸੰਗੁ ਪਾਈਐ ਵਡਭਾਰੀ ਨਾਨਕ ਸੰਤਨ ਕੈ ਕੁਰਬਾਨ॥੨॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੭-੧)

- (ਦ) ਹਰਿ ਸਾਲਾਹੇ ਹਰਿ ਪਤੈ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰਿ॥  
ਆਇਆ ਓਹੁ ਪਰਵਾਣੁ ਹੈ ਜਿ ਕੁਲ ਕਾ ਕਰੇ ਉਧਾਰੁ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੯੩-੧੯)

- (ਧ) ਆਇਆ ਸਫਲ ਤਾਹੁ ਕੋ ਗਨੀਐ॥ ਜਾਸੁ ਰਸਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਭਨੀਐ॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੨-੧੬)

- (ਨ) ਆਏ ਸੇ ਪਰਵਾਣੁ ਹਰਿ ਜਿਨ ਗੁਰੁ ਮਿਲਿਆ ਸੁਭਾਇ॥  
ਸਚੇ ਸੇਤੀ ਰਤਿਆ ਦਰਗਹ ਬੈਸਣੁ ਜਾਇ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੫੨-੬)

- (ਪ) ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਜਿਨਿ ਪਾਇਆ ਨਾਮੁ॥ ਨਾਨਕ ਆਇਆ ਸੇ ਪਰਵਾਨੁ॥੪॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੫-੭)

- (ਫ) ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਸਿਮਰਤ ਰਹੈ ਜਾਹੁ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗ॥  
ਨਾਨਕ ਆਏ ਸਫਲ ਤੇ ਜਾ ਕਉ ਪ੍ਰਿਅਹਿ ਸੁਹਾਗ॥੧੯॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੪-੫)

- (ਬ) ਸੇਵਕ ਕੀ ਓੜਕਿ ਨਿਬਹੀ ਪ੍ਰੀਤਿ॥  
ਜੀਵਤ ਸਾਹਿਬੁ ਸੇਵਿਓ ਅਪਨਾ ਚਲਤੇ ਰਾਖਿਓ ਚੀਤਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਐਸੀ ਆਗਿਆ ਕੀਨੀ ਠਾਕੁਰਿ ਤਿਸ ਤੇ ਮੁਖੁ ਨਹੀ ਮੋਰਿਓ॥  
ਸਹਜੁ ਅਨੰਦੁ ਰਖਿਓ ਗ੍ਰਿਹਿ ਭੀਤਰਿ ਉਠਿ ਉਆਹੁ ਕਉ ਦਉਰਿਓ॥੨॥  
ਆਗਿਆ ਮਹਿ ਭੂਖ ਸੋਈ ਕਰਿ ਸੂਖਾ ਸੋਗ ਹਰਖ ਨਹੀ ਜਾਨਿਓ॥  
ਜੋ ਜੋ ਹੁਕਮੁ ਭਇਓ ਸਾਹਿਬੁ ਕਾ ਸੋ ਮਾਥੈ ਲੇ ਮਾਨਿਓ॥੩॥  
ਭਇਓ ਕ੍ਰਿਪਾਲੁ ਠਾਕੁਰੁ ਸੇਵਕ ਕਉ ਸਵਰੇ ਹਲਤ ਪਲਾਭਾ॥  
ਧੰਨੁ ਸੇਵਕੁ ਸਫਲੁ ਓਹੁ ਆਇਆ ਜਿਨਿ ਨਾਨਕ ਖਸਮੁ ਪਛਾਤਾ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੦-੨)

### ਆਸਕ (੨੧੦)

‘ਆਸਕ’ (ਆਸ਼ਿਕ) ਅਰਬੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦਾ ਸ਼ਬਦ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ : ਇਸ਼ਕ ਕਰਨ ਵਾਲਾ, ਜੋ ਕਿਸੇ ਦੇ ਪ੍ਰੇਮ ਵਿਚ ਵਿੰਨਿਆ ਜਾਵੇ। ਆਸਕ ਦੋ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ: ਹਕੀਕੀ ਇਸ਼ਕ (ਰੱਬ ਨਾਲ) ਰਖਣ ਵਾਲੇ ਤੇ ਮਜ਼ਾਜੀ (ਰੱਬ ਤੋਂ ਬਗ਼ੈਰ ਕਿਸੇ ਗ਼ੈਰ ਚੀਜ਼ ਨਾਲ) ਇਸ਼ਕ ਵਾਲੇ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਪ੍ਰੇਮ”।

- (ੳ) ਏਹ ਕਿਨੇਹੀ ਆਸਕੀ ਦੂਜੇ ਲਗੈ ਜਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਆਸਕੁ ਕਾਢੀਐ ਸਦ ਹੀ ਰਹੈ ਸਮਾਇ॥  
ਚੰਗੇ ਚੰਗਾ ਕਰਿ ਮਨੇ ਮੰਦੇ ਮੰਦਾ ਹੋਇ॥

ਆਸਕੁ ਦੇਹੁ ਨ ਆਖੀਐ ਜਿ ਲੇਖੇ ਵਰਤੈ ਸੋਇ॥੧॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੨, ੪੭੪-੩)

(ਅ) ਆਸਕੁ ਆਸਾ ਬਾਹਰਾ ਮੂ ਮਨਿ ਵਡੀ ਆਸ॥  
ਆਸ ਨਿਰਾਸਾ ਹਿਕੁ ਤੂ ਹਉ ਬਲਿ ਬਲਿਬਲਿ ਗਈਆਸ॥੨॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ਡਖਣੇ, ੧੧੦੦-੧੩)

(ੲ) ਦਿਲਹੁ ਮੁਹਬਤਿ ਜਿਨ੍ਹੁ ਸੇਈ ਸਚਿਆ॥ ਜਿਨ੍ਹੁ ਮਨਿ ਹੋਰੁ ਮੁਖਿ ਹੋਰੁ ਸਿ ਕਾਂਢੇ ਕਚਿਆ॥੧॥  
ਰਤੇ ਇਸਕ ਖੁਦਾਇ ਰੰਗਿ ਦੀਦਾਰ ਕੇ॥ ਵਿਸਰਿਆ ਜਿਨ੍ਹੁ ਨਾਮੁ ਤੇ ਭੁਇ ਭਾਰੁ ਥੀਏ॥੨॥

(ਸ) ਰਤੇ ਸੇਈ ਜਿ ਮੁਖੁ ਨ ਮੋੜੰਨਿ ਜਿਨ੍ਹੁ ਸਿਵਾਤਾ ਸਾਈ॥  
ਝੜਿ ਝੜਿ ਪਵਦੇ ਕਚੇ ਬਿਰਹੀ ਜਿਨਾ ਕਾਰਿ ਨ ਆਈ॥੧॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੫, ੧੪੨੫-੨)

(ਹ) ਵਿਛੋੜਾ ਸੁਣੇ ਡੁਖੁ ਵਿਣੁ ਡਿਠੇ ਮਰਿਓਦਿ॥ ਬਾਝੁ ਪਿਆਰੇ ਆਪਣੇ ਬਿਰਹੀ ਨਾ ਧੀਰੋਦਿ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੧੦੦-੧੪)

(ਕ) ਸੁਤਤੇ ਸੁਖੀ ਸਵੰਨਿ ਜੋ ਰਤੇ ਸਹ ਆਪਣੈ॥  
ਪ੍ਰੇਮ ਵਿਛੋਹਾ ਧਣੀ ਸਉ ਅਠੇ ਪਹਰ ਲਵੰਨਿ॥੧੨॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੫, ੧੪੨੫-੧੭)

(ਖ) ਰਤੇ ਰੰਗਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੈ ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਤਿ ਗੁਲਾਲੁ॥  
ਨਾਨਕ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਆਲੂਦਿਆ ਜਿਤੀ ਹੋਰੁ ਖਿਆਲੁ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੦੯੭-੧੬)

### ਆਸਟ ਬੈਸਟ (੨੧੧)

ਬੈਠਣ ਦਾ ਅਸਥਾਨ, ਸਮਾਧੀ ਸਥਿਤ ਹੋਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਯਾ; ਯੋਗੀਆਂ ਦਾ ਤੀਸਰਾ ਯੋਗ ਅੰਗ ਜਿਸ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਅਭਿਆਸੀ ਆਪਣੀ ਬੈਠਕ ਸਾਧਦੇ ਹਨ। ਯੋਗੀਆਂ ਦੇ ਚੌਰਾਸੀ ਆਸਟਾਂ ਪਰਬਾਇ ਭੀ ਕਈ ਥਾਈਂ ਵੇਰਵਾ ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਪਰੰਤੂ ਗੁਰਮਤਿ ਦਾ ਆਸਟ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਵਿਚ ਜੁੜ ਕੇ ਸਮਾਧੀ ਸਥਿਤ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਪਾਵਨ ਵਾਕ ਇਸੇ ਦੀ ਪ੍ਰੋੜਤਾ ਕਰਦੇ ਹਨ:-

(ੳ) ਆਸਟ ਸਿਧ ਸਿਖਹਿ ਬਹੁਤੇਰੇ ਮਨਿ ਮਾਗਹਿ ਰਿਧਿ ਸਿਧਿ ਚੇਟਕ ਚੇਟਕਈਆ॥  
ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਸੰਤੋਖੁ ਮਨਿ ਸਾਂਤਿ ਨ ਆਵੈ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਿਧਿ ਪਈਆ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੩੫-੧੩)

(ਅ) ਜਗੁ ਪਰਬੋਧਹਿ ਮਤੀ ਬਧਾਵਹਿ॥ ਆਸਟੁ ਤ੍ਰਿਅੰਗਿ ਕਾਹੇ ਸਚੁ ਪਾਵਹਿ॥  
ਮਮਤਾ ਮੋਹੁ ਕਾਮਣਿ ਹਿਤਕਾਰੀ॥ ਨਾ ਅਉਧੂਤੀ ਨਾ ਸੰਸਾਰੀ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੩-੬)

(ੲ) (ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਯੋਗੀਆਂ ਵਲੋਂ)  
ਸਾਚੁ ਕਹਉ ਅਰਦਾਸਿ ਹਮਾਰੀ ਹਉ ਸੰਤ ਜਨਾ ਬਲਿ ਜਾਓ॥  
ਕਹ ਬੈਸਹੁ ਕਹ ਰਹੀਐ ਬਾਲੇ ਕਹ ਆਵਹੁ ਕਹ ਜਾਹੋ॥  
ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੈ ਸੁਣਿ ਬੈਰਾਗੀ ਕਿਆ ਤੁਮਾਰਾ ਰਾਹੋ॥੨॥

(ਜੁਆਬ ਗੁਰੂ ਜੀ ਵਲੋਂ)

ਘਟਿ ਘਟਿ ਬੈਸਿ ਨਿਰੰਤਰਿ ਰਹੀਐ ਚਾਲਹਿ ਸਤਿਗੁਰ ਭਾਏ॥

ਸਹਜੇ ਆਏ ਹੁਕਮਿ ਸਿਧਾਏ ਨਾਨਕ ਸਦਾ ਰਜਾਏ॥

ਆਸਟਿ ਬੈਸਟਿ ਥਿਰੁ ਨਾਰਾਇਣੁ ਐਸੀ ਗੁਰਮਤਿ ਪਾਏ॥

ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ਸਚੇ ਸਚਿ ਸਮਾਏ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੩੮-੯)

- (ਸ) ਘੰਟਾ ਜਾ ਕਾ ਸੁਨੀਐ ਚਹੁ ਕੁੰਟ॥ ਆਸਨੁ ਜਾ ਕਾ ਸਦਾ ਬੈਕੁੰਠ॥  
ਜਾ ਕਾ ਚਵਰੁ ਸਭ ਉਪਰਿ ਝੁਲੈ॥ ਤਾ ਕਾ ਧੂਪੁ ਸਦਾ ਪਰਫੁਲੈ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੩-੮)

- (ਹ) ਡੰਡਾ ਮੁੰਦਾ ਖਿੰਬਾ ਆਧਾਰੀ॥ ਭ੍ਰਮ ਕੈ ਭਾਇ ਭਵੈ ਭੇਖਧਾਰੀ॥੧॥  
ਆਸਨੁ ਪਵਨ ਦੂਰਿ ਕਰਿ ਬਵਰੇ॥ ਛੋਡਿ ਕਪਟੁ ਨਿਤ ਹਰਿ ਭਜੁ ਬਵਰੇ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਕਬੀਰ, ੮੫੬-੧੯)

### ਆਸਤਿ ਨਾਸਤਿ (੨੧੨)

ਆਸਤਿ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਹੋਣਾ' ਅਤੇ ਨਾਸਤਿ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਨਾ ਹੋਣਾ'। ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਹੋਂਦ ਮੰਨਣ ਵਾਲੇ ਆਸਤਿਕ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਮੰਨਣ ਵਾਲੇ ਨਾਸਤਿਕ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੋਹਾਂ ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਕ੍ਰਿਸ਼ਮਾ (ਨਾਉ) ਮੰਨਦੀ ਹੈ।

- (ੳ) ਕਿਉ ਮਰੈ ਮੰਦਾ ਕਿਉ ਜੀਵੈ ਜੁਗਤਿ॥ ਕੰਨ ਪੜਾਇ ਕਿਆ ਖਾਜੈ ਭੁਗਤਿ॥  
ਆਸਤਿ ਨਾਸਤਿ ਏਕੋ ਨਾਉ॥ ਕਉਣੁ ਸੁ ਅਖਰੁ ਜਿਤੁ ਰਹੈ ਹਿਆਉ॥  
ਧੂਪ ਛਾਵ ਜੇ ਸਮ ਕਰਿ ਸਹੈ॥ ਤਾ ਨਾਨਕੁ ਆਖੈ ਗੁਰੁ ਕੋ ਕਹੈ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੯੫੩-੩)

### ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਮਾਹਿ ਨਿਰਾਸਾ (੨੧੩)

ਕਿਸੇ ਵਸਤੂ ਦੀ ਪਰਾਪਤੀ ਵਾਸਤੇ ਇੱਛਾ/ਉਮੰਗ ਰਖਣੀ, ਉਮੀਦ ਰਖਣੀ। ਆਸਾ ਕੇਵਲ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਉਤੇ ਰਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਦੁਨਿਆਵੀ ਆਸਾ ਤੋੜ ਨਹੀਂ ਨਿਭਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਪਰਥਾਏ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਾਕ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਦੇਖੋ, "ਅਵਰ ਆਸਾ"।

- (ੳ) ਜੇ ਮਨਿ ਚਿਤਿ ਆਸ ਰਖਹਿ ਹਰਿ ਉਪਰਿ ਤਾ ਮਨ ਚਿੰਦੇ ਅਨੇਕ ਅਨੇਕ ਫਲ ਪਾਈ॥

...

...

...

ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਸਭ ਤੇਰੀ ਮੇਰੇ ਸੁਆਮੀ ਜੈਸੀ ਤੂ ਆਸ ਕਰਾਵਹਿ ਤੈਸੀ ਕੇ ਕਰਾਈ॥  
ਕਿਛੁ ਕਿਸੀ ਕੈ ਹਥਿ ਨਾਹੀ ਮੇਰੇ ਸੁਆਮੀ ਐਸੀ ਮੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰਿ ਬੂਝ ਬੁਝਾਈ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਕੀ ਆਸ ਤੂ ਜਾਣਹਿ ਹਰਿ ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਹਰਿ ਦਰਸਨਿ ਤ੍ਰਿਪਤਾਈ॥੪॥

(ਗੋਡ ਮ:੪, ੮੫੯-੫)

- (ਅ) ਆਸਾ ਆਸ ਕਰੇ ਸਭੁ ਕੋਈ॥ ਹੁਕਮੈ ਬੂਝੈ ਨਿਰਾਸਾ ਹੋਈ॥  
ਆਸਾ ਵਿਚਿ ਸੁਤੇ ਕਈ ਲੋਈ॥ ਸੋ ਜਾਗੈ ਜਾਗਾਵੈ ਸੋਈ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੩-੧੮)

- (ੲ) ਆਸਾ ਕਰਤਾ ਜਗੁ ਮੁਆ ਆਸਾ ਮਰੈ ਨ ਜਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਆਸਾ ਪੂਰੀਆ ਸਚੇ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਇ॥੧॥  
ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਮਹਿ ਜਾਇਸੀ ਜਿਨਿ ਕੀਤੀ ਸੋ ਲੈ ਜਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਨਿਹਚਲੁ ਕੋ ਨਹੀ ਬਾਝਹੁ ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਇ॥੨॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੭-੮)
- (ਸ) ਰੇ ਮਨ ਮੇਰੇ ਤੂੰ ਤਾ ਕਉ ਆਹਿ॥ ਜਾ ਕੈ ਉਟਾ ਕਛਹੁ ਨਾਹਿ॥੧॥  
...  
ਤਿਸੁ ਉਪਿਰ ਮਨ ਕਰਿ ਤੂੰ ਆਸਾ॥ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਜਾਕਾ ਭਰਵਾਸਾ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੭-੧੩)
- (ਹ) ਜਾ ਕਉ ਤੁਮ ਭਏ ਸਮਰਥ ਅੰਗਾ॥ ਤਾ ਕਉ ਕਛੁ ਨਾਹੀ ਕਾਲੰਗਾ॥੧॥  
ਮਾਧਉ ਜਾ ਕਉ ਹੈ ਆਸ ਤੁਮਾਰੀ॥ ਤਾ ਕਉ ਕਛੁ ਨਾਹੀ ਸੰਸਾਰੀ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੮-੧)
- (ਕ) ਕਰਿ ਕਰਿ ਥਾਕੇ ਵਡੇ ਵਡੇਰੇ॥ ਕਿਨ ਹੀ ਨ ਕੀਏ ਕਾਜ ਮਾਇਆ ਪੂਰੇ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪੈ ਜਨੁ ਕੋਇ॥ ਤਾ ਕੀ ਆਸਾ ਪੂਰਨ ਹੋਇ॥੩॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੯-੧੪)
- (ਖ) ਆਸਾ ਅੰਦਰਿ ਸਭੁ ਕੋ ਕੋਇ ਨਿਰਾਸਾ ਹੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਜੋ ਮਰਿ ਜੀਵਿਆ ਸਹਿਲਾ ਆਇਆ ਸੋਇ॥੧॥  
ਨਾ ਕਿਛੁ ਆਸਾ ਹਥਿ ਹੈ ਕੇਉ ਨਿਰਾਸਾ ਹੋਇ॥  
ਕਿਆ ਕਰੇ ਦੇਹ ਬਪੁੜੀ ਜਾ ਭੁਲਾਏ ਸੋਇ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੫੬-੮)
- (ਗ) ਜੋ ਦੀਸੈ ਸੋ ਆਸ ਨਿਰਾਸਾ॥ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਬਿਖੁ ਭੂਖ ਪਿਆਸਾ॥  
ਨਾਨਕ ਬਿਰਲੇ ਮਿਲਹਿ ਉਦਾਸਾ॥੮॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੪-੩)
- (ਘ) ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਦੋਉ ਬਿਨਾਸਤ ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਆਸ ਨਿਰਾਸ ਭਈ॥  
ਤੁਰੀਆਵਸਥਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਈਐ ਸੰਤ ਸਭਾ ਕੀ ਓਟ ਲਗੀ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੬-੨)
- (ਙ) ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਜਲਾਇ ਤੂ ਹੋਇ ਰਹੁ ਮਿਹਮਾਣੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਭੀ ਚਲਹਿ ਤਾ ਦਰਗਹ ਪਾਵਹਿ ਮਾਣੁ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੬-੧੫)
- (ਚ) ਗੁਰ ਕੀ ਹਰਿ ਟੇਕ ਟਿਕਾਇ॥ ਅਵਰ ਆਸਾ ਸਭ ਲਾਹਿ॥  
ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਮਾਗੁ ਨਿਧਾਨੁ॥ ਤਾ ਦਰਗਹ ਪਾਵਹਿ ਮਾਨੁ॥੩॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੫-੬)
- (ਛ) ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਬੰਧਨੀ ਭਾਈ ਕਰਮ ਧਰਮ ਬੰਧਕਾਰੀ॥  
ਪਾਪਿ ਪੁੰਨਿ ਜਗੁ ਜਾਇਆ ਭਾਈ ਬਿਨਸੈ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰੀ॥  
ਇਹ ਮਾਇਆ ਜਗਿ ਮੋਹਣੀ ਭਾਈ ਕਰਮ ਸੁਭੇ ਵੇਕਾਰੀ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੬੩੫-੮)



- (ਜ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਤੋਲਿ ਤੋਲਾਇਸੀ ਸਚੁ ਤਰਾਜੀ ਤੋਲੁ॥  
ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਮੋਹਣੀ ਗੁਰਿ ਠਾਕੀ ਸਚੁ ਬੋਲੁ॥  
ਆਪਿ ਤੁਲਾਏ ਤੋਲਸੀ ਪੂਰੇ ਪੂਰਾ ਤੋਲੁ॥੭॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੨, ੫੯-੩)
- (ੜ) ਆਸਾ ਅੰਦਰਿ ਜੰਮਿਆ ਆਸਾ ਰਸ ਕਸ ਖਾਇ॥  
ਆਸਾ ਬੰਧਿ ਚਲਾਈਐ ਮੁਹੇ ਮੁਹਿ ਚੋਟਾ ਖਾਇ॥  
ਅਵਗਣਿ ਬਧਾ ਮਾਰੀਐ ਛੂਟੈ ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਇ॥੮॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੬੧-੧੮)
- (ਵ) ਆਸਾ ਸਭੇ ਲਾਹਿ ਕੈ ਇਕਾ ਆਸ ਕਮਾਉ॥  
ਜਿਨੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿਆ ਤਿਨ ਅਗੈ ਮਿਲਿਆ ਥਾਉ॥੯॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੮੩-੧੬)
- (ਟ) ਨਾ ਕਰਿ ਆਸ ਮੀਤ ਸੁਤ ਭਾਈ॥ ਨਾ ਕਰਿ ਆਸ ਕਿਸੈ ਸਾਹ ਬਿਉਹਾਰ ਕੀ ਪਰਾਈ॥  
ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਨਾਵੈ ਕੋ ਬੇਲੀ ਨਾਹੀ ਹਰਿ ਜਪੀਐ ਸਾਰੰਗਪਾਟੀ ਹੇ॥੧੦॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੪, ੧੦੭੦-੧੪)
- (ਠ) ਮਨਸਾ ਧਾਰਿ ਜੋ ਘਰਿ ਤੇ ਆਵੈ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਨਮ ਮਰਣੁ ਮਿਟਾਵੈ॥  
ਆਸ ਮਨੋਰਥੁ ਪੂਰਨੁ ਹੋਵੈ ਭੇਟਤ ਗੁਰ ਦਰਸਾਇਆ ਜੀਉ॥੧੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੩-੧੯)
- (ਡ) ਜਾਗਤੁ ਬਿਗਸੈ ਮੂਠੇ ਅੰਧਾ॥ ਗਲਿ ਫਾਹੀ ਸਿਰਿ ਮਾਰੇ ਧੰਧਾ॥  
ਆਸਾ ਆਵੈ ਮਨਸਾ ਜਾਇ॥ ਉਰਝੀ ਤਾਟੀ ਕਿਛੁ ਨ ਬਸਾਇ॥੧੨॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੩੦-੯)
- (ਢ) ਕਬੀਰ ਆਸਾ ਕਰੀਐ ਰਾਮ ਕੀ ਅਵਰੈ ਆਸ ਨਿਰਾਸ॥  
ਨਰਕਿ ਪਰਹਿ ਤੇ ਮਾਨਈ ਜੋ ਹਰਿ ਨਾਮ ਉਦਾਸ॥੧੩॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੯-੧੦)
- (ਣ) ਸਰਵਰ ਪੰਖੀ ਹੇਕਤੋ ਫਾਹੀਵਾਲ ਪਚਾਸ॥  
ਇਹੁ ਤਨੁ ਲਹਰੀ ਗਭੁ ਬਿਆ ਸਚੇ ਤੇਰੀ ਆਸ॥੧੪॥
- (ਤ) ਜਨੁ ਲਾਗਾ ਹਰਿ ਏਕੈ ਨਾਇ॥ ਤਿਸ ਕੀ ਆਸ ਨ ਬਿਰਥੀ ਜਾਇ॥੧੫॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੨-੧੭)
- (ਥ) ਹੋਵੈ ਸੁਖ ਘਟਾ ਦਯਿ ਧਿਆਇਐ॥ ਵੰਞੈ ਰੋਗਾ ਘਾਟਿ ਹਰਿ ਗੁਣਿ ਗਾਇਐ॥  
ਅੰਦਰਿ ਵਰਤੈ ਠਾਢਿ ਪ੍ਰਭਿ ਚਿਤਿ ਆਇਐ॥ ਪੂਰਨ ਹੋਵੈ ਆਸ ਨਾਇ ਮੰਨਿ ਵਸਾਈਐ॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੨੦-੩)
- (ਦ) ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਏਹੁ ਸਰੀਰੁ ਹੈ ਅੰਤਰਿ ਜੋਤਿ ਜਗਾਏ॥  
ਨਾਨਕ ਮਨਮੁਖਿ ਬੰਧੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੁਕਤਿ ਕਰਾਏ॥੧੬॥  
(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੫੯-੫)

- (੧) ਮਨਸਾ ਮਨਹਿ ਸਮਾਇ ਲੈ ਗੁਰੁ ਸਬਦੀ ਵੀਚਾਰ॥  
ਗੁਰੁ ਪੂਰੇ ਤੇ ਸੋਝੀ ਪਵੈ ਫਿਰਿ ਮਰੈ ਨ ਵਾਰੇ ਵਾਰ॥੧॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੩, ੧੧੩੨-੩)
- (ਨ) ਜਿਨਿ ਪਾਇਆ ਗੁਰਿ ਦੇਖਿ ਦਿਖਾਇਆ॥ ਆਸਾ ਮਾਹਿ ਨਿਰਾਸੁ ਬੁਝਾਇਆ॥  
ਦੀਨਾ ਨਾਥੁ ਸਰਬ ਸੁਖਦਾਤਾ॥ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਚਰਣੀ ਮਨੁ ਰਾਤਾ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਚੋਤੀ ਮ:੧, ੧੫੪-੧੬)
- (ਪ) ਤਿਸੁ ਉਪਰਿ ਮਨ ਕਰਿ ਤੂੰ ਆਸਾ॥ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਜਾ ਕਾ ਭਰਵਾਸਾ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੭-੧੫)
- (ਫ) ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਜਗਿ ਮੋਹਣੀ ਜਿਨਿ ਮੋਹਿਆ ਸੰਸਾਰੁ॥  
ਸਭੁ ਕੇ ਜਮ ਕੇ ਚੀਰੇ ਵਿਚਿ ਹੈ ਜੇਤਾ ਸਭੁ ਆਕਾਰੁ॥  
ਹੁਕਮੀ ਹੀ ਜਮੁ ਲਗਦਾ ਸੋ ਉਬਰੈ ਜਿਸੁ ਬਖਸੈ ਕਰਤਾਰੁ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰੁ ਪਰਸਾਦੀ ਦੇਹੁ ਮਨ ਤਾਂ ਤਰੈ ਜਾ ਛੋਡੈ ਅਹੰਕਾਰੁ॥  
ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਮਾਰੇ ਨਿਰਾਸੁ ਹੋਇ ਗੁਰੁ ਸਬਦੀ ਵੀਚਾਰੁ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੫੧-੩)
- (ਬ) ਆਸਾ ਵਿਚਿ ਅਤਿ ਦੁਖੁ ਘਟਾ ਮਨਮੁਖਿ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਭਏ ਨਿਰਾਸ ਪਰਮ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ॥  
(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੪੯-੬)
- (ਭ) ਹਰਿ ਸੋ ਹੀਰਾ ਛਾਡਿ ਕੈ ਕਰਹਿ ਆਨ ਕੀ ਆਸ॥  
ਤੇ ਨਰ ਦੋਜਕ ਜਾਹਿਗੇ ਸਤਿ ਭਾਖੈ ਰਵਿਦਾਸ॥੨੪੨॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੭-੧੨)
- (ਮ) ਮਨ ਰਾਮ ਨਾਮ ਕਰਿ ਆਸਾ॥ ਭਾਉ ਦੂਜਾ ਬਿਨਸਿ ਬਿਨਾਸਾ॥  
ਵਿਚਿ ਆਸਾ ਹੋਇ ਨਿਰਾਸੀ॥ ਸੋ ਜਨੁ ਮਿਲਿਆ ਹਰਿ ਪਾਸੀ॥  
(ਬਿਲਾਵਲ ਮ:੫, ੮੦੧-੩)
- (ਯ) ਜੋ ਚਾਹਉ ਸੋਈ ਸੋਈ ਪਾਵਉ ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਪੂਰਉ ਜਪਿ ਪ੍ਰਭੁ ਕਉ॥੩॥  
(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੦-੧੫)
- (ਰ) ਜਬ ਆਸਾ ਅੰਦੇਸਾ ਤਬ ਹੀ ਕਿਉ ਕਰਿ ਦੇਕੁ ਕਹੈ॥  
ਆਸਾ ਭੀਤਰਿ ਰਹੈ ਨਿਰਾਸਾ ਤਉ ਨਾਨਕ ਦੇਕੁ ਮਿਲੈ॥੪॥  
ਇਨ ਬਿਧਿ ਸਾਗਰੁ ਤਰੀਐ॥ ਜੀਵਤਿਆ ਇਉ ਮਰੀਐ॥੧॥ ਰਹਾਉ ਦੂਜਾ॥੩॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੮੭੭-੭)
- (ਲ) ਐਸਾ ਹਰਿ ਸੇਵੀਐ ਨਿਤ ਧਿਆਈਐ ਜੋ ਬਿਨ ਮਹਿ ਕਿਲਵਿਖ ਸਭਿ ਕਰੇ ਬਿਨਾਸਾ॥  
ਜੇ ਹਰਿ ਤਿਆਗਿ ਅਵਰ ਕੀ ਆਸ ਕੀਜੈ ਤਾ ਹਰਿ ਨਿਰਫਲ ਸਭ ਘਾਲ ਗਵਾਸਾ॥  
(ਪੂਰੇ ਪਾਠ ਲਈ ਦੇਖੋ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)  
(ਗੋਡ ਮ:੪, ੮੬੦-੩)

- (ਵ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਜਨਮੇ ਗਵਨੁ ਮਿਟਾਇਆ॥ ਅਨਹਤਿ ਰਾਤੇ ਇਹੁ ਮਨੁ ਲਾਇਆ॥  
ਮਨਸਾ ਆਸਾ ਸਬਦਿ ਜਲਾਈ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜੋਤਿ ਨਿਰੰਤਰਿ ਪਾਈ॥  
ਤੈ ਗੁਣ ਮੇਟੇ ਖਾਈਐ ਸਾਰੁ॥ ਨਾਨਕ ਭਾਰੇ ਤਾਰਣਹਾਰੁ॥੨੦॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੦-੨)
- (ੜ) ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਅਹੰਕਾਰੁ ਨਿਵਾਰੇ॥ ਤਸਕਰ ਪੰਚ ਸਬਦਿ ਸੰਘਾਰੇ॥  
ਗਿਆਨ ਖੜਗੁ ਲੈ ਮਨ ਸਿਉ ਲੂਝੈ ਮਨਸਾ ਮਨਹਿ ਸਮਾਈ ਚੇ॥੩॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੨-੧੩)
- (ਓਓ) ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਜਿਹ ਬੂਝਿਆ ਆਸਾ ਤੇ ਭਇਆ ਨਿਰਾਸੁ॥  
ਸਭੁ ਸਚੁ ਨਦਰੀ ਆਇਆ ਜਉ ਆਤਮ ਭਇਆ ਉਦਾਸੁ॥੩॥  
(ਮਾਰੂ ਕਬੀਰ, ੧੧੦੩-੧੩)
- (ਓਅ) ਜਿਸ ਕੀ ਓਟ ਤਿਸੈ ਕੀ ਆਸਾ॥ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਹਮਰਾ ਤਿਸ ਹੀ ਪਾਸਾ॥  
ਰਾਖਿ ਲੀਨੇ ਸਭੁ ਜਨ ਕਾ ਪਤਦਾ॥ ਨਾਨਕੁ ਤਿਸ ਕੀ ਉਸਤਤਿ ਕਰਦਾ॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੪-੧੯)
- (ਓੲ) ਜਾਪ ਨ ਤਾਪ ਨ ਕਰਮ ਕੀਤਿ॥ ਆਵੈ ਨਾਹੀ ਕਛੁ ਰੀਤਿ॥  
ਮਨ ਮਹਿ ਰਾਖਉ ਆਸ ਏਕ॥ ਨਾਮ ਤੇਰੇ ਕੀ ਤਰਉ ਟੇਕ॥੨॥  
(ਬਸੰਤ ਮ:੫, ੧੧੮੨-੧)
- (ਓਸ) ਧਰ ਜੀਅਰੇ ਇਕ ਟੇਕ ਤੂ ਲਾਹਿ ਬਿਡਾਲੀ ਆਸ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ਕਾਰਜੁ ਆਵੈ ਰਾਸਿ॥੩੫॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੭-੧੩)
- (ਓਹ) ਤਜਹੁ ਸਿਆਨਪ ਸੁਰਿ ਜਨਹੁ ਸਿਮਰਹੁ ਚਰਿ ਹਰਿ ਰਾਇ॥  
ਏਕ ਆਸ ਹਰਿ ਮਨਿ ਰਖਹੁ ਨਾਨਕ ਦੁਖੁ ਭਰਮੁ ਭਉ ਜਾਇ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੧-੨)
- (ਓਕ) ਏਕ ਉਪਰਿ ਜਿਸੁ ਜਨ ਕੀ ਆਸਾ॥ ਤਿਸ ਕੀ ਕਟੀਐ ਜਮ ਕੀ ਫਾਸਾ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੧-੧੪)
- (ਓਖ) ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬੁਝੀ ਪੂਰਨ ਸਭ ਆਸਾ ਚੂਕੇ ਸੈਗ ਸੰਤਾਪ॥  
ਗੁਣ ਗਾਵਤ ਅਚੁਤ ਅਬਿਨਾਸੀ ਮਨ ਤਨ ਆਤਮ ਧ੍ਰਾਪ॥੧॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੩-੧੫)
- (ਓਗ) ਜਗਜੀਵਨ ਪੁਰਖੁ ਤਿਆਗਿ ਕੈ ਮਾਣਸ ਸੰਦੀ ਆਸ॥  
ਦੁਯੈ ਭਾਇ ਵਿਗੁਚੀਐ ਗਲਿ ਪਈਸੁ ਜਮ ਕੀ ਫਾਸ॥੫॥  
(ਬਾਰਹ ਮਾਹਾ ਮਾਂਝ ਮ:੫, ੧੩੪-੬)
- (ਓਘ) ਕਸਿ ਕਸਵਟੀ ਲਾਈਐ ਪਰਖੇ ਹਿਤੁ ਚਿਤੁ ਲਾਇ॥  
ਖੋਟੇ ਠਉਰ ਨ ਪਾਇਨੀ ਖਰੇ ਖਜਾਨੈ ਪਾਇ॥

ਆਸ ਅੰਦੇਸਾ ਦੂਰਿ ਕਰਿ ਇਉ ਮਲੁ ਜਾਇ ਸਸੀਦਿ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੭-੧੧)

(ੳ੬) ਆਸਾ ਅੰਦੇਸਾ ਬੰਧਿ ਪਰਾਨਾ॥ ਮਹਲੁ ਨ ਪਵੈ ਫਿਰਤ ਬਿਗਾਨਾ॥੫॥  
ਸਗਲ ਬਿਆਧਿ ਕੈ ਵਸਿ ਕਰਿ ਦੀਨਾ॥ ਫਿਰਤ ਪਿਆਸ ਜਿਉ ਜਲ ਬਿਨੁ ਮੀਨਾ॥੬॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੫੯-੧੫)

(ੳ੭) ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕਾ ਸੁਨਿ ਉਪਦੇਸੁ॥ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਨਿਕਟਿ ਕਰਿ ਪੇਖੁ॥  
ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਿਮਰਹੁ ਗੋਬਿੰਦ॥ ਮਨ ਅੰਤਰ ਕੀ ਉਤਰੈ ਚਿੰਦ॥  
ਆਸ ਅਨਿਤ ਤਿਆਗਹੁ ਤਰੰਗ॥ ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੀ ਧੂਰਿ ਮਨ ਮੰਗ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੫-੩)

(ੳ੮) ਆਸ ਨਿਰਾਸ ਰਹੈ ਸੰਨਿਆਸੀ ਏਕਸੁ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਏ॥  
ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਵੈ ਤਾ ਸਾਤਿ ਆਵੈ ਨਿਜ ਘਰਿ ਤਾੜੀ ਲਾਏ॥  
ਮਨੁਆ ਨ ਡੋਲੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਧਾਵਤੁ ਵਰਜਿ ਰਹਾਏ॥  
ਗਿ੍ਹਰੁ ਸਰੀਰੁ ਗੁਰਮਤੀ ਖੋਜੇ ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਏ॥੮॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੩-੧੧)

(ੳ੯) ਆਸ ਨਿਰਾਸ ਰਹੈ ਬੈਰਾਗੀ ਨਿਜ ਘਰਿ ਤਾੜੀ ਲਾਈ॥  
ਭਿਖਿਆ ਨਾਮਿ ਰਜੇ ਸੰਤੋਖੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਹਿਜ ਪੀਆਈ॥੯॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੬੩੪-੧੪)

(ੳ੦) ਆਸ ਪਿਆਸੀ ਸੇਜ ਸੁ ਕੰਤਿ ਵਿਛਾਈਐ॥  
ਹਰਿਹਰ ਮਸਤਕਿ ਹੋਵੈ ਭਾਗੁ ਤ ਸਾਜਨੁ ਪਾਈਐ॥੧੦॥

(ਫੁਨਹੇ ਮ:੫, ੧੩੬੧-੧੫)

(ੳ੧) ਹਰਿ ਪੇਖਨ ਕਉ ਸਿਮਰਤ ਮਨੁ ਮੇਰਾ॥  
ਆਸ ਪਿਆਸੀ ਚਿਤਵਉ ਦਿਨੁ ਰੈਨੀ ਹੈ ਕੋਈ ਸੰਤੁ ਮਿਲਾਵੈ ਨੇਰਾ॥੧੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮ:੫, ੨੦੪-੧੪)

(ੳ੨) ਆਸ ਪਿਆਸੀ ਪਿਰ ਕੈ ਤਾਈ ਜਿਉ ਚਾਤ੍ਰਕੁ ਬੂੰਦੇਰੇ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜੀਅਤਾ ਬਲਿਹਾਰੀ ਦੇਹੁ ਦਰਸੁ ਪ੍ਰਭ ਮੇਰੇ॥੧੨॥

(ਤੁਖਾਰੀ ਛੰਤ ਮ:੫, ੧੧੧੭-੧੨)

(ੳ੩) ਆਸ ਪਿਆਸੀ ਮੈ ਫਿਰਉ ਕਬ ਪੇਖਉ ਗੋਪਾਲ॥  
ਹੈ ਕੋਈ ਸਾਜਨੁ ਸੰਤ ਜਨੁ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਮੇਲਣਹਾਰ॥੧੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੯੨੮-੧੩)

(ੳ੪) ਆਸਾ ਬੰਧੀ ਮੂਰਖ ਦੇਹ॥ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਲਪਟਿਓ ਅਸਨੇਹ॥  
ਸਿਰ ਉਪਰਿ ਠਾਢੇ ਧਰਮ ਰਾਇ॥ ਮੀਠੀ ਕਰਿ ਕਰਿ ਬਿਖਿਆ ਖਾਇ॥੧੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੭੮-੧੩)

(ੳ੫) ਸਚਾ ਗੁਟੀ ਨਿਧਾਨੁ ਤੂੰ ਪ੍ਰਭ ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰੇ॥  
ਆਸ ਭਰੋਸਾ ਖਸਮ ਕਾ ਨਾਨਕ ਕੇ ਜੀਅਰੇ॥੧੫॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੮-੧੫)

(ੳੲ) ਆਸਾ ਭਰਮ ਬਿਕਾਰ ਮੋਹ ਇਨ ਮਹਿ ਲੋਭਾਨਾ॥  
ਭੂਨੁ ਸਮਗੀ ਮਨਿ ਵਸੀ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਨ ਜਾਨਾ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੫-੮)

(ੳੳ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹੁ ਸੰਕ ਨ ਕੀਜੈ॥ ਆਸਾ ਮਾਹਿ ਨਿਰਾਸੁ ਰਹੀਜੈ॥  
ਸੰਸਾ ਦੁਖ ਬਿਨਾਸਨੁ ਸੇਵਹੁ ਫਿਰਿ ਬਾਹੁਤਿ ਰੋਗੁ ਨ ਲਾਇਆ॥੯॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੧, ੧੦੪੩-੬)

(ੳੳ) ਆਸਾ ਮਾਹਿ ਨਿਰਾਸੁ ਵਲਾਏ॥ ਨਿਹਚਉ ਨਾਨਕ ਕਰਤੇ ਪਾਏ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੮੭੭-੧੮)

(ੳੳ) ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਸਗਲ ਤਿਆਗੈ ਜਗ ਤੇ ਰਹੈ ਨਿਰਾਸਾ॥  
ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਜਿਹ ਪਰਸੈ ਨਾਹਨਿ ਤਿਹ ਘਟਿ ਬ੍ਰਹਮੁ ਨਿਵਾਸਾ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੯, ੬੩੩-੧੭)

(ੳੳ) ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਸਬਦਿ ਜਲਾਏ॥ ਰਾਮ ਨਰਾਇਣੁ ਕਰੈ ਕਹਾਏ॥  
ਗੁਰ ਤੇ ਵਾਟ ਮਹਲੁ ਘਰੁ ਪਾਏ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੩-੧੯)

(ੳੳ) ਇਸੁ ਮਨ ਮਾਇਆ ਕਉ ਨੇਹੁ ਘਨੇਰਾ॥ ਕੋਈ ਬੁਝਹੁ ਗਿਆਨੀ ਕਰਹੁ ਨਿਬੇਰਾ॥  
ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਹਉਮੈ ਸਹਸਾ ਨਹੁ ਲੋਭੀ ਕੂੜੁ ਕਮਾਇਦਾ॥੧੬॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੮-੧੦)

(ੳੳ) ਸੂਰਜੁ ਤਪੈ ਅਗਨਿ ਬਿਖੁ ਝਾਲਾ॥ ਅਪਤੁ ਪਸੂ ਮਨਮੁਖੁ ਬੇਤਾਲਾ॥  
ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਕੂੜੁ ਕਮਾਵਹਿ ਰੋਗੁ ਬੁਰਾ ਬੁਰਿਆਰਾ ਹੇ॥੭॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੯-੭)

(ੳੳ) ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਕਰਦਾ ਆਇਆ॥ ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਬੰਧਿ ਚਲਾਇਆ॥  
ਮੇਰੀ ਮੇਰੀ ਕਰਤ ਕਿਆ ਲੇ ਚਾਲੇ ਬਿਖੁ ਲਾਏ ਛਾਰ ਬਿਕਾਰਾ ਹੇ॥੧੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੧-੧)

(ੳੳ) ਕਾਪਤੁ ਪਹਿਰਸਿ ਅਧਿਕੁ ਸੀਗਾਰੁ॥ ਮਾਟੀ ਫੂਲੀ ਰੂਪੁ ਬਿਕਾਰੁ॥  
ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਬਾਧੋ ਬਾਰੁ॥ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਸੁਨਾ ਘਰੁ ਬਾਰੁ॥੬॥

(ਬਸੰਤੁ ਮ:੧, ੧੧੮੭-੧੩)

#### ਆਕਾਰੁ (੨੧੪)

‘ਆਕਾਰੁ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ: ਸਰੂਪ, ਫੈਲਾਉ, ਵਜ੍ਹਾਦ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ “ਇਕਾਈ ਅਤੇ ਨਾਨਾਤਵ”।

(ੳ) ਆਪੇ ਪੇਡੁ ਬਿਸਥਾਰੀ ਸਾਖ॥ ਅਪਨੀ ਖੇਤੀ ਆਪੇ ਰਾਖ॥੧॥  
ਜਤ ਕਤ ਪੇਖਉ ਏਕੈ ਓਰੀ॥ ਘਟ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਆਪੇ ਸੋਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਆਪੇ ਸੂਰੁ ਕਿਰਣਿ ਬਿਸਥਾਰੁ॥ ਸੋਈ ਗੁਪਤੁ ਸੋਈ ਆਕਾਰੁ॥੨॥

ਸਰਗੁਣ ਨਿਰਗੁਣ ਥਾਪੈ ਨਾਉ॥ ਦੁਹ ਮਿਲਿ ਏਕੈ ਕੀਨੋ ਠਾਉ॥੩॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰਿ ਭ੍ਰਮੁ ਭਉ ਖੋਇਆ॥ ਅਨਦ ਰੂਪੁ ਸਭੁ ਨੈਨ ਅਲੋਇਆ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੭-੧੬)

- (ਅ) ਜਾ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਨਸਿ ਕੋਇ॥ ਆਪੇ ਆਪਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਸੋਇ॥  
ਆਪਿ ਅਕਾਰੁ ਆਪਿ ਨਿਰੰਕਾਰੁ॥ ਘਟ ਘਟ ਘਟਿ ਸਭ ਘਟ ਆਧਾਰੁ॥੩॥

(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੩-੧੨)

### ਆਖਣੁ ਅਉਖਾ (੨੧੫)

ਆਖਣਾ, ਕਹਿਣਾ, ਬਿਆਨ ਕਰਨਾ, ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨੀ, ਵਖਿਆਨ ਦੇਣਾ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਸਤੂ ਪਰਬਾਇ ਬੋਲਣਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਕਥਨੀ ਬਦਨੀ”।

- (ੳ) ਆਖਣਿ ਅਉਖਾ ਸੁਨਣਿ ਅਉਖਾ ਆਖਿ ਨ ਜਾਪੀ ਆਖਿ॥  
ਇਕਿ ਆਖਿ ਆਖਹਿ ਸਬਦੁ ਭਾਖਹਿ ਅਰਧ ਉਰਧ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ॥  
ਜੇ ਕਿਹੁ ਹੋਇ ਤ ਕਿਹੁ ਦਿਸੈ ਜਾਪੈ ਰੂਪੁ ਨ ਜਾਤਿ॥  
ਸਭਿ ਕਾਰਣ ਕਰਤਾ ਕਰੇ ਘਟ ਅਉਘਟ ਘਟਿ ਥਾਪਿ॥  
ਆਖਣਿ ਅਉਖਾ ਨਾਨਕਾ ਆਖਿ ਨ ਜਾਪੈ ਆਖਿ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੧ ੧੨੩੯-੧੮)

- (ਅ) ਹੋਰੁ ਸਰੀਕੁ ਹੋਵੈ ਕੋਈ ਤੇਰਾ ਤਿਸੁ ਅਗੈ ਤੁਧੁ ਆਖਾਂ॥  
ਤੁਧੁ ਅਗੈ ਤੁਧੈ ਸਾਲਾਹੀ ਮੈ ਅੰਧੇ ਨਾਉ ਸੁਜਾਖਾ॥  
ਜੇਤਾ ਆਖਣੁ ਸਾਹੀ ਸਬਦੀ ਭਾਖਿਆ ਭਾਇ ਸੁਭਾਈ॥  
ਨਾਨਕ ਬਹੁਤਾ ਏਹੋ ਆਖਣੁ ਸਭ ਤੇਰੀ ਵਡਿਆਈ॥੧॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੧. ੧੨੪੨-੬)

- (ੲ) ਕਹਨ ਕਹਾਵਨ ਕਉ ਕਈ ਕੇਤੇ॥  
ਐਸੇ ਜਨੁ ਬਿਰਲੇ ਹੇ ਸੇਵਕੁ ਜੋ ਤਤ ਜੋਗ ਕਉ ਬੇਤੇ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੩੦੨-੬)

- (ਸ) ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਆਖੈ ਕੇਤੀ ਬਾਣੀ॥ ਸੁਣਿ ਕਹੀਐ ਕੋ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਣੀ॥  
ਜਾ ਕਉ ਅਲਖੁ ਲਖਾਏ ਆਪੇ ਅਕਥ ਕਥਾ ਬੁਧਿ ਤਾਹਾ ਹੇ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੨-੧੩)

- (ਹ) ਅਪਣੀ ਗਹਣ ਗਤਿ ਆਪੇ ਜਾਣੇ॥ ਹੋਰੁ ਲੋਕੁ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਆਖਿ ਵਖਾਣੇ॥  
ਗਿਆਨੀ ਹੋਵੈ ਸੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਸਾਚੀ ਸਿਫਤਿ ਸਲਾਹਾ ਹੇ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੬-੧੪)

- (ਕ) ਕਹਣਾ ਸੁਨਣਾ ਅਕਥ ਘਰਿ ਜਾਇ॥ ਕਥਨੀ ਬਦਨੀ ਨਾਨਕ ਜਲਿ ਜਾਇ॥੪॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੨੮-੧੭)

- (ਖ) ਜੇ ਕੋ ਖਾਇਕੁ ਆਖਣਿ ਪਾਇ॥ ਓਹੁ ਜਾਣੈ ਜੇਤੀਆ ਮੁਹਿ ਖਾਇ॥



ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਆਪੇ ਦੇਇ॥ ਆਖਹਿ ਸਿ ਭਿ ਕੇਈ ਕੇਈ॥  
ਜਿਸ ਨੇ ਬਖਸੇ ਸਿਫਤਿ ਸਾਲਾਹ॥ ਨਾਨਕ ਪਾਤਿਸਾਰੀ ਪਾਤਿਸਾਹੁ॥੨੫॥

(ਜਪੁ, ੫-੧੪)

- (ਗ) ਹੈ ਹੈ ਆਖਾਂ ਕੋਟਿ ਕੋਟਿ ਕੋਟੀ ਹੂ ਕੋਟਿ ਕੋਟਿ॥  
ਆਖੂੰ ਆਖਾਂ ਸਦਾ ਸਦਾ ਕਹਣਿ ਨ ਆਵੈ ਤੋਟਿ॥  
ਨਾ ਹਉ ਬਕਾਂ ਨ ਠਾਕੀਆ ਦੇਵਡ ਰਖਹਿ ਜੋਤਿ॥  
ਨਾਨਕ ਰਸਿਅਹੁ ਚੁਖ ਬਿੰਦ ਉਪਰਿ ਆਖਣੁ ਦੋਸੁ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੪੧-੧੧)

- (ਘ) ਆਖਿ ਆਖਿ ਮਨੁ ਵਾਵਣਾ ਜਿਉ ਜਿਉ ਜਾਪੈ ਵਾਇ॥  
ਜਿਸ ਨੇ ਵਾਇ ਸੁਣਾਈਐ ਸੋ ਕੇਵਡੁ ਕਿਤੁ ਥਾਇ॥  
ਆਖਣ ਵਾਲੇ ਜੇਤਤੇ ਸਭਿ ਆਖਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ॥੧॥  
(ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਪੂਰੀ ਅਸਟਪਦੀ ਪੜ੍ਹੋ ਜੀ)

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੩-੮)

- (ਙ) ਅਮੁਲੇ ਅਮੁਲੁ ਆਖਿਅ ਨ ਜਾਇ॥ ਆਖਿ ਆਖਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ॥

(ਜਪੁ, ੫-੧੭)

- (ਚ) (ਇਸ ਪਉੜੀ ਦਾ ਸਾਰਾ ਪਾਠ ਉਧ੍ਰਣ ਯੋਗ ਹੈ)  
ਸਭੇ ਰਾਤੀ ਸਭਿ ਦਿਹ ਸਭਿ ਬਿਤੀ ਸਭਿ ਵਾਰ॥  
ਸਭੇ ਰੁਤੀ ਮਾਹ ਸਭਿ ਸਭਿ ਧਰਤੀ ਸਭਿ ਭਾਰ॥  
ਸਭੇ ਪਾਣੀ ਪਉਣ ਸਭਿ ਸਭਿ ਅਗਨੀ ਪਾਤਾਲ॥  
ਸਭੇ ਪੁਰੀਆ ਖੰਡ ਸਭਿ ਸਭਿ ਲੋਅ ਲੋਅ ਆਕਾਰ॥  
ਹੁਕਮੁ ਨ ਜਾਪੀ ਕੇਤਤਾ ਕਹਿ ਨ ਸਕੀਜੈ ਕਾਰ॥  
ਆਖਹਿ ਬਕਹਿ ਆਖਿ ਆਖਿ ਕਰਿ ਸਿਫਤੀ ਵੀਚਾਰ॥  
ਤਿਨੁ ਨ ਪਾਇਓ ਬਪੁਤੀ ਨਾਨਕੁ ਕਹੈ ਗਵਾਰ॥੧॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੪੧-੧੬)

- (ਛ) ਆਖਣ ਵਾਲਾ ਕਿਆ ਬੇਚਾਰਾ॥ ਸਿਫਤੀ ਭਰੇ ਤੇਰੇ ਭੰਡਾਰਾ॥  
ਜਿਸੁ ਤੂੰ ਦੇਹਿ ਤਿਸੈ ਕਿਆ ਚਾਰਾ॥ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਸਵਾਰਣਹਾਰਾ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੪੯-੫)

- (ਜ) ਆਖਾ ਜੀਵਾ ਵਿਸਰੈ ਮਰਿ ਜਾਉ॥ ਆਖਣਿ ਅਉਖਾ ਸਾਚਾ ਨਾਉ॥  
(ਹੋਰ ਪਾਠ ਲਈ ਦੇਖੋ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੪੯-੭)

- (ਝ) ਆਖਣੁ ਆਖਿ ਨ ਰਜਿਆ ਸੁਨਣਿ ਨ ਰਜੇ ਕੰਨ॥  
ਅਖੀ ਦੇਖੀ ਨ ਰਜਿਆ ਗੁਣ ਗਾਹਕ ਇਕ ਵੰਨ ॥  
ਭੁਖਿਆ ਭੁਖ ਨ ਉਤਰੈ ਗਲੀ ਭੁਖ ਨ ਜਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਭੁਖਾ ਤਾ ਰਜੈ ਜਾ ਗੁਣ ਕਹਿ ਗੁਣੀ ਸਮਾਇ॥੨॥

(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੨, ੧੪੭-੫)

- (ਵ) ਆਖਣਿ ਆਖੈ ਬਕੈ ਸਭੁ ਕੋਇ॥ ਆਪੇ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਏ ਸੋਇ॥  
ਕਹਣੈ ਕਥਨਿ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾਇ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੨-੩)
- (ਟ) ਕਹਤ ਨਾਨਕੁ ਹਉਮੈ ਕਹੈ ਨ ਕੋਇ॥ ਆਖਣੁ ਵੇਖਣੁ ਸਭੁ ਸਾਹਿਬ ਤੇ ਹੋਇ॥੪॥  
(ਬਸੰਤ ਮ:੩, ੧੧੭੬-੧੦)
- (ਠ) ਕਹਨ ਕਹਾਵਨ ਨਹ ਪਤੀਅਈ ਹੈ॥ ਤਉ ਮਨੁ ਮਾਨੈ ਜਾ ਤੇ ਹਉਮੈ ਜਈ ਹੈ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੫-੯)
- (ਡ) ਕਹਨ ਕਹਾਵਨ ਸਗਲ ਜੰਜਾਰ॥ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਸਾਰ॥੪॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੨੯੯-੬)

### ਆਗਿਆਕਾਰੀ (੨੧੬)

ਆਗਿਆ ਵਿਚ ਰਹਿ ਕੇ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣ ਵਾਲਾ, ਹੁਕਮ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ “ਹੁਕਮ ਮੰਨਣਾ” ਦੇਖੋ ਜੀ।

- (ੳ) ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਸਦਾ ਸੋਹਾਗਣਿ ਆਪਿ ਮੇਲੀ ਕਰਤਾਰਿ॥  
ਨਾਨਕ ਪਿਰੁ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਸਾਚਾ ਸਦਾ ਸੋਹਾਗਣਿ ਨਾਰਿ॥੧॥  
(ਸੂਹੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੭੮੫-੯)
- (ਅ) ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਭੁੰਚੈ ਜਤ ਕਤ ਪੇਖਉ ਹਰਿ ਗੁਨੀ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੩-੧੧)
- (ੲ) ਆਵਨੁ ਜਾਵਨੁ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਅਨਦ੍ਰਿਸਟਿ॥ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਧਾਰੀ ਸਭ ਸ੍ਰਿਸਟਿ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੧-੧੯)
- (ਸ) ਆਗਿਆ ਤੁਮਰੀ ਮੀਠੀ ਲਾਗਉ ਕੀਓ ਤੁਹਾਰੇ ਭਾਵਉ॥  
ਜੇ ਤੂ ਦੇਹਿ ਤਹੀ ਇਹੁ ਤ੍ਰਿਪਤੈ ਆਨ ਨ ਕਤਹੁ ਧਾਵਉ॥੨॥  
(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੩-੧)
- (ਹ) ਆਗਿਆ ਦੂਖ ਸੂਖ ਸਭਿ ਕੀਨੇ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਬਿਰਲੈ ਹੀ ਚੀਨੇ॥  
ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈ ਜਤ ਕਤ ਓਹੀ ਸਮਾਵਣਾ॥੧੧॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੬-੧੦)
- (ਕ) ਇਸ ਕਾ ਬਲੁ ਨਾਹੀ ਇਸੁ ਹਾਥ॥ ਕਰਨ ਕਹਾਵਨ ਸਰਬ ਕੇ ਨਾਥ॥  
ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਬਪੁਰਾ ਜੀਉ॥ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋਈ ਫੁਨਿ ਥੀਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੭-੧੨)
- (ਖ) ਪ੍ਰਥਮੇ ਬ੍ਰਹਮਾ ਕਾਲੈ ਘਰਿ ਆਇਆ॥ ਬ੍ਰਹਮ ਕਮਲੁ ਪਇਆਲਿ ਨ ਪਾਇਆ॥  
ਆਗਿਆ ਨਹੀ ਲੀਨੀ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇਆ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੭-੨)
- (ਗ) ਸਿਧਨ ਮਹਿ ਤੇਰੀ ਪ੍ਰਭੁ ਸਿਧਾ ਕਰਮਨ ਸਿਰਿ ਕਰਮਾ॥  
ਆਗਿਆ ਮਹਿ ਤੇਰੀ ਪ੍ਰਭੁ ਆਗਿਆ ਹੁਕਮਨ ਸਿਰਿ ਹੁਕਮਾ॥੭॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੫੦੭-੧੮)
- (ਘ) ਸੇਵਕ ਕੀ ਓਤਕਿ ਨਿਬਹੀ ਪ੍ਰੀਤਿ॥

ਜੀਵਤ ਸਾਹਿਬੁ ਸੇਵਿਓ ਅਪਨਾ ਚਲਤੇ ਰਾਖਿਓ ਚੀਤਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਜੈਸੀ ਆਗਿਆ ਕੀਨੀ ਠਾਕੁਰਿ ਤਿਸ ਤੇ ਮੁਖੁ ਨਹੀ ਮੋਰਿਓ॥  
ਸਹਜੁ ਅਨੰਦੁ ਰਖਿਓ ਗ੍ਰਿਹ ਭੀਤਰਿ ਉਠਿ ਉਆਹੁ ਕਉ ਦਉਰਿਓ॥੨॥  
ਆਗਿਆ ਮਹਿ ਭੂਖ ਸੋਈ ਕਰਿ ਸੁਖਾ ਸੋਗ ਹਰਖ ਨਹੀ ਜਾਨਿਓ॥  
ਜੋ ਜੋ ਹੁਕਮੁ ਭਇਓ ਸਾਹਿਬ ਕਾ ਸੋ ਮਾਥੈ ਲੇ ਮਾਨਿਓ॥੩॥  
ਭਇਓ ਕ੍ਰਿਪਾਲੁ ਠਾਕੁਰੁ ਸੇਵਕ ਕਉ ਸਵਰੇ ਹਲਤ ਪਲਾਤਾ॥  
ਧੰਨੁ ਸੇਵਕੁ ਸਫਲੁ ਓਹੁ ਆਇਆ ਜਿਨਿ ਨਾਨਕ ਖਸਮੁ ਪਛਾਤਾ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੦-੨)

- (੬) ਉਲਾਹਨੇ ਮੈ ਕਾਹੂ ਨ ਦੀਓ॥ ਮਨ ਮੀਠ ਤੁਹਾਰੋ ਕੀਓ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਆਗਿਆ ਮਾਨਿ ਜਾਨਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਸੁਨਿ ਸੁਨਿ ਨਾਮੁ ਤੁਹਾਰੋ ਜੀਓ॥

(ਨਟ ਨਾਰਾਇਨ ਮ:੫, ੯੭੮-੧੫)

### ਆਗੈ ਪਾਛੈ (੨੧੭)

ਭਾਵ ਇਹ ਲੋਕ ਅਤੇ ਪਰਲੋਕ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਈਹਾ ਊਹਾ”, “ਅਗਲੀ ਖਬਰ”, “ਹਲਤਿ ਪਲਤਿ”।

- (ੳ) ਐਸਾ ਰਾਮੁ ਦੀਨ ਦੁਨੀ ਸਹਾਈ॥ ਦਾਸ ਕੀ ਪੈਜ ਰਖੈ ਮੇਰੇ ਭਾਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਆਗੈ ਆਪਿ ਇਹੁ ਥਾਨੁ ਵਸਿ ਜਾ ਕੈ॥ ਆਠ ਪਹਰ ਮਨੁ ਹਰਿ ਕਉ ਜਾਪੈ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੦-੧੫)

- (ਅ) ਇਉ ਕਿਉ ਕੰਤ ਪਿਆਰੀ ਹੋਵਾ॥ ਸਹੁ ਜਾਗੈ ਹਉ ਨਿਸ ਭਰਿ ਸੋਵਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਆਸ ਪਿਆਸੀ ਸੇਜੈ ਆਵਾ॥ ਆਗੈ ਸਹ ਭਾਵਾ ਕਿ ਨ ਭਾਵਾ॥੨॥  
ਕਿਆ ਜਾਨਾ ਕਿਆ ਹੋਇਗਾ ਰੀ ਮਾਈ॥  
ਹਰਿ ਦਰਸਨ ਬਿਨੁ ਰਹਨੁ ਨ ਜਾਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੬-੧੯)

- (ੲ) ਆਗੈ ਸੁਖੁ ਗੁਰਿ ਦੀਆ॥ ਪਾਛੈ ਕੁਸਲ ਖੇਮ ਗੁਰਿ ਕੀਆ॥  
ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਸੁਖ ਪਾਇਆ॥ ਗੁਰੁ ਅਪੁਨਾ ਰਿਦੈ ਧਿਆਇਆ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੬-੩)

- (ਸ) ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਭੋਟਿਓ ਵਡਭਾਗੀ ਮਨਹਿ ਭਇਆ ਪਰਗਾਸਾ॥  
ਕੋਇ ਨ ਪਹੁਚਨਹਾਰਾ ਦੂਜਾ ਅਪੁਨੇ ਸਾਹਿਬ ਕਾ ਭਰਵਾਸਾ॥੧॥  
ਅਪੁਨੇ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਬਲਿਹਾਰੈ॥  
ਆਗੈ ਸੁਖੁ ਪਾਛੈ ਸੁਖ ਸਹਜਾ ਘਰਿ ਆਨੰਦੁ ਹਮਾਰੈ॥ਰਹਾਉ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੦੯-੧੫)

- (ਹ) ਆਗੈ ਸੁਖੁ ਮੇਰੇ ਮੀਤਾ॥ ਪਾਛੈ ਆਨੰਦੁ ਪ੍ਰਭਿ ਕੀਤਾ॥  
ਪਰਮੇਸੁਰਿ ਬਣਤ ਬਣਾਈ॥ ਫਿਰਿ ਡੋਲਤ ਕਤਹੂ ਨਾਹੀ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੯-੧੮)

- (ਕ) ਸਾਹਿਬੁ ਸਿਮਰਹੁ ਮੇਰੇ ਭਾਈਹੋ ਸਭਨਾ ਏਹੁ ਪਾਇਆਣਾ॥  
ਏਥੈ ਧੰਧਾ ਕੂੜਾ ਚਾਰਿ ਦਿਹਾ ਆਗੈ ਸਰਪਰ ਜਾਣਾ॥

ਆਗੈ ਸਰਪਰ ਜਾਣਾ ਜਿਉ ਮਿਹਮਾਣਾ ਕਾਰੇ ਗਾਰਬੁ ਕੀਜੈ॥  
ਜਿਤੁ ਸੇਵਿਐ ਦਰਗਹ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਨਾਮੁ ਤਿਸੈ ਕਾ ਲੀਜੈ॥  
ਆਗੈ ਹੁਕਮੁ ਨ ਚਲੈ ਮੂਲੇ ਸਿਰਿ ਸਿਰਿ ਕਿਆ ਵਿਹਾਣਾ॥  
ਸਾਹਿਬੁ ਸਿਮਰਿਹੁ ਮੇਰੇ ਭਾਈਹੋ ਸਭਨਾ ਦੇਹੁ ਪਇਆਣਾ॥੨॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੧, ੫੭੯-੩)

(ਖ) ਆਗੈ ਕਉ ਕਿਛੁ ਤੁਲਹਾ ਬਾਂਧਹੁ ਕਿਆ ਭਰਵਾਸਾ ਧਨ ਕਾ॥  
ਕਹਾ ਬਿਸਾਸਾ ਇਸ ਭਾਂਡੇ ਕਾ ਇਤਨਕੁ ਲਾਗੈ ਠਨਕਾ॥੧॥

(ਸਾਰੰਗ ਕਬੀਰ, ੧੨੫੩-੧੭)

(ਗ) ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸੰਗੇ ਅੰਤਰਜਾਮੀ॥  
ਆਗੈ ਕੁਸਲ ਪਾਛੈ ਖੇਮ ਸੂਖਾ ਸਿਮਰਤ ਨਾਮੁ ਸੁਆਮੀ॥ਰਹਾਉ॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੨-੧੯)

(ਘ) ਬਰਤ ਨੇਮ ਸੰਜਮ ਮਹਿ ਰਹਤਾ ਤਿਨ ਕਾ ਆਦੁ ਨ ਪਾਇਆ॥  
ਆਗੈ ਚਲਣੁ ਅਉਰੁ ਹੈ ਭਾਈ ਉਹਾ ਕਾਮਿ ਨ ਆਇਆ॥੧॥  
ਤੀਰਥਿ ਨਾਇ ਅਰੁ ਧਰਨੀ ਭ੍ਰਮਤਾ ਆਗੈ ਠਉਰ ਨ ਪਾਵੈ॥  
ਉਹਾ ਕਾਮਿ ਨ ਆਵੈ ਇਹ ਬਿਧਿ ਓਹੁ ਲੋਗਨ ਹੀ ਪਤੀਆਵੈ॥੨॥  
ਚਤੁਰ ਬੇਦ ਮੁਖ ਬਚਨੀ ਉਚਰੈ ਆਗੈ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਈਐ॥  
ਬੂਝੈ ਨਾਹੀ ਏਕੁ ਸੁਧਾਬਰੁ ਓਹੁ ਸਗਲੀ ਝਾਖ ਝਖਾਈਐ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੧੬-੫)

(ਙ) ਆਗੈ ਜਾਤਿ ਰੂਪੁ ਨ ਜਾਇ॥ ਤੇਹਾ ਹੋਵੈ ਜੇਹੇ ਕਰਮ ਕਮਾਇ॥  
ਸਬਦੇ ਉਚੈ ਉਚਾ ਹੋਇ॥ ਨਾਨਕ ਸਾਚਿ ਸਮਾਵੈ ਸੋਇ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੩-੧੧)

(ਚ) ਸੰਤ ਕੈ ਸੰਗਿ ਰਾਮ ਰੰਗ ਕੇਲ॥ ਆਗੈ ਜਮ ਸਿਉ ਹੋਇ ਨ ਮੇਲ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੧-੧੧)

(ਛ) ਹਉਮੈ ਕਰਦਿਆ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ॥ ਆਗੈ ਮੋਹੁ ਨ ਚੁਕੈ ਮਾਇਆ॥  
ਅਗੈ ਜਮਕਾਲੁ ਲੇਖਾ ਲੇਵੈ ਜਿਉ ਤਿਲ ਘਾਟੀ ਪੀੜਾਇਦਾ॥੯॥  
ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਹੋਈ॥ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਤਾ ਸੇਵੇ ਕੋਈ॥  
ਜਮਕਾਲੁ ਤਿਸੁ ਨੇੜਿ ਨ ਆਵੈ ਮਹਲਿ ਸਚੈ ਸੁਖੁ ਪਾਇਦਾ॥੧੦॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੩-੭)

(ਜ) ਆਗੈ ਦੇਖਉ ਡਉ ਜਲੈ ਪਾਛੈ ਹਰਿਓ ਅੰਗੂਰੁ॥  
ਜਿਸ ਤੇ ਉਪਜੈ ਤਿਸ ਤੇ ਬਿਨਸੈ ਘਟਿ ਘਟਿ ਸਚੁ ਭਰਪੂਰਿ॥  
ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਵਹੀ ਸਾਚੈ ਮਹਲਿ ਹਦੂਰਿ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੦-੪)

(ਝ) ਆਗੈ ਦਸੁ ਪਾਛੈ ਨਾਰਾਇਣ॥ ਮਧਿ ਭਾਗਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸਾਇਣ॥੧॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੭-੭)

(ਵ) ਰਾਜ ਮਿਲਕ ਜੋਬਨ ਗ੍ਰਿਹ ਸੋਭਾ ਰੂਪਵੰਤੁ ਜੁਆਨੀ॥

ਬਹੁਤੁ ਦਰਬੁ ਹਸਤੀ ਅਰੁ ਘੋੜੇ ਲਾਲ ਲਾਖ ਬੈ ਆਨੀ॥  
ਆਗੈ ਦਰਗਹਿ ਕਾਮਿ ਨ ਆਵੈ ਛੋਡਿ ਚਲੈ ਅਭਿਮਾਨੀ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੯-੧੭)

- (੮) ਜਪਿ ਜਪਿ ਜੀਵਾ ਤੇਰਾ ਨਾਉ॥ ਆਗੈ ਦਰਗਹ ਪਾਵਉ ਠਾਉ॥  
ਦੂਖੁ ਅੰਧੇਰਾ ਮਨ ਤੇ ਜਾਇ॥ ਦੁਰਮਤਿ ਬਿਨਸੈ ਰਾਚੈ ਹਰਿ ਨਾਇ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੩-੧੨)

- (ਠ) ਸੰਤ ਜਨਹੁ ਸੁਣਿ ਭਾਈਹੋ ਛੂਟਨੁ ਸਾਚੈ ਨਾਇ॥  
ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਣ ਸਰੋਵਟੇ ਤੀਰਥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਉ॥  
ਆਗੈ ਦਰਗਹਿ ਮੰਨੀਅਹਿ ਮਿਲੈ ਨਿਥਾਵੇ ਥਾਉ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੫੨-੧੮)

- (ਡ) ਹਮ ਕਿਛੁ ਨਾਹੀ ਏਕੈ ਓਹੀ॥ ਆਗੈ ਪਾਛੈ ਏਕੋ ਸੋਈ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੧-੫)

- (ਢ) ਜਿਨੀ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਸੇ ਕਿਤੁ ਆਏ ਸੰਸਾਰਿ॥  
ਆਗੈ ਪਾਛੈ ਸੁਖੁ ਨਹੀ ਗਾਡੇ ਲਾਏ ਛਾਰੁ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੦-੮)

- (ਣ) ਆਗੈ ਪਾਛੈ ਕੁਸਲੁ ਭਇਆ॥  
ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਪੂਰੀ ਸਭ ਰਾਖੀ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮਿ ਪ੍ਰਭਿ ਕੀਨੀ ਮਇਆ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੯-੫)

- (ਤ) ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਧਨੁ ਨਿਰਮਲੋ ਜੇ ਦੇਵੈ ਦੇਵਟਹਾਰੁ॥  
ਆਗੈ ਪੂਛ ਨ ਹੋਵਈ ਜਿਸੁ ਬੋਲੀ ਗੁਰੁ ਕਰਤਾਰੁ॥  
ਆਪਿ ਛੁਡਾਏ ਛੁਟੀਐ ਆਪੇ ਬਖਸਟਹਾਰੁ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੬੨-੧੮)

- (ਥ) ਆਇ ਜੁਗਾਇ ਪ੍ਰਗਟਿ ਪਰਤਾਪੁ॥ ਨਿੰਦਕੁ ਮੁਆ ਉਪਜਿ ਵਡ ਤਾਪੁ॥੨॥  
ਤਿਨਿ ਮਾਰਿਆ ਜਿ ਰਖੇ ਨ ਕੋਇ॥ ਆਗੈ ਪਾਛੈ ਮੰਦੀ ਸੋਇ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੯-੧੨)

- (ਦ) ਬੀਜ ਮੰਤ੍ਰੁ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ਗਾਉ॥ ਆਗੈ ਮਿਲੀ ਨਿਥਾਵੇ ਥਾਉ॥  
ਗੁਰ ਪੂਰੈ ਕੀ ਚਰਣੀ ਲਾਗੁ॥ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕਾ ਸੋਇਆ ਜਾਗੁ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੧-੪)

### ਆਚ ਨ ਲਾਗੈ (੨੧੮)

- (ੳ) ਮਾਨੁ ਤਿਆਗਿ ਹਰਿ ਚਰਨੀ ਲਾਗਉ ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਅੰਚਲੁ ਗਹੀਐ॥  
ਆਚ ਨ ਲਾਗੈ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰ ਤੇ ਸਰਨਿ ਸੁਆਮੀ ਕੀ ਅਹੀਐ॥੧॥

### ਆਚਰਣ (੨੧੯)

ਆਚਰਣ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, ਚਾਲ-ਚਲਣ, ਅਖਲਾਕ, ਵਰਤਾਵਾ, ਵਿਹਾਰ, ਆਦਿ।

- (ੳ) ਆਨ ਅਚਾਰ ਬਿਉਹਾਰ ਹੈ ਜੇਤੇ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਸਿਮਰਨ ਫੋਕ॥

ਨਾਨਕ ਜਨਮ ਮਰਣ ਭੈ ਕਾਟੇ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਬਿਨਸੇ ਸੋਕ॥੨॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੮੨-੧੭)

(ਅ) ਆਚਾਰ ਬਿਉਹਾਰ ਜਾਤਿ ਹਰਿ ਗੁਨੀਆ॥ ਮਹਾ ਅਨੰਦ ਕੀਰਤਨ ਹਰਿ ਸੁਨੀਆ॥੩॥

(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੫-੯)

(ੲ) ਜਾ ਕੇ ਕੁਟੰਬ ਕੇ ਢੇਢ ਸਭ ਢੇਰ ਢੇਵੰਤ ਫਿਰਹਿ ਅਜਹੁ ਬੰਨਾਰਸੀ ਆਸ ਪਾਸਾ॥  
ਆਚਾਰ ਸਹਿਤ ਬਿਪ੍ਰ ਕਰਹਿ ਡੰਡਉਤਿ ਤਿਨ ਤਨੈ ਰਵਿਦਾਸ ਦਾਸਾਨ ਦਾਸਾ॥੩॥

(ਮਲਾਰ ਰਵਿਦਾਸ, ੧੨੯੩-੧੨)

(ਸ) ਕਾਪਰ ਪਹਿਰਹਿ ਭੋਗਹਿ ਭੋਗ॥ ਆਚਾਰ ਕਰਹਿ ਸੋਭਾ ਮਹਿ ਲੋਗ॥  
ਚੋਆ ਚੰਦਨ ਸੁਗੰਧ ਬਿਸਥਾਰ॥ ਸੰਗੀ ਖੋਟਾ ਕ੍ਰੋਧੁ ਚੰਡਾਲ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੪-੪)

(ਹ) ਆਚਾਰੀ ਨਹੀ ਜੀਤਿਆ ਜਾਇ॥ ਪਾਠ ਪੜੈ ਨਹੀ ਕੀਮਤਿ ਪਾਇ॥  
ਅਸਟ ਦਸੀ ਚਹੁ ਭੇਦੁ ਨ ਪਾਇਆ॥ ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰਿ ਬ੍ਰਹਮੁ ਦਿਖਾਇਆ॥੫॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, '੩੫੫-੮)

#### ਆਜ ਕਾਲਿ (੨੨੦)

(ੳ) ਕਬੀਰ ਗਰਬੁ ਨ ਕੀਜੀਐ ਉਚਾ ਦੇਖਿ ਅਵਾਸੁ॥  
ਆਜੁ ਕਾਲਿ ਭੁਇ ਲੇਟਣਾ ਉਪਰਿ ਜਾਮੈ ਘਾਸੁ॥੩੮॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੬-੯)

(ਅ) ਕਰਿ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਸਿਮਰੁ ਮਾਧੋ ਹੋਹਿ ਪਤਿਤ ਪੁਨੀਤ॥  
ਕਾਲੁ ਬਿਆਲੁ ਜਿਉ ਪਰਿਓ ਡੋਲੈ ਮੁਖੁ ਪਸਾਰੇ ਮੀਤ॥੧॥  
ਆਜੁ ਕਾਲਿ ਫੁਨਿ ਤੋਹਿ ਗ੍ਰਸਿ ਹੈ ਸਮਝਿ ਰਾਖਉ ਚੀਤਿ॥  
ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਰਾਮੁ ਭਜਿ ਲੈ ਜਾਤੁ ਅਉਸਰੁ ਬੀਤ॥੨॥

(ਸੋਰਠ ਮ:੯, ੬੩੧-੧੨)

(ੲ) ਕਬੀਰ ਗਰਬੁ ਨ ਕੀਜੀਐ ਦੇਹੀ ਦੇਖਿ ਸੁਰੰਗ॥  
ਆਜੁ ਕਾਲਿ ਤਜਿ ਜਾਹੁਗੇ ਜਿਉ ਕਾਂਚੁਰੀ ਭੁਯੰਗ॥੪੦॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੬-੧੧)

(ਸ) ਬੁਝਹੁ ਹਰਿ ਜਨ ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਣੀ॥ ਏਹੁ ਜੋਬਨੁ ਸਾਸੁ ਹੈ ਦੇਹ ਪੁਰਾਣੀ॥  
ਆਜੁ ਕਾਲਿ ਮਰਿ ਜਾਈਐ ਪ੍ਰਾਣੀ ਹਰਿ ਜਪੁ ਜਪਿ ਰਿਦੈ ਧਿਆਈ ਹੇ॥੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੫-੧੭)

#### ਆਜੂਨੀ/ਅਜੋਨੀ (੨੨੧)

ਭਾਵ ਜੋ ਜਨਮ ਮਰਣ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ, ਜੋਨੀਆਂ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, "ਅਜੋਨੀ"।

(ੳ) ਜਪਿ ਮਨ ਨਿਰਭਉ॥ ਸਤਿ ਸਤਿ ਸਦਾ ਸਤਿ॥ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ॥  
ਆਜੂਨੀ ਸੰਭਉ॥

ਮੇਰੇ ਮਨ ਅਨਦਿਨੋ ਧਿਆਇ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ਨਿਰਾਹਾਰੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੪, ੧੨੦੧-੧੫)



- (ਅ) ਖੇਲੁ ਗੂੜਉ ਕੀਅਉ ਹਰਿ ਰਾਇ ਸੰਤੋਖਿ ਸਮਾਚਰਿਉ ਬਿਮਲ ਬੁਧਿ ਸਤਿਗੁਰ ਸਮਾਣਉ॥  
ਅਜੂਨੀ ਸੰਭਵਿਅਉ ਸੁਜਸੁ ਕਲੁ ਕਵੀਅਣਿ ਬਖਾਣਿਅਉ॥  
ਗੁਰਿ ਨਾਨਕਿ ਅੰਗਦੁ ਵਰੁਉ ਗੁਰਿ ਅੰਗਦਿ ਅਮਰ ਨਿਧਾਨੁ॥  
ਗੁਰਿ ਰਾਮਦਾਸ ਅਰਜੁਨੁ ਵਰੁਉ ਪਾਰਸੁ ਪਰਸੁ ਪ੍ਰਮਾਣੁ॥੪॥  
ਸਦ ਜੀਵਣੁ ਅਰਜੁਨੁ ਅਮੋਲੁ ਆਜੋਨੀ ਸੰਭਉ॥

(ਸਵਈਏ ਮ:੫ ਕੇ, ੧੪੦੭-੮)

- (ੲ) ਪ੍ਰੇਮ ਭਗਤਿ ਪਰਵਾਹ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪੁਬਲੀ ਨ ਹੁਣਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਸਬਦੁ ਅਥਾਹੁ ਅਮਿਅ ਧਾਰਾ ਰਸੁ ਗੁਣਇ॥  
ਮਤਿ ਮਾਤਾ ਸੰਤੋਖੁ ਪਿਤਾ ਸਰਿ ਸਹਜ ਸਮਾਯਉ॥  
ਆਜੋਨੀ ਸੰਭਵਿਅਉ ਜਗਤੁ ਗੁਰ ਬਚਨਿ ਤਰਾਯਉ॥੮॥

(ਸਵਈਏ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੩੯੭-੧੪)

### ਆਠ ਪਹਰ (੨੨੨)

ਇਸ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਜੀਵਾਂ ਦੀ ਆਠ ਪਹਰ ਜਿੰਦਗੀ ਪਰਥਾਇ ਮਸ਼ਵਰੇ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਨਾਮੁ ਸਿਮਰਣ”।

- (ੳ) ਆਠ ਜਾਮ ਚਉਸਠਿ ਘਰੀ ਤੁਅ ਨਿਰਖਤ ਰਹੈ ਜੀਉ॥  
ਨੀਚੇ ਲੋਇਨ ਕਿਉ ਕਰਉ ਸਭ ਘਟ ਦੇਖਉ ਪੀਉ॥੨੩੫॥
- (ਅ) ਰਾਂਗਨਿ ਰਾਂਗਉ ਸੀਵਨਿ ਸੀਵਉ॥ ਰਾਮ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਘਰੀਅ ਨ ਜੀਵਉ॥੨॥  
ਭਗਤਿ ਕਰਉ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਵਉ॥ ਆਠ ਪਹਰ ਅਪਨਾ ਖਸਮੁ ਧਿਆਵਉ॥੩॥
- (ੲ) ਉਆ ਅਉਸਰ ਕੈ ਹਉ ਬਲਿ ਜਾਈ॥  
ਆਠ ਪਹਰ ਅਪਨਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸਿਮਰਨੁ ਵਡਭਾਗੀ ਹਰਿ ਪਾਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥
- (ਸ) ਆਠ ਪਹਰ ਗੁਨ ਗਾਇ ਗੁਬਿੰਦ॥ ਭੈ ਬਿਨਸੇ ਉਤਰੀ ਸਭ ਚਿੰਦ॥੧॥
- (ੳ) ਮਿਲਿ ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਧਿਆਇਆ॥  
ਆਠ ਪਹਰ ਅਰਾਧਿਉ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮਨ ਚਿੰਦਿਆ ਫਲੁ ਪਾਇਆ॥ ਰਹਾਉ॥
- (ਕ) ਦੁਖ ਭੰਜਨੁ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ ਜੀ ਦੁਖ ਭੰਜਨੁ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ॥  
ਆਠ ਪਹਰ ਆਰਾਧੀਐ ਪੂਰਨ ਸਤਿਗੁਰ ਗਿਆਨੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥
- (ਖ) ਗਏ ਕਲੇਸ ਰੋਗ ਸਭਿ ਨਾਸੇ ਪ੍ਰਭਿ ਅਪੁਨੈ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ॥  
ਆਠ ਪਹਰ ਆਰਾਧਹੁ ਸੁਆਮੀ ਪੂਰਨ ਘਾਲ ਹਮਾਰੀ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੯-੯)

- (ਗ) ਆਠ ਪਹਰ ਸੰਗੀ ਬਟਵਾਰੇ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਪ੍ਰਭਿ ਲਏ ਨਿਵਾਰੇ॥੧॥  
ਐਸਾ ਹਰਿ ਰਸੁ ਰਮਹੁ ਸਭੁ ਕੋਇ॥ ਸਰਬ ਕਲਾ ਪੂਰਨ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੬-੧੦)
- (ਘ) ਆਠ ਪਹਰ ਸਿਮਰਹੁ ਪ੍ਰਭ ਨਾਮੁ॥ ਅਨਿਕ ਤੀਰਥ ਮਜਨੁ ਦਿਸਨਾਨ॥  
ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੀ ਸਰਣੀ ਪਾਹਿ॥ ਕੋਟਿ ਕਲੰਕ ਖਿਨ ਮਹਿ ਮਿਟਿ ਜਾਹਿ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੮-੧੩)
- (ਙ) ਜਾ ਕੈ ਮਾਥੈ ਏਹੁ ਨਿਧਾਨੁ॥ ਸੋਈ ਪੁਰਖੁ ਜਪੈ ਭਗਵਾਨੁ॥  
ਆਠ ਪਹਰ ਹਰਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਉ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਹਉ ਤਿਸੁ ਬਲਿ ਜਾਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੫-੮)
- (ਚ) ਹਭੇ ਬੋਕ ਵਿਸਾਰਿ ਹਿਕੋ ਖਿਆਲੁ ਕਰਿ॥  
ਝੂਠਾ ਲਾਹਿ ਗੁਮਾਨੁ ਮਨੁ ਝੁਨੁ ਅਰਪਿ ਧਰਿ॥੧॥  
ਆਠ ਪਹਰ ਸਾਲਾਹਿ ਸਿਰਜਨਹਾਰ ਤੂੰ॥  
ਜੀਵਾਂ ਤੇਰੀ ਦਾਤਿ ਕਿਰਪਾ ਕਰਹੁ ਮੂੰ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੭-੧੨)
- (ਛ) ਐਸਾ ਕੋ ਵਡਭਾਰੀ ਆਇਆ॥ ਆਠ ਪਹਰ ਜਿਨਿ ਖਸਮੁ ਧਿਆਇਆ॥  
ਤਿਸ ਜਨ ਕੈ ਸੰਗਿ ਤਰੈ ਸਭੁ ਕੋਈ ਸੋ ਪਰਵਾਰ ਸਧਾਰਣਾ॥੧੫॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੭-੧੪)
- (ਜ) ਆਠ ਪਹਰ ਨਿਕਟਿ ਕਰਿ ਜਾਨੈ॥ ਪ੍ਰਭੁ ਕਾ ਕੀਆ ਮੀਠਾ ਮਾਨੈ॥  
ਏਕੁ ਨਾਮੁ ਸੰਤਨ ਆਧਾਰੁ॥ ਹੋਇ ਰਹੇ ਸਭ ਕੀ ਪਗ ਛਾਰੁ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੨-੧੩)

#### ਆਡਾਣੇ ਅਕਾਸ਼ (੨੨੩)

‘ਆਡਾਣ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ: ਉਡਗਣ, ਆਕਾਸ਼ ਮੰਡਲ, ਆਸਮਾਨ, (ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਦਰਸਾਈ ਗਈ ਹੈ)। ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੁਆਰਾ ‘ਆਡਾਣੇ ਆਕਾਸ਼ਾਂ’ ਦੀ ਬਾਬਤ ਵੇਰਵਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

- (ੳ) ਸੋ ਹਰਿ ਸਦਾ ਸਰੇਵੀਐ ਜਿਸੁ ਕਰਤ ਨ ਲਾਗੈ ਵਾਰ॥  
ਆਡਾਣੇ ਆਕਾਸ਼ ਕਰਿ ਖਿਨ ਮਹਿ ਢਾਹਿ ਉਸਾਰਣਹਾਰ॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੦-੧੮)
- (ਅ) ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਣਾ ਤਾ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਆ॥ ਬਾਝੁ ਕਲਾ ਆਡਾਣੁ ਰਹਾਇਆ॥  
ਬ੍ਰਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਮਹੇਸੁ ਉਪਾਏ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਵਧਾਇਦਾ॥੧੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੬-੬)
- (ੲ) ਆਕਾਸਿ ਗਗਨੁ ਪਾਤਾਲਿ ਗਗਨੁ ਹੈ ਚਹੁ ਦਿਸਿ ਗਗਨੁ ਰਹਾਇਲੇ॥  
ਆਨਦ ਮੂਲੁ ਸਦਾ ਪੁਰਖੇਤਮੁ ਘਟੁ ਬਿਨਸੈ ਗਗਨੁ ਨ ਜਾਇਲੇ॥੧॥  
(ਗੋਡ ਕਬੀਰ, ੮੭੦-੯)

(ਸ) ਆਕਾਸੀ ਪਾਤਾਲਿ ਤੂੰ ਤ੍ਰਿਭਵਣਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥  
ਆਪੇ ਭਗਤੀ ਭਾਉ ਤੂੰ ਆਪੇ ਮਿਲਹਿ ਮਿਲਾਇ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੬੨-੨)

(ਹ) ਫੁੰਗਰਿ ਜਲਾ ਬਲਾ ਭੂਮਿ ਬਨਾ ਫਲ ਕੰਦਰਾ॥ ਪਾਤਾਲਾ ਆਕਾਸ ਪੂਰਨੁ ਹਭ ਘਟਾ॥  
ਨਾਨਕ ਪੇਖਿ ਜੀਓ ਇਕਤੁ ਸੂਤਿ ਪਰੋਤੀਆ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੧੦੧-੧੬)

(ਕ) ਪਾਤਾਲਾ ਪਾਤਾਲ ਲਖ ਆਗਾਸਾ ਆਗਾਸ॥  
ਓਤਕ ਓਤਕ ਭਾਲਿ ਬਕੇ ਵੇਦ ਕਹਨਿ ਇਕ ਵਾਤ॥  
ਸਹਸ ਅਠਾਰਹ ਕਹਨਿ ਕਤੇਬਾ ਅਸਲੁ ਇਕੁ ਧਾਤੁ॥  
ਲੇਖਾ ਹੋਇ ਤ ਲਿਖੀਐ ਲੇਖੇ ਹੋਇ ਵਿਣਾਸੁ॥  
ਨਾਨਕ ਵਡਾ ਆਖੀਐ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਆਪੁ॥੨੨॥

(ਜਪੁ, ੫-੨)

(ਖ) ਪਾਤਾਲ ਪੁਰੀਆ ਲੋਅ ਆਕਾਰਾ॥ ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਵਰਤੈ ਹੁਕਮੁ ਕਰਾਰਾ॥  
ਹੁਕਮੇ ਸਾਜੇ ਹੁਕਮੇ ਢਾਹੇ ਹੁਕਮੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇਦਾ॥੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੦-੧੯)

(ਗ) ਪਾਤਾਲੀ ਆਕਾਸਿ ਤੂ ਭਾਈ ਘਰਿ ਘਰਿ ਤੂ ਗੁਣ ਗਿਆਨੁ॥  
ਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਭਾਈ ਚੂਕਾ ਮਨਹੁ ਗੁਮਾਨੁ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੬੩੭-੩)

(ਘ) ਨ ਸੂਰ ਸਸਿ ਮੰਡਲੇ॥ ਨ ਸਪਤ ਦੀਪ ਨਹ ਜਲੇ॥  
ਅੰਨ ਪਉਣ ਥਿਰੁ ਨ ਕੁਈ॥ ਏਕੁ ਤੁਈ ਏਕੁ ਤੁਈ॥੪॥

(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੪੪-੨)

#### ਆਤਮ (੨੭੪)

ਭਾਵ ਆਪੇ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਨਾ, ਆਤਮ ਗਿਆਨ ਵਾਸਤੇ ਭ੍ਰਮਣ ਕਰਨਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਆਪੇ ਦੀ ਪਛਾਣ”।

(ੳ) ਆਭਿਆਗਤ ਸੇਈ ਨਾਨਕਾ ਜਿ ਆਤਮ ਗਉਣੁ ਕਰੇਨਿ॥  
ਭਾਲਿ ਲਹਨਿ ਸਹੁ ਆਪਣਾ ਨਿਜ ਘਰਿ ਰਹਣੁ ਕਰੇਨਿ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੪੯-੬)

#### ਆਤਮ ਘਾਤੀ (੨੨੫)

ਜੋ ਖੁਦਕੁਸ਼ੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਆਤਮ ਹੱਤਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।

(ੳ) ਮਨਮੁਖਿ ਅੰਧੇ ਸੁਧਿ ਨ ਕਾਈ॥ ਆਤਮ ਘਾਤੀ ਹੈ ਜਗਤ ਕਸਾਈ॥  
ਨਿੰਦਾ ਕਰਿ ਕਰਿ ਬਹੁ ਭਾਰੁ ਉਠਾਵੈ ਬਿਨੁ ਮਜੂਰੀ ਭਾਰੁ ਪਹੁਚਾਵਟਿਆ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੮-੫)

(ਅ) ਇਕਿ ਕੂੜਿ ਲਾਗੇ ਕੂੜੇ ਫਲ ਪਾਏ॥ ਦੂਜੇ ਭਾਇ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਏ॥  
ਆਪਿ ਡੁਬੇ ਸਗਲੇ ਕੁਲ ਡੋਬੇ ਕੂੜੁ ਬੋਲਿ ਬਿਖੁ ਖਾਵਟਿਆ॥੬॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੪-੧)

(ੲ) ਦੁਲਭ ਦੇਹ ਪਾਈ ਵਡਭਾਗੀ॥ ਨਾਮੁ ਨ ਜਪਹਿ ਤੇ ਆਤਮ ਘਾਤੀ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੮-੫)

(ਸ) ਮਨਮੁਖ ਮਰਹਿ ਮਰਿ ਮਰਣੁ ਵਿਗਾੜਹਿ॥ ਦੂਜੇ ਭਾਇ ਆਤਮ ਸੰਘਾਰਹਿ॥  
ਮੇਰਾ ਮੇਰਾ ਕਰਿ ਕਰਿ ਵਿਗੂੜਾ॥ ਆਤਮੁ ਨ ਚੀਨੈ ਭਰਮੈ ਵਿਚਿ ਸੂਤੀ ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੨-੧੩)

(ਹ) ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਦੂਜੇ ਭਾਇ ਰਚੰਨਿ॥  
ਤਿਸਨਾ ਭੁਖ ਨ ਉਤਰੈ ਅਨਦਿਨੁ ਜਲਤ ਫਿਰੰਨਿ ॥੪॥  
ਦੁਸਟਾ ਨਾਲਿ ਦੋਸਤੀ ਨਾਲਿ ਸੰਤਾ ਵੈਰੁ ਕਰੰਨਿ॥  
ਆਪਿ ਡੁਬੇ ਕੁਟੰਬ ਸਿਉ ਸਗਲੇ ਕੁਲ ਡੋਬੰਨਿ॥੫॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੩, ੭੫੫-੬)

(ਕ) ਰਾਜ ਤੇ ਕੀਟ ਕੀਟ ਤੇ ਸੁਰਪਤਿ ਕਰਿ ਦੋਖ ਜਠਰ ਕਉ ਭਰਤੇ॥  
ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਧਿ ਛੋਡਿ ਆਨ ਕਉ ਪੂਜਹਿ ਆਤਮ ਘਾਤੀ ਹਰਤੇ॥੧॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੬੭-੪)

### ਆਤਮ ਚੀਨਣਾ (੨੨੬)

ਆਤਮ ਚੀਨਣਾ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, ਆਪੇ ਦੀ ਸੂਝ ਪਰਾਪਤ ਕਰਨੀ, ਆਪਾ ਪਛਾਨਣਾ, ਆਪਾ ਘੋਖਣਾ, ਆਤਮ ਗਿਆਨ ਦਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਆਪੇ ਦੀ ਪਛਾਣ”।

(ੳ) ਸੰਤ ਹੇਤਿ ਪ੍ਰਭਿ ਤ੍ਰਿਭਵਟ ਧਾਰੇ॥ ਆਤਮੁ ਚੀਨੈ ਸੁ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰੇ॥  
ਸਾਚੁ ਰਿਦੈ ਸਚੁ ਪ੍ਰੇਮ ਨਿਵਾਸ॥ ਪ੍ਰਣਵਤਿ ਨਾਨਕ ਹਮ ਤਾ ਕੇ ਦਾਸ॥੬॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੪-੧੦)

(ਅ) ਗੁਰਮਤਿ ਲੇਹੁ ਤਰਹੁ ਸਚੁ ਤਾਰੀ॥ ਆਤਮ ਚੀਨਹੁ ਰਿਦੈ ਮੁਰਾਰੀ॥  
ਜਮ ਕੇ ਢਾਹੇ ਕਾਟਹਿ ਹਰਿ ਜਪਿ ਅਕੁਲ ਨਿਰੰਜਨੁ ਪਾਇਆ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੧-੭)

(ੲ) ਹਮ ਨੀਚ ਹੁਤੇ ਗੀਟਮਤਿ ਝੂਠੇ ਤੂ ਸਬਦਿ ਸਵਾਰਣਹਾਰਾ॥  
ਆਤਮ ਚੀਨਿ ਤਹਾ ਤੂ ਤਾਰਣ ਸਚੁ ਤਾਰੇ ਤਾਰਣਹਾਰਾ॥੩॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੫੫-੭)

(ਸ) ਆਤਮੁ ਚੀਨਿ ਪਰਾਤਮੁ ਚੀਨਹੁ ਗੁਰ ਸੰਗਤਿ ਇਹੁ ਨਿਸਤਾਰਾ ਹੇ॥੮॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੦-੧੨)

(ਹ) ਜਨ ਨਾਨਕ ਕਉ ਹਰਿ ਦਰਸੁ ਦਿਖਾਇਆ॥ ਆਤਮੁ ਚੀਨਿ ਪਰਮ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੫-੩)

(ਕ) ਜਿਨਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਾਤਾ ਤਿਨਿ ਏਕੁ ਪਛਾਤਾ॥ ਸਰਬੇ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਸੁਖਦਾਤਾ॥

ਆਤਮੁ ਚੀਨਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ਸੇਵਾ ਸੁਰਤਿ ਸਮਾਈ ਹੇ॥੧੫॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੪, ੧੦੭੦-੪)

- (ਖ) ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਣ ਉਪਰਿ ਮੇਰੇ ਮਾਥੇ॥ ਤਾ ਤੇ ਦੁਖ ਮੇਰੇ ਸਗਲੇ ਲਾਥੇ॥੧॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਅਪੁਨੇ ਕਉ ਕੁਰਬਾਨੀ॥ ਆਤਮ ਚੀਨਿ ਪਰਮ ਰੰਗ ਮਾਨੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੭-੯)
- (ਗ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਨੁ ਅਸਥਾਨੇ ਸੋਈ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤ੍ਰਿਭਵਣਿ ਸੋਝੀ ਹੋਈ॥  
ਇਹੁ ਮਨੁ ਜੋਗੀ ਭੋਗੀ ਤਪੁ ਤਾਪੈ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਚੀਨੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪੈ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੫-੧੧)
- (ਘ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਾਗ ਸੁਆਦ ਅਨ ਤਿਆਗੇ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਇਹੁ ਮਨੁ ਭਗਤੀ ਜਾਗੇ॥  
ਅਨਹਦ ਸੁਣਿ ਮਾਨਿਆ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰੀ॥ ਆਤਮੁ ਚੀਨਿ ਭਏ ਨਿਰੰਕਾਰੀ॥੭॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੫-੧੫)
- (ਙ) ਸੂਚੀ ਕਾਇਆ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇਆ॥ ਆਤਮੁ ਚੀਨਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇਆ॥  
ਆਦਿ ਅਪਾਰੁ ਅਪਰੰਪਰੁ ਹੀਰਾ॥ ਲਾਲਿ ਰਤਾ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਧੀਰਾ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੪-੩)
- (ਚ) ਜਿਨੀ ਆਤਮੁ ਚੀਨਿਆ ਪਰਮਾਤਮੁ ਸੋਈ॥  
ਏਕੋ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਿਰਖੁ ਹੈ ਫਲੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹੋਈ॥੬॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੨੧-੧੬)

#### ਆਤਮ ਜਿਤਣਾ (੨੨੭)

ਭਾਵ ਆਪੇ ਨੂੰ ਜਿਤਣਾ, ਆਪਣੇ ਆਪ ਤੇ ਫਤਹਿ ਪਰਾਪਤ ਕਰਨੀ।

- (ੳ) ਦਰਸਨਿ ਤੇਰੈ ਭਵਨ ਪੁਨੀਤਾ॥ ਆਤਮ ਗਤੁ ਬਿਖਮੁ ਤਿਨਾ ਹੀ ਜੀਤਾ॥  
ਤੁਮ ਦਾਤੇ ਤੁਮ ਪੁਰਖ ਬਿਧਾਤੇ ਤੁਧੁ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਸੂਰਾ ਜੀਉ॥੩॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੯-੧੮)
- (ਅ) ਜਾ ਕਉ ਹਰਿ ਰੰਗੁ ਲਾਗੋ ਇਸੁ ਜੁਗ ਮਹਿ ਸੋ ਕਹੀਅਤ ਹੈ ਸੂਰਾ॥  
ਆਤਮ ਜਿਣੈ ਸਗਲ ਵਸਿ ਤਾ ਕੈ ਜਾ ਕਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਰਾ॥੧॥  
ਠਾਕੁਰੁ ਗਾਈਐ ਆਤਮ ਰੰਗਿ॥  
ਸਰਣੀ ਪਾਵਨ ਨਾਮ ਧਿਆਵਨ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਨ ਸੰਗਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੯-੧੯)
- (ੲ) ਜਿਸ ਕੈ ਮਸਤਕਿ ਕਰਮੁ ਹੋਇ ਸੋ ਸੇਵਾ ਲਾਗਾ॥  
ਜਿਸੁ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਕਮਲੁ ਪ੍ਰਗਾਸਿਆ ਸੋ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਗਾ॥  
ਲਗਾ ਰੰਗੁ ਚਰਣਾਰਬਿੰਦੁ ਸਭੁ ਭ੍ਰਮੁ ਭਉ ਭਾਗਾ॥  
ਆਤਮੁ ਜਿਤਾ ਗੁਰਮਤੀ ਆਗੰਜਤ ਪਾਗਾ॥  
ਜਿਸਹਿ ਧਿਆਇਆ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸੋ ਕਲਿ ਮਹਿ ਤਾਗਾ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੪-੧੮)
- (ਸ) ਆਤਮੁ ਜੀਤਾ ਗੁਰਮਤੀ ਗੁਣ ਗਾਏ ਗੋਬਿੰਦ॥



ਸੰਤ ਪ੍ਰਸਾਦੀ ਭੈ ਮਿਟੇ ਨਾਨਕ ਬਿਨਸੀ ਚਿੰਦ॥੧੫॥

(ਬਿਤੀ ਗਉਤੀ ਮ:੫, ੨੯੯-੧੮)

### ਆਤਮ ਤੀਰਥ (੨੨੮)

‘ਆਤਮ ਤੀਰਥ’ ਤੋਂ ਭਾਵ ਅੰਤਰਗਤ ਤੀਰਥ ਵਿਚ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਆਪੇ ਦੀ ਸੂਝ ਪਰਾਪਤ ਕਰਕੇ, ਉਸ ਤੀਰਥ ਵਿਚ ਆਪਣਾ ਆਪ ਪਵਿਤ੍ਰ ਕਰਨਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਤੀਰਥ ਯਾਤਰਾ”, “ਅਠਸਠ ਤੀਰਥ”।

- (ੳ) ਸਚੁ ਤਾਂ ਪਰੁ ਜਾਣੀਐ ਜਾ ਆਤਮ ਤੀਰਥਿ ਕਰੇ ਨਿਵਾਸੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰੂ ਨੇ ਪੁਛਿ ਕੈ ਬਹਿ ਰਹੈ ਕਰੇ ਨਿਵਾਸੁ॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੮-੧੨)

- (ਅ) ਸੁਣਿਆ ਮੰਨਿਆ ਮਨਿ ਕੀਤਾ ਭਾਉ॥ ਅੰਤਰਗਤਿ ਤੀਰਥਿ ਮਲਿ ਨਾਉ॥

(ਜਪੁ, ੪-੧੫)

### ਆਤਮ ਦਾਨੁ (੨੨੯)

ਭਾਵ ਆਪਾ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰਨਾ, ਆਪਣੇ ਅਸਲੀ ਸਰੂਪ ਦਾ ਤੱਤ ਗਿਆਨ ਜਗਿਆਸੂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵਿਸ਼ਟ ਕਰ ਦੇਣਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਪਰਉਪਕਾਰ”।

- (ੳ) ਗੁਰ ਜੇਵਡੁ ਦਾਤਾ ਕੋ ਨਹੀ ਜਿਨ ਦਿਤਾ ਆਤਮ ਦਾਨੁ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੫੨-੬)

### ਆਤਮ ਦੇਉ (੨੩੦)

ਭਾਵ ਜਯੋਤੀ ਸਰੂਪ ਆਤਮਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ, ਪਰਮਾਤਮਾ।

- (ੳ) ਬ੍ਰਹਮ ਨਾਮ ਗੁਣ ਸਾਖ ਤਰੋਵਰ ਨਿਤ ਚੁਨਿ ਚੁਨਿ ਪੂਜ ਕਰੀਜੈ॥  
ਆਤਮ ਦੇਉ ਦੇਉ ਹੈ ਆਤਮੁ ਰਸਿ ਲਾਗੈ ਪੂਜ ਕਰੀਜੈ॥੧॥

(ਕਲਿਆਨ ਮ:੪, ੧੩੨੫-੬)

- (ਅ) ਆਤਮਾ ਦੇਉ ਪੂਜੀਐ ਗੁਰ ਕੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ॥  
ਆਤਮੇ ਨੋ ਆਤਮੇ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਤ ਹੋਇ ਤਾ ਘਰ ਹੀ ਪਰਚਾ ਪਾਇ॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੭-੬)

- (ੲ) ਮਨੁ ਵੇਕਾਰੀ ਵੇਤਿਆ ਵੇਕਾਰਾ ਕਰਮ ਕਮਾਇ॥  
ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਅਗਿਆਨੀ ਪੂਜਦੇ ਦਰਗਹ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ॥  
ਆਤਮ ਦੇਉ ਪੂਜੀਐ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਬੂਝ ਨ ਪਾਇ॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੮-੩)

### ਆਤਮ ਦ੍ਰਵਣਾ (੨੩੧)

ਜੀਵ ਦੇ ਮਨ ਦਾ ਨਰਮਾਈ ਵਿਚ ਆ ਕੇ ਲਿਵਲੀਨ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਪੰਘਰ ਜਾਣਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਦ੍ਰਵਣਾ”, “ਭਿਜਣਾ”, “ਪਸੀਜਣਾ”।

- (ੳ) ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਤਾ ਸਿਮਰਿਆ ਜਾਇ॥ ਆਤਮਾ ਦ੍ਰਵੈ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ॥  
ਆਤਮਾ ਪਰਾਤਮਾ ਏਕੋ ਕਰੈ॥ ਅੰਤਰ ਕੀ ਦੁਬਿਧਾ ਅੰਤਰਿ ਮਰੈ॥੧॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੬੧-੧੦)



### ਆਤਮ ਪ੍ਰਬੋਧ (੨੩੨)

ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਗਿਆਨ ਦੀ ਸੇਧ ਦੇਣ ਵਾਲਾ, ਆਤਮਾ ਨੂੰ ਜਗਾਉਣ ਵਾਲਾ, ਆਪੇ ਨੂੰ ਖਬਰਦਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ। ਦੇਖੋ, “ਪਰਬੋਧਨ ਕਰਨਾ”।

- (ੳ) ਅਭਰ ਭਰੇ ਪਾਯਉ ਅਪਾਰੁ ਰਿਦ ਅੰਤਰਿ ਧਾਰਿਓ॥  
ਦੁਖ ਭੰਜਨੁ ਆਤਮ ਪ੍ਰਬੋਧੁ ਮਨਿ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰਿਓ॥

(ਸਵਈਏ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੩੯੭-੪)

### ਆਤਮ ਪਸਾਰਾ (੨੩੩)

ਨਾਸ਼ ਰਹਿਤ ਆਤਮਾ ਦਾ ਫੈਲਾਉ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਖਿਲਾਰਾ। ਜਦੋਂ ਜੀਵ ਯੱਖ ਜੈਸੀ ਕਠੋਰਤਾ ਤਿਆਗ ਕੇ ਆਤਮਕ ਦ੍ਰਵਤਾ ਵਿਚ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਦ ਉਸਨੂੰ ਹਰ ਪਹਿਲੂ ਵਿਚ ਆਤਮ ਪਸਾਰਾ ਹੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਮਾਨ ਹੋ ਨਿਬੜਦਾ ਹੈ।

- (ੳ) ਸੂਰਜ ਕਿਰਣਿ ਮਿਲੇ ਜਲ ਕਾ ਜਲੁ ਹੁਆ ਰਾਮ॥  
ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਰਲੀ ਸੰਪੂਰਨੁ ਬੀਆ ਰਾਮ॥  
ਬ੍ਰਹਮੁ ਦੀਸੈ ਬ੍ਰਹਮੁ ਸੁਟੀਐ ਏਕੁ ਏਕੁ ਵਖਾਣੀਐ॥  
ਆਤਮ ਪਸਾਰਾ ਕਰਣਹਾਰਾ ਪ੍ਰਭ ਬਿਨਾ ਨਹੀ ਜਾਣੀਐ॥  
ਆਪਿ ਕਰਤਾ ਆਪਿ ਭੁਗਤਾ ਆਪਿ ਕਾਰਣੁ ਕੀਆ॥  
ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕ ਸੇਈ ਜਾਣਹਿ ਜਿਨੀ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਆ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੪੬-੧੭)

### ਆਤਮ ਰਸੁ (੨੩੪)

ਆਤਮਕ ਸੂਝ ਦਾ ਸੁਆਦ, ਰੂਹਾਨੀਅੰਤ ਦਾ ਆਨੰਦ, ਆਤਮਕ ਮਿਠਾਸ।

- (ੳ) ਆਤਮ ਰਸੁ ਜਿਹ ਜਾਨਿਆ ਹਰਿ ਰੰਗ ਸਹਜੇ ਮਾਣੁ॥  
ਨਾਨਕ ਧਨਿ ਧਨਿ ਧੰਨਿ ਜਨ ਆਏ ਤੇ ਪਰਵਾਣੁ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੨-੧੫)

- (ਅ) ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਸਗਲ ਕੀ ਰੀਨਾ॥  
ਆਤਮ ਰਸੁ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ ਚੀਨਾ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੨-੧੮)

- (ੲ) ਕਈ ਕੋਟਿ ਨਾਮ ਗੁਨ ਗਾਵਹਿ॥ ਆਤਮ ਰਸਿ ਸੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਹਿ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੬-੧੬)

### ਆਤਮ ਰਾਮ (੨੩੫)

ਆਤਮਾ ਵਿਚ ਰਮਿਆ ਹੋਇਆ, ਆਪਣੇ ਸਰੂਪ ਵਿਚ ਅਭੇਦ ਹੋਇਆ ਹੋਇਆ; ਐਸੀ ਆਤਮਾ ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਹੋਵੇ।

- (ੳ) ਏਕ ਜੋਤਿ ਏਕੋ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਸਭ ਬ੍ਰਹਮ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਇਕੁ ਕੀਜੇ॥  
ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਸਭ ਏਕੋ ਹੈ ਪਸਰੇ ਸਭ ਚਰਨ ਤਲੇ ਸਿਰੁ ਦੀਜੇ॥੬॥

(ਕਲਿਆਨ ਮ:੪, ੧੩੨੫-੧੨)

- (ਅ) ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਸੰਸਾਰਾ॥ ਸਾਚਾ ਖੇਲੁ ਤੁਮਾਰਾ॥  
ਸਚੁ ਖੇਲੁ ਤੁਮਾਰਾ ਅਗਮ ਅਪਾਰਾ ਤੁਧੁ ਬਿਨੁ ਕਉਣੁ ਬੁਝਾਏ॥  
ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਸਿਆਣੇ ਕੇਤੇ ਤੁਝ ਬਿਨੁ ਕਵਣੁ ਕਹਾਏ॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੧, ਛੰਤ, ੭੬੪-੧੪)
- (ੲ) ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਸਰਬ ਮਹਿ ਪੇਖੁ॥ ਪੂਰਨ ਪੂਰਿ ਰਹਿਆ ਪ੍ਰਭ ਏਕੁ॥  
ਰਤਨੁ ਅਮੋਲੁ ਰਿਦੇ ਮਹਿ ਜਾਨੁ॥ ਅਪਨੀ ਵਸਤੁ ਤੂ ਆਪਿ ਪਛਾਨੁ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੨-੫)
- (ਸ) ਜਿਸ ਕੈ ਮਨਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਨਿਵਾਸੁ॥ ਤਿਸ ਕਾ ਨਾਮੁ ਸਤਿ ਰਾਮਦਾਸੁ॥  
ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਤਿਸੁ ਨਦਰੀ ਆਇਆ॥ ਦਾਸ ਦਸੰਤਣ ਭਾਇ ਤਿਨਿ ਪਾਇਆ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੪-੧੯)
- (ਹ) ਮਨਮੁਖ ਨਾਮੁ ਨ ਚੇਤਨੀ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਦੁਖ ਹੋਇ॥  
ਆਤਮਾ ਰਾਮੁ ਨ ਪੂਜਨੀ ਦੂਜੈ ਕਿਉ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੪-੧੯)
- (ਕ) ਪੰਚ ਤਤੁ ਮਿਲਿ ਇਹੁ ਤਨੁ ਕੀਆ॥ ਆਤਮ ਰਾਮ ਪਾਏ ਸੁਖੁ ਥੀਆ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੯-੨)
- (ਖ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਨਮੁ ਸਕਾਰਥਾ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਲਗੰਨਿ॥  
ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਪ੍ਰਗਾਸਿਆ ਸਹਜੇ ਸੁਖਿ ਰਹੰਨਿ॥੩॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੩, ੭੫੫-੫)
- (ਗ) ਪੰਚ ਤਤੁ ਮਿਲਿ ਕਾਇਆ ਕੀਨੀ॥ ਤਿਸ ਮਹਿ ਰਾਮ ਰਤਨੁ ਲੈ ਚੀਨੀ॥  
ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਰਾਮੁ ਹੈ ਆਤਮ ਹਰਿ ਪਾਈਐ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰਾ ਹੇ॥੭॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੦-੧੦)
- (ਘ) ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਰਵਿਆ ਸਭ ਅੰਤਰਿ ਕਤ ਆਵੈ ਕਤ ਜਾਈ ਸੰਤਹੁ॥੫॥  
ਆਦਿ ਜੁਗਾਦੀ ਹੈ ਭੀ ਹੋਸੀ ਸਭ ਜੀਆ ਕਾ ਸੁਖਦਾਈ ਸੰਤਹੁ॥੬॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੧੬-੧੦)
- (ਙ) ਸਾਤੈ ਸਤਿ ਕਰਿ ਬਾਚਾ ਜਾਣਿ॥ ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਲੇਹੁ ਪਰਵਾਣਿ॥  
ਛੂਟੈ ਸੰਸਾ ਮਿਟਿ ਜਾਹਿ ਦੁਖ॥ ਸੁੰਨ ਸਰੋਵਰਿ ਪਾਵਹੁ ਸੁਖ॥੮॥  
(ਗਉੜੀ ਬਿਤੀ ਕਬੀਰ, ੩੪੩-੧੬)
- (ਚ) ਆਤਮ ਮਹਿ ਰਾਮੁ ਰਾਮ ਮਹਿ ਆਤਮੁ ਚੀਨਸਿ ਗੁਰ ਬੀਚਾਰਾ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਣੀ ਸਬਦਿ ਪਛਾਣੀ ਦੁਖ ਕਾਟੈ ਹਉ ਮਾਰਾ॥੧॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੧, ੧੧੫੩-੯)
- (ਛ) ਕਈ ਕੋਟਿ ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਖੋਜੰਤੇ॥ ਆਤਮ ਮਹਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਲਹੰਤੇ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੬-੯)
- (ਜ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ਭਇਆ ਸਾਤਿ ਆਈ ਦੁਰਮਤਿ ਬੁਧਿ ਨਿਵਾਰੀ॥

ਆਤਮ ਬ੍ਰਹਮੁ ਚੀਨਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਸਤਸੰਗਤਿ ਪੁਰਖ ਤੁਮਾਰੀ॥੩॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੪, ੬੦੭-੬)

### ਆਤੁਰ (੨੩੬)

‘ਆਤੁਰ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ : ਵਿਆਕੁਲ, ਘਬਰਾਇਆ ਹੋਇਆ, ਰੋਗੀ, ਮੂਰਖ, ਆਦਿ।

(ੳ) ਆਤੁਰੁ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਸੰਸਾਰ॥

ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਨ ਹੋਵਤ ਕੂਕਰੀ ਆਸਾ ਇਤੁ ਲਾਗੋ ਬਿਖਿਆ ਛਾਰ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੩-੧੭)

(ਅ) ਅਉਖਧੁ ਤੇਰੋ ਨਾਮੁ ਦਇਆਲ॥

ਮੋਹਿ ਆਤੁਰ ਤੇਰੀ ਗਤਿ ਨਹੀ ਜਾਨੀ ਤੂੰ ਆਪਿ ਕਰਹਿ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੫-੬)

### ਆਬਟ ਸਵੇਰ (੨੩੭)

‘ਆਬਟ ਸਵੇਰ’ ਦਾ ਅਰਥ : ਸੁਬਾਹ ਅਤੇ ਸ਼ਾਮ ਅਤੇ ਜਨਮ ਅਤੇ ਮਰਣ ਭੀ ਹੈ। ਭਾਵ ਜੀਵ ਆਪਣੀਆਂ ਮੰਦੀਆਂ ਕਰਤੂਤਾਂ ਦੇ ਕਾਰਣ ਜੰਮਦੇ ਅਤੇ ਮਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

(ੳ) ਦਿਨਸੁ ਚੜੈ ਫਿਰਿ ਆਬਵੈ ਰੋਟਿ ਸਥਾਈ ਜਾਇ॥

ਆਵ ਘਟੈ ਨਰੁ ਨਾ ਬੁਝੈ ਨਿਤਿ ਮੂਸਾ ਲਾਜੁ ਟੁਕਾਇ॥

ਗੁਤੁ ਮਿਠਾ ਮਾਇਆ ਪਸਰਿਆ ਮਨਮੁਖੁ ਲਗਿ ਮਾਖੀ ਪਚੈ ਪਚਾਇ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੪੧-੧੭)

### ਆਬਿ (੨੩੮)

ਪੈਸਾ, ਦੌਲਤ, ਧਨ, ਸੰਪੱਤੀ ਆਦਿ ਭਾਵ ਦੁਨਿਆਵੀ ਦਉਲਤ।

(ੳ) ਆਬਿ ਹੋਇ ਤਾ ਮੁਗਧੁ ਸਿਆਨਾ॥ ਭਗਤਿ ਬਿਹੂਨਾ ਜਗੁ ਬਉਰਾਨਾ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ, ੯੩੧-੧੨)

(ਅ) ਇਸੁ ਜਰ ਕਾਰਣਿ ਘਟੀ ਵਿਗੁਤੀ ਇਨਿ ਜਰ ਘਟੀ ਖੁਆਈ॥

ਪਾਪਾ ਬਾਝਹੁ ਹੋਵੈ ਨਾਹੀ ਮੁਇਆ ਸਾਬਿ ਨ ਜਾਈ॥

ਜਿਸ ਨੋ ਆਪਿ ਖੁਆਏ ਕਰਤਾ ਖੁਸਿ ਲਏ ਚੰਗਿਆਈ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੭-੧੮)

(ੲ) ਗ੍ਰਿਹਿ ਸੋਭਾ ਜਾ ਕੈ ਰੇ ਨਾਹਿ॥ ਆਵਤ ਪਹੀਆ ਖੂਧੇ ਜਾਇ॥

ਵਾ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਨਹੀ ਸੰਤੋਖੁ॥ ਬਿਨੁ ਸੋਹਾਗਨਿ ਲਾਗੈ ਦੋਖੁ॥੧॥

ਧਨੁ ਸੋਹਾਗਨਿ ਮਹਾ ਪਵੀਤ॥ ਤਪੇ ਤਪੀਸਰ ਡੋਲੈ ਚੀਤ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

ਸੋਹਾਗਨਿ ਕਿਰਪਨ ਕੀ ਪ੍ਰਤੀ॥ ਸੇਵਕ ਭਜਿ ਜਗਤ ਸਿਉ ਸੂਤੀ॥

ਸਾਧੂ ਕੈ ਠਾਢੀ ਦਰਬਾਰਿ॥ ਸਰਨਿ ਤੇਰੀ ਮੋ ਕਉ ਨਿਸਤਾਰਿ॥੨॥

(ਪੂਰੇ ਪਾਠ ਲਈ ਦੇਖੋ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)

(ਗੋਡ ਕਬੀਰ, ੮੭੨-੧)

(ਸ) ਕਰਿ ਕਰਿ ਪਾਪ ਦਰਬੁ ਕੀਆ ਵਰਤਣ ਕੈ ਤਾਈ॥

ਮਾਟੀ ਸਿਉ ਮਾਟੀ ਰਲੀ ਨਾਗਾ ਉਠਿ ਜਾਈ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੯-੧੪)

- (ਹ) ਸਿੰਚਹਿ ਦਰਬੁ ਦੇਹਿ ਦੁਖੁ ਲੋਗ॥ ਤੇਰੈ ਕਾਜਿ ਨ ਅਵਰਾ ਜੋਗ॥  
ਕਰਿ ਅਹੰਕਾਰੁ ਹੋਇ ਵਰਤਹਿ ਅੰਧ॥ ਜਮ ਕੀ ਜੇਵੜੀ ਤੂ ਆਗੈ ਬੰਧ॥੧॥  
ਛਾਡਿ ਵਿਡਾਈ ਤਾਤਿ ਮੂੜੇ॥ ਈਹਾ ਬਸਨਾ ਰਾਤਿ ਮੂੜੇ॥  
ਮਾਇਆ ਕੇ ਮਾਤੇ ਤੇ ਉਠਿ ਚਲਨਾ॥ ਰਾਚਿ ਰਹਿਓ ਤੂ ਸੰਗਿ ਸੁਪਨਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਬਾਲ ਬਿਵਸਥਾ ਬਾਰਿਕੁ ਅੰਧ॥ ਭਰਿ ਜੋਬਨਿ ਲਾਗਾ ਦੁਰਗੰਧ॥  
ਤ੍ਰਿਤੀਅ ਬਿਵਸਥਾ ਸਿੰਚੇ ਮਾਇ॥ ਬਿਰਧਿ ਭਇਆ ਛੋਡਿ ਚਲਿਓ ਪਛੁਤਾਇ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੯-੧੭)

- (ਕ) ਧਨਿ ਗਇਐ ਬਹਿ ਭੂਰੀਐ ਧਨ ਮਹਿ ਚੀਤੁ ਗਵਾਰ॥  
ਧਨੁ ਵਿਰਲੀ ਸਚੁ ਸੰਚਿਆ ਨਿਰਮਲੁ ਨਾਮੁ ਪਿਆਰਿ॥  
ਧਨੁ ਗਇਆ ਤਾ ਜਾਣ ਦੇਹਿ ਜੇ ਰਾਚਹਿ ਰੰਗਿ ਏਕ॥  
ਮਨੁ ਦੀਜੈ ਸਿਰੁ ਸਉਪੀਐ ਭੀ ਕਰਤੇ ਕੀ ਟੇਕ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ ੯੩੪-੧੫)

- (ਖ) ਸੰਪੈ ਕਉ ਈਸਰੁ ਧਿਆਈਐ॥ ਸੰਪੈ ਪੁਰਬਿ ਲਿਖੇ ਕੀ ਪਾਈਐ॥  
ਸੰਪੈ ਕਾਰਣਿ ਚਾਕਰ ਚੋਰ॥ ਸੰਪੈ ਸਾਥਿ ਨ ਚਲੈ ਹੋਰ॥  
ਬਿਨੁ ਸਾਚੇ ਨਹੀ ਦਰਗਹ ਮਾਨੁ॥ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਵੈ ਛੁਟੈ ਨਿਦਾਨਿ॥੫੦॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ, ੯੩੭-੯)

- (ਗ) ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਰਤਨ ਧਨੁ ਸੰਚਹੁ ਮਨਿ ਤਨਿ ਲਾਵਹੁ ਭਾਉ॥  
ਆਨ ਬਿਭੂਤ ਮਿਥਿਆ ਕਰਿ ਮਾਨਹੁ ਸਾਚਾ ਇਹੈ ਸੁਆਉ॥੧॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੯-੫)

- (ਘ) ਸੰਪੈ ਦੇਖਿ ਨ ਹਰਖੀਐ ਬਿਪਤਿ ਦੇਖਿ ਨ ਰੋਇ॥  
ਜਿਉ ਸੰਪੈ ਤਿਉ ਬਿਪਤਿ ਹੈ ਬਿਧ ਨੇ ਰਚਿਆ ਸੋ ਹੋਇ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੭-੧੩)

- (ਙ) ਸੰਪਉ ਸੰਚੀ ਭਏ ਵਿਕਾਰ॥ ਹਰਖ ਸੋਕ ਉਭੇ ਦਰਵਾਰਿ॥  
ਸੁਖੁ ਸਹਜੇ ਜਪਿ ਰਿਦੈ ਮੁਰਾਰਿ॥੫॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੧, ੨੨੨-੬)

- (ਚ) ਰਾਮੁ ਰਾਜਾ ਨਉਨਿਧਿ ਮੇਰੈ॥ ਸੰਪੈ ਹੇਤੁ ਕਲਤੁ ਧਨੁ ਤੇਰੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਆਵਤ ਸੰਗ ਨ ਜਾਤ ਸੰਗਾਤੀ॥ ਕਹਾ ਭਇਓ ਦਰਿ ਬਾਂਧੇ ਹਾਥੀ॥੨॥  
ਲੰਕਾ ਗਢੁ ਸੋਨੇ ਕਾ ਭਇਆ॥ ਮੂਰਖੁ ਰਾਵਨੁ ਕਿਆ ਲੇ ਗਇਆ॥੩॥  
ਕਹਿ ਕਬੀਰ ਕਿਛੁ ਗੁਨੁ ਬੀਚਾਰਿ॥ ਚਲੇ ਜੁਆਰੀ ਦੁਇ ਹਥ ਝਾਰਿ॥੪॥

(ਭੈਰਉ ਕਬੀਰ, ੧੧੫੮-੧)

- (ਛ) ਮਾਨੁ ਅਭਿਮਾਨੁ ਦੋਊ ਸਮਾਨੇ ਮਸਤਕੁ ਡਾਰਿ ਗੁਰ ਪਾਗਿਓ॥

ਸੰਪਤ ਹਰਖੁ ਨ ਆਪਤ ਦੁਖਾ ਰੰਗੁ ਠਾਕੁਰੈ ਲਾਗਿਓ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮਾਲਾ ਮ:੫, ੨੧੫-੧)

(ਜ) ਸੰਪਤਿ ਬਿਪਤਿ ਪਟਲ ਮਾਇਆ ਧਨੁ॥ ਤਾ ਮਹਿ ਮਗਨ ਹੋਤ ਨ ਤੇਰੈ ਜਨੁ॥੨॥

(ਆਸਾ ਰਵਿਦਾਸ, ੪੮੬-੧੯)

(ੜ) ਸੰਪਤਿ ਰਬ ਧਨ ਰਾਜ ਸਿਉ ਅਤਿ ਨੇਹੁ ਲਗਾਇਓ॥

ਕਾਲ ਫਾਸ ਜਬ ਗਲਿ ਪਰੀ ਸਭ ਭਇਓ ਪਰਾਇਓ॥੧॥

(ਤਿਲੰਗ ਮ:੯, ੭੨੭-੩)

### ਆਥਿਤੀ ਭਵਨ (੨੩੯)

ਅਤਿਥੀਆਂ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਘਰ, ਮੁਸਾਫਰਾਂ ਦੇ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਘਰ, ਜਗਤ, ਸੰਸਾਰ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਸੰਸਾਰ”।

(ੳ) ਅਤੁੰਤ ਆਸਾ ਆਥਿਤੁ ਭਵਨੁ॥ ਗਨੰਤ ਸ੍ਵਾਸਾ ਭੈਯਾਨ ਧਰਮੰ॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੫, ੧੩੫੪-੩)

(ਅ) ਬੰਦੇ ਖੋਜੁ ਦਿਲ ਹਰ ਰੋਜ ਨਾ ਫਿਰੁ ਪਰੇਸਾਨੀ ਮਾਹਿ॥

ਇਹ ਜੁ ਦੁਨੀਆ ਸਿਹਰੁ ਮੇਲਾ ਦਸਤਗੀਰੀ ਨਾਹਿ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਤਿਲੰਗ ਕਬੀਰ, ੭੨੭-੮)

(ੲ) ਜੈਸੇ ਗੋਇਲਿ ਗੋਇਲੀ ਤੈਸੇ ਸੰਸਾਰਾ॥ ਕੂੜੁ ਕਮਾਵਹਿ ਆਦਮੀ ਬਾਧਹਿ ਘਰ ਬਾਰਾ॥੧॥

(ਆਸਾ ਕਾਫੀ ਮ:੧, ੪੧੮-੭)

### ਆਦਤ/ਸੁਭਾਉ (੨੪੦)

(ੳ) ਕੁਤੇ ਚੰਦਨੁ ਲਾਈਐ ਭੀ ਸੇ ਕੁਤੀ ਧਾਤੁ॥

ਬੋਲਾ ਜੇ ਸਮਝਾਈਐ ਪਤੀਅਹਿ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤ ਪਾਠ॥

ਅੰਧਾ ਚਾਨਣਿ ਰਖੀਐ ਦੀਵੇ ਬਲਹਿ ਪਚਾਸ॥

ਚਉਟੇ ਸੁਇਨਾ ਪਾਈਐ ਚੁਟਿ ਚੁਟਿ ਖਾਵੈ ਘਾਸੁ॥

ਲੋਹਾ ਮਾਰਣਿ ਪਾਈਐ ਢਰੈ ਨ ਹੋਇ ਕਪਾਸ॥

ਨਾਨਕ ਮੂਰਖ ਏਹਿ ਗੁਣ ਬੋਲੇ ਸਦਾ ਵਿਣਾਸੁ॥੧॥

(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੪੩-੭)

(ਅ) ਚੇਰਾ ਜਾਰਾ ਰੰਡੀਆ ਕੁਟਨੀਆ ਦੀਬਾਣੁ॥

ਵੇਦੀਨਾ ਕੀ ਦੋਸਤੀ ਵੇਦੀਨਾ ਕਾ ਖਾਣੁ॥

ਸਿਫਤੀ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣਨੀ ਸਦਾ ਵਸੈ ਸੈਤਾਨੁ॥

ਗਦਹੁ ਚੰਦਨਿ ਖਉਲੀਐ ਭੀ ਸਾਹੁ ਸਿਉ ਪਾਣੁ॥

ਨਾਨਕ ਕੂੜੈ ਕਤਿਐ ਕੂੜਾ ਤਣੀਐ ਤਾਣੁ॥

ਕੂੜਾ ਕਪੜੁ ਕਛੀਐ ਕੂੜਾ ਪੈਨਣੁ ਮਾਣੁ॥੧॥

(ਸੂਹੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੭੯੦-੧)

(ੲ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਲੈ ਲੈ ਨੀਮੁ ਸਿੰਚਾਈ॥ ਕਹਤ ਕਬੀਰ ਉਆ ਕੋ ਸਹਜੁ ਨ ਜਾਈ॥੫॥

(ਆਸਾ ਕਬੀਰ, ੪੮੧-੬)

- (ਸ) ਮਦਿ ਮਾਇਆ ਕੈ ਭਇਓ ਬਾਵਰੋ ਹਰਿ ਜਸੁ ਨਹਿ ਉਚਰੈ॥  
ਕਰਿ ਪਰਪੰਚੁ ਜਗਤ ਕਉ ਡਹਕੈ ਅਪਨੋ ਉਦਰੁ ਭਰੈ॥੧॥  
ਸੁਆਨ ਪੂਛ ਜਿਉ ਹੋਇ ਨ ਸੁਧੇ ਕਹਿਓ ਨ ਕਾਨ ਧਰੈ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਭਜੁ ਰਾਮ ਨਾਮ ਨਿਤ ਜਾ ਤੇ ਕਾਜੁ ਸਰੈ॥੨॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੯, ੫੩੬-੧੨)

#### ਆਦਮ ਬਾਬਾ (੨੪੧)

ਇਬਰਾਨੀ ਅਕੀਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਇਨਸਾਨ, ਜਿਸਨੂੰ ਅੱਲਾਹ ਨੇ ਆਪਣੀ ਸ਼ਕਲ ਤੋਂ ਬਣਾਇਆ।

- (ੳ) ਤੇਤੀਸ ਕਰੋੜੀ ਹੈ ਖੇਲ ਖਾਨਾ॥ ਚਉਰਾਸੀ ਲਖ ਫਿਰੈ ਦਿਵਾਨਾ॥  
ਬਾਬਾ ਆਦਮ ਕਉ ਕਿਛੁ ਨਦਰਿ ਦਿਖਾਈ॥ ਉਨਿ ਭੀ ਭਿਸਤਿ ਘਨੇਰੀ ਪਾਈ॥੨॥  
(ਭੈਰਉ ਕਬੀਰ, ੧੧੬੧-੬)

#### ਆਦਮੀ (੨੪੨)

- (ੳ) ਹਮ ਆਦਮੀ ਹਾਂ ਇਕ ਦਮੀ ਮੁਹਲਤਿ ਮੁਹਤੁ ਨ ਜਾਣਾ॥  
ਨਾਨਕੁ ਬਿਨਵੈ ਤਿਸੈ ਸਰੇਵਹੁ ਜਾ ਕੇ ਜੀਅ ਪਰਾਣਾ॥੧॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੬੦-੧੧)

#### ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਮਧਿ ਦਾ ਸਾਥੀ (੨੪੩)

- (ੳ) ਜਹ ਦੇਖਉ ਤਹ ਸੰਗਿ ਏਕੋ ਰਵਿ ਰਹਿਆ॥  
ਘਟ ਘਟ ਵਾਸੀ ਆਪਿ ਵਿਰਲੈ ਕਿਨੈ ਲਹਿਆ॥  
ਜਲਿ ਥਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਪੂਰਿ ਪੂਰਨ ਕੀਟ ਹਸਤਿ ਸਮਾਨਿਆ॥  
ਆਦਿ ਅੰਤੇ ਮਧਿ ਸੋਈ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦੀ ਜਾਨਿਆ॥  
ਬ੍ਰਹਮੁ ਪਸਰਿਆ ਬ੍ਰਹਮ ਲੀਲਾ ਗੋਵਿੰਦ ਗੁਣ ਨਿਧਿ ਜਨਿ ਕਹਿਆ॥  
ਸਿਮਰਿ ਸੁਆਮੀ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਹਰਿ ਏਕੁ ਨਾਨਕ ਰਵਿ ਰਹਿਆ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੪੫੮-੧੬)
- (ਅ) ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਜੋ ਰਾਖਨਹਾਰੁ॥ ਤਿਸ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨ ਕਰੈ ਗਵਾਰੁ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੭-੫)
- (ੲ) ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਦਇਆਲ ਪੂਰਨ ਤਿਸੁ ਬਿਨਾ ਨਹੀ ਕੋਇ॥  
ਜਨਮ ਮਰਣ ਨਿਵਾਰਿ ਹਰਿ ਜਪਿ ਸਿਮਰਿ ਸੁਆਮੀ ਸੋਇ॥੨॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੫-੧੭)
- (ਸ) ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਰੈ ਸੋਈ ਭਲ ਮਾਨੈ॥ ਆਦਿ ਅੰਤ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਜਾਨੈ॥੩॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੪੧-੧੧)
- (ਹ) ਜਪ ਤਪ ਸੰਜਮ ਦਿਸ ਤੇ ਕਿਛੁ ਨਾਹੀ॥ ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਪ੍ਰਭ ਅਗਮ ਅਗਾਹੀ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੫-੮)
- (ਕ) ਪ੍ਰਭ ਸਿਉ ਲਾਗਿ ਰਹਿਓ ਮੇਰਾ ਚੀਤੁ॥  
ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸਦਾ ਸਹਾਈ ਧੰਨੁ ਹਮਾਰਾ ਮੀਤੁ॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੮੨-੨)



- (ਖ) ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਮਧਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਈ॥ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਕਰੇ ਸੁ ਹੋਈ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੫-੧)
- (ਗ) ਰਿਧਿ ਸਿਧਿ ਨਵ ਨਿਧਿ ਜਾ ਕੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤਾ ਪਰਵਾਹ॥  
ਆਦਿ ਅੰਤੇ ਮਧਿ ਪੂਰਨ ਊਚ ਅਗਮ ਅਗਾਹ॥੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੯੭-੧੮)
- (ਘ) ਪ੍ਰਭੁ ਪੇਖਤ ਜੀਵਾ ਠੰਢੀ ਥੀਵਾ ਤਿਸੁ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ॥  
ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਮਧਿ ਪ੍ਰਭੁ ਰਵਿਆ ਜਲਿ ਥਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਸੋਈ॥  
(ਸੁਹੀ ਮ:੫, ੭੮੮-੧੬)
- (ਙ) ਪ੍ਰਭੁ ਸਮਰਥੁ ਵਡ ਊਚ ਅਪਾਰਾ॥ ਨਉ ਨਿਧਿ ਨਾਮੁ ਭਰੇ ਭੰਡਾਰਾ॥  
ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਮਧਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਈ ਦੂਜਾ ਲਵੈ ਨ ਲਾਈ ਜੀਉ॥੩॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੭-੧੮)
- (ਚ) ਤੂੰ ਸੂਤੁ ਮਟੀਏ ਭੀ ਤੂੰਹੈ॥ ਤੂੰ ਗੰਠੀ ਮੇਰੁ ਸਿਰਿ ਤੂੰਹੈ॥  
ਆਦਿ ਮਧਿ ਅੰਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ਦਿਖਾਲੀਐ ਜੀਉ॥੨॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੨-੧੬)
- (ਛ) ਕੀਮਤਿ ਕਾਗਦ ਕਹੀ ਨ ਜਾਈ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਬੇਅੰਤ ਗੁਸਾਈ॥  
ਆਦਿ ਮਧਿ ਅੰਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਈ ਹਾਥਿ ਤਿਸੈ ਕੈ ਨੇਬੇੜਾ॥੧੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੨-੩)
- (ਜ) ਤੂ ਕਰਤਾ ਤੇਰਾ ਸਭੁ ਕੀਆ॥ ਤੁਝੁ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ਬੀਆ॥  
ਆਦਿ ਮਧਿ ਅੰਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਤੂਹੈ ਸਗਲ ਪਸਾਰਾ ਤੁਮ ਤਨਾ॥੧੪॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੯-੧੬)
- (ਝ) ਆਦਿ ਮਧਿ ਪ੍ਰਭੁ ਅੰਤਿ ਸੁਆਮੀ ਅਪਨਾ ਥਾਟੁ ਬਨਾਇਓ ਆਪਿ॥  
ਅਪਨੇ ਸੇਵਕ ਕੀ ਆਪੇ ਰਾਖੈ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਰੇ ਕੋ ਵਡ ਪਰਤਾਪੁ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲ ਮ:੫, ੮੨੫-੬)

## ਆਦਿ ਸਚੁ (੨੪੪)

- (ੳ) ਆਦਿ ਸਚੁ ਜੁਗਾਦਿ ਸਚੁ॥ ਹੈ ਭੀ ਸਚੁ ਨਾਨਕ ਹੋਸੀ ਭੀ ਸਚੁ॥੧॥

(ਜਪੁ, ੧-੫)

## ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ (੨੪੫)

ਜੋ ਸਾਰਿਆ ਦਾ ਮੂਲ ਹੈ, ਜੋ ਜੁਗਾਂ ਦੇ ਆਰੰਭ ਤੋਂ ਭੀ ਪਹਿਲਾਂ ਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕੇਵਲ ਇਕ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਹੈ।

- (ੳ) ਆਪੇ ਦਿਨਸੁ ਆਪੇ ਹੀ ਰੈਣੀ॥ ਆਪਿ ਪਤੀਜੈ ਗੁਰ ਕੀ ਬੈਣੀ॥  
ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਅਨਾਹਦਿ ਅਨਦਿਨੁ ਘਟਿ ਘਟਿ ਸਬਦੁ ਰਜਾਈ ਹੇ॥੭॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੧, ੧੦੨੦-੧੮)
- (ਅ) ਆਦਿ ਜੁਗਾਦੀ ਅਪਰ ਅਪਾਰੇ॥ ਆਦਿ ਨਿਰੰਜਨ ਖਸਮ ਹਮਾਰੇ॥  
ਸਾਚੇ ਜੋਗ ਜੁਗਤਿ ਵੀਚਾਰੀ ਸਾਚੇ ਤਾੜੀ ਲਾਈ ਹੇ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੩-੧੧)

- (ੲ) ਆਚਾਰਾ ਵੀਚਾਰੁ ਸਰੀਰਿ॥ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਸਹਜਿ ਮਨੁ ਧੀਰਿ॥  
ਪਲ ਪੰਕਜ ਮਹਿ ਕੋਟਿ ਉਧਾਰੇ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਗੁਰੁ ਮੇਲਿ ਪਿਆਰੇ॥੭॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੮੬-੧੩)
- (ਸ) ਆਪੇ ਪਤਿ ਰਾਖੀ ਸੇਵਕ ਕੀ ਆਪਿ ਕੀਓ ਬੰਧਾਨ॥  
ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਸੇਵਕ ਕੀ ਰਾਖੇ ਨਾਨਕ ਕੋ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਨ॥੮॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੬-੧੬)
- (ਹ) ਆਦਿ ਜੁਗਾਦੀ ਸੇਵਕ ਸੁਆਮੀ ਭਗਤਾ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੇ॥  
ਨਾਨਕੁ ਸਿਖ ਦੇਇ ਮਨ ਪ੍ਰੀਤਮ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਝੂਠ ਪਸਾਰੇ॥੯॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੭੯-੧੪)
- (ਕ) ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਰਵਿਆ ਸਭ ਅੰਤਰਿ ਕਤ ਆਵੈ ਕਤ ਜਾਈ ਸੰਤਹੁ॥੫॥  
ਆਦਿ ਜੁਗਾਦੀ ਹੈ ਭੀ ਹੋਸੀ ਸਭ ਜੀਆ ਕਾ ਸੁਖਦਾਈ ਸੰਤਹੁ॥੬॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੧੬-੧੦)
- (ਖ) ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਅਪਰ ਅਪਾਰਾ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪਰਧਾਨੇ॥  
ਆਦਿ ਜੁਗਾਦੀ ਹੈ ਭੀ ਹੋਸੀ ਅਵਰੁ ਝੂਠਾ ਸਭੁ ਮਾਨੇ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੩੭-੮)
- (ਗ) ਆਦਿ ਜੁਗਾਦੀ ਹੈ ਭੀ ਹੋਗੁ॥ ਓਹੁ ਅਪਰੰਪਰੁ ਕਰਣੈ ਜੋਗੁ॥੧੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ਬਿਤੀ, ੮੪੦-੧)
- (ਘ) ਤਿਸੁ ਊਪਰਿ ਮਨ ਕਰਿ ਤੂੰ ਆਸਾ॥ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਜਾ ਕਾ ਭਰਵਾਸਾ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੭-੧੫)
- (ਙ) ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਜੁਗੋ ਜੁਗੁ ਤਾ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਨਿਆ॥  
ਸਰਬ ਨਿਰੰਤਰਿ ਰਾਮੁ ਰਹਿਆ ਰਵਿ ਐਸਾ ਰੂਪੁ ਬਖਾਨਿਆ॥੧॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਨਾਮਦੇਵ, ੧੩੫੧-੩)
- (ਚ) ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਦਇਆਪਤਿ ਦਾਤਾ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਪਛਾਤਾ॥੧॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੦-੧੪)
- (ਛ) ਲੂਣ ਹਰਾਮੀ ਨਾਨਕੁ ਲਾਲਾ ਬਖਸਿਹਿ ਤੁਧੁ ਵਡਿਆਈ॥  
ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਦਇਆ ਪਤਿਦਾਤਾ ਤੁਧੁ ਵਿਣੁ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਈ॥੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੯੯੧-੫)
- (ਜ) ਮਨਸਾ ਮਨਹਿ ਸਮਾਇਲੇ ਭਉਜਲੁ ਸਚਿ ਤਰਣਾ॥  
ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਦਇਆਲੁ ਤੂ ਠਾਕੁਰ ਤੇਰੀ ਸਰਣਾ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੯-੭)
- (ਝ) ਜਿਨੀ ਏਕੋ ਸੇਵਿਆ ਪੂਰੀ ਮਤਿ ਭਾਈ॥  
ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਨਿਰੰਜਨਾ ਜਨ ਹਰਿ ਸਰਣੀ॥੨॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੨੦-੧੫)
- (ਵ) ਨਿਰਵੈਰੈ ਸੰਗਿ ਵੈਰੁ ਰਚਾਵੈ ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਓਹੁ ਹਾਰੈ॥

ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਵਡਿਆਈ ਜਨ ਕੀ ਪੈਜ ਸਵਾਰੈ॥੧॥

(ਸਾਗਰ ਮ:੫, ੧੨੧੭-੧੮)

- (ਟ) ਹਰਿ ਸਾ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ॥ ਸਾਹਿ ਸਮੁਲੇ ਸਾਚਾ ਸੋਇ॥  
ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਸੁਤ ਬੰਧੁ ਨਰਾਇਣੁ॥ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਭਗਤਿ ਗੁਣ ਗਾਇਣੁ॥੩॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੫੧-੪)

- (ਠ) ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਭਗਤ ਜਨ ਸੇਵਕ ਤਾ ਕੀ ਬਿਖੇ ਅਧਾਰਾ॥  
ਤਿਨ ਜਨ ਕੀ ਧੂਰਿ ਬਾਛੈ ਨਿਤ ਨਾਨਕੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਦੇਵਨਹਾਰਾ ॥੨॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੨-੬)

- (ਡ) ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਭਗਤਨ ਕਾ ਰਾਖਾ ਉਸਤਤਿ ਕਰਿ ਕਰਿ ਜੀਵਾ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਮਹਾ ਰਸੁ ਮੀਠਾ ਅਨਦਿਨੁ ਮਨਿ ਤਨਿ ਪੀਵਾ॥੧॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੭੮-੩)

- (ਢ) ਨਾ ਇਹੁ ਬੁਢਾ ਨਾ ਇਹੁ ਬਾਲਾ॥ ਨਾ ਇਸੁ ਦੂਖੁ ਨਹੀ ਜਮ ਜਾਲਾ॥  
ਨਾ ਇਹੁ ਬਿਨਸੈ ਨਾ ਇਹੁ ਜਾਇ॥ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦੀ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥੧॥

(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੮-੧੩)

- (ਣ) ਦੀਨਾ ਨਾਥ ਦੈਆਲ ਦੇਵ ਪਤਿਤ ਉਧਾਰਣਹਾਰੁ॥  
ਆਦਿ ਜੁਗਾਦੀ ਰਖਦਾ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾਰੁ॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੭-੨)

- (ਤ) ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਵੇਸੁ ਹਰਿ ਏਕੋ ਮਤਿ ਗੁਰਮਤਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਭਜਿਆ॥

(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੫-੧੮)

### ਆਦਿ ਨਿਰੰਜਨੁ (੨੪੬)

ਸਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬੇਲਾਗ, ਹਰ ਪਰਕਾਰ ਦੀ ਮੈਲ ਤੋਂ ਰਹਿਤ, ਨਿਰਗੁਣ ਸਰੂਪ  
ਸੁਆਮੀ।

- (ੳ) ਅਰਧ ਉਰਧ ਮੁਖਿ ਲਾਗੋ ਕਾਸੁ॥ ਸੁੰਨ ਮੰਡਲ ਮਹਿ ਕਰਿ ਪਰਗਾਸੁ॥  
ਊਹਾਂ ਸੂਰਜ ਨਾਹੀ ਚੰਦ॥ ਆਦਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਕਰੈ ਅਨੰਦ॥੫॥

(ਭੈਰਉ ਕਬੀਰ, ੧੧੬੨-੧੩)

- (ਅ) ਆਦਿ ਜੁਗਾਦੀ ਅਪਰ ਅਪਾਰੇ॥ ਆਦਿ ਨਿਰੰਜਨ ਖਸਮ ਹਮਾਰੇ॥  
ਸਾਚੇ ਜੋਗ ਜੁਗਤਿ ਵੀਚਾਰੀ ਸਾਚੇ ਤਾੜੀ ਲਾਈ ਹੇ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੩-੧੧)

- (ੲ) ਆਦਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਸੋਈ॥ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣਾ ਦੂਜਾ ਕੋਈ॥  
ਏਕੰਕਾਰੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਭਾਵੈ ਹਉਮੈ ਗਰਬੁ ਗਵਾਇਦਾ॥੧੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੪-੨)

- (ਸ) ਆਦਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਪ੍ਰਭੁ ਨਿਰੰਕਾਰਾ॥ ਸਭ ਮਹਿ ਵਰਤੈ ਆਪਿ ਨਿਰਾਰਾ॥  
ਵਰਨੁ ਜਾਤਿ ਚਿਹਨੁ ਨਹੀ ਕੋਈ ਸਭੁ ਹੁਕਮੇ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਉਪਾਇਦਾ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੫-੧੩)

### ਆਦਿ ਪੁਰਖੁ (੨੪੭)

ਜੋ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਮੁਢ ਅਤੇ ਸਰਬ ਵਿਆਪੀ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ,  
“ਪੁਰਖ”।

- (ੳ) ਆਦਿ ਪੁਰਖੁ ਆਪੇ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸਾਜੇ॥ ਜੀਅ ਜੰਤ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਪਾਜੇ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੮੪੨-੪)
- (ਅ) ਆਦਿ ਪੁਰਖੁ ਅਪਰੰਪਰੁ ਪਿਆਰਾ ਸਤਿਗੁਰਿ ਅਲਖੁ ਲਖਾਇਆ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੩੬-੧੪)
- (ੲ) ਆਦਿ ਪੁਰਖੁ ਅਪਰੰਪਰੁ ਆਪੇ॥ ਆਪੇ ਥਾਪੇ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪੇ॥  
ਸਭ ਮਹਿ ਵਰਤੇ ਏਕੋ ਸੋਈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੋਭਾ ਪਾਵਣਿਆ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੪, ੧੨੯-੧੮)
- (ਸ) ਅੰਤਿ ਕਾਲਿ ਕਿਛੁ ਸਾਥਿ ਨ ਚਾਲੈ ਜੋ ਦੀਸੈ ਸਭੁ ਤਿਸਹਿ ਮਇਆ॥  
ਆਦਿ ਪੁਰਖੁ ਅਪਰੰਪਰੁ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਲੈ ਪਾਰਿ ਪਇਆ॥੮॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੬-੧੮)
- (ਹ) ਰੇ ਮਨ ਮੇਰੇ ਤੂੰ ਤਾ ਕਉ ਸੇਵਿ॥ ਆਦਿ ਪੁਰਖ ਅਪਰੰਪਰ ਦੇਵ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੭-੧੪)
- (ਕ) ਆਦਿ ਪੁਰਖ ਕਉ ਅਲਹੁ ਕਹੀਐ ਸੇਖਾ ਆਈ ਵਾਰੀ॥  
ਦੇਵਲ ਦੇਵਤਿਆ ਕਰੁ ਲਾਗਾ ਐਸੀ ਕੀਰਤਿ ਚਾਲੀ॥੫॥  
(ਬਸੰਤੁ ਹਿੰਡੋਲੁ ਮ:੧, ੧੧੯੧-੩)
- (ਖ) ਆਦਿ ਪੁਰਖ ਕਾਰਣ ਕਰਤਾਰ॥ ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੇ ਪ੍ਰਾਨ ਅਧਾਰ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੦-੧੧)
- (ਗ) ਆਦਿ ਪੁਰਖ ਕਰਤਾਰ ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਸਭ ਆਪੇ॥  
ਸਰਬ ਰਹਿਓ ਭਰਪੂਰਿ ਸਗਲ ਘਟ ਰਹਿਓ ਬਿਆਪੇ॥  
(ਸਵਯੇ ਸ੍ਰੀ ਮੁਖ ਮ:੫, ੧੩੮੫-੫)
- (ਘ) ਰੋਗੁ ਭਰਮੁ ਭੇਦੁ ਮਨਿ ਦੂਜਾ॥ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਭਰਮਿ ਜਪਹਿ ਜਪੁ ਦੂਜਾ॥  
ਆਦਿ ਪੁਰਖ ਗੁਰ ਦਰਸ ਨ ਦੇਖਹਿ॥ ਵਿਣੁ ਗੁਰ ਸਬਦੈ ਜਨਮੁ ਕਿ ਲੇਖਹਿ॥੫॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੬-੭)
- (ਙ) ਆਦਿ ਪੁਰਖਿ ਜਿਸੁ ਕੀਆ ਦਾਨੁ॥ ਤਿਸ ਕਉ ਮਿਲਿਆ ਹਰਿ ਨਿਧਾਨੁ॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੫, ੧੧੮੨-੧੬)
- (ਚ) ਆਦੇਸੁ ਬਾਬਾ ਆਦੇਸੁ॥  
ਆਦਿ ਪੁਰਖ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ ਕਰਿ ਕਰਿ ਦੇਖਹਿ ਵੇਸ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੭-੪)
- (ਛ) ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੇ ਭਗਤ ਨਿਰਵੈਰ॥ ਸੋ ਨਿਸਤਰੈ ਜੋ ਪੂਜੈ ਪੈਰ॥  
ਆਦਿ ਪੁਰਖਿ ਨਿੰਦਕੁ ਭੋਲਾਇਆ॥ ਨਾਨਕ ਕਿਰਤੁ ਨ ਜਾਇ ਮਟਾਇਆ॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੫-੧੩)

- (ਜ) ਮਨ ਕਾ ਸੁਭਾਉ ਸਦਾ ਬੈਰਾਗੀ॥ ਸਭ ਮਹਿ ਵਸੈ ਅਤੀਤੁ ਅਨਰਾਗੀ॥੫॥  
ਕਹਤ ਨਾਨਕੁ ਜੋ ਜਾਣੈ ਭੇਉ॥ ਆਦਿ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰੰਜਨ ਦੇਉ॥੬॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੩, ੧੧੨੯-੧)

- (ਝ) ਸਤਿ ਰੂਪੁ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਧਰਿਓ ਉਰਿ॥  
ਆਦਿ ਪੁਰਖਿ ਪਰਤਖਿ ਲਿਖੁਉ ਅਛਰੁ ਮਸਤਕਿ ਧੁਰਿ॥

(ਸਵਈਏ ਮ:੫ ਕੇ, ੧੪੦੮-੧੩)

- (ਵ) ਪਰਿਵਾ ਪ੍ਰੀਤਮ ਕਰਹੁ ਬੀਚਾਰ॥ ਘਟ ਮਹਿ ਖੇਲੈ ਅਘਟ ਅਪਾਰ॥  
ਕਾਲ ਕਲਪਨਾ ਕਦੇ ਨ ਖਾਇ॥ ਆਦਿ ਪੁਰਖ ਮਹਿ ਰਹੈ ਸਮਾਇ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਬਿਤੀ ਕਬੀਰ, ੩੪੩-੯)

### ਆਦਿ ਮੰਤ੍ਰ (੨੪੮)

ਉਹ ਮੰਤ੍ਰ ਜੋ ਸਾਰਿਆਂ ਮੰਤ੍ਰਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਹੈ। ਗੁਰਸਿੱਖੀ ਵਿਚ ਸਤਿਨਾਮ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਮੰਤ੍ਰ ਹੈ।

- (ੳ) ਕਿਰਤਮ ਨਾਮ ਕਥੇ ਤੇਰੇ ਜਿਹਬਾ॥ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਤੇਰਾ ਪਰਾ ਪੂਰਬਲਾ॥੨੦॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੩-੧੦)

- (ਅ) ਤੇਰਾਂ ਕੀਆ ਕਿਰਮ ਜੰਤੁ॥ ਦੇਹਿ ਤ ਜਾਪੀ ਆਦਿ ਮੰਤ੍ਰ॥੧॥

(ਬਸੰਤੁ ਮ:੩, ੧੧੭੬-੩)

### ਆਧਿ ਉਪਾਧਿ ਬਿਆਧਿ (੨੪੯)

ਆਧਿ, ਉਪਾਧਿ ਅਤੇ ਬਿਆਧਿ ਤਿੰਨ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਹਨ :

- (੧) ਆਧਿ—ਚਿੰਤਾ, ਫਿਕਰ ਤੇ ਸੋਚ, ਮਨ ਦਾ ਦੁਖ;
- (੨) ਉਪਾਧਿ—ਮਨ ਦੀ ਕਲਪਨਾ ਦੁਆਰਾ ਉਪਜਿਆ ਹੋਇਆ ਉਪਦ੍ਰਵ, ਜਿਸ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਸੰਸਾਰੀ ਘਟਨਾਵਾਂ ਉਤਪੰਨ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ;
- (੩) ਬਿਆਧਿ—ਸੰਸਾਰਕ ਦੁਖ, ਬੀਮਾਰੀਆਂ, ਰੋਗ, ਆਦਿ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਿੰਨਾਂ ਹੀ ਦੁਖਾਂ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਤਾਪ ਭੀ ਆਖਿਆ ਗਇਆ ਹੈ। ਦੇਖੋ, “ਤਿੰਨ ਤਾਪ”।

- (ੳ) ਬਿਰਾਜਿਤ ਰਾਮ ਕੋ ਪਰਤਾਪ॥

ਆਧਿ ਬਿਆਧਿ ਉਪਾਧਿ ਸਭ ਨਾਸੀ ਬਿਨਸੇ ਤੀਨੈ ਤਾਪ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੩-੧੪)

- (ਅ) ਤ੍ਰਿਤੀਆ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਬਿਖੈ ਫਲ ਕਬ ਉਤਮ ਕਬ ਨੀਚੁ॥

ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਭ੍ਰਮਤਉ ਘਣੇ ਸਦਾ ਸੰਘਾਰੈ ਮੀਚੁ॥

ਹਰਖ ਸੋਗ ਸਹਸਾ ਸੰਸਾਰੁ ਹਉ ਹਉ ਕਰਤ ਬਿਹਾਇ॥

ਜਿਨਿ ਕੀਏ ਤਿਸਹਿ ਨ ਜਾਣਨੀ ਚਿਤਵਹਿ ਅਨਿਕ ਉਪਾਇ॥

ਆਧਿ ਬਿਆਧਿ ਉਪਾਧਿ ਰਸ ਕਬਹੁ ਨ ਤੂਟੈ ਤਾਪ॥

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪੂਰਨ ਧਨੀ ਨਹ ਬੂਝੈ ਪਰਤਾਪ॥

ਮੋਹ ਭਰਮ ਬੂਝਤ ਘਣੇ ਮਹਾ ਨਰਕ ਮਹਿ ਵਾਸ॥

ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਪ੍ਰਭ ਰਾਖਿ ਲੇਹੁ ਨਾਨਕ ਕੀ ਤੇਰੀ ਆਸ॥੩॥

(ਬਿਤੀ ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੯੭-੪)

- (ੲ) ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਜਿਨਿ ਜਨਿ ਜਪਿਓ ਤਿਨ ਕੇ ਬੰਧਨ ਕਾਟੇ॥  
ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਮਾਇਆ ਬਿਖੁ ਮਮਤਾ ਇਹ ਬਿਆਧਿ ਤੇ ਹਾਟੇ॥੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੪੯੬-੧੫)
- (ਸ) ਗੰਢੀ ਬਿਆਧਿ ਉਪਾਧਿ ਸਭ ਨਾਸੀ ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਕੀਓ ਕਰਤਾਰਿ॥  
ਸਾਂਤਿ ਸੂਖ ਅਰੁ ਅਨਦ ਘਨੇਰੇ ਪ੍ਰੀਤਮ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਉਰ ਹਾਰਿ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੬-੧੧)
- (ਹ) ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਰਿਦੈ ਉਰਿ ਧਾਰੇ॥ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰ ਤੇ ਉਤਰੇ ਪਾਰੇ॥  
ਜਨਮ ਮਰਣ ਸਭ ਮਿਟੀ ਉਪਾਧਿ॥ ਪ੍ਰਭ ਸਿਉ ਲਾਗੀ ਸਹਜਿ ਸਮਾਧਿ॥੨॥  
(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੫-੧੫)
- (ਕ) ਗੋਬਿੰਦੁ ਸਿਮਰਿ ਹੋਆ ਕਲਿਆਣੁ॥  
ਮਿਟੀ ਉਪਾਧਿ ਭਇਆ ਸੁਖੁ ਸਾਚਾ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਸਿਮਰਿਆ ਜਾਣੁ॥੧॥ ਰਿਹਾਉ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੬-੧੪)
- (ਖ) ਹਰਿਗੋਬਿੰਦੁ ਰਖਿਓ ਪਰਮੇਸਰਿ ਅਪੁਨੀ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰਿ॥  
ਮਿਟੀ ਬਿਆਧਿ ਸਰਬ ਸੁਖ ਹੋਏ ਹਰਿ ਗੁਣ ਸਦਾ ਬੀਚਾਰਿ॥੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੫੦੦-੧੭)

#### ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ (੨੫੦)

ਸਿੱਖ ਜਗਤ ਵਿਚ ਇਕ ਐਸੀ ਸਮਾਜਕ ਅਤੇ ਅਧਿਆਤਮਕ ਰੀਤੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਅਧੀਨ ਗੁਰਮਤਿ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਿੱਖ ਮਰਦ ਅਤੇ ਇਸਤ੍ਰੀ ਦਾ ਵਿਵਾਹ ਸੰਪੂਰਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਦੰਪਤੀ ਬਣਕੇ, 'ਏਕ ਜੋਤਿ ਦੁਇ ਮੂਰਤੀ' ਦੇ ਦਿਲਾਹੀ ਨਿਯਮ ਅਨੁਸਾਰ ਆਪਣਾ ਗ੍ਰਿਹਸਤੀ ਜੀਵਨ ਗੁਰਮਤਿ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਆਰੰਭ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਜੋ ਗੁਰਮਤਿ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪਵਿਤ੍ਰ ਬਾਣੀ ਵਿੱਚੋਂ ਵਿਵਾਹ ਦੀ ਰੀਤੀ ਨੂੰ ਸੰਪੂਰਣ ਕਰਨ ਹਿਤ ਪੜ੍ਹੇ ਅਤੇ ਗਾਇਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਥਵਾ ਵਿਵਾਹੁਤਾ ਜੀਵਨ ਦੀ ਸਿਖਿਆ ਦੰਪਤੀ ਵਾਸਤੇ ਦ੍ਰਿੜ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਹੇਠਲੇ ਵਾਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਅੰਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੀਵਨ ਦੀ ਮੂਲ ਧਾਰਾ ਚਾਰ ਲਾਵਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਚਾਰ ਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੰਜੀਦਗੀ ਦੁਆਰਾ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਿਆਂ ਇਕ ਖਾਸ ਨਿਰਣੇ ਦੇ ਅਧੀਨ ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੀਵਨ ਦੀ ਲਾਸ਼ਾਨੀ ਕਦਰ ਕੀਮਤ ਦਾ ਗਿਆਨ ਪਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਚਾਰ ਲਾਵਾਂ ਦਾ ਸਾਰੰਸ਼ ਨਿਮਨ ਲਿਖਤ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ।

੧ ਨਿਰਮਲ ਭੈ ਭਾਵ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ: ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਕਰਮ ਦੇ ਪਾਵਨ ਭੈ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਗ੍ਰਿਹਸਤੀ ਜੀਵਨ ਸਫਲਤਾ ਨਾਲ ਸਿਰੇ ਚੜ੍ਹਾਣਾ ਹੀ 'ਨਿਰਮਲ ਭੈ' ਹੈ।

੨ ਪਿਆਰ: ਨਿਰਮਲ ਭੈ ਤੋਂ ਉਪਰੰਤ ਪਵਿਤ੍ਰ ਪਿਆਰ ਦੀ ਗਾਥਾ ਦਾ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੰਪਤੀ ਵਿਚ ਨਿਰਮਲ ਭੈ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਦਾ ਪਵਿਤ੍ਰ ਭੈ ਨਹੀਂ, ਓਥੇ ਕਦੇ ਭੀ ਪਿਆਰ ਦਾ ਬੀਜ ਨਹੀਂ ਪੁੰਗਰਦਾ। ਪਿਆਰ ਦੀਆਂ ਪੀਂਘਾਂ ਝੂਲਣ ਵਾਸਤੇ ਕਿਸੇ ਹੱਦਬੰਦੀ ਦਾ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਉਹ ਹੱਦਬੰਦੀ ਨਿਰਮਲ ਭੈ, ਕਲੀਨ ਡਿਸਿਪਲਿਨ ਦੀ ਹੈ।



੩ ਸ੍ਰੈਕਾਬੂ:- ਕਾਮ ਚੇਸ਼ਟਾ ਵਿਚ ਗਲਤਾਨ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਾਸਤੇ ਇਹ ਤੀਸਰਾ ਅੰਗ ਅਤਿਅੰਤ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਦੂਜੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿਚ ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਰੋਕ-ਥਾਮ, ਬੰਦਸ਼, ਪਾਬੰਦੀ, ਪ੍ਰਤਿਬੰਧ ਬੰਧੇਜ, ਡਕਟਾ, ਜ਼ਬਤ, ਕੰਟਰੋਲ, ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ, ਆਤਮ-ਸੰਜਮ, (ਰਿਸ਼ਟੋਂਟ) ਵੈਰਾਗ (ਵਿਸ਼ੈ ਵਿਕਾਰਾਂ ਤੋਂ) ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।

੪ ਏਕ ਜੋਤਿ ਦੁਇ ਮੂਰਤੀ :-ਬਿਨਾ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਯਤਨ ਦੇ ਦੋ ਸਰੀਰਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਜੋਤਿ ਹੋ ਕੇ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰਨਾ, ਜੀਵਨ ਦਾ ਸਮਤੁਲਨ ਇਤਨਾ ਪੱਧਰਾ ਰੱਖਣਾ ਕਿ ਦੂਜੇ-ਪਨ ਦੀ ਬਰਬਰਾਹਟ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਇਸਤ੍ਰੀ ਪੁਰਸ਼ ਦਾ ਭੂਤ, ਭਵਾਨ ਅਤੇ ਭਵਿਖ ਇਕ ਲੜੀ ਵਿਚ ਪਰੁਨਿਆ ਹੋਣਾ। ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ ਦੀ ਪਾਵਨ ਰਸਮ ਨੂੰ ਜਾਇਜ਼ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਰਜਾ ਦੇਣ ਲਈ ਭਾਰਤ ਦੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਇਕ ਕਾਨੂੰਨ ਬਣਾਇਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਅਧੀਨ ਸਿੱਖ ਜਗਤ ਆਨੰਦ ਕਾਰਜ ਵਾਸਤੇ ਖੁਦਮੁਖਤਿਆਰੀ ਮਾਣਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਨਕਲ ਅੰਤਿਕਾ ਰੂਪ ਵਿਚ ਇਸ ਸੰਚੇ ਦੇ ਮਗਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਇਸ ਵਿਵਾਹ-ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਿਆਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਸ਼ਬਦ ਪਾਵਨ ਬਾਣੀ ਵਿੱਚੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਥਾਇਆਂ ਸਹਿਤ ਦਿਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਧਿਆਤਮਿਕ ਅਰਥਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਪ੍ਰਭੂ ਮਿਲਾਪ ਲਈ ਤਾੱਘ, ਲੋਚਾ, ਆਸ਼ਾ, ਯਤਨ ਤੇ ਅਨੰਦ-ਮੰਗਲ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਦੇ ਲਖਾਇਕ ਹਨ ਜੋ ਵਿਆਹੁਤਾ ਜੀਵਨ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਸਤੁਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਤੇ ਇਸ ਕਾਰਣ ਸੰਸਾਰਿਕ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹਨ।

(ੳ) (ਵਿਆਹ ਅਤੇ ਸਥਾਈ ਸਾਥ ਲਈ ਤਾੱਘ)

ਬਾਬਾ ਲਗਨੁ ਗਣਾਇ ਹੰਡੀ ਵੰਞਾ ਸਾਹੁਰੈ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ॥

...

ਮਾਇ ਨਿਰਾਸੀ ਰੋਇ ਵਿਛੁੰਨੀ ਬਾਲੀ ਬਾਲੇ ਹੇਤੇ॥

...

ਸਾਚੇ ਪਿਰ ਲੋੜੀ ਪ੍ਰੀਤਮ ਜੋੜੀ ਮਤਿ ਪੂਰੀ ਪਰਧਾਨੇ॥

ਸੰਜੋਗੀ ਮੇਲਾ ਬਾਨਿ ਸੁਹੇਲਾ ਗੁਣਵੰਤੀ ਗੁਰ ਗਿਆਨੇ॥

ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਸਦਾ ਸਚੁ ਪਲੈ ਸਚੁ ਬੋਲੈ ਪਿਰ ਭਾਏ॥

ਨਾਨਕ ਵਿਛੁੜਿ ਨਾ ਦੁਖੁ ਪਾਏ ਗੁਰਮਤਿ ਅੰਕਿ ਸਮਾਏ॥੪॥

(ਸੁਗੀ ਛੰਤ ਮ:੧, ੭੬੩-੧੭)

(ਅ) ਆਇਆ ਲਗਨੁ ਗਣਾਇ ਹਿਰਦੈ ਧਨ ਓਮਾਹੀਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ॥

...

ਗੁਣੀ ਗਿਆਨੀ ਬਹਿ ਮਤਾ ਪਕਾਇਆ ਫੇਰੇ ਤਤੁ ਦਿਵਾਏ॥

ਵਰੁ ਪਾਇਆ ਪੁਰਖੁ ਅਗੰਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਸਦ ਨਵਤਨੁ ਬਾਲ ਸਖਾਈ॥

ਨਾਨਕ ਕਿਰਪਾ ਕਰਿ ਕੈ ਮੇਲੇ ਵਿਛੁੜਿ ਕਦੇ ਨ ਜਾਈ॥੪॥

(ਸੁਗੀ ਮ:੪, ਛੰਤ, ੭੭੩-੧੩)

(ੲ) (ਸਾਹਾ ਪਤ੍ਰੀ ਆਦਿ ਵਾਚਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ)

ਸਾਹਾ ਗਣਹਿ ਨ ਕਰਹਿ ਬੀਚਾਰੁ॥ ਸਾਹੇ ਊਪਰਿ ਏਕੰਕਾਰੁ॥

ਜਿਸੁ ਗੁਰ ਮਿਲੈ ਸੋਈ ਬਿਧਿ ਜਾਣੈ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਹੋਇ ਤ ਹੁਕਮੁ ਪਛਾਣੈ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੪-੧੦)

- (ਸ) ਮੰਗਲ ਸਾਜੁ ਭਇਆ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪੁਨਾ ਗਾਇਆ ਰਾਮ॥  
ਅਬਿਨਾਸੀ ਵਰੁ ਸੁਣਿਆ ਮਨਿ ਉਪਜਿਆ ਚਾਇਆ ਰਾਮ॥

...  
ਦਿਨੁ ਰੈਣਿ ਠਾਢੀ ਕਰਉ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਭੁ ਕਵਨ ਜੁਗਤੀ ਪਾਇਆ॥  
ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕ ਕਰਹੁ ਕਿਰਪਾ ਲੈਹੁ ਮੋਹਿ ਲਤਿ ਲਾਇਆ॥੧॥

...  
ਸਾਹੁ ਅਟਲੁ ਗਇਆ ਪੂਰਨ ਸੰਜੋਗੋ ਰਾਮ॥  
ਸੁਖਹੁ ਸਮੁਹੁ ਭਇਆ ਗਇਆ ਵਿਜੋਗੋ ਰਾਮ॥  
ਮਿਲਿ ਸੰਤ ਆਏ ਪ੍ਰਭੁ ਧਿਆਏ ਬਣੇ ਅਚਰਜ ਜਾਈਆ॥  
ਮਿਲਿ ਇਕਤ੍ਰ ਹੋਏ ਸਹਜਿ ਢੋਏ ਮਨਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਉਪਜੀ ਮਾਈਆ॥  
ਮਿਲਿ ਜੋਤਿ ਜੋਤੀ ਓਤਿ ਪੋਤੀ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਭਿ ਰਸ ਭੋਗੋ॥  
ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕ ਸਭ ਸੰਤਿ ਮੇਲੀ ਪ੍ਰਭੁ ਕਰਣ ਕਾਰਣ ਜੋਗੋ॥੩॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੮੪੫-੧੪)

- (ਹ) ਦੇਹ ਘੋੜੀ ਜੀ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਰਾਮ॥  
ਮਿਲਿ ਸਤਿਗੁਰ ਜੀ ਮੰਗਲੁ ਗਾਇਆ ਰਾਮ॥  
ਹਰਿ ਗਾਇ ਮੰਗਲੁ ਰਾਮ ਨਾਮਾ ਹਰਿ ਸੇਵ ਸੇਵਕ ਸੇਵਕੀ॥  
ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਇ ਪਾਵੈ ਰੰਗ ਮਹਲੀ ਹਰਿ ਰੰਗ ਮਾਣੈ ਰੰਗ ਕੀ॥  
ਗੁਣ ਰਾਮ ਗਾਏ ਮਨਿ ਸੁਭਾਏ ਹਰਿ ਗੁਰਮਤੀ ਮਨਿ ਧਿਆਇਆ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ ਦੇਹ ਘੋੜੀ ਚਤਿ ਹਰਿ ਪਾਇਆ॥੪॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੫, ੫੭੫-੧੯)

- (ਕ) ਜਿਨਿ ਕੀਆ ਤਿਨਿ ਦੇਖਿਆ ਜਗੁ ਧੰਧੜੈ ਲਾਇਆ॥  
ਦਾਨਿ ਤੇਰੇ ਘਟਿ ਚਾਨਣਾ ਤਨਿ ਚੰਦੁ ਦੀਪਾਇਆ॥  
ਚੰਦੋ ਦੀਪਾਇਆ ਦਾਨਿ ਹਰਿ ਕੈ ਦੁਖੁ ਅੰਧੇਰਾ ਉਠਿ ਗਇਆ॥  
ਗੁਣ ਜੰਵ ਲਾੜੇ ਨਾਲਿ ਸੋਰੇ ਪਰਖਿ ਮੋਹਣੀਐ ਲਾਇਆ॥  
ਵੀਵਾਹੁ ਹੋਆ ਸੋਭ ਸੇਤੀ ਪੰਚ ਸਬਦੀ ਆਇਆ॥  
ਜਿਨਿ ਕੀਆ ਤਿਨਿ ਦੇਖਿਆ ਜਗੁ ਧੰਧੜੈ ਲਾਇਆ॥੧॥

(ਸੂਹੀ ਛੰਤ ਮ:੧, ੭੬੫-੧੩)

- (ਖ) ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਕਰਿ ਭਾਉ ਕੁਤਮ ਕੁਤਮਾਈ ਆਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ॥  
ਸੰਤ ਜਨਾ ਕਰਿ ਮੇਲੁ ਗੁਰਬਾਣੀ ਗਾਵਾਈਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ॥  
ਬਾਣੀ ਗੁਰ ਗਾਈ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਈ ਪੰਚ ਮਿਲੇ ਸੋਹਾਇਆ॥  
ਗਾਇਆ ਕਰੋਧੁ ਮਮਤਾ ਤਨਿ ਨਾਠੀ ਪਾਖੰਡੁ ਭਰਮੁ ਗਵਾਇਆ॥  
ਹਉਮੈ ਪੀਰ ਗਈ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਆਰੋਗਤ ਭਏ ਸਰੀਰਾ॥

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਬ੍ਰਹਮ ਪਛਾਤਾ ਨਾਨਕ ਗੁਣੀ ਗਹੀਰਾ॥੨॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ਛੰਤ, ੭੭੩-੫)

- (ਗ) ਹਰਿ ਸਤਿ ਸਤੇ ਮੇਰੇ ਬਾਬੁਲਾ ਹਰਿ ਜਨ ਮਿਲਿ ਜੰਵ ਸੁਹੰਦੀ॥  
ਪੇਵਕੜੈ ਹਰਿ ਜਪਿ ਸੁਹੇਲੀ ਵਿਚਿ ਸਾਹੁਰੜੈ ਖਰੀ ਸੋਹੰਦੀ॥  
ਸਾਹੁਰੜੈ ਵਿਚਿ ਖਰੀ ਸੋਹੰਦੀ ਜਿਨਿ ਪੇਵਕੜੈ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿਆ॥  
ਸਭੁ ਸਫਲਿਓ ਜਨਮੁ ਤਿਨਾ ਦਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਿਨਾ ਮਨੁ ਜਿਣਿ ਪਾਸਾ ਢਾਲਿਆ॥  
ਹਰਿ ਸੰਤ ਜਨਾ ਮਿਲਿ ਕਾਰਜੁ ਸੋਹਿਆ ਵਰੁ ਪਾਇਆ ਪੁਰਖੁ ਅਨੰਦੀ॥  
ਹਰਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਮੇਰੇ ਬਾਬੋਲਾ ਹਰਿ ਜਨ ਮਿਲਿ ਜੰਵ ਸੁਹੰਦੀ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ਛੰਤ, ੭੮-੧੬)

- (ਘ) (ਇਹ ਸਬਦ ਬਰਾਤ ਦੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਗਾਇਆ ਜਾਦਾ ਹੈ)  
ਹਮ ਘਰਿ ਸਾਜਨ ਆਏ॥ ਸਾਚੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਏ॥  
ਸਹਜਿ ਮਿਲਾਏ ਹਰਿ ਮਨਿ ਭਾਏ ਪੰਚ ਮਿਲੇ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ॥  
ਸਾਈ ਵਸਤੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਈ ਜਿਸੁ ਸੇਤੀ ਮਨੁ ਲਾਇਆ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਮੇਲੁ ਭਇਆ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ਘਰ ਮੰਦਰ ਸੋਹਾਏ॥  
ਪੰਚ ਸਬਦੁ ਧੁਨਿ ਅਨਹਦ ਵਾਜੇ ਹਮ ਘਰਿ ਸਾਜਨ ਆਏ॥੧॥  
ਆਵਹੁ ਮੀਤ ਪਿਆਰੇ॥ ਮੰਗਲ ਗਾਵਹੁ ਨਾਰੇ॥  
ਸਚੁ ਮੰਗਲੁ ਗਾਵਹੁ ਤਾ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵਹੁ ਸੋਹਿਲਤਾ ਜੁਗ ਚਾਰੇ॥  
ਅਪਨੈ ਘਰਿ ਆਇਆ ਥਾਨਿ ਸੁਹਾਇਆ ਕਾਰਜ ਸਬਦਿ ਸਵਾਰੇ॥  
ਗਿਆਨ ਮਹਾ ਰਸੁ ਨੇਤ੍ਰੀ ਅੰਜਨੁ ਤ੍ਰਿਭਵਣ ਰੂਪੁ ਦਿਖਾਇਆ॥  
ਸਖੀ ਮਿਲਹੁ ਰਸਿ ਮੰਗਲੁ ਗਾਵਹੁ ਹਮ ਘਰਿ ਸਾਜਨੁ ਆਇਆ॥੨॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ਛੰਤ, ੭੬੪-੬)

- (ਙ) (ਦਰਸਨ ਲਈ ਅਰਜੋਈ)  
ਆਵਹੁ ਸਜਣਾ ਹਉ ਦੇਖਾ ਦਰਸਨੁ ਤੇਰਾ ਰਾਮ॥  
ਘਰਿ ਆਪਨੜੈ ਖੜੀ ਤਕਾ ਮੈ ਮਨਿ ਚਾਉ ਘਨੇਰਾ ਰਾਮ॥  
ਮਨਿ ਚਾਉ ਘਨੇਰਾ ਸੁਣਿ ਪ੍ਰਭ ਮੇਰਾ ਮੈ ਤੇਰਾ ਭਰਵਾਸਾ॥  
ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਭਈ ਨਿਹਕੇਵਲ ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੁਖੁ ਨਾਸਾ॥  
ਸਗਲੀ ਜੋਤਿ ਜਾਤਾ ਤੂ ਸੋਈ ਮਿਲਿਆ ਭਾਇ ਸੁਭਾਏ॥  
ਨਾਨਕ ਸਾਜਨ ਕਉ ਬਲਿ ਜਾਈਐ ਸਾਚਿ ਮਿਲੇ ਘਰਿ ਆਏ॥੧॥

ਸੂਹੀ ਮ:੧, ਛੰਤ, ੭੬੪-੧੭)

- (ਚ) ਸਰਮ ਸੁਰਤਿ ਦੁਇ ਸਸੁਰ ਭਏ॥ ਕਰਣੀ ਕਾਮਣਿ ਕਰਿ ਮਨੁ ਲਏ॥੨॥  
ਸਾਹਾ ਸੰਜੋਗੁ ਵੀਆਹੁ ਵਿਜੋਗੁ॥ ਸਚੁ ਸੰਤਤਿ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜੋਗੁ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੧੫੨-੧)

- (ਛ) ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਅਪਨੈ ਘਰਿ ਆਇਆ ਤਾ ਮਿਲਿ ਸਖੀਆ ਕਾਜੁ ਰਚਾਇਆ॥  
ਖੇਲੁ ਦੇਖਿ ਮਨਿ ਅਨਦੁ ਭਇਆ ਸਹੁ ਵੀਆਹਣ ਆਇਆ॥੧॥  
ਗਾਵਹੁ ਗਾਵਹੁ ਕਾਮਣੀ ਬਿਬੇਕ ਬੀਚਾਰੁ॥

ਹਮਰੈ ਘਰਿ ਆਇਆ ਜਗਜੀਵਨੁ ਭਤਾਰੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
 ਗੁਰੂ ਦੁਆਰੈ ਹਮਰਾ ਵੀਆਹੁ ਜਿ ਹੋਆ ਜਾਂ ਸਹੁ ਮਿਲਿਆ ਤਾਂ ਜਾਨਿਆ॥  
 ਤਿਹੁ ਲੋਕਾ ਮਹਿ ਸਬਦੁ ਰਵਿਆ ਹੈ ਆਪੁ ਗਇਆ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ॥੨॥  
 ਆਪਣਾ ਕਾਰਜੁ ਆਪਿ ਸਵਾਰੇ ਹੋਰਨਿ ਕਾਰਜੁ ਨ ਹੋਈ॥  
 ਜਿਤੁ ਕਾਰਜਿ ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਦਇਆ ਧਰਮੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਕੋਈ॥੩॥  
 ਭਨਤਿ ਨਾਨਕੁ ਸਭਨਾ ਕਾ ਪਿਰੁ ਏਕੋ ਸੋਇ॥  
 ਜਿਸ ਨੋ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਸਾ ਸੋਹਾਗਾਣਿ ਹੋਇ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੧-੧੩)

(ਜ) (ਇਹ ਚਾਰ ਬੰਦ (ਲਾਵਾਂ) ਵਿਆਹ ਵੇਲੇ ਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਬੰਦ ਦੇ ਗਾਇਨ ਸਮੇਂ ਦੰਪਤੀ ਲੋੜਾਂ ਪ੍ਰਤਿਗਿਆ ਵਜੋਂ ਪਾਵਨ ਬੀੜ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਪਰਕਰਮਾ ਕਰਦਾ ਹੈ।)  
 ਹਰਿ ਪਹਿਲਤੀ ਲਾਵ ਪਰਵਿਰਤੀ ਕਰਮ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ॥  
 ਬਾਣੀ ਬ੍ਰਹਮਾ ਵੇਦੁ ਧਰਮੁ ਦ੍ਰਿੜਹੁ ਪਾਪ ਤਜਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ॥  
 ਧਰਮੁ ਦ੍ਰਿੜਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਹੁ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ॥  
 ਸਤਿਗੁਰ ਗੁਰੂ ਪੂਰਾ ਆਰਾਧਹੁ ਸਭਿ ਕਿਲਵਿਖ ਪਾਪਾ ਗਵਾਇਆ॥  
 ਸਹਜ ਅਨੰਦੁ ਹੋਆ ਵਡਭਾਗੀ ਮਨਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮੀਠਾ ਲਾਇਆ॥  
 ਜਨੁ ਕਰੈ ਨਾਨਕੁ ਲਾਵ ਪਹਿਲੀ ਆਰੰਭੁ ਕਾਜੁ ਰਚਾਇਆ॥੧॥  
 ਹਰਿ ਦੂਜਤੀ ਲਾਵ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਮਿਲਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ॥  
 ਨਿਰਭਉ ਭੈ ਮਨੁ ਹੋਇ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਗਵਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ॥  
 ਨਿਰਮਲੁ ਭਉ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇਆ ਹਰਿ ਵੇਖੈ ਰਾਮੁ ਹਦੂਰੇ॥  
 ਹਰਿ ਆਤਮੁ ਰਾਮੁ ਪਸਾਰਿਆ ਸੁਆਮੀ ਸਰਬ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰੇ॥  
 ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕੋ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਜਨ ਮੰਗਲ ਗਾਏ॥  
 ਜਨ ਨਾਨਕ ਦੂਜੀ ਲਾਵ ਚਲਾਈ ਅਨਹਦ ਸਬਦ ਵਜਾਏ॥੨॥  
 ਹਰਿ ਤੀਜਤੀ ਲਾਵ ਮਨਿ ਚਾਉ ਭਇਆ ਬੈਰਾਗੀਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ॥  
 ਸੰਤ ਜਨਾ ਹਰਿ ਮੇਲੁ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਵਡਭਾਗੀਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ॥  
 ਨਿਰਮਲੁ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇਆ ਮੁਖਿ ਬੋਲੀ ਹਰਿ ਬਾਣੀ॥  
 ਸੰਤ ਜਨਾ ਵਡਭਾਗੀ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਕਥੀਐ ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ॥  
 ਹਿਰਦੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਧੁਨਿ ਉਪਜੀ ਹਰਿ ਜਪੀਐ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗੁ ਜੀਉ॥  
 ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੇ ਤੀਜੀ ਲਾਵੈ ਹਰਿ ਉਪਜੈ ਮਨਿ ਬੈਰਾਗੁ ਜੀਉ॥੩॥  
 ਹਰਿ ਚਉਬਤੀ ਲਾਵ ਮਨਿ ਸਹਜੁ ਭਇਆ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ॥  
 ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਿਲਿਆ ਸੁਭਾਇ ਹਰਿ ਮਨਿ ਤਨਿ ਮੀਠਾ ਲਾਇਆ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ॥  
 ਹਰਿ ਮੀਠਾ ਲਾਇਆ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭੁ ਭਾਇਆ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਈ॥  
 ਮਨ ਚਿੰਦਿਆ ਫਲੁ ਪਾਇਆ ਸੁਆਮੀ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਵਜੀ ਵਾਧਾਈ॥  
 ਹਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਠਾਕੁਰਿ ਕਾਜੁ ਰਚਾਇਆ ਧਨ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮਿ ਵਿਗਾਸੀ॥  
 ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੇ ਚਉਬੀ ਲਾਵੈ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਪ੍ਰਭੁ ਅਵਿਨਾਸੀ॥੪॥

(ਸੁਹੀ ਮ:੪, ਛੰਤ, ੭੭੩-੧੭)

(ਲਾਵਾਂ ਮੁਕ ਜਾਣ ਪਿਛੋਂ ਆਨੰਦ ਸਾਹਿਬ ਦੀਆਂ ਪੰਜ ਪਉੜੀਆਂ ਦਾ ਪਾਠ ਹੋ ਜਾਣ ਪਿਛੋਂ ਸੁਕਰਾਨੇ ਵਜੋਂ ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਪੜ੍ਹਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਨੰਦ ਸਾਹਿਬ ਦੀਆਂ ਪਉੜੀਆਂ ਲਈ ਦੇਖੋ, “ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ”, ਪੰਨਾ ੯੧੭—ਚਾਰ ਪਉੜੀਆਂ ਤੇ ਅੰਤਲੀ ਪਉੜੀ)

- (ੜ) ਵੀਆਹੁ ਹੋਆ ਮੇਰੇ ਬਾਬੁਲਾ ਗੁਰਮੁਖੇ ਹਰਿ ਪਾਇਆ॥  
ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰਾ ਕਟਿਆ ਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਪ੍ਰਚੰਡੁ ਬਲਾਇਆ॥  
ਬਲਿਆ ਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰਾ ਬਿਨਸਿਆ ਹਰਿ ਰਤਨੁ ਪਦਾਰਥੁ ਲਾਧਾ॥  
ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ ਗਇਆ ਦੁਖੁ ਲਾਭਾ ਆਪੁ ਆਪੈ ਗੁਰਮਤਿ ਖਾਧਾ॥  
ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਵਰੁ ਪਾਇਆ ਅਬਿਨਾਸੀ ਨਾ ਕਦੇ ਮਰੈ ਨ ਜਾਇਆ॥  
ਵੀਆਹੁ ਹੋਆ ਮੇਰੇ ਬਾਬੁਲਾ ਗੁਰਮੁਖੇ ਹਰਿ ਪਾਇਆ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੭੮-੧੨)

- (ਵ) ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਲਧਾ ਜੀ ਰਾਮੁ ਪਿਆਰਾ ਰਾਮ॥  
ਇਹੁ ਤਨੁ ਮਨੁ ਦਿਤੜਾ ਵਾਰੇ ਵਾਰਾ ਰਾਮ॥  
ਤਨੁ ਮਨੁ ਦਿਤਾ ਭਵਜਲੁ ਜਿਤਾ ਚੂਕੀ ਕਾਂਟਿ ਜਮਾਣੀ॥  
ਅਸਥਿਰੁ ਥੀਆ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਆ ਰਹਿਆ ਆਵਣ ਜਾਣੀ॥  
ਸੋ ਘਰੁ ਲਧਾ ਸਹਜਿ ਸਮਧਾ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰਾ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕੁ ਸੁਖਿ ਮਾਣੇ ਰਲੀਆ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕਉ ਨਮਸਕਾਰਾ॥੧॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੫੭੬-੧੫)

- (ਟ) ਬਾਬੁਲਿ ਦਿਤੜੀ ਦੂਰਿ ਨਾ ਆਵੈ ਘਰਿ ਪੇਈਐ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ॥  
ਰਰਸੀ ਵੇਖਿ ਹਦੂਰਿ ਪਿਰਿ ਰਾਵੀ ਘਰਿ ਸੋਹੀਐ ਬਲਿ ਰਾਮ ਜੀਉ॥  
ਸਾਚੇ ਪਿਰ ਲੋੜੀ ਪ੍ਰੀਤਮ ਜੋੜੀ ਮਤਿ ਪੂਰੀ ਪਰਧਾਨੇ॥  
ਸੰਜੋਗੀ ਮੇਲਾ ਬਾਨਿ ਸੁਹੇਲਾ ਗੁਣਵੰਤੀ ਗੁਰ ਗਿਆਨੇ॥  
ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਸਦਾ ਸਚੁ ਪਲੈ ਸਚੁ ਬੋਲੈ ਪਿਰ ਭਾਏ॥  
ਨਾਨਕ ਵਿਛੁੜਿ ਨਾ ਦੁਖੁ ਪਾਏ ਗੁਰਮਤਿ ਅੰਕਿ ਸਮਾਏ॥੪॥

(ਸੂਹੀ ਛੰਤ ਮ:੧, ੭੬੪-੧)

- (ਠ) ਤਨੁ ਰੈਨੀ ਮਨੁ ਪੁਨ ਰਪਿ ਕਰਿ ਹਉ ਪਾਰਉ ਤਤ ਬਰਾਤੀ॥  
ਰਾਮ ਰਾਇ ਸਿਉ ਭਾਵਰਿ ਲੋਹਉ ਆਤਮ ਤਿਹ ਰੰਗ ਰਾਤੀ॥੧॥  
ਗਾਉ ਗਾਉ ਗੀ ਦੁਲਹਨੀ ਮੰਗਲਚਾਰਾ॥  
ਮੇਰੇ ਗ੍ਰਿਹ ਆਏ ਰਾਜਾ ਰਾਮ ਭਤਾਰਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਨਾਭਿ ਕਮਲ ਮਹਿ ਬੇਦੀ ਰਚਿ ਲੇ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨ ਉਚਾਰਾ॥  
ਰਾਮ ਰਾਇ ਸੋ ਦੂਲਹੁ ਪਾਇਓ ਅਸ ਬਡਭਾਗ ਹਮਾਰਾ॥੨॥  
ਸੁਰਿ ਨਰ ਮੁਨਿ ਜਨ ਕਉਤਕ ਆਏ ਕੋਟਿ ਤੇਤੀਸ ਉਜਾਨਾ॥  
ਕਹਿ ਕਬੀਰ ਮੋਹਿ ਬਿਆਹਿ ਚਲੇ ਚੈ ਪੁਰਖ ਏਕ ਭਗਵਾਨਾ॥੩॥

(ਆਸਾ ਕਬੀਰ, ੪੮੨-੨)

- (ਡ) ਹਰਿ ਸੰਤ ਜਨਾ ਮਿਲਿ ਕਾਰਜੁ ਸੋਹਿਆ ਵਰੁ ਪਾਇਆ ਪੁਰਖੁ ਅਨੰਦੀ॥

ਹਰਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਮੇਰੇ ਬਾਬੋਲਾ ਹਰਿ ਜਨ ਮਿਲਿ ਜੰਵ ਸੁਹੰਦੀ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੭੮-੧੭)

- (ੳ) ਭਵਨੁ ਸੁਹਾਵੜਾ ਧਰਤਿ ਸਭਾਗੀ ਰਾਮ॥  
ਪ੍ਰਭੁ ਘਰਿ ਆਇਅੜਾ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਲਾਗੀ ਰਾਮ॥  
ਗੁਰ ਚਰਣ ਲਾਗੀ ਸਹਜਿ ਜਾਗੀ ਸਗਲ ਦਿਛਾ ਪੁੰਨੀਆ॥  
ਮੇਰੀ ਆਸ ਪੂਰੀ ਸੰਤ ਧੂਰੀ ਹਰਿ ਮਿਲੇ ਕੰਤ ਵਿਛੁੰਨਿਆ॥  
ਆਨੰਦ ਅਨੰਦਿਨੁ ਵਜਹਿ ਵਾਜੇ ਅਹੰ ਮਤਿ ਮਨ ਕੀ ਤਿਆਗੀ॥  
ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕ ਸਰਣਿ ਸੁਆਮੀ ਸੰਤਸੰਗਿ ਲਿਵ ਲਾਗੀ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੪੬-੪)

- (ੲ) (ਵਿਆਹ ਭੇ ਪਹਿਲਾਂ ਸਵਾਗਤ ਸਮੇਂ ਪੜ੍ਹਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸ਼ਬਦ)  
ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਕਾਜੁ ਰਚਾਇਆ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵੀਆਹਣਿ ਆਇਆ॥  
ਵੀਆਹਣਿ ਆਇਆ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਸਾ ਧਨ ਕੰਤ ਪਿਆਰੀ॥  
ਸੰਤ ਜਨਾ ਮਿਲਿ ਮੰਗਲ ਗਾਏ ਹਰਿ ਜੀਉ ਆਪਿ ਸਵਾਰੀ॥  
ਸੁਰਿ ਨਰ ਗੁਣ ਗੰਧਰਬ ਮਿਲਿ ਆਏ ਅਪੂਰਬ ਜੰਵ ਬਣਾਈ॥  
ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਇਆ ਮੈ ਸਾਚਾ ਨਾ ਕਦੇ ਮਰੈ ਨ ਜਾਈ॥੪॥

(ਸੂਹੀ ਛੰਤ ਮ:੪, ੭੭੫-੪)

- (ੳ) ਕਰੁ ਗਹਿ ਲੀਨੀ ਸਾਜਨਹਿ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੇ ਮੀਤ॥  
ਚਰਨਹ ਦਾਸੀ ਕਰਿ ਲਈ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਹਿਤ ਚੀਤ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ਰੁਤੀ, ੯੨੮-੯)

- (ਬ) (ਵਿਆਹ ਦੀ ਸਮਾਪਤੀ ਸਮੇਂ ਪੜ੍ਹਨ ਯੋਗ ਸ਼ਬਦ)  
ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ ਨਾਨਕ ਜੀ ਮੈ ਹਭ ਵਵਾਈ ਛੋੜਿਆ ਹਭੁ ਕਿਝੁ ਤਿਆਗੀ॥  
ਹਭੇ ਸਾਕ ਕੂੜਾਵੇ ਡਿਠੇ ਤਉ ਪਲੈ ਤੈਡੈ ਲਾਗੀ॥੧॥

(ਵਾਰ ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੬੩-੧੭)

- (ੲ) (ਦੰਪਤੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਆਦਰਸ਼)  
ਧਨ ਪਿਰੁ ਏਹਿ ਨ ਆਖੀਅਨਿ ਬਹਨਿ ਇਕਠੇ ਹੋਇ॥  
ਏਕ ਜੋਤਿ ਦੁਇ ਮੂਰਤੀ ਧਨ ਪਿਰੁ ਕਹੀਐ ਸੋਇ॥੩॥

(ਸੂਹੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੭੮੮-੧੧)

- (ੳ) ਦੁਇ ਕਰ ਜੋਤਿ ਕਰੀ ਬੇਨੰਤੀ ਠਾਕੁਰੁ ਅਪਨਾ ਪਿਆਇਆ॥  
ਹਾਥ ਦੇਇ ਰਾਖੇ ਪਰਮੇਸਰਿ ਸਗਲਾ ਦੁਰਤੁ ਮਿਟਾਇਆ॥੧॥  
ਠਾਕੁਰ ਹੋਏ ਆਪਿ ਦਇਆਲ॥  
ਭਈ ਕਲਿਆਣ ਆਨੰਦ ਰੂਪ ਹੁਈ ਹੈ ਉਬਰੇ ਬਾਲ ਗੁਪਾਲ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਮਿਲਿ ਵਰ ਨਾਰੀ ਮੰਗਲੁ ਗਾਇਆ ਠਾਕੁਰ ਕਾ ਜੈਕਾਰੁ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਬਲਿਹਾਰੀ ਜਿਨਿ ਸਭ ਕਾ ਕੀਆ ਉਧਾਰੁ॥੨॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੪੯੯-੩)



- (ਨ) ਸੰਤ ਜਨਾ ਹਰਿ ਮੰਤ੍ਰੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ਹਰਿ ਸਾਜਨ ਵਸਗਤਿ ਕੀਨੇ ਰਾਮ॥  
 ਆਪਨੜਾ ਮਨੁ ਆਗੈ ਧਰਿਆ ਸਰਬਸੁ ਠਾਕੁਰਿ ਦੀਨੇ ਰਾਮ॥  
 ਕਰਿ ਅਪੁਨੀ ਦਾਸੀ ਮਿਟੀ ਉਦਾਸੀ ਹਰਿ ਮੰਦਰਿ ਬਿਤਿ ਪਾਈ॥  
 ਅਨਦ ਬਿਨੋਦ ਸਿਮਰਹੁ ਪ੍ਰਭੁ ਸਾਚਾ ਵਿਛੁੜਿ ਕਬਹੂ ਨ ਜਾਈ॥  
 ਸਾ ਵਡਭਾਗਣਿ ਸਦਾ ਸੋਹਾਗਣਿ ਰਾਮ ਨਾਮ ਗੁਣ ਚੀਨੇ॥  
 ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਰਵਹਿ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਪ੍ਰੇਮ ਮੋਹਾ ਰਸਿ ਭੀਨੇ॥੨॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੮੨-੯੦)

- (ਪ) (ਮਿਲਾਪ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ)  
 ਧੰਨਿ ਧੰਨਿ ਹਮਾਰੇ ਭਾਗ ਘਰਿ ਆਇਆ ਪਿਰੁ ਮੇਰਾ॥  
 ਸੋਹੇ ਬੰਕ ਦੁਆਰ ਸਗਲਾ ਬਨੁ ਹਰਾ॥  
 ਹਰ ਹਰਾ ਸੁਆਮੀ ਸੁਖਹ ਗਾਮੀ ਅਨਦੁ ਮੰਗਲ ਰਸੁ ਘਟਾ॥  
 ਨਵਲ ਨਵਤਨ ਨਾਹੁ ਬਾਲਾ ਕਵਨ ਰੁਸਨਾ ਗੁਨ ਭਟਾ॥  
 ਮੇਰੀ ਸੇਜ ਸੋਹੀ ਦੇਖਿ ਮੇਰੀ ਸਗਲ ਸਹਸਾ ਦੁਖੁ ਹਰਾ॥  
 ਨਾਨਕ ਪਇਅੰਪੈ ਮੇਰੀ ਆਸ ਪੂਰੀ ਮਿਲੇ ਸੁਆਮੀ ਅਪਰੰਪਰਾ॥੫॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੮੪੭-੯੫)

- (ਫ) (ਅਨੰਦ ਸਾਹਿਬ ਦੀਆਂ ਪਹਿਲੀਆਂ ਪੰਜ ਪਉੜੀਆਂ ਅਤੇ ਅੰਤਮ ਪਉੜੀ ਦਾ ਪਾਠ ਵਿਵਾਹ ਦੀ ਰਸਮ ਸੰਪੂਰਨ ਹੁੰਦਿਆਂ ਹੀ ਪੜ੍ਹਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਚੌਥੇ, ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੧੭-੧)  
 (ਬ) (ਆਨੰਦ ਦੀ ਰਸਮ ਦੀ ਸੰਪੂਰਨਤਾ 'ਤੇ ਪੜ੍ਹਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਸ਼ਬਦ)  
 ਪੂਰੀ ਆਸਾ ਜੀ ਮਨਸਾ ਮੇਰੇ ਰਾਮ॥ ਮੋਹਿ ਨਿਰਗੁਣ ਜੀਉ ਸਭਿ ਗੁਣ ਤੇਰੇ ਰਾਮ॥  
 ਸਭਿ ਗੁਣ ਤੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਮੇਰੇ ਕਿਤੁ ਮੁਖਿ ਤੁਧੁ ਸਾਲਾਹੀ॥  
 ਗੁਣੁ ਅਵਗੁਣੁ ਮੇਰਾ ਕਿਛੁ ਨ ਬੀਚਾਰਿਆ ਬਖਸਿ ਲੀਆ ਖਿਨ ਮਾਹੀ॥  
 ਨਉ ਨਿਧਿ ਪਾਈ ਵਜੀ ਵਾਧਾਈ ਵਾਜੈ ਅਨਹਦ ਤੂਰੇ॥  
 ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਮੈ ਵਰੁ ਘਰਿ ਪਾਇਆ ਮੇਰੇ ਲਾਖੇ ਸਗਲ ਵਿਸੂਰੇ॥੪॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੫੭੭-੫)

- (ਭ) ਵੇਤਗਾ ਆਪੇ ਵਤੈ॥ ਵਟਿ ਧਾਗੇ ਅਵਰਾ ਘਤੈ॥  
 ਲੈ ਭਾੜਿ ਕਰੇ ਵੀਆਹੁ॥ ਕਢਿ ਕਾਗੁਲੁ ਦਸੇ ਰਾਹੁ॥  
 ਸੁਣਿ ਵੇਖਹੁ ਲੋਕਾ ਏਹੁ ਵਿਡਾਣੁ॥ ਮਨਿ ਅੰਧਾ ਨਾਉ ਸੁਜਾਣੁ॥੪॥

(ਵਾਰ ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੭੧-੯੦)

## ਆਨੰਦ ਮੂਲੁ (੨੫੧)

- (ੳ) ਆਨੰਦ ਮੂਲੁ ਅਨਾਥ ਅਧਾਰੀ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਭਗਤਿ ਸਹਜਿ ਬੀਚਾਰੀ॥  
 ਭਗਤਿ ਵਛਲ ਭੈ ਕਾਟਨਹਾਰੇ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਮਿਲੇ ਪਗੁ ਧਾਰੇ॥੫॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੮੫-੯੮)

- (ਅ) ਆਨੰਦ ਮੂਲੁ ਜਗਜੀਵਨ ਦਾਤਾ ਸਭ ਜਨ ਕਉ ਅਨਦੁ ਕਰਹੁ ਹਰਿ ਧਿਆਵੈ॥

ਤੂੰ ਦਾਤਾ ਜੀਅ ਸਭਿ ਤੇਰੇ ਜਨ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਵੈ॥੪॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੪, ੪੯੪-੧੧)

(ੳ) ਆਨਦ ਮੂਲੁ ਨਾਥੁ ਸਿਰਿ ਨਾਥਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਈ॥੫॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੧, ੫੦੫-੬)

(ਸ) ਆਨਦ ਮੂਲੁ ਸਦਾ ਪੁਰਖੋਤਮੁ ਘਟੁ ਬਿਨਸੈ ਗਗਨੁ ਨ ਜਾਇਲੈ॥੧॥

(ਗੋਡਾ ਕਬੀਰ: ੮੭੦-੯)

(ੳ) ਤਿਭੀਆ ਤੀਨ ਸਮ ਕਰਿ ਲਿਆਵੈ॥ ਆਨਦ ਮੂਲੁ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਵੈ॥

ਸਾਧ ਸੰਗਤਿ ਉਪਜੈ ਬਿਸਾਸ॥ ਬਾਹਰਿ ਭੀਤਰਿ ਸਦਾ ਪ੍ਰਗਾਸ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਬਿਤੀ ਕਬੀਰ: ੩੪੩-੧੧)

(ਕ) ਪੰਚੇ ਸਬਦ ਵਜੇ ਮਤਿ ਗੁਰਮਤਿ ਵਡਭਾਗੀ ਅਨਹਦੁ ਵਜਿਆ॥

ਆਨਦ ਮੂਲੁ ਰਾਮੁ ਸਭੁ ਦੇਖਿਆ ਗੁਰੁ ਸਬਦੀ ਗੋਵਿੰਦੁ ਗਜਿਆ॥

ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ਵੇਸੁ ਹਰਿ ਏਕੋ ਮਤਿ ਗੁਰਮਤਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਭਜਿਆ॥

(ਕਾਨਤਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੫-੧੮)

### ਆਨੰਦ ਰੂਪੁ (੨੫੨)

ਰੂਹਾਨੀ ਖੁਸ਼ੀ ਦਾ ਮੁਜੱਸਸਾ, ਆਤਮਿਕ ਖੇਤੋ ਦਾ ਪੁੰਜ, ਹਰ ਪਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਦਾ ਦਾਤਾ, ਜੋ ਪ੍ਰਭੂ ਆਪ ਹੈ:

(ੳ) ਹੁਕਮੁ ਚਲਾਇ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰੇ॥ ਕਿਸੁ ਨੇਤੈ ਕਿਸੁ ਆਖੈ ਦੂਰੇ॥

... ..

ਅਨਦ ਰੂਪੁ ਅਨੂਪੁ ਅਗੋਚਰੁ ਗੁਰੁ ਮਿਲਿਐ ਭਰਮੁ ਜਾਇਆ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੨-੧੬)

(ਅ) ਅਹਿਨਿਸਿ ਜੋਤਿ ਨਿਰੰਤਰਿ ਪੇਖੈ॥ ਆਨੰਦ ਰੂਪੁ ਅਨੂਪੁ ਸਰੂਪੁ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਦੇਖਾਇਆ॥੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੧-੧੬)

(ੳ) ਸੁਨਹੁ ਸਹੇਰੀ ਮਿਲਨ ਬਾਤ ਕਹਉ ਸਗਰੇ ਅਹੰ ਮਿਟਾਵਹੁ॥

ਤਉ ਘਰਹੀ ਲਾਲਨ ਪਾਵਹੁ॥ ਤਬ ਰਸ ਮੰਗਲ ਗੁਨ ਗਾਵਹੁ॥ ਆਨਦ ਰੂਪੁ ਧਿਆਵਹੁ॥

ਨਾਨਕ ਦੁਆਰੈ ਆਇਓ॥ ਤਉ ਮੈ ਲਾਲਨੁ ਪਾਇਓ ਰੀ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੩੦-੫)

(ਸ) ਹਰਿ ਕਾ ਮੰਦਰੁ ਤਿਸੁ ਮਹਿ ਲਾਲੁ॥ ਗੁਰੁ ਖੋਲਿਆ ਪੜਦਾ ਦੇਖਿ ਭਈ ਨਿਜਾਲੁ॥੪॥

ਜਿਨਿ ਚਾਖਿਆ ਤਿਸੁ ਆਇਆ ਸਾਦੁ॥ ਜਿਉ ਗੁੰਗਾ ਮਨ ਮਹਿ ਬਿਸਮਾਦੁ॥

ਆਨਦ ਰੂਪੁ ਸਭੁ ਨਚਰੀ ਆਇਆ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਗੁਣ ਆਖਿ ਸਮਾਇਆ॥੫॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੧-੧੨)

### ਆਨ ਵਸਤੁ (੨੫੩)

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਅਬਵਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਪਿਆਰ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਹੋਰ ਦੁਨਿਆਵੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸਨੇਹ ਰਖਣਾ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਨੂੰ ਛੱਡਕੇ ਹੋਰ ਦੇਵੀ ਦੇਵਤਿਆਂ ਦੀ ਉਪਾਸਨਾ ਕਰਨੀ, ਆਦਿ।

- (ੳ) ਜਉ ਜਾਚਉ ਤਉ ਕੇਵਲ ਰਾਮ॥ ਆਨ ਦੇਵ ਸਿਉ ਨਾਹੀ ਕਾਮ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਭੈਰਉ ਕਬੀਰ, ੧੧੬੨-੧੯)
- ((ਅ) ਹਉ ਤਉ ਏਕ ਕਮਈਆ ਲੈਹਉ॥ ਆਨ ਦੇਵ ਬਦਲਾਵਨਿ ਦੇਹਉ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਗੋਡਾ ਨਾਮਦੇਵ, ੮੭੪-੧੩)
- ((ੲ) ਆਨ ਰਸਾ ਜੋਤੇ ਤੈ ਰਾਖੇ॥ ਨਿਸਖ ਨ ਤਿਸਨਾ ਤੇਰੀ ਲਾਖੇ॥  
ਹਰਿ ਰਸ ਕਾ ਤੂੰ ਰਾਖਹਿ ਸਾਦੁ॥ ਰਾਖਤ ਹੋਇ ਰਹਹਿ ਬਿਸਮਾਦੁ॥੧॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸਨਾ ਘੀਉ ਪਿਆਰੀ॥ ਇਹ ਰਸ ਚਾਤੀ ਹੋਇ ਤਿਪਤਾਰੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੫, ੧੮੦-੧੩)
- ((ਸ) ਮੈ ਘੋਖਿਓ ਕੀ ਉਚਾ ਮੋਹਨੁ ਸਭ ਤੇ ਉਚਾ॥  
ਆਨ ਨ ਸਮਸਰਿ ਕੋਉ ਲਾਗੈ ਢੁਢਿ ਰਹੇ ਹਮ ਮੂਚਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੪-੧੭)
- ((ਹ) ਕਿਨਹੀ ਕੀਆ ਪਰਵਰਤਿ ਪਸਾਰਾ॥ ਕਿਨਹੀ ਕੀਆ ਪੂਜਾ ਬਿਸਥਾਰਾ॥  
ਕਿਨਹੀ ਨਿਵਲ ਭੁਇਅੰਗਮ ਆਧੇ॥ ਮੋਹਿ ਦੀਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਆਰਧੇ॥੧॥  
ਤੇਰਾ ਭਰੋਸਾ ਪਿਆਰੇ॥ ਆਨ ਨ ਜਾਨਾ ਵੇਸਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੧੨-੧੫)
- ((ਕ) ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਸੇਈ॥ ਆਨ ਨ ਦੀਸੈ ਕੋਈ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੮੬-੧੭)
- ((ਖ) ਹੋਹੁ ਕਿਧਾਲ ਨਾਮੁ ਦੇਹੁ ਅਪੁਨਾ ਬਿਨਤੀ ਏਹ ਕਹੀ॥  
ਆਨ ਬਿਉਹਾਰ ਬਿਸਰੇ ਪ੍ਰਭ ਸਿਮਰਤ ਪਾਇਓ ਲਾਭੁ ਸਹੀ॥੧॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੦-੧੧)
- ((ਗ) ਰਸਨਾ ਰਾਮ ਕੋ ਜਸੁ ਗਾਉ॥  
ਆਨ ਸੁਆਦ ਬਿਸਾਰਿ ਸਗਲੇ ਭਲੇ ਨਾਮ ਸੁਆਉ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੦-੧੪)
- ((ਘ) ਦਰਸਨੁ ਘੋਖਿ ਭਏ ਨਿਰਬਿਖਈ ਪਾਏ ਹੈ ਸਗਲੇ ਬੋਕ॥  
ਆਨ ਬਸਤੁ ਸਿਉ ਕਾਜੁ ਨ ਕਛੁਐ ਸੁੰਦਰ ਬਦਨ ਅਲੋਕ॥੧॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ਸੁਰਦਾਸ, ੧੨੫੩-੧੩)
- ((ਙ) ਆਨ ਬਾਘਰ ਬਨਜ ਜੋ ਕਰੀਅੰਗਿ ਤੇਤੇ ਦੂਖ ਸਹਾਮਾ॥  
ਗੋਬਿਦ ਭਜਨ ਕੇ ਨਿਰਭੈ ਵਾਪਾਰੀ ਹਰਿ ਰਾਸਿ ਨਾਨਕ ਰਾਮ ਨਾਮਾ॥੨॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੧-੮)
- ((ਚ) ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਰਤਨ ਧਨੁ ਸੰਚਹੁ ਮੰਨਿ ਤਨਿ ਲਾਵਹੁ ਭਾਉ॥  
ਆਨ ਬਿਭੂਤ ਮਿਥਿਆ ਕਰਿ ਮਾਨਹੁ ਸਾਚਾ ਇਹੈ ਸੁਆਉ॥੧॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੯-੫)
- ((ਛ) ਆਨ ਮਨਉ ਤਉ ਪਰ ਘਰ ਜਾਉ॥ ਕਿਸੁ ਜਾਚਉ ਨਾਹੀ ਕੋ ਬਾਉ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮਤਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਉ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੧੫੩-੧੩)

- (ਜ) ਚਰਨਹ ਗੋਬਿੰਦ ਮਾਰਗੁ ਸੁਹਾਵਾ॥  
ਆਨ ਮਾਰਗ ਜੇਤਾ ਕਿਛੁ ਧਾਈਐ ਤੇਤੇ ਹੀ ਦੁਖੁ ਹਾਵਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੨-੨)
- (ੜ) ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਵੈ ਅਲਮਸਤੁ ਮਤਵਾਰਾ॥ ਆਨ ਰਸਾ ਸਭਿ ਹੋਛੇ ਰੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੭-੧੧)
- (ਵ) ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਵਤ ਸਦ ਹੀ ਰਾਤਾ ਆਨ ਰਸਾ ਬਿਨ ਮਹਿ ਲਹਿ ਜਾਤਾ॥  
ਹਰਿ ਰਸ ਕੇ ਮਾਤੇ ਮਨਿ ਸਦਾ ਅਨੰਦ॥ ਆਨ ਰਸਾ ਮਹਿ ਵਿਆਪੈ ਚਿੰਦ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੭-੧੦)
- (ਟ) ਆਨ ਰਸਾ ਦੀਸਹਿ ਸਭਿ ਛਾਰੁ॥ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਨਿਹਫਲ ਸੰਸਾਰ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੮-੧੫)
- (ਠ) ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਸਿਮਰਨ ਸੁਖੁ ਨਹੀ ਪਾਇਆ॥ ਆਨ ਰੰਗ ਫੀਕੇ ਸਭ ਮਾਇਆ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੪-੭)
- (ਡ) ਆਨ ਰੂਤੀ ਆਨ ਬੋਈਐ ਫਲੁ ਨ ਫੂਲੈ ਤਾਹਿ॥੧॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੨-੧੦)
- (ਢ) ਆਨ ਉਪਾਉ ਨ ਕੋਊ ਸੂਝੈ ਹਰਿ ਦਾਸਾ ਸਰਣੀ ਪਰਿ ਰਹਾ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਬ ਹੀ ਛੁਟੀਐ ਜਉ ਸਗਲੇ ਅਉਗਨ ਮੇਟਿ ਧਰਹਾ॥੪॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੩-੧੬)
- (ਣ) ਆਨ ਉਪਾਵ ਜੇਤੇ ਕਿਛੁ ਕਹੀਅਹਿ ਤੇਤੇ ਸੀਖੇ ਪਾਵਤ॥  
ਅਚਿੰਤ ਲਾਲੁ ਗ੍ਰਿਹ ਭੀਤਰਿ ਪ੍ਰਗਟਿਓ ਅਗਮ ਜੈਸੇ ਪਰਖਾਵਤ॥੩॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੫-੭)
- (ਤ) ਆਨ ਉਪਾਵ ਨ ਜੀਵਤ ਮੀਨਾ ਬਿਨੁ ਜਲ ਮਰਨਾ ਤੋਹ॥੧॥  
ਹਮ ਅਨਾਥ ਨਾਥ ਹਰਿ ਸਰਣੀ ਅਪੁਨੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੋਹ॥  
ਚਰਣ ਕਮਲ ਨਾਨਕੁ ਆਰਾਧੈ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਆਨ ਨ ਕੋਹ॥੨॥  
(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੨-੩)
- (ਥ) ਆਨ ਅਚਾਰ ਬਿਉਹਾਰ ਹੈ ਜੇਤੇ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਸਿਮਰਨ ਫੋਕ॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੮੨-੧੭)
- (ਦ) ਹਮਾਰੈ ਏਕੈ ਹਰੀ ਹਰੀ॥ ਆਨ ਅਵਰ ਸਿਵਾਣਿ ਨ ਕਰੀ॥  
(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੫-੭)
- (ਧ) ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਕਛੁ ਨ ਲਾਗਈ ਭਗਤਨ ਕਉ ਮੀਠਾ॥  
ਆਨ ਸੁਆਦ ਸਭਿ ਫੀਕਿਆ ਕਰਿ ਨਿਰਨਉ ਡੀਠਾ॥੧੧॥  
(ਜੈਤਸਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੭੦੮-੯)
- (ਨ) ਚਰਨ ਕਮਲ ਸਿਉ ਲਾਗੀ ਪ੍ਰੀਤਿ॥ ਆਨ ਸੁਖਾ ਨਹੀ ਆਵਹਿ ਚੀਤਿ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੬-੮)
- (ਪ) ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਭਜਹੁ ਗੁਪਾਲ॥

ਆਨ ਸੰਜਮ ਕਿਛੁ ਨ ਸੂਝੈ ਇਹ ਜਤਨ ਕਾਟਿ ਕਲਿ ਕਾਲ॥ ਰਹਾਉ॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੫-੧੬)

(ਫ) ਮੇਰੇ ਮਨ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਉ॥

ਆਨ ਸਾਦ ਬਿਸਾਰਿ ਹੋਛੇ ਅਮਰੁ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਜੀਉ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੭-੮)

(ਬ) ਮਨੁ ਤਨੁ ਧਨੁ ਸਭੁ ਤੁਮਰਾ ਸੁਆਮੀ ਆਨ ਨ ਦੂਜੀ ਜਾਇ॥

ਜਿਉ ਤੂ ਰਾਖਹਿ ਤਿਵਹੀ ਰਹਣਾ ਤੁਮਰਾ ਪੈਨੈ ਖਾਇ॥੧॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੩-੮)

(ਭ) ਮਨ ਰੇ ਨਾਮ ਕੇ ਸੁਖ ਸਾਰ॥

ਆਨ ਕਾਮ ਬਿਕਾਰ ਮਾਇਆ ਸਗਲ ਦੀਸਹਿ ਛਾਰ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੩-੧੦)

(ਮ) ਆਨ ਜਲਾ ਸਿਉ ਕਾਜੁ ਨ ਕਛੁਐ ਹਰਿ ਬੁੰਦ ਚਾਤ੍ਰਕ ਕਉ ਦੀਜੈ॥੧॥

(ਕਲਿਆਨੁ ਮ:੫, ੧੩੨੧-੧੫)

(ਯ) ਸਾਜਨ ਸੰਤ ਕਰਹੁ ਇਹੁ ਕਾਮੁ॥ ਆਨ ਤਿਆਗਿ ਜਪਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੦-੩)

#### ਆਪ ਹੁਦਰਾ (੨੫੪)

ਜੋ ਆਪਣੀ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਅਧੀਨ ਚਲਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਗੁਰਮਤਿ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨਹੀਂ ਚਲਦਾ ਹੈ।  
ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, "ਭਾਣਾ"।

(ੳ) ਆਪਣੇ ਭਾਣੇ ਕਹੁ ਕਿਨਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਅੰਧਾ ਅੰਧੁ ਕਮਾਈ॥  
ਬਿਖਿਆ ਕਦੇ ਹੀ ਰਜੈ ਨਾਹੀ ਮੂਰਖ ਭੁਖ ਨ ਜਾਈ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੭-੯)

(ਅ) ਆਪਣੇ ਭਾਣੇ ਕਿਨੇ ਨ ਪਾਇਓ ਜਨ ਵੇਖਹੁ ਮਨਿ ਪਤੀਆਇ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕੁ ਦਾਸਨ ਦਾਸੁ ਹੈ ਜੋ ਸਤਿਗੁਰ ਲਾਗੇ ਪਾਇ॥੨॥

(ਕਾਨੜੇ ਦੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੩-੧੮)

(ੲ) ਸੋ ਸਿਖੁ ਸਖਾ ਬੰਧਪੁ ਹੈ ਭਾਈ ਜਿ ਗੁਰ ਕੇ ਭਾਣੇ ਵਿਚਿ ਆਵੈ॥  
ਆਪਣੇ ਭਾਣੇ ਜੋ ਚਲੈ ਭਾਈ ਵਿਛੁੜਿ ਚੋਟਾ ਖਾਵੈ॥

(ਸੋਗਠਿ ਮ:੩, ੬੦੧-੧੮)

(ਸ) ਭਗਤਿ ਕਰਹੁ ਤੁਮ ਸਹੈ ਕੇਰੀ ਜੋ ਸਹ ਪਿਆਰੇ ਭਾਵਏ॥  
ਆਪਣਾ ਭਾਣਾ ਤੁਮ ਕਰਹੁ ਤਾ ਫਿਰਿ ਸਹ ਖੁਸੀ ਨ ਆਵਏ॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ਛੰਤ, ੪੪੦-੯)

(ਹ) ਬਾਬੀਰਾ ਖਸਮੈ ਕਾ ਮਹਲੁ ਨ ਜਾਣਹੀ ਮਹਲੁ ਦੇਖਿ ਅਰਦਾਸਿ ਪਾਇ॥  
ਆਪਣੇ ਭਾਣੇ ਬਹੁਤਾ ਬੋਲਹਿ ਬੋਲਿਆ ਥਾਇ ਨ ਪਾਇ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੮੩-੧੦)

(ਕ) ਮਨਮੁਖੁ ਅੰਧੁ ਕਰੇ ਚਤੁਰਾਈ॥ ਭਾਣਾ ਨ ਮੰਨੇ ਬਹੁਤੁ ਦੁਖੁ ਪਾਈ॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੩, ੧੦੬੪-੩)

(ਖ) ਸਭੁ ਕੋ ਬੋਲੈ ਆਪਣੇ ਭਾਣੇ॥ ਮਨਮੁਖੁ ਦੂਜੈ ਬੋਲਿ ਨ ਜਾਣੈ॥

ਅੰਧੁਲੇ ਕੀ ਮਤਿ ਅੰਧਲੀ ਬੋਲੀ ਆਇ ਗਇਆ ਦੁਖੁ ਤਾਰਾ ਹੇ॥੧੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੩੩-੧)

- (ਗ) ਰੈਣਾਇਰ ਮਾਹਿ ਅਨੰਤੁ ਹੈ ਕੂੜੀ ਆਵੈ ਜਾਇ॥  
ਭਾਣੈ ਚਲੈ ਆਪਣੈ ਬਹੁਤੀ ਲਹੈ ਸਜਾਇ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੬੪੯-੯)

- (ਘ) ਕਾਹੇ ਕੀਜਤੁ ਹੈ ਮਨਿ ਭਾਵਨੁ॥  
ਜਬ ਜਮੁ ਆਇ ਕੇਸ ਤੇ ਪਕਰੈ ਤਹ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮੁ ਛਡਾਵਨ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਮਾਰੂ ਕਬੀਰ, ੧੧੦੪-੬)

ਆਪ ਜੈਸਾ ਸਭ ਕੋਈ (੨੫੫)

- (ੳ) ਪਵਹੁ ਚਰਣਾ ਤਲਿ ਉਪਰਿ ਆਵਹੁ ਐਸੀ ਸੇਵ ਕਮਾਵਹੁ॥  
ਆਪਸ ਤੇ ਉਪਰਿ ਸਭ ਜਾਣਹੁ ਤਉ ਦਰਗਹ ਸੁਖੁ ਪਾਵਹੁ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੧੮੩-੨)

- (ਅ) ਕਬੀਰ ਸਭ ਤੇ ਹਮ ਬੁਰੇ ਹਮ ਤਜਿ ਭਲੇ ਸਭੁ ਕੋਇ॥  
ਜਿਨਿ ਐਸਾ ਕਰਿ ਬੁਝਿਆ ਮੀਤੁ ਹਮਾਰਾ ਸੋਇ॥੭॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੪-੧੬)

ਆਪਣਾ ਕੀਆ ਕਛੁ ਨ ਹੋਵਈ (੨੫੬)

- (ੳ) ਕੀਤਾ ਕਰਣਾ ਸਰਬ ਰਜਾਈ ਕਿਛੁ ਕੀਚੈ ਜੇ ਕਰਿ ਸਕੀਐ॥  
ਆਪਣਾ ਕੀਤਾ ਕਿਛੁ ਨ ਹੋਵੈ ਜਿਉ ਹਰਿ ਭਾਵੈ ਤਿਉ ਰਖੀਐ॥  
ਮੇਰੇ ਹਰਿ ਜੀਉ ਸਭੁ ਕੋ ਤੇਰੇ ਵਸਿ॥  
ਐਸਾ ਜੇਰੁ ਨਾਹੀ ਜੇ ਕਿਛੁ ਕਰਿ ਹਮ ਸਾਕਹ ਜਿਉ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਬਖਸਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਸਭ ਜੀਉ ਪਿਛੁ ਈਆ ਤੁਧੁ ਆਪੇ ਤੁਧੁ ਆਪੇ ਕਾਰੈ ਲਾਇਆ॥  
ਜੇਹਾ ਤੂੰ ਹੁਕਮੁ ਕਰਹਿ ਤੇਰੇ ਕੋ ਕਰਮ ਕਮਾਵੈ ਜੇਹਾ ਤੁਧੁ ਧੁਰਿ ਲਿਖਿ ਪਾਇਆ॥੨॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੪, ੭੩੬-੩)

- (ਅ) ਮੇਰਾ ਕੀਆ ਕਛੁ ਨ ਹੋਇ॥ ਕਰਿ ਹੈ ਰਾਮੁ ਹੋਇ ਹੈ ਸੋਇ॥੪॥

(ਭੈਰਉ ਨਾਮਦੇਵ, ੧੧੬੫-੧੫)

- (ੲ) ਜਿਉ ਪ੍ਰਗਾਸਿਆ ਮਾਟੀ ਕੁੰਭੇਉ॥ ਆਪ ਹੀ ਕਰਤਾ ਬੀਠਲੁ ਦੇਉ॥੨॥  
ਜੀਅ ਕਾ ਬੰਧਨੁ ਕਰਮੁ ਬਿਆਪੈ॥ ਜੇ ਕਿਛੁ ਕੀਆ ਸੇ ਆਪੇ ਆਪੇ॥੩॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਨਾਮਦੇਉ, ੧੩੫੧-੮)

- (ਸ) ਜੇ ਕਿਛੁ ਹੋਆ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਤੁਝ ਤੇ ਤੇਰੀ ਸਭ ਅਸਨਾਈ॥  
ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਣਾ ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬ ਮੈ ਅੰਧੁਲੇ ਕਿਆ ਚਤੁਰਾਈ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ੭੯੫-੫)

- (ਹ) ਜੇ ਕਿਛੁ ਹੋਆ ਸੁ ਤੁਝ ਤੇ ਹੋਗੁ॥ ਅਵਰੁ ਨ ਦੂਜਾ ਕਰਣੈ ਜੋਗੁ॥  
ਤਾ ਮਿਲੀਐ ਜਾ ਲੈਹਿ ਮਿਲਾਇ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੭੬-੧੫)

- (ਕ) ਜੇ ਕਿਛੁ ਹੋਇ ਸੁ ਸਹਜੇ ਹੋਇ ਕਹਣਾ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਇ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੧-੧੫)



(ਖ) ਕਬੀਰ ਨਾ ਹਮ ਕੀਆ ਨ ਕਰਹਿਗੇ ਨਾ ਕਰਿ ਸਕੈ ਸਰੀਰੁ॥  
ਕਿਆ ਜਾਨਉ ਕਿਛੁ ਹਰਿ ਕੀਆ ਭਇਓ ਕਬੀਰੁ ਕਬੀਰੁ॥੬੨॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੭-੧੪)

(ਗ) ਜਾ ਆਏ ਤਾ ਤਿਨਹਿ ਪਠਾਏ ਚਾਲੇ ਤਿਨੈ ਬੁਲਾਇ ਲਇਆ॥  
ਜੇ ਕਿਛੁ ਕਰਣਾ ਸੋ ਕਰਿ ਰਹਿਆ ਬਖਸ਼ਣਹਾਰੈ ਬਖਸਿ ਲਇਆ॥੧੦॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੭-੧)

(ਘ) ਜੇ ਕਿਛੁ ਕਰਣਾ ਸੁ ਕਰਿ ਰਹਿਆ ਅਵਰੁ ਨ ਕਰਣਾ ਜਾਇ॥  
ਚਿਰੀ ਵਿਛੁਨੇ ਮੇਲਿਅਨੁ ਸਤਗੁਰ ਪੰਨੈ ਪਾਇ॥  
ਆਪੇ ਕਾਰ ਕਰਾਇਸੀ ਅਵਰੁ ਨ ਕਰਣਾ ਜਾਇ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੨-੧੬)

(ਙ) ਜੇ ਕਿਛੁ ਕਰੇ ਸੁ ਆਪੇ ਆਪਿ॥ ਏਕ ਘੜੀ ਮਹਿ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪਿ॥  
ਕਹਿ ਕਹਿ ਕਰਣਾ ਆਖਿ ਸੁਣਾਏ॥ ਜੇ ਸਉ ਘਾਲੇ ਥਾਇ ਨ ਪਾਏ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੪-੧੦)

(ਚ) ਜੇ ਕਿਛੁ ਕਰੇ ਸੁ ਆਪੇ ਆਪੇ॥ ਬੁਧਿ ਸਿਆਣਪ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਪੈ॥

(ਮਾਝ ਮ:੪, ੧੦੭-੩)

(ਛ) ਇਕਿ ਸੋਗੀ, ਇਕਿ ਰੋਗੀ ਵਿਆਪੇ॥ ਜੇ ਕਿਛੁ ਕਰੇ ਸੁ ਆਪੇ ਆਪੇ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੫-੫)

(ਜ) ਜੇ ਕਿਛੁ ਕਰੇ ਸੁ ਆਪਿ ਆਪਣਾ ਭਾਇਆ॥  
ਭਗਤਾ ਕਾ ਸਹਾਈ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਜਾਇਆ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੪, ੩੯੮-੫)

ਆਪ ਭਲੇ ਜਗ ਭਲਾ (੨੫੭)

(ਓ) ਸੁਖੀਏ ਕਉ ਪੋਖੈ ਸਭ ਸੁਖੀਆ ਰੋਗੀ ਕੈ ਭਾਣੈ ਸਭ ਰੋਗੀ॥  
ਕਰਣ ਕਰਾਵਨਹਾਰ ਸੁਆਮੀ ਆਪਨ ਹਾਥਿ ਸੰਜੋਗੀ॥੧॥  
ਮਨ ਮੋਰੈ ਜਿਨਿ ਅਪੁਨਾ ਭਰਮੁ ਗਵਾਤਾ॥  
ਰਿਸ ਕੈ ਭਾਣੈ ਕੋਇ ਨ ਭੁਲਾ ਜਿਨਿ ਸਗਲੇ ਬੁਰਮੁ ਪਛਾਤਾ॥ ਰਚਾਉ॥

(ਸੋਗੀ ਮ:੪, ੬੧੦-੧)

(ਅ) ਬੀਰ ਆਪਨ ਬੁਰਾ ਸਿਟਾਵੈ॥ ਤਾਹੁ ਬੁਰਾ ਨਿਕਟਿ ਨਹੀ ਆਵੈ॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਬਰੀ ਮ:੪, ੨੫੮-੧੦)

(ੲ) ਜਾ ਕਾ ਮਨੁ ਹੋਇ ਸਗਲ ਕੀ ਰੀਨਾ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਤਿਨਿ ਘਟਿ ਘਟਿ ਚੀਨਾ॥  
ਮਨ ਅਪੁਨੇ ਤੇ ਬੁਰਾ ਸਿਟਾਨਾ॥ ਪੋਖੈ ਸਗਲ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸਾਜਨਾ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੪, ੨੬੬-੮)

(ਸ) ਆਪੁ ਸਵਾਰਹਿ ਮੈ ਮਿਲਹਿ ਮੈ ਮਿਲਿਆ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥  
ਫਰੀਦਾ ਜੇ ਤੂ ਮੋਰਾ ਹੋਇ ਰਹਹਿ ਸਭੁ ਜਗੁ ਤੋਰਾ ਹੋਇ॥੯॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੨-੧੭)

(ਹ) ਜਿਉ ਮਨੁ ਦੇਖਹਿ ਪਰ ਮਨੁ ਤੈਸਾ॥ ਤੈਸੀ ਮਨਸਾ ਤੈਸੀ ਦਸਾ॥  
ਜੈਸਾ ਕਰਮੁ ਤੈਸੀ ਲਿਵ ਲਾਵੈ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਛਿ ਸਹਜ ਘਰੁ ਪਾਵੈ॥੩॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੨-੬)

**ਆਪਾ ਛਡਣਾ/ਤਿਆਗਣਾ (੨੫੮)**

ਆਪਣਾ ਅਹੰਕਾਰ ਮਿਟਾ ਦੇਣਾ, ਹਉਮੈ ਰਹਿਤ ਹੋ ਜਾਣਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ,  
“ਅਹੰਕਾਰ”, “ਹਉਮੈ ਰਹਿਤ ਹਉਮੈ”।

- (ੳ) ਨਾਨਕ ਕੀ ਅਰਦਾਸਿ ਹੈ ਸਚ ਨਾਮਿ ਸੁਹੇਲਾ॥  
ਆਪੁ ਗਇਆ ਸੋਝੀ ਪਈ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਮੇਲਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੨੧-੧੧)
- (ਅ) ਆਪੁ ਗਇਆ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਮਿਲਿ ਸਲਲੈ ਸਲਲ ਸਮਾਇ॥੨॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੨-੧੩)
- (ੲ) ਆਪੁ ਗਇਆ ਤਾ ਆਪਹਿ ਭਏ॥ ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਧਾਨ ਕੀ ਸਰਨੀ ਪਏ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੨-੨)
- (ਸ) ਆਪੁ ਗਇਆ ਦੁਖੁ ਕਟਿਆ ਹਰਿ ਵਰੁ ਪਾਇਆ ਨਾਰਿ॥੪॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੳਅੰਕਾਰ, ੯੩੭-੧)
- (ਹ) ਹਉਮੈ ਕਰੀ ਤਾਂ ਤੂ ਨਾਹੀ ਤੂ ਹੋਵਹਿ ਹਉ ਨਾਹੀ॥  
ਬੂਝਹੁ ਗਿਆਨੀ ਬੂਝਣਾ ਏਹ ਅਕਥ ਕਥਾ ਮਨ ਮਾਹਿ॥  
ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਤਤੁ ਨ ਪਾਈਐ ਅਲਖ ਵਸੈ ਸਭ ਮਾਹਿ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਤ ਜਾਣੀਐ ਜਾਂ ਸਬਦੁ ਵਸੈ ਮਨ ਮਾਹਿ॥  
ਆਪੁ ਗਇਆ ਭ੍ਰਮੁ ਭਉ ਗਇਆ ਜਨਮ ਮਰਨ ਦੁਖ ਜਾਹਿ॥੧॥  
(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੦੯੨-੧੯)
- (ਕ) ਬਿਖਿਆ ਕਾ ਧਨੁ ਬਹੁਤੁ ਅਭਿਮਾਨੁ॥ ਅਹੰਕਾਰਿ ਡੂਬੇ ਨ ਪਾਵੈ ਮਾਨੁ॥  
ਆਪੁ ਛੋਡਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਈ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਲਾਹੀ ਸਚੁ ਸੋਈ॥੩॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੩, ੬੬੬-੫)
- (ਖ) ਆਪੁ ਛੋਡਿ ਸਦਾ ਰਹੈ ਪਰਣੈ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣੈ ਕੋਏ॥  
ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਹੁ ਸੰਤਹੁ ਸੋ ਸਿਖੁ ਸਨਮੁਖੁ ਹੋਏ॥੨੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ਅਨੰਦ, ੯੧੯-੧੯)
- (ਗ) ਅਮਰੁ ਵੇਪਰਵਾਹੁ ਹੈ ਤਿਸੁ ਨਾਲਿ ਸਿਆਣਪ ਨ ਚਲਈ ਨ ਹੁਜਤਿ ਕਰਣੀ ਜਾਇ॥  
ਆਪੁ ਛੋਡਿ ਸਰਣਾਇ ਪਵੈ ਮੰਨਿ ਲਏ ਰਜਾਇ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਮ ਡੰਡੁ ਨ ਲਗਈ ਹਉਮੈ ਵਿਚਹੁ ਜਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਸੇਵਕੁ ਸੋਈ ਆਖੀਐ ਜਿ ਸਚਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ॥੧॥  
(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੫੧-੧)
- (ਘ) ਜਿਨੀ ਆਪਣਾ ਕੰਤੁ ਪਛਾਣਿਆ ਹਉ ਤਿਨ ਪੂਛਉ ਸੰਤਾ ਜਾਏ॥  
ਆਪੁ ਛੋਡਿ ਸੇਵਾ ਕਰੀ ਪਿਰੁ ਸਚਤਾ ਮਿਲੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਏ॥  
(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੩, ੫੮੨-੧੯)
- (ਙ) ਸੇ ਭਗਤਿ ਹਰਿ ਭਾਵਦੇ ਜੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਭਾਇ ਚਲੰਨਿ॥  
ਆਪੁ ਛੋਡਿ ਸੇਵਾ ਕਰਨਿ ਜੀਵਤ ਮੁਏ ਰਹੰਨਿ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੩-੧੪)

- (ਚ) ਆਪੁ ਛੋਡਹਿ ਤਾਂ ਸਹੁ ਮਿਲੈ ਸਚਾ ਏਹੁ ਵੀਚਾਰੁ॥  
ਹਉਮੈ ਫਿਕਾ ਬੋਲਣਾ ਬੁਝਿ ਨ ਸਕਾ ਕਾਰ॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੨੦-੧੮)
- (ਛ) ਮਨੁਰੈ ਤੇ ਕੰਚਨ ਭਏ ਭਾਈ ਗੁਰੁ ਪਾਰਸੁ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇ॥  
ਆਪੁ ਛੋਡਿ ਨਾਉ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਭਾਈ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਇ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੩੮-੧੩)
- (ਜ) ਆਪੁ ਛੋਡਿ ਬੇਨਤੀ ਕਰਹੁ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ ਤਰਹੁ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੫-੫)
- (ਝ) ਆਪੁ ਤਿਆਗਿ ਸੰਤ ਚਰਨ ਲਾਗਿ ਮਨੁ ਪਵਿਤੁ ਜਾਹਿ ਪਾਪ॥੧॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੪੧-੧੪)
- (ਵ) ਸੇਵਕ ਸੇਵ ਕਰਹਿ ਸਭਿ ਤੇਰੀ ਜਿਨੁ ਸਬਦੈ ਸਾਦੁ ਆਇਆ॥  
ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਆ ਜਿਨਿ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇਆ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੫੯੯-੧੫)
- (ਟ) ਸੇਵੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਆਪਣਾ ਹਰਿ ਸਿਮਰੀ ਦਿਨੁ ਸਭਿ ਰੈਣ॥  
ਆਪੁ ਤਿਆਗਿ ਸਰਣੀ ਪਵਾਂ ਮੁਖਿ ਬੋਲੀ ਮਿਠੜੇ ਵੈਣ॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ਦਿਨੁ ਰੈਣ, ੧੩੬-੧੫)
- (ਠ) ਆਵਾਂ ਗਵਨੁ ਮਿਟੈ ਪ੍ਰਭ ਸੇਵ॥ ਆਪੁ ਤਿਆਗਿ ਸਰਨਿ ਗੁਰਦੇਵ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੮-੧੩)
- (ਡ) ਆਠ ਪਹਰ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪਨਾ ਧਿਆਈਐ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਭਉ ਤਰੀਐ॥  
ਆਪੁ ਤਿਆਗਿ ਹੋਈਐ ਸਭ ਰੇਣਾ ਜੀਵਤਿਆ ਇਉ ਮਰੀਐ॥੨॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੫੦-੭)
- (ਢ) ਜਿੰਨ੍ਹੀ ਚਾਖਿਆ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸੁ ਸੇ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਰਹੇ ਆਪਾਇ॥  
ਆਪੁ ਤਿਆਗਿ ਬਿਨਤੀ ਕਰਹਿ ਲੇਹੁ ਪ੍ਰਭੁ ਲੜਿ ਲਾਇ॥  
(ਬਾਰਹ ਮਾਹ ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੫-੨)
- (ਣ) ਆਪੁ ਤਿਆਗਿ ਮਿਟੈ ਆਵਣੁ ਜਾਣਾ॥ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪਛਾਣਾ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੩-੧੮)
- (ਤ) ਆਪੁ ਤਜਹੁ ਗੋਬਿੰਦ ਭਜਹੁ ਸਰਨਿ ਪਰਹੁ ਹਰਿ ਰਾਇ॥  
ਦੂਖ ਹਰੈ ਭਵਜਲੁ ਤਰੈ ਮਨ ਚਿੰਦਿਆ ਫਲੁ ਪਾਇ॥  
(ਬਿਤੀ ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੯੮-੬)
- (ਥ) ਜੀਉ ਮਨੁ ਤਨੁ ਪ੍ਰਾਣ ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਤੂ ਆਪਨ ਆਪੁ ਨਿਵਾਰਿ॥  
ਗੋਵਿੰਦ ਭਜੁ ਸਭਿ ਸੁਆਰਥ ਪੂਰੇ ਨਾਨਕ ਕਬਹੁ ਨ ਹਾਰਿ॥੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੭-੨)
- (ਦ) ਤਜਿ ਆਪੁ ਬਿਨਸੀ ਤਾਪੁ ਰੇਣੁ ਸਾਧੂ ਬੀਉ॥  
ਤਿਸਹਿ ਪਰਾਪਤਿ ਨਾਮੁ ਤੇਰਾ ਕਰਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਜਿਸੁ ਦੀਉ॥੧॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੭-੩)

- (ਧ) ਆਉ ਸਖੀ ਸੰਤ ਪਾਸਿ ਸੇਵਾ ਲਾਗੀਐ॥  
ਪੀਸਉ ਚਰਣ ਪਖਾਰਿ ਆਪੁ ਤਿਆਗੀਐ॥  
ਤਜਿ ਆਪੁ ਮਿਟੈ ਸੰਤਾਪੁ ਆਪੁ ਨਹ ਜਾਣਾਈਐ॥  
ਸਰਣਿ ਗਹੀਜੈ ਮਾਨਿ ਲੀਜੈ ਕਰੇ ਸੋ ਸੁਖ ਪਾਈਐ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੫੭-੯)

### ਆਪੇ ਦੀ ਪਛਾਣ (੨੫੯)

ਆਪਣੀ ਅਸਲੀਅਤ ਨੂੰ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨਾ, ਖੁਦ ਸਿਨਾਖਤੀ, ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਝਾਤੀ ਮਾਰਨੀ, ਤਤ ਵਸਤੂ ਦਾ ਜਾਨਣਾ, ਆਪਣੇ ਮੂਲ ਨੂੰ ਪਛਾਨਣਾ, ਆਪਾ ਚੀਨਣਾ, ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਪ੍ਰਤਿ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਪਾਵਨ ਮਸ਼ਵਰੇ ਸੁਹਿਰਦ ਪਾਠਕਾਂ ਦੀ ਖਿਦਮਤ ਵਿਚ ਭੇਟਾ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

- (ੳ) ਸਭ ਸਾਲਾਹੇ ਆਪ ਕਉ ਵਡਹੁ ਵਡੇਰੀ ਹੋਇ॥  
ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਆਪੁ ਨ ਚੀਨੀਐ ਕਹੇ ਸੁਣੇ ਕਿਆ ਹੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਸਬਦਿ ਪਛਾਣੀਐ ਹਉਮੈ ਕਰੇ ਨ ਕੋਇ॥੮॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੯-੧੦)

- (ਅ) ਸੋ ਬਉਰਾ ਜੋ ਆਪੁ ਨ ਪਛਾਨੈ॥ ਆਪੁ ਪਛਾਨੈ ਤ ਏਕੈ ਜਾਨੈ॥੮॥

(ਬਿਲਾਵਲ ਕਬੀਰ, ੮੫੫-੧੫)

- (ੲ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਗੁਣਤਾਸੁ॥  
ਗੁਰਮਤੀ ਆਪੁ ਪਛਾਣਿਆ ਰਾਮਨਾਮ ਪਰਗਾਸੁ॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੫-੧੯)

- (ਸ) ਪੰਡਿਤੁ ਪਤਿ ਪਤਿ ਉਚਾ ਕੂਕਦਾ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਪਿਆਰੁ॥  
ਅੰਤਰਿ ਬ੍ਰਹਮੁ ਨ ਚੀਨਈ ਮਨਿ ਮੂਰਖੁ ਗਾਵਾਰੁ॥  
ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਜਗਤੁ ਪਰਬੋਧਦਾ ਨਾ ਬੂਝੈ ਬੀਚਾਰੁ॥  
ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ਮਰਿ ਜੰਮੈ ਵਾਰੋ ਵਾਰ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੬-੭)

- (ਹ) ਇਸੁ ਕਾਇਆ ਅੰਦਰਿ ਬਹੁਤੁ ਪਸਾਰਾ॥ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਅਤਿ ਅਰਾਮੁ ਅਪਾਰਾ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੇਈ ਪਾਏ ਆਪੇ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਵਣਿਆ॥੨॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੨-੧੨)

- (ਕ) ਸਬਦੈ ਸਾਦੁ ਜਾਣਹਿ ਤਾ ਆਪੁ ਪਛਾਣਹਿ॥ ਨਿਰਮਲ ਬਾਣੀ ਸਬਦਿ ਵਖਾਣਹਿ॥  
ਸਚੇ ਸੇਵਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਇਨਿ ਨਉ ਨਿਧਿ ਨਾਮੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਵਣਿਆ॥੫॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੫-੧੭)

- (ਖ) ਬੁਦਵੈਲੀ ਗੈਬਾਨਾ ਖਸਮੁ ਨ ਜਾਣਈ॥ ਸੋ ਕਹੀਐ ਦੇਵਾਨਾ ਆਪੁ ਨ ਪਛਾਣਈ॥

(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੪੨-੬)

- (ਗ) ਬਾਹਰਿ ਭੀਤਰਿ ਏਕੈ ਜਾਨਹੁ ਇਹੁ ਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਬਤਾਈ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਆਪਾ ਚੀਨੈ ਮਿਟੈ ਨ ਭ੍ਰਮ ਕੀ ਕਾਈ॥੨॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੯, ੬੮੪-੧੭)

- (ਘ) ਲਖ ਸਿਆਣਪ ਜੇ ਕਰੀ ਲਖ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮਿਲਾਪੁ॥  
ਬਿਨੁ ਸੰਗਤਿ ਸਾਧ ਨ ਧ੍ਰੁਪੀਆ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਦੂਖ ਸੰਤਾਪੁ॥  
ਹਰਿ ਜਪਿ ਜੀਅਰੇ ਛੁਟੀਐ ਗੁਰਮੁਖਿ ਚੀਨੈ ਆਪੁ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੦-੧੪)
- (ਙ) ਮਨ ਕੇ ਬਿਕਾਰ ਮਨਹਿ ਤਜੈ ਮਨਿ ਚੁਕੇ ਮੋਹੁ ਅਭਿਮਾਨੁ॥  
ਆਤਮ ਰਾਮ ਪਛਾਣਿਆ ਸਹਜੇ ਨਾਮਿ ਸਮਾਨੁ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਈਐ ਮਨਮੁਖਿ ਫਿਰੈ ਦਿਵਾਨੁ॥  
ਸਬਦੁ ਨ ਚੀਨੈ ਕਬਨੀ ਬਦਨੀ ਕਰੇ ਬਿਖਿਆ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨੁ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੯-੧)
- (ਚ) ਜਨ ਕੀ ਕੀਨੀ ਆਖਿ ਸਹਾਇ॥ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਲਗਿ ਦਾਸਰ ਪਾਇ॥  
ਆਪੁ ਗਇਆ ਤਾ ਆਪਹਿ ਭਏ॥ ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਧਾਨ ਕੀ ਸਰਨੀ ਪਏ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੨-੧)
- (ਛ) ਜਿਨੀ ਆਪੁ ਪਛਾਣਿਆ ਘਰ ਮਹਿ ਮਹਲੁ ਸੁਥਾਇ॥  
ਸਚੇ ਸੇਤੀ ਰਤਿਆ ਸਚੇ ਪਲੈ ਪਾਇ॥ ਤ੍ਰਿਭਵਣਿ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਣੀਐ ਸਾਚੇ ਸਾਚੈ ਨਾਇ॥੫॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੬-੧੯)
- (ਜ) ਅੰਤਰਿ ਵਸਤੁ ਮੂੜਾ ਬਾਹਰੁ ਭਾਲੇ॥ ਮਨਮੁਖ ਅੰਧੇ ਫਿਰਹਿ ਬੇਤਾਲੇ॥  
ਜਿਥੈ ਵਸੁ ਹੋਵੈ ਤਿਥਹੁ ਕੋਇ ਨ ਪਾਵੈ ਮਨਮੁਖ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਵਣਿਆ॥੭॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੭-੧੭)
- (ਝ) ਨਾਨਕ ਪਰਖੇ ਆਪ ਕਉ ਤਾ ਪਾਰਖੁ ਜਾਣੁ॥  
ਰੋਗੁ ਦਾਰੁ ਦੋਵੈ ਬੁਝੈ ਤਾ ਵੈਦੁ ਸੁਜਾਣੁ॥  
ਵਾਟ ਨ ਕਰਈ ਮਾਮਲਾ ਜਾਣੈ ਮਿਹਮਾਣੁ॥  
ਮੂਲੁ ਜਾਣਿ ਗਲਾ ਕਰੇ ਹਾਟਿ ਲਾਏ ਹਾਣੁ॥  
(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੨, ੧੪੯-੮)
- (ਵ) ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ॥ ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਹਰਿ ਪਾਵੈ ਸੋਇ॥  
ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਮਤਿ ਊਤਮ ਹੋਇ॥ ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵੈ ਸੋਇ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਗੁਆਚੇਰੀ ਮ:੩, ੧੬੧-੧੦)
- (ਟ) ਸੰਤ ਹੋਤਿ ਪ੍ਰਭਿ ਤ੍ਰਿਭਵਣ ਧਾਰੇ॥ ਆਤਮੁ ਚੀਨੈ ਸੁ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰੇ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੪-੧੦)
- (ਠ) ਅਬ ਮੋਹਿ ਸਰਬ ਕੁਸਲ ਕਰਿ ਮਾਨਿਆ॥ ਸਾਤਿ ਭਈ ਜਬ ਗੋਬਿੰਦੁ ਜਾਨਿਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਤਨ ਮਹਿ ਹੋਤੀ ਕੋਟਿ ਉਪਾਧਿ॥ ਉਲਟਿ ਭਈ ਸੁਖ ਸਹਜਿ ਸਮਾਧਿ॥  
ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ਆਪੇ ਆਪ॥ ਰੋਗੁ ਨ ਬਿਆਪੈ ਤੀਨੈ ਤਾਪ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੬-੧੯)
- (ਡ) ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਨ ਪਛਾਣੈ ਮੂੜਾ ਅਵਰਾ ਆਖਿ ਦੁਖਾਏ॥  
ਮੁੰਢੈ ਦੀ ਖਸਲਤਿ ਨ ਗਈਆ ਅੰਧੇ ਵਿਛੁੜਿ ਚੋਟਾ ਖਾਏ॥  
(ਬਿਹਾਗੜਾ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੪੯-੧੮)

- (ਢ) ਆਪੁ ਵੀਚਾਰੈ ਸੁ ਪਰਖੇ ਹੀਰਾ॥ ਏਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਤਾਰੇ ਗੁਰ ਪੂਰਾ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੩-੧੬)
- (ਟ) ਆਪਨੜਾ ਮਨੁ ਵੇਚੀਐ ਸਿਰੁ ਦੀਜੈ ਨਾਲੇ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਸਤੁ ਪਛਾਣੀਐ ਅਪਨਾ ਘਰੁ ਭਾਲੇ॥੫॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੨੦-੯)
- (ਤ) ਜਿਨੀ ਆਤਮੁ ਚੀਨਿਆ ਪਰਮਾਤਮੁ ਸੋਈ॥  
ਏਕੋ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਿਰਖੁ ਹੈ ਫਲੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹੋਈ॥੬॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੨੧-੧੬)
- (ਥ) ਜਿਨੀ ਅੰਦਰੁ ਭਾਲਿਆ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਵੈ॥  
ਜੋ ਇਛਨਿ ਸੋ ਪਾਇਦੇ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵੈ॥  
(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੯੧-੪)
- (ਦ) ਘਰੈ ਅੰਦਰਿ ਸਭੁ ਵਸੁ ਹੈ ਬਾਹਰਿ ਕਿਛੁ ਨਾਹੀ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਪਾਈਐ ਅੰਤਰਿ ਕਪਟ ਖੁਲਾਹੀ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੫-੧੧)
- (ਧ) ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਆਪੁ ਨ ਜਾਪਈ ਸਭ ਅੰਧੀ ਭਾਈ॥  
ਗੁਰਮਤੀ ਘਟਿ ਚਾਨਣਾ ਨਾਮੁ ਅੰਤਿ ਸਖਾਈ॥੨॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੬-੩)
- (ਨ) ਮੂਲੁ ਪਛਾਣਨਿ ਤਿਨ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਸਹਜੇ ਹੀ ਸੁਖੁ ਹੋਈ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਕਮਲੁ ਪਰਗਾਸਿਆ ਹਉਮੈ ਦੁਰਮਤਿ ਖੋਈ॥  
ਸਭਨਾ ਮਹਿ ਏਕੋ ਸਚੁ ਵਰਤੈ ਵਿਰਲਾ ਬੂਝੈ ਕੋਈ॥੨॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੩, ੧੩੩੪-੬)
- (ਪ) ਰਤਨੁ ਪਦਾਰਥੁ ਘਰ ਤੇ ਪਾਇਆ॥ ਪੂਰੈ ਸਤਿਗੁਰਿ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਇਆ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਮਿਟਿਆ ਅੰਧਿਆਰਾ ਘਟਿ ਚਾਨਣੁ ਆਪੁ ਪਛਾਨਣਿਆ॥੩॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੯-੩)
- (ਫ) ਇਸੁ ਪਦ ਜੋ ਅਰਥਾਇ ਲੇਇ ਸੋ ਗੁਰੁ ਹਮਾਰਾ॥  
ਨਾਨਕ ਚੀਨੈ ਆਪ ਕਉ ਸੋ ਅਪਰ ਅਪਾਰਾ॥੮॥  
(ਗਉਤੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮ:੧, ੨੨੯-੮)
- (ਬ) ਆਪੁ ਪਛਾਣਹਿ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਮਿਲੈ ਵੁਠਾ ਛਹਬਰ ਲਾਇ॥  
ਝਿਮਿ ਝਿਮਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਵਰਸਦਾ ਤਿਸਨਾ ਭੁਖ ਸਭ ਜਾਇ॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੨੦-੩)
- (ਭ) ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਦਇਆ ਧਰਮੁ ਸੁਚਿ ਸੰਤਨ ਤੇ ਇਹੁ ਮੰਤੁ ਲਈ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਿਨਿ ਮਨਹੁ ਪਛਾਨਿਆ ਤਿਨੁ ਕਉ ਸਗਲੀ ਸੋਝ ਪਈ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੨-੯)
- (ਮ) ਅਪਣਾ ਆਪੁ ਨ ਪਛਾਣਈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਤਾ ਦੂਰਿ॥



ਗੁਰਕੀ ਸੇਵਾ ਵਿਸਰੀ ਕਿਉ ਮਨੁ ਰਹੈ ਹਜ਼ੂਰਿ॥  
ਮਨਮੁਖਿ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ਭੂਨੈ ਲਾਲਚਿ ਕੂਰਿ॥  
ਨਾਨਕ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਇਅਨੁ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਹਦੂਰਿ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੫੪-੧੬)

- (ਯ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਸਬਦਿ ਪਤੀਜੈ॥ ਉਸਤਤਿ ਨਿੰਦਾ ਕਿਸ ਕੀ ਕੀਜੈ॥  
ਚੀਨਹੁ ਆਪੁ ਜਪਹੁ ਜਗਦੀਸਰੁ ਹਰਿ ਜਗੰਨਾਥੁ ਮਨਿ ਭਾਇਆ॥੧੩॥  
ਜੋ ਬ੍ਰਹਮੰਡਿ ਖੰਡਿ ਸੋ ਜਾਣਹੁ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝਹੁ ਸਬਦਿ ਪਛਾਣਹੁ॥  
ਘਟਿ ਘਟਿ ਭੋਗੇ ਭੋਗਣਹਾਰਾ ਰਹੈ ਅਤੀਤੁ ਸਬਾਇਆ॥੧੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੧-੧੦)

- (ਰ) ਜਿਨਿ ਮਨ ਵਿਚਿ ਵਥੁ ਪਾਈ ਸੋਈ ਜਾਣੈ॥ ਗੁਰਕੈ ਸਬਦੇ ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੫-੧੧)

- (ਲ) ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਰਤੰਨੁ ਹੈ ਕਰਿ ਚਾਨਣੁ ਆਪਿ ਦਿਖਾਇਆ॥  
ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਪਛਾਣਿਆ ਗੁਰਮਤੀ ਸਚਿ ਸਮਾਇਆ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੯੦-੧੨)

- (ਵ) ਗਾਵਹਿ ਗੀਤ ਨ ਚੀਨਹਿ ਆਪੁ॥ ਕਿਉ ਲਾਗੀ ਨਿਵਰੈ ਪਰਤਾਪੁ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੩-੯)

- (ਤ) ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਦੁਬਿਧਾ ਖੋਵੈ॥ ਆਪੁ ਨ ਚੀਨਸਿ ਭ੍ਰਮਿ ਭ੍ਰਮਿ ਰੋਵੈ॥੬॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੮੬-੧)

- (ਓਓ) ਇਕਿ ਤਪਸੀ ਬਨ ਮਹਿ ਤਪੁ ਕਰਹਿ ਨਿਤ ਤੀਰਥ ਵਾਸਾ॥  
ਆਪੁ ਨ ਚੀਨਹਿ ਤਾਮਸੀ ਕਾਹੇ ਭਏ ਉਦਾਸਾ॥੫॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੯-੨)

- (ਓਅ) ਬਹੁਤੇ ਭੇਖ ਕਰੈ ਭੇਖਧਾਰੀ॥ ਅੰਤਰਿ ਤਿਸਨਾ ਫਿਰੈ ਅਹੰਕਾਰੀ॥  
ਆਪੁ ਨ ਚੀਨੈ ਬਾਜੀ ਹਾਰੀ॥੬॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੦-੧੪)

- (ਓੲ) ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਪਛਾਣਿਆ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਪਾਇਆ॥  
ਕਿਰਪਾ ਕਰਿ ਕੈ ਆਪਣੀ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਇਆ॥  
ਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਨਿਰਮਲੀ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਆਇਆ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੮੮-੯)

- (ਓਸ) ਮਨ ਤੂੰ ਜੋਤਿ ਸਰੂਪੁ ਹੈ ਆਪਣਾ ਮੂਲੁ ਪਛਾਣੁ॥  
ਮਨ ਹਰਿ ਜੀ ਤੇਰੈ ਨਾਲਿ ਹੈ ਗੁਰਮਤੀ ਰੰਗੁ ਮਾਣੁ॥  
ਮੂਲੁ ਪਛਾਣਹਿ ਤਾਂ ਸਹੁ ਜਾਣਹਿ ਮਰਣ ਜੀਵਣ ਕੀ ਸੋਝੀ ਹੋਈ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਏਕੋ ਜਾਣਹਿ ਤਾਂ ਦੂਜਾ ਭਾਉ ਨ ਹੋਈ॥  
ਮਨ ਸਾਂਤਿ ਆਈ ਵਜੀ ਵਧਾਈ ਤਾਂ ਹੋਆ ਪਰਵਾਣੁ॥

ਇਉਂ ਕਰੈ ਨਾਨਕ ਮਨ ਤੂੰ ਜੋਤਿ ਸਰੂਪੁ ਹੈ ਅਪਣਾ ਮੂਲੁ ਪਛਾਣੁ॥੫॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ਵੱਤ, ੪੪੧-੩)

### ਆਰਤੀ (੨੬੦)

ਹਿੰਦੂ ਮਤ ਵਿਚ ਇਸ਼ਟ ਅੱਗੇ ਦੀਵੇ ਜਗਾ ਕੇ ਪੂਜਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਰੰਤੂ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਚ ਐਸੀ ਆਰਤੀ ਵਰਜਿਤ ਹੈ। ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਚ ਹੇਠਾਂ ਦਰਸਾਈ ਆਰਤੀ ਗਾਇਣ ਕਰਕੇ ਕਰਨ ਦਾ ਮਸ਼ਵਰਾ ਹੈ:

(ੳ) ਗਗਨ ਮੈ ਬਾਲੁ ਰਵਿ ਚੰਦੁ ਦੀਪਕ ਬਨੇ ਤਾਰਿਕਾ ਮੰਡਲ ਜਨਕ ਮੋਤੀ॥  
 ਧੂਪੁ ਮਲਆਨਲੇ ਪਵਣੁ ਚਵਰੇ ਕਰੇ ਸਗਲ ਬਨਰਾਇ ਫੂਲੰਤ ਜੋਤੀ॥੧॥  
 ਕੈਸੀ ਆਰਤੀ ਹੋਇ ਭਵ ਖੰਡਨਾ ਤੇਰੀ ਆਰਤੀ॥  
 ਅਨਹਤਾ ਸਬਦ ਵਾਜੰਤ ਭੇਰੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
 ਸਹਸ ਤਵ ਨੈਨ ਨਨ ਨੈਨ ਹੈ ਤੋਹਿ ਕਉ ਸਹਸ ਮੂਰਤਿ ਨਨਾ ਏਕ ਤੋਹੀ॥  
 ਸਹਸ ਪਦ ਬਿਮਲ ਨਨ ਏਕ ਪਦ ਗੰਧ ਬਿਨੁ ਸਹਸ ਤਵ ਗੰਧ ਇਵ ਚਲਤ ਮੋਹੀ॥੨॥  
 ਸਭ ਮਹਿ ਜੋਤਿ ਜੋਤਿ ਹੈ ਸੋਇ॥ ਤਿਸ ਕੈ ਚਾਨਣਿ ਸਭ ਮਹਿ ਚਾਨਣੁ ਹੋਇ॥  
 ਗੁਰ ਸਾਖੀ ਜੋਤਿ ਪਰਗਟੁ ਹੋਇ॥ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੁ ਆਰਤੀ ਹੋਇ॥੩॥  
 ਹਰਿ ਚਰਣ ਕਮਲ ਮਕਰੰਦ ਲੋਭਿਤ ਮਨੋ ਅਨਦਿਨੋ ਮੋਹਿ ਆਹੀ ਪਿਆਸਾ॥  
 ਕ੍ਰਿਪਾ ਜਲੁ ਦੇਹਿ ਨਾਨਕ ਸਾਰਿੰਗ ਕਉ ਹੋਇ ਜਾ ਤੇ ਤੇਰੈ ਨਾਮਿ ਵਾਸਾ॥੪॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੬੩-੬)

(ਅ) ਨਾਮੁ ਤੇਰੇ ਆਰਤੀ ਮਜਨੁ ਮੁਰਾਰੇ॥ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਝੂਠੇ ਸਗਲ ਪਾਸਾਰੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
 ਨਾਮੁ ਤੇਰੇ ਆਸਨੇ ਨਾਮੁ ਤੇਰੇ ਉਰਸਾ ਨਾਮੁ ਤੇਰਾ ਕੇਸਰੇ ਲੇ ਛਿਟਕਾਰੇ॥  
 ਨਾਮੁ ਤੇਰਾ ਅੰਭੁਲਾ ਨਾਮੁ ਤੇਰੇ ਚੰਦਨੇ ਘਸਿ ਜਪੇ ਨਾਮੁ ਲੇ ਤੁਝਹਿ ਕਉ ਚਾਰੇ॥੧॥  
 ਨਾਮੁ ਤੇਰਾ ਦੀਵਾ ਨਾਮੁ ਤੇਰੇ ਬਾਤੀ ਨਾਮੁ ਤੇਰੇ ਤੇਲੁ ਲੇ ਮਾਹਿ ਪਸਾਰੇ॥  
 ਨਾਮੁ ਤੇਰੇ ਕੀ ਜੋਤਿ ਲਗਾਈ ਭਇਓ ਉਜਿਆਰੇ ਭਵਨ ਸਗਲਾਰੇ॥੨॥  
 ਨਾਮੁ ਤੇਰੇ ਤਾਗਾ ਨਾਮੁ ਫੂਲ ਮਾਲਾ ਭਾਰ ਅਠਾਰਹ ਸਗਲ ਜੂਠਾਰੇ॥  
 ਤੇਰੇ ਕੀਆ ਤੁਝਹਿ ਕਿਆ ਅਰਪਉ ਨਾਮੁ ਤੇਰਾ ਤੁਹੀ ਚਵਰ ਢੋਲਾਰੇ॥੩॥  
 ਦਸ ਅਠਾ ਅਠਸਠੇ ਚਾਰੇ ਖਾਣੀ ਇਹੈ ਵਰਤਣਿ ਹੈ ਸਗਲ ਸੰਸਾਰੇ॥  
 ਕਰੈ ਰਵਿਦਾਸੁ ਨਾਮੁ ਤੇਰੇ ਆਰਤੀ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਹੈ ਹਰਿ ਭੋਗ ਤੁਹਾਰੇ॥੪॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਰਵਿਦਾਸ, ੬੯੪-੧੩)

(ੲ) ਗੋਪਾਲ ਤੇਰਾ ਆਰਤਾ॥  
 ਜੋ ਜਨ ਤੁਮਰੀ ਭਗਤਿ ਕਰੰਤੇ ਤਿਨ ਕੇ ਕਜ ਸਵਾਰਤਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
 ਦਾਲ ਸੀਧਾ ਮਾਗਉ ਘੀਉ॥ ਹਮਰਾ ਖੁਸੀ ਕਰੈ ਨਿਤ ਜੀਉ॥  
 ਪਨੀਆ ਛਾਦਨੁ ਨੀਕਾ॥ ਅਨਾਜੁ ਮਗਉ ਸਤ ਸੀ ਕਾ॥੧॥  
 ਗਉ ਭੈਸ ਮਗਉ ਲਾਵੇਰੀ॥ ਇਕ ਤਾਜਨਿ ਤੁਹੀ ਚੰਗੇਰੀ॥  
 ਘਰਿ ਕੀ ਗੀਹਨਿ ਚੰਗੀ ਜਨੁ ਧੰਨਾ ਲੇਵੈ ਮੰਗੀ॥੨॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਧੰਨਾ, ੬੯੫-੧੬)

- (ਸ) ਧੂਪ ਦੀਪ ਘ੍ਰਿਤ ਸਾਜਿ ਆਰਤੀ॥ ਵਾਰਨੇ ਜਾਉ ਕਮਲਾ ਪਤੀ॥੧॥  
ਮੰਗਲਾ ਹਰਿ ਮੰਗਲਾ॥ ਨਿਤ ਮੰਗਲੁ ਰਾਜਾ ਰਾਮ ਰਾਇ ਕੋ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਉਤਮੁ ਦੀਅਰਾ ਨਿਰਮਲ ਬਾਤੀ॥ ਤੁਹੀ ਨਿਰੰਜਨੁ ਕਮਲਾਪਾਤੀ॥੨॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਸੈਫ, ੬੯੫-੧੦)

- (ਹ) ਸੁੰਨ ਸੰਧਿਆ ਤੇਰੀ ਦੇਵ ਦੇਵਾਕਰ ਅਧਪਤਿ ਆਇ ਸਮਾਈ॥  
ਸਿਧ ਸਮਾਧਿ ਅੰਤੁ ਨਹੀ ਪਾਇਆ ਲਾਗਿ ਰਹੇ ਸਰਨਾਈ॥੧॥  
ਲੇਹੁ ਆਰਤੀ ਹੋ ਪੁਰਖ ਨਿਰੰਜਨ ਸਤਿਗੁਰ ਪੂਜਹੁ ਭਾਈ॥  
ਠਾਢਾ ਬ੍ਰਹਮਾ ਨਿਗਮ ਬੀਚਾਰੈ ਅਲਖੁ ਨ ਲਖਿਆ ਜਾਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਤਤੁ ਤੇਲੁ ਨਾਮੁ ਕੀਆ ਬਾਤੀ ਦੀਪਕੁ ਦੇਹੁ ਉਜਾਰਾ॥  
ਜੋਤਿ ਲਾਇ ਜਗਦੀਸ ਜਗਾਇਆ ਬੂਝੈ ਬੂਝਨਹਾਰਾ॥੨॥  
ਪੰਚੇ ਸਬਦ ਅਨਾਹਦ ਬਾਜੇ ਸੰਗੇ ਸਾਰਿਗਪਾਨੀ॥  
ਕਬੀਰ ਦਾਸ ਤੇਰੀ ਆਰਤੀ ਕੀਨੀ ਨਿਰੰਕਾਰ ਨਿਰਬਾਨੀ॥੩॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਕਬੀਰ, ੧੩੫੦-੧੧)

## ਆਲ ਜੰਜਾਲ (੨੬੧)

ਘਰੇਲੂ ਬੰਧਨ, ਆਲ ਜਾਲ, ਸੰਤਾਨ ਦੇ ਬੰਧਨ। 'ਆਲ' ਅਰਬੀ ਦਾ ਸ਼ਬਦ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ: ਔਲਾਦ, ਭਾਵ ਔਲਾਦ ਦੇ ਬੰਧਨਾਂ ਵਿਚ ਫਸ ਜਾਣਾ।

- (ੳ) ਆਲ ਜੰਜਾਲ ਬਿਕਾਰ ਤੇ ਰਹਤੇ॥ ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੁਨਿ ਰਸਨਾ ਕਰਤੇ॥  
ਕਰਿ ਪ੍ਰਸਾਦੁ ਦਇਆ ਪ੍ਰਭਿ ਧਾਰੀ॥ ਨਾਨਕ ਨਿਬਹੀ ਖੋਪ ਹਮਾਰੀ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੫-੧੪)

- (ਅ) ਸਤਿਗੁਰ ਸਬਦਿ ਉਜਾਰੇ ਦੀਪਾ॥  
ਬਿਨਸਿਓ ਅੰਧਕਾਰ ਤਿਹ ਮੰਦਰਿ ਰਤਨ ਕੋਠਤੀ ਖੁਲੀ ਅਨੂਪਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਬਿਸਮਨ ਬਿਸਮ ਭਏ ਜਉ ਪੇਖਿਓ ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਇ ਵਡਿਆਈ॥  
ਮਗਨ ਭਏ ਉਹਾ ਸੰਗਿ ਮਾਤੇ ਓਤਿਪੋਤਿ ਲਪਟਾਈ॥੧॥  
ਆਲ ਜਾਲ ਨਹੀ ਕਛੁ ਜੰਜਾਰਾ ਅਹੰਬੁਧਿ ਨਹੀ ਭੋਰਾ॥  
ਉਚਨ ਉਚਾ ਬੀਚੁ ਨ ਖੀਚਾ ਹਉ ਤੇਰਾ ਤੂ ਮੇਰਾ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੯੨੧-੧੧)

- (ੲ) ਆਲ ਜਾਲ ਬਿਕਾਰ ਤੇਜਿ ਸਭਿ ਹਰਿ ਗੁਨਾ ਨਿਤਿ ਗਾਉ॥  
ਕਰ ਜੋਤਿ ਨਾਨਕੁ ਦਾਨੁ ਮਾਰੀ ਦੇਹੁ ਅਪਨਾ ਨਾਉ॥੨॥

(ਮਾਲੀ ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੯੯੮-੧)

- (ਸ) ਆਲ ਜਾਲ ਭ੍ਰਮ ਮੋਹ ਤਜਾਵੈ ਪ੍ਰਭ ਸੇਤੀ ਰੰਗੁ ਲਾਈ॥  
ਮਨ ਕਉ ਇਹ ਉਪਦੇਸੁ ਦ੍ਰਿੜਾਵੈ ਸਹਜਿ ਸਹਜਿ ਗੁਣ ਗਾਈ॥੧॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੪੯੯-੧੦)

(ਹ) ਆਲ ਜਾਲ ਮਾਇਆ ਜੰਜਾਲ॥ ਹਉਮੈ ਮੋਹ ਭਰਮ ਭੈ ਭਾਰ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੨-੧)

### ਆਵਾਗਵਨ (੨੬੨)

ਆਵਨ ਜਾਵਨ ਦੀ ਕ੍ਰਿਆ, ਆਵਾਜਾਈ, ਪੈਦਾ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਮਰ ਜਾਣਾ।

(ੳ) ਸੁਟਿ ਸਾਜਨ ਮੇਰੇ ਮੀਤ ਪਿਆਰੇ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਖਿਨ ਮਾਹਿ ਉਧਾਰੇ॥  
ਕਿਲਵਿਖ ਕਾਟਿ ਹੋਆ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਮਿਟਿ ਗਏ ਆਵਣ ਜਾਣਾ ਜੀਉ॥੩॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੩-੪)

(ਅ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਨ ਸੇਵਹਿ ਮੂਰਖ ਅੰਧ ਗਵਾਰਾ॥ ਫਿਰਿ ਓਇ ਕਿਥਹੁ ਪਾਇਨਿ ਮੋਖ ਦੁਆਰਾ॥  
ਮਰਿ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਆਵਹਿ ਜਮ ਦਰਿ ਚੋਟਾ ਖਾਵਣਿਆ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੫-੧੫)

(ੲ) ਕਈ ਜਨਮ ਭਏ ਕੀਟ ਪਤੰਗਾ॥ ਕਈ ਜਨਮ ਗਜ ਮੀਨ ਕੁਰੰਗਾ॥  
ਕਈ ਜਨਮ ਪੰਖੀ ਸਰਪ ਹੋਇਓ॥ ਕਈ ਜਨਮ ਹੈਵਰ ਬ੍ਰਿਖ ਜੋਇਓ॥੧॥  
ਮਿਲੁ ਜਗਦੀਸ ਮਿਲਨ ਕੀ ਬਰੀਆ॥ ਚਿਰੰਕਾਲ ਇਹ ਦੇਹ ਸੰਜਰੀਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਕਈ ਜਨਮ ਸੈਲ ਗਿਰਿ ਕਰਿਆ॥ ਕਈ ਜਨਮ ਗਰਭ ਹਿਰਿ ਖਰਿਆ॥  
ਕਈ ਜਨਮ ਸਾਖ ਕਰਿ ਉਪਾਇਆ॥ ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਜੋਨਿ ਭ੍ਰਮਾਇਆ॥੨॥  
ਸਾਧਸੰਗਿ ਭਇਓ ਜਨਮੁ ਪਰਾਪਤਿ॥ ਕਰਿ ਸੇਵਾ ਭਜੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਗੁਰਮਤਿ॥  
ਤਿਆਗਿ ਮਾਨੁ ਝੂਠੁ ਅੰਭਿਮਾਨੁ॥ ਜੀਵਤ ਮਰਹਿ ਦਰਗਹ ਪਰਵਾਨੁ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ, ਮ:੫, ੧੭੬-੧੦)

(ਸ) ਮਨੁ ਤਨੁ ਥਾਪਿ ਕੀਆ ਸਭੁ ਅਪਨਾ ਏਹੋ ਆਵਣ ਜਾਣਾ॥  
ਜਿਨਿ ਦੀਆ ਸੋ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵੈ ਮੋਹਿ ਅੰਧੁ ਲਪਟਾਣਾ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੨-੧੯)

(ਹ) ਜਿਸ ਨੋ ਵਿਸਰੈ ਨਾਉ ਸੁ ਜੋਨੀ ਹਾਂਢੀਐ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੪-੨)

(ਕ) ਆਵਣੁ ਜਾਣਾ ਰਹਿ ਗਏ ਮਨਿ ਵੁਠਾ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ਜੀਉ॥  
ਤਾ ਕਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਈਐ ਊਚਾ ਅਗਮੁ ਅਪਾਰੁ ਜੀਉ॥  
ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪਣਾ ਵਿਸਰੈ ਸੋ ਮਰਿ ਜੰਮੈ ਲਖ ਵਾਰ ਜੀਉ॥੬॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੬੧-੧)

(ਖ) ਸੁਨਹੁ ਰੇ ਤੂ ਕਉਨੁ ਕਹਾ ਤੇ ਆਇਓ॥  
ਏਤੀ ਨ ਜਾਨਉ ਕੇਤੀਕ ਮੁਦਤਿ ਚਲਤੇ ਖਬਰਿ ਨ ਪਾਇਓ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

... ..  
ਜਿਨਿ ਰਚਿ ਰਚਿਆ ਪੁਰਖਿ ਬਿਧਾਤੈ ਨਾਲੇ ਹਉਮੈ ਪਾਈ॥  
ਜਨਮ ਮਰਣੁ ਉਸ ਹੀ ਕਉ ਹੈ ਰੇ ਓਹ ਆਵੈ ਜਾਈ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੯੯੯-੧੬)

- (ਗ) ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਮਹਿ ਜਾ ਕਉ ਭਰਮਾਏ॥ ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਏ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੪-੭)
- (ਘ) ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਲੋਭ ਮੋਹ ਮੂਠੇ ਸਦਾ ਆਵਾ ਗਵਣ॥  
ਪ੍ਰਭ ਪ੍ਰੇਮ ਭਗਤਿ ਗੁਪਾਲ ਸਿਮਰਣ ਮਿਟਤ ਜੋਨੀ ਭਵਣ॥੩॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੫੦੨-੯)
- (ਙ) ਭ੍ਰਮਤ ਫਿਰਤ ਬਹੁ ਜਨਮ ਬਿਲਾਨੇ ਤਨੁ ਮਨੁ ਧਨੁ ਨਹੀ ਧੀਰੇ॥  
ਲਾਲਚ ਬਿਖੁ ਕਾਮ ਲੁਬਧ ਰਾਤਾ ਮਨ ਬਿਸਰੇ ਪ੍ਰਭ ਚੀਰੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਬਿਖੁ ਫਲ ਮੀਠ ਲਗੇ ਮਨ ਬਉਰੇ ਚਾਰ ਬਿਚਾਰ ਨ ਜਾਨਿਆ॥  
ਗੁਨ ਤੇ ਪ੍ਰੀਤਿ ਬਢੀ ਅਨ ਭਾਂਤੀ ਜਨਮ ਮਰਨ ਫਿਰਿ ਤਾਨਿਆ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਪੰਨਾ, ੪੮੭-੧੦)
- (ਚ) ਹਉਮੈ ਮੈਲਾ ਜਗੁ ਫਿਰੈ ਮਹਿ ਜੰਮੈ ਵਾਰੈ ਵਾਰ॥  
ਪਇਐ ਕਿਰਤਿ ਕਮਾਵਣਾ ਕੋਇ ਨ ਮੋਟਣਹਾਰ॥੧੯॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੩, ੭੫੬-੨)
- (ਛ) ਮਹਿ ਮਹਿ ਜਨਮੇ ਜਿਨ ਬਿਸਰਿਆ ਜੀਵਨ ਕਾ ਦਾਤਾ॥  
ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਜਨਿ ਸੇਵਿਆ ਅਨਦਿਨੁ ਰੰਗਿ ਰਾਤਾ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੯-੧੨)
- (ਜ) ਸਾਚੋ ਉਪਜੈ ਸਾਚਿ ਸਮਾਵੈ ਸਾਚੇ ਸੂਚੇ ਦੇਕ ਮਇਆ॥  
ਝੂਠੇ ਆਵਹਿ ਠਵਰ ਨ ਪਾਵਹਿ ਦੂਜੈ ਆਵਾ ਗਉਣੁ ਭਇਆ॥  
ਆਵਾ ਗਉਣੁ ਮਿਟੈ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਆਪੇ ਪਰਖੈ ਬਖਸਿ ਲਇਆ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੦-੧੮)
- (ਝ) ਪਰ ਧਨ ਪਰ ਤਨ ਪਰ ਤੀ ਨਿੰਦਾ ਪਰ ਅਪਬਾਦੁ ਨ ਛੂਟੈ॥  
ਆਵਾ ਗਵਨੁ ਹੋਤੁ ਹੈ ਫੁਨਿ ਫੁਨਿ ਇਹੁ ਪਰਸੰਗੁ ਨ ਤੁਟੈ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਕਬੀਰ, ੯੭੧-੨)
- (ਵ) ਜਮਿ ਜਮਿ ਮਰੈ ਮਰੈ ਫਿਰਿ ਜੰਮੈ॥ ਬਹੁਤੁ ਸਜਾਇ ਪਇਆ ਦੇਸਿ ਲੰਮੈ॥  
ਜਿਨਿ ਕੀਤਾ ਤਿਸੈ ਨ ਜਾਣੀ ਅੰਧਾ ਤਾ ਦੁਖੁ ਸਰੈ ਪਰਾਣੀਆ॥੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੨੦-੪)
- (ਟ) ਭ੍ਰਮਿ ਭ੍ਰਮਿ ਜੋਨੀ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਆਇਆ॥ ਆਪਿ ਭੂਲਾ ਜਾ ਖਸਮਿ ਭੁਲਾਇਆ॥  
ਹਰਿ ਜੀਉ ਮਿਲੈ ਤਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਚੀਨੈ ਸਬਦੁ ਅਬਿਨਾਸੀ ਹੇ॥੮॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ਸੋਲਹੇ ੧੦੪੮-੧੨)
- (ਠ) ਆਵਾ ਗਉਣੁ ਹੈ ਸੰਸਾਰਾ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਬਹੁ ਚਿਤੈ ਬਿਕਾਰਾ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੧-੮)
- (ਡ) ਹਰਿ ਬਿਸਰਤ ਤੇ ਦੁਖਿ ਦੁਖਿ ਮਰਤੇ॥

ਅਨਿਕ ਬਾਰ ਭ੍ਰਮਹਿ ਬਹੁ ਜੋਨੀ ਟੇਕ ਨ ਕਾਹੂ ਧਰਤੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੬੭-੫)

(੬) ਦੋਸੁ ਨ ਦੀਜੈ ਕਾਹੂ ਲੋਗ॥ ਜੋ ਕਮਾਵਨੁ ਸੋਈ ਭੋਗ॥  
ਆਪਨ ਕਰਮ ਆਪੇ ਹੀ ਬੰਧ॥ ਆਵਨੁ ਜਾਵਨੁ ਮਾਇਆ ਧੰਧ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੮-੧੦)

(੮) ਜੰਮਣੁ ਮਰਣੁ ਨ ਚੁਕਈ ਰੰਗੁ ਲਗਾ ਦੂਜੈ ਭਾਇ॥  
ਬੰਧਨਿ ਬੰਧਿ ਭਵਾਈਅਨੁ ਕਰਣਾ ਕਛੂ ਨ ਜਾਇ॥੧੭॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੪-੧੨)

(੩) ਜੁਤਿ ਜੁਤਿ ਵਿਛੁੜੇ ਵਿਛੁਤਿ ਜੁਤੇ॥ ਜੀਵਿ ਜੀਵਿ ਮੁਏ ਮੁਏ ਜੀਵੇ॥  
ਕੇਤਿਆ ਕੇ ਬਾਪ ਕੇਤਿਆ ਕੇ ਬੇਟੇ ਕੇਤੇ ਗੁਰ ਚੇਲੇ ਹੂਏ॥  
ਆਗੈ ਪਾਛੈ ਗਣਤ ਨ ਆਵੈ॥ਕਿਆ ਜਾਤੀ ਕਿਆ ਹੁਣਿ ਹੂਏ॥  
ਸੰਭੁ ਕਰਣਾ ਕਿਰਤੁ ਕਰਿ ਲਿਖੀਐ ਕਰਿ ਕਰਿ ਕਰਤਾ ਕਰੇ ਕਰੇ॥  
ਮਨਮੁਖਿ ਮਰੀਐ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤਰੀਐ ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਨਦਰਿ ਕਰੇ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੩੮-੧੨)

(ਬ) ਪੰਦ੍ਰਹ ਥਿਤੀ ਤੈ ਸਤਵਾਰ॥ ਮਾਹਾਰੁਤੀ ਆਵਹਿ ਵਾਰਵਾਰ॥  
ਦਿਨਸੁ ਰੈਣਿ ਤਿਵੈ ਸੰਸਾਰੁ॥ ਆਵਾਗਉਣੁ ਕੀਆ ਕਰਤਾਰਿ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੮੪੨-੧)

(ਦ) ਗੁਣ ਨਿਧਾਨ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ॥ ਸਾਚ ਸਬਦਿ ਤੁਝ ਮਾਹਿ ਸਮਾਇਆ॥  
ਆਵਾ ਗਉਣੁ ਤੁਧੁ ਆਪਿ ਰਚਾਇਆ॥ ਸੋਈ ਭਗਤ ਜਿਨ ਸਚਿ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ॥੨॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੨-੧੬)

(ਧ) ਜਬ ਇਨਿ ਅਪੁਨੇ ਬਾਧਿਓ ਮੋਹਾ॥ ਆਵੈ ਜਾਇ ਸਦਾ ਜਮਿ ਜੋਹਾ॥  
ਜਬ ਇਸ ਤੇ ਸਭ ਬਿਨਸੇ ਭਰਮਾ॥ ਭੇਦੁ ਨਾਹੀ ਹੇ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮਾ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੫, ੨੩੫-੧੪)

(ਨ) ਆਵੈ ਜਾਇ ਭਵਾਈਐ ਪਇਐ ਕਿਰਤਿ ਕਮਾਇ॥  
ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਕਿਉ ਮੇਟੀਐ ਲਿਖਿਆ ਲੇਖੁ ਰਜਾਇ॥  
ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਨਾਮ ਨ ਛੁਟੀਐ ਗੁਰਮਤਿ ਮਿਲੈ ਮਿਲਾਇ॥੭॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੯-੧੫)

(ਪ) ਵਿਚਹੁ ਗਰਭੈ ਨਿਕਲਿ ਆਇਆ॥ ਖਸਮੁ ਵਿਸਾਰਿ ਦੁਨੀ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ॥  
ਆਵੈ ਜਾਇ ਭਵਾਈਐ ਜੋਨੀ ਰਹਣੁ ਨ ਕਿਤਹੀ ਥਾਇ ਭਇਆ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੭-੧੭)

(ਫ) ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਗੁਬਾਰੁ ਹੈ ਦੂਜੈ ਭਰਮਾਈ॥  
ਮਨਮੁਖ ਠਉਰ ਨ ਪਾਇਨ੍ਹੀ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਈ॥  
ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋ ਬੀਐ ਸਭ ਚਲੈ ਰਜਾਈ॥੩॥

(ਸੂਹੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੭੮੬-੧੦)

(ਬ) ਮਨਮੁਖਿ ਡੰਢੁ ਬਹੁਤੁ ਚਤੁਰਾਈ॥ ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਮਾਵੈ ਸੁ ਥਾਇ ਨ ਪਾਈ॥



ਆਵੈ ਜਾਵੈ ਠਉਰ ਨ ਕਾਈ॥੫॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੦-੪)

- (੭) ਆਵਟੁ ਜਾਣਾ ਸਭੁ ਚਲਤੁ ਤੁਮਾਰਾ॥ ਕਰਿ ਕਰਿ ਦੇਖੈ ਖੇਲੁ ਅਪਾਰਾ॥  
ਆਪਿ ਉਪਾਏ ਉਪਾਵਣਹਾਰਾ ਅਪਣਾ ਕੀਆ ਪਾਲਣਾ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੭-੭)

- (ਮ) ਜੰਮਣੁ ਮਰਣਾ ਮੋਹੁ ਉਪਾਇਆ॥ ਆਵਟੁ ਜਾਣਾ ਕਰਤੈ ਲਿਖਿ ਪਾਇਆ॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੩, ੧੧੫੪-੧੭)

- (ਯ) ਇਹੁ ਸਰੀਰੁ ਮਾਇਆ ਕਾ ਪੁਤਲਾ ਵਿਚਿ ਹਉਮੈ ਦੁਸਟੀ ਪਾਈ॥  
ਆਵਟੁ ਜਾਣਾ ਜੰਮਣੁ ਮਰਣਾ ਮਨਮੁਖਿ ਪਤਿ ਗਵਾਈ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੧-੪)

- (ਰ) ਸਾਕਤ ਕੂੜੇ ਸਚੁ ਨ ਭਾਵੈ॥ ਦੁਬਿਧਾ ਬਾਧਾ ਆਵੈ ਜਾਵੈ॥  
ਲਿਖਿਆ ਲੇਖੁ ਨ ਮੇਟੈ ਕੋਈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੁਕਤਿ ਕਰਾਵਣਿਆ॥੫॥

(ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੦੯-੧੪)

- (ਲ) ਨਾਨਕੁ ਆਖੈ ਰੇ ਮਨਾ ਸੁਣੀਐ ਸਿਖ ਸਹੀ॥  
ਲੇਖਾ ਰਬੁ ਮੰਗੋਸੀਆ ਬੈਠਾ ਕਢਿ ਵਹੀ॥  
ਤਲਬਾ ਪਉਸਨਿ ਆਕੀਆ ਬਾਕੀ ਜਿਨਾ ਰਹੀ॥  
ਅਜਰਾਈਲੁ ਫਰੇਸਤਾ ਹੋਸੀ ਆਇ ਤਈ॥  
ਆਵਟੁ ਜਾਣੁ ਨ ਸੁਝਈ ਭੀੜੀ ਗਲੀ ਫਹੀ॥  
ਕੂੜ ਨਿਖੁਟੇ ਨਾਨਕਾ ਓੜਕਿ ਸਚਿ ਰਹੀ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੫੩-੧੩)

- (ਵ) ਆਵਟੇ ਜਾਵਟੇ ਖਰੇ ਡਰਾਵਟੇ ਤੋਟਿ ਨ ਆਵੈ ਫੇਰੀਆ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੬੭-੬)

- (੩) ਜਿਨਾ ਗੁਰੁ ਨਹੀ ਭੇਟਿਆ ਭੈ ਕੀ ਨਾਹੀ ਬਿੰਦ॥  
ਆਵਟੁ ਜਾਵਟੁ ਦੁਖੁ ਘਟਾ ਕਦੇ ਨ ਚੁਕੈ ਚਿੰਦ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੮੮-੧)

- (ਓਓ) ਆਵਟੁ ਤ ਜਾਣਾ ਤਿਨਹਿ ਕੀਆ ਜਿਨਿ ਮੇਦਨਿ ਸਿਰਜੀਆ॥  
ਇਕਨਾ ਮੇਲਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਹਲਿ ਬੁਲਾਏ ਇਕਿ ਭਰਮਿ ਭੂਲੇ ਫਿਰਦਿਆ॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੫, ੫੪੨-੧)

- (ਓਅ) ਕਾਮਣਿ ਕਾਮਿ ਨ ਆਵਈ ਖੋਟੀ ਅਵਗਣਿਆਰਿ॥  
ਨਾ ਸੁਖੁ ਪੇਈਐ ਸਾਹੁਰੈ ਝੂਠਿ ਜਲੀ ਵੇਕਾਰਿ॥  
ਆਵਟੁ ਵੰਵਟੁ ਡਾਖੜੋ ਛੋਡੀ ਕੰਤਿ ਵਿਸਾਰਿ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੬-੫)

ਆਵਾਗਵਨ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ (੨੬੩)

- (ੳ) ਪ੍ਰ:- ਕਿਨਿ ਬਿਧਿ ਬਾਧਾ ਕਿਨਿ ਬਿਧਿ ਛੂਟਾ॥ ਕਿਨਿ ਬਿਧਿ ਆਵਟੁ ਜਾਵਟੁ ਤੂਟਾ॥

... ..

ਉ:-ਹਉਮੈ ਬਾਧਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਛੁਟਾ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਵਣੁ ਜਾਵਣੁ ਤੂਟਾ॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੧-੪)

(ਅ) ਆਵਾ ਗਵਨੁ ਮਿਟੈ ਪ੍ਰਭ ਸੇਵ॥ ਆਪੁ ਤਿਆਗਿ ਸਰਨਿ ਗੁਰਦੇਵ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੮-੧੩)

(ੲ) ਮਨੁ ਮੰਦਰੁ ਤਨੁ ਵੇਸ ਕਲੰਦਰੁ ਘਟ ਹੀ ਤੀਰਥਿ ਨਾਵਾ॥  
ਏਕੁ ਸਬਦੁ ਮੇਰੈ ਪ੍ਰਾਨਿ ਬਸਤੁ ਹੈ ਬਾਹੁਤਿ ਜਨਮਿ ਨ ਆਵਾ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ੭੯੫-੯)

(ਸ) ਅੰਤਰਿ ਸਬਦੁ ਮਿਟਿਆ ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰਾ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਮਿਲਿਆ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਮੇਰਾ॥  
ਜੇ ਸਚਿ ਰਾਤੇ ਤਿਨ ਬਹੁਤਿ ਨ ਫੇਰਾ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਏ ਪੂਰਾ ਗੁਰੁ ਮੇਰਾ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੭੯੮-੭)

(ਹ) ਮਨ ਕੀ ਪਰਤੀਤਿ ਮਨ ਤੇ ਪਾਈ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਸਬਦਿ ਪੁਝਾਈ॥  
ਜੀਵਣ ਮਰਣੁ ਕੋ ਸਮਸਰਿ ਵੇਖੈ॥ ਬਹੁਤਿ ਨ ਮਰੈ ਨਾ ਜਮੁ ਪੇਖੈ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੭੯੮-੧੨)

(ਕ) ਸਚਿ ਮਿਲੈ ਸਚਿਆਰੁ ਕੂਤਿ ਨ ਪਾਈਐ॥  
ਸਚੇ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਇ ਬਹੁਤਿ ਨ ਆਈਐ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੯-੧੭)

(ਖ) ਆਵਣ ਜਾਣਾ ਕਿਉ ਰਹੈ ਕਿਉ ਮੇਲਾ ਹੋਈ॥

... ..

ਆਵਣੁ ਜਾਵਣੁ ਤਉ ਰਹੈ ਪਾਈਐ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ॥  
ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਧਨੁ ਰਾਸਿ ਦੇਇ ਬਿਨਸੈ ਭ੍ਰਮੁ ਕੂਰਾ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੨੨-੮)

(ਗ) ਸੰਤਸੰਗਿ ਪਾਵੈ ਜੇ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਬਹੁਰਿ ਨ ਹੋਈ ਹੈ ਫੇਰਾ॥੨॥

(ਜੇਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੦-੧੯)

(ਘ) ਆਵੈ ਜਾਇ ਜੰਮੈ ਮਰੈ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਛੁਟਾਹੀ॥  
ਆਪਿ ਕਰੈ ਕਿਸੁ ਆਖੀਐ ਦੂਜਾ ਕੋ ਨਾਹੀ॥੧੬॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੯੨-੧)

(ਙ) ਮਿਟੇ ਕਲੇਸ ਤ੍ਰਿਸਨ ਸਭੁ ਬੂਝੀ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਮਨਿ ਧਿਆਇਆ॥  
ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਨਮ ਮਰਨ ਨਿਵਾਰੇ ਬਹੁਰਿ ਨ ਕਤਹੁ ਧਾਇਆ॥੧॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੬੮-੧੫)

(ਚ) ਆਵਾ ਗਉਣੁ ਨਿਵਾਰਿ ਸਚਿ ਰਾਤੇ ਸਾਚ ਸਬਦੁ ਮਨਿ ਭਾਇਆ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਜਿਨਿ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇਆ॥੫॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੩, ੧੨੩੪-੬)

- (ਛ) ਤਤੁ ਬੀਚਾਰ ਕਰੈ ਜਨੁ ਸਾਚਾ॥ ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਸੋ ਕਾਚੈ ਕਾਚਾ॥  
ਆਵਾ ਗਵਨੁ ਮਿਟੈ ਪ੍ਰਭ ਸੇਵ॥ ਆਪੁ ਤਿਆਗਿ ਸਰਨਿ ਗੁਰਦੇਵ॥  
ਇਉ ਰਤਨ ਜਨਮ ਕਾ ਹੋਇ ਉਧਾਰੁ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਿਮਰਿ ਪ੍ਰਾਨ ਆਧਾਰੁ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੮-੧੨)
- (ਜ) ਸਭੇ ਬੋਕ ਵਿਸਾਰਿ ਇਕੋ ਮਿਤੁ ਕਰਿ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਹੋਇ ਨਿਹਾਲੁ ਪਾਪਾ ਦਰੈ ਹਰਿ॥  
ਆਵਣ ਜਾਣਾ ਚੁਕੈ ਜਨਮਿ ਨ ਜਾਹਿ ਮਰਿ॥ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਆਧਾਰੁ ਸੋਗਿ ਨ ਮੋਹਿ ਜਰਿ॥  
(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੯੩-੧੧)
- (ਝ) ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਕਮਲੁ ਬਿਗਾਸਿਆ ਇਵ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਜੈ॥  
ਆਵਣ ਜਾਣਾ ਠਾਕਿਆ ਸੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਵੀਜੈ॥੭॥  
(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੯੯-੨)
- (ਵ) ਪੇਈਅਤੈ ਜਿਨਿ ਜਾਤਾ ਪਿਆਰਾ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰਾ॥  
ਆਵਣੁ ਜਾਣਾ ਠਾਕਿ ਰਹਾਏ ਸਚੈ ਨਾਮਿ ਸਮਾਵਣਿਆ॥੭॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੦੯-੧੭)
- (ਟ) ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਣੀ ਸਤਿਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕੀ ਜਿਸੁ ਕਿਰਪਾਲੁ ਹੋਵੈ ਤਿਸੁ ਰਿਦੈ ਵਸੇਹਾ॥  
ਆਵਣ ਜਾਣਾ ਤਿਸ ਕਾ ਕਟੀਐ ਸਦਾ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਹਾ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੧-੧)
- (ਠ) ਆਵਤ ਹੁਕਮਿ ਬਿਨਾਸ ਹੁਕਮਿ ਆਗਿਆ ਭਿੰਨ ਨ ਕੋਇ॥  
ਆਵਨ ਜਾਨਾ ਤਿਹ ਮਿਟੈ ਨਾਨਕ ਜਿਹ ਮਨਿ ਸੋਇ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੧-੧੭)
- (ਡ) ਸਚੀ ਕਰਣੀ ਗੁਰ ਕੀ ਸਿਰਕਾਰਾ॥ ਆਵਣੁ ਜਾਣੁ ਨਹੀ ਜਮ ਧਾਰਾ॥  
ਡਾਲ ਛੋਡਿ ਤਤੁ ਮੂਲੁ ਪਰਾਤਾ ਮਨਿ ਸਾਚਾ ਓਮਾਹਾ ਹੇ॥੧੩॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੩-੩)
- (ਢ) ਆਵਣ ਜਾਣਾ ਨਾ ਥੀਐ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਹੋਇ॥  
ਸਚੁ ਖਜਾਨਾ ਬਖਸਿਆ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਸੋਇ॥੧॥  
ਏ ਮਨ ਹਰਿ ਜੀਉ ਚੇਤਿ ਤੂ ਮਨਹੁ ਤਜਿ ਵਿਕਾਰ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਧਿਆਇ ਤੂ ਸਚਿ ਲਗੀ ਪਿਆਰੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੯੯੩-੧੮)
- (ਣ) ਆਵਣੁ ਜਾਣਾ ਮੇਟੀਐ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਣ ਗਾਵੈ॥  
ਆਪਿ ਤਰਹਿ ਸੰਗੀ ਤਰਹਿ ਸਭ ਕੁਟੰਬੁ ਤਰਾਵੈ॥  
(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੮-੧੪)
- (ਤ) ਆਵਣ ਜਾਣੁ ਰਹਿਓ॥ ਤਪਤ ਕਤਾਰਾ ਬੁਝਿ ਗਇਆ ਗੁਰਿ ਸੀਤਲ ਨਾਮੁ ਦੀਓ॥੧॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੨-੧੬)
- (ਥ) ਤਿਨਿ ਨਾਮੁ ਪਾਇਆ ਜਿਸੁ ਭਇਓ ਕ੍ਰਿਪਾਲ॥ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਮਹਿ ਲਖੇ ਗੁਪਾਲ॥  
ਆਵਣ ਜਾਣ ਰਹੇ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਤੈ ਤਤੁ ਮਿਲਾਇਆ॥੮॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੫੬-੯)

- (ਦ) ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਪਿਆਰੇ ਸਭਿ ਕੁਲ ਉਧਾਰੇ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਮੁਖਿ ਬਾਣੀ॥  
ਆਵਣ ਜਾਣ ਰਹੇ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਘਰਿ ਅਨਹਦ ਸੁਰਤਿ ਸਮਾਣੀ॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੩, ੭੭੨-੬)
- (ਧ) ਜੋ ਇਛਹਿ ਸੋਈ ਫਲੁ ਪਾਏ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ॥  
ਆਵਣ ਜਾਣ ਰਹੇ ਹਰਿ ਪਿਆਇ॥ ਭਗਤਿ ਭਾਇ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਲਿਵ ਲਾਇ॥੨॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੮-੧੫)
- (ਨ) ਆਵਣ ਜਾਣਾ ਰਹਿ ਗਇਆ ਆਪਿ ਹੋਆ ਮਿਹਰਵਾਨੁ॥  
ਸਚੁ ਮਹਲੁ ਘਰੁ ਪਾਇਆ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਪਛਾਨੁ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੬-੭)
- (ਪ) ਰਖਿ ਰਖਿ ਚਰਨ ਧਰੇ ਵੀਚਾਰੀ॥ ਦੁਬਿਧਾ ਛੋਡਿ ਭਏ ਨਿਰੰਕਾਰੀ॥  
ਮੁਕਤਿ ਪਦਾਰਥੁ ਹਰਿ ਰਸ ਚਾਖੇ॥ ਆਵਣ ਜਾਣ ਰਹੇ ਗੁਰਿ ਰਾਖੇ॥੨॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੮੫-੧੪)
- (ਫ) ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਸੁਖ ਸਹਜੇ ਮਜਨੁ ਹੋਵਤ ਸਾਧੂ ਧੂਰੇ॥  
ਆਵਣ ਜਾਣ ਰਹੇ ਥਿਤਿ ਪਾਈ ਜਨਮ ਮਰਣ ਕੇ ਮਿਟੇ ਬਿਸੂਰੇ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੫-੧੮)

ਐਸੇ ਕਾਹੇ ਭੂਲ ਪਰੇ (੨੬੪)

ਇਹ ਪ੍ਰਕਰਣ ਮਾਇਆ ਨਾਲ ਲੰਪਟ ਹੋਣ ਵਿਰੁਧ ਤਾਤਨਾ ਦਾ ਹੈ।

- (ੳ) ਐਸੇ ਕਾਹੇ ਭੂਲਿ ਪਰੇ॥  
ਕਰਹਿ ਕਰਾਵਹਿ ਮੂਕਰਿ ਪਾਵਹਿ ਪੇਖਤ ਸੁਨਤ ਸਦਾ ਸੰਗਿ ਹਰੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਕਾਚ ਬਿਹਾਝਨ ਕੰਚਨ ਛਾਡਨ ਬੈਰੀ ਸੰਗਿ ਹੇਤੁ ਸਾਜਨ ਤਿਆਗਿ ਖਰੇ॥  
ਹੋਵਨ ਕਉਰਾ ਅਨਹੋਵਨੁ ਮੀਠਾ ਬਿਖਿਆ ਮਹਿ ਲਪਟਾਇ ਜਰੇ॥੧॥  
ਅੰਧ ਕੂਪ ਮਹਿ ਪਰਿਓ ਪਰਾਨੀ ਭਰਮ ਗੁਬਾਰ ਮੋਹ ਬੰਧਿ ਪਰੇ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਹੋਤ ਦਇਆਰਾ ਗੁਰੁ ਭੇਟੇ ਕਾਢੇ ਬਾਹ ਫਰੇ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੩-੧੧)
- (ਅ) ਕਾਹੇ ਭ੍ਰਮਿ ਭ੍ਰਮਹਿ ਬਿਗਾਨੇ॥  
ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਕਿਛੁ ਕਾਮਿ ਨ ਆਵੈ ਮੇਰਾ ਮੇਰਾ ਕਰਿ ਬਹੁਤੁ ਪਛੁਤਾਨੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੬-੨)
- (ੲ) ਤਨੁ ਧਨੁ ਜੋਬਨੁ ਚਲਤ ਗਇਆ॥  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਕਾ ਭਜਨੁ ਨ ਕੀਨੋ ਕਰਤ ਬਿਕਾਰ ਨਿਸਿ ਭੇਰੁ ਭਇਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
... ..  
ਸਰਨਿ ਪਰੇ ਨਾਨਕ ਸੁਆਮੀ ਕੀ ਬਾਹ ਪਕਰਿ ਪ੍ਰਭ ਕਾਢਿ ਲਇਆ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੬-੬)
- (ਸ) ਸੁਣਿ ਬਾਵਰੇ ਤੂ ਕਾਏ ਦੇਖਿ ਭੁਲਾਨਾ॥  
ਸੁਣਿ ਬਾਵਰੇ ਨੇਹੁ ਕੂੜਾ ਲਾਇਓ ਕੁਸੰਭ ਰੰਗਾਨਾ॥  
... ..

ਮਿਥਿਆ ਮੋਹਿ ਮਗਨੁ ਥੀ ਰਹਿਆ ਝੂਠ ਸੰਗਿ ਲਪਟਾਨਾ॥  
ਨਾਨਕ ਦੀਨ ਸਰਣਿ ਕਿਰਪਾ ਨਿਧਿ ਰਾਖੁ ਲਾਜ ਭਗਤਾਨਾ॥੧॥

(ਸੂਰੀ ਛੰਤ ਮ:੫, ੭੭੭-੭)

- (ਹ) ਹਮ ਬਡ ਕਬਿ ਕੁਲੀਨ ਹਮ ਪੰਡਿਤ ਹਮ ਜੋਗੀ ਸੰਨਿਆਸੀ॥  
ਗਿਆਨੀ ਗੁਨੀ ਸੂਰ ਹਮ ਦਾਤੇ ਇਹ ਬੁਧਿ ਕਬਹਿ ਨ ਨਾਸੀ॥੨॥  
ਕਹੁ ਰਵਿਦਾਸ ਸਭੈ ਨਹੀ ਸਮਝਸਿ ਭੂਲਿ ਪਰੇ ਜੈਸੇ ਬਉਰੇ॥  
ਮੋਹਿ ਅਧਾਰੁ ਨਾਮੁ ਨਾਰਾਇਨ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਾਨ ਧਨ ਮੋਰੇ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਰਵਿਦਾਸ, ੯੭੪-੨)

- (ਕ) ਪ੍ਰਾਨ ਸੁਖਦਾਤਾ ਜੀਅ ਸੁਖਦਾਤਾ ਤੁਮ ਕਾਹੇ ਬਿਸਾਰਿਓ ਅਗਿਆਨਬ॥  
ਹੋਛਾ ਮਦੁ ਚਾਖਿ ਹੋਏ ਤੁਮ ਬਾਵਰ ਦੁਲਭ ਜਨਮੁ ਅਕਾਰਬ॥੧॥

...  
ਖੜੀ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਸੂਦ ਵੈਸ ਸਭ ਏਕੈ ਨਾਮਿ ਤਰਾਨਬ॥  
ਗੁਰੁ ਨਾਨਕੁ ਉਪਦੇਸੁ ਕਹਤ ਹੋ ਜੋ ਸੁਨੈ ਸੋ ਪਾਰਿ ਪਰਾਨਬ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੧-੮)

- (ਖ) ਰੇ ਪਾਪੀ ਤੈ ਕਵਨ ਕੀ ਮਤਿ ਲੀਨ॥  
ਨਿਮਖ ਘਰੀ ਨ ਸਿਮਰਿ ਸੁਆਮੀ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਜਿਨਿ ਦੀਨ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਖਾਤ ਪੀਵਤ ਸਵੰਤ ਸੁਖੀਆ ਨਾਮੁ ਸਿਮਰਤ ਖੀਨ॥  
ਗਰਭ ਉਦਰ ਬਿਲਲਾਟ ਕਰਤਾ ਤਹਾਂ ਹੋਵਤ ਦੀਨ॥੨॥  
ਮਹਾ ਮਾਦ ਬਿਕਾਰ ਬਾਧਾ ਅਨਿਕ ਜੋਨਿ ਭ੍ਰਮੀਨ॥  
ਗੋਬਿੰਦ ਬਿਸਰੇ ਕਵਨ ਦੁਖ ਗਨੀਅਹਿ ਸੁਖੁ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਪਦ ਚੀਨ॥੩॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੫-੪)

- (ਗ) ਮਨ ਰੇ ਕਹਾ ਭਇਓ ਤੈ ਬਉਰਾ॥  
ਅਹਿਨਿਸਿ ਅਉਧ ਘਟੈ ਨਹੀ ਜਾਨੈ ਭਇਓ ਲੋਭ ਸੰਗਿ ਹਉਰਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਜੋ ਤਨ ਤੈ ਅਪਨੋ ਕਰਿ ਮਾਨਿਓ ਅਰੁ ਸੁੰਦਰ ਗ੍ਰਿਹ ਨਾਰੀ॥  
ਇਨ ਮੈ ਕਛੁ ਤੇਰੇ ਰੇ ਨਾਹਨਿ ਦੇਖੋ ਸੋਚਿ ਬਿਚਾਰੀ॥੨॥  
ਰਤਨੁ ਜਨਮੁ ਅਪਨੋ ਤੈ ਹਾਰਿਓ ਗੋਬਿੰਦ ਗਤਿ ਨਹੀ ਜਾਨੀ॥  
ਨਿਮਖ ਨ ਲੀਨ ਭਇਓ ਚਰਨਨ ਸਿਉ ਬਿਰਥਾ ਅਉਧ ਸਿਰਾਨੀ॥੩॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੋਈ ਨਰੁ ਸੁਖੀਆ ਰਾਮ ਨਾਮ ਗੁਨ ਗਾਵੈ॥  
ਅਉਰ ਸਗਲ ਜਗੁ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿਆ ਨਿਰਭੈ ਪਦੁ ਨਹੀ ਪਾਵੈ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੯, ੨੨੦-੮)

- (ਘ) ਮਨ ਰੇ ਕਉਨੁ ਕੁਮਤਿ ਤੈ ਲੀਨੀ॥  
ਪਰ ਦਾਰਾ ਨਿੰਦਿਆ ਰਸਿ ਰਚਿਓ ਰਾਮ ਭਗਤਿ ਨਹਿ ਕੀਨੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਮੁਕਤਿ ਪੰਥੁ ਜਾਨਿਓ ਤੈ ਨਾਹਨਿ ਧਨ ਜੋਰਨ ਕਉ ਧਾਇਆ॥

ਅੰਤਿ ਸੰਗੁ ਕਾਹੂ ਨਹੀ ਦੀਨਾ ਬਿਰਥਾ ਆਪੁ ਬੰਧਾਇਆ॥੧॥

... ..  
ਬਹੁਤੁ ਜਨਮ ਭਰਮਤ ਤੇ ਹਾਰਿਓ ਅਸਥਿਰ ਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਈ॥  
ਮਾਨਸ ਦੇਹ ਪਾਇ ਪਦੁ ਹਰਿ ਭਜੁ ਨਾਨਕ ਬਾਤ ਬਤਾਈ॥੩॥

(ਸੋਰਿਠ ਮ:੩, ੬੩੧-੧੮)

(ਛ) ਧਾਇਓ ਰੇ ਮਨ ਦਹ ਦਿਸ ਧਾਇਓ॥  
ਮਾਇਆ ਮਗਨ ਸੁਆਦਿ ਲੋਭ ਮੋਹਿਓ ਤਿਨਿ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਿ ਭੁਲਾਇਓ॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਪੂਰੇ ਪਾਠ ਲਈ ਦੇਖੋ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)

(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੨-੫)

(ਚ) ਛੋਡਿ ਜਾਹਿ ਸੇ ਕਰਹਿ ਪਰਾਲ॥ ਕਾਮਿ ਨ ਆਵਹਿ ਸੇ ਜੰਜਾਲ॥  
ਸੰਗਿ ਨ ਚਾਲਹਿ ਤਿਨ ਸਿਉ ਹੀਤ॥ ਜੇ ਬੈਰਾਈ ਸੋਈ ਮੀਤ॥੧॥  
(ਬਾਕੀ ਪਾਠ ਲਈ ਦੇਖੋ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੬-੮)

(ਛ) ਕਿਆ ਤੂ ਰਤਾ ਦੇਖਿ ਕੈ ਪੁਤ੍ਰ ਕਲਤ੍ਰ ਸੀਗਾਰ॥  
ਰਸ ਭੋਗਹਿ ਖੁਸੀਆ ਕਰਹਿ ਮਾਣਹਿ ਰੰਗ ਅਪਾਰ॥  
ਬਹੁਤੁ ਕਰਹਿ ਫੁਰਮਾਇਸੀ ਵਰਤਹਿ ਹੋਇ ਅਫਾਰ॥  
ਕਰਤਾ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵਈ ਮਨਮੁਖ ਅੰਧ ਗਵਾਰ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੨-੬)

#### ਐਂਡਾ ਟੇਢਾ (੨੬੫)

ਅਭਿਮਾਨੀ, ਆਕੜਿਆ ਹੋਇਆ, ਅਹੰਕਾਰੀ, ਐਠਿਆ ਹੋਇਆ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਅਹੰਕਾਰੀ”।

(ਉ) ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਕਾਮਿ ਨ ਆਵਤ ਹੇ॥  
ਜਾ ਸਿਉ ਰਾਚਿ ਮਾਚਿ ਤੁਮੁ ਲਾਗੇ ਓਹ ਮੋਹਨੀ ਮੋਹਾਵਤ ਹੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਕਨਿਕ ਕਾਮਿਨੀ ਸੇਜ ਸੋਹਨੀ ਛੋਡਿ ਬਿਨੈ ਮਹਿ ਜਾਵਤ ਹੇ॥  
ਉਰਝਿ ਰਹਿਓ ਇੰਦ੍ਰੀ ਰਸ ਪ੍ਰੇਰਿਓ ਬਿਖੈ ਠਗਉਰੀ ਖਾਵਤ ਹੇ॥੧॥  
ਤਿਣ ਕੋ ਮੰਦਰੁ ਸਾਜਿ ਸਵਾਰਿਓ ਪਾਵਕੁ ਤਲੈ ਜਰਾਵਤ ਹੇ॥  
ਐਸੇ ਗਤ ਮਹਿ ਐਠਿ ਹਠੀਲੋ ਫੂਲਿ ਫੂਲਿ ਕਿਆ ਪਾਵਤ ਹੇ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੧-੧੬)

(ਅ) ਇਹੁ ਜਗੁ ਹੈ ਸੰਪਤਿ ਸੁਪਨੇ ਕੀ ਦੇਖਿ ਕਹਾ ਐਡਾਨੋ॥  
ਸੰਗਿ ਤਿਹਾਰੈ ਕਛੂ ਨ ਚਾਲੈ ਤਾਹਿ ਕਹਾ ਲਪਟਾਨੋ॥੧॥

(ਬਸੰਤੁ ਮ:੯, ੧੧੮੬-੯)

(ੲ) ਕਹਾ ਨਰ ਗਰਬਸਿ ਬੋਰੀ ਬਾਤ॥  
ਮਨ ਦਸ ਨਾਜੁ ਟਕਾ ਚਾਰਿ ਗਾਠੀ ਐਡੋ ਟੇਢੋ ਜਾਤੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥



ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਤਾਪੁ ਗਾਂਉ ਸਉ ਪਾਏ ਦੁਇ ਲਖ ਟਕਾ ਬਰਾਤ॥  
 ਦਿਵਸ ਚਾਰਿ ਕੀ ਕਰਹੁ ਸਾਹਿਬੀ ਜੈਸੇ ਬਨ ਹਰ ਪਾਤ॥੧॥  
 ਨਾ ਕੋਉ ਲੈ ਆਇਓ ਇਹੁ ਧਨੁ ਨਾ ਕੋਉ ਲੈ ਜਾਤੁ॥  
 ਰਾਵਨ ਹੁੰ ਤੇ ਅਧਿਕ ਛਤ੍ਰਪਤਿ ਖਿਨ ਮਹਿ ਗਏ ਬਿਲਾਤ॥੨॥  
 ਹਰਿ ਕੇ ਸੰਤ ਸਦਾ ਥਿਰੁ ਪੁਜਹੁ ਜੋ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਾਤ॥  
 ਜਿਨ ਕਉ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਤ ਹੋ ਗੋਬਿੰਦੁ ਤੇ ਸਤਸੰਗਿ ਮਿਲਾਤ॥੩॥  
 ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਬਨਿਤਾ ਸੁਤ ਸੰਪਤਿ ਅੰਤਿ ਨ ਚਲਤ ਸੰਗਾਤ॥  
 ਕਹਤ ਕਬੀਰੁ ਰਾਮ ਭਜੁ ਬਉਰੇ ਜਨਮੁ ਅਕਾਰਥ ਜਾਤ॥੪॥

(ਸਾਰੰਗ ਕਬੀਰ, ੧੨੫੧-੧੭)

## ਐਥੇ ਓਥੇ (੨੬੬)

ਇਸ ਜਹਾਨ ਵਿਚ ਅਤੇ ਅਗਲੇ ਜਹਾਨ ਵਿਚ, ਲੋਕ ਪ੍ਰਲੋਕ ਵਿਚ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਹਲਤਿ ਪਲਤਿ”, “ਈਹਾ ਊਹਾ”, “ਆਗੈ ਪਾਛੈ”।

(ੳ) ਪਿੰਡੁ ਪਤਲਿ ਮੇਰੀ ਕੇਸਉ ਕਿਰਿਆ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾਰੁ॥  
 ਐਥੇ ਓਥੇ ਆਗੈ ਪਾਛੈ ਏਹੁ ਮੇਰਾ ਆਧਾਰੁ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੮-੧੦)

(ਅ) ਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਸਿਉ ਲਾਇ ਪਿਆਰੁ॥ ਐਥੇ ਓਥੇ ਏਹੁ ਅਧਾਰੁ॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੩, ੧੩੩੫-੩)

(ੲ) ਗੁਰਮਤੀ ਮੁਖ ਸੋਚਣੇ ਹਰਿ ਰਾਖਿਆ ਉਰਿ ਧਾਰਿ॥  
 ਐਥੇ ਓਥੇ ਸੁਖੁ ਘਟਾ ਜਪਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਉਤਰੇ ਪਾਰਿ॥੩॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੩, ੧੩੪੬-੧੯)

(ਸ) ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਲਾਏ ਤਾ ਕੇ ਲਾਗੈ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ ਸਬਦੇ ਜਾਗੈ॥  
 ਐਥੇ ਓਥੇ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਆਗੈ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੫-੨)

(ਹ) ਐਥੇ ਓਥੇ ਤੂੰਹੇ ਰਖਵਾਲਾ॥ ਮਾਤ ਗਰਭ ਮਹਿ ਤੁਮ ਹੀ ਪਾਲਾ॥  
 ਮਾਇਆ ਅਗਨਿ ਨ ਪੋਰੇ ਤਿਨ ਕਉ ਚੰਗਿ ਰਤੇ ਗੁਣ ਗਾਵਣਿਆ॥੫॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੨-੨)

(ਕ) ਬਾਹਰਿ ਜਨੇਊ ਜਿਚਰੁ ਜੋਤਿ ਹੈ ਨਾਲਿ॥ ਧੋਤੀ ਟਿਕਾ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ॥  
 ਐਥੇ ਓਥੇ ਨਿਬਰੀ ਨਾਲਿ॥ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਹੋਰਿ ਕਰਮ ਨ ਭਾਲਿ॥੬॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੫-੪)

(ਖ) ਐਥੇ ਓਥੇ ਮੁਕਤਿ ਹੈ ਜਿਨ ਰਾਮ ਪਛਾਣੇ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੮੮-੬)

(ਗ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਨਿ ਆਪਣਾ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਵੀਚਾਰਿ॥  
 ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਾ ਭਾਣਾ ਮੰਨਿ ਲੈਨਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਖਹਿ ਉਰ ਧਾਰਿ॥

ਐਥੈ ਓਥੈ ਮੰਨੀਅਨਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਲਗੇ ਵਾਪਾਰਿ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਬਦਿ ਸਿਵਾਪਦੇ ਤਿਤੁ ਸਾਚੇ ਦਰਬਾਰਿ॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੫-੧੭)

(ਘ) ਐਥੈ ਓਥੈ ਰਖਵਾਲਾ॥ ਪ੍ਰਭ ਸਤਿਗੁਰ ਦੀਨ ਦਇਆਲਾ॥  
ਦਾਸ ਅਪਨੇ ਆਪਿ ਰਾਖੇ॥ ਘਟਿ ਘਟਿ ਸਬਦੁ ਸੁਭਾਖੇ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੮-੩)

(ਙ) ਇਸੁ ਜੁਗ ਕਾ ਧਰਮੁ ਪੜਹੁ ਤੁਮ ਭਾਈ॥ ਪੂਰੈ ਗੁਰਿ ਸਭ ਸੋਝੀ ਪਾਈ॥  
ਐਥੈ ਅਗੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਖਾਈ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੦-੮)

(ਚ) ਸਚਾ ਉਪਦੇਸੁ ਹਰਿ ਜਾਪਣਾ ਹਰਿ ਸਿਉ ਬਣਿ ਆਈ॥  
ਐਥੈ ਸੁਖਦਾਤਾ ਮਨਿ ਵਸੈ ਅੰਤਿ ਹੋਇ ਸਖਾਈ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੮੭-੧੩)

(ਛ) ਬਹੁਤੇ ਭੇਖ ਕਰਹਿ ਭੇਖਧਾਰੀ॥ ਭਵਿ ਭਵਿ ਭਰਮਹਿ ਕਾਚੀ ਸਾਰੀ॥  
ਐਥੈ ਸੁਖੁ ਨ ਆਗੈ ਹੋਇ॥ ਮਨਮੁਖ ਮੁਏ ਆਪਣਾ ਜਨਮੁ ਖੋਇ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ੮੪੨-੧੯)

(ਜ) ਆਪਨਤੈ ਪ੍ਰਭ ਭਾਣਿਆ ਦਰਗਹ ਪੈਧਾ ਜਾਇ ਜੀਉ॥  
ਐਥੈ ਸੁਖੁ ਮੁਖੁ ਉਜਲਾ ਇਕੋ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ਜੀਉ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੬੦-੧੭)

(ਝ) ਸਚਿ ਲਗੇ ਤਿਨ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਭਾਵੈ॥ ਸਚੈ ਸਬਦੇ ਸਚਿ ਸੁਹਾਵੈ॥  
ਐਥੈ ਸਾਚੇ ਸੇ ਦਰਿ ਸਾਚੇ ਨਦਰੀ ਨਦਰਿ ਸਵਾਰੀ ਹੇ॥੮॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੦-੧੪)

(ਵ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਜੁਗ ਚਾਰੇ ਹੋਈ॥ ਪੂਰਾ ਜਨੁ ਕਾਰ ਕਮਾਵੈ ਕੋਈ॥  
ਅਖਟੁ ਨਾਮ ਧਨੁ ਹਰਿ ਤੋਟਿ ਨ ਹੋਈ॥ ਐਥੈ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਦਰਿ ਸੋਭਾ ਹੋਈ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੧੬੧-੧੪)

(ਟ) ਅੰਤਰਿ ਲੋਭੁ ਕਰੈ ਨਹੀ ਬੁਝੈ॥ ਸਿਰ ਉਪਰਿ ਜਮਕਾਲੁ ਨ ਸੂਝੈ॥  
ਐਥੈ ਕਮਾਣਾ ਸੁ ਅਗੈ ਆਇਆ ਅੰਤਕਾਲਿ ਕਿਆ ਕੀਜੈ ਹੇ॥੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੯-੯)

(ਠ) ਇਹੁ ਸਰੀਰੁ ਜਜਰੀ ਹੈ ਇਸ ਨੇ ਜਰੁ ਪਹੁਚੈ ਆਏ॥  
ਗੁਰਿ ਰਾਖੇ ਸੇ ਉਬਰੇ ਹੋਰੁ ਮਰਿ ਜੰਮੇ ਆਵੈ ਜਾਏ॥  
ਹੋਰ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਆਵਹਿ ਜਾਵਹਿ ਅੰਤਿ ਗਏ ਪਛੁਤਾਵਹਿ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਸੁਖੁ ਨ ਹੋਈ॥  
ਐਥੈ ਕਮਾਵੈ ਸੋ ਫਲੁ ਪਾਵੈ ਮਨਮੁਖਿ ਹੈ ਪਤਿ ਖੋਈ॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੩, ੫੮੪-੧੬)

(ਡ) ਐਥੈ ਗੋਇਲੜਾ ਦਿਨ ਚਾਰੇ॥ ਖੇਲੁ ਤਮਾਸਾ ਧੁੰਧੁਕਾਰੇ॥  
ਬਾਜੀ ਖੇਲਿ ਗਏ ਬਾਜੀਗਰੁ ਜਿਉ ਨਿਸਿ ਸੁਪਨੈ ਭਖਲਾਈ ਹੇ॥੯॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੩-੧)

- (ਢ) ਸਚੇ ਰਤੇ ਨਿਰਮਲੇ ਸਦਾ ਸਚੀ ਸੋਇ॥  
ਐਥੈ ਘਰਿ ਘਰਿ ਜਾਪਦੇ ਆਗੈ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਪਰਗਟੁ ਹੋਇ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੬-੧੯)
- (ਣ) ਐਥੈ ਤੂੰਹੈ ਆਗੈ ਆਪੇ॥ ਜੀਅ ਜੰਤ੍ਰੁ ਸਭਿ ਤੇਰੈ ਥਾਪੇ॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੭-੧੭)
- (ਤ) ਫਰੀਦਾ ਤਿਨਾ ਮੁਖ ਡਰਾਵਟੇ ਜਿਨਾ ਵਿਸਰਿਓਨੁ ਨਾਉ॥  
ਐਥੈ ਦੁਖ ਘਟੇਰਿਆ ਅਗੈ ਠਉਰ ਨ ਨਾਉ॥੧੦੬॥  
(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੩-੧੪)
- (ਥ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਚਾਕਰੀ ਸੁਖੀ ਹੂੰ ਸੁਖ ਸਾਰੁ॥੧॥  
ਐਥੈ ਮਿਲਨਿ ਵਡਿਆਈਆ ਦਰਗਹ ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ॥  
(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੬-੮)
- (ਦ) ਹੋਰ ਵਿਡਾਈ ਚਾਕਰੀ ਪ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵਣੁ ਪ੍ਰਿਗੁ ਵਾਸੁ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਛੋਡਿ ਬਿਖੁ ਲਗੇ ਬਿਖੁ ਖਟਣਾ ਬਿਖੁ ਰਾਸਿ॥  
ਬਿਖੁ ਖਾਣਾ ਬਿਖੁ ਪੈਨਣਾ ਬਿਖੁ ਕੇ ਮੁਖਿ ਗਿਰਾਸੁ॥  
ਐਥੈ ਦੁਖੋ ਦੁਖੁ ਕਮਾਵਣਾ ਮੁਇਆ ਨਰਕਿ ਨਿਵਾਸੁ॥  
(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੮੬-੧੧)
- (ਧ) ਐਥੈ ਨਾਵਹੁ ਭੁਲਿਆ ਫਿਰਿ ਹਥੁ ਕਿਥਾਉ ਨ ਪਾਇ॥  
ਜੋਨੀ ਸਭਿ ਭਵਾਈਅਨਿ ਬਿਸਟਾ ਮਾਹਿ ਸਮਾਇ॥੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੯੯੪-੨)
- (ਨ) ਹਉ ਮੇਰਾ ਜਗੁ ਪਲਚਿ ਰਹਿਆ ਭਾਈ ਕੋਇ ਨ ਕਿਸ ਹੀ ਕੇਰਾ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਹਲੁ ਪਾਇਨਿ ਗੁਣ ਗਾਵਨਿ ਨਿਜ ਘਰਿ ਹੋਇ ਬਸੇਰਾ॥  
ਐਥੈ ਬੂਝੈ ਸੁ ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਹੈ ਤਿਸੁ ਕੇਰਾ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੨-੩)
- (ਪ) ਕਰਿ ਸੰਗਤਿ ਤੂ ਸਾਧ ਕੀ ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਨਾਉ॥  
ਜੀਉ ਪ੍ਰਾਣ ਮਨੁ ਤਨੁ ਹਰੇ ਸਾਚਾ ਏਹੁ ਸੁਆਉ॥  
ਐਥੈ ਮਿਲਹਿ ਵਡਾਈਆ ਦਰਗਹਿ ਪਾਵਹਿ ਥਾਉ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੭-੧੯)
- (ਫ) ਤਿਸੈ ਸਰੇਵਹੁ ਪ੍ਰਾਣੀਹੋ ਜਿਸ ਦੇ ਨਾਉ ਪਲੈ॥  
ਐਥੈ ਰਹਹੁ ਸੁਹੇਲਿਆ ਅਗੈ ਨਾਲਿ ਚਲੈ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੨੦-੧)

## ਔਖੀ ਘਾਟੀ (੨੬੭)

ਕਠਿਨ ਮਾਰਗ, ਔਖਾ ਰਸਤਾ, ਵਿਖੜਾ ਪੈਂਡਾ। ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਕਠਿਨ ਮਰਯਾਦਾ ਦੁਆਰਾ ਪਰਮਾਰਥ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਾਕ ਨਿਰਣੈ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- (ੳ) ਨਗਰੀ ਏਕੈ ਨਉ ਦਰਵਾਜੇ ਧਾਵਤੁ ਬਰਜਿ ਰਹਾਈ॥  
ਤਿਕੁਟੀ ਛੂਟੈ ਦਸਵਾ ਦਰੁ ਖੂਲੈ ਤਾ ਮਨੁ ਖੀਵਾ ਭਾਈ॥੩॥  
ਅਭੈ ਪਦ ਪੂਰਿ ਤਾਪ ਤਹ ਨਾਸੇ ਕਹਿ ਕਬੀਰ ਬੀਚਾਰੀ॥  
ਉਬਟ ਚਲੰਤੇ ਇਹੁ ਮਦੁ ਪਾਇਆ ਜੈਸੇ ਖੋਂਦ ਖੁਮਾਰੀ॥੪॥

(ਕੇਦਾਰਾ ਕਬੀਰ, ੧੧੨੩-੧੭)

- (ਅ) ਵਾਟ ਹਮਾਰੀ ਖਰੀ ਉਡੀਟੀ॥ ਖੰਨਿਅਹੁ ਤਿਖੀ ਬਹੁਤੁ ਪਿਦੀਟੀ॥  
ਉਸੁ ਉਪਰਿ ਹੈ ਮਾਰਗੁ ਮੇਰਾ॥ ਸੇਖ ਫਰੀਦਾ ਪੰਥੁ ਸਮਾਰਿ ਸਵੇਰਾ॥੪॥

(ਸੂਹੀ ਸੇਖ ਫਰੀਦ, ੭੯੪-੧੫)

### ਔਧੀਆ ਨਾਗ ਨਾਥ (੨੬੮)

ਸ਼ੋਅਲਾ ਪੁਰ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਇਕ ਮੰਦਰ ਹੈ, ਜਿਸ ਮੰਦਰ ਦੀ ਪਿਠ ਪਿਛੇ ਭਗਤ ਨਾਮ ਦੇਵ ਜੀ ਜਾ ਬੈਠੇ ਸਨ। ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਨੇ ਇਸ ਮੰਦਰ ਦਾ ਮੂੰਹ ਨਾਮ ਦੇਵ ਜੀ ਵਲ ਫੇਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਅਤੇ ਪਾਂਡਿਆਂ ਵਲ ਪਿਠ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਸੀ। ਇਹ ਮੰਦਰ ਔਧਾ ਨਗਰ ਵਿਚ ਹੈ, ਜੋ ਪੁੰਡਰ ਪੁਰ ਤੋਂ ਤਕਰੀਬਨ ਪੰਦਰਾਂ (੧੫) ਮੀਲ ਦੂਰ ਹੈ।

- (ੳ) ਫੇਰਿ ਦੀਆ ਦੇਹੁਰਾ ਨਾਮੇ ਕਉ ਪੰਡੀਅਨ ਕਉ ਪਿਛਵਾਰਲਾ॥੩॥

(ਮਲਾਰ ਨਾਮਦੇਵ, ੧੨੯੨-੧੯)

### ਅੰਸਾ ਅਉਤਾਰੁ (੨੬੯)

ਅਨਮੱਤੀਆਂ ਦੇ ਪੁਰਾਣਾਂ ਵਿਚ ਦੇਵਤਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਕਤੀਆਂ ਵਰਣਨ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਲਾਂ ਵਿਚੋਂ ਜੋ ਅਵਤਾਰ ਧਾਰਦੇ ਹਨ, ਐਸੇ ਦੇਵਤਿਆਂ ਨੂੰ ਅੰਸਾ ਅਉਤਾਰ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਖਿਆਲ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੀ ਅਨਮੱਤੀਏ ਆਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਫਲਾਂ ਅਉਤਾਰ ਵਿਚ ਇਤਨੀਆਂ ਕਲਾਂ ਹਨ ਤੇ ਅਮਕੇ ਅਉਤਾਰ ਸੋਲਾਂ ਕਲਾਂ ਹਨ। ਪਰੰਤੂ ਗੁਰਮਤਿ ਦਾ ਅਕੀਦਾ ਇਸ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ “ਅਕੀਦਾ”, “ਅਉਤਾਰ”।

- (ੳ) ਅੰਸਾ ਅਉਤਾਰੁ ਉਪਾਇਓਨੁ ਭਾਉ ਦੂਜਾ ਕੀਆ॥  
ਜਿਉ ਰਾਜੇ ਰਾਜੁ ਕਮਾਵਦੇ ਦੁਖ ਸੁਖ ਭਿਤੀਆ॥  
ਦੀਸਰੁ ਬ੍ਰਹਮਾ ਸੇਵਦੇ ਅੰਤੁ ਤਿਨੀ ਨ ਲਹੀਆ॥  
ਨਿਰਭਉ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ਅਲਖੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪ੍ਰਗਟੀਆ॥  
ਤਿਥੈ ਸੋਗੁ ਵਿਜੋਗੁ ਨ ਵਿਆਪਈ ਅਸਥਿਰੁ ਜਗਿ ਬੀਆ॥੧੯॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੩, ੫੧੬-੧੪)

- (ਅ) ਅਨਿਕ ਬ੍ਰਹਮੇ ਜਾ ਕੇ ਬੇਦ ਧੁਨਿ ਕਰਹਿ॥ ਅਨਿਕ ਮਹੇਸ਼ ਬੈਸਿ ਧਿਆਨੁ ਧਰਹਿ॥  
ਅਨਿਕ ਪੁਰਖ ਅੰਸਾ ਅਵਤਾਰ॥ ਅਨਿਕ ਇੰਦ੍ਰ ਉਭੇ ਦਰਬਾਰ॥੩॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੩੫-੧੯)

### ਅੰਕੁਰੁ (੨੭੦)

ਬੀਜ ਵਿਚੋਂ ਨਿਕਲਿਆ ਹੋਇਆ ਸ਼ਗੂਫਾ। ਭਲੇ ਕੀਤੇ ਪੂਰਬਲੇ ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਚੰਗਾ ਸ਼ਗੂਫਾ ਫੁਟ ਪੈਣਾ ਭਾਵ ਚੰਗੀ ਕਿਸਮਤ ਦਾ ਉਦੈ ਹੋ ਜਾਣਾ।

- (ੳ) ਪੂਰਬ ਕਰਮ ਅੰਕੁਰ ਜਬ ਪ੍ਰਗਟੇ ਭੇਟਿਓ ਪੁਰਖੁ ਰਸਿਕ ਬੈਰਾਗੀ॥  
ਮਿਟਿਓ ਅੰਧੇਰੁ ਮਿਲਤ ਹਰਿ ਨਾਨਕ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੀ ਸੋਈ ਜਾਗੀ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੪-੮)
- (ਅ) ਸਾਧਸੰਗ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਚਿਤਾਰਾ॥  
ਸਹਜਿ ਅਨੰਦੁ ਹੋਵੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਅੰਕੁਰੁ ਭਲੇ ਹਮਾਰਾ॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੭-੧੩)
- (ੲ) ਚਰਨ ਸਰਨਿ ਪੂਰਨ ਪਰਮੇਸੁਰ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਸਾਖਿਓ॥  
ਜਾਨਿ ਬੂਝਿ ਅਪਨਾ ਕੀਓ ਨਾਨਕ ਭਗਤਨ ਕਾ ਅੰਕੁਰੁ ਰਾਖਿਓ॥੨॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੭-੧੦)

## ਅੰਗੀਕਾਰ (੨੭੧)

ਕਿਸੇ ਤੇ ਰਹਿਮਤ ਕਰਕੇ ਉਸਨੂੰ ਦਰ ਕਬੂਲ ਕਰ ਲੈਣਾ, ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਲੈਣਾ, ਅੰਗੀ ਕ੍ਰਿਤ ਕਰ ਲੈਣਾ।

- (ੳ) ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਕੀਓ ਪ੍ਰਭਿ ਅਪੁਨੈ ਕਾਢਿ ਲੀਆ ਬਿਖੁ ਘੇਰੈ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਅਉਖਧੁ ਮੁਖਿ ਦੀਨੈ ਜਾਇ ਪਇਆ ਗੁਰ ਪੈਰੈ॥੧॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੪-੬)
- (ਅ) ਏ ਮਨ ਮੇਰਿਆ ਤੂ ਸਦਾ ਰਹੁ ਹਰਿ ਨਾਲੇ॥  
ਹਰਿ ਨਾਲਿ ਰਹੁ ਤੂ ਮੰਨ ਮੇਰੇ ਦੁਖ ਸਭਿ ਵਿਸਾਰਣਾ॥  
ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਓਹੁ ਤੇਰਾ ਕਾਰਜ ਸਭਿ ਸਵਾਰਣਾ॥  
ਸਭਨਾ ਗਲਾ ਸਮਰਥੁ ਸੁਆਮੀ ਸੋ ਕਿਉ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੇ॥  
ਕਰੈ ਨਾਨਕੁ ਮੰਨ ਮੇਰੇ ਸਦਾ ਰਹੁ ਹਰਿ ਨਾਲੇ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ਅਨੰਦ, ੯੧੭-੪)
- (ੲ) ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਕੀਓ ਪ੍ਰਭਿ ਅਪੁਨੈ ਭਗਤਨ ਕੀ ਰਾਖੀ ਪਾਤਿ॥  
ਨਾਨਕ ਚਰਨ ਗਹੇ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪਨੇ ਸੁਖੁ ਪਾਇਓ ਦਿਨ ਰਾਤਿ॥੨॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੮੧-੪)
- (ਸ) ਜੀਅ ਜੰਤ ਸਭਿ ਵਸਿ ਕਰਿ ਦੀਨੈ ਸੇਵਕ ਸਭਿ ਦਰਬਾਰੇ॥  
ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਕੀਓ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪੁਨੇ ਭਵ ਨਿਧਿ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰੇ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੩੧-੬)
- (ਹ) ਮਨੁ ਤਨੁ ਨਾਮਿ ਨਿਰੰਜਨਿ ਰਾਤਉ ਚਰਨ ਕਮਲ ਲਿਵ ਲਾਇਆ॥  
ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਕੀਓ ਪ੍ਰਭਿ ਅਪੁਨੈ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸਰਣਾਇਆ॥੨॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੬੮-੧੬)
- (ਕ) ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਕੀਓ ਮੇਰੇ ਸੁਆਮੀ ਭ੍ਰਮੁ ਭਉ ਮੇਟਿ ਸੁਖਾਇਓ॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੭੦-੩)
- (ਖ) ਜਨ ਕੀ ਪੈਜ ਸਵਾਰੀ ਆਪ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦੀਓ ਗੁਰਿ ਅਵਖਧੁ ਉਤਰਿ ਗਇਓ ਸਭੁ ਤਾਪ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
...  
ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਕੀਓ ਮੇਰੇ ਕਰਤੈ ਗੁਰੁ ਪੂਰੇ ਕੀ ਵਡਿਆਈ॥

ਅਬਿਚਲ ਨੀਵ ਧਰੀ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਨਿਤ ਨਿਤ ਚੜੈ ਸਵਾਈ॥੨॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੫੦੦-੧੬)

- (ਗ) ਮਨਿ ਪਰਤੀਤਿ ਬਨੀ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੀ॥ ਬਿਨਸਿ ਗਈ ਹਉਮੈ ਮਤਿ ਮੇਰੀ॥  
ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਕੀਆ ਪ੍ਰਭਿ ਅਪਨੈ ਜਗ ਮਹਿ ਸੋਭ ਸੁਰਾਈ ਹੇ॥੧੩॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੨-੭)

- (ਘ) ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਕੀਆ ਪ੍ਰਭਿ ਅਪਨੈ ਬੈਰੀ ਸਗਲੇ ਸਾਧੇ॥  
ਜਿਨਿ ਬੈਰੀ ਹੈ ਇਹੁ ਜਗੁ ਲੂਟਿਆ ਤੇ ਬੈਰੀ ਲੈ ਬਾਧੇ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੪-੧)

- (ਙ) ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਕੀਆ ਪ੍ਰਭਿ ਅਪਨੈ ਦੋਖੀ ਸਗਲੇ ਭਏ ਰਵਾਲ॥  
ਕੰਠਿ ਲਾਇ ਰਾਖੇ ਜਨ ਅਪਨੇ ਉਧਾਰਿ ਲੀਏ ਲਾਇ ਅਪਨੈ ਪਾਲ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੬-੧੯)

- (ਚ) ਕਾਮ ਕਰੋਧੁ ਨਗਰ ਮਹਿ ਸਬਲਾ ਨਿਤ ਉਠਿ ਉਠਿ ਜੂਝੁ ਕਰੀਜੈ॥  
ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਕਰਹੁ ਰਖਿ ਲੇਵਹੁ ਗੁਰ ਪੂਰਾ ਕਾਢਿ ਕਢੀਜੈ॥੨॥

(ਕਲਿਆਨੁ ਮ:੪, ੧੩੨੫-੧੮)

### ਅੰਚ/ਅੰਚ (੨੭੨)

‘ਅੰਚ’ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਅਰਥ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਹਨ। ਪਰੰਤੂ ਇਥੇ ਅੰਚ ਦੇ ਅਰਥ ਹਨ ਅੱਗ ਕੀ ਲਾਟ, ਸੰਤਾਪ, ਦੁਖ, ਝਰੀਟ, ਰਗੜ।

- (ੳ) ਫਰੀਦਾ ਭੂਮਿ ਰੰਗਾਵਲੀ ਮੰਝਿ ਵਿਸੁਲਾ ਬਾਗੁ॥  
ਜੋ ਨਰ ਪੀਰਿ ਨਿਵਾਜਿਆ ਤਿਨ੍ਹਾ ਅੰਚ ਨ ਲਾਗੁ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੬-੨)

- (ਅ) ਸੰਤ ਜਨਾ ਕਉ ਜਮੁ ਜੋਹਿ ਨ ਸਾਕੈ ਰਤੀ ਅੰਚ ਦੁਖ ਨ ਲਾਈ॥  
ਆਪਿ ਤਰਹਿ ਸਗਲੇ ਕੁਲ ਤਾਰਹਿ ਜੋ ਤੇਰੀ ਸਰਣਾਈ॥੨॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੩, ੧੧੫੫-੭)

- (ੲ) ਮਾਨੁ ਤਿਆਗਿ ਹਰਿ ਚਰਨੀ ਲਾਗਉ ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਅੰਚਲੁ ਗਹੀਐ॥  
ਅੰਚ ਨ ਲਾਗੈ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰ ਤੇ ਸਰਨਿ ਸੁਆਮੀ ਕੀ ਅਹੀਐ॥੧॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੧-੧੩)

### ਅੰਚਲ ਪਕੜਨਾ (੨੭੩)

ਲੜ ਫੜਨਾ, ਪੱਲਾ ਪਕੜਨਾ, ਦਾਮਨ ਪਕੜਨਾ, ਭਾਵ ਕਿਸੇ ਸਰਬ ਸ਼ਕਤੀਵਾਨ ਦਾ ਆਸਰਾ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨਾ।

- (ੳ) ਅੰਚਲੁ ਗਹਿਆ ਸਾਧ ਕਾ ਨਾਨਕ ਭੈ ਸਾਗਰੁ ਪਾਰਿ ਪਰਾਇ॥੮॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ਬਿਰਹੜੇ, ੪੩੧-੧੬)

- (ਅ) ਅੰਚਲਾ ਗਹਾਇਓ ਜਨ ਅਪੁਨੇ ਕਉ ਮਨੁ ਬੀਧੋ ਪ੍ਰੇਮ ਕੀ ਖੋਰੀ॥  
ਜਸੁ ਗਾਵਤ ਭਗਤਿ ਰਸੁ ਉਪਜਿਓ ਮਾਇਆ ਕੀ ਜਾਲੀ ਤੇਰੀ॥੧॥

(ਨਟ ਮ:੫, ੯੭੯-੧੦)

- (ੲ) ਅੰਚਲੁ ਗਹਿ ਕੈ ਸਾਧ ਕਾ ਤਰਣਾ ਇਹੁ ਸੰਸਾਰੁ॥



ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਆਰਾਧੀਐ ਉਧਰੈ ਸਭ ਪਰਵਾਰੁ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮਾਝ ਮ:੫, ੨੧੮-੧੯)

(ਸ) ਅੰਚਲਿ ਲਾਇ ਸਭ ਸਿਸਟਿ ਤਰਾਈ॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੮-੧੩)

(ਹ) ਅੰਚਲਿ ਲਾਇ ਤਰਾਇਆ ਭਾਈ ਭਉਜਲੁ ਦੁਖੁ ਸੰਸਾਰੁ॥  
ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲਿਆ ਭਾਈ ਕੀਤੇਨੁ ਅੰਗੁ ਅਪਾਰੁ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੪੦-੧੨)

### ਅੰਜਨ (੨੭੪)

ਅੰਜਨ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, ਸੁਰਮਾ, ਕਾਜਲ, ਗੁਰਉਪਦੇਸ, ਮਾਇਆ। ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਪਰਕਾਰ ਦੇ ਅਰਥ ਵੇਖਣ ਵਿਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਅੰਜਨ ਪਰਬਾਇ ਨਿਮਨ ਲਿਖਤ ਪਾਵਨ ਗੁਰ ਬਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣ ਅੰਕਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ:

(ੳ) ਭਉ ਬੈਰਾਗੁ ਸਹਜਿ ਸਮਾਤਾ॥ ਹਉਮੈ ਤਿਆਗੀ ਅਨਹਦਿ ਰਾਤਾ॥  
ਅੰਜਨੁ ਸਾਹਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਜਾਣੈ ਸਰਬ ਨਿਰੰਜਨੁ ਰਾਇਆ॥੯॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੦-੪)

(ਅ) ਅੰਜਨੁ ਤੇਸਾ ਅੰਜੀਐ ਜੇਸਾ ਪਿਰ ਭਾਵੈ॥ ਸਮਝੈ ਸੂਝੈ ਜਾਣੀਐ ਜੇ ਆਪਿ ਜਾਣਾਵੈ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੬੬-੧੫)

(ੲ) ਅਗਮ ਨਿਗਮੁ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਿਖਾਇਆ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਅਪਨੈ ਘਰਿ ਆਇਆ॥  
ਅੰਜਨ ਮਾਹਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਜਾਤਾ ਜਿਨ ਕਉ ਨਦਰਿ ਤੁਮਾਰੀ ਜੀਉ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੧੬-੧੨)

(ਸ) ਅੰਜਨੁ ਦੇਇ ਸਭੈ ਕੋਈ ਟੁਕੁ ਚਾਹਨ ਮਾਹਿ ਬਿਡਾਨੁ॥  
ਗਿਆਨ ਅੰਜਨੁ ਜਿਹ ਪਾਇਆ ਤੇ ਲੋਇਨ ਪਰਵਾਨੁ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਕਬੀਰ, ੧੧੦੩-੮)

(ਹ) ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਮੰਨਿ ਵਸਾਵਣਿਆ॥  
ਅੰਜਨ ਮਾਹਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਪਾਇਆ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਵਣਿਆ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੨-੧੦)

(ਕ) ਜੋਗੁ ਨ ਬਾਹਰਿ ਮਤੀ ਮਸਾਣੀ ਜੋਗੁ ਨ ਤਾਤੀ ਲਾਈਐ॥  
ਜੋਗੁ ਨ ਦੇਸਿ ਦਿਸੰਤਰਿ ਭਵਿਐ ਜੋਗੁ ਨ ਤੀਰਥਿ ਨਾਈਐ॥  
ਅੰਜਨ ਮਾਹਿ ਨਿਰੰਜਨਿ ਰਹੀਐ ਜੋਗ ਜੁਗਤਿ ਦਿਵ ਪਾਈਐ॥੨॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੩੦-੧੩)

(ਖ) ਜੀਵਤ ਮਰੈ ਮਰੈ ਫੁਨਿ ਜੀਵੈ ਐਸੇ ਸੁੰਨਿ ਸਮਾਇਆ॥  
ਅੰਜਨ ਮਾਹਿ ਨਿਰੰਜਨਿ ਰਹੀਐ ਬਹੁਤਿ ਨ ਭਵਜਲਿ ਪਾਇਆ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੨-੧੬)

### ਅੰਜੁਲੀ (੨੭੫)

ਦੋਵੇਂ ਹੱਥ ਜੋੜਕੇ ਪ੍ਰਣਾਮ ਕਰਨ ਦੀ ਕ੍ਰਿਆ ਵਾਸਤੇ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ 'ਅੰਜੁਲੀ' ਆਖਿਆ

ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪੰਨਾ ੧੦੧੯ ਉਪਰ "ਰਾਗ ਮਾਰੂ" ਵਿਚ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਇਕ ਬਾਣੀ ਦਾ ਨਾਂ।

(ੳ) ਕਰਿ ਸਾਧੂ ਅੰਜੁਲੀ ਪੁਨੁ ਵਡਾ ਹੇ॥ ਕਰਿ ਡੰਡਉਤ ਪੁਨੁ ਵਡਾ ਹੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਪੁਰਬੀ ਮ:੪, ੧੩-੯)

### ਅੰਤ ਕੀ ਬਾਰ (੨੭੬)

(ੳ) ਪੁਤ੍ਰ ਕਲਤ੍ਰ ਲੋਕ ਗਿਰ ਬਨਿਤਾ ਮਾਇਆ ਸਨਬੰਧੇਰੀ॥

ਅੰਤ ਕੀ ਬਾਰ ਕੋ ਖਰਾ ਨ ਹੋਸੀ ਸਭ ਮਿਥਿਆ ਅਸਨੇਰੀ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੦੯-੯)

(ਅ) ਕਿਨਹੂ ਲਾਖ ਪਾਂਚ ਕੀ ਜੋਰੀ॥ ਅੰਤ ਕੀ ਬਾਰ ਗਗਰੀਆ ਫੇਰੀ॥੩॥

ਕਹਿ ਕਬੀਰ ਇਕ ਨੀਵ ਉਸਾਰੀ॥ ਖਿਨ ਮਹਿ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਅਹੰਕਾਰੀ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੭-੧)

(ੲ) ਲਾਜ ਨ ਮਰਹੁ ਕਹਹੁ ਘਰੁ ਮੇਰਾ॥ ਅੰਤ ਕੀ ਬਾਰ ਨਹੀ ਕਛੁ ਤੇਰਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੫-੧੨)

(ਸ) ਘਰ ਕੀ ਨਾਰਿ ਤਿਆਗੈ ਅੰਧਾ॥ ਪਰ ਨਾਰੀ ਸਿਉ ਘਾਲੈ ਧੰਧਾ॥

ਜੈਸੇ ਸਿੰਬਲੁ ਦੇਖਿ ਸੁਆ ਬਿਗਸਾਨਾ॥ ਅੰਤ ਕੀ ਬਾਰ ਮੁਆ ਲਪਟਾਨਾ॥੧॥

(ਡੋਰਉ ਨਾਮਦੇਉ, ੧੧੬੪-੧੯)

(ਹ) ਦੁਲਭ ਦੇਹ ਸਵਾਰਿ॥ ਜਾਹਿ ਨ ਦਰਗਹ ਹਾਰਿ॥

ਹਲਤਿ ਪਲਤਿ ਤੁਧੁ ਹੋਇ ਵਡਿਆਈ॥ ਅੰਤ ਕੀ ਬੇਲਾ ਲਏ ਛਡਾਈ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੫-੧੪)

(ਕ) ਸਗਲ ਭਰਮ ਡਾਰਿ ਦੇਹਿ ਗੋਬਿੰਦ ਕੋ ਨਾਮੁ ਲੇਹ॥

ਅੰਤਿ ਬਾਰ ਸੰਗਿ ਤੇਰੇ ਇਹੈ ਏਕੁ ਜਾਤੁ ਹੈ॥੧॥

(ਜੈਜਾਵੰਤੀ ਮ:੯, ੧੩੫੨-੯)

(ਖ) ਪ੍ਰੀਤਮ ਜਾਨਿ ਲੇਹੁ ਮਨ ਮਾਰੀ॥

ਅਪਨੇ ਸੁਖ ਸਿਉ ਹੀ ਜਗੁ ਫਾਇਓ ਕੋ ਕਾਹੂ ਕੋ ਨਾਰੀ॥ ਰਹਾਉ॥

ਸੁਖ ਮੈ ਆਨਿ ਬਹੁਤੁ ਮਿਲਿ ਬੈਠਤ ਰਹਤ ਚਹੂ ਦਿਸਿ ਘੇਰੈ॥

ਬਿਖਤਿ ਪਰੀ ਸਭ ਹੀ ਸੰਗੁ ਛਾਡਿਤ ਕੋਊ ਨ ਆਵਤ ਨੇਰੈ॥੧॥

ਘਰ ਕੀ ਨਾਰਿ ਬਹੁਤੁ ਹਿਤੁ ਜਾ ਸਿਉ ਸਦਾ ਰਹਤ ਸੰਗ ਲਾਗੀ॥

ਜਬ ਹੀ ਹੰਸ ਤਜੀ ਇਹ ਕਾਇਆ ਪ੍ਰੇਤ ਪ੍ਰੇਤ ਕਰਿ ਭਾਰੀ॥੨॥

ਇਹ ਬਿਧਿ ਕੋ ਬਿਉਹਾਰੁ ਬਨਿਓ ਹੈ ਜਾ ਸਿਉ ਨੇਹੁ ਲਗਾਇਓ॥

ਅੰਤ ਬਾਰ ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਜੀ ਕੋਊ ਕਾਮਿ ਨ ਆਇਓ॥੩॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੯, ੬੩੪-੧)

### ਅੰਤਿ ਕਾਲਿ (੨੭੭)

(ੳ) ਅੰਤਿ ਕਾਲਿ ਕਿਛੁ ਸਾਥਿ ਨ ਚਾਲੈ ਜੋ ਦੀਸੈ ਸਭੁ ਤਿਸਹਿ ਮਇਆ॥

(ਰਾਮਕਲੀ, ਮ:੧, ੮੦੬-੧੮)

(ਅ) ਅੰਤਿ ਕਾਲਿ ਕੋ ਬੇਲੀ ਨਾਹੀ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਤਾ ਤੁਧੁ ਸਾਲਾਹੀ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਬੈਰਾਗੀ ਨਿਜ ਘਰਿ ਤਾਤੀ ਲਾਈ ਹੇ॥੧੬॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੩-੧੦)

(ੲ) ਅੰਤਿ ਕਾਲਿ ਜੋ ਲਛਮੀ ਸਿਮਰੈ ਐਸੀ ਚਿੰਤਾ ਮਹਿ ਜੇ ਮਰੈ॥  
ਸਰਪ ਜੋਨਿ ਵਲਿ ਵਲਿ ਅਉਤਰੈ॥੧॥  
ਅਗੀ ਬਾਈ ਗੋਬਿੰਦ ਨਾਮੁ ਮਤਿ ਬੀਸਰੈ॥ ਰਹਾਉ॥  
ਅੰਤਿ ਕਾਲਿ ਜੋ ਇਸਤ੍ਰੀ ਸਿਮਰੈ ਐਸੀ ਚਿੰਤਾ ਮਹਿ ਜੇ ਮਰੈ॥  
ਬੇਸਵਾ ਜੋਨਿ ਵਲਿ ਵਲਿ ਅਉਤਰੈ॥੨॥  
ਅੰਤਿ ਕਾਲਿ ਜੋ ਲਤਿਕੇ ਸਿਮਰੈ ਐਸੀ ਚਿੰਤਾ ਮਹਿ ਜੇ ਮਰੈ॥  
ਸੂਕਰ ਜੋਨਿ ਵਲਿ ਵਲਿ ਅਉਤਰੈ॥੩॥  
ਅੰਤਿ ਕਾਲਿ ਜੋ ਮੰਦਰ ਸਿਮਰੈ ਐਸੀ ਚਿੰਤਾ ਮਹਿ ਜੇ ਮਰੈ॥  
ਪ੍ਰੇਤ ਜੋਨਿ ਵਲਿ ਵਲਿ ਅਉਤਰੈ॥੪॥  
ਅੰਤਿ ਕਾਲਿ ਨਾਰਾਇਣੁ ਸਿਮਰੈ ਐਸੀ ਚਿੰਤਾ ਮਹਿ ਜੇ ਮਰੈ॥  
ਬਦਤਿ ਤਿਲੋਚਨੁ ਤੇ ਨਰ ਮੁਕਤਾ ਪੀਤੰਬਰੁ ਵਾ ਕੇ ਰਿਦੈ ਬਸੈ॥੫॥

(ਗੁਜਰੀ ਤਿਲੋਚਨ, ੫੨੬-੫)

(ਸ) ਸਚੁ ਤੀਰਥਿ ਨਾਵਹੁ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵਹੁ॥ ਤਭੁ ਵੀਚਾਰਹੁ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਵਹੁ॥  
ਅੰਤਿ ਕਾਲਿ ਜਮੁ ਜੋਹਿ ਨ ਸਾਕੈ ਹਰਿ ਬੋਲਹੁ ਰਾਮੁ ਪਿਆਰਾ ਹੇ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੦-੩)

(ਹ) ਦੁਖ ਮੁਹੁਰਾ ਮਾਰਟ ਹਰਿ ਨਾਮੁ॥ ਸਿਲਾ ਸੰਤੋਖ ਪੀਸਣੁ ਹਥਿ ਦਾਨੁ॥  
ਨਿਤ ਨਿਤ ਲੇਹੁ ਨ ਛੀਜੈ ਦੇਹ॥ ਅੰਤਿ ਕਾਲਿ ਜਮੁ ਮਾਰੈ ਠੇਹ॥੧॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੫੬-੧੯)

(ਕ) ਮੂੜੇ ਕਾਹੇ ਬਸਾਰਓ ਤੈ ਰਾਮ ਨਾਮ॥ ਅੰਤਿ ਕਾਲਿ ਤੇਰੈ ਆਵੈ ਕਾਮ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਬਸੰਤ ਮ:੧, ੧੧੮੯-੧੫)

(ਖ) ਮਨ ਮੇਰੇ ਹਰਿ ਜੀਉ ਸਦਾ ਸਮਾਲਿ॥  
ਅੰਤਿ ਕਾਲਿ ਤੇਰਾ ਬੇਲੀ ਹੋਵੈ ਸਦਾ ਨਿਬਰੈ ਤੇਰੇ ਨਾਲਿ॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੧-੧੨)

(ਗ) ਅੰਤਿ ਕਾਲਿ ਪਛਤਾਸੀ ਅੰਧੁਲੇ ਜਾ ਜਮਿ ਪਕਤਿ ਚਲਾਇਆ॥  
ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਅਪੁਨਾ ਕਰਿ ਕਰਿ ਰਾਖਿਆ ਖਿਨ ਮਹਿ ਭਇਆ ਪਰਾਇਆ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੪੭, ੭੬-੧)

(ਘ) ਪੈਜ ਰਾਖਹੁ ਹਰਿ ਜਨਹੁ ਕੇਰੀ ਹਰਿ ਦੇਹੁ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੇ॥  
ਅੰਤਿ ਚਲਦਿਆ ਹੋਇ ਬੇਲੀ ਜਮਦੂਤ ਕਾਲੁ ਨਿਖੰਜਨੇ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਸਦ੍, ੯੨੩-੩)

ਅੰਤਰਕਰਣ/ਅੰਤਰ (੨੭੮)

ਇਨਸਾਨੀ ਜਨਮ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਕਲਾ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਮਨ, ਬੁਧ, ਚਿਤ ਅਤੇ ਮਮਤ੍ਰ ਅਥਵਾ

ਅਹੰ ਕੰਮ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਸਰੇ ਜੀਵ ਦੇ ਅੰਦਰ ਸੰਕਲਪ ਅਤੇ ਵਿਕਲਪ ਦੀ ਉਤਪੱਤੀ, ਬੁਧੀ ਦੇ ਨਿਰੰਦੇ, ਚਿਤ ਦੇ ਸੰਸਕਾਰੀ ਭੰਡਾਰ ਅਤੇ ਹਉਮੈ ਦੀ ਕਰਮ ਕਰਤੂਤ ਆਪਣਾ ਰੂਪ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਦੀ ਹੈ।

(ੳ) ਤਿਥੈ ਘੜੀਐ ਸੁਰਤਿ ਮਤਿ ਮਨਿ ਬੁਧਿ॥ ਤਿਥੈ ਘੜੀਐ ਸੁਰਾ ਸਿਧਾ ਕੀ ਸੁਧਿ॥੩੬॥  
(ਜਪੁ. ੮-੨)

(ਅ) ਅੰਤਰਿ ਉਤਭੁਜੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ॥ ਜੋ ਕਰੀਐ ਸੋ ਪ੍ਰਭ ਤੇ ਹੋਈ॥  
ਜੁਗਹ ਜੁਗੰਤਰਿ ਸਾਹਿਬੁ ਸਚੁ ਸੋਈ॥ ਉਤਪਤਿ ਪਰਲਉ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੮੦੫-੧੪)

(ੲ) ਜਿਸੁ ਅੰਤਰੁ ਹਿਰਦਾ ਸੁਧੁ ਹੈ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਸਭਿ ਨਮਸਕਾਰੀ॥  
ਜਿਸੁ ਅੰਦਰਿ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਹੈ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਹਉ ਬਲਿਹਾਰੀ॥  
ਜਿਸੁ ਅੰਦਰਿ ਬੁਧਿ ਬਿਬੇਕੁ ਹੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਮੁਰਾਰੀ॥  
(ਵਡਹੰਸੁ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੮੯-੧੫)

(ਸ) ਜਾਰਉ ਐਸੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਕੁਟੰਬ ਸਨਬੰਧੀ ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਪਸਾਰੀ॥  
ਜਿਸੁ ਅੰਤਰਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਰਾਮ ਰਸੁ ਨਾਹੀ ਦੁਬਿਧਾ ਕਰਮ ਬਿਕਾਰੀ॥੩॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੧, ੧੧੯੮-੪)

(ਹ) ਜਿਸੁ ਅੰਤਰਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਲਗੈ ਸੋ ਮੁਕਤਾ॥ ਇੰਦ੍ਰੀ ਵਸਿ ਸਚ ਸੰਜਮਿ ਜੁਗਤਾ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸਦਾ ਹਰਿ ਧਿਆਏ ਏਹਾ ਭਗਤਿ ਹਰਿ ਭਾਵਣਿਆ॥੭॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੨-੪)

(ਕ) ਜਿਸੁ ਅੰਤਰਿ ਲੋਭੁ ਕਿ ਕਰਮ ਕਮਾਵੈ ਭਾਈ ਕੂੜੁ ਬੋਲਿ ਬਿਖੁ ਖਾਈ॥੪॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੬੩੫-੧੪)

(ਖ) ਜਿਸੁ ਅੰਦਰਿ ਤਾਤਿ ਪਰਾਈ ਹੋਵੈ ਤਿਸ ਦਾ ਕਦੇ ਨ ਹੋਵੀ ਭਲਾ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੮-੧੦)

(ਗ) ਜਿਸੁ ਅੰਦਰਿ ਨਾਮ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ਹੈ ਓਹੁ ਸਦਾ ਸਦਾ ਬਿਰੁ ਹੋਇ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੨੭-੧੯)

(ਘ) ਜਿਸੁ ਅੰਦਰਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨਹੀ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੁ ਕੂੜੀ ਆਵੈ ਕੂੜੀ ਜਾਵੈ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੫-੧੪)

(ਙ) ਪੂਰੈ ਗੁਰਿ ਸਮਝਾਇਆ ਮਤਿ ਊਤਮ ਹੋਈ॥  
ਅੰਤਰੁ ਸੀਤਲੁ ਸਾਂਤਿ ਹੋਇ ਨਾਮੇ ਸੁਖੁ ਹੋਈ॥੬॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੪-੧੮)

(ਚ) ਅੰਤਰਿ ਮੈਲੁ ਲੋਭ ਬਹੁ ਝੂਠੇ ਬਾਹਰਿ ਨਾਵਹੁ ਕਾਰੀ ਜੀਉ॥  
ਨਿਰਮਲ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਸਦ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਤਰ ਕੀ ਗਤਿ ਤਾਰੀ ਜੀਉ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੪੮-੭)

(ਛ) ਮਨਮੁਖ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਸੋਵਿਆ ਦੁਖੁ ਲਗਾ ਬਹੁਤਾ ਆਇ॥  
ਅੰਤਰਿ ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰੁ ਹੈ ਸੁਧਿ ਨ ਕਾਈ ਪਾਇ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੭-੧੪)

- (ਜ) ਮਨ ਤੂੰ ਮਤ ਮਾਣੁ ਕਰਹਿ ਜਿ ਹਉ ਕਿਛੁ ਜਾਣਦਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਿਮਾਣਾ ਹੋਹੁ॥  
ਅੰਤਰਿ ਅਗਿਆਨੁ ਹਉ ਬੁਧਿ ਹੈ ਸਚਿ ਸਬਦਿ ਮਲੁ ਖੋਹੁ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ਛੰਤ, ੪੪੧-੯)
- (ਝ) ਅੰਤਰਿ ਅਗਿਆਨੁ ਦੁਖੁ ਭਰਮੁ ਹੈ ਗੁਰ ਗਿਆਨਿ ਗਵਾਈ॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੯੧-੧੭)
- (ਵ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਨਿ ਆਪਣਾ ਅੰਤਰਿ ਸਬਦੁ ਅਪਾਰਾ॥  
ਅੰਤਰਿ ਸਬਦੁ ਅਪਾਰਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਪਿਆਰਾ ਨਾਮੇ ਨਉ ਨਿਧਿ ਪਾਈ॥੩॥  
(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੬੯-੧੨)
- (ਟ) ਅੰਤਰਿ ਸਬਦੁ ਸਦਾ ਸੁਖਦਾਤਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਕੋਈ ਹੇ॥੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੫-੫)
- (ਠ) ਸਚੈ ਲਾਏ ਸੇ ਜਨ ਲਾਗੇ॥ ਅੰਤਰਿ ਸਬਦੁ ਮਸਤਕਿ ਵਡਭਾਗੇ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੦-੮)
- (ਡ) ਰਾਗਿ ਨਾਦਿ ਮਨੁ ਦੂਜੈ ਭਾਇ॥ ਅੰਤਰਿ ਕਪਟੁ ਮਹਾ ਦੁਖੁ ਪਾਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੈ ਸੋਝੀ ਪਾਇ॥ ਸਚੈ ਨਾਮਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ॥੪॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੨-੮)
- (ਢ) ਅੰਤਰ ਕੀ ਗਤਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਾਣੈ॥ ਸੋ ਨਿਰਭਉ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਪਛਾਣੈ॥  
ਅੰਤਰੁ ਦੇਖਿ ਨਿਰੰਤਰਿ ਬੂਝੈ ਅਨਤ ਨ ਮਨੁ ਡੋਲਾਇਆ॥੧੩॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੨-੧੧)
- (ਣ) ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਣੈ॥ ਰਹੈ ਅਲਿਪਤੁ ਚਲਤੇ ਘਰਿ ਆਣੈ॥  
ਊਪਰਿ ਆਦਿ ਸਰਬ ਤਿਹੁ ਲੋਈ ਸਚੁ ਨਾਨਕ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਪਾਇਆ॥੧੫॥
- (ਤ) ਅੰਤਰਿ ਨਾਵਟੁ ਸ਼ਾਚੁ ਪਛਾਣੈ॥ ਅੰਤਰਿ ਕੀ ਗਤਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਣੈ॥  
ਸਾਚ ਸਬਦ ਬਿਨੁ ਮਹਲੁ ਨ ਪਛਾਣੈ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੪-੧੭)
- (ਥ) ਅੰਤਰ ਕੀ ਗਤਿ ਜਾਣੀਐ ਗੁਰ ਮਿਲੀਐ ਸੰਕ ਉਤਾਰਿ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੧-੧)
- (ਦ) ਕਰਹਿ ਬਿਭੂਤਿ ਲਗਾਵਹਿ ਭਸਮੈ॥ ਅੰਤਰਿ ਕ੍ਰੋਧੁ ਚੰਡਾਲੁ ਸੁ ਹਉਮੈ॥  
ਪਾਖੰਡ ਕੀਨੇ ਜੋਗੁ ਨ ਪਾਈਐ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਅਲਖੁ ਨ ਪਾਇਆ॥੧੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੩-੧੦)
- (ਧ) ਗੁਰ ਗਿਆਨ ਅੰਜਨੁ ਸਚੁ ਨੇਤ੍ਰੀ ਪਾਇਆ॥  
ਅੰਤਰਿ ਚਾਨਣੁ ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰੁ ਗਵਾਇਆ॥  
ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲੀ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ਹਰਿ ਦਰਿ ਸੋਭਾ ਪਾਵਣਿਆ॥੩॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੪-੯)
- (ਨ) ਅੰਤਰਿ ਪੰਚ ਅਗਨਿ ਕਿਉ ਧੀਰਜੁ ਧੀਜੈ॥ ਅੰਤਰਿ ਚੋਰੁ ਕਿਉ ਸਾਦੁ ਲਹੀਜੈ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ਕਾਇਆ ਗਤੁ ਲੀਜੈ॥੪॥

ਅੰਤਰਿ ਮੈਲੁ ਤੀਰਥ ਭਰਮੀਜੈ॥ ਮਨੁ ਨਹੀ ਸੂਚਾ ਕਿਆ ਸੋਚ ਕਰੀਜੈ॥  
ਕਿਰਤੁ ਪਇਆ ਦੋਸੁ ਕਾ ਕਉ ਦੀਜੈ॥੫॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੫-੮)

### ਅੰਦੇਸ਼ਾ/ਚਿੰਤਾ (੨੭੯)

- (ੳ) ਜਾ ਕੈ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਸਮ ਕਰਿ ਜਾਪੈ॥ ਤਾ ਕਉ ਕਾਤਾ ਕਹਾ ਬਿਆਪੈ॥੧॥  
ਸਹਜ ਅਨੰਦ ਹਰਿ ਸਾਧੂ ਮਾਹਿ॥ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਾਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਜਾ ਕੈ ਅਚਿੰਤੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥ ਤਾ ਕਉ ਚਿੰਤਾ ਕਤਹੂੰ ਨਾਇ॥੨॥  
ਜਾ ਕੈ ਬਿਨਸਿਓ ਮਨ ਤੇ ਭਰਮਾ॥ ਤਾ ਕੈ ਕਛੂ ਨਾਹੀ ਡਰੁ ਜਮਾ॥੩॥  
ਜਾ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਦੀਓ ਗੁਰਿ ਨਾਮਾ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੈ ਸਗਲ ਨਿਧਾਨਾ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੬-੧੧)
- (ਅ) ਚਰਨ ਕਮਲ ਅਰਾਧਿ ਭਗਵੰਤਾ॥ ਹਰਿ ਸਿਮਰਨ ਤੇ ਮਿਟੀ ਮੇਰੀ ਚਿੰਤਾ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੯-੧੨)
- (ੲ) ਸਗਲ ਤਿਆਗਿ ਗੁਰ ਸਰਣੀ ਆਇਆ॥ ਮਿਟੇ ਅੰਦੇਸੇ ਨਾਨਕ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੨-੩)
- (ਸ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੰਸਾ ਮੂਲਿ ਨ ਹੋਵਈ ਚਿੰਤਾ ਵਿਚਹੁ ਜਾਇ॥  
ਜੇ ਕਿਛੁ ਹੋਇ ਸੁ ਸਹਜੇ ਹੋਇ ਕਹਣਾ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਇ॥  
(ਬਿਲਾਵਲ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੫੩-੨)
- (ਹ) ਚਿੰਤੁ ਅੰਦੇਸਾ ਗਟਤ ਤਜਿ ਜਨਿ ਹੁਕਮੁ ਪਛਾਤਾ॥  
ਨਹ ਬਿਨਸੈ ਨਹ ਛੋਡਿ ਜਾਇ ਨਾਨਕ ਹੋਗਿ ਰਾਤਾ॥੪॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੩-੨)
- (ਕ) ਜੀਵਤ ਜੋ ਮਰੈ ਹਾਂ॥ ਦੁਤਰੁ ਸੋ ਤਰੈ ਹਾਂ॥ ਸਭ ਕੀ ਰੇਨੁ ਹੋਇ ਹਾਂ॥  
ਨਿਰਭਉ ਕਹਉ ਸੋਇ ਹਾਂ॥ ਮਿਟੇ ਅੰਦੇਸਿਆ ਹਾਂ॥ ਸੰਤ ਉਪਦੇਸਿਆ ਮੇਰੇ ਮਨਾ॥੧॥  
(ਆਸਾਵਰੀ ਮ:੫, ੪੧੦-੩)
- (ਖ) ਹਰਿ ਸਿਉ ਜੁਰੈ ਨ ਵਿਆਪੈ ਕਾਤ੍ਰਾ॥ ਹਰਿ ਸਿਉ ਜੁਰੈ ਤ ਹੋਇ ਨਿਸਤਾਰਾ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੩੮-੧੦)
- (ਗ) ਨਾਨਕ ਚਿੰਤਾ ਮਤਿ ਕਰਹੁ ਚਿੰਤਾ ਤਿਸ ਚੀ ਹੋਇ॥  
ਜਲ ਮਹਿ ਜੰਤ ਉਪਾਇਅਨੁ ਤਿਨਾ ਭਿ ਰੋਜੀ ਦੇਇ॥  
ਓਥੈ ਹਟੁ ਨ ਚਲਈ ਨਾ ਕੋ ਕਿਰਸ ਕਰੇਇ॥  
ਸਉਦਾ ਮੂਲਿ ਨ ਹੋਵਈ ਨਾ ਕੋ ਲਏ ਨ ਦੇਇ॥  
ਜੀਆ ਕਾ ਆਹਾਰੁ ਜੀਅ ਖਾਣਾ ਏਹੁ ਕਰੇਇ॥  
ਵਿਚਿ ਉਪਾਏ ਸਾਇਰਾ ਤਿਨਾ ਭਿ ਸਾਰ ਕਰੇਇ॥  
ਨਾਨਕ ਚਿੰਤਾ ਮਤ ਕਰਹੁ ਚਿੰਤਾ ਤਿਸ ਚੀ ਹੋਇ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੨, ੯੫੫-੧੦)
- (ਘ) ਚਿੰਤਾ ਤਾ ਕੀ ਕੀਜੀਐ ਜੋ ਅਨਹੋਨੀ ਹੋਇ॥



ਇਹੁ ਮਾਰਗੁ ਸੰਸਾਰ ਕੋ ਨਾਨਕ ਬਿਰੁ ਨਹੀ ਕੋਇ॥੫੧॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੯, ੧੪੨੯-੪)

(੭) ਮਨਮੁਖ ਭਰਮੈ ਸਹਸਾ ਹੋਵੈ॥ ਅੰਤਰਿ ਚਿੰਤਾ ਨੀਦ ਨ ਸੋਵੈ॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੬-੩)

(੮) ਅੰਤਰਿ ਚਿੰਤਾ ਨੈਣੀ ਸੁਖੀ ਮੂਲਿ ਨ ਉਤਰੈ ਭੁਖ॥  
ਨਾਨਕ ਸਚੇ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਕਿਸੈ ਨ ਲਥੈ ਦੁਖ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੧੯-੪)

(੯) ਜੋ ਜਨ ਭਜਨੁ ਕਰੇ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰਾ ਤਿਸੈ ਅੰਦੇਸਾ ਨਾਹੀ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਚਰਨ ਲਗੇ ਭਉ ਮਿਟਿਆ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਏ ਮਨ ਮਾਹੀ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੩੦-੧੧)

(੧੦) ਅਬ ਮੋਰੋ ਸਹਸਾ ਦੂਖੁ ਗਇਆ॥  
ਅਉਰ ਉਪਾਵ ਸਗਲ ਤਿਆਗਿ ਛੋਡੇ ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣਿ ਪਇਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੩-੧੩)

(੧੧) ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਖੇ ਤਿਸੁ ਨਾਹੀ ਦੂਖ॥ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਮਨਿ ਹੋਵਤ ਸੂਖ॥  
ਚਿੰਤਾ ਜਾਇ ਮਿਟੈ ਅਹੰਕਾਰੁ॥ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਕੋਇ ਨ ਪਹੁਚਨਹਾਰੁ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੩-੯)

(੧੨) ਚਿੰਤਤ ਹੀ ਦੀਸੈ ਸਭੁ ਕੋਇ॥ ਚੇਤਹਿ ਏਕੁ ਤਹੀ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ ੯੩੨-੧੬)

(੧੩) ਚਿੰਤਾ ਧਾਵਤ ਰਹਿ ਗਏ ਤਾਂ ਮਨਿ ਭਇਆ ਅਨੰਦੁ॥  
ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦੀ ਬੁਝੀਐ ਸਾ ਧਨ ਸੁਤੀ ਨਿਚਿੰਦੁ॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੫-੧੫)

(੧੪) ਚਿੰਤਾ ਭਿ ਆਪਿ ਕਰਾਇਸੀ ਅਚਿੰਤੁ ਭਿ ਆਪੇ ਦੇਇ॥  
ਨਾਨਕ ਸੋ ਸਾਲਾਹੀਐ ਜਿ ਸਭਨਾ ਸਾਰ ਕਰੇਇ॥੨੨੦॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੩੭੬-੮)

(੧੫) ਚਿੰਤ ਭਵਨਿ ਮਨੁ ਪਰਿਓ ਹਮਾਰਾ॥ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਕੈਸੇ ਉਤਰਸਿ ਪਾਰਾ॥੩॥  
ਦੇਹਿ ਬਿਮਲ ਮਤਿ ਸਦਾ ਸਰੀਰਾ॥ ਸਹਜਿ ਸਹਜਿ ਗੁਨ ਰਵੈ ਕਬੀਰਾ॥੪॥

(ਆਸਾ ਕਬੀਰ, ੪੭੮-੧੭)

(੧੬) ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੇਵਿਐ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਜਨਮ ਮਨਣ ਦੁਖੁ ਜਾਇ॥  
ਚਿੰਤਾ ਮੂਲਿ ਨ ਹੋਵਈ ਅਚਿੰਤੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੭-੪)

(੧੭) ਭੇਖੀ ਅਗਨਿ ਨ ਬੁਝਈ ਚਿੰਤਾ ਹੈ ਮਨ ਮਾਹਿ॥

... ..  
ਚਿੰਤਾ ਮੂਲਿ ਨ ਹੋਵਈ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਰਜਾ ਆਘਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਨਹ ਛੂਟੀਐ ਹਉਮੈ ਪਚਹਿ ਪਚਾਇ॥੨॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੮-੫)

(ਤ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਰਾ ਵਡ ਸਮਰਥਾ॥ ਜੀਇ ਸਮਾਲੀ ਤਾ ਸਭੁ ਦੁਖੁ ਲਥਾ॥  
ਚਿੰਤਾ ਰੋਗੁ ਗਈ ਹਉ ਪੀੜਾ ਆਪਿ ਕਰੇ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਾ ਜੀਉ॥੨॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੮-੧੯)

(ਬ) ਸਤਿਗੁਰਿ ਮੋ ਕਉ ਕੀਨੇ ਦਾਨੁ॥ ਅਮੋਲ ਰਤਨੁ ਹਰਿ ਦੀਨੇ ਨਾਮੁ॥  
ਸਹਜ ਬਿਨੋਦ ਚੋਜ ਆਨੰਤਾ॥ ਨਾਨਕ ਕਉ ਪ੍ਰਭੁ ਮਿਲਿਓ ਅਚਿੰਤਾ॥੧॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਕੀਰਤਿ ਹਰਿ ਸਾਚੀ॥ ਬਹੁਰਿ ਬਹੁਰਿ ਤਿਸੁ ਸੰਗਿ ਮਨੁ ਰਾਚੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਅਚਿੰਤ ਹਮਾਰੈ ਭੋਜਨ ਭਾਉ॥ ਅਚਿੰਤ ਹਮਾਰੈ ਲੀਚੈ ਨਾਉ॥  
(ਪੂਰੇ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਪਾਠ ਲਈ ਦੇਖੋ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੫੭-੩)

(ਦ) ਚਿੰਤ ਅਚਿੰਤਾ ਸੋਚ ਅਸੋਚਾ ਸੋਗੁ ਲੋਭੁ ਮੋਹੁ ਥਾਕਾ॥  
ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ ਮਿਟੇ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਜਮ ਤੇ ਭਏ ਬਿਬਾਕਾ॥੩॥  
ਗੁਰ ਕੀ ਟਹਲ ਗੁਰੂ ਕੀ ਸੇਵਾ ਗੁਰ ਕੀ ਆਗਿਆ ਭਾਣੀ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਿਨਿ ਜਮ ਤੇ ਕਾਢੇ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਕੈ ਕੁਰਬਾਣੀ॥੪॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੧-੧੪)

#### ਅੰਧਕਾਰੁ (੨੮੦)

‘ਅੰਧਕਾਰ’ ਦੇ ਅੱਖਰਾਂ ਦਾ ਮਿਲਾਨ ਹੈ। ‘ਅੰਧ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ : ਅੰਧੇਰਾ, ਅਗਿਆਨ, ਅਵਿਦਯਾ, ਨਾਦਾਨਗੀ, ਨਾਜਾਣਕਾਰੀ, ਅਗਿਆਤ ਅਵਸਥਾ, ਸੂਝ ਬੂਝ ਤੋਂ ਰਹਿਤ। ‘ਕਾਰ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ : ਹਮੇਸ਼ਾ ਵਾਸਤੇ, ਸਦੀਵ ਕਾਲ ਵਾਸਤੇ, ਸਿਲਸਿਲੇਵਾਰ, ਅਤੁਟ ਲੜੀ, ਭਾਵ ਸਦੀਵੀ ਅਗਿਆਨ, ਸਦੀਵੀ ਅੰਧੇਰਾ।

(ੳ) ਅੰਧਕਾਰ ਕੋਟਿ ਸੂਰ ਉਜਾਰੰ॥ ਬਿਨਵੰਤ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਗੁਰ ਦਯਾਰੰ॥੬੪॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੫, ੧੩੫੯-੧੯)

(ਅ) ਮਨ ਮੇਰੇ ਗੁਰੁ ਹਰਿ ਨਾਮ ਕਾ ਓਲਾ॥ ਤੂਝੈ ਨ ਲਾਗੈ ਤਾਤਾ ਝੋਲਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਜਿਉ ਬੋਹਿਬੁ ਭੈ ਸਾਗਰ ਮਾਰਿ॥ ਅੰਧਕਾਰ ਦੀਪਕ ਦੀਪਾਰਿ॥  
ਅਗਨਿ ਸੀਤ ਸਾ ਲਾਹਸਿ ਦੂਖ॥ ਨਾਮ ਜਪਤ ਮਨਿ ਹੋਵਤ ਸੂਖ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੭੯-੧)

(ੲ) ਮੋਹ ਮਾਇਆ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਲੇਪੁ॥ ਮਨ ਮਹਿ ਰਾਖੇ ਹਰਿ ਹਰਿ ਏਕੁ॥  
ਅੰਧਕਾਰ ਦੀਪਕ ਪਰਗਾਸੇ॥ ਨਾਨਕ ਭਰਮ ਮੋਹ ਦੂਖ ਤਹ ਤੇ ਨਾਸੇ॥੬॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੭-੧੩)

(ਸ) ਗੁਰੁ ਬੋਹਿਬੁ ਤਾਰੇ ਭਵ ਪਾਰਿ॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਜਮ ਤੇ ਛੁਟਕਾਰਿ॥  
ਅੰਧਕਾਰ ਮਹਿ ਗੁਰ ਮੰਤ੍ਰੁ ਉਜਾਰਾ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਗਲ ਨਿਸਤਾਰਾ॥੩॥

(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੪-੧੭)

(ਹ) ਅਨੂਪ ਪਦਾਰਥੁ ਨਾਮੁ ਸੁਨਹੁ ਸਗਲ ਧਿਆਇਲੇ ਮੀਤਾ॥  
ਹਰਿ ਅਉਖਧੁ ਜਾ ਕਉ ਗੁਰਿ ਦੀਆ ਤਾ ਕੇ ਨਿਰਮਲ ਚੀਤਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

ਅੰਧਕਾਰੁ ਮਿਟਿਓ ਤਿਹ ਤਨ ਤੇ ਗੁਰਿ ਸਬਦਿ ਦੀਪਕੁ ਪਰਗਾਸਾ॥  
ਭ੍ਰਮ ਕੀ ਜਾਲੀ ਤਾ ਕੀ ਕਾਟੀ ਜਾ ਕਉ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਬਿਸ੍ਵਾਸਾ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੮-੮)

(ਕ) ਅੰਧੇਰਾ ਚਾਨਣੁ ਆਪੇ ਕੀਆ॥ ਏਕੋ ਵਰਤੈ ਅਵਰੁ ਨ ਬੀਆ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ਕਮਲੁ ਬਿਗਸੈ ਬੁਧਿ ਤਾਹਾ ਹੇ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੬-੧੩)

(ਖ) ਅੰਧਕਾਰ ਸੁਖਿ ਕਬਹਿ ਨ ਸੋਈ ਹੈ॥ ਰਾਜਾ ਰੰਕੁ ਦੋਉ ਮਿਲਿ ਰੋਈ ਹੈ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੫-੧)

(ਗ) ਅੰਧਕਾਰ ਸਿਮਰਤ ਪ੍ਰਕਾਸੰ ਗੁਣ ਰਮੰਤ ਅਘ ਖੰਡਨਹ॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੫, ੧੩੫੫-੧੩)

### ਅੰਧ ਕੂਪੁ (੨੮੧)

ਅੰਧੇਰਾ ਖੂਹ, ਜੋ ਬਾਹਰ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਚਾਨਣ ਨਹੀਂ ਆਉਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਭਾਵ ਜੋ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਗ੍ਰਹਿਣ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਜੋ ਗੁਰਮਤਿ ਸੁਣਨ ਅਥਵਾ ਮੰਨਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਮੁਨਕਿਰ ਹੈ। ਹੋਰ ਦੇਖੋ “ਕੂਪੁ”।

(ੳ) ਮਹਾ ਤਪਤਿ ਤੇ ਭਈ ਸਾਂਤਿ ਪਰਸਤ ਪਾਪ ਨਾਠੇ॥  
ਅੰਧ ਕੂਪ ਮਹਿ ਗਲਤ ਬੇ ਕਾਢੇ ਦੇ ਹਾਥੇ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੩-੩)

(ਅ) ਅੰਧ ਕੂਪ ਗ੍ਰਿਹ ਮਹਿ ਤਿਨਿ ਸਿਮਰਿਓ ਜਿਸੁ ਮਸਤਕਿ ਲੇਖੁ ਲਿਖਾ॥  
ਖੁਲ੍ਹੇ ਬੰਧਨ ਮੁਕਤਿ ਗੁਰਿ ਕੀਨੀ ਸਭ ਤੁਹੈ ਤੁਹੀ ਦਿਖਾ॥੧॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੨-੬)

(ੲ) ਪਤਿਤ ਉਧਾਰਨ ਸਰਨਿ ਸੁਆਮੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਿਧਿ ਦਇਆਲਾ॥  
ਅੰਧ ਕੂਪ ਤੇ ਉਧਰੁ ਕਰਤੇ ਸਗਲ ਘਟ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਾ॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੫੪੬-੧੮)

(ਸ) ਅੰਧ ਕੂਪ ਤੇ ਕੰਢੈ ਚਾੜੇ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਦਾਸ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲੇ॥  
ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਪੂਰਨ ਅਬਿਨਾਸੀ ਕਹਿ ਸੁਣਿ ਤੋਟਿ ਨ ਆਵਣਿਆ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੨-੧)

(ਹ) ਅੰਧ ਕੂਪ ਤੇ ਕਾਢਨਹਾਰਾ॥ ਪ੍ਰੇਮ ਭਗਤਿ ਹੋਵਤ ਨਿਸਤਾਰਾ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੫-੭)

(ਕ) ਅੰਧ ਕੂਪ ਤੇ ਕਰੁ ਗਹਿ ਲੀਨਾ॥ ਜੈ ਜੈ ਕਾਰੁ ਜਗਤਿ ਪ੍ਰਗਟੀਨਾ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੪-੧੭)

(ਖ) ਅੰਧ ਕੂਪ ਬਿਖਿਆ ਤੇ ਕਾਢਿਓ ਸਾਚ ਸਬਦਿ ਬਣਿ ਆਈ॥੬॥  
ਜਨਮ ਮਰਣ ਕਾ ਸਹਸਾ ਚੁਕਾ ਬਾਹੁਤਿ ਕਤਹੁ ਨ ਧਾਈ॥੭॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੧੫-੧੫)

(ਗ) ਦਇਆ ਮਇਆ ਕਰਿ ਪ੍ਰਾਨਪਤਿ ਮੋਰੇ ਮੋਹਿ ਅਨਾਥ ਸਰਣਿ ਪ੍ਰਭ ਤੋਰੀ॥

ਅੰਧ ਕੂਪ ਮਹਿ ਹਾਥ ਦੇ ਰਾਖਹੁ ਕਛੂ ਸਿਆਨਪ ਉਕਤਿ ਨ ਮੋਰੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੮-੧੩)

- (੫) ਅੰਧ ਕੂਪ ਮਹਿ ਦੀਪਕੁ ਬਲਿਓ ਗੁਰਿ ਰਿਦੈ ਕੀਓ ਪਰਗਾਸਾ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕੁ ਦਰਸੁ ਪੇਖਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਸਭ ਪੂਰਨ ਹੋਈ ਆਸਾ॥੨॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੧-੧੯)

- (੬) ਅੰਧ ਕੂਪ ਮਹਿ ਪਤਿਤ ਹੋਤ ਜਗੁ ਸੰਤਹੁ ਕਰਹੁ ਪਰਮ ਗਤਿ ਮੋਰੀ॥  
ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਨਾਨਕੁ ਭਇਓ ਮੁਕਤਾ ਦਰਸਨੁ ਪੇਖਤ ਭੋਰੀ॥੨॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੬-੫)

- (੭) ਅੰਧ ਕੂਪ ਮਹਿ ਪਰਿਓ ਪਰਾਨੀ ਭਰਮ ਗੁਬਾਰ ਮੋਹ ਬੰਧਿ ਪਰੇ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਹੋਤ ਦਇਆਰਾ ਗੁਰੁ ਭੇਟੈ ਕਾਢੈ ਬਾਹ ਫਰੇ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੩-੧੩)

- (੮) ਰਤਨੁ ਤਿਆਗਿ ਕਉੜੀ ਸੰਗਿ ਰਚੈ॥ ਸਾਚੁ ਛੋਡਿ ਝੂਠ ਸੰਗਿ ਮਚੈ॥  
ਜੋ ਛਡਨਾ ਸੁ ਅਸਥਿਰੁ ਕਰਿ ਮਾਨੈ॥ ਜੋ ਹੋਵਨੁ ਸੋ ਦੂਰਿ ਪਰਾਨੈ॥  
ਛੋਡਿ ਜਾਇ ਤਿਸ ਕਾ ਸ੍ਰਮੁ ਕਰੈ॥ ਸੰਗਿ ਸਹਾਈ ਤਿਸੁ ਪਰਹਰੈ॥  
ਚੰਦਨ ਲੇਪੁ ਉਤਾਰੈ ਧੋਇ॥ ਗਰਧਬ ਪ੍ਰੀਤਿ ਭਸਮ ਸੰਗਿ ਹੋਇ॥  
ਅੰਧ ਕੂਪ ਮਹਿ ਪਤਿਤ ਬਿਕਰਾਲ॥ ਨਾਨਕ ਕਾਢਿ ਲੇਹੁ ਪ੍ਰਭ ਦਇਆਲ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੭-੮)

ਅੰਨਾ-ਗੁੰਗਾ-ਪਿੰਗੁਲਾ-ਬੋਲਾ (੨੮੨)

- (ੳ) ਨਾਨਕ ਅੰਧਾ ਹੋਇ ਕੈ ਰਤਨਾ ਪਰਖਣ ਜਾਇ॥  
ਰਤਨਾ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣਈ ਆਵੈ ਆਪੁ ਲਖਾਇ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੨, ੯੫੪-੧੦)

- (ਅ) ਅੰਧੇ ਕੈ ਰਾਹਿ ਦਸਿਐ ਅੰਧਾ ਹੋਇ ਸੁ ਜਾਇ॥  
ਹੋਇ ਸੁਜਾਖਾ ਨਾਨਕਾ ਸੋ ਕਿਉ ਉਝਤ ਪਾਇ॥  
ਅੰਧੇ ਏਹਿ ਨ ਆਖੀਅਨਿ ਜਿਨ ਮੁਖਿ ਲੋਇਣ ਨਾਹਿ॥  
ਅੰਧੇ ਸੇਈ ਨਾਨਕਾ ਖਸਮਹੁ ਘੁਬੇ ਜਾਹਿ॥੧॥

...  
ਸੋ ਕਿਉ ਅੰਧਾ ਆਖੀਐ ਜਿ ਹੁਕਮਹੁ ਅੰਧਾ ਹੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਹੁਕਮੁ ਨ ਬੁਝਈ ਅੰਧਾ ਕਹੀਐ ਸੋਇ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੨, ੯੫੪-੧੫)

- (ੲ) ਅੰਦਰਹੁ ਅੰਨਾ ਬਾਹਰਹੁ ਅੰਨਾ ਕੂੜੀ ਕੂੜੀ ਗਾਵੈ॥  
ਦੇਹੀ ਧੋਵੈ ਚਕ੍ਰ ਬਣਾਏ ਮਾਇਆ ਨੋ ਬਹੁ ਧਾਵੈ॥  
ਅੰਦਰਿ ਮੈਲੁ ਨ ਉਤਰੈ ਹਉਮੈ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਵੈ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੦-੫)

- (ਸ) ਅੰਧੇ ਚਾਨਣੁ ਤਾ ਬੀਐ ਜਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਰਜਾਇ॥  
ਬੰਧਨ ਤੋੜੈ ਸਚਿ ਵਸੈ ਅਗਿਆਨੁ ਅਧੇਰਾ ਜਾਇ॥

(ਬਿਹਾਗਤੋ ਦੀ ਵਾਰ, ਮ:੪, ੫੫੧-੪)

(ਹ) ਅੰਧੁਲੇ ਭਾਰੁ ਉਠਾਇਆ ਡੂਗਰ ਵਾਟ ਬਹੁਤੁ॥  
ਅਖੀ ਲੋੜੀ ਨਾ ਲਹਾ ਹਉ ਚੜਿ ਲੰਘਾ ਕਿਤੁ॥੫॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੨੯-੭)

(ਕ) ਸੁਨਿ ਅੰਧਾ ਕੈਸੇ ਮਾਰਗੁ ਪਾਵੈ॥ ਕਰੁ ਗਹਿ ਲੇਹੁ ਓੜਿ ਨਿਬਹਾਵੈ॥  
ਕਹਾ ਬੁਝਾਰਤਿ ਬੂਝੈ ਡੋਰਾ॥ ਨਿਸਿ ਕਹੀਐ ਤਉ ਸਮਝੈ ਡੋਰਾ॥  
ਕਹਾ ਬਿਸਨਪਦ ਗਾਵੈ ਗੁੰਗ॥ ਜਤਨ ਕਰੈ ਤਉ ਭੀ ਸੁਰ ਭੰਗ॥  
ਕਹ ਪਿੰਗੁਲ ਪਰਬਤ ਪਰ ਭਵਨ॥ ਨਹੀ ਹੋਤ ਉਹਾ ਉਸੁ ਗਵਨ॥  
ਕਰਤਾਰ ਕਰੁਣਾ ਮੈ ਦੀਨੁ ਬੇਨਤੀ ਕਰੈ॥ ਨਾਨਕ ਤੁਮਰੀ ਕਿਰਪਾ ਤਰੈ॥੬॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੭-੧੪)

(ਖ) ਗੋਵਿੰਦ ਭਜਨ ਕੀ ਮਤਿ ਹੈ ਹੋਰਾ॥  
ਵਰਮੀ ਮਾਰੀ ਸਾਪੁ ਨ ਮਰਈ ਨਾਮੁ ਨ ਸੁਨਈ ਡੋਰਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੧-੫)

(ਗ) ਬਿਨੁ ਮਬਦੈ ਸੁਟੀਐ ਨ ਦੇਖੀਐ ਜਗੁ ਬੋਲਾ ਅੰਨ੍ਹਾ ਭਰਮਾਇ॥  
ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਦੁਖੁ ਪਾਇਸੀ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਤਿਸੈ ਭਜਾਇ॥੮॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੯-੮)

(ਘ) ਅੰਧ ਗੁੰਗ ਪਿੰਗੁਲ ਮਤਿ ਹੀਨਾ ਪ੍ਰਭ ਰਾਖਹੁ ਰਾਖਨਹਾਰਾ॥  
ਕਰਨ ਕਰਾਵਨਹਾਰ ਸਮਰਥਾ ਕਿਆ ਨਾਨਕ ਜੰਤ ਬਿਚਾਰਾ॥੨॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੦-੧੧)

(ਙ) ਇਹੁ ਜਗੁ ਅੰਧਾ ਸਭੁ ਅੰਧੁ ਕਮਾਵੈ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਮਗੁ ਨ ਪਾਏ॥  
ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਤ ਅਖੀ ਵੇਖੈ ਘਰੈ ਅੰਦਰਿ ਸਚੁ ਪਾਏ॥੯॥

(ਸੌਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੩-੧੧)

(ਚ) ਹਮ ਅੰਧੁਲੇ ਗਿਆਨਗੀਨ ਅਗਿਆਨੀ ਕਿਉ ਚਾਲਹ ਮਾਰਗਿ ਪੰਥਾ॥  
ਹਮ ਅੰਧੁਲੇ ਕਉ ਗੁਰ ਅੰਚਲੁ ਦੀਜੈ ਜਨ ਨਾਨਕ ਚਲਹ ਮਿਲੇਥਾ॥੧੦॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੪, ੬੯੬-੭)

(ਛ) ਅੰਧਾ ਆਗੂ ਜੇ ਬੀਐ ਕਿਉ ਪਾਧਰੁ ਜਾਣੈ॥ ਆਪੁ ਮੁਸੈ ਮਤਿ ਹੋਛੀਐ ਕਿਉ ਰਾਹੁ ਪਛਾਣੈ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੬੭-੨)

(ਜ) ਮਨਹੁ ਜਿ ਅੰਧੇ ਘੂਪ ਕਹਿਆ ਬਿਰਦੁ ਨ ਜਾਣਨੀ॥  
ਮਨਿ ਅੰਧੈ ਊਧੈ ਕਵਲ ਦਿਸਨਿ ਖਰੇ ਕਰੂਪ॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੧, ੧੪੧੧-੧੩)

(ਝ) ਪਿੰਗੁਲ ਪਰਬਤ ਪਾਰਿ ਪਰੇ ਖਲ ਚਤੁਰ ਬਕੀਤਾ॥  
ਅੰਧੁਲੇ ਤਿਭਵਣ ਸੂਝਿਆ ਗੁਰ ਭੇਟਿ ਪੁਨੀਤਾ॥੧॥  
ਮਹਿਮਾ ਸਾਧੂ ਸੰਗ ਕੀ ਸੁਨਹੁ ਮੇਰੇ ਮੀਤਾ॥  
ਮੈਲੁ ਬੋਈ ਕੋਟਿ ਅਘ ਹਰੇ ਨਿਰਮਲ ਭਏ ਚੀਤਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੯-੧੭)

- (ਵ) ਮੈ ਅੰਧੁਲੇ ਕੀ ਟੇਕ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ ਖੁੰਦਕਾਰਾ॥  
ਮੈ ਗਰੀਬ ਮੈ ਮਸਕੀਨ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ ਹੈ ਅਧਾਰਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਤਿਲੰਗ ਨਾਮਦੇਵ: ੭੨੭-੧੨)
- (ਟ) ਅੰਧੇ ਖਾਵਹਿ ਬਿਸੁ ਕੇ ਗਟਾਕ॥  
ਨੈਨ ਸ੍ਰਵਨ ਸਰੀਰੁ ਸਭੁ ਹੁਟਿਓ ਸਾਸੁ ਗਇਓ ਤਤ ਘਾਟ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥
- (ਠ) ਹਿੰਦੂ ਮੂਲੇ ਭੂਲੇ ਅਖੁਟੀ ਜਾਂਹੀ॥ ਨਾਰਦਿ ਕਹਿਆ ਸਿ ਪੂਜ ਕਰਾਂਹੀ॥  
ਅੰਧੇ ਗੁੰਗੇ ਅੰਧ ਅੰਧਾਰੁ॥ ਪਾਬਰੁ ਲੇ ਪੂਜਹਿ ਮੁਗਧ ਗਵਾਰ॥  
ਓਹਿ ਜਾ ਆਪਿ ਭੁਬੇ ਤੁਮ ਕਹਾ ਤਰਣਹਾਰੁ॥੨॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੫੫੬-੬)
- (ਡ) ਅੰਧੇ ਗੁਰੂ ਤੇ ਭਰਮੁ ਨ ਜਾਈ॥ ਮੂਲੁ ਛੋਡਿ ਲਾਗੇ ਦੂਜੇ ਭਾਈ॥  
ਬਿਖੁ ਕਾ ਮਾਤਾ ਬਿਖੁ ਮਾਰਿ ਸਮਾਈ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੨-੧)
- (ਢ) ਇਸੁ ਦੇਹੀ ਅੰਦਰਿ ਪੰਚ ਚੋਰ ਵਸਹਿ ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਲੋਭੁ ਮੋਹੁ ਅਹੰਕਾਰਾ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਲੂਟਹਿ ਮਨਮੁਖ ਨਹੀ ਬੂਝਹਿ ਕੋਇ ਨ ਸੁਣੈ ਪ੍ਰਕਾਰਾ॥  
ਅੰਧਾ ਜਗਤੁ ਅੰਧੁ ਵਰਤਾਰਾ ਬਾਝੁ ਗੁਰੂ ਗੁਬਾਰਾ॥੨॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੦-੬)
- (ਣ) ਅੰਧਾ ਭੂਲਿ ਪਇਆ ਜਮ ਜਾਲੇ॥  
ਵਸਤੁ ਪਰਾਈ ਅਪੁਨੀ ਕਰਿ ਜਾਨੈ ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਦੁਖ ਘਾਲੇ॥  
(ਵਾਰ ਸਾਝ ਮ:੧, ੧੩੯-੧੪)
- (ਤ) ਇਕਿ ਆਵਹਿ ਜਾਵਹਿ ਘਰਿ ਵਾਸੁ ਨ ਪਾਵਹਿ॥  
ਕਿਰਤ ਕੇ ਬਾਧੇ ਪਾਪ ਕਮਾਵਹਿ॥  
ਅੰਧੁਲੇ ਸੋਝੀ ਬੂਝ ਨ ਕਾਈ ਲੋਭੁ ਬੁਰਾ ਅਹੰਕਾਰਾ ਹੇ॥੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੯-੩)
- (ਬ) ਅੰਧੁਲੇ ਕਿਆ ਪਾਇਆ ਜਗਿ ਆਇ॥  
ਰਾਮੁ ਰਿਦੈ ਨਹੀ ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਚਾਲੇ ਮੂਲ ਗਵਾਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੧, ੧੧੨੬-੬)
- (ਦ) ਸਭੁ ਕੋ ਬੋਲੈ ਆਪਣ ਭਾਣੇ॥ ਮਨਮੁਖੁ ਦੂਜੇ ਬੋਲਿ ਨ ਜਾਣੇ॥  
ਅੰਧੁਲੇ ਕੀ ਮਤਿ ਅੰਧਲੀ ਬੋਲੀ ਆਇ ਗਇਆ ਦੁਖ ਤਹਾ ਹੇ॥੧੧॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੩-੧)
- (ਧ) ਗੁਰ ਕਉ ਜਾਣਿ ਨ ਜਾਣਈ ਕਿਆ ਤਿਸੁ ਚਜੁ ਅਚਾਰੁ॥  
ਅੰਧੁਲੇ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਮਨਮੁਖਿ ਅੰਧ ਗੁਬਾਰੁ॥  
ਆਵਣੁ ਜਾਣੁ ਨ ਚੁਕਈ ਮਰਿ ਜਨਮੈ ਹੋਇ ਖੁਆਰੁ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੯-੨)



- (ਨ) ਗਿਆਨ ਹੀਣ ਅਗਿਆਨ ਪੂਜਾ॥ ਅੰਧ ਵਰਤਾਵਾ ਭਾਉ ਦੂਜਾ॥੨੨॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੧, ੧੪੧੨-੪)
- (ਪ) ਘਰਿ ਨਾਰਾਇਣੁ ਸਭਾ ਨਾਲਿ॥ ਪੂਜ ਕਰੇ ਰਖੈ ਨਾਵਾਲਿ॥  
ਕੁੰਗੁ ਚੰਨਣੁ ਫੁਲ ਚੜਾਏ॥ ਪੈਰੀ ਪੈ ਪੈ ਬਹੁਤੁ ਮਨਾਏ॥  
ਮਾਣੁਆ ਮੰਗਿ ਮੰਗਿ ਪੈਨੈ ਖਾਇ॥ ਅੰਧੀ ਕੰਮੀ ਅੰਧ ਸਜਾਇ॥  
ਭੁਖਿਆ ਦੇਇ ਨ ਮਰਦਿਆ ਰਖੇ॥ ਅੰਧਾ ਝਗੜਾ ਅੰਧੀ ਸਬੈ॥੧॥  
(ਸਾਰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੪੦-੧੯)
- (ਫ) ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਭੇਟੈ ਜਗੁ ਅੰਧੁ ਹੈ ਅੰਧੇ ਕਰਮ ਕਮਾਇ॥  
ਸੋਬਦੈ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਨ ਲਾਵਈ ਜਿਤੁ ਸੁਖੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥  
(ਬਿਹਾਗਤੋ ਦੀ ਵਾਰ ਮ:੩ ੫੫੪-੫)
- (ਬ) ਅੰਧੀ ਕੰਮੀ ਅੰਧੁ ਮਨੁ ਮਨਿ ਅੰਧੈ ਤਨੁ ਅੰਧੁ॥  
ਚਿਕਤਿ ਲਾਇਐ ਕਿਆ ਬੀਐ ਜਾਂ ਤੁਟੈ ਪਬਰ ਬੰਧੁ॥  
ਬੰਧੁ ਤੁਟਾ ਬੇੜੀ ਨਹੀ ਨਾ ਤੁਲਹਾ ਨਾ ਹਾਥ॥  
ਨਾਨਕ ਸਚੇ ਨਾਮ ਵਿਣੁ ਕੇਤੇ ਡੁਬੇ ਸਾਥ॥੩॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੭-੧੪)
- (ਭ) ਜੇ ਸਉ ਚੰਦਾ ਉਗਵਹਿ ਸੂਰਜ ਚੜਹਿ ਹਜਾਰ॥  
ਏਤੇ ਚਾਨਣ ਹੋਦਿਆ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਘੋਰ ਅੰਧਾਰ॥੨॥  
(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੨, ੪੬੩-੧)
- (ਮ) ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਅੰਤਰਿ ਆਨੇਰਾ॥ ਨ ਵਸਤੁ ਲਹੈ ਨ ਚੂਕੈ ਫੇਰਾ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਹਥਿ ਕੁੰਜੀ ਹੋਰਤੁ ਦਰੁ ਖੁਲੈ ਨਾਹੀ ਗੁਰੁ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਮਿਲਾਵਣਿਆ॥੭॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੪-੧੫)
- (ਯ) ਆਰਗਿ ਮੋਤੀ ਬੀਬਰੇ ਅੰਧਾ ਨਿਕਸਿਉ ਆਇ॥  
ਜੋਤਿ ਬਿਨਾ ਜਗਦੀਸ ਕੀ ਜਗਤੁ ਉਲੰਘੈ ਜਾਇ॥੧੧੪॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੦-੧੦)
- (ਰ) ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਹਰਿ ਚੇਤੇ ਨਾਹੀ॥ ਜਮਪੁਰਿ ਬਧਾ ਦੁਖ ਸਹਾਰੀ॥  
ਅੰਨਾ ਬੋਲਾ ਕਿਛੁ ਨਦਰਿ ਨ ਆਵੈ ਮਨਮੁਖ ਪਾਪਿ ਪਚਾਵਣਿਆ॥੪॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੧-੧੦)
- (ਲ) ਮਨਮੁਖੁ ਅਗਿਆਨ ਦੁਰਮਤਿ ਅਹੰਕਾਰੀ॥ ਅੰਤਰਿ ਕੋਧੁ ਜੂਐ ਮਤਿ ਹਾਰੀ॥  
ਕੂੜੁ ਕੁਸਤੁ ਓਹੁ ਪਾਪ ਕਮਾਵੈ॥ ਕਿਆ ਓਹੁ ਸੁਣੈ ਕਿਆ ਆਖਿ ਸੁਣਾਵੈ॥  
ਅੰਨਾ ਬੋਲਾ ਖੁਇ ਉਝਤਿ ਪਾਇ॥ ਮਨਮੁਖੁ ਅੰਧਾ ਆਵੈ ਜਾਇ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੇ ਥਾਇ ਨ ਪਾਇ॥ ਨਾਨਕ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਕਮਾਇ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੩੧੪-੧੪)
- (ਵ) ਮਾਇਆਧਾਰੀ ਅਤਿ ਅੰਨਾ ਬੋਲਾ॥ ਸਬਦੁ ਨ ਸੁਣਈ ਬਹੁ ਰੋਲ ਘਚੋਲਾ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੩੧੩-੧੭)

(੩) ਤਾਲ ਮਦੀਰੇ ਘਟ ਕੇ ਘਾਟ॥ ਦੋਲਕ ਦੁਨੀਆ ਵਾਜਹਿ ਵਾਜ॥  
ਨਾਰਦੁ ਨਾਚੈ ਕਲਿ ਕਾ ਭਾਉ॥ ਜਤੀ ਸਤੀ ਕਹ ਰਾਖਹਿ ਪਾਉ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਵਿਟਹੁ ਕੁਰਬਾਣੁ॥ ਅੰਧੀ ਦੁਨੀਆ ਸਾਹਿਬੁ ਜਾਣੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੪੯-੧੭)

(ੳੳ) ਅਲੁ ਮਲੁ ਖਾਈ ਸਿਰਿ ਛਾਈ ਪਾਈ॥ ਮੂਰਖਿ ਅੰਧੈ ਪਤਿ ਗਵਾਈ॥  
ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਕਿਛੁ ਬਾਇ ਨ ਪਾਈ॥ ਰਹੈ ਬੇਬਾਣੀ ਮਤੀ ਮਸਾਣੀ॥  
ਅੰਧੁ ਨ ਜਾਣੈ ਫਿਰਿ ਪਛੁਤਾਣੀ॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੭-੧੮)

(ੳਅ) ਬਾਬਾ ਮਾਇਆ ਰਚਨਾ ਧੋਹੁ॥  
ਅੰਧੈ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਨਾ ਤਿਸੁ ਏਹ ਨ ਓਹੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੫-੪)

(ੳੲ) ਸਉ ਮਣੁ ਹਸਤੀ ਘਿਉ ਗੁਣੁ ਖਾਵੈ ਪੰਜ ਸੈ ਦਾਣਾ ਖਾਇ॥  
ਡਕੈ ਫੂਕੈ ਖੋਹ ਉਡਾਵੈ ਸਾਹਿ ਗਾਇਆ ਪਛੁਤਾਇ॥  
ਅੰਧੀ ਫੂਕਿ ਮੁਈ ਦੇਵਾਨੀ॥ ਖਸਮਿ ਮਿਟੀ ਫਿਰਿ ਭਾਨੀ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੬-੯)

(ੳਸ) ਪੇਖਤ ਮਾਇਆ ਰੰਗ ਬਿਹਾਇ॥ ਗਤਬਤ ਕਰੈ ਕਉਡੀ ਰੰਗੁ ਲਾਇ॥  
ਅੰਧ ਬਿਉਹਾਰ ਬੰਧ ਮਨੁ ਧਾਵੈ॥ ਕਰਣੈਹਾਰੁ ਨ ਜੀਅ ਮਹਿ ਆਵੈ॥੨॥

(ਭੋਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੩-੧੧)

(ੳਰ) ਅੰਧ ਬਿਲਾ ਤੇ ਕਾਢਹੁ ਕਰਤੇ ਕਿਆ ਨਾਹੀ ਘਰਿ ਤੇਰੈ॥  
ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ਦੀਜੈ ਨਾਨਕ ਕਉ ਆਨਦ ਸੂਖ ਘਨੇਰੈ॥੨॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੦-੧੫)

(ੳਕ) ਮੈ ਮੈਲੋ ਉਜਲੁ ਸਚੁ ਸੋਇ॥ ਉਤਮੁ ਆਖਿ ਨ ਉਚਾ ਹੋਇ॥  
ਮਨਮੁਖ ਖੁਲ੍ਹਿ ਮਹਾ ਬਿਖੁ ਖਾਇ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ਸੁ ਰਾਚੈ ਨਾਇ॥੩॥  
ਅੰਧੋ ਬੋਲੋ ਮੁਗਧੁ ਗਵਾਰੁ॥ ਹੀਟੋ ਨੀਚੁ ਬੁਰੋ ਬੁਰਿਆਰੁ॥  
ਨੀਧਨ ਕੋ ਧਨੁ ਨਾਮੁ ਪਿਆਰੁ॥ ਇਹੁ ਧਨੁ ਸਾਰੁ ਹੋਰੁ ਬਿਖਿਆ ਛਾਰੁ॥੪॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੩੦-੧੮)

(ੳਖ) ਨਿਵਲੀ ਕਰਮ ਭੁਅੰਗਮ ਭਾਨੀ ਰੇਚਕ ਪੂਰਕ ਕੁੰਭ ਕਰੈ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕਿਛੁ ਸੋਝੀ ਨਾਹੀ ਭਰਮੇ ਭੁਲਾ ਬੂਝਿ ਮਰੈ॥  
ਅੰਧਾ ਭਰਿਆ ਭਰਿ ਭਰਿ ਧੋਵੈ ਅੰਤਰ ਕੀ ਮਲੁ ਕਦੇ ਨ ਲਰੈ॥  
ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਫੋਕਟ ਸਭਿ ਕਰਮਾ ਜਿਉ ਬਾਜੀਗਰੁ ਭਰਮਿ ਭੁਲੈ॥੧॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੩-੬)

(ੳਗ) ਅੰਧੇਰਾ ਚਾਨਣੁ ਆਪੇ ਕੀਆ॥ ਏਕੋ ਵਰਤੇ ਅਵਰੁ ਨ ਬੀਆ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ਕਮਲੁ ਬਿਗਸੈ ਬੁਧਿ ਤਾਰਾ ਹੇ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੬-੧੩)

(ੳੲ) ਲਬੁ ਪਾਪੁ ਦੁਇ ਰਾਜਾ ਮਹਤਾ ਕੂੜੁ ਹੋਆ ਸਿਕਦਾਰੁ॥  
ਕਾਮੁ ਨੇਬੁ ਸਦਿ ਪੁਛੀਐ ਬਹਿ ਬਹਿ ਕਰੇ ਬੀਚਾਰੁ॥  
ਅੰਧੀ ਰਯਤਿ ਗਿਆਨ ਵਿਹੂਟੀ ਭਾਹਿ ਭਰੇ ਮੁਰਦਾਰੁ॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੮-੧੯)

(ੳੳ) ਪੇਵਕੜੈ ਦਿਨ ਚਾਰਿ ਹੈ ਸਾਹੁਰੜੈ ਜਾਣਾ॥ ਅੰਧਾ ਲੋਕੁ ਨ ਜਾਣਈ ਮੂਰਖੁ ਏਆਣਾ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੩-੧੭)

(ੳੴ) ਕਬੀਰ ਐਸਾ ਕੋ ਨਹੀ ਦਿਹੁ ਤਨੁ ਦੇਵੈ ਫੂਕਿ॥  
ਅੰਧਾ ਲੋਗੁ ਨ ਜਾਨਈ ਰਹਿਓ ਕਬੀਰਾ ਕੂਕਿ॥੮੪॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੮-੧੮)

(ੳੵ) ਅੰਧੁਲਾ ਨੀਚ ਜਾਤਿ ਪਰਦੇਸੀ ਖਿਨੁ ਆਵੈ ਤਿਲੁ ਜਾਵੈ॥  
ਤਾ ਕੀ ਸੰਗਤਿ ਨਾਨਕੁ ਰਹਦਾ ਕਿਉ ਕਰਿ ਮੂੜਾ ਪਾਵੈ॥੪॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੩੧-੪)

(ੳ੶) ਹਮ ਅੰਧੁਲੇ ਗਿਆਨ ਹੀਨ ਅਗਿਆਨੀ ਕਿਉ ਚਾਲਹ ਮਾਰਗਿ ਪੰਥਾ॥  
ਹਮ ਅੰਧੁਲੇ ਕਉ ਗੁਰ ਅੰਚਲੁ ਦੀਜੈ ਜਨ ਨਾਨਕ ਚਲਹ ਮਿਲੰਥਾ॥੪॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੪, ੬੮੬-੭)

(ੳ੷) ਸਬਦੁ ਨ ਜਾਣਹਿ ਸੇ ਅਨਿ ਬੋਲੇ ਸੇ ਕਿਤੁ ਆਏ ਸੰਸਾਰਾ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੧-੬)

### ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ (੨੮੩)

ਜੇ ਮੌਤ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਹੈ, ਉਹ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਹੈ। ਜਿਸ ਪਦਾਰਥ ਦੇ ਖਾਧਿਆਂ ਸਦੀਵੀ ਜੀਵਨ ਮਿਲੇ, ਉਹ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਹੈ। ਸਦੀਵੀ ਜੀਵਨ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਪਦਾਰਥ ਕੇਵਲ 'ਨਾਮ' ਹੈ। ਸੋ ਨਾਮ ਹੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਹੈ। ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਬਦ ਦੇ ਅਰਥ ਹੋਰ ਭੀ ਕਈ ਵਸਤੂਆਂ ਪਰਬਾਣਿ ਵੇਖਣ ਵਿਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ; ਜਿਵੇਂ ਮੱਖਣ, ਦੁੱਧ, ਮਾਖਿਓਂ, ਆਦਿ। ਭਾਵ-ਤੱਤ ਵਸਤੂ ਵਾਸਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਬਦ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, "ਅਪਿਓ", "ਅਮਿਓ", "ਸੁਧਾ ਰਸ"।

(ੳ) ਘਰ ਹੀ ਮਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਭਰਪੂਰੁ ਹੈ ਮਨਮੁਖਾ ਸਾਦ ਨ ਪਾਇਆ॥  
ਜਿਉ ਕਸਤੂਰੀ ਮਿਰਗੁ ਨ ਜਾਣੈ ਭ੍ਰਮਦਾ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇਆ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਤਜਿ ਬਿਖੁ ਸੰਗ੍ਰਹੈ ਕਰਤੈ ਆਪਿ ਖੁਆਇਆ॥

...  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਏਕੋ ਸਬਦੁ ਹੈ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਇਆ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੪-੨)

(ਅ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਛੋਡਿ ਬਿਖਿਆ ਲੋਭਾਟੇ ਸੇਵਾ ਕਰਹਿ ਵਿਡਾਣੀ॥  
ਆਪਣਾ ਧਰਮੁ ਗਵਾਵਹਿ ਬੂਝਹਿ ਨਾਹੀ ਅਨਦਿਨੁ ਦੁਖਿ ਵਿਹਾਣੀ॥  
ਮਨਮੁਖੁ ਅੰਧੁ ਨ ਚੇਤਹੀ ਭੂਬਿ ਮੁਏ ਬਿਨੁ ਪਾਣੀ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੧-੧)

- (ੲ) ਗੁਰ ਕੇ ਭਾਣੇ ਵਿਚਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹੈ ਸਹਜੇ ਪਾਵੈ ਕੋਇ॥  
ਜਿਨਾ ਪਰਾਪਤਿ ਤਿਨ ਪੀਆ ਹਉਮੈ ਵਿਚਹੁ ਖੋਇ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੧-੧੪)
- (ਸ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਤਰਿ ਸਹਜੁ ਹੈ ਮਨੁ ਚਤਿਆ ਦਸਵੈ, ਆਕਾਸਿ॥  
ਤਿਥੈ ਊਘ ਨ ਭੁਖ ਹੈ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਸੁਖ ਵਾਸੁ॥  
ਨਾਨਕ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਵਿਆਪਤ ਨਹੀ ਜਿਥੈ ਆਤਮ ਰਾਮ ਪ੍ਰਗਾਸੁ॥੧੬॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੪-੧੦)
- (ਹ) ਜਿਨੀ ਚਾਖਿਆ ਤਿਨੀ ਸਾਦੁ ਪਾਇਆ ਬਿਨੁ ਚਾਖੇ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਾਚਾ ਨਾਮੁ ਹੈ ਕਹਣਾ ਕਛੁ ਨ ਜਾਇ॥  
ਪੀਵਤ ਹੂ ਪਰਵਾਣੁ ਭਇਆ ਪੂਰੈ ਸਬਦਿ ਸਮਾਇ॥੨॥  
...  
ਜੇਹਾ ਕੀਤੇਨੁ ਤੇਹਾ ਹੋਆ ਜੇਹੇ ਕਰਮ ਕਮਾਇ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੩-੨)
- (ਕ) ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹੈ ਜਿਤੁ ਪੀਤੈ ਤਿਖ ਜਾਇ॥  
ਏਹੁ ਮਨੁ ਸਾਚਾ ਸਚਿ ਰਤਾ ਸਚੇ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥੨॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੫-੮)
- (ਖ) ਤਿਨ ਜਮਕਾਲੁ ਨ ਵਿਆਪਈ ਜਿਨ ਸਚੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵੇ॥  
ਓਇ ਆਪਿ ਛੁਟੇ ਪਰਵਾਰ ਸਿਉ ਤਿਨ ਪਿਛੈ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਛੁਟੀਵੇ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੮੩-੧੮)
- (ਗ) ਮਿਲਿ ਸਤਸੰਗਿ ਬੋਲੀ ਹਰਿ ਬਾਣੀ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕਥਾ ਮੇਰੇ ਮਨਿ ਭਾਣੀ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਮਨਿ ਭਾਵੈ॥ ਮਿਲਿ ਸਤਿਗੁਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਜੈ ਜੀਉ॥੨॥  
(ਮਾਝ ਮ:੪, ੯੫-੮)
- (ਘ) ਝਿਮਿ ਝਿਮਿ ਵਰਸੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਧਾਰਾ॥ ਮਨੁ ਪੀਵੈ ਸੁਨਿ ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰਾ॥  
ਅਨਦ ਬਿਨੋਦ ਕਰੇ ਦਿਨ ਰਾਤੀ ਸਦਾ ਸਦਾ ਹਰਿ ਕੇਲਾ ਜੀਉ॥੨॥  
(ਮਾਝ ਮ:੪, ੧੦੨-੫)
- (ਙ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਨਿਰਮਲੀਆ॥ ਸੁਖਦਾਈ ਦੂਖ ਬਿਡਾਰਨ ਹਰੀਆ॥  
ਅਵਰਿ ਸਾਦ ਚਖਿ ਸਗਲੇ ਦੇਖੇ ਮਨ ਹਰਿ ਰਸੁ ਸਭ ਤੇ ਮੀਠਾ ਜੀਉ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੪, ੧੦੦-੧੯)
- (ਚ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਸੁਖਦਾਤਾ ਗੁਰਮਤੀ ਮੰਨਿ ਵਸਾਵਣਿਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੦੯-੧੦)
- (ਛ) ਏਕੋ ਵੇਖਾ ਅਵਰੁ ਨ ਬੀਆ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਆ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਤਿਖਾ ਨਿਵਾਰੀ ਸਹਜੇ ਸੁਖਿ ਸਮਾਵਣਿਆ॥੩॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੩-੧੭)
- (ਜ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ॥ ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ਸਭੁ ਦੁਖੁ ਗਵਾਏ॥

ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਣੀ ਸਦਾ ਸਲਾਹੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪਾਵਣਿਆ॥੧॥

...  
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਬਦੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਹਰਿ ਬਾਣੀ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੇਵਿਐ ਰਿਦੈ ਸਮਾਣੀ॥  
ਨਾਨਕ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਸੁਖਦਾਤਾ ਪੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਭ ਭੁਖ ਲਹਿ ਜਾਵਣਿਆ॥੮॥  
(ਸਾਰਾ ਸਬਦ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪਰਥਾਇ ਹੈ)

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੮-੧੨)

- (ੳ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਤਤੁ ਹੈ ਬੀਚਾਰਾ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤਿ ਭਰੇ ਤੇਰੇ ਭੰਡਾਰਾ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਕੋਈ ਨ ਪਾਵੈ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਪਾਵਣਿਆ॥੮॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਸੋ ਜਨੁ ਸੋਹੈ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮਿ ਅੰਤਰੁ ਮਨੁ ਮੋਹੈ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤਿ ਮਨੁ ਤਨੁ ਬਾਣੀ ਰਤਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਹਜਿ ਸੁਣਾਵਣਿਆ॥੫॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੯-੧੦)

- (ੲ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਵਰਸੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਏ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲਾ ਕੋਈ ਜਨੁ ਪਾਏ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀ ਸਦਾ ਤ੍ਰਿਪਤਾਸੇ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬੁਝਾਵਣਿਆ॥੧॥  
ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਆਵਣਿਆ॥  
ਰਸਨਾ ਰਸੁ ਚਾਖਿ ਸਦਾ ਰਹੈ ਰੰਗਿ ਰਾਤੀ ਸਹਜੇ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵਣਿਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੯-੫)

- (ੴ) ਰਸੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਰਸੁ ਅਤਿ ਭਲਾ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਮਿਲੈ ਰਸੁ ਖਾਇ॥  
ਜਾਇ ਪੁਛਹੁ ਸੋਹਾਗਣੀ ਤੁਸਾ ਕਿਉ ਕਰਿ ਮਿਲਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਆਇ॥  
ਓਇ ਵੇਖਰਵਾਰ ਨ ਬੋਲਨੀ ਹਉ ਮਲਿ ਮਲਿ ਧੋਵਾ ਤਿਨ ਪਾਇ॥੧॥

...  
ਆਪਿ ਦਇਆ ਕਰਿ ਦੇਵਸੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਚੇਇ॥  
ਸਭੁ ਤਨੁ ਮਨੁ ਹਰਿਆ ਹੋਇਆ ਨਾਨਕੁ ਹਰਿ ਵਸਿਆ ਮਨਿ ਸੋਇ॥੮॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੪੧-੯)

- (ਠ) ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਣੀ॥ ਗੁਰਸਿਖਾ ਕੈ ਮਨਿ ਪਿਆਰੀ ਭਾਣੀ॥  
ਉਪਦੇਸੁ ਕਰੇ ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਰਉਪਕਾਰੀਆ ਜੀਉ॥੮॥  
(ਮਾਝ ਮ:੪, ੯੬-੧੧)

- (ਡ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮਿ ਸਦਾ ਜਨ ਸੋਹਹਿ ਗੁਰਮਤਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਵਣਿਆ॥੨॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੬-੧੭)

- (ਢ) ਉਲਟਿਓ ਕਮਲੁ ਬ੍ਰਹਮੁ ਬੀਚਾਰਿ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਧਾਰ ਗਗਨਿ ਦਸ ਦੁਆਰਿ॥  
ਤ੍ਰਿਭਵਣੁ ਬੇਧਿਆ ਆਪਿ ਮੁਰਾਰਿ॥੧॥  
ਰੇਮਨ ਮੇਰੇ ਭਰਮੁ ਨ ਕੀਜੈ॥ ਮਨਿ ਮਾਨਿਐ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਸੁ ਪੀਜੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੧੫੩-੯)

- (ਣ) ਜਿਨਿ ਅਕਥੁ ਕਹਾਇਆ ਆਖਿਓ ਪੀਆਇਆ॥  
ਅਨ ਭੈ ਵਿਸਰੇ ਨਾਮਿ ਸੁਮਾਇਆ॥੧॥

ਕਿਆ ਡਰੀਐ ਡਰੁ ਡਰਹਿ ਸਮਾਨਾ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਪਛਾਨਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੧੫੪-੭)

- (ਤ) ਆਪੇ ਹੀ ਪ੍ਰਭੁ ਦੇਹਿ ਮਤਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ॥  
ਵਡਭਾਗੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਮੁਖਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪਾਈਐ॥  
ਹਉਮੈ ਦੁਬਿਧਾ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਸਹਜੇ ਸੁਖਿ ਸਮਾਈਐ॥

(ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮ:੩, ੧੬੩-੧)

- (ਬ) ਜਿਤਨੇ ਰਸ ਅਨ ਰਸ ਹਮ ਦੇਖੇ ਸਭ ਤਿਤਨੇ ਫੀਕ ਫੀਕਾਨੇ॥  
ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਸੁ ਚਾਖਿਆ ਮਿਲਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੀਠ ਰਸ ਗਾਨੇ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੬੯-੧੯)

- (ਦ) ਆਨ ਰਸਾ ਜੇਤੇ ਤੈ ਚਾਖੇ॥ ਨਿਮਖ ਨ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਤੇਰੀ ਲਾਥੇ॥  
ਹਰਿ ਰਸ ਕਾ ਤੂੰ ਚਾਖਹਿ ਸਾਦੁ॥ ਚਾਖਤ ਹੋਇ ਰਹਹਿ ਬਿਸਮਾਦੁ॥੧॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਸਨਾ ਪੀਉ ਪਿਆਰੀ॥ ਇਹ ਰਸ ਰਾਤੀ ਹੋਇ ਤ੍ਰਿਪਤਾਰੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੦-੧੩)

- (ਧ) ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਨਾਮਿ ਮਨੁ ਲਾਗਾ॥ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕਾ ਸੋਇਆ ਜਾਗਾ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਣ ਉਚਰੈ ਪ੍ਰਭ ਬਾਣੀ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੀ ਸੁਮਤਿ ਪਰਾਣੀ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੪-੧੫)

- (ਨ) ਸੂਕੇ ਹਰੇ ਕੀਏ ਖਿਨ ਮਾਹੇ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਸੰਚਿ ਜੀਵਾਏ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੧-੮)

- (ਪ) ਇਹੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਵੈ ਜਨੁ ਕੋਇ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵੈ ਅਮਰੁ ਸੋ ਹੋਇ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੭-੧੧)

- (ਫ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਹੈ ਮਿਲਿ ਪੀਵਹੁ ਭਾਈ॥  
ਜਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਸਭ ਤਿਖਾ ਬੁਝਾਈ॥  
ਕਰਿ ਸੇਵਾ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਗੁਰ ਭੁਖ ਰਹੈ ਨ ਕਾਈ॥  
ਸਗਲ ਮਨੋਰਥ ਪੁੰਨਿਆ ਅਮਰਾ ਪਦੁ ਪਾਈ॥  
ਤੁਧੁ ਜੇਵਡੁ ਤੂਹੈ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਨਾਨਕ ਸਰਣਾਈ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੧੮-੧੬)

- (ਬ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹੈ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਤੀਏ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਰਮਤਿ ਪਾਏ ਰਾਮ॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਬਿਖੁ ਹੈ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਤੀਏ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤਿ ਬਿਖੁ ਲਹਿ ਜਾਏ ਰਾਮ॥  
ਮਨੁ ਸੁਕਾ ਹਰਿਆ ਹੋਇਆ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਤੀਏ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਏ ਰਾਮ॥  
ਹਰਿ ਭਾਗਿ ਵਡੇ ਲਿਖਿ ਪਾਇਆ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਤੀਏ ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਸਮਾਏ ਰਾਮ॥੧॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਛੰਤ ਮ:੪, ੫੩੮-੧੧)

- (ਭ) ਗੁਰਮਤਿ ਮਨਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਵੁਠਤਾ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਤੀਏ ਮੁਖਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬੈਠ ਅਲਾਏ ਰਾਮ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਾਣੀ ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੀ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਤੀਏ ਮਨਿ ਸੁਣੀਐ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਏ ਰਾਮ॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੪ ਛੰਤ, ੫੩੮-੨)



(ਮ) ਗੁਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਮੁਖਿ ਚੋਇਆ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁੜੀਏ  
ਫਿਰਿ ਮਰਦਾ ਬਹੁੜਿ ਜੀਵਾਇਆ ਰਾਮ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰ ਜੋ ਮਿਲੇ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁੜੀਏ  
ਤਿਨ ਕੇ ਸਭ ਦੁਖ ਗਵਾਇਆ ਰਾਮ॥੩॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੪, ੫੩੯-੧੩)

(ਯ) ਜਿਸੁ ਜਲ ਨਿਧਿ ਕਾਰਣਿ ਤੁਮ ਜਗਿ ਆਏ ਸੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਰ ਪਾਹੀ ਜੀਉ॥  
ਛੋਡਹੁ ਵੇਸੁ ਭੇਖ ਚਤੁਰਾਈ ਦੁਬਿਧਾ ਇਹੁ ਫਲੁ ਨਾਹੀ ਜੀਉ॥੧॥  
ਮਨ ਰੇ ਬਿਰੁ ਰਹੁ ਮਤੁ ਕਤ ਜਾਹੀ ਜੀਉ॥  
ਬਾਹਰਿ ਢੂਢਤ ਬਹੁਤੁ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਘਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਘਟ ਮਾਹੀ ਜੀਉ॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੮-੪)

(ਰ) ਏਕ ਬੁੰਦ ਗੁਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਦੀਨੋ ਤਾ ਅਟਲੁ ਅਮਰੁ ਨ ਮੁਆ॥  
ਭਗਤਿ ਭੰਡਾਰ ਗੁਰਿ ਨਾਨਕ ਕਉ ਸਉਪੇ ਫਿਰਿ ਲੇਖਾ ਮੂਲਿ ਨ ਲਇਆ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੨-੧੬)

(ਲ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵੈ ਸਹਜੇ ਸਾਚਿ ਸਮਾਈ॥੬॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੩੮-੬)

(ਵ) ਲਵੈ ਨ ਲਾਗਨ ਕਉ ਹੈ ਕਛੁਐ ਜਾ ਕਉ ਫਿਰਿ ਇਹੁ ਧਾਵੈ॥  
ਜਾ ਕਉ ਗੁਰਿ ਦੀਨੋ ਇਹੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਤਿਸ ਹੀ ਕਉ ਬਨਿ ਆਵੈ॥੧॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੨-੮)

(ੜ) ਕਾਇਆ ਨਗਰ ਮਹਿ ਰਾਮ ਰਸੁ ਉਤਮੁ ਕਿਉ ਪਾਈਐ ਉਪਦੇਸੁ ਜਨ ਕਰਹੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਸਫਲ ਹਰਿ ਦਰਸਨੁ ਮਿਲਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਅਹੁ॥੨॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਮੀਠਾ ਹਰਿ ਸੰਤਹੁ ਚਾਖਿ ਦਿਖਹੁ॥  
ਗੁਰਮਤਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਮੀਠਾ ਲਾਗਾ ਤਿਨ ਬਿਸਰੇ ਸਭਿ ਬਿਖ ਰਸਹੁ॥੩॥  
ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਰਸੁ ਰਾਮ ਰਸਾਇਣੁ ਹਰਿ ਸੇਵਹੁ ਸੰਤ ਜਨਹੁ॥  
ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਥ ਚਾਰੇ ਪਾਏ ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਭਜਹੁ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੦੦-੧)

(ਓੳ) ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਮੈਲੁ ਹੈ ਮਾਇਆ ਮੈਲੁ ਭਰੀਜੈ ਰਾਮ॥  
ਗੁਰਮਤੀ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲਾ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਜੈ ਰਾਮ॥  
ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਜੈ ਅੰਤਰੁ ਭੀਜੈ ਸਾਚ ਸਬਦਿ ਬੀਚਾਰੀ॥  
ਅੰਤਰਿ ਖੂਹਟਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਿ ਭਰਿਆ ਸਬਦੇ ਕਾਢਿ ਪੀਐ ਪਨਿਹਾਰੀ॥  
ਜਿਸੁ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਸੋਈ ਸਚਿ ਲਾਗੈ ਰਸਨਾ ਰਾਮੁ ਰਵੀਜੈ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੇ ਨਿਰਮਲ ਹੋਰ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਭਰੀਜੈ॥੨॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੩, ੫੭੦-੧੬)

(ਓਅ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵਹੁ ਸਾਧ ਪਿਆਰੇ॥ ਮੁਖ ਉਜਲ ਸਾਚੇ ਦਰਬਾਰੇ॥  
ਅਨਦ ਕਰਹੁ ਤਜਿ ਸਗਲ ਬਿਕਾਰ॥ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਜਪਿ ਉਤਰਹੁ ਪਾਰਿ॥੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੯-੧੮)

- (ੳੲ) ਸੁਰਿ ਨਰ ਮੁਨਿ ਜਨ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਖੋਜਦੇ ਸੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਇਆ॥  
ਪਾਇਆ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਰਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕੀਨੀ ਸਚਾ ਮਨਿ ਵਸਾਇਆ॥  
ਜੀਅ ਜੰਤ ਸਭਿ ਤੁਧੁ ਉਪਾਏ ਇਕਿ ਵੇਖਿ ਪਰਸਣਿ ਆਇਆ॥  
ਲਬੁ ਲੋਭੁ ਅਹੰਕਾਰੁ ਚੂਕਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਭਲਾ ਭਾਇਆ॥  
ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਜਿਸ ਨੋ ਆਪਿ ਤੁਠਾ ਤਿਨਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਇਆ॥੧੩॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ਅਨੰਦ, ੯੧੮-੧੫)
- (ੳੳ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਜਿਨ੍ਹਾ ਚਖਾਇਓਨੁ ਰਸੁ ਆਇਆ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ॥  
ਸਚਾ ਵੇਪਰਵਾਹੁ ਹੈ ਤਿਸ ਨੋ ਤਿਲੁ ਨ ਤਮਾਇ॥੧॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਚਾ ਵਰਸਦਾ ਗੁਰਮੁਖਾ ਮੁਖਿ ਪਾਇ॥  
ਮਨੁ ਸਦਾ ਹਰੀਆਵਲਾ ਸਹਜੇ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੮-੯)
- (ੳੴ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਬਦੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਬਾਣੀ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੇਵਿਐ ਰਿਦੈ ਸਮਾਣੀ॥  
ਨਾਨਕ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਸੁਖਦਾਤਾ ਪੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਭ ਭੁਖ ਲਹਿ ਜਾਵਣਿਆ॥੮॥  
(ਮਾਝਾ ਮ:੩, ੧੧੯-੩)
- (ੳੵ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਕੀ ਸਾਰ ਸੋਈ ਜਾਣੈ ਜਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਕਾ ਵਾਪਾਰੀ ਜੀਉ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੯੯੩-੪)
- (ੳ੶) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹੈ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਹਰਿ ਰਸੁ ਚਾਖੁ॥੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੪, ੯੯੭-੧੧)
- (ੳ੷) ਬਿਖੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਕਰਤਾਰਿ ਉਪਾਏ॥ ਸੰਸਾਰ ਬਿਰਖ ਕਉ ਦੁਇ ਫਲ ਲਾਏ॥  
ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਕਰੇ ਕਰਾਏ॥ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੈ ਖਵਾਏ॥੩॥  
ਨਾਨਕ ਜਿਸ ਨੋ ਨਦਰਿ ਕਰੇਇ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਆਪੇ ਦੇਇ॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੩, ੧੧੭੨-੭)
- (ੳ੸) ਜਿਨ ਵਡਿਆਈ ਤੇਰੇ ਨਾਮ ਕੀ ਤੇ ਰਤੇ ਮਨ ਮਾਹਿ॥  
ਨਾਨਕ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਏਕੁ ਹੈ ਦੂਜਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਹਿ॥  
ਨਾਨਕ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਮਨੈ ਮਾਹਿ ਪਾਈਐ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ॥  
ਤਿਨੀ ਪੀਤਾ ਰੰਗ ਸਿਉ ਜਿਨ੍ਹ ਕਉ ਲਿਖਿਆ ਆਦਿ॥੧॥  
(ਸਾਰਗ ਵਾਰ ਮ:੨, ੧੨੩੮-੧੮)
- (ੳ੹) ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਹੈ ਜਿਤੁ ਖਾਧੈ ਸਭ ਭੁਖ ਜਾਇ॥  
ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਮੂਲਿ ਨ ਹੋਵਈ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥  
(ਸਾਰਗ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੫੦-੨)
- (ੳ੺) ਗੁਰਮੁਖਿ ਧਿਆਵਹਿ ਸਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪਾਵਹਿ ਸੇਈ ਸੂਚੇ ਹੋਰੀ॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੫੪-੭)
- (ੳ੻) ਮਹਲ ਮਹਿ ਬੈਠੇ ਅਗਮ ਅਪਾਰ॥  
ਭੀਤਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸੇਈ ਜਨੁ ਪਾਵੈ ਜਿਸੁ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਰਤਨੁ ਆਚਾਰ॥੧॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੫੫-੧੯)

- (ੳਜ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਦਾ ਵਰਸਦਾ ਬੂਝਨਿ ਬੂਝਣਹਾਰ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਿਨ੍ਹੀ ਬੁਝਿਆ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਖਿਆ ਉਰਿ ਧਾਰਿ॥  
ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵਹਿ ਸਦਾ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਹਉਮੈ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਮਾਰਿ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਹੈ ਵਰਸੈ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰਿ॥  
ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਆਇਆ ਹਰਿ ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਮੁਰਾਰਿ॥੨॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੮੧-੧੭)
- (ੳਝ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਹੈ ਜਿਤ ਪੀਤੈ ਤਿਖ ਜਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਿਨ੍ਹ ਪੀਆ ਤਿਨ ਬਹੁਤਿ ਨ ਲਾਗੀ ਆਇ॥੧॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੮੩-੩)
- (ੳਵ) ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹੈ ਹਰਿ ਜਪੀਐ ਸਤਿਗੁਰ ਭਾਇ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਪਵਿਤ੍ਰੁ ਹੈ ਹਰਿ ਜਪਤ ਸੁਨਤ ਦੁਖੁ ਜਾਇ॥  
(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੬-੯)
- (ੳਟ) ਆਨ ਜਲਾ ਸਿਉ ਕਾਜੁ ਨ ਕਛੁਐ ਹਰਿ ਬੂੰਦ ਚਾਤ੍ਰਕ ਕਉ ਦੀਜੈ॥੧॥  
(ਕਲਿਆਨ ਮ:੫, ੧੩੨੧-੧੫)
- (ੳਠ) ਰਾਮਾ ਰਮ ਰਾਮੋ ਸੁਨਿ ਮਨੁ ਭੀਜੈ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਸੁ ਮੀਠਾ ਗੁਰਮਤਿ ਸਹਜੇ ਪੀਜੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਕਾਸਟ ਮਹਿ ਜਿਉ ਹੈ ਬੈਸੰਤਰੁ ਮਥਿ ਸੰਜਮਿ ਕਢੀਜੈ॥  
ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਹੈ ਜੋਤਿ ਸਬਾਈ ਤਤੁ ਗੁਰਮਤਿ ਕਾਢਿ ਲਈਜੈ॥੧॥  
ਨਉ ਦਰਵਾਜ਼ ਨਵੇ ਦਰ ਫੀਕੇ ਰਸੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਦਸਵੈ ਦੁਈਜੈ॥  
ਕ੍ਰਿਪਾ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਿਰਪਾ ਕਰਿ ਪਿਆਰੇ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਜੈ॥੨॥  
(ਕਲਿਆਨ ਮ:੪, ੧੩੨੩-੧੦)
- (ੳਡ) ਚੰਦਨ ਵਾਸੁ ਭੁਇਅੰਗਮ ਵੇੜੀ ਕਿਵ ਮਿਲੀਐ ਚੰਦਨੁ ਲੀਜੈ॥  
ਕਾਢਿ ਖੜਗੁ ਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਕਰਾਰਾ ਬਿਖੁ ਛੇਦਿ ਛੇਦਿ ਰਸੁ ਪੀਜੈ॥੩॥  
(ਕਲਿਆਨ ਮ:੪, ੧੩੨੪-੫)
- (ੳਢ) ਇਹੁ ਸੁਖੁ ਜਾਨੀਐ ਹਾਂ॥ ਹਰਿ ਕਰੇ ਸੁ ਮਾਨੀਐ ਹਾਂ॥  
ਮੰਦਾ ਨਾਹਿ ਕੋਇ ਹਾਂ॥ ਸੰਤ ਕੀ ਰੇਨ ਹੋਇ ਹਾਂ ॥  
ਆਪੇ ਜਿਸੁ ਰਖੈ ਹਾਂ॥ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸੋ ਚਖੈ ਮੇਰੇ ਮਨਾ॥੨॥  
(ਆਸਾਵਰੀ ਮ:੫, ੪੧੦-੧੬)
- (ੳਣ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਣ ਸੰਤ ਬੋਲਤੇ ਸੁਣਿ ਮਨਹਿ ਪੀਲਾਵਉ॥  
ਉਆ ਰਸ ਮਹਿ ਸਾਂਤਿ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਹੋਇ ਬਿਖੈ ਜਲਨਿ ਬੁਝਾਵਉ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੩-੧੫)
- (ੳਤ) ਓਥੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਵੰਡੀਐ ਸੁਖੀਆ ਹਰਿ ਕਰਣੇ॥  
ਜਮ ਕੈ ਪੰਥਿ ਨ ਪਾਈਅਹਿ ਫਿਰਿ ਨਾਹੀ ਮਰਣੇ॥  
ਜਿਸ ਨੇ ਆਇਆ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸੁ ਤਿਸੈ ਹੀ ਜਰਣੇ॥

ਬਾਣੀ ਉਚਰਹਿ ਸਾਧ ਜਨ ਅਮਿਉ ਚਲਹਿ ਝਰਟੇ॥  
ਪੇਖਿ ਦਰਸਨੁ ਨਾਨਕੁ ਜੀਵਿਆ ਮਨ ਅੰਦਰਿ ਧਰਟੇ॥੯॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੨੦-੬)

(ੳਬ) ਜੇ ਮਨ ਮਰਿ ਜੀਵੇ ਤਿਨ੍ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵੇ ਮਨਿ ਲਾਗਾ ਗੁਰਮਤਿ ਭਾਉ ਜੀਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੪, ੪੪੭-੪)

(ੳਦ) ਗੁਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭਿੰਨੀ ਦੇਹੁਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬੁਰਕੇ ਰਾਮ ਰਾਜੇ॥  
ਜਿਨਾ ਗੁਰਬਾਣੀ ਮਨਿ ਭਾਈਆ ਅੰਮ੍ਰਿਤਿ ਛਕਿ ਛਕੇ॥  
ਗੁਰ ਤੁਠੈ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਚੂਕੇ ਧਕ ਧਕੇ॥  
ਹਰਿ ਜਨੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹੋਇਆ ਨਾਨਕੁ ਹਰਿ ਇਕੇ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੪, ੪੪੯-੧੪)

(ੳਧ) ਹਰਿ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮ ਰਸੁ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਉਰ ਧਾਰਿ॥  
ਵਿਚਿ ਸੰਗਤਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਵਰਤਦਾ ਬੁਝਹੁ ਸਬਦ ਵੀਚਾਰਿ॥

(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੪-੪)

(ੳਨ) ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਣੀ ਅਮਿਉ ਰਸੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਉ॥  
ਮਨਿ ਤਨਿ ਹਿਰਦੈ ਸਿਮਰਿ ਹਰਿ ਆਠ ਪਹਰ ਗੁਣ ਗਾਉ॥  
ਉਪਦੇਸੁ ਸੁਣਹੁ ਤੁਮ ਗੁਰਸਿਖਹੁ ਸਚਾ ਇਹੈ ਸੁਆਉ॥  
ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਸਫਲੁ ਹੋਇ ਮਨ ਮਹਿ ਲਾਇਹੁ ਭਾਉ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੩-੧)

(ੳਪ) ਜੇ ਵਡ ਭਾਗ ਹੋਵਹਿ ਵਡ ਮੇਰੇ ਜਨ ਮਿਲਦਿਆ ਢਿਲ ਨ ਲਾਈਐ॥  
ਹਰਿ ਜਨ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੁੰਟ ਸਰ ਨੀਕੇ ਵਡਭਾਗੀ ਤਿਤੁ ਨਾਵਾਈਐ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੮੮੧-੧੩)

(ੳਫ) ਜਰਾ ਮਰਾ ਨਹੁ ਵਿਆਪਈ ਫਿਰਿ ਦੂਖੁ ਨ ਪਾਇਆ॥  
ਪੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਆਘਾਨਿਆ ਗੁਰਿ ਅਮਰੁ ਕਰਾਇਆ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੮-੧੭)

(ੳਬ) ਨਿਰਮਲ ਜੋਤਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਨਾਮ॥ ਪੀਵਤ ਅਮਰ ਭਏ ਨਿਰਕਾਮ॥  
ਤਨੁ ਮਨੁ ਸੀਤਲੁ ਅਗਨਿ ਨਿਵਾਰੀ॥ ਅਨਦ ਰੂਪ ਪ੍ਰਗਟੇ ਸੰਸਾਰੀ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੬-੧੯)

(ੳਭ) ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਫਲ ਤਿਨ ਜਨ ਕਉ ਲਾਗੇ ਜੇ ਬੋਲਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਤਾ ਹੇ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੧-੧੦)

(ੳਮ) ਚਾਤ੍ਰਕ ਤੂ ਨ ਜਾਣਹੀ ਕਿਆ ਤੁਧੁ ਵਿਚਿ ਤਿਖਾ ਹੈ ਕਿਤੁ ਪੀਤੈ ਤਿਖ ਜਾਇ॥  
ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਭਰਮਿਆ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਜਲੁ ਪਲੈ ਨ ਪਾਇ॥  
ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਜੇ ਆਪਣੀ ਤਾਂ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਸੁਭਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਜਲੁ ਪਾਇਆ ਸਹਜੇ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥੨॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੮੪-੧੫)

(ੳਯ) ਜਿਨੀ ਆਤਮੁ ਚੀਨਿਆ ਪਰਮਾਤਮੁ ਸੋਈ॥  
 ਏਕੋ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਿਰਖੁ ਹੈ ਫਲੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹੋਈ॥੬॥  
 ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਫਲੁ ਜਿਨੀ ਚਾਖਿਆ ਸਚਿ ਰਹੇ ਅਘਾਈ॥  
 ਤਿਨਾ ਭਰਮੁ ਨ ਭੇਦੁ ਹੈ ਹਰਿ ਰਸਨ ਰਸਾਈ॥੭॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੨੧-੧੬)

(ੳਰ) ਸਾਹਿਬੁ ਸਫਲਿਓ ਰੁਖੜਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਜਾ ਕਾ ਨਾਉ॥  
 ਜਿਨ ਪੀਆ ਤੇ ਤ੍ਰਿਪਤ ਭਏ ਹਉ ਤਿਨ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਉ॥੨॥  
 ਮੈ ਕੀ ਨਦਰਿ ਨ ਆਵਹੀ ਵਸਹਿ ਹਭੀਆਂ ਨਾਲਿ॥  
 ਤਿਖਾ ਤਿਹਾਇਆ ਕਿਉ ਲਹੈ ਜਾ ਸਰ ਭੀਤਰਿ ਪਾਲਿ॥੩॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੧, ੫੫੭-੬)

(ੳਲ) ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਜੈ॥ ਨਾ ਜੀਉ ਮਰੈ ਨਾ ਕਬਹੂ ਛੀਜੈ॥੧॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੫, ੫੬੩-੧੧)

(ੳਵ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਤੇਰਾ ਜੋ ਸਿਮਰੈ ਸੋ ਜੀਵੈ॥  
 ਜਿਸ ਨੋ ਕਰਮਿ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਵੈ ਸੋ ਜਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਬੀਵੈ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੬-੧੨)

(ੳੜ) ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹੈ ਸਭ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਭੁਖ ਗਵਾਏ॥  
 ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀ ਸੰਤੋਖੁ ਹੋਆ ਸਚੁ ਵਸਿਆ ਮਨਿ ਆਏ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੫੦-੧੦)

(ਅੳ) ਰਾਮ ਮੋ ਕਉ ਹਰਿ ਜਨ ਮੇਲਿ ਮਨਿ ਭਾਵੈ॥  
 ਅਮਿਉ ਅਮਿਉ ਹਰਿ ਰਸੁ ਹੈ ਮੀਠਾ ਮਿਲਿ ਸੰਤ ਜਨਾ ਮੁਖਿ ਪਾਵੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੮੮੧-੮)

(ਅਅ) ਤੂੰ ਗੁਣ ਰਹਤ ਰਹੈ ਨਿਰਾਰੀ ਸਾਧਿਕ ਸਿਧ ਨ ਜਾਨੈ॥  
 ਰਤਨ ਕੋਠੜੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸੰਪੂਰਨ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਖਜਾਨੈ॥੧॥  
 ਅਚਰਜੁ ਕਿਛੁ ਕਹਣੁ ਨ ਜਾਈ॥ ਬਸਤੁ ਅਗੋਚਰ ਭਾਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

... ..

ਐਸਾ ਰਸੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਮਨਿ ਚਾਖਿਆ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਰਹੇ ਅਘਾਈ॥  
 ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਮੇਰੀ ਆਸਾ ਪੂਰੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੀ ਸਰਣਾਈ॥੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੩-੧੫)

(ਅੲ) ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਕਲਿ ਮਾਹਿ॥ ਏਹੁ ਨਿਧਾਨਾ ਸਾਧੂ ਪਾਹਿ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੮-੧੫)

(ਅਸ) ਕਾਇਆ ਅੰਮ੍ਰਿਤਿ ਰਹੀ ਭਰਪੂਰੇ ਪਾਈਐ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰੀ॥੧੯॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੧੧-੧੧)

(ਅਹ) ਮਾਇਆ ਮਮਤਾ ਮੋਹਣੀ ਜਿਨਿ ਕੀਤੀ ਸੋ ਜਾਣੁ॥  
 ਬਿਖਿਆ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਏਕੁ ਹੈ ਬੂਝੈ ਪੁਰਖੁ ਸੁਜਾਣੁ॥੪੮॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੩੭-੪)

(ਅਕ) ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਖਿਓਨੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਿਸੈ ਪਿਆਈ॥੯॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੫੧-੮)

(ਅਖ) ਰੇ ਮੂੜੇ ਤੂ ਹੋਛੈ ਰਸਿ ਲਪਟਾਇਓ॥

ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸੰਗਿ ਬਸਤੁ ਹੈ ਤੇਰੈ ਬਿਖਿਆ ਸਿਉ ਉਰਝਾਇਓ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੧੭-੩)

(ਅਗ) ਦੇਹੀ ਅੰਦਰਿ ਵਸਤੁ ਅਪਾਰਾ॥ ਆਪੇ ਕਪਟ ਖੁਲਾਵਣਹਾਰਾ॥

ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਹਜੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵੈ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਬੁਝਾਹਾ ਹੇ॥੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੬-੧੬)

(ਅਘ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਸੁ ਸੁਤਿਗੁਰੁ ਚੁਆਇਆ॥ ਦਸਵੈ ਦੁਆਰਿ ਪ੍ਰਗਟੁ ਹੋਇ ਆਇਆ॥

ਤਹ ਅਨਹਦ ਸਬਦ ਵਜਹਿ ਧੁਨਿ ਬਾਣੀ ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ ਸਮਾਈ ਹੇ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੪, ੧੦੬੯-੧੧)

(ਅਙ) ਭੈ ਬਿਚਿ ਭਾਉ ਭਾਇ ਕੋਊ ਬੁਝਹਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਵੈ ਭਾਈ॥

ਜੇਤੇ ਘਟ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਭ ਹੀ ਮਹਿ ਭਾਵੈ ਤਿਸਹਿ ਪੀਆਈ॥੨॥

(ਕੇਦਾਰਾ ਕਬੀਰ, ੧੧੨੩-੧੪)

(ਅਚ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਿਰਖੁ ਹੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਸਿ ਫਲਿਆ॥

ਜਿਸੁ ਪਰਾਪਤਿ ਸੋ ਲਹੈ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਮਿਲਿਆ॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੪੫-੮)

(ਅਛ) ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਹੀ ਪੀਆ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਭੂਖ ਨ ਜਾਈ॥

ਮਨਮੁਖ ਮੂੜ੍ਹ ਜਲਤ ਅਹੰਕਾਰੀ ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਦੁਖੁ ਪਾਈ॥

ਆਵਤ ਜਾਤ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ਦੁਖੁ ਲਾਗੈ ਪਛੁਤਾਈ॥

ਜਿਸ ਤੇ ਉਪਜੇ ਤਿਸਹਿ ਨ ਚੇਤਹਿ ਧ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵਣੁ ਧ੍ਰਿਗੁ ਖਾਈ॥੧॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੪, ੧੨੬੫-੨)

(ਅਜ) ਸਾਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਮਾਹਰੇ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦੀਆ ਦਿਖਾਇ॥

ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਵਰਸੈ ਮਨੁ ਸੰਤੋਖੀਐ ਸਚਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ॥

ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਇ ਸਦਾ ਹਰੀਆਵਲੀ ਫਿਰਿ ਸੁਕੈ ਨਾ ਕੁਮਲਾਇ॥੪॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੭੬-੧੮)

(ਅਝ) ਅਪੁਨੇ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਰਹੀਐ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗਹੀਐ ਦੁਖਿਧਾ ਮਾਰਿ ਨਿਵਾਰੇ॥

ਨਾਨਕ ਕਾਮਣਿ ਹਰਿ ਵਰੁ ਪਾਇਆ ਸਗਲੇ ਦੁਖ ਵਿਸਾਰੇ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੪੪-੧੪)

### ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰਿ (੨੮੪)

ਐਸਾ ਸਰੋਵਰ ਜਿਸ ਦਾ ਜਲ ਪਾਨ ਕੀਤਿਆਂ ਜਾਂ ਜਲ ਵਿਚ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕੀਤਿਆਂ ਮ੍ਰਿਤੂ ਵਲੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋ ਜਾਈਦਾ ਹੈ। ਭਾਵ ਸਦੀਵੀ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਰੋਵਰ ਹੁਣ ਵੇਖਣਾ ਹੈ ਕਿ ਐਸਾ ਸਰੋਵਰ ਕਿਥੇ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਜਲ ਪਾਨ ਕੀਤਿਆਂ, ਅਥਵਾ ਜਲ ਵਿਚ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕੀਤਿਆਂ ਅਥਵਾ (ਸਦੀਵੀ) ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਪਾਵਨ ਵਾਕ ਇਸ ਭੇਦ ਨੂੰ ਖੋਲ੍ਹਦੇ ਹਨ। ਦੇਖੋ, “ਹਰਿਮੰਦਰ”।



- (ੳ) ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਚਿਤੁ ਲਾਵਣਿਆ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰੁ ਸਾਚਾ ਮਨੁ ਨਾਵੈ ਮੈਲੁ ਚੁਕਾਵਣਿਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੩-੧੪)
- (ਅ) ਅੰਤਰਿ ਤੀਰਥੁ ਗਿਆਨੁ ਹੈ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦੀਆ ਬੁਝਾਇ॥  
ਮੈਲੁ ਗਈ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਆ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰਿ ਤੀਰਥਿ ਨਾਇ॥  
(ਵਡਹੰਸੁ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੭-੫)
- (ੲ) ਸੰਤਹੁ ਰਾਮਦਾਸ ਸਰੋਵਰੁ ਨੀਕਾ॥  
ਜੋ ਨਾਵੈ ਸੋ ਕੁਲੁ ਤਰਾਵੈ ਉਧਾਰੁ ਹੋਆ ਹੈ ਜੀ ਕਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਜੈ ਜੈ ਕਾਰੁ ਜਗੁ ਗਾਵੈ॥ ਮਨਿ ਚਿੰਦਿਅਤੇ ਫਲ ਪਾਵੈ॥  
ਸਹੀ ਸਲਾਮਤਿ ਨਾਇ ਆਏ॥ ਅਪਣਾ ਪ੍ਰਭੁ ਧਿਆਏ॥੨॥  
ਸੰਤ ਸਰੋਵਰ ਨਾਵੈ॥ ਸੋ ਜਨੁ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਵੈ॥  
ਮਰੈ ਨ ਆਵੈ ਜਾਈ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈ॥੩॥  
ਇਹੁ ਬ੍ਰਹਮ ਬਿਚਾਰੁ ਸੁ ਜਾਨੈ॥ ਜਿਸੁ ਦਇਆਲੁ ਹੋਇ ਭਗਵਾਨੈ॥  
ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਸਰਣਾਈ॥ ਸਭ ਚਿੰਤਾ ਗਣਤ ਮਿਟਾਈ॥੪॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੪, ੬੨੩-੪)
- (ਸ) ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਦੁਰਮਤਿ ਖੋਏ॥ ਪਤਿਤ ਪੁਨੀਤ ਸਭ ਹੋਏ॥  
ਰਾਮਦਾਸਿ ਸਰੋਵਰ ਨਾਤੇ॥ ਸਭ ਲਾਥੇ ਪਾਪ ਕਮਾਤੇ॥੨॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੪, ੬੨੪-੩)
- (ਹ) ਰਾਮਦਾਸ ਸਰੋਵਰਿ ਨਾਤੇ॥ ਸਭਿ ਉਤਰੇ ਪਾਪ ਕਮਾਤੇ॥  
ਨਿਰਮਲ ਹੋਏ ਕਰਿ ਇਸਨਾਨਾ॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਕੀਨੇ ਦਾਨਾ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੪, ੬੨੫-੧੬)
- (ਕ) ਅਬਿਚਲ ਨਗਰੁ ਗੋਬਿੰਦ ਗੁਰੂ ਕਾ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਰਾਮ॥  
ਮਨ ਇਛੈ ਸੇਈ ਫਲ ਪਾਏ ਕਰਤੈ ਆਪਿ ਵਸਾਇਆ ਰਾਮ॥  
ਕਰਤੈ ਆਪਿ ਵਸਾਇਆ ਸਰਬ ਸੁਖ ਪਾਇਆ ਪੁਤ ਭਾਈ ਸਿਖ ਬਿਗਾਸੇ॥  
ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਪੂਰਨ ਪਰਮੇਸੁਰ ਕਾਰਜੁ ਆਇਆ ਰਾਸੇ॥  
ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ਸੁਆਮੀ ਆਪੇ ਰਖਾ ਆਪਿ ਪਿਤਾ ਆਪਿ ਮਾਇਆ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬਲਿਹਾਰੀ ਜਿਨਿ ਏਹੁ ਥਾਨੁ ਸੁਹਾਇਆ॥੧॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ੭੮੩-੧)
- (ਖ) ਜਿਸ ਕਾ ਕਾਰਜੁ ਤਿਨ ਹੀ ਕੀਆ ਮਾਣਸੁ ਕਿਆ ਵੇਚਾਰਾ ਰਾਮ॥  
ਭਗਤ ਸੋਹਨਿ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਸਦਾ ਕਰਹਿ ਜੈਕਾਰਾ ਰਾਮ॥  
ਗੁਣ ਗਾਇ ਗੋਬਿੰਦ ਅਨਦ ਉਪਜੇ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਸੰਗਿ ਬਨੀ॥  
ਜਿਨਿ ਉਦਮੁ ਕੀਆ ਤਾਲ ਕੇਰਾ ਤਿਸ ਕੀ ਉਪਮਾ ਕਿਆ ਗਨੀ॥  
ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਪੁੰਨ ਕਿਰਿਆ ਮਹਾ ਨਿਰਮਲ ਚਾਰਾ॥

ਪਤਿਤ ਪਾਵਨੁ ਬਿਰਦੁ ਸੁਆਮੀ ਨਾਨਕ ਸਬਦ ਅਧਾਰਾ॥੩॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੮੪-੪)

- (ਗ) ਜਿਨ ਕਉ ਤੁਮ੍ਹ ਹਰਿ ਮੇਲਹੁ ਸੁਆਮੀ ਤੇ ਨ੍ਹਾਏ ਸੰਤੋਖ ਗੁਰ ਸਰਾ॥  
ਦੁਰਮਤਿ ਮੈਲੁ ਗਈ ਹਰਿ ਭਜਿਆ ਜਨ ਨਾਨਕ ਪਾਰਿ ਪਰਾ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੭੯੯-੧੬)

- (ਘ) ਜਿਨ ਕਉ ਲਿਖਤੁ ਲਿਖੇ ਧੁਰਿ ਮਸਤਕਿ ਤੇ ਗੁਰ ਸੰਤੋਖ ਸਰਿ ਨਾਤੇ॥  
ਦੁਰਮਤਿ ਮੈਲੁ ਗਈ ਸਭ ਤਿਨ ਕੀ ਜੋ ਰਾਮ ਨਾਮ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮ:੪, ੧੬੯-੭)

- (ਙ) ਨਿਤਪ੍ਰਤਿ ਨਾਵਨੁ ਰਾਮ ਸਰਿ ਕੀਜੈ॥ ਝੋਲਿ ਮਹਾ ਰਸੁ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਜੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਨਿਰਮਲ ਉਦਕੁ ਗੋਵਿੰਦ ਕਾ ਨਾਮ॥ ਮਜਨੁ ਕਰਤ ਪੂਰਨ ਸਭਿ ਕਾਮ॥੧॥  
ਸੰਤਸੰਗਿ ਤਹ ਗੋਸਟਿ ਹੋਇ॥ ਕੋਟਿ ਜਨਮ ਕੇ ਕਿਲਵਿਖ ਖੋਇ॥੨॥  
ਸਿਮਰਹਿ ਸਾਧ ਕਰਹਿ ਆਨੰਦੁ॥ ਮਨਿ ਤਨਿ ਰਵਿਆ ਪਰਮਾਨੰਦੁ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੮-੧੮)

- (ਚ) ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਤਿਵਾਦੀ ਜਿਤੁ ਨਾਤੇ ਕਉਆ ਹੰਸੁ ਹੋਰੈ॥  
ਨਾਨਕ ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਵਡੇ ਵਡਭਾਗੀ ਜਿਨ੍ ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਮਲੁ ਧੋਰੈ॥੪॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੪, ੪੯੩-੨)

- (ਛ) ਰਾਮ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰਿ ਨਾਵਾਰੇ॥  
ਸਤਿਗੁਰਿ ਗਿਆਨੁ ਮਜਨੁ ਹੈ ਨੀਕੋ ਮਿਲਿ ਕਲਮਲ ਪਾਪ ਉਤਾਰੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਨਟ ਮ:੪, ੯੮੧-੧੨)

- (ਜ) ਡਿਠੇ ਸਭੇ ਥਾਵ ਨਹੀ ਤੁਧੁ ਜੇਹਿਆ॥ ਬੋਧਹੁ ਪੁਰਖਿ ਬਿਧਾਤੈ ਤਾਂ ਤੂ ਸੋਹਿਆ॥  
ਵਸਦੀ ਸਘਨ ਅਪਾਰ ਅਨੂਪ ਰਾਮਦਾਸ ਪੁਰ॥  
ਹਰਿਹਾਂ ਨਾਨਕ ਕਸਮਲ ਜਾਹਿ ਨਾਇਐ ਰਾਮਦਾਸ ਸਰ॥੧੦॥

(ਫੁਨਹੇ ਮ:੫, ੧੩੬੨-੧੦)

- (ਝ) ਸਭੁ ਜਗੁ ਫਿਰਿ ਮੈ ਦੇਖਿਆ ਹਰਿ ਇਕੋ ਦਾਤਾ॥  
ਉਪਾਇ ਕਿਤੇ ਨ ਪਾਈਐ ਹਰਿ ਕਰਮ ਬਿਧਾਤਾ॥  
ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸੈ ਹਰਿ ਸਹਜੇ ਜਾਤਾ॥  
ਅੰਦਰਹੁ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਬੁਝੀ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰਿ ਨਾਤਾ॥  
ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ ਵਡੇ ਕੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੋਲਾਤਾ॥੬॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੦-੧੬)

- (ਵ) ਅਮਿਅ ਸਰੋਵਰੋ ਪੀਉ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਾ ਰਾਮ॥  
ਸੰਤਹ ਸੰਗਿ ਮਿਲੈ ਜਪਿ ਪੂਰਨ ਕਾਮਾ ਰਾਮ॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੫, ੫੪੬-੧)

- (ਟ) ਹਰਿ ਚਰਣ ਸਰੋਵਰ ਤਹ ਕਰਹੁ ਨਿਵਾਸੁ ਮਨਾ॥  
ਕਰਿ ਮਜਨੁ ਹਰਿ ਸਰੇ ਸਭਿ ਕਿਲਬਿਖ ਨਾਸੁ ਮਨਾ॥

ਕਰਿ ਸਦਾ ਮਜਨੁ ਗੋਬਿੰਦ ਸਜਨੁ ਦੁਖ ਅੰਧੇਰਾ ਨਾਸੇ॥  
ਜਨਮ ਮਰਣੁ ਨ ਹੋਇ ਤਿਸ ਕਉ ਕਟੈ ਜਮ ਕੇ ਫਾਸੇ॥  
ਮਿਲੁ ਸਾਧਸੰਗੇ ਨਾਮ ਰੰਗੇ ਤਹਾ ਪੂਰਨ ਆਸੇ॥  
ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕ ਧਾਰਿ ਕਿਰਪਾ ਹਰਿ ਚਰਣ ਕਮਲ ਨਿਵਾਸੇ॥੧॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੫, ੫੪੪-੧੯)

- (ਠ) ਦਸ ਬੈਰਾਗਨਿ ਮੋਹਿ ਬਸਿ ਕੀਨ੍ਹੀ ਪੰਚਹੁ ਕਾ ਮਿਟ ਨਾਵਉ॥  
ਸਤਰਿ ਦੋਇ ਭਰੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰਿ ਬਿਖੁ ਕਉ ਮਾਰਿ ਕਢਾਵਉ॥੧॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਨਾਮਦੇਵ, ੬੯੩-੪)

- (ਡ) ਮੇਰਾ ਘਰੁ ਬਨਿਆ ਬਨੁ ਤਾਲੁ ਬਨਿਆ ਪ੍ਰਭ ਪਰਸੇ ਹਰਿ ਗਾਇਆ ਰਾਮ॥  
ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਸੋਹਿਆ ਮੀਤ ਸਾਜਨ ਸਰਸੇ ਗੁਣ ਮੰਗਲ ਹਰਿ ਗਾਇਆ ਰਾਮ॥  
ਗੁਣ ਗਾਇ ਪ੍ਰਭੁ ਧਿਆਇ ਸਾਚਾ ਸਗਲ ਇਛਾ ਪਾਈਆ॥  
ਗੁਰ ਚਰਣ ਲਾਗੇ ਸਦਾ ਜਾਗੇ ਮਨਿ ਵਜੀਆ ਵਾਧਾਈਆ॥  
ਕਰੀ ਨਦਰਿ ਸੁਆਮੀ ਸੁਖਹ ਗਾਮੀ ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਸਵਾਰਿਆ॥  
ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕ ਨਿਤ ਨਾਮੁ ਜਪੀਐ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਜਿਨਿ ਧਾਰਿਆ॥੪॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੮੨-੩)

- (ਢ) ਗੁਰੁ ਸਾਗਰੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰੁ ਜੋ ਇਛੇ ਸੋ ਫਲੁ ਪਾਏ॥  
ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਅਮਰੁ ਹੈ ਹਿਰਦੈ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ॥  
ਗੁਰੁ ਸੇਵਾ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਹੁਕਮੁ ਮਨਾਏ॥੭॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੧-੧੯)

- (ਣ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰੁ ਵਡਭਾਗੀ ਨਾਵਹਿ ਆਇ॥  
ਉਨ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੀ ਮੈਲੁ ਉਤਰੈ ਨਿਰਮਲ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਉਤਮ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਲਿਵ ਲਾਇ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੪੦-੧੦)

- (ਤ) ਸੇਵਹੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਮੁੰਦੁ ਅਬਾਹਾ॥ ਪਾਵਹੁ ਨਾਮੁ ਰਤਨੁ ਧਨੁ ਲਾਹਾ॥  
ਬਿਖਿਆ ਮਲੁ ਜਾਇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰਿ ਨਾਵਹੁ ਗੁਰੁ ਸਰ ਸੰਤੋਖੁ ਪਾਇਆ॥੮॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੩-੫)

- (ਥ) ਸਬਦਿ ਮਰੈ ਸੋਈ ਜਨੁ ਪੂਰਾ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਆਖਿ ਸੁਣਾਏ ਸੂਰਾ॥  
ਕਾਇਆ ਅੰਦਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰੁ ਸਾਚਾ ਮਨੁ ਪੀਵੈ ਭਾਇ ਸੁਭਾਈ ਹੇ॥੪॥

- (ਦ) ਮਨੁ ਸਬਦਿ ਮਰੈ ਤਾ ਮੁਕਤੋ ਹੋਵੈ ਹਰਿ ਚਰਣੀ ਚਿਤੁ ਲਾਈ॥  
ਹਰਿ ਸਰੁ ਸਾਗਰੁ ਸਦਾ ਜਲੁ ਨਿਰਮਲੁ ਨਾਵੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਈ॥੫॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੩, ੧੨੩੩-੧੪)

- (ਧ) ਗੁਰੁ ਪੂਰੇ ਤੇ ਪੂਰਾ ਪਾਏ॥ ਹਿਰਦੈ ਸਬਦੁ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਵਸਾਏ॥  
ਅੰਤਰਿ ਨਿਰਮਲੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰਿ ਨਾਏ॥ ਸਦਾ ਸੂਚੇ ਸਾਚਿ ਸਮਾਏ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੩-੧੫)

- (ਨ) ਹਮ ਮੈਲੁ ਭਰੇ ਦੁਹਚਾਰੀਆ ਹਰਿ ਰਾਖਹੁ ਅੰਗੀ ਅੰਝੁ॥  
ਗੁਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰਿ ਨਵਲਾਇਆ ਸਭਿ ਲਾਏ ਕਿਲਵਿਖ ਪੰਝੁ॥੩॥  
(ਸੁਗੀ ਮ:੪, ੭੩੨-੩)
- (ਪ) ਜੇ ਵਡ ਭਾਗ ਹੋਵਹਿ ਵਡ ਮੇਰੇ ਜਨ ਮਿਲਦਿਆ ਢਿਲ ਨ ਲਾਈਐ॥  
ਹਰਿ ਜਨੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੁੰਟ ਸਰ ਨੀਕੇ ਵਡਭਾਗੀ ਤਿਤੁ ਨਾਵਾਈਐ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੮੮੧-੧੩)
- (ਫ) ਗੁਰ ਸਾਧੂ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਗਿਆਨ ਸਰਿ ਨਾਇਣੁ॥  
ਸਭਿ ਕਿਲਵਿਖ ਪਾਪ ਗਏ ਗਾਵਾਇਣੁ॥੩॥  
(ਭੋਰਉ ਮ:੪, ੧੧੩੪-੩)
- (ਬ) ਸੰਤਾ ਕੇ ਕਾਰਜਿ ਆਪਿ ਖਲੋਇਆ ਹਰਿ ਕੰਮੁ ਕਰਾਵਣਿ ਆਇਆ ਰਾਮ॥  
ਧਰਤਿ ਸੁਹਾਵੀ ਤਾਲੁ ਸੁਹਾਵਾ ਵਿਚਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਜਲੁ ਛਾਇਆ ਰਾਮ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਜਲੁ ਛਾਇਆ ਪੂਰਨ ਸਾਜੁ ਕਰਾਇਆ ਸਗਲ ਮਨੋਰਥ ਪੂਰੈ॥  
ਜੈ ਜੈ ਕਾਰੁ ਭਇਆ ਜਗ ਅੰਤਰਿ ਲਾਥੈ ਸਗਲ ਵਿਸੁਰੈ॥  
ਪੂਰਨ ਪੁਰਖ ਅਚੁਤ ਅਥਿਨਾਸੀ ਜਸੁ ਵੇਦ ਪੁਰਾਣੀ ਗਾਇਆ॥  
ਅਪਨਾ ਬਿਰਦੁ ਰਖਿਆ ਪਰਮੇਸਰਿ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ॥੧॥  
(ਸੁਗੀ ਮ:੪, ੭੮੩-੧੬)

## ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲਾ (੨੮੫)

ਉਹ ਸਮਾਂ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਮੌਤ ਵਲੋਂ ਸੁਰਖਰੂ ਹੋ ਜਾਈਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਵੇਲੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਸਦੀਵੀ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵੇਲਾ ਰਾਤ ਦਾ ਚਉਥਾ ਪਹਰ ਹੈ। ਜਦ ਸਾਰੀ ਸ੍ਰਿਸਟੀ ਵਿਚ ਇਕਾਂਤ ਵਰਤਦੀ ਹੈ। ਸੁਹਤਿਆਂ ਦੇ ਮਨ, ਸੁਆਮੀ ਦੀ ਭਿੰਨੀ ਭਿੰਨੀ ਯਾਦ ਵਿਚ ਇਕ ਮਿਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਮਨ ਦੀਆਂ ਉਡਾਰੀਆਂ ਟਿਕਾਉ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣ ਅੰਕਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਦੇਖੋ, “ਪ੍ਰਾਤਰਕਾਲ”।

- (ੳ) ਮੁਹੋ ਕਿ ਬੋਲਣੁ ਬੋਲੀਐ ਜਿਤੁ ਸੁਣਿ ਧਰੇ ਪਿਆਰੁ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲਾ ਸਚੁ ਨਾਉ ਵਡਿਆਈ ਵੀਚਾਰੁ॥

(ਜਪੁ, ੨-੪)

- (ਅ) ਸਬਾਹੀ ਸਾਲਾਹ ਜਿਨੀ ਧਿਆਇਆ ਇਕ ਮਨਿ॥  
ਸੇਈ ਪੂਰੇ ਸਾਹ ਵਖਤੈ ਉਪਰਿ ਲੜਿ ਮੁਏ॥  
ਦੂਜੈ ਬਹੁਤੈ ਰਾਹ ਮਨ ਕੀਆ ਮਤੀ ਖਿੰਡੀਆ॥  
ਬਹੁਤੁ ਪਏ ਅਸਗਾਹ ਗੋਤੇ ਖਾਹਿ ਨ ਨਿਕਲਹਿ॥

(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੪੫-੧੮)

- (ੲ) ਚਉਥੈ ਪਹਰਿ ਸਬਾਹ ਕੈ ਸੂਰਤਿਆ ਉਪਜੈ ਚਾਉ॥  
ਤਿਨਾ ਦਰੀਆਵਾ ਸਿਉ ਦੋਸਤੀ ਮਨਿ ਮੁਖਿ ਸਚਾ ਨਾਉ॥  
ਓਥੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਵੰਡੀਐ ਕਰਮੀ ਹੋਇ ਪਸਾਉ॥

ਕੰਚਨ ਕਾਇਆ ਕਸੀਐ ਵੰਨੀ ਚੜੈ ਚੜਾਉ॥  
ਜੇ ਹੋਵੈ ਨਦਰਿ ਸਰਾਫ ਕੀ ਬਹੁਤਿ ਨ ਪਾਈ ਤਾਉ॥

(ਵਾਰ ਮਾਭ ਮ:੧, ੧੪੬-੧੦)

(ਸ) ਝਾਲਾਘੇ ਉਠਿ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਨਿਸਿ ਬਾਸੁਰ ਆਰਾਧਿ॥  
ਕਾਰੁ ਤੁਝੈ ਨ ਬਿਆਪਈ ਨਾਨਕ ਮਿਟੈ ਉਪਾਧਿ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੫-੬)

(ਹ) ਭਲਕੇ ਉਠਿ ਪੰਗਹੁਣਾ ਮੇਰੈ ਘਰਿ ਆਵਉ॥  
ਪਾਉ ਪਖਾਲਾ ਤਿਸ ਕੇ ਮਨਿ ਤਨਿ ਨਿਤ ਭਾਵਉ॥  
ਨਾਮੁ ਸੁਣੇ ਨਾਮੁ ਸੰਗ੍ਰਹੈ ਨਾਮੇ ਲਿਵ ਲਾਵਉ॥  
ਗਿਹੁ ਧਨੁ ਸਭੁ ਪਵਿਤ੍ਰੁ ਹੋਇ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਣ ਗਾਵਉ॥  
ਹਰਿ ਨਾਮ ਵਾਪਾਰੀ ਨਾਨਕਾ ਵਡਭਾਰੀ ਪਾਵਉ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੧੮-੫)

(ਕ) ਚਿਤੀ ਚੁੰਹਕੀ ਪਹੁ ਫੁਟੀ ਵਗਨਿ ਬਹੁਤੁ ਤਰੰਗ॥  
ਅਚਰਜ ਰੂਪ ਸੰਤਨ ਰਚੇ ਨਾਨਕ ਨਾਮਹਿ ਰੰਗ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੧੯-੯)

(ਖ) ਪ੍ਰਾਤਹਕਾਲਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਉਚਾਰੀ॥ ਈਤ ਉਤ ਕੀ ਓਟ ਸਵਾਰੀ॥੧॥  
ਸਦਾ ਸਦਾ ਜਪੀਐ ਹਰਿ ਨਾਮ॥ ਪੂਰਨ ਹੋਵਹਿ ਮਨ ਕੇ ਕਾਮ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਪ੍ਰਭੁ ਅਭਿਨਾਸੀ ਰੈਣਿ ਦਿਨ ਗਾਉ॥ ਜੀਵਤ ਮਰਤ ਨਿਹਚਲੁ ਪਾਵਹਿ ਥਾਉ॥੨॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੪੩-੫)

(ਗ) ਰੁਣ ਬੁਟੇ ਸਬਦੁ ਅਨਾਹਦੁ ਨਿਤ ਉਠਿ ਗਾਈਐ ਸੰਤਨ ਕੈ॥  
ਕਿਲਵਿਖ ਸਭਿ ਦੇਖ ਬਿਨਾਸਨੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪੀਐ ਗੁਰ ਮੰਤਨ ਕੈ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੨੫-੧੪)

(ਘ) ਪਰਭਾਤੇ ਪ੍ਰਭ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਣ ਧਿਆਇ॥  
ਜਨਮ ਮਰਣ ਮਲੁ ਉਤਰੈ ਸਚੇ ਕੇ ਗੁਣ ਗਾਇ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੦੯੯-੧੭)

(ਙ) ਪਿਛਹੁ ਰਾਤੀ ਸਦੜਾ ਨਾਮ ਖਸਮ ਕਾ ਲੇਹਿ॥  
ਖੇਮੇ ਛਤ੍ਰੁ ਸਰਾਇਚੇ ਦਿਸਨਿ ਰਬ ਪੀੜੇ॥  
ਜਿਨੀ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਤਿਨ ਕਉ ਸਦਿ ਮਿਲੇ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੯੮੯-੫)

(ਚ) ਉਠਿ ਦਿਸਨਾਨ ਕਰਹੁ ਪਰਭਾਤੇ ਸੋਏ ਹਰਿ ਆਰਾਧੇ॥  
ਬਿਖੜੇ ਦਾਉ ਲੰਘਾਵੈ, ਮੇਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੁਖ ਸਹਜ ਸੇਤੀ ਘਰਿ ਜਾਤੇ॥੩॥

(ਬਸੰਤੁ ਮ:੫, ੧੧੮੫-੧੪)

(ਛ) ਨਾਉ ਪ੍ਰਭਾਤੇ ਸਬਦਿ ਧਿਆਈਐ ਛੋਡਹੁ ਦੁਨੀ ਪਰੀਤਾ॥  
ਪ੍ਰਣਵਤਿ ਨਾਨਕ ਦਾਸਨਿ ਦਾਸਾ ਜਗਿ ਹਾਰਿਆ ਤਿਨਿ ਜੀਤਾ॥੪॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੩੦-੧)

- (ਜ) ਫਰੀਦਾ ਰਾਤਿ ਕਬੂਰੀ ਵੰਡੀਐ ਸੁਤਿਆ ਮਿਲੈ ਨ ਭਾਉ॥  
ਜਿਨ੍ਹ ਨੈਣ ਨੀਦਾਵਲੇ ਤਿੰਨਾ ਮਿਲਣੁ ਕੁਆਉ॥੮੦॥  
(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੨-੨)
- (ੜ) ਫਰੀਦਾ ਪਿਛਲ ਰਾਤਿ ਨ ਜਾਗਿਓਹਿ ਜੀਵਦਤੋ ਮੁਇਓਹਿ॥  
ਜੇ ਤੈ ਰਬੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਤ ਰਬਿ ਨ ਵਿਸਰਿਓਹਿ॥੧੦੭॥  
(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੩-੧੫)
- (ਵ) ਪਹਿਲੈ ਪਹਰੈ ਫੁਲਤਾ ਫਲੁ ਭੀ ਪਛਾ ਰਾਤਿ॥  
ਜੋ ਜਾਗੰਨਿ ਲਹੰਨਿ ਸੇ ਸਾਈ ਕੰਨੋ ਦਾਤਿ॥੧੧੨॥  
ਦਾਤੀ ਸਾਹਿਬ ਸੰਦੀਆ ਕਿਆ ਚਲੈ ਤਿਸੁ ਨਾਲਿ॥  
ਇਕਿ ਜਾਗੰਦੇ ਨਾ ਲਹੰਨਿ ਇਕਨਾ ਸੁਤਿਆ ਦੇਇ ਉਠਾਲਿ॥੧੧੩॥  
(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੪-੧)
- (ਟ) ਨਿਤ ਨਿਤ ਜਾਗਰਣੁ ਕਰਹੁ ਸਦਾ ਸਦਾ ਆਨੰਦੁ ਜਪਿ ਜਾਗਦੀਸੁਰਾ॥  
ਮਨ ਇਛੇ ਫਲ ਪਾਵਹੁ ਸਭੈ ਫਲ ਪਾਵਹੁ ਧਰਮੁ ਅਰਬੁ  
ਕਾਮ ਮੋਖੁ ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਸਿਉ ਮਿਲੇ ਹਰਿ ਭਗਤ ਤੋਰਾ॥੨॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੪, ੧੨੦੧-੭)
- (ਠ) ਬਾਬੀਹਾ ਭਿੰਨੀ ਰੈਣਿ ਬੋਲਿਆ ਸਹਜੇ ਸਚਿ ਸੁਭਾਇ॥  
ਇਹੁ ਜਲੁ ਮੇਰਾ ਜੀਉ ਹੈ ਜਲ ਬਿਨੁ ਰਹਣੁ ਨ ਜਾਇ॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੮੩-੧੨)
- (ਡ) ਭਿੰਨੀ ਰੈਣਿ ਚਮਕਿਆ ਵੁਠਾ ਛਹਬਰ ਲਾਇ॥  
ਜਿਤੁ ਵੁਠੈ ਅਨੁ ਧਨੁ ਬਹੁਤੁ ਊਪਜੈ ਜਾਂ ਸਹੁ ਕਰੇ ਰਜਾਇ॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ, ਮ:੩, ੧੨੮੨-੧੪)
- (ਢ) ਬਾਬੀਹਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਵੇਲੈ ਬੋਲਿਆ ਤਾਂ ਦਰਿ ਸੁਣੀ ਪੁਕਾਰ॥  
ਮੇਘੇ ਨੋ ਫੁਰਮਾਨੁ ਹੋਆ ਵਰਸਹੁ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰਿ॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੮੫-੩)
- (ਣ) ਭਿੰਨੀ ਰੈਨਤੀਐ ਚਮਕਨਿ ਤਾਰੇ॥ ਜਾਗਹਿ ਸੰਤ ਜਨਾ ਮੇਰੇ ਰਾਮ ਪਿਆਰੇ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੪੫੯-੬)
- (ਤ) ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਜੋ ਸਿਖੁ ਅਖਾਏ ਸੁ ਭਲਕੇ ਉਠਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵੈ॥  
ਉਦਮੁ ਕਰੇ ਭਲਕੇ ਪਰਭਾਤੀ ਇਸਨਾਨੁ ਕਰੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰਿ ਨਾਵੈ॥  
ਉਪਦੇਸਿ ਗੁਰੂ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਪੁ ਜਾਪੈ ਸਭਿ ਕਿਲਵਿਖ ਪਾਪ ਦੋਖ ਲਹਿ ਜਾਵੈ॥  
ਫਿਰਿ ਚੜੈ ਦਿਵਸੁ ਗੁਰਬਾਣੀ ਗਾਵੈ ਬਹਦਿਆ ਉਠਦਿਆ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵੈ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੫-੧੬)

#### ਇਆਨਪ ਤੇ ਸਿਆਨਪ (੨੮੬)

ਅਣਜਾਣ ਪੁਟੇ ਤੋਂ ਸਦਾਚਾਰੀ ਬੁਧੀ ਦਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣਾ, ਨਾਦਾਨਗੀ ਤੋਂ ਸਚਿਆਰੇ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਬੇਵਕੂਫ਼ ਤੋਂ ਅਕਲਮੰਦ ਬਣ ਜਾਣਾ, ਅਗਿਆਨਤਾ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ਹੋ ਜਾਣਾ, ਬਿਬੇਕ ਬੁਧੀ ਵਿਚ ਆ



ਜਾਣਾ। ਸਿਆਣਪ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, ਰੱਬ ਦੀ ਰਜ਼ਾ ਨੂੰ ਛੱਡਕੇ ਅਪਣੀ ਚਤੁਰਾਈ ਅਪਣੀ ਅਕਲ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਨਾ। ਦੇਖੋ, “ਸਿਆਣਪ”, “ਚਤੁਰਾਈ”।

(ੳ) • ਮਨ ਤਨ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਚੀਨ੍ਹ॥

ਭਏ ਅਨੰਦਾ ਮਿਟੇ ਅੰਦੇਸੇ ਸਰਬ ਸੂਖ ਮੋ ਕਉ ਗੁਰਿ ਦੀਨ੍ਹ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

ਇਆਨਪ ਤੇ ਸਭ ਭਈ ਸਿਆਨਪ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਰਾ ਦਾਨਾ ਬੀਨਾ॥

ਹਾਥ ਦੇਇ ਰਾਖੈ ਅਪਨੇ ਕਉ ਕਾਹੂ ਨ ਕਰਤੇ ਕਛੁ ਖੀਨਾ॥੧॥

ਬਲਿ ਜਾਵਉ ਦਰਸਨ ਸਾਧੂ ਕੈ ਜਿਹ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਲੀਨਾ॥

ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਠਾਕੁਰ ਭਾਰੋਸੈ ਕਹੁ ਨ ਮਾਨਿਓ ਮਨਿ ਛੀਨਾ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੩-੧੪)

(ਅ) ਅਪਣਾ ਖਸਮੁ ਜਨਿ ਆਪਿ ਧਿਆਇਆ॥ ਇਆਣਾ ਪਾਪੀ ਓਹੁ ਆਪਿ ਪਚਾਇਆ॥੨॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੭-੧੬)

(ੲ) ਨਾਲਿ ਇਆਣੇ ਦੋਸਤੀ ਵਡਾਰੂ ਸਿਉ ਨੇਹੁ॥

ਪਾਣੀ ਅੰਦਰਿ ਲੀਕ ਜਿਉ ਤਿਸ ਦਾ ਥਾਉ ਨ ਥੇਹੁ॥੪॥

ਹੋਇ ਇਆਣਾ ਕਰੇ ਕੰਮੁ ਆਣਿ ਨ ਸਕੈ ਰਾਸਿ॥

ਜੇ ਇਕ ਅਧ ਚੰਗੀ ਕਰੇ ਦੂਜੀ ਭੀ ਵੇਰਾਸਿ॥੫॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੨, ੪੭੪-੧੪)

(ਸ) ਨਾਲਿ ਇਆਣੇ ਦੋਸਤੀ ਕਦੇ ਨ ਆਵੇ ਰਾਸਿ॥

ਜੇਹਾ ਜਾਣੈ ਤੋਹ ਵਰਤੈ ਵੇਖਹੁ ਕੋ ਨਿਰਜਾਸਿ॥

ਵਸਤੁ ਅੰਦਰਿ ਵਸਤੁ ਸਮਾਵੈ ਦੂਜੀ ਹੋਵੈ ਪਾਸਿ॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੨, ੪੭੪-੧੨)

(ਹ) ਜੋ ਜੋ ਕਹੈ ਸੋਈ ਭਲ ਮਾਨਉ ਨਾਹਿ ਨ ਕਾ ਬੋਲ ਕਰਤ॥

ਨਿਮਖ ਨ ਬਿਸਰਉ ਹੀਏ ਮੋਰੇ ਤੇ ਬਿਸਰਤ ਜਾਈ ਹਉ ਮਰਤ॥੧॥

ਸੁਖਦਾਈ ਪੂਰਨ ਪ੍ਰਭੁ ਕਰਤਾ ਮੇਰੀ ਬਹੁਤੁ ਇਆਨਪ ਜਰਤ॥

ਨਿਰਗੁਨਿ ਕਰੂਪਿ ਕੁਲਹੀਟ ਨਾਨਕ ਹਉ ਅਨਦ ਰੂਪ ਸੁਆਮੀ ਭਰਤ॥੨॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੨੯-੨)

### ਇਸਤ੍ਰੀ (੨੮੭)

ਗੁਰਮਤਿ ਦੀ ਮਰਯਾਦਾ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ‘ਸਿਖ’ ਪਦ ਪੁਰਸ਼ ਅਤੇ ਇਸਤ੍ਰੀ ਦੋਹਾਂ ਵਾਸਤੇ ਸਮਾਨ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਿਖੀ ਜਗਤ ਵਿਚ ਜੋ ਅਧਿਕਾਰ ਇਕ ਸਿਖ ਵਾਸਤੇ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਸਮਝੋ ਕਿ ਉਹ ਹਕੂਕ ਇਸਤ੍ਰੀ ਪੁਰਸ਼ ਦੋਹਾਂ ਵਾਸਤੇ ਹੀ ਲਾਗੂ ਹਨ। ਦੋਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕੋਈ ਭੀ ਨੀਵਾਂ ਜਾਂ ਉੱਚਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਦੋਹਾਂ ਦੀ ਪਦਵੀ ਸਮਾਜੀ, ਰੂਹਾਨੀ, ਸਿਆਸੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਸਮਾਨ ਹੈ। ਇਸ ਪਰਬਾਇ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਖਾਸ ਸੰਕੇਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:—ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਪ੍ਰਤਿ ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਭਾਈ ਗੁਰਦਾਸ ਜੀ ਨੇ ਭੀ ਲਿਖਿਆ ਹੈ।

ਲੋਕ ਵੇਦ ਗੁਣ ਗਿਆਨ ਵਿਚਿ ਅਰਧ ਸਰੀਰੀ ਮੋਖ ਦੁਆਰੀ॥ (੫/੧੬)

“ਪੁੱਤਰ ਇਸਤ੍ਰੀ ਦਾ ਮਾਣ”, “ਦਾਰਾ ਮੀਤ” ਵੀ ਦੇਖੋ।

- (ੳ) ਭੰਡਿ ਜੰਮੀਐ ਭੰਡਿ ਨਿੰਮੀਐ ਭੰਡਿ ਮੰਗਣੁ ਵੀਆਹੁ॥  
 ਭੰਡਹੁ ਹੋਵੈ ਦੋਸਤੀ ਭੰਡਹੁ ਚਲੈ ਰਾਹੁ॥ ਭੰਡੁ ਮੁਆ ਭੰਡੁ ਭਾਲੀਐ ਭੰਡਿ ਹੋਵੈ ਬੰਧਾਨੁ॥  
 ਸੋ ਕਿਉ ਮੰਦਾ ਆਖੀਐ ਜਿਤੁ ਜੰਮਹਿ ਰਾਜਾਨ॥  
 ਭੰਡਹੁ ਹੀ ਭੰਡੁ ਉਪਜੈ ਭੰਡੈ ਬਾਝੁ ਨ ਕੋਇ॥ ਨਾਨਕ ਭੰਡੇ ਬਾਹਰਾ ਏਕੋ ਸਚਾ ਸੋਇ॥  
 (ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੭੩-੭)
- (ਅ) ਮਾਈ ਬਾਪ ਪੁਤ੍ਰ ਸਭਿ ਹਰਿ ਕੇ ਕੀਏ॥ ਸਭਨਾ ਕਉ ਸਨਬੰਧੁ ਹਰਿ ਕਰਿ ਦੀਏ॥੧॥  
 (ਗੁਜਰੀ ਮ:੪, ੪੯੪-੧੫)

### ਇਸਤ੍ਰੀ ਪੁਰਸ਼ ਦਾ ਸਮਾਜੀ ਜੋੜ ਅਜੋੜ (੨੮੮)

ਇਸ ਪ੍ਰਸੰਗ ਦੁਆਰਾ ਇਸਤ੍ਰੀ ਅਤੇ ਪੁਰਸ਼ ਦੀ ਆਤਮਿਕ ਅਤੇ ਸੰਸਾਰੀ ਜੀਵਨ ਦੀ ਝਲਕੀ ਦਰਸਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਪਾਵਨ ਉਦਾਹਰਣ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨਕੂਲ ਮਸ਼ਵਰਾ ਸਾਦਰ ਫੁਰਮਾ ਰਹੇ ਹਨ:-

- (ੳ) ਕਨਿਕ ਕਾਮਨੀ ਹੇਤੁ ਗਵਾਰਾ॥ ਦੁਬਿਧਾ ਲਾਗੇ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਾ॥  
 ਜਿਸੁ ਤੂੰ ਬਖਸਹਿ ਨਾਮੁ ਜਪਾਇ॥ ਦੂਤੁ ਨ ਲਾਗਿ ਸਕੈ ਗੁਨ ਗਾਇ॥੨॥  
 (ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੯੬-੩)
- (ਅ) ਸਤੀ ਪਾਪੁ ਕਰਿ ਸਤੁ ਕਮਾਹਿ॥ ਗੁਰ ਦੀਖਿਆ ਘਰਿ ਦੇਵਟ ਜਾਇ॥  
 ਇਸਤਰੀ ਪੁਰਖੈ ਖਟਿਐ ਭਾਉ॥ ਭਾਵੈ ਆਵਉ ਭਾਵੈ ਜਾਉ॥  
 ਸਾਸਤੁ ਬੇਦੁ ਨ ਮਾਨੈ ਕੋਇ॥ ਆਪੇ ਆਪੇ ਪੂਜਾ ਹੋਇ॥  
 (ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੯੫੧-੧੩)
- (ੲ) ਜਿਨਿ ਧਨ ਪਿਰ ਕਾ ਸਾਦੁ ਨ ਜਾਨਿਆ ਸਾ ਬਿਲਖ ਬਦਨ ਕੁਮਲਾਨੀ॥  
 ਭਈ ਨਿਰਾਸੀ ਕਰਮ ਕੀ ਫਾਸੀ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਨੀ॥੧॥  
 (ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੫੫-੧੦)
- (ਸ) ਹਾਥ ਕਮੰਡਲੁ ਕਾਪੜੀਆ ਮਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਉਪਜੀ ਭਾਰੀ॥  
 ਇਸਤ੍ਰੀ ਤਜਿ ਕਰਿ ਕਾਮਿ ਵਿਆਪਿਆ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ ਪਰ ਨਾਰੀ॥  
 ਸਿਖ ਕਰੇ ਕਰਿ ਸਬਦੁ ਨ ਚੀਨੈ ਲੰਪਟੁ ਹੈ ਬਾਜਾਰੀ॥  
 ਅੰਤਰਿ ਬਿਖੁ ਬਾਹਰਿ ਨਿਭਰਾਤੀ ਤਾ ਜਮੁ ਕਰੇ ਖੁਆਰੀ॥੬॥  
 (ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੩-੭)
- (ਹ) ਇਸਤ੍ਰੀ ਪੁਰਖੈ ਅਤਿ ਨੇਹੁ ਬਹਿ ਮੰਦੁ ਪਕਾਇਆ॥  
 ਦਿਸਦਾ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਚਲਸੀ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭ ਭਾਇਆ॥  
 ਕਿਉ ਰਹੀਐ ਬਿਰੁ ਜਗਿ ਕੋ ਕਢਹੁ ਉਪਾਇਆ॥  
 ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕੀ ਚਾਕਰੀ ਬਿਰੁ ਕੰਧੁ ਸਬਾਇਆ॥  
 ਨਾਨਕ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਇਅਨੁ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇਆ॥੩੩॥  
 (ਸਾਰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੫੦-੭)

(ਕ) ਇਸਤਰੀ ਪੁਰਖ ਕਾਮਿ ਵਿਆਪੇ ਜੀਉ ਰਾਮ ਨਾਮ ਕੀ ਬਿਧਿ ਨਹੀ ਜਾਣੀ॥  
ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਸੁਤ ਭਾਈ ਖਰੇ ਪਿਆਰੇ ਜੀਉ ਡੂਬਿ ਮੁਏ ਬਿਨੁ ਪਾਣੀ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੪੬-੧)

(ਖ) ਇਸਤ੍ਰੀ ਪੁਰਖੈ ਜਾਂ ਨਿਸਿ ਮੇਲਾ ਓਥੈ ਮੱਧੁ ਕਮਾਹੀ॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੯੦-੧)

(ਗ) ਇਸਤਰੀ ਪੁਰਖੈ ਬਹੁ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮਿਲਿ ਮੋਹੁ ਵਧਾਇਆ॥  
ਪੁਤ੍ਰੁ ਕਲਤੁ ਨਿਤ ਵੇਖੈ ਵਿਗਸੈ ਮੋਹਿ ਮਾਇਆ॥  
ਦੇਸਿ ਪਰਦੇਸਿ ਧਨੁ ਚੋਰਾਇ ਆਇ ਮੁਹਿ ਪਾਇਆ॥  
ਅੰਤਿ ਹੋਵੈ ਵੈਰ ਵਿਰੋਧੁ ਕੋ ਸਕੈ ਨ ਛਡਾਇਆ॥  
ਨਾਨਕ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਪ੍ਰਿਗੁ ਮੋਹੁ ਜਿਤੁ ਲਗਿ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ॥੩੨॥  
(ਸਾਰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੪੯-੧੮)

(ਘ) ਵਾਰਿ ਵਾਰਉ ਅਨਿਕ ਡਾਰਉ॥ ਸੁਖੁ ਪ੍ਰਿਅ ਸੁਹਾਗ ਪਲਕ ਰਾਤ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
...  
ਮੁਕਤ ਲਾਲ ਅਨਿਕ ਭੋਗ ਬਿਨੁ ਨਾਮ ਨਾਨਕ ਹਾਤ॥  
ਰੂਖੇ ਭੋਜਨੁ ਭੂਮਿ ਸੈਨ ਸਖੀ ਪ੍ਰਿਅ ਸੰਗਿ ਸੁਖਿ ਬਿਹਾਤ॥੨॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੩੦੬-੧੧)

(ਙ) ਧਣੀ ਵਿਹੂਣਾ ਪਾਟ ਪਟੰਬਰ ਭਾਹੀ ਸੇਤੀ ਜਾਲੇ॥  
ਧੂੜੀ ਵਿਚਿ ਲੁਡੰਦੜੀ ਸੋਹਾਂ ਨਾਨਕ ਤੇ ਸਹ ਨਾਲੇ॥੨॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੫, ੧੪੨੫-੪)

### ਇਸਤ੍ਰੀ ਵਰਤ (੨੮੯)

ਜਿਵੇਂ ਇਸਤ੍ਰੀ ਵਾਸਤੇ ਪਤੀ ਵ੍ਰਤ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ, ਤਿਵੇਂ ਹੀ ਪੁਰਸ਼ ਵਾਸਤੇ ਆਪਣੀ ਇਸਤ੍ਰੀ ਕੇਵਲ ਆਪਣੀ ਇਸਤ੍ਰੀ ਦਾ ਧਾਰਣੀ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਤਿ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਵਿਧਾਨ ਹੇਠਲੇ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਦੁਆਰਾ ਅੰਕਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਪਰਤਨ”।

(ੳ) ਪਰ ਧਨ ਪਰ ਦਾਰਾ ਪਰਹਰੀ॥ ਤਾ ਕੈ ਨਿਕਟਿ ਬਸੈ ਨਰਹਰੀ॥੧॥  
(ਭੈਰਉ ਨਾਮਦੇਉ, ੧੧੬੩-੧੪)

(ਅ) ਪਰ ਤ੍ਰਿਅ ਰੂਪੁ ਨ ਪੇਖੈ ਨੇਤ੍ਰ॥ ਸਾਧ ਕੀ ਟਹਲ ਸੰਤਸੰਗਿ ਹੇਤ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੪-੪)

(ੲ) ਪਰ ਧਨ ਪਰ ਦਾਰਾ ਪਰ ਨਿੰਦਾ ਇਨ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨਿਵਾਰਿ॥  
ਚਰਨ ਕਮਲ ਸੇਵੀ ਰਿਦ ਅੰਤਰਿ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕੈ ਅੰਧਾਰਿ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੯-੧੨)

(ਸ) ਦੇਇ ਕਿਵਾੜ ਅਨਿਕ ਪੜਦੇ ਮਹਿ ਪਰ ਦਾਰਾ ਸੰਗਿ ਫਾਕੈ॥  
ਚਿਤ੍ਰ ਗੁਪਤੁ ਜਬ ਲੇਖਾ ਮਾਗਹਿ ਤਬ ਕਉਣੁ ਪੜਦਾ ਤੇਰਾ ਢਾਕੈ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੬-੭)

(ਹ) ਘਰ ਕੀ ਨਾਰਿ ਤਿਆਗੈ ਅੰਧਾ॥ ਪਰ ਨਾਰੀ ਸਿਉ ਘਾਲੈ ਧੰਧਾ॥

ਜੈਸੇ ਸਿੰਬਲੁ ਦੇਖਿ ਸੂਆ ਬਿਗਸਾਨਾ॥ ਅੰਤ ਕੀ ਬਾਰ ਮੂਆ ਲਪਟਾਨਾ॥੧॥  
ਪਾਪੀ ਕਾ ਘਰੁ ਅਗਨੇ ਮਾਹਿ॥ ਜਲਤ ਰਹੈ ਮਿਟਵੈ ਕਬ ਨਾਹਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਭੈਰਉ ਨਾਮਦੇਉ, ੧੧੬੪-੧੯)

- (ਕ) ਕਿਆ ਗਾਲਾਇਓ ਭੂਛ ਪਰ ਵੇਲਿ ਨ ਜੋਹੇ ਕੰਤ ਤੂ॥  
ਨਾਨਕ ਫੁਲਾ ਸੰਦੀ ਵਾੜਿ ਖਿੜਿਆ ਹਭੁ ਸੰਸਾਰੁ ਜਿਉ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੦੯੫-੧੨)

### ਦਿਸਨਾਨ (੨੯੦)

- (ੳ) ਅੰਤਰਿ ਮੈਲੁ ਲੋਭ ਬਹੁ ਝੂਠੇ ਬਾਹਰਿ ਨਾਵਹੁ ਕਾਹੀ ਜੀਉ॥  
ਨਿਰਮਲ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਸਦ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਤਰ ਕੀ ਗਤਿ ਤਾਹੀ ਜੀਉ॥੩॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੮-੭)

- (ਅ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਾਧ ਧੂਰਿ ਮੁਖਿ ਮੁਖਿ ਪਰੀ॥ ਦਿਸਨਾਨੁ ਕੀਓ ਅਠਸਠਿ ਸੁਰਸਰੀ॥੩॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੪, ੧੧੩੪-੭)

- (ੲ) ਗੁਰ ਸਾਧੂ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਗਿਆਨ ਸਰਿ ਨਾਇਟੁ॥  
ਸਭਿ ਕਿਲਵਿਖ ਪਾਪ ਗਏ ਗਾਵਾਇਟੁ॥੩॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੪, ੧੧੩੪-੩)

- (ਸ) ਹਰਿ ਸਰੁ ਸਾਗਰੁ ਨਿਰਮਲੁ ਸੋਈ॥ ਸੰਤ ਚੁਗਹਿ ਨਿਤ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਈ॥  
ਦਿਸਨਾਨੁ ਕਰਹਿ ਸਦਾ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਚੁਕਾਵਟਿਆ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੮-੧੮)

- (ਹ) ਪਰਤਾਪੁ ਸਦਾ ਗੁਰ ਕਾ ਘਟਿ ਘਟਿ ਪਰਗਾਸੁ ਭਯਾ ਜਸੁ ਜਨ ਕੈ॥  
ਇਕਿ ਪੜਹਿ ਸੁਣਹਿ ਗਾਵਹਿ ਪਰਭਾਤਿਹਿ ਕਰਹਿ ਦਿਸ਼ਾਨ ॥  
ਦਿਸ਼ਾਨ ਕਰਹਿ ਪਰਭਾਤਿ ਸੁਧ ਮਨਿ ਗੁਰ ਪੂਜਾ ਬਿਧਿ ਸਹਿਤ ਕਰੰ॥  
ਕੰਚਨੁ ਤਨੁ ਹੋਇ ਪਰਸਿ ਪਾਰਸ ਕਉ ਜੋਤਿ ਸਰੂਪੀ ਧਾਨੁ ਧਰੰ॥

(ਸਵੱਈਏ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੪੦੨-੫)

- (ਕ) ਮਨਮੁਖੁ ਸਦਾ ਬਗੁ ਮੈਲਾ ਹਉਮੈ ਮਲੁ ਲਾਈ॥  
ਦਿਸਨਾਨੁ ਕਰੈ ਪਰੁ ਮੈਲੁ ਨ ਜਾਈ॥  
ਜੀਵਤੁ ਮਰੈ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰੈ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਚੁਕਾਵਟਿਆ॥੬॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੯-੧)

- (ਖ) ਦਿਸਨਾਨੁ ਦਾਨੁ ਕਰਹਿ ਨਹੀ ਬੂਝਹਿ॥  
ਇਕਿ ਮਨੁਆ ਮਾਰਿ ਮਨੈ ਸਿਉ ਲੂਝਹਿ॥  
ਸਾਚੈ ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਇਕ ਰੰਗੀ ਸਾਚੈ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਈ ਹੇ॥੧੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੬-੧੩)

- (ਗ) ਸਤਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਨ ਮੰਨਿਓ ਸਬਦਿ ਨ ਲਗੇ ਪਿਆਰੁ॥  
ਦਿਸਨਾਨੁ ਦਾਨੁ ਜੇਤਾ ਕਰਹਿ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਖੁਆਰੁ॥  
ਹਰਿ ਜੀਉ ਆਪਣੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਤਾ ਲਾਗੈ ਨਾਮ ਪਿਆਰੁ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ਤੂ ਗੁਰ ਕੈ ਹੇਤਿ ਅਪਾਰਿ॥੫॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੪-੧੧)

(ਘ) ਇਸਨਾਨ ਦਾਨ ਤਾਪਨ ਸੁਚਿ ਕਿਰਿਆ ਚਰਣ ਕਮਲ ਚਿਰਦੈ ਪ੍ਰਭ ਧਾਰੀ॥੯॥

(ਸਵਯੇ ਸ੍ਰੀ ਮੁਖਬਾਕ ਮ:੫, ੧੩੮੯-੨)

ਇਕ (੨੯੧)

ਇਸ ਪ੍ਰਸੰਗ ਦੁਆਰਾ ਕੇਵਲ ਇਕ (੧) ਪਰਬਾਣੀ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਪ੍ਰਮਾਣ ਇਕੱਤ੍ਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਕ ਕੇਵਲ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਹੀ ਹੈ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾ ਹੋਰ ਸਭ ਕੁਝ ਦੂਜੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਹੀ ਹਨ। ਸਿਰਫ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਹੀ ਵਾਹਿਦ ਹਸਤੀ ਹੈ।

(ੳ) ੴ ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ  
ਗੁਰਪ੍ਰਸਾਦਿ॥

(ਮੂਲ ਮੰਤ੍ਰ)

(ਅ) ਗੁਰਿ ਕਹਿਆ ਸਭੁ ਏਕੋ ਏਕੋ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ਹੋਇਗਾ ਜੀਉ॥੩॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੯-੧੩)

(ੲ) ਇਕੋ ਦਿਸੈ ਸਜਣੋ ਇਕੋ ਭਾਈ ਮੀਤੁ॥ ਇਕਸੈ ਦੀ ਸਾਮਗਰੀ ਇਕਸੈ ਦੀ ਹੈ ਰੀਤਿ॥  
ਇਕਸ ਸਿਉ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ਤਾ ਹੋਆ ਨਿਹਚਲੁ ਚੀਤੁ॥  
ਸਚੁ ਖਾਣਾ ਸਚੁ ਪੈਨਣਾ ਟੇਕ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਕੀਤੁ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੪-੨)

(ਸ) ਇਕੁ ਪਛਾਣੁ ਜੀਅ ਕਾ ਇਕੋ ਰਖਣਹਾਰੁ॥ ਇਕਸ ਕਾ ਮਨਿ ਆਸਰਾ ਇਕੋ ਪ੍ਰਾਣ ਅਧਾਰੁ॥  
ਤਿਸ ਸਰਣਾਈ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਕਰਤਾਰੁ॥੧॥  
ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਗਲ ਉਪਾਵ ਤਿਆਗੁ॥  
ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਆਰਾਧਿ ਨਿਤ ਇਕਸੁ ਕੀ ਲਿਵ ਲਾਗੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਇਕੋ ਭਾਈ ਮਿਤੁ ਇਕੁ ਇਕੋ ਮਾਤ ਪਿਤਾ॥  
ਇਕਸ ਕੀ ਮਨਿ ਟੇਕ ਹੈ ਜਿਨਿ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਦਿਤਾ॥  
ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਮਨਹੁ ਨ ਵਿਸਰੈ ਜਿਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਵਸਿ ਕੀਤਾ॥੨॥  
ਘਰਿ ਇਕੋ ਬਾਹਰਿ ਇਕੋ ਥਾਨ ਥਨੰਤਰਿ ਆਪਿ॥  
ਜੀਅ ਜੰਤ ਸਭਿ ਜਿਨਿ ਕੀਏ ਆਠ ਪਹਰ ਤਿਸੁ ਜਾਪਿ॥  
ਇਕਸੁ ਸੇਤੀ ਰਤਿਆ ਨ ਹੋਵੀ ਸੋਗ ਸੰਤਾਪੁ॥੩॥  
ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕੁ ਹੈ ਦੂਜਾ ਨਾਹੀ ਕੋਇ॥  
ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤਿਸ ਕਾ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੁ ਹੋਇ॥  
ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਪੂਰਾ ਭਇਆ ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਸਚਾ ਸੋਇ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੫-੬)

(ਹ) ਏਕੋ ਪਵਣੁ ਮਾਟੀ ਸਭ ਏਕਾ ਸਭ ਏਕਾ ਜੋਤਿ ਸਬਾਈਆ॥  
ਸਭ ਇਕਾ ਜੋਤਿ ਵਰਤੈ ਭਿਨਿ ਭਿਨਿ ਨ ਰਲਈ ਕਿਸੈ ਦੀ ਰਲਾਈਆ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਇਕੁ ਨਦਰੀ ਆਇਆ ਹਉ ਸਤਿਗੁਰ ਵਿਟਹੁ ਵਤਾਇਆ ਜੀਉ॥੩॥

(ਮਾਝ ਮ:੪, ੯੬-੯)

- (ਕ) ਇਕਸੁ ਵਿਣੁ ਹੋਰੁ ਦੂਜਾ ਨਾਹੀ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ ਇਹ ਮਤਿ ਸਾਰੀ ਜੀਉ॥੪॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੮-੩)
- (ਖ) ਸਚੇ ਬਾਝਹੁ ਕੋ ਅਵਰੁ ਨ ਦੂਆ॥ ਦੂਜੇ ਲਾਗਿ ਜਗੁ ਖਪਿ ਖਪਿ ਮੂਆ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਏਕੋ ਜਾਣੈ ਏਕੋ ਸੇਵਿ ਸੁਖੁ ਪਾਵਣਿਆ॥੬॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੩-੯)
- (ਗ) ਏਕਾ ਜੋਤਿ ਜੋਤਿ ਹੈ ਸਰੀਰਾ॥ ਸਬਦਿ ਦਿਖਾਏ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਰਾ॥  
ਆਪੇ ਫਰਕੁ ਕੀਤੇਨੁ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਆਪੇ ਬਣਤ ਬਣਾਵਣਿਆ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੫-੧੦)
- (ਘ) ਏਕ ਉਪਰਿ ਜਿਸੁ ਜਨ ਕੀ ਆਸਾ॥ ਤਿਸ ਕੀ ਕਟੀਐ ਜਮਕੀ ਫਾਸਾ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੧-੧੪)
- (ਙ) ਏਕੋ ਜਪਿ ਏਕੋ ਸਾਲਾਹਿ॥ ਏਕੁ ਸਿਮਰਿ ਏਕੋ ਮਨ ਆਹਿ॥  
ਏਕਸ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ ਅਨੰਤ॥ ਮਨਿ ਤਨਿ ਜਾਪਿ ਏਕ ਭਗਵੰਤ॥  
ਏਕੋ ਏਕੁ ਏਕੁ ਹਰਿ ਆਪਿ॥ ਪੂਰਨ ਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਪ੍ਰਭੁ ਬਿਆਪਿ॥  
ਅਨਿਕ ਬਿਸਥਾਰ ਏਕ ਤੇ ਭਏ॥ ਏਕੁ ਅਰਾਧਿ ਪਰਾਛਤ ਗਏ॥  
ਮਨ ਤਨ ਅੰਤਰਿ ਏਕੁ ਪ੍ਰਭੁ ਰਾਤਾ॥ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਇਕੁ ਜਾਤਾ॥੮॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੯-੫)
- (ਚ) ਏਕਾ ਟੇਕ ਰਖਹੁ ਮਨ ਮਾਹਿ॥ ਨਾਨਕ ਬਹੁਰਿ ਨ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ॥੬॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੩-੭)
- (ਛ) ਨਾਨਕ ਸੋਈ ਜੀਵਿਆ ਜਿਨਿ ਇਕੁ ਪਛਾਤਾ॥੬॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੩੧੯-੧੩)
- (ਜ) ਏਕੁ ਜਿ ਸਾਜਨੁ ਮੈ ਕੀਆ ਸਰਬ ਕਲਾ ਸਮਰਥੁ॥  
ਜੀਉ ਹਮਾਰਾ ਖੰਨੀਐ ਹਰਿ ਮਨ ਤਨ ਸੰਦੜੀ ਵਥੁ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੨੨-੧੧)
- (ਝ) ਹਰਿ ਇਕੋ ਦਾਤਾ ਸੇਵੀਐ ਹਰਿ ਇਕੁ ਧਿਆਈਐ॥  
ਹਰਿ ਇਕੋ ਦਾਤਾ ਮੰਗੀਐ ਮਨ ਚਿੰਦਿਆ ਪਾਈਐ॥  
(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੯੦-੩)
- (ਵ) ਏਕੁ ਪਿਤਾ ਏਕਸ ਕੇ ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਤੂ ਮੇਰਾ ਗੁਰ ਹਾਈ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੧-੧੯)
- (ਟ) ਏਕ ਟੇਕ ਗੋਵਿੰਦ ਕੀ ਤਿਆਗੀ ਅਨ ਆਸ॥  
ਸਭ ਉਪਰਿ ਸਮਰਥ ਪ੍ਰਭ ਪੂਰਨ ਗੁਣਤਾਸ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੨-੧੭)
- (ਠ) ਨਾਨਕ ਏਕੁ ਛੋਡਿ ਦੂਜੇ ਲਗੈ ਸਾ ਜਿਹਵਾ ਜਲਿ ਜਾਉ॥੨॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੬-੧੪)
- (ਡ) ਏਕਸੁ ਤੇ ਸਭਿ ਰੂਪ ਹਰਿ ਰੰਗਾ॥ ਪਉਣੁ ਪਾਣੀ ਬੈਸੰਤਰੁ ਸਭਿ ਸਹਲੰਗਾ॥  
ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਵੇਖੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਰੰਗਾ॥੧॥



ਏਕੁ ਅਚਰਜੁ ਏਕੋ ਹੈ ਸੋਈ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵੀਚਾਰੇ ਵਿਰਲਾ ਕੋਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਸਹਜਿ ਭਵੈ ਪ੍ਰਭੁ ਸਭਨੀ ਥਾਈ॥ ਕਹਾ ਗੁਪਤੁ ਪ੍ਰਗਟੁ ਪ੍ਰਭਿ ਬਣਤ ਬਣਾਈ॥  
ਆਪੇ ਸੁਤਿਆ ਦੇਇ ਜਗਾਈ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੩, ੧੬੦-੧੦)

(ਢ) ਏਕੋ ਮਨਿ ਏਕੋ ਸਭ ਠਾਇ॥ ਪੂਰਨ ਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਸਭ ਜਾਇ॥  
ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਸਭੁ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਇਆ॥ ਹਰਿ ਸਿਮਰਤ ਨਾਨਕ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੭੮-੯)

(ਣ) ਏਕਸ ਮਹਿ ਸਭੁ ਜਗਤੋ ਵਰਤੈ ਵਿਰਲਾ ਏਕੁ ਪਛਾਣੈ॥  
ਸਬਦਿ ਮਰੈ ਤਾ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਸੂਝੈ ਅਨਦਿਨੁ ਏਕੋ ਜਾਣੈ॥੫॥  
ਜਿਸ ਨੋ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਸੋਈ ਜਨੁ ਬੂਝੈ ਹੋਰੁ ਕਹਣਾ ਕਥਨੁ ਨ ਜਾਈ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸਦਾ ਬੈਰਾਗੀ ਏਕ ਸਬਦਿ ਲਿਵ ਲਾਈ॥੬॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੩, ੧੨੩੪-੮)

(ਤ) ਏਕੈ ਏਕੈ ਏਕ ਤੂਹੀ॥ ਏਕੈ ਏਕੈ ਤੂ ਰਾਇਆ॥  
ਤਉ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੮੮੪-੮)

(ਥ) ਹਰਿ ਇਕਸੈ ਨਾਲਿ ਮੈ ਦੋਸਤੀ ਹਰਿ ਇਕਸੈ ਨਾਲਿ ਮੈ ਰੰਗੁ॥  
ਹਰਿ ਇਕੋ ਮੇਰਾ ਸਜਣੋ ਹਰਿ ਇਕਸੈ ਨਾਲਿ ਮੈ ਸੰਗੁ॥  
ਹਰਿ ਇਕਸੈ ਨਾਲਿ ਮੈ ਗੋਸਟੇ ਮੁਹੁ ਮੈਲਾ ਕਰੈ ਨ ਭੰਗੁ॥  
ਜਾਣੈ ਬਿਰਥਾ ਜੀਅ ਕੀ ਕਦੇ ਨ ਮੋੜੈ ਰੰਗੁ॥  
ਹਰਿ ਇਕੋ ਮੇਰਾ ਮਸਲਤੀ ਭੰਨਣ ਘੜਨ ਸਮਰਥੁ॥  
ਹਰਿ ਇਕੋ ਮੇਰਾ ਦਾਤਾਰੁ ਹੈ ਸਿਰਿ ਦਾਤਿਆ ਜਗ ਹਥੁ॥  
ਹਰਿ ਇਕਸੈ ਦੀ ਮੈ ਟੇਕ ਹੈ ਜੋ ਸਿਰਿ ਸਭਨਾ ਸਮਰਥੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੰਤੁ ਮਿਲਾਇਆ ਮਸਤਕਿ ਧਰਿ ਕੈ ਹਥੁ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੯੫੮-੧੬)

(ਦ) ਜਲਿ ਬਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਸੁਆਮੀ ਸੋਈ॥ ਅਵਰੁ ਨ ਕਹੀਐ ਦੂਜਾ ਕੋਈ॥  
ਗੁਰ ਗਿਆਨ ਅੰਜਨਿ ਕਾਟਿਓ ਭ੍ਰਮੁ ਸਗਲਾ ਅਵਰੁ ਨ ਦੀਸੈ ਏਕ ਬਿਨਾ॥੧੨॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੪, ੧੦੭੯-੧੪)

(ਧ) ਹਭੇ ਬੋਕ ਵਿਸਾਰਿ ਹਿਕੋ ਖਿਆਲੁ ਕਰਿ॥ ਝੂਠਾ ਲਾਹਿ ਗੁਮਾਨੁ ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪਿ ਧਰਿ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੪, ੩੯੭-੧੨)

(ਨ) ਏਕੈ ਰੇ ਹਰਿ ਏਕੈ ਜਾਨ॥ ਏਕੈ ਰੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਨ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਕਾਹੇ ਭ੍ਰਮਤ ਹਉ ਤੁਮ ਭ੍ਰਮਹੁ ਨ ਭਾਈ ਰਵਿਆ ਰੇ ਰਵਿਆ ਸੂਬ ਥਾਨ॥੧॥  
ਜਿਉ ਬੈਸੰਤਰੁ ਕਾਸਟ ਮਝਾਰਿ ਬਿਨੁ ਸੰਜਮ ਨਹੀ ਕਾਰਜ ਸਾਰਿ॥  
ਬਿਨੁ ਗੁਰੁ ਨ ਪਾਵੈਗੋ ਹਰਿ ਜੀ ਕੋ ਦੁਆਰ॥  
ਮਿਲਿ ਸੰਗਤਿ ਤਜਿ ਅਭਿਮਾਨ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਪਾਏ ਹੈ ਪਰਮ ਨਿਧਾਨ॥੨॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੪, ੫੩੫-੬)

- (ਪ) ਦੇਕੋ ਜਪੀਐ ਮਨੈ ਮਾਹਿ ਇਕਸ ਕੀ ਸਰਣਾਇ॥  
ਇਕਸੁ ਸਿਉ ਕਰਿ ਪਿਰਹੜੀ ਦੂਜੀ ਨਾਹੀ ਜਾਇ॥  
ਇਕੋ ਦਾਤਾ ਮੰਗੀਐ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਪਲੈ ਪਾਇ॥  
ਮਨਿ ਤਨਿ ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ ਪ੍ਰਭੁ ਇਕੋ ਇਕੁ ਧਿਆਇ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੧-੧੦)
- (ਫ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਆ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦੀਆ॥ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣਾ ਦੂਆ ਤੀਆ॥  
ਦੇਕੋ ਦੇਕੁ ਸੋ ਅਪਰ ਪਰੰਪਰੁ ਪਰਖਿ ਖਜਾਨੈ ਪਾਇਦਾ॥੧੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੪-੩)
- (ਬ) ਜਹ ਦੇਖਾ ਤਹ ਦੇਕੋ ਸੋਈ॥ ਦੂਜੀ ਦੁਰਮਤਿ ਸਬਦੇ ਖੋਈ॥  
ਦੇਕਸੁ ਮਹਿ ਪ੍ਰਭੁ ਦੇਕੁ ਸਮਾਣਾ ਅਪਣੈ ਰੰਗਿ ਸਦ ਰਾਤਾ ਹੇ॥੧੩॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੧-੧੪)
- (ਭ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਦੇਕਸੁ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਏ॥ ਤ੍ਰਿਬਿਧਿ ਮਨਸਾ ਮਨਹਿ ਸਮਾਏ॥  
ਸਾਚੈ ਸਬਦਿ ਸਦਾ ਹੈ ਮੁਕਤਾ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਚੁਕਾਇਦਾ॥੧੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੬-੬)
- (ਮ) ਜਿਨਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਾਤਾ ਤਿਨਿ ਦੇਕੁ ਪਛਾਤਾ॥  
ਸਰਬੇ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਸੁਖ ਦਾਤਾ॥  
ਆਤਮੁ ਚੀਨਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਇਆ ਸੇਵਾ ਸੁਰਤਿ ਸਮਾਈ ਹੇ॥੧੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੪, ੧੦੭੦-੪)
- (ਯ) ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਾਣੀ॥ ਦੇਕ ਬਿਨਾ ਦੂਜਾ ਨਹੀ ਜਾਣੀ॥੧੬॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੭-੬)
- (ਰ) ਦੇਕੋ ਦੇਕੁ ਸਭੁ ਆਖਿ ਵਖਾਣੈ॥ ਹੁਕਮੁ ਬੂਝੈ ਤਾਂ ਦੇਕੋ ਜਾਣੈ॥੧੭॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੩, ੧੧੭੬-੯)
- (ਲ) ਜਿਉ ਪਸਰੀ ਸੂਰਜ ਕਿਰਣਿ ਜੋਤਿ॥ ਤਿਉ ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਮਈਆ ਓਤਿ ਪੋਤਿ॥੧੮॥  
ਦੇਕੋ ਹਰਿ ਰਵਿਆ ਸੂਬ ਬਾਇ॥ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਮਿਲੀਐ ਮੇਰੀ ਮਾਇ॥੧੯॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੪, ੧੧੭੭-੧੪)
- (ਵ) ਦਰਸਨ ਕੀ ਪਿਆਸ ਜਿਸੁ ਨਰ ਹੋਇ॥ ਦੇਕਤੁ ਰਾਚੈ ਪਰਹਰਿ ਦੋਇ॥  
ਦੂਰਿ ਦਰਦੁ ਮਥਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਖਾਇ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਦੇਕੁ ਸਮਾਇ॥੨੦॥  
(ਪੂਰੀ ਅਸਟਪਦੀ ਇਸੇ ਇਕ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਹੈ)  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੧, ੧੧੮੮-੧੦)
- (ੜ) ਕੋਟਿ ਕੋਟੰਤਰ ਕੇ ਪਾਪ ਬਿਨਾਸਨ ਹਰਿ ਸਾਚਾ ਮਨਿ ਭਾਇਆ॥  
ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਸੂਝੈ ਦੂਜਾ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦੇਕੁ ਬੁਝਾਇਆ॥੨੧॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੩, ੧੨੩੪-੧)
- (ਓਓ) ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਪ੍ਰਾਣ ਸਭਿ ਤਿਸ ਕੇ ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ॥  
ਦੇਕਸ ਬਿਨੁ ਮੈ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣਾ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦੀਆ ਬੁਝਾਈ॥੨੨॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੬੦-੫)

(ੳਅ) ਇਕੋ ਆਪਿ ਫਿਰੈ ਪਰਛੰਨਾ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵੇਖਾ ਤਾ ਇਹੁ ਮਨੁ ਭਿੰਨਾ॥  
ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਤਜਿ ਸਹਜ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਏਕੋ ਮੰਨਿ ਵਸਾਵਣਿਆ॥੧॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੧-੫)

(ੳੲ) ਇਕਸੁ ਬਿਨੁ ਨਾਹੀ ਦੂਜਾ ਕੋਇ॥ ਜਾ ਕੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥੨॥  
ਸਾਜਨੁ ਮੀਤੁ ਸਖਾ ਕਰਿ ਏਕੁ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਅਖਰ ਮਨ ਮਹਿ ਲੇਖੁ॥੩॥  
ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਸਰਬਤ ਸੁਆਮੀ॥ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਨਾਨਕੁ ਅੰਤਰਜਾਮੀ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੨-੬)

### ਇਕ ਸਬਦੀ (੨੯੨)

ਐਸਾ ਜੋਗੀ ਜੋ ਭਿਖਿਆ ਮੰਗਣ ਵੇਲੇ ਕੇਵਲ ਇਕ ਅਲਖ ਦਾ ਸਬਦ ਹੀ ਉਚਾਰਦਾ ਹੈ।

(ੳ) ਜਾਨਉ ਨਹੀ ਭਾਵੈ ਕਵਨ ਬਾਤਾ॥ ਮਨ ਖੋਜਿ ਮਾਰਗੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਧਿਆਨੀ ਧਿਆਨੁ ਲਾਵਹਿ॥ ਗਿਆਨੀ ਗਿਆਨੁ ਕਮਾਵਹਿ॥ ਪ੍ਰਭੁ ਕਿਨ ਹੀ ਜਾਤਾ॥੧॥  
ਭਗਉਤੀ ਰਹਤ ਜੁਗਤਾ॥ ਜੋਗੀ ਕਹਤ ਮੁਕਤਾ॥ ਤਪਸੀ ਤਪਹਿ ਰਾਤਾ॥੨॥  
ਮੋਨੀ ਮੋਨਿਧਾਰੀ॥ ਸਨਿਆਸੀ ਬ੍ਰਹਮਚਾਰੀ॥ ਉਦਾਸੀ ਉਦਾਸਿ ਰਾਤਾ॥੩॥  
ਭਗਤਿ ਨਵੈ ਪਰਕਾਰਾ॥ ਪੰਡਿਤੁ ਵੇਦੁ ਪੁਕਾਰਾ॥ ਗਿਰਸਤੀ ਗਿਰਸਤਿ ਧਰਮਾਤਾ॥੪॥  
ਇਕ ਸਬਦੀ ਬਹੁ ਰੂਪਿ ਅਵਧੂਤਾ॥ ਕਾਪਤੀ ਕਉਤੇ ਜਾਗੂਤਾ॥  
ਇਕਿ ਤੀਰਥਿ ਨਾਤਾ॥੫॥  
ਨਿਰਹਾਰ ਵਰਤੀ ਆਪਰਸਾ॥ ਇਕਿ ਲੂਕਿ ਨ ਦੇਵਹਿ ਦਰਸਾ॥  
ਇਕਿ ਮਨ ਹੀ ਗਿਆਤਾ॥੬॥  
ਘਾਟ ਨ ਕਿਨ ਹੀ ਕਹਾਇਆ॥ ਸਭ ਕਹਤੇ ਹੈ ਪਾਇਆ॥  
ਜਿਸੁ ਮੇਲੇ ਸੋ ਭਗਤਾ॥੭॥  
ਸਗਲ ਉਕਤਿ ਉਪਾਵਾ॥ ਤਿਆਗੀ ਸਰਨਿ ਪਾਵਾ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਚਰਣਿ ਪਰਾਤਾ॥੮॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੭੧-੬)

### ਇਕੱਤ੍ਰਤਾ (੨੯੩)

ਇਕੱਤ੍ਰਤਾ ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਮਿਲ ਕੇ ਬੈਠਣਾ, ਕਿਸੇ ਮਨੋਰਥ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਵਾਸਤੇ ਜੁੜਕੇ ਬੈਠਣਾ, ਗੁਰਮਤੇ ਵਾਸਤੇ ਇਕੱਤ੍ਰ ਹੋਣਾ, ਸੰਗਤ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸਫਾ ਵਿਛਾ ਕੇ ਬੈਠਣਾ, ਇਕ ਜਮਾਤ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਮਨੋਰਥ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਵਾਸਤੇ ਸੋਚ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨੀ।

(ੳ) ਹੋਇ ਇਕਤ੍ਰ ਮਿਲਹੁ ਮੇਰੇ ਭਾਈ॥ ਦੁਬਿਧਾ ਦੂਰਿ ਕਰਹੁ ਲਿਵ ਲਾਇ॥  
ਹਰਿ ਨਾਮੈ ਕੇ ਹੋਵਹੁ ਜੋਤੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੈਸਹੁ ਸਫਾ ਵਿਛਾਇ॥੧॥

(ਬਸੰਤ ਮ:੫, ੧੧੮੫-੧੧)

(ਅ) ਜਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਮਨਿ ਹੋਤ ਅਨੰਦਾ ਉਤਰੈ ਮਨਹੁ ਜੰਗੀਲਾ॥  
ਮਿਲਬੇ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਬਰਨਿ ਨ ਸਾਕਉ ਨਾਨਕ ਪਰੈ ਪਰੀਲਾ॥੨॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੪੯੮-੧੭)

(ੲ) ਆਇ ਮਿਲੁ ਗੁਰਸਿਖ ਆਇ ਮਿਲੁ ਤੂ ਮੇਰੇ ਗੁਰੂ ਕੇ ਪਿਆਰੇ॥ ਰਹਾਉ॥

(ਤਿਲੰਗ ਮ:੪, ੭੨੫-੧੧)

(ਸ) ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪ੍ਰਭ ਕਰਿ ਦਇਆ ਗੁਣ ਗਾਵਾ ਤੇਰੇ ਨਿਤ ਜੀਉ॥  
ਆਇ ਮਿਲਹੁ ਸੰਤ ਸਜਣਾ ਨਾਮੁ ਜਪਹ ਮਨ ਮਿਤ ਜੀਉ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੬੦-੧੨)

(ਹ) ਆਵਹੁ ਭੈਣੇ ਗਲਿ ਮਿਲਹ ਅੰਕਿ ਸਹੇਲੜੀਆਹ॥  
ਮਿਲਿ ਕੈ ਕਰਹ ਕਹਾਣੀਆ ਸੰਮ੍ਰਥ ਕੰਤ ਕੀਆਹ॥  
ਸਾਚੇ ਸਾਹਿਬੁ ਸਭਿ ਗੁਣ ਅਉਗਣੁ ਸਭਿ ਅਸਾਹ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੭-੧੬)

ਇਕ ਤਿਲ ਮਾਤ੍ਰ ਭੁਲਣਾ (੨੯੪)

(ੳ) ਜੇ ਵੇਲਾ ਵਖਤੁ ਵੀਚਾਰੀਐ ਤਾ ਕਿਤੁ ਵੇਲਾ ਭਗਤਿ ਹੋਇ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੇ ਰਤਿਆ ਸਚੇ ਸਚੀ ਸੋਇ॥  
ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਪਿਆਰਾ ਵਿਸਰੈ ਭਗਤਿ ਕਿਨੇਹੀ ਹੋਇ॥  
ਮਨੁ ਤਨੁ ਸੀਤਲੁ ਸਾਚ ਸਿਉ ਸਾਸੁ ਨ ਬਿਰਥਾ ਕੋਇ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੫-੪)

(ਅ) ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਪਿਆਰਾ ਵਿਸਰੈ ਦੁਖੁ ਲਾਗੈ ਸੁਖੁ ਜਾਇ॥  
ਜਿਹਵਾ ਜਲਉ ਜਲਾਵਣੀ ਨਾਮੁ ਨ ਜਪੈ ਰਸਾਇ॥  
ਘਟੁ ਬਿਨਸੈ ਦੁਖੁ ਅਗਲੋ ਜਮੁ ਪਕੜੈ ਪਛੁਤਾਇ॥੫॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੯-੧੨)

(ੲ) ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਪਿਆਰਾ ਵੀਸਰੈ ਰੋਗੁ ਵਡਾ ਮਨ ਮਾਹਿ॥  
ਕਿਉ ਦਰਗਹ ਪਤਿ ਪਾਈਐ ਜਾ ਹਰਿ ਨ ਵਸੈ ਮਨ ਮਾਹਿ॥  
ਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਅਗਨਿ ਮਰੈ ਗੁਣ ਮਾਹਿ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੧-੧੪)

(ਸ) ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਪ੍ਰਭੁ ਨ ਵੀਸਰੈ ਜਿਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਦੀਨਾ ਰਾਮ॥  
ਵਡਭਾਗੀ ਮੇਲਾਵੜਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਿਰੁ ਚੀਨਾ ਰਾਮ॥  
ਬਾਹ ਪਕੜਿ ਤਮ ਤੇ ਕਾਢਿਆ ਕਰਿ ਅਪੁਨਾ ਲੀਨਾ ਰਾਮ॥  
ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਨਾਨਕ ਜੀਵੈ ਸੀਤਲੁ ਮਨੁ ਸੀਨਾ ਰਾਮ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੪੮-੧੩)

(ਹ) ਜਨਮੇਜੈ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਨ ਜਾਨਿਆ॥ ਕਿਉ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਨਿਆ॥  
ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਭੂਲੇ ਬਹੁਰਿ ਪਛੁਤਾਨਿਆ॥੧੦॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੫-੨)

(ਕ) ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਨਹੀ ਵਿਸਰੈ ਪ੍ਰਾਨ ਆਧਾਰਾ ਜਪਿ ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਜੀਵਤੇ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਛੰਤ ਮ:੫, ੮੧-੩)

(ਖ) ਇਕੁ ਦਮੁ ਸਾਚਾ ਵੀਸਰੈ ਸਾ ਵੇਲਾ ਬਿਰਥਾ ਜਾਇ॥  
ਸਾਹਿ ਸਾਹਿ ਸਦਾ ਸਮਾਲੀਐ ਆਪੇ ਬਖਸੇ ਕਰੇ ਰਜਾਇ॥੯॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੩, ੫੦੬-੧੪)

- (ਗ) ਹਰਿ ਜੀਉ ਤੁਧੁ ਨੋ ਸਦਾ ਸਾਲਾਹੀ ਪਿਆਰੇ ਜਿਚਰੁ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਹੈ ਸਾਸਾ॥  
ਇਕੁ ਪਲੁ ਖਿਨੁ ਵਿਸਰਹਿ ਤੂ ਸੁਆਮੀ ਜਾਣਉ ਬਰਸ ਪਚਾਸਾ॥  
ਹਮ ਮੂੜ ਮੁਗਧ ਸਦਾ ਸੇ ਭਾਈ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਪ੍ਰਗਾਸਾ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੧-੧)
- (ਘ) ਇਕੁ ਪਲੁ ਬਿਸਰਤ ਨਹੀ ਸੁਖ ਸਾਗਰੁ ਨਾਮੁ ਨਵੈ ਨਿਧਿ ਪਾਈ॥  
ਉਦੌਤੁ ਭਇਓ ਪੂਰਨ ਭਾਵੀ ਕੋ ਭੇਟੇ ਸੰਤ ਸਹਾਈ॥੧॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੬੮-੧੧)

### ਇਕ ਦਮੀ (੨੬੫)

ਇਕ ਸੁਆਸ ਵਾਲੇ। ਭਰੋਸਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਅਗਲਾ ਸੁਆਸ ਆਵੇ ਕਿ ਨਾ ਆਵੇ।

- (ੳ) ਹਮ ਆਦਮੀ ਹਾਂ ਇਕ ਦਮੀ ਮੁਹਲਤਿ ਮੁਹਤੁ ਨ ਜਾਣਾ॥  
ਨਾਨਕੁ ਬਿਨਵੈ ਤਿਸੈ ਸਰੇਵਹੁ ਜਾ ਕੇ ਜੀਅ ਪਰਾਣਾ॥੧॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੬੦-੧੧)
- (ਅ) ਛਟਿ ਘਾਲੇ ਸਭ ਦਿਵਸ ਸਾਸ ਨਹ ਬਢਨ ਘਟਨ ਤਿਲੁ ਸਾਰ॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੪-੧੦)
- (ੲ) ਹਰਿ ਜਪਦਿਆ ਖਿਨੁ ਢਿਲ ਨ ਕੀਜਈ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਤੀਏ  
ਮਤੁ ਕਿ ਜਾਪੈ ਸਾਹੁ ਆਵੈ ਕਿ ਨ ਆਵੈ ਰਾਮ॥  
(ਬਿਹਾਗੜਾ ਮ:੪, ੫੪੦-੧੫)
- (ਸ) ਲੇਖੈ ਸਾਹ ਲਵਾਈਅਹਿ ਪੜੇ ਕਿ ਪੁਛਣ ਜਾਉ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੫-੩)

### ਇਕ ਦਾਤਾਰੂ (੨੬੬)

ਕੇਵਲ ਇਕ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਹੀ ਦਾਤਾਂ ਬਖਸ਼ਣ ਵਾਲਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਸਾਰੀ ਸ੍ਰਿਸਟੀ ਮੰਗਤੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਦਾਤਾ ਅਤੇ ਦਾਤਾਂ”, “ਦਾਨ”, “ਉਦਾਰਤਾ”।

- (ੳ) ਜੇਵਡੁ ਸਾਹਿਬੁ ਤੇਵਡ ਦਾਤੀ ਦੇ ਦੇ ਕਰੇ ਰਜਾਈ॥  
ਨਾਨਕ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਜਿਸੁ ਉਪਰਿ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਵਡਿਆਈ॥੧॥  
(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੪੭-੪)
- (ਅ) ਦਾਤੇ ਦਾਤਿ ਰਖੀ ਹਥਿ ਅਪਣੈ ਜਿਸ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਦੇਈ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਦਰਗਹ ਜਾਪਹਿ ਸੇਈ॥੪॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੪-੨)
- (ੲ) ਸਾਚੁ ਧਰਮੁ ਨਹੀ ਭਾਵੈ ਡੀਠਾ॥ ਝੂਠ ਧੋਹ ਸਿਉ ਰਚਿਓ ਮੀਠਾ॥  
ਦਾਤਿ ਪਿਆਰੀ ਵਿਸਰਿਆ ਦਾਤਾਰਾ॥ ਜਾਣੈ ਨਾਹੀ ਮਰਣੁ ਵਿਚਾਰਾ॥੨॥  
ਵਸਤੁ ਪਰਾਈ ਕਉ ਉਠਿ ਰੋਵੈ॥ ਕਰਮ ਧਰਮ ਸਗਲਾ ਈ ਖੋਵੈ॥੩॥  
ਹੁਕਮੁ ਨ ਬੂਝੈ ਆਵਣ ਜਾਣੇ॥ ਪਾਪੁ ਕਰੈ ਤਾ ਪਛੋਤਾਣੇ॥੩॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੬-੯)
- (ਸ) ਨਾ ਓਹੁ ਮਰੈ ਨ ਹੋਵੈ ਸੋਗੁ॥ ਦੋਦਾ ਰਹੈ ਨ ਚੁਕੈ ਭੋਗੁ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੪੯-੧੦)

(ਹ) ਦੇਦੇ ਤੋਟਿ ਨ ਆਵਈ ਲੈ ਲੈ ਥਕਿ ਪਾਈ॥੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੨-੧੦)

(ਕ) ਕਵਨ ਕਵਨ ਜਾਚਹਿ ਪ੍ਰਭ ਦਾਤੇ ਤਾ ਕੇ ਅੰਤ ਨ ਪਹਿ ਸੁਮਾਰ॥  
ਜੈਸੀ ਭੂਖ ਹੋਇ ਅਭ ਅੰਤਰਿ ਤੂੰ ਸਮਰਥੁ ਸਚੁ ਦੇਵਣਹਾਰ॥੧॥  
ਐ ਜੀ ਜਪੁ ਤਪੁ ਸੰਜਮੁ ਸਚੁ ਅਧਾਰ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦੇਹਿ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ  
ਤੇਰੀ ਭਗਤਿ ਭਰੇ ਭੰਡਾਰ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੧, ੫੦੩-੧੫)

(ਖ) ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕੀ ਦਾਤਿ ਨਿਤ ਦੇਵੈ ਚੜੈ ਸਵਾਈਆ॥  
ਤੁਸਿ ਦੇਵੈ ਆਪਿ ਦਇਆਲੁ ਨ ਛਪੈ ਛਪਾਈਆ॥  
ਹਿਰਦੈ ਕਵਲੁ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ਉਨਮਨਿ ਲਿਵ ਲਾਈਆ॥  
ਜੇ ਕੇ ਕਰੇ ਉਸ ਦੀ ਰੀਸ ਸਿਰਿ ਛਾਈ ਪਾਈਆ॥  
ਨਾਨਕ ਅਪੜਿ ਕੋਇ ਨ ਸਕਈ ਪੂਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਵਡਿਆਈਆ॥੩੪॥

(ਸਾਰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੫੦-੧੭)

(ਗ) ਦਦਾ ਦਾਤਾ ਏਕੁ ਹੈ ਸਭ ਕਉ ਦੇਵਨਹਾਰ॥  
ਦੇਦੇ ਤੋਟਿ ਨ ਆਵਈ ਅਗਨਤ ਭਰੇ ਭੰਡਾਰ॥  
ਦੈਨਹਾਰੁ ਸਦ ਜੀਵਨਹਾਰ॥ ਮਨ ਮੂਰਖ ਕਿਉ ਤਾਹਿ ਬਿਸਾਰ॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੭-੧੦)

(ਘ) ਦੇਹ ਕਿਨੇਹੀ ਦਾਤਿ ਆਪਸ ਤੇ ਜੋ ਪਾਈਐ॥  
ਨਾਨਕ ਸਾ ਕਰਮਾਤਿ ਸਾਹਿਬ ਤੁਠੈ ਜੋ ਮਿਲੈ॥੧॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੨, ੪੭੪-੧੯)

(ਙ) ਵਡਾ ਕਰਿ ਸਾਲਾਹਣਾ ਹੈ ਭੀ ਹੋਸੀ ਸੋਇ॥  
ਸਭਨਾ ਦਾਤਾ ਏਕੁ ਤੂ ਮਾਣਸ ਦਾਤਿ ਨ ਹੋਇ॥  
ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋ ਥੀਐ ਰੰਨ ਕਿ ਰੁੰਨੈ ਹੋਇ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੫-੭)

(ਚ) ਜੀਉ ਪ੍ਰਾਨ ਤਨੁ ਧਨੁ ਦੀਆ ਦੀਨੇ ਰਸ ਭੋਗ॥  
ਗ੍ਰਿਹ ਮੰਦਰ ਰਬ ਅਸੁ ਦੀਏ ਰਚਿ ਭਲੇ ਸੰਜੋਗ॥  
ਸੁਤ ਬਨਿਤਾ ਸਾਜਨ ਸੇਵਕ ਦੀਏ ਪ੍ਰਭ ਦੇਵਨ ਜੋਗ॥  
ਹਰਿ ਸਿਮਰਤ ਤਨੁ ਮਨੁ ਹਰਿਆ ਲਹਿ ਜਾਹਿ ਵਿਜੋਗ॥  
ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਰਮਹੁ ਬਿਨਸੇ ਸਭਿ ਰੋਗ॥੩॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੭੦੬-੧੧)

(ਛ) ਚਿਤਵਉ ਚਿਤਵਿ ਸਰਬ ਸੁਖ ਪਾਵਉ ਆਗੈ ਭਾਵਉ ਕਿ ਨ ਭਾਵਉ॥  
ਏਕੁ ਦਾਤਾਰੂ ਸਗਲ ਹੈ ਜਾਚਿਕ ਦੂਸਰ ਕੈ ਪਹਿ ਜਾਵਉ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੦੧-੬)

(ਜ) ਕੀਤੇ ਕਉ ਮੇਰੇ ਸੰਮਾਨੈ ਕਰਣਹਾਰੁ ਤ੍ਰਿਣੁ ਜਾਨੈ॥  
ਤੂ ਦਾਤਾ ਮਾਗਨ ਕਉ ਸਗਲੀ ਦਾਨੁ ਦੇਹਿ ਪ੍ਰਭ ਭਾਨੈ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੩-੧੮)



- (ੜ) ਦਾਤੀ ਸਾਹਿਬ ਸੰਦੀਆ ਕਿਆ ਚਲੈ ਤਿਸੁ ਨਾਲਿ॥  
ਇਕ ਜਾਗੰਦੇ ਨਾ ਲਹੰਨਿ ਇਕਨਾ ਸੁਤਿਆ ਦੇਇ ਉਠਾਲਿ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੮੩-੧੨)
- (ਵ) ਮੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰਾ ਹਉ ਤੁਧੁ ਵਿਟਹੁ ਕੁਰਬਾਣੁ॥  
ਤੇਰੇ ਦਰਸਨ ਕਉ ਬਲਿਹਾਰੈ ਤੁਸਿ ਦਿਤਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਜਿਨ ਤੂੰ ਸੇਵਿਆ ਭਾਉ ਕਰਿ ਸੇਈ ਪੁਰਖ ਸੁਜਾਨ॥  
ਤਿਨਾ ਪਿਛੈ ਛੁਟੀਐ ਜਿਨ ਅੰਦਰਿ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ॥  
ਗੁਰ ਜੇਵਡੁ ਦਾਤਾ ਕੋ ਨਹੀ ਜਿਨ ਦਿਤਾ ਆਤਮ ਦਾਨੁ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੫੨-੪)
- (ਟ) ਤੂ ਪ੍ਰਭ ਦਾਤਾ ਦਾਨਿ ਮਤਿ ਪੂਰਾ ਹਮ ਥਾਰੇ ਭੇਖਾਰੀ ਜੀਉ॥  
ਮੈ ਕਿਆ ਮਾਗਉ ਕਿਛੁ ਥਿਰੁ ਨ ਰਹਾਈ ਹਰਿ ਦੀਜੈ ਨਾਮੁ ਪਿਆਰੀ ਜੀਉ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੮੭-੧੬)
- (ਠ) ਗੁਰ ਕੀ ਦਾਤਿ ਨ ਮੇਟੈ ਕੋਈ॥ ਜਿਸੁ ਬਖਸੈ ਤਿਸੁ ਤਾਰੇ ਸੋਈ॥  
ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੁਖੁ ਨੇੜਿ ਨ ਆਵੈ ਮਨਿ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਅਪਰ ਅਪਾਰਾ ਹੇ॥੧੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੦-੧੬)
- (ਡ) ਤੇਰੀ ਦਾਤਿ ਤੁਝੈ ਤੇ ਹੋਵੈ॥ ਦੇਹਿ ਦਾਨੁ ਸਭਸੈ ਜੰਤ ਲੋਐ॥  
ਤੋਟਿ ਨ ਆਵੈ ਪੂਰ ਭੰਡਾਰੈ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਰਹੇ ਆਖੀਜਾ ਹੇ॥੮॥  
ਜਾਚਹਿ ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਬਨਵਾਸੀ॥ ਜਾਚਹਿ ਜਤੀ ਸਤੀ ਸੁਖਵਾਸੀ॥  
ਇਕੁ ਦਾਤਾਰੁ ਸਗਲ ਹੈ ਜਾਚਿਕ ਦੇਹਿ ਦਾਨੁ ਸ੍ਰਿਸਟੀਜਾ ਹੇ॥੯॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੪-੫)
- (ਢ) ਕੀਤਾ ਕਿਆ ਸਾਲਾਹੀਐ ਕਰੇ ਸੋਇ ਸਾਲਾਹਿ॥  
ਨਾਨਕ ਏਕੀ ਬਾਹਰਾ ਦੂਜਾ ਦਾਤਾ ਨਾਹਿ॥  
ਕਰਤਾ ਸੋ ਸਾਲਾਹੀਐ ਜਿਨਿ ਕੀਤਾ ਆਕਾਰੁ॥  
ਦਾਤਾ ਸੋ ਸਾਲਾਹੀਐ ਜਿ ਸਭਸੈ ਦੇ ਆਧਾਰੁ॥  
ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਸਦੀਵ ਹੈ ਪੂਰਾ ਜਿਸੁ ਭੰਡਾਰੁ॥  
ਵਡਾ ਕਰਿ ਸਾਲਾਹੀਐ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰੁ॥੨॥  
(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੨, ੧੨੩੯-੧)
- (ਣ) ਦੇਦਾ ਦੇ ਲੈਦੇ ਥਕਿ ਪਾਹਿ॥ ਜੁਗਾ ਜੁਗੰਤਰਿ ਖਾਹੀ ਖਾਹਿ॥  
(ਜਪੁ, ੨-੨)
- (ਤ) ਜੇ ਦਰਿ ਮਾਂਗਤੁ ਕੂਕ ਕਰੇ ਮਹਲੀ ਖਸਮੁ ਸੁਣੇ॥  
ਭਾਵੈ ਧੀਰਕ ਭਾਵੈ ਧਕੇ ਏਕਾ ਵਡਾਈ ਦੇਇ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੪੯-੧੨)
- (ਥ) ਸਭ ਜੋਤਿ ਤੇਰੀ ਜਗਜੀਵਨਾ ਤੂ ਘਟਿ ਘਟਿ ਹਰਿ ਰੰਗ ਰੰਗਨਾ॥  
ਸਭਿ ਧਿਆਵਹਿ ਤੁਧੁ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰੀਤਮਾ ਤੂ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪੁਰਖ ਨਿਰੰਜਨਾ॥  
ਇਕੁ ਦਾਤਾ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਭਿਖਾਰੀਆ ਹਰਿ ਜਾਚਹਿ ਸਭ ਮੰਗ ਮੰਗਨਾ॥  
(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੩-੧੦)

- (ੳ) ਜਾਂ ਨ ਸਿਆ ਕਿਆ ਚਾਕਰੀ ਜਾਂ ਜੰਮੇ ਕਿਆ ਕਾਰ॥  
ਸਭਿ ਕਾਰਣ ਕਰਤਾ ਕਰੇ ਦੇਖੈ ਵਾਰੋ ਵਾਰ॥  
ਜੇ ਚੁਪੈ ਜੇ ਮੰਗੀਐ ਦਾਤਿ ਕਰੇ ਦਾਤਾਰੁ॥  
ਇਕੁ ਦਾਤਾ ਸਭਿ ਮੰਗਤੇ ਫਿਰਿ ਦੇਖਹਿ ਆਕਾਰੁ॥  
ਨਾਨਕ ਏਵੈ ਜਾਣੀਐ ਜੀਵੈ ਦੇਵਣਹਾਰੁ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੪੨-੮)

- (ਧ) ਏਕੋ ਜਪੀਐ ਮਨਿ ਮਾਹਿ ਇਕਸ ਕੀ ਸਰਣਾਇ॥  
ਇਕਸੁ ਸਿਉ ਕਰਿ ਪਿਰਹੜੀ ਦੂਜੀ ਨਾਹੀ ਜਾਇ॥  
ਇਕੋ ਦਾਤਾ ਮੰਗੀਐ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਪਲੈ ਪਾਇ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੬੧-੧੦)

### ਇਕਾਈ ਅਤੇ ਨਾਨਾਤਵ (੨੯੭)

ਇਸ ਪ੍ਰਸੰਗ ਦੁਆਰਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਨਿਰਗੁਨ ਜਾਂ ਵਾਹਿਦ ਹਸਤੀ ਔਰ ਅਕਾਲ ਦੀ ਵਿਸਥਾਰਕ ਹਸਤੀ ਪਰਥਾਇ ਉਦਾਹਰਣ ਇਕੱਤ੍ਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਇਕਾਈ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤ ਦੇ ਫੈਲਾਉ ਦਾ ਤਜ਼ਕਰਾ ਕੀਤਾ ਗਇਆ ਹੈ। ਉਹ ਨਿਰਗੁਨ ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਕਰਕੇ ਇਕ ਹੈ। ਪ੍ਰੰਤੂ ਸ਼ਕਤੀ ਅਵਸਥਾ ਵਿਚ ਫੈਲਣ ਕਰਕੇ ਨਾਨਾਤਵ ਹੈ। ਜਾਂ ਆਪੇ ਅਕਾਲ ਦੀ ਨਿਰ-ਆਕਾਰ ਅਤੇ ਆਕਾਰ ਸਹਿਤ ਹਸਤੀ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਆਪੇ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਤਜ਼ਕਰਾ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ।

- (ੳ) ਏਹੁ ਪਰਪੰਚੁ ਖੇਲੁ ਕੀਆ ਸਭੁ ਕਰਤੈ ਹਰਿ ਕਰਤੈ ਸਭ ਕਲ ਧਾਰੀ॥  
ਹਰਿ ਏਕੋ ਸੂਤੁ ਵਰਤੈ ਜੁਗ ਅੰਤਰਿ ਸੂਤੁ ਖਿੰਚੈ ਏਕੰਕਾਰੀ॥੭॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੪, ੫੦੭-੭)

- (ਅ) ਆਪੇ ਕੀਤੇ ਰਚਨੁ ਆਪੇ ਹੀ ਰਤਿਆ॥ ਆਪੇ ਹੋਇਓ ਇਕੁ ਆਪੇ ਬਹੁ ਭਤਿਆ॥  
ਆਪੇ ਸਭਨਾ ਮੰਝਿ ਆਪੇ ਬਾਹਰਾ॥ ਆਪੇ ਜਾਣਹਿ ਦੂਰਿ ਆਪੇ ਹੀ ਜਾਹਰਾ॥  
ਆਪੇ ਹੋਵਹਿ ਗੁਪਤੁ ਆਪੇ ਪਰਗਟੀਐ॥ ਕੀਮਤਿ ਕਿਸੈ ਨ ਪਾਇ ਤੇਰੀ ਬਟੀਐ॥  
ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰੁ ਅਥਾਹੁ ਅਪਾਰੁ ਅਗਣਤੁ ਤੂੰ॥ ਨਾਨਕ ਵਰਤੈ ਇਕੁ ਇਕੋ ਇਕੁ ਤੂੰ॥੨੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੬-੧੦)

- (ੲ) ਏਕੋ ਮਨਿ ਏਕੋ ਸਭ ਠਾਇ॥ ਪੂਰਨ ਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਸਭ ਜਾਇ॥  
ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਸਭੁ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਇਆ॥ ਹਰਿ ਸਿਮਰਤ ਨਾਨਕ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੭੮-੯)

- (ਸ) ਇਹੁ ਪਰਪੰਚੁ ਕੀਆ ਪ੍ਰਭ ਸੁਆਮੀ ਸਭੁ ਜਗਜੀਵਨੁ ਜੁਗਟੇ॥  
ਜਿਉ ਸਲਲੈ ਸਲਲ ਉਠਹਿ ਬਹੁ ਲਹਰੀ ਮਿਲਿ ਸਲਲੈ ਸਮਟੇ॥੨॥

(ਨਟ ਮ:੪, ੯੭੭-੩)

- (ਹ) ਆਪਨ ਖੇਲੁ ਆਪਿ ਕਰਿ ਦੇਖੈ॥ ਖੇਲੁ ਸੰਕੋਚੈ ਤਉ ਨਾਨਕ ਏਕੈ॥੭॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੨-੨)

- (ਕ) ਆਪੇ ਅੰਡਜ ਜੇਰਜ ਸੇਤਜ ਉਤਭੁਜ ਆਪੇ ਖੰਡ ਆਪੇ ਸਭ ਲੋਇ॥  
ਆਪੇ ਸੂਤੁ ਆਪੇ ਬਹੁ ਮਟੀਆ ਕਰਿ ਸਕਤੀ ਜਗਤੁ ਪਰੋਇ॥

ਆਪੇ ਹੀ ਸੂਤਧਾਰੁ ਹੈ ਪਿਆਰਾ ਸੂਤੁ ਖਿੰਚੇ ਢਹਿ ਢੇਰੀ ਹੋਇ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੪, ੬੦੪-੧੮)

- (ਖ) ਆਪੇ ਹੀ ਵਡ ਪਰਵਾਰੁ ਆਪਿ ਇਕਾਤੀਆ॥  
ਆਪਣੀ ਕੀਮਤਿ ਆਪਿ ਆਪੇ ਹੀ ਜਾਤੀਆ॥  
ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਆਪੇ ਆਪਿ ਆਪਿ ਉਪੰਨਿਆ॥  
ਆਪਣਾ ਕੀਤਾ ਆਪਿ ਆਪਿ ਵਰੰਨਿਆ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੬੫-੧੮)

- (ਗ) ਦੇਕੰਕਾਰੁ ਦੇਕੁ ਪਾਸਾਰਾ ਦੇਕੈ ਅਪਰ ਅਪਾਰਾ॥  
ਦੇਕੁ ਬਿਸਬੀਰਨੁ ਦੇਕੁ ਸੰਪੂਰਨੁ ਦੇਕੈ ਪ੍ਰਾਨ ਅਧਾਰਾ॥੩॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੧-੧੪)

- (ਘ) ਬਾਜੀਗਰਿ ਜੈਸੇ ਬਾਜੀ ਪਾਈ॥ ਨਾਨਾ ਰੂਪ ਭੇਖ ਦਿਖਲਾਈ॥  
ਸਾਂਗੁ ਉਤਾਰਿ ਬੰਮਿਓ ਪਾਸਾਰਾ॥ ਤਬ ਦੇਕੋ ਦੇਕੰਕਾਰਾ॥੧॥  
ਕਵਨ ਰੂਪ ਦਿਸਟਿਓ ਬਿਨਸਾਇਓ॥  
ਕਤਹਿ ਗਇਓ ਉਹੁ ਕਤ ਤੇ ਆਇਓ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਜਲ ਤੇ ਉਠਹਿ ਅਨਿਕ ਤਰੰਗਾ॥ ਕਨਿਕ ਭੂਖਨ ਕੀਨੇ ਬਹੁ ਰੰਗਾ॥  
ਬੀਜੁ ਬੀਜਿ ਦੇਖਿਓ ਬਹੁ ਪਰਕਾਰਾ॥ ਫਲ ਪਾਕੇ ਤੇ ਦੇਕੰਕਾਰਾ॥੨॥  
ਸਹਸ ਘਟਾ ਮਹਿ ਦੇਕੁ ਆਕਾਸੁ॥ ਘਟ ਛੂਟੇ ਤੇ ਓਹੀ ਪ੍ਰਗਾਸੁ॥  
ਭਰਮ ਲੋਭ ਮੋਹ ਮਾਇਆ ਵਿਕਾਰ॥ ਭ੍ਰਮ ਛੂਟੇ ਤੇ ਦੇਕੰਕਾਰ॥੩॥  
ਓਹੁ ਅਬਿਨਾਸੀ ਬਿਨਸਤ ਨਾਹੀ॥ ਨਾ ਕੋ ਆਵੈ ਨਾ ਕੋ ਜਾਹੀ॥  
ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਹਉਮੈ ਮਲੁ ਧੋਈ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਮੇਰੀ ਪਰਮ ਗਤਿ ਹੋਈ॥੪॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੩੬-੧੧)

- (ਙ) ਦੇਕਸੁ ਤੇ ਸਭੁ ਦੂਜਾ ਹੂਆ॥ ਦੇਕੋ ਵਰਤੈ ਅਵਰੁ ਨ ਬੀਆ॥  
ਦੂਜੇ ਤੇ ਜੇ ਦੇਕੋ ਜਾਣੈ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਹਰਿ ਦਰਿ ਨੀਸਾਣੈ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੇ ਤਾ ਦੇਕੋ ਪਾਏ॥ ਵਿਚਹੁ ਦੂਜਾ ਠਾਕਿ ਰਹਾਏ॥੩॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੮੪੨-੮)

- (ਚ) ਦੇਕੋ ਦੇਕੁ ਕਹੈ ਸਭੁ ਕੋਈ ਹਉਮੈ ਗਰਬੁ ਵਿਆਪੈ॥  
ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਦੇਕੁ ਪਛਾਣੈ ਇਉ ਘਰੁ ਮਹਲੁ ਸਿਵਾਪੈ॥  
ਪ੍ਰਭੁ ਨੇੜੈ ਹਰਿ ਦੂਰਿ ਨ ਜਾਣਹੁ ਦੇਕੋ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸਬਾਈ॥  
ਦੇਕੰਕਾਰੁ ਅਵਰੁ ਨਹੀ ਦੂਜਾ ਨਾਨਕ ਦੇਕੁ ਸਮਾਈ॥੫॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ, ੯੩੦-੯)

- (ਛ) ਜਹ ਆਪਿ ਰਚਿਓ ਪਰਪੰਚੁ ਅਕਾਰੁ॥ ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਮਹਿ ਕੀਨੋ ਬਿਸਥਾਰੁ॥  
ਪਾਪੁ ਪੁੰਨੁ ਤਹ ਭਈ ਕਹਾਵਤ॥ ਕੋਊ ਨਰਕ ਕੋਊ ਸੁਰਗ ਬੰਛਾਵਤ॥  
ਆਲ ਜਾਲ ਮਾਇਆ ਜੰਜਾਲ॥ ਹਉਮੈ ਮੋਹ ਭਰਮ ਭੈ ਭਾਰ॥  
ਦੂਖ ਸੂਖ ਮਾਨ ਅਪਮਾਨ॥ ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰ ਕੀਓ ਬਖਾਨ॥

ਆਪਨ ਖੇਲੁ ਆਪਿ ਕਰਿ ਦੇਖੈ॥ ਖੇਲੁ ਸੰਕੋਚੈ ਤਉ ਨਾਨਕ ਏਕੈ॥੭॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੧-੧੯)

(ਜ) ਆਪਨ ਦੇਉ ਦੇਹੁਰਾ ਆਪਨ ਆਪ ਲਗਾਵੈ ਪੂਜਾ॥

ਜਲ ਤੇ ਤਰੰਗ ਤਰੰਗ ਤੇ ਹੈ ਜਲੁ ਕਹਨ ਸੁਨਨ ਕਉ ਦੂਜਾ॥੧॥

(ਸਾਰਗ ਨਾਮਦੇਉ, ੧੨੫੨-੧੬)

(ੜ) ਓਅੰਕਾਰਿ ਏਕੋ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਸਭੁ ਏਕਸ ਮਾਹਿ ਸਮਾਵੈਗੋ॥

ਏਕੋ ਰੂਪੁ ਏਕੋ ਬਹੁ ਰੰਗੀ ਸਭੁ ਏਕਤੁ ਬਚਨਿ ਚਲਾਵੈਗੋ॥੪॥

ਗੁਰਮੁਖਿ ਏਕੋ ਏਕੁ ਪਛਾਤਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ਲਖਾਵੈਗੋ॥

ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਇ ਮਿਲੈ ਨਿਜ ਮਹਲੀ ਅਨਹਦ ਸਬਦੁ ਬਜਾਵੈਗੋ॥੫॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੧੦-੮)

(ਵ) ਨਾਨਾ ਰੂਪ ਨਾਨਾ ਜਾ ਕੇ ਰੰਗ॥ ਨਾਨਾ ਭੇਖ ਕਰਹਿ ਇਕ ਰੰਗ॥

ਨਾਨਾ ਬਿਧਿ ਕੀਨੋ ਬਿਸਥਾਰੁ॥ ਪ੍ਰਭੁ ਅਬਿਨਾਸੀ ਏਕੰਕਾਰੁ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੪-੮)

(ਟ) ਆਪਿ ਕਬੈ ਆਪਿ ਸੁਨਨੈਹਾਰੁ॥ ਆਪਹਿ ਏਕੁ ਆਪਿ ਬਿਸਥਾਰੁ॥

ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਉਪਾਏ॥ ਆਪਨੈ ਭਾਣੈ ਲਏ ਸਮਾਏ॥

ਤੁਮ ਤੇ ਭਿੰਨ ਨਹੀ ਕਿਛੁ ਹੋਇ॥ ਆਪਨੁ ਸੂਤਿ ਸਭੁ ਜਗਤੁ ਪਰੋਇ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੨-੬)

(ਠ) ਆਪਿ ਸਤਿ ਕੀਆ ਸਭੁ ਸਤਿ॥ ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭੁ ਤੇ ਸਗਲੀ ਉਤਪਤਿ॥

ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਕਰੈ ਬਿਸਥਾਰੁ॥ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਏਕੰਕਾਰੁ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੪-੯)

(ਡ) ਆਪੇ ਜੰਤ ਉਪਾਇਅਨੁ ਆਪੇ ਆਧਾਰੁ॥ ਆਪੇ ਸੂਖਮੁ ਭਾਲੀਐ ਆਪੇ ਪਾਸਾਰੁ॥

ਆਪਿ ਇਕਾਤੀ ਹੋਇ ਰਹੈ ਆਪੇ ਵਡ ਪਰਵਾਰੁ॥

(ਬਿਹਾਗੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੫੬-੧੭)

(ਢ) ਨਾਨਕ ਸਚਾ ਏਕੁ ਹੈ ਦੁਹੁ ਵਿਚਿ ਹੈ ਸੰਸਾਰੁ॥

ਚੰਗੈ ਮੰਦੈ ਆਪਿ ਲਾਇਅਨੁ ਸੋ ਕਰਨਿ ਜਿ ਆਪਿ ਕਰਾਏ ਕਰਤਾਰੁ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੫੦-੬)

(ਣ) ਆਪੀਨੈ ਆਪੁ ਸਾਜਿਓ ਆਪੀਨੈ ਰਚਿਓ ਨਾਉ॥

ਦੂਯੀ ਕੁਦਰਤਿ ਸਾਜੀਐ ਕਰਿ ਆਸਣੁ ਡਿਠੇ ਚਾਉ॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੩-੪)

(ਤ) ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਉਪਾਇਓਨੁ ਤਦਹੁ ਹੋਰੁ ਨ ਕੋਈ॥

ਮਤਾ ਮਸੂਰਤਿ ਆਪਿ ਕਰੇ ਜੇ ਕਰੇ ਸੁ ਹੋਈ॥

ਤਦਹੁ ਆਕਾਸੁ ਨ ਪਾਤਾਲੁ ਹੈ ਨਾ ਤ੍ਰੈ ਲੋਈ॥

ਤਦਹੁ ਆਪੇ ਆਪਿ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ਹੈ ਨਾ ਓਪਤਿ ਹੋਈ॥

ਜਿਉ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਵੈ ਕਰੇ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ॥੧॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੦੯-੨)

- (ਬ) ਆਪੇ ਹਰਿ ਇਕ ਚੰਗੁ ਹੈ ਆਪੇ ਬਹੁ ਚੰਗੀ॥  
ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਨਾਨਕਾ ਸਾਈ ਗਲ ਚੰਗੀ॥੨੨॥

(ਤਿਲੰਗ ਮ:੪, ੭੨੬-੭੩)

### ਇਕਾਂਤੀ (੨੬੮)

ਜੋ ਇਕਾਂਤ ਵਿਚ ਬੈਠ ਕੇ ਕੇਵਲ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਉਪਾਸਨਾ ਹੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਪ੍ਰੇਮ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਮਨ ਵਿਚ ਗੁਪਤ ਰਖਦਾ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਪ੍ਰਗਟ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

- (ੳ) ਨਿਰਹਾਰੀ ਕੇਸਵ ਨਿਰਵੈਰਾ॥ ਕੋਟਿ ਜਨਾ ਜਾ ਕੇ ਪੂਜਹਿ ਪੈਰਾ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਿਰਦੈ ਜਾ ਕੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸੋਈ ਭਗਤੁ ਇਕਾਂਤੀ ਜੀਉ॥੩॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੮-੧੦)

- (ਅ) ਸੋ ਇਕਾਂਤੀ ਜਿਸੁ ਰਿਦਾ ਥਾਇ॥

(ਬਸੰਤੁ ਮ:੫, ੧੧੮੦-੧੮)

### ਇਖਲਾਕ (੨੬੯)

ਇਖਲਾਕ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਮੈਨਰ (Manners) ਆਚਾਰ, ਮੌਰੇਲਿਟੀ (Morality) ਵਰਤਾਉ, ਡਿਸਪਲਿਨ (Discipline) ਸਦਾਚਾਰੀ ਵਰਤਾਉ। ਸੀਲ, ਜਬਤ, ਕੈਰੈਕਟਰ, ਆਚਰਣ ਆਦਿ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਆਚਰਣ”।

- (ੳ) ਮਨ ਹਠ ਬੁਧੀ ਕੇਤੀਆ ਕੇਤੇ ਬੇਦ ਬੀਚਾਰ॥  
ਕੇਤੇ ਬੰਧਨ ਜੀਅ ਕੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੋਖ ਦੁਆਰ॥  
ਸਚਹੁ ਓਰੈ ਸਭੁ ਕੋ ਉਪਰਿ ਸਚੁ ਆਚਾਰ॥੫॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੬੨-੧੦)

- (ਅ) ਗੱਲੀ ਅਸੀ ਚੰਗੀਆ ਆਚਾਰੀ ਬੁਰੀਆਹ॥  
ਮਨਹੁ ਕੁਸੁਧਾ ਕਾਲੀਆ ਬਾਹਰਿ ਚਿਟਵੀਆਹ॥  
ਰੀਸਾ ਕਰਿਹ ਤਿਨਾੜੀਆ ਜੋ ਸੇਵਹਿ ਦਰੁ ਖੜੀਆਹ॥  
ਨਾਲਿ ਖਸਮੈ ਰਤੀਆ ਮਾਣਹਿ ਸੁਖਿ ਰਲੀਆਹ॥  
ਹੋਦੈ ਤਾਣਿ ਨਿਤਾਣੀਆ ਰਹਹਿ ਨਿਮਾਨਣੀਆਹ॥  
ਨਾਨਕ ਜਨਮੁ ਸਕਾਰਥਾ ਜੇ ਤਿਨ ਕੈ ਸੰਗਿ ਮਿਲਾਹ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੮੫-੧)

- (ੲ) ਕਿਰਿਆਚਾਰ ਕਰਹਿ ਖਟੁ ਕਰਮਾ ਇਤੁ ਰਾਤੇ ਸੰਸਾਰੀ॥  
ਅੰਤਰਿ ਮੈਲੁ ਨ ਉਤਰੈ ਹਉਮੈ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਬਾਜੀ ਹਾਰੀ॥੧॥  
ਮੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਰਖਿ ਲੇਵਹੁ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ॥  
ਕੋਟਿ ਮਧੇ ਕੋ ਵਿਰਲਾ ਸੇਵਕੁ ਹੋਰਿ ਸਗਲੇ ਬਿਉਹਾਰੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੪੯੫-੧੧)

- (ਸ) ਇਹੀ ਅਚਾਰ ਇਹੀ ਬਿਉਹਾਰਾ ਆਗਿਆ ਮਾਨਿ ਭਗਤਿ ਹੋਇ ਤੁਮਾਰੀ॥  
ਜੋ ਇਹੁ ਮੰਤ੍ਰੁ ਕਮਾਵੈ ਨਾਨਕ ਸੋ ਭਉਜਲੁ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰੀ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੭-੧੮)

- (ਹ) ਅਵਰ ਜੋਨਿ ਤੇਰੀ ਪਨਿਹਾਰੀ॥ ਇਸੁ ਧਰਤੀ ਮਹਿ ਤੇਰੀ ਸਿਕਦਾਰੀ॥  
ਸੁਇਨਾ ਰੂਪਾ ਤੁਝ ਪਹਿ ਦਾਮ॥ ਸੀਲੁ ਬਿਗਾਰਿਓ ਤੇਰਾ ਕਾਮ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੪-੫)
- (ਕ) ਸਚ ਬਿਨੁ ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਨ ਪਾਵੈ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੦-੧੮)
- (ਖ) ਜਤੁ ਸਤੁ ਸੰਜਮੁ ਸੀਲੁ ਨ ਰਾਖਿਆ ਪ੍ਰੇਤ ਪਿੰਜਰ ਮਹਿ ਕਾਸਟੁ ਭਇਆ॥  
ਪੁੰਨੁ ਦਾਨੁ ਇਸਨਾਨੁ ਨ ਸੰਜਮੁ ਸਾਧ ਸੰਗਤਿ ਬਿਨੁ ਬਾਦਿ ਜਇਆ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੬-੧੦)
- (ਗ) ਨਿਹਚਲੁ ਏਕੁ ਸਦਾ ਸਚੁ ਸੋਈ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਸੋਝੀ ਹੋਈ॥  
ਹਰਿ ਰਸਿ ਭੀਨੇ ਸਦਾ ਧਿਆਇਨਿ ਗੁਰਮਤਿ ਸੀਲੁ ਸੰਨਾਹਾ ਹੇ॥੧॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੭-੧੨)
- (ਘ) ਸੰਜੋਗੁ ਵਿਜੋਗੁ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਭਿ ਕੀਏ॥ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਉਪਾਇ ਦੁਖਾ ਸੁਖ ਦੀਏ॥  
ਦੁਖ ਸੁਖ ਹੀ ਤੇ ਭਏ ਨਿਰਾਲੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੀਲੁ ਸਨਾਹਾ ਹੇ॥੮॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੩੨-੧੬)
- (ਙ) ਸੀਲ ਸੰਜਮਿ ਪ੍ਰਿਅ ਆਗਿਆ ਮਾਨੈ॥ ਤਿਸੁ ਨਾਰੀ ਕਉ ਦੁਖੁ ਨ ਜਮਾਨੈ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੫-੧੭)
- (ਚ) ਬਿਨੁ ਪਿਰ ਕਾਮਟਿ ਕਰੇ ਸੀਗਾਰੁ॥ ਦੁਰਚਾਰਣੀ ਕਹੀਐ ਨਿਤ ਹੋਇ ਖੁਆਰੁ॥  
ਮਨਮੁਖ ਕਾ ਇਹੁ ਬਾਦਿ ਆਚਾਰੁ॥ ਬਹੁ ਕਰਮ ਦ੍ਰਿੜਾਵਹਿ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿ॥੨॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਾਮਟਿ ਬਣਿਆ ਸੀਗਾਰੁ॥ ਸਬਦੇ ਪਿਰੁ ਰਾਖਿਆ ਉਰ ਧਾਰਿ॥  
ਏਕੁ ਪਛਾਣੈ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ॥ ਸੋਭਾਵੰਤੀ ਕਹੀਐ ਨਾਰਿ॥੩॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੭੭-੧੨)
- (ਛ) ਗੁਰ ਤੇ ਮੁਹੁ ਫੇਰੇ ਜੇ ਕੋਈ ਗੁਰ ਕਾ ਕਹਿਆ ਨ ਚਿਤਿ ਧਰੈ॥  
ਕਰਿ ਆਚਾਰ ਬਹੁ ਸੰਪਉ ਸੰਚੈ ਜੇ ਕਿਛੁ ਕਰੈ ਸੁ ਨਰਕਿ ਪਰੈ॥੪॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੩, ੧੩੩੪-੧੭)
- (ਜ) ਜਗੁ ਬੰਦੀ ਮੁਕਤੇ ਹਉ ਮਾਰੀ॥ ਜਗਿ ਗਿਆਨੀ ਵਿਰਲਾ ਆਚਾਰੀ॥  
ਜਗਿ ਪੰਡਿਤੁ ਵਿਰਲਾ ਵੀਚਾਰੀ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੇ ਸਭ ਫਿਰੈ ਅਹੰਕਾਰੀ॥੬॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੩-੧)
- (ਝ) ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਕੈਸੇ ਆਚਾਰ॥੧॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੩੦-੧੬)
- (ਵ) ਬਿਨੁ ਸਬਦੇ ਆਚਾਰੁ ਨ ਕਿਨਹੀ ਪਾਇਆ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਓਅੰਕਾਰਿ ਸਚਿ ਸਮਾਇਆ॥੧੬॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੮੫-੯)
- (ਟ) ਪਾਂਡੇ ਐਸਾ ਬ੍ਰਹਮ ਬੀਚਾਰੁ॥ ਨਾਮੇ ਸੁਚਿ ਨਾਮੇ ਪੜਉ ਨਾਮੇ ਚਜੁ ਆਚਾਰੁ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੫-੩)
- (ਠ) ਆਚਾਰੀ ਨਹੀ ਜੀਤਿਆ ਜਾਇ॥ ਪਾਠ ਪੜੈ ਨਹੀ ਕੀਮਤਿ ਪਾਇ॥



- ਅਸਟ ਦਸੀ ਚਹੁ ਭੇਦੁ ਨ ਪਾਇਆ॥ ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰਿ ਬ੍ਰਹਮੁ ਦਿਖਾਇਆ॥੫॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੫-੮)
- (ਡ) ਲੋਭਾਇ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਪਰ ਗ੍ਰਿਹੰ ਜਦਿਬਿਧਿ ਆਚਰਣੰ॥  
ਤਜਿ ਸਕਲ ਦੁਹਕ੍ਰਿਤ ਦੁਰਮਤੀ ਭਜੁ ਚਕ੍ਰਪਰ ਸਰਣੰ॥੩॥  
(ਗੁਜਰੀ ਜੈ ਦੇਵ, ੫੨੬-੧੬)
- (ਢ) ਆਚਾਰਿ ਤੂ ਵੀਚਾਰਿ ਆਪੇ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸੰਜਮ ਜਪ ਤਪੋ॥  
ਸਖਾ ਸੈਨੁ ਪਿਆਰੁ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਕਾ ਜਪੁ ਜਪੋ॥੨॥  
(ਤੁਖਾਰੀ ਮ:੧, ੧੧੧੩-੨)
- (ਣ) ਆਚਾਰ ਬਿਉਹਾਰ ਜਾਤਿ ਹਰਿ ਗੁਨੀਆ॥ ਮਹਾ ਅਨੰਦ ਕੀਰਤਨ ਹਰਿ ਸੁਨੀਆ॥੩॥  
(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੫-੯)
- (ਤ) ਜਾ ਕੇ ਕੁਟੰਬ ਕੇ ਢੇਢ ਸਭ ਢੋਰ ਢੋਵੰਤ ਫਿਰਹਿ ਅਜਹੁ ਬੰਨਾਰਸੀ ਆਸ ਪਾਸਾ॥  
ਆਚਾਰ ਸਹਿਤ ਬਿਪ੍ਰ ਕਰਹਿ ਡੰਡਉਤਿ ਤਿਨ ਤਨੈ ਰਵਿਦਾਸ ਦਾਸਾਨ ਦਾਸਾ॥੩॥  
(ਮਲਾਰ ਰਵਿਦਾਸ, ੧੨੯੩-੧੨)
- (ਥ) ਅਤਿ ਸੂਚੀ ਤੇਰੀ ਪਾਕਸਾਲ॥ ਕਰਿ ਇਸਨਾਨੁ ਪੂਜਾ ਤਿਲਕੁ ਲਾਲ॥  
ਗਲੀ ਗਰਬਹਿ ਮੁਖਿ ਗੋਵਹਿ ਗਿਆਨ॥ ਸਭਿ ਬਿਧਿ ਖੋਈ ਲੋਭਿ ਸੁਆਨ॥੨॥  
ਕਾਪਰ ਪਹਿਰਹਿ ਭੋਗਹਿ ਭੋਗ॥ ਆਚਾਰ ਕਰਹਿ ਸੋਭਾ ਮਹਿ ਲੋਗ॥  
ਚੋਆ ਚੰਦਨ ਸੁਗੰਧ ਬਿਸਥਾਰ॥ ਸੰਗੀ ਖੋਟਾ ਕ੍ਰੋਧੁ ਚੰਡਾਲ॥੩॥  
ਅਵਰ ਜੋਨਿ ਤੇਰੀ ਪਨਿਹਾਰੀ॥ ਇਸੁ ਧਰਤੀ ਮਹਿ ਤੇਰੀ ਸਿਕਦਾਰੀ॥  
ਸੁਇਨਾ ਰੂਪਾ ਤੁਝ ਪਹਿ ਦਾਮ॥ ਸੀਲੁ ਬਿਗਾਰਿਓ ਤੇਰਾ ਕਾਮ॥੪॥  
ਜਾ ਕਉ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਮਇਆ ਹਰਿ ਰਾਇ॥ ਸਾ ਬੰਦੀ ਤੇ ਲਈ ਛਡਾਇ॥  
ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਇਆ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸਫਲ ਓਹ ਕਾਇਆ॥੫॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੮-੩)
- (ਦ) ਜੋ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਮੁਹ ਫਿਰੇ ਤਿਨਾ ਠਉਰ ਨ ਠਾਉ॥  
ਜਿਉ ਛੁਟਿਐ ਘਰਿ ਘਰਿ ਫਿਰੈ ਦੁਹਚਾਰਣਿ ਬਦਨਾਉ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੫-੮)
- (ਧ) ਸਾਕਤ ਨਰ ਹੋਛੀ ਮਤਿ ਮਧਿਮ ਜਿਨ੍ਹ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸੇਵ ਨ ਕਰਾ॥  
ਤੇ ਨਰ ਭਾਗਹੀਨ ਦੁਹਚਾਰੀ ਓਇ ਜਨਮਿ ਮੁਏ ਫਿਰਿ ਮਰਾ॥੩॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੭੯੯-੧੫)
- (ਨ) ਮੁੰਧ ਇਆਈ ਮਨਮੁਖੀ ਫਿਰਿ ਆਵਣ ਜਾਣਾ ਅੰਝੁ॥  
ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਚਿਤਿ ਨ ਆਇਓ ਮਨਿ ਦੂਜਾ ਭਾਉ ਸਹਲੰਝੁ॥੨॥  
ਹਮ ਮੈਲੁ ਭਰੇ ਦੁਹਚਾਰੀਆ ਹਰਿ ਰਾਖਹੁ ਅੰਗੀ ਅੰਝੁ॥  
ਗੁਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰਿ ਨਵਲਾਇਆ ਸਭਿ ਲਾਥੇ ਕਿਲਵਿਖ ਪੰਝੁ॥੩॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੪, ੭੩੨-੨)

ਇਛਾ ਪੂਰਕ (੩੦੦)

- (ੳ) ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਹਰਿ ਮੇਲਿਆ ਮੇਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਰਾ॥

ਇਛ ਪੁੰਨੀ ਜਨ ਕੇਰੀਆ ਲੇ ਸਤਿਗੁਰ ਧੂਰਾ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੬੮-੧੩)

- (ਅ) ਮਨ ਕੀ ਇਛ ਪੁਜਾਵਟਹਾਰਾ॥ ਸਦਾ ਸਦਾ ਜਾਈ ਬਲਿਹਾਰਾ॥  
ਨਾਨਕ ਦਾਨੁ ਕੀਆ ਦੁਖ ਭੰਜਨਿ ਰਤੇ ਰੰਗਿ ਰਸਾਲੀ ਜੀਉ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੬-੨)

- (ੲ) ਸੇਵਕ ਕੀ ਮਨਸਾ ਪੂਰੀ ਭਈ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਨਿਰਮਲ ਮਤਿ ਲਈ॥  
ਜਨ ਕਉ ਪ੍ਰਭੁ ਹੋਇਓ ਦਇਆਲੁ॥ ਸੇਵਕ ਕਾਨੇ ਸਦਾ ਨਿਹਾਲੁ॥  
ਬੰਧਨ ਕਾਟਿ ਮੁਕਤਿ ਜਨੁ ਭਇਆ॥ ਜਨਮ ਮਰਨ ਦੂਖੁ ਭ੍ਰਮੁ ਗਇਆ॥  
ਇਛ ਪੁੰਨੀ ਸਰਧਾ ਸਭ ਪੂਰੀ॥ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਸਦ ਸੰਗਿ ਹਜ਼ੂਰੀ॥  
ਜਿਸ ਕਾ ਸਾ ਤਿਨਿ ਲੀਆ ਮਿਲਾਇ॥ ਨਾਨਕ ਭਗਤੀ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੯-੧੬)

- (ਸ) ਸੂਕੇ ਹਰੇ ਕੀਏ ਖਿਨ ਮਾਹੇ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਸੰਚਿ ਜੀਵਾਏ॥੧॥  
ਕਾਟੇ ਕਸ਼ਟ ਪੂਰੇ ਗੁਰਦੇਵ॥ ਸੇਵਕ ਕਉ ਦੀਨੀ ਅਪੁਨੀ ਸੇਵ॥੧॥ਰਹਾਉ॥  
ਮਿਟਿ ਗਈ ਚਿੰਤ ਪੁਨੀ ਮਨ ਆਸਾ॥ ਕਰੀ ਦਇਆ ਸਤਿਗੁਰਿ ਗੁਣਤਾਸਾ॥੨॥  
ਦੁਖ ਨਾਠੇ ਸੁਖ ਆਇ ਸਮਾਏ॥ ਢੀਲ ਨ ਪਰੀ ਜਾ ਗੁਰਿ ਫੁਰਮਾਏ॥੩॥  
ਇਛ ਪੁਨੀ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਮਿਲੇ॥ ਨਾਨਕ ਤੇ ਜਨ ਸੁਫਲ ਫਲੇ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੧-੮)

- (ਹ) ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਦਾਤਾਰੁ ਮਨੋਰਥ ਪੂਰਿਆ॥  
ਇਛ ਪੁੰਨੀ ਮਨਿ ਆਸ ਗਏ ਵਿਸੂਰਿਆ॥  
ਪਾਇਆ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਜਿਸ ਨੇ ਭਾਲਦਾ॥  
ਜੋਤਿ ਮਿਲੀ ਸੰਗਿ ਜੋਤਿ ਰਹਿਆ ਘਾਲਦਾ॥  
ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ਵੁਠੇ ਤਿਤੁ ਘਰਿ॥  
ਆਵਣ ਜਾਣ ਰਹੇ ਜਨਮੁ ਨ ਤਹਾ ਮਰਿ॥  
ਸਾਹਿਬੁ ਸੇਵਕੁ ਇਕੁ ਇਕੁ ਦ੍ਰਿਸਟਾਇਆ॥  
ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਨਕ ਸਚਿ ਸਮਾਇਆ॥੨੧॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੨੪-੪)

- (ਕ) ਸੰਤਨ ਕੈ ਪਰਸਾਦਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਰਾਮ॥  
ਇਛ ਪੁੰਨੀ ਮਨਿ ਸਾਂਤਿ ਤਪਤਿ ਬੁਝਾਇਆ ਰਾਮ॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੫, ੫੪੩-੬)

- (ਖ) ਇਛ ਪੁੰਨੀ ਮੇਰੀ ਮਨੁ ਤਨੁ ਹਰਿਆ ਜੀਉ॥  
ਦਰਸਨ ਪੇਖਤ ਸਭ ਦੁਖ ਪਰਹਰਿਆ ਜੀਉ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪੇ ਜਪਿ ਤਰਿਆ ਜੀਉ॥  
ਇਹੁ ਅਜਰੁ ਨਾਨਕ ਸੁਖ ਸਹੀਐ ਜੀਉ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮਾਝ ਮ:੫, ੨੧੭-੮)

- (ਗ) ਇਛਾ ਪੂਰਕੁ ਸਰਬ ਸੁਖਦਾਤਾ ਹਰਿ ਜਾ ਕੈ ਵਸਿ ਹੈ ਕਾਮਧੇਨਾ॥

ਸੋ ਐਸਾ ਹਰਿ ਧਿਆਈਐ ਮੇਰੇ ਜੀਅੜੇ ਤਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਪਾਵਹਿ ਮੇਰੇ ਮਨਾ॥੧॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੪, ੬੬੯-੧੯)

- (ਘ) ਨਉ ਨਿਧਿ ਤੇਰੈ ਸਗਲ ਨਿਧਾਨ॥ ਇਛਾ ਪੂਰਕੁ ਰਖੈ ਨਿਦਾਨ॥੧॥  
ਤੂੰ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ ਤਾ ਕੈਸੀ ਭੂਖਾ॥ ਤੂੰ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਲਗੈ ਨ ਦੂਖਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੬-੨)

- (ਙ) ਇਛਾ ਮਨ ਕੀ ਪੂਰੀਐ ਜਪੀਐ ਸੁਖ ਸਾਗਰੁ॥  
ਹਰਿ ਕੇ ਚਰਨ ਅਰਾਧੀਅਹਿ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਰਤਨਾਗਰੁ॥  
(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੮-੮)

- (ਚ) ਜਨ ਕੇ ਪੂਰਿ ਮਨੋਰਥ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦੇਵਹੁ ਹਰਿ ਲੇਵੁ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਮਨਿ ਤਨਿ ਅਨਦੁ ਭਇਆ ਹੈ ਗੁਰਿ ਮੰਤ੍ਰੁ ਦੀਓ ਹਰਿ ਭੰਵੁ॥੪॥  
(ਬਸੰਤੁ ਹਿੰਡੋਲ ਮ:੪, ੧੧੭੯-੧੮)

- (ਛ) ਮਨ ਕੀਆ ਇਛਾ ਪੂਰੀਆ ਸਬਦਿ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰਿ॥  
ਭੈ ਭਾਇ ਭਗਤਿ ਕਰਹਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਹਰਿ ਜੀਉ ਵੇਖੈ ਸਦਾ ਹਦੂਰਿ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੪-੧੬)

- (ਜ) ਮਨ ਕੀਆ ਇਛਾ ਪੂਰੀਆ ਪਾਇਆ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ॥  
ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਸਦਾ ਸੰਗਿ ਕਰਣੈਹਾਰੁ ਪਛਾਨੁ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਮੁਖੁ ਉਜਲਾ ਜਪਿ ਨਾਮੁ ਦਾਨੁ ਇਸਨਾਨੁ॥  
ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਲੋਭੁ ਬਿਨਸਿਆ ਤਜਿਆ ਸਭੁ ਅਭਿਮਾਨੁ॥੨॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੬-੪)

- (ਝ) ਧੰਨੁ ਸੁ ਵੇਲਾ ਘੜੀ ਧੰਨੁ ਧਨੁ ਮੂਰਤੁ ਪਲੁ ਸਾਰ॥  
ਧੰਨੁ ਸੁ ਦਿਨਸੁ ਸੰਜੋਗੜਾ ਜਿਤੁ ਡਿਠਾ ਗੁਰ ਦਰਸਾਰੁ॥  
ਮਨ ਕੀਆ ਇਛਾ ਪੂਰੀਆ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਅਗਮ ਅਪਾਰੁ॥  
ਰਹਿਮੈ ਤੁਟਾ ਮੋਹੜਾ ਇਕੁ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਆਧਾਰੁ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕੁ ਲਗਾ ਸੇਵ ਹਰਿ ਉਧਰਿਆ ਸਗਲ ਸੰਸਾਰੁ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੫੮-੧੦)

- (ਵ) ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੰਤੁ ਮਿਲਾਇਆ ਮਸਤਕਿ ਧਰਿ ਕੈ ਹਥੁ॥  
ਵਡਾ ਸਾਹਿਬੁ ਗੁਰੂ ਮਿਲਾਇਆ ਜਿਨਿ ਤਾਰਿਆ ਸਗਲ ਜਗਤੁ॥  
ਮਨ ਕੀਆ ਇਛਾ ਪੂਰੀਆ ਪਾਇਆ ਧੁਰਿ ਸੰਜੋਗ॥  
ਨਾਨਕ ਪਾਇਆ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਸਦ ਹੀ ਭੋਗੈ ਭੋਗ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੫੮-੧੯)

### ਇਜ਼ਤ (੩੦੧)

ਇਸ ਪ੍ਰਸੰਗ ਦੁਆਰਾ ਇਜ਼ਤ, ਬੇਇਜ਼ਤੀ, ਪਤਿ, ਅਪਤਿ, ਮਾਣ ਸਤਿਕਾਰ, ਆਬਰੂ, ਆਭਾ, ਸਨਮਾਨ, ਅਪਮਾਨ ਪਰਥਾਇ ਉਦਾਹਰਣ ਅੰਕਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਜਸ, ਅਪਜਸ, ਕੀਰਤੀ, ਅਪਕੀਰਤੀ, ਪਰਥਾਇ ਭੀ ਪ੍ਰਮਾਣ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਜ਼ਤ, ਬੇਇਜ਼ਤੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਦਾਤ ਹੈ। ਜੀਵ ਦੇ ਆਪਣੇ ਵਸੀਕਾਰ ਕੁਝ ਭੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

(ੳ) ਨਾਨਕ ਤਾ ਪਤਿ ਜਾਣੀਐ ਜਾ ਪਤਿ ਰਖੇ ਸੋਇ॥੨॥

(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੨, ੧੫੦-੯)

(ਅ) ਸੀਲ ਸੰਜਮਿ ਪ੍ਰਿਅ ਆਗਿਆ ਮਾਨੈ॥ ਤਿਸੁ ਨਾਰੀ ਕਉ ਦੁਖੁ ਨ ਜਮਾਨੈ॥੩॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਿਨਿ ਪ੍ਰਿਉ ਪਰਮੇਸਰੁ ਕਰਿ ਜਾਨਿਆ॥  
ਧੰਨੁ ਸਤੀ ਦਰਗਹ ਪਰਵਾਨਿਆ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੫, ੧੮੫-੧੭)

(ੲ) ਜਬ ਤੇ ਸਾਧੂ ਸੰਗਤਿ ਪਾਏ॥ ਗੁਰ ਭੇਟਤ ਹਉ ਗਈ ਬਲਾਏ॥  
ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਹਰਿ ਗਾਵੈ ਨਾਨਕੁ ਸਤਿਗੁਰ ਢਾਕਿ ਲੀਆ ਮੇਰਾ ਪੁਤਦਾ ਜੀਉ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੧-੧੫)

(ਸ) ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਨਾਹਿ ਪਤਿ ਪਤਿ ਵਿਣੁ ਪਾਰਿ ਨ ਪਾਇ॥੧॥

(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੩੮-੧੧)

(ਹ) ਸੋ ਜੀਵਿਆ ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਸੋਇ॥ ਨਾਨਕ ਅਵਰੁ ਨ ਜੀਵੈ ਕੋਇ॥  
ਜੇ ਜੀਵੈ ਪਤਿ ਲਬੀ ਜਾਇ॥ ਸਭੁ ਹਰਾਮੁ ਜੇਤਾ ਕਿਛੁ ਖਾਇ॥  
ਰਾਜਿ ਰੰਗੁ ਮਾਲਿ ਰੰਗੁ॥ ਰੰਗਿ ਰਤਾ ਨਚੈ ਨੰਗੁ॥  
ਨਾਨਕ ਠਗਿਆ ਮੁਠਾ ਜਾਇ॥ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਪਤਿਗਇਆ ਗਵਾਇ॥੧॥

(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੪੨-੧੦)

(ਕ) ਵੇਲਿ ਪਿੰਵਾਇਆ ਕਤਿ ਵੁਟਾਇਆ॥ ਕਟਿ ਕੁਟਿ ਕਰਿ ਖੁੰਬਿ ਚੜਾਇਆ॥  
ਲੋਹਾ ਵਢੇ ਦਰਜੀ ਪਾੜੇ ਸੂਈ ਧਾਗਾ ਸੀਵੈ॥  
ਇਉ ਪਤਿ ਪਾਣੀ ਸਿਫਤੀ ਸੀਪੈ ਨਾਨਕ ਜੀਵਤ ਜੀਵੈ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੯੫੫-੧੭)

(ਖ) ਜਿਥੈ ਮਿਲਹਿ ਵਡਿਆਈਆ ਸਦ ਖੁਸੀਆ ਸਦ ਚਾਉ॥  
ਤਿਨੁ ਮੁਖਿ ਟਿਕੇ ਨਿਕਲਹਿ ਜਿਨ ਮਨਿ ਸਚਾ ਨਾਉ॥  
ਕਰਮ ਮਿਲੈ ਤਾ ਪਾਈਐ ਨਾਹੀ ਗਲੀ ਵਾਉ ਦੁਆਉ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੬-੭)

(ਗ) ਅਨਹਦ ਬਾਣੀ ਪਾਈਐ ਤਹ ਹਉਮੈ ਹੋਇ ਬਿਨਾਸੁ॥  
ਸਤਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਆਪਣਾ ਹਉ ਸਚ ਕੁਰਬਾਣੈ ਤਾਸੁ॥  
ਖੜਿ ਦਰਗਹ ਪੈਨਾਈਐ ਮੁਖਿ ਹਰਿ ਨਾਮ ਨਿਵਾਸੁ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੧-੩)

(ਘ) ਜੀਅ ਜੰਤ ਏ ਕਿਆ ਵੇਚਾਰੇ ਕਿਆ ਕੋ ਆਖਿ ਸੁਣਾਏ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਪੇ ਦੇਇ ਵਡਾਈ ਆਪੇ ਸੇਵ ਕਰਾਏ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੨-੭)

(ਙ) ਸੋਈ ਕਰਣਾ ਜਿ ਆਖਿ ਕਰਾਏ॥ ਜਿਥੈ ਰਖੇ ਸਾ ਭਲਾ ਜਾਏ॥  
ਸੋਈ ਸਿਆਣਾ ਸੋ ਪਤਿਵੰਤਾ ਹੁਕਮੁ ਲਗੈ ਜਿਸੁ ਮੀਠਾ ਜੀਉ॥੧॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੮-੧੫)

(ਚ) ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਦੇ ਵਡਿਆਈ॥ ਜਿਨ ਕਉ ਆਖਿ ਲਿਖਤੁ ਧੁਰਿ ਪਾਈ॥

ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਭਉ ਭੰਜਨੁ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਸੁਖੁ ਪਾਵਟਿਆ॥੮॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੦-੯)

- (ਛ) ਕੋਟਿ ਪਤਿਤ ਉਧਾਰੇ ਖਿਨ ਮਹਿ ਕਰਤੇ ਬਾਰ ਨ ਲਾਗੈ ਰੇ॥  
ਦੀਨ ਦਰਦ ਦੁਖ ਭੰਜਨ ਸੁਆਮੀ ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸਹਿ ਨਿਵਾਜੈ ਰੇ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੯-੧੫)

- (ਜ) ਅਪੁਨੇ ਜਨ ਕਾ ਪਰਦਾ ਢਾਕੈ॥ ਅਪਨੇ ਸੇਵਕ ਕੀ ਸਰਪਰ ਰਾਖੈ॥  
ਅਪਨੇ ਦਾਸ ਕਉ ਦੇਇ ਵਡਾਈ॥ ਅਪਨੇ ਸੇਵਕ ਕਉ ਨਾਮੁ ਜਪਾਈ॥  
ਅਪਨੇ ਸੇਵਕ ਕੀ ਆਪਿ ਪਤਿ ਰਾਖੈ॥ ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਕੋਇ ਨ ਲਾਖੈ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੫-੧੫)

- (ੜ) ਜਬ ਹਮ ਏਕੋ ਏਕੁ ਕਰਿ ਜਾਨਿਆ॥ ਤਬ ਲੋਗਹ ਕਾਹੇ ਦੁਖੁ ਮਾਨਿਆ॥੧॥  
ਹਮ ਅਪਤਹ ਅਪੁਨੀ ਪਤਿ ਖੋਈ॥ ਹਮਰੈ ਖੋਜਿ ਪਰਹੁ ਮਤਿ ਕੋਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਹਮ ਮੰਦੇ ਮੰਦੇ ਮਨ ਮਾਹੀ॥ ਸਾਝ ਪਾਤਿ ਕਾਹੂ ਸਿਉ ਨਾਹੀ॥੨॥  
ਪਤਿ ਅਪਤਿ ਤਾ ਕੀ ਨਹੀ ਲਾਜ॥ ਤਬ ਜਾਨਹੁਗੇ ਜਬ ਉਘਰੈਗੇ ਪਾਜ॥੩॥  
ਕਹੁ ਕਬੀਰ ਪਤਿ ਹਰਿ ਪਰਵਾਨੁ॥ ਸਰਬ ਤਿਆਗਿ ਭਜੁ ਕੇਵਲ ਰਾਮੁ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੪-੧)

- (ਵ) ਲੋਕਿ ਪਤੀਟੈ ਨਾ ਪਤਿ ਹੋਇ॥ ਤਾ ਪਤਿ ਰਹੈ ਰਾਖੈ ਜਾ ਸੋਇ॥੨॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੬੧-੬)

- (ਟ) ਲਖ ਲਸਕਰ ਲਖ ਵਾਜੇ ਨੇਜੇ ਲਖ ਉਠਿ ਕਰਹਿ ਸਲਾਮੁ॥  
ਲਖਾ ਉਪਰਿ ਫੁਰਮਾਇਸਿ ਤੇਰੀ ਲਖ ਉਠਿ ਰਾਖਹਿ ਮਾਨੁ॥  
ਜਾਂ ਪਤਿ ਲੇਖੈ ਨਾ ਪਵੈ ਤਾਂ ਸਭਿ ਨਿਰਾਫਲ ਕਾਮ॥੧॥  
ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਜਗੁ ਧੰਧਾ॥  
ਜੇ ਬਹੁਤਾ ਸਮਝਾਈਐ ਭੋਲਾ ਭੀ ਸੋ ਅਧੋਅਧਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਲਖ ਖਟੀਅਹਿ ਲਖ ਸੰਜੀਅਹਿ ਖਾਜਹਿ ਲਖ ਆਵਹਿ ਲਖ ਜਾਹਿ॥  
ਜਾਂ ਪਤਿ ਲੇਖੈ ਨਾ ਪਵੈ ਤਾਂ ਜੀਅ ਕਿਥੈ ਫਿਰਿ ਪਾਹਿ॥੨॥  
ਲਖ ਸਾਸਤ ਸਮਝਾਵਟੀ ਲਖ ਪੰਡਿਤ ਪਤਹਿ ਪੁਰਾਣ॥  
ਜਾਂ ਪਤਿ ਲੇਖੈ ਨਾ ਪਵੈ ਤਾਂ ਸਭੈ ਕੁਪਰਵਾਣ॥੩॥  
ਸਚ ਨਾਮਿ ਪਤਿ ਉਪਜੈ ਕਰਮਿ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾਰੁ॥  
ਅਹਿਨਿਸਿ ਹਿਰਦੈ ਜੇ ਵਸੈ ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਪਾਰੁ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੮-੧)

- (ਠ) ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਧਨੁ ਅਰਪਿਆ ਸੇਈ ਪਤਿਵੰਤੇ॥  
ਆਪਨਤੇ ਪ੍ਰਭ ਭਾਣਿਆ ਨਿਤ ਕੇਲ ਕਰੰਤੇ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੯-੧੦)

- (ਡ) ਅਪੁਨੇ ਸੇਵਕ ਕੀ ਆਪੇ ਰਾਖੈ ਆਪੇ ਨਾਮੁ ਜਪਾਵੈ॥  
ਜਹ ਜਹ ਕਾਜ ਕਿਰਤਿ ਸੇਵਕ ਕੀ ਤਹਾ ਤਹਾ ਉਠਿ ਧਾਵੈ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੦੩-੧੪)

- (ਢ) ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਕੋਇ ਨ ਮੰਨੀਐ ਮਨਮੁਖਿ ਪਤਿ ਗਵਾਈ॥

ਜਮਪੁਰਿ ਬਾਧੇ ਮਾਰੀਅਹਿ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਈ॥੬॥  
ਨਾਮੈ ਕੀ ਸਭ ਸੇਵਾ ਕਰੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਬੁਝਾਈ॥  
ਨਾਮਹੁ ਹੀ ਨਾਮੁ ਮੰਨੀਐ ਨਾਮੇ ਵਡਿਆਈ॥੭॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੬-੬)

(੮) ਅਪਜਸੁ ਮਿਟੈ ਹੋਵੈ ਜਗਿ ਕੀਰਤਿ ਦਰਗਹ ਬੈਸਣੁ ਪਾਈਐ॥  
ਜਮ ਕੀ ਤ੍ਰਾਸ ਨਾਸ ਹੋਇ ਬਿਨ ਮਹਿ ਸੁਖ ਅਨਦ ਸੇਤੀ ਘਰਿ ਜਾਈਐ॥੧॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੦੦-੮)

(੩) ਸੋ ਧਨਵੰਤਾ ਜਿਨਿ ਪ੍ਰਭੁ ਧਿਆਇਆ॥ ਸੋ ਪਤਿਵੰਤਾ ਜਿਨਿ ਸਾਧਸੰਗੁ ਪਾਇਆ॥  
ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਵੂਠਾ ਸੋ ਪੂਰ ਕਰਮਾ ਨਾ ਛਿਨਾ॥੧੧॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੯-੧੩)

(ਥ) ਮੇਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਹੀ ਪਤਿ ਰਾਖੁ॥  
ਚੀਤਿ ਆਵਹਿ ਤਬ ਹੀ ਪਤਿ ਪੂਰੀ ਬਿਸਰਤ ਰਲੀਐ ਖਾਕੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੩-੧੦)

(ਦ) ਪ੍ਰੇਮ ਪਟੋਲਾ ਤੈ ਸਹਿ ਦਿਤਾ ਢਕਣ ਕੂ ਪਤਿ ਮੇਰੀ॥  
ਦਾਨਾ ਬੀਨਾ ਸਾਈ ਮੈਢਾ ਨਾਨਕ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣਾ ਤੇਰੀ॥੧॥  
ਤੈਢੇ ਸਿਮਰਣਿ ਹਭੁ ਕਿਛੁ ਲਧਮੁ ਬਿਖਮੁ ਨ ਡਿਠਮੁ ਕੋਈ॥  
ਜਿਸੁ ਪਤਿ ਰਖੈ ਸਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਨਾਨਕ ਮੇਟਿ ਨ ਸਕੈ ਕੋਈ॥੨॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੨੦-੧)

(ਧ) ਸੇ ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਪੈਨਾਇਆ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਤੀਏ ਅਹਿਨਿਸਿ ਸਾਹਿ ਸਮਾਏ ਰਾਮ॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਮ:੪, ੫੪੧-੯)

(ਨ) ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਸੇਵਾ ਜਨ ਕੀ ਸੋਭਾ॥ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਮਿਟੇ ਤਿਸੁ ਲੋਭਾ॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੩੮-੨)

(ਪ) ਸੋ ਪਤਿਵੰਤਾ ਸੋ ਧਨਵੰਤਾ॥ ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਹਰਿ ਭਗਵੰਤਾ॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੧-੧੬)

(ਫ) ਮੈ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ਸੂਝੈ ਬੂਝੈ ਮਨਿ ਹਰਿ ਜਪੁ ਜਪਉ ਜਪਾਇਆ॥  
ਨਾਮਹੀਣ ਫਿਰਹਿ ਸੇ ਨਕਟੇ ਤਿਨ ਘਸਿ ਘਸਿ ਨਕ ਵਢਾਇਆ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੮੮੨-੫)

(ਬ) ਨਾਮਹੀਨ ਨਕਟੇ ਫਿਰਹਿ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਬਹਿ ਰੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਜੋ ਧੁਰਿ ਕਰਤੈ ਲਿਖਿਆ ਸੁ ਮੇਟਿ ਨ ਸਕੈ ਕੋਇ॥੧੪॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੪-੭)

(ਭ) ਜਿਨ ਹਰਿ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਨ ਵਸਿਓ ਤਿਨ ਸਭਿ ਕਾਰਜ ਫੀਕ॥  
ਜੈਸੇ ਸੀਗਾਰੁ ਕਰੈ ਦੇਹ ਮਾਨੁਖ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਨਕਟੇ ਨਕ ਕੀਕ॥੩॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੪, ੧੩੩੬-੪)

(ਮ) ਪਤਿ ਰਾਖੀ ਗੁਰਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਤਜਿ ਪਰਪੰਚ ਮੋਹ ਬਿਕਾਰ॥  
ਨਾਨਕ ਸੋਊ ਆਰਾਧੀਐ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰੁ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੮-੧)



- (ਯ) ਕਿਤੀ ਬੈਹਨ੍ ਬੈਹਟੇ ਮੁਚੁ ਵਜਾਇਨਿ ਵਜ॥  
ਨਾਨਕ ਸਚੇ ਨਾਮ ਵਿਣੁ ਕਿਸੈ ਨ ਰਹੀਆ ਲਜ॥੨॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੧੮-੮)
- (ਰ) ਜਿਨ ਐਸਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਾਧੁ ਨ ਪਾਇਆ ਤੇ ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਕਾਢੇ ਮਾਰੀ॥  
ਤੇ ਨਰ ਨਿੰਦਕ ਸੋਭ ਨ ਪਾਵਹਿ ਤਿਨ ਨਕ ਕਾਟੇ ਸਿਰਜਨਹਾਰੀ॥੩॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੪, ੧੧੩੫-੧੦)
- (ਲ) ਜਿਨ ਅੰਦਰਿ ਨਿੰਦਾ ਦੁਸਟੁ ਹੈ ਨਕ ਵਢੇ ਨਕ ਵਢਾਇਆ॥  
ਮਹਾ ਕਰੂਪ ਦੁਖੀਏ ਸਦਾ ਕਾਲੇ ਮੁਹ ਮਾਇਆ॥  
ਭਲਕੇ ਉਠਿ ਨਿਤ ਪਰ ਦਰਬੁ ਹਿਰਹਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਚੁਰਾਇਆ॥  
ਹਰਿ ਜੀਉ ਤਿਨ ਕੀ ਸੰਗਤਿ ਮਤ ਕਰਹੁ ਰਖਿ ਲੇਹੁ ਹਰਿ ਰਾਇਆ॥  
ਨਾਨਕ ਪਾਇਐ ਕਿਰਤਿ ਕਮਾਵਦੇ ਮਨਮੁਖਿ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ॥੧੭॥  
(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੪੪-੮)
- (ਵ) ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਨਕਟੇ ਨਰ ਦੇਖਹੁ ਤਿਨ ਘਸਿ ਘਸਿ ਨਾਕ ਵਢੀਜੈ॥  
ਸਾਕਤ ਨਰ ਅਹੰਕਾਰੀ ਕਹੀਅਹਿ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਪ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵੀਜੈ॥੭॥  
(ਕਲਿਆਨ ਮ:੪, ੧੩੨੫-੧੩)
- (ਤ) ਅਪਜਸੰ ਮਿਟੰਤ ਸਤ ਪੁਤ੍ਰਹ॥ ਸਿਮਰਤਬੁ ਰਿਦੈ ਗੁਰ ਮੰਤ੍ਰਣਹ॥  
ਪ੍ਰੀਤਮ ਭਗਵਾਨ ਅਚੁਤ॥ ਨਾਨਕ ਸੰਸਾਰ ਸਾਗਰ ਤਾਰਣਹ॥੧੪॥  
(ਮ:੫, ਗਾਥਾ, ੧੩੬੦-੧੯)
- (ਓੳ) ਸਾਚਉ ਵਖਰੁ ਲਾਦੀਐ ਲਾਭੁ ਸਦਾ ਸਚੁ ਰਾਸਿ॥  
ਸਾਚੀ ਦਰਗਹ ਬੈਸਈ ਭਗਤਿ ਸਚੀ ਅਰਦਾਸਿ॥  
ਪਤਿ ਸਿਉ ਲੇਖਾ ਨਿਬੜੈ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਪਰਗਾਸਿ॥੭॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੫-੪)
- (ਓਅ) ਐਸੀ ਸੰਚਿ ਜੁ ਬਿਨਸਤ ਨਾਹੀ॥ ਪਤਿ ਸੇਤੀ ਅਪੁਨੈ ਘਰਿ ਜਾਹੀ॥  
ਸਾਧਸੰਗਿ ਕਲਿ ਕੀਰਤਨੁ ਗਾਇਆ॥ ਨਾਨਕ ਤੇ ਤੇ ਬਹੁਰਿ ਨ ਆਇਆ॥੧੫॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ. ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੫੩-੬)
- (ਓੲ) ਪਤਿ ਸੇਤੀ ਜਾਵੈ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵੈ ਸਗਲੇ ਦੂਖ ਮਿਟਾਵੈ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਾਣੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਛੂਟੈ ਸਾਚੇ ਤੇ ਪਤਿ ਪਾਵੈ॥੫॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੭੬-੯)
- (ਓੳ) ਅਖੀ ਕੁਦਰਤਿ ਕੰਨੀ ਬਾਣੀ ਮੁਖਿ ਆਖਣੁ ਸਚੁ ਨਾਮੁ॥  
ਪਤਿ ਕਾ ਧਨੁ ਪੂਰਾ ਹੋਆ ਲਾਗਾ ਸਹਜਿ ਧਿਆਨੁ॥੩॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੧, ੧੧੬੮-੭)
- (ਓੴ) ਪਤਿ ਬੋਈ ਬਿਖੁ ਅੰਚਲਿ ਪਾਇ॥ ਸਾਚ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਪਤਿ ਸਿਉ ਘਰਿ ਜਾਇ॥  
ਜੇ ਕਿਛੁ ਕੀਨ੍ਹਸਿ ਪ੍ਰਭੁ ਰਜਾਇ॥ ਭੈ ਮਾਨੈ ਨਿਰਭਉ ਮੇਰੀ ਮਾਇ॥੪॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੧, ੧੧੮੭-੧੧)
- (ਓਕ) ਏ ਮਨ ਮੇਰਿਆ ਤੂ ਕਿਆ ਲੈ ਆਇਆ ਕਿਆ ਲੈ ਜਾਇਸੀ ਰਾਮ॥

ਏ ਮਨ ਮੇਰਿਆ ਤਾ ਛੁਟਸੀ ਜਾ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਇਸੀ ਰਾਮ॥  
ਧਨੁ ਸੰਚਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮ ਵਖਰੁ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਭਾਉ ਪਛਾਣਹੇ॥  
ਮੈਲੁ ਪਰਹਰਿ ਸਬਦਿ ਨਿਰਮਲੁ ਮਹਲੁ ਘਰੁ ਸਚੁ ਜਾਣਹੇ॥  
ਪਤਿ ਨਾਮੁ ਪਾਵਹਿ ਘਰਿ ਸਿਧਾਵਹਿ ਝੋਲਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪੀ ਰਸੋ॥  
ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ਸਬਦਿ ਰਸੁ ਪਾਈਐ ਵਡਭਾਗਿ ਜਪੀਐ ਹਰਿ ਜਸੋ॥੪॥

(ਤੁਖਾਰੀ ਮ:੧, ੧੧੧੩-੬)

(ੳਖ) ਚਲਿਆ ਪਤਿ ਸਿਉ ਜਨਮੁ ਸਵਾਰਿ ਵਾਜਾ ਵਾਇਸੀ॥  
ਮਾਣਸੁ ਕਿਆ ਵੇਚਾਰਾ ਤਿਹੁ ਲੋਕ ਸੁਣਾਇਸੀ॥  
ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਨਿਹਾਲ ਸਭਿ ਕੁਲ ਤਾਰਸੀ॥੧॥

(ਸੁਹੀ ਮ:੧, ੭੩੦-੧)

(ੳਗ) ਚਲੈ ਜਨਮੁ ਸਵਾਰਿ ਵਖਰੁ ਸਚੁ ਲੈ॥ ਪਤਿ ਪਾਏ ਦਰਬਾਰਿ ਸਤਿਗੁਰ ਸਬਦਿ ਭੈ॥੧॥  
ਰਹਾਉ॥

(ਸੁਹੀ ਮ:੧, ਕਾਫੀ, ੭੫੧-੧੮)

(ੳਘ) ਪਤਿ ਪਰਮੇਸਰੁ ਗਤਿ ਨਾਰਾਇਣੁ ਧਨੁ ਗੁਪਾਲ ਗੁਣ ਸਾਖੀ॥  
ਚਰਨ ਸਰਨ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸੰਤੀ ਇਹ ਬਿਧਿ ਜਾਤੀ॥੨॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੭-੧੧)

(ੳਙ) ਤੂੰਹੈ ਮਸਲਤਿ ਤੂੰਹੈ ਨਾਲਿ॥ ਤੂੰਹੈ ਰਾਖਹਿ ਸਾਰਿ ਸਮਾਲਿ॥੧॥  
ਐਸਾ ਰਾਮੁ ਦੀਨ ਦੁਨੀ ਸਹਾਈ॥ ਦਾਸ ਕੀ ਪੈਜ ਰਖੈ ਮੇਰੇ ਭਾਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਆਗੈ ਆਪਿ ਇਹੁ ਥਾਨੁ ਵਸਿ ਜਾ ਕੈ॥ ਆਠ ਪਹਰ ਮਨੁ ਹਰਿ ਕਉ ਜਾਪੈ॥੨॥  
ਪਤਿ ਪਰਵਾਣੁ ਸਚੁ ਨੀਸਾਣੁ॥ ਜਾ ਕਉ ਆਪਿ ਕਰਹਿ ਫੁਰਮਾਨੁ॥੩॥  
ਆਪੇ ਦਾਤਾ ਆਪਿ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਿ॥ ਨਿਤ ਨਿਤ ਨਾਨਕ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੦-੧੫)

(ੳਚ) ਪਤਿ ਪਰਵਾਨਾ ਸਾਚ ਕਾ ਪਿਆਰੇ ਨਾਮੁ ਸਚਾ ਨੀਸਾਣੁ॥  
ਆਇਆ ਲਿਖਿ ਲੈ ਜਾਵਣਾ ਪਿਆਰੇ ਹੁਕਮੀ ਹੁਕਮੁ ਪਛਾਣੁ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੬੩੬-੭)

(ੳਛ) ਕਾਮੁ ਚਿਤੈ ਕਾਮਣਿ ਹਿਤਕਾਰੀ॥ ਕੋਧੁ ਬਿਨਾਸੈ ਸਗਲ ਵਿਕਾਰੀ॥  
ਪਤਿ ਮਤਿ ਖੋਵਹਿ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰੀ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੫-੧੯)

(ੳਜ) ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰੀ ਕਰਣੀ ਸਾਰੀ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਨੀਸਾਣੇ॥  
ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਖੋਟੇ ਨਹੀ ਠਾਹਰ ਨਾਮੁ ਰਤਨੁ ਪਰਵਾਣੇ॥  
ਪਤਿ ਮਤਿ ਪੂਰੀ ਪੂਰਾ ਪਰਵਾਨਾ ਨਾ ਆਵੈ ਨਾ ਜਾਸੀ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ਪ੍ਰਭ ਜੈਸੇ ਅਵਿਨਾਸੀ॥੪॥

(ਸੁਹੀ ਮ:੧, ੭੬੫-੯)

### ਇਤਾਲ (੩੦੨)

‘ਇਤਾਲ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ: ਹੁਟੇ ਹੀ, ਸ਼ੀਘਰ ਹੀ, ਅਭੀ ਹੀ, ਬਿਨਾ ਦੇਰੀ ਤੋਂ, ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਖਰਾਬ

ਕੀਤੇ ਬਿਨਾ ਭਾਵ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਨੀ ਨਿਹਾਇਤ ਹੀ ਅਵਸ਼ਯ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ,  
“ਅਉਸਰ,” “ਉਦਮ” ਅਤੇ “ਆਲਸ”।

- (ੳ) ਕਬੀਰ ਕਾਲਿ ਕਰੰਤਾ ਅਬਹਿ ਕਰੁ ਅਬ ਕਰਤਾ ਸੁ ਇਤਾਲ॥  
ਪਾਛੈ ਕਛੂ ਨ ਹੋਇਗਾ ਜਉ ਸਿਰ ਪਰ ਆਵੈ ਕਾਲੁ॥੧੩੮॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੧-੧੬)

- (ਅ) ਨਹ ਬਿਲੰਬ ਧਰਮੰ ਬਿਲੰਬ ਪਾਪੋ॥ ਦ੍ਰਿੜੰਤ ਨਾਮੰ ਤਜੰਤ ਲੋਭੰ॥  
ਸਰਣਿ ਸੰਤੰ ਕਿਲਬਿਖ ਨਾਸੰ ਪ੍ਰਾਪਤੰ ਧਰਮ ਲਖਿਣ॥  
ਨਾਨਕ ਜਿਹ ਸੁਪ੍ਰਸੰਨ ਮਾਧਵਹ॥੧੦॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੫, ੧੩੫੪-੧੬)

- (ੲ) ਸਭਿ ਜਾਇ ਮਿਲਹੁ ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਉ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁੜੀਏ  
ਜੋ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਵੈ ਰਾਮ॥  
ਹਰਿ ਜਪਦਿਆ ਖਿਨੁ ਢਿਲ ਨ ਕੀਜਈ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁੜੀਏ  
ਮਤੁ ਕਿ ਜਾਪੈ ਸਾਹੁ ਆਵੈ ਕਿ ਨ ਆਵੈ ਰਾਮ॥  
ਸਾ ਵੇਲਾ ਸੋ ਮੂਰਤੁ ਸਾ ਘੜੀ ਸੋ ਮੂਹਤੁ ਸਫਲੁ ਹੈ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁੜੀਏ  
ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਮੇਰਾ ਚਿਤਿ ਆਵੈ ਰਾਮ॥

(ਬਿਹਾਗੜਾ ਮ:੪, ੫੪੦-੧੫)

### ਇੰਦ ਪਰਬਾਇ (੩੦੩)

‘ਇੰਦ’ ਪਦ ਦੇ ਕਈ ਅਰਥ ਹਨ ਪਰੰਤੂ ਇਥੇ ਬੱਦਲ ਅਰਥ ਕੀਤਾ ਗਇਆ ਹੈ। ਭਾਵ ਗੁਰ ਉਪਦੇਸ਼ ਰੂਪੀ ਬੱਦਲ ਦੀਆਂ ਘਟਾਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਗੁਰਉਪਦੇਸ਼ ਦੀ ਵਰਖਾ ਵਰ੍ਹਦੀ ਹੈ, ਗੁਰ ਮਤਿ ਦੀ ਬਾਰਿਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਗੁਰਸਿਖਾਂ ਦੇ ਹਿਰਦੇ ਹਰਿਆਵਲ ਵਿਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਦੇਖੋ, “ਵਰਖਾ ਪੈਣੀ”।

- (ੳ) ਇੰਦੁ ਵਰਸੈ ਕਰਿ ਦਇਆ ਲੋਕਾਂ ਮਨਿ ਉਪਜੈ ਚਾਉ॥  
ਜਿਸ ਕੈ ਹੁਕਮਿ ਇੰਦੁ ਵਰਸਦਾ ਤਿਸ ਕੈ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਉ॥

(ਵਾਰ ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੮੫-੧੬)

- (ਅ) ਧੁਰਹੁ ਖਸਮਿ ਭੇਜਿਆ ਸਚੈ ਹੁਕਮਿ ਪਠਾਇ॥  
ਇੰਦੁ ਵਰਸੈ ਦਇਆ ਕਰਿ ਗੂੜੀ ਛਹਬਰ ਲਾਇ॥  
ਬਾਬੀਹੇ ਤਨਿ ਮਨਿ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ਜਾਂ ਤਤ ਬੁੰਦ ਮੁਹਿ ਪਾਇ॥  
ਅਨੁ ਧਨੁ ਬਹੁਤਾ ਉਪਜੈ ਧਰਤੀ ਸੋਭਾ ਪਾਇ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਲੋਕੁ ਭਗਤਿ ਕਰੇ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸਮਾਇ॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੨੦-੫)

- (ੲ) ਨਾਮੁ ਭੈ ਭਾਇ ਰਿਦੈ ਵਸਾਹੀ ਗੁਰ ਕਰਣੀ ਸਚੁ ਬਾਣੀ॥  
ਇੰਦੁ ਵਰਸੈ ਧਰਤਿ ਸੁਹਾਵੀ ਘਟਿ ਘਟਿ ਜੋਤਿ ਸਮਾਣੀ॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੭੫-੭)

### ਇੰਦ੍ਰ ਪੁਰੀ (੩੦੪)

ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਥਾਂਈ ਸੁਰਗ ਅਤੇ ਨਰਕ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਸੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਨਰਕਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਭੀ ਦਰਸਾਈ ਹੈ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਇੰਦ੍ਰ ਪੁਰੀ, ਅਬਵਾ ਇੰਦ੍ਰ ਲੋਕ ਭੀ ਇਕ ਸੁਰਗ ਹੈ। ਇਹ ਜਿਤਨੇ ਭੀ ਸੁਰਗ ਅਬਵਾ ਨਰਕ ਹਨ, ਸਾਰੇ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹੀ ਬਿਨਸਨਹਾਰ ਹਨ। ਤਾਂਤੇ ਇੰਦ੍ਰ ਪੁਰੀ ਭੀ ਬਿਰ ਅਸਥਾਨ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਵਟੀ ਜਾਵਟੀ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਵਾਲਾ ਅਸਥਾਨ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਨਰਕ ਸੁਰਗ”, “ਬੇਕੁੰਠ”, “ਸਚ ਖੰਡ” ਅਤੇ “ਦੇਵੀ ਦੇਵਤੇ।”

(ੳ) ਇੰਦ੍ਰ ਪੁਰੀ ਮਹਿ ਸਰਪਰ ਮਰਣਾ॥ ਬ੍ਰਹਮ ਪੁਰੀ ਨਿਹਚਲੁ ਨਹੀ ਰਹਣਾ॥  
ਸਿਵ ਪੁਰੀ ਕਾ ਹੋਇਗਾ ਕਾਲਾ॥ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਮਾਇਆ ਬਿਨਸਿ ਬਿਤਾਲਾ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੩੭-੮)

(ਅ) ਇੰਦ੍ਰ ਲੋਕ ਸਿਵ ਲੋਕਹਿ ਜੈਬੋ॥ ਓਛੇ ਤਪ ਕਰਿ ਬਾਹੁਰਿ ਐਬੋ॥੧॥  
ਕਿਆ ਮਾਂਗਉ ਕਿਛੁ ਬਿਰੁ ਨਾਹੀ॥ ਰਾਮ ਨਾਮ ਰਖੁ ਮਨ ਮਾਹੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਕਬੀਰ, ੬੯੨-੮)

(ੲ) ਇੰਦ੍ਰ ਇੰਦ੍ਰਾਸਟਿ ਬੈਠੇ ਜਮ ਕਾ ਭਉ ਪਾਵਹਿ॥  
ਜਮੁ ਨ ਛੋਡੈ ਬਹੁ ਕਰਮ ਕਮਾਵਹਿ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੈ ਤਾ ਮੁਕਤਿ ਪਾਈਐ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਸਨਾ ਪੀਜੈ ਚੇ॥੧੧॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੯-੧੬)

(ਸ) ਕੋਟਿ ਕਮੇਰ ਭਰਹਿ ਭੰਡਾਰ॥ ਕੋਟਿਕ ਲਖਮੀ ਕਰੈ ਸੀਗਾਰ॥  
ਕੋਟਿਕ ਪਾਪ ਪੁੰਨ ਬਹੁ ਹਿਰਹਿ॥ ਇੰਦ੍ਰ ਕੋਟਿ ਜਾ ਕੇ ਸੇਵਾ ਕਰਹਿ॥੪॥  
(ਭੈਰਉ ਕਬੀਰ, ੧੧੬੩-੩)

(ਹ) ਈਸਰੁ ਬ੍ਰਹਮਾ ਦੇਵੀ ਦੇਵਾ॥ ਇੰਦ੍ਰ ਤਪੇ ਮੁਨਿ ਤੇਰੀ ਸੇਵਾ॥  
ਜਤੀ ਸਤੀ ਕੇਤੇ ਬਨਵਾਸੀ ਅੰਤੁ ਨ ਕੋਈ ਪਾਇਦਾ॥੩॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੪-੧੧)

(ਕ) ਬ੍ਰਹਮਾਦਿਕ ਸਿਵ ਛੰਦ ਮੁਨੀਸੁਰ ਰਸਕਿ ਰਸਕਿ ਠਾਕੁਰ ਗੁਨ ਗਾਵਤ॥  
ਇੰਦ੍ਰ ਮੁਨਿੰਦ੍ਰ ਖੋਜਤੇ ਗੋਰਖ ਧਰਣਿ ਗਗਨ ਆਵਤ ਛੁਨਿ ਧਾਵਤ॥  
ਸਿਧ ਮਨੁਖੁ ਦੇਵ ਅਰੁ ਦਾਨਵ ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਤਾ ਕੋ ਮਰਮੁ ਨ ਪਾਵਤ॥  
ਪ੍ਰਿਅ ਪ੍ਰਭ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸ ਭਗਤੀ ਹਰਿ ਜਨ ਤਾ ਕੇ ਦਰਸਿ ਸਮਾਵਤ॥  
ਤਿਸਹਿ ਤਿਆਗਿ ਆਨ ਕਉ ਜਾਚਹਿ ਮੁਖ ਦੰਤ ਰਸਨ ਸਗਲ ਘਸਿ ਜਾਵਤ॥  
ਰੇ ਮਨ ਮੂੜ ਸਿਮਰਿ ਸੁਖਦਾਤਾ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਤੁਝਹਿ ਸਮਝਾਵਤ॥੭॥  
(ਸਵੱਯੋ ਸ੍ਰੀ ਮੁਖਬਾਕ ਮ:੫, ੧੩੮੮-੧੧)

### ਇੰਦ੍ਰੀਆਂ ਦੀ ਅਪਵਿਤ੍ਰਤਾ (੩੦੫)

ਸਰੀਰ ਵਿਚ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਕਰਮ ਦੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਨੂੰ ਨੇਪਰੇ ਚਾੜ੍ਹਨ ਵਾਲੀਆਂ ਇੰਦ੍ਰੀਆਂ ਦੋ ਪਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਹਨ। ਗਿਆਨ ਇੰਦ੍ਰੀਆਂ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਗਿਆਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੰਜ ਹਨ: ਅੱਖਾਂ, ਨਕ, ਕੰਨ, ਜੀਭ ਅਤੇ ਚਮੜੀ।

ਕਰਮ ਇੰਦ੍ਰੀਆਂ ਭੀ ਪੰਜ ਹੀ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਜੀਵ ਹਰ ਪਰਕਾਰ ਦੇ ਕਰਮ ਕਮਾਂਵਦਾ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਨਿਰਬਾਹ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਹੱਥ ਵਸਤੂ ਦੇ ਫੜਨ ਵਾਸਤੇ, ਪੈਰ ਚੱਲਣ ਵਾਸਤੇ, ਜੀਭ ਬੋਲਣ ਵਾਸਤੇ, ਗੁਦਾ ਮੈਲ ਕੱਢਣ ਵਾਸਤੇ, ਇੰਦ੍ਰੀ ਪੇਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਵਾਸਤੇ, ਜੋ ਪ੍ਰਾਣੀ ਆਪਣੀਆਂ ਦਸੇ ਹੀ ਇੰਦ੍ਰੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਸੀਕਾਰ ਵਿਚ ਰੱਖਦਾ ਅਤੇ ਸੁਭ ਕ੍ਰਿਆ ਵਾਸਤੇ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਲਿਆਉਂਦਾ ਹੈ; ਐਸਾ ਵਿਅਕਤੀ ਜੀਵਨ ਮਨੋਰਥ ਵਿਚ ਸਫਲਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲੈਂਦਾ ਹੈ। ਇੰਦ੍ਰੀਆਂ ਦੀ ਸੁਭ ਅਸੁਭ ਵਰਤੋਂ ਪਰਥਾਇ ਨਿਮਨ ਲਿਖਤ ਉਦਾਹਰਣ ਅੰਕਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ:

- (ੳ) ਤੁਧੁ ਜਗ ਮਹਿ ਖੇਲੁ ਰਚਾਇਆ ਵਿਚਿ ਹਉਮੈ ਪਾਈਆ॥  
ਏਕੁ ਮੰਦਰੁ ਪੰਚ ਚੋਰ ਹਰਿ ਨਿਤ ਕਰਹਿ ਬੁਰਾਈਆ॥  
ਦਸ ਨਾਰੀ ਇਕੁ ਪੁਰਖੁ ਕਰਿ ਦਸੇ ਸਾਦਿ ਲੋਭਾਈਆ॥  
ਦੋਨਿ ਮਾਇਆ ਮੋਹਣੀ ਮੋਹੀਆ ਨਿਤ ਫਿਰਹਿ ਭਰਮਾਈਆ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਡਬਟੇ ਮ:੫, ੧੦੬੬-੮)

- (ਅ) ਇੰਦ੍ਰੀ ਦਸੇ ਦਸੇ ਫੁਨਿ ਧਾਵਤ ਤੈ ਗੁਣੀਆ ਖਿਨੁ ਨ ਟਿਕਾਵੈਗੋ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਪਰਚੈ ਵਸਗਤਿ ਆਵੈ ਮੋਖ ਮੁਕਤਿ ਸੋ ਪਾਵੈਗੋ॥੩॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੧੦-੧)

- (ੲ) ਇੰਦ੍ਰੀ ਪੰਚ ਪੰਚੇ ਵਸਿ ਆਟੇ ਖਿਆ ਸੰਤੋਖੁ ਗੁਰਮਤਿ ਪਾਵੈ॥  
ਸੋ ਧਨੁ ਧਨੁ ਹਰਿ ਜਨੁ ਵਡ ਪੂਰਾ ਜੋ ਭੈ ਬੈਰਾਗਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ॥੩॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੩, ੧੩੩੪-੧੬)

- (ਸ) ਨੈਨੀ ਦੇਖਉ ਗੁਰ ਦਰਸਨੋ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਮਥਾ॥  
ਪੈਰੀ ਮਾਰਗਿ ਗੁਰ ਚਲਦਾ ਪਖਾ ਫੇਰੀ ਹਥਾ॥  
ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਰਿਦੈ ਧਿਆਇਦਾ ਦਿਨੁ ਰੈਨਿ ਜਪੰਥਾ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੧੦੧-੧੦)

- (ਹ) ਜਾਨਿ ਅਜਾਨ ਭਏ ਹਮ ਬਾਵਰ ਸੋਚ ਅਸੋਚ ਦਿਵਸ ਜਾਹੀ॥  
ਇੰਦ੍ਰੀ ਸਬਲ ਨਿਬਲ ਬਿਬੇਕ ਬੁਧਿ ਪਰਮਾਰਥ ਪਰਵੇਸ ਨਹੀ॥੨॥

(ਸੋਗਠਿ ਰਵਿਦਾਸ, ੬੫੮-੧੦)

- (ਕ) ਜਿਹਬਾ ਜੁਠੀ ਬੋਲਤ ਜੁਠਾ ਕਰਨ ਨੇਤ੍ਰ ਸਭਿ ਜੁਠੇ॥  
ਇੰਦ੍ਰੀ ਕੀ ਜੁਠਿ ਉਤਰਸਿ ਨਾਰੀ ਬ੍ਰਹਮ ਅਗਨਿ ਕੇ ਲੁਠੇ॥੨॥

(ਬਸੰਤੁ ਹਿੰਡੋਲ ਕਬੀਰ, ੧੧੯੫-੧)

- (ਖ) ਇੰਦ੍ਰੀ ਧਾਤੁ ਸਬਲ ਕਹੀਅਤ ਹੈ ਇੰਦ੍ਰੀ ਕਿਸ ਤੇ ਹੋਈ॥  
ਆਪੇ ਖੇਲ ਕਰੈ ਸਭਿ ਕਰਤਾ ਐਸਾ ਬੂਝੈ ਕੋਈ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੯੯੩-੧੬)

- (ਗ) ਮਨੂਆ ਦਹ ਦਿਸ ਧਾਵਦਾ ਓਹੁ ਕੈਸੇ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਵੈ॥  
ਇੰਦ੍ਰੀ ਵਿਆਪਿ ਰਹੀ ਅਧਿਕਾਈ ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਨਿਤ ਸੰਤਾਵੈ॥੧॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੬੫-੮)

- (ਘ) ਅਨੇਕ ਜਤਨ ਕਰੇ ਇੰਦ੍ਰੀ ਵਸਿ ਨ ਹੋਈ॥ ਕਾਮਿ ਕਰੋਧਿ ਜਲੈ ਸਭੁ ਕੋਈ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਮਨੁ ਵਸਿ ਆਵੈ ਮਨ ਮਾਰੇ ਮਨਹਿ ਸਮਾਇਦਾ॥੧੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੨-੧੩)
- (ਙ) ਸਾ ਰਸਨਾ ਜਲਿ ਜਾਉ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਉ ਵਿਸਾਰਿਆ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਜਪੈ ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਇ ਪਿਆਰਿਆ॥੨॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੫੦-੯)
- (ਚ) ਸਾ ਰਸਨਾ ਜਲਿ ਜਾਉ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਕਾ ਸੁਆਉ ਨ ਪਾਇਆ॥  
ਨਾਨਕ ਰਸਨਾ ਸਬਦਿ ਰਸਾਇ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਆ॥੧॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੫੦-੯)
- (ਛ) ਮਿਥਿਆ ਸ੍ਵਨ ਪਰ ਨਿੰਦਾ ਸੁਨਹਿ॥ ਮਿਥਿਆ ਹਸਤ ਪਰ ਦਰਬ ਕਉ ਹਿਰਹਿ॥  
ਮਿਥਿਆ ਨੇਤ੍ਰ ਪੇਖਤ ਪਰ ਤ੍ਰਿਅ ਰੂਪਾਦ॥ ਮਿਥਿਆ ਰਸਨਾ ਭੋਜਨ ਅਨ ਸ੍ਵਾਦ॥  
ਮਿਥਿਆ ਚਰਨ ਪਰ ਬਿਕਾਰ ਕਉ ਧਾਵਹਿ॥ ਮਿਥਿਆ ਮਨ ਪਰ ਲੋਭ ਲੁਭਾਵਹਿ॥  
ਮਿਥਿਆ ਤਨ ਨਹੀ ਪਰਉਪਕਾਰਾ॥ ਮਿਥਿਆ ਬਾਸੁ ਲੇਤ ਬਿਕਾਰਾ॥  
ਬਿਨੁ ਬੁਝੈ ਮਿਥਿਆ ਸਭ ਭਏ॥ ਸਫਲ ਦੇਹ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮ ਲਏ॥੫॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੮-੧੯)
- (ਜ) ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਧ੍ਰਿਗੁ ਸੋਤ॥  
ਜੀਵਨ ਰੂਪ ਬਿਸਾਰਿ ਜੀਵਹਿ ਤਿਹ ਕਤ ਜੀਵਨ ਹੋਤ॥ ਰਹਾਉ॥  
ਖਾਤ ਪੀਤ ਅਨੇਕ ਬਿੰਜਨ ਜੈਸੇ ਭਾਰ ਬਾਹਕ ਖੋਤ॥  
ਆਠ ਪਹਰ ਮਹਾ ਸੂਮੁ ਪਾਇਆ ਜੈਸੇ ਬਿਰਖ ਜੰਤੀ ਜੋਤ॥੧॥  
(ਕੇਦਾਰਾ ਮ:੫, ੧੧੨੧-੧੩)
- (ਝ) ਨਉਮੀ ਨਵੇ ਛਿਦ੍ਰ ਅਪਵੀਤ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਜਪਹਿ ਕਰਤ ਬਿਪਰੀਤ॥  
ਪਰ ਤ੍ਰਿਅ ਰਮਹਿ ਬਕਹਿ ਸਾਧ ਨਿੰਦ॥ ਕਰਨ ਨ ਸੁਨਹੀ ਹਰਿ ਜਸੁ ਬਿੰਦ॥  
ਹਿਰਹਿ ਪਰ ਦਰਬੁ ਉਦਰ ਕੈ ਤਾਈ॥ ਅਗਨਿ ਨ ਨਿਵਰੈ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਨ ਬੁਝਾਈ॥  
ਹਰਿ ਸੇਵਾ ਬਿਨੁ ਦੇਹ ਫਲ ਲਾਗੇ॥ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਬਿਸਰਤ ਮਰਿ ਜਮਹਿ ਅਭਾਗੇ॥੬॥  
(ਬਿਤੀ ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੬੮-੧੧)
- (ਵ) ਨੈਣ ਨ ਦੇਖਹਿ ਸਾਧ ਸਿ ਨੈਣ ਬਿਹਾਲਿਆ॥  
ਕਰਨ ਨ ਸੁਨਹੀ ਨਾਦੁ ਕਰਨ ਮੁੰਦਿ ਘਾਲਿਆ॥  
ਰਸਨਾ ਜਪੈ ਨ ਨਾਮੁ ਤਿਲੁ ਤਿਲੁ ਕਰਿ ਕਟੀਐ॥  
ਹਰਿਹਰ ਜਬ ਬਿਸਰੈ ਗੋਬਿਦ ਰਾਇ ਦਿਨੇ ਦਿਨੁ ਘਟੀਐ॥੧੪॥  
(ਫੁਨਹੇ ਮ:੫, ੧੩੬੨-੧੭)
- (ਟ) ਜਨਮੇ ਕਾ ਫਲੁ ਕਿਆ ਗਟੀ ਜਾਂ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਨ ਭਾਉ॥  
ਪੈਧਾ ਖਾਧਾ ਬਾਦਿ ਹੈ ਜਾਂ ਮਨਿ ਦੂਜਾ ਭਾਉ॥  
ਵੇਖਣੁ ਸੁਨਣਾ ਝੂਠੁ ਹੈ ਮੁਖਿ ਝੂਠਾ ਆਲਾਉ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹਿ ਤੂ ਹੋਰੁ ਹਉਮੈ ਆਵਉ ਜਾਉ॥੧੧॥  
(ਮ:੧, ੧੪੧੧-੭)



- (ਠ) ਦੇ ਰਸਨਾ ਤੂ ਅਨਰਸਿ ਰਾਚਿ ਰਹੀ ਤੇਰੀ ਪਿਆਸ ਨ ਜਾਇ॥  
ਪਿਆਸ ਨ ਜਾਇ ਹੋਰ ਤੁ ਕਿਤੇ ਜਿਚਰੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਲੈ ਨ ਪਾਇ॥  
ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਇ ਪਲੈ ਪੀਐ ਹਰਿ ਰਸੁ ਬਹੁੜਿ ਨ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਲਾਗੈ ਆਇ॥  
ਏਹੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਕਰਮੀ ਪਾਈਐ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਜਿਸੁ ਆਇ॥  
ਕਰੈ ਨਾਨਕ ਹੋਰਿ ਅਨਰਸ ਸਭਿ ਵੀਸਰੇ ਜਾ ਹਰਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥੩੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ਅਨੰਦ, ੯੨੧-੧੧)
- (ਡ) ਮੁੰਦ੍ਰਾ ਫਟਕ ਬਨਾਈ ਕਾਨਿ॥ ਮੁਕਤਿ ਨਹੀ ਬਿਦਿਆ ਬਿਗਿਆਨਿ॥  
ਜਿਹਵਾ ਇੰਦ੍ਰੀ ਸਾਦਿ ਲੋਭਾਨਾ॥ ਪਸੁ ਭਏ ਨਹੀ ਮਿਟੈ ਨੀਸਾਨਾ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੩-੧੪)
- (ਢ) ਜਿਹਵਾ ਸੁਆਦ ਲੋਭ ਮਦਿ ਮਾਤੇ ਉਪਜੇ ਅਨਿਕ ਬਿਕਾਰਾ॥  
ਬਹੁਤੁ ਜੋਨਿ ਭਰਮਤ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ ਹਉਮੈ ਬੰਧਨ ਕੇ ਭਾਰਾ॥੨॥  
(ਸੋਗਠਿ ਮ:੫, ੬੧੬-੬)
- (ਣ) ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਪਿਆਰਾ ਵਿਸਰੈ ਦੁਖੁ ਲਾਗੈ ਸੁਖੁ ਜਾਇ॥  
ਜਿਹਵਾ ਜਲਉ ਜਲਾਵਟੀ ਨਾਮੁ ਨ ਜਪੈ ਰਸਾਇ॥  
ਘਟੁ ਬਿਨਸੈ ਦੁਖੁ ਅਗਲੋ ਜਮੁ ਪਕੜੈ ਪਛੁਤਾਇ॥੫॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੯-੧੨)
- (ਤ) ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਕਿਉ ਰਹੀਐ ਦੁਖੁ ਬਿਆਪੈ॥  
ਜਿਹਵਾ ਸਾਦੁ ਨ ਫੀਕੀ ਰਸ ਬਿਨੁ ਬਿਨੁ ਪ੍ਰਭ ਕਾਲੁ ਸੰਤਾਪੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੧, ੧੧੯੭-੯)
- (ਥ) ਮੂਰਖੁ ਹੋਇ ਨ ਆਖੀ ਸੂਝੈ॥ ਜਿਹਵਾ ਰਸੁ ਨਹੀ ਕਹਿਆ ਬੂਝੈ॥  
ਬਿਖੁ ਕਾ ਮਾਤਾ ਜਗ ਸਿਉ ਲੂਝੈ॥੬॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੪-੩)
- (ਦ) ਭੁੰਡੀ ਚਾਲ ਚਰਣ ਕਰ ਖਿਸਰੇ ਤੁਚਾ ਦੇਹ ਕੁਮਲਾਨੀ॥  
ਨੇੜੀ ਧੁੰਧਿ ਕਰਨ ਭਏ ਬਹਰੇ ਮਨਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਨ ਜਾਨੀ॥੧॥  
ਅੰਧੁਲੇ ਕਿਆ ਪਾਇਆ ਜਗਿ ਆਇ॥  
ਰਾਮ ਰਿਦੈ ਨਹੀ ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਚਾਲੇ ਮੂਲੁ ਗਵਾਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਜਿਹਵਾ ਰੰਗਿ ਨਹੀ ਹਰਿ ਰਾਤੀ ਜਬ ਬੋਲੈ ਤਬ ਫੀਕੇ॥  
ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੀ ਨਿੰਦਾ ਵਿਆਪਸਿ ਪਸੁ ਭਏ ਕਦੇ ਹੋਹਿ ਨ ਨੀਕੇ॥੨॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕਾ ਰਸੁ ਵਿਰਲੀ ਪਾਇਆ ਸਤਿਗੁਰ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਏ॥  
ਜਬ ਲਗੁ ਸਬਦ ਭੇਦੁ ਨਹੀ ਆਇਆ ਤਬ ਲਗੁ ਕਾਲੁ ਸੰਤਾਏ॥੩॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੧, ੧੧੨੬-੫)
- (ਧ) ਰਸਨਾ ਸਾਦ ਚਖੈ ਭਾਇ ਦੂਜੈ ਅਤਿ ਫੀਕੇ ਲੋਭ ਬਿਕਾਰੇ॥  
ਜੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਦ ਚਖਹਿ ਰਾਮ ਨਾਮਾ ਸਭ ਅਨਰਸ ਸਾਦ ਬਿਸਾਰੇ॥੫॥  
(ਨਾਟ ਮ:੪, ੯੮੦-੧੫)
- (ਨ) ਸਹਜੇ ਸਤਿਗੁਰ ਨ ਸੇਵਿਓ ਵਿਚਿ ਹਉਮੈ ਜਨਮਿ ਬਿਨਾਸੁ॥

ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਰਸੁ ਨ ਚਖਿਓ ਕਮਲੁ ਨ ਹੋਇਓ ਪਰਗਾਸੁ॥  
ਬਿਖੁ ਖਾਧੀ ਮਨਮੁਖੁ ਮੁਆ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਵਿਟਾਸੁ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੪੯-੧੧)

- (ਪ) ਏ ਮਨਾ ਅਤਿ ਲੋਭੀਆ ਨਿਤ ਲੋਭੇ ਰਾਤਾ॥ ਮਾਇਆ ਮਨਸਾ ਮੋਹਣੀ ਦਹ ਦਿਸ ਫਿਰਾਤਾ॥  
ਅਗੈ ਨਾਉ ਜਾਤਿ ਨ ਜਾਇਸੀ ਮਨਮੁਖਿ ਦੁਖੁ ਖਾਤਾ॥  
ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਰਸੁ ਨ ਚਖਿਓ ਫੀਕਾ ਬੋਲਾਤਾ॥  
ਜਿਨਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਚਾਖਿਆ ਸੇ ਜਨ ਤ੍ਰਿਪਤਾਤਾ॥੧੫॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੪-੧੬)

### ਇੰਦ੍ਰੀਆਂ ਦੀ ਪਵਿਤ੍ਰਤਾ (੩੦੬)

- (ੳ) ਸਫਲੁ ਸੁ ਬਾਣੀ ਜਿਤੁ ਨਾਮੁ ਵਖਾਣੀ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਕਿਨੈ ਵਿਰਲੈ ਜਾਣੀ॥  
ਧੰਨੁ ਸੁ ਵੇਲਾ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਗਾਵਤ ਸੁਨਣਾ ਆਏ ਤੇ ਪਰਵਾਨਾ ਜੀਉ॥੧॥  
ਸੇ ਨੇਤ੍ਰ ਪਰਵਾਣੁ ਜਿਨੀ ਦਰਸਨੁ ਪੇਖਾ॥ ਸੇ ਕਰ ਭਲੇ ਜਿਨੀ ਹਰਿ ਜਸੁ ਲੇਖਾ॥  
ਸੇ ਚਰਣ ਸੁਹਾਵੇ ਜੋ ਹਰਿ ਮਾਰਗਿ ਚਲੇ ਹਉ ਬਲਿ ਤਿਨ ਸੰਗਿ ਪਛਾਣਾ ਜੀਉ॥੨॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੩-੧)

- (ਅ) ਰਸਨਾ ਗੁਣਵੰਤੀ ਗੁਣ ਗਾਵੈ॥ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹੇ ਸਚੇ ਭਾਵੈ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਦਾ ਰਹੈ ਰੰਗਿ ਰਾਤੀ ਮਿਲਿ ਸਚੇ ਸੋਭਾ ਪਾਵਣਿਆ॥੬॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੦-੭)

- (ੲ) ਸਾ ਰਸਨਾ ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਹੈ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦ੍ਰੜੀਏ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਕੇਰੇ ਰਾਮ॥  
ਤੇ ਸ੍ਰਵਨ ਭਲੇ ਸੋਭਨੀਕ ਹਰਿ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦ੍ਰੜੀਏ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ਸੁਣਹਿ ਹਰਿ ਤੇਰੇ ਰਾਮ॥  
ਸੋ ਸੀਸੁ ਭਲਾ ਪਵਿਤ੍ਰ ਪਾਵਨੁ ਹੈ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦ੍ਰੜੀਏ ਜੋ ਜਾਇ ਲਗੈ ਗੁਰ ਪੈਰੇ ਰਾਮ॥  
ਗੁਰ ਵਿਟਹੁ ਨਾਨਕੁ ਵਾਰਿਆ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦ੍ਰੜੀਏ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਚਿਤੇਰੇ ਰਾਮ॥੨॥

(ਬਿਹਾਗੜਾ ਮ:੪, ੫੪੦-੧)

- (ਸ) ਮਿਥਿਆ ਨਾਹੀ ਰਸਨਾ ਪਰਸ॥ ਮਨ ਮਹਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨਿਰੰਜਨ ਦਰਸ॥  
ਪਰ ਤ੍ਰਿਅ ਰੂਪੁ ਨ ਪੇਖੈ ਨੇਤ੍ਰ॥ ਸਾਧ ਕੀ ਟਹਲ ਸੰਤਸੰਗਿ ਚੇਤ॥  
ਕਰਨ ਨ ਸੁਨੈ ਕਾਹੂ ਕੀ ਨਿੰਦਾ॥ ਸਭ ਤੇ ਜਾਨੈ ਆਪਸ ਕਉ ਮੰਦਾ॥  
ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਬਿਖਿਆ ਪਰਹਰੈ॥ ਮਨ ਕੀ ਬਾਸਨਾ ਮਨ ਤੇ ਟਰੈ॥  
ਇੰਦ੍ਰੀ ਜਿਤ ਪੰਚ ਦੋਖ ਤੇ ਰਹਤ॥ ਨਾਨਕ ਕੋਟਿ ਮਧੈ ਕੋ ਐਸਾ ਅਪਰਸ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੭੪-੩)

- (ਹ) ਤਸਕਰੁ ਸੋਇ ਜਿ ਤਾਤਿ ਨ ਕਰੈ॥ ਇੰਦ੍ਰੀ ਕੈ ਜਤਨਿ ਨਾਮੁ ਉਚਰੈ॥

(ਗੋਂਡ ਕਬੀਰ, ੮੭੨-੧੮)

- (ਕ) ਕਰ ਕਰਿ ਟਹਲ ਰਸਨਾ ਗੁਣ ਗਾਵਉ॥ ਚਰਨ ਠਾਕੁਰ ਕੈ ਮਾਰਗਿ ਧਾਵਉ॥੧॥  
ਭਲੇ ਸਮੇਂ ਸਿਮਰਨ ਕੀ ਬਰੀਆ॥ ਸਿਮਰਤ ਨਾਮੁ ਭੈ ਪਾਰਿ ਉਤਰੀਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਨੇਤ੍ਰ ਸੰਤਨ ਕਾ ਦਰਸਨੁ ਪੇਖੁ॥ ਪ੍ਰਭ ਅਵਿਨਾਸੀ ਮਨ ਮਹਿ ਲੇਖੁ॥੨॥

ਸੁਣਿ ਕੀਰਤਨੁ ਸਾਧ ਪਹਿ ਜਾਇ॥ ਜਨਮ ਮਰਣ ਕੀ ਤ੍ਰਾਸ ਮਿਟਾਇ॥੩॥  
ਚਰਣ ਕਮਲ ਠਾਕੁਰ ਉਰਿ ਧਾਰਿ॥ ਦੁਲਭ ਦੇਹ ਨਾਨਕ ਨਿਸਤਾਰਿ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੯-੧੯)

- (ਖ) ਉਦਮੁ ਕਰਤ ਸੀਤਲ ਮਨ ਭਏ॥ ਮਾਰਗਿ ਚਲਤ ਸਗਲ ਦੁਖ ਗਏ॥  
ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਮਨਿ ਭਏ ਅਨੰਦ॥ ਰਸਿ ਗਾਏ ਗੁਨ ਪਰਮਾਨੰਦ॥੧॥  
ਖੇਮ ਭਇਆ ਕੁਸਲ ਘਰਿ ਆਏ॥ ਭੇਟਤ ਸਾਧਸੰਗਿ ਗਈ ਬਲਾਏ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਨੇਤ੍ਰ ਪੁਨੀਤ ਪੇਖਤ ਹੀ ਦਰਸ॥ ਧਨਿ ਮਸਤਕ ਚਰਨ ਕਮਲ ਹੀ ਪਰਸ॥  
ਗੋਬਿੰਦ ਕੀ ਟਹਲ ਸਫਲ ਇਹ ਕਾਂਇਆ॥ ਸੰਤ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਇਆ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੧-੧੬)

- (ਗ) ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੀ ਤਿਨਾ ਜਿ ਸੁਨਤੇ ਹਰਿ ਕਥਾ॥  
ਪੂਰੇ ਤੇ ਪਰਧਾਨ ਨਿਵਾਵਹਿ ਪ੍ਰਭ ਮਥਾ॥  
ਹਰਿ ਜਸੁ ਲਿਖਹਿ ਬੇਅੰਤ ਸੋਹਹਿ ਸੇ ਹਥਾ॥  
ਚਰਨ ਪੁਨੀਤ ਪਵਿਤ੍ਰ ਚਾਲਹਿ ਪ੍ਰਭ ਪਥਾ॥  
ਸੰਤਾਂ ਸੰਗਿ ਉਧਾਰੁ ਸਗਲਾ ਦੁਖੁ ਲਥਾ॥੧੪॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੯-੮)

- (ਘ) ਉਸਤਤਿ ਮਨ ਮਹਿ ਕਰਿ ਨਿਰੰਕਾਰ॥ ਕਰਿ ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਤਿ ਬਿਉਹਾਰ॥  
ਨਿਰਮਲ ਰਸਨਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਉ॥ ਸਦਾ ਸੁਚੇਲਾ ਕਰਿ ਲੇਹਿ ਜੀਉ॥  
ਨੈਨਹੁ ਪੇਖੁ ਠਾਕੁਰ ਕਾ ਰੰਗੁ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਬਿਨਸੈ ਸਭ ਸੰਗੁ॥  
ਚਰਨ ਚਲਉ ਮਾਰਗਿ ਗੋਬਿੰਦ॥ ਮਿਟਹਿ ਪਾਪ ਜਪੀਐ ਹਰਿ ਬਿੰਦ॥  
ਕਰ ਹਰਿ ਕਰਮ ਸ੍ਰਵਨਿ ਹਰਿ ਕਥਾ॥ ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਨਾਨਕ ਉਜਲ ਮਥਾ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੧-੬)

- (ਙ) ਰਸਨਾ ਉਚਰੈ ਹਰਿ ਸ੍ਰਵਣੀ ਸੁਣੈ ਸੋ ਉਧਰੈ ਮਿਤਾ॥  
ਹਰਿ ਜਸੁ ਲਿਖਹਿ ਲਾਇ ਭਾਵਨੀ ਸੇ ਹਸਤ ਪਵਿਤਾ॥  
ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਮਜਨਾ ਸਭਿ ਪੁੰਨ ਤਿਨਿ ਕਿਤਾ॥  
ਸੰਸਾਰ ਸਾਗਰ ਤੇ ਉਧਰੈ ਬਿਖਿਆ ਗਤੁ ਜਿਤਾ॥  
ਨਾਨਕ ਲਤਿ ਲਾਇ ਉਧਾਰਿਅਨੁ ਦਯੁ ਸੇਵਿ ਅਮਿਤਾ॥੧੯॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੨੨-੧੮)

- (ਚ) ਏ ਸ੍ਰਵਣਹੁ ਮੇਰਿਹੋ ਸਾਚੈ ਸੁਨਣੈ ਨੋ ਪਠਾਏ॥  
ਸਾਚੈ ਸੁਨਣੈ ਨੋ ਪਠਾਏ ਸਰੀਰਿ ਲਾਏ ਸੁਣਹੁ ਸਤਿ ਬਾਣੀ॥  
ਜਿਤੁ ਸੁਣੀ ਮਨੁ ਤਨੁ ਹਰਿਆ ਹੋਆ ਰਸਨਾ ਰਸਿ ਸਮਾਣੀ॥  
ਸਚੁ ਅਲਖ ਵਿਡਾਣੀ ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਏ॥  
ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਸੁਣਹੁ ਪਵਿਤ੍ਰੁ ਹੋਵਹੁ ਸਾਚੈ ਸੁਨਣੈ ਨੋ ਪਠਾਏ॥੩੭॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ਅਨੰਦ, ੯੨੨-੮)

- (ਛ) ਪਾਵ ਸੁਹਾਵੈ ਜਾਂ ਤਉ ਧਿਰਿ ਜੁਲਦੇ ਸੀਸੁ ਸੁਹਾਵਾ ਚਰਣੀ॥  
ਮੁਖੁ ਸੁਹਾਵਾ ਜਾਂ ਤਉ ਜਸੁ ਗਾਵੈ ਜੀਉ ਪਇਆ ਤਉ ਸਰਣੀ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੪-੬)
- (ਜ) ਚਰਨਹ ਗੋਬਿੰਦ ਮਾਰਗੁ ਸੁਹਾਵਾ॥  
ਆਨ ਮਾਰਗ ਜੇਤਾ ਕਿਛੁ ਧਾਈਐ ਤੇਤੋ ਹੀ ਦੁਖੁ ਹਾਵਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਨੇਤ੍ਰ ਪੁਨੀਤ ਭਏ ਦਰਸੁ ਪੇਖੇ ਹਸਤ ਪੁਨੀਤ ਟਹਲਾਵਾ॥  
ਰਿਦਾ ਪੁਨੀਤ ਰਿਦੈ ਹਰਿ ਬਸਿਓ ਮਸਤ ਪੁਨੀਤ ਸੰਤ ਧੂਰਾਵਾ॥੧॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੨-੨)
- (ੜ) ਹਿਰਦੈ ਜਪਉ ਨੇਤ੍ਰ ਧਿਆਨੁ ਲਾਵਉ ਸ੍ਵਨੀ ਕਥਾ ਸੁਨਾਏ॥  
ਚਰਣੀ ਚਲਉ ਮਾਰਗਿ ਠਾਕੁਰ ਕੈ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਏ॥੨॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੪-੧੯)
- (ਵ) ਨੈਣੀ ਬਿਰਹੁ ਦੇਖਾ ਪ੍ਰਭ ਸੁਆਮੀ ਰਸਨਾ ਨਾਮੁ ਵਖਾਨੀ॥  
ਸ੍ਵਣੀ ਕੀਰਤਨੁ ਸੁਨਉ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਹਿਰਦੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਭਾਨੀ॥੩॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੪, ੧੧੯੯-੧੯)

### ਇੰਦ੍ਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਸੀਕਾਰ ਕਰਨਾ (੩੦੭)

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਅਖੀਆ”, “ਨੇਤ੍ਰ”, “ਸ੍ਵਣ”, “ਰਸਨਾ”, “ਜਿਹਵਾ” ਅਤੇ “ਸਫਲ ਵਰਤੋ”।

- (ਓ) ਦਿਸਟਿ ਬਿਕਾਰੀ ਬੰਧਨਿ ਬਾਧੈ ਹਉ ਤਿਸ ਕੈ ਬਲਿ ਜਾਈ॥  
ਪਾਪ ਪੁੰਨ ਕੀ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣੈ ਭੂਲਾ ਫਿਰੈ ਅਜਾਈ॥੧॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੨੯-੧੬)
- (ਅ) ਪੰਚ ਤਸਕਰ ਧਾਵਤ ਰਾਖੇ ਚੂਕਾ ਮਨਿ ਅਭਿਮਾਨੁ॥  
ਦਿਸਟਿ ਬਿਕਾਰੀ ਦੁਰਮਤਿ ਭਾਗੀ ਐਸਾ ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੁ॥੨॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੨੯-੬)
- (ੲ) ਜਿਸੁ ਅੰਤਰਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਲਗੈ ਸੋ ਮੁਕਤਾ॥ ਇੰਦ੍ਰੀ ਵਸਿ ਸਚ ਸੰਜਮਿ ਜੁਗਤਾ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸਦਾ ਹਰਿ ਧਿਆਏ ਏਹਾ ਭਗਤਿ ਹਰਿ ਭਾਵਣਿਆ॥੭॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੨-੪)
- (ਸ) ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਰਿਦ ਅੰਤਰਿ ਧਾਰੈ॥ ਪੰਚ ਜਨਾ ਸਿਉ ਸੰਗੁ ਨਿਵਾਰੈ॥  
ਦਸ ਇੰਦ੍ਰੀ ਕਰਿ ਰਾਖੇ ਵਾਸਿ॥ ਤਾ ਕੈ ਆਤਮੈ ਹੋਇ ਪਰਗਾਸ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੩੬-੧੪)
- (ਹ) ਪਪਾ ਅਪਰ ਪਾਰੁ ਨਹੀ ਪਾਵਾ॥ ਪਰਮ ਜੋਤਿ ਸਿਉ ਪਰਚਉ ਲਾਵਾ॥  
ਪਾਂਚਉ ਇੰਦ੍ਰੀ ਨਿਗ੍ਰਹ ਕਰਈ॥ ਪਾਪੁ ਪੁੰਨ ਦੋਉ ਨਿਰਵਰਈ॥੨੭॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਕਬੀਰ, ੩੪੧-੧੬)
- (ਕ) ਜਾਗਤੁ ਰਹੈ ਨ ਅਲੀਆ ਭਾਖੈ॥ ਪਾਂਚਉ ਇੰਦ੍ਰੀ ਬਸਿ ਕਰਿ ਰਾਖੈ॥  
ਗੁਰ ਕੀ ਸਾਖੀ ਰਾਖੈ ਚੀਤਿ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪੈ ਕ੍ਰਿਸਨ ਪਰੀਤਿ॥੬॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਬੇਠੀ, ੯੭੪-੧੩)

- (ਖ) ਕੁਰਾਣੁ ਕਤੇਬ ਦਿਲ ਮਾਹਿ ਕਮਾਹੀ॥ ਦਸ ਅਉਰਾਤ ਰਖਹੁ ਬਦ-ਰਾਹੀ॥  
ਪੰਚ ਮਰਦ ਸਿਦਕਿ ਲੇ ਬਾਧਹੁ ਖੈਰਿ ਸਬੂਰੀ ਕਬੂਲ ਪਰਾ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੩-੧੭)

- (ਗ) ਗਿਰੁ ਵਸਿ ਗੁਰਿ ਕੀਨਾ ਹਉ ਘਰ ਕੀ ਨਾਰਿ॥  
ਦਸ ਦਾਸੀ ਕਰਿ ਦੀਨੀ ਭਤਾਰਿ॥ ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਮੈ ਘਰ ਕੀ ਜੋੜੀ॥  
ਆਸ ਪਿਆਸੀ ਪਿਰ ਕਉ ਲੋੜੀ॥੧॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੩੭-੯)

- (ਘ) ਦਸ ਨਾਰੀ ਮੈ ਕਰੀ ਦੁਹਾਗਨਿ॥ ਗੁਰਿ ਕਹਿਆ ਏਹ ਰਸਹਿ ਬਿਖਾਗਨਿ॥  
ਇਨ ਸਨਬੰਧੀ ਰਸਾਤਲਿ ਜਾਇ॥ ਹਮ ਗੁਰਿ ਰਾਖੇ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਇ॥੫॥

(ਬਿਭਾਸ ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੪੭-੧੪)

- (ਙ) ਪੰਚ ਸਿੰਘ ਰਾਖੇ ਪ੍ਰਭਿ ਮਾਰਿ॥ ਦਸ ਬਿਘਿਆੜੀ ਲਈ ਨਿਵਾਰਿ॥  
ਤੀਨਿ ਆਵਰਤ ਕੀ ਚੁਕੀ ਘੇਰ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਚੁਕੇ ਭੈ ਫੇਰ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੯-੧)

- (ਚ) ਦਸ ਬੈਰਾਗਨਿ ਮੋਹਿ ਬਸਿ ਕੀਨੀ ਪੰਚਹੁ ਕਾ ਮਿਟ ਨਾਵਉ॥  
ਸਤਰਿ ਦੋਇ ਭਰੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰਿ ਬਿਖੁ ਕਉ ਮਾਰਿ ਕਢਾਵਉ॥੧॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਨਾਮਦੇਵ, ੬੯੩-੪)

### ਇਤਾ-ਪਿੰਗੁਲਾ-ਸੁਖਮਨਾ (੩੦੮)

੧-ਇਤਾ : ਜੋਗੀਆਂ ਦੇ ਅਕੀਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕਾਇਆ ਵਿਚ ਇਕ ਨਾੜੀ ਹੈ, ਜੋ ਖੱਬੀ ਨਾਸਿਕਾ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਕਮਰੋੜ, (ਰੀੜ੍ਹ) ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਹੁੰਦੀ ਹੋਈ ਦਿਮਾਗ ਵਿਚ ਅਪੜਦੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਨਾੜੀ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਜੋਗੀ ਪ੍ਰਾਣਾਯਾਮ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾੜੀ ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਨਾਮ 'ਉਦ੍ਰ' ਨਾੜੀ ਭੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਔਰ 'ਇਤਾ' ਭੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚੰਦ੍ਰਮਾ ਨਾੜੀ ਇਸੇ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ।

੨-ਪਿੰਗੁਲਾ : ਜੋਗੀਆਂ ਦੇ ਮਤ ਅਨੁਸਾਰ ਤਿੰਨਾਂ ਨਾੜੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਨਾੜੀ, ਜੋ ਸੱਜੀ ਨਾਸਿਕਾ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੋਈ, ਦਿਮਾਗ ਤਕ ਅਪੜਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਨਾਮ, 'ਸੂਰਯ' ਨਾੜੀ ਹੈ।

੩-ਸੁਖਮਨਾ : ਜੋਗੀਆਂ ਦੇ ਅਕੀਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਨਾੜੀ ਇਤਾ ਅਤੇ ਪਿੰਗਲਾ ਦੇ ਵਿਚਾਲੇ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੋਈ ਦਿਮਾਗ ਤਕ ਰਸਾਈ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜਦ ਹੱਠ ਜੋਗ ਦੇ ਸਾਧਨ ਦੁਆਰਾ ਸੁਆਸ ਇਸ ਨਾੜੀ ਦੁਆਰਾ ਦਸਵੇਂ ਦੁਆਰ ਤਕ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਦ ਜੋਗੀ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਕਿ ਹੁਣ 'ਅਨਹਤ ਨਾਦ' ਸੁਣਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਐਸਾ ਹੱਠ ਜੋਗ ਗੁਰਮਤਿ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਗੁਰਮਤਿ ਦਾ ਸਾਧਨ ਸਹਜ ਜੋਗ ਹੈ। ਸੁਖਮਨਾ ਨਾੜੀ ਦਾ ਦੂਸਰਾ ਨਾਮ 'ਬ੍ਰਹਮ ਮਾਰਗ' ਭੀ ਹੈ। 'ਮਹਾਂ ਪਥ' ਭੀ ਏਸੇ ਦੀ ਸੰਗਯਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, "ਜੋਗ ਸਾਧਨ", "ਅਨਹਤ ਸਬਦ", ਆਦਿ।

- (ੳ) ਇਤਾ ਪਿੰਗੁਲਾ ਅਉਰੁ ਸੁਖਮਨਾ ਪਉਨੈ ਬੰਧਿ ਰਹਾਉਗੇ॥  
ਚੰਦ੍ਰ ਸੂਰਜ ਦੁਇ ਸਮ ਕਰਿ ਰਾਖਉ ਬ੍ਰਹਮ ਜੋਤਿ ਮਿਲਿ ਜਾਉਗੇ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਨਾਮਦੇਉ, ੯੭੩-੨)

ਨੋਟ: ਇਨ੍ਹਾਂ ਪੰਗਤੀਆਂ ਦੀ ਰਹਾਉ ਵਾਲੀ ਤੁਕ “ਸਬਦਿ ਅਤੀਤ ਅਨਾਹਦ ਰਾਤਾ ਅਕੁਲ ਕੈ ਘਰਿ ਜਾਉਗੇ” ਗੁਰਮਤਿ ਦਾ ਇਹ ਅਸੂਲ ਦ੍ਰਿੜ੍ਹ ਕਰਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਬਦ ਦੁਆਰਾ ਤਿੰਨਾਂ ਗੁਣਾਂ ਵਾਲੀ ਹਾਲਤ ਤੋਂ ਸੁਤੰਤਰ ਹੋ ਕੇ ਅਵਿਨਾਸੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚ ਜਾਈਦਾ ਹੈ।

(ਅ) ਇਤਾ ਪਿੰਗੁਲਾ ਅਉਰ ਸੁਖਮਨਾ ਤੀਨਿ ਬਸਹਿ ਇਕ ਠਾਈ॥  
ਬੇਟੀ ਸੰਗਮੁ ਤਹ ਪਿਰਾਗੁ ਮਨੁ ਮਜਨੁ ਕਰੇ ਤਿਥਾਈ॥੧॥

... ..

ਦਲਿ ਮਲਿ ਦੈਤਹੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗਿਆਨੁ॥ ਬੇਟੀ ਜਾਚੈ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਬੇਟੀ, ੯੭੪-੬)

ਨੋਟ: ਬੇਟੀ ਜੀ ਨੇ ਜੋਗੀਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿਚ ਵਰਣਨ ਕਰ ਕੇ ਗੱਲ ਇੱਥੇ ਮੁਕਾਈ ਹੈ ਕਿ ਜੋ ਕੁਝ ਜੋਗੀ “ਪ੍ਰਣਾਯਾਮ” ਆਦਿ ਹੱਠ ਸਾਧਨਾਂ ਨਾਲ ਹਾਸਲ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਉਹ ਮੈਂ (ਬੇਟੀ) ‘ਨਾਮ’ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਸਾਰਾ ਸਬਦ ਉਧਰਣ ਯੋਗ ਹੈ।

(ੲ) ਜਹ ਕਛੁ ਅਹਾ ਤਹਾ ਕਿਛੁ ਨਾਹੀ ਪੰਚ ਤਤੁ ਤਹ ਨਾਹੀ॥  
ਇਤਾ ਪਿੰਗੁਲਾ ਸੁਖਮਨ ਬੰਦੇ ਏ ਅਵਗਨ ਕਤ ਜਾਹੀ॥੧॥

... ..

ਕਹੁ ਕਬੀਰ ਲਿਵ ਲਾਗਿ ਰਹੀ ਹੈ ਜਹਾ ਬਸੇ ਦਿਨ ਰਾਤੀ॥  
ਉਆ ਕਾ ਮਰਮੁ ਓਹੀ ਪਰੁ ਜਾਨੈ ਓਹੁ ਤਉ ਸਦਾ ਅਬਿਨਾਸੀ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੪-੧੧)

(ਸ) ਤੈ ਸਤ ਅੰਗੁਲ ਵਾਈ ਅਉਧੁ ਸੁੰਨ ਸਚੁ ਆਹਾਰੋ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੋਲੈ ਤਤੁ ਬਿਰੋਲੈ ਚੀਨੈ ਅਲਖ ਅਪਾਰੋ॥  
ਤੈ ਗੁਣ ਮੇਟੈ ਸਬਦੁ ਵਸਾਏ ਤਾ ਮਨਿ ਚੂਕੈ ਅਹੰਕਾਰੋ॥  
ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਏਕੋ ਜਾਣੈ ਤਾ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਲਗੈ ਪਿਆਰੋ॥  
ਸੁਖਮਨਾ ਇਤਾ ਪਿੰਗੁਲਾ ਬੂਝੈ ਜਾ ਆਪੇ ਅਲਖੁ ਲਖਾਏ॥  
ਨਾਨਕ ਤਿਹੁ ਤੇ ਉਪਰਿ ਸਾਚਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਬਦਿ ਸਮਾਏ॥੬੦॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੪੪-੧੬)

(ਰ) ਘਰ ਮਹਿ ਘਰੁ ਦਿਖਾਇ ਦੇਇ ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਸੁਜਾਣੁ॥  
ਪੰਚ ਸਬਦ ਧੁਨਿਕਾਰ ਧੁਨਿ ਤਹ ਬਾਜੈ ਸਬਦੁ ਨੀਸਾਣੁ॥

... ..

ਸਬਦੁ ਬੋਜਿ ਇਹੁ ਘਰੁ ਲਹੈ ਨਾਨਕੁ ਤਾ ਕਾ ਦਾਸੁ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੯੧-੧)

(ਕ) ਗੁੜੁ ਕਰਿ ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਕਰਿ ਮਹੂਆ ਭਉ ਭਾਨੀ ਮਨ ਧਾਰਾ॥  
ਸੁਖਮਨ ਨਾਰੀ ਸਹਜ ਸਮਾਨੀ ਪੀਵੈ ਪੀਵਨਹਾਰਾ॥੧॥  
ਅਉਧੁ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਮਤਵਾਰਾ॥  
ਉਨਮਦ ਚਢਾ ਮਦਨ ਰਸੁ ਚਾਖਿਆ ਤਿਭਵਨ ਭਇਆ ਉਜਿਆਰਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਕਬੀਰ, ੯੬੯-੬)



## ਈਸ (੩੦੯)

‘ਈਸ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, ਦੇਵਤਾ। ਕਈ ਥਾਈਂ ਐਸ਼ਵਰਜ ਭੀ ਆਇਆ ਹੈ, ਰਾਜਾ ਅਰਥ ਭੀ ਆਇਆ ਹੈ। ਕਈ ਥਾਈਂ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਪ੍ਰਤਿ ਭੀ ‘ਈਸ’ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

(ੳ) ਜਿਹ ਕੁਲ ਸਾਧੂ ਬੈਸਨੋਂ ਹੋਇ॥

ਬਰਨ ਅਬਰਨ ਰੰਕੁ ਨਹੀ ਈਸੁਰੁ ਬਿਮਲ ਬਾਸੁ ਜਾਨੀਐ ਜਗਿ ਸੋਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਰਵਿਦਾਸ, ੮੫੮-੮)

(ਅ) ਬ੍ਰਹਮਾ ਬਿਸਨੁ ਮਹੇਸੁ ਦੇਵ ਉਪਾਇਆ॥ ਬ੍ਰਹਮੇ ਦਿਤੇ ਬੇਦ ਪੂਜਾ ਲਾਇਆ॥

ਦਸ ਅਵਤਾਰੀ ਰਾਮੁ ਰਾਜਾ ਆਇਆ॥ ਦੈਤਾ ਮਾਰੇ ਧਾਇ ਹੁਕਮਿ ਸਬਾਇਆ॥

ਈਸ ਮਹੇਸੁਰੁ ਸੇਵ ਤਿਨ੍ਹੀ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ॥ ਸਚੀ ਕੀਮਤਿ ਪਾਇ ਤਖਤੁ ਰਚਾਇਆ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੭੯-੧੭)

(ੲ) ਨਹ ਨੈਣ ਦੀਸੈ ਬਿਨੁ ਭਜਨ ਦੀਸੈ ਛੋਡਿ ਮਾਇਆ ਚਾਲਿਆ॥

ਕਹਿਆ ਨ ਮਾਨਹਿ ਸਿਰਿ ਖਾਕੁ ਛਾਨਹਿ ਜਿਨ ਸੰਗਿ ਮਨੁ ਤਨੁ ਜਾਲਿਆ॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੭੦੫-੧੨)

(ਸ) ਧਰਟੀਧਰ ਈਸ ਨਰਸਿੰਘ ਨਾਰਾਇਣ॥ ਦਾਤਾ ਅਗ੍ਰੇ ਪ੍ਰਿਥਮਿ ਧਰਾਇਣ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੨-੮)

(ਹ) ਜੈ ਜੈ ਕਾਰੁ ਜਪਹੁ ਜਗਦੀਸੈ॥ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਈ ਪ੍ਰਭ ਅਪੁਨੇ ਦੀਸੈ॥

ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਅਵਰੁ ਨ ਦੀਸੈ ਏਕਾ ਜਗਤਿ ਸਬਾਈ ਹੇ॥੧੪॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੨-੮)

## ਈਦ ਬਕਰੀਦ (੩੧੦)

ਈਦ ਮੁਸਲਮਾਨੀ ਪੁਰਬ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਿਨ ਰਮਜ਼ਾਨ ਦਾ ਮਹੀਨਾ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅੱਠ ਰੋਜ਼ੇ ਪੂਰੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਰੋਜ਼ਿਆਂ ਦੀ ਸੰਪੂਰਣਤਾ ਦੀ ਖੁਸ਼ੀ ਵਿਚ ਇਹ ਤਿਉਹਾਰ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਨਵਾਂ ਚੰਦ ਨਿਕਲਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਦਿਨ ਨੂੰ ਈਦ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬਕਰੀਦ : ਅਰਬੀ ਜ਼ਬਾਨ ਵਿਚ ਬਕਰ ਨਾਮ ਗਊ ਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਸ ਵੇਲੇ ਮਨਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਜਦ ‘ਜੁਅਲਹਜ਼ਾਹ’ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਦਸਵੀਂ ਬਿਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਪਸ਼ੂ ਦੀ ਕੁਰਬਾਨੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕੁਰਬਾਨੀ ਦਾ ਮਾਸ ਵੰਡ ਕੇ ਖਾਧਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਮਾਸ ਦਾ ਇਕ ਹਿੱਸਾ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ, ਇਕ ਹਿੱਸਾ ਗਰੀਬਾਂ, ਅਪਾਹਜਾਂ ਨੂੰ, ਅਤੇ ਇਕ ਹਿੱਸਾ ਆਪ ਖਾਧਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਈਦੁਲ ਬਕਰ, ‘ਵਡੀ ਈਦ’ ਭੀ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਸਹੀਰ ਬੁਖਾਰੀ ਹਦੀਸ, ਪੰਨਾ ੯੯, ਜਿਲਦ ਪਹਿਲੀ ਦੇਖੋ। ਨਿਮਨ ਲਿਖਤ ਪਾਵਨ ਗਵਾਹੀ ਦਿੱਤੁ ਕਰਵਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਬੀਰ ਜੀ ਖਾਨਦਾਨੀ ਮੁਸਲਮਾਨ ਸਨ।

(ੳ) ਜਾ ਕੈ ਈਦਿ ਬਕਰੀਦਿ ਕੁਲ ਗਊ ਰੇ ਬਧੁ ਕਰਹਿ ਮਾਨੀਅਹਿ ਸੇਖ ਸਹੀਦ ਪੀਰਾ॥

ਜਾ ਕੈ ਬਾਪ ਵੈਸੀ ਕਰੀ ਪੂਤ ਐਸੀ ਸਰੀ ਤਿਹੂ ਰੇ ਲੋਕ ਪਰਸਿਧ ਕਬੀਰਾ॥੨॥

(ਮਲਾਰ ਰਵਿਦਾਸ, ੧੨੯੩-੧੧)

## ਈਰਖਾ (੩੧੧)

‘ਈਰਖਾ’ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਦਾ ਸ਼ਬਦ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਅਰਥ ਦ੍ਰੋਸ਼, ਹਸਦ, ਸਾੜਾ, ਜਲਨ, ਕੜਨਾ, ਬਾਤਿ ਆਦਿ ਹਨ।

- (ੳ) ਏਕਸੁ ਸਿਉ ਜਾ ਕਾ ਮਨੁ ਰਾਤਾ॥ ਵਿਸਰੀ ਤਿਸੈ ਪਰਾਈ ਤਾਤਾ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੯-੮)
- (ਅ) ਜਿਸੁ ਅੰਦਰਿ ਤਾਤਿ ਪਰਾਈ ਹੋਵੈ ਤਿਸ ਦਾ ਕਦੇ ਨ ਹੋਵੀ ਭਲਾ॥  
ਓਸ ਦੇ ਆਖਿਐ ਕੋਈ ਨ ਲਗੈ ਨਿਤ ਓਜਾੜੀ ਪ੍ਰਕਾਰੇ ਖਲਾ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੮-੧੦)
- (ੲ) ਅਚਰਜੁ ਏਕੁ ਸੁਨਹੁ ਰੇ ਭਾਈ ਗੁਰਿ ਐਸੀ ਬੂਝ ਬੁਝਾਈ॥  
ਲਾਹਿ ਪਰਦਾ ਠਾਕੁਰੁ ਜਉ ਭੇਟਿਓ ਤਉ ਬਿਸਰੀ ਤਾਤਿ ਪਰਾਈ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੧੫-੯)
- (ਸ) ਕਾਹੂ ਦੀਨ੍ਹੇ ਪਾਟ ਪਟੰਬਰ ਕਾਹੂ ਪਲਘ ਨਿਵਾਰਾ॥  
ਕਾਹੂ ਗਰੀ ਗੋਦਰੀ ਨਾਹੀ ਕਾਹੂ ਖਾਨ ਪਰਾਰਾ॥੧॥  
ਅਹਿਰਖ ਵਾਦੁ ਨ ਕੀਜੈ ਰੇ ਮਨ॥ ਸੁਕ੍ਰਿਤੁ ਕਰਿ ਕਰਿ ਲੀਜੈ ਰੇ ਮਨ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਕਬੀਰ, ੪੭੯-੧੭)
- (ਹ) ਜਬ ਹਮ ਏਕੋ ਏਕੁ ਕਰਿ ਜਾਨਿਆ॥ ਤਬ ਲੋਗਹ ਕਾਹੇ ਦੁਖੁ ਮਾਨਿਆ॥੧॥  
ਹਮ ਅਪਤਹ ਅਪੁਨੀ ਪਤਿ ਖੋਈ॥ ਹਮਰੈ ਖੋਜਿ ਪਰਹੁ ਮਤਿ ਕੋਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਹਮ ਮੰਦੇ ਮੰਦੇ ਮਨ ਮਾਰੀ॥ ਸਾਝ ਪਾਤਿ ਕਾਹੂ ਸਿਉ ਨਾਹੀ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੪-੧)
- (ਕ) ਛਾਡਿ ਵਿਡਾਣੀ ਤਾਤਿ ਮੂੜੇ॥ ਈਹਾ ਬਸਨਾ ਰਾਤਿ ਮੂੜੇ॥  
ਮਾਇਆ ਕੇ ਮਾਤੇ ਤੈ ਉਠਿ ਚਲਨਾ॥ ਰਾਚਿ ਰਹਿਓ ਤੂ ਸੰਗਿ ਸੁਪਨਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੯-੧੮)
- (ਖ) ਬਿਸਰਿ ਗਈ ਸਭ ਤਾਤਿ ਪਰਾਈ॥ ਜਬ ਤੇ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਮੋਹਿ ਪਾਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਨਾ ਕੋ ਬੈਰੀ ਨਹੀ ਬਿਗਾਨਾ ਸਗਲ ਸੰਗਿ ਹਮ ਕਉ ਬਨਿ ਆਈ॥੧॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੨੯੯-੧੩)
- (ਗ) ਜਬ ਇਨਿ ਅਪੁਨੀ ਅਪਨੀ ਧਾਰੀ॥ ਤਬ ਇਸ ਕਉ ਚੈ ਮੁਸਕਲੁ ਭਾਰੀ॥  
ਜਬ ਇਨਿ ਕਰਟੈਹਾਰੁ ਪਛਾਤਾ॥ ਤਬ ਇਸ ਨੋ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਤਾਤਾ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੩੫-੧੩)
- (ਘ) ਹਰਿ ਕੇ ਦਾਸ ਸਾਧ ਸਖਾ ਜਨ ਜਿਨ ਮਿਲਿਆ ਲਹਿ ਜਾਇ ਭਰਾਂਤਿ॥  
ਜਿਉ ਜਲ ਦੁਧ ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਕਾਢੈ ਚੁਟਿ ਹੰਸੁਲਾ  
ਤਿਉ ਦੇਹੀ ਤੇ ਚੁਟਿ ਕਾਢੈ ਸਾਧੂ ਹਉਮੈ ਤਾਤਿ॥੨॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੬੪-੯)
- (ਙ) ਛੋਡਿਹੁ ਨਿੰਦਾ ਤਾਤਿ ਪਰਾਈ॥ ਪਤਿ ਪਤਿ ਦਝਹਿ ਸਾਤਿ ਨ ਆਈ॥  
ਮਿਲਿ ਸਤਸੰਗਤਿ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹਹੁ ਆਤਮ ਰਾਮ ਸਖਾਈ ਹੇ॥੭॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੬-੧)
- (ਚ) ਸੁਆਦ ਬਾਦ ਈਰਖ ਮਦ ਮਾਇਆ॥ ਇਨ ਸੰਗਿ ਲਾਗਿ ਰਤਨ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ॥੩॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੪੧-੨)

## ਏਕ ਸਬਦ (੩੧੨)

ਕੇਵਲ ਅਦੁੱਤੀ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਜੋ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੇਵਲ ਇਕ ਨਾਮ ਜਿਸ ਦੇ ਸਮਾਨ ਹੋਰ ਕੋਈ ਭੀ ਉਪਦੇਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ।

- (ੳ) ਏਕੋ ਸਬਦੁ ਏਕੋ ਪ੍ਰਭੁ ਵਰਤੈ ਸਭ ਏਕਸੁ ਤੇ ਉਤਪਤਿ ਚਲੈ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਏ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਾਇ ਰਲੈ॥੫॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੩, ੧੩੩੪-੧੮)
- (ਅ) ਏਕ ਸਬਦ ਇਕ ਭਿਖਿਆ ਮਾਗੈ॥ ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਜੁਗਤਿ ਸਚੁ ਜਾਗੈ॥੬॥  
ਭੈ ਰਚਿ ਰਹੈ ਨ ਬਾਹਰਿ ਜਾਇ॥ ਕੀਮਤਿ ਕਉਣ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ॥੫॥  
ਆਪੇ ਮੇਲੇ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਏ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਏ॥੬॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੩-੧੧)
- (ੲ) ਏਕੋ ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਧੁਨਿ ਬਾਣੀ॥ ਏਕੁ ਨਿਰਾਲਮੁ ਅਕਥ ਕਹਾਣੀ॥  
ਏਕੋ ਸਬਦੁ ਸਚਾ ਨੀਸਾਣੁ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਜਾਣੈ ਜਾਣੁ॥੩॥  
ਏਕੋ ਧਰਮੁ ਦ੍ਰਿੜੈ ਸਚੁ ਕੋਈ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਪੂਰਾ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਸੋਈ॥  
ਅਨਹਦਿ ਰਾਤਾ ਏਕ ਲਿਵ ਤਾਰ॥ ਓਹੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਵੈ ਅਲਖ ਅਪਾਰ॥੪॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੧, ੧੧੮੮-੧੪)
- (ਸ) ਪਵਨ ਅਰੰਭੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮਤਿ ਵੇਲਾ॥ ਸਬਦੁ ਗੁਰੂ ਸੁਰਤਿ ਧੁਨਿ ਚੇਲਾ॥  
ਅਕਥ ਕਥਾ ਲੇ ਰਹਹੁ ਨਿਰਾਲਾ॥ ਨਾਨਕ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਗੁਰ ਗੋਪਾਲਾ॥  
ਏਕੁ ਸਬਦੁ ਜਿਤੁ ਕਥਾ ਵੀਚਾਰੀ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਉਮੈ ਅਗਨਿ ਨਿਵਾਰੀ॥੪੪॥  
(ਰਮਕਲੀ, ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ ੯੪੩-੧)
- (ਹ) ਜਜੈ ਜੋਤਿ ਹਿਰਿ ਲਈ ਤੇਰੀ ਮੂੜੇ ਅੰਤਿ ਗਇਆ ਪਛੁਤਾਵਹਿਗਾ॥  
ਏਕੁ ਸਬਦੁ ਤੂੰ ਚੀਨਹਿ ਨਾਹੀ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਜੂਨੀ ਆਵਹਿਗਾ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ਪਟੀ, ੪੩੪-੧੮)
- (ਕ) ਕਰਤਾ ਸਭੁ ਕੋ ਤੇਰੈ ਜੋਰਿ॥ ਏਕੁ ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰੀਐ ਜਾ ਤੂ ਤਾ ਕਿਆ ਹੋਰਿ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੭-੧੮)
- (ਖ) ਮਨੁ ਮੰਦਰੁ ਤਨੁ ਵੇਸ ਕਲੰਦਰੁ ਘਟ ਹੀ ਤੀਰਥਿ ਨਾਵਾ॥  
ਏਕੁ ਸਬਦੁ ਮੇਰੈ ਪ੍ਰਾਨਿ ਬਸਤੁ ਹੈ ਬਾਹੁੜਿ ਜਨਮਿ ਨ ਆਵਾ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ੭੯੫-੯)
- (ਗ) ਰਹਣ ਕਹਣ ਤੇ ਰਹੈ ਨ ਕੋਈ ਕਿਸੁ ਪਹਿ ਕਰਉ ਬਿਨੰਤੀ॥  
ਏਕੁ ਸਬਦੁ ਰਾਮ ਨਾਮ ਨਿਰੋਧੁ ਗੁਰੁ ਦੇਵੈ ਪਤਿ ਮਤੀ॥੧੧॥  
(ਰਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ, ੯੩੧-੫)
- (ਘ) ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਮੈਲੁ ਨ ਉਤਰੈ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਕਿਉ ਘਰ ਵਾਸੁ॥  
ਏਕੋ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰੀਐ ਅਵਰ ਤਿਆਗੈ ਆਸੁ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੮-੧੬)
- (ਙ) ਸਦਾ ਅਨੰਦਿ ਰਹੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਏਕ ਸਬਦਿ ਲਿਵ ਲਾਈ॥

ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਸਹਜੇ ਪਾਇਆ ਇਹ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਵਡਿਆਈ॥੩॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੪, ੧੨੬੫-੬)

(ਚ) ਚੀਨੈ ਗਿਆਨੁ ਧਿਆਨੁ ਧਨੁ ਸਾਚੋ ਏਕ ਸਬਦਿ ਲਿਵ ਲਾਵੈ॥  
ਨਿਰਾਲੰਬੁ ਨਿਰਹਾਰੁ ਨਿਹਕੇਵਲੁ ਨਿਰਭਉ ਤਾੜੀ ਲਾਵੈ॥੩॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੩੨-੧੩)

(ਛ) ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕੀ ਪਉ ਸਰਣਾਈ॥ ਮੋਹੁ ਸੋਗੁ ਸਭੁ ਭਰਮੁ ਮਿਟਾਈ॥  
ਏਕੋ ਮੰਤ੍ਰੁ ਦ੍ਰਿੜਾਏ ਅਉਖਧੁ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਰਿਦ ਗਾਇਣਾ॥੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੭੭-੧੮)

### ਏਕਾਦਸੀ ਵ੍ਰਤ (੩੧੩)

ਚੰਦ੍ਰਮਾ ਦੀਆਂ ਬਿਤੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਮਹੀਨੇ ਵਿਚ ਦੋ ਵਾਰੀ ਗਿਆਰਵੀਂ ਬਿਤੀ ਚਾਨਣੇ ਅਤੇ ਹਨੇਰੇ ਪੱਖ ਵਿਚ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਵੈਸ਼ਨਵ ਮਤ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹਰ ਗਿਆਰਵੀਂ ਨੂੰ ਅੰਨ ਦਾ ਪਰਹਾਰ ਕਰਨਾ ਵੱਡਾ ਪੁੰਨ ਫਲ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਪਰੰਤੂ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਚ ਐਸਾ ਕਰਨਾ ਵਰਜਿਤ ਹੈ। ਗੁਰਬਾਣੀ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਵਨ ਸੇਧ ਬਖਸ਼ਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ “ਵਰਤ ਰਖਣਾ”, “ਰੋਜ਼ਾ ਰਖਣਾ” ਅਤੇ “ਅੰਨ ਧਨ”।

(ੳ) ਏਕਾਦਸੀ ਏਕ ਦਿਸ ਧਾਵੈ॥ ਤਉ ਜੋਨੀ ਸੰਕਟ ਬਹੁਰਿ ਨ ਆਵੈ॥  
ਸੀਤਲ ਨਿਰਮਲ ਭਇਆ ਸਰੀਰਾ॥ ਦੂਰਿ ਬਤਾਵਤ ਪਾਇਆ ਨੀਰਾ॥੧੨॥

(ਗਉੜੀ ਬਿਤੀ ਕਬੀਰ, ੩੪੪-੨)

(ਅ) ਏਕਾਦਸੀ ਇਕੁ ਰਿਦੈ ਵਸਾਵੈ॥ ਹਿੰਸਾ ਮਮਤਾ ਮੋਹੁ ਚੁਕਾਵੈ॥  
ਫਲੁ ਪਾਵੈ ਬ੍ਰਤੁ ਆਤਮ ਚੀਨੈ॥ ਪਾਖੰਡ ਰਾਚਿ ਤਤੁ ਨਹੀ ਬੀਨੈ॥  
ਨਿਰਮਲੁ ਨਿਰਹਾਰੁ ਨਿਹਕੇਵਲੁ॥ ਸੂਚੈ ਸਾਚੇ ਨਾ ਲਾਗੈ ਮਲੁ॥੧੩॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ਬਿਤੀ, ੮੪੦-੪)

(ੲ) ਏਕਾਦਸੀ ਨਿਕਟਿ ਪੇਖਹੁ ਹਰਿ ਰਾਮੁ॥ ਇੰਦ੍ਰੀ ਬਸਿ ਕਰਿ ਸੁਟਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ॥  
ਮਨਿ ਸੰਤੋਖੁ ਸਰਬ ਜੀਅ ਦਇਆ॥ ਇਨ ਬਿਧਿ ਬਰਤੁ ਸੰਪੂਰਨ ਭਇਆ॥

(ਬਿਤੀ ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੮੯-੩)

(ਸ) ਕਉਨ ਕੋ ਕਲੰਕੁ ਰਹਿਉ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਲੇਤ ਹੀ॥  
ਪਤਿਤ ਪਵਿਤ ਭਏ ਰਾਮੁ ਕਹਤ ਹੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਰਾਮ ਸੰਗਿ ਨਾਮਦੇਵ ਜਨ ਕਉ ਪ੍ਰਤਗਿਆ ਆਈ॥  
ਏਕਾਦਸੀ ਬ੍ਰਤੁ ਰਹੈ ਕਾਹੇ ਕਉ ਤੀਰਥ ਜਾਂਈ॥੧॥  
ਭਨਤਿ ਨਾਮਦੇਉ ਸੁਕ੍ਰਿਤ ਸੁਮਤਿ ਭਏ॥  
ਗੁਰਮਤਿ ਰਾਮੁ ਕਹਿ ਕੋ ਕੋ ਨ ਬੈਕੁੰਠਿ ਗਏ॥੨॥

(ਟੋਡੀ ਨਾਮਦੇਵ, ੭੧੮-੧੩)

(ਹ) ਬ੍ਰਹਮਨ ਗਿਆਸ ਕਰਹਿ ਚਉਬੀਸਾ ਕਾਜੀ ਮਹ ਰਮਜਾਨਾ॥  
ਗਿਆਰਹ ਮਾਸ ਪਾਸ ਕੈ ਰਾਖੈ ਏਕੈ ਮਾਹਿ ਨਿਧਾਨਾ॥੩॥

(ਬਿਭਾਸ ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਕਬੀਰ, ੧੩੪੯-੧੪)

- (ਕ) ਨਉਮੀ ਨੇਮੁ ਸਚੁ ਜੇ ਕਰੈ॥ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧੁ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਉਚਰੈ॥  
ਦਸਮੀ ਦਸੇ ਦੁਆਰ ਜੇ ਠਾਕੈ ਏਕਾਦਸੀ ਏਕੁ ਕਰਿ ਜਾਣੈ॥  
ਦੁਆਦਸੀ ਪੰਚ ਵਸਗਤਿ ਕਰਿ ਰਾਖੈ ਤਉ ਨਾਨਕ ਮਨੁ ਮਾਨੈ॥  
ਐਸਾ ਵਰਤੁ ਰਹੀਜੈ ਪਾਭੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤੁ ਸਿਖ ਕਿਆ ਦੀਜੈ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੪੫-੧੨)

**ਏਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ (੩੧੪)**

ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇਕ ਨਜ਼ਰ ਨਾਲ ਵੇਖਣਾ, ਸਮਾਨ ਤੱਕਣੀ ਦੁਆਰਾ ਤੱਕਣਾ, ਇਕੋ ਜੇਹਾ ਸਲੂਕ ਕਰਨਾ, ਸਮਾਨ ਅਧਿਕਾਰ ਦੇਣੇ, ਇਕ ਤੁੱਲ ਵਰਤਾਵਾ ਕਰਨਾ। ਇਸ ਪਰਥਾਏ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣ ਅੰਕਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਅੱਠ ਨਾਲ ਹੀ ਇਕ ਨਜ਼ਰ ਦੇ ਪੈਦਿਆਂ ਹੀ ਨਿਸਤਾਰੇ ਦੀ ਵਿਧੀ ਬਣ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਸਮ ਦਰਸੀ”।

- (ੳ) ਏਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਏਕੋ ਕਰਿ ਦੇਖਿਆ ਭੀਖਿਆ ਭਾਇ ਸਬਦਿ ਤ੍ਰਿਪਤਾਸੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੮੭੬-੧੪)

- (ਅ) ਤੈ ਗੁਣ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਵਿਆਪੇ ਤੁਰੀਆ ਗੁਣੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਲਗੀਆ॥  
ਏਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ੁ ਸਭ ਸਮ ਕਰਿ ਜਾਣੈ ਨਦਰੀ ਆਵੈ ਸਭੁ ਬ੍ਰਹਮੁ ਪਸਰਦੀਆ॥੭॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੩੩-੧੬)

- (ੲ) ਜਿਸੁ ਕਾਰਣਿ ਹਉ ਢੂੰਢਿ ਢੂਢੇਦੀ ਸੋ ਸਜਣੁ ਹਰਿ ਘਰਿ ਪਾਇਆ॥  
ਏਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਿਟ ਹਰਿ ਏਕੋ ਜਾਤਾ ਹਰਿ ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਪਛਾਣੀ॥  
ਹਉ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਹਉ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਖਰੀ ਨਿਮਾਣੀ॥੧॥  
(ਵਡਹੰਸ ਮ:੪, ਛੰਤ, ੫੭੨-੧੯)

- (ਸ) ਗਲੀ ਜੋਗੁ ਨ ਹੋਈ॥ ਏਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਕਰਿ ਸਮਸਰਿ ਜਾਣੈ ਜੋਗੀ ਕਹੀਐ ਸੋਈ॥੧॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੩੦-੧੨)

- (ਹ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਦਇਆਲੁ ਹੈ ਜਿਸ ਨੋ ਸਮਤੁ ਸਭੁ ਕੋਇ॥  
ਏਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਕਰਿ ਦੇਖਦਾ ਮਨ ਭਾਵਨੀ ਤੇ ਸਿਧਿ ਹੋਇ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੦-੧੬)

- (ਕ) ਆਪੁ ਵੀਚਾਰੈ ਸੁ ਪਰਖੇ ਹੀਰਾ॥ ਏਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਤਾਰੇ ਗੁਰ ਪੂਰਾ॥  
ਗੁਰੁ ਮਾਨੈ ਮਨ ਤੇ ਮਨੁ ਧੀਰਾ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੩-੧੬)

- (ਖ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਦਾ ਦਇਆਲੁ ਹੈ ਭਾਈ ਵਿਣੁ ਭਾਗਾ ਕਿਆ ਪਾਈਐ॥  
ਏਕ ਨਦਰਿ ਕਰਿ ਵੇਖੈ ਸਭ ਉਪਰਿ ਜੇਹਾ ਭਾਉ ਤੇਹਾ ਫਲੁ ਪਾਈਐ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨ ਅੰਤਰਿ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਈਐ॥੪॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੨-੫)

**ਏਕ ਨਿਮਖ (੩੧੫)**

ਇਸ ਪ੍ਰਸੰਗ ਦੁਆਰਾ ਇਕ ਪਲ ਭਰ ਵਾਸਤੇ ਹਰੀ ਸਿਮਰਨ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਦਰਸਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਨਾਮੁ ਸਿਮਰਨ”।



- (ੳ) ਸਰਬ ਬੈਕੁੰਠ ਮੁਕਤਿ ਮੋਖ ਪਾਏ॥ ਏਕ ਨਿਮਖ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਏ॥  
ਅਨਿਕ ਰਾਜ ਭੋਗ ਬਡਿਆਈ॥ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਕੀ ਕਥਾ ਮਨਿ ਭਾਈ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੦-੧੩)
- (ਅ) ਰਸਨਾ ਰਾਮ ਕਹਤ ਗੁਣ ਸੋਹੰ॥  
ਏਕ ਨਿਮਖ ਓਪਾਇ ਸਮਾਵੈ ਦੇਖਿ ਚਰਿਤ ਮਨ ਮੋਹੰ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੧-੧੩)
- (ੲ) ਬਿਨੁ ਸਿਮਰਨ ਕੋਟਿ ਬਰਖ ਜੀਵੈ ਸਗਲੀ ਅਉਧ ਬ੍ਰਿਥਾਨਦ॥  
ਏਕ ਨਿਮਖ ਗੋਬਿੰਦ ਭਜਨੁ ਕਰਿ ਤਉ ਸਦਾ ਸਦਾ ਜੀਵਾਨਦ॥੩॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੪-੧੪)
- (ਸ) ਏਕ ਨਿਮਖ ਜੇ ਬਿਸਰੈ ਸੁਆਮੀ ਜਾਨਉ ਕੋਟਿ ਦਿਨਸ ਲਖ ਬਰੀਆ॥  
ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਕੀ ਭੀਰ ਜਉ ਪਾਈ ਤਉ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਸੰਗਿ ਮਿਰੀਆ॥੨॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੯-੫)
- (ਹ) ਏਕ ਨਿਮਖ ਜੋ ਸਿਮਰਨ ਮਹਿ ਜੀਆ॥  
ਕੋਟਿ ਦਿਨਸ ਲਾਖ ਸਦਾ ਬਿਰੁ ਬੀਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੩੯-੨)
- (ਕ) ਜਪ ਤਪ ਸੰਜਮ ਪੁੰਨ ਸਭਿ ਹੋਮਉ ਤਿਸੁ ਅਰਪਉ ਸਭਿ ਸੁਖ ਜਾਈ॥  
ਏਕ ਨਿਮਖ ਪ੍ਰਿਅ ਦਰਸੁ ਦਿਖਾਵੈ ਤਿਸੁ ਸੰਤਨ ਕੈ ਬਲਿ ਜਾਈ॥੨॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੭-੨)
- (ਖ) ਭਈ ਨਿਮਾਣੀ ਸਰਨਿ ਇਕ ਤਾਕੀ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖ ਸੁਖਦਾਈ॥  
ਏਕ ਨਿਮਖ ਮਹਿ ਮੇਰਾ ਸਭੁ ਦੁਖੁ ਕਾਟਿਆ ਨਾਨਕ ਸੁਖਿ ਰੈਨਿ ਬਿਹਾਈ॥੨॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੬੭-੧੭)
- (ਗ) ਬਾਲਮੀਕੁ ਸੁਪਚਾਰੇ ਤਰਿਓ ਬਧਿਕ ਤਰੇ ਬਿਚਾਰੇ॥  
ਏਕ ਨਿਮਖ ਮਨ ਮਾਹਿ ਅਰਾਧਿਓ ਗਜਪਤਿ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰੇ॥੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੯੯੯-੫)
- (ਘ) ਹਰਿ ਜਨ ਰਾਮ ਰਾਮ ਰਾਮ ਧਿਆਏ॥  
ਏਕ ਪਲਕ ਸੁਖ ਸਾਧ ਸਮਾਗਮ ਕੋਟਿ ਬੈਕੁੰਠਹ ਪਾਏ॥੧॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੮-੧੬)
- (ਙ) ਇਕ ਨਿਮਖ ਜਾ ਕੈ ਰਿਦੈ ਵਸਿਆ ਮਿਟੇ ਤਿਸਹਿ ਵਿਸੁਰਿਆ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ਛੰਤੂ, ੪੫੬-੧੩)
- (ਚ) ਮਤਿ ਪਤਿ ਧਨੁ ਸੁਖ ਸਹਜ ਅਨੰਦਾ॥ ਇਕ ਨਿਮਖ ਨ ਵਿਸਰਹੁ ਪਰਮਾਨੰਦਾ॥੩॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੫-੨)
- (ਛ) ਜਪ ਤਪ ਸੰਜਮ ਦੇਉ ਜਤੀ ਰੀ॥ ਇਕ ਨਿਮਖ ਮਿਲਾਵਹੁ ਮੋਹਿ ਪ੍ਰਾਨਪਤੀ ਰੀ॥੩॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੩੯-੮)
- (ਜ) ਹਰਿ ਜੀਉ ਤੁਧੁ ਨੋ ਸਦਾ ਸਾਲਾਹੀ ਪਿਆਰੇ ਜਿਚਰੁ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਹੈ ਸਾਸਾ॥  
ਇਕੁ ਪਲੁ ਬਿਨੁ ਵਿਸਰਹਿ ਤੂ ਸੁਆਮੀ ਜਾਣਉ ਬਰਸ ਪਚਾਸਾ॥



ਹਮ ਮੂੜ ਮੁਗਧ ਸਦਾ ਸੇ ਭਾਈ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਪ੍ਰਗਾਸਾ॥੧॥

(ਸੋਗਠਿ ਮ:੩, ੬੦੧-੧)

- (ੜ) ਇਕ ਘੜੀ ਦਿਨਸੁ ਮੋ ਕਉ ਬਹੁਤੁ ਦਿਹਾਰੇ॥  
ਮਨੁ ਨ ਰਹੈ ਕੈਸੇ ਮਿਲਉ ਪਿਆਰੇ॥੧॥ ਇਕੁ ਪਲੁ ਦਿਨਸੁ ਮੋ ਕਉ ਕਬਹੁ ਨ ਬਿਹਾਵੈ॥  
ਦਰਸਨ ਕੀ ਮਨਿ ਆਸ ਘਨੇਰੀ ਕੋਈ ਐਸਾ ਸੰਤੁ ਮੋ ਕਉ ਪਿਰਹਿ ਮਿਲਾਵੈ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੪-੧੮)

- (ਵ) ਇਕੁ ਪਲੁ ਬਿਸਰਤ ਨਹੀ ਸੁਖ ਸਾਗਰੁ ਨਾਮੁ ਨਵੈ ਨਿਧਿ ਪਾਈ॥  
ਉਦੌਤੁ ਭਇਓ ਪੂਰਨ ਭਾਵੀ ਕੋ ਭੇਟੇ ਸੰਤ ਸਹਾਈ॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੬੮-੧੧)

- (ਟ) ਸਰਬ ਸੋ ਸੁਖ ਆਨੰਦ ਘਨ ਪਿਆਰੇ ਹਰਿ ਰਤਨੁ ਮਨ ਅੰਤਰਿ ਸੀਵਤੇ॥  
ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਨਹੀ ਵਿਸਰੈ ਪ੍ਰਾਨ ਆਧਾਰਾ ਜਪਿ ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਜੀਵਤੇ॥

(ਸਿਰੀ ਛੰਤ ਮ:੫, ੮੧-੨)

- (ਠ) ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਪਿਆਰਾ ਵਿਸਰੈ ਦੁਖੁ ਲਾਗੈ ਸੁਖੁ ਜਾਇ॥  
ਜਿਹਵਾ ਜਲਉ ਜਲਾਵਟੀ ਨਾਮੁ ਨ ਜਪੈ ਰਸਾਇ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੯-੧੨)

- (ਡ) ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਪ੍ਰਭੂ ਨ ਵੀਸਰੈ ਜਿਨਿ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਦੀਨਾ ਰਾਮ॥  
ਵਡਭਾਗੀ ਮੇਲਾਵੜਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਿਰੁ ਚੀਨ੍ਹ ਰਾਮ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੪੮-੧੩)

- (ਢ) ਜਨਮੇਜੈ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਨ ਜਾਨਿਆ॥ ਕਿਉ ਸੁਖੁ ਪਾਵੈ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਨਿਆ॥  
ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਭੂਲੇ ਬਹੁਰਿ ਪਛੁਤਾਨਿਆ॥੧੦॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੫-੨)

### ਏਕ ਨੂਰ ਏਕ ਜੋਤਿ (੩੧੬)

ਸਾਰੇ ਜੀਵਾਂ ਵਿਚ ਕੇਵਲ ਇਕ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਜੋਤਿ ਹੈ। ਕੋਈ ਭੀ ਜਾਤੀ ਪਾਤੀ ਦੇ ਉਦਹਾਰ ਤੇ ਵੱਡਾ ਛੋਟਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੀਤੇ ਕਰਮਾਂ ਦੇ ਉਦਹਾਰ ਤੇ ਹੀ ਜੀਵ ਦਾ ਅੰਤਮ ਨਿਬੇੜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

- (ੳ) ਏਕ ਜੋਤਿ ਏਕੋ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਸਭ ਬ੍ਰਹਮ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਇਕੁ ਕੀਜੈ॥  
ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਸਭ ਏਕੈ ਹੈ ਪਸਰੇ ਸਭ ਚਰਨ ਤਲੇ ਸਿਰੁ ਦੀਜੈ॥੬॥

(ਕਲਿਆਨ ਮ:੪, ੧੩੨੫-੧੨)

- (ਅ) ਏਕ ਜੋਤਿ ਏਕਾ ਮਿਲੀ ਕਿੰਬਾ ਹੋਇ ਮਹੋਇ॥  
ਜਿਤੁ ਘਟਿ ਨਾਮੁ ਨ ਉਪਜੈ ਫੂਟਿ ਮਰੈ ਜਨੁ ਸੋਇ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੫-੮)

- (ੲ) ਏਕਾ ਜੋਤਿ ਜੋਤਿ ਹੈ ਸਰੀਰਾ॥ ਸਬਦਿ ਦਿਖਾਏ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਰਾ॥  
ਆਪੇ ਫਰਕੁ ਕੀਤੇਨੁ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਆਪੇ ਬਣਤ ਬਣਾਵਣਿਆ॥੧॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੫-੧੦)

- (ਸ) ਅਵਲਿ ਅਲਹ ਨੂਰੁ ਉਪਾਇਆ ਕੁਦਰਤਿ ਕੇ ਸਭ ਬੰਦੇ॥

ਏਕ ਨੂਰ ਤੇ ਸਭੁ ਜਗੁ ਉਪਜਿਆ ਕਉਨ ਭਲੇ ਕੋ ਮੰਦੇ॥੧॥

ਲੋਗਾ ਭਰਮਿ ਨ ਭੂਲਹੁ ਭਾਈ॥

ਖਾਲਿਕੁ ਖਲਕ ਖਲਕ ਮਹਿ ਖਾਲਿਕੁ ਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਸੂਬ ਠਾਂਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਕਬੀਰ, ੧੩੪੯-੧੯)

- (ਹ) ਸਭ ਮਹਿ ਜੋਤਿ ਜੋਤਿ ਹੈ ਸੋਇ॥ ਤਿਸ ਦੇ ਚਾਨਣਿ ਸਭ ਮਹਿ ਚਾਨਣੁ ਹੋਇ॥  
ਗੁਰ ਸਾਖੀ ਜੋਤਿ ਪਰਗਟੁ ਹੋਇ॥ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੁ ਆਰਤੀ ਹੋਇ॥੩॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੧੩-੫)

- (ਕ) ਏਕੁ ਪਿਤਾ ਏਕਸ ਕੇ ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਤੂ ਮੇਰਾ ਗੁਰ ਹਾਈ॥  
ਸੁਣਿ ਮੀਤਾ ਜੀਉ ਹਮਾਰਾ ਬਲਿ ਬਲਿ ਜਾਸੀ ਹਰਿ ਦਰਸਨੁ ਦੇਹੁ ਦਿਖਾਈ॥੧॥

(ਸੋਗਠਿ ਮ:੫, ੬੧੧-੧੯)

- (ਖ) ਏਕੋ ਪ੍ਰਿਉ ਸਖੀਆ ਸਭ ਪ੍ਰਿਅ ਕੀ ਜੋ ਭਾਵੈ ਪਿਰ ਸਾ ਭਲੀ॥  
ਨਾਨਕੁ ਗਰੀਬੁ ਕਿਆ ਕਰੈ ਬਿਚਾਰਾ ਹਰਿ ਭਾਵੈ ਤਿਤੁ ਰਾਹਿ ਚਲੀ॥੨॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੪, ੫੨੭-੧੧)

### ਏਕ ਪਰਥਾਇ (੩੧੭)

ਕੇਵਲ ਇਕ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲੈਣਾ, ਇਕ ਦਾ ਆਸਰਾ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨਾ, ਇਕ ਓਲ੍ਹਾ ਲੈਣਾ, ਇਕ ਦੀ ਸਰਣ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨੀ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਸਰਣਿ”।

- (ੳ) ਏਕ ਓਟ ਏਕੋ ਆਧਾਰੁ॥ ਨਾਨਕੁ ਮਾਰੈ ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭ ਸਾਰੁ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੯-੧੨)

- (ਅ) ਏਕਾ ਓਟ ਗਹੁ ਹਾਂ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਕਹੁ ਹਾਂ॥  
ਆਗਿਆ ਸਤਿ ਸਹੁ ਹਾਂ॥ ਮਨਹਿ ਨਿਧਾਨੁ ਲਹੁ ਹਾਂ॥  
ਸੁਖਹਿ ਸਮਾਈਐ ਮੇਰੇ ਮਨਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਆਸਾਵਰੀ ਮ:੫, ੪੧੦-੨)

- (ੲ) ਸ੍ਰਵਣੀ ਸੁਣਉ ਬਿਮਲ ਜਸੁ ਸੁਆਮੀ॥ ਏਕਾ ਓਟ ਤਜਉ ਬਿਖੁ ਕਾਮੀ॥  
ਨਿਵਿ ਨਿਵਿ ਪਾਇ ਲਗਉ ਦਾਸ ਤੇਰੇ ਕਰਿ ਸੁਕ੍ਰਿਤੁ ਨਾਹੀ ਸੰਗਨਾ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੦-੪)

- (ਸ) ਅਪਨਾ ਮੀਤੁ ਸੁਆਮੀ ਗਾਈਐ॥  
ਆਸ ਨ ਅਵਰ ਕਾਹੂ ਕੀ ਕੀਜੈ ਸੁਖਦਾਤਾ ਪ੍ਰਭ ਧਿਆਈਐ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਸੂਖ ਮੰਗਲ ਕਲਿਆਣ ਜਿਸਹਿ ਘਰਿ ਤਿਸ ਹੀ ਸਰਣੀ ਪਾਈਐ॥  
ਤਿਸਹਿ ਤਿਆਗਿ ਮਾਨੁਖੁ ਜੇ ਸੇਵਹੁ ਤਉ ਲਾਜ ਲੋਨੁ ਹੋਇ ਜਾਈਐ॥੧॥  
ਏਕ ਓਟ ਪਕਰੀ ਠਾਕੁਰ ਕੀ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਮਤਿ ਬੁਧਿ ਪਾਈਐ॥  
ਗੁਣ ਨਿਧਾਨ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਮਿਲਿਆ ਸਗਲ ਚੁਕੀ ਮੁਹਤਾਈਐ॥੨॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੪-੨)

- (ਹ) ਰਸਨਾ ਉਚਰੈ ਹਰਿ ਹਰੇ ਗੁਣ ਗੋਵਿੰਦ ਵਖਿਆਨ॥  
ਨਾਨਕ ਪਕੜੀ ਟੇਕ ਏਕ ਪਰਮੇਸਰੁ ਰਖੈ ਨਿਦਾਨ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ਛੰਤੁ, ੯੨੬-੧੮)

## ਏਕ ਵਸਤੂ (੩੧੮)

‘ਇਕ ਵਸਤੂ’ ਕੇਵਲ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ।

- (ੳ) ਧਨ ਮਾਗੈ ਪ੍ਰਿਉ ਬਹੁ ਬਿਧਿ ਧਾਵੈ॥ ਜੋ ਪਾਵੈ ਸੋ ਆਣਿ ਦਿਖਾਵੈ॥  
ਏਕ ਵਸਤੂ ਕਉ ਪਹੁਚਿ ਨ ਸਾਕੈ ਧਨ ਰਹਤੀ ਭੂਖ ਪਿਆਸਾ ਹੇ॥੩॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੨-੧੬)
- (ਅ) ਏਕ ਵਸਤੂ ਜੇ ਪਾਵੈ ਕੋਇ॥ ਪੂਰਨ ਕਾਜੁ ਤਾਹੀ ਕਾ ਹੋਇ॥  
ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਜਿਨਿ ਪਾਇਆ ਨਾਮੁ॥ ਨਾਨਕ ਆਇਆ ਸੋ ਪਰਵਾਨੁ॥੪॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੫-੭)
- (ੲ) ਏਕ ਵਸਤੂ ਬੁਝਹਿ ਤਾ ਹੋਵਹਿ ਪਾਕ॥ ਬਿਨੁ ਬੁਝੇ ਤੂੰ ਸਦਾ ਨਾਪਾਕ॥੫॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੪-੧੭)
- (ਸ) ਏਕ ਬਸਤੁ ਦੀਜੈ ਕਰਿ ਮਇਆ॥ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਲਇਆ॥  
ਤਾ ਕੀ ਉਪਮਾ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ॥ ਨਾਨਕ ਰਹਿਆ ਸਰਬ ਸਮਾਇ॥੬॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੦-੮)
- (ਹ) ਏਕਾ ਸੰਗਤਿ ਇਕਤੁ ਗ੍ਰਿਹਿ ਬਸਤੇ ਮਿਲਿ ਬਾਤ ਨ ਕਰਤੇ ਭਾਈ॥  
ਏਕ ਬਸਤੁ ਬਿਨੁ ਪੰਚ ਦੁਹੇਲੇ ਓਹ ਬਸਤੁ ਅਗੋਚਰ ਠਾਈ॥੭॥  
ਜਿਸ ਕਾ ਗ੍ਰਿਹੁ ਤਿਨਿ ਦੀਆ ਤਾਲਾ ਕੁੰਜੀ ਗੁਰ ਸਉਪਾਈ॥  
ਅਨਿਕ ਉਪਾਵ ਕਰੈ ਨਹੀ ਪਾਵੈ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣਾਈ॥੮॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੫-੨)
- (ਕ) ਮੁਠ ਕਮੀਨ ਕਮਤਰੀਨ ਤੂ ਦਰੀਆਉ ਖੁਦਾਇਆ॥  
ਏਕੁ ਚੀਜੁ ਮੁਝੈ ਦੇਹਿ ਅਵਰ ਜਹਰ ਚੀਜ ਨ ਭਾਇਆ॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੯੧-੭)

## ਏਕੰਕਾਰ/ਓਅੰਕਾਰ (੩੧੯)

ਗੁਰਸਿਖੀ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਤਾਅਲੀਮ ਦਾ ਆਰੰਭ “ਏਕੋ” (੧) ਤੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਮੂਲ ਮੰਤ੍ਰ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਵਾਕ “ੴ” ਆਉਂਦਾ ਹੈ। ਏਸੇ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਬਹੁਤੀ ਥਾਈਂ ਇਕ ਓਅੰਕਾਰ ਦਾ ਸ਼ਬਦ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਜਿਥੇ ਜਿਥੇ ‘ਇਕ ਓਅੰਕਾਰ’ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਉਦਾਹਰਣ ਹੇਠਾਂ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਤਾਂਕਿ ਗੁਰਮਤਿ ਖੋਜੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਖੋਜ ਕਰਨ ਲਈ ਹੋਰ ਸਹੂਲਤ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕੇ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਮੂਲ ਮੰਤ੍ਰ”।

- (ੳ) ੴ ਸਤਿਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ  
ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ॥  
(ਮੂਲ ਮੰਤ੍ਰ)
- (ਅ) ਓਅੰਕਾਰਿ ਏਕੋ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਸਭੁ ਏਕਸ ਮਾਹਿ ਸਮਾਵੈਗੋ॥  
ਏਕੋ ਰੂਪੁ ਏਕੋ ਬਹੁ ਰੰਗੀ ਸਭੁ ਏਕਤੁ ਬਚਨਿ ਚਲਾਵੈਗੋ॥੪॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਏਕੋ ਏਕੁ ਪਛਾਤਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ਲਖਾਵੈਗੋ॥  
(ਕਾਨਤਾ ਮ:੪, ੧੩੧੦-੮)

- (ੲ) ਹਰਿ ਮੇਲਹੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦਇਆ ਕਰਿ ਮਨਿ ਵਸੈ ਏਕੰਕਾਰੁ॥  
ਜਿਨ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੁਣਿ ਹਰਿ ਮੰਨਿਆ ਜਨ ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਜੈਕਾਰੁ॥੨॥  
(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੪-੧੧)
- (ਸ) ਏਕੰਕਾਰੁ ਅਵਰੁ ਨਹੀ ਦੂਜਾ ਨਾਨਕ ਏਕੁ ਸਮਾਈ॥੫॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ, ੯੩੦-੧੧)
- (ਹ) ਏਕੰਕਾਰੁ ਏਕੁ ਪਾਸਾਰਾ ਏਕੈ ਅਪਰ ਅਪਾਰਾ॥  
ਏਕੁ ਬਿਸਥੀਰਨੁ ਏਕੁ ਸੰਪੂਰਨੁ ਏਕੈ ਪ੍ਰਾਨ ਅਧਾਰਾ॥੩॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੧-੧੪)
- (ਕ) ਬੇਦ ਪੁਰਾਣ ਸਾਸਤ੍ਰ ਬੀਚਾਰੰ॥ ਏਕੰਕਾਰ ਨਾਮ ਉਰ ਧਾਰੰ॥  
ਕੁਲਹ ਸਮੂਹ ਸਗਲ ਉਧਾਰੰ॥ ਬਡਭਾਗੀ ਨਾਨਕ ਕੋ ਤਾਰੰ॥੨੦॥  
(ਮ:੫, ਗਾਥਾ, ੧੩੬੧-੬)
- (ਖ) ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੰਭਉ ਕਲਿ ਅੰਧਕਾਰ ਦੀਪਾਈ॥੧੮॥  
ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਜੀਅਨ ਕਾ ਦਾਤਾ ਦੇਖਤ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਅਘਾਈ॥੧੯॥  
ਏਕੰਕਾਰੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਨਿਰਭਉ ਸਭ ਜਲਿ ਬਲਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਈ॥੨੦॥  
ਭਗਤਿ ਦਾਨੁ ਭਗਤਾ ਕਉ ਦੀਨਾ ਹਰਿ ਨਾਨਕੁ ਜਾਚੈ ਮਾਈ॥੨੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੧੬-੩)
- (ਗ) ਏਕੰਕਾਰੁ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਪਾਈਐ ਹਉ ਬਲਿ ਬਲਿ ਗੁਰ ਦਰਸਾਇਣਾ॥੮॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੭੮-੭)
- (ਘ) ਆਦਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਸੋਈ॥ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣਾ ਦੂਜਾ ਕੋਈ॥  
ਏਕੰਕਾਰੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਭਾਵੈ ਹਉਮੈ ਗਰਬੁ ਗਵਾਇਦਾ॥੧੧॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੪-੨)

### ਸਉਦਾ/ਵਖਰੁ (੩੨੦)

ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਦਾ ਭਾਵ, ਵਾਪਾਰ, ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਵੇਚਣ ਯੋਗ ਵਸਤੂ, ਜਿਸ ਵਸਤੂ ਦਾ ਵਣਜ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ, ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਵੇਚਣ ਦੀ ਗੱਲ ਪੱਕੀ ਕਰਨ ਦਾ ਭਾਵ। ਅਸਲੀ ਸਉਦਾ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਨਿਮਨ ਲਿਖਤ ਵਾਕ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ:

- (ੳ) ਸਉਦਾ ਇਕਤੁ ਹਟਿ ਪੂਰੈ ਗੁਰਿ ਪਾਈਐ॥੧੭॥  
(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੪੬-੮)
- (ਅ) ਨਾਮੁ ਖੇਤੀ ਬੀਜਹੁ ਭਾਈ ਮੀਤ॥ ਸਉਦਾ ਕਰਹੁ ਗੁਰੁ ਸੇਵਹੁ ਨੀਤ॥੩॥  
ਸਾਂਤਿ ਸਹਜ ਸੁਖ ਕੇ ਸਭਿ ਗਟ॥ ਸਾਹ ਵਾਪਾਰੀ ਏਕੈ ਥਾਟ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੩੦-੧੫)
- (ੲ) ਪਰਦੇਸੁ ਝਾਗਿ ਸਉਦੇ ਕਉ ਆਇਆ॥ ਵਸਤੁ ਅਨੂਪ ਸੁਣੀ ਲਾਭਾਇਆ॥  
ਗੁਣ ਰਾਸਿ ਬੰਨ੍ਹਿ ਪਲੈ ਆਨੀ॥ ਦੇਖਿ ਰਤਨੁ ਇਹੁ ਮਨੁ ਲਪਟਾਨੀ॥੧॥

... ..

ਸਤ ਕੈ ਖਟਿਐ ਦੁਖੁ ਨਹੀ ਪਾਇਆ॥ ਸਹੀ ਸਲਾਮਤਿ ਘਰਿ ਲੈ ਆਇਆ॥੩॥  
ਮਿਲਿਆ ਲਾਹਾ ਭਏ ਅਨੰਦ॥ ਧੰਨੁ ਸਾਹ ਪੂਰੇ ਬਖਸਿੰਦ॥  
ਇਹੁ ਸਉਦਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਿਨੈ ਵਿਰਲੈ ਪਾਇਆ॥ ਸਹਲੀ ਖੇਪ ਨਾਨਕੁ ਲੈ ਆਇਆ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੨-੧)

(ਸ) ਛਤੜੇ ਬਾਜਾਰ ਸੋਹਨਿ ਵਿਚਿ ਵਪਾਰੀਏ॥ ਵਖਰੁ ਹਿਕੁ ਅਪਾਰੁ ਨਾਨਕ ਖਟੇ ਸੋ ਧਟੀ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੫-੧੦)

(ਹ) ਰਤਨਾ ਕੇਰੀ ਗੁਥਲੀ ਰਤਨੀ ਖੋਲੀ ਆਇ॥  
ਵਖਰ ਤੈ ਵਟਜਾਰਿਆ ਦੁਹਾ ਰਹੀ ਸਮਾਇ॥  
ਜਿਨ ਗੁਣੁ ਪਲੈ ਨਾਨਕਾ ਮਾਣਕ ਵਟਜਹਿ ਸੋਇ॥  
ਰਤਨਾ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣਨੀ ਅੰਧੇ ਵਤਹਿ ਲੋਇ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੨, ੯੫੪-੧੧)

(ਕ) ਵਖਰੁ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਲਾਭੁ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਏਤੁ ਵਾਪਾਰਿ ਲਾਏ॥  
ਰਤਨ ਪਦਾਰਥ ਵਟਜੀਅਹਿ ਜਾਂ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦੇਇ ਬੁਝਾਏ॥੧॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੭੦-੨)

(ਖ) ਵਖਰੁ ਨਾਮੁ ਦੇਖਣ ਕੋਈ ਜਾਇ॥ ਨਾ ਕੋ ਚਾਖੈ ਨਾ ਕੋ ਖਾਇ॥  
ਲੋਕਿ ਪਤੀਏ ਨਾ ਪਤਿ ਹੋਇ॥ ਤਾ ਪਤਿ ਰਹੈ ਰਾਖੈ ਜਾ ਸੋਇ॥੨॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੬੧-੬)

(ਗ) ਪਹਿਲੈ ਪਹਰੈ ਨੈਣ ਸਲੋਨਤੀਏ ਰੈਣਿ ਅੰਧਿਆਰੀ ਰਾਮ॥  
ਵਖਰੁ ਰਾਖੁ ਮੁਈਏ ਆਵੈ ਵਾਰੀ ਰਾਮ॥

(ਤੁਖਾਰੀ ਮ:੧, ੧੧੧੦-੨)

(ਘ) ਦੂਜਾ ਪਹਰੁ ਭਇਆ ਜਾਗੁ ਅਚੇਤੀ ਰਾਮ॥ ਵਖਰੁ ਰਾਖੁ ਮੁਈਏ ਖਾਜੈ ਖੇਤੀ ਰਾਮ॥

(ਤੁਖਾਰੀ ਮ:੧, ੧੧੧੦-੫)

### ਸਉਦਾਗਰੀ (੩੨੧)

ਸਉਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕ੍ਰਿਆ, ਵਟਜ ਕਰਨਾ, ਤਜਾਰਤ ਕਰਨੀ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ,  
“ਸਉਦਾ”।

(ੳ) ਸੁਣਿ ਸਾਸਤ ਸਉਦਾਗਰੀ ਸਤੁ ਘੋੜੇ ਲੈ ਚਲੁ॥  
ਖਰਚੁ ਬੰਨੁ ਚੰਗਿਆਈਆ ਮਤੁ ਮਨ ਜਾਣਹਿ ਕਲੁ॥  
ਨਿਰੰਕਾਰ ਕੈ ਦੇਸਿ ਜਾਹਿ ਤਾ ਸੁਖਿ ਲਹਹਿ ਮਹਲੁ॥੩॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੫-੧੫)

### ਸਹਸ ਫਨੀ (੩੨੨)

ਸਹਸ (ਹਜ਼ਾਰ) ਫਣਾਂ ਵਾਲਾ ਸ਼ੇਸ਼ ਨਾਗ।

(ੳ) ਏਕ ਜੀਹ ਗੁਣ ਕਵਨ ਬਖਾਨੈ॥ ਸਹਸ ਫਨੀ ਸੇਖ ਅੰਤੁ ਨ ਜਾਨੈ॥  
ਨਵਤਨ ਨਾਮ ਜਪੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਇਕੁ ਗੁਣੁ ਨਾਹੀ ਪ੍ਰਭ ਕਹਿ ਸੰਗਾ॥੧੬॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੩-੫)

- (ਅ) ਸਹਸ ਫਨੀ ਜਪਿਓ ਸੇਖਨਾਗੈ ਹਰਿ ਜਪਤਿਆ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਵੈਗੋ॥  
ਤੂ ਅਥਾਹੁ ਅਤਿ ਅਗਮੁ ਅਗਮੁ ਹੈ ਮਤਿ ਗੁਰਮਤਿ ਮਨੁ ਠਹਰਾਵੈਗੋ॥੧॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੦੯-੧੨)

### ਸਹਸ ਮੂਰਤ (੩੨੩)

‘ਸਹਸ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ, ਭਾਵ ਬੇਅੰਤਤਾ ਤੋਂ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਤੇਬਾਂ ਵਿਚ ‘ਸਹਸ ਅਠਾਰਹ’ ਲਿਖਿਆ ਹੈ। ਭਾਵ ਬੇ-ਅੰਤਤਾ ਤੋਂ ਹੀ ਹੈ।

- (ੳ) ਸਹਸ ਨੇਤ੍ਰ ਨੇਤ੍ਰੁ ਹੈ ਪ੍ਰਭੁ ਕਉ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕੋ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਾਰੇ॥  
ਸਹਸ ਮੂਰਤਿ ਏਕੋ ਪ੍ਰਭੁ ਠਾਕੁਰੁ ਪ੍ਰਭੁ ਏਕੋ ਗੁਰਮਤਿ ਤਾਰੇ॥੩॥

(ਨਟ ਮ:੪, ੯੮੦-੧੩)

- (ਅ) ਸਹਸ ਤਵ ਨੈਨ ਨਨ ਨੈਨੁ ਹੈ ਤੋਹਿ ਕਉ ਸਹਸ ਮੂਰਤਿ ਨਨਾ ਏਕੁ ਤੋਹੀ॥  
ਸਹਸ ਪਦ ਬਿਮਲ ਨਨ ਏਕੁ ਪਦ ਗੰਧ ਬਿਨੁ ਸਹਸ ਤਵ ਗੰਧ ਇਵ ਚਲਤ ਮੋਹੀ॥੨॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੬੩-੮)

### ਸਹਸਾ (੩੨੪)

‘ਸਹਸਾ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ: ਸ਼ੰਕ, ਸੰਦੇਹ, ਭਰਮ, ਸੰਕਾ, ਵਹਿਮ, ਕਈ ਥਾਈਂ ਫਿਕਰ ਅਤੇ ਚਿੰਤਾ ਭੀ ਅਰਥ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਾਕ ਸਹਸਾ ਪਰਬਾਇ ਅੰਕਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

- (ੳ) ਜਿਨ ਕਉ ਭਾਂਡੈ ਭਾਉ ਤਿਨਾ ਸਵਾਰਸੀ॥ ਸੂਖੀ ਕਰੈ ਪਸਾਉ ਦੂਖ ਵਿਸਾਰਸੀ॥  
ਸਹਸਾ ਮੂਲੇ ਨਾਹਿ ਸਰਪਰ ਤਾਰਸੀ॥੧॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੧, ੭੨੯-੧੫)

- (ਅ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਮਨਿ ਵਸੈ ਤਾਂ ਸਦਾ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥  
ਸਹਸਾ ਮੂਲਿ ਨ ਹੋਵਈ ਸਭ ਚਿੰਤਾ ਵਿਚਹੁ ਜਾਇ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੮੧-੧੪)

- (ੲ) ਏ ਮਨ ਇਹੁ ਧਨੁ ਨਾਮੁ ਹੈ ਜਿਤੁ ਸਦਾ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥  
ਤੋਟਾ ਮੂਲਿ ਨ ਆਵਈ ਲਾਹਾ ਸਦਗੀ ਹੋਇ॥  
ਥਾਧੈ ਖਰਚਿਐ ਤੋਟਿ ਨ ਆਵਈ ਸਦਾ ਓਹੁ ਦੇਇ॥  
ਸਹਸਾ ਮੂਲਿ ਨ ਹੋਵਈ ਹਾਣਤ ਕਦੇ ਨ ਹੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਈਐ ਜਾਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰੇਇ॥੨॥

(ਬਿਹਾਗੜਾ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੫੫-੧੪)

- (ਸ) ਏ ਮਨ ਐਸਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਖੋਜਿ ਲਹੁ ਜਿਤੁ ਸੇਵਿਐ ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੁਖੁ ਜਾਇ॥  
ਸਹਸਾ ਮੂਲਿ ਨ ਹੋਵਈ ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਜਲਾਇ॥

(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੯੧-੧੦)

- (ਹ) ਅੰਤਰਿ ਕਪਟੁ ਮਨਮੁਖ ਅਗਿਆਨੀ ਰਸਨਾ ਝੂਠੁ ਬੋਲਾਇ॥  
ਕਪਟ ਕੀਤੇ ਹਰਿ ਪੁਰਖੁ ਨ ਭੀਜੈ ਨਿਤ ਵੇਖੈ ਸੁਟੈ ਸੁਭਾਇ॥  
ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਜਾਇ ਜਗੁ ਪਰਬੋਧੈ ਬਿਖੁ ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਸੁਆਇ॥



ਇਤੁ ਕਮਾਣੈ ਸਦਾ ਦੁਖੁ ਪਾਵੈ ਜੰਮੈ ਮਰੈ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਇ॥  
ਸਹਸਾ ਮੂਲਿ ਨ ਚੁਕਈ ਵਿਚਿ ਵਿਸਟਾ ਪਚੈ ਪਚਾਇ॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੨-੭)

- (ਕ) ਗਣਤ ਗਣੈ ਸੋ ਜਲੈ ਸੰਸਾਰਾ॥ ਸਹਸਾ ਮੂਲਿ ਨ ਚੁਕੈ ਵਿਕਾਰਾ॥ ਸਉਦਾਗਰੀ, ਸਹਸ ਫਨੀ  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਗਣਤ ਚੁਕਾਏ ਸਚੇ ਸਚਿ ਸਮਾਇਦਾ॥੮॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੨-੬)

- (ਖ) ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਜੋ ਮੁਹ ਫਿਰੇ ਸੇ ਬਧੇ ਦੁਖ ਸਹਾਹਿ॥  
ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਮਿਲਣੁ ਨ ਪਾਇਨੀ ਜੰਮਹਿ ਤੈ ਮਰਿ ਜਾਹਿ॥  
ਸਹਸਾ ਰੋਗੁ ਨ ਛੋਡਈ ਦੁਖ ਹੀ ਮਹਿ ਦੁਖ ਪਾਹਿ॥  
ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਬਖਸਿ ਲੇਹਿ ਸਬਦੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਹਿ॥੯॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੫-੬)

### ਸਹਿਜ ਅਵਸਥਾ (੩੨੫)

- (ੳ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਅੰਤਰਿ ਸਹਜੁ ਹੈ ਮਨੁ ਚਤਿਆ ਦਸਵੈ ਆਕਾਸਿ॥  
ਤਿਥੈ ਊਘ ਨ ਭੁਖ ਹੈ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਸੁਖ ਵਾਸੁ॥  
ਨਾਨਕ ਦੁਖੁ ਸੁਖੁ ਵਿਆਪਤ ਨਹੀ ਜਿਥੈ ਆਤਮ ਰਾਮ ਪਰਗਾਸੁ॥੧੬॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੪-੧੦)

- (ਅ) ਭਾਈ ਰੇ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਸਹਜੁ ਨ ਹੋਇ॥  
ਸਬਦੈ ਹੀ ਤੇ ਸਹਜੁ ਊਪਜੈ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਸਚੁ ਸੋਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਸਹਜੇ ਗਾਵਿਆ ਥਾਇ ਪਵੈ ਬਿਨੁ ਸਹਜੈ ਕਥਨੀ ਬਾਇ॥  
ਸਹਜੇ ਹੀ ਭਗਤਿ ਊਪਜੈ ਸਹਜਿ ਪਿਆਰਿ ਬੈਰਾਗਿ॥  
ਸਹਜੇ ਹੀ ਤੇ ਸੁਖ ਸਾਤਿ ਹੋਇ ਬਿਨੁ ਸਹਜੈ ਜੀਵਣੁ ਬਾਇ॥੨॥  
ਸਹਜਿ ਸਾਲਾਹੀ ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਹਜਿ ਸਮਾਧਿ ਲਗਾਇ॥  
ਸਹਜੇ ਹੀ ਗੁਣ ਊਚਰੈ ਭਗਤਿ ਕਰੇ ਲਿਵ ਲਾਇ॥  
ਸਬਦੇ ਹੀ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸੈ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਰਸੁ ਖਾਇ॥੩॥  
ਸਹਜੇ ਕਾਲੁ ਵਿਡਾਰਿਆ ਸਚ ਸਰਣਾਈ ਪਾਇ॥  
ਸਹਜੇ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਸਚੀ ਕਾਰ ਕਮਾਇ॥  
ਸੇ ਵਡਭਾਗੀ ਜਿਨੀ ਪਾਇਆ ਸਹਜੇ ਰਹੇ ਸਮਾਇ॥੪॥  
ਮਾਇਆ ਵਿਚਿ ਸਹਜੁ ਨ ਊਪਜੈ ਮਾਇਆ ਦੂਜੈ ਭਾਇ॥  
ਮਨਮੁਖ ਕਰਮ ਕਮਾਵਣੇ ਹਉਮੈ ਜਲੈ ਜਲਾਇ॥  
ਜੰਮਣੁ ਮਰਣੁ ਨ ਚੁਕਈ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਇ॥੫॥  
ਤਿਹੁ ਗੁਣਾ ਵਿਚਿ ਸਹਜੁ ਨ ਪਾਈਐ ਤੈ ਗੁਣ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇ॥  
ਪੜੀਐ ਗੁਣੀਐ ਕਿਆ ਕਥੀਐ ਜਾ ਮੁੰਢਹੁ ਘੁਝਾ ਜਾਇ॥  
ਚਉਥੇ ਪਦ ਮਹਿ ਸਹਜੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਲੈ ਪਾਇ॥੬॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੮-੬)

- (ੲ) ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਰਸਿ ਰਾਤੀ ਰੰਗੁ ਲਾਏ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਮੋਹਿਆ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਏ॥  
ਸਹਜੇ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਪਿਆਰਾ ਪਾਇਆ ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ ਮਿਲਾਵਟਿਆ॥੫॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੪-੧੨)
- (ਸ) ਤਿਸੁ ਘਰਿ ਸਹਜਾ ਸੋਈ ਸੁਹੇਲਾ॥ ਅਨਦ ਬਿਨੋਦ ਕਰੇ ਸਦ ਕੇਲਾ॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੦-੧੬)
- (ਹ) ਸਭੇ ਸੁਖ ਭਏ ਪ੍ਰਭ ਤੁਠੇ॥ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕੇ ਚਰਣ ਮਨਿ ਵੁਠੇ॥  
ਸਹਜ ਸਮਾਧਿ ਲਗੀ ਲਿਵ ਅੰਤਰਿ ਸੋ ਰਸੁ ਸੋਈ ਜਾਣੈ ਜੀਉ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੬-੧੫)
- (ਕ) ਬਾਝੁ ਗੁਰੂ ਕੋ ਸਹਜੁ ਨ ਪਾਏ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਟਿਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੫-੧੨)
- (ਖ) ਅੰਤਰਿ ਸਾਚੁ ਸਹਜ ਘਰਿ ਆਵਹਿ॥ ਰਾਜਨੁ ਜਾਣਿ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਵਹਿ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੬-੧੭)
- (ਗ) ਅਪਿਉ ਪੀਅਉ ਅਕਥੁ ਕਥਿ ਰਹੀਐ॥  
ਨਿਜ ਘਰਿ ਬੈਸਿ ਸਹਜ ਘਰਿ ਲਹੀਐ॥ ਹਰਿ ਰਸਿ ਮਾਤੇ ਇਹੁ ਸੁਖੁ ਕਹੀਐ॥੨॥  
ਗੁਰਮਤਿ ਚਾਲ ਨਿਹਚਲ ਨਹੀ ਡੋਲੈ॥  
ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਚਿ ਸਹਜਿ ਹਰਿ ਬੋਲੈ॥ ਪੀਵੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਤਤੁ ਵਿਰੋਲੈ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੭-੧੪)
- (ਘ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਸਦੁ ਮੀਠਾ ਲਾਗਾ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਸਾਦੁ ਆਇਆ॥  
ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਹਜਿ ਸਮਾਣੀ ਹਰਿ ਜੀਉ ਮਨਿ ਵਸਾਇਆ॥੧॥  
(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੫੯-੧੨)
- (ਙ) ਗੁਰ ਚਰਨੀ ਮਨੁ ਲਾਗਾ॥ ਤਾ ਜਮ ਕਾ ਮਾਰਗੁ ਭਾਗਾ॥  
ਭੈ ਵਿਚਿ ਨਿਰਭਉ ਪਾਇਆ॥ ਤਾ ਸਹਜੈ ਕੈ ਘਰਿ ਆਇਆ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੯-੧੦)
- (ਚ) ਸਾਚੁ ਸਹਜੁ ਗੁਰ ਤੇ ਊਪਜੈ ਭਾਈ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਸਾਚਿ ਸਮਾਈ॥  
ਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਸੋ ਬੂਝੈ ਭਾਈ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਮਗੁ ਨ ਪਾਈ॥  
ਜਿਸੁ ਅੰਤਰਿ ਲੋਭੁ ਕਿ ਕਰਮ ਕਮਾਵੈ ਭਾਈ ਕੂੜੁ ਬੋਲਿ ਬਿਖੁ ਖਾਈ॥੪॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੬੩੫-੧੩)
- (ਛ) ਕਰਮੀ ਸਹਜੁ ਨ ਊਪਜੈ ਵਿਣੁ ਸਹਜੈ ਸਹਸਾ ਨ ਜਾਇ॥  
ਨਹ ਜਾਇ ਸਹਸਾ ਕਿਤੇ ਸੰਜਮਿ ਰਹੇ ਕਰਮ ਕਮਾਏ॥  
ਸਹਸੈ ਜੀਉ ਮਾਲੀਣੁ ਹੈ ਕਿਤੁ ਸੰਜਮਿ ਧੋਤਾ ਜਾਏ॥

ਮੰਨੁ ਧੋਵਹੁ ਸਬਦਿ ਲਾਗਹੁ ਹਰਿ ਸਿਉ ਰਹਹੁ ਚਿਤੁ ਲਾਇ॥

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸਹਜੁ ਉਪਜੈ ਇਹ ਸਹਸਾ ਦਿਵ ਜਾਇ॥੧੮॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ਅਨੰਦ, ੯੧੯-੧੦)

(ਜ) ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਮਿਲਿਓ ਭਗਤਨ ਕਉ ਜਨ ਸਿਉ ਪਰਦਾ ਲਾਹਿਓ॥੩॥

ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਗਾਵੈ ਗੁਣ ਨਾਨਕ ਸਹਜ ਸਮਾਧਿ ਸਮਾਹਿਓ॥੪॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੨੯੯-੭)

(ੜ) ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਜਗਤੁ ਸਬਾਇਆ॥ ਤੈ ਗੁਣ ਦੀਸਹਿ ਮੋਹੇ ਮਾਇਆ॥

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਕੋ ਵਿਰਲਾ ਬੂਝੈ ਚਉਥੈ ਪਦਿ ਲਿਵ ਲਾਵਣਿਆ॥੧॥

ਹਉ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ਵਾਰੀ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਸਬਦਿ ਜਲਾਵਣਿਆ॥

ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਜਲਾਏ ਸੋ ਹਰਿ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਏ

ਹਰਿ ਦਰਿ ਮਹਲੀ ਸੋਭਾ ਪਾਵਣਿਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੯-੬)

(ਵ) ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਭਉ ਗੋਵਿੰਦ ਕਾ ਭੈ ਡਰੁ ਦੂਰਿ ਕਰਣਾ॥

ਭੈ ਤੇ ਬੈਰਾਗੁ ਉਪਜੈ ਹਰਿ ਖੋਜਤ ਫਿਰਣਾ॥

ਖੋਜਤ ਖੋਜਤ ਸਹਜੁ ਉਪਜਿਆ ਫਿਰਿ ਜਨਮਿ ਨ ਮਰਣਾ॥

ਹਿਆਇ ਕਮਾਇ ਧਿਆਇਆ ਪਾਇਆ ਸਾਧ ਸਰਣਾ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੧੦੨-੮)

(ਟ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੈ ਤਾ ਸਹਸਾ ਤੂਟੈ ਧਾਵਤੁ ਵਰਜਿ ਰਹਾਈਐ॥

ਨਿਝਰੁ ਝਰੈ ਸਹਜ ਧੁਨਿ ਲਾਗੈ ਘਰ ਹੀ ਪਰਦਾ ਪਾਈਐ॥

ਅੰਜਨ ਮਾਹਿ ਨਿਰੰਜਨਿ ਰਹੀਐ ਜੋਗ ਜੁਗਤਿ ਦਿਵ ਪਾਈਐ॥੩॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੩੦-੧੫)

(ਠ) ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਦੋਉ ਬਿਨਾਸਤ ਤਿਹੁ ਗੁਣ ਆਸ ਨਿਰਾਸ ਭਈ॥

ਤੁਰੀਆਵਸਥਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਈਐ ਸੰਤ ਸਭਾ ਕੀ ਓਟ ਲਹੀ॥੪॥

ਗਿਆਨ ਧਿਆਨ ਸਗਲੇ ਸਭਿ ਜਪ ਤਪ ਜਿਸੁ ਹਰਿ ਹਿਰਦੈ ਅਲਖ ਅਭੇਵਾ॥

ਨਾਨਕ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਮਨੁ ਰਾਤਾ ਗੁਰਮਤਿ ਪਾਏ ਸਹਜ ਸੇਵਾ॥੫॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੬-੨)

(ਡ) ਕਾਇਆ ਅੰਦਰਿ ਪਾਪੁ ਪੁੰਨੁ ਦੁਇ ਭਾਈ॥ ਦੁਹੀ ਮਿਲਿ ਕੈ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਉਪਾਈ॥

ਦੋਵੈ ਮਾਰਿ ਜਾਇ ਇਕਤੁ ਘਰਿ ਆਵੈ ਗੁਰਮਤਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਣਿਆ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੬-੭)

(ਢ) ਸਾਚੈ ਸਬਦਿ ਸਹਜ ਧੁਨਿ ਉਪਜੈ ਮਨਿ ਸਾਚੈ ਲਿਵ ਲਾਈ॥

ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਈ॥੬॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੩, ੧੨੩੪-੭)

- (ਣ) ਮਨ ਸਿਉ ਜੂਝਿ ਮਰੈ ਪ੍ਰਭੁ ਪਏ ਮਨਸ ਮਨਹਿ ਸਮਾਏ॥  
ਨਾਨਕ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਜਗਜੀਵਨੁ ਸਹਜ ਭਾਇ ਲਿਵ ਲਾਏ॥੮॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੩-੧੭)

- (ਤ) ਗੁਰ ਕੀ ਕਾਰ ਕਮਾਵਟੀ ਭਾਈ ਆਪੁ ਛੋਡਿ ਚਿਤੁ ਲਾਇ॥  
ਸਦਾ ਸਹਜੁ ਫਿਰਿ ਦੁਖੁ ਨ ਲਗਈ ਭਾਈ ਹਰਿ ਆਪਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੩੯-੩)

- (ਥ) ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੇਵਿਐ ਸਹਜ ਅਨੰਦਾ॥ ਹਿਰਦੈ ਆਇ ਵੁਠ ਗੋਵਿੰਦਾ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੩-੧)

- (ਦ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਭਗਤਿ ਜਿਤੁ ਸਹਜ ਧੁਨਿ ਉਪਜੈ ਬਿਨੁ ਭਗਤੀ ਮੈਲੁ ਨ ਜਾਏ॥  
ਨਾਨਕ ਕਾਮਣਿ ਪਿਰਹਿ ਪਿਆਰੀ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਏ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੪੫-੫)

- (ਧ) ਬਾਬੀਰਾ ਪ੍ਰਿਉ ਪ੍ਰਿਉ ਕਰੇ ਜਲਨਿਧਿ ਪ੍ਰੇਮ ਪਿਆਰਿ॥  
ਗੁਰ ਮਿਲੇ ਸੀਤਲ ਜਲੁ ਪਾਇਆ ਸਭਿ ਦੁਖ ਨਿਵਾਰਣਹਾਰੁ॥  
ਤਿਸ ਚੁਕੈ ਸਹਜੁ ਉਪਜੈ ਚੁਕੈ ਕੂਕ ਪੁਕਾਰ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਂਤਿ ਹੋਇ ਨਾਮੁ ਰਖਹੁ ਉਰ ਧਾਰਿ॥੪੫॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੯-੧੬)

- (ਨ) ਆਤਮਾ ਦੇਉ ਪ੍ਰਜੀਐ ਗੁਰ ਕੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ॥  
ਆਤਮੇ ਨੋ ਆਤਮੇ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਤਿ ਹੋਇ ਤਾ ਘਰ ਹੀ ਪਰਚਾ ਪਾਇ॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੭-੬)

- (ਪ) ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਜਾ ਕੈ॥ ਦੁਖੁ ਦਰਦੁ ਭ੍ਰਮੁ ਤਾ ਕਾ ਭਾਗੈ॥  
ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ਨਾਮ ਰਸੁ ਅਨਹਦ ਬਾਣੀ ਸਹਜ ਧੁਨਾ॥੧੦॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੯-੧੧)

- (ਫ) ਸਾਇਰ ਸੰਪਤ ਭਰੇ ਜਲ ਨਿਰਮਲਿ ਉਲਟੀ ਨਾਵ ਤਰਾਵੈ॥  
ਬਾਹਰਿ ਜਾਤੈ ਠਾਕਿ ਰਹਾਵੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵੈ॥੪॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੩੨-੧੪)

- (ਬ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਹਜ ਧੁਨਿ ਉਪਜੈ ਦੁਖੁ ਹਉਮੈ ਵਿਚਹੁ ਜਾਇ॥  
ਹਰਿ ਨਾਮਾ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸੈ ਸਹਜੇ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇ॥੨॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੩, ੧੩੪੬-੧੭)

- (ਭ) ਸਹਜ ਕੀ ਅਕਥ ਕਥਾ ਹੈ ਨਿਰਾਰੀ॥

ਤੁਲਿ ਨਹੀ ਚਵੈ ਜਾਇ ਨ ਮੁਕਾਤੀ ਹਲੁਕੀ ਲਗੈ ਨ ਭਾਰੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੩-੯)

(ਮ) ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਹਰਿ ਗੁਨ ਬਾਨੀ॥ ਪ੍ਰਭ ਕੈ ਸਿਮਰਨਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਨੀ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੩-੧੨)

(ਯ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਧਿਆਨ ਸਹਜ ਧੁਨਿ ਉਪਜੈ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਅਨਦਿਨੁ ਰਹੈ ਰੰਗਿ ਰਾਤਾ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਭਾਇਆ॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੨-੧੪)

(ਰ) ਹਿਰਦੈ ਹਰਿ ਕੇ ਚਰਣ ਵਸਾਈ॥  
ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਸਹਜ ਧੁਨਿ ਉਪਜੀ ਰੋਗਾ ਘਾਟਿ ਮਿਟਾਈ॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੯-੭)

(ਲ) ਸਹਜਿ ਮਿਲੈ ਮਿਲਿਆ ਪਰਵਾਣੁ॥ ਨਾ ਤਿਸੁ ਮਰਣੁ ਨ ਆਵਣੁ ਜਾਣੁ॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੮੬-੪)

(ਵ) ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਰਾਤਾ ਸਹਜੇ ਮਾਤਾ ਸਹਜੇ ਰਹਿਆ ਸਮਾਏ॥੬॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੩, ੭੫੩-੧੯)

(ੜ) ਅਲਿਪਤ ਗੁਫਾ ਮਹਿ ਰਹਹਿ ਨਿਰਾਰੇ॥ ਤਸਕਰ ਪੰਚ ਸਬਦਿ ਸੰਘਾਰੇ॥  
ਪਰ ਘਰ ਜਾਇ ਨ ਮਨੁ ਡੋਲਾਏ॥ ਸਹਜ ਨਿਰੰਤਰਿ ਰਹਉ ਸਮਾਏ॥੫॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੪-੫)

(ਓੳ) ਚਉਥੀ ਪਦਵੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਰਤਹਿ ਤਿਨ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਪਾਇਆ॥  
ਪੂਰੈ ਸਤਿਗੁਰਿ ਕਿਰਪਾ ਕੀਨੀ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇਆ॥੪॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੩, ੧੧੩੦-੮)

(ਓਅ) ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਰਿਦ ਅੰਤਰਿ ਧਾਰੈ॥ ਪੰਚ ਜਨਾ ਸਿਉ ਸੰਗੁ ਨਿਵਾਰੈ॥

... ..  
ਜਾ ਕੈ ਸਹਜੁ ਭਾਇਆ ਸੋ ਜਾਣੈ॥ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਤਾ ਕੈ ਕੁਰਬਾਣੈ॥੮॥  
(ਸਮੁੱਚੀ ਅਸ਼ਟਪਦੀ ਸਹਜਿ ਅਵਸਥਾ ਨਾਲੁ ਸਬੰਧਤ ਹੈ)

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੩੬-੧੪)

(ਓੲ) ਸਿਮਰਤ ਏਕੁ ਅਚੁਤ ਅਭਿਨਾਸੀ ਬਿਨਸੈ ਮਾਇਆ ਮਾਦ॥  
ਸਹਜ ਅਨਦ ਅਨਹਦ ਧੁਨਿ ਬਾਣੀ ਬਹੁਰਿ ਨ ਭਏ ਬਿਖਾਦ॥੧॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੪-੬)

(ਓੳ) ਸਹਜੇ ਅਨਦੁ ਹੋਆ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ਨਾਨਕ ਬ੍ਰਹਮ ਬੀਚਾਰੈ॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੩, ੭੭੨-੧੪)

(ਓੴ) ਏਕੁ ਅਰਾਧਹੁ ਸਾਚਾ ਸੋਇ॥ ਜਾ ਕੀ ਸਰਨਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥੧॥  
ਨੀਦ ਸੁਹੇਲੀ ਨਾਮ ਕੀ ਲਾਗੀ ਭੂਖ॥ ਹਰਿ ਸਿਮਰਤ ਬਿਨਸੈ ਸਭ ਦੂਖ॥੨॥

ਸਹਜਿ ਅਨੰਦ ਕਰਹੁ ਮੇਰੇ ਭਾਈ॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੇ ਸਭ ਚਿੰਤ ਸਿਟਾਈ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੦੧-੬)

੧(ੳਕ) ਚਰਣ ਕਮਲ ਜਨ ਕਾ ਆਧਾਰੇ॥ ਆਠ ਪਹਰ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਵਾਪਾਰੇ॥

ਸਹਜ ਅਨੰਦ ਗਾਵਹਿ ਗੁਣ ਗੋਵਿੰਦ ਪ੍ਰਭ ਨਾਨਕ ਸਰਬ ਸਮਾਹਿਆ ਜੀਉ॥੪॥

(ਮਾਭ ਮ:੫, ੧੦੭-੫)

੨(ੳਖ) ਦਰਸ ਤੇਰੇ ਕੀ ਪਿਆਸ ਮਨਿ ਲਾਗੀ॥ ਸਹਜ ਅਨੰਦ ਬਸੈ ਬੈਰਾਗੀ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੬-੧੫)

੩(ੳਗ) ਜੈਸੀ ਆਗਿਆ ਕੀਨੀ ਠਾਕੁਰਿ ਤਿਸ ਤੇ ਮੁਖੁ ਨਹੀ ਮੋਰਿਓ॥

ਸਹਜੁ ਅਨੰਦੁ ਰਖਿਓ ਗ੍ਰਿਹ ਭੀਤਰਿ ਉਠਿ ਉਆਹੁ ਕਉ ਦਉਰਿਓ॥੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੦-੩)

੪(ੳਘ) ਪੁੰਜੀ ਹਿਰਾਨੀ ਬਨਜੁ ਟੂਟ॥ ਦਰ ਦਿਸ ਟਾਂਡੇ ਗਾਇਓ ਫੂਟਿ॥

ਕਿਹਿ ਕਬੀਰ ਮਨ ਸਰਸੀ ਕਾਜ॥ ਸਹਜ ਸਮਾਨੇ ਤ ਭਰਮ ਭਾਜ॥੩॥

(ਬਸੰਤ ਕਬੀਰ, ੧੧੬੫-੨)

੫(ੳਙ) ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ॥ ਜੀਵਨ ਮੁਕਤਿ ਹਰਿ ਪਾਵੈ ਸੋਇ॥

ਗੁਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਮਤਿ ਉਤਮ ਹੋਇ॥ ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵੈ ਸੋਇ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੧੬੧-੧੦)

੬(ੳਚ) ਉਆ ਕਉ ਕਹੀਐ ਸਹਜ ਮਤਵਾਰਾ॥ ਪੀਵਤ ਰਾਮ ਰਸੁ ਗਿਆਨ ਬੀਚਾਰਾ॥੧॥ ਰੰਗਾਉ॥

ਸਹਜ ਕਲਾਲਨਿ ਜਉ ਮਿਲਿ ਆਈ॥ ਆਨੰਦਿ ਮਾਤੇ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਈ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੮-੧੭)

੭(ੳਛ) ਚਿੰਤ ਭਵਨਿ ਮਨੁ ਪਰਿਓ ਹਮਾਰਾ॥ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਕੈਸੇ ਉਤਰਸਿ ਪਾਰਾ॥੩॥

ਦੇਹਿ ਬਿਮਲ ਮਤਿ ਸਦਾ ਸਰੀਰਾ॥ ਸਹਜਿ ਸਹਜਿ ਗੁਨੁ ਰਵੈ ਕਬੀਰਾ॥੪॥

(ਆਸਾ ਕਬੀਰ, ੪੭੮-੧੭)

੮(ੳਜ) ਸਹਜ ਸੁਹੇਲਾ ਫਲੁ ਅਸਕੀਨੀ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਅਪੁਨੇ ਮੋਹਿ ਦਾਨੁ ਦੀਨੀ॥੧॥ ਰੰਗਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੩੫-੧੧)

੯(ੳਝ) ਸਹਜ ਸੂਖ ਅਨੰਦ ਨਿਧਾਨ॥ ਰਾਖਨਹਾਰੁ ਰਖਿ ਲੇਇ ਨਿਦਾਨ॥

ਦੂਖ ਦਰਦ ਬਿਨਸੇ ਭੈ ਭਰਮ॥ ਆਵੈਣ ਜਾਣ ਰਖੇ ਕਰਿ ਕਰਮ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੮੩-੧੧)

੧੦(ੳਞ) ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਆਗਥਿਆ ਹੋਏ ਕਿਰਪਾਲ॥

ਸਾਰਗੁ ਸੰਤਿ ਬਤਾਇਆ ਭੂਟੇ ਜਮ ਜਾਲ॥੧॥

ਦੂਖ ਭੂਖ ਸੰਸਾ ਮਿਟਿਆ ਗਾਵਤ ਪ੍ਰਭ ਨਾਮ॥

ਸਹਜ ਸੂਖ ਅਨੰਦ ਰਸ ਪੂਰਨ ਸਭਿ ਕਾਮ॥੨॥ ਰੰਗਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੬-੩)



(ੳਟ) ਸਹਜੇ ਸੁਖਿ ਸੁਤੀ ਸਬਦਿ ਸਮਾਇ॥ ਆਪੇ ਪ੍ਰਭਿ ਮੇਲਿ ਲਈ ਗਲਿ ਲਾਇ॥  
ਦੁਬਿਧਾ ਚੁਕੀ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ॥ ਅੰਤਰਿ ਨਾਮੁ ਵਸਿਆ ਮਨਿ ਆਇ॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੪੭-੩)

(ੳਠ) ਸਹਜਿ ਸੁਖੀ ਵਰ ਕਾਮਣਿ ਪਿਆਰੀ ਜਿਸੁ ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ॥  
ਹਰਿ ਵਰਿ ਨਾਰਿ ਭਾਈ ਸੋਹਾਗਣਿ ਮਨਿ ਤਨਿ ਪ੍ਰੇਮੁ ਸੁਖਾਨਿਆ॥੨॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੫੪-੧੧)

(ੳਡ) ਸਹਜਿ ਸੀਗਾਰ ਕਾਮਣਿ ਕਰਿ ਆਵੈ॥ ਤਾ ਸੋਹਾਗਣਿ ਜਾ ਕੰਤੈ ਭਾਵੈ॥੨॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੨੫੦-੧੪)

(ੳਢ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਪਲਟਿਆ ਹਰਿ ਰਾਤੀ ਸਾਜਿ ਸੀਗਾਰਿ॥  
ਸਹਜਿ ਸਚੁ ਪਿਰੁ ਰਾਵਿਆ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਉਰ ਧਾਰਿ॥  
ਆਗਿਆਕਾਰੀ ਸਦਾ ਸੋਹਾਗਣਿ ਆਪਿ ਮੇਲੀ ਕਰਤਾਰਿ॥  
ਨਾਨਕ ਪਿਰੁ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਸਾਚਾ ਸਦਾ ਸੋਹਾਗਣਿ ਨਾਰਿ॥੧॥

(ਵਾਰ ਸੂਹੀ ਮ:੩, ੭੮੫-੯)

(ੳਣ) ਜੀਵਨ ਮੁਕਤੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕੇ ਹੋਈ॥ ਪਰਮ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਵੈ ਸੋਈ॥  
ਤੈ ਗੁਣ ਮੇਟੇ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਈ॥ ਸਹਜੇ ਸਾਚਿ ਮਿਲੈ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਈ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੨-੧੧)

(ੳਤ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਬਾਣੀ ਮੀਠੀ ਲਾਗੀ॥ ਅੰਤਰੁ ਬਿਗਸੈ ਅਨਦਿਨੁ ਲਿਵ ਲਾਗੀ॥  
ਸਹਜੇ ਸਚੁ ਮਿਲਿਆ ਪਰਸਾਦੀ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਇਆ ਪੂਰੇ ਵਡਭਾਗੀ॥੬॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੨-੧੫)

(ੳਬ) ਜਾ ਪਿਰੁ ਜਾਣੈ ਆਪਣਾ ਤਨੁ ਮਨੁ ਅਗੈ ਧਰੇਇ॥  
ਸੋਹਾਗਣੀ ਕਰਮ ਕਮਾਵਦੀਆ ਸੋਈ ਕਰਮ ਕਰੇਇ॥  
ਸਹਜੇ ਸਾਚਿ ਮਿਲਾਵਤਾ ਸਾਚੁ ਵਡਾਈ ਦੇਇ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੧-੧੬)

(ੳਦ) ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੇ ਵਿਚਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹੈ ਸਹਜੇ ਪਾਵੈ ਕੋਇ॥  
ਜਿਨਾ ਪਰਾਪਤਿ ਤਿਨ ਪੀਆ ਹਉਮੈ ਵਿਚਹੁ ਖੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਪਿਆਈਐ ਸਚਿ ਮਿਲਾਵਾ ਹੋਇ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੧-੧੪)

(ੳਧ) ਜਾਇ ਪੁਛਹੁ ਸੋਹਾਗਣੀ ਤੁਸੀ ਰਾਵਿਆ ਕਿਨੀ ਗੁਣੀ॥  
ਸਹਜਿ ਸੰਤੋਖਿ ਸੀਗਾਰੀਆ ਮਿਠਾ ਬੋਲਣੀ॥  
ਪਿਰੁ ਰੀਸਾਲੁ ਤਾ ਮਿਲੈ ਜਾ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਸੁਣੀ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੭-੧੯)

- (ੳਨ) ਸਹਜੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨ ਸੇਵਿਓ ਵਿਚਿ ਹਉਮੈ ਜਨਮਿ ਬਿਨਾਸੁ॥  
ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਰਸੁ ਨ ਚਖਿਓ ਕਮਲੁ ਨ ਹੋਇਓ ਪਰਗਾਸੁ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੪੯-੧੧)
- (ੳਪ) ਸਹਜ ਸੁੰਨਿ ਇਕੁ ਬਿਰਵਾ ਉਪਜਿਆ ਧਰਤੀ ਜਲਹਰੁ ਸੋਖਿਆ॥  
ਕਹਿ ਕਬੀਰ ਹਉ ਤਾਕਾ ਸੇਵਕੁ ਜਿਨਿ ਇਹੁ ਬਿਰਵਾ ਦੇਖਿਆ॥੩॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਕਬੀਰ, ੯੭੦-੧੩)
- (ੳਫ) ਸੁਟਿ ਸਖੀਏ ਇਹ ਭਲੀ ਬਿਨੰਤੀ ਏਹੁ ਮਤਾਂਤੁ ਪਕਾਈਐ॥  
ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ਉਪਾਧਿ ਰਹਤ ਹੋਇ ਗੀਤ ਗੋਵਿੰਦਹਿ ਗਾਈਐ॥  
ਕਲਿ ਕਲੇਸ ਮਿਟਹਿ ਭ੍ਰਮ ਨਾਸਹਿ ਮਨਿ ਚਿੰਦਿਆ ਫਲੁ ਪਾਈਐ॥  
ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪੂਰਨ ਪਰਮੇਸਰ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੪੯-੧੨)
- (ੳਬ) ਨਾਮੇ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨਾਰਾਇਣ ਲਾਗੀ॥ ਸਹਜ ਸੁਭਾਇ ਭਇਓ ਬੈਰਾਗੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਭੈਰਉ ਨਾਮਦੇਉ, ੧੧੬੪-੧੫)
- (ੳਭ) ਕੰਚਨ ਸਿਉ ਪਾਈਐ ਨਹੀ ਤੋਲਿ॥ ਮਨੁ ਦੇ ਰਾਮੁ ਲੀਆ ਹੈ ਮੋਲਿ॥੧॥  
ਅਬ ਮੋਹਿ ਰਾਮੁ ਅਪੁਨਾ ਕਰਿ ਜਾਨਿਆ॥  
ਸਹਜ ਸੁਭਾਇ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੭-੧੦)
- (ੳਮ) ਸਹਜ ਸਮਾਧਿ ਉਪਾਧਿ ਰਹਤ ਫੁਨਿ ਬਡੈ ਭਾਗਿ ਲਿਵ ਲਾਗੀ॥  
ਕਹਿ ਰਵਿਦਾਸ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ਰਿਦੈ ਧਰਿ ਜਨਮ ਮਰਨ ਭੈ ਭਾਗੀ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਰਵਿਦਾਸ, ੬੫੮-੧੬)
- (ੳਯ) ਹਰਿ ਜੀਉ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਤਾ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ਜੀਉ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਸੁਭਾਇ ਸਹਜਿ ਗੁਣ ਗਾਈਐ ਜੀਉ॥  
ਗੁਣ ਗਾਇ ਵਿਗਸੈ ਸਦਾ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾ ਆਪਿ ਸਾਚੇ ਭਾਵਏ॥  
ਅਹੰਕਾਰੁ ਹਉਮੈ ਤਜੈ ਮਾਇਆ ਸਹਜਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਵਏ॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਛੰਤ ਮ:੪, ੬੯੦-੨)
- (ੳਰ) ਸੂਖ ਮਹਲ ਜਾਕੇ ਊਚ ਦੁਆਰੇ॥ ਤਾ ਮਹਿ ਵਾਸਹਿ ਭਗਤ ਪਿਆਰੇ॥੧॥  
ਸਹਜ ਕਥਾ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਅਤਿ ਮੀਠੀ॥ ਵਿਰਲੈ ਕਾਹੂ ਨੇਤ੍ਰਹੁ ਡੀਠੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥
- (ੳਲ) ਅਗਮ ਰੂਪ ਕਾ ਮਨ ਮਹਿ ਬਾਨਾ॥ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਕਿਨੈ ਵਿਰਲੈ ਜਾਨਾ॥੧॥  
ਸਹਜ ਕਥਾ ਕੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੁੰਟਾ॥ ਜਿਸਹਿ ਪਰਾਪਤਿ ਤਿਸੁ ਲੈ ਭੁੰਚਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਅਨਹਤ ਬਾਣੀ ਬਾਨ ਨਿਰਾਲਾ॥ ਤਾ ਕੀ ਧੁਨਿ ਮੋਹੇ ਗੋਪਾਲਾ॥੨॥

ਤਹ ਸਹਜ ਅਖਾਰੇ ਅਨੇਕ ਅਨੰਤਾ॥ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕੈ ਸੰਗੀ ਸੰਤਾ॥੩॥  
ਹਰਖ ਅਨੰਤ ਸੋਗ ਨਹੀ ਬੀਆ॥ ਸੋ ਘਰੁ ਗੁਰਿ ਨਾਨਕ ਕਉ ਦੀਆ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੬-੧੫)

(ੳਵ) ਸਹਜੇ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਕਿਲਵਿਖ ਸਭਿ ਗਵਾਏ॥

(ਸੂਹੀ ਛੰਤ ਮ:੩, ੭੬੮-੪)

(ੳੜ) ਸੁੰਨ ਨਿਰੰਤਰਿ ਦੀਜੈ ਬੰਧੁ॥ ਉਡੈ ਨ ਹੰਸਾ ਪੜੈ ਨ ਕੰਧੁ॥  
ਸਹਜ ਗੁਫਾ ਘਰੁ ਜਾਣੈ ਸਾਚਾ॥ ਨਾਨਕ ਸਾਚੇ ਭਾਵੈ ਸਾਚਾ॥੧੬॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੩੯-੧੫)

(ਅੳ) ਪ੍ਰਥਮੇ ਤਿਆਗੀ ਹਉਮੈ ਪ੍ਰੀਤਿ॥ ਦੁਤੀਆ ਤਿਆਗੀ ਲੋਗਾ ਰੀਤਿ॥

ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਤਿਆਗਿ ਦੁਰਜਨ ਮੀਤ ਸਮਾਨੇ॥

ਤੁਰੀਆ ਗੁਣੁ ਮਿਲਿ ਸਾਧ ਪਛਾਨੈ॥੨॥

ਸਹਜ ਗੁਫਾ ਮਹਿ ਆਸਣੁ ਬਾਧਿਆ॥ ਜੋਤਿ ਸਰੂਪ ਅਨਾਹਦੁ ਵਾਜਿਆ॥

ਮਹਾ ਅਨੰਦੁ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰਿ॥ ਪ੍ਰਿਅ ਸਿਉ ਰਾਤੀ ਧਨ ਸੋਹਾਗਣਿ ਨਾਰਿ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੦-੧੪)

(ਅਅ) ਅਨਾਹਦੁ ਵਾਜੈ ਸਹਜਿ ਸੁਹੇਲਾ॥ ਸਬਦਿ ਅਨੰਦ ਕਰੇ ਸਦ ਕੇਲਾ॥

ਸਹਜ ਗੁਫਾ ਮਹਿ ਤਾੜੀ ਲਾਈ ਆਸਣੁ ਉਚ ਸਵਾਰਿਆ ਜੀਉ॥੧॥

ਫਿਰਿ ਘਿਰਿ ਅਪੁਨੇ ਗ੍ਰਿਹ ਮਹਿ ਆਇਆ॥ ਜੋ ਲੋੜੀਦਾ ਸੋਈ ਪਾਇਆ॥

ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਅਘਾਇ ਰਹਿਆ ਹੈ ਸੰਤਹੁ ਗੁਰਿ ਅਨਭਉ ਪੁਰਖੁ ਦਿਖਾਰਿਆ ਜੀਉ॥੨॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੭-੧੦)

(ਅੲ) ਹਰਿ ਕਾ ਬਿਲੋਵਨਾ ਬਿਲੋਵਹੁ ਮੇਰੇ ਭਾਈ॥ ਸਹਜਿ ਬਿਲੋਵਹੁ ਜੈਸੇ ਤਤੁ ਨ ਜਾਈ॥੧॥

(ਆਸਾ ਕਬੀਰ, ੪੭੮-੮)

#### ਸਹਿਨ ਸੀਲਤਾ (੩੨੬)

(ੳ) ਸਹਨ ਸੀਲ ਪਵਨ ਅਰੁ ਪਾਣੀ ਬਸੁਧਾ ਖਿਮਾ ਨਿਭਰਾਤੇ॥

ਪੰਚ ਤਤ ਮਿਲਿ ਭਇਓ ਸੰਜੋਗਾ ਇਨ ਮਹਿ ਕਵਨ ਦੁਰਾਤੇ॥੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੯੯੯-੧੭)

(ਅ) ਸਹਣ ਸੀਲ ਸੰਤ ਸਮ ਮਿਤ੍ਰਸੁ ਦੁਰਜਨਹ॥

ਨਾਨਕ ਭੋਜਨ ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰੇਣ ਨਿੰਦਕ ਆਵਧ ਹੋਇ ਉਪਤਿਸਟਤੇ॥੨੭॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੫ ੧੩੫੬-੮)

(ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੋਖੋ, "ਖਿਮਾ")

#### ਸਗੁਨ ਅਪਸਗੁਨ (੩੨੭)

ਸੁਭ ਗੁਣਾਂ ਸਹਿਤ, ਸਾਤ੍ਵਿਕ ਗੁਣ, ਹਿੰਦੂ ਮਤ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਕਿਸੇ ਕਾਰਜ ਦੀ ਸ਼ੁਧੀ ਵਾਸਤੇ  
ਮਹੂਰਤ, ਬਿਤੀਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੁਆਰਾ ਮੰਦਾ ਚੰਗਾ ਅਵਸਰ ਵਿਚਾਰ ਕੇ ਕਾਰਜ ਨੂੰ ਆਰੰਭ ਕਰਨਾ।

ਪਰੰਤੂ ਸਗੁਨ ਅਪਸਗੁਨ ਦੀ ਵੀਚਾਰ ਕਰਨੀ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਚ ਵਰਜਿਤ ਹੈ। ਗੁਰਮਤਿ ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ ਹੇਠ ਲਿਖਤ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੈ:

(ੳ) ਛਨਿਛਰਵਾਰਿ ਸਉਣ ਸਾਸਤ ਬੀਚਾਰੁ॥ ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ਭਰਮੈ ਸੰਸਾਰੁ॥  
ਮਨਮੁਖ ਅੰਧਾ ਦੂਜੈ ਭਾਇ॥ ਜਮ ਦਰਿ ਬਾਧਾ ਚੋਟਾ ਖਾਇ॥  
ਗੁਰਪਰਸਾਦੀ ਸਦਾ ਸੁਖ ਪਾਏ॥ ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਸਾਚਿ ਲਿਵ ਲਾਏ॥੮॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੮੪੧-੧੭)

(ਅ) ਬਿਤੀ ਵਾਰ ਸਭਿ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਏ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਤਾ ਫਲੁ ਪਾਏ॥  
ਬਿਤੀ ਵਾਰ ਸਭਿ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ॥ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਨਿਹਚਲੁ ਸਦਾ ਸਚਿ ਸਮਾਹਿ॥  
ਬਿਤੀ ਵਾਰ ਤਾ ਜਾ ਸਚਿ ਰਾਤੇ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਸਭਿ ਭਰਮਹਿ ਕਾਚੇ॥੯॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੮੪੨-੧੫)

(ੲ) ਸਗੁਨ ਅਪਸਗੁਨ ਤਿਸ ਕਉ ਲਗਹਿ ਜਿਸੁ ਚੀਤਿ ਨ ਆਵੈ॥  
ਤਿਸੁ ਜਮੁ ਨੇੜਿ ਨ ਆਵਈ ਜੋ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਭਾਵੈ॥੧੦॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੦੧-੧)

(ਸ) ਸਾਹਾ ਗਣਹਿ ਨ ਕਰਹਿ ਬੀਚਾਰੁ॥ ਸਾਹੇ ਊਪਰਿ ਏਕੰਕਾਰੁ॥  
... ..  
ਜਿਨ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਏਕੰਕਾਰੁ॥ ਸਰਬ ਗੁਣੀ ਸਾਚਾ ਬੀਚਾਰੁ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਕਰਮ ਕਮਾਵੈ॥ ਨਾਨਕ ਸਾਚੇ ਸਾਚਿ ਸਮਾਵੈ॥੧੧॥

(ਨੋਟ : ਸਾਚਾ ਸਬਦ ਇਸੇ ਭਾਵ ਦਾ ਹੈ)

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੪-੧੦)

(ਹ) ਦਿਨੁ ਰੈਣਿ ਸਭ ਸੁਹਾਵਣੇ ਪਿਆਰੇ ਜਿਤੁ ਜਪੀਐ ਹਰਿ ਨਾਉ॥੧੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੩੨-੫)

(ਕ) ਭਾਵੀ ਉਦੋਤ ਕਰਣੇ ਹਰਿ ਰਮਣੇ ਸੰਜੋਗ ਪੂਰਨਹ॥  
ਗੋਪਾਲ ਦਰਸ ਭੇਟੇ ਸਫਲ ਨਾਨਕ ਸੇ ਮਹੂਰਤਹ॥੧੩॥  
ਕੀਮ ਨ ਸਕਾ ਪਾਇ ਸੁਖ ਮਿਤੀ ਹੂ ਬਾਹਰੇ॥  
ਨਾਨਕ ਸਾ ਵੇਲੜੀ ਪਰਵਾਣੁ ਜਿਤੁ ਮਿਲੰਦੜੇ ਮਾ ਪਿਰੀ॥੧੪॥  
ਪਉੜੀ॥ ਸਾ ਵੇਲਾ ਕਹੁ ਕਉਣੁ ਹੈ ਜਿਤੁ ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਪਾਈ॥  
ਸੇ ਮੂਰਤੁ ਭਲਾ ਸੰਜੋਗੁ ਹੈ ਜਿਤੁ ਮਿਲੈ ਗੁਸਾਈ॥  
ਆਠ ਪਹਰ ਧਿਆਇ ਕੈ ਮਨ ਇਛੁ ਪੁਜਾਈ॥  
ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਸਤਸੰਗੁ ਹੋਇ ਨਿਵਿ ਲਾਗਾ ਪਾਈ॥  
ਮਨਿ ਦਰਸਨ ਕੀ ਪਿਆਸ ਹੈ ਨਾਨਕ ਬਲਿ ਜਾਈ॥੧੫॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫, ੭੦੯-੬)

- (ਖ) ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੈ ਸੰਗਿ ਬਸਤ ਸੁਖ ਸਹਜ ਬਿਸਾਮ॥  
ਸਾਈ ਘੜੀ ਸੁਲਖਣੀ ਸਿਮਰਤ ਹਰਿ ਨਾਮ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਬਿਲਾਵਲ ਮ:੫, ੮੧੯-੭)
- (ਗ) ਆਪੇ ਪੂਰਾ ਕਰੇ ਸੁ ਹੋਇ॥ ਏਹਿ ਬਿਤੀ ਵਾਰ ਦੂਜਾ ਦੋਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝਹੁ ਅੰਧੁ ਗੁਬਾਰੰ॥ ਬਿਤੀ ਵਾਰ ਸੇਵਹਿ ਮੁਗਧ ਗਵਾਰ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੁਝੈ ਸੋਝੀ ਪਾਇ॥ ਇਕਤੁ ਨਾਮਿ ਸਦਾ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥੩੦॥  
(ਬਿਲਾਵਲ ਮ:੩, ੮੪੩-੨)
- (ਘ) ਧੰਨੁ ਸੁ ਵੇਲਾ ਘੜੀ ਧੰਨੁ ਧਨੁ ਮੂਰਤੁ ਪਲੁ ਸਾਰ॥  
ਧੰਨੁ ਸੁ ਦਿਨਸੁ ਸੰਜੋਗਤਾ ਜਿਤੁ ਡਿਠਾ ਗੁਰ ਦਰਸਾਰ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੮੫੮-੧੦)
- (ਙ) ਬੋਲਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਫਲ ਸਾ ਘਰੀ॥ ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿ ਸਭਿ ਦੁਖ ਪਰਹਰੀ॥੧॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੪, ੧੧੩੪-੫)
- (ਚ) ਸਾ ਗੁਤਿ ਸੁਹਾਵੀ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਚਿਤਿ ਆਵੈ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਦੀਸੈ ਬਿਲਲਾਂਤੀ ਸਾਕਤੁ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਵੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਬਸੰਤ ਮ:੫, ੧੧੮੩-੧੯)
- (ਛ) ਸੋਈ ਸਾਸਤੁ ਸਉਣੁ ਸੋਇ ਜਿਤੁ ਜਪੀਐ ਹਰਿ ਨਾਉ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੮੮-੧੫)
- (ਜ) ਜਬ ਆਪਨ ਆਪੁ ਆਪਿ ਉਰਿ ਧਾਰੈ॥ ਤਉ ਸਗਨ ਅਪਸਗਨ ਕਹਾ ਬੀਚਾਰੈ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੧-੧੩)
- (ਝ) ਪ੍ਰਭੁ ਹਮਾਰੈ ਸਾਸਤੁ ਸਉਣ॥ ਸੁਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ਗ੍ਰਿਹ ਭਉਣ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੭-੮)
- (ਞ) ਨਾਮੁ ਹਮਾਰੈ ਸਉਣੁ ਸੰਜੋਗ॥ ਨਾਮੁ ਹਮਾਰੈ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਸੁਭੋਗ॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੫-੧੭)

### ਸੱਚ ਅਤੇ ਕੂੜ (੩੨੮)

ਸੱਚ ਉਹ ਵਸਤੂ ਹੈ, ਜੋ ਸਦਾ ਬਿਰ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਤਾਂ ਤੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਅਤੇ ਉਸਦਾ ਨਾਮ ਹੀ ਸੱਚ ਹੈ। ਸੱਚਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਅਤੇ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦਾ ਦਰਸਾਇਆ ਹੋਇਆ ਸ਼ਬਦ ਭੀ ਸੱਚ ਹੈ। ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਸੇਵਕ ਭੀ ਸੱਚ ਹੈ ਜੋ ਸਦੀਵੀ ਕਾਲ ਲਈ ਅਭੇਦਤਾ ਨੂੰ ਪਰਾਪਤ ਕਰ ਗਇਆ ਹੋਵੇ। ਉਕਤ ਦਰਸਾਏ ਖਿਆਲਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰੋੜਤਾ ਲਈ ਨਿਮਨ ਲਿਖਤ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਵਿਚ ਕੂੜ ਉਦਾਹਰਣ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦੇਖੋ, "ਕੂੜ ਅਤੇ ਸੱਚ"।

- (ੳ) ਗੁਰਿ ਜੀਉ ਸਚਾ ਸਚੁ ਹੈ ਸਚੀ ਗੁਰਬਾਣੀ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਸਚੁ ਪਛਾਣੀਐ ਸਚਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਣੀ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਜਗਾਹਿ ਨਾ ਸਵਹਿ ਜਾਗਤ ਭੋਇ ਵਿਹਾਣੀ॥

ਗੁਰਮਤੀ ਹਰਿ ਰਸੁ ਚਾਖਿਆ ਸੇ ਪੁੰਨ ਪਰਾਣੀ॥  
ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਪਰਿ ਮੁਏ ਅਜਾਣੀ॥੧੭॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੫-੧੫)

- (ਅ) ਸਚੁ ਮਨਿ ਅੰਦਰਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥ ਸਦਾ ਸਚੁ ਨਿਹਚਲੁ ਆਵੈ ਨ ਜਾਇ॥  
ਸਚੇ ਲਾਗੈ ਸੇ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਗੁਰਮਤੀ ਸਚਿ ਸਮਾਵਟਿਆ॥੭॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੦-੧੮)

- (ੲ) ਸਚੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਚੁ ਹੈ ਸਰਣਾ॥ ਸਚੁ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਜਿਤੈ ਲਗਿ ਤਰਣਾ॥  
ਅਕਬੁ ਕਬੈ ਦੇਖੈ ਅਪਰੰਪਰੁ ਫੁਨਿ ਗਰਭਿ ਨ ਜੋਨੀ ਜਾਇਆ॥੪॥  
ਸਚੁ ਬਿਨੁ ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਨ ਪਾਵੈ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਆਵੈ ਜਾਵੈ॥  
ਮੂਲ ਮੰਤ੍ਰੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਸਾਇਣੁ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਪੂਰਾ ਪਾਇਆ॥੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੦-੧੭)

- (ਸ) ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਸਚੀ ਹੈ ਬਾਣੀ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਆਖਿ ਵਖਾਣੀ॥  
ਮਨਮੁਖਿ ਮੋਹਿ ਭਰਮਿ ਭੋਲਾਣੀ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਸਭ ਫਿਰੈ ਬਉਰਾਣੀ॥੫॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੪-੫)

- (ਹ) ਸੇ ਜਨ ਸਾਚੇ ਸਦਾ ਸਦਾ ਜਿਨੀ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਤਾ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚਾ ਮਨਿ ਵਸੈ ਸਚੁ ਸਉਦਾ ਕੀਤਾ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੫੫-੧੫)

- (ਕ) ਸਚਾ ਹੁਕਮੁ ਸਚਾ ਪਾਸਾਰਾ ਹੋਰਨਿ ਹੁਕਮੁ ਨ ਹੋਈ ਹੈ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੫-੩)

- (ਖ) ਸੋਈ ਸੋਈ ਸਦਾ ਸਚੁ ਸਾਹਿਬੁ ਸਾਚਾ ਸਾਚੀ ਨਾਈ॥  
ਹੈ ਭੀ ਹੋਸੀ ਜਾਇ ਨ ਜਾਸੀ ਰਚਨਾ ਜਿਨਿ ਰਚਾਈ॥

(ਜਪੁ, ੬-੧੩)

- (ਗ) ਸਚੁ ਸਚੇ ਕੇ ਜਨ ਭਗਤ ਹਰਿ ਸਚੁ ਸਚਾ ਜਿਨੀ ਅਰਾਧਿਆ॥  
ਜਿਨ ਗੁਰਮੁਖਿ ਖੋਜਿ ਢੰਢੋਲਿਆ ਤਿਨ ਅੰਦਰਹੁ ਹੀ ਸਚੁ ਲਾਧਿਆ॥  
ਸਚੁ ਸਾਹਿਬੁ ਸਚੁ ਜਿਨੀ ਸੇਵਿਆ ਕਾਲੁ ਕੰਟਕੁ ਮਾਰਿ ਤਿਨੀ ਸਾਧਿਆ॥  
ਸਚੁ ਸਚਾ ਸਭ ਦੂ ਵਡਾ ਹੈ ਸਚੁ ਸੇਵਨਿ ਸੇ ਸਚੁ ਰਲਾਧਿਆ॥  
ਸਚੁ ਸਚੇ ਨੇ ਸਾਬਾਸਿ ਹੈ ਸਚੁ ਸਚਾ ਸੇਵਿ ਫਲਾਧਿਆ॥੨੨॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੧੩-੬)

- (ਘ) ਤੂ ਸਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਸਚੁ ਹੈ ਸਚੁ ਸਚਾ ਗੋਸਾਈ  
ਤੁਧੁਨੇ ਸਭ ਧਿਆਇਦੀ ਸਭ ਲਗੈ ਤੇਰੀ ਪਾਈ ॥  
ਤੇਰੀ ਸਿਫਤਿ ਸੁਆਲਿਓ ਸਰੂਪ ਹੈ ਜਿਨਿ ਕੀਤੀ ਤਿਸੁ ਪਾਰਿ ਲਘਾਈ ॥  
ਗੁਰਮੁਖਾ ਨੋ ਫਲੁ ਪਾਇਦਾ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਈ ॥  
ਵਡੇ ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬਾ ਵਡੀ ਤੇਰੀ ਵਡਿਆਈ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੧)



- (੭) ਸਚੁ ਸਚਾ ਰਸੁ ਜਿਨੀ ਚਖਿਆ ਸੇ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਰਹੇ ਆਘਾਈ ॥  
ਇਹੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਸੇਈ ਜਾਣਦੇ ਜਿਉ ਗੁੰਗੈ ਮਿਠਿਆਈ ਖਾਈ ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੧੧-੧)
- (ਚ) ਸਚੁ ਸਚਾ ਜਿਨੀ ਅਰਾਧਿਆ ਸੇ ਜਾਇ ਰਲੇ ਸਚ ਨਾਲੇ॥  
ਸਚੁ ਸਚਾ ਜਿਨੀ ਨ ਸੇਵਿਆ ਸੇ ਮਨਮੁਖ ਮੂੜ ਬੇਤਾਲੇ॥  
ਓਹ ਆਲੁ ਪਤਾਲੁ ਮੁਹਹੁ ਬੋਲਦੇ ਜਿਉ ਪੀਤੈ ਮਦਿ ਮਤਵਾਲੇ॥੧੯॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੧੧-੧੦)
- (ਛ) ਸਚੁ ਸਚੇ ਕੀ ਸਿਫਤਿ ਸਲਾਹ ਹੈ ਸੋ ਕਰੇ ਜਿਸੁ ਅੰਦਹੁ ਭਿਜੈ॥  
ਜਿਨੀ ਇਕ ਮਨਿ ਇਕੁ ਅਰਾਧਿਆ ਤਿਨ ਕਾ ਕੰਧੁ ਨ ਕਬਹੂ ਛਿਜੈ॥  
ਧਨੁ ਧਨੁ ਪੁਰਖ ਸਾਬਾਸਿ ਹੈ ਜਿਨ ਸਚੁ ਰਸਨਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪਿਜੈ॥  
ਸਚੁ ਸਚਾ ਜਿਨ ਮਨਿ ਭਾਵਦਾ ਸੇ ਮਨ ਸਚੀ ਦਰਗਹ ਲਿਜੈ॥  
ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਜਨਮ ਸਚਿਆਰੀਆ ਮੁਖ ਉਜਲ ਸਚੁ ਕਰਿਜੈ॥੨੦॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੧੨-੫)
- (ਜ) ਦੁਨੀਆ ਖੋਟੀ ਰਾਸਿ ਕੂੜੁ ਕਮਾਈਐ॥  
ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਖਰਾ ਸਾਲਾਹਿ ਪਤਿ ਸਿਉ ਜਾਈਐ॥੧੪॥  
(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੪੪-੧੮)
- (ਝ) ਜਿਤੁ ਘਟਿ ਸਚੁ ਨ ਪਾਇ ਸੁ ਭੰਨਿ ਘੜਾਈਐ॥  
ਕਿਉ ਕਰਿ ਪੂਰੈ ਵਟਿ ਤੋਲਿ ਤੁਲਾਈਐ॥  
(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੨, ੧੪੬-੭)
- (ਵ) ਸਚੈ ਦੈ ਦੀਬਾਣਿ ਕੂੜਿ ਨ ਜਾਈਐ॥  
ਝੂਠੇ ਝੂਠੁ ਵਖਾਣਿ ਸੁ ਮਹਲੁ ਖੁਆਈਐ॥  
ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਨੀਸਾਣਿ ਠਾਕ ਨ ਪਾਈਐ॥  
ਸਚੁ ਸੁਣਿ ਬੁਝਿ ਵਖਾਣਿ ਮਹਲਿ ਬੁਲਾਈਐ॥੧੮॥  
(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੪੬-੧੯)
- (ਟ) ਵਿਣੁ ਸਚੇ ਸਭੁ ਕੂੜੁ ਕਮਾਈਐ॥ ਵਿਣੁ ਸਚੇ ਕੂੜਿਆਰੁ ਬੰਨਿ ਚਲਾਈਐ॥  
ਵਿਣੁ ਸਚੇ ਤਨੁ ਛਾਰੁ ਛਾਰੁ ਰਲਾਈਐ॥ ਵਿਣੁ ਸਚੇ ਸਭ ਭੁਖ ਜਿ ਪੈਝੈ ਖਾਈਐ॥  
ਵਿਣੁ ਸਚੇ ਦਰਬਾਰੁ ਕੂੜਿ ਨ ਪਾਈਐ॥ ਕੂੜੈ ਲਾਲਚਿ ਲਗਿ ਮਹਲੁ ਖੁਆਈਐ॥  
ਸਭੁ ਜਗੁ ਠਗਿਓ ਠਗਿ ਆਈਐ ਜਾਈਐ॥  
ਤਨ ਮਹਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਗਿ ਸਬਦਿ ਬੁਝਾਈਐ॥੧੯॥  
(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੪੭-੭)
- (ਠ) ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਾਚੇ ਨਾਮ ਵਿਣਹੁ ਬਲਿ ਜਾਉ॥  
ਦਾਸਨਿ ਦਾਸਾ ਹੋਇ ਰਹਹਿ ਤਾ ਪਾਵਹਿ ਸਚਾ ਨਾਉ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
... ..  
ਸਚੁ ਖਾਣਾ ਸਚੁ ਪੈਨਣਾ ਸਚੁ ਟੇਕ ਹਰਿ ਨਾਉ॥

ਜਿਸ ਨੇ ਬਖਸ਼ੇ ਤਿਸੁ ਮਿਲੈ ਮਹਲੀ ਪਾਏ ਥਾਉ॥੪॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੬੪-੧੯)

- (ਡ) ਸਬਦਿ ਸਚੈ ਸਚੁ ਸੋਹਿਲਾ ਜਿਥੈ ਸਚੇ ਕਾ ਹੋਇ ਵੀਚਾਰੇ ਰਾਮ॥  
 ਹਉਮੈ ਸਭਿ ਕਿਲਵਿਖ ਕਾਟੇ ਸਾਚੁ ਰਖਿਆ ਉਰਿ ਧਾਰੇ ਰਾਮ॥  
 ਸਚੁ ਰਖਿਆ ਉਰ ਧਾਰੈ ਦੁਤਰੁ ਤਾਰੇ ਫਿਰਿ ਭਵਜਲੁ ਤਰਣੁ ਨ ਹੋਈ॥  
 ਸਚਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਜਿਨਿ ਸਚੁ ਵਿਖਾਲਿਆ ਸੋਈ॥  
 ਸਾਚੇ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਸਚਿ ਸਮਾਵੈ ਸਚੁ ਵੇਖੈ ਸਭੁ ਸੋਈ॥  
 ਨਾਨਕ ਸਾਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਸਾਚੀ ਨਾਈ ਸਚੁ ਨਿਸਤਾਰਾ ਹੋਈ॥੧॥
- ... ..
- ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਚੇ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਸੋਹਿਲਾ ਹੋਈ ਰਾਮ॥  
 ਨਿਰਮਲ ਗੁਣ ਸਾਚੇ ਤਨੁ ਮਨੁ ਸਾਚਾ ਵਿਚਿ ਸਾਚਾ ਪੁਰਖੁ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਈ ਰਾਮ॥  
 ਸਭੁ ਸਚੁ ਵਰਤੈ ਸਚੇ ਬੋਲੈ ਜੋ ਸਚੁ ਕਰੈ ਸੁ ਹੋਈ॥  
 ਜਹ ਦੇਖਾ ਤਹ ਸਚੁ ਪਸਰਿਆ ਅਵਰੁ ਨ ਦੂਜਾ ਕੋਈ॥  
 ਸਚੇ ਉਪਜੈ ਸਚਿ ਸਮਾਵੈ ਮਰਿ ਜਨਮੈ ਦੂਜਾ ਹੋਈ॥  
 ਨਾਨਕ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਆਪਿ ਕਰਾਵੈ ਸੋਈ॥੩॥
- ... ..
- ਸਾਚਿ ਰਤੇ ਭਗਤ ਇਕ ਰੰਗੀ ਦੂਜਾ ਰੰਗੁ ਨ ਕੋਈ॥  
 ਨਾਨਕ ਜਿਸ ਕਉ ਮਸਤਕਿ ਲਿਖਿਆ ਤਿਸੁ ਸਚੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਈ॥੪॥

(ਸਾਰਾ ਸਬਦ ਸੱਚ ਪਰਥਾਇ ਹੈ)

(ਸੂਹੀ ਮ:੩, ੭੬੯-੬)

- (ਢ) ਕੂੜ ਨਿਖੁਟੇ ਨਾਨਕਾ ਓਤਕਿ ਸਚਿ ਰਹੀ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੯੫੩-੧੫)

- (ਟ) ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰੇ ਸੋ ਜਨੁ ਸਾਚਾ॥ ਜਿਨ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਸਾਚਾ ਸੋਈ॥  
 ਸਾਚੀ ਭਗਤਿ ਕਰਹਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਤਾਂ ਤਨਿ ਦੂਖੁ ਨ ਹੋਈ॥੧॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੩, ੧੧੩੧-੪)

- (ਤ) ਸਚੁ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਸਬਦੁ ਹੈ ਭਾਈ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਹੋਇ॥  
 ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸੈ ਭਾਈ ਤਿਸੁ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਾਗੈ ਕੋਇ॥੮॥

(ਸੋਗਠਿ ਮ:੩, ੬੩੮-੧੮)

- (ਥ) ਬੋਲੀਐ ਸਚੁ ਧਰਮੁ ਝੂਠੁ ਨ ਬੋਲੀਐ॥ ਜੋ ਗੁਰੁ ਦਸੈ ਵਾਟ ਮੁਰੀਦਾ ਜੋਲੀਐ॥੩॥

(ਆਸਾ ਫਰੀਦ, ੪੮੮-੧੪)

- (ਦ) ਸਚਾ ਵਖਰੁ ਨਾਮੁ ਹੈ ਸਚਾ ਵਾਪਾਰਾ॥ ਲਾਹਾ ਨਾਮੁ ਸੰਸਾਰਿ ਹੈ ਗੁਰਮਤੀ ਵੀਚਾਰਾ॥  
 ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਕਾਰ ਕਮਾਵਟੀ ਨਿਤ ਤੋਟਾ ਸੈਸਾਰਾ॥੫॥  
 ਸਾਚੀ ਸੰਗਤਿ ਥਾਨੁ ਸਚੁ ਸਚੇ ਘਰ ਬਾਰਾ॥ ਸਚਾ ਭੋਜਨੁ ਭਾਉ ਸਚੁ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰਾ॥  
 ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸੰਤੋਖਿਆ ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰਾ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੦੯-੫)

- (ਧ) ਸੇ ਜਨ ਸਾਚੇ ਜਿਨੀ ਸਾਚੁ ਪਛਾਣਿਆ॥ ਆਪੁ ਮਾਰਿ ਸਹਜੇ ਨਾਮਿ ਸਮਾਣਿਆ॥  
(ਬਸੰਤ ਮ:੩, ੧੧੭੪-੧੩)
- (ਨ) ਸਚੁ ਤੇਰੀ ਸਾਮਗਰੀ ਸਚੁ ਤੇਰਾ ਦਰਬਾਰਾ॥ ਸਚੁ ਤੇਰੇ ਖਾਜੀਨਿਆ ਸਚੁ ਤੇਰਾ ਪਾਸਾਰਾ॥੨॥  
(ਸੁਰੀ ਮ:੫, ੭੪੬-੧੮)
- (ਪ) ਅੰਬਰੁ ਧਰਤਿ ਵਿਛੋੜਿਅਨੁ ਵਿਚਿ ਸਚਾ ਅਸਰਾਉ॥  
ਘਰੁ ਦਰੁ ਸਭੇ ਸਚੁ ਹੈ ਜਿਸੁ ਵਿਚਿ ਸਚਾ ਨਾਉ॥  
ਸਭੁ ਸਚਾ ਹੁਕਮੁ ਵਰਤਦਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚਿ ਸਮਾਉ॥  
ਸਚਾ ਆਪਿ ਤਖਤੁ ਸਚਾ ਬਹਿ ਸਚਾ ਕਰੇ ਨਿਆਉ॥  
ਸਭੁ ਸਚੇ ਸਚੁ ਵਰਤਦਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਅਲਖੁ ਲਖਾਈ॥੬॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੪੯-੭)
- (ਫ) ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਸਾਚਾ ਸਾਚਾ ਹੈ ਸੋਇ॥ ਉਤਮ ਬ੍ਰਹਮੁ ਪਛਾਣੈ ਕੋਇ॥  
ਸਚੁ ਸਾਚਾ ਸਚੁ ਆਪਿ ਦ੍ਰਿੜਾਏ॥ ਨਾਨਕ ਆਪੇ ਵੇਖੇ ਆਪੇ ਸਚਿ ਲਾਏ॥੪॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੩, ੬੬੫-੧੯)
- (ਬ) ਆਪਿ ਸਤਿ ਕੀਆ ਸਭੁ ਸਤਿ॥ ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਤੇ ਸਗਲੀ ਉਤਪਤਿ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੪-੯)
- (ਭ) ਆਪਿ ਸਾਚੁ ਧਾਰੀ ਸਭ ਸਾਚੁ॥ ਓਤਿ ਪੋਤਿ ਆਪਨ ਸੰਗਿ ਰਾਚੁ॥  
ਤਾ ਕੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ॥ ਦੂਸਰ ਹੋਇ ਤ ਸੋਝੀ ਪਾਇ॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੪-੧੬)
- (ਮ) ਆਪੇ ਜੋਤਿ ਵਿਛੋੜੇ ਆਪੇ॥ ਆਪੇ ਥਾਪਿ ਉਥਾਪੇ ਆਪੇ॥  
ਸਚਾ ਹੁਕਮੁ ਸਚਾ ਪਾਸਾਰਾ ਹੋਰਨਿ ਹੁਕਮੁ ਨ ਹੋਈ ਹੇ॥੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੫-੩)
- (ਯ) ਆਪੇ ਕੁਦਰਤਿ ਕਰੇ ਵੀਚਾਰਾ॥ ਆਪੇ ਹੀ ਸਚੁ ਕਰੇ ਪਸਾਰਾ॥  
ਆਪੇ ਖੇਲ ਖਿਲਾਵੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਆਪੇ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਭੀਜਾ ਹੇ॥੩॥  
ਸਾਚਾ ਤਖਤੁ ਸਚੀ ਪਾਤਿਸਾਹੀ॥ ਸਚੁ ਖਜੀਨਾ ਸਾਚਾ ਸਾਹੀ॥  
ਆਪੇ ਸਚੁ ਧਾਰਿਓ ਸਭੁ ਸਾਚਾ ਸਚੇ ਸਚਿ ਵਰਤੀਜਾ ਹੇ॥੪॥
- (ਰ) ਆਦਿ ਸਚੁ ਜੁਗਾਦਿ ਸਚੁ॥ ਹੈ ਭੀ ਸਚੁ ਨਾਨਕ ਹੋਸੀ ਭੀ ਸਚੁ॥੧॥  
(ਜਪੁ ੧-੫)
- (ਲ) ਸਭਿ ਧਿਆਵਹੁ ਆਦਿ ਸਤੇ ਜੁਗਾਦਿ ਸਤੇ ਪਰਤਖਿ ਸਤੇ  
ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਤੇ ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਦਾਸੁ ਦਸੋਨਾ॥੫॥  
(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੫-੫)
- (ਵ) ਸਚੁ ਸਭਾ ਦੀਬਾਣੁ ਸਚੁ ਸਚੇ ਪਹਿ ਧਰਿਓ॥  
ਸਚੇ ਤਖਤਿ ਨਿਵਾਸੁ ਸਚੁ ਤਪਾਵਸੁ ਕਰਿਓ॥  
ਸਚਿ ਸਿਰਜਿਉ ਸੰਸਾਰੁ ਆਪਿ ਆਭੁਲੁ ਨ ਭੁਲਉ॥੭॥  
(ਸਵਯੇ ਮ:੫, ੧੩੮੬-੧੨)

(੩) ਨਾਨਕ ਸਚੇ ਕੀ ਸਾਚੀ ਕਾਰ॥

(ਜਪੁ, ੭-੫)

(ੳੳ) ਚਰਨ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪਰਸਨਹਾਰ॥ ਪੂਜਾ ਸਤਿ ਸਤਿ ਸੇਵਦਾਰ॥  
ਦਰਸਨੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪੇਖਨਹਾਰ॥ ਨਾਮੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਧਿਆਵਨਹਾਰ॥  
ਆਪਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਸਭ ਧਾਰੀ॥ ਆਪੇ ਗੁਣ ਆਪੇ ਗੁਣਕਾਰੀ॥  
ਸਬਦੁ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਬਕਤਾ॥ ਸੁਰਤਿ ਸਤਿ ਸਤਿ ਜਸੁ ਸੁਨਤਾ॥  
ਬੁਝਨਹਾਰ ਕਉ ਸਤਿ ਸਭੁ ਹੋਇ॥ ਨਾਨਕ ਸਤਿ ਸਤਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ॥੧॥  
ਸਤਿ ਸਰੂਪੁ ਰਿਦੈ ਜਿਨਿ ਮਾਨਿਆ॥ ਕਰਨ ਕਰਾਵਨ ਤਿਨਿ ਮੂਲੁ ਪਛਾਨਿਆ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੫-੬)

(ੳਅ) ਏਕੋ ਸਚੁ ਵਰਤੈ ਸਭ ਅੰਤਰਿ ਸਭਨਾ ਕਰੇ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲਾ॥  
ਨਾਨਕ ਇਕਸੁ ਬਿਨੁ ਮੈ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣਾ ਸਭਨਾ ਦੀਵਾਨੁ ਦਇਆਲਾ॥੫॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੩, ੫੫੯-੧੭)

(ੳੲ) ਸਭ ਜੋਤਿ ਤੇਰੀ ਜੋਤੀ ਵਿਚਿ ਕਰਤੇ ਸਭੁ ਸਚੁ ਤੇਰਾ ਪਾਸਾਰਾ॥  
ਸਭਿ ਧਿਆਵਹਿ ਤੁਧੁ ਸਫਲ ਸੇ ਗਾਵਹਿ ਗੁਰਮਤੀ ਹਰਿ ਨਿਰੰਕਾਰਾ॥

(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੪-੧੩)

(ੳਸ) ਸਚੁ ਤਾ ਪਰੁ ਜਾਣੀਐ ਜਾ ਰਿਦੈ ਸਚਾ ਹੋਇ॥  
ਕੂੜ ਕੀ ਮਲੁ ਉਤਰੈ ਤਨੁ ਕਰੇ ਹਛਾ ਧੋਇ॥

... ..

ਸਚੁ ਸਭਨਾ ਹੋਇ ਦਾਰੁ ਪਾਪ ਕਢੈ ਧੋਇ॥  
ਨਾਨਕੁ ਵਖਾਣੈ ਬੇਨਤੀ ਜਿਨ ਸਚੁ ਪਲੈ ਹੋਇ॥੨॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੮-੮)

(ੳਹ) ਲਿਖਦਿਆ ਲਿਖਦਿਆ ਕਾਗਦ ਮਸੁ ਖੋਈ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਸੁਖੁ ਪਾਏ ਨ ਕੋਈ॥  
ਕੂੜੁ ਲਿਖਹਿ ਤੈ ਕੂੜੁ ਕਮਾਵਹਿ ਜਲਿ ਜਾਵਹਿ ਕੂੜਿ ਚਿਤੁ ਲਾਵਣਿਆ॥੬॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੩-੭)

(ੳਕ) ਬਾਬਾ ਹੋਰ ਮਤਿ ਹੋਰ ਹੋਰ॥ ਜੇ ਸਉ ਵੇਰ ਕਮਾਈਐ ਕੂੜੈ ਕੂੜਾ ਜੋਰੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੭-੪)

(ੳਖ) ਕੂੜੁ ਬੋਲਿ ਮੁਰਦਾਰੁ ਖਾਇ॥ ਅਵਰੀ ਨੋ ਸਮਝਾਵਣਿ ਜਾਇ॥  
ਮੁਠਾ ਆਪਿ ਮੁਹਾਏ ਸਾਥੈ॥ ਨਾਨਕ ਐਸਾ ਆਗੂ ਜਾਪੈ॥੧॥

(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੪, ੧੩੯-੧੯)

(ੳਗ) ਜਿਨ ਕੇ ਚਿਤ ਕਠੋਰ ਹਹਿ ਸੇ ਬਹਹਿ ਨ ਸਤਿਗੁਰ ਪਾਸਿ॥  
ਓਥੈ ਸਚੁ ਵਰਤਦਾ ਕੂੜਿਆਰਾ ਚਿਤ ਉਦਾਸਿ॥  
ਓਇ ਵਲੁ ਛਲੁ ਕਰਿ ਝਤਿ ਕਢਦੇ ਫਿਰਿ ਜਾਇ ਬਹਹਿ ਕੂੜਿਆਰਾ ਪਾਸਿ॥  
ਵਿਚਿ ਸਚੇ ਕੂੜੁ ਨ ਗਡਈ ਮਨਿ ਵੇਖਹੁ ਕੋ ਨਿਰਜਾਸਿ॥  
ਕੂੜਿਆਰ ਕੂੜਿਆਰੀ ਜਾਇ ਰਲੇ ਸਚਿਆਰ ਸਿਖ ਬੇਠੇ ਸਤਿਗੁਰ ਪਾਸਿ॥੨੬॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੧੪-੧੮)

(ੳਘ) ਨਾਨਕ ਗਲੀ ਕੂੜੀਈ ਕੂੜੇ ਪਲੇ ਪਾਇ॥੨॥

(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੪੧-੩)

(ੳਙ) ਜਿਨਾ ਅੰਦਰਿ ਕੂੜ ਵਰਤੈ ਸਚੁ ਨ ਭਾਵਈ॥  
ਜੇ ਕੇ ਬੋਲੈ ਸਚੁ ਕੂੜਾ ਜਲਿ ਜਾਵਈ॥  
ਕੂੜਿਆਰੀ ਰਜੈ ਕੂੜਿ ਜਿਉ ਵਿਸਟਾ ਕਾਗੁ ਖਾਵਈ॥  
ਜਿਸੁ ਹਰਿ ਹੋਇ ਕ੍ਰਿਪਾਲੁ ਸੋ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਈ॥  
ਹਰਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਅਰਾਧਿ ਕੂੜੁ ਪਾਪੁ ਲਹਿ ਜਾਵਈ॥੧੦॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੪, ੬੪੬-੧੧)

(ੳਚ) ਐਸੇ ਭਰਮਿ ਭੁਲੇ ਸੰਸਾਰਾ॥ ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਖੋਇ ਗਵਾਰਾ॥ ਰਹਾਉ॥  
ਸਾਚੁ ਧਰਮੁ ਨਹੀ ਭਾਵੈ ਡੀਠਾ॥ ਝੂਠ ਧੋਹ ਸਿਉ ਰਚਿਓ ਮੀਠਾ॥  
ਦਾਤਿ ਪਿਆਰੀ ਵਿਸਰਿਆ ਦਾਤਾਰਾ॥ ਜਾਣੈ ਨਾਹੀ ਮਰਣੁ ਵਿਚਾਰਾ॥੨॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੬-੯)

(ੳਛ) ਕੂੜੁ ਰਾਜਾ ਕੂੜੁ ਪਰਜਾ ਕੂੜੁ ਸਭੁ ਸੰਸਾਰੁ॥  
ਕੂੜੁ ਮੰਡਪ ਕੂੜੁ ਮਾਤੀ ਕੂੜੁ ਬੈਸਟਹਾਰੁ॥  
ਕੂੜੁ ਸੁਇਨਾ ਕੂੜੁ ਰੁਪਾ ਕੂੜੁ ਪੈਨਟਹਾਰੁ॥  
ਕੂੜੁ ਕਾਇਆ ਕੂੜੁ ਕਪੜੁ ਕੂੜੁ ਰੂਪੁ ਅਪਾਰੁ॥  
ਕੂੜੁ ਮੀਆ ਕੂੜੁ ਬੀਬੀ ਖਪਿ ਹੋਏ ਖਾਰੁ॥  
ਕੂੜਿ ਕੂੜੈ ਨੇਹੁ ਲਗਾ ਵਿਸਰਿਆ ਕਰਤਾਰੁ॥  
ਕਿਸੁ ਨਾਲਿ ਕੀਚੈ ਦੋਸਤੀ ਸਭੁ ਜਗੁ ਚਲਣਹਾਰੁ॥  
ਕੂੜੁ ਮਿਠਾ ਕੂੜੁ ਮਾਖਿਉ ਕੂੜੁ ਡੋਬੇ ਪੂਰੁ॥  
ਨਾਨਕੁ ਵਖਾਣੈ ਬੇਨਤੀ ਤੁਧੁ ਬਾਝੁ ਕੂੜੈ ਕੂੜੁ॥੨॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੮-੫)

(ੳਜ) ਇਕਿ ਕੂੜਿ ਲਾਗੇ ਕੂੜੇ ਫਲ ਪਾਏ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਏ॥  
ਆਪਿ ਡੁਬੇ ਸਗਲੇ ਕੁਲ ਡੋਬੇ ਕੂੜੁ ਬੋਲਿ ਬਿਖੁ ਖਾਵਣਿਆ॥੬॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੪-੧)

(ੳੜ) ਕੂੜੁ ਠਗੀ ਗੁੜੀ ਨਾ ਰਹੈ ਕੂੜੁ ਮੁਲੰਮਾ ਪਲੇਟਿ ਧਰੇਹੁ॥  
ਕੂੜੀ ਕਰਨਿ ਵਡਾਈਆ ਕੂੜੈ ਸਿਉ ਲਗਾ ਨੇਹੁ॥  
ਨਾਨਕ ਸਚਾ ਆਪਿ ਹੈ ਆਪੇ ਨਦਰਿ ਕਰੇਇ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੩੧੧-੧੪)

(ੳਵ) ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਸਭ ਝੂਠੁ॥  
ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਈਐ ਸਾਚੀ ਦਰਗਹਿ ਸਾਕਤ ਮੂਠੁ॥੧॥

(ਭੋਰਉ ਮ:੫, ੧੧੫੧-੧੨)

(ੳਟ) ਕੂੜੁ ਛੋਡਿ ਸਾਚੇ ਕਉ ਧਾਵਹੁ॥ ਜੋ ਇਛਹੁ ਸੋਈ ਫਲੁ ਪਾਵਹੁ॥  
ਸਾਚ ਵਖਰ ਕੇ ਵਾਪਾਰੀ ਵਿਰਲੇ ਲੈ ਲਾਹਾ ਸਉਦਾ ਕੀਨਾ ਹੇ॥੧੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੮-੧੦)

(ੳਠ) ਕੂੜਿ ਕਮਾਣੈ ਕੂੜੇ ਹੋਵੈ ਨਾਨਕ ਸਿਫਤਿ ਵਿਗਾਸਿ॥੩॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੨, ੪੭੪-੧੪)

(ੳਡ) ਬਿਨੁ ਭਾਗਾ ਐਸਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨ ਪਾਈਐ ਜੇ ਲੋਚੈ ਸਭੁ ਕੋਇ॥  
ਕੂੜੈ ਕੀ ਪਾਲਿ ਵਿਚਹੁ ਨਿਕਲੈ ਤਾ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥੩॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੩, ੪੯੦-੬)

(ੳਢ) ਕੂੜ ਨਿਖੁਟੇ ਨਾਨਕਾ ਸਚੁ ਕਰੇ ਸੁ ਹੋਈ॥੧੨॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੩-੧੭)

(ੳਟ) ਹਭਿ ਕੂੜਾਵੇ ਕੰਮ ਇਕਸੁ ਸਾਈ ਬਾਹਰੇ॥  
ਨਾਨਕ ਸੋਈ ਧੰਨੁ ਜਿਨਾ ਪਿਰਹੜੀ ਸਚ ਸਿਉ॥੨॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੫ ਵਾਰ, ੭੦੯-੩)

(ੳਤ) ਨਾਨਕ ਕੂੜੈ ਕਤਿਐ ਕੂੜਾ ਤਣੀਐ ਤਾਣੁ॥  
ਕੂੜਾ ਕਪੜੁ ਕਛੀਐ ਕੂੜਾ ਪੈਨਣੁ ਮਾਣੁ॥੧॥

(ਵਾਰ ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੯੦-੩)

(ੳਥ) ਝੂਠੇ ਕਉ ਨਾਹੀ ਪਤਿ ਨਾਉ॥ ਕਬਹੂ ਨ ਸੁਚਾ ਕਾਲਾ ਕਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ਬਿਤੀ, ੮੩੯-੧੧)

(ੳਦ) ਕੂੜੇ ਆਵੈ ਕੂੜੇ ਜਾਵੈ॥ ਕੂੜੇ ਰਾਤੀ ਕੂੜੁ ਕਮਾਵੈ॥  
ਸਬਦਿ ਮਿਲੇ ਸੇ ਦਰਗਹ ਪੈਧੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੁਰਤਿ ਸਮਾਈ ਹੇ॥੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੪-੧੬)

### ਸੱਚ ਸੰਜਮ ਕਰਣੀ (੩੨੯)

ਵਿਸ਼ੇ-ਵਿਕਾਰਾਂ, ਆਸਾ ਤ੍ਰਿਸ਼ਨਾ, ਮੋਹ-ਮਾਇਆ ਵਲੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਵਿਚ ਰਹਿ ਕੇ ਸੱਚ ਕੀ ਕਾਰ  
ਕਮਾਵਨੀ; ਪਰਹੇਜ਼ਗਾਰੀ ਵਿਚ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਦੀ ਪਾਵਨ ਕ੍ਰਿਆ ਕਰਨੀ।

(ੳ) ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦੁਆਰੈ॥ ਹਉਮੈ ਕ੍ਰੋਧੁ ਸਬਦਿ ਨਿਵਾਰੈ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਸੀਲੁ ਸੰਤੋਖੁ ਸਭੁ ਤਾਹਾ ਹੇ॥੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੭-੧੭)

(ਅ) ਤਿਤੁ ਅਗਮ ਤਿਤੁ ਅਗਮ ਪੁਰੇ ਕਹੁ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਜਾਈਐ ਰਾਮ॥  
ਸਚੁ ਸੰਜਮੋ ਸਾਰਿ ਗੁਣਾ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਕਮਾਈਐ ਰਾਮ॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੩੬-੧੬)

(ੳ) ਮਨ ਰੇ ਗ੍ਰਿਹ ਹੀ ਮਾਹਿ ਉਦਾਸੁ॥  
ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਕਰਣੀ ਸੋ ਕਰੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ਪਰਗਾਸੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੨੬-੧੪)

(ਸ) ਗੁਰ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਕਬਨੁ ਨ ਜਾਇ॥ ਗੁਰੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਸਾਚੈ ਨਾਇ॥  
ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਕਰਣੀ ਸਭੁ ਸਾਚੀ॥ ਸੋ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਜੇ ਗੁਰ ਸੰਗਿ ਰਾਚੀ॥੩॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੭੧-੧੧)

(ਹ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਕਰੈ ਬੀਚਾਰੁ॥ ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਕਰਣੀ ਹੈ ਕਾਰ॥



ਵਰਤੁ ਨੇਮੁ ਨਿਤਾਪ੍ਰਤਿ ਪੂਜਾ॥ ਬਿਨੁ ਬੁਝੈ ਸਭੁ ਭਾਉ ਹੈ ਦੂਜਾ॥੭॥

(ਬਿਲਾਵਲ ਮ:੩, ਸਤ ਵਾਰ, ੮੪੧-੧੬)

- (ਕ) ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਅਤਿ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਗੁਰਮਤਿ ਦੇਇ ਬੁਝਾਈ॥  
ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਕਰਣੀ ਹਰਿ ਕੀਰਤਿ ਹਰਿ ਸੇਤੀ ਲਿਵ ਲਾਈ॥੨॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੬੦-੧੨)

- (ਖ) ਜਿਨ੍ਹ ਦਰੁ ਸੂਝੈ ਸੇ ਕਦੇ ਨ ਵਿਗਾੜਹਿ ਸਤਿਗੁਰਿ ਬੁਝ ਬੁਝਾਈ॥  
ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਕਰਣੀ ਕਿਰਤਿ ਕਮਾਵਹਿ ਆਵਣ ਜਾਣੁ ਰਹਾਈ॥੬॥  
ਸੇ ਦਰਿ ਸਾਚੈ ਸਾਚੁ ਕਮਾਵਹਿ ਜਿਨ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਚੁ ਅਧਾਰਾ॥  
ਮਨਮੁਖ ਦੂਜੈ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਏ ਨਾ ਬੁਝਹਿ ਵੀਚਾਰਾ॥੭॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੩, ੧੨੩੪-੧੮)

- (ਗ) ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਕਰਣੀ ਕਾਰਾਂ ਨਾਵਣੁ ਨਾਉ ਜਪੇਹੀ॥  
ਨਾਨਕ ਅਗੈ ਉਤਮ ਸੇਈ ਜਿ ਪਾਪਾਂ ਪੰਦਿ ਨ ਦੇਹੀ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੯੧-੪)

- (ਘ) ਸਚੁ ਕਮਾਵੈ ਸੋਈ ਕਾਜੀ॥ ਜੋ ਦਿਲੁ ਸੋਧੈ ਸੋਈ ਹਾਜੀ॥  
ਸੋ ਮੁਲਾ ਮਲਊਨ ਨਿਵਾਰੈ ਸੋ ਦਰਵੇਸੁ ਜਿਸੁ ਸਿਫਤਿ ਧਰਾ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੪-੧)

- (ਙ) ਨਾਨਕ ਸਤਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਹਉਮੈ ਗਈ ਤਾ ਸਚੁ ਵਸਿਆ ਮਨਿ ਆਇ॥  
ਸਚੁ ਕਮਾਵੈ ਸਚਿ ਰਹੈ ਸਚੇ ਸੇਵਿ ਸਮਾਇ॥੪॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੬੦-੧੬)

### ਸੱਚ ਕਰਣੀ (੩੩੦)

- (ੳ) ਸਚੁ ਸਲਾਹਨਿ ਸੇ ਸਚੇ ਸਚਾ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ॥  
ਸਚੀ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣੀ ਸਚੇ ਨਾਲਿ ਪਿਆਰੁ॥  
ਸਚਾ ਸਾਹੁ ਵਰਤਦਾ ਕੋਇ ਨ ਮੇਟਣਹਾਰੁ॥  
ਮਨਮੁਖ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਇਨੀ ਕੂੜਿ ਮੁਠੇ ਕੂੜਿਆਰੁ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੪-੬)

- (ਅ) ਸਚੀ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣੀ ਸਚੁ ਪੈਨਣੁ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ॥  
ਸਚੀ ਸੰਗਤਿ ਸਚਿ ਮਿਲੈ ਸਚੈ ਨਾਇ ਪਿਆਰੁ॥

(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੬-੯)

- (ੲ) ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਅਭ ਅੰਤਰਿ ਸੇਵਾ॥ ਮਨੁ ਤ੍ਰਿਪਤਾਸਿਆ ਅਲਖ ਅਭੇਵਾ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੪-੭)

- (ਸ) ਗੁਰਪਰਸਾਦੀ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਏ॥ ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਸਾਚਿ ਲਿਵ ਲਾਏ॥੮॥

(ਬਿਲਾਵਲ ਮ:੩, ਵਾਰ ਸਤ, ੮੪੧-੧੮)

- (ਹ) ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਸਬਦੁ ਹੈ ਸਾਰੁ॥ ਪੂਰੈ ਗੁਰਿ ਪਾਈਐ ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਬਾਣੀ ਸਬਦਿ ਸੁਣਾਏ ਸਚਿ ਰਾਤੇ ਰੰਗਿ ਰੰਗਾਵਣਿਆ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੪-੧੦)

(ਕ) ਸਚੀ ਕਰਣੀ ਗੁਰ ਕੀ ਸਿਰਕਾਰਾ॥ ਆਵਣੁ ਜਾਣੁ ਨਹੀ ਜਮ ਧਾਰਾ॥  
ਡਾਲ ਛੋਡਿ ਤਤੁ ਮੂਲੁ ਪਰਾਤਾ ਮਨਿ ਸਚਾ ਓਮਾਹਾ ਹੇ॥੧੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੩-੩)

(ਖ) ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਗੁਰੁ ਭਰਮੁ ਚੁਕਾਵੈ॥ ਨਿਰਭਉ ਕੈ ਘਰਿ ਤਾੜੀ ਲਾਵੈ॥੫॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੬-੧੮)

(ਗ) ਉਚਉ ਬਾਨੁ ਸੁਹਾਵਣਾ ਉਪਰਿ ਮਹਲੁ ਮੁਰਾਰਿ॥  
ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਦੇ ਪਾਈਐ ਦਰੁ ਘਰੁ ਮਹਲੁ ਪਿਆਰਿ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਨੁ ਸਮਝਾਈਐ ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਬੀਚਾਰਿ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੮-੧੩)

(ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਸਚ ਸੰਜਮ ਕਰਣੀ”)

### ਸੱਚ ਕੀ ਬਾਣੀ (੩੩੧)

‘ਸੱਚ ਕੀ ਬਾਣੀ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ‘ਧੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ’, ਜੋ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਵਲੋਂ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਨਾਜਲ ਹੋਈ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਹਿਤ ਦੇਖੋ, “ਧੁਰੋਂ ਆਈ ਬਾਣੀ”।

(ੳ) ਸਚ ਕੀ ਬਾਣੀ ਨਾਨਕੁ ਆਖੈ ਸਚੁ ਸੁਣਾਇਸੀ ਸਚੁ ਕੀ ਬੋਲਾ॥੨॥

(ਤਿਲੰਗ ਮ:੧, ੭੨੩-੪)

(ਅ) ਸਚੁ ਕਹਹੁ ਸਚੈ ਘਰਿ ਰਹਣਾ॥ ਜੀਵਤ ਮਰਹੁ ਭਵਜਲੁ ਜਗੁ ਤਰਣਾ॥  
ਗੁਰੁ ਬੋਹਿਬੁ ਗੁਰੁ ਬੇੜੀ ਤੁਲਹਾ ਮਨ ਹਰਿ ਜਪਿ ਪਾਰਿ ਲੰਘਾਇਆ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੦-੧੩)

(ੲ) ਸਚੁ ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਹੁ ਸੰਤਹੁ ਹਰਿ ਵਰਤੈ ਧਰਮੁ ਨਿਆਏ॥੧॥

(ਬਿਹਾਗੜਾ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੫੪੨-੩)

(ਸ) ਸਚੁ ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਬਦਿ ਸਾਰੈ ਮੇਲਿ ਚਿਰੀ ਵਿਛੁੰਨਿਆ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ਛੰਤ, ੪੩੯-੧੧)

(ਹ) ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਹਜਿ ਸਮਾਣੀ ਹਰਿ ਜੀਉ ਮਨਿ ਵਸਾਇਆ॥੧॥

(ਵਡਹੰਸੂ ਮ:੩, ੫੫੯-੧੩)

(ਕ) ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਗੈ ਆਵਣੁ ਜਾਣੁ ਰਹਾਏ॥੫॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੭-੧੭)

(ਖ) ਸਚੁ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਸਬਦੁ ਹੈ ਜਾ ਸਚਿ ਧਰੇ ਪਿਆਰੁ॥  
ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮ ਮਨਿ ਵਸੈ ਹਉਮੈ ਕ੍ਰੋਧੁ ਨਿਵਾਰਿ॥  
ਮਨਿ ਨਿਰਮਲ ਨਾਮੁ ਪਿਆਈਐ ਤਾ ਪਾਏ ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੩-੧੮)

(ਗ) ਸਚੁ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਸਬਦੁ ਹੈ ਭਾਈ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਹੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸੈ ਭਾਈ ਤਿਸੁ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਾਗੈ ਕੋਇ॥੮॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੩੮-੧੮)

- (ਘ) ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਹੈ ਸਚੁ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇਆ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੨, ੯੫੪-੮)
- (ਙ) ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਚੇ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਸੋਹਿਲਾ ਹੋਈ ਰਾਮ॥੩॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੩, ੭੬੯-੧੩)
- (ਚ) ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਕਰੇ ਕਰਾਏ॥ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਦ੍ਰਿੜਾਏ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਵਡਿਆਈ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਏਕੋ ਜਾਤਾ ਹੇ॥੧੬॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੩, ੧੦੫੩-੬)
- (ਛ) ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਧੁਨਿ ਸਚੁ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰਾ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਸਚੁ ਸਲਾਹਣਾ ਧਨੁ ਧਨੁ ਵਡਭਾਗ ਹਮਾਰਾ॥੧॥  
(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੩, ੫੬੪-੧੮)
- (ਜ) ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਚੁ ਕਮਾਵੈ॥ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ॥  
ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸੁ ਅਮਰ ਪਦੁ ਪਾਵੈ॥ ਤਾ ਦਰਿ ਸਾਚੈ ਸੋਭਾ ਪਾਵੈ॥੫॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੨-੯)
- (ਝ) ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਨਦਰੀ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲਿ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੦-੯)
- (ਵ) ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਹਰਿ ਪਾਈਐ ਹਰਿ ਸਿਉ ਰਹੈ ਸਮਾਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੬-੧੨)
- (ਟ) ਜਿਨ੍ਹ ਕੈ ਪੈਤੈ ਪੁੰਨੁ ਤਿਨ੍ਹਾ ਗੁਰੂ ਮਿਲਾਏ॥ ਸਚੁ ਬਾਣੀ ਗੁਰੂ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਏ॥  
ਜਹਾਂ ਸਬਦੁ ਵਸੈ ਤਹਾਂ ਦੁਖੁ ਜਾਏ॥ ਗਿਆਨਿ ਰਤਨਿ ਸਾਚੈ ਸਹਜਿ ਸਮਾਏ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੪-੧੨)
- (ਠ) ਸਭੁ ਕੋ ਤੇਰਾ ਭਗਤੁ ਕਹਾਏ॥ ਸੇਈ ਭਗਤ ਤੇਰੈ ਮਨਿ ਭਾਏ॥  
ਸਚੁ ਬਾਣੀ ਤੁਧੈ ਸਾਲਾਹਨਿ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਭੰਗਤਿ ਕਰਾਵਣਿਆ॥੨॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੨-੯)

## ਸੱਚ ਖਾਣਾ ਸੱਚ ਪੈਨਟਾ (੩੩੨)

- (ੳ) ਸਚੁ ਖਾਣਾ ਸਚੁ ਪੈਨਟਾ ਸਚੇ ਹੀ ਵਿਚਿ ਵਾਸੁ॥  
ਸਦਾ ਸਚਾ ਸਾਲਾਹਣਾ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਨਿਵਾਸੁ॥  
ਸਭੁ ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਪਛਾਣਿਆ ਗੁਰਮਤੀ ਨਿਦ ਘਰਿ ਵਾਸੁ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੯-੧੫)
- (ਅ) ਸਚੁ ਖਾਣਾ ਸਚੁ ਪੈਨਟਾ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਮੇਲਾਇਆ ਪ੍ਰਭੁ ਦੇਵਟਹਾਰੁ॥੩੫॥  
(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੫੧-੫)
- (ੲ) ਸਚੁ ਖੇਤੀ ਸਚੁ ਬੀਜਣਾ ਸਾਚਾ ਵਾਪਾਰਾ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਲਾਹਾ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਧਨੁ ਭੰਗਤਿ ਭਰੇ ਭੰਡਾਰਾ॥੩॥  
ਸਚੁ ਖਾਣਾ ਸਚੁ ਪੈਨਟਾ ਸਚੁ ਟੇਕ ਹਰਿ ਨਾਉ॥  
ਜਿਸ ਨੇ ਬਖਸ਼ੇ ਤਿਸੁ ਮਿਲੈ ਮਹਲੀ ਪਾਏ ਥਾਉ॥੪॥  
(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੩, ੫੬੫-੨)

- (ਸ) ਇਕਸ ਸਿਉ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ਤਾ ਹੋਆ ਨਿਹਚਲੁ ਚੀਤੁ॥  
ਸਚੁ ਖਾਣਾ ਸਚੁ ਪੈਨਣਾ ਟੇਕ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਕੀਤੁ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੪-੩)

- (ਹ) ਸਭਿ ਰਸ ਮਿਠੇ ਮੰਨਿਐ ਸੁਣਿਐ ਸਾਲੋਣੇ॥  
ਖਟ ਤੁਰਸੀ ਮੁਖਿ ਬੋਲਣਾ ਮਾਰਣ ਨਾਦ ਕੀਏ॥  
ਫਤੀਹ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭਾਉ ਏਕੁ ਜਾ ਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰੇਇ॥੧॥  
ਬਾਬਾ ਹੋਰੁ ਖਾਣਾ ਖੁਸੀ ਖੁਆਰੁ॥  
ਜਿਤੁ ਖਾਧੈ ਤਨੁ ਪੀੜੀਐ ਮਨ ਮਹਿ ਚਲਹਿ ਵਿਕਾਰ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਰਤਾ ਪੈਨਣੁ ਮਨੁ ਰਤਾ ਸੁਪੇਦੀ ਸਤੁ ਦਾਨੁ॥  
ਨੀਲੀ ਸਿਆਹੀ ਕਦਾ ਕਰਣੀ ਪਹਿਰਣੁ ਪੈਰ ਧਿਆਨੁ॥  
ਕਮਰਬੰਦੁ ਸੰਤੋਖ ਕਾ ਧਨੁ ਜੋਬਨੁ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ॥੨॥  
ਬਾਬਾ ਹੋਰੁ ਪੈਨਣੁ ਖੁਸੀ ਖੁਆਰੁ॥  
ਜਿਤੁ ਪੈਧੈ ਤਨੁ ਪੀੜੀਐ ਮਨ ਮਹਿ ਚਲਹਿ ਵਿਕਾਰ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੬-੧੨)

## ਸੱਚ ਘਰ (੩੩੩)

ਐਸਾ ਘਰ ਜਿਸਦਾ ਕਦੇ ਭੀ ਵਿਨਾਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਸੋ ਘਰ,” “ਸੋ ਦਰ,” “ਸਚ ਖੰਡ,” “ਪੰਚ ਖੰਡ”।

- (ੳ) ਬਾਬਾ ਆਇਆ ਹੈ ਉਠਿ ਚਲਣਾ ਇਹੁ ਜਗੁ ਝੂਠੁ ਪਸਾਰੇਵਾ॥  
ਸਚਾ ਘਰੁ ਸਚੜੈ ਸੇਵੀਐ ਸਚੁ ਖਰਾ ਸਚਿਆਰੇਵਾ॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੧, ੫੮੧-੧੭)

- (ਅ) ਸਚੁ ਘਰੁ ਬੋਜਿ ਲਹੇ ਸਾਚਾ ਗੁਰ ਥਾਨੇ॥  
ਮਨਮੁਖਿ ਨਹ ਪਾਈਐ ਗੁਰਮੁਖਿ ਗਿਆਨੇ॥  
ਦੇਵੈ ਸਚੁ ਦਾਨੇ ਸੋ ਪਰਵਾਨੇ ਸਦ ਦਾਤਾ ਵਡ ਦਾਣਾ॥  
ਅਮਰੁ ਅਜੋਨੀ ਅਸਥਿਰੁ ਜਾਧੈ ਸਾਚਾ ਮਹਲੁ ਚਿਰਾਣਾ॥

(ਤੁਖਾਰੀ ਮ:੧, ੧੧੧੨-੧੩)

- (ੲ) ਸਚ ਘਰਿ ਬੈਸੈ ਕਾਲੁ ਨ ਜੋਰੈ॥ ਮਨਮੁਖ ਕਉ ਆਵਤ ਜਾਵਤ ਦੁਖੁ ਮੋਰੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੭-੧੩)

- (ਸ) ਰੇਨੁ ਸੰਤਨ ਕੀ ਮੇਰੈ ਮੁਖਿ ਲਾਗੀ॥ ਦੁਰਮਤਿ ਬਿਨਸੀ ਕੁਬੁਧਿ ਅਭਾਗੀ॥  
ਸਚ ਘਰਿ ਬੈਸਿ ਰਹੇ ਗੁਣ ਗਾਏ ਨਾਨਕ ਬਿਨਸੇ ਕੂਰਾ ਜੀਉ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੦-੧)

- (ਹ) ਸਚੁ ਥਾਨੁ ਸਚੁ ਬੈਠਕਾ ਸਚੁ ਸੁਆਉ ਬਣਾਇਆ॥  
ਸਚੁ ਪੁੰਜੀ ਸਚੁ ਵਖਰੇ ਨਾਨਕ ਘਰਿ ਪਾਇਆ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੦੨-੧੮)

ਸ਼ੋਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ (੩੩੪)

(ੳ) ਸੰਤਾ ਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਰਹੈ ਤਾ ਸਚਿ ਲਗੈ ਪਿਆਰੁ॥  
ਸਚੁ ਸਾਲਾਹੀ ਸਚੁ ਮਨਿ ਦਰਿ ਸਚੈ ਸਚਿਆਰੁ॥੨੦॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੩, ੭੫੬-੨)

(ਅ) ਸਭੁ ਕੋਈ ਹੈ ਖਸਮ ਕਾ ਖਸਮਹੁ ਸਭੁ ਕੋ ਹੋਇ॥  
ਹੁਕਮੁ ਪਛਾਣੈ ਖਸਮ ਕਾ ਤਾ ਸਚੁ ਪਾਵੈ ਕੋਇ॥੧॥

(ਸਾਰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੪੪-੧੧)

(ੲ) ਨਾਨਕ ਵਿਣੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸਚੁ ਨ ਪਾਈਐ ਮਨਮੁਖ ਭੂਲੇ ਜਾਂਹਿ॥੫੩॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੯-੧੬)

(ਸ) ਸੂਚੈ ਭਾਡੈ ਸਾਚੁ ਸਮਾਵੈ ਵਿਰਲੇ ਸੂਚਾਰੀ॥  
ਤੰਤੈ ਕਉ ਪਰਮ ਤੰਤੁ ਮਿਲਾਇਆ ਨਾਨਕ ਸਰਣਿ ਤੁਮਾਰੀ॥੫॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੭-੯)

(ਹ) ਜਿਸਹਿ ਜਗਾਏ ਆਪਿ ਸੋਈ ਅਜਰੁ ਜਰੈ॥  
ਤਿਸ ਹੀ ਮਿਲਿਆ ਸਚੁ ਮੰਤੁ ਗੁਰ ਮਨਿ ਧਰੈ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੫੮-੫)

(ਕ) ਸਚਾ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ਤੂ ਸਭੇ ਵਰਤੈ ਸਚੁ॥ ਨਾਨਕ ਹੁਕਮੈ ਜੋ ਬੁਝੈ ਸੋ ਫਲੁ ਪਾਏ ਸਚੁ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੫੦-੧੪)

(ਖ) ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਕਰਿ ਭਾਉ ਤੋਸਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸੇਇ॥ ਮਨਹੁ ਛੋਡਿ ਵਿਕਾਰ ਸਚਾ ਸਚੁ ਦੇਇ॥੫॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੨੨-੪)

(ਗ) ਸਚਾ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ਸਭੇ ਵਰਤੈ ਸਚੁ॥  
ਨਾਨਕ ਹੁਕਮੁ ਬੁਝਿ ਪਰਵਾਣੁ ਹੋਇ ਤਾ ਫਲੁ ਪਾਵੈ ਸਚੁ॥  
ਕਥਨੀ ਬਦਨੀ ਕਰਤਾ ਫਿਰੈ ਹੁਕਮੈ ਮੂਲਿ ਨ ਬੁਝਈ ਅੰਧਾ ਕਚਿ ਨਿਕਚੁ॥੨॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੦੯-੭)

(ਘ) ਅਮਲੁ ਗਲੇਲਾ ਕੂੜ ਕਾ ਦਿਤਾ ਦੇਵਟਹਾਰਿ॥  
ਮਤੀ ਮਰਣੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਖੁਸੀ ਕੀਤੀ ਦਿਨ ਚਾਰਿ॥  
ਸਚੁ ਮਿਲਿਆ ਤਿਨ ਸੋਫੀਆ ਰਾਖਣ ਕਉ ਦਰਵਾਰੁ॥੧॥  
ਨਾਨਕ ਸਾਚੇ ਕਉ ਸਚੁ ਜਾਣੁ॥  
ਜਿਤੁ ਸੇਵਿਐ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਤੇਰੀ ਦਰਗਹ ਚਲੈ ਮਾਣੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਸਚੁ ਸਰਾ ਗੁੜ ਬਾਹਰਾ ਜਿਸ ਵਿਚਿ ਸਚਾ ਨਾਉ॥  
ਸੁਣਹਿ ਵਖਾਣਹਿ ਜੇਤੜੇ ਹਉ ਤਿਨ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਉ॥  
ਤਾ ਮਨੁ ਖੀਵਾ ਜਾਣੀਐ ਜਾ ਮਹਲੀ ਪਾਏ ਥਾਉ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੫-੧੭)

(ਙ) ਸਚੁ ਮਿਲੈ ਸਚੁ ਉਪਜੈ ਸਚ ਮਹਿ ਸਾਚਿ ਸਮਾਇ॥  
ਸੁਰਤਿ ਹੋਵੈ ਪਤਿ ਉਗਵੈ ਗੁਰਬਚਨੀ ਭਉ ਖਾਇ॥

ਨਾਨਕ ਸਚਾ ਪਾਤਿਸਾਹੁ ਆਪੇ ਲਏ ਮਿਲਾਏ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੮-੨)

(ਚ) ਸਚਿ ਮਿਲੈ ਸਚਿਆਹੁ ਕੂੜਿ ਨ ਪਾਈਐ॥ ਸਚੇ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਇ ਬਹੁੜਿ ਨ ਆਈਐ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੯-੧੭)

(ਛ) ਸਚੁ ਮਿਲੈ ਸੰਤੋਖੀਆ ਹਰਿ ਜਪਿ ਏਕੈ ਭਾਇ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੮-੧੨)

(ਜ) ਸਚੁ ਖਟਣਾ ਸਚੁ ਰਸਿ ਹੈ ਸਚੇ ਸਚੀ ਸੋਇ॥  
ਸਚਿ ਮਿਲੇ ਸੇ ਨ ਵਿਛੁੜਹਿ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੭-੮)

(ੜ) ਸਚਿ ਮਿਲੇ ਸੇ ਨ ਵਿਛੁੜਹਿ ਤਿਨ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਹੋਇ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੨੭-੨)

(ਵ) ਸਚੁ ਮਿਲੈ ਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਸਾਹਿਬ ਭਾਵਸੀ॥ ਕਰਸਨਿ ਤਖਤਿ ਸਲਾਮੁ ਲਿਖਿਆ ਪਾਵਸੀ॥੧੧॥

(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧੧, ੧੪੩-੫)

(ਟ) ਸਚੁ ਸਾਲਾਹੀ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ॥ ਜਿਤੁ ਸੇਵਿਐ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਈ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਵੀਚਾਰੀ ਸਚੇ ਸਚੁ ਕਮਾਵਣਿਆ॥੮॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੦-੧੯)

(ਠ) ਗੁਰੁ ਕੈ ਸਬਦਿ ਰਿਦੈ ਦਿਖਾਇਆ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਸਬਦਿ ਜਲਾਇਆ॥  
ਸਚੇ ਸਚਾ ਵੇਖਿ ਸਾਲਾਹੀ ਗੁਰੁ ਸਬਦੀ ਸਚੁ ਪਾਵਣਿਆ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੦-੨)

(ਡ) ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਸਬਦਿ ਜਲਾਇਆ॥ ਸਚੁ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਜਾ ਤੁਧੁ ਭਾਇਆ॥  
ਸਚੇ ਕੀ ਸਭ ਸਚੀ ਕਰਣੀ ਹਉਮੈ ਤਿਖਾ ਨਿਵਾਰੀ ਹੇ॥੫॥  
ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਸਭੁ ਆਪੇ ਕੀਨਾ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲੈ ਕਿਨਹੀ ਚੀਨਾ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਸਚੁ ਕਮਾਵੈ ਸਾਚੀ ਕਰਣੀ ਸਾਰੀ ਹੇ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੦-੧੦)

### ਸੱਚ ਬਾਣੀ (੩੩੫)

ਉਹ ਬਾਣੀ ਜੋ ਧੁਰ ਦਰਗਾਹੋਂ ਨਾਜ਼ਲ ਹੋਈ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਗੁਰਬਾਣੀ”, “ਧੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ”, “ਆਕਾਸ਼ ਬਾਣੀ”।

(ੳ) ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਗੈ ਆਵਣੁ ਜਾਣੁ ਰਹਾਏ॥੫॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੭-੧੭)

(ਅ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਸਦ ਮੀਠਾ ਲਾਗਾ ਗੁਰੁ ਸਬਦੀ ਸਾਦੁ ਆਇਆ॥  
ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਹਜਿ ਸਮਾਣੀ ਹਰਿ ਜੀਉ ਮਨਿ ਵਸਾਇਆ॥੧॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੩, ੫੫੯-੧੨)

(ੲ) ਸਚੁ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਸਬਦੁ ਹੈ ਜਾ ਸਚਿ ਧਰੇ ਪਿਆਰੁ॥  
ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਵਸੈ ਹਉਮੈ ਕੋਧੁ ਨਿਵਾਰਿ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੩-੧੭)



- (ਸ) ਸਚੁ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਸਬਦੁ ਹੈ ਭਾਈ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਹੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸੈ ਭਾਈ ਤਿਸੁ ਬਿਘਨੁ ਨ ਲਾਗੈ ਕੋਇ॥੮॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੩੮-੧੮)
- (ਹ) ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਹੈ ਸਚੁ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇਆ॥  
ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਆਪੇ ਆਪਿ ਹੈ ਆਪੇ ਦੇਇ ਵਡਿਆਈ॥੧੪॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੫੪-੮)
- (ਕ) ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਚੇ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਸੋਹਿਲਾ ਹੋਈ ਰਾਮ॥  
ਨਿਰਮਲ ਗੁਣ ਸਾਚੇ ਤਨੁ ਮਨੁ ਸਾਚਾ ਵਿਚਿ ਸਾਚਾ ਪੁਰਖੁ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਈ ਰਾਮ॥  
ਸਭੁ ਸਚੁ ਵਰਤੈ ਸਚੇ ਬੋਲੈ ਜੋ ਸਚੁ ਕਰੈ ਸੁ ਹੋਈ॥  
ਜਹ ਦੇਖਾ ਤਹ ਸਚੁ ਪਸਰਿਆ ਅਵਰੁ ਨ ਦੂਜਾ ਕੋਈ॥  
ਸਚੇ ਉਪਜੈ ਸਚਿ ਸਮਾਵੈ ਮਰਿ ਜਨਮੈ ਦੂਜਾ ਹੋਈ॥  
ਨਾਨਕ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਆਪਿ ਕਰਾਵੈ ਸੋਈ॥੩॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੩, ੭੬੯-੧੩)
- (ਖ) ਆਪੇ ਕਰਤਾ ਕਰੇ ਕਰਾਏ॥ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਦ੍ਰਿੜਾਏ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਵਡਿਆਈ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਏਕੋ ਜਾਤਾ ਹੇ॥੧੬॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੩-੬)
- (ਗ) ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਧੁਨਿ ਸਚੁ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰਾ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਸਚੁ ਸਲਾਹਣਾ ਧਨੁ ਧਨੁ ਵਡਭਾਗ ਹਮਾਰਾ॥੧॥  
(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੬੪-੧੮)
- (ਘ) ਦੁਬਿਧਾ ਮੈਲੁ ਚੁਕਾਈਅਨੁ ਹਰਿ ਰਾਖਿਆ ਉਰ ਧਾਰਿ॥  
ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਮਨਿ ਸਚੇ ਨਾਲਿ ਪਿਆਰੁ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੫-੧੪)
- (ਙ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਭਗਤ ਸੋਹਹਿ ਦਰਬਾਰੇ॥ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਬਦਿ ਸਵਾਰੇ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਸਹਜ ਸੇਤੀ ਘਰਿ ਜਾਹਾ ਹੇ॥੧੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੫-੫)
- (ਚ) ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸੁਖੁ ਉਪਜੈ ਜਾ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਕਮਾਇ॥  
ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਕਰਮ ਕਰੇ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ॥  
ਨਾਨਕ ਜਿਤੁ ਆਪੇ ਲਾਏ ਤਿਤੁ ਲਗੇ ਕਰਣਾ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਇ॥੧॥  
(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੯੩-੭)
- (ਛ) ਜਿਨ ਕੇ ਪੋਤੈ ਪੁੰਨੁ ਤਿਨਾ ਗੁਰੂ ਮਿਲਾਏ॥ ਸਚੁ ਬਾਣੀ ਗੁਰੁ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਏ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੪-੧੨)
- (ਜ) ਸਭੁ ਕੋ ਤੇਰਾ ਭਗਤੁ ਕਹਾਏ॥ ਸੇਈ ਭਗਤ ਤੇਰੈ ਮਨਿ ਭਾਏ॥  
ਸਚੁ ਬਾਣੀ ਤੁਧੈ ਸਾਲਾਹਨਿ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਭਗਤਿ ਕਰਾਵਣਿਆ॥੨॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੨-੯)
- (ਝ) ਸਬਦਿ ਮੁਆ ਵਿਚਹੁ ਆਪੇ ਗਵਾਇ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਤਿਲੁ ਨ ਤਮਾਇ॥

ਨਿਰਭਉ ਦਾਤਾ ਸਦਾ ਮਨਿ ਹੋਇ॥ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਪਾਏ ਭਾਗਿ ਕੋਇ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੧-੬)

- (ਵ) ਚਹੁ ਜੁਗ ਮਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਾਚੀ ਬਾਣੀ॥ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਣੀ॥  
ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਤਰਸਹਿ ਸਭਿ ਲੋਇ॥ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ॥੩॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੩, ੬੬੫-੧੭)

- (ਟ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਸਤਿ ਸਰੂਪੁ ਹੈ ਗੁਰਬਾਣੀ ਬਣੀਐ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਰੀਸੈ ਹੋਰਿ ਕਚੁ ਪਿਚੁ ਬੋਲਦੇ ਸੇ ਕੂੜਿਆਰ ਕੂੜੇ ਝੜਿ ਪੜੀਐ॥  
ਓਨ੍ਹਾ ਅੰਦਰਿ ਹੋਰੁ ਮੁਖਿ ਹੋਰੁ ਹੈ ਬਿਖੁ ਮਾਇਆ ਨੋ ਝਖਿ ਮਰਦੇ ਕੜੀਐ॥੬॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੩੦੪-੧੬)

- (ਠ) ਆਵਹੁ ਸਿਖ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੇ ਪਿਆਰਿਹੋ ਗਾਵਹੁ ਸਚੀ ਬਾਣੀ॥  
ਬਾਣੀ ਤ ਗਾਵਹੁ ਗੁਰੂ ਕੇਰੀ ਬਾਣੀਆ ਸਿਰਿ ਬਾਣੀ॥  
ਜਿਨ ਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਹਿਰਦੈ ਤਿਨਾ ਸਮਾਣੀ॥  
ਪੀਵਹੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਦਾ ਰਹਹੁ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਜਪਿਹੁ ਸਾਰਿਗਪਾਣੀ॥  
ਕਚੈ ਨਾਨਕੁ ਸਦਾ ਗਾਵਹੁ ਏਹ ਸਚੀ ਬਾਣੀ॥੨੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ਅਨੰਦ, ੯੨੦-੪)

#### ਸੱਚ ਭਗਤੀ (੩੩੬)

- (ਓ) ਧੁਰਿ ਭਗਤਾ ਮੇਲੇ ਆਪਿ ਮਿਲਾਏ॥ ਸਚੀ ਭਗਤੀ ਆਪੇ ਲਾਏ॥  
ਸਾਚੀ ਬਾਣੀ ਸਦਾ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਇਸੁ ਜਨਮੈ ਕਾ ਲਾਹਾ ਹੇ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੩-੧੦)

- (ਅ) ਸਚੇ ਭਗਤ ਸੋਹਣਿ ਦਰਵਾਰੇ ਸਚੇ ਸਚੁ ਵਖਾਣੇ ਰਾਮ॥  
ਘਟ ਅੰਤਰੇ ਸਾਚੀ ਬਾਣੀ ਸਾਚੇ ਆਪਿ ਪਛਾਣੇ ਰਾਮ॥  
ਆਪੁ ਪਛਾਣਹਿ ਤਾ ਸਚੁ ਜਾਣਹਿ ਸਾਚੇ ਸੋਝੀ ਹੋਈ॥  
ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਸਚੀ ਹੈ ਸੋਭਾ ਸਾਚੇ ਹੀ ਸੁਖੁ ਹੋਈ॥  
ਸਾਚਿ ਰਤੇ ਭਗਤ ਇਕ ਰੰਗੀ ਦੂਜਾ ਰੰਗੁ ਨ ਕੋਈ॥  
ਨਾਨਕ ਜਿਸ ਕਉ ਮਸਤਕਿ ਲਿਖਿਆ ਤਿਸੁ ਸਚੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਈ॥੪॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੩, ੭੬੯-੧੬)

- (ੲ) ਗੁਰਮੁਖੀਆ ਮੁਹ ਸੋਹਣੇ ਗੁਰ ਕੈ ਹੇਤਿ ਪਿਆਰਿ॥  
ਸਚੀ ਭਗਤੀ ਸਚਿ ਰਤੇ ਦਰਿ ਸਚੈ ਸਚਿਆਰ॥  
ਆਏ ਸੇ ਪਰਵਾਣੁ ਹੈ ਸਭੁ ਕੁਲ ਕਾ ਕਰਹਿ ਉਧਾਰੁ॥੭॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੬-੧੧)

- (ਸ) ਸਚੀ ਭਗਤਿ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਹੋਵੈ ਸਚੀ ਹਿਰਦੈ ਬਾਣੀ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਏ ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਸਮਾਣੀ॥  
ਬਿਨੁ ਗੁਰੁ ਸਾਚੇ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਵੀ ਹੋਰ ਭੂਲੀ ਫਿਰੈ ਦਿਆਣੀ॥  
ਮਨਮੁਖਿ ਫਿਰਹਿ ਸਦਾ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਭੂਬਿ ਮੁਏ ਵਿਣੁ ਪਾਣੀ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੨-੭)

- (ਹ) ਜਿਨੀ ਹੁਕਮੁ ਪਛਾਣਿਆ ਸੇ ਮੇਲੇ ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਜਲਾਇ॥  
ਸਚੀ ਭਗਤਿ ਕਰਹਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਸਚਿ ਰਹੇ ਲਿਵ ਲਾਇ॥  
ਸਦਾ ਸਚੁ ਹਰਿ ਵੇਖਦੇ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸੁਭਾਇ॥੧॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੫੮-੨)

- (ਕ) ਭਗਤ ਜਨਾ ਕੀ ਹਰਿ ਜੀਉ ਰਾਖੈ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਰਖਦਾ ਆਇਆ ਰਾਮ॥  
ਸੋ ਭਗਤੁ ਜੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਜਲਾਇਆ ਰਾਮ॥  
ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਜਲਾਇਆ ਮੇਰੇ ਹਰਿ ਭਾਇਆ ਜਿਸ ਦੀ ਸਾਚੀ ਬਾਣੀ॥  
ਸਚੀ ਭਗਤਿ ਕਰਹਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਖਿ ਵਖਾਣੀ॥  
ਭਗਤਾ ਕੀ ਚਾਲ ਸਚੀ ਅਤਿ ਨਿਰਮਲ ਨਾਮੁ ਸਚਾ ਮਨਿ ਭਾਇਆ॥  
ਨਾਨਕ ਭਗਤਿ ਸੋਹਹਿ ਦਰਿ ਸਾਚੇ ਜਿਨੀ ਸਚੇ ਸਚੁ ਕਮਾਇਆ॥੧॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੩, ੭੬੮-੯)

- (ਖ) ਸਚੀ ਭਗਤੀ ਮਨੁ ਲਾਲੁ ਥੀਆ ਰਤਾ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ॥  
ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਮਨੁ ਮੋਹਿਆ ਕਰਣਾ ਕਛੂ ਨ ਜਾਇ॥  
ਜਿਹਵਾ ਰਤੀ ਸਬਦਿ ਸਚੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵੈ ਰਸਿ ਗੁਣ ਗਾਇ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਏਹੁ ਰੰਗੁ ਪਾਈਐ ਜਿਸ ਨੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰੈ ਰਜਾਇ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੬-੧੩)

## ਸੱਚ ਰਤੇ (੩੩੭)

- (ੳ) ਸਚਿ ਰਤੇ ਸੇ ਉਬਰੇ ਦੁਬਿਧਾ ਛੋਡਿ ਵਿਕਾਰ॥  
ਹਉ ਤਿਨ ਕੈ ਬਲਿਹਾਰਣੈ ਦਰਿ ਸਚੇ ਸਚਿਆਰ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੫-੯)

- (ਅ) ਸਚਿ ਰਤੀਆ ਸੋਹਾਗਣੀ ਜਿਨਾ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸੀਗਾਰਿ॥  
ਘਰ ਹੀ ਸੋ ਪਿਰੁ ਪਾਇਆ ਸਚੇ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰਿ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੭-੧੯)

- (ੲ) ਬੇਦ ਪੁਕਾਰੇ ਵਾਚੀਐ ਬਾਣੀ ਬ੍ਰਹਮ ਬਿਆਸੁ॥  
ਮੁਨਿ ਜਨ ਸੇਵਕ ਸਾਧਿਕਾ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਗੁਣਤਾਸੁ॥  
ਸਚਿ ਰਤੇ ਸੇ ਜਿਨਿ ਗਏ ਹਉ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਸੁ॥੬॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੭-੧੪)

- (ਸ) ਸਚਿ ਰਤੇ ਸੇ ਟੋਲਿ ਲਹੁ ਸੇ ਵਿਰਲੇ ਸੰਸਾਰਿ॥  
ਤਿਨ ਮਿਲਿਆ ਮੁਖੁ ਉਜਲਾ ਜਪਿ ਨਾਮੁ ਮੁਰਾਰਿ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੯੯੪-੧੦)

- (ਹ) ਕਿਲਵਿਖ ਕਾਟੈ ਕ੍ਰੋਧੁ ਨਿਵਾਰੇ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਰਖੈ ਉਰ ਧਾਰੇ॥  
ਸਚਿ ਰਤੇ ਸਦਾ ਬੈਰਾਗੀ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਮਿਲਾਵਟਿਆ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੭-੧)

- (ਕ) ਸਚੇ ਰਤੇ ਸੇ ਨਿਰਮਲੇ ਸਦਾ ਸਚੀ ਸੋਇ॥  
ਐਥੈ ਘਰਿ ਘਰਿ ਜਾਪਦੇ ਆਗੈ ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਪਰਗਟੁ ਹੋਇ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੬-੧੯)
- (ਖ) ਸਚਿ ਰਤੇ ਸੇ ਨਿਰਮਲੇ ਜੋਤਿ ਜੋਤੀ ਮਿਲਾਇ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੫-੨)
- (ਗ) ਸਚਿ ਰਤੇ ਗੁਰ ਸਬਦ ਸਿਉ ਤਿਨ ਸਚੀ ਸਦਾ ਲਿਵ ਹੋਇ॥  
(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੮-੧੨)
- (ਘ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਕੂੜੁ ਨ ਭਾਵਈ ਸਚਿ ਰਤੇ ਸਚ ਭਾਇ॥  
ਸਾਕਤ ਸਚੁ ਨ ਭਾਵਈ ਕੂੜੈ ਕੂੜੀ ਪਾਇ॥  
ਸਚਿ ਰਤੇ ਗੁਰਿ ਮੇਲਿਐ ਸਚੇ ਸਚਿ ਸਮਾਇ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੨-੭)
- (ਙ) ਸਚੈ ਲਾਏ ਸੇ ਜਨ ਲਾਗੇ॥ ਅੰਤਰਿ ਸਬਦੁ ਮਸਭੰਕਿ ਵਡਭਾਗੇ॥  
ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਦਾ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਵੀਚਾਰੀ ਹੇ॥੩॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੦-੮)
- (ਚ) ਸਚੁ ਮਨ ਅੰਦਰਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥ ਸਦਾ ਸਚੁ ਨਿਹਚਲੁ ਆਵੈ ਨ ਜਾਇ॥  
ਸਚੇ ਲਾਗੈ ਸੇ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਗੁਰਮਤੀ ਸਚਿ ਸਮਾਵਟਿਆ॥੭॥  
ਸਚੁ ਸਾਲਾਹੀ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ॥ ਜਿਤੁ ਸੇਵਿਐ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਈ॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੦-੧੮)
- ਸੱਚ ਵਖਰ (੩੩੮)**
- (ੳ) ਨੀਕੇ ਸਾਚੇ ਕੇ ਵਾਪਾਰੀ॥ ਸਚੁ ਸਉਦਾ ਲੈ ਗੁਰ ਵੀਚਾਰੀ॥  
ਸਚਾ ਵਖਰੁ ਜਿਸੁ ਧਨੁ ਪਲੈ ਸਬਦਿ ਸਚੈ ਓਮਾਹਾ ਹੇ॥੯॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੨-੧੮)
- (ਅੰ) ਤਿਹਟਤੇ ਬਾਜਾਰੁ ਸਉਦਾ ਕਰਨਿ ਵਟਜਾਰਿਆ॥  
ਸਚੁ ਵਖਰੁ ਜਿਨੀ ਲਦਿਆ ਸੇ ਸਚਤੇ ਪਾਸਾਰ॥੧੭॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੫, ੧੪੨੬-੨)
- (ੲ) ਸਚੁ ਵਖਰੁ ਧਨੁ ਰਾਸਿ ਲੈ ਪਾਈਐ ਗੁਰ ਪਰਗਾਸਿ॥  
ਜਿਉ ਅਗਨਿ ਮਰੈ ਜਲਿ ਪਾਇਐ ਤਿਉ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਦਾਸਨਿ ਦਾਸਿ॥  
ਜਮ ਜੰਦਾਰੁ ਨ ਲਗਈ ਇਉ ਭਉਜਲੁ ਤਰੈ ਤਰਾਸਿ॥੨॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੨-੫)
- (ਸ) ਮਨ ਮਹਿ ਮਾਣਕੁ ਲਾਲੁ ਨਾਮੁ ਰਤਨੁ ਪਦਾਰਥੁ ਹੀਰੁ॥  
ਸਚੁ ਵਖਰੁ ਧਨੁ ਨਾਮੁ ਹੈ ਘਟਿ ਘਟਿ ਗਹਿਰ ਗੰਭੀਰੁ॥

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਈਐ ਦਇਆ ਕਰੇ ਹਰਿ ਹੀਰੂ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੨-੮)

- (ਹ) ਸਚਾ ਵਖਰੁ ਨਾਮੁ ਹੈ ਸਚਾ ਵਾਪਾਰਾ॥ ਲਾਹਾ ਨਾਮੁ ਸੰਸਾਰਿ ਹੈ ਗੁਰਮਤੀ ਵੀਚਾਰਾ॥  
ਦੂਜੇ ਭਾਇ ਕਾਰ ਕਮਾਵਟੀ ਨਿਤ ਤੋਟਾ ਸੈਸਾਰਾ॥੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੦੯-੫)

(ਦੋਖ, "ਵਖਰ", "ਵਣਜ" ਅਤੇ "ਵਣਜਾਰੇ")

### ਸੱਚ ਵਣਜਾਰੇ (੩੩੯)

- (ੳ) ਆਪੁ ਵੰਞਾਏ ਤਾ ਸਭ ਕਿਛੁ ਪਾਏ॥ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਸਚੀ ਲਿਵ ਲਾਏ॥  
ਸਚੁ ਵਣਜਹਿ ਸਚੁ ਸੰਘਰਹਿ ਸਚੁ ਵਾਪਾਰੁ ਕਰਾਵਣਿਆ॥੧॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੫-੧੦)

- (ਅ) ਸਚੁ ਵਣਜਹਿ ਸਚੁ ਸੇਵਦੇ ਜਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪੈਰੀ ਪਾਹਿ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਜੇ ਚਲਹਿ ਸਹਜੇ ਸਚਿ ਸਮਾਹਿ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੪੯-੫)

- (ੲ) ਸੇ ਭਾਈ ਸੇ ਸਜਣਾ ਜੋ ਸਚਾ ਸੇਵੰਨਿ॥  
ਅਵਗਣ ਵਿਕਟਿ ਪਲੁਰਨਿ ਗੁਣ ਕੀ ਸਾਝ ਕਰੰਨਿ॥੨੫॥  
ਗੁਣ ਕੀ ਸਾਝ ਸੁਖੁ ਊਪਜੈ ਸਚੀ ਭਗਤਿ ਕਰੇਨਿ॥  
ਸਚੁ ਵਣਜਹਿ ਗੁਰ ਸਬਦ ਸਿਉ ਲਾਹਾ ਨਾਮੁ ਲਏਨਿ॥੨੬॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੩, ੭੫੬-੭)

- (ਸ) ਸਚਾ ਸਾਹੁ ਸਚੇ ਵਣਜਾਰੇ॥ ਸਚੁ ਵਣਜਹਿ ਗੁਰ ਹੇਤਿ ਅਪਾਰੇ॥  
ਸਚੁ ਵਿਹਾਝਹਿ ਸਚੁ ਕਮਾਵਹਿ ਸਚੇ ਸਚੁ ਕਮਾਵਣਿਆ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੭-੧੩)

- (ਹ) ਅਉਗਟੀ ਭਰਿਆ ਸਰੀਰੁ ਹੈ ਕਿਉ ਸੰਤਹੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਗੁਣ ਵੇਹਾਝੀਅਹਿ ਮਲੁ ਹਉਮੈ ਕਢੈ ਪੋਇ॥  
ਸਚੁ ਵਣਜਹਿ ਰੰਗ ਸਿਉ ਸਚੁ ਸਉਦਾ ਹੋਇ॥  
ਤੋਟਾ ਮੂਲਿ ਨ ਆਵਈ ਲਾਹਾ ਹਰਿ ਭਾਵੈ ਸੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਸਚੁ ਵਣਜਿਆ ਜਿਨਾ ਧੁਰਿ ਲਿਖਿਆ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੧੧-੬)

- (ਕ) ਸਚੁ ਵਾਪਾਰੁ ਕਰਹੁ ਵਾਪਾਰੀ॥ ਦਰਗਹ ਨਿਬਹੈ ਖੇਪ ਤੁਮਾਰੀ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੩-੬)

### ਸੱਚ ਵਰਤਾਵਾ (੩੪੦)

- (ੳ) ਜਾ ਕੈ ਮਨਿ ਗੁਰ ਕੀ ਪਰਤੀਤਿ॥ ਤਿਸੁ ਜਨ ਆਵੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਚੀਤਿ॥

ਭਗਤੁ ਭਗਤੁ ਸੁਨੀਐ ਤਿਹੁ ਲੋਇ॥ ਜਾ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਏਕੋ ਹੋਇ॥  
 ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਸਚੁ ਤਾ ਕੀ ਰਹਤ॥ ਸਚੁ ਹਿਰਦੈ ਸਤਿ ਮੁਖਿ ਕਹਤ॥  
 ਸਾਚੀ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਸਾਚਾ ਆਕਾਰੁ॥ ਸਚੁ ਵਰਤੈ ਸਾਚਾ ਪਾਸਾਰੁ॥  
 ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਜਿਨਿ ਸਚੁ ਕਰਿ ਜਾਤਾ॥ ਨਾਨਕ ਸੋ ਜਨੁ ਸਚਿ ਸਮਾਤਾ॥੮॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੩-੧੩)

- (ਅ) ਮੇਰਾ ਠਾਕੁਰੁ ਸਚੁ ਦ੍ਰਿੜਾਏ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸਚਿ ਚਿਤੁ ਲਾਏ॥  
 ਸਚੇ ਸਚੁ ਵਰਤੈ ਸਭਨੀ ਥਾਈ ਸਚੇ ਸਚਿ ਸਮਾਵਟਿਆ॥੩॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੨-੧੩)

### ਸੱਚਾ ਉਪਦੇਸ਼ (੩੪੧)

- (ੳ) ਸਚਾ ਉਪਦੇਸੁ ਹਰਿ ਜਾਪਣਾ ਹਰਿ ਸਿਉ ਬਣਿ ਆਈ॥  
 ਐਥੈ ਸੁਖਦਾਤਾ ਮਨਿ ਵਸੈ ਅੰਤਿ ਹੋਇ ਸਖਾਈ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੮੭-੧੩)

- (ਅ) ਆਠ ਪਹਰ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਲੇਇ॥ ਸਚੁ ਉਪਦੇਸੁ ਸੇਵਕ ਕਉ ਦੇਇ॥  
 ਮੋਹ ਮਾਇਆ ਕੈ ਸੰਗਿ ਨ ਲੇਪੁ॥ ਮਨ ਮਹਿ ਰਾਖੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਏਕੁ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੭-੧੨)

- (ੲ) ਸਚੁ ਵੇਖਣੁ ਸਚੁ ਬੋਲਣਾ ਤਨੁ ਮਨੁ ਸਚਾ ਹੋਇ॥  
 ਸਚੀ ਸਾਖੀ ਉਪਦੇਸੁ ਸਚੁ ਸਚੇ ਸਚੀ ਸੋਇ॥  
 ਜਿੰਨੀ ਸਚੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਸੇ ਦੁਖੀਏ ਚਲੇ ਰੋਇ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੯-੧੭)

### ਸੱਚਾ ਅਮਰ (੩੪੨)

‘ਸੱਚਾ ਅਮਰ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, ਸਦੀਵੀ ਕਾਇਮ ਰਹਿਣ ਵਾਲਾ ਹੁਕਮ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਹੁਕਮ” ਅਤੇ “ਹਕੂਮਤ”।

- (ੳ) ਮਰਣੁ ਲਿਖਾਇ ਮੰਡਲ ਮਹਿ ਆਏ॥ ਕਿਉ ਰਹੀਐ ਚਲਣਾ ਪਰਥਾਏ॥  
 ਸਚਾ ਅਮਰੁ ਸਚੇ ਅਮਰਾ ਪੁਰਿ ਸੋ ਸਚੁ ਮਿਲੈ ਵਡਾਈ ਹੇ॥੭॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੨੨-੧੮)

- (ਅ) ਸਚਾ ਅਮਰੁ ਸਚਾ ਪਾਤਿਸਾਹੁ॥ ਮਨਿ ਸਾਚੈ ਰਾਤੇ ਹਰਿ ਵੇਪਰਵਾਹੁ॥  
 ਸਚੈ ਮਹਲਿ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਹੁ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੧੬੧-੨)

- (ੲ) ਸਚਾ ਅਮਰੁ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਇਆ॥ ਪੰਚ ਸਬਦ ਮਿਲਿ ਵਾਜਾ ਵਾਇਆ॥  
 ਸਦਾ ਕਾਰਜੁ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਸੁਹੇਲਾ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਕਾਰਜੁ ਕੇਹਾ ਹੇ॥੭॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੭-੧੯)



- (ਸ) ਸਚਾ ਅਮਰੁ ਚਲਾਇਓਨੁ ਕਰਿ ਸਚੁ ਫੁਰਮਾਣੁ॥  
 ਸਦਾ ਨਿਹਚਲੁ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਸੋ ਪੁਰਖੁ ਸੁਜਾਣੁ॥  
 ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸੇਵੀਐ ਸਚੁ ਸਬਦਿ ਨੀਸਾਣੁ॥  
 ਪੂਰਾ ਬਾਣੁ ਬਣਾਇਆ ਰੰਗੁ ਗੁਰਮਤਿ ਮਾਣੁ॥  
 ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਅਲਖੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਜਾਣੁ॥੧੧॥

(ਸੂਹੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੭੮੯-੯)

## ਸੱਚਾ ਸਬਦ (੩੪੩)

ਧੁਰ ਦਰਗਾਹੀ ਉਪਦੇਸ਼ ਜੋ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਨਾਜ਼ਲ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਭਾਵ ਧੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਸਬਦ”।

- (ੳ) ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਸਚੀ ਹੈ ਬਾਣੀ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲੈ ਕਿਨੈ ਪਛਾਣੀ॥  
 ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਬੈਰਾਗੀ ਆਵਣੁ ਜਾਣੁ ਰਹਾਈ ਹੇ॥੧੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੪-੧੦)

- (ਅ) ਜੋ ਸਚਿ ਰਾਤੇ ਤਿਨ ਸਚੀ ਲਿਵ ਲਾਗੀ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਹਿ ਸੇ ਵਡਭਾਗੀ॥  
 ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਆਪਿ ਮਿਲਾਏ ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਚੁ ਗੁਣ ਗਾਵਣਿਆ॥੧॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੦-੩)

- (ੲ) ਆਵਹੁ ਦਇਆ ਕਰੇ ਜੀਉ ਪ੍ਰੀਤਮ ਅਤਿ ਪਿਆਰੇ॥  
 ਕਾਮਣਿ ਬਿਨਉ ਕਰੇ ਜੀਉ ਸਚਿ ਸਬਦਿ ਸੀਗਾਰੇ॥  
 ਸਚਿ ਸਬਦਿ ਸੀਗਾਰੇ ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਾਰਜ ਸਵਾਰੇ॥  
 ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਏਕੋ ਸਚਾ ਸੋਈ ਬੂਝੈ ਗੁਰ ਬੀਚਾਰੇ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੪੫-੯)

- (ਸ) ਸਚਿ ਲਗੇ ਤਿਨ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਭਾਵੈ॥ ਸਚੈ ਸਬਦੇ ਸਚਿ ਸੁਹਾਵੈ॥  
 ਐਥੈ ਸਾਚੇ ਸੇ ਦਰਿ ਸਾਚੇ ਨਦਰੀ ਨਦਰਿ ਸਵਾਰੀ ਹੇ॥੮॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੦-੧੪)

- (ਹ) ਸਾਚਾ ਸਬਦੁ ਜਿਨਾ ਮਨਿ ਭਾਇਆ॥ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਤਿਨੀ ਕਮਾਇਆ॥  
 ਸਚੇ ਸੇਵਹਿ ਸਚੁ ਧਿਆਵਹਿ ਸਚਿ ਰਤੇ ਵੀਚਾਰੀ ਹੇ॥੧੦॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੦-੧੬)

- (ਕ) ਗੁਰ ਕੀ ਸਾਖੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭਾਖੀ॥ ਸਚੈ ਸਬਦੇ ਸਚੁ ਸੁਭਾਖੀ॥  
 ਸਦਾ ਸਚਿ ਰੰਗਿ ਰਾਤਾ ਮਨੁ ਮੇਰਾ ਸਚੇ ਸਚਿ ਸਮਾਇਦਾ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੮-੧੫)

- (ਖ) ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਨਾਮੁ ਪਾਇਆ ਜਾਇ॥ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਚਿ ਸਮਾਇ॥੧॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੬੦-੮)

(ਗ) ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਚਿ ਸਮਾਇ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੪-੫)

(ਘ) ਸੇ ਸਚਿ ਲਾਗੇ ਜੋ ਤੁਧੁ ਭਾਏ॥ ਸਦਾ ਸਚੁ ਸੇਵਹਿ ਸਹਜ ਸੁਭਾਏ॥  
ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਚਾ ਸਾਲਾਹੀ ਸਚੈ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਵਣਿਆ॥੧॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੯-੧੬)

(ਙ) ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਚੁ ਕਮਾਵੈ॥ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ॥  
ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸੁ ਅਮਰ ਪਦੁ ਪਾਵੈ॥ ਤਾ ਦਰਿ ਸਾਚੈ ਸੋਭਾ ਪਾਵੈ॥੫॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੨-੧੦)

(ਚ) ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਚੀ ਪਤਿ ਹੋਈ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਵੈ ਕੋਈ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੋ ਨਾਉ ਨ ਪਾਏ ਮੁਭਿ ਐਸੀ ਬਣਤ ਬਣਾਈ ਹੋ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੬-੧੦)

(ਛ) ਇਸਨਾਨੁ ਦਾਨੁ ਕਰਹਿ ਨਹੀ ਬੁਝਹਿ॥ ਇਕਿ ਮਨੁਆ ਮਾਰਿ ਮਨੈ ਸਿਉ ਲੁਝਹਿ॥  
ਸਾਚੈ ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਇਕ ਰੰਗੀ ਸਾਚੈ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਈ ਹੋ॥੧੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੬-੧੩)

(ਜ) ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਚਾ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਹਉਮੈ ਗਈ ਭਰਾਤੀ॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੮੩-੫)

(ਝ) ਪਿਰੁ ਸਚਾ ਮਿਲੈ ਆਏ ਸਾਚੁ ਕਮਾਏ ਸਾਚਿ ਸਬਦਿ ਧਨ ਰਾਤੀ॥  
ਕਦੇ ਨ ਰਾਂਡ ਸਚਾ ਸੋਹਾਗਣਿ ਅੰਤਰਿ ਸਹਜ ਸਮਾਧੀ॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੮੩-੧)

(ਵ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਸਾਚੁ ਦ੍ਰਿੜਾਏ॥ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਚਾ ਗੁਣ ਗਾਏ॥  
ਗੁਣਦਾਤਾ ਵਰਤੈ ਸਭ ਅੰਤਰਿ ਸਿਰਿ ਸਿਰਿ ਲਿਖਦਾ ਸਾਹਾ ਹੋ॥੭॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੫-੧੭)

(ਟ) ਸਚੈ ਲਾਏ ਸੇ ਜਨ ਲਾਗੇ॥ ਅੰਤਰਿ ਸਬਦੁ ਮਸਤਕਿ ਵਡਭਾਗੇ॥  
ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਚਾ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਵੀਚਾਰੀ ਹੋ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੦-੮)

(ਠ) ਕਿਸੁ ਸੇਵੀ ਤੈ ਕਿਸੁ ਸਾਲਾਹੀ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੀ ਸਬਦਿ ਸਾਲਾਹੀ॥  
ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਚਾ ਮਤਿ ਊਤਮ ਅੰਤਰਿ ਕਮਲੁ ਪ੍ਰਗਾਸੀ ਹੋ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੮-੫)

(ਡ) ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਾਲਾਹਣਾ ਸੁਖੇ ਸੁਖਿ ਨਿਵਾਸੁ॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੬-੨)

- (ਢ) ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਸਾਲਾਹਿ ਸਚਿ ਸਮਾਈਐ॥  
(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੪੪-੧੭)
- (ਣ) ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਲਾਹਿ ਸੁਖੀਏ ਸਚ ਵਾਲਿਆ॥  
(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੪੯-੭)
- (ਤ) ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰਿ ਕਾਲੁ ਵਿਧਉਸਿਆ॥  
(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੪੯-੧)
- (ਬ) ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਹਰਖੁ ਸਦਾ ਦਰਿ ਸਚੈ ਸਚਿਆਰੁ॥  
(ਵਡਹੰਸੁ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੬-੧੦)
- (ਦ) ਸਚੁ ਸਬਦੁ ਕਮਾਈਐ ਨਿਜ ਘਰਿ ਜਾਈਐ ਪਾਈਐ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨਾ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੩੬-੧੭)
- (ਧ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਨਿ ਸੇ ਵਡਭਾਗੀ॥ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਜਿਨ੍ਹਾ ਏਕ ਲਿਵ ਲਾਗੀ॥  
ਗਿਰਹ ਕੁਟੰਬ ਮਹਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਧੀ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੇ ਸਚੇ ਬੈਰਾਗੀ॥੧॥  
(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੪੬-੭)
- (ਨ) ਅਪਣੀ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਸੋ ਪਾਏ॥ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਤਾੜੀ ਚਿਤੁ ਲਾਏ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੪-੧੭)
- (ਪ) ਸੁਣਿ ਸਜਣ ਜੀ ਮੈਡੜੇ ਮੀਤਾ ਰਾਮ॥ ਗੁਰਿ ਮੰਤੁ ਸਬਦੁ ਸਚੁ ਦੀਤਾ ਰਾਮ॥  
ਸਚੁ ਸਬਦੁ ਧਿਆਇਆ ਮੰਗਲੁ ਗਾਇਆ ਚੁਕੇ ਮਨਹੁ ਅਦੇਸਾ॥  
(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੫, ਛੰਤ, ੫੭੬-੧੭)
- (ਫ) ਜਿਨੀ ਪੁਰਖੀ ਸਤਗੁਰੁ ਨ ਸੇਵਿਓ ਸੇ ਦੁਖੀਏ ਜੁਗ ਚਾਰਿ॥  
ਘਰਿ ਹੋਦਾ ਪੁਰਖੁ ਨ ਪਛਾਣਿਆ ਅਭਿਮਾਨਿ ਮੁਠੇ ਅਹੰਕਾਰਿ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਿਆ ਛਿਟਕਿਆ ਮੰਗਿ ਬਕੇ ਸੰਸਾਰਿ॥  
ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਨ ਸੇਵਿਓ ਕਾਜ ਸਵਾਰਣਹਾਰੁ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੪-੩)
- (ਬ) ਝੂਠੇ ਝੂਠੁ ਵਖਾਣਿ ਸੁ ਮਹਲੁ ਖੁਆਈਐ॥ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਨੀਸਾਣਿ ਠਾਕ ਨ ਪਾਈਐ॥  
ਸਚੁ ਸੁਣਿ ਬੁਝਿ ਵਖਾਣਿ ਮਹਲਿ ਬੁਲਾਈਐ॥੧੮॥  
(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੪੬-੧੯)
- (ਭ) ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਪਤਿ ਊਪਜੈ ਸਚੇ ਸਚਾ ਨਾਉ॥  
ਜਿਨੀ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਪਛਾਣਿਆ ਹਉ ਤਿਨ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਉ॥  
ਮਨਮੁਖ ਸਚੁ ਨ ਜਾਣਨੀ ਤਿਨ ਠਉਰ ਨ ਕਤਹੁ ਥਾਉ॥੨॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੯-੧੪)
- (ਮ) ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਭਤਾਰੁ ਹੈ ਸਚਾ ਸਚਾ ਰਾਵੇਇ॥  
ਜਿਉ ਉਬਲੀ ਮਜੀਠੈ ਰੰਗੁ ਗਹਗਰਾ ਤਿਉ ਸਚੇ ਨੇ ਜੀਉ ਦੇਇ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੩੧੧-੧੨)
- (ਯ) ਮੁਖ ਸਚੇ ਸਚੁ ਦਾੜੀਆ ਸਚੁ ਬੋਲਹਿ ਸਚੁ ਕਮਾਹਿ॥  
ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਸਤਿਗੁਰ ਮਾਂਹਿ ਸਮਾਂਹਿ॥  
ਸਚੀ ਰਾਸੀ ਸਚੁ ਧਨੁ ਉਤਮ ਪਦਵੀ ਪਾਂਹੀ॥  
ਸਚੁ ਸੁਣਹਿ ਸਚੁ ਮੰਨਿ ਲੈਨਿ ਸਚੀ ਕਾਰ ਕਮਾਹਿ॥

ਸਚੀ ਦਰਗਹ ਬੈਸਣਾ ਸਚੇ ਮਾਹਿ ਸਮਾਹਿ॥

ਨਾਨਕ ਵਿਣੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸਚੁ ਨ ਪਾਈਐ ਮਨਮੁਖ ਭੂਲੇ ਜਾਂਹਿ॥੫੩॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੯-੧੩)

(ਰ) ਆਪਣੇ ਪਿਰ ਕੈ ਰੰਗਿ ਰਤੀ ਮੁਈਏ ਸੋਭਾਵੰਤੀ ਨਾਰੇ॥

ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਮਿਲਿ ਰਹੀ ਮੁਈਏ ਪਿਰੁ ਰਾਵੇ ਭਾਇ ਪਿਆਰੇ॥੧॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ਛੰਤ, ੫੬੭-੧੬)

(ਲ) ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਸਚੀ ਹੈ ਬਾਣੀ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਿਰਲੈ ਕਿਨੈ ਪਛਾਣੀ॥

ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਬੈਰਾਗੀ ਆਵਣੁ ਜਾਣੁ ਰਹਾਈ ਹੇ॥੧੧॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ, ਮ:੩, ੧੦੪੪-੧੦)

(ਵ) ਹਉ ਕਿਆ ਆਖਾ ਇਕ ਜੀਭ ਤੇਰਾ ਅੰਤੁ ਨ ਕਿਨ ਹੀ ਪਾਇਆ॥

ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰਿ ਸੇ ਤੁਝ ਹੀ ਮਾਹਿ ਸਮਾਇਆ॥

(ਵਾਰ ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੯੦-੧੦)

(੩) ਮੈ ਪ੍ਰਭੁ ਸਚੁ ਪਛਾਣਿਆ ਹੋਰ ਭੂਲੀ ਅਵਗਣਿਆਰੇ॥

ਮੈ ਸਦਾ ਰਾਵੇ ਪਿਰੁ ਆਪਣਾ ਸਚੜੈ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰੇ॥

ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰੇ ਰੰਗਿ ਰਾਤੀ ਨਾਰੇ ਮਿਲਿ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਪਾਇਆ॥੩॥

(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੮੪-੯)

### ਸੱਚਾ ਤਖਤ (੩੪੪)

ਸਮੂਹ ਦਿਸ਼ਟਮਾਨ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਤਖਤ ਹੈ । ਪਰੰਤੂ ਸਚਖੰਡ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਸਦੀਵੀ ਅਤੇ ਅਡੋਲ ਤਖਤ ਹੈ । ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਨਿਮਨ ਲਿਖਤ ਉਦਾਹਰਣ ਅੰਕਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ:

(ੳ) ਸਚੈ ਤਖਤੁ ਰਚਾਇਆ ਬੈਸਣ ਕਉ ਜਾਂਈ॥

ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਆਪੇ ਆਪਿ ਹੈ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਸੁਣਾਈ॥

ਆਪੇ ਕੁਦਰਤਿ ਸਾਜੀਅਨੁ ਕਰਿ ਮਹਲ ਸਰਾਈ॥

ਚੰਦੁ ਸੂਰਜੁ ਦੁਇ ਚਾਨਣੇ ਪੂਰੀ ਬਣਤ ਬਣਾਈ॥

ਆਪੇ ਵੇਖੈ ਸੁਣੈ ਆਪਿ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਪਿਆਈ॥੧॥

ਵਾਹੁ ਵਾਹੁ ਸਚੇ ਪਾਤਿਸਾਹ ਤੂ ਸਚੀ ਨਾਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੪੭-੧੧)

(ਅ) ਜਿਨਿ ਕੀਏ ਖੰਡ ਮੰਡਲ ਬ੍ਰਹਮੰਡਾ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਲਖਨੁ ਨ ਜਾਈ॥੬॥

ਦੀਪਕ ਤੇ ਦੀਪਕੁ ਪਰਗਾਸਿਆ ਤ੍ਰਿਭਵਣ ਜੋਤਿ ਦਿਖਾਈ॥੭॥

ਸਚੈ ਤਖਤਿ ਸਚ ਮਹਲੀ ਬੈਠੇ ਨਿਰਭਉ ਤਾੜੀ ਲਾਈ॥੮॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਦਖਣੀ ਮ:੧, ੯੦੭-੧੦)

(ੲ) ਸਚੁ ਸਭਾ ਦੀਬਾਣੁ ਸਚੁ ਸਚੇ ਪਹਿ ਧਰਿਓ॥

ਸਚੈ ਤਖਤਿ ਨਿਵਾਸੁ ਸਚੁ ਤਪਾਵਸੁ ਕਰਿਓ॥

ਸਚਿ ਸਿਰਜਿਉ ਸੰਸਾਰੁ ਆਪਿ ਆਭੁਲੁ ਨ ਭੁਲਉ॥

(ਸਵਯੇ ਸ੍ਰੀ ਮੁਖਬਾਕ, ਮ:੫, ੧੩੮੬-੧੨)

(ਸ) ਆਪੀਨੈ ਆਪੁ ਸਾਜਿ ਆਪੁ ਪਛਾਣਿਆ॥

ਅੰਬਰੁ ਧਰਤਿ ਵਿਛੋੜਿ ਚੰਦੋਆ ਤਾਣਿਆ॥

ਵਿਣੁ ਬੰਮ੍ਹ ਗਗਨੁ ਰਹਾਇ ਸਬਦੁ ਨੀਸਾਣਿਆ॥

ਸੂਰਜੁ ਚੰਦੁ ਉਪਾਇ ਜੋਤਿ ਸਮਾਣਿਆ॥

ਕੀਏ ਰਾਤਿ ਦਿਨੰਤੁ ਚੋਜ ਵਿਡਾਇਆ॥  
 ਤੀਰਥ ਧਰਮ ਵੀਚਾਰ ਨਾਵਟ ਪੁਰਬਾਇਆ॥  
 ਤੁਧੁ ਸਰਿ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ਕਿ ਆਖਿ ਵਖਾਇਆ॥  
 ਸਚੈ ਤਖਤਿ ਨਿਵਾਸੁ ਹੋਰ ਆਵਟ ਜਾਇਆ॥੧॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੭੯-੫)

- (ਹ) ਸਚਾ ਅਰਜੁ ਸਚੀ ਅਰਦਾਸਿ॥ ਮਹਲੀ ਖਸਮੁ ਸੁਣੇ ਸਾਬਾਸਿ॥  
 ਸਚੈ ਤਖਤਿ ਬੁਲਾਵੈ ਸੋਇ॥ ਦੇ ਵਡਿਆਈ ਕਰੇ ਸੁ ਹੋਇ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੫-੧੧)

### ਸੱਚਾ ਤਪਾਵਸ (੩੪੫)

ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਪੁਰਾਣੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਨਿਆਇ ਕਰਨ ਪਰਬਾਇ ਨਿਯਤ ਕੀਤਾ ਗਇਆ ਸੀ। ਖੂਠੇ ਸੱਚੇ ਦਾ ਨਿਆਇ ਕਰਨ ਹਿਤ ਤੇਲ ਦਾ ਕੜਾਹਾ ਗਰਮ ਕਰ ਲੈਣਾ ਤੇ ਉਸ ਵਿਚ ਮਸ਼ਕੂਕ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਹੱਥ ਡੋਬਣਾ। ਜੇਕਰ ਹੱਥ ਸਹੀ ਸਲਾਮਤ ਨਿਕਲ ਆਵੇ ਤਦ ਉਹ ਸੱਚਾ, ਜੇਕਰ ਤੇਲ ਨਾਲ ਸੜ ਜਾਵੇ ਤਦ ਮਸ਼ਕੂਕ ਖੂਠਾ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਨਿਆਇ”, “ਨਿਬੇੜਾ”, “ਇਨਸਾਫ”, “ਤਪਾਵਸ”।

- (ੳ) ਸਚੁ ਤਪਾਵਸੁ ਸਚੇ ਕੇਰਾ॥ ਸਾਚਾ ਥਾਨੁ ਸਦਾ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰਾ॥  
 ਸਚੀ ਕੁਦਰਤਿ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਸਾਹਿਬ ਸੁਖੁ ਕੀਜਾ ਹੇ॥੫॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੪-੧)

- (ਅ) ਕਰਮ ਧਰਤੀ ਸਰੀਰੁ ਕਲਿਜੁਗ ਵਿਚਿ ਜੇਹਾ ਕੋ ਬੀਜੇ ਤੇਹਾ ਕੋ ਖਾਏ॥  
 ਗਲਾ ਉਪਰਿ ਤਪਾਵਸੁ ਨ ਹੋਈ ਵਿਸੁ ਖਾਧੀ ਤਤਕਾਲ ਮਰਿ ਜਾਏ॥  
 ਭਾਈ ਵੇਖਹੁ ਨਿਆਉ ਸਚੁ ਕਰਤੇ ਕਾ ਜੇਹਾ ਕੋਈ ਕਰੇ ਤੇਹਾ ਕੋਈ ਪਾਏ॥  
 ਜਨ ਨਾਨਕ ਕਉ ਸਭੁ ਸੋਝੀ ਪਾਈ ਹਰਿ ਦਰ ਕੀਆ ਬਾਤਾ ਆਖਿ ਸੁਣਾਏ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੮-੧੩)

- (ੲ) ਲੋਖੈ ਬੋਲਣੁ ਲੋਖੈ ਚਲਣੁ ਕਾਇਤੁ ਕੀਚਹਿ ਦਾਵੇ॥  
 ਮੂਲੁ ਮਤਿ ਪਰਵਾਣਾ ਏਹੋ ਨਾਨਕੁ ਆਖਿ ਸੁਣਾਏ॥  
 ਕਰਣੀ ਉਪਰਿ ਹੋਇ ਤਪਾਵਸੁ ਜੇ ਕੋ ਕਹੈ ਕਹਾਏ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੩੮-੫)

### ਸੱਚਾ ਤੀਰਥ (੩੪੬)

ਤੀਰਥ ਪਰਬਾਇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ”।

- (ੳ) ਸਚੁ ਤੀਰਥੁ ਸਚੁ ਇਸਨਾਨੁ ਅਰੁ ਭੋਜਨੁ ਭਾਉ ਸਚੁ ਸਦਾ ਸਚੁ ਭਾਖੰਤੁ ਸੋਰੈ॥  
 ਸਚੁ ਪਾਇਓ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਸੰਗਤੀ ਬੋਰੈ॥  
 ਜਿਸੁ ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਵਰਤੇ ਸਚੁ ਕਥਿ ਜਨ ਕਲ ਵਖਾਣੁ॥  
 ਦਰਸਨਿ ਪਰਸਿਐ ਗੁਰੂ ਕੈ ਸਚੁ ਜਨਮੁ ਪਰਵਾਣੁ॥੬॥

(ਸਵਈਏ ਮ:ਦੂਜੇ ਕੇ, ੧੩੯੨-੧੦)

- (ਅ) ਸਚੁ ਤੀਰਥਿ ਨਾਵਹੁ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵਹੁ॥ ਤਤੁ ਵੀਚਾਰਹੁ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਵਹੁ॥  
 ਅੰਤ ਕਾਲਿ ਜਮੁ ਜੋਹਿ ਨ ਸਾਕੈ ਹਰਿ ਬੋਲਹੁ ਰਾਮੁ ਪਿਆਰਾ ਹੇ॥੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੦-੭)

### ਸਚਿਆਰੇ (੩੪੭)

ਸਚਿਆਰ ਸ਼ਬਦ ਸੱਚ ਦੇ ਧਾਰਣੀਆਂ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਗਇਆ ਹੈ, ਜੋ ਸੱਚ ਨੂੰ ਪਾ ਲੈਂਦੇ

ਹਨ। ਕੂੜਿਆਰਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਤਿਕੂਲ ਸਬਦ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ “ਸੱਚ” ਅਤੇ “ਕੂੜ” ਦੇਖੋ।

- (ੳ) ਸਚੁ ਸੁਤਿਆ ਜਿਨੀ ਅਰਾਧਿਆ ਜਾ ਉਠੇ ਤਾ ਸਚੁ ਚਵੇ॥  
ਸੇ ਵਿਰਲੇ ਜੁਗ ਮਹਿ ਜਾਣੀਅਹਿ ਜੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚੁ ਰਵੇ॥  
ਹਉ ਬਲਿਹਾਰੀ ਤਿਨ ਕਉ ਜਿ ਅਨਦਿਨੁ ਸਚੁ ਲਵੇ॥  
ਜਿਨ ਮਨਿ ਤਨਿ ਸਚਾ ਭਾਵਦਾ ਸੇ ਸਚੀ ਦਰਗਹ ਗਵੇ॥  
ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਬੋਲੈ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਸਚੁ ਸਚਾ ਸਦਾ ਨਵੇ॥੨੧॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੧੨-੧੬)

- (ਅ) ਸਚਿ ਮਿਲੈ ਸਚਿਆਰੁ ਕੂੜਿ ਨ ਪਾਈਐ॥  
ਸਚੇ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਇ ਬਹੁੜਿ ਨ ਆਈਐ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੬-੧੭)

- (ੲ) ਅਨਦਿਨੁ ਕੀਰਤਨੁ ਸਦਾ ਕਰਹਿ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਅਪਾਰਾ॥  
ਸਬਦੁ ਗੁਰੂ ਕਾ ਸਦ ਉਚਰਹਿ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਵਰਤਾਵਣਹਾਰਾ॥  
ਇਹੁ ਮਨੁਆ ਸਦਾ ਸੁਖਿ ਵਸੈ ਸਹਜੇ ਕਰੇ ਵਾਪਾਰਾ॥  
ਅੰਤਰਿ ਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਹਰਿ ਰਤਨੁ ਹੈ ਮੁਕਤਿ ਕਰਾਵਣਹਾਰਾ॥  
ਨਾਨਕ ਜਿਸ ਨੇ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਸੋ ਪਾਏ ਸੋ ਹੋਵੈ ਦਰਿ ਸਚਿਆਰਾ॥੨॥

(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ, ਮ:੩, ੫੬੩-੧੦)

- (ਸ) ਮਲੁ ਕੂੜੀ ਨਾਮਿ ਉਤਾਰੀਅਨੁ ਜਪਿ ਨਾਮੁ ਹੋਆ ਸਚਿਆਰੁ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੫੧-੧)

- (ਹ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚੈ ਭਾਵਦੇ ਦਰਿ ਸਚੈ ਸਚਿਆਰ॥  
ਸਾਜਨ ਮਨਿ ਆਨੰਦੁ ਹੈ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰ॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੪੬-੯)

- (ਕ) ਪਰਵਿਰਤੀ ਨਰਵਿਰਤਿ ਪਛਾਣੈ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਬਦਿ ਘਰੁ ਜਾਣੈ॥  
ਕਿਸ ਹੀ ਮੰਦਾ ਆਖਿ ਨ ਚਲੈ ਸਚਿ ਖਰਾ ਸਚਿਆਰਾ ਹੇ॥੧੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੭-੧੧)

- (ਖ) ਪਲੈ ਸਾਚੁ ਸਚੇ ਸਚਿਆਰਾ॥ ਸਾਚੇ ਭਾਵੈ ਸਬਦੁ ਪਿਆਰਾ॥  
ਤ੍ਰਿਭਵਣਿ ਸਾਚੁ ਕਲਾ ਧਰਿ ਥਾਪੀ ਸਾਚੇ ਹੀ ਪਤੀਆਇਦਾ॥੧੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੫-੨)

- (ਗ) ਕਿਵ ਸਚਿਆਰਾ ਹੋਈਐ ਕਿਵ ਕੂੜੈ ਤੁਟੈ ਪਾਲਿ॥  
ਹੁਕਮਿ ਰਜਾਈ ਚਲਣਾ ਨਾਨਕ ਲਿਖਿਆ ਨਾਲਿ॥੧॥

(ਜਪੁ, ੧-੭)

- (ਘ) ਹਰਿ ਜਲਿ ਬਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਭਰਪੂਰਿ ਦੂਜਾ ਨਾਹਿ ਕੋਇ॥  
ਹਰਿ ਆਪਿ ਬਹਿ ਕਰੇ ਨਿਆਉ ਕੂੜਿਆਰ ਸਭ ਮਾਰਿ ਕਢੋਇ॥  
ਸਚਿਆਰਾ ਦੇਇ ਵਡਿਆਈ ਹਰਿ ਧਰਮ ਨਿਆਉ ਕੀਓਇ॥  
ਸਭ ਹਰਿ ਕੀ ਕਰਹੁ ਉਸਤਤਿ ਜਿਨਿ ਗਰੀਬ ਅਨਾਥ ਰਾਖਿ ਲੀਓਇ॥  
ਜੇਕਾਰੁ ਕੀਓ ਧਰਮੀਆ ਕਾ ਪਾਪੀ ਕਉ ਡੰਡੁ ਦੀਓਇ॥੧੬॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੯-੧੫)

#### ਸੱਚੀਆਂ ਦਾੜੀਆਂ (੩੪੮)

- (ੳ) ਸੇ ਦਾੜੀਆਂ ਸਚੀਆ ਜਿ ਗੁਰ ਚਰਨੀ ਲਗੰਨਿ॥



ਅਨਦਿਨੁ ਸੇਵਨਿ ਗੁਰੁ ਆਪਣਾ ਅਨਦਿਨੁ ਅਨਦਿ ਰਹੰਨ੍ਹ॥  
 ਨਾਨਕ ਸੇ ਮੁਹ ਸੋਹਣੇ ਸਚੇ ਦਰਿ ਦਿਸੰਨਿ॥੫੨॥  
 ਮੁਖ ਸਚੇ ਸਚੁ ਦਾੜੀਆ ਸਚੁ ਬੋਲਹਿ ਸਚੁ ਕਮਾਹਿ॥  
 ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਸਤਿਗੁਰ ਮਾਂਹਿ ਸਮਾਂਹਿ॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੯-੧੨)

## ਸੱਜਣ ਮਿਤ੍ਰ (੩੪੯)

(ੳ) ਸੱਜਣ ਸੇਈ ਨਾਲਿ ਮੈ ਚਲਦਿਆ ਨਾਲਿ ਚਲੰਨ੍ਹ॥  
 ਜਿਥੈ ਲੇਖਾ ਮੰਗੀਐ ਤਿਥੈ ਖੜੇ ਦਿਸੰਨਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੨੯-੩)

(ਅ) ਸੱਜਣੁ ਸਚਾ ਪਾਤਿਸਾਹੁ ਸਿਰਿ ਸਾਂਹਾਂ ਦੇ ਸਾਹੁ॥  
 ਜਿਸੁ ਪਾਸਿ ਬੈਹਿਠਿਆ ਸੋਹੀਐ ਸਭਨਾਂ ਦਾ ਵੇਸਾਹੁ॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੫, ੧੪੨੬-੭)

(ੲ) ਦੁਰਜਨੁ ਦੂਜਾ ਭਾਉ ਹੈ ਵੇਛੋਤਾ ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ॥  
 ਸੱਜਣੁ ਸਚਾ ਪਾਤਿਸਾਹੁ ਜਿਸੁ ਮਿਲਿ ਕੀਚੈ ਭੋਗੁ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫ ੧੦੯੪-੧੫)

(ਸ) ਸੱਜਣੁ ਤੂਹੈ ਸੈਣੁ ਤੂ ਮੈ ਤੁਝ ਉਪਰਿ ਬਹੁ ਮਾਣੀਆ॥  
 ਜਾ ਤੂ ਅੰਦਰਿ ਤਾ ਸੁਖੇ ਤੂੰ ਨਿਮਾਣੀ ਮਾਣੀਆ॥੨॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੬੧-੭)

(ਹ) ਸੱਜਣੁ ਮੈਡਾ ਚਾਈਆ ਹਭ ਕਹੀਦਾ ਮਿਤ੍ਰ॥  
 ਹਭੇ ਜਾਣਨਿ ਆਪਣਾ ਕਹੀ ਨ ਠਾਰੇ ਚਿਤ੍ਰ॥੨॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੦੯੬-੧੩)

(ਕ) ਸੱਜਣੁ ਮੈਡਾ ਰੰਗੁਲਾ ਰੰਗੁ ਲਾਏ ਮਨੁ ਲੇਇ॥  
 ਜਿਉ ਮਾਜੀਠੈ ਕਪੜੇ ਰੰਗੇ ਭੀ ਪਾਹੇਹਿ॥  
 ਨਾਨਕ ਰੰਗੁ ਨ ਉਤਰੈ ਬਿਆ ਨ ਲਗੈ ਕੇਹ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੪-੧੧)

(ਖ) ਸੱਜਣੁ ਮੇਰਾ ਏਕੁ ਤੂੰ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਸੁਜਾਣੁ॥  
 ਸਤਿਗੁਰਿ ਮੀਤਿ ਮਿਲਾਇਆ ਮੈ ਸਦਾ ਸਦਾ ਤੇਰਾ ਤਾਣੁ॥੧੨॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ੭੫੯-੭)

(ਗ) ਸੱਜਣ ਮਿਲੇ ਸੱਜਣਾ ਜਿਨ ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਲਿ ਪਿਆਰੁ॥  
 ਮਿਲਿ ਪ੍ਰੀਤਮ ਤਿਨੀ ਧਿਆਇਆ ਸਚੇ ਪ੍ਰੇਮਿ ਪਿਆਰੁ॥  
 ਮਨ ਹੀ ਤੇ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਅਪਾਰਿ॥  
 ਏਹਿ ਸੱਜਣ ਮਿਲੇ ਨ ਵਿਛੁੜਹਿ ਜਿ ਆਪਿ ਮੇਲੇ ਕਰਤਾਰਿ॥

(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੭-੧੧)

- (ਘ) ਸਜਣ ਮਿਲੇ ਨ ਵਿਛੁੜਹਿ ਜਿ ਅਨਦਿਨੁ ਮਿਲੇ ਰਹੰਨਿ॥  
ਇਸੁ ਜਗ ਮਹਿ ਵਿਰਲੈ ਜਾਣੀਅਹਿ ਨਾਨਕ ਸਚੁ ਲਹੰਨਿ॥੩੪॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੩, ੭੫੬-੧੭)
- (ਙ) ਮਿਠਾ ਸੋ ਜੋ ਭਾਵਦਾ ਸਜਣੁ ਸੋ ਜਿ ਰਾਸਿ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਣੀਐ ਜਾ ਕਉ ਆਪਿ ਕਰੈ ਪਰਗਾਸੁ॥੨॥
- (ਚ) ਸੋ ਸਿਖੁ ਸਖਾ ਬੰਧੁ ਹੈ ਭਾਈ ਜਿ ਗੁਰ ਕੇ ਭਾਣੈ ਵਿਚਿ ਆਵੈ॥  
ਆਪਣੈ ਭਾਣੈ ਜੋ ਚਲੈ ਭਾਈ ਵਿਛੁੜਿ ਚੋਟਾ ਖਾਵੈ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੁਖੁ ਕਦੇ ਨ ਪਾਵੈ ਭਾਈ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਪਛੋਤਾਵੈ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੧-੧੮)
- (ਛ) ਰੂਪੇ ਕਾਮੈ ਦੋਸਤੀ ਭੁਖੈ ਸਾਦੇ ਗੰਧੁ॥  
ਲਬੈ ਮਾਲੈ ਘੁਲਿ ਮਿਲਿ ਮਿਚਲਿ ਊਘੈ ਸਉਤਿ ਪਲੰਘੁ॥  
ਭੰਉਕੈ ਕੋਪੁ ਖੁਆਰੁ ਹੋਇ ਫਕਤੁ ਪਿਟੇ ਅੰਧੁ॥  
ਚੁਪੈ ਚੰਗਾ ਨਾਨਕ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਮੁਹਿ ਗੰਧੁ॥੧॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੮-੧੩)
- (ਜ) ਕਿਆ ਗੁਣ ਤੇਰੇ ਆਖਿ ਸਮਾਲੀ॥ ਮਨ ਤਨ ਅੰਤਰਿ ਤੁਧੁ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲੀ॥  
ਤੂੰ ਮੇਰਾ ਮੀਤੁ ਸਾਜਨੁ ਮੇਰਾ ਸੁਆਮੀ ਤੁਧੁ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਨਣਿਆ॥੬॥  
(ਮਾਝ ਮ:੪, ੧੩੨-੩)
- (ਝ) ਮੀਤੁ ਕਰੈ ਸੋਈ ਹਮ ਮਾਨਾ॥ ਮੀਤ ਕੇ ਕਰਤਬ ਕੁਸਲ ਸਮਾਨਾ॥੧॥  
ਏਕਾ ਟੇਕ ਮੇਰੈ ਮਨਿ ਚੀਤ॥ ਜਿਸੁ ਕਿਛੁ ਕਰਣਾ ਸੁ ਹਮਰਾ ਮੀਤ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਮੀਤੁ ਹਮਾਰਾ ਵੇਪਰਵਾਰਾ॥ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਮੋਹਿ ਅਸਨਾਰਾ॥੨॥  
ਮੀਤੁ ਹਮਾਰਾ ਅੰਤਰਜਾਮੀ॥ ਸਮਰਥ ਪੁਰਖੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸੁਆਮੀ॥੩॥  
ਹਮ ਦਾਸੇ ਤੁਮ ਠਾਕੁਰ ਮੇਰੇ॥ ਮਾਨੁ ਮਹਤੁ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭੁ ਤੇਰੇ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੮੭-੧੭)
- (ਵ) ਅਪਨੇ ਲੋਭ ਕਉ ਕੀਨੇ ਮੀਤੁ॥ ਸਗਲ ਮਨੋਰਥ ਮੁਕਤਿ ਪਦੁ ਦੀਤੁ॥੧॥  
ਐਸਾ ਮੀਤੁ ਕਰਹੁ ਸਭੁ ਕੋਇ॥ ਜਾਤੇ ਬਿਰਥਾ ਕੋਇ ਨ ਹੋਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਅਪੁਨੈ ਸੁਆਇ ਰਿਦੈ ਲੈ ਧਾਰਿਆ ਦੂਖ ਦਰਦ ਰੋਗ ਸਗਲ ਬਿਦਾਰਿਆ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੮੪-੧੩)
- (ਟ) ਹਰਿ ਸਿਉ ਜੁਰੈ ਤ ਸਭੁ ਕੇ ਮੀਤੁ॥ ਹਰਿ ਸਿਉ ਜੁਰੈ ਤ ਨਿਹਚਲੁ ਚੀਤੁ॥  
ਹਰਿ ਸਿਉ ਜੁਰੈ ਨ ਵਿਆਪੈ ਕਾੜਾ॥ ਹਰਿ ਸਿਉ ਜੁਰੈ ਤ ਹੋਇ ਨਿਸਤਾਰਾ॥੧॥  
ਰੇ ਮਨ ਮੇਰੇ ਤੂੰ ਹਰਿ ਸਿਉ ਜੋਗੁ॥ ਕਾਜਿ ਤੁਹਾਰੇ ਨਾਹੀ ਹੋਗੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਵਡੇ ਵਡੇ ਜੋ ਦੁਨੀਆਦਾਰ॥ ਕਾਹੂ ਕਾਜਿ ਨਾਹੀ ਗਾਵਾਰ॥  
ਹਰਿ ਕਾ ਦਾਸੁ ਨੀਚ ਕੁਲ ਸੁਣਹਿ॥ ਤਿਸ ਕੈ ਸੰਗਿ ਖਿਨ ਮਹਿ ਉਧਰਹਿ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੨੩੮-੧੦)
- (ਠ) ਸੇ ਸੈਣ ਸੇ ਸਜਣਾ ਜਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਿਲਹਿ ਸੁਭਾਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਭਾਣਾ ਅਨਦਿਨੁ ਕਰਹਿ ਕਰਹਿ ਸੇ ਸਚਿ ਰਹੇ ਸਮਾਇ॥  
ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਲਗੇ ਸਜਣ ਨ ਆਖੀਅਹਿ ਜਿ ਅਭਿਮਾਨੁ ਕਰਹਿ ਵੇਕਾਰ॥

ਮਨਮੁਖ ਆਪ ਸੁਆਰਥੀ ਕਾਰਜੁ ਨ ਸਕਹਿ ਸਵਾਰਿ॥  
ਨਾਨਕ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਕਮਾਵਣਾ ਕੋਇ ਨ ਮੇਟਣਹਾਰੁ॥੨॥

(ਸੋਗਨਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੩-੧੨)

- (ਡ) ਦੁਨੀਆ ਕੇਰੀ ਦੋਸਤੀ ਮਨਮੁਖ ਦਝਿ ਮਰੰਨਿ॥  
ਜਮ ਪੁਰਿ ਬਧੇ ਮਾਰੀਅਹਿ ਵੇਲਾ ਨ ਲਾਹੰਨਿ॥੨॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਨਮੁ ਸਕਾਰਥਾ ਸਚੇ ਸਬਦਿ ਲਗੰਨਿ॥  
ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਪ੍ਰਗਾਸਿਆ ਸਹਜੇ ਸੁਖਿ ਰਹੰਨਿ॥੩॥  
ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਦੂਜੇ ਭਾਇ ਰਹੰਨਿ॥  
ਤਿਸਨਾ ਭੁਖ ਨ ਉਤਰੈ ਅਨਦਿਨੁ ਜਲਤ ਫਿਰੰਨਿ॥੪॥  
ਦੁਸਟਾ ਨਾਲਿ ਦੋਸਤੀ ਨਾਲਿ ਸੰਤਾ ਵੈਰੁ ਕਰੰਨਿ॥  
ਆਪਿ ਭੁਬੇ ਕੁਟੰਬ ਸਿਉ ਸਗਲੇ ਕੁਲ ਡੋਬੰਨਿ॥੫॥

(ਸੁਹੀ ਮ:੩, ੭੫੫-੩)

- (ਢ) ਨਾਮੈ ਸੁਰਤਿ ਸੁਨੀ ਮਨਿ ਭਾਈ॥ ਜੋ ਨਾਮੁ ਸੁਨਾਵੈ ਸੋ ਮੇਰਾ ਮੀਤੁ ਸਖਾਈ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੪, ੩੬੭-੮)

- (ਣ) ਨਾਲਿ ਇਆਣੇ ਦੋਸਤੀ ਕਦੇ ਨ ਆਵੈ ਰਾਸਿ॥  
ਜੇਹਾ ਜਾਣੈ ਤੋਹ ਵਰਤੈ ਵੇਖਹੁ ਕੋ ਨਿਰਜਾਸਿ॥

...  
ਨਾਲਿ ਇਆਣੇ ਦੋਸਤੀ ਵਡਾਰੁ ਸਿਉ ਨੇਹੁ॥  
ਪਾਣੀ ਅੰਦਰਿ ਲੀਕ ਜਿਉ ਤਿਸ ਦਾ ਬਾਉ ਨ ਬੇਹੁ॥੪॥  
ਹੋਇ ਇਆਣਾ ਕਰੇ ਕੰਮੁ ਆਣਿ ਨ ਸਕੈ ਰਾਸਿ॥  
ਜੇ ਇਕ ਅਧ ਚੰਗੀ ਕਰੇ ਦੂਜੀ ਭੀ ਵੇਰਾਸਿ॥੫॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੩, ੪੭੪-੧੨)

- (ਤ) ਜਿਨ੍ਹਾ ਦਿਸੰਦਤਿਆ ਦੁਰਮਤਿ ਵੰਞੇ ਮਿਤ੍ਰ ਅਸਾਡੜੇ ਸੇਈ॥  
ਹਉ ਢੂਢੇਦੀ ਜਗੁ ਸਬਾਇਆ ਜਨ ਨਾਨਕ ਵਿਰਲੇ ਕੇਈ॥੨॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੨੦-੮)

- (ਥ) ਜਾ ਕਾ ਮੀਤੁ ਸਾਜਨੁ ਹੈ ਸਮੀਆ॥ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕਉ ਕਹੁ ਕਾ ਕੀ ਕਮੀਆ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੬-੮)

- (ਦ) ਮਨਮੁਖਾ ਕੇਰੀ ਦੋਸਤੀ ਮਾਇਆ ਕਾ ਸਨਬੰਧੁ॥  
ਵੇਖਦਿਆ ਹੀ ਭਜਿ ਜਾਨਿ ਕਦੇ ਨ ਪਾਇਨਿ ਬੰਧੁ॥  
ਜਿਚਰੁ ਪੈਨਨਿ ਖਾਵਨੇ ਤਿਚਰੁ ਰਖਨਿ ਗੰਢੁ॥  
ਜਿਤੁ ਦਿਨਿ ਕਿਛੁ ਨ ਹੋਵਈ ਤਿਤੁ ਦਿਨਿ ਬੋਲਨਿ ਗੰਧੁ॥  
ਜੀਅ ਕੀ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣਨੀ ਮਨਮੁਖ ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੁ॥  
ਕੂੜਾ ਗੰਢੁ ਨ ਚਲਈ ਚਿਕਤਿ ਪਥਰ ਬੰਧੁ॥  
ਅੰਧੇ ਆਪੁ ਨ ਜਾਣਨੀ ਫਕਤੁ ਪਿਟਨਿ ਧੰਧੁ॥  
ਬੂਠੇ ਮੋਹਿ ਲਪਟਾਇਆ ਹਉ ਹਉ ਕਰਤ ਬਿਹੰਧੁ॥  
ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਜਿਸੁ ਆਪਣੀ ਧੁਰਿ ਪੂਰਾ ਕਰਮੁ ਕਰੇਇ॥

ਜਨ ਨਾਨਕ ਸੇ ਜਨ ਉਬਰੇ ਜੋ ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣਿ ਪਰੇ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੫੯-੨)

- (੧) ਹਰਿ ਇਕਸੈ ਨਾਲਿ ਮੈ ਦੋਸਤੀ ਹਰਿ ਇਕਸੈ ਨਾਲਿ ਮੈ ਰੰਗੁ॥  
 ਹਰਿ ਇਕੋ ਮੇਰਾ ਸਜਣੋ ਹਰਿ ਇਕਸੈ ਨਾਲਿ ਮੈ ਸੰਗੁ॥  
 ਹਰਿ ਇਕਸੈ ਨਾਲਿ ਮੈ ਗੋਸਟੇ ਮੁਹੁ ਮੈਲਾ ਕਰੈ ਨ ਭੰਗੁ॥  
 ਜਾਣੈ ਬਿਰਥਾ ਜੀਅ ਕੀ ਕਦੇ ਨ ਮੋੜੈ ਰੰਗੁ॥  
 ਹਰਿ ਇਕੋ ਮੇਰਾ ਮਸਲਤੀ ਭੰਨਣ ਘੜਨ ਸਮਰਥੁ॥  
 ਹਰਿ ਇਕੋ ਮੇਰਾ ਦਾਤਾਰੂ ਹੈ ਸਿਰਿ ਦਾਤਿਆ ਜਗ ਹਥੁ॥  
 ਹਰਿ ਇਕਸੈ ਦੀ ਮੈ ਟੇਕ ਹੈ ਜੋ ਸਿਰਿ ਸਭਨਾ ਸਮਰਥੁ॥  
 ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੰਤੁ ਮਿਲਾਇਆ ਮਸਤਕਿ ਧਰਿ ਕੈ ਹਥੁ॥  
 ਵਡਾ ਸਾਹਿਬੁ ਗੁਰੂ ਮਿਲਾਇਆ ਜਿਨਿ ਤਾਰਿਆ ਸਗਲ ਜਗਤੁ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੫੯-੧੬)

- (ਨ) ਕਬੀਰ ਸੂਖੁ ਨ ਦੇਹੁ ਜੁਗਿ ਕਰਹਿ ਜੁ ਬਹੁਤੈ ਮੀਤ॥  
 ਜੋ ਚਿਤੁ ਰਾਖਹਿ ਏਕ ਸਿਉ ਤੇ ਸੂਖੁ ਪਾਵਹਿ ਨੀਤ॥੨੧॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ ੧੩੬੫-੧੧)

- (ਪ) ਫਰੀਦਾ ਗਲੀ ਸੁ ਸਜਣ ਵੀਹ ਇਕੁ ਢੁੰਢੇਦੀ ਨ ਲਹਾਂ॥  
 ਧੁਖਾਂ ਜਿਉ ਮਾਲੀਹ ਕਾਰਣਿ ਤਿਨਾ ਮਾ ਪਿਰੀ॥੮੭॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੨-੮)

- (ਫ) ਨਾਲਿ ਕਿਰਾੜਾ ਦੋਸਤੀ ਕੂੜੈ ਕੂੜੀ ਪਾਇ॥  
 ਮਰਣੁ ਨ ਜਾਏ ਮੂਲਿਆ ਆਵੈ ਕਿਤੇ ਥਾਇ॥੨੧॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੧, ੧੪੧੨-੩)

- (ਬ) ਇਹ ਜਗਿ ਮੀਤੁ ਨ ਦੇਖਿਓ ਕੋਈ॥  
 ਸਗਲ ਜਗਤੁ ਅਪਨੈ ਸੁਖਿ ਲਾਗਿਓ ਦੁਖ ਮੈ ਸੰਗਿ ਨ ਹੋਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
 ਦਾਰਾ ਮੀਤ ਪ੍ਰਤ ਸਨਬੰਧੀ ਸਗਰੇ ਧਨ ਸਿਉ ਲਾਗੇ॥  
 ਜਬ ਹੀ ਨਿਰਧਨ ਦੇਖਿਓ ਨਰ ਕਉ ਸੰਗੁ ਛਾਡਿ ਸਭ ਭਾਗੇ॥੧॥

(ਸੋਗਣਿ ਮ:੯, ੬੩੩-੬)

- (ਭ) ਆਦਿ ਮਧਿ ਜੋ ਅੰਤਿ ਨਿਬਾਹੇ॥ ਸੋ ਸਾਜਨੁ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਚਾਹੇ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੪੦-੧੦)

- (ਮ) ਨਾਨਕ ਮਿਤ੍ਰਾਈ ਤਿਸੁ ਸਿਉ ਸਭ ਕਿਛੁ ਜਿਸ ਕੈ ਹਾਥਿ॥  
 ਕੁਮਿਤ੍ਰਾ ਸੇਈ ਕਾਂਢਅਹਿ ਇਕ ਵਿਖ ਨ ਚਲਹਿ ਸਾਥਿ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੧੮-੧੫)

### ਸਜਾ ਅਤੇ ਜਜ਼ਾ (੩੫੦)

ਫੈਸਲੇ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਜੀਵ ਨੂੰ ਉਸਦੇ ਕਰਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਜਾ ਅਥਵਾ ਜਜ਼ਾ (ਵਡਿਆਈ) ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਅੰਕਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੋਖੋ, “ਨਿਬੇੜਾ”, “ਨਿਆਉ”, “ਪਾਪ ਅਤੇ ਪੁੰਨ”।

- (ੳ) ਪ੍ਰਭ ਆਏ ਸਰਣਾ ਭਉ ਨਹੀ ਕਰਣਾ॥ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਨਿਹਚਉ ਹੈ ਤਰਣਾ॥

ਮਨ ਬਚ ਕਰਮ ਅਰਾਧੇ ਕਰਤਾ ਤਿਸੁ ਨਾਹੀ ਕਦੇ ਸਜਾਈ ਹੇ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੧-੧੭)

- (ਅ) ਕਬੀਰ ਘਾਟੀ ਪੀੜਤੇ ਸਤਿਗੁਰ ਲੀਏ ਛਡਾਇ॥  
ਪਰਾ ਪੂਰਬਲੀ ਭਾਵਨੀ ਪਰਗਟੁ ਹੋਈ ਆਇ॥੨੦੭॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੫-੧੩)

- (ੲ) ਮਨ ਕਹਾ ਬਿਸਾਰਿਓ ਰਾਮ ਨਾਮੁ॥ ਤਨੁ ਬਿਨਸੈ ਜਮ ਸਿਉ ਪਰੈ ਕਾਮੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਬਸੰਤੁ ਹਿਡੋਲ ਮ:੯, ੧੧੮੬-੧੯)

- (ਸ) ਨਾਮੁ ਬਿਸਾਰਿ ਚਲਹਿ ਅਨ ਮਾਰਗਿ ਨਰਕਿ ਘੋਰ ਮਹਿ ਪਾਹਿ॥  
ਅਨਿਕ ਸਜਾਈ ਗਣਤ ਨ ਆਵੈ ਗਰਭੈ ਗਰਭਿ ਭ੍ਰਮਾਹਿ॥੧॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੫-੧੫)

- (ਹ) ਫਰੀਦਾ ਵੇਖੁ ਕਪਾਰੈ ਜਿ ਬੀਆ ਜਿ ਸਿਰਿ ਬੀਆ ਤਿਲਾਹ॥  
ਕਮਾਦੈ ਅਰੁ ਕਾਗਦੈ ਕੁੰਨੇ ਕੋਇਲਿਆਹ॥  
ਮੰਦੇ ਅਮਲ ਕਰੋਦਿਆ ਏਹ ਸਜਾਇ ਤਿਨਾਹ॥੪੯॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੦-੮)

- (ਕ) ਫਰੀਦਾ ਮਉਤੇ ਦਾ ਬੰਨਾ ਏਵੈ ਦਿਸੈ ਜਿਉ ਦਰੀਆਵੈ ਢਾਹ॥  
ਅਗੈ ਦੋਜਕ ਤਪਿਆ ਸੁਟੀਐ ਹੂਲ ਪਵੈ ਕਾਹਾਹ॥  
ਇਕਨਾ ਨੋ ਸਭ ਸੋਝੀ ਆਈ ਇਕਿ ਫਿਰਦੇ ਵੇਪਰਵਾਹ॥  
ਅਮਲ ਜਿ ਕੀਤਿਆ ਦੁਨੀ ਵਿਚਿ ਸੇ ਦਰਗਾਹ ਓਗਾਹ॥੯੮॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੩-੨)

- (ਖ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਿਨੀ ਨ ਸੇਵਿਓ ਸੇ ਕਿਤੁ ਆਏ ਸੰਸਾਰਿ॥  
ਜਮ ਦਰਿ ਬਧੇ ਮਾਰੀਅਹਿ ਕੂਕ ਨ ਸੁਟੈ ਪ੍ਰਕਾਰ॥  
ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਵਾਰੇ ਵਾਰ॥੫॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੯-੧੮)

### ਸਤਿਸੰਗਤਿ (੩੫੧)

ਉਹ ਅਸਥਾਨ ਜਿਥੇ ਸੱਤਯਵਾਦੀ ਪੁਰਸ਼ ਇਕੱਤ੍ਰ ਹੋ ਕੇ ਹਰੀ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਕਥਾ ਵਾਰਤਾ ਕਰਦੇ ਅਤੇ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਥੇ ਬੈਠਕੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸਿਫਤਿ ਸਾਲਾਹ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਜਿਸ ਇਕੱਤ੍ਰਤਾ ਵਿਚ ਕੇਵਲ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਕੀਰਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ। ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਪਰਥਾਇ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣ ਦਰਜ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ:-

- (ੳ) ਭਾਈ ਰੇ ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੀ ਰੇਣੁ॥  
ਸੰਤ ਸਭਾ ਗੁਰੁ ਪਾਈਐ ਮੁਕਤਿ ਪਦਾਰਥੁ ਧੇਣੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੮-੧੨)

- (ਅ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਕੈਸੀ ਜਾਣੀਐ॥ ਜਿਥੈ ਏਕੇ ਨਾਮੁ ਵਖਾਣੀਐ॥  
ਏਕੇ ਨਾਮੁ ਹੁਕਮੁ ਹੈ ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦੀਆ ਬੁਝਾਇ ਜੀਉ॥੫॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੭੨-੧)

- (ੲ) ਜਹ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਹ ਸਤਸੰਗਤਿ ਬਣਾਈ॥ ਜਹ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਹਜੇ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਈ॥  
ਜਹ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਹਾ ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਜਲਾਈ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੧੬੦-੬)

(ਸ) ਤੀਰਥਿ ਜਾਉ ਤ ਹਉ ਹਉ ਕਰਤੇ॥ ਪੰਡਿਤ ਪੂਛਉ ਤੇ ਮਾਇਆ ਰਾਤੇ॥੧॥  
ਸੋ ਅਸਥਾਨੁ ਬਤਾਵਹੁ ਮੀਤਾ॥ ਜਾ ਕੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕੀਤਰਨੁ ਨੀਤਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

...  
ਸਾਧਸੰਗਿ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ਗਾਈਐ॥  
ਇਹੁ ਅਸਥਾਨੁ ਗੁਰੂ ਤੇ ਪਾਈਐ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥ ਦੂਜਾ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੫-੧੪)

(ਹ) ਉਤਮ ਸੰਗਤਿ ਉਤਮੁ ਹੋਵੈ॥ ਗੁਣ ਕਉ ਧਾਵੈ ਅਵਗਣ ਧੋਵੈ॥  
ਬਿਨੁ ਗੁਰੂ ਸੇਵੇ ਸਹਜ ਨ ਹੋਵੈ॥੭॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੪-੩)

(ਕ) ਸਚੀ ਬੈਸਕ ਤਿਨਾ ਸੰਗਿ ਜਿਨ ਸੰਗਿ ਜਪੀਐ ਨਾਉ॥  
ਤਿਨ ਸੰਗਿ ਸੰਗੁ ਨ ਕੀਰਈ ਨਾਨਕ ਜਿਨਾ ਆਪਣਾ ਸੁਆਉ॥੨॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੨੦-੧੪)

(ਖ) ਥਾਨੁ ਸੁਹਾਵਾ ਪਵਿਤ੍ਰੁ ਹੈ ਜਿਥੈ ਸੰਤ ਸਭਾ॥  
ਢੋਈ ਤਿਸ ਹੀ ਨੇ ਮਿਲੈ ਜਿਨਿ ਪੂਰਾ ਗੁਰੂ ਲਭਾ॥  
ਨਾਨਕ ਬਧਾ ਘਰੁ ਤਹਾ ਜਿਥੈ ਮਿਰਤੁ ਨ ਜਨਮੁ ਜਰਾ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਰਾਗੁ ਮ:੫, ੪੪-੧੩)

(ਗ) ਸੁ ਥਾਉ ਸਚੁ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ॥ ਸਚਿ ਨਿਵਾਸੁ ਕਰੇ ਸਚੁ ਸੋਇ॥  
ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਜੁਗ ਚਾਰੇ ਜਾਪੈ॥ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਸਾਚਾ ਆਪੈ ਆਪੈ॥੧॥  
ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਸਤਸੰਗਿ ਮਿਲਾਏ॥ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਬੈਸਿ ਸੁ ਥਾਏ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੧੫੮-੮)

(ਘ) ਸੰਗਤਿ ਕਾ ਗੁਨੁ ਬਹੁਤੁ ਅਧਿਕਾਈ ਪਤਿ ਸੂਆ ਗਨਕ ਉਧਾਰੇ॥  
ਪਰਸ ਨਪਰਸ ਭਏ ਕੁਬਿਜਾ ਕਉ ਲੈ ਬੈਕੁੰਠਿ ਸਿਧਾਰੇ॥੧॥

... ..

(ਨਟ ਮ:੪, ੯੮੧-੧੩)

(ਙ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਹਿ ਹਰਿ ਉਸਤਤਿ ਹੈ ਸੰਗਿ ਸਾਧੂ ਮਿਲੇ ਪਿਆਰਿਆ॥  
ਓਇ ਪੁਰਖ ਪ੍ਰਾਣੀ ਧੰਨਿ ਜਨ ਹਰਿ ਉਪਦੇਸੁ ਕਰਹਿ ਪਰਉਪਕਾਰਿਆ॥  
ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਵਹਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸੁਣਾਵਹਿ ਹਰਿ ਨਾਮੇ ਜਗੁ ਨਿਸਤਾਰਿਆ॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੧੧-੧੫)

(ਚ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਉਤਮੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕੇਰੀ ਗੁਨ ਗਾਵੈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਕੇ॥  
ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰਿ ਮੇਲਹੁ ਸਤਸੰਗਤਿ ਹਮ ਧੋਵਹੁ ਪਗ ਜਨ ਕੇ॥੨॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ੭੩੧-੮)

(ਛ) ਸੇ ਸੰਜੋਗ ਕਰਹੁ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰੇ॥ ਜਿਤੁ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਉਚਾਰੇ॥੧॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੪੩-੧੩)

(ਜ) ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝਹੁ ਸੰਗਤਿ ਨ ਹੋਈ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੇ ਪਾਰੁ ਨ ਪਾਏ ਕੋਈ॥  
ਸਹਜੇ ਗੁਣ ਰਵਹਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਇਆ॥੧੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੮-੧੬)



(ੜ) ਸੰਤ ਮੰਡਲ ਮਹਿ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸੈ॥ ਸੰਤ ਮੰਡਲ ਮਹਿ ਦੁਰਤੁ ਸਭੁ ਨਸੈ॥

(ਸਾਰਾ ਸਬਦ ਸੰਤ ਮੰਡਲ ਅਥਵਾ ਸਤਿਸੰਗਤ ਪਰਬਾਇ ਹੈ)

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੬-੭)

(ਵ) ਕਬੀਰ ਸੰਗਤਿ ਕਰੀਏ ਸਾਧ ਕੀ ਅੰਤਿ ਕਰੈ ਨਿਰਬਾਹੁ॥

ਸਾਕਤ ਸੰਗੁ ਨ ਕੀਜੀਐ ਜਾ ਤੇ ਹੋਇ ਬਿਨਾਹੁ॥੯੩॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੯-੮)

(ਟ) ਕਬੀਰ ਸਾਧੂ ਕੀ ਸੰਗਤਿ ਰਹਉ ਜਉ ਕੀ ਭੂਸੀ ਖਾਉ॥

ਹੋਨਹਾਰੁ ਸੇ ਹੋਇਰੈ ਸਾਕਤ ਸੰਗਿ ਨ ਜਾਉ॥੯੯॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੯-੧੪)

(ਠ) ਕਬੀਰ ਸੰਗਤਿ ਸਾਧ ਕੀ ਦਿਨ ਦਿਨ ਦੂਨਾ ਹੇਤੁ॥

ਸਾਕਤ ਕਾਰੀ ਕਾਂਬਰੀ ਧੋਏ ਹੋਏ ਨ ਸੇਤੁ॥੧੦੦॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੯-੧੫)

ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਅਤੇ ਕੁਸੰਗਤਿ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ (੩੫੨)

(ੳ) ਕਬੀਰ ਮਨੁ ਪੱਖੀ ਭਇਓ ਉਡਿ ਉਡਿ ਦਹ ਦਿਸ ਜਾਇ॥

ਜੋ ਜੈਸੀ ਸੰਗਤਿ ਮਿਲੈ ਸੋ ਤੈਸੇ ਫਲੁ ਖਾਇ॥੯੬॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੯-੧)

(ਅ) ਕਬੀਰ ਮਾਰੀ ਮਰਉ ਕੁਸੰਗ ਕੀ ਕੇਲੇ ਨਿਕਟਿ ਜੁ ਬੇਰਿ॥

ਉਹ ਝੁਲੈ ਉਹ ਚੀਰੀਐ ਸਾਕਤ ਸੰਗੁ ਨ ਹੋਰਿ॥੯੮॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੯-੩)

(ੲ) ਕਬੀਰ ਚਾਵਲ ਕਾਰਣੈ ਤੁਖ ਕਉ ਮੁਹਲੀ ਲਾਇ॥

ਸੰਗਿ ਕੁਸੰਗੀ ਬੈਸਤੇ ਤਬ ਪੂਛੈ ਧਰਮ ਰਾਇ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੫-੧੭)

(ਸ) ਸੰਤਾ ਸੇਤੀ ਰੰਗੁ ਨ ਲਾਏ॥ ਸਾਕਤ ਸੰਗਿ ਵਿਕਰਮ ਕਮਾਏ॥

ਦੁਲਭ ਦੇਹ ਖੋਈ ਅਗਿਆਨੀ ਜੜ ਅਪੁਣੀ ਆਪਿ ਉਪਾੜੀ ਜੀਉ॥੩॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੫-੯)

(ਹ) ਭਾਰ ਅਠਾਰਹ ਮਹਿ ਚੰਦਨੁ ਉਤਮ ਚੰਦਨ ਨਿਕਟਿ ਸਭ ਚੰਦਨੁ ਹੁਦੀਆ॥

ਸਾਕਤ ਕੂੜੇ ਉਭ ਸੁਕ ਹੂਏ ਮਨਿ ਅਭਿਮਾਨੁ ਵਿਛੁੜਿ ਦੂਰਿ ਗਈਆ॥੨॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੩੪-੨)

(ਕ) ਉਤਮ ਸੰਗਤਿ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਉਤਮ ਜਗੁ ਭਉਜਲੁ ਪਾਰਿ ਤਰਾਇਆ॥੮॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੨-੫)

(ਖ) ਕਬੀਰ ਚੰਦਨ ਕਾ ਬਿਰਵਾ ਭਲਾ ਬੇੜਿਓ ਢਾਕ ਪਲਾਸ॥

ਓਇ ਭੀ ਚੰਦਨੁ ਹੋਇ ਰਹੇ ਬਸੇ ਜੁ ਚੰਦਨ ਪਾਸਿ॥੧੧॥

ਕਬੀਰ ਬਾਂਸ ਬਡਾਈ ਬੂਡਿਆ ਇਉ ਮਤ ਡੂਬਹੁ ਕੋਇ॥

ਚੰਦਨ ਕੈ ਨਿਕਟੇ ਬਸੈ ਬਾਂਸੁ ਸੁਗੰਧੁ ਨ ਹੋਇ॥੧੨॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੫-੧)

- (ਗ) ਕਬੀਰ ਪਾਰਸ ਚੰਦਨੈ ਤਿਨ੍ਹੁ ਹੈ ਏਕ ਸੁਗੰਧ॥  
ਤਿਹ ਮਿਲਿ ਤੇਉ ਉਤਮ ਭਏ ਲੋਹ ਕਾਠ ਨਿਰਗੰਧ॥੭੭॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੮-੧੦)
- (ਘ) ਕਲਰ ਕੇਰੀ ਛਪੜੀ ਕਉਆ ਮਲਿ ਮਲਿ ਨਾਇ॥  
ਮਨੁ ਤਨੁ ਮੈਲਾ ਅਵਗੁਣੀ ਚਿੰਜੁ ਭਰੀ ਗੰਧੀ ਆਇ॥  
ਸਰਵਰੁ ਹੰਸਿ ਨ ਜਾਣਿਆ ਕਾਗ ਕੁਪੰਖੀ ਸੰਗਿ॥  
ਸਾਕਤ ਸਿਉ ਐਸੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਹੈ ਬੂਝਹੁ ਗਿਆਨੀ ਰੰਗਿ॥  
ਸੰਤ ਸਭਾ ਜੇਕਾਰੁ ਕਰਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਰਮ ਕਮਾਉ॥  
ਨਿਰਮਲੁ ਨਾਵਟੁ ਨਾਨਕਾ ਗੁਰੁ ਤੀਰਥੁ ਦੀਰਆਉ॥੧੦॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੧, ੧੪੧੧-੪)
- (ਙ) ਬਿਖਈ ਦਿਨੁ ਰੈਨਿ ਦਿਵ ਹੀ ਗੁਦਾਰੈ॥  
ਗੋਬਿੰਦੁ ਨ ਭਜੈ ਅਹੰਬੁਧਿ ਮਾਤਾ ਜਨਮੁ ਜੂਐ ਜਿਉ ਹਾਰੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਨਾਮੁ ਅਮੋਲਾ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨ ਤਿਸ ਸਿਉ ਪਰ ਨਿੰਦਾ ਹਿਤਕਾਰੈ॥  
ਛਾਪਰੁ ਬਾਂਧਿ ਸਵਾਰੈ ਤ੍ਰਿਣ ਕੇ ਦੁਆਰੈ ਪਾਵਕੁ ਜਾਰੈ॥੧॥  
ਕਾਲਰ ਪੋਟ ਉਠਾਵੈ ਮੁੰਡਹਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਮਨ ਤੇ ਡਾਰੈ॥  
ਓਵੈ ਬਸਤ੍ਰ ਕਾਜਰ ਮਹਿ ਪਰਿਆ ਬਹੁਰਿ ਬਹੁਰਿ ਫਿਰਿ ਝਾਰੈ॥੨॥  
ਕਾਟੇ ਪੇਡੁ ਡਾਲ ਪਰਿ ਠਾਢੋ ਖਾਇ ਖਾਇ ਮੁਸਕਾਰੈ॥  
ਗਿਰਿਓ ਜਾਇ ਰਸਾਤਲਿ ਪਰਿਓ ਛਿਟੀ ਛਿਟੀ ਸਿਰ ਭਾਰੈ॥੩॥  
ਨਿਰਵੈਰੈ ਸੰਗਿ ਵੈਰੁ ਰਚਾਏ ਪਹੁਚਿ ਨ ਸਕੈ ਗਵਾਰੈ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੰਤਨ ਕਾ ਰਾਖਾ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਨਿਰੰਕਾਰੈ॥੪॥  
(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੦੫-੧੦)
- (ਚ) ਹਰਿ ਗੁਨ ਉਚ ਨੀਚ ਹਮ ਗਾਏ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਸੰਗਿ ਸਖੇ॥  
ਜਿਉ ਚੰਦਨ ਸੰਗਿ ਬਸੈ ਨਿੰਮੁ ਬਿਰਖਾ ਗੁਨ ਚੰਦਨ ਕੇ ਬਸਖੇ॥੨॥  
ਹਮਰੇ ਅਵਗਨ ਬਿਖਿਆ ਬਿਖੈ ਕੇ ਬਹੁ ਬਾਰ ਬਾਰ ਨਿਮਖੇ॥  
ਅਵਗਨਿਆਰੇ ਪਾਬਰ ਭਾਰੇ ਹਰਿ ਤਾਰੇ ਸੰਗਿ ਜਨਖੇ॥੩॥  
(ਨਟ ਨਾਰਾਇਨ ਮ:੪, ੯੭੬-੩)
- (ਛ) ਆਜੁ ਮੈ ਬੈਸਿਓ ਹਰਿ ਚਾਟ॥  
ਨਾਮੁ ਰਾਸਿ ਸਾਝੀ ਕਰਿ ਜਨ ਸਿਉ ਜਾਉ ਨ ਜਮ ਕੇ ਘਾਟ॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੬੯-੬)
- (ਜ) ਮਹਾ ਪਵਿਤ੍ਰੁ ਸਾਧ ਕਾ ਸੰਗੁ॥ ਜਿਸੁ ਭੇਟਤੁ ਲਾਗੈ ਪ੍ਰਭੁ ਰੰਗੁ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੨-੧੯)
- (ਝ) ਪਾਰਸੁ ਭੇਟਿ ਕੰਚਨੁ ਧਾਤੁ ਹੋਈ ਸਤਸੰਗਤਿ ਕੀ ਵਡਿਆਈ॥੬॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੧, ੫੦੫-੭)
- (ਵ) ਹਰਿ ਕੇ ਜਨ ਉਤਮ ਜਗਿ ਕਹੀਅਹਿ ਜਿਨ ਮਿਲਿਆ ਪਾਬਰ ਸੇਨ॥

ਜਨ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਬਰਨਿ ਨ ਸਾਕਉ ਓਇ ਉਤਮ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕੇਨ॥੩॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੨੯੪-੧੩)

### ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਚਟਸਾਲ ਹੈ (੩੫੩)

- (ੳ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਤਿਗੁਰ ਚਟਸਾਲ ਹੈ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਗੁਣ ਸਿਖਾ॥  
ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਸੁ ਰਸਨਾ ਧੰਨੁ ਕਰ ਧੰਨੁ ਸੁ ਪਾਧਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਲੇਖਾ ਲਿਖਾ॥੮॥  
(ਕਾਨੜੇ ਕੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੬-੭)

### ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਤੋ ਵਿਹੁਟੇ (੩੫੪)

- (ੳ) ਲਖ ਸਿਆਣਪ ਜੇ ਕਰੀ ਲਖ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮਿਲਾਪੁ॥  
ਬਿਨੁ ਸੰਗਤਿ ਸਾਧ ਨ ਧ੍ਰਾਪੀਆ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਦੁਖ ਸੰਤਾਪੁ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੦-੧੪)
- (ਅ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਗੁਰ ਕੀ ਹਰਿ ਪਿਆਰੀ ਜਿਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਮੀਠਾ ਮਨਿ ਭਾਇਆ॥  
ਜਿਨ ਸਤਿਗੁਰ ਸੰਗਤਿ ਸੰਗੁ ਨ ਪਾਇਆ ਸੇ ਭਾਗਰੀਣ ਪਾਪੀ ਜਮਿ ਖਾਇਆ॥੩॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੪, ੪੯੪-੩)
- (ੲ) ਅਨਿਕ ਰਸਾ ਖਾਏ ਜੈਸੇ ਢੋਰ॥ ਮੋਹ ਕੀ ਜੇਵਰੀ ਬਾਧਿਓ ਢੋਰ॥੧॥  
ਮਿਰਤਕ ਦੇਹ ਸਾਧਸੰਗ ਬਿਹੂਨਾ॥ ਆਵਤ ਜਾਤ ਜੋਨੀ ਦੁਖ ਖੀਨਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਅਨਿਕ ਬਸਤ੍ਰ ਸੁੰਦਰ ਪਹਿਰਾਇਆ॥ ਜਿਉ ਡਰਨਾ ਖੇਤ ਮਾਹਿ ਡਰਾਇਆ॥੨॥  
ਸਗਲ ਸਰੀਰ ਆਵਤੁ ਸਭ ਕਾਮ॥ ਨਿਹਫਲ ਮਾਨੁਖ ਜਪੈ ਨਹੀ ਨਾਮ॥੩॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਾ ਕਉ ਭਏ ਦਇਆਲਾ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਭਜਹਿ ਗੋਪਾਲਾ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੦-੧੫)

- (ਸ) ਬਿਨੁ ਸੰਗਤੀ ਸਭਿ ਐਸੇ ਰਹਹਿ ਜੈਸੇ ਪਸੁ ਢੋਰ॥  
ਜਿਨ੍ਹ ਕੀਤੇ ਤਿਸੇ ਨ ਜਾਣਨੀ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਸਭਿ ਚੋਰ॥੬॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੭-੬)

- (ਹ) ਸੰਗਤਿ ਸੰਤ ਮਿਲਹੁ ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਸੰਗਤਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਆਵੈਗੇ॥  
ਬਿਨੁ ਸੰਗਤਿ ਕਰਮ ਕਰੈ ਅਭਿਮਾਨੀ ਕਢਿ ਚੀਕੜੁ ਪਾਵੈਗੇ॥੩॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੦੯-੩)

### ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਦੀ ਅਵਸ਼ਕਤਾ (੩੫੫)

- (ੳ) ਕੁੰਭ ਬਿਨਾ ਜਲੁ ਨਾ ਟੀਕਾਵੈ॥ ਸਾਧੂ ਬਿਨੁ ਐਸੇ ਅਬਗਤੁ ਜਾਵੈ॥੧॥  
(ਗੋਡ ਕਬੀਰ, ੮੭੨-੮)
- (ਅ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਹਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਵਸਿਆ ਮਿਲਿ ਸੰਗਤਿ ਹਰਿ ਗੁਨ ਜਾਨ॥  
ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਸਤਸੰਗਤਿ ਪਾਈ ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਰਸਿ ਭਗਵਾਨ॥੩॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੪, ੧੩੩੫-੧੦)

### ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕਿਵੇ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (੩੫੬)

- (ੳ) ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਸਤਸੰਗਤਿ ਪਾਈ ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਰਸਿ ਭਗਵਾਨ॥੩॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੪, ੧੩੩੫-੧੧)
- (ਅ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਰਮ ਕਮਾਵੈ ਬਿਗਸੈ ਹਰਿ ਬੈਰਾਗੁ ਅਨੰਦੁ॥

ਅਹਿਨਿਸਿ ਭਗਤਿ ਕਰੇ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਨਿਚੰਦੁ॥  
ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਸਤਸੰਗਤਿ ਪਾਈ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਸਹਜਿ ਅਨੰਦੁ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੨੯-੧੨)

(ੲ) ਪੇਤੈ ਜਿਨ੍ ਕੈ ਪੁੰਨੁ ਹੈ ਤਿਨ੍ ਸਤਸੰਗਤਿ ਮੇਲਾਇ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੦-੧੪)

(ਸ) ਨਦਰੀ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ਵਿਣੁ ਕਰਮਾ ਪਾਇਆ ਨ ਜਾਇ॥  
ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਸਤਸੰਗਤਿ ਲਹੈ ਸਤਗੁਰੁ ਭੇਟੈ ਜਿਸੁ ਆਇ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੫-੧੦)

(ਹ) ਵਡਭਾਗੀ ਹਰਿ ਸੰਗਤਿ ਪਾਵਹਿ॥ ਭਾਗਹੀਨ ਭ੍ਰਮਿ ਚੋਟਾ ਖਾਵਹਿ॥  
ਬਿਨੁ ਭਾਗਾ ਸਤਸੰਗੁ ਨ ਲਭੈ ਬਿਨੁ ਸੰਗਤਿ ਮੈਲੁ ਭਰੀਜੈ ਜੀਉ॥੩॥

(ਮਾਝ ਮ:੪, ੯੫-੯)

(ਕ) ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਜਿਸੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਹੋਵੈ ਸਾਧੂ ਸੰਗੁ॥  
ਜਿਉ ਜਿਉ ਓਹੁ ਵਧਾਈਐ ਤਿਉ ਤਿਉ ਹਰਿ ਸਿਉ ਰੰਗੁ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੭੧-੩)

(ਖ) ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਸਤਸੰਗਿ ਮਿਲਾਏ॥ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਬੈਸਿ ਸੁ ਥਾਏ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੧੫੮-੧੧)

(ਗ) ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਸਤਸੰਗਤਿ ਪਾਈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰਿ॥  
ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਮਜਨੁ ਕੀਆ ਸਤਸੰਗਤਿ ਪਗ ਨਾਏ ਧੂਰਿ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੪, ੧੧੯੮-੧੦)

(ਘ) ਕਬੀਰ ਸਾਧੂ ਸੰਗੁ ਪਰਾਪਤੀ ਲਿਖਿਆ ਹੋਇ ਲਿਲਾਟ॥  
ਮੁਕਤਿ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਈਐ ਠਾਕ ਨ ਅਵਘਟ ਘਾਟ॥੨੩੧॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੬-੧੯)

(ਙ) ਕਿਰਪਾ ਨਿਧਿ ਕਿਰਪਾਲ ਧਿਆਵਉ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਤਾਂ ਬੈਠਣੁ ਪਾਵਉ॥  
ਮੋਹਿ ਨਿਰਗੁਣ ਕਉ ਪ੍ਰਭਿ ਕੀਨੀ ਦਇਆ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਲਇਆ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੮੩-੮)

(ਚ) ਜਿਨ੍ ਕੇ ਭਾਗ ਬਡੇ ਹੈ ਭਾਈ ਤਿਨ੍ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਮੁਖ ਜੁਰੇ॥  
ਤਿਨ੍ ਕੀ ਧੂਰਿ ਬਾਂਛੈ ਨਿਤ ਨਾਨਕੁ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਰਾ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੪, ੧੨੦੮-੧੫)

(ਛ) ਹਰਿ ਕੇ ਸੰਤ ਸਦਾ ਬਿਰੁ ਪੂਜਹੁ ਜੋ-ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਾਤ॥  
ਜਿਨ ਕਉ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਤ ਹੈ ਗੋਬਿੰਦੁ ਤੇ ਸਤਸੰਗਿ ਮਿਲਾਤ॥੩॥

(ਸਾਰੰਗ ਕਬੀਰ, ੧੨੫੨-੧)

(ਜ) ਜਾ ਆਪੇ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਤਾਂ ਭਗਤ ਸੰਗੁ ਪਈਐ॥੯॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੨੦-੧੨)

- (ੜ) ਕੋਟਿ ਜਨਮ ਭ੍ਰਮਿ ਭ੍ਰਮਿ ਭ੍ਰਮਿ ਆਇਓ॥ ਬਡੈ ਭਾਗਿ ਸਾਧਸੰਗੁ ਪਾਇਓ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੫-੧੯)
- (ਵ) ਜੋ ਧੁਰਿ ਲਿਖਿਆ ਸੁ ਕਰਮ ਕਮਾਇਆ॥ ਕੋਇ ਨ ਮੇਟੈ ਧੁਰਿ ਵਰਮਾਇਆ॥  
ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਹਿ ਤਿਨ ਹੀ ਵਾਸਾ ਜਿਨ ਕਉ ਧੁਰਿ ਲਿਖਿ ਪਾਈ ਹੇ॥੧੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੪-੧੫)
- (ਟ) ਸੰਤ ਸਭਾ ਓਟ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਮਸਤਕਿ ਲੇਖੁ ਲਿਖਾਏ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਕੰਤੁ ਰੰਗੀਲਾ ਪਾਇਆ ਫਿਰਿ ਦੂਖੁ ਨ ਲਾਗੈ ਆਏ॥੪॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੬੬-੯)
- (ਠ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲੈ ਵਡਭਾਗਿ ਤਾ ਹਰਿ ਰਸੁ ਆਵਏ ਜੀਉ॥੩॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਛੰਤ ਮ:੪, ੬੯੦-੮)

### ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵਾਸਤੇ ਅਰਦਾਸ (੩੫੭)

- (ੳ) ਹੋਹੁ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਸੁਆਮੀ, ਮੇਰੇ ਸੰਤਾਂ ਸੰਗਿ ਵਿਹਾਵੇ॥  
ਤੁਧਹੁ ਭੁਲੇ ਸਿ ਜਮਿ ਜਮਿ ਮਰਦੇ ਤਿਨ ਕਦੇ ਨ ਚੁਕਨਿ ਹਾਵੇ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੧-੧੭)
- (ਅ) ਐਸੀ ਦੀਖਿਆ ਜਨ ਸਿਉ ਮੰਗਾ॥ ਤੁਮਰੇ ਧਿਆਨੁ ਤੁਮਰੇ ਰੰਗਾ॥  
ਤੁਮ੍ਹਰੀ ਸੇਵਾ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਅੰਗਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਜਨ ਕੀ ਟਹਲ ਸੰਭਾਖਨੁ ਜਨ ਸਿਉ ਉਠਨੁ ਬੈਠਨੁ ਜਨ ਕੈ ਸੰਗਾ॥  
ਜਨ ਚਰ ਰਜ ਮੁਖਿ ਮਾਥੈ ਲਾਗੀ ਆਸਾ ਪੂਰਨ ਅਨੰਤ ਤਰੰਗਾ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੮-੮)
- (ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਅਰਦਾਸ ਸੰਗਤ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਵਾਸਤੇ”)

### ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਬਨਾਮ ਕੁਸੰਗਤਿ (੩੫੮)

- (ੳ) ਮੇਰੇ ਮਨ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਜੋ ਦੂਜੈ ਲਾਗੇ ਤੇ ਸਾਕਤ ਨਰ ਜਮਿ ਘੁਟੀਐ॥  
ਤੇ ਸਾਕਤ ਚੋਰ ਜਿਨਾ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਮਨ ਤਿਨ ਕੈ ਨਿਕਟਿ ਨ ਭਿਟੀਐ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੭੦-੧੦)
- (ਅ) ਕਬੀਰ ਡੂਬਾ ਥਾ ਪੈ ਉਬਰਿਓ ਗੁਨ ਕੀ ਲਹਰਿ ਝਬਕਿ॥  
ਜਬ ਦੇਖਿਓ ਬੇੜਾ ਜਰਜਰਾ ਤਬ ਉਤਰਿ ਪਰਿਓ ਹਉ ਫਰਕਿ॥੬੭॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੭-੧੯)
- (ੲ) ਕਬੀਰ ਸਾਕਤ ਸੰਗੁ ਨ ਕੀਜੀਐ ਦੂਰਹਿ ਜਾਈਐ ਭਾਗਿ॥  
ਬਾਸਨੁ ਕਾਰੋ ਪਰਸੀਐ ਤਉ ਕਛੁ ਲਾਗੈ ਦਾਗੁ॥੧੩੧॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੧-੯)
- (ਸ) ਬਗੁਲਾ ਕਾਗ ਨ ਰਹਈ ਸਰਵਰਿ ਜੇ ਹੋਵੈ ਅਤਿ ਸਿਆਣਾ॥  
ਓਨਾ ਰਿਜਕੁ ਨ ਪਾਇਓ ਓਥੈ ਓਨਾ ਹੋਰ ਖਾਣਾ॥  
ਸਚਿ ਕਮਾਣੈ ਸਚੇ ਪਾਈਐ ਕੂੜੈ ਕੂੜਾ ਮਾਣਾ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੯੫੬-੧੩)



- (ਹ) ਬਗੁਲਾ ਕਾਗ ਨੀਚ ਕੀ ਸੰਗਤਿ ਜਾਇ ਕਰੰਗ ਬਿਖੂ ਮੁਖਿ ਲਾਈਐ॥  
ਨਾਨਕ ਮੇਲਿ ਮੇਲਿ ਪ੍ਰਭ ਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਸੰਗਤਿ ਹੰਸੁ ਕਰਾਈਐ॥੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੮੮੧-੧੮)

**ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਵਿਚ ਸਤਿਗੁਰੂ ਹੈ (੩੫੯)**

- (ੳ) ਭਾਈ ਰੇ ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੀ ਰੇਣੁ॥ ਸੰਤ ਸਭਾ ਗੁਰੁ ਪਾਈਐ ਮੁਕਤਿ ਪਦਾਰਥੁ ਧੇਣੁ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੮-੧੨)

- (ਅ) ਭਾਈ ਰੇ ਹਰਿ ਹੀਰਾ ਗੁਰ ਮਾਹਿ॥  
ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਤੁਗੁਰੁ ਪਾਈਐ ਅਹਿਨਿਸਿ ਸਬਦਿ ਸਲਾਹਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੨-੪)

- (ੲ) ਨਦਰੀ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ਵਿਣੁ ਕਰਮਾ ਪਾਇਆ ਨ ਜਾਇ॥  
ਪੂਰੇ ਭਾਗਿ ਸਤਸੰਗਤਿ ਲਹੈ ਸਤਗੁਰੁ ਭੇਟੈ ਜਿਸੁ ਆਇ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੫-੧੦)

- (ਸ) ਜਹ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਹ ਸਤਸੰਗਤਿ ਬਣਾਈ॥ ਜਹ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਹਜੇ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਈ॥  
ਜਹ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਹਾ ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਜਲਾਈ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੧੬੦-੬)

- (ਹ) ਮਨ ਕਰਹਲਾ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰਿਆ ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭਾਲਿ॥  
ਸਤਸੰਗਤਿ ਲਗਿ ਹਰਿ ਪਿਆਈਐ ਹਰਿ ਹਰਿ ਚਲੈ ਤੇਰੇ ਨਾਲਿ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੨੩੪-੧੮)

**ਸਤਸੰਗਤਿ ਵਿਚ ਜੁੜਨ ਵਾਸਤੇ ਮਸ਼ਵਰਾ ਅਤੇ ਜੁਗਤੀ (੩੬੦)**

- (ੳ) ਹੋਇ ਇਕਤ੍ਰ ਮਿਲਹੁ ਮੇਰੇ ਭਾਈ ਦੁਬਿਧਾ ਦੂਰਿ ਕਰਹੁ ਲਿਵ ਲਾਇ॥  
ਹਰਿ ਨਾਮੈ ਕੇ ਹੋਵਹੁ ਜੋਤੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੈਸਹੁ ਸਫਾ ਵਿਛਾਇ॥੧॥  
ਇਨ ਬਿਧਿ ਪਾਸਾ ਢਾਲਹੁ ਬੀਰ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਅੰਤ ਕਾਲਿ ਨਹ ਲਾਗੈ ਪੀਰ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੫, ੧੩੮੫-੧੦)

- (ਅ) ਕਬੀਰ ਸਾਧੂ ਕੀ ਸੰਗਤਿ ਰਹਉ ਜਉ ਕੀ ਭੂਸੀ ਖਾਉ॥  
ਹੋਨਹਾਰੁ ਸੋ ਹੋਇਹੈ ਸਾਕਤ ਸੰਗਿ ਨ ਜਾਉ॥੯੯॥  
ਕਬੀਰ ਸੰਗਤਿ ਸਾਧ ਕੀ ਦਿਨ ਦਿਨ ਦੂਨਾ ਹੇਤੁ॥  
ਸਾਕਤ ਕਾਰੀ ਕਾਂਬਰੀ ਧੋਏ ਹੋਇ ਨ ਸੇਤੁ॥੧੦੦॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੯-੧੪)

- (ੲ) ਕਬੀਰ ਸਾਧੂ ਕਉ ਮਿਲਨੇ ਜਾਈਐ ਸਾਥਿ ਨ ਲੀਜੈ ਕੋਇ॥  
ਪਾਛੈ ਪਾਉ ਨ ਦੀਜੀਐ ਆਗੈ ਹੋਇ ਸੁ ਹੋਇ॥੧੧੬॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੦-੧੨)



- (ਸ) ਕਬੀਰ ਸੰਤ ਕੀ ਗੈਲ ਨ ਛੋਡੀਐ ਮਾਰਗਿ ਲਾਗਾ ਜਾਉ॥  
ਪੇਖਤ ਹੀ ਪੁੰਨੀਤ ਹੋਇ ਭੇਟਤ ਜਪੀਐ ਨਾਉ॥੧੩੦॥  
ਕਬੀਰ ਸਾਕਤ ਸੰਗੁ ਨ ਕੀਜੀਐ ਦੂਰਹਿ ਜਾਈਐ ਭਾਗਿ॥  
ਬਾਸਨੁ ਕਰੋ ਪਰਸੀਐ ਤਉ ਕਛੁ ਲਾਗੈ ਦਾਗੁ॥੧੩੧॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੧-੮)

- (ਹ) ਉਚ ਭਵਨ ਕਨਕਾਮਨੀ ਸਿਖਰਿ ਧਜਾ ਫਹਰਾਇ॥  
ਤਾ ਤੇ ਭਲੀ ਮਧੂਕਰੀ ਸੰਤਸੰਗਿ ਗੁਨ ਗਾਇ॥੧੪੦॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੨-੧੦)

- (ਕ) ਫਰੀਦਾ ਬੇ ਨਿਵਾਜਾ ਕੁਤਿਆ ਦੇਹ ਨ ਭਲੀ ਗੀਤਿ॥  
ਕਬਹੀ ਚਲਿ ਨ ਆਇਆ ਪੰਜੇ ਵਖਤ ਮਸੀਤਿ॥੭੦॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੧-੧੨)

### ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਵਿਚ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਵਸਦਾ ਹੈ (੩੬੧)

- (ੳ) ਹਰਿ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮ ਰਸੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਉਰ ਧਾਰਿ॥  
ਵਿਚਿ ਸੰਗਤਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਵਰਤਦਾ ਬੁਝਹੁ ਸਬਦ ਵੀਚਾਰਿ॥

(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੪-੪)

- (ਅ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਹਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਵਸਿਆ ਮਿਲਿ ਸੰਗਤਿ ਹਰਿ ਗੁਨ ਜਾਨ॥  
ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਸਤਸੰਗਤਿ ਪਾਈ ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਰਸਿ ਭਗਵਾਨ॥੩॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੪, ੧੩੩੫-੧੦)

- (ੲ) ਕਿਰਤ ਸੋਜਗੀ ਪਾਇਆ ਭਾਲਿ॥ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਮਹਿ ਬਸੇ ਗੁਪਾਲ॥  
ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਆਏ ਤੁਮਰੈ ਦੁਆਰ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਦਰਸਨੁ ਦੇਹੁ ਮੁਰਾਰਿ॥੪॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੩੮-੧)

### ਸਤਸੰਗਤਿ ਵਿਚੋਂ ਲਾਹਾ (੩੬੨)

- (ੳ) ਜਿਸ ਨੇ ਭਏ ਗੁਬਿੰਦ ਦਇਆਲਾ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਤਿਨਿ ਬਾਧਿਓ ਪਾਲਾ ॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੪੮-੧੧)

- (ਅ) ਛਾਡਿ ਸਿਆਨਪ ਸਗਲੀ ਮਨਾ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਪਾਵਹਿ ਸਚੁ ਧਨਾ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੮-੪)

- (ੲ) ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਕਰਹੁ ਅਨੰਦ॥ ਗੁਨ ਗਾਵਹੁ ਪ੍ਰਭੁ ਪਰਮਾਨੰਦ॥  
ਰਾਮ ਨਾਮ ਤਤੁ ਕਰਹੁ ਬੀਚਾਰੁ॥ ਦੁਲਭ ਦੇਹ ਕਾ ਕਰਹੁ ਉਧਾਰੁ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਚਨੁ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਨ ਗਾਉ॥ ਪ੍ਰਾਨ ਤਰਨ ਕਾ ਇਹੈ ਸੁਆਉ॥  
ਆਠ ਪਹਰ ਪ੍ਰਭੁ ਪੇਖਹੁ ਨੇਰਾ॥ ਮਿਟੈ ਅਗਿਆਨੁ ਬਿਨਸੈ ਅੰਧੇਰਾ॥

ਸੁਨਿ ਉਪਦੇਸੁ ਹਿਰਦੈ ਬਸਾਵਹੁ॥ ਮਨ ਇਛੇ ਨਾਨਕ ਫਲ ਪਾਵਹੁ॥੫॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੩-੧)

(ਸ) ਆਪੁ ਛੇਡਿ ਬੇਨਤੀ ਕਰਹੁ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ ਤਰਹੁ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੫-੫)

(ਹ) ਅਮਰ ਭਏ ਅਮਰਾ ਪਦੁ ਪਾਇਆ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਪਿਆਇਆ॥੮॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੩-੧੩)

(ਕ) ਕੋਟਿ ਅਪ੍ਰਾਧ ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਿਟੈ॥ ਸੰਤ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੇ ਜਮ ਤੇ ਛੂਟੈ॥  
ਜਾ ਕੈ ਮਸਤਕਿ ਕਰਮ ਪ੍ਰਭਿ ਪਾਏ॥ ਸਾਧ ਸਰਣਿ ਨਾਨਕ ਤੇ ਆਏ॥੭॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੬-੫)

(ਖ) ਮਿਟਿ ਗਏ ਬੈਰ ਭਏ ਸਭ ਰੇਨ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਸਾਧਸੰਗਿ ਲੈਨ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੫-੧੩)

(ਗ) ਹਰਿ ਜਨ ਕੇ ਵਡ ਭਾਗ ਵਡੇਰੇ ਜਿਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਰਧਾ ਹਰਿ ਪਿਆਸ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਤ੍ਰਿਪਤਾਸਹਿ ਮਿਲਿ ਸੰਗਤਿ ਗੁਣ ਪਰਗਾਸਿ॥੨॥  
ਜਿਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਨਾਮੁ ਨ ਪਾਇਆ ਤੇ ਭਾਗਹੀਣ ਜਮ ਪਾਸਿ॥  
ਜੇ ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣਿ ਸੰਗਤਿ ਨਹੀ ਆਏ ਧ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵੈ ਧ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵਾਸਿ॥੩॥  
ਜਿਨ ਹਰਿ ਜਨ ਸਤਿਗੁਰ ਸੰਗਤਿ ਪਾਈ ਤਿਨ ਧੁਰਿ ਮਸਤਕਿ ਲਿਖਿਆ ਲਿਖਾਸਿ॥  
ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਸਤਸੰਗਤਿ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਇਆ ਮਿਲਿ ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਪਰਗਾਸਿ॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੪, ੧੦-੪)

(ਘ) ਸੁਣਿ ਸਾਜਨ ਮੇਰੇ ਮੀਤ ਪਿਆਰੇ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਖਿਨ ਮਾਹਿ ਉਧਾਰੇ॥  
ਕਿਲਵਿਖ ਕਾਟਿ ਹੋਆ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਮਿਟਿ ਗਏ ਆਵਣ ਜਾਣਾ ਜੀਉ॥੩॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੩-੪)

(ਙ) ਮਨਸਾ ਧਾਰਿ ਜੋ ਘਰ ਤੇ ਆਵੈ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਜਨਮੁ ਮਰਣੁ ਮਿਟਾਵੈ॥  
ਆਸ ਮਨੋਰਥੁ ਪੂਰਨੁ ਹੋਵੈ ਭੇਟਤ ਗੁਰ ਦਰਸਾਇਆ ਜੀਉ॥੨॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੩-੧੯)

(ਚ) ਪੰਡਿਤ ਪੜਿ ਪੜਿ ਵਾਦੁ ਵਖਾਣਹਿ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਏ॥  
ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਫੇਰੁ ਪਾਇਆ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਏ॥  
ਜਾ ਨਾਉ ਚੇਤੈ ਤਾ ਗਤਿ ਪਾਏ ਜਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਏ॥੬॥  
ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਹਿ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਉਪਜੈ ਜਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਸੁਭਾਏ॥  
ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪੀ ਆਪੁ ਗਵਾਈ ਚਲਾ ਸਤਿਗੁਰ ਭਾਏ॥  
ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੀ ਗੁਰ ਅਪੁਨੇ ਵਿਟਹੁ ਜਿ ਹਰਿ ਚਿਤੁ ਲਾਏ॥੭॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੭-੧੮)

(ਛ) ਆਵਹੁ ਭੈਣੇ ਤੁਸੀ ਮਿਲਹੁ ਪਿਆਰੀਆ॥ ਜੋ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਦਸੇ ਤਿਸ ਕੈ ਹਉ ਵਾਰੀਆ॥  
ਮਿਲਿ ਸਤਸੰਗਤਿ ਲਧਾ ਹਰਿ ਸਜਣੁ ਹਉ ਸਤਿਗੁਰ ਵਿਟਹੁ ਘੁਮਾਈਆ ਜੀਉ॥੧॥

(ਮਾਝ ਮ:੪, ੯੬-੬)

(ਜ) ਸਾਧਸੰਗਿ ਪਾਈਐ ਨਿਧਿ ਨਾਮਾ॥ ਸਾਧਸੰਗਿ ਪੂਰਨ ਸਭਿ ਕਾਮਾ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੧੮੯-੫)

(ਝ) ਜਿਉ ਮਹਾ ਉਦਿਆਨ ਮਹਿ ਮਾਰਗੁ ਪਾਵੈ॥ ਤਿਉ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਮਿਲਿ ਜੋਤਿ ਪ੍ਰਗਟਾਵੈ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੨-੧੮)

(ਵ) ਸਗਲ ਪਰਾਛਤ ਲਾਥੇ॥ ਮਿਲਿ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਕੈ ਸਾਥੇ॥  
ਗੁਣ ਨਿਧਾਨ ਹਰਿ ਨਾਮਾ॥ ਜਪਿ ਪੂਰਨ ਹੋਏ ਕਾਮਾ॥੩॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੧-੧੫)

(ਟ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਾਧ ਪਾਈ ਵਡਭਾਗੀ ਮਨੁ ਚਲਤੋ ਭਇਓ ਅਰੂੜਾ॥  
ਅਨਹਤ ਧੁਨਿ ਵਾਜਹਿ ਨਿਤ ਵਾਜੇ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਧਾਰ ਰਸਿ ਲੀੜਾ॥੧॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੪, ੬੯੮-੨)

(ਠ) ਪਿੰਗੁਲ ਪਰਬਤ ਪਾਰਿ ਪਰੇ ਖਲ ਚਤੁਰ ਬਕੀਤਾ॥  
ਅੰਧੁਲੇ ਤ੍ਰਿਭਵਣ ਸੂਝਿਆ ਗੁਰ ਭੇਟਿ ਪੁਨੀਤਾ॥੧॥  
ਮਹਿਮਾ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਕੀ ਸੁਨਹੁ ਮੇਰੇ ਮੀਤਾ॥  
ਮੈਲੁ ਖੋਈ ਕੋਟਿ ਅਘ ਹਰੇ ਨਿਰਮਲ ਭਏ ਚੀਤਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੯-੧੬)

(ਡ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਬਿਬੇਕ ਬੁਧਿ ਹੋਈ॥ ਪਾਰਸੁ ਪਰਸਿ ਲੋਹਾ ਕੰਚਨੁ ਸੋਈ॥੩॥

(ਆਸਾ ਕਬੀਰ, ੪੮੧-੪)

(ਢ) ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੀ ਹਉਮੈ ਮਲੁ ਲਾਗੀ ਮਿਲਿ ਸੰਗਤਿ ਮਲੁ ਲਹਿ ਜਾਵੈਗੇ॥  
ਜਿਉ ਲੋਹਾ ਤਰਿਓ ਸੰਗਿ ਕਾਸਟ ਲਹਿ ਸਬਦਿ ਗੁਰੁ ਹਰਿ ਪਾਵੈਗੇ॥੨॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੦੯-੨)

(ਣ) ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਲੋਭ ਮਦ ਨਿੰਦਾ ਸਾਧਸੰਗਿ ਮਿਟਿਆ ਅਭਿਮਾਨ॥  
ਐਸੇ ਸੰਤ ਭੇਟਹਿ ਵਡਭਾਗੀ ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਕੈ ਸਦ ਕੁਰਬਾਨ॥੨॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੫੧-੯)

(ਤ) ਗੰਗਾ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਲਿਤਾ ਬਿਗਰੀ ਸੋ ਸਲਿਤਾ ਗੰਗਾ ਹੋਇ ਨਿਬਰੀ॥੧॥  
ਬਿਗਰਿਓ ਕਬੀਰਾ ਰਾਮ ਦੁਹਾਈ॥ ਸਾਚੁ ਭਇਓ ਅਨ ਕਤਹਿ ਨ ਜਾਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਚੰਦਨ ਕੈ ਸੰਗਿ ਤਰਵਰੁ ਬਿਗਰਿਓ॥ ਸੋ ਤਰਵਰੁ ਚੰਦਨੁ ਹੋਇ ਨਿਬਰਿਓ॥੨॥  
ਪਾਰਸ ਕੈ ਸੰਗਿ ਤਾਂਬਾ ਬਿਗਰਿਓ॥ ਸੋ ਤਾਂਬਾ ਕੰਚਨੁ ਹੋਇ ਨਿਬਰਿਓ॥੩॥

ਸੰਤਨ ਸੰਗਿ ਕਬੀਰਾ ਬਿਗਰਿਓ॥ ਸੋ ਕਬੀਰੁ ਰਾਮੈ ਹੋਇ ਨਿਬਰਿਓ॥੪॥

(ਭੈਰਉ ਕਬੀਰ, ੧੧੫੮-੧੨)

- (ਬ) ਭੇਟਤ ਸੰਗਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਚਿਤਿ ਆਇਆ॥ ਸੰਗਤਿ ਕਰਤ ਸੰਤੋਖੁ ਮਨਿ ਪਾਇਆ॥  
ਸੰਤਹ ਚਰਨ ਮਾਥਾ ਮੋਰ ਪਉਤ॥ ਅਨਿਕ ਬਾਰ ਸੰਤਹ ਡੰਡਉਤ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੯-੪)

- (ਦ) ਆਇ ਬਨਿਓ ਪੂਰਬਲਾ ਭਾਗੁ॥ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕਾ ਸੋਇਆ ਜਾਗੁ॥  
ਗਈ ਗਿਲਾਨਿ ਸਾਧ ਕੈ ਸੰਗਿ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਰਾਤੇ ਹਰਿ ਕੈ ਰੰਗਿ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੨-੧੨)

- (ਧ) ਸੰਗਤਿ ਕਾ ਗੁਨੁ ਬਹੁਤੁ ਅਧਿਕਾਈ ਪਤਿ ਸੂਆ ਗਨਕ ਉਧਾਰੇ॥  
ਪਰਸ ਨਪਰਸ ਭਏ ਕੁਬਿਜਾ ਕਉ ਲੈ ਬੈਕੁੰਠਿ ਸਿਧਾਰੇ॥੧॥  
ਅਜਾਮਲ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪੁਤ੍ਰ ਪ੍ਰਤਿ ਕੀਨੀ ਕਰਿ ਨਾਰਾਇਣ ਬੋਲਾਰੇ॥  
ਮੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਕੈ ਮਨਿ ਭਾਇ ਭਾਵਨੀ ਜਮਕੰਕਰ ਮਾਰਿ ਬਿਦਾਰੇ॥੨॥  
ਮਾਨੁਖੁ ਕਬੈ ਕਥਿ ਲੋਕ ਸੁਨਾਵੈ ਜੋ ਬੋਲੈ ਸੋ ਨ ਬੀਚਾਰੇ॥  
ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲੈ ਤ ਦਿਤਤਾ ਆਵੈ ਹਰਿ ਰਾਮ ਨਾਮਿ ਨਿਸਤਾਰੇ॥੩॥

(ਨਟ ਮ:੪, ੮੯੧-੧੩)

- (ਨ) ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਲੋਭੁ ਝੂਠੁ ਨਿੰਦਾ ਸਾਧੁ ਸੰਗਿ ਬਿਸਾਰਿਓ॥  
ਮਾਇਆ ਬੰਧ ਕਾਟੇ ਕਿਰਪਾ ਨਿਧਿ ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਉਧਾਰਿਓ॥੨॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੨੯-੧੩)

- (ਪ) ਸਤਿਗੁਰ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਹੈ ਨੀਕੀ ਮਿਲਿ ਸੰਗਤਿ ਰਾਮੁ ਰਵੀਜੈ॥  
ਅੰਤਰਿ ਰਤਨ ਜਵੇਹਰ ਮਾਣਕ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਲੀਜੈ॥੭॥

(ਕਲਿਆਨੁ ਮ:੪, ੧੩੨੪-੧੦)

### ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਵੀਚਾਰਧਾਰਾ (੩੬੩)

ਇਸ ਪ੍ਰਸੰਗ ਦੁਆਰਾ ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਪਰਬਾਇ ਕੁਝ ਐਸੇ ਪ੍ਰਕਰਣ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਨ, ਜੋ ਉਕਤ ਲਿਖਿਤ ਵਾਰਤਾ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਆਏ।

- (ੳ) ਸਤਸੰਗਿ ਜਾਗੇ ਨਾਮਿ ਲਾਗੇ ਏਕ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਗੀਆ॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੩੧੨-੩)

- (ਅ) ਸਤਸੰਗਿ ਪਾਈਐ ਹਰਿ ਧਿਆਈਐ ਬਹੁਤਿ ਦੂਖੁ ਨ ਲਾਗਏ॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੩੧੨-੬)

- (ੲ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਿਉ ਮਿਲਦੇ ਰਹੈ ਸਚੇ ਧਰੇ ਪਿਆਰੁ॥  
ਵਿਚਹੁ ਮਲੁ ਕਟੇ ਆਪਣੀ ਕੁਲਾ ਕਾ ਕਰੇ ਉਧਾਰੁ॥  
ਗੁਣਾ ਕੀ ਰਾਸਿ ਸੰਗ੍ਰਹੈ ਅਵਗਣ ਕਢੈ ਵਿਡਾਰਿ॥

ਨਾਨਕ ਮਿਲਿਆ ਸੋ ਜਾਣੀਐ ਗੁਰੁ ਨ ਛੋਡੈ ਆਪਣਾ ਦੂਜੈ ਨ ਧਰੇ ਪਿਆਰੁ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੮੭-੭)

- (ਸ) ਕਾਯਾਂ ਲਾਹਣਿ ਆਪੁ ਮਦੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਤਿਸ ਕੀ ਧਾਰ॥  
ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਿਉ ਮੇਲਾਪੁ ਹੋਇ ਲਿਵ ਕਟੋਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭਰੀ ਪੀ ਪੀ ਕਟਹਿ ਬਿਕਾਰ॥੩॥  
(ਬਿਹਾਗੜਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੫੫੩-੭)
- (ਰ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਤਿਗੁਰ ਧੰਨੁ ਧਨੋ ਧੰਨ ਧੰਨ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਬੁਲਗ ਬੁਲੋਗੀਆ॥  
ਸਭਿ ਕਹਹੁ ਮੁਖਹੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰੇ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰੇ ਹਰਿ ਬੋਲਤ ਸਭਿ ਪਾਪ ਲਹੋਗੀਆ॥੧॥  
(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੩-੪)
- (ਕ) ਮੇਰੇ ਮਨ ਹਰਿ ਭਜੁ ਨਾਮੁ ਨਰਹਰੀ॥  
ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਮੇਲਹੁ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਸਤਸੰਗਤਿ ਸੰਗਿ ਸਿੰਧੁ ਭਉ ਤਰੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
...  
ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਾਧ ਧੂਰਿ ਮੁਖਿ ਧਰੀ॥ ਇਸਨਾਨੁ ਕੀਓ ਅਠਸਠਿ ਸੁਰਸਰੀ॥੩॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੪, ੧੧੩੪-੬)
- (ਖ) ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਬਨਵਾਲੀ॥  
ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਮੇਲਹੁ ਸਤਸੰਗਤਿ ਤੂਟਿ ਗਈ ਮਾਇਆ ਜਮ ਜਾਲੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੪, ੧੧੩੪-੧੦)
- (ਗ) ਹਮਰੀ ਜਿਹਬਾ ਏਕ ਪ੍ਰਭ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਣ ਅਗਣ ਅਥਾਹ॥  
ਹਮ ਕਿਉ ਕਰਿ ਜਪਹੁ ਇਆਇਆ ਹਰਿ ਤੁਮ ਵਡ ਅਗਮ ਅਗਾਹ॥  
ਹਰਿ ਦੇਹੁ ਪ੍ਰਭੁ ਮਤਿ ਉਤਮਾ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਪਗਿ ਪਾਹ॥  
ਸਤਸੰਗਤਿ ਹਰਿ ਮੇਲਿ ਪ੍ਰਭ ਹਮ ਪਾਪੀ ਸੰਗਿ ਤਰਾਹ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਕਉ ਹਰਿ ਬਖਸਿ ਲੈਹੁ ਹਰਿ ਤੁਠੈ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਹ॥  
ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਕਰਿ ਸੁਣਿ ਬੇਨਤੀ ਹਮ ਪਾਪੀ ਕਿਰਮ ਤਰਾਹ॥੧॥  
(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੪-੧੫)
- (ਘ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਹਰਿ ਮੇਲਿ ਪ੍ਰਭ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥  
ਜਨਮ ਮਰਨ ਕੀ ਮਲੁ ਉਤਰੈ ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਇ॥੪੦॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੭-੧੬)
- (ਙ) ਤੀਰਥਿ ਅਠਸਠਿ ਮਜਨੁ ਨਾਈ॥  
ਸਤਸੰਗਤਿ ਕੀ ਧੂਰਿ ਪਰੀ ਉਡਿ ਨੇਤ੍ਰੀ ਸਭ ਦੁਰਮਤਿ ਮੈਲੁ ਗਵਾਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੪, ੧੨੬੩-੭)
- (ਚ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਕੀ ਰੇਣੁ ਮੁਖਿ ਲਾਗੀ ਕੀਏ ਸਗਲ ਤੀਰਥ ਮਜਨੀਠਾ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਰੰਗਿ ਚਲੂਲ ਭਏ ਹੈ ਹਰਿ ਰੰਗੁ ਨ ਲਹੈ ਮਜੀਠਾ॥੨॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੨-੧੬)
- (ਛ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਹੈ ਜਿਬਹੁ ਹਰਿ ਪਾਇਆ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਘਟਿ ਚਾਨਣਾ ਆਨ੍ਹੇਰੁ ਗਵਾਇਆ॥  
ਲੋਹਾ ਪਾਰਸਿ ਭੇਟੀਐ ਕੰਚਨੁ ਹੋਇ ਆਇਆ॥  
ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਨਾਉ ਪਾਈਐ ਮਿਲਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ॥  
ਜਿਨ੍ਹ ਕੈ ਪੋਤੈ ਪੁੰਨੁ ਹੈ ਤਿਨ੍ਹੀ ਦਰਸਨੁ ਪਾਇਆ॥੧੯॥  
(ਸਾਰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੪੪-੧੯)

- (ਜ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਸਾਧ ਅਤਿ ਗੂੜੀ ਜਿਉ ਰੰਗੁ ਮਜੀਠ ਬਹੁ ਲਾਗਾ॥  
ਕਾਇਆ ਕਾਪਰੁ ਚੀਰ ਬਹੁ ਫਾਰੇ ਹਰਿ ਰੰਗੁ ਨ ਲਹੈ ਸਭਾਗਾ॥੩॥  
(ਮਾਲੀ ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੯੮੫-੧੧)
- (ੜ) ਜੋ ਹਲਾਹਲ ਸੋ ਪੀਵੈ ਬਉਰਾ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਜਾਨੈ ਕਰਿ ਕਉਰਾ॥  
ਸਾਧਸੰਗ ਕੈ ਨਾਹੀ ਨੇਰਿ॥ ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਭ੍ਰਮਤਾ ਫੇਰਿ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੮੦-੪)
- (ਵ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਹਿ ਨਾਮੁ ਨਿਰਮੋਲਕੁ ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਪਾਇਆ ਜਾਈ॥੭॥  
ਭਰਮਿ ਨ ਭੂਲਹੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹੁ ਮਨੁ ਰਾਖਹੁ ਇਕ ਠਾਈ॥੮॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੦੯-੧੧)
- (ਟ) ਸਤਸੰਗਤਿ ਮੇਲਾਪੁ ਜਿਥੈ ਹਰਿ ਗੁਣ ਸਦਾ ਵਖਾਣੀਐ॥  
ਨਾਨਕ ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਸਲਾਹਿ ਸਚੁ ਪਛਾਣੀਐ॥੪॥  
(ਮਲਾਰ ਕੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੮੦-੬)
- (ਠ) ਤੁਮ ਚੰਦਨ ਹਮ ਇਰੰਡ ਬਾਪੁਰੇ ਸੰਗਿ ਤੁਮਾਰੇ ਬਾਸਾ॥  
ਨੀਚ ਰੂਖ ਤੇ ਉਚ ਭਏ ਹੈ ਗੰਧ ਸੁਗੰਧ ਨਿਵਾਸਾ॥੧॥  
ਮਾਧੁਉ ਸਤਸੰਗਤਿ ਸਰਨਿ ਤੁਮਾਰੀ॥ ਹਮ ਅਉਗਨ ਤੁਮ੍ ਉਪਕਾਰੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਤੁਮ ਮਖਤੂਲ ਸੁਪੇਦ ਸਪੀਅਲ ਹਮ ਬਪੁਰੇ ਜਸ ਕੀਰਾ॥  
ਸਤਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਰਹੀਐ ਮਾਧੁਉ ਜੈਸੇ ਮਧੁਪ ਮਖੀਰਾ॥੨॥  
(ਆਸਾ ਰਵਿਦਾਸ, ੪੮੬-੧੪)
- (ਡ) ਸਭ ਮਹਿ ਜਾਨਉ ਕਰਤਾ ਏਕ॥ ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਬੁਧਿ ਬਿਬੇਕ॥੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੭-੪)
- (ਢ) ਸਾਧਸੰਗਿ ਤਰੈ ਤੈ ਸਾਗਰੁ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਿਮਰਿ ਰਤਨਾਗਰੁ॥੧॥  
(ਸੂਚੀ ਮ:੫, ੭੪੪-੨)

### ਸਤਿਗੁਰ (੩੬੪)

ਇਸ ਪ੍ਰਸੰਗ ਦੁਆਰਾ ਸੱਚੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਪਰਥਾਇ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਉਦਾਹਰਣ ਅੰਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਚ ਗੁਰੂ, ਸਤਿਗੁਰੂ, ਗੁਰਦੇਵ ਸ਼ਬਦਾਂ ਪਰਥਾਇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਅਗਿਆਨ ਨੂੰ ਮਿਟਾਉਂਦਾ ਤੇ ਗਿਆਨ ਦਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੱਖ ਦੇ ਹਿਰਦੇ ਵਿਚ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਆਪ ਬ੍ਰਹਮ ਨਾਲ ਅਭੇਦ ਹੈ, ਅੱਰ ਆਪਣੇ ਸਿੱਖ ਨੂੰ ਭੀ ਬ੍ਰਹਮ ਨਾਲ ਜੋੜ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਐਸੇ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਤਿ ਨਿਮਨ-ਲਿਖਤ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦੁਆਰਾ ਅਨੇਕਾਂ ਹੀ ਪੁਸ਼ਟੀਕਰਣ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੋਖੇ, “ਸਬਦ”।

- (ਓ) ਨਾਨਕ ਗੁਰੁ ਸੰਤੋਖੁ ਰੁਖੁ ਧਰਮੁ ਫੁਲੁ ਫਲੁ ਗਿਆਨੁ॥  
ਰਸਿ ਰਸਿਆ ਹਰਿਆ ਸਦਾ ਪਕੈ ਕਰਮਿ ਧਿਆਨਿ॥

(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੪੭-੧੦)



- (ਅ) ਬਡੇ ਭਾਗ ਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਅਪੁਨਾ ਭੇਦੁ ਨਾਹੀ ਗੁਰਦੇਵ ਮੁਰਾਰ॥  
ਤਾ ਕਉ ਕਾਲੁ ਨਾਹੀ ਜਮੁ ਜੋਹੈ ਬੁਝਿਹ ਅੰਤਰਿ ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰ॥੭॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੧, ੫੦੪-੫)

- (ੲ) ਗੁਰੁ ਪਰਮੇਸੁਰੁ ਪੂਜੀਐ ਮਨਿ ਤਨਿ ਲਾਇ ਪਿਆਰੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਜੀਅ ਕਾ ਸਭਸੈ ਦੇਇ ਅਧਾਰੁ॥

... ..

ਗੁਰੁ ਸਮਰਥੁ ਗੁਰੁ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ਗੁਰੁ ਉਚਾ ਅਗਮ ਅਪਾਰੁ॥  
ਗੁਰੁ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਅਗਮ ਹੈ ਕਿਆ ਕਥੇ ਕਥਨਹਾਰੁ॥੩॥  
ਜਿਤੜੇ ਫਲ ਮਨਿ ਬਾਛੀਅਹਿ ਤਿਤੜੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਸਿ॥  
ਪੂਰਬ ਲਿਖੇ ਪਾਵਣੇ ਸਾਚੁ ਨਾਮੁ ਦੇ ਰਾਸਿ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਰਣੀ ਆਇਆਂ ਬਾਹੁਤਿ ਨਹੀ ਬਿਨਾਸੁ॥  
ਹਰਿ ਨਾਨਕ ਕਦੇ ਨ ਵਿਸਰਉ ਏਹੁ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਤੇਰਾ ਸਾਸੁ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੫੨-੯)

- (ਸ) ਸਚੁ ਸਚਾ ਸਭ ਦੂ ਵਡਾ ਹੈ ਸੋ ਲਏ ਜਿਸੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਟਿਕੇ॥  
ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਿ ਸਚੁ ਧਿਆਇਦਾ ਸਚੁ ਸਚਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਇਕੇ॥  
ਸੋਈ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਹੈ ਜਿਨਿ ਪੰਜੇ ਦੂਤ ਕੀਤੇ ਵਸਿ ਛਿਕੇ॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੪-੩)

- (ਹ) ਗੁਰੁ ਪਰਮੇਸੁਰੁ ਏਕੁ ਹੈ ਸਭ ਮਹਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥

... ..

ਨਾਨਕ ਗੁਰੁ ਸਰਣਾਗਤੀ ਮਰੈ ਨ ਆਵੈ ਜਾਇ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੫੩-੫)

- (ਕ) ਜਿਸੁ ਮਿਲਿਐ ਮਨਿ ਹੋਇ ਅਨੰਦੁ ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਹੀਐ॥  
ਮਨ ਕੀ ਦੁਬਿਧਾ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਹਰਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਲਹੀਐ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੬੮-੧੯)

- (ਖ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਅਗੰਮੁ ਹੈ ਜਿਸੁ ਅੰਦਰਿ ਹਰਿ ਉਰਿ ਧਾਰਿਆ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਨੋ ਅਪਤਿ ਕੋਇ ਨ ਸਕਈ ਜਿਸੁ ਵਲਿ ਸਿਰਜਣਹਾਰਿਆ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਾ ਖਤਗੁ ਸੋਜਉ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਹੈ ਜਿਤੁ ਕਾਲੁ ਕੰਟਕੁ ਮਾਰਿ ਵਿਡਾਰਿਆ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਾ ਰਖਣਹਾਰਾ ਹਰਿ ਆਪਿ ਹੈ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੈ ਪਿਛੈ ਹਰਿ ਸਭਿ ਉਬਾਰਿਆ॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੧੨-੧੨)

- (ਗ) ਗੁਰੁ ਪਰਮੇਸੁਰੁ ਕਰਣੈਹਾਰੁ॥ ਸਗਲ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਕਉ ਦੇ ਆਧਾਰੁ॥੧॥  
ਗੁਰੁ ਕੇ ਚਰਣ ਕਮਲ ਮਨ ਧਿਆਇ॥ ਦੂਖ ਦਰਦੁ ਇਸੁ ਤਨ ਤੇ ਜਾਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਭਵਜਲਿ ਡੁਬਤ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਾਢੈ॥ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕਾ ਟੂਟਾ ਗਾਢੈ॥੨॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੨੪੧-੧੨)

(੫) ਗੁਰੂ ਗੁਰੂ ਗੁਰੂ ਕਰਿ ਮਨ ਮੋਰ॥ ਗੁਰੂ ਬਿਨਾ ਮੈ ਨਾਹੀ ਹੋਰ॥  
ਗੁਰੂ ਕੀ ਟੇਕ ਰਹਹੁ ਦਿਨ ਰਾਤਿ॥ ਜਾ ਕੀ ਕੋਇ ਨ ਮੇਟੈ ਦਾਤਿ॥੧॥

...                      ...                      ...  
ਗੁਰ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਕਥਨੁ ਨ ਜਾਇ॥ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਗੁਰੁ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਾ ਕੇ ਪੂਰੇ ਭਾਗ॥ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਤਾ ਕਾ ਮਨੁ ਲਾਗ॥੪॥

(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੪-੮)

(ਛ) ਗੁਰੁ ਕਰਤਾ ਗੁਰੁ ਕਰਣੈ ਜੋਗੁ॥ ਗੁਰੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਹੈ ਭੀ ਹੋਗੁ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭਿ ਇਹੈ ਜਨਾਈ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਈਐ ਭਾਈ॥੪॥

(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੪-੬)

(ਚ) ਦੂਜਾ ਨਹੀ ਜਾਨੈ ਕੋਇ॥ ਸਤਗੁਰੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਸੋਇ॥  
ਮਾਨੁਖ ਕਾ ਕਰਿ ਰੂਪੁ ਨ ਜਾਨੁ॥ ਮਿਲੀ ਨਿਮਾਨੇ ਮਾਨੁ॥੨॥  
ਗੁਰੁ ਕੀ ਹਰਿ ਟੇਕ ਟਿਕਾਇ॥ ਅਵਰ ਆਸਾ ਸਭ ਲਾਹਿ॥  
ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਮਾਗੁ ਨਿਧਾਨੁ॥ ਤਾ ਦਰਗਹ ਪਾਵਹਿ ਮਾਨੁ॥੩॥  
ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਜਪਿ ਮੰਤ੍ਰੁ॥ ਏਹਾ ਭਗਤਿ ਸਾਰ ਤਤੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਭਏ ਦਇਆਲ॥ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਨਿਹਾਲ॥੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੬੫-੫)

(ਛ) ਗੁਰੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਗੁਰੁ ਗੋਵਿੰਦੁ॥ ਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਦਇਆਲ ਬਖਸਿੰਦੁ॥  
ਗੁਰ ਚਰਨੀ ਜਾ ਕਾ ਮਨੁ ਲਾਗਾ॥ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਤਿਸੁ ਪੂਰਨ ਭਾਗਾ॥੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੬੭-੧੮)

(ਜ) ਹਰਿ ਜਨ ਵਡੇ ਵਡੇ ਵਡ ਉਚੇ ਜੋ ਸਤਗੁਰ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਈਐ॥  
ਸਤਗੁਰ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ਮਿਲਿ ਸਤਗੁਰ ਪੁਰਖ ਧਿਆਈਐ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੮੮੧-੧੬)

(ੜ) ਗੁਰੁ ਗੋਵਿੰਦੁ ਗੋਵਿੰਦੁ ਗੁਰੂ ਹੈ ਨਾਨਕ ਭੇਦੁ ਨ ਭਾਈ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੪, ੪੪੨-੧੮)

(ਵ) ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਜਿਨਿ ਭਰਮ ਗਤੁ ਤੋੜਿਆ॥  
ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਵਾਹੁ ਵਾਹੁ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਸਿਉ ਜੋੜਿਆ॥  
ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਅਖੁਟੁ ਗੁਰੁ ਦੇਇ ਦਾਰੂਓ॥ ਮਹਾ ਰੋਗੁ ਬਿਕਰਾਲ ਤਿਨੈ ਬਿਦਾਰੂਓ॥  
ਪਾਇਆ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਬਹੁਤੁ ਖਜਾਨਿਆ॥ ਜਿਤਾ ਜਨਮੁ ਅਪਾਰੁ ਆਪੁ ਪਛਾਨਿਆ॥  
ਮਹਿਮਾ ਕਹੀ ਨ ਜਾਇ ਗੁਰ ਸਮਰਥ ਦੇਵ॥  
ਗੁਰ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪਰਮੇਸੁਰ ਅਪਰੰਪਰ ਅਲਖ ਅਭੇਵ॥੧੬॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੫੨੨-੧੧)

(ਟ) ਸਚੁ ਸਚਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਅਮਰੁ ਹੈ ਜਿਸੁ ਅੰਦਰਿ ਹਰਿ ਉਰਿ ਧਾਰਿਆ॥  
ਸਚੁ ਸਚਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਹੈ ਜਿਨਿ ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਬਿਖੁ ਮਾਰਿਆ॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੧੦-੯)

- (ਠ) ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਉਲਟੀ ਭਈ ਭਾਈ ਜੀਵਤ ਮਰੈ ਤਾ ਬੂਝ ਪਾਇ॥  
ਸੋ ਗੁਰੁ ਸੋ ਸਿਖੁ ਹੈ ਭਾਈ ਜਿਸੁ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਇ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੨-੧੭)
- (ਡ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਰਾ ਬੇਮੁਹਤਾਜੁ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਰੇ ਸਚਾ ਸਾਜੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਰਾ ਸਭਸ ਕਾ ਦਾਤਾ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਰਾ ਪੁਰਖੁ ਬਿਧਾਤਾ॥੧॥  
ਗੁਰ ਜੈਸਾ ਨਾਹੀ ਕੋ ਦੇਵ॥ ਜਿਸੁ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗੁ ਸੁ ਲਾਗਾ ਸੇਵ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
...  
ਨਾਨਕ ਸੋਧੇ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਬੇਦ॥ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਗੁਰ ਨਾਹੀ ਭੇਦ॥੪॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੨-੩)
- (ਢ) ਸਭ ਤੇ ਵਡ ਸਮਰਥ ਗੁਰਦੇਵ॥ ਸਭਿ ਸੁਖ ਪਾਈ ਤਿਸ ਕੀ ਸੇਵ॥ ਰਹਾਉ॥  
ਜਾ ਕਾ ਕੀਆ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਹੋਇ॥ ਤਿਸ ਕਾ ਅਮਰੁ ਨ ਮੇਟੈ ਕੋਇ॥  
...  
ਸਤਿਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਧੋਇ ਧੋਇ ਪੀਵਾ॥ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਜਪਿ ਜਪਿ ਸਦ ਜੀਵਾ॥੪॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੫੨-੧੪)
- (ਣ) ਬ੍ਰਹਮੁ ਬਿੰਦੇ ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਹੀਐ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕਥਾ ਸੁਣਾਵੈ॥  
...  
ਨਾਨਕ ਭਾਗ ਭਲੇ ਤਿਸੁ ਜਨ ਕੇ ਜੋ ਹਰਿ ਚਰਣੀ ਚਿਤੁ ਲਾਵੈ॥੫॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੪, ੧੨੬੪-੪)
- (ਤ) ਗੁਰ ਮਹਿ ਆਪੁ ਸਮੋਇ ਸਬਦੁ ਵਰਤਾਇਆ॥  
ਸਚੇ ਹੀ ਪਤੀਆਇ ਸਚਿ ਸਮਾਇਆ॥੨॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੭੯-੧੩)
- (ਥ) ਘਰ ਮਹਿ ਘਰੁ ਦੇਖਾਇ ਦੇਇ ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਸੁਜਾਣੁ॥  
ਪੰਚ ਸਬਦ ਧੁਨਿਕਾਰ ਧੁਨਿ ਤਹ ਬਾਜੈ ਸਬਦੁ ਨੀਸਾਣੁ॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੯੧-੧)
- (ਦ) ਰਤਾ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਤਲ ਗੀਅਲੁ ਸੋ ਗੁਰੁ ਪਰਮਲੁ ਕਹੀਐ॥  
ਜਾ ਕੀ ਵਾਸੁ ਬਨਾਸਪਤਿ ਸਉਰੈ ਤਾਸੁ ਚਰਣ ਲਿਵ ਰਹੀਐ॥੩॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੨੯-੨)
- (ਧ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਧਰਤੀ ਧਰਮ ਹੈ ਤਿਸੁ ਵਿਚਿ ਜੇਹਾ ਕੋ ਬੀਜੇ ਤੇਹਾ ਫਲੁ ਪਾਏ॥  
ਗੁਰਸਿਖੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬੀਜਿਆ ਤਿਨ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਫਲੁ ਹਰਿ ਪਾਏ॥  
ਓਨਾ ਹਲਤਿ ਪਲਤਿ ਮੁਖ ਉਜਲੈ ਓਇ ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਸਚੀ ਪੈਨਾਏ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੨-੧੮)
- (ਨ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਵਿਚਿ ਆਪਿ ਵਰਤਦਾ ਹਰਿ ਆਪੇ ਰਖਣਹਾਰੁ॥  
ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਗੁਰੁ ਗੁਣ ਗਾਵਦਾ ਤਿਸ ਨੋ ਸਦਾ ਸਦਾ ਨਮਸਕਾਰੁ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੨-੧੧)
- (ਪ) ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਨਾਹੀ ਥਾਉ॥ ਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਗੁਰੁ ਦੇਵੈ ਨਾਉ॥੩॥

ਗੁਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਆਪਿ॥ ਆਨ ਪਹਰ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਜਾਪਿ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੭-੧੪)

- (ਫ) ਗੁਰ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਕਿਆ ਕਹਾ ਗੁਰੁ ਬਿਬੇਕ ਸਤ ਸਰੁ॥  
ਓਹੁ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦੀ ਜੁਗਹੁ ਜੁਗੁ ਪੂਰਾ ਪਰਮੇਸਰੁ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੭-੧)

- (ਬ) ਗੁਰੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਗੁਰੁ ਗੋਬਿੰਦੁ॥ ਗੁਰੁ ਕਰਤਾ ਗੁਰੁ ਸਦ ਬਖਸੰਦੁ॥  
ਗੁਰੁ ਜਪੁ ਜਾਪਿ ਜਪਤ ਫਲੁ ਪਾਇਆ ਗਿਆਨ ਦੀਪਕੁ ਸੰਤ ਸੰਗਨਾ॥੧੨॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੮੦-੧੬)

- (ਭ) ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਸੁਆਮੀ ਭੇਦੁ ਨ ਜਾਣਹੁ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਸੁਖਾਂਦੀ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਾਣੀ ਚਉਥੈ ਪਹਰੈ ਸਫਲਿਉ ਰੈਣਿ ਭਗਤਾ ਦੀ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੭੭-੫)

- (ਮ) ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਤੂੰ ਗੁਰੁ ਪਿਤਾ ਹੈ ਦੇ ਮਤਿ ਸਮਝਾਏ॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੫੦-੫)

- (ਯ) ਮੇਰੇ ਮਨ ਗੁਰ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ॥ ਦੂਜਾ ਥਾਉ ਨ ਕੋ ਸੁਝੈ ਗੁਰ ਮੇਲੇ ਸਚੁ ਸੋਇ॥

... ..

ਸਤਿਗੁਰੁ ਗਹਿਰ ਗਭੀਰੁ ਹੈ ਸੁਖ ਸਾਗਰੁ ਅਘਖੰਡੁ॥  
ਜਿਨਿ ਗੁਰੁ ਸੇਵਿਆ ਆਪਣਾ ਜਮਦੂਤ ਨ ਲਾਗੈ ਡੰਡੁ॥  
ਗੁਰ ਨਾਲਿ ਤੁਲਿ ਨ ਲਗਈ ਖੋਜਿ ਡਿਠਾ ਬ੍ਰਹਮੰਡੁ॥  
ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦੀਆ ਸੁਖੁ ਨਾਨਕ ਮਨ ਮਹਿ ਮੰਡੁ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੯-੧੫)

- (ਰ) ਆਪੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਆਪਿ ਹੈ ਚੇਲਾ ਉਪਦੇਸੁ ਕਰੈ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪੇ॥੩॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੪, ੬੦੫-੧੩)

- (ਲ) ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪਾਰਮੇਸਰ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਭਨਾ ਕਰਤ ਉਧਾਰਾ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਨਹੀ ਤਰੀਐ ਇਹੁ ਪੂਰਨ ਤਤੁ ਬੀਚਾਰਾ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੫੧-੪)

- (ਵ) ਆਪੇ ਲਿਵ ਧਾਤੁ ਹੈ ਆਪੇ॥ ਆਪਿ ਬੁਝਾਏ ਆਪੇ ਜਾਪੇ॥  
ਆਪੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਬਦੁ ਹੈ ਆਪੇ॥ ਨਾਨਕ ਆਖਿ ਸੁਣਾਏ ਆਪੇ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੭੯੭-੭)

- (ੜ) ਆਪੇ ਗੁਰੁ ਚੇਲਾ ਹੈ ਆਪੇ ਆਪੇ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨਾ॥  
ਜਿਉ ਆਪਿ ਚਲਾਏ ਤਿਵੈ ਕੋਈ ਚਾਲੈ ਜਿਉ ਹਰਿ ਭਾਵੈ ਭਗਵਾਨਾ॥੩॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੭੯੭-੧੨)

- (ੳੳ) ਗੁਰ ਜੀ ਕੇ ਦਰਸਨ ਕਉ ਬਲਿ ਜਾਉ॥ ਜਪਿ ਜਪਿ ਜੀਵਾ ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਉ॥੧॥  
ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪੂਰਨ ਗੁਰਦੇਵ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਲਾਗਉ ਤੇਰੀ ਸੇਵ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਚਰਨ ਕਮਲ ਹਿਰਦੈ ਉਰ ਧਾਰੀ॥ ਮਨ ਤਨ ਧਨ ਗੁਰੁ ਪ੍ਰਾਨ ਅਧਾਰੀ॥੨॥

ਸਫਲ ਜਨਮੁ ਹੋਵੈ ਪਰਵਾਣੁ॥ ਗੁਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਨਿਕਟਿ ਕਰਿ ਜਾਣੁ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੩-੧੬)

(ੳਅ) ਤੂੰ ਆਪੇ ਗੁਰੁ ਚੇਲਾ ਹੈ ਆਪੇ ਗੁਰੁ ਵਿਚੁ ਦੇ ਤੁਝਹਿ ਧਿਆਈ॥੧੯॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ੭੫੮-੩)

(ੳੲ) ਅਪਿ ਕਰਾਏ ਕਰੇ ਆਪਿ ਜੀਉ ਆਪੇ ਸਬਦਿ ਸਵਾਰੇ॥  
ਆਪੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਆਪਿ ਸਬਦੁ ਜੀਉ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਭਗਤ ਪਿਆਰੇ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੪੬-੭)

(ੳਸ) ਸਾਚੇ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਵਡੀਆਏ॥ ਕਉਨੁ ਸੁ ਦੂਜਾ ਤਿਸੁ ਸਮਝਾਏ॥  
ਹਰਿ ਗੁਰ ਮੂਰਤਿ ਏਕਾ ਵਰਤੈ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਗੁਰ ਭਾਇਆ॥੧੦॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੩-੮)

(ੳਹ) ਗੁਰੁ ਗੋਪਾਲੁ ਗੁਰੁ ਗੋਵਿੰਦਾ॥ ਗੁਰੁ ਦਇਆਲੁ ਸਦਾ ਬਖਸਿੰਦਾ॥  
ਗੁਰੁ ਸਾਸਤ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਖਟੁ ਕਰਮਾ ਗੁਰੁ ਪਵਿਤ੍ਰੁ ਅਸਥਾਨਾ ਹੇ॥੧॥

... ..

ਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਸਭ ਤ੍ਰਿਸਨ ਬੁਝਾਈ॥ ਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਨਹ ਜੋਰੈ ਮਾਈ॥  
ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਦੀਆ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀ ਪਾਨਾਂ ਹੇ॥੭॥  
ਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਸਭ ਮਾਹਿ ਸਮਾਣੀ॥ ਆਪਿ ਸੁਣੀ ਤੈ ਆਪਿ ਵਖਾਣੀ॥  
ਜਿਨਿ ਜਿਨਿ ਜਪੀ ਤੇਈ ਸਭਿ ਨਿਸਤ੍ਰੇ ਤਿਨ ਪਾਇਆ ਨਿਹਚਲ ਥਾਨਾਂ ਹੇ॥੮॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਾਣੈ॥ ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਰੇ ਸੁ ਆਪਣ ਭਾਣੈ॥  
ਸਾਧੂ ਧੂਰਿ ਜਾਚਹਿ ਜਨ ਤੇਰੇ ਨਾਨਕ ਸਦਾ ਕੁਰਬਾਨਾਂ ਹੇ॥੯॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੭੪-੧੯)

(ੳਕ) ਜਾ ਕੀ ਧੂਰਿ ਕਰੇ ਪੁਨੀਤਾ॥ ਸੁਰਿ ਨਰ ਦੇਵ ਨਾ ਪਾਵਹਿ ਮੀਤਾ॥  
ਸਤਿ ਪੁਰਖੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਜਿਸੁ ਭੇਟਤ ਪਾਰਿ ਪਰਾਇਣਾ॥੫॥  
ਪਾਰਜਾਤੁ ਲੋੜਹਿ ਮਨ ਪਿਆਰੇ॥ ਕਾਮਧੇਨੁ ਸੋਹੀ ਦਰਬਾਰੇ॥  
ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਸੰਤੋਖੁ ਸੇਵਾ ਗੁਰ ਪੂਰੈ ਨਾਮੁ ਕਮਾਇ ਰਸਾਇਣਾ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੮-੩)

(ੳਖ) ਗੁਰੁ ਦੇਵਾ ਗੁਰੁ ਅਲਖ ਅਭੇਵਾ ਤ੍ਰਿਭਵਣ ਸੋਝੀ ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ॥  
ਆਪੇ ਦਾਤਿ ਕਰੀ ਗੁਰਿ ਦਾਤੇ ਪਾਇਆ ਅਲਖ ਅਭੇਵਾ॥੨॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੧, ੧੧੨੫-੮)

(ੳਗ) ਸਭ ਤੇ ਵਡ ਸਮਰਥ ਗੁਰਦੇਵ॥ ਸਭਿ ਸੁਖ ਪਾਈ ਤਿਸ ਕੀ ਸੇਵ॥ ਰਹਾਉ॥  
ਜਾ ਕਾ ਕੀਆ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਹੋਇ॥ ਤਿਸ ਕਾ ਅਮਰੁ ਨ ਮੇਟੈ ਕੋਇ॥  
ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਅਨੂਪੁ॥ ਸਫਲ ਮੂਰਤਿ ਗੁਰੁ ਤਿਸ ਕਾ ਰੂਪੁ॥੨॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੫੨-੧੪)

(ੳਘ) ਗੁਰੁ ਮੇਰੀ ਜੀਵਨਿ ਗੁਰੁ ਆਧਾਰੁ॥ ਗੁਰੁ ਮੇਰੀ ਵਰਤਣਿ ਗੁਰੁ ਪਰਵਾਰੁ॥  
ਗੁਰੁ ਮੇਰਾ ਖਸਮੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਰਣਾਈ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਜਾ ਕੀ ਕੀਮ ਨ ਪਾਈ॥੪॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੭੦-੧੧)

- (ੳੲ) ਸਤਿ ਪੁਰਖੁ ਜਿਨਿ ਜਾਨਿਆ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਿਸ ਕਾ ਨਾਉ॥  
ਤਿਸ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਿਖੁ ਉਧਰੈ ਨਾਨਕਾ ਹਰਿ ਗੁਨ ਗਾਉ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੬-੧੨)
- (ੳੳ) ਗੁਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਆਪਿ॥ ਆਠ ਪਹਰ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਜਾਪਿ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੭-੧੫)
- (ੳੴ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਦਇਆਲੁ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਸਮਤੁ ਸਭੁ ਕੋਇ॥  
ਏਕ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਕਰਿ ਦੇਖਦਾ ਮਨ ਭਾਵਨੀ ਤੇ ਸਿਧਿ ਹੋਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਵਿਚਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹੈ ਹਰਿ ਉਤਮੁ ਹਰਿ ਪਦੁ ਸੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਹਰਿ ਧਿਆਈਐ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਵੈ ਕੋਇ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੦-੧੫)
- (ੳੵ) ਨਾਮਿ ਰਤਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੈ ਕਲਿਜੁਗ ਬੋਹਿਬੁ ਹੋਇ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਪਾਰਿ ਪਵੈ ਜਿਨਾ ਅੰਦਰਿ ਸਚਾ ਸੋਇ॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੨-੯)
- (ੳ੶) ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪਰਮੇਸਰ ਸਤਿਗੁਰ ਆਪੇ ਕਰਟੈਹਾਰਾ॥  
ਚਰਣ ਧੂੜਿ ਤੇਰੀ ਸੇਵਕੁ ਮਾਰੈ ਤੇਰੇ ਦਰਸਨ ਕਉ ਬਲਿਹਾਰਾ॥੧॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੪੯-੬)
- (ੳ੷) ਸਫਲ ਮੂਰਤਿ ਗੁਰਦੇਉ ਸੁਆਮੀ ਸਰਬ ਕਲਾ ਭਰਪੂਰੇ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਸਦਾ ਸਦਾ ਹਜੂਰੇ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੨-੧੦)
- (ੳ੸) ਆਪੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਆਪੇ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲ॥ ਨਾਨਕੁ ਜਾਚੈ ਸਾਧ ਰਵਾਲ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੭-੪)
- (ੳ੹) ਹਰਿ ਕੇ ਚਰਨ ਜਪਿ ਜਾਂਉ ਕੁਰਬਾਨੁ॥  
ਗੁਰੁ ਮੇਰਾ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਪਰਮੇਸਰੁ ਤਾ ਕਾ ਹਿਰਦੈ ਧਰਿ ਮਨ ਧਿਆਨੁ॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੭-੬)
- (ੳ੺) ਜੋ ਬੋਲੈ ਪੂਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੋ ਪਰਮੇਸਰਿ ਸੁਣਿਆ॥  
ਸੋਈ ਵਰਤਿਆ ਜਗਤ ਮਹਿ ਘਟਿ ਘਟਿ ਮੁਖਿ ਭਣਿਆ॥  
ਬਹੁਤੁ ਵਡਿਆਈਆ ਸਾਹਿਬੈ ਨਹ ਜਾਗੀ ਗਣੀਆ॥  
ਸਚੁ ਸਹਜੁ ਅਨਦੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਸਿ ਸਚੀ ਗੁਰ ਮਣੀਆ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਵਾਰ ਮ:੪, ੮੫੪-੧੩)
- (ੳ੻) ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਮੇਰਾ॥  
ਅਨਿਕ ਰਾਜ ਭੋਗ ਰਸ ਮਾਣੀ ਨਾਉ ਜਪੀ ਭਰਵਾਸਾ ਤੇਰਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੪-੨)
- (ੳ੼) ਸਾਧ ਰੂਪ ਅਪਨਾ ਤਨੁ ਧਾਰਿਆ॥ ਮਹਾ ਅਗਨਿ ਤੇ ਆਪਿ ਉਬਾਰਿਆ॥  
ਜਪ ਤਪ ਸੰਜਮ ਇਸ ਤੇ ਕਿਛੁ ਨਾਹੀ॥ ਆਦਿ ਅੰਤਿ ਪ੍ਰਭ ਅਗਮ ਅਗਾਹੀ॥੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੦੫-੭)



- (ੳਤ) ਗੁਰ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਕਥਨੁ ਨ ਜਾਇ॥ ਗੁਰੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਸਾਚੈ ਨਾਇ॥  
ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਕਰਣੀ ਸਭੁ ਸਾਚੀ॥ ਸੋ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਜੋ ਗੁਰ ਸੰਗਿ ਰਾਚੀ॥੩॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੭੧-੧੧)
- (ੳਥ) ਜਗ ਅਉਰੁ ਨ ਯਾਹਿ ਮਹਾ ਤਮ ਮੈ ਅਵਤਾਰੁ ਉਜਾਗਰੁ ਆਨਿ ਕੀਅਉ॥  
ਤਿਨ ਕੇ ਦੁਖ ਕੋਟਿਕ ਦੂਰਿ ਗਏ ਮਥੁਰਾ ਜਿਨ੍ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਪੀਅਉ॥  
ਇਹ ਪਧਤਿ ਤੇ ਮਤ ਚੂਕਹਿ ਰੇ ਮਨ ਭੇਦੁ ਬਿਭੇਦੁ ਨ ਜਾਨ ਬੀਅਉ॥  
ਪਰਤਛਿ ਰਿਦੈ ਗੁਰ ਅਰਜਨੁ ਕੈ ਹਰਿ ਪੂਰਨ ਬ੍ਰਹਮਿ ਨਿਵਾਸੁ ਲੀਅਉ॥੫॥  
(ਸਵਈਏ ਮ:੫ ਕੇ, ੧੪੦੯-੩)
- (ੳਦ) ਭਨਿ ਮਥੁਰਾ ਕਛੁ ਭੇਦੁ ਨਹੀ ਗੁਰੁ ਅਰਜਨੁ ਪਰਤਖੁ ਹਰਿ॥੭॥  
(ਸਵਈਏ ਮ:੫ ਕੇ, ੧੪੦੯-੧੨)
- (ੳਧ) ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰੁ ਐਸਾ ਜਾਣੀਐ ਜੋ ਸਭਸੈ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ਜੀਉ॥੧੦॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੭੨-੮)
- (ੳਨ) ਸੁਖਦਾਤਾ ਦੁਖ ਮੇਟਣੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਅਸੁਰੁ ਸੰਘਾਰੁ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੯-੧੦)
- (ੳਪ) ਜਿਸੁ ਮਿਲਿਐ ਮਨਿ ਹੋਇ ਅਨੰਦੁ ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਹੀਐ॥  
ਮਨ ਕੀ ਦੁਬਿਧਾ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਹਰਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਲਹੀਐ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣ ਮ:੪, ੧੬੮-੧੧)

### ਸਤਿਗੁਰੁ ਅਤੇ ਸਿੱਖ (੩੬੫)

ਇਸ ਪ੍ਰਸੰਗ ਦੁਆਰਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਵਲੋਂ ਸਿੱਖ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਦਰਸਾਇਆ ਗਇਆ ਹੈ ਕਿ ਸਤਿਗੁਰੂ ਆਪਣੇ ਸਿੱਖ ਦੀ ਦੇਖ ਭਾਲ ਕਿਤਨੇ ਪ੍ਰੇਮ ਨਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ।

- (ੳ) ਮਾਤਾ ਪ੍ਰੀਤਿ ਕਰੇ ਪੁਤੁ ਖਾਇ॥ ਮੀਨੇ ਪ੍ਰੀਤਿ ਭਈ ਜਲਿ ਨਾਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰੀਤਿ ਗੁਰਸਿਖ ਮੁਖਿ ਪਾਇ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੬੪-੯)
- (ਅ) ਜਿਉ ਜਨਨੀ ਸੁਤੁ ਜਣਿ ਪਾਲਤੀ ਰਾਖੈ ਨਦਰਿ ਮਝਾਰਿ॥  
ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਮੁਖਿ ਦੇ ਗਿਰਾਸੁ ਖਿਨੁ ਖਿਨੁ ਪੇਚਾਰਿ॥  
ਤਿਉ ਸਤਿਗੁਰੁ ਗੁਰਸਿਖ ਰਾਖਤਾ ਹਰਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪਿਆਰਿ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੬੮-੧)
- (ੲ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕੀ ਕਰੈ ਪ੍ਰੀਤਪਾਲ॥ ਸੇਵਕ ਕਉ ਗੁਰੁ ਸਦਾ ਦਇਆਲ॥  
ਸਿਖ ਕੀ ਗੁਰੁ ਦਰਮਤਿ ਮਲੁ ਹਿਰੈ॥ ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਉਚਰੈ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕੇ ਬੰਧਨ ਕਾਟੈ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਿਖੁ ਬਿਕਾਰ ਤੇ ਹਾਟੈ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕਉ ਨਾਮ ਧਨੁ ਦੇਇ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਿਖੁ ਵਡਭਾਗੀ ਹੋ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕਾ ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਸਵਾਰੈ॥  
ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਿਖ ਕਉ ਜੀਅ ਨਾਲਿ ਸਮਾਰੈ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੬-੧੪)

- (ਸ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੇ ਜੀਅ ਕੀ ਸਾਰ ਨ ਜਾਪੈ ਕਿ ਪੂਰੈ ਸਤਿਗੁਰ ਭਾਵੈ॥  
ਗੁਰਸਿਖਾਂ ਅੰਦਰਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਵਰਤੈ ਜੋ ਸਿਖਾਂ ਨੇ ਲੋਚੈ ਸੋ ਗੁਰ ਖੁਸੀ ਆਵੈ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੧੭-੧੨)
- (ਹ) ਸਾਧੁ ਮਿਲੈ ਸਿਧਿ ਪਾਈਐ ਕਿ ਦੇਹੁ ਜੇਗੁ ਕਿ ਭੋਗੁ॥  
ਦੁਹੁ ਮਿਲਿ ਕਾਰਜੁ ਉਪਜੈ ਰਾਮ ਨਾਮ ਸੋਜਗੁ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੩੫-੧੦)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਅਤੇ ਸਬਦ (੩੬੬)

ਇਸ ਪ੍ਰਸੰਗ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਉਸ ਹੁਕਮ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜੋ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਵਲੋਂ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਪ੍ਰਤਿ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਉਤਰਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੀ ਸੰਗਯਾ ਇਲਾਹੀ ਕਲਾਮ, ਦਰਗਾਹੀ ਸਬਦ, ਰੱਬੀ ਹੁਕਮ ਭੀ ਹੈ। ਸਿਰਮੌਰ ਸਬਦ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਨਾਮ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਦਾਤਾ ਕੇਵਲ ਸਤਿਗੁਰੂ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਸਬਦ”।

- (ੳ) ਗੁਰ ਕੀ ਕੀਰਤਿ ਜਪੀਐ ਹਰਿ ਨਾਉ॥ ਗੁਰ ਕੀ ਭਗਤਿ ਸਦਾ ਗੁਣ ਗਾਉ॥  
ਗੁਰ ਕੀ ਸੁਰਤਿ ਨਿਕਟਿ ਕਰਿ ਜਾਨੁ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਸਤਿ ਕਰਿ ਮਾਨੁ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੭-੧੫)
- (ਅ) ਸੋ ਛੂਟੈ ਮਹਾ ਜਾਲ ਤੇ ਜਿਸੁ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਨਿਰੰਤਰਿ॥੨॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੭-੧)
- (ੲ) ਜਿਸੁ ਦੇਹਿ ਦਰਸੁ ਸੋਈ ਤੁਧੁ ਜਾਣੈ॥ ਓਹੁ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸਦਾ ਰੰਗ ਮਾਣੈ॥  
ਚਤੁਰੁ ਸਰੂਪੁ ਸਿਆਣਾ ਸੋਈ ਜੋ ਮਨਿ ਤੇਰੈ ਭਾਵੀਜਾ ਹੇ॥੧੧॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੪-੮)
- (ਸ) ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਪਾਇਆ॥ ਅੰਤਰਿ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਦਿਖਾਇਆ॥  
ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਅਤਿ ਮੀਠਾ ਲਾਇਆ॥  
ਨਾਨਕ ਤ੍ਰਿਸਨ ਬੁਝੀ ਮਨਿ ਤਨਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ॥੫॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੭੯੮-੧੬)
- (ਹ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਪ੍ਰਾਣੀ ਅਪਰਾਧੀ ਸੀਧੇ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਅੰਤਰਿ ਸਹਜਿ ਰੀਧੇ॥  
ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਇਆ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸੀਧੇ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੧-੧੦)
- (ਕ) ਪੂਰੈ ਸਤਿਗੁਰਿ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਇਆ॥ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣ ਮੇਟੇ ਚਉਥੈ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ॥  
ਨਾਨਕ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਬ੍ਰਹਮ ਮਿਲਾਇਆ॥੮॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੧-੭)
- (ਖ) ਬ੍ਰਹਮਾ ਵੇਦੁ ਪੜੈ ਵਾਦੁ ਵਖਾਣੈ॥ ਅੰਤਰਿ ਤਾਮਸੁ ਆਪੁ ਨ ਪਛਾਣੈ॥  
ਤਾ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਏ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਵਖਾਣੈ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੧-੮)
- (ਗ) ਸਤਿਗੁਰ ਸਬਦਿ ਉਜਾਰੋ ਦੀਪਾ॥

ਬਿਨਸਿਓ ਅੰਧਕਾਰ ਤਿਹ ਮੰਦਰਿ ਰਤਨ ਕੋਠੜੀ ਖੁਲੀ ਅਨੂਪਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੧-੧੧)

(ਘ) ਸਤਿਗੁਰ ਸਬਦੁ ਅਬਾਹੁ ਅਮਿਅ ਧਾਰਾ ਰਸੁ ਗੁਟਦਿ॥

(ਸਵਈਏ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੩੯੭-੧੪)

(ਙ) ਸਤਿਗੁਰ ਸਬਦੀ ਇਹੁ ਮਨੁ ਭੇਦਿਆ ਹਿਰਦੈ ਸਾਚੀ ਬਾਣੀ॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੫੯-੨)

(ਚ) ਸਤਿਗੁਰ ਸਚਾ ਹੈ ਬੋਹਿਥਾ ਸਬਦੇ ਭਵਜਲੁ ਤਰਣਾ॥੬॥

... ..

ਸਤਿਗੁਰਿ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਇਆ ਬਿਨੁ ਸਚੇ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ॥੭॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੭੦-੨)

(ਛ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੇ ਉਧਰੇ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰਿ॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੫੯-੧੩)

(ਜ) ਚਲਤੇ ਚਲੈ ਚਲੈ ਦਹ ਦਹ ਦਿਸਿ ਗੁਰੁ ਰਾਖੇ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਵੈਗੇ॥

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਬਦੁ ਦੇਇ ਰਿਦ ਅੰਤਰਿ ਮੁਖਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਚੁਆਵੈਗੇ॥੧॥

ਬਿਸੀਅਰ ਬਿਸੂ ਭਰੇ ਹੈ ਪੂਰਨ ਗੁਰੁ ਗਰੁੜ ਸਬਦੁ ਮੁਖਿ ਪਾਵੈਗੇ॥

ਮਾਇਆ ਭੁਇਅੰਗ ਤਿਸੁ ਨੇੜਿ ਨ ਆਵੈ ਬਿਖੁ ਝਾਰਿ ਝਾਰਿ ਲਿਵ ਲਾਵੈਗੇ॥੨॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੧੦-੧੬)

(ਝ) ਸਾਚਾ ਸੇਵਹੁ ਸਾਚੁ ਪਛਾਣੈ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਹਰਿ ਦਰਿ ਨੀਸਾਣੈ॥

ਦਰਿ ਸਾਚੇ ਸਚੁ ਸੋਭਾ ਹੋਇ॥ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਪਾਵੈ ਸੋਇ॥੩॥

(ਬਸੰਤੁ ਮ:੩, ੧੧੭੪-੧੯)

(ਵ) ਹੁਕਮੁ ਮੰਨੇ ਸੋ ਜਨੁ ਪਰਵਾਣੁ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਨਾਮਿ ਨੀਸਾਣੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਬਸੰਤੁ ਮ:੩, ੧੧੭੫-੪)

(ਟ) ਸਤਿਗੁਰ ਸਬਦੀ ਮਿਲੈ ਵਿਛੁੰਨੀ ਤਨੁ ਮਨੁ ਆਗੈ ਰਾਖੈ॥

ਨਾਨਕ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਿਰਖੁ ਮਹਾ ਰਸ ਫਲਿਆ ਮਿਲਿ ਪ੍ਰੀਤਮ ਰਸੁ ਚਾਖੈ॥੩॥

(ਤੁਖਾਰੀ ਮ:੧, ੧੧੧੧-੧੮)

(ਠ) ਜਗਤੁ ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੁ ਹੈ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਕਰਮ ਕਮਾਇ॥

ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਜੇਤੇ ਕਰਮ ਕਰੇ ਦੁਖੁ ਲਗੈ ਤਨਿ ਧਾਇ॥

ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸੁਖੁ ਉਪਜੈ ਜਾ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਕਮਾਇ॥

(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੯੩-੭)

(ਡ) ਹਰਿ ਦਰਸਨੁ ਪਾਵੈ ਵਡਭਾਗਿ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸਚੇ ਬੈਰਾਗਿ॥

ਖਟੁ ਦਰਸਨੁ ਵਰਤੈ ਵਰਤਾਰਾ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਦਰਸਨੁ ਅਗਮ ਅਪਾਰਾ॥੧॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੦-੧੯)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਅਤੇ ਪਉਣ (੩੬੭)

ਇਸ ਪ੍ਰਸੰਗ ਦੁਆਰਾ ਹਵਾ (ਪਉਣ) ਦੇ ਗੁਰੂ ਹੋਣ ਪਰਥਾਇ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣ ਅੰਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੋਖੇ, ਅੰਤਿਕਾ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਜਪੁ ਜੀ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਅੰਤਿਮ ਸਲੋਕ, 'ਪਵਣ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ' ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਦਰਜ ਹੈ।

- (ੳ) ਪਉਣੁ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤ ਜਾਤਾ॥ ਉਦਰ ਸੋਜੋਗੀ ਧਰਤੀ ਮਾਤਾ॥  
ਰੈਣਿ ਦਿਨਸੁ ਦੁਇ ਦਾਈ ਦਾਇਆ ਜਗੁ ਖੇਲੈ ਖੇਲਾਈ ਹੇ॥੧੦॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੧, ੧੦੨੧-੨)

- (ਅ) ਪਵਣੁ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ਧਰਤਿ ਮਹਤੁ॥  
ਦਿਵਸੁ ਰਾਤਿ ਦੁਇ ਦਾਈ ਦਾਇਆ ਖੇਲੈ ਸਗਲ ਜਗਤੁ॥

(ਜਪੁ, ੮-੧੦)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦਾ ਕੁੰਟ ਹੈ (੩੬੮)

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਵਿਚਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹੈ ਹਰਿ ਉਤਮੁ ਹਰਿ ਪਦੁ ਸੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਹਰਿ ਧਿਆਈਐ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਵੈ ਕੋਇ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੦-੧੭)

- (ਅ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਿਰਖੁ ਹੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸਿ ਫਲਿਆ॥  
ਜਿਸੁ ਪਰਾਪਤਿ ਸੋ ਲਹੈ ਗੁਰੁ ਸਬਦੀ ਮਿਲਿਆ॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੪੫-੮)

### ਸਤਿਗੁਰੂ(ਦੀਆਂ ਦਸ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ)ਇਕ ਰੂਪ ਹਨ (੩੬੯)

- (ੳ) ਲਹਣੇ ਦੀ ਫੇਰਾਈਐ ਨਾਨਕਾ ਦੋਹੀ ਖਟੀਐ॥  
ਜੋਤਿ ਓਹਾ ਜੁਗਤਿ ਸਾਇ ਸਹਿ ਕਾਇਆ ਫੇਰਿ ਪਲਟੀਐ॥  
ਬੁਲੈ ਸੁ ਛਤੁ ਨਿਰੰਜਨੀ ਮਲਿ ਤਖਤੁ ਬੈਠਾ ਗੁਰੁ ਹਟੀਐ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਬਲਵੰਤਿ, ੯੬੬-੧੮)

- (ਅ) ਗੁਰੁ ਅੰਗਦ ਦੀ ਦੋਹੀ ਫਿਰੀ ਸਚੁ ਕਰਤੇ ਬੰਧਿ ਬਹਾਲੀ॥  
ਨਾਨਕੁ ਕਾਇਆ ਪਲਟੁ ਕਰਿ ਮਲਿ ਤਖਤੁ ਬੈਠਾ ਸੈ ਡਾਲੀ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਬਲਵੰਤਿ, ੯੬੭-੭)

- (ੲ) ਲਹਣੇ ਧਰਿਓਨੁ ਛਤੁ ਸਿਰਿ ਅਸਮਾਨਿ ਕਿਆਤਾ ਛਿਕਿਓਨੁ॥  
ਜੋਤਿ ਸਮਾਣੀ ਜੋਤਿ ਮਾਹਿ ਆਪੁ ਆਪੈ ਸੇਤੀ ਮਿਕਿਓਨੁ॥  
ਸਿਖਾਂ ਪੁਤ੍ਰਾਂ ਪੋਖਿ ਕੈ ਸਭ ਉਮਤਿ ਵੇਖਹੁ ਜਿ ਕਿਓਨੁ॥  
ਜਾਂ ਸੁਧੋਸੁ ਤਾਂ ਲਹਣਾ ਟਿਕਿਓਨੁ॥੪॥

(ਵਾਰ ਰਾਮਕਲੀ ਬਲਵੰਤਿ, ੯੬੭-੧੪)

(ਸ) ਸੋ ਟਿਕਾ ਸੋ ਬੈਹਣਾ ਸੋਈ ਦੀਬਾਣੁ॥ ਪਿਯੂ ਦਾਦੇ ਜੇਵਿਹਾ ਪੋਤਾ ਪਰਵਾਣੁ॥  
(ਵਾਰ ਰਾਮਕਲੀ ਬਲਵੰਡਿ, ੯੬੮-੧)

(ਹ) ਨਾਨਕ ਤੂ ਲਹਣਾ ਤੂਹੈ ਗੁਰੁ ਅਮਰੁ ਤੂ ਵੀਚਾਰਿਆ॥  
ਗੁਰੁ ਡਿਠਾ ਤਾਂ ਮਨੁ ਸਾਧਾਰਿਆ॥੭॥  
(ਵਾਰ ਰਾਮਕਲੀ ਬਲਵੰਡਿ, ੯੬੮-੧੨)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਦਾ ਸਦਾ ਹੈ (੩੭੦)

(ੳ) ਸੁਤਿਗੁਰੁ ਮੇਰਾ ਸਦਾ ਸਦਾ ਨਾ ਆਵੈ ਨਾ ਜਾਇ॥  
ਓਹੁ ਅਭਿਨਾਸੀ ਪੁਰਖੁ ਹੈ ਸਭ ਮਹਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥੧੩॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੪, ੭੫੯-੮)

(ਅ) ਹਮ ਘਰਿ ਨਾਮੁ ਖਜਾਨਾ ਸਦਾ ਹੈ ਭਗਤਿ ਭਰੇ ਭੰਡਾਰਾ॥  
ਸਤਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਜੀਅ ਕਾ ਸਦਾ ਜੀਵੈ ਦੇਵਟਹਾਰਾ॥  
(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੯੩-੯)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਮੁੰਦ੍ਰ ਹੈ (੩੭੧)

(ੳ) ਗੁਰੁ ਸਾਗਰੋ ਰਤਨਾਗਰੁ ਤਿਤੁ ਰਤਨ ਘਟੇਰੇ ਰਾਮ॥  
ਕਰਿ ਮਜਨੈ ਸਪਤ ਸਰੇ ਮਨ ਨਿਰਮਲ ਮੇਰੇ ਰਾਮ॥  
(ਆਸਾ ਮ: ੧, ੪੩੬-੧੯)

(ਅ) ਗੁਰੂ ਸਮੁੰਦ੍ਰੁ ਨਦੀ ਸਭਿ ਸਿਖੀ ਨਾਤੇ ਜਿਤੁ ਵਡਿਆਈ॥  
ਨਾਨਕ ਜੇ ਸਿਰਖੁਥੇ ਨਾਵਨਿ ਨਾਹੀ ਤਾ ਸਤ ਚਟੇ ਸਿਰਿ ਛਾਈ॥੧॥  
(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੫੦-੬)

(ੲ) ਆਪੇ ਦੀਪ ਲੋਅ ਦੀਪਾਹਾ॥ ਆਪੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਮੁੰਦ੍ਰੁ ਮਥਾਹਾ॥  
ਆਪੇ ਮਥਿ ਮਥਿ ਤਤੁ ਕਢਾਏ ਜਪਿ ਨਾਮੁ ਰਤਨੁ ਉਮਾਹਾ ਰਾਮ॥੨॥  
(ਜੈਤਸੰਗੀ ਮ:੪, ੬੯੯-੧੦)

(ਸ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਾਗਰੁ ਗੁਣ ਨਾਮ ਕਾ ਮੈ ਤਿਸੁ ਦੇਖਣ ਕਾ ਚਾਉ॥  
ਹਉ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਘੜੀ ਨ ਜੀਵਉ ਬਿਨੁ ਦੇਖੇ ਮਰਿ ਜਾਉ॥੬॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੪, ੭੫੯-੧)

(ਹ) ਗੁਰੁ ਸਾਗਰੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਰੁ ਜੋ ਇਛੇ ਸੋ ਫਲੁ ਪਾਏ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੧-੧੯)

(ਕ) ਖਾਰ ਸਮੁੰਦ੍ਰੁ ਢੰਢੋਲੀਐ ਇਕੁ ਮਟੀਆ ਪਾਵੈ॥  
ਦੁਇ ਦਿਨੁ ਚਾਰਿ ਸੁਹਾਵਣਾ ਮਾਟੀ ਤਿਸੁ ਖਾਵੈ॥  
ਗੁਰੁ ਸਾਗਰੁ ਸਤਿ ਸੇਵੀਐ ਦੇ ਤੋਟਿ ਨ ਆਵੈ॥੬॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੨-੧੦)

- (ਖ) ਗੁਰੁ ਸਾਗਰ ਪੂਰਾ ਭੰਡਾਰ॥ ਉਤਮ ਰਤਨ ਜਵਾਹਰ ਅਪਾਰ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਦੇਵਣਹਾਰ॥ ਨਾਨਕ ਬਖਸੇ ਬਖਸਣਹਾਰ॥੪॥
- (ਗ) ਗੁਰੁ ਸਾਇਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਚੁ ਸੋਇ॥ ਪੂਰੇ ਭਾਗਿ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਹੋਇ॥  
ਮੋ ਬੂਝੈ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਬੁਝਾਏ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸੇਵ ਕਰਾਏ॥੧॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੩-੧੯)
- (ਘ) ਗੁਰੁ ਸਾਗਰੁ ਰਤਨੀ ਨਹੀ ਤੋਟ॥ ਲਾਲ ਪਦਾਰਥ ਸਾਚੁ ਅਖੋਟ॥  
ਗੁਰਿ ਕਹਿਆ ਸਾ ਕਾਰ ਕਮਾਵਹੁ॥ ਗੁਰ ਕੀ ਕਰਣੀ ਕਾਹੇ ਧਾਵਹੁ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਦਖਣੀ, ੯੩੩-੭)
- (ਙ) ਗੁਰੁ ਸਾਗਰੁ ਰਤਨੀ ਭਰਪੂਰੇ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸੰਤ ਚੁਗਹਿ ਨਹੀ ਦੂਰੇ॥  
ਹਰਿ ਰਸੁ ਚੋਗਾ ਚੁਗਹਿ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ॥ ਸਰਵਰ ਮਹਿ ਹੰਸੁ ਪ੍ਰਾਨਪਤਿ ਪਾਵੈ॥੧॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੮੫-੧੨)
- (ਚ) ਸੇਵਹੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸਮੁੰਦੁ ਅਥਾਹ॥ ਪਾਵਹੁ ਨਾਮੁ ਰਤਨੁ ਧਨੁ ਲਾਹ॥  
ਬਿਖਿਆ ਮਲੁ ਜਾਇ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਰਿ ਨਾਵਹੁ ਗੁਰ ਸਰ ਸੰਤਖੁ ਪਾਇਆ॥੮॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੩-੫)
- (ਛ) ਗੁਰੁ ਸਰਵਹੁ ਹਮ ਹੰਸੁ ਪਿਆਰੇ॥ ਸਾਗਰ ਮਹਿ ਰਤਨ ਲਾਲ ਬਹੁ ਸਾਰੇ॥  
ਮੋਤੀ ਮਾਣਕ ਹੀਰਾ ਹਰਿ ਜਸੁ ਗਾਵਤ ਮਨੁ ਤਨੁ ਭੀਨਾ ਹੇ॥੨॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੧, ੧੦੨੭-੧੬)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਰਣਿ ਸੂਰ ਹੈ (੩੭੨)

- (ੳ) ਸਿਰੁ ਉਪਰਿ ਠਾਢਾ ਗੁਰੁ ਸੂਰਾ॥ ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੇ ਕਾਰਜ ਪੂਰਾ॥੭॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੯੩-੧੦)
- (ਅ) ਜਿਤਤੇ ਫਲ ਮਨਿ ਬਾਛੀਅਹਿ ਤਿਤਤੇ ਸਤਿਗੁਰ ਪਾਸਿ॥  
ਪੂਰਬ ਲਿਖੇ ਪਾਵਣੇ ਸਾਚੁ ਨਾਮੁ ਦੇ ਰਾਸਿ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣੀ ਆਇਆ ਬਾਹੁੜਿ ਨਹੀ ਬਿਨਾਸੁ॥  
ਹਰਿ ਨਾਨਕ ਕਦੇ ਨਾ ਵਿਸਰਉ ਏਹੁ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਤੇਰਾ ਸਾਸੁ॥੪॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੫੨-੧੬)
- (ੲ) ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣੀ ਜਾਇ ਪਉ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁੜੀਏ ਗੁਣ ਦਸੇ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਕੇਰੇ ਰਾਮ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਮੇਲਾਇਆ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁੜੀਏ ਘਰਿ ਵਾਜੇ ਸਬਦ ਘਣੇਰੇ ਰਾਮ॥੨॥  
(ਬਿਹਾਗੜਾ ਮ:੪, ੫੩੮-੧੬)
- (ਸ) ਛੋਡਹੁ ਕਾਮ ਕੋਧੁ ਬੁਰਿਆਈ॥ ਹਉਮੈ ਧੰਧੁ ਛੋਡਹੁ ਲੰਪਟਾਈ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣਿ ਪਰਹੁ ਤਾ ਉਬਰਹੁ ਇਉ ਤਰੀਐ ਭਵਜਲੁ ਭਾਈ ਹੇ॥੮॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੧, ੧੦੨੬-੨)
- (ਹ) ਸਤਗੁਰ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ਮਿਲਿ ਸਤਗੁਰ ਪੁਰਖ ਧਿਆਈਐ॥੨॥  
ਸਤਗੁਰ ਸਰਣਿ ਪਰੇ ਤਿਨ ਪਾਇਆ ਮੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਲਾਜ ਰਖਾਈਐ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੮੮੧-੧੭)



- (ਕ) ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਨਿ ਪਏ ਸੇ ਥਾਪੇ ਤਿਨ ਰਾਖਨ ਕਉ ਪ੍ਰਭੁ ਆਵੈਗੇ॥  
ਜੇ ਕੋ ਸਰੁ ਸੰਧੈ ਜਨ ਊਪਰਿ ਫਿਰਿ ਉਲਟੇ ਤਿਸੈ ਲਗਾਵੈਗੇ॥੪॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੧੧-੧੨)

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਰਬ ਸੁੱਖਾਂ ਕਾ ਦਾਤਾ ਹੈ (੩੭੩)**

- (ੳ) ਸਰਬ ਸੁਖਾ ਕਾ ਦਾਤਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਾ ਕੀ ਸਰਨੀ ਪਾਈਐ॥  
ਦਰਸਨੁ ਭੇਟਤ ਹੋਤ ਅਨੰਦਾ ਦੁਖੁ ਗਇਆ ਹਰਿ ਗਾਈਐ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੩੦-੫)

- (ਅ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੁਖ ਸਾਗਰੁ ਜਗ ਅੰਤਰਿ ਹੋਰ ਬੈ ਸੁਖੁ ਨਾਹੀ॥  
ਹਉਮੈ ਜਗਤੁ ਦੁਖਿ ਰੋਗਿ ਵਿਆਪਿਆ ਮਰਿ ਜਨਮੈ ਰੋਵੈ ਧਾਹੀ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੩-੧੦)

- (ੲ) ਸਰਬ ਸੁਖ ਗੁਰ ਚਰਨਾ॥  
ਕਲਿਮਲ ਡਾਰਨ ਮਨਹਿ ਸਧਾਰਨ ਇਹ ਆਸਰ ਮੋਇ ਤਰਨਾ॥੧॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੧-੮)

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਰਾਫ ਹੈ (੩੭੪)**

- (ੳ) ਆਪੁ ਵੀਚਾਰੈ ਸੁ ਪਰਖੇ ਹੀਰਾ॥ ਏਕ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਤਾਰੇ ਗੁਰ ਪੂਰਾ॥  
ਗੁਰੁ ਮਾਨੈ ਮਨ ਤੇ ਮਨੁ ਧੀਰਾ॥੧॥  
ਐਸਾ ਸਾਹੁ ਸਰਾਫੀ ਕਰੈ॥ ਸ਼ਾਹੀ ਨਦਰਿ ਏਕ ਲਿਵ ਤਰੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੩-੧੬)

- (ਅ) ਰਤਨੁ ਜਵੇਹਰੁ ਲਾਲੁ ਹਰਿ ਨਾਮਾ ਗੁਰਿ ਕਾਢਿ ਤਲੀ ਦਿਖਲਾਇਆ॥  
ਭਾਗਹੀਣ ਮਨਮੁਖਿ ਨਹੀ ਲੀਆ ਤ੍ਰਿਣ ਓਲੈ ਲਾਖੁ ਛਪਾਇਆ॥੩॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੮੮੦-੧੬)

- (ੲ) ਪੰਡਿਤ ਆਖਾਏ ਬਹੁਤੀ ਰਾਹੀ ਕੋਰਤ ਮੋਨ ਜਿਨੇਹਾ॥

... ..

ਵਿਆਪਿਆ ਦੁਰਮਤਿ ਕੁਬੁਧਿ ਕੁਮੂੜਾ ਮਨਿ ਲਾਗਾ ਤਿਸ ਮੋਹਾ॥  
ਠਗੈ ਸੇਤੀ ਠਗੁ ਰਲਿ ਆਇਆ ਸਾਬੁ ਭਿ ਇਕੋ ਜੇਹਾ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਰਾਫੁ ਨਦਰੀ ਵਿਚਦੋ ਕਢੈ ਤਾਂ ਉਘੜਿ ਆਇਆ ਲੋਹਾ॥  
ਬਹੁਤੇਰੀ ਥਾਈ ਰਲਾਇ ਰਲਾਇ ਦਿਤਾ ਉਘੜਿਆ ਪੜਦਾ ਅਗੈ ਆਇ ਖਲੋਹਾ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਜੇ ਸਰਣੀ ਆਵੈ ਫਿਰਿ ਮਨੁਰਹੁ ਕੰਚਨੁ ਹੋਹਾ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੦-੧੪)

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਾਹ ਹੈ (੩੭੫)**

- (ੳ) ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭਗਤਿ ਭੰਡਾਰ ਹੈ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਪਾਸੇ ਰਾਮ ਰਾਜੇ॥  
ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਚਾ ਸਾਹੁ ਹੈ ਸਿਖ ਦੇਇ ਹਰਿ ਰਾਸੇ॥

(ਆਸਾ ਮ:੪, ੪੪੯-੧੬)

- (ਅ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਾਹੁ ਸਿਖ ਵਣਜਾਰੇ॥ ਪੁੰਜੀ ਨਾਮੁ ਲੇਖਾ ਸਾਚੁ ਸਮੁਾਰੇ॥੭॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੩੦-੧੮)

- (ੲ) ਦਰਸਨੁ ਸਾਧ ਮਿਲਿਓ ਵਡਭਾਗੀ ਸਭਿ ਕਿਲਬਿਖ ਗਏ ਗਵਾਝਾ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਾਹੁ ਪਾਇਆ ਵਡ ਦਾਣਾ ਹਰਿ ਕੀਏ ਬਹੁ ਗੁਣ ਸਾਝਾ॥੩॥

(ਜੈਤਸਰੀ ਮ:੪, ੬੯੧-੧੯)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਹਰਿ ਗੋਬਿੰਦ ਜੀ ਪਰਬਾਇ (੩੭੬)

- (ੳ) ਸਗਲ ਅਨੰਦੁ ਕੀਆ ਪਰਮੇਸਰਿ ਅਪਣਾ ਬਿਰਦੁ ਸਮ੍ਹਾਰਿਆ॥  
ਸਾਧ ਜਨਾ ਹੋਏ ਕਿਰਪਾਲਾ ਬਿਗਸੇ ਸਭਿ ਪਰਵਾਰਿਆ॥੧॥  
ਕਾਰਜੁ ਸਤਿਗੁਰਿ ਆਪਿ ਸਵਾਰਿਆ॥  
ਵਡੀ ਆਰਜਾ ਹਰਿ ਗੋਬਿੰਦ ਕੀ ਸੂਖ ਮੰਗਲ ਕਲਿਆਣ ਬੀਚਾਰਿਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੬-੧੮)

- (ਅ) ਮੇਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਰਖਵਾਲਾ ਹੋਆ॥  
ਧਾਰਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਪ੍ਰਭ ਹਾਥ ਦੇ ਰਾਖਿਆ ਹਰਿ ਗੋਵਿੰਦੁ ਨਵਾ ਨਿਰੋਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਤਾਪੁ ਗਇਆ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਿ ਮਿਟਾਇਆ ਜਨ ਕੀ ਲਾਜ ਰਖਾਈ॥  
ਸਾਧਸੰਗਤਿ ਤੇ ਸਭ ਫਲ ਪਾਏ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਬਲਿ ਜਾਂਈ॥੧॥  
ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਪ੍ਰਭ ਦੇਵੈ ਸਵਾਰੇ ਹਮਰਾ ਗੁਣੁ ਅਵਗੁਣੁ ਨ ਬੀਚਾਰਿਆ॥  
ਅਟਲ ਬਚਨੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਤੇਰਾ ਸਫਲ ਕਰੁ ਮਸਤਕਿ ਧਾਰਿਆ॥੨॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੦-੧੭)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਾ ਨਿੰਦਕ (੩੭੭)

- (ੳ) ਐ ਜੀ ਖੋਟੇ ਠਉਰ ਨਾਹੀ ਘਰਿ ਬਾਹਰਿ ਨਿੰਦਕ ਗਤਿ ਨਹੀ ਕਾਈ॥  
ਰੋਸੁ ਕਰੈ ਪ੍ਰਭੁ ਬਖਸ ਨ ਮੇਟੈ ਨਿਤ ਨਿਤ ਚੜੈ ਸਵਾਈ॥੩॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੧, ੫੦੫-੩)
- (ਅ) ਕੋਈ ਨਿੰਦਾ ਕਰੇ ਪੂਰੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੀ ਤਿਸ ਨੋ ਫਿਟੁ ਫਿਟੁ ਕਰੈ ਸਭੁ ਸੰਸਾਰੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਵਿਚਿ ਆਪਿ ਵਰਤਦਾ ਹਰਿ ਆਪੇ ਰਖਣਹਾਰੁ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੨-੧੦)
- (ੲ) ਕੋਈ ਨਿੰਦਕੁ ਹੋਵੈ ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਾ ਫਿਰਿ ਸਰਣਿ ਗੁਰ ਆਵੈ॥  
ਪਿਛਲੇ ਗੁਨਹ ਸਤਿਗੁਰੂ ਬਖਸਿ ਲਏ ਸਤਸੰਗਤਿ ਨਾਲਿ ਰਲਾਵੈ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਵਾਰ ਮ:੪, ੮੫੫-੧)
- (ਸ) ਜੋ ਨਿੰਦਾ ਕਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕੀ ਸੋ ਸਾਚੈ ਮਾਰਿ ਪਚਾਇਆ॥  
ਏਹੁ ਅਖਰੁ ਤਿਨਿ ਆਖਿਆ ਜਿਨਿ ਜਗਤੁ ਸਭੁ ਉਪਾਇਆ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੬-੧੦)
- (ਹ) ਸੂਖੁ ਨ ਪਾਇਨਿ ਮੁਗਧ ਨਰ ਸੰਤ ਨਾਲਿ ਬਹੰਦੇ॥  
ਓਇ ਲੋਚਨਿ ਓਨਾ ਗੁਣੈ ਨੋ ਓਇ ਅੰਹਕਾਰਿ ਸੜੰਦੇ॥  
ਓਇ ਵਿਚਾਰੇ ਕਿਆ ਕਰਹਿ ਜਾ ਭਾਗ ਧੁਰਿ ਮੰਦੇ॥  
ਜੇ ਮਾਰੇ ਤਿਨਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮਿ ਸੇ ਕਿਸੈ ਨ ਸੰਦੇ॥

ਵੈਰੁ ਕਰਹਿ ਨਿਰਵੈਰ ਨਾਲਿ ਧਰਮ ਨਿਆਇ ਪਚੰਦੇ॥

ਜੋ ਜੋ ਸੰਤਿ ਸਰਾਪਿਆ ਸੋ ਫਿਰਹਿ ਭਵੰਦੇ॥ ਪੇਡੁ ਮੁੰਢਾਹੁ ਕਟਿਆ ਤਿਸੁ ਡਾਲ ਸੁਕੰਦੇ॥੧੨॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੬-੧੬)

- (ਕ) ਜੋ ਨਿੰਦਾ ਕਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕੀ ਸੁ ਅਉਖਾ ਜਗ ਮਹਿ ਹੋਇਆ॥  
ਨਰਕ ਘੇਰੁ ਦੁਖ ਖੂਹੁ ਹੈ ਓਥੈ ਪਕੜਿ ਓਹੁ ਢੋਇਆ॥  
ਜੈਸਾ ਬੀਜੇ ਸੇ ਲੁਟੈ ਜੇਹਾ ਪੁਰਬਿ ਕਿਨੈ ਬੋਇਆ॥  
ਜਿਸੁ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਣੀ ਤਿਸੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕੇ ਚਰਣ ਪੋਇਆ॥  
ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਪਿਛੈ ਤਰਿ ਗਇਆ ਜਿਉ ਲੋਹਾ ਕਾਠ ਸੰਗੋਇਆ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ਤੂ ਜਪਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸੁਖੁ ਹੋਇਆ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੮-੧੦)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਾ ਬਚਨ (੩੭੮)

- (ੳ) ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਸਦਾ ਅਬਿਨਾਸੀ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਕਟੀ ਜਮ ਫਾਸੀ॥  
ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਜੀਅ ਕੈ ਸੰਗਿ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਰਚੈ ਰਾਮ ਕੈ ਰੰਗਿ॥੧॥  
ਜੋ ਗੁਰਿ ਦੀਆ ਸੁ ਮਨ ਕੈ ਕਾਮਿ॥ ਸੰਤ ਕਾ ਕੀਆ ਸਤਿ ਕਰਿ ਮਾਨਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਅਟਲ ਅਛੇਦ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਕਟੇ ਭ੍ਰਮ ਭੇਦ॥  
ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਕਤਹੁ ਨ ਜਾਇ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਹਰਿ ਕੈ ਗੁਣ ਗਾਇ॥੨॥  
ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਜੀਅ ਕੈ ਸਾਥ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਅਨਾਥ ਕੋ ਨਾਥ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਨਰਕਿ ਨ ਪਵੈ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਰਸਨਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਵੈ॥੩॥  
ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਪਰਗਟੁ ਸੰਸਾਰਿ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਨ ਆਵੈ ਹਾਰਿ॥  
ਜਿਸੁ ਜਨ ਹੋਏ ਆਪਿ ਕ੍ਰਿਪਾਲ॥ ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰ ਸਦਾ ਦਇਆਲ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੭੭-੪)

- (ਅ) ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਮਿਟਾਵਹੁ ਆਪੁ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨਾਨਕ ਜਪਿ ਜਾਪੁ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੭੭-੩)

- (ੲ) ਸਤਿਗੁਰ ਬਚਨ ਬਚਨ ਹੈ ਸਤਿਗੁਰ ਪਾਧਰੁ ਮੁਕਤਿ ਜਨਾਵੈਗੇ॥੫॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੦੯-੧੭)

- (ਸ) ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਮੋਹਿ ਪਰਮ ਗਤਿ ਪਾਈ॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਮੇਰੀ ਪੈਜ ਰਖਾਈ॥੧॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਧਿਆਇਓ ਮੋਹਿ ਨਾਉ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦਿ ਮੋਹਿ ਮਿਲਿਆ ਥਾਉ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਸੁਣਿ ਰਸਨ ਵਖਾਣੀ॥ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਮੇਰੀ ਬਾਣੀ॥੨॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਮਿਟਿਆ ਮੇਰਾ ਆਪੁ॥ ਗੁਰ ਕੀ ਦਇਆ ਤੇ ਮੇਰਾ ਵਡ ਪਰਤਾਪੁ॥੩॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਮਿਟਿਆ ਮੇਰਾ ਭਰਮੁ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਪੇਖਿਓ ਸਭੁ ਬ੍ਰਹਮੁ॥੪॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਕੀਨੋ ਰਾਜੁ ਜੈਗੁ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸੰਗਿ ਤਰਿਆ ਸਭੁ ਲੋਗੁ॥੫॥

ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਮੇਰੇ ਕਾਰਜ ਸਿਧਿ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਪਾਇਆ ਨਾਉ ਨਿਧਿ॥੬॥  
ਜਿਨਿ ਜਿਨਿ ਕੀਨੀ ਮੇਰਾ ਗੁਰ ਕੀ ਆਸਾ॥ ਤਿਸ ਕੀ ਕਟੀਐ ਜਮ ਕੀ ਫਾਸਾ॥੭॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਜਾਗਿਆ ਮੇਰਾ ਕਰਮੁ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਭੇਟਿਆ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ॥੮॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੩੯-੮)

(ਹ) ਗੁਰ ਕੇ ਬਚਨ ਸਤਿ ਸਤਿ ਕਰਿ ਮਾਨੇ ਮੇਰੇ ਠਾਕੁਰੁ ਬਹੁਤੁ ਪਿਆਰੇ॥੬॥

(ਨਟ ਮ:੪, ੯੮੨-੧)

(ਕ) ਗੁਰ ਕੇ ਬਚਨਿ ਸਤਿ ਜੀਅ ਧਾਰਹੁ॥ ਮਾਣਸ ਜਨਮੁ ਦੇਹ ਨਿਸਾਰਹੁ ॥

(ਸਵਯੇ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੪੦੧-੧੦)

(ਖ) ਮੂਲ ਖਰੀਦੀ ਲਾਲਾ ਗੋਲਾ ਮੇਰਾ ਨਾਉ ਸਭਾਗਾ॥

ਗੁਰ ਕੀ ਬਚਨੀ ਚਾਟਿ ਬਿਕਾਨਾ ਜਿਤੁ ਲਾਇਆ ਤਿਤੁ ਲਾਗਾ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੯੯੧-੧)

(ਗ) ਗੁਰ ਕੇ ਬਚਨ ਕਰਨ ਸੁਨਿ ਧਿਆਵੈ ਭਵ ਸਾਗਰੁ ਪਾਰਿ ਪਰੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੪, ੧੨੬੩-੧੩)

(ਘ) ਨਿਰਭਉ ਭਏ ਸਗਲ ਭਉ ਮਿਟਿਆ ਚਰਨ ਕਮਲ ਅਧਾਰੈ॥

ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਜਪਿਓ ਨਾਉ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਗਟ ਭਇਓ ਸੰਸਾਰੈ॥੨॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੧੭-੧੫)

(ਙ) ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਜਪਿ ਮੰਤ੍ਰੁ॥ ਦੇਹਾ ਭਗਤਿ ਸਾਰ ਤਤੁ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੯੫-੭)

(ਚ) ਜਿਸ ਨੇ ਭਏ ਗ੍ਰੇਬਿੰਦ ਦਇਆਲਾ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਤਿਨਿ ਬਾਧਿਓ ਪਾਲਾ॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੪੮-੧੧)

(ਛ) ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਪਦਾਰਥ ਲਹੇ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੫-੩)

(ਜ) ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਬਸੈ ਜੀਅ ਨਾਲੇ॥

ਜਲਿ ਨਹੀ ਡੁਬੈ ਤਸਕਰੁ ਨਹੀ ਲੇਵੈ ਭਾਹਿ ਨ ਸਾਕੈ ਜਾਲੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੯-੭)

(ਝ) ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਭਗਤਿ ਬਾਇ ਪਾਇ॥ ਹਰਿ ਜੀਉ ਆਪਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੫-੧)

(ਵ) ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਰਿਦੈ ਧਿਆਨੁ ਧਾਰੀ॥ ਰਸਨਾ ਜਾਪੁ ਜਪਉ ਬਨਵਾਰੀ॥੧॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੪੦-੧੫)

(ਟ) ਲਿਲਾਟ ਲਿਖੇ ਪਾਇਆ ਗੁਰੁ ਸਾਧੂ ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਮਨੁ ਤਨੁ ਰਾਤਾ॥

ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਆਇ ਮਿਲੇ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਸਭ ਕਿਲਵਿਖ ਪਾਪ ਗਵਾਤਾ॥੩॥

(ਮਾਲੀ ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੯੮੪-੧੪)

- (ਠ) ਮਾਰੂ ਤੇ ਸੀਤਲੁ ਕਰੇ ਮਨੂਰਹੁ ਕੰਚਨੁ ਹੋਇ॥  
ਸੋ ਸਾਚਾ ਸਾਲਾਹੀਐ ਤਿਸੁ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ॥੧॥  
ਮੇਰੇ ਮਨ ਅਨਦਿਨੁ ਧਿਆਇ ਹਰਿ ਨਾਉ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੇ ਬਚਨਿ ਅਰਾਧਿ ਤੂ ਅਨਦਿਨੁ ਗੁਣ ਗਾਉ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੯੯੪-੧੭)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਾ ਭਾਣਾ (੩੭੯)

ਇਸ ਪ੍ਰਸੰਗ ਦੁਆਰਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਰਜਾ ਪਰਥਾਇ ਉਦਾਹਰਣ ਇਕੱਤ੍ਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।  
ਹਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, "ਰਜਾ", "ਭਾਣਾ", "ਕਰਮ"।

- (ੳ) ਸੇ ਸੈਣ ਸੇ ਸਜਣਾ ਜਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਿਲਹਿ ਸੁਭਾਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਾ ਭਾਣਾ ਅਨਦਿਨੁ ਕਰਹਿ ਸੇ ਸਚਿ ਰਹੇ ਸਮਾਇ॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੩-੧੨)

- (ਅ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੈ ਭਾਣੈ ਕਰਹਿ ਕਾਰ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੈ ਭਾਣੈ ਲਾਗਿ ਰਹੁ॥  
ਇਉ ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਆਪੁ ਛਡਿ ਸੁਖ ਪਾਵਹਿ ਮਨ ਨਿਮਾਣਾ ਹੋਇ ਰਹੁ॥੭॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ਛੰਤ, ੪੪੧-੧੨)

- (ੲ) ਨਾਨਕ ਐਸੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੀ ਕਿਆ ਓਹੁ ਸੇਵਕੁ ਸੇਵਾ ਕਰੇ ਗੁਰੁ ਆਗੈ ਜੀਉ ਧਰੇਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਾ ਭਾਣਾ ਚਿਤਿ ਕਰੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਆਪੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇਇ॥੪॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੩, ੪੯੦-੭)

- (ਸ) ਅੰਤਰਿ ਅਗਿਆਨੁ ਭਈ ਮਤਿ ਮਧਿਮ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੀ ਪਰਤੀਤਿ ਨਾਹੀ॥  
ਅੰਦਰਿ ਕਪਟੁ ਸਭੁ ਕਪਟੇ ਕਰਿ ਜਾਣੈ ਕਪਟੇ ਖਪਹਿ ਖਪਾਹੀ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਾ ਭਾਣਾ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵੈ ਆਪਣੈ ਸੁਆਇ ਫਿਰਾਹੀ॥  
ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਜੇ ਆਪਣੀ ਤਾ ਨਾਨਕ ਸਬਦਿ ਸਮਾਹੀ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੫੨-੧੨)

- (ਹ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਾ ਭਾਣਾ ਚਿਤਿ ਰਖਹੁ ਸੰਜਮੁ ਸਚਾ ਨੇਹੁ॥  
ਨਾਨਕ ਐਥੈ ਸੁਖੈ ਅੰਦਰਿ ਰਖਸੀ ਅਗੈ ਹਰਿ ਸਿਉ ਕੇਲ ਕਰੇਹੁ॥੨॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੫੪-੯)

- (ਕ) ਸੋਹਾਗਣੀ ਆਪਿ ਸਵਾਰੀਓਨੁ ਲਾਇ ਪ੍ਰੇਮ ਪਿਆਰੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੈ ਭਾਣੈ ਚਲਦੀਆ ਨਾਮੇ ਸਹਿਜ ਸੀਗਾਰੁ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੬-੧੨)

- (ਖ) ਸੇ ਜਨ ਸਚੇ ਨਿਰਮਲੇ ਜਿਨ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨਾਲਿ ਪਿਆਰੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਾ ਭਾਣਾ ਕਮਾਵਦੇ ਬਿਖੁ ਹਉਮੈ ਤਜਿ ਵਿਕਾਰੁ॥੫॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੫-੧੬)

- (ਗ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਬੋਹਿਬੁ ਹਰਿ ਨਾਵ ਹੈ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਚਤਿਆ ਜਾਇ॥

ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਜੋ ਚਲੈ ਵਿਚਿ ਬੋਹਿਥ ਬੈਠਾ ਆਇ॥  
ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਵਡਭਾਗੀ ਨਾਨਕਾ ਜਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੪੦-੧੮)

(ਘ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਜੋ ਚਲੈ ਤਿਸੁ ਵਡਿਆਈ ਵਡੀ ਹੋਇ॥  
ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਉਤਮੁ ਮਨਿ ਵਸੈ ਮੇਟਿ ਨ ਸਕੈ ਕੋਇ॥  
ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਜਿਸੁ ਆਪਣੀ ਤਿਸੁ ਕਰਮਿ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਕਾਰਣੁ ਕਰਤੇ ਵਸਿ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਕੋਇ॥੧॥

(ਵਾਰ ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੯੦-੬)

(ਙ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਜੋ ਚਲੈ ਹਰਿ ਸੇਤੀ ਰਲਿਆ॥

(ਵਾਰ ਸਾਰੰਗ ਮ:੪, ੧੨੪੫-੯)

(ਚ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਜੋ ਚਲੈ ਤਿਨ ਦਾਲਦੁ ਦੁਖੁ ਲਹਿ ਜਾਇ॥  
ਆਪਣੈ ਭਾਣੈ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਜਨ ਵੇਖਹੁ ਮਨਿ ਪਤੀਆਇ॥

(ਕਾਨੜਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੩੧੩-੧੮)

(ਛ) ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਵੇਪਰਵਾਹੁ ਹੈ ਕਿਤੁ ਖਾਧੈ ਤਿਪਤਾਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਜੋ ਚਲੈ ਤਿਪਤਾਸੈ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇ॥  
ਧਨੁ ਧਨੁ ਕਲਜੁਗਿ ਨਾਨਕਾ ਜਿ ਚਲੈ ਸਤਿਗੁਰ ਭਾਇ॥੧੨॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੪-੧)

(ਜ) ਸੇਖਾ ਚਉਚਕਿਆ ਚਉਵਾਇਆ ਏਹੁ ਮਨੁ ਇਕਤੁ ਘਰਿ ਆਇ॥  
ਏਹੜ ਤੇਹੜ ਛਡਿ ਤੂ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਪਛਾਣੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਅਗੈ ਢਹਿ ਪਉ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਜਾਣੈ ਜਾਣੁ॥  
ਆਸਾ ਮਨਸਾ ਜਲਾਇ ਤੂ ਹੋਇ ਰਹੁ ਮਿਹਮਾਣੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਭੀ ਚਲਹਿ ਤਾ ਦਰਗਹ ਪਾਵਹਿ ਮਾਣੁ॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੬-੧੩)

(ਝ) ਨਾਨਕ ਸੇਵਕੁ ਸੋਈ ਆਖੀਐ ਜੋ ਸਿਰੁ ਧਰੇ ਉਤਾਰਿ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਭਾਣਾ ਮੰਨਿ ਲਏ ਸਬਦੁ ਰਖੈ ਉਰ ਧਾਰਿ॥੧॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੪੭-੧੬)

(ਵ) ਕਿਸੁ ਹਉ ਸੇਵੀ ਕਿਆ ਜਪੁ ਕਰੀ ਸਤਗੁਰ ਪ੍ਰਛਉ ਜਾਇ॥  
ਸਤਗੁਰ ਕਾ ਭਾਣਾ ਮੰਨਿ ਲਈ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇ॥  
ਏਹਾ ਸੇਵਾ ਚਾਕਰੀ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥  
ਨਾਮੈ ਹੀ ਤੇ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਇ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੪-੧੩)

(ਟ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਨਿ ਆਪਣਾ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਵੀਚਾਰਿ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਭਾਣਾ ਮੰਨਿ ਲੈਨਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਖਹਿ ਉਰ ਧਾਰਿ॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੫-੧੭)



- (ਠ) ਗੁਰ ਦੁਆਰੈ ਨਾਉ ਪਾਈਐ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਪਲੈ ਨ ਪਾਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਮਨਿ ਵਸੈ ਤਾ ਅਹਿਨਿਸਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ॥੩॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੫-੧੭)
- (ਡ) ਸੋ ਜਪੁ ਸੋ ਤਪੁ ਜਿ ਸਤਿਗੁਰ ਭਾਵੈ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਵਡਿਆਈ ਪਾਵੈ॥  
ਨਾਨਕ ਆਪੁ ਛੋਡਿ ਗੁਰ ਮਾਹਿ ਸਮਾਵੈ॥੧॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੦੯-੧੨)
- (ਢ) ਜਿਨ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਏਕੰਕਾਰੁ॥ ਸਰਬ ਗੁਣੀ ਸਾਚਾ ਬੀਚਾਰੁ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਕਰਮ ਕਮਾਵੈ॥ ਨਾਨਕ ਸਾਚੇ ਸਾਚਿ ਸਮਾਵੈ॥੯॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੫-੩)
- (ਣ) ਕੂੜੁ ਕੁਸਤੁ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਗਨਿ ਬੁਝਾਏ॥ ਅੰਤਰਿ ਸਾਂਤਿ ਸਹਜਿ ਸੁਖੁ ਪਾਏ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਚਲੈ ਤਾ ਆਪੁ ਜਾਇ॥ ਸਾਚੁ ਮਹਲੁ ਪਾਏ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇ॥੨॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੩, ੬੬੫-੪)
- (ਤ) ਨਿਰਮਲ ਬਾਣੀ ਕੋ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਸਹਸਾ ਜਾਏ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਚਲੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਨਾਮੁ ਚੇਤਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਦਾ॥੧੩॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੬੨-੧੧)
- (ਥ) ਵੇਸ ਕਰੇ ਕੁਰੂਪਿ ਕੁਲਖਣੀ ਮਨਿ ਖੋਟੈ ਕੂੜਿਆਰਿ॥  
ਪਿਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਨਾ ਚਲੈ ਹੁਕਮੁ ਕਰੇ ਗਾਵਾਰਿ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਜੋ ਚਲੈ ਸਭਿ ਦੁਖ ਨਿਵਾਰਣਹਾਰਿ॥  
(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੯-੮)
- (ਦ) ਮਨੁ ਰੇ ਗੁਰ ਕੀ ਕਾਰ ਕਮਾਇ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਜੇ ਚਲਹਿ ਤਾ ਅਨਦਿਨੁ ਰਾਚਹਿ ਹਰਿ ਨਾਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੬-੩)
- (ਧ) ਇਹੁ ਜਗਤੁ ਮਮਤਾ ਮੁਆ ਜੀਵਣ ਕੀ ਬਿਧਿ ਨਾਹਿ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਜੋ ਚਲੈ ਤਾ ਜੀਵਣ ਪਦਵੀ ਪਾਹਿ॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੦੮-੧੫)
- (ਨ) ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਜੋ ਚਲੈ ਦੁਖੁ ਨ ਪਾਵੈ ਕੋਇ॥੩॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਵਿਚਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹੈ ਸਹਜੇ ਪਾਵੈ ਕੋਇ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੧-੧੩)
- (ਪ) ਸਚੁ ਪੁਰਾਣਾ ਨਾ ਬੀਐ ਨਾਮੁ ਨ ਮੈਲਾ ਹੋਇ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਜੋ ਚਲੇ ਬਹੁੜਿ ਨ ਆਵਣੁ ਹੋਇ॥  
(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੪੮-੧੦)
- (ਫ) ਨਾਚੁ ਰੇ ਮਨ ਗੁਰ ਕੈ ਆਗੈ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਨਾਚਹਿ ਤਾ ਸੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਅੰਤੇ ਜਮ ਭਉ ਭਾਗੈ॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੩, ੫੦੬-੫)

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਾ ਭੈ ਰਖਣਾ (੩੮੦)**

(ੳ) ਗੁਰ ਕੇ ਭੈ ਭਾਇ ਜੋ ਰਤੇ ਸਿਫਤੀ ਸਚਿ ਸਮਾਉ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੭-੩)

(ਅ) ਭੈ ਬਿਨੁ ਲਾਗਿ ਨ ਲਗਈ ਨਾ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ॥  
ਬਿਨੁ ਭੈ ਕਰਮ ਕਮਾਵਣੇ ਝੂਠੇ ਠਾਉ ਨ ਕੋਇ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੭-੪)

(ੲ) ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਨ ਪਛਾਣੈ ਮੂੜਾ ਅਵਰਾ ਆਖਿ ਦੁਖਾਏ॥  
ਮੁੰਢੈ ਦੀ ਖਸਲਤਿ ਨ ਗਈਆ ਅੰਧੇ ਵਿਛੁੜਿ ਚੋਟਾ ਖਾਏ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕੇ ਭੈ ਭੰਨਿ ਨ ਘੜਿਓ ਰਹੈ ਅੰਕਿ ਸਮਾਏ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਸਹਸਾ ਕਦੇ ਨ ਚੁਕੈ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਦੁਖੁ ਪਾਏ॥

(ਬਿਹਾਗੜਾ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੪੯-੧੮)

(ਸ) ਮਨਮੁਖ ਮੁਹਿ ਮੇਲੈ ਸਬਦੁ ਨ ਜਾਣਨੀ ਕਾਮ ਕਰੋਧਿ ਵਿਟਾਸੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਭਉ ਛੋਡਿਆ ਮਨਹਠਿ ਕੰਮੁ ਨ ਆਵੈ ਰਾਸਿ॥

(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੬-੧੩)

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਿਥੇ ਵਸਦਾ ਹੈ? (੩੮੧)**

(ੳ) ਭਾਈ ਰੇ ਹਰਿ ਹੀਰਾ ਗੁਰ ਮਾਹਿ॥

ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਸਤਗੁਰੁ ਪਾਈਐ ਅਹਿਨਿਸਿ ਸਬਦਿ ਸਲਾਹਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੨-੪)

(ਅ) ਭਾਈ ਰੇ ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੀ ਰੇਣੁ॥ ਸੰਤ ਸਭਾ ਗੁਰੁ ਪਾਈਐ ਮੁਕਤਿ ਪਦਾਰਥੁ ਧੋਣੁ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੮-੧੨)

(ੲ) ਗੁਰ ਸਾਧੂ ਸੰਗਤਿ ਮਿਲੈ ਹੀਰੇ ਰਤਨੁ ਲਭੰਨਿ॥  
ਨਾਨਕ ਲਾਲੁ ਅਮੋਲਕਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਖੋਜਿ ਲਹੰਨਿ॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੬-੯)

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੀ ਕੀਰਤੀ ਅਥਵਾ ਭਗਤੀ ਕੀ ਵਸਤੂ ਹੈ? (੩੮੨)**

(ੳ) ਗੁਰ ਕੀ ਕੀਰਤਿ ਜਪੀਐ ਹਰਿ ਨਾਉ॥ ਗੁਰ ਕੀ ਭਗਤਿ ਸਦਾ ਗੁਣ ਗਾਉ॥  
ਗੁਰ ਕੀ ਸੁਰਤਿ ਨਿਕਟਿ ਕਰਿ ਜਾਨੁ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਸਤਿ ਕਰਿ ਮਾਨੁ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੭-੧੫)

(ਅ) ਗੁਰ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰਹਿ ਕਿਆ ਪ੍ਰਾਣੀ॥ ਬ੍ਰਹਮੇ ਇੰਦ੍ਰਿ ਮਹੇਸਿ ਨ ਜਾਣੀ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਅਲਖੁ ਕਹਹੁ ਕਿਉ ਲਖੀਐ ਜਿਸੁ ਬਖਸੇ ਤਿਸਹਿ ਪਛਾਤਾ ਹੋ॥੧੪॥  
ਅੰਤਰਿ ਪ੍ਰੇਮੁ ਪਰਾਪਤਿ ਦਰਸਨੁ॥ ਗੁਰਬਾਣੀ ਸਿਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਸੁ ਪਰਸਨੁ॥  
ਅਹਿਨਿਸਿ ਨਿਰਮਲ ਜੋਤਿ ਸਬਾਈ ਘਟਿ ਦੀਪਕੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਤਾ ਹੋ॥੧੫॥

(ਮਾਰੂ ਸ਼ਲੋਕ ਮ:੧, ੧੦੩੨-੨)

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੀ ਚਾਲ (੩੮੩)**

- (ੳ) ਗੁਰ ਕੀ ਚਾਲ ਗੁਰੂ ਤੇ ਜਾਪੈ॥ ਪੂਰਾ ਸੇਵਕੁ ਸਬਦਿ ਸਿਵਾਪੈ॥  
ਸਦਾ ਸਬਦੁ ਰਵੈ ਘਟ ਅੰਤਰਿ ਰਸਨਾ ਰਸੁ ਚਾਖੈ ਸਚੁ ਸੋਈ ਹੇ॥੧੩॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਰੇ ਸਬਦਿ ਨਿਵਾਰੇ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਰਖੈ ਉਰਿ ਧਾਰੇ॥  
ਏਕਸੁ ਬਿਨੁ ਹਉ ਹੋਰੁ ਨ ਜਾਣਾ ਸਹਜੇ ਹੋਇ ਸੁ ਹੋਈ ਹੇ॥੧੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੪੫-੧੪)

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੀ ਪਉੜੀ (੩੮੪)**

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਸਚ ਸੰਜਮਿ ਸੂਚਾ॥ ਗੁਰ ਕੀ ਪਉੜੀ ਉਚੇ ਉਚਾ॥  
ਕਰਮਿ ਮਿਲੈ ਜਮ ਕਾ ਭਉ ਮੂਚਾ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੧੫੩-੧੭)

- (ਅ) ਗੁਰ ਕੀ ਪਉੜੀ ਉਤਮ ਉਚੀ ਦਰਿ ਸਚੈ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇਦਾ॥੭॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੯-੨)

- (ੲ) ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਰਾਤਾ ਗੁਣ ਰਵੈ ਮਨਿ ਭਾਵੈ ਸੋਈ॥  
ਗੁਰ ਕੀ ਪਉੜੀ ਸਾਚ ਕੀ ਸਾਚਾ ਸੁਖੁ ਹੋਈ॥

(ਸੁਹੀ ਮ:੧, ੭੬੬-੬)

- (ਸ) ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਉ ਅਤਿ ਵਡ ਉਚਾ ਉਚੀ ਹੂ ਉਚਾ ਹੋਈ॥  
ਅਪੜਿ ਕੋਇ ਨ ਸਕਈ ਜੇ ਸਉ ਲੋਚੈ ਕੋਈ॥  
ਮੁਖਿ ਸੰਜਮ ਹਛਾ ਨ ਹੋਵਈ ਕਰਿ ਭੇਖ ਭਵੈ ਸਭ ਕੋਈ॥  
ਗੁਰ ਕੀ ਪਉੜੀ ਜਾਇ ਚੜੈ ਕਰਮਿ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਈ॥  
ਅੰਤਰਿ ਆਇ ਵਸੈ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਵੀਚਾਰੈ ਕੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਸਬਦਿ ਮਰੈ ਮਨੁ ਮਾਨੀਐ ਸਾਚੇ ਸਾਚੀ ਸੋਇ॥੩੩॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੬-੧੭)

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੀ ਪੀੜੀ ਚਾਲੀ (੩੮੫)**

- (ੳ) ਹਰਿ ਰਾਮ ਰਾਮ ਮੇਰੇ ਬਾਬੋਲਾ ਪਿਰ ਮਿਲਿ ਧਨ ਵੇਲ ਵਧੰਦੀ॥  
ਹਰਿ ਜੁਗਹ ਜੁਗੇ ਜੁਗ ਜੁਗਹ ਜੁਗੇ ਸਦ ਪੀੜੀ ਗੁਰੂ ਚਲੰਦੀ॥  
ਜੁਗਿ ਜੁਗਿ ਪੀੜੀ ਚਲੈ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਜਿਨਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ॥  
ਹਰਿ ਪੁਰਖੁ ਨ ਕਬ ਹੀ ਬਿਨਸੈ ਜਾਵੈ ਨਿਤ ਦੇਵੈ ਚੜੈ ਸਵਾਇਆ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੭੯-੪)

- (ਅ) ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਤੇ ਗੁਰੂ ਹੋਇਆ ਵੇਖਹੁ ਤਿਸ ਕੀ ਰਜਾਇ॥  
ਇਹੁ ਕਾਰਣੁ ਕਰਤਾ ਕਰੇ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾਇ॥੪॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੩, ੪੯੦-੧੯)

- (ੲ) ਜਿਵ ਅੰਗਦੁ ਅੰਗਿ ਸੰਗਿ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਤਿਵ ਗੁਰ ਅਮਰਦਾਸ ਕੈ ਗੁਰੂ ਰਾਮਦਾਸ॥੧॥

(ਸਵਯੇ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੪੦੬-੨)

- (ਸ) ਨਾਨਕਿ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਜਨ ਜਾਨੁਉ ਕੀਨੀ ਭਗਤਿ ਪ੍ਰੇਮ ਲਿਵ ਲਾਈ॥  
ਤਾ ਤੇ ਅੰਗਦੁ ਅੰਗ ਸੰਗਿ ਭਯੋ ਸਾਇਰੁ ਤਿਨਿ ਸਬਦ ਸੁਰਤਿ ਕੀ ਨੀਵ ਰਖਾਈ॥  
ਗੁਰ ਅਮਰਦਾਸ ਕੀ ਅਕਥ ਕਥਾ ਹੈ ਇਕ ਜੀਹ ਕਛੁ ਕਹੀ ਨ ਜਾਈ॥  
ਸੋਢੀ ਸ੍ਰਿਸ੍ਰਿ ਸਕਲ ਤਾਰਣ ਕਉ ਅਬ ਗੁਰ ਰਾਮਦਾਸ ਕਉ ਮਿਲੀ ਬਡਾਈ॥੩॥  
(ਸਵਯੇ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੪੦੬-੫)
- (ਹ) ਗੁਰੁ ਅਰਜੁਨੁ ਘਰਿ ਗੁਰ ਰਾਮਦਾਸ ਅਨਭਉ ਠਹਰਾਯਉ॥੨॥  
(ਸਵਯੇ ਮ:੫ ਕੇ, ੧੪੦੭-੭)
- (ਕ) ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਅੰਗਦ ਅਮਰ ਲਾਗਿ ਉਤਮ ਪਦੁ ਪਾਯਉ॥  
ਗੁਰੁ ਅਰਜੁਨੁ ਘਰਿ ਗੁਰ ਰਾਮਦਾਸ ਭਗਤ ਉਤਰਿ ਆਯਉ॥੧॥  
(ਸਵਯੇ ਮ:੫ ਕੇ, ੧੪੦੭-੩)
- (ੲ) ਗੁਰਿ ਨਾਨਕਿ ਅੰਗਦੁ ਵਰੁਉ ਗੁਰਿ ਅੰਗਦਿ ਅਮਰ ਨਿਧਾਨੁ॥  
ਗੁਰਿ ਰਾਮਦਾਸ ਅਰਜੁਨੁ ਵਰੁਉ ਪਾਰਸੁ ਪਰਸੁ ਪ੍ਰਮਾਣੁ॥੪॥  
(ਸਵਯੇ ਮ:੫ ਕੇ, ੧੪੦੭-੧੦)
- (ਗ) ਜੋਤਿ ਰੂਪਿ ਹਰਿ ਆਪਿ ਗੁਰੁ ਨਾਨਕੁ ਕਹਾਯਉ॥  
ਤਾ ਤੇ ਅੰਗਦੁ ਭਯਉ ਤਤ ਸਿਉ ਤਤੁ ਮਿਲਾਯਉ॥  
ਅੰਗਦਿ ਪਰਪਾ ਧਾਰਿ ਅਮਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬਿਰੁ ਕੀਅਉ॥  
ਅਮਰਦਾਸਿ ਅਮਰਤੁ ਛਤੁ ਗੁਰ ਰਾਮਹਿ ਦੀਅਉ॥  
ਗੁਰ ਰਾਮਦਾਸ ਦਰਸਨੁ ਪਰਸਿ ਕਹਿ ਮਥੁਰਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਯਣ॥  
ਮੂਰਤਿ ਪੰਚ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੁਰਖੁ ਗੁਰੁ ਅਰਜੁਨੁ ਪਿਖਹੁ ਨਯਣ॥੧॥  
(ਸਵਯੇ ਮ:੫ ਕੇ, ੧੪੦੮-੧੦)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੀ ਮੂਰਤਿ ਅਤੇ ਪੂਜਾ (੩੮੬)

ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੀ ਮੂਰਤਿ ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਾ ਸਬਦ ਹੈ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਸਬਦ ਵਿਚ ਬਿਰਤੀ ਜੋੜਨੀ ਹੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਮੂਰਤਿ ਦੀ ਪੂਜਾ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਫੋਟੋ, ਚਿਤਰ, ਤਸਵੀਰ ਅਥਵਾ ਕਿਸੇ ਪਰਕਾਰ ਦੀ ਮੂਰਤੀ ਬਣਾ ਕੇ ਉਸ ਵਿਚ ਧਿਆਨ ਜੋੜਨਾ ਵਰਜਿਤ ਹੈ। ਮਨਮਤਿ ਹੈ। ਧਿਆਨ ਦੇਣਾ ਕਿ ਹੇਠਾਂ ਉਧਰਿਤ ਪੰਗਤੀਆਂ ਵਿਚ ਸਬਦ 'ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਣ' 'ਗੁਰਮੂਰਤਿ' ਦੀ ਮੁਨਾਸਬਤ ਨਾਲ ਆਏ ਹਨ ਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਭਾਵ 'ਗੁਰਸਬਦ' ਹੀ ਹੈ। ਕਾਵਿ-ਸ਼ਾਸਤ੍ਰ ਵਿਚ 'ਚਰਣ' ਕਵਿਤਾ ਦੀ ਇਕ ਪੰਗਤੀ ਨੂੰ ਵੀ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਅਰਥ ਲਾਉਣ ਨਾਲ 'ਗੁਰਚਰਣ' ਪਦ ਸਿੱਧਾ ਹੀ 'ਗੁਰ ਸਬਦ' ਨਾਲ ਜਾ ਜੁੜਦਾ ਹੈ।

- (ੳ) ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਰਾਖੁ ਮਨ ਮਾਹਿ॥ ਨਾਮੁ ਸਿਮਰਿ ਚਿੰਤਾ ਸਭ ਜਾਹਿ॥੧॥  
ਬਿਨੁ ਭਗਵੰਤ ਨਾਹੀ ਅਨ ਕੋਇ॥ ਮਾਰੈ ਰਾਖੈ ਏਕੋ ਸੋਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਣ ਰਿਦੈ ਉਰਿ ਧਾਰਿ॥ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ ਜਪਿ ਉਤਰਹਿ ਪਾਰਿ॥੨॥  
ਗੁਰ ਮੂਰਤਿ ਸਿਉ ਲਾਇ ਧਿਆਨੁ॥ ਈਹਾ ਊਹਾ ਪਾਵਹਿ ਮਾਨੁ॥੩॥  
ਸਗਲ ਤਿਆਗਿ ਗੁਰ ਸਰਣੀ ਆਇਆ॥ ਮਿਟੇ ਅੰਦੇਸੇ ਨਾਨਕ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੨-੧)

(ਅ) ਗੁਰ ਕੀ ਮੂਰਤਿ ਮਨ ਮਹਿ ਧਿਆਨੁ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਮੰਤ੍ਰੁ ਮਨੁ ਮਾਨੁ॥  
ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਰਿਦੈ ਲੈ ਧਾਰਉ॥ ਗੁਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸਦਾ ਨਮਸਕਾਰਉ॥੧॥  
ਮਤ ਕੇ ਭਰਮਿ ਭੁਲੈ ਸੰਸਾਰਿ॥ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਕੋਇ ਨ ਉਤਰਸਿ ਪਾਰਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੪-੨)

(ੲ) ਸਤਿਗੁਰ ਵਿਚਿ ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ ਜੋ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵੈ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਰਮਤ ਸੁਚ ਸੰਜਮੁ ਹਰਿ ਨਾਮੇ ਹੀ ਤ੍ਰਿਪਤਾਵੈ॥  
ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਤਾਣੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦੀਬਾਣੁ ਹਰਿ ਨਾਮੇ ਰਖ ਕਰਾਵੈ॥  
ਜੋ ਚਿਤੁ ਲਾਇ ਪੂਜੇ ਗੁਰ ਮੂਰਤਿ ਸੋ ਮਨ ਇਛੈ ਫਲ ਪਾਵੈ॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੩-੧੧)

(ਸ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਮੂਰਤਿ ਹਿਰਦੈ ਵਸਾਏ॥ ਜੋ ਇਛੈ ਸੋਈ ਫਲੁ ਪਾਏ॥  
ਸਾਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਕਿਰਪਾ ਕਰੈ॥ ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਜਮ ਤੇ ਕੈਸਾ ਡਰੈ॥੪॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੧, ੬੬੧-੧੪)

(ਹ) ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਰਿਦੈ ਧਿਆਨੁ ਧਾਰੀ॥ ਰਸਨਾ ਜਾਪੁ ਜਪਉ ਬਨਵਾਰੀ॥  
ਸਫਲ ਮੂਰਤਿ ਦਰਸਨ ਬਲਿਹਾਰੀ॥ ਚਰਣ ਕਮਲ ਮਨ ਪ੍ਰਾਣ ਅਧਾਰੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੪੦-੧੫)

(ਕ) ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਾਚਾ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ॥  
ਦੁਖ ਦਰਦ ਬਿਨਸੈ ਭਵ ਸਾਗਰੁ ਗੁਰ ਕੀ ਮੂਰਤਿ ਰਿਦੈ ਬਸਾਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੬੮-੩)

(ਖ) ਸਫਲ ਮੂਰਤਿ ਪਰਸਉ ਸੰਤਨ ਕੀ ਇਹੈ ਧਿਆਨਾ ਧਰਨਾ॥  
ਭਇਓ ਕ੍ਰਿਪਾਲੁ ਠਾਕੁਰੁ ਨਾਨਕ ਕਉ ਪਰਿਓ ਸਾਧ ਕੀ ਸਰਨਾ॥੨॥

(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੧-੧੦)

ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੈਸਾ ਧਾਰਨਾ ਚਾਹੀਏ (੩੮੭)

(ੳ) ਸੋ ਗੁਰੁ ਕਰਹੁ ਜਿ ਬਹੁਰਿ ਨ ਕਰਨਾ॥ ਸੋ ਪਦੁ ਰਵਹੁ ਜਿ ਬਹੁਰਿ ਨ ਰਵਨਾ॥  
ਸੋ ਧਿਆਨੁ ਧਰਹੁ ਜਿ ਬਹੁਰਿ ਨ ਧਰਨਾ॥ ਐਸੇ ਮਰਹੁ ਜਿ ਬਹੁਰਿ ਨ ਮਰਨਾ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਕਬੀਰ, ੩੨੭-੬)

(ਅ) ਸਿਰ ਊਪਰਿ ਠਾਢਾ ਗੁਰੁ ਸੂਰਾ॥ ਨਾਨਕ ਤਾ ਕੇ ਕਾਰਜ ਪੂਰਾ॥੭॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੩-੧੦)

(ੲ) ਏ ਮਨ ਐਸਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਖੋਜਿ ਲਹੁ ਜਿਤੁ ਸੇਵਿਐ ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੁਖੁ ਜਾਇ॥  
ਸਹਸਾ ਮੂਲਿ ਨ ਹੋਵਈ ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਜਲਾਇ॥  
ਕੂੜੈ ਕੀ ਪਾਲਿ ਵਿਚਹੁ ਨਿਕਲੈ ਸਚੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥  
ਅੰਤਰਿ ਸਾਂਤਿ ਮਨਿ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ਸਚ ਸੰਜਮਿ ਕਾਰ ਕਮਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਪੂਰੈ ਕਰਮਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਹਰਿ ਜੀਉ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਰਜਾਇ॥੨॥

(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੯੧-੧੦)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਕੁੰਜੀ ਬਰਦਾਰ ਹੈ (੩੮੮)

- (ੳ) ਗੁਰੂ ਕੁੰਜੀ ਪਾਹੁ ਨਿਵਲੁ ਮਨੁ ਕੋਠਾ ਤਨੁ ਛਤਿ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਮਨ ਕਾ ਤਾਕੁ ਨ ਉਘੜੈ ਅਵਰ ਨ ਕੁੰਜੀ ਹਥਿ॥੧॥  
(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੨, ੧੨੩੭-੧੧)
- (ਅ) ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਅੰਤਰਿ ਆਨੇਗਾ॥ ਨ ਵਸਤੁ ਲਹੈ ਨ ਚੂਕੈ ਫੇਰਾ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਹਥਿ ਕੁੰਜੀ ਹੋਰਤੁ ਦਰੁ ਖੁਲੈ ਨਾਹੀ ਗੁਰੁ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਮਿਲਾਵਟਿਆ॥੭॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੪-੧੫)
- (ੲ) ਸੋਹੰਦੜੋ ਹਭ ਠਾਇ ਕੋਇ ਨ ਦਿਸੈ ਡੂਜੜੋ॥ ਖੁਲ੍ਹੜੇ ਕਪਾਟ ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰ ਭੇਟਤੇ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਡਖਣੇ ਮ:੫, ੮੦-੧੩)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਗਿਆਨ ਦਾ ਦੀਪਕ ਹੈ (੩੮੯)

- (ੳ) ਗੁਰੂ ਦਾਤਾ ਹਿਵੈ ਘਰੁ ਗੁਰੁ ਦੀਪਕੁ ਤਿਹ ਲੋਇ॥  
ਅਮਰ ਪਦਾਰਥੁ ਨਾਨਕਾ ਮਨਿ ਮਾਨਿਐ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥੧॥  
(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੩੭-੧੫)
- (ਅ) ਅੰਧਿਆਰੈ ਦੀਪਕ ਆਨਿ ਜਲਾਏ ਗੁਰ ਗਿਆਨਿ ਗੁਰੁ ਲਿਵ ਲਾਗੇ॥  
ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰਾ ਬਿਨਸਿ ਬਿਨਾਸਿਓ ਘਰਿ ਵਸਤੁ ਲਹੀ ਮਨ ਜਾਗੇ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੭੨-੨)
- (ੲ) ਜਿਨ ਮਸਤਕਿ ਧੁਰਿ ਹਰਿ ਲਿਖਿਆ ਤਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲਿਆ ਰਾਮ ਰਾਜੇ॥  
ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰਾ ਕਟਿਆ ਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਘਟਿ ਬਲਿਆ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੪, ੪੫੦-੬)
- (ਸ) ਤਿਮਰ ਅਗਿਆਨੁ ਗਵਾਇਆ ਗੁਰ ਗਿਆਨੁ ਅੰਜਨੁ ਗੁਰਿ ਪਾਇਆ ਰਾਮ॥  
ਗੁਰ ਗਿਆਨ ਅੰਜਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਇਆ ਅਗਿਆਨ ਅੰਧੇਰ ਬਿਨਸੇ॥  
(ਵਡਹੰਸ ਮ:੪, ੫੭੩-੧੩)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀਵਨ ਸੇਧ ਬਖਸ਼ਦਾ ਹੈ (੩੯੦)

- (ੳ) ਗੁਰ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਨਰਕਿ ਨ ਜਾਏ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਧਿਆਏ॥  
ਗੁਰ ਕਾ ਸੇਵਕੁ ਸਾਧਸੰਗੁ ਪਾਏ ਗੁਰੁ ਕਰਦਾ ਨਿਤ ਜੀਅ ਦਾਨਾ ਹੈ॥੩॥  
ਗੁਰ ਦੁਆਰੇ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ਸੁਣੀਐ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੋਟਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਮੁਖਿ ਭਣਐ॥  
ਕਲਿ ਕਾਲੇਸ ਮਿਟਾਏ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹਰਿਗਰ ਦੇਵੈ ਮਾਨਾਂ ਹੋ॥੪॥  
ਗੁਰ ਸੇਵਕ ਕਉ ਬਿਘਨੁ ਨ ਭਗਤੀ ਹਰਿ ਪੂਰ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ਗਿਆਨਾਂ ਹੋ॥੫॥  
ਗੁਰਿ ਦ੍ਰਿਸਟਾਇਆ ਸਭਨੀ ਨਾਈ॥ ਜਲਿ ਬਲਿ ਪੂਰਿ ਰਹਿਆ ਗੋਸਾਈ॥  
ਊਠ ਸਭ ਏਕ ਸਮਾਨਾ ਮਨਿ ਲਾਗਾ ਸਹਜਿ ਧਿਆਨਾ ਹੋ॥੬॥  
ਗੁਰਿ ਮਲਿਐ ਸਭ ਤ੍ਰਿਸਨ ਬੁਝਾਈ॥ ਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਨਹ ਜੋਰੈ ਮਾਈ॥  
ਸਤੁ ਸੰਤੋਖੁ ਦੀਆ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀ ਪਾਨਾਂ ਹੋ॥੭॥  
ਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਸਭ ਮਾਰਿ ਸਮਾਣੀ॥ ਆਪਿ ਸੁਣੀ ਤੇ ਆਪਿ ਵਖਾਣੀ॥



ਜਿਨਿ ਜਿਨਿ ਜਪੀ ਤੇਈ ਸਭਿ ਨਿਸਤ੍ਰੇ ਤਿਨ ਪਾਇਆ ਨਿਹਚਲ ਬਾਨਾਂ ਹੇ॥੮॥  
 ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਾਣੈ॥ ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਰੇ ਸੁ ਆਪਣ ਭਾਣੈ॥  
 ਸਾਧੂ ਧੂਰਿ ਜਾਚਹਿ ਜਨ ਤੇਰੇ ਨਾਨਕ ਸਦ ਕੁਰਬਾਨਾਂ ਹੇ॥੯॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੭੫-੨)

- (ਅ) ਮੇਰੇ ਰਾਮ ਹਰਿ ਜਨ ਕੈ ਹਉ ਬਲਿ ਜਾਈ॥  
 ਕੇਸਾ ਕਾ ਕਰਿ ਚਵਰੁ ਢੁਲਾਵਾ ਚਰਣ ਧੂਤਿ ਮੁਖਿ ਲਾਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
 ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੁਹਰੁ ਮਹਿ ਨਾਹੀ ਜਨ ਪਰਉਪਕਾਰੀ ਆਏ॥  
 ਜੀਅ ਦਾਨੁ ਦੇ ਭਗਤੀ ਲਾਇਨਿ ਹਰਿ ਸਿਉ ਲੈਨਿ ਮਿਲਾਏ॥੨॥

(ਸੁਗੀ ਮ:੫, ੭੪੯-੨)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਤੀਰਥ ਹੈ (੩੯੧)

- (ੳ) ਤੀਰਥ ਪੂਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜੋ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਏ॥  
 ਓਹੁ ਆਪਿ ਛੁਟਾ ਕੁਟੰਬ ਸਿਉ ਦੇ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਭ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਛਡਾਏ॥  
 ਜਨ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਬਲਿਹਾਰਣੈ ਜੋ ਆਪਿ ਜਪੈ ਅਵਰਾ ਨਾਮੁ ਜਪਾਏ॥੨॥

(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੪੦-੩)

- (ਅ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨੀਰੁ ਗਿਆਨਿ ਮਨ ਮਜਨੁ ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਸੰਗਿ ਗਹੇ॥  
 ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿ ਜਵਾਹਰ ਮਾਣਕ ਸੇਵੇ ਸਿਖੁ ਸੋ ਖੋਜਿ ਲਹੈ॥੧॥  
 ਗੁਰ ਸਮਾਨਿ ਤੀਰਥੁ ਨਹੀ ਕੋਇ॥ ਸਰੁ ਸੰਤੋਖੁ ਤਾਸੁ ਗੁਰੁ ਹੋਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
 ਗੁਰੁ ਦਰੀਆਉ ਸਦਾ ਜਲੁ ਨਿਰਮਲੁ ਮਿਲਿਆ ਦੁਰਮਤਿ ਮੈਲੁ ਹਰੈ॥  
 ਸਤਿਗੁਰਿ ਪਾਇਐ ਪੂਰਾ ਨਾਵਟੁ ਪਸੁ ਪਰੇਤਹੁ ਦੇਵ ਕਰੈ॥੨॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੨੮-੧੮)

- (ੲ) ਸੰਤ ਸਭਾ ਜੈਕਾਰੁ ਕਰਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਰਮ ਕਮਾਉ॥  
 ਨਿਰਮਲੁ ਨਾਵਟੁ ਨਾਨਕਾ ਗੁਰੁ ਤੀਰਥੁ ਦਰੀਆਉ॥੧੦॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੧, ੧੪੧੧-੬)

- (ਸ) ਗੁਰੁ ਸਾਗਰੋ ਰਤਨਾਗਰੁ ਤਿਤੁ ਰਤਨ ਘਟੇਰੇ ਰਾਮ॥  
 ਕਰਿ ਮਜਨੋ ਸਪਤ ਸਰੇ ਮਨ ਨਿਰਮਲ ਮੇਰੇ ਰਾਮ॥  
 ਨਿਰਮਲ ਜਲਿ ਨਾਏ ਜਾ ਪ੍ਰਭ ਭਾਏ ਪੰਚ ਮਿਲੇ ਵੀਚਾਰੇ॥  
 ਕਾਮੁ ਕਰੋਧੁ ਕਪਟੁ ਬਿਖਿਆ ਤਜਿ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਉਰਿ ਧਾਰੇ॥  
 ਹਉਮੈ ਲੋਭ ਲਹਰਿ ਲਬ ਥਾਕੇ ਪਾਏ ਦੀਨ ਦਇਆਲਾ॥  
 ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਸਮਾਨਿ ਤੀਰਥੁ ਨਹੀ ਕੋਈ ਸਾਚੇ ਗੁਰ ਗੋਪਾਲਾ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੩੬-੧੯)

- (ਹ) ਹਰਿ ਜਲੁ ਨਿਰਮਲੁ ਮਨੁ ਇਸਨਾਨੀ ਮਜਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭਾਈ॥  
 ਪੁਨਰਪਿ ਜਨਮੁ ਨਾਹੀ ਜਨ ਸੰਗਤਿ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਈ॥੭॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੧, ੫੦੫-੮)

(ਕ) ਜਿਨ ਕਉ ਤੁਮ੍ਹ ਮੇਲਹੁ ਸੁਆਮੀ ਤੇ ਨਾਏ ਸੰਤੋਖ ਗੁਰੁ ਸਰਾ॥  
ਦੁਰਮਤਿ ਮੈਲੁ ਗਾਈ ਹਰਿ ਭੁਜਿਆ ਜਨ ਨਾਨਕ ਪਾਰਿ ਪੈਗ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੭੯੯-੧੬)

(ਖ) ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਤਿਵਾਦੀ ਜਿਤੁ ਨਾਤੇ ਕਉਆ ਹੰਸੁ ਹੋਰੈ॥  
ਨਾਨਕ ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਵਡੇ ਵਡਭਾਗੀ ਜਿਨ੍ ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮੁ ਰਿਦੈ ਮਲੁ ਧੋਰੈ॥੪॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੪, ੪੯੩-੨)

(ਗ) ਗੁਰੁ ਤੀਰਥੁ ਗੁਰੁ ਪਾਰਜਾਤੁ ਗੁਰੁ ਮਨਸਾ ਪੂਰਣਹਾਰੁ॥  
ਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦੇਇ ਉਧਰੈ ਸਭੁ ਸੰਸਾਰੁ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੫੨-੧੪)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਤੋਂ ਬੇਮੁਖ (੩੯੨)

(ੳ) ਸੂਕਰ ਸੁਆਨ ਗਰਧਭ ਮੰਜਾਰਾ॥ ਪਸੂ ਮਲੇਛ ਨੀਚ ਚੰਡਾਲਾ॥  
ਗੁਰੁ ਤੇ ਮੁਹੁ ਫੇਰੇ ਤਿਨ੍ ਜੋਨਿ ਭਵਾਈਐ॥  
ਬੰਧਨਿ ਬਾਧਿਆ ਆਈਐ ਜਾਈਐ॥੫॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ੮੩੨-੭)

(ਅ) ਖੂਰੇ ਗੁਰੁ ਕਾ ਹੁਕਮੁ ਨ ਮੰਨੈ ਓਹੁ ਮਨਮੁਖੁ ਅਗਿਆਨੁ ਮੁਠਾ ਬਿਖੁ ਮਾਇਆ॥  
ਓਸੁ ਅੰਦਰਿ ਕੂੜੁ ਕੂੜੇ ਕਰਿ ਬੂਝੈ ਅਣਹੋਦੇ ਝਗੜੇ ਦਯਿ ਓਸੁ ਦੇ ਗਲਿ ਪਾਇਆ॥  
ਓਹੁ ਗਲ ਫਰੋਸੀ ਕਰੇ ਬਹੁਤੇਰੀ ਓਸੁ ਦਾ ਬੋਲਿਆ ਕਿਸੈ ਨ ਭਾਇਆ॥  
ਓਹੁ ਘਰਿ ਘਰਿ ਹੰਢੈ ਜਿਉ ਰੰਨ ਦੁਹਾਗਣਿ  
ਓਸੁ ਨਾਲ ਮੁਹੁ ਜੋੜੈ ਓਸੁ ਭੀ ਲਛਣੁ ਲਾਇਆ॥

(ਓਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੩-੧੬)

(ੲ) ਗੁਰੁ ਤੇ ਭੂਲੇ ਆਵਹੁ ਜਾਵਹੁ॥ ਜਨਮਿ ਮਰਹੁ ਫੁਨਿ ਪਾਪ ਕਮਾਵਹੁ॥  
ਸਾਕਤ ਮੂੜ ਅਚੇਤ ਨ ਚੇਤਹਿ ਦੁਖੁ ਲਾਗੈ ਤਾ ਰਾਮੁ ਪੁਕਾਰਾ ਹੇ॥੧੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੩੦-੧੭)

(ਸ) ਗੁਰੁ ਤੇ ਮੁਹੁ ਫੇਰੇ ਜੋ ਕੋਈ ਗੁਰੁ ਕਾ ਕਹਿਆ ਨ ਚਿਤਿ ਧਰੈ॥  
ਕਰਿ ਆਚਾਰ ਬਹੁ ਸੰਪਉ ਸੰਚੈ ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਰੈ ਸੁ ਨਰਕਿ ਪਰੈ॥੪॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੩, ੧੩੩੪-੧੭)

(ਹ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਤੇ ਜੋ ਮੁਹੁ ਫੇਰੇ ਤੇ ਵੇਮੁਖ ਬੁਰੇ ਦਿਸੰਨਿ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਬਥੈ ਮਾਰੀਅਨਿ ਫਿਰਿ ਵੇਲਾ ਨਾ ਲਹੰਨਿ॥੧॥

...  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਤੇ ਜੋ ਮੁਹੁ ਫੇਰੇ ਓਇ ਭ੍ਰਮਦੇ ਨਾ ਟਿਕੰਨਿ॥  
ਧਰਤਿ ਅਸਮਾਨੁ ਨ ਝਲਈ ਵਿਚਿ ਵਿਸਟਾ ਪਏ ਪਚੰਨਿ॥੫॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੩-੧੧)

(ਕ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਤੇ ਜੋ ਮੁਹੁ ਫਿਰੇ ਸੇ ਬਧੇ ਦੁਖ ਸਹਾਰਿ॥  
ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਮਿਲਣੁ ਨ ਪਾਇਨੀ ਜੰਮਹਿ ਤੈ ਮਰਿ ਜਾਹਿ॥  
ਸਹਸਾ ਰੋਗੁ ਨ ਛੋਡਈ ਦੁਖ ਹੀ ਮਹਿ ਦੁਖ ਪਾਹਿ॥

ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਬਖਸਿ ਲੇਹਿ ਸਬਦੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਹਿ॥੧॥  
ਜੋ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਮੁਹ ਫਿਰੇ ਤਿਨਾ ਠਉਰ ਨ ਠਾਉ॥  
ਜਿਉ ਛੁਟੀਝ ਘਰਿ ਘਰਿ ਫਿਰੈ ਦੁਹਚਾਰਣਿ ਬਦਨਾਉ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬਖਸੀਅਹਿ ਸੇ ਸਤਿਗੁਰ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਉ॥੨॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੫-੬)

- (ਖ) ਸਤਗੁਰ ਤੇ ਜੋ ਮੁਹ ਫੇਰਹਿ ਮਥੇ ਤਿਨ ਕਾਲੇ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਦੁਖ ਕਮਾਵਦੇ ਨਿਤ ਜੋਹੇ ਜਮ ਜਾਲੇ॥  
ਸੁਪਨੈ ਸੁਖੁ ਨ ਦੇਖਨੀ ਬਹੁ ਚਿੰਤਾ ਪਰਜਾਲੇ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੦-੩)

- (ਗ) ਕਉਣੁ ਸੁ ਸਨਮੁਖੁ ਕਉਣੁ ਵੇਮੁਖੀਆ॥  
ਕਿਨਿ ਬਿਧਿ ਮਿਲੀਐ ਕਿਨਿ ਬਿਧਿ ਬਿਛੁਰੈ ਇਹ ਬਿਧਿ ਕਉਣੁ ਪ੍ਰਗਟਾਏ ਜੀਉ॥੩॥

... ..

ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੁਖੀਆ ਮਨਮੁਖਿ ਦੁਖੀਆ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਨਮੁਖੁ ਮਨਮੁਖਿ ਵੇਮੁਖੀਆ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਿਲੀਐ ਮਨਮੁਖਿ ਵਿਛੁਰੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬਿਧਿ ਪ੍ਰਗਟਾਏ ਜੀਉ॥੭॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੩੧-੫)

- (ਘ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਨੇ ਮਿਲੇ ਸੇਈ ਜਨ ਉਬਰੇ ਜਿਨ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਸਮਾਰਿਆ॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੧੨-੨)

- (ਙ) ਜੇ ਕੋ ਗੁਰ ਤੇ ਵੇਮੁਖੁ ਹੋਵੈ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਵੈ॥  
ਪਾਵੈ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਰ ਥੈ ਕੋਈ ਪੁਛਹੁ ਬਿਬੇਕੀਆ ਜਾਏ॥  
ਅਨੇਕ ਜੂਨੀ ਭਰਮਿ ਆਵੈ ਵਿਣੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਏ॥  
ਫਿਰਿ ਮੁਕਤਿ ਪਾਏ ਲਾਗਿ ਚਰਣੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਏ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੨੦-੧)

- (ਚ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਛੇਡਿ ਦੂਜੇ ਲਗੇ ਕਿਆ ਕਰਨਿ ਅਗੈ ਜਾਇ॥  
ਜਮ ਪੁਰਿ ਬਧੇ ਮਾਰੀਅਹਿ ਬਹੁਤੀ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੯੯੪-੧੯)

- (ਛ) ਜਿਹ ਗੁਰ ਮਾਨਿ ਪ੍ਰਭੂ ਲਿਵ ਲਾਈ ਤਿਹ ਮਹਾ ਅਨੰਦ ਰਸੁ ਕਰਿਆ॥  
ਜਿਹ ਪ੍ਰਭੂ ਬਿਸਾਰਿ ਗੁਰ ਤੇ ਬੇਮੁਖਾਈ ਤੇ ਨਰਕ ਘੋਰ ਮਹਿ ਪਰਿਆ॥੩॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੩-੨)

- (ਜ) ਜਿ ਸਤਿਗੁਰ ਨੇ ਮਿਲਿ ਮੰਨੇ ਸੁ ਹਲਤਿ ਪਲਤਿ ਸਿਝੈ  
ਜਿ ਵੇਮੁਖੁ ਹੋਵੈ ਸੁ ਫਿਰੈ ਭਰਿਸਟ ਥਾਨੁ॥  
ਜਨੁ ਨਾਨਕ ਕੈ ਵਲਿ ਹੋਆ ਮੇਰਾ ਸੁਆਮੀ ਹਰਿ ਸਜਣ ਪੁਰਖੁ ਸੁਜਾਨੁ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੫੩-੧੭)

- (ਝ) ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਵਿਛੁੜੇ ਤਿਨੀ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਮਾਰੀਅਹਿ ਦੁਖੁ ਸਬਾਇਆ॥  
ਮਥੇ ਕਾਲੇ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ਦੁਖ ਹੀ ਵਿਚਿ ਦੁਖੁ ਪਾਇਦਾ॥੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੬੩-੨)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਤੋਂ ਵਿਹੁਣੇ (੩੯੩)

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੋਖ, “ਨਿਗੁਰੇ”।

- (ੳ) ਹਰਿ ਨਿਰਮਲੁ ਅਤਿ ਉਜਲਾ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਪਾਇਆ ਨ ਜਾਇ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੬-੧੮)
- (ਅ) ਭਾਗਹੀਨ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨਹੀ ਪਾਇਆ ਮਨਮੁਖੁ ਗਰਭ ਜੂਨੀ ਨਿਤਿ ਪਉਦਾ ਜੀਉ॥੩॥  
(ਮਾਝ ਮ:੪, ੯੫-੧੬)
- (ੲ) ਗੁਰ ਕਉ ਜਾਣਿ ਨ ਜਾਣਈ ਕਿਆ ਤਿਸੁ ਚਜੁ ਅਚਾਰੁ॥  
ਅੰਧੁਲੈ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਮਨਮੁਖਿ ਅੰਧ ਗੁਬਾਰੁ॥  
ਆਵਣੁ ਜਾਣੁ ਨ ਚੁਕਈ ਮਰਿ ਜਨਮੈ ਹੋਇ ਖੁਆਰੁ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੯-੨)
- (ਸ) ਭਾਈ ਰੇ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਇ॥  
ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਭਗਤਿ ਨ ਪਾਈਐ ਜੇ ਲੋਚੈ ਸਭੁ ਕੋਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੧-੧੭)
- (ਹ) ਜਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਨ ਭੋਟਿਓ ਸੇ ਭਾਗਹੀਣ ਵਸਿ ਕਾਲ॥  
ਓਇ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਜੋਨਿ ਭਵਾਈਅਹਿ ਵਿਚਿ ਵਿਸਟਾ ਕਰਿ ਵਿਕਰਾਲ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੪੦-੮)
- (ਕ) ਅਠੇ ਪਹਰ ਭਉਦਾ ਫਿਰੈ ਖਾਵਣ ਸੰਦੜੈ ਸੂਲਿ॥  
ਦੋਜਕਿ ਪਉਦਾ ਕਿਉ ਰਹੈ ਜਾ ਚਿਤਿ ਨ ਹੋਇ ਰਸੂਲਿ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੧੯-੧੯)
- (ਖ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸਭੁ ਜਗੁ ਬਉਰਾਨਾ॥  
ਮਨਮੁਖਿ ਅੰਧਾ ਸਬਦੁ ਨ ਜਾਣੈ ਝੂਠੈ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਨਾ॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੪, ੬੦੪-੪)
- (ਗ) ਸੰਤ ਜਨਾ ਵਿਣੁ ਭਾਈਆ ਹਰਿ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਆ ਨਾਉ॥  
ਵਿਚਿ ਹਉਮੈ ਕਰਮ ਕਮਾਵਦੇ ਜਿਉ ਵੇਸੁਆ ਪੁਤੁ ਨਿਨਾਉ॥  
ਪਿਤਾ ਜਾਤਿ ਤਾ ਹੋਈਐ ਗੁਰੁ ਤੁਠਾ ਕਰੇ ਪਸਾਉ॥  
ਵਡਭਾਰੀ ਗੁਰੁ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਅਹਿਨਿਸਿ ਲਗਾ ਭਾਉ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕਿ ਬ੍ਰਹਮੁ ਪਛਾਣਿਆ ਹਰਿ ਕੀਰਤਿ ਕਰਮ ਕਮਾਉ॥੨॥  
(ਸਿਰੀ ਰਾਗ ਮ:੪, ਵਟਜਾਗ, ੮੨-੧)
- (ਘ) ਮਤ ਕੇ ਭਰਮਿ ਭੁਲੈ ਸੰਸਾਰਿ॥ ਗੁਰਿ ਬਿਨੁ ਕੋਇ ਨ ਉਤਰਸਿ ਪਾਰਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੪-੩)
- (ਙ) ਵੈਰੁ ਕਰਹਿ ਨਿਰਵੈਰ ਨਾਲਿ ਧਰਮ ਨਿਆਇ ਪਚੰਦੇ॥  
ਜੇ ਜੇ ਸੰਤਿ ਸਰਾਪਿਆ ਸੇ ਫਿਰਹਿ ਭਵੰਦੇ॥  
ਪੇਡੁ ਮੁੰਢਾਹੁੰ ਕਟਿਆ ਤਿਸੁ ਡਾਲ ਸੁਕੰਦੇ॥੧੨॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੬-੧੮)

- (ਚ) ਜਿਨ ਕਉ ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨਹੀ ਭੋਟਿਆ ਤੇ ਸਾਕਤ ਮੂੜ ਦਿਵਾਨੇ॥  
ਤਿਨ ਕੇ ਕਰਮਹੀਨ ਧੁਰਿ ਪਾਏ ਦੇਖਿ ਦੀਪਕੁ ਮੋਹਿ ਪਾਚਾਨੇ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੭੦-੨)
- (ਛ) ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝਹੁ ਅੰਧੁ ਗੁਬਾਰੁ॥ ਬਿਤੀ ਵਾਰ ਸੇਵਹਿ ਮੁਗਧ ਗਵਾਰ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਸੋਝੀ ਪਾਇ॥ ਇਕਤੁ ਨਾਮਿ ਸਦਾ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥੧੦॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੪੩-੨)
- (ਜ) ਬਾਝੁ ਗੁਰੁ ਹੈ ਮੋਹੁ ਗੁਬਾਰਾ॥ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਡੁਬੈ ਵਾਰੋ ਵਾਰਾ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਭੋਟੇ ਸਚੁ ਦ੍ਰਿੜਾਏ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਭਾਇਆ॥੮॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੬੮-੧੧)
- (ਝ) ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝਹੁ ਵੇਦੁ ਨ ਕੋਈ॥ ਆਪੇ ਆਪਿ ਨਿਰਜਨੁ ਸੋਈ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਮਰੈ ਮੰਦਾ ਹੋਵੈ ਗਿਆਨ ਬੀਚਾਰੀ ਜੀਉ॥੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੧੬-੧੦)
- (ਵ) ਕਾਲਰਿ ਬੀਜਸਿ ਦੁਰਮਤਿ ਐਸੀ ਨਿਗੁਰੇ ਕੀ ਨੀਸਾਣੀ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝਹੁ ਘੋਰ ਅੰਧਾਰਾ ਡੂਬਿ ਮੁਏ ਬਿਨੁ ਪਾਣੀ॥੬॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ਪਟੀ, ੧੨੭੫-੮)
- (ਟ) ਝੜੈ ਕਦੇ ਨ ਝੁਰਹਿ ਮੂੜੇ ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਉਪਦੇਸੁ ਸੁਣਿ ਤੂੰ ਵਿਖਾ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝਹੁ ਗੁਰੁ ਨਹੀ ਕੋਈ ਨਿਗੁਰੇ ਕਾ ਹੈ ਨਾਉ ਬੁਰਾ॥੧੩॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ਪਟੀ, ੪੩੫-੧੦)
- (ਠ) ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝਹੁ ਸਮਝ ਨ ਹੋਵੀ ਸਭੁ ਜਗੁ ਦਬਿਆ ਛਾਪੈ॥  
ਕਰਣ ਪਲਾਵ ਕਰੈ ਬਿਲਲਾਤਉ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਨਾਮੁ ਨ ਜਾਪੈ॥  
ਪਲ ਪੰਕਜ ਮਹਿ ਨਾਮੁ ਛਡਾਏ ਜੇ ਗੁਰ ਸਬਦੁ ਸਿਵਾਪੈ॥੪॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੧ ੧੨੭੫-੪)
- (ਡ) ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੋ ਤਤੁ ਪਾਏ॥ ਆਪਣਾ ਆਪੁ ਵਿਚਹੁ ਗਵਾਏ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝਹੁ ਸਭੁ ਧੰਧੁ ਕਮਾਵੈ ਵੇਖਹੁ ਮਨਿ ਵੀਚਾਰੀ ਜੀਉ॥੭॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੧੬-੧੪)
- (ਢ) ਪਰਗਟਿ ਪਾਹਾਰੈ ਜਾਪਦਾ॥ ਸਭੁ ਨਾਵੈ ਨੋ ਪਰਤਾਪਦਾ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝੁ ਨ ਪਾਇਓ ਸਭ ਮੋਹੀ ਮਾਇਆ ਜਾਲਿ ਜੀਉ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੭੧-੧੮)
- (ਣ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲਿਆ ਜਾਣੀਐ॥ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿਐ ਨਾਮੁ ਵਖਾਣੀਐ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝੁ ਨ ਪਾਇਓ ਸਭ ਥਕੀ ਕਰਮ ਕਮਾਇ ਜੀਉ॥੧੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੭੨-੧੧)
- (ਤ) ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝੁ ਨ ਬੋਲੀ ਕੋਈ॥ ਐਥੈ ਓਥੈ ਰਾਖਾ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਈ॥  
ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਦੇਵੈ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਇਉ ਸਲਲੈ ਸਲਲ ਮਿਲਾਤਾ ਹੇ॥੧੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੧-੧੯)

- (ਬ) ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਉਰਝਿ ਮਰਹਿ ਬੇਕਾਰਾ॥ ਜਮੁ ਸਿਰੀ ਮਾਰੇ ਕਰੇ ਖੁਆਰਾ॥  
ਬਾਧੇ ਮੁਕਤਿ ਨਾਹੀ ਨਰ ਨਿੰਦਕ ਡੂਬਹਿ ਨਿੰਦ ਪਰਾਈ ਹੇ॥੧੧॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੬-੬)
- (ਦ) ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਆਪੁ ਨ ਚੀਨੀਐ ਕਰੇ ਸੁਟੈ ਕਿਆ ਹੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਸਬਦਿ ਪਛਾਣੀਐ ਹਉਮੈ ਕਰੈ ਨ ਕੋਇ॥੮॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੮-੧੧)
- (ਧ) ਮਨ ਰੇ ਰਾਮ ਜਪਹੁ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥  
ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਪ੍ਰੇਮੁ ਨ ਪਾਈਐ ਸਬਦਿ ਮਿਲੈ ਰੰਗੁ ਹੋਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੮-੧੩)
- (ਨ) ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਅਲਖੁ ਨ ਲਖੀਐ ਭਾਈ ਜਗੁ ਬੂਡੈ ਪਤਿ ਪੋਇ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੬੩੭-੭)
- (ਪ) ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਸਹਜੁ ਨ ਉਪਜੈ ਭਾਈ ਪੂਛਹੁ ਗਿਆਨੀਆ ਜਾਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸਦਾ ਕਰਿ ਭਾਈ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇ॥੫॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੩੮-੧੫)
- (ਫ) ਵਡਾ ਵਡਾ ਆਖੈ ਸਭੁ ਕੋਈ॥ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਸੋਝੀ ਕਿਨੈ ਨ ਹੋਈ॥  
ਸਾਚਿ ਮਿਲੈ ਸੇ ਸਾਚੇ ਭਾਏ ਨਾ ਵੀਛੁੜਿ ਦੁਖੁ ਪਾਇਦਾ॥੧੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੩੫-੩)
- (ਬ) ਪੰਡਿਤ ਪੜਹਿ ਵਖਾਣਹਿ ਵੇਦੁ॥ ਅੰਤਰਿ ਵਸਤੁ ਨ ਜਾਣਹਿ ਭੇਦੁ॥  
ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਸੋਝੀ ਬੂਝ ਨ ਹੋਇ॥ ਸਾਚਾ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੫-੧੩)
- (ਭ) ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਘੋਰੁ ਅੰਧਾਰੁ ਗੁਰੂ ਬਿਨੁ ਸਮਝ ਨ ਆਵੈ॥  
ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਸੁਰਤਿ ਨ ਸਿਧਿ ਗੁਰੂ ਬਿਨੁ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਵੈ॥  
ਗੁਰੁ ਕਰੁ ਸਚੁ ਬੀਚਾਰੁ ਗੁਰੁ ਕਰੁ ਰੇ ਮਨ ਮੇਰੇ॥  
ਗੁਰੁ ਕਰੁ ਸਬਦ ਸਪੁੰਨ ਅਘਨ ਕਟਹਿ ਸਭ ਤੇਰੇ॥  
ਗੁਰੁ ਨਯਨਿ ਬਯਨਿ ਗੁਰੁ ਗੁਰੁ ਕਰਹੁ ਗੁਰੁ ਸਤਿ ਕਵਿ ਨਲੁ ਕਹਿ॥  
ਜਿਨਿ ਗੁਰੂ ਨ ਦੇਖਿਅਉ ਨਹੁ ਕੀਅਉ ਤੇ ਅਕਯਸ ਸੰਸਾਰ ਮਹਿ॥੪॥  
(ਸਵਯੇ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੩੯੯-੧੬)
- (ਮ) ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਹੁਕਮੁ ਨ ਬੂਝੀਐ ਪਿਆਰੇ ਸਾਚੇ ਸਾਚਾ ਤਾਣੁ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੬੩੬-੯)
- (ਯ) ਨਾਨਕ ਬੇੜੀ ਸਚ ਕੀ ਤਰੀਐ ਗੁਰ ਵੀਚਾਰਿ॥  
ਇਕਿ ਆਵਹਿ ਜਾਵਹੀ ਪੂਰਿ ਭਰੇ ਅਹੰਕਾਰਿ॥  
ਮਨਹਠਿ ਮਤੀ ਬੂਡੀਐ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚੁ ਸੁ ਤਾਰਿ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੨੦-੨)
- (ਰ) ਅਖਰ ਪੜਿ ਪੜਿ ਭੁਲੀਐ ਭੇਖੀ ਬਹੁਤੁ ਅਭਿਮਾਨੁ॥



ਤੀਰਥ ਨਾਤਾ ਕਿਆ ਕਰੇ ਮਨ ਮਹਿ ਮੈਲੁ ਗੁਮਾਨੁ॥  
ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਕਿਨਿ ਸਮਝੀਈਐ ਮਨੁ ਰਾਜਾ ਸੁਲਤਾਨੁ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੬੧-੨)

(ਲ) ਮਨਮੁਖਿ ਭੁਲੈ ਭੁਲਾਈਐ ਭੂਲੀ ਠਉਰ ਨ ਕਾਇ॥  
ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਕੋ ਨ ਦਿਖਾਵਈ ਅੰਧੀ ਆਵੈ ਜਾਇ॥੧੦॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੬੦-੧੬)

(ਵ) ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਕੇਤੀ ਕਰੈ ਕਹਾਏ॥  
ਆਪਿ ਦਿਖਾਵੈ ਵਾਟੜੀਂ ਸਚੀ ਭਗਤਿ ਦ੍ਰਿੜਾਏ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੨੦-੧੭)

(ੜ) ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਗਿਆਨੁ ਧਰਮ ਬਿਨੁ ਧਿਆਨੁ॥  
ਸਚ ਬਿਨੁ ਸਾਖੀ ਮੂਲੇ ਨ ਬਾਕੀ॥੨੩॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੧, ੧੪੧੨-੫)

(ਓਓ) ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਗਿਆਨੁ ਨ ਹੋਵਈ ਨਾ ਸੁਖੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਵਿਹੁਟੇ ਮਨਮੁਖੀ ਜਾਸਨਿ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇ॥੧॥

(ਵਾਰ ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੫੦-੪)

(ਓਅ) ਜਿਤੁ ਤਨਿ ਨਾਮੁ ਨ ਭਾਵਈ ਤਿਤੁ ਤਨਿ ਹਉਮੈ ਵਾਦੁ॥  
ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਗਿਆਨੁ ਨ ਪਾਈਐ ਬਿਖਿਆ ਦੂਜਾ ਸਾਦੁ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੬੧-੧੭)

(ਓੲ) ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਨਾਹੀ ਥਾਉ॥ ਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਗੁਰੁ ਦੇਵੈ ਨਾਉ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੭-੧੪)

(ਓਸ) ਰੋਗੁ ਭਰਮੁ ਭੇਦੁ ਮਨਿ ਦੂਜਾ॥ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਭਰਮਿ ਜਪਹਿ ਜਪੁ ਦੂਜਾ॥  
ਆਦਿ ਪੁਰਖ ਗੁਰ ਦਰਸ ਨ ਦੇਖਹਿ॥ ਵਿਣੁ ਗੁਰ ਸਬਦੈ ਜਨਮੁ ਕਿ ਲੇਖਹਿ॥੫॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੬-੭)

(ਓਹ) ਦੁਰਮਤਿ ਗਈ ਵਿਗੂਤੀ ਭਾਈ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਖੁਆਈ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਮੁ ਨ ਪਾਈਐ ਭਾਈ ਬਿਨੁ ਨਾਮੈ ਭਰਮੁ ਨ ਜਾਈ॥

ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਭਰਮਿ ਵਿਗੂਚੀਐ ਭਾਈ ਘਟਿ ਘਟਿ ਦੇਉ ਅਲਖੁ॥੫॥  
ਇਹੁ ਜਗੁ ਤਾਗੋ ਸੂਤ ਕੋ ਭਾਈ ਦਰ ਦਿਸ ਬਾਧੋ ਮਾਇ॥  
ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਗਾਠਿ ਛੂਟਈ ਭਾਈ ਥਾਕੇ ਕਰਮ ਕਮਾਇ॥  
ਇਹੁ ਜਗੁ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇਆ ਭਾਈ ਕਹਣਾ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਇ॥੬॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੬੩੫-੧੪)

(ਓਕ) ਧਾਵਤੁ ਰਾਖੈ ਠਾਕਿ ਰਹਾਏ॥ ਸਿਖ ਸੰਗਤਿ ਕਰਮਿ ਮਿਲਾਏ॥  
ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਭੁਲੇ ਆਵੈ ਜਾਏ॥ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਸੋਜਿਗਿ ਮਿਲਾਏ॥੫॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੨-੮)

- (ੳਖ) ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਮੋਖ ਮੁਕਤਿ ਕਿਉ ਪਾਈਐ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਕਿਉ ਧਿਆਈਐ॥  
ਗੁਰਮਤਿ ਲੇਹੁ ਤਰਹੁ ਭਵ ਦੁਤਰੁ ਮੁਕਤਿ ਭਏ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ॥੯॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੧-੫)
- (ੳਗ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੋਝੀ ਨ ਪਵੈ ਅਹੰਕਾਰੁ ਨ ਵਿਚਹੁ ਜਾਇ॥  
ਅਹੰਕਾਰੀਆ ਨੋ ਦੁਖ ਭੁਖ ਹੈ ਹਬੁ ਤਡਹਿ ਘਰਿ ਘਰਿ ਮੰਗਾਇ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੩-੪)
- (ੳਘ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਹਜੁ ਕਿਨੈ ਨਹੀ ਪਾਇਆ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਸਚਿ ਸਮਾਇਆ॥  
ਸਚਾ ਸੇਵਿ ਸਬਦਿ ਸਚ ਰਾਤੇ ਹਉਮੈ ਸਬਦੇ ਖੋਈ ਹੇ॥੧੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੫-੧੭)
- (ੳਙ) ਇਹੁ ਕੁਟੰਬੁ ਸਭੁ ਜੀਅ ਕੇ ਬੰਧਨ ਭਾਈ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾ ਸੈਸਾਰਾ॥  
ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਬੰਧਨ ਟੂਟਹਿ ਨਾਹੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੋਖ ਦੁਆਰਾ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੨-੧)
- (ੳਚ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਭ ਮੁਈ ਬਿਲਲਾਇ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਦਾਝਹਿ ਸਾਤਿ ਨ ਪਾਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਸਭੁ ਤ੍ਰਿਸਨ ਬੁਝਾਏ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਸਾਤਿ ਸੁਖੁ ਪਾਏ॥੪॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੩, ੬੬੪-੭)
- (ੳਛ) ਜੇ ਲਖ ਇਸਤਰੀਆ ਭੋਗ ਕਰਹਿ ਨਵ ਖੰਡ ਰਾਜੁ ਕਮਾਹਿ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਗੁਰੁ ਸੁਖੁ ਨ ਪਾਵਈ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਜੋਨੀ ਪਾਹਿ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੨੬-੧੬)
- (ੳਜ) ਨਿਕਟਿ ਨ ਦੇਖੈ ਪਰ ਗ੍ਰਿਹਿ ਜਾਇ॥ ਦਰਬੁ ਹਿਰੈ ਮਿਥਿਆ ਕਰਿ ਖਾਇ॥  
ਪਈ ਠਗਉਰੀ ਹਰਿ ਸੰਗਿ ਨ ਜਾਨਿਆ॥ ਬਾਝੁ ਗੁਰੂ ਹੈ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਨਿਆ॥੨॥  
ਨਿਕਟਿ ਨ ਜਾਨੈ ਬੋਲੈ ਕੂੜੁ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਮੂਠਾ ਹੈ ਮੂੜੁ॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੩੯-੧੨)
- (ੳਝ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਲਭਈ ਲਖ ਕੋਟੀ ਕਰਮ ਕਮਾਉ॥੨॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੪੦-੧੫)
- (ੳਞ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜੋ ਦੂਜੈ ਲਾਗੇ॥ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ ਭ੍ਰਮਿ ਮਰਹਿ ਅਭਾਗੇ॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੪, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੬੯-੮)
- (ੳਟ) ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਕਹਹੁ ਕੋ ਤਰਿਆ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੈਸੇ ਪਾਰਿ ਪਰਿਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੦-੧੦)
- (ੳਠ) ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਦੀਖਿਆ ਕੈਸੇ ਗਿਆਨੁ॥ ਬਿਨੁ ਪੇਖੇ ਕਹੁ ਕੈਸੇ ਧਿਆਨੁ॥  
ਬਿਨੁ ਭੈ ਕਬਨੀ ਸਰਬ ਬਿਕਾਰ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਦਰ ਕਾ ਬੀਚਾਰ॥੫॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੦-੧੪)
- (ੳਡ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਿਹੁ ਨ ਦੇਖਿਆ ਜਾਇ॥ ਗੁਰਿ ਕਿਰਪਾ ਕਰਿ ਆਪੁ ਦਿਤਾ ਦਿਖਾਇ॥  
ਆਪੇ ਆਪਿ ਆਪਿ ਮਿਲਿ ਰਹਿਆ ਸਹਜੇ ਸਹਜਿ ਸਮਾਵਟਿਆ॥੫॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੫-੪)

(ੳਢ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕਿਛੁ ਮੋਝੀ ਨਾਹੀ ਭਰਮੇ ਭੂਲਾ ਬੂਡਿ ਮਰੇ॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੩-੭)

(ੳਟ) ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਚੀ ਪਤਿ ਹੋਈ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਵੈ ਕੋਈ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕੇ ਨਾਉ ਨ ਪਾਏ ਪ੍ਰਭਿ ਐਸੀ ਬਣਤ ਬਣਾਈ ਹੇ॥੯॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੪੬-੧੦)

(ੳਤ) ਨਾਨਕ ਵਿਣੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸਚੁ ਨ ਪਾਈਐ ਮਨਮੁਖ ਭੂਲੇ ਜਾਂਹਿ॥੫੩॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੯-੧੬)

(ੳਬ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਆ ਕਰਿ ਕਰਿ ਬਕੇ ਵੀਚਾਰ॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੨੦-੧੯)

(ੳਦ) ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਸਦਾ ਮੁਕਤੁ ਹੈ ਜਿਨਿ ਵਿਚਹੁ ਮੋਹੁ ਚੁਕਾਇਆ॥  
ਉਤਮੁ ਏਹੁ ਬੀਚਾਰੁ ਹੈ ਜਿਨਿ ਸਚੇ ਸਿਉ ਚਿਤੁ ਲਾਇਆ॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੬-੮)

(ੳਧ) ਤ੍ਰੈਗੁਣ ਸਭਾ ਧਾਤੁ ਹੈ ਪਤਿ ਪਤਿ ਕਰਹਿ ਵੀਚਾਰੁ॥  
ਮੁਕਤਿ ਕਦੇ ਨ ਹੋਵਈ ਨਹੁ ਪਾਇਨ੍ ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਬੰਧਨ ਨ ਤੁਟਹੀ ਨਾਮਿ ਨ ਲਗੈ ਪਿਆਰੁ॥੬॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੭੭-੩)

(ੳਨ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਮਨਿ ਵੇਖਹੁ ਕੋ ਪਤੀਆਇ॥  
ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਈਐ ਭੋਟੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ॥  
ਮਨਮੁਖ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇਆ ਬਿਨੁ ਭਾਗਾ ਹਰਿ ਧਨੁ ਨ ਪਾਇ॥੫॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੭੭-੧)

(ੳਪ) ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਦਾਤੇ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਆ॥ ਮਨਮੁਖ ਲੋਭਿ ਦੂਜੈ ਲੋਭਾਇਆ॥  
ਐਸੇ ਗਿਆਨੀ ਬੂਝਹੁ ਕੋਇ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਭੋਟੈ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਇ॥੪॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੭੭-੧੫)

(ੳਫ) ਸਿਧ ਸਾਧਿਕ ਨਾਵੈ ਨੋ ਸਭਿ ਖੋਜਦੇ ਬਕਿ ਰਹੇ ਲਿਵ ਲਾਇ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮਿਲੈ ਮਿਲਾਇ॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੫੦-੫)

(ੳਬ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਕਰਿ ਵੇਖਹੁ ਮਨਿ ਵੀਚਾਰਿ॥  
ਮਨਮੁਖ ਮੈਲੁ ਨ ਉਤਰੈ ਜਿਚਹੁ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਨ ਕਰੇ ਪਿਆਰੁ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੭-੧)

(ੳਭ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਈ ਪਰਮ ਗਤੇ॥ ਪੂਛਹੁ ਸਗਲ ਬੇਦ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤੇ॥  
ਮਨਮੁਖ ਕਰਮ ਕਰੈ ਅਜਾਈ॥ ਜਿਉ ਬਾਲੂ ਘਰ ਠਉਰ ਨ ਠਾਈ॥੭॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੪੮-੯)

(ੳਮ) ਪੇਈਅੜੈ ਜਗਜੀਵਨੁ ਦਾਤਾ ਮਨਮੁਖਿ ਪਤਿ ਗਵਾਈ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਕੇ ਮਗੁ ਨ ਜਾਣੈ ਅੰਧੇ ਠਉਰ ਨ ਕਾਈ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੫-੨)

- (ੳਯ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਜਗੁ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇਆ ਹਰਿ ਕਾ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਇਆ ਰਾਮ॥  
ਗੁਰਮੁਖੇ ਇਕਿ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇਆ ਤਿਨ ਕੇ ਦੁਖ ਗਵਾਇਆ ਰਾਮ॥  
(ਸੂਰੀ ਮ:੩, ੭੭੧-੬)
- (ੳਰ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਮਕਾਲੁ ਨ ਛੋਡਈ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਖੁਆਈ॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੪-੧੭)
- (ੳਲ) ਆਵਣ ਜਾਣੈ ਪਰਜ ਵਿਗੋਈ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਬਿਰੁ ਕੋਇ ਨ ਹੋਈ॥  
ਅੰਤਰਿ ਜੋਤਿ ਸਬਦਿ ਸੁਖੁ ਵਸਿਆ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਇਆ॥੬॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੮-੯)
- (ੳਵ) ਸਾ ਰੁਤਿ ਸੁਹਾਵੀ ਜਿਤੁ ਹਰਿ ਚਿਤਿ ਆਵੈ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਦੀਸੈ ਬਿਲਲਾਂਤੀ ਸਾਕਤੁ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਵੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਬਸੰਤ ਮ:੫, ੧੧੮੩-੧੯)
- (ੳੜ) ਰੇ ਮਨ ਲੋਭੀ ਸੁਣਿ ਮਨ ਮੇਰੇ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ਸਦੇਰੇ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਪਚਿ ਮੂਏ ਸਾਕਤ ਨਿਗੁਰੇ ਗਲਿ ਜਮ ਫਾਸਾ ਹੇ॥੧੧॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੩-੭)
- (ਅੳ) ਪਰ ਦੋਹ ਕਰਤ ਬਿਕਾਰ ਨਿੰਦਾ ਪਾਪ ਰਤ ਕਰ ਝਾਰ॥  
ਬਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰ ਬੂਝ ਨਾਹੀ ਤਮ ਮੋਹ ਮਹਾਂ ਅੰਧਾਰ॥੨॥  
(ਸਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੯-੪)
- (ਅਅ) ਜਿਨਿ ਆਤਮ ਤਤੁ ਨ ਚੀਨ੍ਹਿਆ॥ ਸਭ ਫੋਕਟ ਧਰਮ ਅਬੀਨਿਆ॥  
ਕਹੁ ਬੇਟੀ ਗੁਰਮੁਖਿ ਧਿਆਵੈ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਟ ਨ ਪਾਵੈ॥੫॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਬੇਟੀ, ੧੩੫੧-੧੮)
- (ਅੲ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਟ ਨ ਪਾਈ॥ ਕਹੁ ਕਬੀਰ ਸਮਝਾਈ॥੩॥  
(ਬਸੰਤ ਕਬੀਰ, ੧੧੯੪-੬)
- (ਅਸ) ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਨਿਸਚੈ ਧ੍ਰਿਾਵੈ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬਾਟ ਨ ਪਾਵੈ॥੧॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੧, ੧੩੫੩-੯)
- (ਅਹ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਵਈ ਨਾਮਿ ਨ ਲਗੈ ਪਿਆਰੁ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਅਰਾਧਿਆ ਗੁਰ ਕੈ ਹੇਤਿ ਪਿਆਰਿ॥੩੯॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੭-੧੩)
- (ਅਕ) ਸੋ ਸਚਾ ਸਚੁ ਸਲਾਹੀਐ ਜੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦੇਇ ਬੁਝਾਏ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਈਆ ਕਿਆ ਮੁਹੁ ਦੇਸਨਿ ਆਗੈ ਜਾਏ॥  
(ਵਡਹੰਸ ਮ:੩, ੫੮੫-੪)
- (ਅਖ) ਸਹਸਾ ਇਹੁ ਸੰਸਾਰੁ ਹੈ ਮਰਿ ਜੰਮੈ ਆਇਆ ਜਾਇਆ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮੋਹੁ ਨ ਤੁਟਈ ਸਭਿ ਬਕੇ ਕਰਮ ਕਮਾਇਆ॥  
(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੩੮-੧੮)
- (ਅਗ) ਏ ਭ੍ਰਮਿ ਭੂਲੇ ਮਰਹੁ ਨ ਕੋਈ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਈ॥

ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮੁਕਤਿ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਈ॥ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ ਮਰਹਿ ਮਰਿ ਜਾਈ॥੪॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੩-੧੩)

(ਅਘ) ਬਲਿ ਰਾਜਾ ਮਾਇਆ ਅਹੰਕਾਰੀ॥ ਜਗਨ ਕਰੈ ਬਹੁ ਭਾਰ ਅਫਾਰੀ॥

ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਪ੍ਰਭੈ ਜਾਇ ਪਇਆਰੀ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੪-੧੩)

(ਅਛ) ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਗਰਬੁ ਨ ਮੇਟਿਆ ਜਾਇ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਧਰਮੁ ਧੀਰਜੁ ਹਰਿ ਨਾਇ॥

ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਗੁਣ ਗਾਇ॥੧੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੫-੪)

(ਅਚ) ਹਰੀ ਚੰਦੁ ਦਾਨੁ ਕਰੈ ਜਸੁ ਲੇਵੈ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇ ਅਭੇਵੈ॥

ਆਪਿ ਭੁਲਾਇ ਆਪੇ ਮਤਿ ਦੇਵੈ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੪-੧੪)

(ਅਛ) ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਭਗਤਿ ਨ ਭਾਉ ਹੋਇ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਸੰਤ ਨ ਸੰਗੁ ਦੇਇ॥

ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਅੰਧੁਲੇ ਧੰਧੁ ਹੋਇ॥ ਮਨੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਿਰਮਲੁ ਮਲੁ ਸਬਦਿ ਖੋਇ॥੩॥

(ਬਸੰਤੁ ਮ:੧, ੧੧੭੦-੩)

(ਅਜ) ਚਾਰਿ ਪਦਾਰਥ ਕਹੈ ਸਭੁ ਕੋਈ॥ ਸਿੰਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ ਪੰਡਿਤ ਮੁਖਿ ਸੋਈ॥

ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਅਰਬੁ ਬੀਚਾਰੁ ਨ ਪਾਇਆ॥

ਮੁਕਤਿ ਪਦਾਰਥੁ ਭਗਤਿ ਹਰਿ ਪਾਇਆ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੧੫੪-੧੩)

(ਅਝ) ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਸਾਕਤੁ ਕਹਹੁ ਕੋ ਤਰਿਆ॥ ਹਉਮੈ ਕਰਤਾ ਭਵਜਲਿ ਪਰਿਆ॥

ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਪਾਰੁ ਨ ਪਾਵੈ ਕੋਈ ਹਰਿ ਜਪੀਐ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰਾ ਹੇ॥੧੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੩੦-੧੫)

(ਅਵ) ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਸਾਚੇ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਏ॥ ਮਨਮੁਖ ਅੰਧੇ ਸਦਾ ਬਿਖੁ ਖਾਏ॥

ਜਮ ਡੰਡੁ ਸਹਹਿ ਸਦਾ ਦੁਖੁ ਪਾਏ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੧-੧੨)

(ਅਟ) ਭ੍ਰਮਿ ਭ੍ਰਮਿ ਡੋਲੈ ਲਖ ਚਉਰਾਸੀ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਬੂਝੇ ਜਮ ਕੀ ਫਾਸੀ॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੪-੧੪)

(ਅਠ) ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਕੋਇ ਨ ਰੰਗੀਐ ਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਰੰਗੁ ਚੜਾਉ॥

ਗੁਰ ਕੈ ਭੈ ਭਾਇ ਜੋ ਰਤੇ ਸਿਫਤੀ ਸਚਿ ਸਮਾਉ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੭-੩)

(ਅਡ) ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਸਤੇ॥

ਤਤੁ ਗਿਆਨੁ ਵੀਚਾਰਿਆ ਹਰਿ ਜਪਿ ਹਰਿ ਗਤੇ॥੧੯॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩ ੧੦੯੩-੭)

(ਅਢ) ਗੁਰਮਤੀ ਹਰਿ ਰਸੁ ਚਾਖਿਆ ਸੇ ਪੁੰਨ ਪਰਾਣੀ॥

ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਪਚਿ ਮੁਏ ਅਜਾਣੀ॥੧੭॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩ ੫੧੫-੧੬)

(ਅਣ) ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇ॥  
ਮਨਮੁਖ ਕਰਮ ਕਮਾਵਟੇ ਦਰਗਹ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੩-੧੫)

(ਅਤ) ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਕਰਣੀ ਕਿਆ ਕਾਰ ਕਮਾਇ॥ ਹਉਮੈ ਮੋਟਿ ਚਲੈ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਸਮਾਇ॥੩॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੭੯੬-੧੦)

(ਅਥ) ਕੇਤੇ ਪੰਡਿਤ ਜੋਤਕੀ ਬੇਦਾ ਕਰਹਿ ਬੀਚਾਰੁ॥  
ਵਾਦਿ ਵਿਰੋਧਿ ਸਲਾਹਣੇ ਵਾਦੇ ਆਵਣੁ ਜਾਣੁ॥  
ਬਿਲੁ ਗੁਰ ਕਰਮ ਨ ਛੁਟਸੀ ਕਹਿ ਸੁਣਿ ਆਖਿ ਵਖਾਣੁ॥੭॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੬-੮)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਦਰਸਾਇਆ ਮਾਰਗ (੩੯੪)

ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਦਰਸਾਇਆ ਹੋਇਆ ਮਾਰਗ ਗੁਰਸਿਖੀ, ਗੁਰਮਤਿ ਹੈ। ਜਿਸ 'ਤੇ ਚਲ ਕੇ ਇਕ ਗੁਰਸਿਖ ਲੋਕ ਪ੍ਰਲੋਕ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਦਾ ਹੋਇਆ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿਚ ਅਭੇਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਨਿਮਨ-ਲਿਖਿਤ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਉਦਾਹਰਣ ਨਿਰਣੈਕਾਰੀ ਹਨ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੋਖੋ, “ਰਾਹੇ ਕੁਰਾਹੇ”।

(ੳ) ਜਿਨਿ ਗੁਰਿ ਕਹਿਆ ਮਾਰਗੁ ਸੀਧਾ॥ ਸਗਲ ਤਿਆਗਿ ਨਾਮਿ ਹਰਿ ਗੀਧਾ॥  
ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਕੈ ਸਦਾ ਬਲਿ ਜਾਈਐ॥ ਹਰਿ ਸਿਮਰਨੁ ਜਿਸੁ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਈਐ॥੨॥  
ਬੂਝਤ ਪ੍ਰਾਨੀ ਜਿਨਿ ਗੁਰਹਿ ਤਰਾਇਆ॥ ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਮੋਹੈ ਨਹੀ ਮਾਇਆ॥  
ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਜਿਨਿ ਗੁਰਹਿ ਸਵਾਰਿਆ॥ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਊਪਰਿ ਸਦਾ ਹਉ ਵਾਰਿਆ॥੩॥  
ਮਹਾ ਮੁਗਧ ਤੇ ਕੀਆ ਗਿਆਨੀ॥ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕੀ ਅਕਥ ਕਹਾਨੀ॥  
ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਨਾਨਕ ਗੁਰਦੇਵ॥ ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਪਾਈਐ ਹਰਿ ਸੇਵ॥੪॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੩੮-੧੧)

(ਅ) ਸਤਿਗੁਰ ਚਾਟਉ ਪਗ ਚਾਟ॥ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਪਾਧਰ ਬਾਟ॥  
ਭਜੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਰਸ ਹਰਿ ਗਾਟ॥ ਹਰਿ ਹੋ ਹੋ ਲਿਖੇ ਲਿਲਾਟ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੨੯੭-੮)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਦੀਦਾਰ ਅਤੇ ਸਬਦ (੩੯੫)

ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਦੀਦਾਰ ਸਤਿਸੰਗਤਿ ਵਿਚ ਜੁੜ ਕੇ ਸਬਦ ਦਾ ਵੀਚਾਰ ਕਰਨਾ ਹੈ।

(ੳ) ਸਤਿਗੁਰ ਨੋਂ ਸਭੁ ਕੋ ਵੇਖਦਾ ਜੇਤਾ ਜਗਤੁ ਸੰਸਾਰੁ॥  
ਡਿਠੈ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਵਈ ਜਿਚਰੁ ਸਬਦਿ ਨ ਕਰੇ ਵੀਚਾਰੁ॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੯੪-੧੧)

(ਅ) ਮੈ ਮੂਰਖ ਕੀ ਕੇਤਕ ਬਾਤ ਹੈ ਕੋਟਿ ਪਰਾਧੀ ਤਰਿਆ ਰੇ॥  
ਗੁਰੁ ਨਾਨਕੁ ਜਿਨ ਸੁਣਿਆ ਪੇਖਿਆ ਸੇ ਫਿਰਿ ਗਰਭਾਸਿ ਨ ਪਰਿਆ ਰੇ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੨-੧੦)



- (ੲ) ਗੁਰ ਵੇਖਣ ਕਉ ਸਭੁ ਕੋਈ ਲੋਚੈ ਨਵ ਖੰਡ ਜਗਤਿ ਨਮਸਕਾਰਿਆ॥  
 ਤੁਧੁ ਆਪੇ ਆਪੁ ਰਖਿਆ ਸਤਿਗੁਰ ਵਿਚਿ ਗੁਰੁ ਆਪੇ ਤੁਧੁ ਸਵਾਰਿਆ॥  
 ਤੂ ਆਪੇ ਪੂਜਹਿ ਪੂਜ ਕਰਾਵਹਿ ਸਤਿਗੁਰ ਕਉ ਸਿਰਜਣਹਾਰਿਆ॥  
 ਕੋਈ ਵਿਛੁੜਿ ਜਾਇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਸਹੁ ਤਿਸੁ ਕਾਲਾ ਮੁਹੁ ਜਮਿ ਮਾਰਿਆ॥  
 ਤਿਸੁ ਅਗੈ ਪਿਛੈ ਢੋਈ ਨਾਹੀ ਗੁਰਸਿਖੀ ਮਨਿ ਵੀਚਾਰਿਆ॥  
 ਸਤਿਗੁਰੁ ਨੋ ਮਿਲੇ ਸੇਈ ਜਨ ਉਬਰੇ ਜਿਨ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਸਮਾਰਿਆ॥  
 ਜਨ ਨਾਨਕ ਕੇ ਗੁਰਸਿਖ ਪੁਤਰਹੁ ਹਰਿ ਜਪਿਅਹੁ ਹਰਿ ਨਿਸਤਾਰਿਆ॥੨॥  
 (ਵਾਰ ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੩੧੧-੧੭)
- (ਸ) ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਖਾਲੀ ਕੋ ਨਹੀ ਮੇਰੈ ਪ੍ਰਭਿ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਏ॥  
 ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਦਰਸਨੁ ਸਫਲੁ ਹੈ ਜੇਹਾ ਕੋ ਇਛੈ ਤੇਹਾ ਫਲੁ ਪਾਏ॥  
 ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹੈ ਸਭ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਭੁਖ ਗਵਾਏ॥  
 (ਬਿਲਾਵਲੁ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੫੦-੯)
- (ਹ) ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਦਰਸਨੁ ਸਫਲੁ ਹੈ ਜੋ ਇਛੈ ਸੋ ਫਲੁ ਪਾਇ॥  
 ਜਿਨੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੰਨਿਆਂ ਹਉ ਤਿਨ ਕੇ ਲਾਗਉ ਪਾਇ॥  
 ਨਾਨਕੁ ਤਾ ਕਾ ਦਾਸੁ ਹੈ ਜਿ ਅਨਦਿਨੁ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ॥੬॥  
 (ਸਲੋਕ ਮ:੪, ੧੪੨੨-੪)
- (ਕ) ਹਰਿ ਦਰਸੁ ਪਾਵੈ ਵਡਭਾਗਿ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਸਚੈ ਬੈਰਾਗਿ॥  
 ਖਟੁ ਦਰਸਨੁ ਵਰਤੈ ਵਰਤਾਰਾ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਦਰਸਨੁ ਅਗਮ ਅਪਾਰਾ॥੧॥  
 ... ..  
 ਗੁਰਕੈ ਸਬਦਿ ਸੁਖੁ ਸਾਂਤਿ ਸਰੀਰ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤਾ ਕਉ ਲਗੈ ਨ ਪੀਰ॥  
 ਜਮਕਾਲੁ ਤਿਸੁ ਨੇੜਿ ਨ ਆਵੈ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਾਂਚਿ ਸਮਾਵੈ॥੪॥  
 (ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੦-੧੯)
- (ਖ) ਜਿਉ ਮੰਦਰ ਕਉ ਥਾਮੈ ਥੰਮਨੁ॥ ਤਿਉ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਮਨਹਿ ਅਸਥੰਮਨੁ॥  
 ਜਿਉ ਪਾਖਾਣੁ ਨਾਵ ਚੜਿ ਤਰੈ॥ ਪ੍ਰਾਣੀ ਗੁਰ ਚਰਣ ਲਗਤੁ ਨਿਸਤਰੈ॥  
 ਜਿਉ ਅੰਧਕਾਰ ਦੀਪਕ ਪਰਗਾਸੁ॥ ਗੁਰ ਦਰਸਨੁ ਦੇਖਿ ਮਨਿ ਹੋਇ ਬਿਗਾਸੁ॥  
 (ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੨-੧੬)
- (ਗ) ਨਾਵਟੁ ਪੁਰਬੁ ਅਭੀਚੁ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਦਰਸੁ ਭਇਆ॥  
 ਦੁਰਮਤਿ ਮੈਲੁ ਹਰੀ ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰੁ ਗਇਆ॥  
 ਗੁਰ ਦਰਸੁ ਪਾਇਆ ਅਗਿਆਨੁ ਗਵਾਇਆ ਅੰਤਰਿ ਜੋਤਿ ਪ੍ਰਗਾਸੀ॥  
 ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੁਖ ਖਿਨ ਮਹਿ ਬਿਨਸੇ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਪ੍ਰਭੁ ਅਬਿਨਾਸੀ॥  
 (ਤੁਖਾਰੀ ਮ:੪, ੧੧੧੬-੩)
- (ਘ) ਮਾਰਗਿ ਪੰਥਿ ਚਲੇ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਸੰਗਿ ਸਿਖਾ॥  
 ਅਨਦਿਨੁ ਭਗਤਿ ਬਣੀ ਖਿਨੁ ਖਿਨੁ ਨਿਮਖ ਵਿਖਾ॥  
 ਹਰਿ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਬਣੀ ਪ੍ਰਭ ਕੇਰੀ ਸਭੁ ਲੋਕੁ ਵੇਖਣਿ ਆਇਆ॥

ਜਿਨ ਦਰਸੁ ਸਤਿਗੁਰ ਗੁਰੂ ਕੀਆ ਤਿਨ ਆਪਿ ਹਰਿ ਮੇਲਾਇਆ॥

(ਤੁਖਾਰੀ ਮ:੪, ੧੧੧੬-੭)

- (੬) ਮੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਪ੍ਰੇਮੁ ਅਗਮ ਠਾਕੁਰ ਕਾ ਬਿਨੁ ਬਿਨੁ ਸਰਧਾ ਮਨਿ ਬਹੁਤੁ ਉਠਈਆ॥  
ਗੁਰ ਦੇਖੇ ਸਰਧਾ ਮਨ ਪੂਰੀ ਜਿਉ ਚਾਤ੍ਰਕ ਪ੍ਰਿਉ ਪ੍ਰਿਉ ਬੁੰਦ ਮੁਖਿ ਪਈਆ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੩੬-੧੩)

#### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਧਰਨਾ (੩੯੬)

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਿਨੀ ਧਿਆਇਆ ਸੇ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਅਘਾਗੀ॥  
ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਿਨੀ ਧਿਆਇਆ ਤਿਨ ਜਮ ਡਰੁ ਨਾਹੀ॥  
(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੮੮-੧੮)
- (ਅ) ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਣ ਕਮਲ ਮਨ ਧਿਆਇ॥ ਦੂਖੁ ਦਰਦੁ ਇਸੁ ਤਨ ਤੇ ਜਾਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ  
(ਸੂਹੀ ਮ:੫, ੭੪੧-੧੩)
- (ੲ) ਗੁਰ ਕੀ ਸੁਰਤਿ ਨਿਕਟਿ ਕਰਿ ਜਾਨੁ॥ ਗੁਰੁ ਕਾ ਸਬਦੁ ਸਤਿ ਕਰਿ ਮਾਨੁ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੭-੧੬)

#### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਪੱਖ (੩੯੭)

- (ੳ) ਜਾਮਿ ਗੁਰੂ ਹੋਇ ਵਲਿ ਗਿਆਨ ਅਰੁ ਧਿਆਨ ਅਨਨ ਪਰਿ॥  
ਜਾਮਿ ਗੁਰੂ ਹੋਇ ਵਲਿ ਸਬਦੁ ਸਾਖੀ ਸੁ ਸਚਹ ਘਰਿ॥  
ਜੇ ਗੁਰੂ ਗੁਰੂ ਅਹਿਨਿਸਿ ਜਪੈ ਦਾਸੁ ਭਟੁ ਬੇਨਤਿ ਕਰੈ॥  
ਜੇ ਗੁਰੂ ਨਾਮੁ ਰਿਦ ਮਹਿ ਧਰੈ ਸੋ ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੁਹ ਥੇ ਰਹੈ॥੩॥  
(ਸਵਯੇ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੩੯੯-੧੪)
- (ਅ) ਸਮਰਥ ਗੁਰੂ ਸਿਰਿ ਹਥੁ ਧਰੁਉ॥  
ਗੁਰਿ ਕੀਨੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦੀਅਉ ਜਿਸੁ ਦੇਖਿ ਚਰਨ ਅਘੰਨ ਹਰੁਉ॥  
ਨਿਸਿ ਬਾਸੁਰ ਏਕ ਸਮਾਨ ਧਿਆਨ ਸੁ ਨਾਮ ਸੁਨੇ ਸੁਤੁ ਭਾਨ ਡਰੁਉ॥  
ਭਨਿ ਦਾਸ ਸੁ ਆਸ ਜਗਤ੍ ਗੁਰੂ ਕੀ ਪਾਰਸੁ ਭੋਟਿ ਪਰਸੁ ਕਰੁਉ॥  
ਰਾਮਦਾਸੁ ਗੁਰੂ ਹਰਿ ਸਤਿ ਕੀਯਉ ਸਮਰਥ ਗੁਰੂ ਸਿਰਿ ਹਥੁ ਧਰੁਉ॥੭॥  
(ਸਵਯੇ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੪੦੦-੬)

#### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਮਿਲਾਪ ਰੱਬੀ ਰਹਮਤ ਹੈ (੩੯੮)

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰ ਨੇ ਸਭ ਕੇ ਲੋਚਦਾ ਜੇਤਾ ਜਗਤੁ ਸਭੁ ਕੋਇ॥  
ਬਿਨੁ ਭਾਗਾ ਦਰਸਨੁ ਨਾ ਥੀਐ ਭਾਗਹੀਣ ਬਹਿ ਰੋਇ॥  
ਜੇ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਭਾਣਾ ਸੋ ਥੀਆ ਧੁਰਿ ਲਿਖਿਆ ਨ ਮੋਟੈ ਕੋਇ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੨, ੪੧-੫)
- (ਅ) ਥਾਨੁ ਸੁਹਾਵਾ ਪਵਿਤ੍ਰੁ ਹੈ ਜਿਥੈ ਸੰਤ ਸਭਾ॥  
ਢੋਈ ਤਿਸ ਚੀ ਨੋ ਮਿਲੈ ਜਿਨਿ ਪੂਰਾ ਗੁਰੂ ਲਭਾ॥  
ਨਾਨਕ ਬਧਾ ਘਰੁ ਤਹਾ ਜਿਲੈ ਮਿਰਤੁ ਨ ਜਨਮੁ ਜਰਾ॥੪॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੪-੧੧)

- (ੲ) ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਤੁ ਮੇਰਾ ਬਾਲ ਸਖਾਈ॥ ਹਉ ਰਹਿ ਨ ਸਕਾ ਬਿਨੁ ਦੇਖੇ ਮੇਰੀ ਮਾਈ॥  
ਹਰਿ ਜੀਉ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹੁ ਗੁਰੁ ਮੇਲਹੁ ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਧਨੁ ਪਲੈ ਜੀਉ॥੪॥  
(ਮਾਝ ਮ:੪, ੯੪-੫)
- (ਸ) ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲਾਏ॥ ਸੇਵਾ ਸੁਰਤਿ ਸਬਦਿ ਚਿਤੁ ਲਾਏ॥  
ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਚੁਕਾਵਟਿਆ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੦੯-੧੯)
- (ਹ) ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਸਤਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਜਾ ਭਾਗੈ ਕਾ ਉਦਉ ਹੋਇ॥  
ਅੰਤਰਹੁ ਦੁਖੁ ਭ੍ਰਮੁ ਕਟੀਐ ਸੁਖੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੇ ਜੋ ਚਲੈ ਦੁਖੁ ਨ ਪਾਵੈ ਕੋਇ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੧-੧੩)
- (ਕ) ਹਰਿ ਕੈ ਭਾਣੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਸਚੁ ਸੋਈ ਹੋਈ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਮਨਿ ਵਸੈ ਹਰਿ ਬੂਝੈ ਸੋਈ॥੧॥  
ਮੈ ਸਹੁ ਦਾਤਾ ਏਕੁ ਹੈ ਅਵਰੁ ਨਾਹੀ ਕੋਈ॥  
ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਮਨਿ ਵਸੈ ਤਾ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੫-੫)
- (ਖ) ਜਿਨ ਕਉ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਸੇ ਆਇ ਮਿਲੇ ਗੁਰ ਪਾਸਿ॥  
ਸੇਵਕ ਭਾਇ ਵਟਜਾਰਿਆ ਮਿਤ੍ਰਾ ਗੁਰੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਗਾਸਿ॥  
ਧਨੁ ਧਨੁ ਵਟਜੁ ਵਾਪਾਰੀਆ ਜਿਨ ਵਖਰੁ ਲਦਿਅਤਾ ਹਰਿ ਰਾਸਿ॥  
(ਸਿਰਾ ਮ:੪, ਵਟਜਾਰਾ, ੮੨-੧੬)
- (ਗ) ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਜੀਅ ਉਪਾਏ॥ ਜਿਸ ਨੋ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਤਿਸੁ ਗੁਰੁ ਮਿਲਾਏ॥  
ਕਿਲਬਿਖ ਕਾਟਿ ਸਦਾ ਜਨ ਨਿਰਮਲ ਦਰਿ ਸਚੈ ਨਾਮਿ ਸੁਹਾਵਟਿਆ॥੬॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੧-੧)
- (ਘ) ਹਮ ਅਹੰਕਾਰੀ ਅਹੰਕਾਰ ਅਗਿਆਨ ਮਤਿ ਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਆਪੁ ਗਵਾਇਆ॥  
ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ ਗਇਆ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਧਨੁ ਧਨੁ ਗੁਰੁ ਹਰਿ ਰਾਇਆ॥੧॥  
ਰਾਮ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਹਰਿ ਪਾਇਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੭੨-੭)
- (ਙ) ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਕੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲਿਆ ਜਿਨਾ ਧੁਰੇ ਪੈਯਾ ਪਰਵਾਣਾ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੯੫੬-੧੪)
- (ਚ) ਜਨ ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਿਨਾ ਮਿਲਾਇਓਨੁ ਜਿਨ ਸਦ ਹੀ ਵਰਤੈ ਨਾਲਿ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੫੭-੧੦)
- (ਛ) ਹਰਿ ਇਕਸੈ ਦੀ ਮੈ ਟੇਕ ਹੈ ਜੋ ਸਿਰਿ ਸਭਨਾ ਸਮਰਥੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੰਤੁ ਮਿਲਾਇਆ ਮਸਤਕਿ ਧਰਿ ਕੈ ਹਥੁ॥  
ਵਡਾ ਸਾਹਿਬੁ ਗੁਰੁ ਮਿਲਾਇਆ ਜਿਨਿ ਤਾਰਿਆ ਸਗਲ ਜਗਤੁ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੫੮-੧੯)

- (ਜ) ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰੂ ਤਿਨਾ ਮਿਲਾਇਆ ਜਿਨਾ ਧੁਰੇ ਪਇਆ ਸੋਜਗੁ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੫੭-੩)
- (ੜ) ਜਿਸ ਨੇ ਕੀਤੇ ਕਰਮੁ ਆਪਿ ਪਿਆਰੇ ਤਿਸੁ ਪੂਰਾ ਗੁਰੂ ਮਿਲਾਇਆ॥  
ਸੋ ਆਰਾਧੇ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਪਿਆਰੇ ਰਾਮ ਨਾਮ ਲਿਵ ਲਾਇਆ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੪੦-੧੬)
- (ਵ) ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਤਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮਿਲੈ॥ ਪ੍ਰਣਵਤਿ ਨਾਨਕੁ ਭਵਜੁਲੁ ਤਰੈ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੪-੧੩)
- (ਟ) ਜਿਨ੍ਹਕੈ ਪੈਤੈ ਪੁੰਨੁ ਤਿਨ੍ਹਾ ਗੁਰੂ ਮਿਲਾਏ॥ ਸਚੁ ਬਾਣੀ ਗੁਰੂ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਏ॥  
ਜਹਾਂ ਸਬਦੁ ਵਸੈ ਤਹਾਂ ਦੁਖੁ ਜਾਏ॥ ਗਿਆਨ ਰਤਨਿ ਸਾਚੇ ਸਹਜਿ ਸਮਾਏ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੪-੧੨)
- (ਠ) ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮਿਲੈ ਬੂਝੈ ਬੀਚਾਰਾ॥ ਨਾਮੁ ਵਖਾਣੈ ਸੁਣੇ ਨਾਮੁ ਨਾਮੇ ਬਿਉਹਾਰਾ॥੬॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੮-੧੫)
- (ਡ) ਵਡਭਾਗੀ ਗੁਰੂ ਪਾਇਆ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਮਾਇ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਸਚੀ ਭਗਤਿ ਕਰਿ ਸਚਾ ਲਏ ਮਿਲਾਇ॥੩॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੯੯੪-੩)
- (ਢ) ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮਿਲਾਏ॥ ਜਾ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਾ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ॥  
ਆਪਣੇ ਭਾਣੈ ਸਦਾ ਰੰਗਿ ਰਾਤਾ ਭਾਣੈ ਮੰਨਿ ਵਸਾਇਦਾ॥੧੦॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੯-੪)
- (ਣ) ਗੁਰੂ ਸਮਰਥੁ ਅਪਾਰੁ ਗੁਰੂ ਵਡਭਾਗੀ ਦਰਸਨੁ ਹੋਇ॥  
ਗੁਰੂ ਅਗੋਚਰੁ ਨਿਰਮਲਾ ਗੁਰ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੫੨-੧੨)
- (ਤ) ਪੂਰਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਤਾਂ ਮਿਲੈ ਜਾਂ ਨਦਰਿ ਕਰੇਈ॥  
ਕਿਲਵਿਖ ਪਾਪ ਸਭ ਕਟੀਅਹਿ ਫਿਰਿ ਦੁਖੁ ਬਿਘਨੁ ਨ ਹੋਈ॥੭॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੪-੧੯)
- (ਥ) ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਿਆ ਜਾਣੀਐ॥ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿਐ ਨਾਮੁ ਵਖਾਣੀਐ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝ ਨ ਪਾਇਓ ਸਭ ਥਕੀ ਕਰਮ ਕਮਾਇ ਜੀਉ॥੧੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੭੨-੧੧)
- (ਦ) ਆਪੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਆਪਿ ਹਰਿ ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇ॥  
ਆਪਿ ਦਇਆ ਕਰਿ ਮੇਲਸੀ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਪੀਛੈ ਪਾਇ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੪੧-੭)
- (ਧ) ਆਪਣੀ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਗੁਰੂ ਪਾਈਐ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਈ॥  
ਤਿਸਨਾ ਭੁਖ ਵਿਚਹੁ ਉਤਰੈ ਸੁਖੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਈ॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੧-੧੫)
- (ਨ) ਵਡਭਾਗੀ ਗੁਰੂ ਪੂਰਾ ਪਾਈਐ॥ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਪ੍ਰਭੂ ਪਿਆਈਐ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੫, ੫੬੩-੧੧)

- (੫) ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਤਾ ਗੁਰੂ ਮਿਲਾਏ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ॥  
ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਸਦਾ ਸੁਖਦਾਤਾ ਸਬਦੇ ਮਨਿ ਓਮਾਹਾ ਹੇ॥੨॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੫੪-੧੦)
- (ਫ) ਜਿਨ ਕੈ ਪੋਤੇ ਪੁੰਨੁ ਹੈ ਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਮਿਲਾਇਆ॥  
ਨਾਨਕ ਸਹਜੇ ਮਿਲਿ ਰਹੇ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇਆ॥੨॥  
(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੪ ੧੨੩੮-੮)
- (ਬ) ਨਾਨਕ ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਜਪੀਐ ਕਰਿ ਗੁਰੁ ਪੀਰੁ॥ ਸਚਿ ਸਮਾਵੈ ਏਹੁ ਸਰੀਰੁ॥੪॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੧, ੧੨੫੭-੧੦)
- (ਭ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਵਿਣੁ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਆ ਮਨਿ ਵੇਖਹੁ ਰਿਦੈ ਬੀਚਾਰਿ॥  
ਵਡਭਾਗੀ ਗੁਰੁ ਪਾਇਆ ਭਵਜਲੁ ਉਤਰੇ ਪਾਰਿ॥੬॥  
ਹਰਿ ਨਾਮਾਂ ਹਰਿ ਟੇਕ ਹੈ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ॥  
ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹੁ ਗੁਰੁ ਮੇਲਹੁ ਹਰਿ ਜੀਉ ਪਾਵਉ ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ॥੭॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੭੬-੮)
- (ਮ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਮਨਿ ਵੇਖਹੁ ਕੋ ਪਤੀਆਇ॥  
ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਈਐ ਭੇਟੈ ਸਹਜਿ ਸਭਾਇ॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੭੭-੧)
- (ਯ) ਹਰਿ ਨਾਵੈ ਨੋ ਸਭੁ ਕੋ ਪਰਤਾਪਦਾ ਵਿਣੁ ਭਾਗਾਂ ਪਾਇਆ ਨ ਜਾਇ॥  
ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਗੁਰੁ ਭੇਟੀਐ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੭੭-੬)
- (ਰ) ਬਾਬੀਹਾ ਇਵ ਤੇਰੀ ਤਿਖਾ ਨ ਉਤਰੈ ਜੇ ਸਉ ਕਰਹਿ ਪੁਕਾਰ॥  
ਨਦਰੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਈਐ ਨਦਰੀ ਉਪਜੈ ਪਿਆਰੁ॥  
ਨਾਨਕ ਸਾਹਿਬੁ ਮਨਿ ਵਸੈ ਵਿਚਹੁ ਜਾਹਿ ਵਿਕਾਰ॥੨॥  
(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੮੫-੫)
- (ਲ) ਤਿਸੁ ਗੁਰੁ ਕਉ ਹਉ ਸਦ ਬਲਿ ਜਾਈ॥ ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈ॥  
ਐਸਾ ਗੁਰੁ ਪਾਈਐ ਵਡਭਾਗੀ॥ ਜਿਸੁ ਮਿਲਤੇ ਰਾਮ ਲਿਵ ਲਾਗੀ॥੩॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੩੯-੬)
- (ਵ) ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਿਨ ਕਉ ਮੇਲਿਓਨੁ ਜਿਨ ਧੁਰਿ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗੁ ਲਿਖਾਇ॥੨੫॥  
(ਸਲੋਕ ਮ:੪, ੧੪੨੪-੩)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਮੰਤ੍ਰ (੩੯੯)

ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਮੰਤ੍ਰ, ਭਾਵ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਹੈ। ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਕੇਵਲ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਹੈ। “ਨਾਨਕ ਕੈ ਘਰਿ ਕੇਵਲ ਨਾਮੁ” ਦਾ ਹੋਕਾ ਬੜੀ ਉੱਚੀ ਸੁਰ ਵਿਚ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਦਿੱਤਾ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਗੁਰੂ ਮੰਤ੍ਰ”

(ੳ) ਪੂਰਾ ਗੁਰੁ ਅਖੁਓ ਜਾ ਕਾ ਮੰਤ੍ਰ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਪੇਖੈ ਹੋਇ ਸੰਤ॥  
ਗੁਣ ਬਿਅੰਤ ਕੀਮਤਿ ਨਹੀ ਪਾਇ॥ ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੭-੭)

(ਅ) ਭਜੁ ਮਨ ਮੇਰੇ ਏਕੋ ਨਾਮ॥ ਜੀਅ ਤੇਰੇ ਕੈ ਆਵੈ ਕਾਮ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਰੈਣਿ ਦਿਨਸੁ ਗੁਣ ਗਾਉ ਅਨੰਤਾ॥ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕਾ ਨਿਰਮਲ ਮੰਤਾ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੩-੯)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸਰਣ (੪੦੦)

(ੳ) ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਨੀ ਆਇਆਂ ਬਾਹੁਤਿ ਨਹੀ ਬਿਨਾਸੁ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੫੨-੧੭)

(ਅ) ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣੀ ਜਾਇ ਪਉ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁੜੀਏ ਗੁਣ ਦਸੇ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਕੇਰੇ ਰਾਮ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਮੇਲਾਇਆ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁੜੀਏ  
ਘਰਿ ਵਾਜੇ ਸਬਦ ਘਟੇਰੇ ਰਾਮ॥੨॥  
(ਬਿਹਾਗੜਾ ਮ:੪, ਛੰਤ, ੫੩੮-੧੬)

(ੲ) ਛੋਡਹੁ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧੁ ਬੁਰਿਆਈ॥ ਹਉਮੈ ਧੰਧੁ ਛੋਡਹੁ ਲੰਪਟਾਈ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣੀ ਪਰਹੁ ਤਾ ਉਬਰਹੁ ਇਉ ਤਰੀਐ ਭਵਜਲੁ ਭਾਈ ਹੇ॥੮॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੨੬-੨)

(ਸ) ਹਰਿ ਜਨ ਵਡੇ ਵਡੇ ਵਡ ਉਚੇ ਜੋ ਸਤਗੁਰ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਈਐ॥  
ਸਤਗੁਰ ਜੇਵਡੁ ਅਵਹੁ ਨ ਕੋਈ ਮਿਲਿ ਸਤਗੁਰ ਪੁਰਖ ਧਿਆਈਐ॥੨॥  
ਸਤਗੁਰ ਸਰਣਿ ਪਰੇ ਤਿਨ ਪਾਇਆ ਮੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਲਾਜ ਰਖਾਈਐ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੮੮੧-੧੬)

(ਹ) ਮਨ ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਨਿ ਧਿਆਵੈਗੋ॥  
ਲੋਹਾ ਹਿਰਨੁ ਹੋਵੈ ਸੰਗਿ ਪਾਰਸ ਗੁਨੁ ਪਾਰਸ ਕੇ ਹੋਇ ਆਵੈਗੋ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਹਾ ਪੁਰਖੁ ਹੈ ਪਾਰਸੁ ਜੋ ਲਾਗੈ ਸੋ ਫਲੁ ਪਾਵੈਗੋ॥  
ਜਿਉ ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿ ਤਰੇ ਪ੍ਰਹਿਲਾਦਾ ਗੁਰੁ ਸੇਵਕ ਪੈਜ ਰਖਾਵੈਗੋ॥੧॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਬਚਨੁ ਬਚਨੁ ਹੈ ਨੀਕੋ ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪਾਵੈਗੋ॥  
ਜਿਉ ਅੰਬਰੀਕਿ ਅਮਰਾ ਪਦ ਪਾਏ ਸਤਿਗੁਰ ਮੁਖ ਬਚਨ ਧਿਆਵੈਗੋ॥੨॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਨਿ ਸਰਨਿ ਮਨਿ ਭਾਈ ਸੁਧਾ ਸੁਧਾ ਕਰਿ ਧਿਆਵੈਗੋ॥  
ਦਇਆਲ ਦੀਨ ਭਏ ਹੈ ਸਤਿਗੁਰ ਹਰਿ ਮਾਰਗੁ ਪੰਥੁ ਦਿਖਾਵੈਗੋ॥੩॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਨਿ ਪਏ ਸੇ ਬਾਪੇ ਤਿਨ ਰਾਖਨ ਕਉ ਪ੍ਰਭੁ ਆਵੈਗੋ॥  
ਜੇ ਕੋ ਸਰੁ ਸੰਧੈ ਜਨ ਉਪਰਿ ਫਿਰਿ ਉਲਟੇ ਤਿਸੈ ਲਗਾਵੈਗੋ॥੪॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੧੧-੭)



**ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸਿਖਿਆ ਅਸਰ ਕਦੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਹੈ? (੪੦੧)**

- (ੳ) ਕਬੀਰ ਸਾਚਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਿਆ ਕਰੈ ਜਉ ਸਿਖਾ ਮਹਿ ਚੁਕ॥  
ਅੰਧੇ ਏਕ ਨ ਲਾਗਈ ਜਿਉ ਬਾਂਸੁ ਬਜਾਈਐ ਫੂਕ॥੧੫੮॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੭੨-੧੮)
- (ਅ) ਗੁਰ ਕਉ ਜਾਣਿ ਨ ਜਾਣਈ ਕਿਆ ਤਿਸੁ ਚਜੁ ਅਚਾਰੁ॥  
ਅੰਧੁਲੈ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਮਨਮੁਖਿ ਅੰਧ ਗੁਬਾਰੁ॥  
ਆਵਣੁ ਜਾਣੁ ਨ ਚੁਕਈ ਮਰਿ ਜਨਮੈ ਹੋਇ ਖੁਆਰੁ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੧੯-੨)

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸੇਵਾ (੪੦੨)**

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵਾ ਸਫਲੁ ਹੈ ਬਣੀ॥ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਹਰਿ ਧਣੀ॥  
...  
ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਆਪਿ ਹਰਿ ਭਾਵੈ॥ ਕ੍ਰਿਸਨੁ ਬਲਭਦ੍ਰੁ ਗੁਰ ਪਗ ਲਗਿ ਧਿਆਵੈ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਆਪਿ ਤਰਾਵੈ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੬੫-੧)
- (ਅ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਭਉਜਲੁ ਤਰੀਐ ਕਹਉ ਪੁਕਾਰੀਆ॥੮॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੪੧-੬)
- (ੲ) ਗੁਰ ਕੀ ਟਹਲ ਗੁਰੂ ਕੀ ਸੇਵਾ ਗੁਰ ਕੀ ਆਗਿਆ ਭਾਣੀ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਿਨਿ ਜਮ ਤੇ ਕਾਢੇ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਕੈ ਕੁਰਬਾਣੀ॥੪॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੫, ੬੭੧-੧੫)
- (ਸ) ਨਾਨਕ ਐਸੇ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਕਿਆ ਓਹੁ ਸੇਵਕੁ ਸੇਵਾ ਕਰੇ ਗੁਰ ਆਗੈ ਜੀਉ ਧਰੇਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਭਾਣਾ ਚਿਤਿ ਕਰੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਆਪੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇਇ॥੪॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੩, ੪੯੦-੭)
- (ਹ) ਸਭ ਤੇ ਵਡ ਸਮਰਥ ਗੁਰਦੇਵ॥ ਸਭਿ ਸੁਖ ਪਾਈ ਤਿਸ ਕੀ ਸੇਵ॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੫੨-੧੪)
- (ਕ) ਗੁਰ ਪਹਿ ਮੁਕਤਿ ਦਾਨੁ ਦੇ ਭਾਣੈ॥ ਜਿਨਿ ਪਾਇਆ ਸੋਈ ਬਿਧਿ ਜਾਣੈ॥  
ਜਿਨ ਪਾਇਆ ਤਿਨ ਪੂਛਹੁ ਭਾਈ ਸੁਖੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵ ਕਮਾਈ ਹੇ॥੧੦॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੧, ੧੦੨੬-੫)
- (ਖ) ਗੁਰ ਸੇਵਉ ਕਰਿ ਨਮਸਕਾਰ॥ ਆਜੁ ਹਮਾਰੈ ਮੰਗਲਚਾਰ॥  
(ਬਸੰਤ ਮ:੫, ੧੧੮੦-੨)
- (ਗ) ਦੋਵੈ ਤਰਫਾ ਉਪਾਈਓਨੁ ਵਿਚਿ ਸਕਤਿ ਸਿਵ ਵਾਸਾ॥  
ਸਕਤੀ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਫਿਰਿ ਜਨਮਿ ਬਿਨਾਸਾ॥  
ਗੁਰਿ ਸੇਵਿਐ ਸਾਤਿ ਪਾਈਐ ਜਪਿ ਸਾਸ ਗਿਰਾਸਾ॥  
ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ ਸੋਧਿ ਦੇਖੁ ਉਤਮ ਹਰਿ ਦਾਸਾ॥  
ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਕੋ ਬਿਰੁ ਨਹੀ ਨਾਮੇ ਬਿਲਿ ਜਾਸਾ॥੧੦॥  
(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੦੯੦-੧)

- (ਘ) ਗੁਰ ਸੇਵਿਐ ਹਰਿ ਮਹਲੁ ਪਾਇਆ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਤੀਏ  
ਝਖ ਮਾਰਨੁ ਸਭਿ ਨਿੰਦਕ ਘੰਡਾ ਰਾਮ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦੁਤੀਏ ਧੁਰਿ ਮਸਤਕਿ ਹਰਿ ਲਿਖਿ ਛਡਾ ਰਾਮ॥  
(ਬਿਹਾਗੜਾ ਮ:੪, ੫੪੧-੪)
- (ਙ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਹਰਿ ਵਰੁ ਸਹਜਿ ਸੀਗਾਰੁ॥  
ਸਚਿ ਮਾਟੇ ਪਿਰ ਸੇਜੜੀ ਗੂੜਾ ਹੇਤੁ ਪਿਆਰੁ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਣਿ ਸਿਵਾਣੀਐ ਗੁਰਿ ਮੇਲੀ ਗੁਣ ਚਾਰੁ॥੨॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੮-੧੪)
- (ਚ) ਗੁਰ ਸੇਵੇ ਸੋ ਠਾਕੁਰ ਜਾਨੈ॥ ਦੁਖੁ ਮਿਟੈ ਸਚੁ ਸਬਦਿ ਪਛਾਨੈ॥੧॥  
ਰਾਮੁ ਜਪਹੁ ਮੇਰੀ ਸਖੀ ਸਖੈਨੀ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਦੇਖਹੁ ਪ੍ਰਭੁ ਨੈਨੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੬-੧੩)
- (ਛ) ਗੁਰੁ ਸਾਗਰੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਰੁ ਜੋ ਇਛੇ ਸੋ ਫਲੁ ਪਾਏ॥  
ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਅਮਰੁ ਹੈ ਹਿਰਦੈ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ॥  
ਗੁਰੁ ਸੇਵਾ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੈ ਜਿਸ ਨੇ ਹੁਕਮੁ ਮਨਾਏ॥੭॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੧-੧੯)
- (ਜ) ਦੁਰਮਤਿ ਘਟੀ ਵਿਗੂਤੀ ਭਾਈ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਖੁਆਈ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨਾਮੁ ਨ ਪਾਈਐ ਭਾਈ ਬਿਨੁ ਨਾਮੈ ਭਰਮੁ ਨ ਜਾਈ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਤਾ ਸੁਖੁ ਪਾਏ ਭਾਈ ਆਵਣੁ ਜਾਣੁ ਰਹਾਈ॥੩॥  
ਸਾਚੁ ਸਹਜੁ ਗੁਰੁ ਤੇ ਉਪਜੈ ਭਾਈ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਸਾਚਿ ਸਮਾਈ॥  
ਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਸੋ ਬੂਝੈ ਭਾਈ ਗੁਰੁ ਬਿਨੁ ਮਗੁ ਨ ਪਾਈ॥  
ਜਿਸੁ ਅੰਤਰਿ ਲੋਭੁ ਕਿ ਕਰਮ ਕਮਾਵੈ ਭਾਈ ਕੂੜੁ ਬੋਲਿ ਬਿਖੁ ਖਾਈ॥੪॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੬੩੫-੧੨)
- (ਝ) ਨਾਨਕ ਕਹਤੇ ਇਹੁ ਬੀਚਾਰਾ ਜਿ ਕਮਾਵੈ ਸੁ ਪਾਰ ਗਰਾਮੀ॥  
ਗੁਰੁ ਸੇਵਹੁ ਅਰੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵਹੁ ਤਿਆਗਹੁ ਮਨਹੁ ਗੁਮਾਨੀ॥੪॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੧੬-੮)
- (ਵ) ਸਾਜਨ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰੀਤਮਹੁ ਤੁਮ ਸਹ ਕੀ ਭਗਤਿ ਕਰੋਹੋ॥  
ਗੁਰੁ ਸੇਵਹੁ ਸਦਾ ਆਪਣਾ ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਲੋਹੋ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੪੦-੮)
- (ਟ) ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵ ਨ ਜਾਣੈ ਕੋਈ॥ ਗੁਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਸੋਈ॥  
ਜਿਸ ਨੇ ਲਾਇ ਲਏ ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਜਿਸੁ ਵਡਭਾਗ ਮਥਾਇਣਾ॥੯॥  
(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੫, ੧੦੭੮-੮)
- (ਠ) ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਗੁਰੁ ਦਿਖਾਇਆ॥ ਭੂਲਾ ਮਾਰਗਿ ਸਤਿਗੁਰਿ ਪਾਇਆ॥  
ਗੁਰੁ ਸੇਵਕੁ ਕਉ ਬਿਘਨੁ ਨ ਭਗਤੀ ਹਰਿ ਪੂਰ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ਗਿਆਨਾਂ ਹੇ॥੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੭੫-੫)

- (ਡ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਕਰਉ ਫਿਰਿ ਕਾਲੁ ਨ ਖਾਇ॥ ਮਨਮੁਖ ਖਾਧੇ ਦੂਜੈ ਭਾਇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੧-੯)
- (ਢ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਸੋ ਫਲੁ ਪਾਏ॥ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਏ॥  
ਅਨਹਦ ਬਾਣੀ ਸਬਦੁ ਵਜਾਏ॥੭॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੧-੧੫)
- (ਣ) ਗੁਰ ਸੇਵੀ ਗੁਰ ਲਾਗਉ ਪਾਇ॥ ਭਗਤਿ ਕਰੀ ਰਾਚਉ ਹਰਿ ਨਾਇ॥  
ਸਿਖਿਆ ਦੀਖਿਆ ਭੋਜਨ ਭਾਉ॥ ਹੁਕਮਿ ਸੋਜਗੀ ਨਿਜ ਘਰਿ ਜਾਉ॥੬॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੧-੭)
- (ਤ) ਜਿਨਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਧਿਆਇਆ ਤਿਨ ਪੂਛਉ ਜਾਇ॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਮਨੁ ਪਤੀਆਇ॥  
ਸੇ ਧਨਵੰਤਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਕਮਾਇ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਸੋਝੀ ਪਾਇ॥੧॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੧੬੧-੭)
- (ਥ) ਏ ਮਨ ਮੇਰੇ ਭਰਮੁ ਨ ਕੀਜੈ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੇਵਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਪੀਜੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਸੇ ਮਹਾਪੁਰਖ ਸੰਸਾਰੇ॥ ਆਪਿ ਉਧਰੇ ਸਗਲ ਨਿਸਤਾਰੇ॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੧੬੧-੧੬)
- (ਦ) ਗੁਰੁ ਬੋਹਿਬੁ ਤਾਰੇ ਭਵ ਪਾਰਿ॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਜਮ ਤੇ ਛੁਟਕਾਰਿ॥  
ਅੰਧਕਾਰ ਮਹਿ ਗੁਰ ਮੰਤ੍ਰੁ ਉਜਾਰਾ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਗਲ ਨਿਸਤਾਰਾ॥੩॥  
ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਪਾਈਐ ਵਡਭਾਗੀ॥ ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਦੁਖੁ ਨ ਲਾਗੀ॥  
ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਨ ਮੇਟੈ ਕੋਇ॥ ਗੁਰੁ ਨਾਨਕੁ ਨਾਨਕੁ ਹਰਿ ਸੋਇ॥੪॥  
(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੪-੧੭)
- (ਧ) ਗੁਰ ਸੇਵੇ ਜੇਵਡੁ ਹੋਰੁ ਲਾਹਾ ਨਾਹੀ॥ ਨਾਮੁ ਮੰਨਿ ਵਸੈ ਨਾਮੋ ਸਾਲਾਹੀ॥  
ਨਾਮੋ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਸੁਖਦਾਤਾ ਨਾਮੋ ਲਾਹਾ ਪਾਇਦਾ॥੬॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੨-੨)
- (ਨ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਆਪੁ ਪਛਾਤਾ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਵਸਿਆ ਸੁਖਦਾਤਾ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਬਾਣੀ ਨਾਮੋ ਰਾਤਾ॥੬॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੫-੧)
- (ਪ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਫਲੁ ਪਾਇਆ ਹਉਮੈ ਤ੍ਰਿਸਨ ਬੁਝਾਈ॥  
ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਹ੍ਰਿਦੈ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਮਨਸਾ ਮਨਹਿ ਸਮਾਈ॥੧॥  
(ਭੋਰਉ ਮ:੩, ੧੧੫੫-੪)
- (ਫ) ਇਕਿ ਧੁਰਿ ਪਵਿਤ ਪਾਵਨ ਹਰਿ ਤੁਧੁ ਨਾਮੇ ਲਾਏ॥  
ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਸੁਖੁ ਉਪਜੈ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਬੁਝਾਏ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੭-੧੩)
- (ਬ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਸੁਖੁ ਉਪਜੇ ਫਿਰਿ ਦੁਖੁ ਨ ਲਗੈ ਆਇ॥  
ਜੰਮਣੁ ਮਰਣਾ ਮਿਟਿ ਗਇਆ ਕਾਲੈ ਕਾ ਕਿਛੁ ਨ ਬਸਾਇ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੫੧-੧੭)
- (ਭ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਹੋਰ ਥੇ ਸੁਖੁ ਨ ਭਾਲਿ॥

ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਮਨੁ ਭੇਦੀਐ ਸਦਾ ਵਸੈ ਹਰਿ ਨਾਲਿ॥

ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਤਿਨਾ ਕਉ ਮਿਲੈ ਜਿਨ ਹਰਿ ਵੇਖੈ ਨਦਰਿ ਨਿਹਾਲਿ॥੧॥

(ਬਿਹਾਗਤਾ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੪੮-੧੨)

(ਮ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਅੰਤਰਿ ਸਬਦੁ ਰਵਿਆ ਗੁਣਕਾਰੀ॥੧੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੦੮-੨)

(ਯ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ॥ ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ਠਾਕਿ ਰਹਾਇਆ॥

ਗੁਰ ਸਾਖੀ ਮਿਟਿਆ ਅੰਧਿਆਰਾ ਬਜਰ ਕਪਾਟ ਖੁਲਾਵਣਿਆ॥੬॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੦-੮)

(ਰ) ਜਗਜੀਵਨੁ ਸਾਚਾ ਏਕੋ ਦਾਤਾ॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਸਬਦਿ ਪਛਾਤਾ॥

ਏਕੋ ਅਮਰੁ ਏਕਾ ਪਤਿਸਾਹੀ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਸਿਰਿ ਕਾਰ ਬਣਾਈ ਹੇ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੪੫-੧੯)

(ਲ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਪਾਏ॥ ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ਆਪੁ ਗਵਾਏ॥

ਆਪੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਸੁਖਦਾਤਾ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦੇ ਸੋਹਾ ਹੇ॥੬॥

(ਵ) ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਹੋਈ॥ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਤਾ ਸੇਵੇ ਕੋਈ॥

ਜਮਕਾਲੁ ਤਿਸੁ ਨੇੜਿ ਨ ਆਵੈ ਮਹਲਿ ਸਚੈ ਸੁਖੁ ਪਾਇਦਾ॥੧੦॥

ਤਿਨੁ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਜੋ ਤੁਧੁ ਭਾਏ॥ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਲਾਏ॥

ਤੇਰੈ ਹਥਿ ਹੈ ਸਭ ਵਡਿਆਈ ਜਿਸੁ ਦੇਵਹਿ ਸੋ ਪਾਇਦਾ॥੧੧॥

... ..

ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਈ॥ ਗਿਆਨੀ ਧਿਆਨੀ ਪੂਛਹੁ ਕੋਈ॥

ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਤਿਸੁ ਮਿਲੈ ਵਡਿਆਈ ਦਰਿ ਸਚੈ ਸੋਭਾ ਪਾਇਦਾ॥੧੪॥

ਸਤਿਗੁਰੁ ਨੋ ਸੇਵੇ ਤਿਸੁ ਆਪਿ ਮਿਲਾਏ॥ ਮਮਤਾ ਕਾਟਿ ਸਚਿ ਲਿਵ ਲਾਏ॥

ਸਦਾ ਸਚੁ ਵਣਜਹਿ ਵਾਪਾਰੀ ਨਾਮੋ ਲਾਹਾ ਪਾਇਦਾ॥੧੫॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੩-੮)

(੩) ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੇਵਿਐ ਸਹਜ ਅਨੰਦਾ॥ ਹਿਰਦੈ ਆਇ ਵੁਠਾ ਗੋਵਿੰਦਾ॥

ਸਹਜੇ ਭਗਤਿ ਕਰੇ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਆਪੇ ਭਗਤਿ ਕਰਾਇਦਾ॥੪॥

ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਵਿਛੁੜੇ ਤਿਨੀ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਮਾਰੀਅਹਿ ਦੁਖ ਸਬਾਇਆ॥

ਮਥੇ ਕਾਲੇ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਵਹਿ ਦੁਖ ਹੀ ਵਿਚਿ ਦੁਖੁ ਪਾਇਦਾ॥੫॥

ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵਹਿ ਸੇ ਵਡਭਾਗੀ॥ ਸਹਜ ਭਾਇ ਸਚੀ ਲਿਵ ਲਾਗੀ॥

ਸਚੇ ਸਚੁ ਕਮਾਵਹਿ ਸਦ ਹੀ ਸਚੈ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇਦਾ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੩-੧)

(ੳੳ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤਪਾਂ ਸਿਰਿ ਤਪੁ ਸਾਰੁ॥ ਹਰਿ ਜੀਉ ਮਨਿ ਵਸੈ ਸਭ ਦੁਖ ਵਿਸਾਰਣਹਾਰੁ॥

ਦਰਿ ਸਾਚੈ ਦੀਸੈ ਸਚਿਆਰੁ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੩-੧੩)

(ੳਅ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਨੁ ਪਾਵੈ॥ ਅੰਤਰਿ ਪਰਗਾਸੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਵੈ॥ ਰਹਾਉ॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੩, ੬੬੪-੯)

(ੳੲ) ਸਤਿਗੁਰ ਦਾਤਾ ਸਭਨਾ ਵਥੂ ਕਾ ਪੂਰੇ ਭਾਗਿ ਮਿਲਾਵਣਿਆ॥੨॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੬-੯)

(ੳੳ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਹਰਿ ਪਾਈਐ ਜਾ ਕਉ ਨਦਰਿ ਕਰੇਇ॥  
ਮਾਨਸ ਤੇ ਦੇਵਤੇ ਭਏ ਸਚੀ ਭਗਤਿ ਜਿਸੁ ਦੇਇ॥

(ਬਿਲਾਵਲ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੫੦-੧੩)

(ੳੴ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਹਰਿ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਹਰਿ ਰਸੁ ਸਹਜਿ ਪੀਆਵਣਿਆ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੮-੩)

(ੳੵ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਕਰਣੀ ਸਾਰੁ॥ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਰਾਖਹੁ ਉਰਿ ਧਾਰ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੬-੩)

(ੳ੶) ਜੇ ਰੰਗਿ ਰਾਤੇ ਕਰਮ ਬਿਧਾਤੇ॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਜੁਗ ਚਾਰੇ ਜਾਤੇ॥  
ਜਿਸ ਨੋ ਆਪਿ ਦੇਇ ਵਡਿਆਈ ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਮਿ ਸਮਾਵਣਿਆ॥੩॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੧-੯)

(ੳ੷) ਕਾਇਆ ਅੰਦਰਿ ਗੜ ਕੋਟੁ ਹੈ ਸਭਿ ਦਿਸੰਤਰ ਦੇਸਾ॥  
ਆਪੇ ਤਾੜੀ ਲਾਈਅਨੁ ਸਭ ਮਹਿ ਪਰਵੇਸਾ॥  
ਆਪੇ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਸਾਜੀਅਨੁ ਆਪਿ ਗੁਪਤੁ ਰਖੇਸਾ॥  
ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਜਾਣਿਆ ਸਚੁ ਪਰਗਟੀਏਸਾ॥  
ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਸਚੇ ਸਚੁ ਹੈ ਗੁਰਿ ਸੋਝੀ ਪਾਈ॥੧੬॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੫੫-੧)

(ੳ੸) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਜਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ॥ ਅੰਤਰਿ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਪਤਿ ਉਤਮ ਹੋਇ॥ ਰਹਾਉ॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੩, ੬੬੪-੧੬)

(ੳ੹) ਇਕਿ ਗੁਣ ਵਿਹਾਝਹਿ ਅਉਗਣ ਵਿਕਟਹਿ ਗੁਰ ਕੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ॥  
ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਨਾਉ ਪਾਇਆ ਵੁਠਾ ਅੰਦਰਿ ਆਇ॥੭॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੭-੭)

(ੳ੺) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਨਾਮੇ ਲਾਗਾ॥ ਤਿਸ ਕਉ ਮਿਲਿਆ ਜਿਸੁ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗਾ॥  
ਤਿਸ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਰਵਿਆ ਸੋਇ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਸੀਤਲੁ ਨਿਹਚਲੁ ਹੋਇ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੩੬-੨)

(ੳ੻) ਹਰਿ ਹਰਿ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ ਹੈ ਦੁਖ ਮੋਟਣਹਾਰਾ॥  
ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਪਾਈਐ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਿਸਤਾਰਾ॥੪॥

(ਤਿਲੰਗ ਮ:੪, ੭੨੫-੧੪)

(ੳ੼) ਮਿਟੀ ਤਿਆਸ ਅਗਿਆਨ ਅੰਧੇਰੇ॥  
ਸਾਧ ਸੇਵਾ ਅਘ ਕਟੇ ਘਨੇਰੇ ॥੧॥  
ਸੁਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦੁ ਘਨਾ॥  
ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਭਏ ਮਨ ਨਿਰਮਲ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸੁਨਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੭-੮)

(ੳ੽) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਭਗਤਿ ਕਮਾਈ॥ ਤਬ ਇਹ ਮਾਨਸ ਦੇਹੀ ਪਾਈ॥

ਇਸ ਦੇਹੀ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਦੇਵ॥ ਸੋ ਦੇਹੀ ਭਜੁ ਹਰਿ ਕੀ ਸੇਵ॥੧॥

(ਭੈਰਉ ਕਬੀਰ, ੧੧੫੯-੭)

- (ੳਵ) ਮਨਹਠਿ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਸਭ ਥਕੇ ਕਰਮ ਕਮਾਇ॥  
ਮਨਹਠਿ ਭੇਖ ਕਰਿ ਭਰਮਦੇ ਦੁਖੁ ਪਾਇਆ ਦੂਜੈ ਭਾਇ॥  
ਰਿਧਿ ਸਿਧਿ ਸਭੁ ਮੋਹੁ ਹੈ ਨਾਮੁ ਨ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥  
ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਵੈ ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰਾ ਜਾਇ॥  
ਨਾਮੁ ਰਤਨੁ ਘਰਿ ਪਰਗਟੁ ਹੋਆ ਨਾਨਕ ਸਹਜਿ ਸਮਾਇ॥੧॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੯੩-੧੭)

- (ੳਟ) ਗੁਰ ਚਰਨ ਸਰੋਵਹਿ ਗੁਰਸਿੰਖ ਤੋਰ॥ ਗੁਰ ਸੇਵ ਤਰੇ ਤਜਿ ਮੇਰ ਤੋਰ॥  
ਨਰ ਨਿੰਦਕ ਲੋਭੀ ਮਨਿ ਕਠੋਰ॥ ਗੁਰ ਸੇਵ ਨ ਭਾਈ ਸਿ ਚੋਰ ਚੋਰ॥੨॥

(ਬਸੰਤੁ ਮ:੧, ੧੧੭੦-੯)

- (ੳਠ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਤੇ ਲਹੈ ਪਦਾਰਥੁ॥ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਕਿਰਤਾਰਥੁ॥  
ਸਾਚੀ ਦਰਗਹ ਪੂਛ ਨ ਹੋਇ॥ ਮਾਨੇ ਹੁਕਮੁ ਸੀਝੈ ਦਰਿ ਸੋਇ॥੬॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ੮੩੨-੯)

- (ੳਡ) ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵਿ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਚੀਤਿ॥  
ਗੁਰੁ ਭੇਟੇ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਚੇਤਾਵੈ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਹੋਰ ਝੂਠੁ ਪਰੀਤਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੮੩੨-੧੬)

- (ੳਢ) ਮਨ ਰੇ ਦੂਜਾ ਭਾਉ ਚੁਕਾਇ॥ ਅੰਤਰਿ ਤੇਰੈ ਹਰਿ ਵਸੈ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਸੁਖੁ ਪਾਇ॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੩-੧੬)

- (ੳਣ) ਗੁਰੁ ਸੇਵਨਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇਆ ਰਾਮ॥  
ਹਰਿ ਧੂਤਿ ਦੇਵਹੁ ਮੈ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੀ ਹਮ ਪਾਪੀ ਮੁਕਤੁ ਕਰਾਇਆ ਰਾਮ॥

(ਸੂਰੀ ਛੰਤ ਮ:੩, ੭੭੨-੧੫)

- (ੳਤ) ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਖਰੀ ਸੁਖਾਲੀ ਜਿਸਨੋ ਆਪਿ ਕਰਾਏ॥  
ਨਾਮੋ ਬੀਜੇ ਨਾਮੋ ਜੰਮੈ ਨਾਮੋ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ॥  
ਨਾਨਕ ਸਚਿ ਨਾਮਿ ਵਡਿਆਈ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਪਾਏ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੪੬-੧੩)

- (ੳਥ) ਜਗੁ ਬਿਨਸਤ ਹਮ ਦੇਖਿਆ ਲੋਭੇ ਅਹੰਕਾਰਾ॥  
ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਇਆ ਸਚੁ ਮੁਕਤਿ ਦੁਆਰਾ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੮-੧੫)

- (ੳਦ) ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਮਹਲੁ ਪਾਈਐ ਜਗੁ ਦੁਤਰੁ ਤਰੀਐ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੦੦-੧)

- (ੳਧ) ਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਮਨਾ ਹਰਿ ਜਨ ਸੰਗੁ ਕੀਜੈ॥  
ਜਮੁ ਜੰਦਾਰੁ ਜੋਹਿ ਨਹੀ ਸਾਕੈ ਸਰਪਨਿ ਡਸਿ ਨ ਸਕੈ ਹਰਿ ਕਾ ਰਸੁ ਪੀਜੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

... ..



ਪੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਰਾਮੁ ਰਵੀਜੈ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਕਿਰਪਾ ਪ੍ਰਭ ਕੀਜੈ॥੮॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੮੦੫-੫)

(ੳਨ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿਐ ਸੂਤਕੁ ਜਾਇ॥ ਮਰੈ ਨ ਜਨਮੈ ਕਾਲੁ ਨ ਖਾਇ॥੫॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੨੯-੧੫)

(ੳਪ) ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੇਵਿਐ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੁਖੁ ਜਾਇ॥

ਚਿੰਤਾ ਮੂਲਿ ਨ ਹੋਵਈ ਅਚਿੰਤੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥

ਅੰਤਰਿ ਤੀਰਥੁ ਗਿਆਨੁ ਹੈ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦੀਆ ਬੁਝੁਇ॥

ਮੈਲੁ ਗਈ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਆ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਰਿ ਤੀਰਥਿ ਨਾਇ॥

(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੭-੪)

(ੳਫ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿਐ ਜਾਇ ਅਭਿਮਾਨੁ॥ ਗੋਵਿੰਦੁ ਪਾਈਐ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੩-੧)

(ੳਬ) ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੇਵਿਐ ਦੂਜੀ ਦੁਰਮਤਿ ਜਾਈ॥

ਅਉਗਣ ਕਾਟਿ ਪਾਪਾ ਮਤਿ ਖਾਈ॥ ਕੰਚਨ ਕਾਇਆ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾਈ॥੬॥

(ਬਿਆਵਲੁ ਮ:੩, ੮੩੩-੨)

(ੳਭ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਆਪੁ ਗਵਾਏ॥ ਮਿਲਿ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਬਦਿ ਸੁਖੁ ਪਾਏ॥

ਅੰਤਰਿ ਪਿਆਰੁ ਭਗਤੀ ਰਾਤਾ ਸਹਜਿ ਮਤੇ ਬਣਿ ਆਈ ਹੇ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੩, ੧੦੪੪-੫)

(ੳਮ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਿਨੀ ਨ ਸੇਵਿਓ ਤਿਨਾ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇ॥

ਨਾਨਕ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੋ ਕਰੇ ਕਹਣਾ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਇ॥੧॥

(ਵਾਰ ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੮੮-੧)

(ੳਯ) ਸਭ ਏਕਾ ਜੋਤਿ ਜਾਣੈ ਜੇ ਕੋਈ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿਐ ਪਰਗਟੁ ਹੋਈ॥

ਗੁਪਤੁ ਪਰਗਟੁ ਵਰਤੈ ਸਭ ਥਾਈ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਵਣਿਆ॥੨॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੦-੧੧)

(ੳਰ) ਜੋ ਜਨਮੇ ਸੇ ਰੋਗਿ ਵਿਆਪੇ॥ ਹਉਮੈ ਮਾਇਆ ਦੁਖਿ ਸੰਤਾਪੇ॥

ਸੇ ਜਨ ਬਾਚੇ ਜੋ ਪ੍ਰਭਿ ਰਾਖੇ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਸੁ ਸਬਦੁ ਚਾਖੇ॥੩॥

ਚਲਤਉ ਮਨੁ ਰਾਖੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਚਾਖੈ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਬਦੁ ਭਾਖੈ॥

ਸਾਚੈ ਸਬਦਿ ਮੁਕਤਿ ਗਤਿ ਪਾਏ॥ ਨਾਨਕ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਏ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੨-੧੫)

(ੳਲ) ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਬਦੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਬਾਣੀ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਸੇਵਿਐ ਰਿਦੈ ਸਮਾਣੀ॥

ਨਾਨਕ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਸੁਖਦਾਤਾ ਪੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਭ ਭੁਖ ਲਹਿ ਜਾਵਣਿਆ॥੮॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੯-੩)

(ੳਵ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੈ ਗਿਆਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੈ ਪੂਜਾ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੀ ਅਵਰੁ ਨ ਦੂਜਾ॥

ਸਤਿਗੁਰੁ ਤੇ ਨਾਮੁ ਰਤਨ ਧਨੁ ਪਾਇਆ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੀ ਸੇਵਾ ਭਾਈ ਹੇ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਸੋਲਹੇ ਮ:੪, ੧੦੬੯-੭)

(ੳੜ) ਦੇਖਿ ਬਿਸਮਾਦੁ ਇਹੁ ਮਨੁ ਨਹੀ ਚੇਤੇ, ਆਵਾ ਗਉਣੁ ਸੰਸਾਰਾ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਸੋਈ ਬੂਝੈ ਪਾਏ ਮੋਖ ਦੁਆਰਾ॥੫॥

(ਸਾਰਗ ਮ:੩, ੧੨੩੪-੧੭)

(ਅੳ) ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਸੁਖਦਾਤਾ ਅੰਤੇ ਹੋਇ ਸਖਾਈ॥  
ਬਾਬੁ ਗੁਰੂ ਜਗਤੁ ਬਉਰਾਨਾ ਨਾਵੈ ਸਾਰ ਨ ਪਾਈ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਸੇ ਪਰਵਾਣੁ ਜਿਨ੍ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਈ॥

(ਵਾਰ ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੮੭-੭)

(ਅਅ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਸੋ ਜੋਗੀ ਹੋਇ॥ ਭੈ ਰਚਿ ਰਹੈ ਸੁ ਨਿਰਭਉ ਹੋਇ॥  
ਜੈਸਾ ਸੇਵੈ ਤੈਸੇ ਹੋਇ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੩-੧੯)

(ਅੲ) ਤੀਨਿ ਭਵਨ ਮਹਿ ਏਕਾ ਮਾਇਆ॥ ਮੂਰਖਿ ਪੜਿ ਪੜਿ ਦੂਜਾ ਭਾਉ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ॥  
ਬਹੁ ਕਰਮ ਕਮਾਵੈ ਦੁਖੁ ਸਬਾਇਆ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ॥੬॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੪-੬)

(ਅਸ) ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਸਹਜੁ ਨ ਊਪਜੈ ਭਾਈ ਪੂਛਹੁ ਗਿਆਨੀਆ ਜਾਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸਦਾ ਕਰਿ ਭਾਈ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇ॥੫॥  
ਗੁਰਮਤੀ ਭਉ ਊਪਜੈ ਭਾਈ ਭਉ ਕਰਟੀ ਸਚੁ ਸਾਰੁ॥  
ਪ੍ਰੇਮ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਈਐ ਭਾਈ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਆਧਾਰੁ॥੬॥  
ਜੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਆਪਣਾ ਭਾਈ ਤਿਨ ਕੈ ਹਉ ਲਾਗਉ ਪਾਇ॥  
ਜਨਮੁ ਸਵਾਰੀ ਆਪਣਾ ਭਾਈ ਕੁਲੁ ਭੀ ਲਈ ਬਖਸਾਇ॥੭॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੩੮-੧੫)

(ਅਹ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸਫਲ ਹੈ ਜੇ ਕੋ ਕਰੇ ਚਿਤੁ ਲਾਇ॥  
ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਈਐ ਅਚਿੰਤੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥  
ਜਨਮ ਮਰਨ ਦੁਖੁ ਕਟੀਐ ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਜਾਇ॥  
ਉਤਮ ਪਦਵੀ ਪਾਈਐ ਸਚੇ ਰਹੈ ਸਮਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਪੂਰਬਿ ਜਿਨ ਕਉ ਲਿਖਿਆ ਤਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲਿਆ ਆਇ॥੧॥

(ਬਿਹਾਗੜਾ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੫੨-੬)

(ਅਕ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਗਾਖੜੀ ਸਿਰੁ ਦੀਜੈ ਆਪੁ ਗਵਾਇ॥  
ਸਬਦਿ ਮਰਹਿ ਫਿਰਿ ਨਾ ਮਰਹਿ ਤਾ ਸੇਵਾ ਪਵੈ ਸਭ ਬਾਇ॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੪੯-੬)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਤੋਂ ਵਿਹੁਟੇ (੪੦੩)

(ੳ) ਜਿ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਆਪੁ ਗਣਾਇਦੇ ਤਿਨ ਅੰਦਰਿ ਕੂੜੁ ਫਿਟੁ ਫਿਟੁ ਮੁਹ ਫਿਕੇ॥  
ਓਇ ਬੋਲੇ ਕਿਸੈ ਨ ਭਾਵਨੀ ਮੁਹ ਕਾਲੇ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਚੁਕੇ॥੮॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੦੪-੫)

(ਅ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਨ ਸੇਵਹਿ ਮੂਰਖ ਅੰਧ ਗਵਾਰਾ॥ ਫਿਰਿ ਓਇ ਕਿਥਹੁ ਪਾਇਨਿ ਮੋਖ ਦੁਆਰਾ॥  
ਮਰਿ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਆਵਹਿ ਜਮ ਦਰਿ ਚੋਟਾ ਖਾਵਣਿਆ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੫-੧੫)

(ੲ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਿਨੀਂ ਨ ਸੇਵਿਓ ਸੇ ਕਿਤੁ ਆਏ ਸੰਸਾਰਿ॥  
ਜਮ ਦਰਿ ਬਧੇ ਮਾਰੀਅਹਿ ਕੂਕ ਨ ਸੁਣੈ ਪੁਕਾਰਿ॥  
ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਵਾਰੋ ਵਾਰ॥੫॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੯-੧੮)

(ਸ) ਬਿਨੁ ਬੂਝੇ ਵਡਾ ਫੇਰੁ ਪਇਆ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਈ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਨ ਕੀਤੀਆ ਅੰਤਿ ਗਇਆ ਪਛੁਤਾਈ॥  
ਆਪਣੀ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਗੁਰੁ ਪਾਈਐ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਈ॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੧-੧੪)

(ਹ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵ ਨ ਕੀਨੀਆ ਕਿਆ ਓਹੁ ਕਰੇ ਵੀਚਾਰੁ॥  
ਸਬਦੈ ਸਾਰ ਨ ਜਾਣਈ ਬਿਖੁ ਭੂਲਾ ਗਵਾਰੁ॥  
ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੁ ਬਹੁ ਕਰਮ ਕਮਾਵੈ ਦੂਜੇ ਭਾਇ ਪਿਆਰੁ॥  
ਅਣਹੋਤਾ ਆਪੁ ਗਣਾਇਦੇ ਜਮੁ ਮਾਰਿ ਕਰੇ ਤਿਨ ਖੁਆਰੁ॥  
ਨਾਨਕ ਕਿਸਨੋ ਆਖੀਐ ਜਾ ਆਪੇ ਬਖਸਣਹਾਰੁ॥੨॥

(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੯-੪)

(ਕ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵ ਨ ਕੀਨੀਆ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਨ ਲਗੇ ਪਿਆਰੁ॥  
ਮਤ ਤੁਮ ਜਾਣਹੁ ਓਇ ਜੀਵਦੇ ਓਇ ਆਪਿ ਮਾਰੇ ਕਰਤਾਰਿ॥

(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੯-੧੩)

(ਖ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਜੀਅ ਕੇ ਬੰਧਨਾ ਵਿਚਿ ਹਉਮੈ ਕਰਮ ਕਮਾਹਿ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਠਉਰ ਨ ਪਾਵਹੀ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਫਿਕਾ ਬੋਲਣਾ ਨਾਮੁ ਨ ਵਸੈ ਮਨ ਮਾਹਿ॥  
ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਜਮ ਪੁਰਿ ਬਧੇ ਮਾਰੀਅਨਿ ਮੁਹਿ ਕਾਲੈ ਉਠਿ ਜਾਹਿ॥੧॥

(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੯-੧੮)

(ਗ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਜਿਨਾ ਨ ਸੇਵਿਓ ਸਬਦਿ ਨ ਲਗੇ ਪਿਆਰੁ॥  
ਸਹਜੇ ਨਾਮੁ ਨ ਧਿਆਇਆ ਕਿਤੁ ਆਇਆ ਸੰਸਾਰਿ॥  
ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਜੂਨੀ ਪਾਈਐ ਵਿਸਟਾ ਸਦਾ ਖੁਆਰੁ॥  
ਕੂੜੈ ਲਾਲਚਿ ਲਗਿਆ ਨਾ ਉਰਵਾਰੁ ਨ ਪਾਰੁ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਉਬਰੇ ਜਿ ਆਪਿ ਮੇਲੇ ਕਰਤਾਰਿ॥੨॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੨-੧੮)

(ਘ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਨ ਸੇਵਿਓ ਸਬਦੁ ਨ ਰਖਿਓ ਉਰ ਧਾਰਿ॥  
ਧਿਗੁ ਤਿਨਾ ਕਾ ਜੀਵਿਆ ਕਿਤੁ ਆਏ ਸੰਸਾਰਿ॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੪-੩)

(੬) ਸਤਿਗੁਰੂ ਨ ਸੇਵਿਓ ਮੂਰਖ ਅੰਧ ਗਵਾਰਿ॥  
ਦੂਜੇ ਭਾਇ ਬਹੁਤੁ ਦੁਖੁ ਲਾਗਾ ਜਲਤਾ ਕਰੇ ਪੁਕਾਰ॥

(ਵਾਰ ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੩, ੫੯੪-੧੩)

(੭) ਸਤਿਗੁਰੂ ਨ ਸੇਵੇ ਸੋ ਕਾਹੇ ਆਇਆ॥ ਪ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵਣੁ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੨੯-੧੫)

(੮) ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾਤਾ ਤਿਨੈ ਪਛਾਤਾ ਜਿਸ ਨੋ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੁਮਾਰੀ॥੨੩॥

ਸਤਿਗੁਰੂ ਨ ਸੇਵਹਿ ਮਾਇਆ ਲਾਗੇ ਡੂਬਿ ਮੂਏ ਅਹੰਕਾਰੀ॥੨੪॥

ਜਿਚਰੁ ਅੰਦਰਿ ਸਾਸੁ ਤਿਚਰੁ ਸੇਵਾ ਕੀਚੈ ਜਾਇ ਮਿਲੀਐ ਰਾਮ ਮੁਰਾਰੀ॥੨੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੧੧-੧੩)

(੯) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਈ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੬੩-੧੩)

(੧੦) ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵ ਜਾਣੈ ਕੋਈ॥ ਗੁਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਸੋਈ॥

ਜਿਸ ਨੋ ਲਾਇ ਲਏ ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਜਿਸੁ ਵਡਭਾਗ ਮਥਾਇਣਾ॥੯॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੪, ੧੦੭੮-੮)

(੧੧) ਅਪਣਾ ਆਪੁ ਨ ਪਛਾਣਈ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਤਾ ਦੂਰਿ॥

ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਵਿਸਰੀ ਕਿਉ ਮਨੁ ਰਹੈ ਹਜ਼ੂਰਿ॥

ਮਨਮੁਖਿ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ਝੂਠੈ ਲਾਲਚਿ ਕੂਰਿ॥

ਨਾਨਕ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਇਅਨੁ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਹਦੂਰਿ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੫੪-੧੬)

(੧੨) ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ ਬੇਦ ਵਖਾਣੈ॥ ਭਰਮੇ ਭੂਲਾ ਤਤੁ ਨ ਜਾਣੈ॥

ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਸੁਖੁ ਨ ਪਾਏ॥ ਦੁਖੇ ਦੁਖੁ ਕਮਾਵਣਿਆ॥੧੦॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੪-੩)

(੧੩) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਸਾਤਿ ਨ ਆਵਈ ਦੂਜੀ ਨਾਹੀ ਜਾਇ॥

ਜੇ ਬਹੁਤੇਰਾ ਲੋਚੀਐ ਵਿਣੁ ਕਰਮੇ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾਇ॥

... ..

ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਉਬਰੇ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਮਾਹਿ॥੨॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩ ੫੧੬-੨)

(੧੪) ਅੰਤਰਿ ਅਗਨਿ ਜਲੈ ਭਤਕਾਰੇ॥ ਮਨਮੁਖੁ ਤਕੇ ਕੁੰਡਾ ਚਾਰੇ॥

ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਕਿਉ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਸਾਚੈ ਹਾਥਿ ਵਡਾਈ ਹੇ॥੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੨-੧੨)

(੧੫) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਜੋਗੁ ਨ ਹੋਈ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੬-੮)

- (੮) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਬਹੁਤਾ ਦੁਖੁ ਲਾਗਾ ਜੁਗ ਚਾਰੇ ਭਰਮਾਈ॥  
ਹਮ ਦੀਨ ਤੁਮ ਜੁਗੁ ਜੁਗੁ ਦਾਤੇ ਸਬਦੇ ਦੇਹਿ ਬੁਝਾਈ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੦੩-੧੬)

- (੩) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵੇ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਈ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਮਿਲੈ ਹਰਿ ਸੋਈ॥੭॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੦-੬)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸੰਗਤਿ ਕਿਵੇ ਪ੍ਰਾਪਤਿ ਹੋਵੇ? (੪੦੪)

- (ੳ) ਗੁਰ ਸਭਾ ਏਵ ਨ ਪਾਈਐ ਨਾ ਨੇਤੈ ਨਾ ਦੂਰਿ॥  
ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਾਂ ਮਿਲੈ ਜਾ ਮਨੁ ਰਹੈ ਹਦੂਰਿ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੪-੩)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਗੁਰ ਗੱਦੀ ਦਰਗਾਹੀ ਫੁਰਮਾਨ ਹੈ (੪੦੫)

ਕਈ ਵਿਆਖਿਆ ਕਾਰ ਇਹ ਆਖਦੇ ਸੁਣੇ ਗਏ ਹਨ ਕਿ ਪਾਵਨ ਲਹਣਾ ਜੀ ਨੂੰ ਗੁਰ ਗੱਦੀ ਤਦ ਪਰਾਪਤ ਹੋਈ, ਜਦ ਕਿ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਹਜ਼ੂਰ ਲਹਣਾ ਜੀ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਡੀ ਘਾਲਣਾ ਘਾਲੀ, ਅਥਵਾ ਅਟੱਕ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ। ਮਗਰ ਇਸ ਵਿਚ ਰੱਬੀ ਮਿਹਰ ਨੂੰ ਵੀ ਦਖਲ ਹਾਸਲ ਹੈ।

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਵਡਿਆਈ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦਿਤੀ ਧੁਰਹੁ ਹੁਕਮੁ ਬੁਝਿ ਨੀਸਾਣੁ॥  
ਪੁਤੀ ਭਾਤੀਈ ਜਾਵਾਈ ਸਕੀ ਅਗਹੁ ਪਿਛਹੁ ਟੋਲਿ ਡਿਠਾ ਲਾਹਰਿਓਨੁ  
ਸਭਨਾ ਕਾ ਅਭਿਮਾਨੁ॥  
ਜਿਥੈ ਕੋ ਵੇਖੈ ਤਿਥੈ ਮੇਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹਰਿ ਬਖਸਿਓਸੁ ਸਭੁ ਜਹਾਨੁ॥  
ਜਿ ਸਤਿਗੁਰ ਨੋ ਮਿਲਿ ਮੰਨੇ ਸੁ ਹਲਤਿ ਪਲਤਿ ਸਿਝੈ  
ਜਿ ਵੇਖੁ ਹੋਵੈ ਸੁ ਫਿਰੈ ਭਰਿਸਟ ਥਾਨੁ॥  
ਜਨ ਨਾਨਕ ਕੈ ਵਲਿ ਹੋਆ ਮੇਰਾ ਸੁਆਮੀ ਹਰਿ ਸਜਣ ਪੁਰਖੁ ਸੁਜਾਨੁ॥  
ਪਉਦੀ ਭਿਤਿ ਦੇਖਿ ਕੈ ਸਭਿ ਆਇ ਪਏ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਪੈਰੀ  
ਲਾਹਿਓਨੁ ਸਭਨਾ ਕਿਆਹੁ ਮਨਹੁ ਗੁਮਾਨੁ॥੧੦॥

(ਬਿਲਾਵਲ ਵਾਰ ਮ:੪, ੮੫੩-੧੭)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਦਇਆ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ (੪੦੬)

- (ੳ) ਪੂਰਾ ਗੁਰੁ ਅਖੁਓ ਜਾ ਕਾ ਮੰਤ੍ਰ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ਪੇਖੈ ਹੋਇ ਸੰਤ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੭-੭)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਦਇਆਲਤਾ (੪੦੭)

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਤ ਸਰਧਾ ਪੂਰੀਐ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਨ ਕਬਹੂ ਝੂਰੀਐ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਤਾ ਦੁਖੁ ਨ ਜਾਣੀਐ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਤਾ ਹਰਿ ਰੰਗੁ ਮਾਣੀਐ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਤਾ ਜਮ ਕਾ ਡਰੁ ਕੇਹਾ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਤਾ ਸਦ ਹੀ ਸੁਖੁ ਦੇਹਾ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਤਾ ਨਵ ਨਿਧਿ ਪਾਈਐ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਹੋਇ ਦਇਆਲੁ ਤਾ ਸਚੁ ਸਮਾਈਐ॥੨੫॥

(ਮਾਝ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੪੯-੧੧)

- (ਅ) ਲਖ ਖੁਸੀਆ ਪਾਤਿਸਾਹੀਆ ਜੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨਦਰਿ ਕਰੇਇ॥  
ਨਿਮਖ ਏਕ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦੇਇ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਤਨੁ ਸੀਤਲ ਹੋਇ॥  
ਜਿਸ ਕਉ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਤਿਨਿ ਸਤਿਗੁਰ ਚਰਨ ਗਹੇ॥੨॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੪-੭)
- (ੲ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਤੁਠਾ ਸਚੁ ਦ੍ਰਿੜਾਏ॥ ਸਭਿ ਦੁਖ ਮੇਟੇ ਮਾਰਗਿ ਪਾਏ॥  
ਕੰਡਾ ਪਾਇ ਨ ਗਡਈ ਮੂਲੇ ਜਿਸੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਰਾਖਣਹਾਰਾ ਹੇ॥੧੧॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੯-੧੨)
- (ਸ) ਚਰਣ ਕਮਲ ਸਿਉ ਲਾਗੇ ਮਾਨੁ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਤੂਠੈ ਕੀਨੋ ਦਾਨੁ॥੩॥  
ਨਾਨਕ ਕਉ ਗੁਰਿ ਦੀਖਿਆ ਦੀਨੁ॥ ਪ੍ਰਭ ਅਭਿਨਾਸੀ ਘਟਿ ਘਟਿ ਚੀਨ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੬-੧੫)
- (ਹ) ਸਾਗਰ ਭਗਤਿ ਭੰਡਾਰ ਹਰਿ ਪੂਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਪਾਸਿ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਤੁਠਾ ਖੋਲਿ ਦੇਇ ਮੁਖਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਪਰਗਾਸਿ॥  
ਮਨਮੁਖਿ ਭਾਗ ਵਿਹੂਣਿਆ ਤਿਖ ਮੁਈਆ ਕੰਧੀ ਪਾਸਿ॥੩॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੪, ੯੯੬-੧੪)
- (ਕ) ਇਕਿ ਰਤਨ ਪਦਾਰਥ ਵਣਜਦੇ ਇਕਿ ਕਚੈ ਦੇ ਵਾਪਾਰਾ॥  
ਸਤਿਗੁਰਿ ਤੂਠੈ ਪਾਇਅਨਿ ਅੰਦਰਿ ਰਤਨ ਭੰਡਾਰਾ॥  
ਵਿਣੁ ਗੁਰ ਕਿਨੈ ਨ ਲਧਿਆ ਅੰਧੇ ਭਉਕਿ ਮੁਏ ਕੂੜਿਆਰਾ॥  
(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੪੧-੬)
- (ਖ) ਦੁਹਾ ਸਿਰਿਆ ਕਾ ਖਸਮੁ ਆਪਿ ਅਵਰੁ ਨ ਦੂਜਾ ਥਾਉ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਤੂਠੈ ਪਾਇਆ ਨਾਨਕ ਸਚਾ ਨਾਉ॥੯॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੭੧-੪)
- (ਗ) ਹਉ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਜਣੁ ਹਰਿ ਮੀਤੁ ਦਸਾਈ ਜੀਉ॥  
ਹਰਿ ਦਸਹੁ ਸੰਤਹੁ ਜੀ ਹਰਿ ਖੋਜੁ ਪਵਾਈ ਜੀਉ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਤੁਠੜਾ ਦਸੇ ਹਰਿ ਪਾਈ ਜੀਉ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੇ ਨਾਮਿ ਸਮਾਈ ਜੀਉ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੪, ੧੭੫-੧੩)
- (ਘ) ਹਮ ਅੰਧੁਲੇ ਅੰਧ ਬਿਖੇ ਬਿਖੁ ਰਾਤੇ ਕਿਉ ਚਾਲਹੁ ਗੁਰ ਚਾਲੀ॥  
ਸਤਗੁਰੁ ਦਇਆ ਕਰੇ ਸੁਖਦਾਤਾ ਹਮ ਲਾਵੈ ਆਪਨ ਪਾਲੀ॥੧॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੪, ੬੬੭-੧੪)
- (ਙ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਦਇਆ ਕਰੇ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਲੇ ਮੈ ਤਿਸੁ ਆਗੈ ਸਿਰੁ ਕਟਿ ਕਟਿ ਪਈਆ॥੧॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੩੬-੧੫)
- (ਚ) ਸਤਿਗੁਰਿ ਦਇਆਲਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ਹਰਿ ਪਾਧਰੁ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਕੇਰਾ॥੧॥  
(ਟੋਡੀ ਮ:੪, ੭੧੧-੩)
- (ਛ) ਜਾ ਕਉ ਸਤਿਗੁਰੁ ਅਪਨਾ ਰਾਖੇ॥ ਸੋ ਜਨੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਰਸਨਾ ਚਾਖੇ॥੩॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰਿ ਕੀਨੀ ਮਇਆ॥ ਚਲਤਿ ਪਲਤਿ ਮੁਖ ਉਜਲ ਭਇਆ॥੪॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੨੯੮-੮)



- (ਜ) ਸਫਲ ਹੋਤ ਇਹ ਦੁਰਲਭ ਦੇਹੀ॥ ਜਾ ਕਉ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਇਆ ਕਰੇਹੀ॥੨॥  
ਅਗਿਆਨ ਭਰਮੁ ਬਿਨਸੈ ਦੁਖ ਡੇਰਾ॥ ਜਾ ਕੈ ਹਿਦੈ ਬਸਹਿ ਗੁਰ ਪੈਰਾ॥੩॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੫, ੧੨੯੮-੧੯)

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਦਰਸਾਈ ਕਾਰ (੪੦੮)**

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੇ ਜੀਅ ਕੀ ਸਾਰ ਨ ਜਾਪੈ ਕਿ ਪੂਰੈ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭਾਵੈ॥  
ਗੁਰਸਿਖਾਂ ਅੰਦਰਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਵਰਤੈ ਜੋ ਸਿਖਾਂ ਨੋ ਲੋਚੈ ਸੋ ਗੁਰ ਖੁਸੀ ਆਵੈ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਆਖੈ ਸੁ ਕਾਰ ਕਮਾਵਨਿ ਸੁ ਜਪੁ ਕਮਾਵਹਿ  
ਗੁਰਸਿਖਾਂ ਕੀ ਘਾਲ ਸਚਾ ਥਾਇ ਪਾਵੈ॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੩੧੭-੧੨)

- (ਅ) ਸਰੀਰੁ ਜਲਉ ਗੁਣ ਬਾਹਰਾ ਜੋ ਗੁਰ ਕਾਰ ਨ ਕਮਾਇ॥

(ਸੋਰਠਿ ਵਾਰ ਮ:੩, ੬੫੧-੧੦)

- (ੲ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਫੁਰਮਾਇਆ ਕਾਰੀ ਏਹੁ ਕਰੇਹੁ॥ ਗੁਰੁ ਦੁਆਰੈ ਹੋਇ ਕੈ ਸਾਹਿਬੁ ਸੰਮਾਲੇਹੁ॥  
ਸਾਹਿਬੁ ਸਦਾ ਹਜ਼ੂਰਿ ਹੈ ਭਰਮੈ ਕੇ ਛਉੜ ਕਟਿ ਕੈ ਅੰਤਰਿ ਜੋਤਿ ਧਰੇਹੁ॥  
ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹੈ ਦਾਰੂ ਏਹੁ ਲਾਏਹੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਾ ਭਾਣਾ ਚੀਤਿ ਰਖਹੁ ਸੰਜਮੁ ਸਚਾ ਨੇਹੁ॥  
ਨਾਨਕ ਐਥੇ ਸੁਖੈ ਅੰਦਰਿ ਰਖਸੀ ਅਗੈ ਹਰਿ ਸਿਉ ਕੇਲ ਕਰੇਹੁ॥੨॥

(ਬਿਹਾਗੜਾ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੫੪-੭)

- (ਸ) ਗੁਰ ਕਾ ਕਹਿਆ ਜੇ ਕਰੇ ਸੁਖੀ ਹੂ ਸੁਖੁ ਸਾਰੁ॥  
ਗੁਰ ਕੀ ਕਰਣੀ ਭਉ ਕਟੀਐ ਨਾਨਕ ਪਾਵਹਿ ਪਾਰੁ॥੧॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੪੮-੯)

- (ਹ) ਧਨਾਸਰੀ ਧਨਵੰਤੀ ਜਾਣੀਐ ਭਾਈ ਜਾਂ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੀ ਕਾਰ ਕਮਾਇ॥  
ਤਨੁ ਮਨੁ ਸਉਪੇ ਜੀਅ ਸਉ ਭਾਈ ਲਏ ਹੁਕਮਿ ਫਿਰਾਉ॥  
ਜਹ ਬੈਸਾਵਹਿ ਬੈਸਹ ਭਾਈ ਜਹ ਭੇਜਹਿ ਤਹ ਜਾਉ॥  
ਏਵਡੁ ਧਨੁ ਹੋਰੁ ਕੇ ਨਹੀ ਭਾਈ ਜੇਵਡੁ ਸਚਾ ਨਾਉ॥  
ਸਦਾ ਸਚੇ ਕੇ ਗੁਣ ਗਾਵਾਂ ਭਾਈ ਸਦਾ ਸਚੇ ਕੈ ਸੰਗਿ ਰਹਾਉ॥  
ਪੈਨਣੁ ਗੁਣ ਚੰਗਿਆਈਆ ਭਾਈ ਆਪਣੀ ਪਤਿ ਕੇ ਸਾਦ ਆਖੇ ਖਾਇ॥  
ਤਿਸ ਕਾ ਕਿਆ ਸਾਲਾਹੀਐ ਭਾਈ ਦਰਸਨ ਕਉ ਬਲਿ ਜਾਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਵਿਚਿ ਵਡੀਆ ਵਡਿਆਈਆ ਭਾਈ ਕਰਮਿ ਮਿਲੈ ਤਾਂ ਪਾਇ॥  
ਇਕਿ ਹੁਕਮੁ ਮੰਨਿ ਨ ਜਾਣਨੀ ਭਾਈ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਫਿਰਾਇ॥  
ਸੰਗਤਿ ਢੋਈ ਨਾ ਮਿਲੈ ਭਾਈ ਬੈਸਟਿ ਮਿਲੈ ਨ ਬਾਉ॥  
ਨਾਨਕ ਹੁਕਮੁ ਤਿਨਾ ਮਨਾਇਸੀ ਭਾਈ ਜਿਨਾ ਧੁਰੇ ਕਮਾਇਆ ਨਾਉ॥  
ਤਿਨ੍ ਵਿਟਹੁ ਹਉ ਵਾਰਿਆ ਭਾਈ ਤਿਨ ਕਉ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੇ ਜੀਉ॥੫੧॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੩, ੧੪੧੯-੫)

- (ਕ) ਆਖੁ ਛੇਡਹਿ ਤਾਂ ਸਹੁ ਮਿਲੈ ਸਚਾ ਏਹੁ ਵੀਚਾਰੁ॥  
ਹਉਮੈ ਛਿਕਾ ਬੋਲਣਾ ਬੁਝਿ ਨ ਸਕਾ ਕਾਰ॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੪, ੧੪੨੦-੧੮)

- (ਖ) ਗੁਰ ਕੀ ਕਾਰ ਕਰੇ ਧਨ ਬਾਲੜੀਏ ਹਰਿ ਵਰੁ ਦੇਇ ਮਿਲਾਏ ਰਾਮ॥  
(ਸੁਹੀ ਮ:੩, ੭੭੦-੭)
- (ਗ) ਗੁਰਿ ਕਹਿਆ ਸਾ ਕਾਰ ਕਮਾਵਹੁ॥ ਸਬਦੁ ਚੀਨ੍ ਸਹਜ ਘਰਿ ਆਵਹੁ॥  
ਸਾਚੈ ਨਾਇ ਵਡਾਈ ਪਾਵਹੁ॥੨॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੮੩੨-੧੭)
- (ਘ) ਗੁਰਿ ਕਹਿਆ ਸਾ ਕਾਰ ਕਮਾਵਹੁ॥ ਗੁਰ ਕੀ ਕਰਣੀ ਕਾਹੇ ਪਾਵਹੁ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਚਿ ਸਮਾਵਹੁ॥੨੭॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੩੩-੮)
- (ਙ) ਗੋਬਿੰਦ ਗੋਬਿੰਦ ਕਰਿ ਹਾਂ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮਨਿ ਪਿਆਰਿ ਹਾਂ॥  
ਗੁਰਿ ਕਹਿਆ ਸੁ ਚਿਤਿ ਧਰਿ ਹਾਂ॥ ਅਨ ਸਿਉ ਤੇਰਿ ਫੇਰਿ ਹਾਂ॥  
ਐਸੇ ਲਾਲਨੁ ਪਾਇਓ ਰੀ ਸਖੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੮੦੯-੮)
- (ਚ) ਗੁਰਿ ਕਹਿਆ ਸਭੁ ਏਕੋ ਏਕੋ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ਹੋਇਗਾ ਜੀਉ॥੩॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੯-੧੩)
- (ਛ) ਗੁਰਿ ਕਹਿਆ ਜੋ ਹੋਇ ਸਭੁ ਪ੍ਰਭ ਤੇ॥ ਤਬ ਕਾੜਾ ਛੋਡਿ ਅਚਿੰਤ ਹਮ ਸੋਤੇ॥੩॥  
(ਭੋਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੦-੬)
- (ਜ) ਗੁਰ ਕਾ ਕਹਿਆ ਅੰਕਿ ਸਮਾਵੈ॥ ਨਿਰਮਲ ਸੂਚੇ ਸਾਚੇ ਭਾਵੈ॥  
ਗੁਰੁ ਸਾਗਰੁ ਰਤਨੀ ਨਹੀ ਤੋਟ॥ ਲਾਲ ਪਦਾਰਥ ਸਾਚੁ ਅਖੋਟ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ੯੩੩-੬)
- (ਝ) ਸਾਈ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣੀ ਧੁਰ ਕੀ ਫੁਰਮਾਈ॥  
ਜੇ ਮਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਦੇ ਮਿਲੈ ਕਿਨਿ ਕੀਮਤਿ ਪਾਈ॥੭॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੮੨੦-੧੧)
- (ਵ) ਗੁਰ ਕੀ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣੀ ਭਾਈ ਆਪੁ ਛੋਡਿ ਚਿਤੁ ਲਾਇ॥  
ਸਦਾ ਸਹਜੁ ਫਿਰਿ ਦੁਖੁ ਨ ਲਗਾਈ ਭਾਈ ਹਰਿ ਆਪਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥੨॥  
ਪਿਰ ਕਾ ਹੁਕਮੁ ਨ ਜਾਣਈ ਭਾਈ ਸਾ ਕੁਲਖਣੀ ਕੁਨਾਰਿ॥  
ਮਨਹਠਿ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣੀ ਭਾਈ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਕੂੜਿਆਰਿ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੩੯-੩)

#### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਦਾਤ (੪੦੯)

- (ੳ) ਐ ਜੀ ਗੁਰ ਕੀ ਦਾਤਿ ਨ ਮੇਟੈ ਕੋਈ ਮੇਰੈ ਠਾਕੁਰਿ ਆਪਿ ਦਿਵਾਈ॥  
ਨਿੰਦਕ ਨਰ ਕਾਲੇ ਮੁਖ ਨਿੰਦਾ ਜਿਨ੍ ਗੁਰ ਕੀ ਦਾਤਿ ਨ ਭਾਈ॥੪॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੧, ੫੦੫-੪)
- (ਅ) ਨਦਰਿ ਕਰਹਿ ਜੇ ਆਪਣੀ ਤਾ ਨਦਰੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਇਆ॥  
ਏਹੁ ਜੀਉ ਬਹੁਤੇ ਜਨਮ ਭਰੰਮਿਆ ਤਾ ਸਤਿਗੁਰਿ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਇਆ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਜੇਵਡੁ ਦਾਤਾ ਕੋ ਨਹੀ ਸਭਿ ਸੁਣਿਅਹੁ ਲੋਕ ਸਥਾਇਆ॥  
(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੮੬੫-੨)

- (ੲ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾਤਾ ਆਖੀਐ ਤੁਸਿ ਕਰੇ ਪਸਾਓ॥  
ਹਉ ਗੁਰ ਵਿਟਹੁ ਸਦ ਵਾਰਿਆ ਜਿਨਿ ਦਿਤਤਾ ਨਾਓ॥੧੬॥  
(ਤਿਲੰਗ ਮ:੧, ੭੨੬-੭)
- (ਸ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾਤਾ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਏ॥ ਧਾਵਤੁ ਰਾਖੈ ਠਾਕਿ ਰਹਾਏ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਸੋਝੀ ਪਾਏ॥੭॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੨-੫)
- (ਹ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾਤਾ ਹਰਿ ਨਾਮ ਕਾ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਿ ਮਿਲਾਵੈ ਸੋਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰਿ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਬੁਝਿਆ ਗੁਰ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ॥  
ਹਉ ਗੁਰ ਸਰਣਾਈ ਢਹਿ ਪਵਾ ਕਰਿ ਦਇਆ ਮੇਲੇ ਪ੍ਰਭੁ ਸੋਇ॥੨॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੩੯-੧੮)
- (ਕ) ਹਮ ਘਰਿ ਨਾਮੁ ਖਜਾਨਾ ਸਦਾ ਹੈ ਭਗਤਿ ਭਰੇ ਭੰਡਾਰਾ॥  
ਸਤਗੁਰੂ ਦਾਤਾ ਜੀਅ ਕਾ ਸਚ ਜੀਵੈ ਦੇਵਣਹਾਰਾ॥  
(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੯੩-੯)
- (ਖ) ਗੁਰੁ ਪਰਮੇਸੁਰੁ ਪੂਜੀਐ ਮਨਿ ਤਨਿ ਲਾਇ ਪਿਆਰੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾਤਾ ਜੀਅ ਕਾ ਸਭਸੈ ਦੇਇ ਅਧਾਰੁ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੫੨-੯)
- (ਗ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾਤਾ ਜੀਅ ਜੀਅਨ ਕੋ ਭਾਗਹੀਨ ਨਹੀ ਭਾਵੈਗੋ॥  
ਫਿਰਿ ਏਹ ਵੇਲਾ ਹਾਥਿ ਨ ਆਵੈ ਪਰਤਾਪੈ ਪਛੁਤਾਵੈਗੋ॥੭॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੧੦-੧)
- (ਘ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾਤਾ ਤਿਨੈ ਪਛਾਤਾ ਜਿਸ ਨੋ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੁਮਾਰੀ॥੨੩॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੧੧-੧੩)
- (ਙ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾਤਾ ਦਇਆਲੁ ਹੈ ਜਿਸ ਨੋ ਦਇਆ ਸਦਾ ਹੋਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਅੰਦਰਹੁ ਨਿਰਵੈਰੁ ਹੈ ਸਭੁ ਦੇਖੈ ਬ੍ਰਹਮੁ ਇਕੁ ਸੋਇ॥  
ਨਿਰਵੈਰਾ ਨਾਲਿ ਜਿ ਵੈਰੁ ਚਲਾਇਦੇ ਤਿਨ ਵਿਚਹੁ ਤਿਸਟਿਆ ਨ ਕੋਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਭਨਾ ਦਾ ਭਲਾ ਮਨਾਇਦਾ ਤਿਸ ਦਾ ਬੁਰਾ ਕਿਉ ਹੋਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਨੋ ਜੇਹਾ ਕੋ ਇਛਦਾ ਤੇਹਾ ਫਲੁ ਪਾਏ ਕੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਕਰਤਾ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਜਾਣਦਾ ਜਿਦੁ ਕਿਛੁ ਗੁਣਾ ਨ ਹੋਇ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੩੦੨-੩)
- (ਚ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾਤਾ ਮੁਕਤਿ ਕਰਾਏ॥ ਸਭਿ ਰੋਗ ਗਵਾਏ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਪਾਏ॥  
ਜਮੁ ਜਾਗਾਤਿ ਨਾਹੀ ਕਰੁ ਲਾਗੈ ਜਿਸੁ ਅਗਨਿ ਬੁਝੀ ਠਰੁ ਸੀਨਾ ਹੇ॥੫॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੮-੧)
- (ਛ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾਤਾ ਰਾਮ ਨਾਮ ਕਾ ਹੋਰੁ ਦਾਤਾ ਕੋਈ ਨਾਹੀ॥  
ਜੀਅ ਦਾਨੁ ਦੇਇ ਤ੍ਰਿਪਤਾਸੈ ਸਚੈ ਨਾਮਿ ਸਮਾਹੀ॥  
ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਰਵਿਆ ਰਿਦ ਅੰਤਰਿ ਸਹਜਿ ਸਮਾਧਿ ਲਗਾਹੀ॥੨॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੫੮-੧੯)

- (ਜ) ਸਤਗੁਰੂ ਦਾਤਾ ਵਡਾ ਵਡ ਪੁਰਖੁ ਹੈ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿਐ ਹਰਿ ਉਰ ਧਾਰੇ॥  
ਜੀਅ ਦਾਨੁ ਗੁਰਿ ਪੂਰੇ ਦੀਆ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਸਮਾਰੇ॥੧॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੮੮੨-੮੮੩)
- (ੜ) ਸਗਲ ਪਦਾਰਥ ਤਿਸੁ ਮਿਲੇ ਜਿਨਿ ਗੁਰੁ ਡਿਠਾ ਜਾਇ॥  
ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਜਿਨ ਮਨੁ ਲਗਾ ਸੇ ਵਡਭਾਗੀ ਮਾਇ॥  
ਗੁਰ ਦਾਤਾ ਸਮਰਥੁ ਗੁਰੁ ਗੁਰੁ ਸਭ ਮਹਿ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥  
ਗੁਰੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਗੁਰੁ ਭੁਬਦਾ ਲਏ ਤਰਾਇ॥੨॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੮੯-੯੦)
- (ਵ) ਗੁਰੁ ਤੀਰਥੁ ਗੁਰੁ ਪਾਰਜਾਤੁ ਗੁਰੁ ਮਨਸਾ ਪੂਰਣਹਾਰੁ॥  
ਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦੇਇ ਉਧਰੈ ਸਭੁ ਸੰਸਾਰੁ॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੯੨-੯੩)
- (ਟ) ਸਾਗਰ ਭਗਤਿ ਭੰਡਾਰ ਹਰਿ ਪੂਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਪਾਸਿ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਤੁਠਾ ਖੋਲਿ ਦੇਇ ਮੁਖਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਪਰਗਾਸਿ॥  
ਮਨਮੁਖਿ ਭਾਗ ਵਿਹੂਣਿਆ ਤਿਖ ਮੁਈਆ ਕੰਧੀ ਪਾਸਿ॥੩॥  
ਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਦਾਤਾਰੁ ਹੈ ਹਉ ਮਾਗਉ ਦਾਨੁ ਗੁਰ ਪਾਸਿ॥  
ਚਿਰੀ ਵਿਛੁੰਨਾ ਮੇਲਿ ਪ੍ਰਭ ਮੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਵਡਤੀ ਆਸਿ॥  
ਗੁਰ ਭਾਵੈ ਸੁਣਿ ਬੇਨਤੀ ਜਨ ਨਾਨਕ ਕੀ ਅਰਦਾਸਿ॥੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੪, ੯੯੬-੯੯੭)
- (ਠ) ਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਗੁਰੁ ਹਿਵੈ ਘਰੁ ਗੁਰੁ ਦੀਪਕੁ ਤਿਹ ਲੋਇ॥  
ਅਮਰ ਪਦਾਰਥੁ ਨਾਨਕਾ ਮਨਿ ਮਾਨਿਐ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥੫॥  
(ਵਾਰ ਸਾਭ ਮ:੧, ੧੩੭-੧੩੮)
- (ਡ) ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਨਾਹੀ ਥਾਉ॥ ਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਗੁਰੁ ਦੇਵੈ ਨਾਉ॥੬॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੭-੩੮੮)
- (ਢ) ਗੁਰੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਗੁਰੁ ਗੋਵਿੰਦੁ॥ ਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਦਇਆਲ ਬਖਸਿੰਦੁ॥  
ਗੁਰੁ ਚਰਨੀ ਜਾ ਕਾ ਮਨੁ ਲਾਗਾ॥ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਤਿਸੁ ਪੂਰਨ ਭਾਗਾ॥੭॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੯੭-੮੯੮)
- (ਣ) ਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਮੇਲੇ ਤਾ ਮਤਿ ਹੋਵੈ ਨਿਗੁਰੇ ਮਤਿ ਨ ਕਾਈ॥  
ਜਿਉ ਚਲਾਏ ਤਿਉ ਚਾਲਹ ਭਾਈ ਹੋਰ ਕਿਆ ਕੇ ਕਰੇ ਚਤੁਰਾਈ॥੮॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੬੩੫-੬੩੬)
- ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਦੀਖਿਆ (੪੧੦)**
- (ਓ) ਸਾਧੂ ਕੀ ਮਨ ਓਟ ਗੁਰੁ ਉਕਤਿ ਸਿਆਨਪ ਤਿਆਗੁ॥  
ਗੁਰ ਦੀਖਿਆ ਜਿਹ ਮਨਿ ਬਸੈ ਨਾਨਕ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗੁ॥੯॥  
(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ ਮ:੫, ੨੬੦-੨੬੧)
- (ਅ) ਦੀਖਿਆ ਆਖਿ ਬੁਝਾਇਆ ਸਿਫਤੀ ਸਚਿ ਸਮੇਉ॥

ਤਿਨ ਕਉ ਕਿਆ ਉਪਦੇਸੀਐ ਜਿਨ ਗੁਰੁ ਨਾਨਕ ਦੇਉ॥੧॥

(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੨, ੧੫੦-੧੩)

- (ੲ) ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਦੀਖਿਆ ਕੈਸੇ ਗਿਆਨੁ॥ ਬਿਨੁ ਪੇਖੇ ਕਹੁ ਕੈਸੇ ਧਿਆਨੁ॥  
ਬਿਨੁ ਭੈ ਕਬਨੀ ਸਰਬ ਬਿਕਾਰ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਦਰ ਕਾ ਬੀਚਾਰੁ॥੫॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੦-੧੪)

- (ਸ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਦੇਖਿਆ ਦੀਖਿਆ ਲੀਨੀ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਅਰਪਿਓ ਅੰਤਰ ਗਤਿ ਕੀਨੀ॥  
ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਪਾਈ ਆਤਮੁ ਚੀਨੀ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੭-੧੬)

- (ਹ) ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੀ ਪੂਰੀ ਦੀਖਿਆ॥ ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਬਸੈ ਤਿਸੁ ਸਾਚੁ ਪਰੀਖਿਆ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੬੩-੫)

- (ਕ) ਐਸੀ ਦੀਖਿਆ ਜਨ ਸਿਉ ਮੰਗਾ॥ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਧਿਆਨੁ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਰੰਗਾ॥  
ਤੁਮ੍ਹਰੀ ਸੇਵਾ ਤੁਮ੍ਹਰੇ ਅੰਗਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੨੮-੮)

- (ਖ) ਸਤਿਗੁਰ ਭੇਟੇ ਤਾ ਪਾਰਸੁ ਹੋਵੈ ਪਾਰਸੁ ਹੋਇ ਤ ਪੂਜ ਕਰਾਏ॥  
ਜੋ ਉਸੁ ਪੂਜੇ ਸੋ ਫਲੁ ਪਾਏ ਦੀਖਿਆ ਦੇਵੈ ਸਾਚੁ ਬੁਝਾਏ॥੨॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੩, ੪੯੧-੯)

- (ਗ) ਗੁਰ ਕੀ ਦੀਖਿਆ ਸੇ ਸਚਿ ਰਾਤੇ॥ ਨਾਨਕ ਆਪੁ ਗਵਾਇ ਮਿਲਣ ਨਹੀ ਭ੍ਰਾਤੇ॥੫੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੪-੩)

- (ਘ) ਤਿਨ੍ਹਾ ਮਿਲਿਆ ਗੁਰੁ ਆਇ ਜਿਨ ਕਉ ਲੀਖਿਆ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਉ ਦੇਵੈ ਦੀਖਿਆ॥ ਚਾਲਹਿ ਸਤਿਗੁਰ ਭਾਇ ਭਵਹਿ ਨ ਭੀਖਿਆ॥੨॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੨੯-੧੫)

- (ਙ) ਬਾਘੁ ਮਰੈ ਮਨੁ ਮਾਰੀਐ ਜਿਸੁ ਸਤਿਗੁਰ ਦੀਖਿਆ ਹੋਇ॥  
ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ਹਰਿ ਮਿਲੈ ਬਹੁਤਿ ਨ ਮਰਣਾ ਹੋਇ॥

(ਸਲੋਕ ਮ:੧, ੧੪੧੦-੧੩)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਦੀਖਿਆ ਦੀ ਅਯੋਗ ਵਰਤੋਂ (੪੧੧)

ਇਸ ਪ੍ਰਸੰਗ ਦੁਆਰਾ ਐਸੇ ਅਗਿਆਨੀ ਅਤੇ ਆਗੂਆਂ ਪਰਬਾਇ ਜ਼ਿਕਰ ਕੀਤਾ ਗਇਆ ਹੈ। ਸੱਚੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਰੀਸੇ ਸਾਧਾਰਨ ਜਨ-ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ ਭੁਲੇਖੇ ਵਿਚ ਪਾ ਕੇ, ਅਥਵਾ ਗੁਮਰਾਹ ਕਰਕੇ ਝੂਠੀ ਦੀਖਿਆ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਪਰੰਤੂ ਦੀਖਿਆ ਦੇਣ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਏਹੀ ਝੂਠੇ ਗੁਰੂ ਆਖੇ ਗਏ ਹਨ। ਹੇਠਲੇ ਉਦਾਹਰਣ ਐਸੇ ਆਗੂਆਂ ਪ੍ਰਤਿ ਅੰਕਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ:-

- (ੳ) ਕੁਲਹਾਂ ਦੇਂਦੇ ਬਾਵਲੇ ਲੈਂਦੇ ਵਡੇ ਨਿਲਜ॥  
ਚੂਹਾ ਖਡ ਨ ਮਾਵਈ ਤਿਕਲਿ ਬੰਨ੍ਹੈ ਛਜ॥  
ਦੇਨਿ ਦੁਆਈ ਸੇ ਮਰਹਿ ਜਿਨ ਕਉ ਦੇਨਿ ਸਿ ਜਾਹਿ॥  
ਨਾਨਕ ਹੁਕਮੁ ਨ ਜਾਪਈ ਕਿਥੈ ਜਾਇ ਸਮਾਹਿ॥

(ਮਲਾਰ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੨੮੬-੫)

- (ਅ) ਸਤੀ ਪਾਪੁ ਕਰਿ ਸਤੁ ਕਮਾਹਿ॥ ਗੁਰ ਦੀਖਿਆ ਘਰਿ ਦੇਵਟ ਜਾਹਿ॥  
ਇਸਤਰੀ ਪੂਰਖੈ ਖਟਿਐ ਭਾਉ॥ ਭਾਵੈ ਆਵਉ ਭਾਵੈ ਜਾਉ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੫੧-੧੩)

- (ੲ) ਗੁਰ ਦੀਖਿਆ ਲੇ ਜਪੁ ਤਪੁ ਕਮਾਹਿ॥ ਨਾ ਮੋਹੁ ਤੂਟੈ ਨਾ ਬਾਇ ਪਾਹਿ॥੫॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੩੫੬-੮)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕੌਣ ਕਰੇ? (੪੧੨)

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਤਿਨੈ ਪਛਾਤਾ ਜਿਸ ਨੇ ਕ੍ਰਿਪਾ ਤੁਮਾਰੀ॥੨੩॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਨ ਸੇਵਹਿ ਮਾਇਆ ਲਾਗੇ ਭੂਥਿ ਮੂਏ ਅਹੰਕਾਰੀ॥੨੪॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੯੧੧-੧੩)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਪੂਜਾ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ (੪੧੩)

- (ੴ) ਖਤੀ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਸੂਦੁ ਵੈਸੁ ਕੇ ਜਾਪੈ ਹਰਿ ਮੰਤ੍ਰੁ ਜਪੈਨੀ॥  
ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਕਰਿ ਪੂਜਹੁ ਨਿਤ ਸੇਵਹੁ ਦਿਨਸੁ ਸਭ ਰੈਨੀ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੦੦-੫)

- (ਅ) ਤਿਸੁ ਗੁਰੁ ਕਉ ਸਿਮਰਉ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ॥ ਗੁਰੁ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰਾਣ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਰੀ ਰਾਸਿ॥੧॥  
(ਪੂਰੇ ਸਬਦ ਲਈ ਦੇਖੋ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੩੯-੧੫)

- (ੲ) ਗੁਰੁ ਪਰਮੇਸੁਰੁ ਪੂਜੀਐ ਮਨਿ ਤਨਿ ਲਾਇ ਪਿਆਰੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਜੀਅ ਕਾ ਸਭਸੈ ਦੇਇ ਅਧਾਰੁ॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੫੨-੯)

- (ਸ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਅਪਨਾ ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਮੁਾਰੇ॥  
ਗੁਰੁ ਕੇ ਚਰਨ ਕੇਸ ਸੰਗਿ ਝਾਹੇ॥੧॥  
ਜਾਗੁ ਰੇ ਮਨ ਜਾਗਨਹਾਰੇ॥  
ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਅਵਰੁ ਨ ਆਵਸਿ ਕਾਮਾ ਝੂਠਾ ਮੋਹੁ ਮਿਥਿਆ ਪਸਾਰੇ॥੧॥ਰਹਾਉ॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੭-੧੨)

- (ਹ) ਜੇ ਗੁਰੁ ਕਉ ਜਨੁ ਪੂਜੇ ਸੇਵੇ ਸੋ ਜਨੁ ਮੇਰੇ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ॥  
ਹਰਿ ਕੀ ਸੇਵਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਜਹੁ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਆਪਿ ਤਰਾਵੈ॥੨॥  
ਭਰਮਿ ਭੂਲੇ ਅਗਿਆਨੀ ਅੰਧੁਲੇ ਭ੍ਰਮਿ ਭ੍ਰਮਿ ਫੂਲ ਤੋਰਾਵੈ॥  
ਨਿਰਜੀਉ ਪੂਜਹਿ ਮੰਤ੍ਰਾ ਸਰੋਵਰਿ ਸਭ ਬਿਰਥੀ ਘਾਲ ਗਵਾਵੈ॥੩॥  
(ਬਾਕੀ ਸਬਦ ਲਈ ਦੇਖੋ, ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)

(ਮਲਾਰ ਮ:੪, ੧੨੬੪-੧)

- (ਕ) ਤੇਰਉ ਨ ਪਾਤੀ ਪੂਜਉ ਨ ਦੇਵਾ॥ ਰਾਮ ਭਗਤਿ ਬਿਨੁ ਨਿਹਫਲ ਸੇਵਾ॥੨॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਜਉ ਸਦਾ ਸਦਾ ਮਨਾਵਉ॥ ਐਸੀ ਸੇਵ ਦਰਗਹ ਸੁਖੁ ਪਾਵਉ॥੩॥

(ਭੈਰਉ ਕਬੀਰ ੧੧੫੮-੧੭)



- (ਖ) ਪੂਜਹੁ ਗੁਰ ਕੇ ਪੈਰ ਦੁਰਮਤਿ ਜਾਇ ਜਰਿ॥ ਸਾਧ ਜਨਾ ਕੈ ਸੰਗਿ ਭਵਜਲੁ ਬਿਖਮੁ ਤਰਿ॥  
ਸੇਵਹੁ ਸਤਿਗੁਰ ਦੇਵ ਅਗੈ ਨ ਮਰਹੁ ਭਰਿ॥ ਖਿਨ ਮਹਿ ਕਰੇ ਨਿਹਾਲੁ ਉਟੇ ਸੁਭਰ ਭਰਿ॥  
ਮਨ ਕਉ ਹੋਇ ਸੰਤੋਖੁ ਧਿਆਈਐ ਸਦਾ ਹਰਿ॥  
ਸੋ ਲਗਾ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵ ਜਾ ਕਉ ਕਰਮੁ ਧੁਰਿ॥੬॥

(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੧੯-੧੨)

- (ਗ) ਚਰਨ ਕਮਲ ਗੁਰਦੇਵ ਪਿਆਰੇ॥ ਪੂਜਹਿ ਸੰਤ ਹਰਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਪਿਆਰੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੪-੫)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਤਿ (੪੧੪)

ਸਤਿਗੁਰੂ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਲਿਆਉਣਾ, ਯਕੀਨ ਕਰਨਾ, ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਨਾ, ਅਕੀਦਾ ਰਖਣਾ, ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਦਾ ਫੁਰਮਾਨ ਸਤਿ ਸਤਿ ਕਰਕੇ ਮੰਨਨ ਕਰਨਾ, ਹਿਰਦੇ ਵਿਚ ਢਾਲਣਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਭਰੋਸਾ”।

- (ੳ) ਜੇਹਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਰਿ ਜਾਣਿਆ ਤੇਹੋ ਜੇਹਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥  
ਏਹੁ ਸਹਸਾ ਮੂਲੇ ਨਾਹੀ ਭਾਉ ਲਾਏ ਜਨੁ ਕੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਏਕ ਜੋਤਿ ਦੁਇ ਮੂਰਤੀ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਵਾ ਹੋਇ॥੪॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੦-੧੮)

- (ਅ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਪਰਤੀਤਿ ਨ ਆਈਆ ਸਬਦਿ ਨ ਲਾਗੇ ਭਾਉ॥  
ਓਸ ਨੋ ਸੁਖੁ ਨ ਉਪਜੈ ਭਾਵੈ ਸਉ ਗੇੜਾ ਆਵਉ ਜਾਉ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਹਜਿ ਮਿਲੈ ਸਚੇ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਉ॥੧॥  
(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੯੧-੮)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਫਿਟਕਾਰ (੪੧੫)

- (ੳ) ਜਿਨੀ ਪੁਰਖੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨ ਸੇਵਿਓ ਸੇ ਦੁਖੀਏ ਜੁਗ ਚਾਰਿ॥  
ਘਰਿ ਹੋਦਾ ਪੁਰਖੁ ਨ ਪਛਾਣਿਆ ਅਭਿਮਾਨਿ ਮੁਠੇ ਅਹੰਕਾਰਿ॥  
ਸਤਗੁਰੁ ਕਿਆ ਫਿਟਕਿਆ ਪੰਕਿ ਬਕੇ ਸੰਸਾਰਿ॥  
ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਨ ਸੇਵਿਓ ਸਾਭ ਕਾਜ ਸਵਾਰਣਹਾਰੁ॥੧॥  
(ਸਰੀ ਮ:੩, ੩੪-੩)

- (ਅ) ਨਾਨਕ ਵੀਚਾਰਹਿ ਸੰਤ ਜਨ ਚਾਰਿ ਵੇਦ ਕਹੰਦੇ॥  
ਭਗਤ ਮੁਖੇ ਤੇ ਬੋਲਦੇ ਸੇ ਵਚਨ ਹੋਵੰਦੇ॥  
ਪ੍ਰਗਟ ਪਹਾਰਾ ਜਾਪਦਾ ਸਭਿ ਲੋਕ ਸੁਣੰਦੇ॥  
ਸੁਖੁ ਨਾ ਪਾਇਨਿ ਮੁਗਧ ਨਰ ਸੰਤ ਨਾਲਿ ਖਹੰਦੇ॥  
ਓਇ ਲੋਚਨਿ ਓਨਾ ਗੁਣੈ ਨੋ ਓਇ ਅਹੰਕਾਰਿ ਸਤੰਦੇ॥  
ਓਇ ਵਿਚਾਰੇ ਕਿਆ ਕਰਹਿ ਜਾ ਭਾਗ ਧੁਰਿ ਮੰਦੇ॥  
ਜੇ ਮਾਰੇ ਤਿਨਿ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮਿ ਸੇ ਕਿਸੈ ਨ ਸੰਦੇ॥  
ਵੈਰੁ ਕਰਹਿ ਨਿਰਵੈਰ ਨਾਲਿ ਧਰਮ ਨਿਆਇ ਪਚੰਦੇ॥  
ਜੇ ਜੇ ਸੰਤਿ ਸਰਾਪਿਆ ਸੇ ਫਿਰਹਿ ਭਵੰਦੇ॥

ਪੇਡੁ ਮੁੰਢਾਹੂੰ ਕਟਿਆ ਤਿਸੁ ਡਾਲ ਸੁਕੰਦੇ॥੧੨॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੬-੧੫)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਬਾਣੀ (੪੧੬)

ਉਹ ਬਾਣੀ ਜੋ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਨਾਜਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਭਾਵ ਧੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ, ਇਲਾਹੀ ਕਲਾਮ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ, “ਗੁਰਬਾਣੀ”।

(ੳ) ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਚਨ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਜੋ ਬੋਲੈ ਸੋ ਮੁਖਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪਾਵੈ॥੨॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੪, ੪੯੪-੯)

(ਅ) ਮੈ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਤੀ ਪਿਰਹੜੀ ਕਿਉ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਜੀਵਾ ਮਾਉ॥

ਮੈ ਗੁਰਬਾਣੀ ਆਧਾਰੁ ਹੈ ਗੁਰਬਾਣੀ ਲਾਗਿ ਰਹਾਉ॥੮॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ੭੫੯-੩)

(ੲ) ਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਸਿਉ ਚੰਗੁ ਲਾਇ॥ ਗੁਰੁ ਕਿਰਪਾਲੁ ਹੋਇ ਦੁਖੁ ਜਾਇ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੮੭-੧੩)

(ਸ) ਪ੍ਰਭ ਬੇਅੰਤ ਗੁਰਮਤਿ ਕੋ ਪਾਵਹਿ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਮਨ ਕਉ ਸਮਝਾਵਹਿ॥

ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਸਤਿ ਸਤਿ ਕਰਿ ਮਾਨਹੁ ਇਉ ਆਤਮ ਰਾਮੈ ਲੀਨਾ ਹੈ॥੧੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੮-੧੨)

(ਹ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਸਤਿ ਕਰਿ ਜਾਣਹੁ ਗੁਰਸਿਖਹੁ ਹਰਿ ਕਰਤਾ ਆਪਿ ਮੁਹਹੁ ਕਢਾਏ॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੮-੫)

(ਕ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਸਤਿ ਸਰੂਪੁ ਹੈ ਗੁਰਬਾਣੀ ਬਣੀਐ॥

ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਰੀਸੈ ਹੋਰਿ ਕਚੁ ਪਿਚੁ ਬੋਲਦੇ ਸੇ ਕੂਤਿਆਰ ਕੂੜੇ ਝੜਿ ਪੜੀਐ॥

ਓਨ੍ਹਾ ਅੰਦਰਿ ਹੋਰੁ ਮੁਖਿ ਹੋਰੁ ਹੈ ਬਿਖੁ ਮਾਇਆ ਨੇ ਝਖਿ ਮਰਦੇ ਕੜਐ॥੯॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੩੦੪-੧੬)

(ਖ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥ ਜੋਤੀ ਜੋਤੀ ਮਿਲਾਏ ਸੋਇ॥੨॥

(ਬਸੰਤ ਮ:੩, ੧੧੭੫-੬)

(ਗ) ਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਸਿਉ ਲਾਇ ਪਿਆਰੁ॥

ਐਬੈ ਓਬੈ ਦੇਹੁ ਅਧਾਰੁ॥ ਆਪੇ ਦੇਵੈ ਸਿਰਜਨਹਾਰੁ॥੩॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੪, ੧੩੩੫-੩)

(ਘ) ਨਾਨਕ ਮਸਤਕਿ ਜਿਸੁ ਵਡਭਾਗੁ॥ ਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਸਹਜ ਬੈਰਾਗੁ॥੪॥

(ਵਡਹੰਸੁ ਮ:੩, ੫੬੦-੭)

(ਙ) ਹਰਿ ਹਰਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਗੁਰ ਕੀ ਕਾਰੈ ਲਾਏ॥ ਦੁਖੁ ਪਲ੍ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਵਸਾਏ॥

ਸਾਚੀ ਗਤਿ ਸਾਚੈ ਚਿਤੁ ਲਾਏ॥ ਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਸਬਦਿ ਸੁਣਾਏ॥੧॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੭੭-੯)

(ਚ) ਸਾਚੈ ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਜਨ ਸਾਚੇ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪਿ ਮਿਲਾਏ॥

ਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਸਬਦਿ ਪਛਾਤੀ ਸਾਰਿ ਰਹੇ ਲਿਵ ਲਾਏ॥੭॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੩, ੧੧੫੫-੧੨)

- (ਛ) ਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਸਭ ਮਾਹਿ ਸਮਾਣੀ॥ ਆਪਿ ਸੁਣੀ ਤੇ ਅਪਿ ਵਖਾਣੀ॥  
ਜਿਨਿ ਜਿਨਿ ਜਪੀ ਤੇਈ ਸਭਿ ਨਿਸਤ੍ਰੇ ਤਿਨ ਪਾਇਆ ਨਿਰਚਲ ਥਾਨਾਂ ਹੇ॥੮॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੭੫-੮)
- (ਜ) ਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਗੁਰ ਤੇ ਜਾਤੀ ਜਿ ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਰੰਗੁ ਲਾਇ॥  
ਪਵਿਤ੍ਰ ਪਾਵਨ ਸੇ ਜਨ ਨਿਰਮਲ ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ॥੯॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੩, ੧੩੪੬-੧੧)
- (ਝ) ਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਨਾਮਿ ਵਜਾਏ॥ ਨਾਨਕ ਮਹਲੁ ਸਬਦਿ ਘਰੁ ਪਾਏ॥  
ਗੁਰਮਤਿ ਸਤ ਸਰਿ ਹਰਿ ਜਲਿ ਨਾਇਆ॥ ਦੁਰਮਤਿ ਮੈਲੁ ਸਭੁ ਦੁਰਤੁ ਗਵਾਇਆ॥੧੦॥  
(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੨-੧੧)
- (ਵ) ਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਨਿਰਮਲੀ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਆਇਆ॥  
(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੮੮-੧੦)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਭਾਲ (੪੧੭)

- (ੳ) ਏ ਮਨ ਐਸਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਖੋਜਿ ਲਹੁ ਜਿਤੁ ਸੇਵਿਐ ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੁਖੁ ਜਾਇ॥  
ਸਹਸਾ ਮੂਲਿ ਨ ਹੋਵਈ ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਜਲਾਇ॥  
ਕੂੜੈ ਕੀ ਪਾਲਿ ਵਿਚਹੁ ਨਿਕਲੈ ਸਚੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਅਇ॥  
ਅੰਤਰਿ ਸਾਂਤਿ ਮਨਿ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ਸਚ ਸੰਜਮਿ ਕਾਰ ਕਮਾਇ॥  
ਨਾਨਕ ਪੂਰੈ ਕਰਮਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਹਰਿ ਜੀਉ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਰਜਾਇ॥੧॥  
(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੯੧-੧੦)
- (ਅ) ਐਸਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੀਐ ਮਨਾ ਜਿਤੁ ਸੇਵਿਐ  
ਗੋਵਿੰਦ ਪ੍ਰੀਤਿ ਉਪਜੈ ਅਵਰ ਵਿਸਰਿ ਸਭਿ ਜਾਇ॥  
ਹਰਿ ਸੇਤੀ ਚਿਤੁ ਗਹਿ ਰਹੈ ਜਰਾ ਕਾ ਭਉ ਨ ਹੋਵਈ ਜੀਵਨ ਪਦਵੀ ਪਾਇ॥੨॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੩, ੪੯੦-੩)
- (ੲ) ਕਬੀਰ ਮੁਕਤਿ ਦੁਆਰਾ ਸੰਕੁੜਾ ਰਾਈ ਦਸਵੈ ਭਾਇ॥  
ਮਨੁ ਤਉ ਮੈਗਲੁ ਹੋਇ ਰਹਾ ਨਿਕਸਿਆ ਕਿਉ ਕਰਿ ਜਾਇ॥  
ਐਸਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜੇ ਮਿਲੈ ਤੁਠਾ ਕਰੇ ਪਸਾਉ॥  
ਮੁਕਤਿ ਦੁਆਰਾ ਮੋਕਲਾ ਸਹਜੇ ਆਵਉ ਜਾਉ॥੩॥  
(ਗੁਜਰੀ ਵਾਰ, ੫੦੯-੧੬)
- (ਸ) ਗਿਆਨ ਅੰਜਨੁ ਭੈ ਭੰਜਨਾ ਦੇਖੁ ਨਿਰੰਜਨ ਭਾਇ॥  
ਗੁਪਤੁ ਪ੍ਰਗਟੁ ਸਭ ਜਾਣੀਐ ਜੇ ਮਨੁ ਰਖੈ ਠਾਇ॥  
ਐਸਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜੇ ਮਿਲੈ ਤਾ ਸਹਜੇ ਲਏ ਮਿਲਾਇ॥੪॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੭-੯)
- (ਹ) ਜਿਤੁ ਦਰਿ ਲੇਖਾ ਮੰਗੀਐ ਸੋ ਦਰੁ ਸੇਵਿਹੁ ਨ ਕੋਇ॥  
ਐਸਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਲੋਤਿ ਲਹੁ ਜਿਸੁ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ॥  
ਤਿਸੁ ਸਰਣਾਈ ਛੂਟੀਐ ਲੇਖਾ ਮੰਗੈ ਨ ਕੋਇ॥

ਸਚੁ ਦ੍ਰਿੜਾਏ ਸਚੁ ਦ੍ਰਿੜੁ ਸਚਾ ਓਹੁ ਸਬਦੁ ਦੇਇ॥

(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੩, ੧੦੮੯-੧੦)

- (ਕ) ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਈਐ ਨਾਮੁ ਨ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ॥  
ਐਸਾ ਸਤਗੁਰੁ ਲੋੜਿ ਲਹੁ ਜਿਦੁ ਪਾਈਐ ਸਚੁ ਸੋਇ॥  
ਅਸੁਰ ਸੰਘਾਰੈ ਸੁਖਿ ਵਸੈ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੁ ਹੋਇ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੦-੧੭)

- (ਖ) ਭੂਲੇ ਮਾਰਗੁ ਜਿਨਹਿ ਬਤਾਇਆ॥ ਐਸਾ ਗੁਰੁ ਵਡਭਾਰੀ ਪਾਇਆ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੦੩-੧੮)

- (ਗ) ਐਸਾ ਗੁਰੁ ਵਡਭਾਰੀ ਪਾਈਐ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿਐ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਪੈ ਰਾਮ॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੪, ੭੮੦-੬)

### ਸਤਿਗੁਰੁ ਦੀ ਮਹਿਮਾ (੪੧੮)

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਾਣੈ॥ ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਰੇ ਸੁ ਆਪਣ ਭਾਣੈ॥  
ਸਾਧੂ ਧੂਰਿ ਜਾਚਹਿ ਜਨ ਤੇਰੇ ਨਾਨਕ ਸਦ ਕੁਰਬਾਨਾ ਹੇ॥੯॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੪, ੧੦੭੪-੧੧)

- (ਅ) ਦਰਸਨੁ ਭੇਟਤ ਪਾਪ ਸਭਿ ਨਾਸਹਿ ਹਰਿ ਸਿਉ ਦੇਇ ਮਿਲਾਈ॥੧॥  
ਮੇਰਾ ਗੁਰੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਸੁਖਦਾਈ॥ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕਾ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਏ ਅੰਤੇ ਹੋਇ ਸਖਾਈ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੯੧੫-੧੧)

- (ੲ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਵੇਪਰਵਾਹੁ ਸਿਰੰਦਾ॥ ਨਾ ਜਮ ਕਾਟਿ ਨ ਛੰਦਾ ਬੰਦਾ॥  
ਜੋ ਤਿਸੁ ਸੇਵੇ ਸੋ ਅਬਿਨਾਸੀ ਨਾ ਤਿਸੁ ਕਾਲੁ ਸੰਤਾਈ ਹੇ॥੧੪॥  
ਗੁਰ ਮਹਿ ਆਪੁ ਰਖਿਆ ਕਰਤਾਰੇ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕੋਟਿ ਅਸੰਖ ਉਧਾਰੇ॥  
ਸਰਬ ਜੀਆ ਜਗਜੀਵਨੁ ਦਾਤਾ ਨਿਰਭਉ ਮੈਲੁ ਨ ਕਾਈ ਹੇ॥੧੫॥  
ਸਗਲੇ ਜਾਚਹਿ ਗੁਰ ਭੰਡਾਰੀ॥ ਆਪਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਅਲਖ ਅਪਾਰੀ॥  
ਨਾਨਕੁ ਸਾਚੁ ਕਰੈ ਪ੍ਰਭ ਜਾਚੈ ਮੈ ਦੀਜੈ ਸਾਚੁ ਰਜਾਈ ਹੇ॥੧੬॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੪-੮)

- (ਸ) ਗੁਰੁ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਬੇਦ ਨ ਜਾਣਹਿ॥ ਤੁਛ ਮਾਤ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਵਖਾਣਹਿ॥  
ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਅਪਰੰਪਰ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਮਨੁ ਸੀਤਲਾਇਣਾ॥੧੦॥  
ਜਾ ਕੀ ਸੋਇ ਸੁਣੀ ਮਨੁ ਜੀਵੈ॥ ਰਿਦੈ ਵਸੈ ਤਾ ਠੰਢਾ ਥੀਵੈ॥  
ਗੁਰੁ ਮੁਖਹੁ ਅਲਾਏ ਤਾ ਸੋਭਾ ਪਾਏ ਤਿਸੁ ਜਮ ਕੈ ਪੰਥਿ ਨ ਪਾਇਣਾ॥੧੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੪, ੧੦੭੮-੯)

- (ਹ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਰਾ ਬੇਮੁਹਤਾਜੁ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਰੇ ਸਾਚਾ ਸਾਜੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਰਾ ਸਭਸ ਕਾ ਦਾਤਾ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਰਾ ਪੁਰਖੁ ਬਿਧਾਤਾ॥੧॥  
ਗੁਰੁ ਜੈਸਾ ਨਾਹੀ ਕੇ ਦੇਵ॥ ਜਿਸੁ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗੁ ਸੁ ਲਾਗਾ ਸੇਵ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਪੂਰੇ ਸ਼ਬਦ ਲਈ ਦੇਖੋ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ)

(ਭੈਰਉ ਮ:੪, ੧੧੪੨-੩)

(ਕ) ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕੀ ਦਾਤਿ ਨਿਤ ਦੇਵੈ ਚੜੈ ਸਵਾਈਆ॥  
ਤੁਸਿ ਦੇਵੈ ਆਪਿ ਦਇਆਲੁ ਨ ਛਪੈ ਛਪਾਈਆ॥  
ਹਿਰਦੈ ਕਵਲੁ ਪ੍ਰਗਾਸੁ ਉਨਮਨਿ ਲਿਵ ਲਾਈਆ॥  
ਜੇ ਕੋ ਕਰੇ ਉਸ ਦੀ ਰੀਸਿ ਸਿਰਿ ਛਾਈ ਪਾਈਆ॥  
ਨਾਨਕ ਅਪੜਿ ਕੋਇ ਨ ਸਕਈ ਪੂਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਵਡਿਆਈਆ॥੩੪॥

(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੪, ੧੨੫੦-੧੭)

(ਖ) ਸਤਿਗੁਰ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ॥ ਗੁਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਸੋਇ॥  
ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੂਖ ਤੇ ਰਾਖੈ॥ ਮਾਇਆ ਬਿਖੁ ਫਿਰਿ ਬਹੁੜਿ ਨ ਚਾਖੈ॥੨॥  
ਗੁਰ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਕਥਨੁ ਨ ਜਾਇ॥ ਗੁਰੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਸਾਚੈ ਨਾਇ॥  
ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਕਰਣੀ ਸਭੁ ਸਾਚੀ॥ ਸੋ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਜੋ ਗੁਰ ਸੰਗਿ ਰਾਚੀ॥੩॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੪, ੧੨੭੧-੧੦)

(ਗ) ਸਾ ਧਰਤੀ ਭਈ ਹਰੀਆਵਲੀ ਜਿਥੈ ਮੇਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਬੈਠਾ ਆਇ॥  
ਸੇ ਜੰਤ ਭਏ ਹਰੀਆਵਲੇ ਜਿਨੀ ਮੇਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦੇਖਿਆ ਜਾਇ॥  
ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਪਿਤਾ ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਕੁਲੁ ਧਨੁ ਧਨੁ ਸੁ ਜਨਨੀ ਜਿਨਿ ਗੁਰੁ ਜਣਿਆ ਮਾਇ॥  
ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਗੁਰੁ ਜਿਨਿ ਨਾਮੁ ਅਰਾਧਿਆ ਆਪਿ ਤਰਿਆ ਜਿਨੀ ਡਿਠਾ ਤਿਨਾ ਲਏ ਛਡਾਇ॥  
ਹਰਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਲਹੁ ਦਇਆ ਕਰਿ ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਧੋਵੈ ਪਾਇ॥੨॥

(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੧੦-੫)

(ਘ) ਗੁਰੁ ਤੀਰਥੁ ਗੁਰੁ ਪਾਰਜਾਤੁ ਗੁਰੁ ਮਨਸਾ ਪੂਰਣਹਾਰੁ॥  
ਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦੇਇ ਉਧਰੈ ਸਭੁ ਸੰਸਾਰੁ॥  
ਗੁਰੁ ਸਮਰਥੁ ਗੁਰੁ ਨਿਰੰਕਾਰੁ ਗੁਰੁ ਉਚਾ ਅਗਮ ਅਪਾਰੁ॥  
ਗੁਰ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਅਗਮ ਹੈ ਕਿਆ ਕਥੇ ਕਥਨਹਾਰੁ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੫੨-੧੪)

(ਙ) ਗੁਰ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਕਿਆ ਕਹਾ ਗੁਰੁ ਬਿਬੇਕ ਸਤ ਸਰੁ॥  
ਓਹੁ ਆਇ ਜੁਗਾਦੀ ਜੁਗਹ ਜੁਗੁ ਪੂਰਾ ਪਰਮੇਸਰੁ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੪, ੩੯੭-੧)

(ਚ) ਗੁਰ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਕਥਨੁ ਨ ਜਾਇ॥ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਗੁਰੁ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ॥

(ਗੋਡ ਮ:੪, ੮੬੪-੧੨)

(ਛ) ਗੁਰ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਬੇਦ ਨ ਜਾਣਹਿ॥ ਤੁਛ ਮਾਤ ਸੁਣਿ ਸੁਣਿ ਵਖਾਣਹਿ॥  
ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਅਪਰੰਪਰ ਸਤਿਗੁਰ ਜਿਸੁ ਸਿਮਰਤ ਮਨੁ ਸੀਤਲਾਇਣਾ॥੧੦॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੪, ੧੦੭੮-੯)

#### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਮਤ (੪੧੯)

(ੳ) ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਪੂਰੀ ਮਤਿ ਹੈ ਅਹਿਨਿਸਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ॥  
ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ਵਡ ਰੋਗੁ ਹੈ ਵਿਚਹੁ ਠਾਕਿ ਰਹਾਇ॥੨੧॥

(ਸੁਹੀ ਮ:੩, ੭੫੬-੩)

- (ਅ) ਪੂਰਾ ਗੁਰੂ ਪੂਰੀ ਮਤਿ ਜਾ ਕੀ ਪੂਰਨ ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਕਾਮਾ॥  
ਗੁਰ ਚਰਨੀ ਲਾਗਿ ਤਰਿਓ ਭਵ ਸਾਗਰੁ ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਾ॥੪॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੩੦-੧੩)
- (ੲ) ਸਤਿਗੁਰ ਸਾਚੀ ਸਿਖ ਸੁਣਾਈ॥ ਹਰਿ ਚੇਤਹੁ ਅੰਤਿ ਹੋਇ ਸਖਾਈ॥  
ਹਰਿ ਅਗਮੁ ਅਗੋਚਰੁ ਅਨਾਥੁ ਅਜੋਨੀ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਇ ਪਾਵਣਿਆ॥੧॥  
(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੭-੧੯)
- (ਸ) ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਜਿਸ ਨੋ ਮਤਿ ਆਵੈ ਸੋ ਸਤਿਗੁਰ ਮਾਹਿ ਸਮਾਨਾ॥  
ਇਹ ਬਾਣੀ ਜੋ ਜੀਅਹੁ ਜਾਣੈ ਤਿਸੁ ਅੰਤਰਿ ਰਵੈ ਹਰਿ ਨਾਮਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੭੯੭-੧੬)
- (ਹ) ਜਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਆਖਿਆ ਸੁਖਾਵੈ ਨਾਹੀ ਤਿਨਾ ਮੁਹ ਭਲੇਰੇ ਫਿਰਹਿ ਦਯਿ ਗਾਲੇ॥  
(ਗਉੜੀ ਵਾਰ ਮ:੪, ੩੦੫-੧)
- (ਕ) ਗੁਰਿ ਕਹਿਆ ਅਵਰੁ ਨਹੀ ਦੂਜਾ॥ ਕਿਸੁ ਕਹੁ ਦੇਖਿ ਕਰਉ ਅਨ ਪੂਜਾ॥੭॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੨੨੪-੯)
- (ਖ) ਅਹੰਮੇਵ ਸਿਉ ਮਸਲਤਿ ਛੇਡੀ॥ ਗੁਰਿ ਕਹਿਆ ਇਹੁ ਮੂਰਖੁ ਹੋਡੀ॥  
ਇਹੁ ਨੀਘਰੁ ਘਰੁ ਕਹੀ ਨ ਪਾਏ॥ ਹਮ ਗੁਰਿ ਰਾਖਿ ਲੀਏ ਲਿਵ ਲਾਏ॥੬॥  
(ਬਿਭਾਸ ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੪੭-੧੫)
- (ਗ) ਗੋਬਿੰਦ ਗੋਬਿੰਦ ਕਰਿ ਚਾਂ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮਨਿ ਪਿਆਰਿ ਚਾਂ॥  
ਗੁਰਿ ਕਹਿਆ ਸੁ ਚਿਤਿ ਧਰਿ ਚਾਂ॥ ਅਨ ਸਿਉ ਤੋਰਿ ਫੇਰਿ ਚਾਂ॥  
ਐਸੇ ਲਾਲਨੁ ਪਾਇਓ ਰੀ ਸਖੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੪੦੯-੮)
- (ਘ) ਗੁਰਿ ਕਹਿਆ ਸਭੁ ਏਕੋ ਏਕੋ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ਹੋਇਗਾ ਜੀਉ॥੩॥  
(ਮਾਝ ਮ:੫, ੯੯-੧੩)
- (ਙ) ਤਉ ਕੜੀਐ ਜੇ ਕਿਛੁ ਹੋਇ ਧਿਛਾਣੈ॥ ਤਉ ਕੜੀਐ ਜੇ ਭੂਲਿ ਰੰਵਾਣੈ॥  
ਗੁਰਿ ਕਹਿਆ ਜੋ ਹੋਇ ਸਭੁ ਪ੍ਰਭ ਤੇ॥ ਤਬ ਕਾੜਾ ਛੋਡਿ ਅਚਿੰਤ ਹਮ ਸੋਤੇ॥੩॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੦-੬)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਰੀਸ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅੰਨ੍ਹੇ ਰਹਿਬਰ (੪੨੦)

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਭੁਖ ਗਈ ਭੇਖੀ ਭੁਖ ਨ ਜਾਇ॥  
ਦੁਖਿ ਲਗੈ ਘਰਿ ਘਰਿ ਫਿਰੈ ਅਗੈ ਦੂਣੀ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ॥  
ਅੰਦਰਿ ਸਹਜੁ ਨ ਅਇਓ ਸਹਜੇ ਹੀ ਲੈ ਖਾਇ॥  
ਮਨਹਠਿ ਜਿਸ ਤੇ ਮੰਗਣਾ ਲੈਣਾ ਦੁਖੁ ਮਨਾਇ॥  
ਇਸੁ ਭੇਖੇ ਥਾਵਹੁ ਗਿਰਹੋ ਭਲਾ ਜਿਥਹੁ ਕੋ ਵਰਸਾਇ॥  
(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੮੬-੧੯)
- (ਅ) ਅੰਧਾ ਆਗੂ ਜੇ ਥੀਐ ਕਿਉ ਪਾਧਰੁ ਜਾਣੈ॥  
ਆਪਿ ਮੁਸੈ ਮਤਿ ਹੋਛੀਐ ਕਿਉ ਰਾਹੁ ਪਛਾਣੈ॥  
(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੬੭-੨)



- (ੲ) ਘਰ ਦਰ ਫਿਰਿ ਬਾਕੀ ਬਹੁਤੇਰੇ॥ ਜਾਤਿ ਅਸੰਖ ਅੰਤ ਨਹੀ ਮੇਰੇ॥  
ਕੇਤੇ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਸੁਤ ਧੀਆ॥ ਕੇਤੇ ਗੁਰ ਚੇਲੇ ਫੁਨਿ ਹੂਆ॥  
ਕਾਚੇ ਗੁਰ ਤੇ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੂਆ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਦਖਣੀ, ੯੩੨-੧੦)
- (ਸ) ਗੁਰੂ ਜਿਨਾ ਕਾ ਅੰਧੁਲਾ ਸਿਖ ਭੀ ਅੰਧੇ ਕਰਮ ਕਰੇਨਿ॥  
ਓਇ ਭਾਣੈ ਚਲਨਿ ਆਪਣੈ ਨਿਤ ਝੂਠੇ ਝੂਠੁ ਬੋਲੇਨਿ॥  
ਕੂੜੁ ਕੁਸਤੁ ਕਮਾਵਦੇ ਪਰ ਨਿੰਦਾ ਸਦਾ ਕਰੇਨਿ॥  
ਓਇ ਆਪਿ ਡੁਬੇ ਪਰ ਨਿਦੰਕਾ ਸਗਲੇ ਕੁਲ ਡੋਬੇਨਿ॥  
ਨਾਨਕ ਜਿਤੁ ਓਇ ਲਾਏ ਤਿਤੁ ਲਗੇ ਉਇ ਬਪੁੜੇ ਕਿਆ ਕਰੇਨਿ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੩, ੯੫੧-੭)
- (ਹ) ਗਿਆਨੁ ਵਿਹੂਣਾ ਗਾਵੈ ਗੀਤ॥ ਭੁਖੇ ਮੁਲਾਂ ਘਰੇ ਮਸੀਤਿ॥  
ਮਖਟੂ ਹੋਇ ਕੈ ਕੰਨ ਪੜਾਏ॥ ਫਕਰੁ ਕਰੇ ਹੋਰੁ ਜਾਤਿ ਗਵਾਏ॥  
ਗੁਰੁ ਪੀਰੁ ਸਦਾਏ ਮੰਗਣ ਜਾਇ॥ ਤਾ ਕੈ ਮੂਲਿ ਨ ਲਗੀਐ ਪਾਇ॥  
ਘਾਲਿ ਖਾਇ ਕਿਛੁ ਹਥਹੁ ਦੇਇ॥ ਨਾਨਕ ਰਾਹੁ ਪਛਾਣਹਿ ਸੇਇ॥੧॥  
(ਸਾਰੰਗ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੨੪੫-੧੭)
- (ਕ) ਕਬੀਰ ਸਿਖ ਸਾਖਾ ਬਹੁਤੇ ਕੀਏ ਕੋਸੇ ਕੀਓ ਨ ਮੀਤੁ॥  
ਚਾਲੇ ਬੇ ਹਰਿ ਮਿਲਨ ਕਉ ਬੀਚੈ ਅਟਕਿਓ ਚੀਤੁ॥੯੬॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੯-੧੧)
- (ਖ) ਕਬੀਰ ਮਾਇ ਮੂੰਡਉ ਤਿਹ ਗੁਰੂ ਕੀ ਜਾ ਤੇ ਭਰਮੁ ਨ ਜਾਇ॥  
ਆਪ ਡੁਬੇ ਚਹੁ ਬੇਦ ਮਹਿ ਚੇਲੇ ਦੀਏ ਬਹਾਇ॥੧੦੪॥  
(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ, ੧੩੬੯-੧੯)
- (ਗ) ਜੋ ਡੁਬੰਦੋ ਆਪਿ ਸੋ ਤਰਾਏ ਕਿਨ੍ ਖੇ॥  
ਤਾਰੇਦੜੇ ਭੀ ਤਾਰਿ ਨਾਨਕ ਪਿਰ ਸਿਉ ਰਤਿਆਂ॥੧॥  
(ਮਾਰੂ ਵਾਰ ਮ:੫, ੧੧੦੧-੭)
- (ਘ) ਕੂੜੁ ਬੋਲਿ ਮੁਰਦਾਰੁ ਖਾਇ॥ ਅਵਰੀ ਨੋ ਸਮਝਾਵਣਿ ਜਾਇ॥  
ਮੁਠਾ ਆਪਿ ਮੁਹਾਏ ਸਾਥੈ॥ ਨਾਨਕ ਐਸਾ ਆਗੂ ਜਾਏ॥੧॥  
(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੩੯-੧੯)
- (ਙ) ਆਪਿ ਨ ਬੁਝਾ ਲੋਕ ਬੁਝਾਈ ਐਸਾ ਆਗੂ ਹੋਵਾ॥  
ਨਾਨਕ ਅੰਧਾ ਹੋਇ ਕੈ ਦਸੇ ਰਾਹੈ ਸਭਸੁ ਮੁਹਾਏ ਸਾਥੈ॥  
ਅਗੈ ਗਇਆ ਮੁਹੇ ਮੁਹਿ ਪਾਹਿ ਸੁ ਐਸਾ ਆਗੂ ਜਾਏ॥  
(ਵਾਰ ਮਾਝ ਮ:੧, ੧੪੦-੧੨)
- (ਚ) ਗੁਰੂ ਜਿਨਾ ਕਾ ਅੰਧੁਲਾ ਚੇਲੇ ਨਾਹੀ ਠਾਉ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਉ ਨ ਪਾਈਐ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਕਿਆ ਸੁਆਉ॥  
ਆਇ ਗਇਆ ਪਛਤਾਵਣਾ ਜਿਉ ਸੁੰਵੇ ਘਰਿ ਕਾਉ॥੩॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੮-੩)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਸਮਾਨ ਹੋਰ ਕੋਈ ਨਹੀ ਹੈ (੪੨੧)

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਗਹਿਰ ਗਭੀਰੂ ਹੈ ਸੁਖ ਸਾਗਰੁ ਅਘਖੰਡੁ॥  
ਜਿਨਿ ਗੁਰੁ ਸੇਵਿਆ ਆਪਣਾ ਜਮਦੂਤ ਨ ਲਾਗੈ ਡੰਡੁ॥  
ਗੁਰ ਨਾਲਿ ਤੁਲਿ ਨ ਲਗਈ ਖੋਜਿ ਡਿਠਾ ਬ੍ਰਹਮੰਡੁ॥  
ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦੀਆ ਸੁਖੁ ਨਾਨਕ ਮਨ ਮਹਿ ਮੰਡੁ॥੪॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੫੦-੧)
- (ਅ) ਸਤਿਗੁਰ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ॥ ਗੁਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਸੋਇ॥  
ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੂਖ ਤੇ ਰਾਖੈ॥ ਮਾਇਆ ਬਿਖੁ ਫਿਰਿ ਬਹੁਤਿ ਨ ਚਾਖੈ॥੨॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੭੧-੧੦)
- (ੲ) ਸਤਗੁਰ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਈ ਮਿਲਿ ਸਤਗੁਰ ਪੁਰਖ ਧਿਆਈਐ॥੨॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੮੮੧-੧੬)
- (ਸ) ਨਦਰਿ ਕਰਹਿ ਜੇ ਆਪਣੀ ਤਾ ਨਦਰੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਇਆ॥  
ਏਹੁ ਜੀਉ ਬਹੁਤੇ ਜਨਮ ਭਰੰਮਿਆ ਤਾ ਸਤਿਗੁਰਿ ਸਬਦੁ ਸੁਣਾਇਆ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਜੇਵਡੁ ਦਾਤਾ ਕੋ ਨਹੀ ਸਭਿ ਸੁਣਿਅਹੁ ਲੋਕ ਸਬਾਇਆ॥  
ਸਤਿਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਸਚੁ ਪਾਇਆ ਜਿਨ੍ਹੇ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇਆ॥  
ਜਿਨਿ ਸਚੇ ਸਚੁ ਬੁਝਾਇਆ॥੪॥  
(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੬੫-੨)
- (ਹ) ਗੁਰ ਜੇਵਡੁ ਦਾਤਾ ਕੋ ਨਹੀ ਜਿਨਿ ਦਿਤਾ ਆਤਮ ਦਾਨੁ॥੨॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੫੨-੬)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਚਰਣ (੪੨੨)

ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਚਰਣ ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦਾ ਸਬਦ ਹੈ, ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਹੈ। ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

- (ੳ) ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਣ ਹਿਰਦੈ ਵਸਾਇ॥ ਦੁਖ ਦੁਸਮਨ ਤੇਰੀ ਰਤੇ ਬਲਾਇ॥੨॥  
ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਤੇਰੈ ਸੰਗਿ ਸਹਾਈ॥ ਦਇਆਲ ਭਏ ਸਗਲੇ ਜੀਅ ਭਾਈ॥੩॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੦-੧੩)
- (ਅ) ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਣ ਰਿਦੈ ਉਰਿ ਧਾਰਿ॥ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ ਜਪਿ ਉਤਰਹਿ ਪਾਰਿ॥੨॥  
(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੧੯੨-੨)
- (ੲ) ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਣ ਉਪਰਿ ਬਲਿ ਜਾਈ॥  
ਦਿਨਸੁ ਰੈਨਿ ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਸਮਾਲੀ ਪੂਰਨੁ ਸਭਨੀ ਥਾਈ॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੮-੪)
- (ਸ) ਸੰਤ ਜਨਹੁ ਸੁਣਿ ਭਾਈਹਿ ਛੂਟਨੁ ਸਾਚੈ ਨਾਇ॥  
ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਣ ਸਰੇਵਣੇ ਤੀਰਥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਉ॥  
ਆਗੈ ਦਰਗਹਿ ਮੰਨੀਅਹਿ ਮਿਲੈ ਨਿਬਾਵੇ ਥਾਉ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੫੨-੧੮)

- (ਹ) ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਣ ਮਨ ਮਾਹਿ ਵਸਾਇ॥  
ਦੁਖੁ ਅਨ੍ਹੇਰਾ ਅੰਦਰਹੁ ਜਾਇ॥ ਆਪੇ ਸਾਚਾ ਲਏ ਮਿਲਾਇ॥੨॥  
(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੩, ੧੩੩੫-੨)
- (ਕ) ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਬਸੇ ਮਨ ਮੇਰੈ॥  
ਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਠਾਕੁਰੁ ਸਭ ਥਾਈ ਨਿਕਟਿ ਬਸੈ ਸਭ ਨੇਰੈ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਸਾਰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੧-੫)
- (ਖ) ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਬਸੇ ਰਿਦ ਭੀਤਰਿ ਸੁਭ ਲਖਣ ਪ੍ਰਭਿ ਕੀਨੇ॥  
ਭਏ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਪੂਰਨ ਪਰਮੇਸਰ ਨਾਮ ਨਿਧਾਨ ਮਨਿ ਚੀਨੇ॥੧॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੮-੧੨)
- (ਗ) ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਰਿਦੈ ਉਰਿ ਧਾਰੇ॥ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰ ਤੇ ਉਤਰੇ ਪਾਰੇ॥  
ਜਨਮ ਮਨਣ ਸਭ ਮਿਟੀ ਉਪਾਧਿ॥ ਪ੍ਰਭ ਸਿਉ ਲਾਗੀ ਸਹਜਿ ਸਮਾਧਿ॥੨॥  
(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੫-੧੫)
- (ਘ) ਗੁਰ ਕੀ ਮੂਰਤਿ ਮਨ ਮਹਿ ਧਿਆਨੁ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਮੰਤ੍ਰੁ ਮਨੁ ਮਾਨੁ॥  
ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਰਿਦੈ ਲੈ ਧਾਰਉ॥ ਗੁਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਸਦਾ ਨਮਸਕਾਰਉ॥੧॥  
(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੪-੨)
- (ਙ) ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਲਗੇ ਮਨਿ ਮੀਠੇ॥ ਨਿਰਬਿਘਨ ਹੋਇ ਸਭ ਥਾਈ ਵੂਠੇ॥  
ਸਭਿ ਸੁਖ ਪਾਏ ਸਤਿਗੁਰ ਤੂਠੇ॥੩॥  
(ਬਿਲਾਵਲ ਮ:੫, ੮੦੧-੧੭)
- (ਚ) ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਰਿਦੈ ਪਰਵੇਸਾ॥ ਰੋਗ ਸੋਗ ਸਭਿ ਦੁਖ ਬਿਨਾਸੇ ਉਤਰੇ ਸਗਲ ਕਲੇਸਾ॥੧॥  
(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੩੧-੧੬)
- (ਛ) ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਣ ਵਿਟਹੁ ਬਲਿ ਜਾਉ॥ ਗੁਰ ਕੇ ਗੁਣ ਅਨਦਿਨੁ ਨਿਤ ਗਾਉ॥  
ਗੁਰ ਕੀ ਧੂਤਿ ਕਰਉ ਇਸਨਾਨੁ॥ ਸਾਚੀ ਦਰਗਹ ਪਾਈਐ ਮਾਨੁ॥੨॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੫, ੧੨੭੦-੮)
- (ਜ) ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਕਉ ਸਦ ਕਰੀ ਨਮਸਕਾਰ॥ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਕਉ ਸਦ ਜਾਉ ਬਲਿਹਾਰ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕੇ ਚਰਨ ਧੋਇ ਧੋਇ ਪੀਵਾ॥ ਗੁਰ ਨਾਨਕ ਜਪਿ ਜਪਿ ਸਦ ਜੀਵਾ॥  
(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੫੨-੧੮)
- (ਝ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਚਰਨ ਜਿਨ੍ ਪਰਸਿਆ ਸੇ ਪਸੁ ਪਰੇਤ ਸੁਰਿ ਨਰ ਭਇਆ॥੨॥  
(ਸਵਈਏ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੩੮੯-੧੨)
- (ਵ) ਮਾਈ ਚਰਨ ਗੁਰ ਮੀਠੇ॥  
ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਦੇਵੈ ਪਰਮੇਸਰੁ ਕੋਟਿ ਫਲਾ ਦਰਸਨ ਗੁਰ ਡੀਠੇ॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਟੋਡੀ ਮ:੫, ੭੧੭-੧੦)
- (ਟ) ਮਾਈ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਚਿਤੁ ਲਾਈਐ॥  
ਪ੍ਰਭੁ ਹੋਇ ਕ੍ਰਿਪਾਲੁ ਕਮਲੁ ਪਰਗਾਸੇ ਸਦਾ ਸਦਾ ਹਰਿ ਧਿਆਈਐ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਦੇਵਗੰਧਾਰੀ ਮ:੫, ੫੨੮-੧੩)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਪਰਉਪਕਾਰ (੪੨੩)

- (ੳ) ਕਚਹੁ ਕੰਚਨੁ ਭਇਅਉ ਸਬਦੁ ਗੁਰ ਸ੍ਵਣਹਿ ਸੁਣਿਓ॥  
ਬਿਖੁ ਤੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹੁਯਉ ਨਾਮੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮੁਖਿ ਭਣਿਅਉ॥  
ਲੇਹਉ ਹੋਯਉ ਲਾਲੁ ਨਦਰਿ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜਦਿ ਧਾਰੈ॥  
ਪਾਹਣੁ ਮਾਣਕੁ ਕਰੈ ਗਿਆਨੁ ਗੁਰ ਕਹਿਅਉ ਬੀਚਾਰੈ॥  
ਕਾਠਹੁ ਸ੍ਰੀਖੰਡੁ ਸਤਿਗੁਰਿ ਕੀਅਉ ਦੁਖੁ ਦਰਿਦ੍ਰੁ ਤਿਨ ਕੇ ਗਇਅ॥  
ਸਤਿਗੁਰੂ ਚਰਨ ਜਿਨ੍ ਪਰਸਿਆ ਸੇ ਪਸੁ ਪਰੇਤ ਸੁਰਿ ਨਰ ਭਇਅ॥੨॥

(ਸਵਈਏ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੩੯੯-੯)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਮਿਲਾਪ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ (੪੨੪)

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਮਿਲਿਆ ਜਾਣੀਐ॥ ਜਿਤੁ ਮਿਲਿਐ ਨਾਮੁ ਵਖਾਣੀਐ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝੁ ਨ ਪਾਇਓ ਸਭ ਬਕੀ ਕਰਮ ਕਮਾਇ ਜੀਉ॥੧੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੭੨-੧੨)

- (ਅ) ਕਬੀਰ ਗੁਰੁ ਲਾਗਾ ਤਬ ਜਾਨੀਐ ਮਿਟੈ ਮੋਹੁ ਤਨ ਤਾਪ॥  
ਹਰਖ ਸੋਗ ਦਾਝੈ ਨਹੀ ਤਬ ਹਰਿ ਆਪਹਿ ਆਪਿ॥੧੮੯॥

(ਸਲੋਕ ਕਬੀਰ ੧੩੭੪-੧੩)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਦਾ ਗੁਰੂ ਕੋਣ ਸੀ ? (੪੨੫)

ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦਾ ਗੁਰੂ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਆਪ ਹੀ ਸੀ, ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਪਾਵਨ ਉਦਾਹਰਣ ਸਾਖੀ ਭਰਦੇ ਹਨ:

- (ੳ) ਤਤੁ ਨਿਰੰਜਨੁ ਜੋਤਿ ਸਬਾਈ ਸੋਹੰ ਭੇਦੁ ਨ ਕੋਈ ਜੀਉ॥  
ਅਪਰੰਪਰ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪਰਮੇਸਰੁ ਨਾਨਕ ਗੁਰੁ ਮਿਲਿਆ ਸੋਈ ਜੀਉ॥੫॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੧, ੫੯੯-੫)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਦਾ ਭੰਡਾਰਾ (੪੨੬)

- (ੳ) ਏਕ ਬੂੰਦ ਗੁਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਦੀਨੋ ਤਾ ਅਟਲੁ ਅਮਰੁ ਨ ਮੁਆ॥  
ਭਗਤਿ ਭੰਡਾਰ ਗੁਰਿ ਨਾਨਕ ਕਉ ਸਉਪੇ ਫਿਰਿ ਲੇਖਾ ਮੂਲਿ ਨ ਲਇਆ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੨-੧੬)

- (ਅ) ਖਾਵਹੁ ਖਰਚਹੁ ਤੋਟਿ ਨ ਆਵੈ ਹਲਤ ਪਲਤ ਕੈ ਸੰਗੇ॥  
ਲਾਇ ਖਜਾਨਾ ਗੁਰਿ ਨਾਨਕ ਕਉ ਦੀਆ ਇਹੁ ਮਨੁ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਰੰਗੇ॥੪॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੫, ੪੯੬-੨)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਾਮ ਦਾ ਦਾਤਾ ਹੈ (੪੨੭)

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਪਰਥਾਇ ਦੇਖੋ, “ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਦਾਤਿ”।

- (ੳ) ਤਿਸੁ ਆਗੈ ਅਰਦਾਸਿ ਕਰਿ ਜੋ ਮੇਲੇ ਕਰਤਾਰੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਨਾਮ ਕਾ ਪੂਰਾ ਜਿਸੁ ਭੰਡਾਰੁ॥  
ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਾਲਾਹੀਐ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰੁ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੪੯-੧੦)

- (ਅ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਬੋਹਿਥੁ ਹਰਿ ਨਾਵ ਹੈ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਚੜਿਆ ਜਾਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕੇ ਭਾਣੈ ਜੋ ਚਲੈ ਵਿਚਿ ਬੋਹਿਥ ਬੈਠਾ ਆਇ॥  
ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਵਡਭਾਗੀ ਨਾਨਕਾ ਜਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੪੦-੧੮)

- (ੲ) ਜੈਸਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੁਣੀਦਾ ਤੈਸੇ ਹੀ ਮੈ ਡੀਨੁ॥  
ਵਿਛੜਿਆ ਮੇਲੈ ਪ੍ਰਭੂ ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਕਾ ਬਸੀਨੁ॥  
ਹਰਿ ਨਾਮੇ ਮੰਤ੍ਰੁ ਦਿੜਾਇਦਾ ਕਟੈ ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ॥  
ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਿਨਾ ਮਿਲਾਇਆ ਜਿਨਾ ਧੂਰੇ ਪਾਇਆ ਸੰਜੋਗੁ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੫੭-੨)

- (ਸ) ਸਤਿਗੁਰ ਦਾਤੇ ਨਾਮੁ ਦਿੜਾਇਆ॥ ਵਡਭਾਗੀ ਗੁਰ ਦਰਸਨੁ ਪਾਇਆ॥  
ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸੁ ਸਚੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬੋਲੀ ਗੁਰਿ ਪੂਰੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਲੀਚੈ ਜੀਉ॥੩॥

(ਮਾਝ ਮ:੪, ੯੬-੨)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਾਲ ਸਿੱਖ ਦਾ ਪਿਆਰ (੪੨੮)

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਤ੍ਰੁ ਮੇਰਾ ਬਾਲ ਸਖਾਈ॥ ਹਉ ਰਹਿ ਨ ਸਕਾ ਬਿਨੁ ਦੇਖੇ ਮੇਰੀ ਮਾਈ॥  
ਹਰਿ ਜੀਉ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰਹੁ ਗੁਰੁ ਮੇਲਹੁ ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਧਨੁ ਪਲੈ ਜੀਉ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੪, ੯੮-੫)

- (ਅ) ਮੈ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਦੇਖੇ ਨੀਦ ਨ ਆਵੈ॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਤਨਿ ਵੇਦਨ ਗੁਰ ਬਿਰਹੁ ਲਗਾਵੈ॥  
ਹਰਿ ਹਰਿ ਦਇਆ ਕਰਹੁ ਗੁਰੁ ਮੇਲਹੁ ਜਨ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਰਹਸੈ ਜੀਉ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੪, ੯੮-੧੧)

- (ੲ) ਹਉ ਸਤਿਗੁਰੁ ਵੇਖਿ ਵਿਗਸੀਆ ਹਰਿ ਨਾਮੇ ਲਗਾ ਪਿਆਰੁ॥  
ਕਿਰਪਾ ਕਰਿ ਕੈ ਮੇਲਿਅਨੁ ਪਾਇਆ ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ॥੨॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਬਿਰਹੀ ਨਾਮ ਕਾ ਜੇ ਮਿਲੈ ਤ ਤਨੁ ਮਨੁ ਦੇਉ॥  
ਜੇ ਪੂਰਬਿ ਹੋਵੈ ਲਿਖਿਆ ਤਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਹਜਿ ਪੀਏਉ॥੩॥  
ਸੁਤਿਆ ਗੁਰੁ ਸਾਲਾਹੀਐ ਉਠਾਇਆ ਭੀ ਗੁਰੁ ਆਲਾਉ॥  
ਕੋਈ ਐਸਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜੇ ਮਿਲੈ ਹਉ ਤਾ ਕੇ ਧੋਵਾ ਪਾਉ॥੪॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ੭੫੮-੧੫)

- (ਸ) ਵਾਰਿ ਵਾਰਿ ਜਾਈ ਗੁਰ ਊਪਰਿ ਪੈ ਪੈਰੀ ਸੰਤ ਮਨਾਈ॥੧੧॥  
ਨਾਨਕੁ ਵਿਚਾਰਾ ਭਇਆ ਦਿਵਾਨਾ ਹਰਿ ਤਉ ਦਰਸਨ ਕੈ ਤਾਈ॥੧੨॥  
ਝਖੜੁ ਝਾਗੀ ਮੀਹੁ ਵਰਸੈ ਭੀ ਗੁਰੁ ਦੇਖਣ ਜਾਈ॥੧੩॥  
ਸਮੁੰਦੁ ਸਾਗਰੁ ਹੋਵੈ ਬਹੁ ਖਾਰਾ ਗੁਰਸਿਖੁ ਲੰਘਿ ਗੁਰ ਪਹਿ ਜਾਈ॥੧੪॥  
ਜਿਉ ਪ੍ਰਾਣੀ ਜਲ ਬਿਨੁ ਹੈ ਮਰਤਾ ਤਿਉ ਸਿਖੁ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਮਰਿ ਜਾਈ॥੧੫॥  
ਜਿਉ ਧਰਤੀ ਸੋਭ ਕਰੇ ਜਲੁ ਬਰਸੈ ਤਿਉ ਸਿਖੁ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਬਿਗਸਾਈ॥੧੬॥  
ਸੇਵਕ ਕਾ ਹੋਇ ਸੇਵਕੁ ਵਰਤਾ ਕਰਿ ਕਰਿ ਬਿਨਉ ਬੁਲਾਈ॥੧੭॥  
ਨਾਨਕ ਕੀ ਬੇਨੰਤੀ ਹਰਿ ਪਹਿ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਗੁਰ ਸੁਖੁ ਪਾਈ॥੧੮॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੪, ੭੫੭-੧੭)



- (ਹ) ਜੇ ਗੁਰੁ ਝਿਤਕੇ ਤ ਮੀਠਾ ਲਾਗੈ ਜੇ ਬਖਸੇ ਤ ਗੁਰੁ ਵਡਿਆਈ॥੨੫॥  
 ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੋਲਹਿ ਸੋ ਥਾਇ ਪਾਏ ਮਨਮੁਖਿ ਕਿਛੁ ਥਾਇ ਨ ਪਾਈ॥੨੬॥  
 ਪਾਲਾ ਕਕਰੁ ਵਰਫ ਵਰਸੈ ਗੁਰਸਿਖੁ ਗੁਰੁ ਦੇਖਣ ਜਾਈ॥੨੭॥  
 ਸਭੁ ਦਿਨਸੁ ਰੈਣਿ ਦੇਖਉ ਗੁਰੁ ਅਪੁਨਾ ਵਿਚਿ ਅਖੀ ਗੁਰੁ ਪੈਰ ਧਰਾਈ॥੨੮॥  
 ਅਨੇਕ ਉਪਾਵ ਕਰੀ ਗੁਰੁ ਕਾਰਣਿ ਗੁਰੁ ਭਾਵੈ ਸੋ ਥਾਇ ਪਾਈ॥੨੯॥  
 ਰੈਣਿ ਦਿਨਸੁ ਗੁਰੁ ਚਰਣ ਅਰਾਧੀ ਦਇਆ ਕਰਹੁ ਮੇਰੇ ਸਾਈ॥੩੦॥  
 ਨਾਨਕ ਕਾ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਗੁਰੂ ਹੈ ਗੁਰੁ ਮਿਲਿ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਆਪਈ॥੩੧॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੪, ੭੫੮-੭)

- (ਕ) ਅੰਦਰਿ ਸਚਾ ਨੇਹੁ ਲਾਇਆ ਪ੍ਰੀਤਮ ਆਪਣੈ॥  
 ਤਨੁ ਮਨੁ ਹੋਇ ਨਿਹਾਲੁ ਜਾ ਗੁਰੁ ਦੇਖਾ ਸਾਮਣੈ॥੧॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੪, ੭੫੮-੧੪)

- (ਖ) ਨਾਨਕ ਜਿਸੁ ਧੁਰਿ ਮਸਤਕਿ ਹੋਵੈ ਲਿਖਿਆ ਤਿਸੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨਾਲਿ ਸਨੇਹਾ॥  
 ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਣੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਰੇ ਕੀ ਜਿਸੁ ਕਿਰਪਾਲੁ ਹੋਵੈ ਤਿਸੁ ਰਿਦੈ ਵਸੇਹਾ॥  
 ਆਵਣ ਜਾਣਾ ਤਿਸ ਕਾ ਕਟੀਐ ਸਦਾ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੋਹਾ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੦-੧੯)

- (ਗ) ਭੀਖਕ ਪ੍ਰੀਤਿ ਭੀਖ ਪ੍ਰਭ ਪਾਇ॥ ਭੂਖੇ ਪ੍ਰੀਤਿ ਹੋਵੈ ਅੰਨੁ ਖਾਇ॥

... ..

ਗੁਰਸਿਖ ਪ੍ਰੀਤਿ ਗੁਰੂ ਮੁਖਿ ਲਾਗੈ॥੨॥  
 ਬਛਰੇ ਪ੍ਰੀਤਿ ਖੀਰੁ ਮੁਖਿ ਖਾਇ॥ ਹਿਰਦੈ ਬਿਗਸੈ ਦੇਖੈ ਮਾਇ॥  
 ਗੁਰਸਿਖ ਪ੍ਰੀਤਿ ਗੁਰੂ ਮੁਖਿ ਲਾਇ॥੩॥  
 ਹੋਰੁ ਸਭ ਪ੍ਰੀਤਿ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਕਾਚਾ॥ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਕੂਰਾ ਕਚੁ ਪਾਚਾ॥  
 ਜਨ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰੀਤਿ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਗੁਰੁ ਸਾਚਾ॥੪॥

(ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮ:੪, ੧੬੪-੧੩)

- (ਘ) ਜਿਸੁ ਪਿਆਰੇ ਸਿਉ ਨੇਹੁ ਤਿਸੁ ਆਗੈ ਮਰਿ ਚਲੀਐ॥  
 ਪ੍ਰਿਗੁ ਜੀਵਣੁ ਸੰਸਾਰਿ ਤਾ ਕੈ ਪਾਛੈ ਜੀਵਣਾ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੨, ੮੩-੧੫)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਚਾਵਾ (੪੨੯)

‘ਪਰਿਚੈ’ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਜਾਣ ਪਛਾਣ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਅੰਕਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰਿ ਪਰਚੈ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਨਾ॥  
 ਜਿਸੁ ਕਰਮੁ ਹੋਵੈ ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਾਏ ਅਨਦਿਨੁ ਲਾਗੈ ਸਹਜ ਧਿਆਨਾ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੭੯੭-੧੦)



(ਅ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਰਚੈ ਮਨਿ ਮੁੰਦ੍ਰਾ ਪਾਈ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਤਨਿ ਭਸਮ ਦ੍ਰਿੜਈਆ॥  
ਅਮਰ ਪਿੰਡ ਭਏ ਸਾਧੂ ਸੰਗਿ ਜਨਮ ਮਰਣ ਦੇਉ ਮਿਟਿ ਗਈਆ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੪, ੮੩੫-੬)

(ੲ) ਅਵਿਗਤੇ ਨਿਰਮਾਇਲੁ ਉਪਜੇ ਨਿਰਗੁਣ ਤੇ ਸਰਗੁਣ ਬੀਆ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਪਰਚੈ ਪਰਮ ਪਦੁ ਪਾਈਐ ਸਾਚੈ ਸਬਦਿ ਸਮਾਇ ਲੀਆ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੦-੧੪)

(ਸ) ਇੰਦ੍ਰੀ ਦਸੇ ਦਸੇ ਫੁਨਿ ਧਾਵਤ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣੀਆ ਖਿਨੁ ਨ ਟਿਕਾਵੈਗੇ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਪਰਚੈ ਵਸਗਤਿ ਆਵੈ ਮੋਖ ਮੁਕਤਿ ਸੋ ਪਾਵੈਗੇ॥੩॥

(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੧੦-੭)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਿਮਾਣਿਆ ਦਾ ਮਾਣ ਹੈ (੪੩੦)

(ੳ) ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਭੇਟਿਓ ਬਡ ਭਾਗੀ ਅੰਤਰਜਾਮੀ ਸੁਘੜੁ ਸੁਜਾਨੁ॥  
ਹਾਥ ਦੇਇ ਰਾਖੇ ਕਰਿ ਅਪਨੇ ਬਡ ਸਮਰਥੁ ਨਿਮਾਣਿਆ ਕੋ ਮਾਨੁ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲ ਮ:੫, ੮੨੫-੧੪)

(ਅ) ਸਤਿਗੁਰ ਮੇਰਾ ਤਾਣੁ ਨਿਤਾਣੁ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਰਾ ਘਰਿ ਦੀਬਾਣੁ॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੨-੬)

(ੲ) ਹੋਇ ਨਿਮਾਣੀ ਢਹਿ ਪਵਾ ਪੂਰੇ ਸਤਿਗੁਰ ਪਾਸਿ॥  
ਨਿਮਾਣਿਆ ਗੁਰੁ ਮਾਣੁ ਹੈ ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਰੇ ਸਾਬਾਸਿ॥  
ਹਉ ਗੁਰੁ ਸਾਲਾਹਿ ਨ ਰਜਉ ਮੈ ਮੇਲੇ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਸਿ॥੨॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੪੧-੪)

(ਸ) ਨਿਥਾਵੇ ਕਉ ਗੁਰਿ ਦੀਨੋ ਬਾਨੁ॥ ਨਿਮਾਣੇ ਕਉ ਗੁਰਿ ਕੀਨੋ ਮਾਨੁ॥  
ਬੰਧਨ ਕਾਟਿ ਸੇਵਕ ਕਰਿ ਰਾਖੇ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਾਨੀ ਰਸਨਾ ਚਾਖੇ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੯੫-੧੮)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਨੂੰ ਜੈਸਾ ਸੇਵੇ ਤੈਸਾ ਫਲ (੪੩੧)

(ੳ) ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਖਾਲੀ ਕੋ ਨਹੀ ਮੇਰੈ ਪ੍ਰਭਿ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਏ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕਾ ਦਰਸਨੁ ਸਫਲੁ ਹੈ ਜੇਹਾ ਕੋ ਇਛੇ ਤੇਹਾ ਫਲੁ ਪਾਏ॥

(ਬਿਲਾਵਲ ਵਾਰ ਮ:੩, ੮੫੦-੯)

(ਅ) ਜੇਹਾ ਸਤਗੁਰੁ ਕਰਿ ਜਾਣਿਆ ਤੋਹ ਜੇਹਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ॥  
ਏਹੁ ਸਹਸਾ ਮੂਲੇ ਨਾਹੀ ਭਾਉ ਲਾਏ ਜਨੁ ਕੋਇ॥  
ਨਾਨਕ ਏਕ ਜੋਤਿ ਦੁਇ ਮੂਰਤੀ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਵਾ ਹੋਇ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੩੦-੧੮)

(ੲ) ਸਤਗੁਰੁ ਸਰਣਿ ਪਰੇ ਤਿਨ ਪਾਇਆ ਮੇਰੇ ਠਾਕੁਰ ਲਾਜ ਰਖਾਈਐ॥  
ਇਕਿ ਅਪਣੈ ਸੁਆਇ ਆਇ ਬਹਹਿ ਗੁਰ ਆਗੈ ਜਿਉ ਬਗੁਲ ਸਮਾਧਿ ਲਗਾਈਐ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੪, ੮੮੧-੧੭)

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਪਉਣ ਦਾ ਰੂਪ ਹੈ (੪੩੨)**

- (ੳ) ਪਉਣੁ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤ ਜਾਤਾ॥ ਉਦਰ ਸੰਜੋਗੀ ਧਰਤੀ ਮਾਤਾ॥  
ਰੈਣਿ ਦਿਨਸੁ ਦੁਇ ਦਾਈ ਦਾਇਆ ਜਗੁ ਖੇਲੈ ਖੇਲਾਈ ਹੇ॥੧੦॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੨੧-੨)
- (ਅ) ਪਵਣੁ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ਧਰਤਿ ਮਹਤੁ॥  
ਦਿਵਸੁ ਰਾਤਿ ਦੁਇ ਦਾਈ ਦਾਇਆ ਖੇਲੈ ਸਗਲ ਜਗਤੁ॥  
(ਜਪੁ, ੮-੧੦)

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਪਾਧਾ ਹੈ (੪੩੩)**

- (ੳ) ਮੇਰੇ ਰਾਮ ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਹੈ ਦਿਆਣੇ॥  
ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਗੁਰੂ ਗੁਰੂ ਸਤਿਗੁਰ ਪਾਧਾ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਉਪਦੇਸੁ ਦੇ ਕੀਏ ਸਿਆਣੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮ:੪, ੧੬੮-੩)

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਪਾਰਸ ਹੈ (੪੩੪)**

- (ੳ) ਮਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਨਿ ਧਿਆਵੈਗੇ॥  
ਲੋਹਾ ਹਿਰਨੁ ਹੋਵੈ ਸੰਗਿ ਪਾਰਸ ਗੁਨੁ ਪਾਰਸ ਕੋ ਹੋਇ ਆਵੈਗੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਹਾ ਪੁਰਖੁ ਹੈ ਪਾਰਸੁ ਜੋ ਲਾਗੈ ਸੋ ਫਲੁ ਪਾਵੈਗੇ॥  
ਜਿਉ ਗੁਰ ਉਪਦੇਸਿ ਤਰੇ ਪ੍ਰਹਿਲਾਦਾ ਗੁਰੁ ਸੇਵਕ ਪੈਜ ਰਖਾਵੈਗੇ॥੧॥  
(ਕਾਨੜਾ ਮ:੪, ੧੩੧੧-੭)
- (ਅ) ਮਨੂਰੈ ਤੇ ਕੰਚਨ ਭਏ ਭਾਈ ਗੁਰੁ ਪਾਰਸੁ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇ॥  
ਆਪੁ ਛੇਡਿ ਨਾਉ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਭਾਈ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਇ॥੩॥  
(ਸੋਰਠਿ ਮ:੩, ੬੩੮-੧੩)
- (ੲ) ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਮਰਹਿ ਪੰਚ ਧਾਤੂ॥ ਭੈ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਹੋਵਹਿ ਨਿਰਮਲਾ ਤੂ॥  
ਪਾਰਸੁ ਜਬ ਭੇਟੈ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਤਾ ਪਾਰਸੁ ਪਰਸਿ ਦਿਖਾਇਣਾ॥੭॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੭੮-੫)
- (ਸ) ਸਤਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਗਾਖੜੀ ਸਿਰੁ ਦੀਜੈ ਆਪੁ ਗਵਾਇ॥  
ਸਬਦਿ ਮਿਲਹਿ ਤਾ ਹਰਿ ਮਿਲੈ ਸੇਵਾ ਪਵੈ ਸਭ ਥਾਇ॥  
ਪਾਰਸਿ ਪਰਸਿਐ ਪਾਰਸੁ ਹੋਇ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾਇ॥  
ਜਿਨ ਕਉ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਤਿਨ ਸਤਗੁਰੁ ਮਿਲਿਆ ਆਇ॥੪॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੨੭-੮)
- (ਹ) ਐ ਜੀ ਸਦਾ ਦਇਆਲੁ ਦਇਆ ਕਰਿ ਰਵਿਆ ਗੁਰਮਤਿ ਭ੍ਰਮਨਿ ਚੁਕਾਈ॥  
ਪਾਰਸੁ ਭੇਟਿ ਕੰਚਨੁ ਧਾਤੁ ਹੋਈ ਸਤਸੰਗਤਿ ਕੀ ਵਡਿਆਈ॥੬॥  
(ਗੁਜਰੀ ਮ:੧, ੫੦੫-੭)
- (ਕ) ਪਾਰਸਿ ਪਰਸਿਐ ਪਾਰਸੁ ਹੋਏ ਜਾ ਤੇਰੇ ਮਨਿ ਭਾਣੈ॥  
(ਧਨਾਸਰੀ ਛੰਤ ਮ:੧, ੬੮੮-੧੭)
- (ਖ) ਪਾਰਸੁ ਭੇਟਿ ਭਏ ਸੇ ਪਾਰਸ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਗੁਰ ਸੰਗਿ ਥੀਏ॥੪॥  
(ਬਸੰਤੁ ਹਿਡੋਲ ਮ:੧, ੧੧੭੨-੧)

- (ਗ) ਗੁਰ ਪਾਸ ਹਮ ਲੋਹ ਮਿਲਿ ਕੰਚਨੁ ਹੋਇਆ ਰਾਮ॥  
ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਇ ਕਾਇਆ ਗਤੁ ਸੋਇਆ ਰਾਮ॥

(ਤੁਖਾਰੀ ਛੰਤ ਮ:੪, ੧੧੧੪-੭)

ਸਤਿਗੁਰੂ ਪੂਰਨ ਹੈ, ਉਪਦੇਸ਼ ਭੀ ਪੂਰਨ ਹੈ (੪੩੫)

- (ਓ) ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਪੂਰੀ ਮਤਿ ਹੈ ਅਹਿਨਿਸਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ॥  
ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ਵਡਾ ਰੋਗੁ ਹੈ ਵਿਚਹੁ ਠਾਕਿ ਰਹਾਇ॥੨੧॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੩, ੭੫੬-੩)

- (ਅ) ਪੂਰਾ ਗੁਰ ਪੂਰੀ ਮਤਿ ਜਾ ਕੀ ਪੂਰਨ ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਕਾਮਾ॥  
ਗੁਰ ਚਰਨੀ ਲਾਗਿ ਤਰਿਓ ਭਵ ਸਾਗਰੁ ਜਪਿ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਾ॥੪॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੩੦-੧੩)

- (ੲ) ਗੁਰਿ ਪੂਰੇ ਉਪਦੇਸਿਆ ਨਰਕੁ ਨਾਹਿ ਸਾਧਸੰਗਿ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਬਾਵਨ ਅਖਰੀ, ਮ:੫, ੨੫੭-੧੭)

- (ਸ) ਗੁਰਿ ਪੂਰੇ ਅਪਨੀ ਕਲ ਧਾਰੀ ਸਭ ਘਟ ਉਪਜੀ ਦਇਆ॥  
ਆਪੇ ਮੇਲਿ ਵਡਾਈ ਕੀਨੀ ਕੁਸਲ ਖੇਮ ਸਭ ਭਇਆ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੮-੧੮)

- (ਹ) ਸਾਂਤਿ ਸਹਜ ਗ੍ਰਿਹਿ ਸਦ ਬਸੰਤੁ॥  
ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕੀ ਸਰਣੀ ਆਏ ਕਲਿਆਣ ਰੂਪ ਜਪਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮੰਤੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਬਸੰਤੁ ਮ:੫, ੧੧੮੪-੧੫)

- (ਕ) ਹਰਿ ਮਨਿ ਤਨਿ ਵਸਿਆ ਸੋਈ॥ ਜੈ ਜੈ ਕਾਰੁ ਕਰੇ ਸਭੁ ਕੋਈ॥  
ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕੀ ਵਡਿਆਈ॥ ਤਾ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਕਹੀ ਨ ਜਾਈ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੯-੧੪)

- (ਖ) ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪੂਰਾ ਮੇਰੈ ਨਾਲਿ॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੇ ਪੂਰੀ ਸਭ ਰਾਖੀ ਹੋਏ ਸਰਬ ਦਇਆਲ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੧-੩)

- (ਗ) ਗੁਰਿ ਪੂਰੇ ਪੂਰੀ ਕੀਤੀ॥  
ਦੁਸਮਨ ਮਾਰਿ ਵਿਡਾਰੇ ਸਗਲੇ ਦਾਸ ਕਉ ਸੁਮਤਿ ਦੀਤੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੩੦-੩)

- (ਘ) ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਵਹੁ ਭਾਈ॥ ਨਾਮੁ ਜਪਹੁ ਨਾਮੇ ਆਰਾਧਹੁ ਗੁਰ ਪੂਰੇ ਕੀ ਸਰਨਾਈ॥ ਰਹਾਉ॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੩੦-੮)

- (ਙ) ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਆਰਾਧੇ॥ ਕਾਰਜ ਸਗਲੇ ਸਾਧੇ॥ ਸਗਲ ਮਨੋਰਥ ਪੂਰੇ॥ ਬਾਜੇ ਅਨਹਦ ਤੂਰੇ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੨੯-੧)

- (ਚ) ਸੂਖ ਸਹਜ ਆਨੰਦ ਘਟੇ॥  
ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਪੂਰੀ ਜਾ ਕੀ ਬਾਣੀ ਅਨਿਕ ਗੁਣਾ ਜਾ ਕੇ ਜਾਹਿ ਨ ਗਣੇ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੦੫-੧੮)

- (ਛ) ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਪੂਰੀ ਤਾ ਕੀ ਕਲਾ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਸਦਾ ਸਦ ਅਟਲਾ॥  
ਗੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਵਸੈ॥ ਦੁਖੁ ਦਰਦੁ ਸਭੁ ਤਾ ਕਾ ਨਸੈ॥੧॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੫, ੧੩੩੯-੧੯)

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਬਾਝਹੁ ਗਤਿ ਨਹੀਂ ਹੈ (੪੩੬)**

- (ੳ) ਐ ਜੀ ਜਨਮਿ ਮਰੈ ਆਵੈ ਫੁਨਿ ਜਾਵੈ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਗਤਿ ਨਹੀਂ ਕਾਈ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਪ੍ਰਾਣੀ ਨਾਮੇ ਰਾਤੇ ਨਾਮੇ ਗਤਿ ਪਤਿ ਪਾਈ॥੧॥

(ਗੁਜਰੀ ਮ:੧, ੫੦੪-੭)

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਬੈਦ ਹੈ (੪੩੭)**

- (ੳ) ਮੇਰਾ ਬੈਦੁ ਗੁਰੂ ਗੋਵਿੰਦਾ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅਉਖਧੁ ਮੁਖਿ ਦੇਵੈ ਕਾਟੈ ਜਮ ਕੀ ਫੰਧਾ॥੧॥

(ਸੋਰਠਿ ਮ:੫, ੬੧੮-੩)

- (ਅ) ਸਤਿਗੁਰ ਬਾਝਹੁ ਵੈਦੁ ਨ ਕੋਈ॥ ਆਪੇ ਆਪਿ ਨਿਰੰਜਨੁ ਸੋਈ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਮਰੈ ਮੰਦਾ ਹੋਵੈ ਗਿਆਨ ਬੀਚਾਰੀ ਜੀਉ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ੧੦੧੬-੧੦)

**ਸਤਿਗੁਰੂ ਬੋਹਿਥ ਹੈ (੪੩੮)**

ਸੱਚਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਭਵ-ਸਾਗਰ ਵਿਚੋਂ ਪਾਰ ਲੰਘਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਜਹਾਜ਼ ਹੈ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਪਾਵਨ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚੋਂ ਕਈ ਸ਼ਹਾਦਤਾਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ:

- (ੳ) ਭਵਜਲੁ ਬਿਖਮੁ ਡਰਾਵਟੇ ਨਾ ਕੰਧੀ ਨਾ ਪਾਰੁ॥  
ਨਾ ਬੇੜੀ ਨਾ ਤੁਲਹੜਾ ਨਾ ਤਿਸੁ ਵੰਝੁ ਮਲਾਰੁ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੈ ਕਾ ਬੋਹਿਥਾ ਨਦਰੀ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰੁ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੯-੧੧)

- (ਅ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਹੈ ਬੋਹਿਥਾ ਸਬਦਿ ਲੰਘਾਵਟਹਾਰੁ॥  
ਤਿਥੈ ਪਵਣੁ ਨ ਪਾਵਕੋ ਨਾ ਜਲੁ ਨਾ ਆਕਾਰੁ॥  
ਤਿਥੈ ਸਚਾ ਸਚਿ ਨਾਇ ਭਵਜਲ ਤਾਰਣਹਾਰੁ॥੨॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਲੰਘੇ ਸੇ ਪਾਰਿ ਪਏ ਸਚੇ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਇ॥  
ਆਵਾ ਗਉਣੁ ਨਿਵਾਰਿਆ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਇ॥  
ਗੁਰਮਤੀ ਸਹਜੁ ਉਪਜੈ ਸਚੇ ਰਹੈ ਸਮਾਇ॥੩॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੦੯-੧੩)

- (ੲ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਹੈ ਬੋਹਿਥਾ ਵਿਰਲੈ ਕਿਨੈ ਵੀਚਾਰਿਆ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਪਾਰਿ ਉਤਾਰਿਆ॥੧੩॥

(ਆਸਾ ਵਾਰ ਮ:੧, ੪੭੦-੧੧)

- (ਸ) ਸਚੁ ਕਹਹੁ ਸਚੈ ਘਰਿ ਰਹਣਾ॥ ਜੀਵਤ ਮਰਹੁ ਭਵਜਲੁ ਜਗੁ ਤਰਣਾ॥  
ਗੁਰੁ ਬੋਹਿਥੁ ਗੁਰੁ ਬੇੜੀ ਤੁਲਹਾ ਮਨ ਹਰਿ ਜਪਿ ਪਾਰਿ ਲੰਘਾਇਆ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੪੦-੧੩)

- (ਹ) ਗੁਰੁ ਬੋਹਿਥੁ ਤਾਰੇ ਭਵ ਪਾਰਿ॥ ਗੁਰੁ ਸੇਵਾ ਜਮ ਤੇ ਛੁਟਕਾਰਿ॥  
ਅੰਧਕਾਰ ਮਹਿ ਗੁਰੁ ਮੰਤ੍ਰੁ ਉਜਾਰਾ॥ ਗੁਰੁ ਕੈ ਸੰਗਿ ਸਗਲ ਨਿਸਤਾਰਾ॥੩॥

(ਗੋਡ ਮ:੫, ੮੬੪-੧੭)

- (ਕ) ਮਹਾ ਅਗਾਹ ਅਗਨਿ ਕਾ ਸਾਗਰੁ॥ ਗੁਰੁ ਬੋਹਿਥੁ ਤਾਰੇ ਰਤਨਾਗਰੁ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੭-੭)

- (ਖ) ਹਮ ਅਪਰਾਧੀ ਨਿਰਗੁਨੀਆਰੇ॥ ਨਾ ਕਿਛੁ ਸੇਵਾ ਨਾ ਕਰਮਾਰੇ॥  
ਗੁਰੁ ਬੋਹਿਬੁ ਵਡਭਾਗੀ ਮਿਲਿਆ॥ ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸੰਗਿ ਪਾਥਰ ਤਰਿਆ॥੮॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੯੧੩-੧੮)
- (ਗ) ਨਾਮਿ ਰਤਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਹੈ ਕਲਿਜੁਗ ਬੋਹਿਬੁ ਹੋਇ॥  
ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਵੈ ਸੁ ਪਾਰਿ ਪਵੈ ਜਿਨਾ ਅੰਦਰਿ ਸਚਾ ਸੋਇ॥  
(ਬਿਹਾਗਤਾ ਵਾਰ ਮ:੩, ੫੫੨-੧੦)
- (ਘ) ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਬਿਖਮੁ ਹੈ ਭਾਗੀ॥ ਕਿਉ ਤਰੀਐ ਦੁਤਰੁ ਸੰਸਾਰੀ॥  
ਸਤਿਗੁਰੁ ਬੋਹਿਬੁ ਦੇਇ ਪ੍ਰਭੁ ਸਾਚਾ ਜਪਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਪਾਰਿ ਲੰਘਾਵੈ ਜੀਉ॥੪॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੪, ੯੯੮-੪)
- (ਙ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਬੋਹਿਬੁ ਹਰਿ ਨਾਵ ਹੈ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਚੜਿਆ ਜਾਇ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਜੋ ਚਲੈ ਵਿਚਿ ਬੋਹਿਬ ਬੈਠਾ ਆਇ॥  
ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਵਡਭਾਗੀ ਨਾਨਕਾ ਜਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਲਏ ਮਿਲਾਇ॥੪॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੪੦-੧੮)
- (ਚ) ਪਤਣਿ ਕੂਕੇ ਪਾਤਣੀ ਵੰਞਹੁ ਧੂਕਿ ਵਿਲਾੜਿ॥  
ਪਾਰਿ ਪਵਦੜੇ ਡਿਨੁ ਮੈ ਸਤਿਗੁਰ ਬੋਹਿਬਿ ਚਾੜਿ॥੬॥  
(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੫-੧੧)
- (ਛ) ਕਲਜੁਗਿ ਜਹਾਨੁ ਅਰਜਨੁ ਗੁਰੁ ਸਗਲ ਸ੍ਰਿਸ੍ਟਿ ਲਗਿ ਬਿਤਰਹੁ॥੨॥  
(ਸਵਈਏ ਮ:੫ ਕੇ, ੧੪੦੮-੧੬)
- (ਜ) ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰਿ ਬੋਹਿਬੈ ਵਡਭਾਗੀ ਚੜੈ ਤੇ ਭਉਜਲਿ ਪਾਰਿ ਲੰਘਾਇ॥੩੪॥  
(ਸਵਈਏ ਮ:ਤੀਜੇ ਕੇ, ੧੪੧੭-੪)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਭਾਇ ਚਲਣਾ (੪੩੯)

ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਰਜਾ ਦੇ ਅਨਕੂਲ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰਨਾ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਦੇਖੋ,  
“ਸਤਿਗੁਰੂ ਕਾ ਭਾਣਾ” ਅਤੇ “ਭਾਣਾ”।

- (ੳ) ਅਕਥ ਕਥਾ ਕਹੀਐ ਗੁਰ ਭਾਇ॥ ਪ੍ਰਭੁ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਦੇਇੰ ਦਿਖਾਇ॥  
ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਕਰਣੀ ਕਿਆ ਕਾਰ ਕਮਾਇ॥ ਹਉਮੈ ਮੋਟਿ ਚਲੈ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਸਮਾਇ॥੩॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ੭੯੬-੯)
- (ਅ) ਹਉ ਪ੍ਰਭੁਓ ਅਪਨਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਦਾਤਾ ਕਿਨ ਬਿਧਿ ਦੁਤਰੁ ਤਰੀਐ ਰਾਮ॥  
ਸਤਿਗੁਰ ਭਾਇ ਚਲਹੁ ਜੀਵਤਿਆ ਇਵ ਮਰੀਐ ਰਾਮ॥  
ਜੀਵਤਿਆ ਮਰੀਐ ਭਉਜਲੁ ਤਰੀਐ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਵੈ॥  
(ਸੂਰੀ ਛੰਤ ਮ:੪, ੭੭੫-੧੮)
- (ੲ) ਸ੍ਰੀਧਰ ਮੋਹਿਅਤੀ ਪਿਰ ਸੰਗਿ ਸੂਤੀ ਰਾਮ॥  
ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਇ ਚਲੇ ਸਾਚਿ ਸੰਗੁਤੀ ਰਾਮ॥  
ਧਨ ਸਾਚਿ ਸੰਗੁਤੀ ਹਰਿ ਸੰਗਿ ਸੂਤੀ ਸੰਗਿ ਸਖੀ ਸਹੇਲੀਆ॥  
ਇਕ ਭਾਇ ਇਕ ਮਨਿ ਨਾਮੁ ਵਸਿਆ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹਮ ਮੇਲੀਆ॥  
(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੧, ਛੰਤ ੮੪੩-੧੧)



### ਸਤਿਗੁਰੂ ਭੇਟੇ ਕੀ ਵਡਿਆਈ (੪੪੦)

ਸਤਿਗੁਰੂ ਨੂੰ ਭੇਟਣਾ ਜਾਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦਾ ਭਾਵ ਹੈ ਕਿ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਹੁਕਮ ਦੀ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਸ਼ੱਕੇ ਤੋਂ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ, ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਜੀਵਨ ਬਤੀਤ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਣ ਕਰਨਾ, ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਅੱਗੇ ਆਪਾ ਸਮਰਪਣ ਕਰ ਦੇਣਾ।

(ੳ) ਸੰਤ ਜਨਾ ਮਿਲਿ ਭਾਈਆ ਕਟਿਅਤਾ ਜਮਕਾਲੁ॥  
ਸਚਾ ਸਾਹਿਬੁ ਮਨਿ ਵੁਠਾ ਹੋਆ ਖਸਮੁ ਦਇਆਲੁ॥  
ਪੂਰਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਭੇਟਿਆ ਬਿਨਸਿਆ ਸਭੁ ਜੰਜਾਲੁ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੫, ੫੨-੨)

(ਅ) ਗੁਰੂ ਪੂਰਾ ਜਿਸੁ ਭੇਟਿਆ ਤਾ ਕੈ ਸੁਖਿ ਪਰਵੇਸੁ॥  
ਮਨ ਕੀ ਮਤਿ ਤਿਆਗੀਐ ਸੁਟੀਐ ਉਪਦੇਸੁ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੪-੧੧)

(ੲ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਮਿਲੈ ਸੁ ਮਰਣੁ ਦਿਖਾਏ॥ ਮਰਣ ਰਹਣ ਰਸੁ ਅੰਤਰਿ ਭਾਏ॥  
ਗਰਬੁ ਨਿਵਾਰਿ ਗਗਨ ਪੁਰੁ ਪਾਏ॥੧॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੧, ੧੫੩-੧੪)

(ਸ) ਜਬ ਤੇ ਸਾਧੂ ਸੰਗਤਿ ਪਾਏ॥ ਗੁਰ ਭੇਟਤ ਹਉ ਗਈ ਬਲਾਏ॥  
ਸਾਸਿ ਸਾਸਿ ਹਰਿ ਗਾਵੈ ਨਾਨਕੁ ਸਤਿਗੁਰ ਢਾਕਿ ਲੀਆ ਮੇਰਾ ਪਤਦਾ ਜੀਉ॥੪॥

(ਮਾਝ ਮ:੫, ੧੦੧-੧੫)

(ਹ) ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਦੁਖੁ ਦਰਦੁ ਸਰੀਰਿ॥ ਸਤਿਗੁਰੂ ਭੇਟੇ ਤਾ ਉਤਰੈ ਪੀਰ॥  
ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਭੇਟੇ ਦੁਖੁ ਕਮਾਇ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਬਹੁਤੀ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ॥੩॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੧-੧੬)

(ਕ) ਸਤਿਗੁਰ ਭੇਟੇ ਕੀ ਵਡਿਆਈ॥ ਜਿਨਿ ਮਮਤਾ ਅਗਨਿ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਬੁਝਾਈ॥  
ਸਹਜੇ ਮਾਤਾ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਈ॥੨॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੪੨੩-੧੧)

(ਖ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਪੂਰਾ ਜੇ ਮਿਲੈ ਪਾਈਐ ਰਤਨੁ ਬੀਚਾਰੁ॥  
ਮਨੁ ਦੀਜੈ ਗੁਰ ਆਪਣੇ ਪਾਈਐ ਸਰਬ ਪਿਆਰੁ॥  
ਮੁਕਤਿ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਈਐ ਅਵਗਣ ਮੋਟਣਹਾਰੁ॥੧॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੯-੬)

(ਗ) ਹਰਿ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕੁ ਜਿਨ੍ ਪਰਸਿਓ ਤੇ ਇਤ ਉਤ ਸਦਾ ਮੁਕਤੇ॥੮॥

(ਸਵਯੇ ਸ੍ਰੀ ਮੁਖਬਾਕੁ ਮ:੫, ੧੩੮੬-੧੮)

(ਘ) ਜਨ ਕੀ ਮਹਿਮਾ ਕੇਤਕ ਬਰਨਉ ਜੋ ਪ੍ਰਭ ਅਪਨੇ ਭਾਏ॥  
ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਿਨ ਸਤਿਗੁਰੂ ਭੇਟਿਆ ਸੇ ਸਭ ਤੇ ਭਏ ਨਿਕਾਏ॥੪॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੫, ੭੪੮-੬)

(ਙ) ਇਹੁ ਜਗੁ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇਆ ਮੋਹ ਠਗਉਲੀ ਪਾਇ॥



ਜਿਨਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟਿਆ ਤਿਨ ਨੇੜਿ ਨ ਭਿਟੈ ਮਾਇ॥੬॥

(ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮ:੩, ੨੩੩-੧੮)

(ਚ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟਿਓ ਸਦਾ ਕ੍ਰਿਪਾਲ॥ ਹਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਕਾਟਿਆ ਭਉ ਕਾਲ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੫, ੨੦੦-੨)

(ਛ) ਸਤਿਗੁਰਿ ਭੇਟਿਐ ਸੋਝੀ ਪਾਇ॥ ਪਰਪੰਚੁ ਚੁਕੈ ਸਚਿ ਸਮਾਇ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ਵਾਰ ਸਤ, ੮੪੨-੫)

(ਜ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟਿਐ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਆ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੁ ਵਖਾਣੈ॥

ਏਕੇ ਪੜੈ ਏਕੇ ਨਾਉ ਬੂਝੈ ਦੂਜਾ ਅਵਰੁ ਨ ਜਾਣੈ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੭-੧੪)

(ਵ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟਿਐ ਮਨੁ ਮਰਿ ਰਹੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ॥

ਤਿਸ ਕੀ ਕੀਮਤਿ ਨਾ ਪਵੈ ਕਹਣਾ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਇ॥

ਚਉਥੈ ਪਦਿ ਵਾਸਾ ਹੋਇਆ ਸਚੈ ਰਹੈ ਸਮਾਇ॥੩॥

(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੫੮-੬)

(ਟ) ਬਾਝੁ ਗੁਰੂ ਹੈ ਮੋਹੁ ਗੁਬਾਰਾ॥ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਡੁਬੈ ਵਾਰੇ ਵਾਰਾ॥

ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੈ ਸਚੁ ਦ੍ਰਿੜਾਏ ਸਚੁ ਨਾਮ ਮਨਿ ਭਾਇਆ॥੮॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੬੮-੧੧)

(ਠ) ਰਾਗਿ ਨਾਦਿ ਮਨੁ ਦੂਜੈ ਭਾਇ॥ ਅੰਤਰਿ ਕਪਟੁ ਮਹਾ ਦੁਖੁ ਪਾਇ॥

ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੈ ਸੋਝੀ ਪਾਇ॥ ਸਚੈ ਨਾਮਿ ਰਹੈ ਲਿਵ ਲਾਇ॥੪॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੨-੭)

(ਡ) ਗੁਰ ਦੁਆਰੈ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ਸੁਣੀਐ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਮੁਖਿ ਭਟੀਐ॥

ਕਲਿ ਕਲੇਸ ਮਿਟਾਏ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਦੇਵੈ ਮਾਨਾ ਚੇ॥੪॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੭੫-੩)

(ਢ) ਸਗਲ ਮਨੋਰਥ ਪ੍ਰਭਿ ਕੀਏ ਭੇਟੇ ਗੁਰਦੇਵ॥

ਜੈ ਜੈ ਕਾਰੁ ਜਗਤ ਮਹਿ ਸਫਲ ਜਾ ਕੀ ਸੇਵ॥੧॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੮-੧੯)

(ਣ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੇ ਤਾ ਸਹਸਾ ਤੂਟੈ ਧਾਵਤੁ ਵਰਜਿ ਰਹਾਈਐ॥

ਨਿਝਰੁ ਝਰੈ ਸਹਜ ਧੁਨਿ ਲਾਗੈ ਘਰ ਹੀ ਪਰਚਾ ਪਾਈਐ॥

ਅੰਜਨੁ ਮਾਹਿ ਨਿਰੰਜਨਿ ਰਹੀਐ ਜੋਗ ਜੁਗਤਿ ਇਵ ਪਾਈਐ॥੩॥

(ਸੂਹੀ ਮ:੧, ੭੩੦-੧੫)

(ਤ) ਨ. ਸਬਦੁ ਬੂਝੈ ਨ ਜਾਣੈ ਬਾਣੀ॥ ਮਨਮੁਖਿ ਅੰਧੈ ਦੁਖਿ ਵਿਹਾਣੀ॥

ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੇ ਤਾ ਸੁਖੁ ਪਾਏ॥ ਹਉਮੈ ਵਿਚਹੁ ਠਾਕਿ ਰਹਾਏ॥੩॥

(ਧਨਾਸਰੀ ਮ:੩, ੬੬੫-੫)

(ਬ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੈ ਤਾ ਫਲੁ ਪਾਏ ਸਚੁ ਕਰਣੀ ਸੁਖ ਸਾਰੁ॥

ਸੇ ਜਨ ਨਿਰਮਲ ਜੇ ਹਰਿ ਲਾਗੇ ਹਰਿ ਨਾਮੇ ਧਰਹਿ ਪਿਆਰੁ॥੩॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੩, ੧੧੩੧-੧)

- (ਦ) ਕਲਜੁਗਿ ਧਰਮ ਕਲਾ ਇਕ ਰਹਾਏ॥ ਇਕ ਪੈਰਿ ਚਲੈ ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਵਧਾਏ॥  
ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਅਤਿ ਗੁਬਾਰੁ॥ ਸਤਗੁਰੁ ਭੇਟੈ ਨਾਮਿ ਉਧਾਰੁ॥੪॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੩, ੮੮੦-੬)
- (ਧ) ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਜਾ ਕੇ ਪੂਰਨ ਕਰਮ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੈ ਪੂਰਨ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ॥੨॥  
(ਆਸਾ ਮ:੫, ੩੭੮-੧੮)
- (ਨ) ਹਰਿ ਆਪਣੈ ਭਾਣੈ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਉਪਾਈ ਹਰਿ ਆਪੇ ਦੇਇ ਅਧਾਰੁ॥  
ਹਰਿ ਆਪਣੈ ਭਾਣੈ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਕੀਆ ਹਰਿ ਸਿਉ ਲਾਗਾ ਪਿਆਰੁ॥  
ਹਰਿ ਕੈ ਭਾਣੈ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟਿਆ ਸਭੁ ਜਨਮੁ ਸਵਾਰਣਹਾਰੁ॥੨॥  
(ਮਲਾਰ ਮ:੩, ੧੨੭੬-੧੫)
- (ਪ) ਕੁਬੁਧਿ ਮਿਟੈ ਗੁਰੁ ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰਿ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੈ ਮੋਖ ਦੁਆਰ॥  
ਤਤੁ ਨ ਚੀਨੈ ਮਨਮੁਖੁ ਜਲਿ ਜਾਇ॥ ਦੁਰਮਤਿ ਵਿਛੁੜਿ ਚੋਟਾ ਖਾਇ॥  
(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੪-੫)
- (ਫ) ਸਭਿ ਜੁਗ ਤੇਰੇ ਕੀਤੇ ਹੋਏ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੈ ਮਤਿ ਬੁਧਿ ਹੋਏ॥੧॥  
(ਬਸੰਤੁ ਮ:੩, ੧੧੭੬-੧੧)
- (ਬ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟਿ ਰਾਮ ਰਸੁ ਪਾਇਆ ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਉਧਾਰੇ॥  
(ਵਡਹੰਸ ਮ:੪, ੫੭੫-੩)
- (ਭ) ਸਹਜੈ ਨੋ ਸਭ ਲੋਚਦੀ ਬਿਨੁ ਗੁਰੁ ਪਾਇਆ ਨ ਜਾਇ॥  
ਪਤਿ ਪਤਿ ਪੰਡਿਤ ਜੋਤਕੀ ਥਕੇ ਭੇਖੀ ਭਾਮਿ ਭੁਲਾਇ॥  
ਗੁਰੁ ਭੇਟੇ ਸਹਜੁ ਪਾਇਆ ਆਪਣੀ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਰਜਾਇ॥੧॥  
(ਸਿਰੀ ਮ:੩, ੬੮-੪)
- (ਮ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਚੀਤਿ॥  
ਗੁਰੁ ਭੇਟੇ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਚੇਤਾਵੈ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਹੋਰ ਝੂਠੁ ਪਰੀਤਿ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
(ਬਿਲਾਵਲ ਮ:੩, ੮੩੨-੧੫)
- (ਯ) ਨਾਮਦੇਉ ਨਾਗਇਨੁ ਪਾਇਆ॥ ਗੁਰੁ ਭੇਟਤ ਅਲਖੁ ਲਖਾਇਆ॥੩॥  
(ਗੋਂਡ ਨਾਮਦੇਵ, ੮੭੪-੩)
- (ਰ) ਰੋਗ ਦੋਖ ਗੁਰੁ ਸਬਦਿ ਨਿਵਾਰੇ॥ ਨਾਮ ਅਉਖਧੁ ਮਨ ਭੀਰਤਿ ਸਾਰੇ॥  
ਗੁਰੁ ਭੇਟਤ ਮਨਿ ਭਇਆ ਅਨੰਦ॥ ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਨਾਮ ਭਗਵੰਤ॥੨॥  
(ਭੋਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੮-੨)
- (ਲ) ਤਾ ਜਗਿ ਆਇਆ ਜਾਣੀਐ ਸਾਰੈ ਲਿਵ ਲਾਏ॥  
ਗੁਰੁ ਭੇਟੇ ਪਾਰਸੁ ਭਏ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਏ॥੭॥  
(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੨੧-੯)

ਸਤਿਗੁਰੂ ਭੇਟੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾ (੪੪੧)

- (ੳ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੇ ਜੋਗੁ ਨ ਹੋਈ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੇ ਮੁਕਤਿ ਨ ਕੋਈ॥  
ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੇ ਨਾਮੁ ਪਾਇਆ ਨ ਜਾਇ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੇ ਮਹਾ ਦੁਖੁ ਪਾਇ॥

ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਭੇਟੈ ਮਹਾ ਗਰਬਿ ਗੁਬਾਰਿ॥ ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਮੁਆ ਜਨਮੁ ਹਾਰਿ॥੧੦॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੬-੮)

(ਅ) ਜਿਨੁ ਕਉ ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨਹੀ ਭੇਟਿਆ ਤੇ ਸਾਕਤ ਮੂੜ ਦਿਵਾਨੇ॥

ਤਿਨ ਕੇ ਕਰਮਹੀਨ ਧੁਰਿ ਪਾਏ ਦੇਖਿ ਦੀਪਕੁ ਮੋਹਿ ਪਚਾਨੇ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮ:੪, ੧੭੦-੨)

(ੲ) ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਭੇਟੇ ਸਭ ਫਿਰੈ ਅਹੰਕਾਰੀ॥੬॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੩-੨)

(ਸ) ਬਿਨੁ ਭਾਗਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨਾ ਮਿਲੈ ਘਰਿ ਬੈਠਿਆ ਨਿਕਟਿ ਨਿਤ ਪਾਸਿ॥

ਅੰਤਰਿ ਅਗਿਆਨ ਦੁਖੁ ਭਰਮੁ ਹੈ ਵਿਚਿ ਪੜਦਾ ਦੂਰਿ ਪਈਆਸਿ॥

ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਭੇਟੇ ਕੰਚਨੁ ਨਾ ਥੀਐ ਮਨਮੁਖੁ ਲੋਹੁ ਬੂਡਾ ਬੇੜੀ ਪਾਸਿ॥੩॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੪, ੪੦-੧੬)

(ਹ) ਜਹ ਜਹ ਦੇਖਾ ਤਹ ਤਹ ਸੋਈ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਭੇਟੇ ਮੁਕਤਿ ਨ ਹੋਈ॥

ਹਿਰਦੈ ਸਚੁ ਦੇਹ ਕਰਣੀ ਸਾਰੁ॥ ਹੋਰੁ ਸਭੁ ਪਾਖੰਡੁ ਪੂਜ ਖੁਆਰੁ॥੬॥

(ਪ੍ਰਭਾਤੀ ਮ:੧, ੧੩੪੩-੧੬)

(ਕ) ਹਉਮੈ ਮੈਲਾ ਇਹੁ ਸੰਸਾਰਾ॥ ਨਿਤ ਤੀਰਥਿ ਨਾਵੈ ਨ ਜਾਇ ਅਹੰਕਾਰਾ॥

ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਭੇਟੇ ਜਮੁ ਕਰੇ ਖੁਆਰਾ॥੩॥

(ਗਉੜੀ ਮ:੩, ੨੩੦-੧੧)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਮਾਨਸਰੋਵਰ ਹੈ (੪੪੨)

(ੳ) ਗੁਰੁ ਸਰਵਰੁ ਮਾਨ ਸਰੋਵਰੁ ਹੈ ਵਡਭਾਰੀ ਪੁਰਖ ਲਹੰਨਿ॥

ਸੇਵਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਖੋਜਿਆ ਸੇ ਹੰਸੁਲੇ ਨਾਮੁ ਲਹੰਨਿ॥੨॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੩, ੭੫੭-੧)

(ਅ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਰਵਰੁ ਰਤਨੀ ਭਰਪੂਰੇ ਜਿਸੁ ਪ੍ਰਾਪਤਿ ਸੋ ਪਾਵੈ॥

ਸਿਖ ਹੰਸ ਸਰਵਰਿ ਇਕਠੇ ਹੋਏ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਹੁਕਮਾਵੈ॥

ਰਤਨ ਪਦਾਰਥ ਮਾਣਕ ਸਰਵਰਿ ਭਰਪੂਰੇ ਖਾਇ ਖਰਚਿ ਰਹੇ ਤੋਟਿ ਨ ਆਵੈ॥

ਸਰਵਰੁ ਹੰਸੁ ਦੂਰਿ ਨ ਹੋਈ ਕਰਤੇ ਏਵੈ ਭਾਵੈ॥

ਜਨ ਨਾਨਕ ਜਿਸ ਦੇ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗੁ ਧੁਰਿ ਲਿਖਿਆ ਸੋ ਸਿਖੁ ਗੁਰੁ ਪਹਿ ਆਵੈ॥

ਆਪਿ ਤਰਿਆ ਕੁਟੰਬ ਸਭਿ ਤਾਰੇ ਸਭਾ ਸ੍ਰਿਸਟਿ ਛਡਾਵੈ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੬੦-੧੦)

(ੲ) ਫਰੀਦਾ ਸੋਈ ਸਰਵਰੁ ਢੂਢਿ ਲਹੁ ਜਿਥਹੁ ਲਭੀ ਵਥੁ॥

ਛਪੜਿ ਢੂਢੈ ਕਿਆ ਹੋਵੈ ਚਿਕਤਿ ਡੁਬੈ ਹਥੁ॥੫੩॥

(ਸਲੋਕ ਫਰੀਦ, ੧੩੮੦-੧੪)

(ਸ) ਗੁਰੁ ਸਰਵਰੁ ਹਮ ਹੰਸ ਪਿਆਰੇ॥ ਸਾਗਰ ਮਹਿ ਰਤਨ ਲਾਲ ਬਹੁ ਸਾਰੇ॥

ਮੋਤੀ ਮਾਣਕ ਹੀਰਾ ਹਰਿ ਜਸੁ ਗਾਵਤ ਮਨੁ ਤਨੁ ਭੀਨਾ ਹੇ॥੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੨੭-੧੬)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਮਾਰ ਕੇ ਜੀਵਾਲ ਦਿੰਦਾ ਹੈ (੪੪੩)

ਮਾਰ ਕੇ ਜੀਵਾਲਣ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਸਤਿਗੁਰੂ ਅਪਣੇ ਸਿੱਖ ਨੂੰ ਦੁਨੀਆਵੀ ਅਥਵਾ ਅਨੇਕਾਂ ਪਰਕਾਰ ਦੇ ਪਦਾਰਥਵਾਦੀ ਜੀਵਨ ਵਲੋਂ ਮਾਰ ਕੇ, ਰੂਹਾਨੀ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਬਖਸ਼ਦਾ ਹੈ ਭਾਵ ਨਵਾਂ ਆਤਮਕ ਜੀਵਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।

- (ੳ) ਸਤਿਗੁਰੂ ਮੇਰਾ ਸਰਬ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲੈ॥ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮੇਰਾ ਮਾਰਿ ਜੀਵਾਲੈ॥  
ਸਤਿਗੁਰੂ ਮੇਰੇ ਕੀ ਵਡਿਆਈ॥ ਪ੍ਰਗਟੁ ਭਈ ਹੈ ਸਭਨੀ ਥਾਈ॥੨॥

(ਭੈਰਉ ਮ:੫, ੧੧੪੨-੪)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਤਨਾਂ ਦਾ ਸਾਗਰ ਹੈ (੪੪੪)

- (ੳ) ਗੁਰੂ ਸਾਗਰੋ ਰਤਨਾਗਰੁ ਤਿਤੁ ਰਤਨ ਘਟੇਰੇ ਰਾਮ॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੩੬-੧੯)

- (ਅ) ਗੁਰੂ ਸਾਗਰੁ ਪੂਰਾ ਭੰਡਾਰ॥ ਉਤਮ ਰਤਨ ਜਵਾਹਰ ਅਪਾਰ॥  
ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਦੇਵਟਹਾਰੁ॥ ਨਾਨਕ ਬਖਸੇ ਬਖਸਟਹਾਰੁ॥੪॥

(ਆਸਾ ਮ:੩, ੩੬੩-੧੮)

- (ੲ) ਗੁਰੂ ਸਾਗਰੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਰੁ ਜੋ ਇਛੇ ਸੋ ਫਲੁ ਪਾਏ॥  
ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਅਮਰੁ ਹੈ ਹਿਰਦੈ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ॥  
ਗੁਰੁ ਸੇਵਾ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੈ ਜਿਸ ਨੋ ਹੁਕਮੁ ਮਨਾਏ॥੭॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੧-੧੯)

- (ਸ) ਗੁਰੂ ਸਾਗਰੁ ਰਤਨੀ ਨਹੀ ਤੋਟਿ॥ ਲਾਲ ਪਦਾਰਥ ਸਾਚੁ ਅਖੋਟਿ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਓਅੰਕਾਰ, ੯੩੩-੭)

- (ਹ) ਖਾਰ ਸਮੁਦ੍ਰੁ ਢੰਢੋਲੀਐ ਇਕੁ ਮਟੀਆ ਪਾਵੈ॥  
ਦੁਇ ਦਿਨ ਚਾਰਿ ਸੁਹਾਵਣਾ ਮਾਟੀ ਤਿਸੁ ਖਾਵੈ॥  
ਗੁਰੂ ਸਾਗਰੁ ਸਤਿ ਸੇਵੀਐ ਦੇ ਤੋਟਿ ਨ ਆਵੈ॥੬॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੧, ੧੦੧੨-੧੦)

- (ਕ) ਸਤਿਗੁਰੁ ਸਾਗਰੁ ਗੁਣ ਨਾਮ ਕਾ ਮੈ ਤਿਸੁ ਦੇਖਣ ਕਾ ਚਾਉ॥  
ਹਉ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਘੜੀ ਨ ਜੀਵਉ ਬਿਨੁ ਦੇਖੇ ਮਰਿ ਜਾਉ॥੬॥

(ਸੂਰੀ ਮ:੪, ੭੫੯-੧)

### ਸਤਿਗੁਰੂ ਰਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ (੪੪੫)

- (ੳ) ਜਿਸ ਦਾ ਸਾਹਿਬੁ ਡਾਢਾ ਹੋਇ॥ ਤਿਸ ਨੋ ਮਾਰਿ ਨ ਸਾਕੈ ਕੋਇ॥  
ਸਾਹਿਬ ਕੀ ਸੇਵਕੁ ਰਹੈ ਸਰਣਾਈ॥ ਆਪੇ ਬਖਸੇ ਦੇ ਵਡਿਆਈ॥  
ਤਿਸ ਤੇ ਉਪਰਿ ਨਾਹੀ ਕੋਇ॥ ਕਉਣੁ ਡਰੈ ਡਰੁ ਕਿਸ ਕਾ ਹੋਇ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੩, ੮੪੨-੧੦)

- (ਅ) ਜੋ ਆਇਆ ਸੋ ਸਭੁ ਕੋ ਜਾਸੀ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਬਾਧਾ ਜਮ ਫਾਸੀ॥  
ਸਤਿਗੁਰਿ ਰਾਖੇ ਸੋ ਜਨ ਉਬਰੇ ਸਾਚੇ ਸਾਚਿ ਸਮਾਈ ਹੇ॥੧॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੪੭-੨)

- (ੲ) ਸੇ ਜਨ ਸੁਖੀਏ ਸਤਿਗੁਰਿ ਸਚੇ ਲਾਏ॥ ਆਪੇ ਭਾਣੇ ਆਪਿ ਮਿਲਾਏ॥  
ਸਤਿਗੁਰਿ ਰਾਖੇ ਸੇ ਜਨ ਉਬਰੇ ਹੋਰ ਮਾਇਆ ਮੋਹ ਖੁਆਰੀ ਹੇ॥੧੨॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੩, ਸੋਲਹੇ, ੧੦੫੦-੧੯)

- (ਸ) ਬੂਡਤ ਜਗੁ ਦੇਖਿਆ ਤਉ ਡਰਿ ਭਾਗੇ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਰਾਖੇ ਸੇ ਵਡਭਾਗੇ॥  
ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਕੀ ਚਰਣੀ ਲਾਗੇ॥੮॥

(ਆਸਾ ਮ:੧, ੪੧੪-੧੩)

- (ਹ) ਅਸਥਿਰੁ ਕਰਤਾ ਦੇਖੀਐ ਹੋਰੁ ਕੇਤੀ ਆਵੈ ਜਾਇ॥  
ਆਪੇ ਨਿਰਮਲੁ ਏਕੁ ਤੂੰ ਹੋਰ ਬੰਧੀ ਧੰਧੈ ਪਾਇ॥  
ਗੁਰਿ ਰਾਖੇ ਸੇ ਉਬਰੇ ਸਾਚੇ ਸਿਉ ਲਿਵ ਲਾਇ॥੪॥

(ਸਿਰੀ ਮ:੧, ੫੪-੧੮)

ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਾਸਤੇ ਵੈਰੀ ਮਿਤ੍ਰ ਸਮਾਨ ਹਨ (੪੪੬)

- (ੳ) ਧਨੁ ਧਨੁ ਹਰਿ ਗਿਆਨੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਹਮਾਰਾ  
ਜਿਨਿ ਵੈਰੀ ਮਿਤ੍ਰੁ ਹਮ ਕਉ ਸਭ ਸਮ ਦ੍ਰਿਸਟਿ ਦਿਖਾਈ॥

(ਵਡਹੰਸ ਵਾਰ ਮ:੪, ੫੯੪-੪)

ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਰੂਪ ਕੌਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ? (੪੪੭)

- (ੳ) ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਰਾਖਿਓ ਗੁਰਿ ਸਰਨਾ॥ ਗੁਰਿ ਪਕਰਾਏ ਹਰਿ ਕੇ ਚਰਨਾ॥  
ਬੀਸ ਬਿਸੁਏ ਜਾ ਮਨ ਠਹਰਾਨੇ॥ ਗੁਰ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਏਕੈ ਹੀ ਜਾਨੇ॥੨॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੫, ੮੮੭-੧੩)

ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਾਲੇ ਬਣਨਾ ਕਿਉਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ? (੪੪੮)

- (ੳ) ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਘੋਰੁ ਅੰਧਾਰੁ ਗੁਰੁ ਬਿਨੁ ਸਮਝ ਨ ਆਵੈ॥  
ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਸੁਰਤਿ ਨ ਸਿਧਿ ਗੁਰੁ ਬਿਨੁ ਮੁਕਤਿ ਨ ਪਾਵੈ॥  
ਗੁਰੁ ਕਰੁ ਸਚੁ ਬੀਚਾਰੁ ਗੁਰੁ ਕਰੁ ਰੇ ਮਨ ਮੇਰੇ॥  
ਗੁਰੁ ਕਰੁ ਸਬਦ ਸਪੁੰਨ ਅਘਨ ਕਟਹਿ ਸਭ ਤੇਰੇ॥  
ਗੁਰੁ ਨਯਣਿ ਬਯਣਿ ਗੁਰੁ ਗੁਰੁ ਕਰਹੁ ਗੁਰੁ ਸਤਿ ਕਵਿ ਨਲੁ ਕਹਿ॥  
ਜਿਨਿ ਗੁਰੁ ਨ ਦੇਖਿਅਉ ਨਹੁ ਕੀਅਉ ਤੇ ਅਕਯਬ ਸੰਸਾਰ ਮਹਿ॥੪॥

(ਸਵਈਏ ਮ:੪ ਕੇ, ੧੩੯੯-੧੬)

ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਿਚੋਲਾ ਹੈ (੪੪੯)

- (ੳ) ਜੈਸਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੁਣੀਦਾ ਤੈਸੇ ਹੀ ਮੈ ਡੀਨੁ॥  
ਵਿਛੁੜਿਆ ਮੇਲੇ ਪ੍ਰਭੂ ਹਰਿ ਦਰਗਹ ਕਾ ਬਸੀਨੁ॥  
ਹਰਿ ਨਾਮੇ ਮੰਤ੍ਰੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਦਾ ਕਟੇ ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ॥  
ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤਿਨਾ ਮਿਲਾਇਆ ਜਿਨਾ ਪੁਰੇ ਪਇਆ ਸੋਜਗੁ॥੧॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਵਾਰ ਮ:੫, ੯੫੭-੨)

- (ਅ) ਬਿਨੁ ਸਾਧੂ ਜੋ ਜੀਵਨਾ ਤੋਤੋ ਬਿਰਥਾਰੀ॥  
ਮਿਲਤ ਸੰਗਿ ਸਭਿ ਭ੍ਰਮ ਮਿਟੇ ਗਤਿ ਭਈ ਹਮਾਰੀ॥੧॥

ਜਾ ਦਿਨ ਭੇਟੇ ਸਾਧ ਮੋਹਿ ਉਆ ਦਿਨ ਬਲਿਹਾਰੀ॥  
 ਤਨੁ ਮਨੁ ਅਪਨੋ ਜੀਅਰਾ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਹਉ ਵਾਰੀ॥੧॥ ਰਹਾਉ॥  
 ਏਤ ਛਡਾਈ ਮੋਹਿ ਤੇ ਇਤਨੀ ਦ੍ਰਿੜਤਾਰੀ॥  
 ਸਗਲ ਰੇਨ ਇਹੁ ਮਨੁ ਭਇਆ ਬਿਨਸੀ ਅਪਧਾਰੀ॥੨॥  
 ਨਿੰਦ ਚਿੰਦ ਪਰ ਦੂਖਨਾ ਏ ਬਿਨ ਮਹਿ ਜਾਰੀ॥  
 ਦਇਆ ਮਇਆ ਅਰੁ ਨਿਕਟਿ ਪੇਖੁ ਨਾਹੀ ਦੂਰਾਰੀ॥੩॥  
 ਤਨ ਮਨ ਸੀਤਲ ਭਏ ਅਬ ਮੁਕਤੇ ਸੰਸਾਰੀ॥  
 ਹੀਤ ਚੀਤ ਸਭ ਪ੍ਰਾਨ ਧਨ ਨਾਨਕ ਦਰਸਾਰੀ॥੪॥

(ਬਿਲਾਵਲੁ ਮ:੫, ੮੧੦-੧੩)

## ਸਤਿ ਜਨ (੪੫੦)

ਭਾਵ ਸੱਚੇ ਪੁਰਸ਼, ਜੋ ਸਦੀਵੀ ਬਿਰ ਰਹਿਣ ਵਾਲੇ ਹੋਣ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਨਾਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ।  
 (ੳ) ਸਤਿ ਤੇ ਜਨ ਜਾ ਕੈ ਰਿਦੈ ਪ੍ਰਵੇਸ॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ ਮ:੫, ੨੮੪-੧੮)

(ਅ) ਸਤਿ ਤੇ ਜਨ ਜਿਨ ਪਰਤੀਤਿ ਉਪਜੀ ਨਾਨਕ ਨਹ ਭਰਮੇਹੁ॥੨॥

(ਸਾਰੰਗ ਮ:੫, ੧੨੨੬-੯)

## ਸਤਿਨਾਮ (੪੫੧)

ਸਦੀਵੀ ਬਿਰ ਰਹਣ ਵਾਲਾ ਨਾਮ, ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਨਾਮ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਦੇਖੋ, “ਮੂਲ ਮੰਤ੍ਰ”।

(ੳ) ਕਿਰਤਮ ਨਾਮ ਕਥੇ ਤੇਰੇ ਜਿਹਬਾ॥ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਤੇਰਾ ਪਰਾ ਪੂਰਬਲਾ॥

(ਮਾਰੂ ਮ:੫, ੧੦੮੩-੧੦)

(ਅ) ਸਤਿਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭ ਕਾ ਸੁਖਦਾਈ॥ ਬਿਸ੍ਵਾਸ ਸਤਿ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਈ॥੬॥

(ਗਉੜੀ ਸੁਖਮਨੀ, ਮ:੫, ੨੮੪-੧੭)



**ਅੰਤਿਕਾ ਨੰ: ੧ (Appendix No. I)**

**[THE] ANAND MARRIAGE ACT, 1909 (VII OF 1909)**

[The Text of the Act printed here is as on 15-4-1969]

**STATEMENT OF OBJECTS AND REASONS**

"The object of the Bill is to set at rest doubts which may be raised of the validity of the marriage rite of the Sikhs called **Anand**.

This form of marriage has long been practised among the Sikhs but there are good reasons to believe that in the absence of a validating enactment, doubts may be thrown upon it and the Sikhs may have to face great difficulties in the future and incur heavy expenses on suits instituted in the Civil Courts. It is also apprehended that in the absence of such law some judicial Officers may be uncertain as to the validity of this orthodox Sikh custom.

It is desirable therefore, that all doubts should be set at rest for the future by passing this enactment which merely validates and accepting the rite by following any new principles". --Gazette of India, 1908, Part V, page 357,

**[THE] ANAND MARRIAGE ACT, 1909 (ACT VII OF 1909)<sup>a</sup>**

(22nd October, 1909)

**An Act to remove doubts as to the validity of the marriage ceremony common among the Sikhs, called **Anand**.**

WHEREAS it is expedient to remove any doubts as to the validity of the marriage ceremony common among the Sikhs, called **Anand**; It is hereby enacted as follows :--

[a] For Report of Select Committee, See Gazette of India, 1908, pt. V; p. 1034; and for Proceedings in Council, see *ibid*, 1908 Pt. VI, p. 156, and *ibid*, 1909, Pt. VI, pp. 156, 161 and 165.

This Act has been extended to the new Provinces and merged States by the merged States (Laws) Act, 1949 (59 of 1949), S. 3 (1-1-1950) and to the Union Territories of Manipur, Tripura and Vindhya Pradesh by the Union Territories (Laws) Act, 1950 (30 of 1950), S. 3 (16-4-1950). Vindhya Pradesh now forms part of M.P., see States Reorganisation Act 1956 (37 of 1956), S. 9(1)(e) (1-11-1956).

The Act has been extended to the Union Territory of Dadra and Nagar Haveli by the Dadra and Nagar Haveli (Laws) Regulation 1963 (6 of 1963), S. 2 & first Sch. (w.e.f. 1-7-1965).

1. **Short title and extent**--(1) This Act may be called THE ANAND MARRIAGE ACT, 1909; and

(2) It extends to "[the whole of India except the State of Jammu and Kashmir]

[a] Substituted for the words "except the territories, which immediately before, 1st November, 1956, were comprised in Part B States" by the Miscellaneous Personal Laws (Extension) Act 1959 (48 of 1959) S. 3 and Sch. I (w.e.f. 1-2-1960). Immediately before 1-11-1956 the following were the Part B States : Hyderabad, Jamu and Kashmir, Madhya Bharat, Mysore, Pepsu, Rajasthan, Saurashtra and Travancore-Cochin.

2. **Validity of Anand marriage**--All marriages which may be or may have been duly solemnized according to the Sikh marriage ceremony called Anand shall be, and shall be deemed to have been with effect from the date of the solemnization of each respectively, good and valid in law.

[Note--"Clause 2 has been recast by us so as to make it cover Anand marriages already solemnized as well as those which may be solemnized hereafter, in order to prevent any doubts being raised as to the validity of such marriages in the past. We have also omitted the reference to the re-marriage also. --Select Committee Report.]

3. **Exemption of certain marriages from Act**--Nothing in this Act shall apply to--

- (a) any marriage between persons not professing the Sikh religion, or
- (b) any marriage which has been judicially declared to be null and void.

4. **Saving of marriages solemnized according to other ceremonies**--Nothing in this Act shall affect the validity of any marriage duly solemnized according to any other marriage ceremony customary among the Sikhs.

5. **Non-validation of marriages within prohibited degrees**-- Nothing in this Act shall be deemed to validate any marriage between persons who are related to each other in any degree of consanguinity or affinity which would, according to the customary law of the Sikh, render a marriage between them illegal.

— 0 —

Reproduced from : **THE A.I.R. MANUAL**, Vol. Ist, p. 322, (3rd Edition), Nagpur.

## ਅੰਤਿਕਾ ਨੰ: ੨

ਇਸ ਅੰਤਿਕਾ ਵਿਚ ਜਪੁ ਜੀ ਦੇ ਅੰਤਮ ਸਲੋਕ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੀ ਟਕਸਾਲ ਦੇ ਅਧੀਨ ਅਤੇ ਅਨੁਕੂਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੁਆਰਾ ਇਹ ਨਿਰਣੈ ਕੀਤਾ ਗਇਆ ਹੈ ਕਿ ਪਵਣ ਗੁਰੂ ਕਿਵੇਂ ਹੈ ਅਥਵਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਪਵਣ ਦਾ ਰੂਪ ਕਿਵੇਂ ਹੈ।

## ਜਪੁ-ਅੰਤਮ ਸਲੋਕ

ਪਵਣੁ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ਧਰਤਿ ਮਹਤੁ॥

ਦਿਵਸੁ ਰਾਤਿ ਦੁਇ ਦਾਈ ਦਾਇਆ ਖੇਲੈ ਸਗਲ ਜਗਤੁ॥

ਅਰਥ:- ਜੀਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਹਵਾ ਗੁਰੂ ਹੈ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ ਹੈ। ਧਰਤੀ ਵਡੀ ਮਾਤਾ ਹੈ। ਦਿਨ ਅਤੇ ਰਾਤ ਦੋਵੇਂ ਹੀ ਦਾਈ ਅਤੇ ਦਾਇਆ ਹਨ। ਸਾਰਾ ਸੰਸਾਰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਖੇਡਦਾ ਹੈ।

ਚੰਗਿਆਈਆ ਬੁਰਿਆਈਆ ਵਾਚੈ ਧਰਮੁ ਹਦੂਰਿ॥

ਕਰਮੀ ਆਪੇ ਆਪਣੀ ਕੇ ਨੇੜੈ ਕੇ ਦੂਰਿ॥

ਅਰਥ:-ਸੰਸਾਰੀ ਖੇਲ ਖੇਡਦਿਆਂ ਜੀਵਾਂ ਦੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਚੰਗੀਆਂ ਅਤੇ ਮੰਦੀਆਂ ਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਧਰਮ ਰਾਜ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿਚ ਅੰਤ ਸਮੇਂ ਪੜ੍ਹਕੇ ਸੁਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਆਪੇ ਆਪਣੇ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਕਰਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕਈ ਜੀਵ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਜਿਨੀ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਗਏ ਮਸਕਤਿ ਘਾਲਿ॥

ਨਾਨਕ ਤੇ ਮੁਖ ਉਜਲੇ ਕੇਤੀ ਛੁਟੀ ਨਾਲਿ॥੧॥

ਅਰਥ:-ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਨੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿਚ ਰਹਿ ਕੇ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅੰਗ ਕਰਤੀਆਂ ਘਾਲਾਂ ਨੂੰ ਘਾਲ ਕੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿਚ ਗਏ ਹਨ, ਐਸੇ ਪ੍ਰਾਣੀਆਂ ਦੇ ਮੁਖ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਦਰਗਹ ਵਿਚ ਉਜਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਘਟੇਰੀ ਦੁਨੀਆਂ ਓਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੰਗ ਕਰਕੇ ਆਵਾਗਵਨ ਤੋਂ ਛੁਟ ਗਈ ਹੈ॥੧॥

ਭਾਵਰਥ:-ਇਹ ਸਲੋਕ ਜਪੁਜੀ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਅੰਤਮ ਸਲੋਕ ਹੈ। ਜਿਸ ਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੀ ਰਚਨਾ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਮੁੜ ਕੇ ਪ੍ਰਭੂ ਵਿਚ ਸਮਾ ਜਾਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਆ ਦਰਸਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਸੰਪੂਰਣ ਚੱਕਰ ਇਸ ਸਲੋਕ ਵਿਚ ਉਲੀਕਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਮਾਨਸ ਜੀਵਨ ਗੋਲ ਦਾਇਰੇ ਨੂੰ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਸਮਝਣ ਵਾਸਤੇ ਛੇ ਭਾਗਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡਿਆ ਹੈ:

੧. ਜਗਤ ਦੀ ਉਪਜ, ੨. ਜਗਤ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ੩. ਜੀਵਾਂ ਦੇ ਕਰਮ ਅਤੇ ਲੇਖਾ ਪੱਤਰ, ੪. ਅੰਤਮ ਨਿਬੇੜਾ, ੫. ਨਾਮ ਦੀ ਮਹਿਮਾ, ੬. ਛੁਟਕਾਰਾ ਅਤੇ ਅਭੇਦਤਾ।

ਉਕਤ ਦਰਸਾਏ ਛੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਤੇ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਵਿਆਖਿਆ ਦਾ ਆਰੰਭ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

੧. ਜਗਤ ਦੀ ਉਪਜ: ਜਗਤ ਦੀ ਉਤਪਤੀ ਪਰਥਾਇ ਸਿਧਾਂ ਨੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਕਿ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦਾ ਮੂਲ ਕੌਣ ਹੈ? ਔਰ ਰਚੀ ਹੋਈ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਨੂੰ ਮਤਿ (ਸਿਖਿਆ) ਕੌਣ ਦਿੰਦਾ ਹੈ? ਕਿਸ ਵੇਲੇ ਦਿੰਦਾ ਹੈ? ਫੁਰਮਾਨ ਹੈ:

ਕਵਣ ਮੂਲੁ ਕਵਣ ਮਤਿ ਵੇਲਾ॥ ਤੇਰਾ ਕਵਣੁ ਗੁਰੂ ਜਿਸ ਕਾ ਤੂੰ ਚੇਲਾ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੨-੨੬)

ਹੇ ਬਾਲੇ! ਇਸ ਰਚਨਾ ਦਾ ਮੂਲ (ਮੂਢ) ਕੌਣ ਹੈ? ਇਸ ਨੂੰ ਸਿਖਿਆ ਦੇਣ ਵਾਲਾ (ਗੁਰੂ) ਕੌਣ ਹੈ? ਅਤੇ ਉਹ ਵੇਲਾ ਕਿਹੜਾ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਗੁਰੂ ਸਿਖਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ? ਔਰ ਤੇਰਾ ਗੁਰੂ ਕੌਣ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਤੂੰ ਚੇਲਾ ਹੈ? ਉਕਤ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਉਤਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਹਜ਼ੂਰ ਨੇ ਸਿਧਾਂ ਨੂੰ ਉਤਰ ਦਿੱਤਾ:

ਪਵਣੁ ਆਰੰਭੁ ਸਤਿਗੁਰ ਮਤਿ ਵੇਲਾ॥ ਸਬਦੁ ਗੁਰੂ ਸੁਰਤਿ ਧੁਨਿ ਚੇਲਾ॥

(ਰਾਮਕਲੀ ਮ:੧, ਸਿਧ ਗੋਸਟਿ, ੯੪੩-੨)

ਹੇ ਭਾਈ! ਹਵਾ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦਾ ਆਰੰਭ ਹੈ। ਭਾਵ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਹਵਾ ਰਚੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਹਵਾ ਹੀ ਸਿਖਿਆ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਸੱਚਾ ਗੁਰੂ ਹੈ। ਹਵਾ ਤੋਂ ਭਾਵ ਹੈ: ਸ਼ਬਦ, ਆਵਾਜ਼, ਹੁਕਮ। ਤਦੇ ਹੀ ਅਗਲੀ ਤੁਕ ਵਿਚ ਫੁਰਮਾਇਆ ਹੈ “ਸਬਦੁ ਗੁਰੂ” ਹੈ। ਔਰ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਧੁਨੀ ਵਿਚ ਆਪਣੀ ਚੇਤਨ ਸ਼ਕਤੀ ਨੂੰ ਜੋੜਨਾ ਇਕ ਚੇਲਾ ਹੈ, ਸਿਖਿਆ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਵੇਲਾ ਹਰ ਸਮੇਂ ਹੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਭੀ ਜੀਵ ਚਾਹੇ ਹਵਾ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਬੋਲਕੇ ਸੁਣਕੇ ਸਿਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤਾਂ ਤੇ ਹਵਾ ਹੀ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੀ ਆਰੰਭਕ ਵਸਤੂ ਹੈ। ਔਰ ਹਵਾ ਹੀ ਸਿਖਿਆ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਗੁਰੂ ਹੈ। ਹਵਾ ਹੀ ਸ਼ਬਦ ਹੈ। ਇਹੀ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਹਜ਼ੂਰ ਨੇ ਸਲੋਕ ਦੇ ਮੁਢ ਵਿਚ ਹਵਾ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਕਰਕੇ ਲਿਖਿਆ ਹੈ “ਪਵਣੁ ਗੁਰੂ”। ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਨੇ ਪਵਣ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬਾਪੀ ਹੈ। ਜਾਂ ਆਖੇ, ਆਪਣਾ ਸ਼ਬਦ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਰਚਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਕੁਝ ਸੰਕੇਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:

ਸਾਚੇ ਤੇ ਪਵਣਾ ਭਇਆ ਪਵਨੈ ਤੇ ਜਲੁ ਹੋਇ॥

ਜਲ ਤੇ ਤ੍ਰੈਭਵਣੁ ਸਾਜਿਆ ਘਟਿ ਘਟਿ ਜੋਤਿ ਸਮੋਇ॥

(ਸਿਰੀ ਵਾਰ ਮ:੧, ੧੯-੨੫)

ਹੇ ਭਾਈ! ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਤੋਂ ਹਵਾ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਹੈ। ਹਵਾ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਉਤਪੰਨ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਕਿੰਨੇ ਭਵਨਾਂ ਦੀ ਸਾਜਨਾ ਹੋਈ ਹੈ। ਹਰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਵਿਚ ਅਪਣੀ ਜੋਤ ਪਾ ਦਿੱਤੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਰਕੇ ਇਹ ਜੀਵਨ ਵਜੂਦ ਵਿਚ ਆਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਮਾਣ ਨੂੰ ਖਿਆਲ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰਿਆਂ ਇਹ ਨਿਰਣੈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਵਣਾ (ਸ਼ਬਦ) ਪੈਦਾ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਸ਼ਬਦ ਗੁਰੂ ਹੈ ਔਰ ਸ਼ਬਦ ਤੋਂ ਪਾਣੀ ਵਜੂਦ ਵਿਚ ਆਇਆ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਧਰਤੀ (ਤ੍ਰੈਭਵਣ) ਸਾਜੀ ਗਈ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਔਰ ਧਰਤੀ ਦੇ ਮਿਲਾਪ ਦੁਆਰਾ ਸਾਰੀ ਉਤਪਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ ਔਰ ਧਰਤੀ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਵਡੀ ਮਾਤਾ ਹੈ, “ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ਧਰਤਿ ਮਰਤੁ”।

ਜੋ ਉਤਪਤੀ ਪਾਣੀ ਔਰ ਧਰਤੀ ਦੇ ਮਿਲਾਪ ਦੁਆਰਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਵਿਚ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਜੋਤ ਪ੍ਰਭੂ ਵਲੋਂ ਹੀ ਸਮੋਈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਗਤ ਦੀ ਰਚਨਾ ਦਾ ਮੂਲ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪ੍ਰਭੂ ਵਲੋਂ ਗੁਰੂ (ਪਵਨ, ਸ਼ਬਦ) ਦੀ ਸਾਜਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਔਰ ਸ਼ਬਦ ਤੋਂ ਜਲ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਲ ਤੋਂ ਧਰਤੀ ਉਪਜਦੀ ਹੈ। ਧਰਤੀ ਔਰ ਜਲ ਦੇ ਮਿਲਾਪ ਦੁਆਰਾ ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਸਾਰੀ ਸਮੱਗਰੀ ਵਜੂਦ ਵਿਚ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਪਵਨ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦ: ਸ਼ਬਦ ਅਤੇ ਪਵਨ ਇਕ ਹੀ ਵਸਤੂ ਹੈ। ਜਿਥੇ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਉਥੇ ਜੀਵਨ ਹੈ। ਜਿਥੇ ਹਵਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਜੀਵਨ ਹੈ। ਤਾਂ ਤੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਸ਼ਬਦ ਹੀ ਉਤਪਤੀ ਦਾ ਗੁਰ (ਪ੍ਰਮੁਖ ਆਗੂ) ਹੈ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਹਜ਼ੂਰ ਫੁਰਮਾਉਂਦੇ ਹਨ:

ਉਤਪਤਿ ਪਰਲਉ ਸਬਦੇ ਹੋਵੈ॥ ਸਬਦੇ ਹੀ ਫਿਰਿ ਓਪਤਿ ਹੋਵੈ॥

ਗੁਰਮੁਖਿ ਵਰਤੈ ਸਭੁ ਆਪੇ ਸਚਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਉਪਾਇ ਸਮਾਵਣਿਆ॥

(ਮਾਝ ਮ:੩, ੧੧੭-੧੧)

ਹੇ ਭਾਈ! ਸਾਰੀ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੀ ਉਤਪਤੀ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਸ਼ਬਦ ਦੁਆਰਾ ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਭਾਵ ਹਵਾ ਦੇ ਰਾਹੀਂ ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹਵਾ ਹੀ ਹੁਕਮ ਹੈ। ਜਿਥੇ ਹਵਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਹੁਕਮ ਹੈ। ਇਹੀ ਕਾਰਣ ਹੈ ਕਿ ਹਵਾ ਤੋਂ ਸੱਖਣਾ ਕੋਈ ਅਸਥਾਨ ਭੀ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਪਾਤਾਲ ਵਿਚ ਸਾਗਰਾਂ ਦੇ ਥੱਲੇ ਭੀ ਹਵਾ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਠੋਸ ਲੋਹੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵਾਰ ਭੀ ਹਵਾ ਹੈ। ਔਰ ਹਵਾ ਹੀ ਉਤਪਤੀ ਦਾ ਕਾਰਣ ਹੈ। ਹਵਾ ਹੀ ਗੁਰੂ ਹੈ। ਔਰ ਗੁਰੂ ਹੀ ਕਰਤਾ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਹੀ ਕਰਣਹਾਰ ਹੈ:

ਗੁਰੁ ਕਰਤਾ ਗੁਰੁ ਹੀ ਕਰਣਹਾਰ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਚੀ ਸੋਇ॥

ਗੁਰ ਤੇ ਬਾਹਰਿ ਕਿਛੁ ਨਹੀ ਗੁਰ ਕੀਤਾ ਲੋੜੇ ਸੁ ਹੋਹਿ॥

(ਸਿਰੀ ਰਾਗ ਮ:੫, ੫੨-੧੯)

ਹੇ ਭਾਈ! ਗੁਰੂ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦਾ ਸਿਰਜਣਹਾਰ ਹੈ। ਔਰ ਗੁਰੂ ਹਰ ਵਸਤੂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਰਖਦਾ ਹੈ। ਔਰ ਇਹ ਸਚੀ ਖਬਰ ਗੁਰੂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਵਿਚ ਰਹਿ ਕੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਗੁਰਾਂ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੋਈ ਭੀ ਵਸਤੂ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜੋ ਕੁਝ ਗੁਰੂ ਕਰਨਾ ਲੋੜਦਾ ਹੈ, ਉਹੀ ਕੁਝ ਅਵਸ਼ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਗੁਰੂ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਨੇੜੇ ਹੋ ਕੇ ਦਿਮਾਗ ਦੇ ਸਾਰੇ ਖਾਨੇ ਖੋਲ੍ਹਕੇ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਸ਼ਬਦ ਹੈ। ਜੋ ਹਰ ਸਮੇਂ ਹਵਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸਾਡੇ ਹਰ ਪਹਿਲੂ ਤੇ ਵਿਆਪਕ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਔਰ ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਹੀ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਮੁਕੰਮਲ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ। ਸ਼ਬਦ ਹੀ ਪਵਨ ਹੈ। ਸ਼ਬਦ ਹੀ ਗੁਰੂ ਹੈ। ਔਰ ਗੁਰੂ ਹੀ ਪਵਨ ਹੈ। ਪਵਨ ਹੀ ਹੁਕਮ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਰੀ ਬਣਤਰ ਨੂੰ ਹੋਰ ਨੀਝ ਦੁਆਰਾ ਨੇੜੇ ਹੋ ਕੇ ਤੱਕਿਆਂ ਇਹ ਪਰਤੱਖ ਨਿਰਣੈ ਉਘੜਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੇਵਲ ਉਹ ਇਕ (੧) ਹੀ ਬੁਨਿਆਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਹੈ। ਜੋ ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਰੂਪਾਂ ਵਿਚ ਸਾਡੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆ ਕੇ ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਅਰਥ ਸਾਰਦੀ ਹੈ। ਪਵਨ ਭੀ ਉਹੀ ਹੈ, ਸ਼ਬਦ ਭੀ ਉਹੀ ਹੈ, ਗੁਰੂ ਭੀ ਉਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਜੋਤ ਭੀ ਉਹੀ ਹੈ। ਕੇਵਲ ਅੰਖਰਾਂ ਦਾ ਹੀ ਫਰਕ ਹੈ। ਸਾਡੀ ਅਲਪਗ ਬੁਧੀ ਇਸ ਉੱਚੀ ਟੀਸੀ ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੈ।



ਤਾਂ ਤੇ ਭਾਈ! ਇਹ ਹਵਾ (ਪਵਨ) ਜੋ ਸਾਡੇ ਹਮੇਸ਼ਾ ਹੀ ਫਿਰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਵਿਚ ਸਭ ਕੁਝ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਭੀ ਇਸੇ ਦੇ ਵਿਚ ਹੈ। ਗੁਰੂ ਨੂੰ ਬਾਪਟ ਵਾਲਾ ਅਦੁੱਤੀ ਸੁਆਮੀ ਭੀ ਇਸੇ ਦੇ ਵਿਚ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਭੀ ਇਸੇ ਵਿਚ ਹੈ। ਕੇਵਲ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੀ ਸਰਣ ਪੈ ਕੇ ਇਥੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਨਾਲ ਤੱਕਣ ਦੀ ਖੋਚਲ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਇਸ ਪਵਨ ਗੁਰੂ ਦੀ ਬਾਬਤ ਜੋ ਸਾਰੀ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦਾ ਕਰਤਾ ਹੈ। ਇਸ ਪਰਥਾਇ ਵਡਾ ਦੁਕਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਸੁਝਾਉ ਹਜ਼ੂਰ ਨੇ ਫੁਰਮਾਇਆ ਹੈ:

ਪਵਨਿ ਪੋਰੇਇਓ ਸਗਲ ਅਕਾਰਾ ਪਾਵਕ ਕਾਸਟ ਸੰਗੇ॥  
ਨੀਰੁ ਧਰਣਿ ਕਰਿ ਰਾਖੇ ਏਕਤ ਕੋਇ ਨ ਕਿਸਹੀ ਸੰਗੇ॥

(ਸਾਗਰ ਮ:੫, ੧੨੩੫-੧੦)

ਹੇ ਭਾਈ! ਹਵਾ ਨੇ, ਸ਼ਬਦ ਨੇ, ਗੁਰੂ ਨੇ, ਸਾਰਾ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਮਾਨ ਇਕ ਸੂਤ੍ਰ ਵਿਚ ਪਰੋ ਛਡਿਆ ਹੈ। ਦੋਖੋ ਅਗਨੀ ਲਕੜੀ ਦੇ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਧਰਤੀ (ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਦੀ ਨਿਆਂਈ) ਇਕ ਥਾਂ ਹੀ ਇਕੱਠੇ ਕਰ ਰਖੇ ਹਨ। ਸਾਰੇ ਇਕੋ ਥਾਂ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਭੀ ਕੋਈ ਭੀ ਕਿਸੇ ਦੇ ਨਾਲ ਇਕੱਠਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਾਰੀਆਂ ਧਾਤੂ ਵਖਰੀਆਂ ਵਖਰੀਆਂ ਹਨ।

ਉਕਤ ਵਾਰਤਾ ਤੋਂ ਇਹ ਨਿਰਣੈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੀ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦਾ ਗੁਰੂ ਹਵਾ (ਸ਼ਬਦ) ਹੀ ਹੈ, ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ ਹੈ, ਧਰਤੀ ਮਾਤਾ ਹੈ। ਜਿਥੋਂ ਅਸੀਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਔਰ ਸਾਨੂੰ ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਸਿਖ ਮਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

੨. ਜਗਤ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ: ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਅਪਣੇ ਨਿਜਾਮ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰਖਣ ਵਾਸਤੇ ਜਿਥੇ ਹੋਰ ਅਨੇਕਾਂ ਵਡੇ ਛੋਟੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਥੇ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵਡਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਦਿਨ ਅਤੇ ਰਾਤ ਬਣਾਏ ਹੋਏ ਹਨ। ਦਿਨ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸਾਰੇ ਜੀਵ ਜੰਤੂ ਆਪਣੀ ਉਪਜੀਵਕਾ ਦੀ ਭਾਲ ਵਿਚ ਰੁੱਝੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਸਵੇਰ ਤੋਂ ਲੈਕੇ ਸ਼ਾਮ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿਚ ਮਸਤ ਹੋਏ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਦਿਨ ਦਾ ਚਾਨਣ ਇਕ ਖਿਡਾਵੇ ਦੀ ਨਿਆਂਈ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਨਚਾਉਂਦਾ ਅਤੇ ਖਡਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਔਰ ਰਾਤੀ ਇਕ ਦਾਈ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਨਿੰਦਾ ਦੀ ਲਪੇਟ ਵਿਚ ਲੈਕੇ ਆਰਾਮ ਕਰਵਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਹਜ਼ੂਰ ਨੇ ਫੁਰਮਾਨ ਕੀਤਾ ਹੈ:

ਦਿਵਸੁ ਰਾਤਿ ਦੁਇ ਦਾਈ ਦਾਇਆ ਖੇਲੈ ਸਗਲ ਜਗਤੁ॥

ਇਥੇ ਖੇਲਣ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਆਪਣੀ ਰੁਜ਼ਗਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਸੰਸਾਰੀ ਵਿਹਾਰ ਕਰਨੇ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਚੰਗੇ ਕਰਮ ਜੀਵ ਕਰਦਾ ਹੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ ਨੇ ਮਾਛੂ ਸੋਲਹੇ ਵਿਚ ਫੁਰਮਾਇਆ ਹੈ:

ਪਉਣੁ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤ ਜਾਤਾ॥ ਉਦਰ ਸੰਜਗੀ ਧਰਤੀ ਮਾਤਾ॥  
ਰੈਣਿ ਦਿਨਸੁ ਦੁਇ ਦਾਈ ਦਾਇਆ ਜਗੁ ਖੇਲੈ ਖੇਲਾਈ ਹੇ॥

(ਮ:੧, ੧੦੨੧-੩)

ਭਾਈ ਗੁਰਦਾਸ ਜੀ ਨੇ ਭੀ ਆਪਣੀਆਂ ਵਾਰਾਂ ਵਿਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖਿਆਲਾਂ ਦੀ ਸ਼ਹਾਦਤ ਭਰੀ ਹੈ। ਭਾਈ ਸਾਹਿਬ ਲਿਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਆਪਣੇ ਸੂਤ੍ਰ ਵਿਚ ਸੂਤਿਆ ਹੈ:



ਪਵਣ ਗੁਰੂ ਗੁਰੂ ਸਬਦੁ ਹੈ ਰਾਗ ਨਾਦ ਵੀਚਾਰਾ॥  
 ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਜਲੁ ਧਰਤ ਹੈ ਉਤਪਤ ਸੰਸਾਰਾ॥  
 ਦਾਈ ਦਾਇਆ ਰਾਤਿ ਦਿਹੁ ਵਰਤੇ ਵਰਤਾਰਾ॥  
 ਸਿਵ ਸਕਤੀ ਦਾ ਖੇਲੁ ਮੇਲੁ ਪਰਕਿਰਤਿ ਪਸਾਰਾ॥

(ਵਾਰ, ੨/੧੯)

ਸਾਰੀ ਪ੍ਰਕ੍ਰਿਤੀ ਦੇ ਵਿਚ ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਦੋ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਪਸਾਰਾ ਪਸਾਰਕੇ ਖੇਲ ਰਚਾਇਆ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਕ ਪਾਸੇ ਆਪਣਾ ਨਾਮ ਹੈ, ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਮਾਇਆ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਜੀਵ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਹਾਂ ਖੇਲਾਂ ਵਿਚ ਹੀ ਮਸਤ ਹੋ ਕੇ ਲਗੇ ਹੋਏ ਹਨ।

੩. ਜੀਵਾਂ ਦੇ ਕਰਮ ਅਤੇ ਲੇਖਾ ਪੱਤਰ: ਦਿਨ ਰਾਤ ਦੀ ਖੇਲ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਜੀਵ ਜੋ ਕੁਝ ਭੀ ਚੰਗੇ ਮੰਦੇ ਕਰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦਾ ਪਵਿੱਤ੍ਰ ਨਿਯਮ (ਧਰਮ) ਉਸ ਦੇ ਅੰਗ-ਸੰਗ ਰਹਿ ਕੇ ਸਭ ਕਰਮਾਂ ਨੂੰ ਵਾਚਦਾ ਹੈ। ਔਰ ਅੰਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿਚ ਜੋ ਚੰਗਿਆਈਆਂ ਬੁਰਿਆਈਆਂ ਜੀਵ ਨੇ ਰਾਤ ਦਿਵਸ ਦੇ ਖੇਲ ਦੇ ਸਮੇਂ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ, ਪੜ੍ਹਕੇ ਸੁਣਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਜੀਵ ਦੇ ਕੀਤੇ ਕਰਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਵਿਚਾਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਵਡਾ ਨਿਆਂਉ ਵਰਤਦਾ ਹੈ। ਚੰਗੇ ਕਰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਕਈ ਮੰਦੇ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਭੂ ਨਾਲੋਂ ਵਿਥ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

੪. ਅੰਤਮ ਨਿਬੇੜਾ: ਸਾਰਾ ਸੰਸਾਰ ਕਰਮਾਂ ਦੀ ਖੇਲ ਸਾਰੀ ਆਯੂ ਹੀ ਖੇਡਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕਰਮਾਂ ਦੀ ਗਤੀ ਵਡੀ ਪਰਬਲ ਚੀਜ਼ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਰਮਾਂ ਸਦਕਾ ਹੀ ਜੀਵ ਕਰਮ ਖੰਡ ਤਕ ਰਸਾਈ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿਥੇ ਅਪੜਕੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਦਾ ਅਵਸਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਔਰ ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਸਦਕਾ ਹੀ ਜੀਵ ਰਸਾਤਲ ਵਿਚ ਧੌਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚਉਰਾਸੀਹ ਦੇ ਗੇੜ ਵਿਚ ਪੈ ਕੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪ੍ਰਭੂ ਨਾਲੋਂ ਵਿਥ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ: “ਕਰਮੀ ਆਪੋ ਆਪਣੀ ਕੇ ਨੇੜੇ ਕੇ ਦੂਰ”।

ਅੰਤਮ ਨਿਬੇੜੇ ਵੇਲੇ ਨਿਰੋਲ ਜੀਵ ਦੇ ਕੀਤੇ ਕਰਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੀ ਵਿਚਾਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ:

ਕਰਮੀ ਕਰਮੀ ਹੋਇ ਵੀਚਾਰੁ॥ ਸਚਾ ਆਪਿ ਸਚਾ ਦਰਬਾਰੁ॥

(ਜਪੁ, ੭-੧੮)

ਕਰਮ ਜੀਵ ਨੂੰ ਕਰਮ ਖੰਡ ਵਿਚ ਲੈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਸਭ ਤੋਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਕਰਮ ਹੈ। ਕਰਮ ਖੰਡ ਨੂੰ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਦੀ ਅਵਸਥਾ ਭੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਅਗੇ ਸੱਚੇ ਦਰਬਾਰ (ਸਚਖੰਡ) ਵਿਚ ਜਾਣ ਵਾਸਤੇ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

੫. ਨਾਮ ਦੀ ਮਹਿਮਾ: ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਨੇ ਕਰੜੀ ਘਾਲਣਾ ਘਾਲ ਕੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਪ੍ਰੇਮਾ ਭਗਤੀ ਕੀਤੀ ਹੈ; ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਿਉਂ ਕਿ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਫੈਸਲੇ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਸੇਵਾ, ਸਿਮਰਨ, ਪ੍ਰੇਮਾ ਭਗਤੀ ਦੀ ਵਡੀ ਗੰਭੀਰ ਮਿਹਨਤ ਕਰਕੇ ਹੀ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਦੇ ਦਰ ਤਕ ਰਸਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਔਰ ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਹੀ ਐਸੀ ਕਮਾਈ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਕੀਤਿਆਂ ਜੀਵ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਦੇ ਬੂਹੇ ਤੱਕ ਅਪੜਦਾ ਹੈ।

੬. ਛੁਟਕਾਰਾ: ਸਭ ਤੋਂ ਵਡਾ ਬੰਧਨ ਆਵਾਗਵਨ ਹੈ। ਇਹ ਬੰਧਨ ਦਿਵਸ ਰੈਣ ਦੀ ਸੰਸਾਰੀ ਖੇਲ ਖੇਲ੍ਹਣੇ ਕਰਕੇ ਪੈਦਾ ਹੈ। ਛੁਟਕਾਰਾ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਨਾਮ ਵਡੀ ਮਸ਼ਕਤ ਅਤੇ ਘਾਲ ਕਮਾਈ ਨਾਲ ਜਪਿਆਂ ਹੀ ਪਾ ਸਕੀਦਾ ਹੈ। ਧਰਤੀ ਮਾਤਾ ਤੇ ਰਹਿੰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ, ਧਰਤੀ ਵਾਂਗੂ ਨੀਵੇਂ ਹੋ ਕੇ ਰਹਿਣਾ, ਪਾਣੀ ਵਾਂਗੂ ਨਿਰਮਲ ਰਹਿਣਾ, ਔਰ ਹਵਾ ਵਾਂਗੂ ਹਰ ਸਮੇਂ ਹਰ ਥਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਸਬਦ ਨੂੰ ਅਬਵਾ ਸੱਚੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ, ਐਸਾ ਕੀਤਿਆਂ ਫੈਸਲੇ ਵੇਲੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹੋ ਜਾਈਦਾ ਹੈ। ਕੂੜ ਦੀ ਪਾਲਾ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਚਿਆਰੇ ਬਣ ਕੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਦਰਬਾਰ ਵਿਚ, ਉਜਲੇ ਚਿਹਰੇ ਜਾਣ ਦੀ ਅਵਧੀ ਬਣ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਐਸੇ ਨਾਮ ਰਸੀਆਂ ਦੇ ਸੰਗੀ ਸਾਥੀ ਭੀ ਆਵਾਗਵਨ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਪਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਸਾਰ: ਇਹ ਜਪੁ ਜੀ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਬਾਣੀ ਦਾ ਅੰਤਮ ਸਲੋਕ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿਚ ਜਗਤ ਦੀ ਰਚਨਾ, ਜਗਤ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ, ਜੀਵਾਂ ਦੇ ਚੰਗੇ ਮੰਦੇ ਕਰਮ ਅਤੇ ਲੇਖਾ ਪੱਤਰ, ਅੰਤਮ ਨਿਬੇੜਾ, ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ਅਤੇ ਸਿਮਰਨ ਦੁਆਰਾ ਸਚਿਆਰੇ ਬਣ ਕੇ ਕੂੜ ਦੀ ਪਾਲ ਨੂੰ ਤੋੜ ਕੇ ਆਵਾਗਵਨ ਤੋਂ ਛੁਟਕਾਰਾ ਅਤੇ ਰਚਨਹਾਰ ਵਿਚ ਅਭੇਦਤਾ ਬਾਰੇ ਮੁਕੰਮਲ ਜੀਵਨ ਜੁਗਤੀ ਦਰਸਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਜੋ ਗੁਰਾਂ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਨਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੱਚਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਹਰ ਸਮੇਂ, ਹਰ ਥਾਂ ਤੇ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਕੇਵਲ ਪੰਜਾਂ (ਪੰਚਾਂ) ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਆਕੇ ਮੰਨਨ ਕਰਨ ਦੀ ਅਵਸ਼ਕਤਾ ਹੈ। “ਸੁਣਿਆ ਮੰਨਿਆ ਮਨਿ ਕੀਤਾ ਭਾਉ” ਹੀ “ਕਰਮਨ ਸਿਰਿ ਕਰਮਾ” ਹੈ। ਜਿਸ ਦੇ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਬਖਸ਼ਿਸ਼ ਦਾ ਪਾਤਰ ਹੋ ਕੇ ਆਪ ਆਵਾਗਵਨ ਤੋਂ ਬੰਦਖਲਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮੁਕਤ ਕਰਵਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਪਦ ਅਰਥ:-ਪਵਣੁ-ਹਵਾ, ਸਬਦ। ਧਰਤਿ-ਧਰਤੀ। ਮਹਤੁ-ਵਡੀ। ਦਿਵਸੁ-ਦਿਨ। ਦੁਇ-ਦੋਵੇ। ਦਾਈ-ਖਿਡਾਵੀ। ਦਾਇਆ-ਖਿਡਾਵਾ। ਸਗਲ-ਸਾਰਾ। ਵਾਚੈ-ਪੜਦਾ ਹੈ। ਧਰਮੁ-ਪਵਿੱਤ੍ਰ ਨਿਯਮ, ਇਨਸਾਫ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਧਰਮ ਰਾਜ। ਹਦੂਰਿ-ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੀ ਹਜ਼ੂਰੀ ਵਿਚ। ਕਰਮੀ-ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਕਰਮਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ। ਕੇ-ਕਈ। ਮਸਕਤਿ-ਮਿਹਨਤ। ਘਾਲਿ-ਕਮਾਈ ਕਰਕੇ। ਤੇ-ਉਹ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਮ ਜਪਿਆ ਹੈ। ਉਜਲੇ-ਪਵਿੱਤ੍ਰ। ਕੇਤੀ-ਘਟੇਰੀ।